

@001A ཨྱ། །མདོན་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@001B ཨྱ། །ནྟཱུ་གྲུ་རྩུ་(MNYDZU) རྟོ་ཏྲུ་ཡ། གཙུག་ན་རྩེ་བ་རང་བྱུང་པད་དཀར་མིག །སྤྱིན་ལ་ཞོན་དང་མ་གཉིས་ཀའི་ཀ། །མ་རྒྱུ་ཆ་གཏེར་གཙུག་གི་མོར་བུའི་ཁྲིར། །ཞབས་སེན་འགོད་མཛད་ཟས་གཙང་།

སྤུས་ལ་འདུད། །མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་རྩེ་ཞུན་ཕྱང་པའི་སྤྱ། །ཞི་རྒྱ་རྒྱ་(I) །ལའི་ཟུར་ཕྱད་ལྷས་མཛེས་པ། །ཅུང་ཟད་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྤོངས་པའི་ཐུན། །པམ་མཛད་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་

རྩ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །རྒྱད་མངས་སྤྱ་ལས་དྲངས་ནས་སྟན་པའི་དཔྱིད། །འཛོ་མཛད་ངྷི་ཟའི་སྤྱག་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། །མི་ཟད་སྤྱོདས་པའི་དངོས་པོ་དེང་འདིར་སྤྱལ། །འཁོར་འདས་གཡའི་དངོས་པོ་རི་རིར་ཡང་། །

བད་དང་ཐ་སྟོད་མིང་རྩལ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །པར་གནས་དཔའ་བོ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། །ཉམ་རྩུང་བྱིས་སྤྱོའི་གཞལ་བྱ་ག་ལ་ཡིན། །འོན་ཏེ་འབབ་རྩུའི་རྩུན་ལས་ཆ་ཤས་

ཙམ། །བདུངས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་སྐྱོམ་སྲིད་སེལ་བ་

ལྟར། །མངོན་བཟོད་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ནས་རྒྱ་ཐིགས་ཙམ། །ཐོས་བརྟོན་ཀྱང་ཤེས་མེད་སྒྲངས་ཏེ་བཟོད། །རྒྱལ་བ་དང་ནི་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་དང་ན་མཁའ་གཟུང་རྒྱ་སྐྱར། །དུས་  
དང་བསྐྱལ་པ་ཡན་ལག་བཅས། །མཐོ་རིས་སྡེ་...ཚན་འདིར་བཤད་བྱ། །

ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྟན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ །དུག་པ་དོན་འཆང་གི་མཚན། །རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་མཁུན་དང་། །རྣམ་འབྲེན་དཔལ་སྤྱད་ཀྱང་གཉིས་གཙོ། །གཉིས་མེད་གསུང་དང་  
བཙམ་ལྟན་འདས། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་

@002A ༄། །སངས་རྒྱས་མཚན། །བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཉི་མའི་གཉིན། །གོ་ཏུ་ཏ་མ་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །མི་མཇེས་བདག་པོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཤུག་ཐུབ་མཚན། །རྒྱལ་  
སྤྲུལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གུ་དང་། །

འཕགས་མཚོག་བྱང་སེམས་སྤྱི་ཡི་མཚན། །རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་དང་། །ས་བརྩའི་དབང་སྤྱད་བྱམས་པའི་མཚན། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་བའི་རྒྱལ། །ཟུང་ཐུད་ལྔ་པ་གློ་ཡི་

གཏིང། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་།

འཇམ་དབྱངས་མཚན། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གྲུ་འཛིན་བདག །ཕྱག་ན་པརྩ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །ལག་ན་དོ་རྩེ་གསང་བའི་བདག །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཕྱག་དོར་མཚན། །རྒྱལ་ཡུལ་  
སྒྲུབ་སྟོབ་ཞི་མ་དང་། །ཆོས་གྱི་

དཔལ་མོ་སྟོལ་མའི་མཚན། །སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ་ཆངས་སྤུལ་མ། །ཁྲི་བའི་སྤིང་མོ་མཚོ་བྱང་མ། །ཤེས་རབ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཚན། །རྒྱ་ཡི་དབང་པོ་ཕྱགས་འཛིན་དང་། །ཉོར་གྱི་དབང་  
ཕྱག་འཇམ་ལའི་མཚན། །

སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་རྟེན་གཟིག་རྟོགས། །བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱལ་མཚན། །ཐུབ་དབང་གསུང་སྒྲིམ་ཐོས་སྟོབ་པ། །བརྟལ་ཁྱགས་དབང་པོ་ཉན་ཐོས་མཚན། །རྒྱལ་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པའོ། །

མཐོ་རིས་ས་གྲྭ་སྐབས་གསུམ་གནས། །གསུམ་ཅིན་དལ་འཛིན་ལྟ་ཡུལ་མིང་། །ལེགས་བྲིས་འཆི་མེད་སྐབས་གསུམ་པ། །མཁའ་ཉལ་ཆོགས་བཟང་ཆོག་མདའ་ཅན། །མི་ཞལ་རྣམ་སང་།

ལྷ་སྤྱིའི་མིང་། །གྲགས་པའི་

@002B ལུ་ཁྱུད་སྤྱིན་ལ་ཞོན། །མཚོད་སྤྱིན་བརྒྱ་པ་མིག་སྤོང་ཅན། །ལྷ་དབང་གྲོང་འཛམས་བརྒྱ་བྱིན་མིང་། །ཕུ་ལོའི་སྤྲས་མོ་བདེ་སོགས་མ། །ལེགས་བརྗོད་བརྒྱ་བྱིན་བཙུན་མོའི་  
མིང་། །རང་བྱུང་གསེར་མངལ་སྤྱི་དགའའི་བདག །མེས་པོ་གདོང་བཞི་མི་མཛོད་བདག །

དགའ་བ་བརྒྱ་པ་ཚངས་པའི་མིང་། །ཐིག་ལེ་དུག་པ་ཐ་གའི་སྟོ། །འཕྲག་པ་བཙུ་པ་གོས་སེར་ཅན། །ཉི་དབང་དཔལ་བདག་པད་དཀར་མིག །མི་ཡི་སང་གི་བྱུང་འཕྲག་མིང་། །པར་ཅན་  
དང་འཕྲོག་བྱེད་ཡུམ། །དཔལ་མོ་བྱུང་འཕྲག་བཙུན་མོའི་མིང་། །ཡིད་སྤྲུབས་

བདག་པོ་ཉི་ལོ་ཉོག །མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་མདའ་ལྲ་པ། །ལུས་མེད་ཆུ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཚོན་ཅན། །དགའ་རབ་དབང་ཕུག་འདོད་སྤྱིའི་མིང་། །སྤྱོད་སྤྱུ་བ་སྤྲུང་མིག་པ། །མཁའ་འགོའ་  
དབང་ཕུག་བྱུ་བྱུང་མིང་། །གཙུག་ན་རྒྱ་བ་མགྱིན་སྤོན་ཅན། །དཔལ་མགྱིན་བདེ་

འབྱུང་ཕུགས་བདག་དང་། །དྲག་པོ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་མིང་། །ལུ་མ་གོ་རྒྱུ་(1) དཀར་བརྗོད་མ། །རི་སྤྱོས་དབང་ཕུག་བཙུན་མོའི་མིང་། །མཆེ་བ་གཅིག་པ་སྤྱང་པོའི་གདོང་། །རྫོང་མོའི་

མཆུ་ཅན་མ་གཉིས་པ། །ལོག་འདྲན་ཆོགས་བདག་སྒྲང་སྒྲུའི་མིང་། །མ་དུག

གཞོན་ཏུ་ལྷའི་དམག་དཔོན། །བཅུ་གཉིས་མིག་ལྷན་གདོང་དུག་མིང་། །ཆངས་དབང་སྤུལ་པོ་ར་ལ་ཞོན། །གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྦྱིན་སྲིག་ཟ། །རྟ་དམར་ཅན་རྣམས་མེ་ལྷའི་མིང་། །འབྲོག་  
འབར་བེ་ཤུན་རའི་བུ། །རླུང་གི་གྲོགས་པོ་ལམ་ནག་ལྷགས། །

ནོར་ལས་རྒྱལ་རྣམས་མེ་ཡི་མིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆུན་གྱི་ལྷ། །ཡ་ལུ་ནའི་སྦྱན་ལྷ་པའི་བདག་ །ཉི་བུ་མཆུངས་འཇུག་གཤེན་རྩེའི་མིང་། །<sub>(LNGKA)</sub>འི་བདག་པོ་མགྱིན་བཅུ་  
པ། །བདེན་བྲལ་བདག་པོ་སྦྱིན་པོའི་མིང་། །འབོད་སྒྲོ་<sub>(Gs)</sub> མཆན་རྒྱུ་ཤེན་

