

༥ དེ་བ་བདུན་པ། མནར་བའི་ཚུལ་ལ་དག་མི་ཤ་པོས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་པར་བསད་པའི་ལན་དུ་ཚུར་གསོད་པ་

ལ་མི་ཤ་ལེན་པ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཁ་མངགས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། རང་གིས་པར་མི་ཞིག་བསད་རྗེས། དེའི་ཉི་དུ་རྣམས་རང་གི་དག་ཡིན་པས་དག་དེ་དག་གིས་མི་ཤ་སྒང་བའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་
གཟུང་ནས་གསོད་

གྲབས་བྱེད་པའི་ཆོ་འཇིགས་སྐྱག་ཇི་ཙམ་སྐྱེ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྤར་རང་གིས་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྡུལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་འང་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་
དགོས་གསུང་བ་

@32B ལགས།།