

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་དབང་སྐྱུར་ཡི་དམ་དང་། །མཚོག་གསུམ་དོལ་ལྷོ་ལ་མཚོ་ལོ་དང་། །འཁོར་འདས་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་གྱི། །སྒྲུ་མའི་ཞབས་

ལ་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་དག་བ་རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ལྷོགས་པ་དང་། །དེང་ནས་སྐྱེ་བའི་འཕྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཉེས་
བཞིན་

རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད། །གནས་སྐབས་ལུས་བདེ་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་དང་ལྷོ་ལྷོ། །ཕྱིན་དུག་རིམ་གཉིས་སྒྲིང་པ་དབྱར་མཚོ་ལྷོ། །རབ་
རྒྱས་མཐར་

ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔོན་ཆང་འཕྲིན་ལས་མགོན་པོས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐད་ལྷོ་ལྷོ། །ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་དབང་སྐྱུར་ཡི་དམ་དང་། །མཚོག་གསུམ་དོལ་ལྷོ་ལ་མཚོ་ལོ་དང་། །འཁོར་འདས་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་གྱི། །སྒྲུ་མའི་ཞབས་

ལ་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་དག་བ་རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ལྷོགས་པ་དང་། །དེང་ནས་སྐྱེ་བའི་འཕྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཉེས་
བཞིན་

@22B ཐུགས་བཞེད་ལྟར། རྩམ་བྱ་དཔལ་ཤིས། ལྷ་མོ། ཨྱ འགྱུར་སྒྲགས་ལན་མང་བསྐྱས་པའི་རྩལ་མཐུ་དང་། །སྒྲ་བཞི་ཚོས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདོན་པའི་མཐུས། །བདག་གཞན་ལུས་

ངག་ཡིད་གསུམ་དག་ཚོགས་ནམས། །དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་
ལབ་དབུ་

མཛད་སྒོ་བཟང་ཚོས་གྲགས་ལགས་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར། རྩམ་བྱ་དཔལ་སྒྱུར་བའོ། ཨྱ ལྷ་མོ་སྒྲི། དུས་གསུམ་སྒྲགས་བཅུ་ལྔ་མ་ཡི་དམ་དང་། །མཚོག་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་

སྒྱུར་མའི་གྱིན་མཐུ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བརྒྱགས་པའི་དོན། །མ་ལུས་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་མཚོག །སྒྲ་ཚེ་རིང་ཞིང་

མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། །ཞལ་ལས་འོངས་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་བདུད་ཅི་ཡིས། །བདག་སོགས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཚིམས་པར་ཤོག །བྱུང་པར་ཆེ་རྒྱུང་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ། །ཐོས་བསམ་

སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རང་རྒྱུད་མཁས་བཅུན་བཟང་པོར་རབ་སྒྲིན་ཅིང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་བྱེད་ཤོག །ཞུ་མེད་རིང་ལུགས་བཤད་སྒྲུབ་ག་དར་དྲག་གིས། །

@23A ༄། །མཁའ་མཉམ་ཞིང་གི་བྱོན་ཀྱན་བྱབ་གྱུར་ཏེ། །འགོ་ཀྱན་ས་ལམ་བགོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བྱང་འཇུག་སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །གནས་སྐབས་དབུས་
 གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་འདིར། །དམག་འཇུག་ནད་ཡམས་སྐྱ་གེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དོན་འདོད་ཆོས་ཐར་སྡེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་གིས། །ཚོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ནི་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་སྡེ་ཚོ་ལགས་ཕྱན་ཆོགས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་བཞེད་ལྟར་བན་གན་རྩམ་བྱ་བས་སྐྱར་བའོ། །ཤུ་བྱ་མ་སྟུ། ། མེ་ལོ་སྟུ་སྟེ།
 བླ་མ་མཆོག་གསུམ་སྐྱང་མའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །འདྲེན་མཆོག་བླ་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟུ། །གཤེགས་པའི་ཡང་སྤྱིད་འཁྲལ་མེད་རབ་གསལ་བར། །སྟོགས་འདིར་སྐྱར་དུ་འབྱོན་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོར་རབ་མཁས་ཤིང་། །སྟོམ་གསུམ་ཉེས་ལྟུང་བྱི་མས་དག་པས་བཙུན། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀྱན་ལ་བརྩེ་བས་བཟང་། །མཁས་
 བཙུན་
 བཟང་པོའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མཚན་མ་ཀྱན་ཞིནས། །ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་ས་མཐར་སྒྲིལ་བ་ཡི། །བྱགས་
 བསྐྱེད་བཞེད་