@003A ༄། །ཟ། །རོ་ཟན་སྦྱིན་པོ་སྦྱི་ཡི་མིང་། །མཆོག་སེམས་རྒྱུ་བདག་ལྷེ་བརྒྱུ་པ། །ཞགས་པ་ཅན་རྣམས་རྒྱུ་ལྷའི་མིང་། །སྒྲ་ཆོགས་རྟ་ཅན་སྒྲོ་བས་ཀྱི་ལྷ། །གཡོ་བྱེད་མགོན་པོ་  
རླུང་ལྷའི་མིང་། །དྲི་བཞོན་རྟག་འགྲོ་མ་མེས་འཕེལ། །

རྒྱལ་གྱི་ཁ་ལོ་རླུང་སྦྱིའི་མིང་། །མིག་རྒྱ་གསང་བདག་གཞོན་སྦྱིན་རྒྱལ། །ངལ་བསོས་ལུས་ངན་རྣམ་སྤྱུས་མིང་། །བདེན་དབང་པག་གི་ཤིང་རྟ་ཅན། །བདུད་ལ་སྦྱིངས་སྟོར་བསྟན་མའི་



རུ་ལ། །མེད་མེད་བྱ་སྒྲ་གཙན་མིང་། །བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་འོད་

@003B རྟོང་ལྷན། །ནམ་ཁའི་ནོར་བུ་པདྨའི་གཉིན། །རྟོ་བདུན་བདག་པོ་རྟོ་ལྡང་ཅན། །སྤང་བྱེད་མ་རྒྱུ་ཉི་མའི་མིང་། །བསྐྱ་མེད་འོད་སྤངས་ཁྱུང་སྟོན་སྒྲིམ། །ཉི་མའི་ཁ་ལོ་སྒྲ་རིངས་  
མིང་། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱུན་རི་བོང་འཛིན། །རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཀྱ་མཉུང་གཉིན། །གཉིས་

སྒྲིམ་རྒྱལ་པོ་བསེལ་སྒྲིན་མཁན། །འོད་དཀར་ཅན་དང་བཅུ་དྲུག་ཆ། །ཆ་གཏིར་ཀུན་པན་རྒྱ་བའི་མིང་། །ས་སྒྲིམ་འོད་ཟེར་དགྲ་པ་དང་། །བཀྱ་ཤིས་ཞེས་པ་མིག་དམར་མིང་། །གསལ་  
ལྷན་རྒྱ་བྱ་སྐར་མ་སྒྲིམ། །གསེར་ལྷན་ལྷས་གཅིག་ལྷག་པའི་མིང་། །སྒོ་

ལྷན་དབྱངས་བདག་མེ་བཞི་སྒྲིམ། །ལྷ་ཡི་གླ་མ་སྤྱར་བུའི་མིང་། །ཁྱུ་བ་དཀར་པོ་ངན་སྟོང་བུ། །ལྷ་མིན་གླ་མ་པ་སངས་མིང་། །འོད་ཟེར་བདུན་པ་གོས་སྟོན་ཅན། །ཆངས་སྒྲིམ་ཉི་བུ་སྟོན་  
པའི་མིང་། །ནམ་ཁའ་དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པའོ། །བགྲང་བུ་

སྐར་བྱུང་ཡང་དག་འགོ། དུས་སྒྲིའི་མིང་ཡིན་ཉིན་མོ་ལ། །གདུགས་དང་ལྷན་བསལ་བདུད་འཛོམས་ཟེར། །བྱ་བུལ་སྤང་མེད་མེལ་ཆོ་ཅན། །སྟོ་སངས་ཆགས་དུས་མཚན་མེའི་

མིང་། །དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པ་ལྟ། །རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་རེར་ལན་གསུམ་

ལའོར། །དཀར་ཕྱོགས་གང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྟུ་མ། །ཞི་དང་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡར་ངོའི་མིང་། །ནག་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱི་མ། །དབང་དང་དྲག་ཕྱོགས་མར་ངོའི་མིང་། །འཇལ་བྱེད་  
དབྱགས་སྐྱེས་ལེའི་ཡན་ལག །ཕྱོགས་ཅན་དུས་གྱི་རྒྱ་བའི་མིང་། །བཟོད་

