

༥ སྒྲིབ་བཏང་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྟོག་ཅིས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ལ་ལུགས་འབྱུང་དང་གོ་རིམ་ཡོངས་གྲགས་ལས་ལྟོག་པ་ལུགས་

ལྟོག་ཅིས་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ལ་སྒྱུར་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། །ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། ཅིས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྒྲ་མ་

སྒྲ་མའི་རྒྱ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགག་པ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་ཅིས་བྱ། ཡང་

གསང་འདུས་

སྟོན་ལམ་ལས། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་རིམ་པས་དངས་པ་ཡི། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅིས་པ་ལ་མཆོན་ན། བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྤྲེགས་པ་

ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྦྱིང་གར་སྤྲེགས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྦྱིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྤྲེགས་པ་ན་བྱུང་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་སུ་སྤྲེགས་པ་ན་ལྟན་སྐྱིས་སྐྱེ་བ་དགའ་བཞི་ལུགས་

འབྱུང་དང་། གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བར་སྤྲེགས་པ་ན་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་སྦྱིང་གར་སྤྲེགས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྦྱིང་ག་ནས་མགྱིན་པར་སྤྲེགས་པ་ན་བྱུང་དགའ། མགྱིན་པ་ནས་སྤྱི་

བོར་སྤྲེག་

པ་ན་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་དགའ་བཞི་ལྷགས་ལྟོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་གསོལ་བ་ནམས་ལ་གྲས་པུན་གཞུང་ཆེན་མོར་མ་སྦྱངས་ཤིང་ལུང་ཁྲགས་སུ་མི་ཆོ་ཡོལ་བ་ཞིག་
ལགས་

སྟབས་མ་ཉོགས་ལོག་ཉོག་གི་སྐྱོན་དྲི་མཆིས་མིན་མཁྱེན་ཟབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་སྒྲང་དོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ཉུ་ཆུང་ལ་གཟིགས་པ་འབབ་སྟེགས་བཅས་ཆོས་བཟང་པོར་

གྲས་པུན་དག་ཆོས་ཀྱིས་ཕུལ།