@23B པ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་མཛད་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལགས་སོགས་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་རྩམ་བྲ་བས་བྲིས་པ་ཤུགྱོ།༥ མེ་གུ་ཅུ་བྱུང་།

སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་གཅུག་གི་རྒྱན་འཛིན་པའི། དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་སྤྱན་ཡངས་སྤྱིན་པའི་བདག། དགྲིལ་ཤར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་མཚན་ལྷན་པས། ཁོར་བུའི་མེ་ལོང་གཉིས་

པའི་དོ་བ་ལ། ལྷུང་བཤགས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་སྤྱའི་སྤྲང་བརྟན། རང་རང་བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ། བསྐྱུན་པའི་དགོ་བས་གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་ཞི། མཐུན་

རྒྱུན་ཆོ་རིང་འབྱོར་ལྷན་ལུས་སེམས་བདེ། འཕྲོ་ལེགས་ཕྱགས་འཕེལ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། མཐར་ཐུག་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་རྟེན་བརྒྱད་དེ། སྟོབས་བཅུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་

ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོར། ཤམ་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་བའི་མཐུ་ལྷན་ཤོག། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགྲིལ་ཤར་བྱེད་ལགས་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་རྩམ་བྲ་བས་བྲིས། མཁྲ་ལོ།༥

༥ ཞོ་སྤྲ་སྟི། དོ་ཇེ་འཆང་སོགས་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡིས། བཀའ་བསྟོས་གཉིར་དུ་བཏང་པའི་སྤྲང་མའི་གཙོ། དམག་དང་ཟོར་གྲིལས་མཛད་སྤྲ་མོ་དང་། མ་ཅིག་དབང་

@24A ༄། ༄མེད་ཀྱི་རབ་བརྟན་མར། ༄འག་འངམ་ལྷ་གོས་སྟན་ཤལ་འདི་འབྱལ་གྱི། ༄ལལ་པར་བཞེས་ནས་དག་སྦྱོང་བདག་ཉིད་གྱི། ༄གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡིད་

ལ་བརྟགས་པའི་དོན། ༄མ་ལུས་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ༄ས་མ་ཡ་ཉིལ། ༄ ལྷ་སྟི། ༄གའ་བྲིན་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ། ༄ལྷ་རྩས་སྟན་ཤལ་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་
བས།

བདག་དང་ལྟོས་བཅས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་གྱི། ༄འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་ལལ་སྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ༄ཤྱ་མྱོ། ༄ ར་མོ་གྲུ་རྩུ་ ར་སེར་ཐོ་ཆེན་པོ་འཕྲིང་དཀར་བར། ༄ལྷ་རེག

སྟན་ཤལ་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་བས། ༄གསར་རྟིང་བཀའ་གདམས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། ༄འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། ༄མདྲ་ལོ། ༄ ར་མོ་གྲུ་རྩུ། ཆོས་སྤྱང་
ཟངས་

ཕུར་བྲག་བཙན་ཆེན་པོ་ལ། ༄ལྷ་གོས་སྟན་ཤལ་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་བས། ༄བདག་ཅག་ཁྱུ་དབོན་ལྟོས་པར་བཅས་པ་ཡི། ༄ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཤམ་ཅིག ༄སཐ་ཐ་ག་ཉི། ༄ ལྷ་སྟི།