ལྷན་མ་དང་ལེའི་ཐོག་མ། །རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡི་མིང་། །ཆོམ་བྱེད་རུས་རྒྱ་རྒྱའི་<sup>120</sup>མིང་། །དཀར་ཐུབ་རྒྱ་བཅུ་རྒྱའི་<sup>1</sup>མིང་། །འབྲས་རྒྱ་དབོ་རྒྱའི་མིང་དུ་གྲགས། །འདོད་དུས་  
ནག་པ་རྒྱ་<sup>3</sup>བའི་མིང་། །མེ་ཏོག་ཅན་དང་སྤང་དུས་ནི། །ས་གའི་མིང་ཡིན་སྟོན་(ZLSA)་ལ་

@004A ༄། །འདོད་འཕེལ་དག་བྱེད་རྒྱ་བཟེར། །རྒྱ་སྟོན་རྟོར་རྒྱ་དུག་པའི་མིང་། །མཁའ་སྟོན་ཅན་ནི་གོ་བཞིན་མིང་། །སྟོན་བཟང་ཁྱུ་མཆོག་ཁྱུ་མས་རྒྱའ་མིང་། །ལྟད་མེའི་རྒྱ་བ་ཐ་  
སྐར་སྐར་མིང་། །བྱུ་དབྱངས་རྒྱ་བ་མང་པོ་འཛིན། །སྟོན་དུག་རྒྱ་

བའི་མིང་དུ་གྲགས། །གང་རེག་ཅན་དང་བསིལ་ལྷན་མ། །ཁ་བའི་དུས་རྣམས་དགྲུན་གྱི་མིང་། །དྲི་ཞིམ་བྱོད་འབབས་འདོད་པའི་དུས། །མེ་ཏོག་ལྷན་དུས་དཔྱིད་གྱི་མིང་། །བདེ་བྱེད་ངེས་

མེག་ཚ་གདུང་ཅན། །སོས་ཀའི་མིང་ཡིན་ཆར་འབབ་དུས། །སྤྲིན་

འབྱུང་ཆར་ལྡན་དབྱར་གྱི་མིང་། །འབྲས་ལྡན་དུས་གྱི་ལྗེ་པ་དང་། །མདའ་སྤྲིན་སྤྲོན་གྱི་མིང་དུ་གྲགས། །འགྲོ་འོང་འདོར་བྱེད་རྒྱ་བའི་འཕྲིང་། །བགྲང་གཞི་བགྲང་བྱ་ལོ་ཡི་མིང་། །རབ་  
བྱུང་རྣམ་བྱུང་དཀར་པོ་དང་། །རབ་སྤྲོས་སྤྲིས་བདག་ཨ་རྒྱ་རི། །དཔལ་

གདོང་དངོས་པོ་ན་ཚོད་ལྡན། །འཛིན་བྱེད་དབང་ལྷག་འབྱུ་མང་པོ། །སྤྲོས་ལྡན་རྣམ་གཞོན་ཁྲུ་མཆོག་དང་། །སྤྲོ་ཆོགས་ཉི་མ་ཉི་སྒོ་ལ་བྱེད། །ས་སྤྲོང་མི་ཟད་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཀྱན་  
འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་འབྱུར་དང་། །འོང་བྱ་དགའ་བ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །

རྒྱལ་བ་སྤྲོས་བྱེད་གདོང་ངན་དང་། །གསེར་འཕྲང་རྣམ་འཕྲང་སྒྱུར་བྱེད་དང་། །ཀྱན་ལྡན་འཕར་བ་དག་བྱེད་དང་། །མཛེས་བྱེད་ཁྲོ་མ་སྤྲོ་ཆོགས་དབྱིག་། །ཟིལ་གཞོན་སྤྲེལ་ཕུར་བྱ་དང་། །ཞི་  
བ་ཐུན་མོང་འགལ་བྱེད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་མེད་ཀྱན་དགའ་

དང་། །སྤྲིན་པོ་མེད་དང་དམར་སེར་ཅན། །དུས་གྱི་ཕོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དྲག་། །སྤྲོ་ངང་རྩ་ཆེན་ཁྲག་སྒྱུག་པ། །མིག་དམར་ཁྲོ་བོ་ཟད་པ་རྣམས། །མེ་ཡོས་ལ་སོགས་དུག་ཅུའི་མིང་། །ཡོངས་གྲུར་

སྤྱད་ཟིན་ལོའི་ཕུང་པོ། །བསྐྱལ་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་

@004B དུས་དང་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པའོ། །མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བརྟན་བཙུག་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཐོ་ངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡན་ལག་དང་བཙས་བྱ་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ།།

