

ཤི་ལྔ་པ། བརྟུང་བ་དང་། བརྟུག་པ་གཉིས་མིང་རྒྱང་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་སི་རྟུ་ས། ཡང་སྐྱབས་

@125B འདི་དག་རྟུ་བྱ་ཚིག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མཆོན་རྟུས་པ། གོས་སོགས་ལ་བགོ་བ་དང་། རྟ་ལ་བཅིབ་པ། ཆང་སོགས་ལ་བརྟུང་བ། སྒྲོས་ལ་བརྟུག་པ། བྱ་བ་ལ་
བརྟུ་མ་པ། ཟས་ལ་བཟའ་བ།

བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་སོགས་དང་། འཆད་འགྱུར་མ་ནིང་གི་འཇུག་པའི་སྐྱབས་སུ། གདམ་བྱ་ལ་གདམ་པ། རྩ་ལ་གཟན་པ། ཡུལ་ལ་བཟུང་བ་སོགས་དང་། མོ་དང་ཤིན་རྟུ་མོའི་འཇུག་པའི་
སྐྱབས་སུའང་དེ་

འདྲ་མང་རྟུ་འགྱུར་བ་གོ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་དཔེར་བསྒྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། བདག་གི་དངོས་པོའི་དཔེར་
གཙོད་དོ་ཞེས་པ་ལ་གཅིག་

པའི་སྒྲིན་འདུག་གསུང་བ་ཤིན་རྟུ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། བསྒྱུར་རོ་ཞེས་པ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། གཙོད་དོ་ཞེས་པ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། བྱ་བ་གཞན་

དང་བྱེད་པ་བདག

ལ་གཅིག་སྒྲོན་ཡོད་དོགས་མེད། དགག་གོ། ཞེས་པ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀའི་དཔེ་བཟོད་དུ་བྱུང་བས་བདག་གཞན་མི་བྱེད་པའི་དོགས་པ་འདུག་གསུང་བ་ཐུགས་མད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་དང་། དོན་

གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་མ་ནིང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། དགག་གོ། ཞེས་པ་ཡང་། སྤྱི་བྱེད་ཆོག་གོགས་དང་བསྐྱུན་ནས། དགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་

@126A ༄། རྟོག་བདག་དངོས་དང་། དགག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་མཐུན་ན་གཞན་དངོས་སུ་གོ་དགོས་པ་ལགས། གཙང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་དུས་གསུམ་གང་དུ་འཇོག་དགོས་ཤིན། མ་འོངས་པར་

འཇོག་དགོས་ཏེ། བཙང་དོ། ཞེས་པ་བཙང་ཟིན་ཏེ་སྟེ་འདས་པ་དང་། གཙང་དོ་ཞེས་པ་གཙང་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་འོངས་པ་དང་། གཙང་དོ་ཞེས་པ་གཙང་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།

འདི་ལ་འབྲུལ་

མཁན་མང་པོ་སྒྲུང་དོ།