འདུལ་ལུང་བཅུ་གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་ཉི་ཤུ་གཅིག །ཕལ་ཆེན་དགོན་བཅེགས་དྲུག་དྲུག་མདོར་སུམ་ཅུ། །སྤང་འདས་ལ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ཉི་ཤུ་གཅིག །དཀར་ཆག་ལ་གཅིག་ཁྱོན་བསྐྱེམས་སྒྲིགས་

@24B བམ་བརྒྱ། །འདི་ནམས་ཀྱང་རྗེ་རྣམ་ལྷ་བླ་འཁོར་གསུང་ངོ། །ཕྱི་ན་མོ་གྲུ་ཅུ་ཡུར་ུ་ལོ་གེ་ཤར་ཡ། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་འཛོན་བདག་པོ་དུར་སྤྱིག་གི །གར་རོལ་རྗེ་བཙུན་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་
རྒྱལ་གྱི། །སྒྲི་

གདུང་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་སྟོང་ཆེར། །གང་གི་གསུང་སྤྱིས་ཆར་གཏོགས་བན་གཟུགས་པ། །རྣམ་ལྷ་བླ་མི་བྱེད་དང་གྲུས་གྱིས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་
སྤྱི་དང་། །

ཁྱད་པར་ལྷ་རྗེས་སྤྱན་ཤལ་སྤལ་བའི་དགེས། །སྤྱི་ཀུན་མཆོན་ལྷན་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །མདོ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱར་བགྲོད་ནས། །བྱང་འཇུག་སྤྱི་བཞི་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་
ཀྱང་། །གསོན་གཤེན་འབྲེལ་

ཐོགས་གྱིས་མཆོན་མཁའ་མཉམ་འགྲོའི། །དོན་ཆེན་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བྱེད་གྲུར་ཅིག །འདི་ཡང་རྗེ་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུལ་གདུང་སྤྱན་ཤལ་འཕྱིན་འཆོལ་དུ་རྗེ་རྣམ་ལྷ་བླ་མཛད་

པའོ། །མཁྱའི་བྱ་ཕྱུ།

༥ ཨོ་སྤྱུ་སྒྲེ། སྤྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་འདུས་པའི་ཞལ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ནག་པོ་པ། །གངས་ཅན་མགོན་གྱུར་(TRA)ནྟ་ཐ་ཡི། །སྤང་བརྟན་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་
མཆོད་སྦྱོད་ཆེར། །མི་སྤྱེད་དད་

དང་འཛད་མེད་འབྱོར་པའི་གཏོར། །མི་རྗེ་སྤྱེ་པ་ཆེ་རིང་ནམ་རྒྱལ་མཆོག། །ཡབ་ཡུམ་སྤྱུ་འཁོར་བཅས་པས་དད་གུས་གྱིས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱུ་མཆོད་དང་། །བྱུང་
པར་སྤྱབ་འཇམ་ཡང་རྫོ་འཆི་

@25A ༄། །མེད་རྗེས། །རབ་དཀར་སྤྱིང་ཞིང་ཡངས་པའི་སྒྲན་ཤལ་འདི། །ཡུལ་བའི་དགོ་ལེགས་ཀུན་འཛིན་འགྲོ་བས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་
བརྟན། །དགོ་འདུན་སྤྱེ་མཐུན་ཡིད་

ཅན་བདེ་ལགས་ལྟན། །རྒྱ་སྦྱོར་སྤྱུ་བཅས་གནས་སྤྱུ་བས་ནད་གཏོན་སོགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་གཅོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་རྒྱས་པ་དང་། །མཐར་

ཐུག་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་

བཅུ་ཉེན་བརྒྱད་ནས། །མདོ་སྡུག་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་སྤྱར་བཟོད་དེ། །བྱང་འཕྱག་སྐྱབ་བཞི་འོ་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །འདི་ཡང་
དགོན་གོང་

སྒྲུ་མ་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་མཇེད་པའོ། །སེམས་མཆོལྟོ།།