འ་།།ས་འོག་གདེངས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། །ཡི་དྲགས་རྒྱ་དང་རྒྱའི་སྟོག་ཆགས། །གཟིངས་དང་རྒྱ་སྐྱེས་སོགས་དབྱེ་བ། །ཡན་

ལག་དང་བཙས་འདིར་བཤད་བྱ། །བཙུ་འོག་རྒྱ་དང་འོག་སྟོབས་ལྡན་གནས། །ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ས་འོག་མིང་། །རབ་རིབ་སྐྱབ་རུམ་མཁའི་བགས་པ། །ཤེ་མུན་སྟོངས་བྱེད་མུན་པའི་

མིང་། །རི་གནས་གདོངས་ཅན་ཀ་དུའི་བྱ། །རྒྱ་(GKLU) ཡི་མིང་དུ་བཤད། །རྒྱ་སྐྱེས་

སྟོ་འཕྲེ་མིག་གིས་ཐོས། །སྟེ་གཉིས་བྲང་འགོ་རྒྱུང་ཟས་ཅན། །དུག་འཛིན་འཁྱོག་འགོ་སྐྱལ་གྱི་མིང་། །ནག་པོ་བཙུགས་པ་ཚངས་པའི་བྱ། །བེའུའི་སྟེ་བ་དུག་གི་མིང་། །འདོད་པའི་འབྲང་

བྲལ་ངན་འགོའི་མཐེལ། །བདེ་མེད་དམུལ་བའི་མིང་དུ་གྲགས། །ངན་བྱུང་དཔལ་

མིན་མུན་ཆོགས་མིན། །རྒྱ་བོ་རབ་མེད་ཡི་དྲགས་མིང་། །བྲང་དཀའ་ལྷག་དུ་བློ་འཆལ་བ། །མནར་བ་གདུང་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་མིང་། །རྒྱ་སྐྱེས་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་བས་འཕེལ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་

གནས་སྤྱི་བདག ། རྒྱ་བའི་མ་མ་རྒྱ་མཆོའི་མིང་། ། དག་བྱེད་ངན་སེལ་འབྱུ་

ཕན་དང་། ། བཏུང་བྱ་ཉལ་འགོ་རྒྱ་ཡི་མིང་། ། རྒྱ་རྒྱའི་བྱ་མོ་གསེར་ལྷན་མ། ། ལམ་གསུམ་ལྷ་རྒྱ་གརྒྱའི་མིང་། ། རྩོད་ཅན་ཉི་མའི་བྱ་མོ་དང་། ། ཞི་བའི་སྤྱིང་མོ་པ་རྒྱའི་མིང་། ། རྩོད་འཛོའི་རྒྱ་  
བོ་རྒྱ་བ་སྤྱིས། ། རྩོན་གྱི་གཞི་(NG+G'A) སི་(NDJU)འི་མིང་། ། ལྷག་འབབ་བརྒྱུད་གྱིས་སྤྱིང་སྤྱུང་

མ། ། ལག་པའི་རྒྱ་བོ་སི་ཏའི་མིང་། ། འཕྱུམ་དཀར་རྒྱ་སྤྱུང་སྤྱུང་བ་སྤྱི། ། རྒྱ་འཕྱགས་ཆབ་རོམ་འབྱུག་པའི་མིང་། ། ཤི་ཀ་རྒྱ་སྤྱིན་གཤེད་དུང་སྤྱི། ། སྤྱི་བ་ལྷ་པ་གཡས་འབྱིལ་མིང་། ། ལྷ་ཏིག་  
འབྱུང་གནས་ཉ་ལྷེབས་ཏི། ། རྩ་ཀྱ་འཛོན་བྱི་རྒྱ་སྤྱིན་མིང་། ། གསེར་མིག་

@005A ༄། ། ཅན་དང་མིག་མི་འཕྱུམ། ། རྒྱུར་ཉལ་རྒྱུབ་རིང་ཉ་ཡི་མིང་། ། འབྲམ་སྤྱོད་བྱལ་འགོ་ངན་ཤུབས་ཅན། ། ཡན་ལག་ལྷ་པ་རུས་སྤྱལ་མིང་། ། ལྷེ་མེད་འཕར་འགོ་སྤྱལ་པ་  
སྤྱི། ། ཆོ་ལོའི་ས་བོན་འགོན་བྱའི་མིང་། ། ཉ་འཛོན་རྒྱའི་སྤྱིའུ་

