

༥ སྒོམ་ཆོག་ཁ་ཤས་བཞུགས། ར་མོ་གུ་ཅུ་(MNYDZU) སྒོ་ཏུ་ཡ། །མཚན་ཉིད་འཕྲིན་ལས་མོས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །རྗེས་བྲན་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་བྱད་པར་བྱ། ༥ ལྷ་གཞན་སྐྱབས་
འགྲོ་སེམས་ཅན་གཞོད་འཆོ་དང་། །གྲོགས་ངན་སྒོང་བ་དགག་པའི་

བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། །སྐྱ་གཟུགས་གསུང་རབ་དག་འདུན་ཏྱགས་ཙམ་ལའང་། །དངོས་ལྟར་གྲུས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། ༥ །བྱད་པར་ཡོན་ཏན་བྲན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །བཀའ་བྲིན་
བྲན་ནས་ཏྱག་ཏུ་མཆོད་པར་བཅོམ། །སྒྲིང་རྗེ་བྲན་ནས་གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོར་འགོད། །བྱ་དགོས་ཅི་ལའང་མཆོད་

གསོལ་ཐབས་གཞན་སྤང་། །ཕན་ཡོན་བྲན་ནས་དུས་བྱ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །མཆོག་གསུམ་སྒོག་གི་བཞད་བགད་ཕྱིར་མི་སྤང་། །ནང་པར་རྩྭ་ཅིང་སྒོམ་པའི་ཏིན་དུ་འགྱུར། །ལས་སྒྲིབ་
ཟད་ཅིང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གསོག་ །ངན་འགྲོར་མི་ལྟང་བར་ཆད་གྱིས་མི་རྩུགས། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་སྐྱར་དུ་

འཆང་རྒྱལོ། ། ༥ །སྐྱ་དང་མཆོད་ཏིན་མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་མིན། །རང་བྱ་གཞན་བྱེད་ཉིད་བཀྱར་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་བཅུ། ༥ །དུས་རྒྱ་ལམ་ལས་ཡུལ་
སྒྲོར་སྒོ་བྱ་གྲིག། ༥ །རྐང་མིག་ལུས་ལྷག་མགོ་སོ་ལྷེ་དབུགས་བརྒྱད། ༥ །ཏིན་གྱིས་དབང་

འབྲས་གཉིན་པོས་ནམ་སྒྲིན་དང་། །སུན་འབྱིན་སྒྲོང་མཐུན་སྒྲུབ་ཕྱོག་བྱེད་མཐུན་འདག། ༥ ཉིན་དང་དངོས་པོ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། །ཐབས་མཁས་བསྡེ་བ་ནམ་དག་དམ་པ་དུག། ༥ འབྲོངས་
རྟགས་སེམས་དཔའ་འདུལ་འཛིན་དགའ་ཐུབ་པ། །དགོ་སྒྲོང་ནལ་འབྲོར་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་ཡིན།།

༥ ཆགས་པ་མནར་སེམས་ཁོང་ཁྲོ་ཕྱག་དོག་དང་། །ང་རྒྱལ་མ་དད་མ་གྲུས་ཉོན་མོངས་ཅན། །ལེ་ལོ་སྒྲོམས་ལས་བག་མེད་བརྗེད་ངས་སོགས། །མཆོད་ལས་གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་
མིན་ནོ།། ༥ རིགས་དང་བཤེས་གཉིན་སྤིང་བཅེ་སྒྲོ་ངལ་མེད།། ༥ རང་སྟོབས་གཞན་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་

@051A ༄༄༅། །སྒྲོར་བའི་སྟོབས།། ༥ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མཐུ་སྟོབས་མཐོང་ཐོས་དང་། །ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྡོད་མཉན་ནས་མོས་པ་དང་། །དམ་ཆོས་རྒྱབ་དུ་ཉི་བར་མ་བཟོད་དང་། །སྒྲིགས་
དུས་སེམས་བསྐྱེད་དགའ་བར་མཐོང་རྒྱན་བཞི།། ༥ གནས་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་དང་སྒྲོད་ལམ་

དང་། །ཆོས་ལོངས་འཛིན་དང་སྒྲོང་མོས་འཛོ་བ་དང་། །བརྩོན་བས་དུབ་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་། །འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་གཞི་བརྒྱད་དོ།། ༥ དྲང་བ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །འདོད་
པ་དང་ནི་སྤང་དོར་གཉིས། །སྒྲོམ་པ་གཉིས་དང་ཐོས་བསམ་སྟེ། །ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་ལུལ་

བརྒྱད། ། ཨ་ དགོན་མཆོག་བདག་མེད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་མཐུ། ། ལས་འབྲས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཆོས་ལ་མོས་སྐྱར། ། ཨ་ དབྲག་ཉེན་བར་མ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན། ། མཐོ་མཉམ་དམན་པ་སྐྱིད་
སྐྱུ་གྲུ་ལྷོན་ཞིང་བཅུ། ། ཨ་ རོད་རྒྱང་བྱུས་ཆགས་རྒྱན་གོས་མི་སྐྱུ་སྐྱོག། ། རྩ་

འབྲུག་གཅིག་ཆགས་ཏེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྟ། ༥ ཉན་དམ་སྐྱ་དང་ལྷུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། ༥ ཆོགས་འཁོར་ཆོམས་པ་རྩལ་ལྟན་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པས་ཆོམས་
པ། ལྷིང་གའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བདུད་ཚི་ལྷུངས་པས་ཆོམས་

པ། རྣམ་འགྱུར་ཕོ་མོ་རྣམས་བཟའ་བདུང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཆོམས་པ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་འབར་འཇུག་གི་བདེ་བས་ཆོམས་པ། འབྱུང་པོ་རྣམས་ལྷག་གཏོར་གྱིས་ཆོམས་པ། མཁའ་འགོ་
མ་རྣམས་སྤྱུ་གར་གྱིས་ཆོམས་པ་རྣམས་སོ།། ཨྌ ཤར་མཐོ་རྒྱབ་ནི་

དམའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོགས་བཞི་དབྱས་མཐའ་རྒྱལ། འབྲུང་རོ་ཕྱར་དང་རབ་རྩ་ཕྱར། གྲུན་རྩ་རབ་རྩ་ཕྱར་དེ་བཞིན། སྤྱིན་ཆེན་མི་འགྲུལ་ས་གཞི་ལྟེན། འགས་གསོལ་རྩ་འབྲུགས་
གསུམ་བཙེ་བརྒྱད། ། ༥ བདུན་པ་ལུས་ཁམས་ཤིང་གི་བྱི་རྩ་དང་། རྩ་ཡི་སྒྲུག་སྒྲིལ་ལྷགས་

@051B གྲི་བྲི་འབྲུག་དྲུག །རྒྱང་མ་དྲུག་བཅས་ལྷས་ནི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྣམས་རང་རང་མ་ཡིས་ཤིང་འབྱུལ། །བྱ་ཡིས་རྒྱ་ལེན་དག་ཡིས་ས་སྟོང་རོ། །གྲོགས་གྲིས་མེ་འབྱུད་རིམ་བཞིན་
ཤེས་བར་བྱ། ༥ བརྩི་བྱའི་ལོ་ནས་གཅིག་ཕྱི་བར། །ལོ་སྟེ་བསྐྱེན་ལ་དགུས་བགོས་ལྷག །སྟེས་སྟེའོ་དེ་ལ་གཅིག་གསུམ་

གཉིས། །བསྐྱེན་ཕྱད་དབང་གྲུང་སྟོག་སྟེ་ཡིན།།