

ཕྱི་ཡུལ་དཔུང་མ་རང་རྒྱུད་པས། བདེན་པར་བྱུང་བ་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་ཞལ་གྱིས་

མི་བཞེས་པ་དང་། གཞི་བྱུང་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བས་བྱུང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། འདི་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་དུ་བདེན་པར་བྱུང་བ་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མི་

འདོད་པས་ཏྲག་མཐའ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྟེན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པས་ཆད་མཐའ་སྤངས་ཏེ་དཔུང་མར་གནས་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་མོ། །