སྤྱི་ཅིག་དབྱགས། ། ལྷག་པ་མཆོད་བྱེད་སྤྱུམ་གྱི་མིང་། ། རྒྱ་གཏིར་ལམ་ནི་གཟིངས་ལ་སྤྱི། ། ཞོ་ཤ་རྣམ་བདུན་དེད་དཔོན་མིང་། ། ཏིགས་གསུམ་སྤྱོལ་བྱེད་ཏི་མགོ་ཅན། ། རྒྱ་ཡི་ཤིང་ཏི་གྲུ་

ཡི་མིང་། །མཉན་པ་གདོངས་དང་ན་བ་འཛིན། །སྐྱ་བ་འཛིན་

ནམས་བྱ་མཁན་མིང་། །དཔལ་གོས་འདབ་བརྒྱ་ཆུའི་ལང་ཚོ། །ཁུ་སྐྱེས་འདམ་སྐྱེས་པ་རྒྱའི་མིང་། །དབང་མཆོག་སྟོང་འཕྱང་མིག་གི་གཉིན། །ས་ཡི་གདུ་བྱ་ཡུ་བྱ་ལ་མིང་། །སྟོང་འཕྱང་  
དཀར་པོ་མཚན་མོ་བཞད། །ས་མོས་ས་དགའ་ཀླུ་རྒྱའི་མིང་། །

ཞེས་པ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་ཁུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་འོག་གི་སྡེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འ་།ས་གཞི་ཡུལ་དང་ས་འཛིན་གྲོང་། །ནགས་ཚལ་སྤྲན་དང་  
རི་དྲགས་ཚོགས། །མི་རིགས་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་གཞན། །འདྲི་ནི་ཡན་ལག་དང་བཅས་བརྗོད། །ཁོར་འཛིན་འཛིན་མ་

གསེར་ལྗན་མ། །ཀླན་བཟོད་ཁོར་གྱི་སྒོ་གོས་མ། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ས་<sub>(GZHT)</sub>་མིང་། །དབུས་འགྱུར་འཆང་དང་སའི་སྟོང་པོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གནས་རྒྱ་གར་མིང་། །ནི་པའི་ལ་  
ནི་བལ་པོ་སྟེ། །མོ་རྒྱ་ཞེས་པ་སོག་པོའི་མིང་། །སྟོང་ཁྱུ་སྟེ་འཕྱི་

ན་ནི་རྒྱ་ནག་མིང་ཡིན་བོད་འདི་ལ། །སྟོང་གངས་ཅན་བསིལ་སྟོངས་ཟེར། །ལམ་སྟོལ་བགོད་བྱ་འཇུག་བྱ་དང་། །བཤུལ་ལམ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་མིང་། །རིན་ཆེན་བཅུགས་པ་རི་ཡི་

མཆོག། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་མིང་དུ་གྲགས། །ཁོར་ཡུག།

@005B ལུ་ཁྱུད་ཅི་གསུམ་པ། །དོ་རྩེའི་རི་རྣམས་ལྷགས་རིའོ་མིང་། །འགོ་མེད་གྲུན་འཕྱར་མ་གཡོ་བ། །ས་འཛིན་ཅུ་སྐྱོང་རི་སྤྱིའི་མིང་། །ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་ཀེ་ལ་ཤ། །ས་འཛིན་  
(KDA) ར་པོ་གངས་རིའི་མིང་། །སྤྱིད་བྱེད་གོར་མ་བཙོག་པོ་དང་། །རྩུ་པོ་གཏུན་རྣམས་དོ་

བའི་མིང་། །རྩལ་དམར་སྤྱེད་མར་ཞུ་ཉེ་སྤྱེས། །སི་རྩུ་ར་རྣམས་ལི་བྲིའི་མིང་། །ས་འོག་འཕྲེང་བ་སྣ་ཆོགས་མདོག་ །ཕྱི་ལའི་མིག་རྣམས་བ་སྒྲུའི་མིང་། །བལ་ཡུལ་སྤྱེས་དང་སྤྱུ་ལྷ་  
བ། །གར་མཁན་མ་རྣམས་སྤྱོད་རོས་མིང་། །སྤྱོན་པོ་དང་ནི་མ་བྱ་ཅན། །ཅི་

