

༥ གྲོ་ཁང་བསྟན་པའི་མཛུགས་ཅས་པ། དག་སྟོང་རྒྱང་ནང་ཅན་གྱིས་ལུས་མེར་སྟོས་ནས་བྱུག་པ་བྱེད་པའི་གནས་བྱུང་པར་བཞིག་ལ་གྲོ་ཁང་ཟེར་བས་དེར་འཕྲོད་བསྟན་

བྱེད་པ་ལ་གྲོ་ཁང་བསྟན་པ་ཞེས་ཟེར།