ཅན་མགྲིན་རྣམས་སྤྱང་མའི་མིང་། །མིག་སྤྲོན་སྤྱོན་པོ་བྱ་ཁྱུང་དོ། །དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མཐིང་གི་མིང་། །མེ་ལྷེ་ལེ་བཀན་མེ་ཏོག་དང་། །ཆོན་ཆེན་བཅག་སྤྱོད་ཐལ་ནི། །ས་དཀར་མིང་དུ་  
བཤད་པ་མཐོང་། །སྐྱོང་བྱེད་རྒྱལ་ལམ་པོ་བྱང་འཁོར། །འཇིགས་མེད་

གནས་རྣམས་གྲོང་(SPYT) ོ་མིང་། །གནས་གཞི་རྟེན་གཞི་སྒྲ་གང་ཅན། །བྲིམ་དང་ཁབ་རྣམས་ཁང་པའི་མིང་། །གཞུ་ལ་དང་བྲི་གཙང་ཁང་། །ཀྱན་དགའ་དང་ར་བ་གཙུག་ལག་

ཁང་། །འདུཁ་དཀོན་མཆོག་པོ་བྱང་མིང་། །དབེན་གནས་ཞི་བྱོང་བསམ་གཏན་ཁང་།

ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་དགོན་པའི་མིང་། །གཡུང་རྩུང་འབྲིལ་པ་བ་གམ་ཅན། །རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མིང་། །ཁྲིམས་མུན་ཕྱག་སྒྲལ་འབྲུལ་འཁོར་བྲིམ། །ཏིལ་མར་ར་བ་བཙན་རའི་  
མིང་། །ཡང་ཐོག་ཡ་ཕུབ་ཆུ་སྐྱོབ་ནི། །ཐོག་གི་མིང་སྟེ་ཆུ་སྐྱོར་ལ།།

ཕུ་ཤ་མདའ་ཡབ་ལན་ཀན་ཟེར། །རྒྱུང་སྐོང་མིག་བ་ལང་མིག་སྐྱར་ཁུང་མིང་སྟེ་སྐྱས་ཀ་ལ། །ཡ་གད་ཐེམ་སྐྱས་འཛོག་ཏེན་ཟེར། །ཆབ་སྐོ་སྐོ་འཕར་སྐོ་གྲིགས་ཏེ། །ར་བ་ཡོངས་བསྐོར་  
ལྷགས་རིའི་མིང་། །ས་གཞི་དང་རི་བྱོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།

@006A ༄། །ནགས་ཀླུང་དང་ནི་ཆང་ཆོང་ཅན། །འཐིབས་པོ་ཤིང་ལྷན་ནགས་ཆལ་མིང་། །ལྷོན་ཤིང་ལྷ་མ་ར་བཙན་མའི་ནགས། །ཉི་བའི་ཆལ་རྣམས་སྐྱེད་ཆལ་མིང་། །བྲིའུ་ཁ་  
དང་སྟེང་དུ་འཐོན། །ཞ་ལུ་སྐྱེས་རྣམས་སྐྱ་གུའི་མིང་།།

འདབ་ལྷན་རྒྱང་འཐུང་ཡལ་ག་ཅན། །རྒྱན་སྐྱེས་ས་སྐྱེས་རྒྱར་མི་ལྟུང་། །ཅི་མོ་ཅན་རྣམས་ལྷོན་ཤིང་མིང་། །འབྲས་བུས་འཇིག་དང་སེ་རུ། །རྒྱ་ཤིང་སྐྱུག་མའི་མིང་དུ་གྲགས། །སྟོང་པོའི་

སོར་མོ་ཡལ་ག་སྟེ། །ལྷུང་བྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་ལོ་འདབ་མིང་།།

ཡིད་དག་འ་ཕུ་ཕྱ་མེ་ཏོག་སྟེ། །སྟེ་མ་གང་བུ་འབྲས་བུའི་མིང་། །ཡམ་ཤིང་བྱད་ཤིང་ཆོམ་བྱེད་ཤིང་། །སྟེག་ཤིང་སྒྲིན་སྟེག་ཤིང་གི་མིང་། །ཨ་ཤུ་ཏམ་དང་སྤང་པོའི་ཟས། །ཤིང་དབང་བྱང་  
རྩུབ་སྒྲོན་ཤིང་མིང་། །ཡོངས་འདུ་གསེར་ཤིང་རྩ་ཡབ་ཅན། །

ས་བརྟོལ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མིང་། །བདུད་འཛོམས་ཨུ་དུ་སྒྲར་སྟེ། །སྟོ་སངས་དང་ནི་ཅན་དན་མཆོག་ །ཅོ་རྩུན་སྒྲུལ་གྱི་སྟིང་པོའི་མིང་། །དཔལ་དུམ་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ནི། །ཅོ་རྩུན་སྒྲི་སྟེ་  
དཀར་པོ་ལ། །ཏ་རི་ཅོ་རྩུན་བ་ལང་མགོ་ །ས་མཆོག་ཟེར་རོ་

དམར་པོ་ལ། །འདབ་ལུས་ཆོས་བྱེད་སྒྲུམ་ལྟན་ཟེར། །སྒྲུ་ལ་སྟོས་སྐར་ཤིང་ལ་སྟེ། །ནགས་གྱི་ཅོ་རྩུན་ཨ་ག་རུའོ། །ཏ་ཤིང་ཐང་ཤིང་ཤྲག་པ་སྟེ། །བུམ་མཁམ་འདྲི་འཇིགས་གྲུ་གྲུལ་  
ལོ། །འཇོག་བྱེད་ཕྱོ(ཀ)་ཏ་ཨ་མ་སྟེ། །ཀར་མཛོས་མྱ་ངན་མིད་

གྱི་མིང་། །རྒྱས་ལྟན་བརྒྱ་ཀུམ་ །ལ་སྟེ། །དྲི་ལྟན་བ་གྲུ་ལ་ཡི་མིང་། །རོ་མངར་བཅུད་འཛོན་བྱར་ཤིང་སྟེ། །རོ་ལྟན་རྒྱུན་འབྱུང་ཤིང་གི་མིང་། །པའི་ལ་ཤ་དང་ཀོ་ཤྲུ་ཀ། །འདབ་གསུམ་རྒྱ་

སྐྱེགས་ཤིང་གི་མིང་། །དམར་པོ་ལེན་པ་ལྷ་མཁན་ཏེ། །ལེ་བཟན་

@006B བཙོད་གྱི་མིང་དུ་གྲགས། །མདོག་མཛེས་ཡུང་བ་སྒྲ་སེར་ཏེ། །ཤིང་སེར་དུས་སྐྱེས་སྐྱེར་བའི་མིང་། །བྱིས་པའི་རུ་མ་སྒྲ་ལེན་མ། །སེང་ལྷེང་མིང་སྟེ་གསོམ་ལ་ནི། །ཐང་ཤིང་  
བཅུད་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན། །ཏིཊ་སྒྲ་ལ་གནག་པོ་སྟེ། །རྒྱ་ཤུག་རས་བལ་ཤིང་གི་མིང་། །

སྐྱེག་གོད་ལས་ཤིང་ཤུན་པ་མཁའ་གསལ། །ཆོག་ས་བརྒྱ་པ་ནམས་འདོ་མའི་མིང་། །སྤོན་ཅན་སྐྱབས་ལྡན་གླིང་བུའི་ཤིང་། །ཁྱུང་གི་སྒྲ་སྒྲོག་སྐྱེག་མའི་མིང་། །གོ་གཤུན་འཇམ་རྟེ་  
འདབ། །ཡི་གའི་གཞི་ཅན་སྐྱེག་པའི་མིང་། །གཞོན་རྒྱུའི་འཕྲེང་ཅན་སྐྱེ་ལ་

ཏི། །སྐྱེ་མའི་མེ་ཏོག་རྩ་ཏིའི་མིང་། །དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་ལྷའི་མེ་ཏོག། །སྒྲོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལི་ཤིའི་མིང་། །ཅུ་བ་རྒྱལ་ཁ་ཆེ་སྐྱེས། །གུར་གུམ་མིང་སྟེ་སྐྱེག་སྐྱེལ་ལ། །ཐུག་གསུམ་ལུས་ངན་  
མ་ཞེས་ཟེར། །མ་ཟན་སེན་མོ་ན་ལི་སྟེ། །ཁྲོ་བའི་བྲེ་མ་ཀ་ཀ་ལའོ།

བྱི་སྐྱེས་སྐྱེ་ཅན་སྐྱུང་སྐྱེས་ཏེ། །སྟོན་གྱི་མེ་ཏོག་སྐྱུང་རྒྱན་མིང་། །ཀུན་དོང་རོ་ལྡན་སྐྱེ་མིན་ཁྲག །ཁྲ་གྲོའི་སྐྱེས་ནམས་སྒྲོག་པའི་མིང་། །འདབ་གསུམ་གཏུན་ཤིང་ངང་པའི་རྒྱུང་། །ལ་ཐུག་

མིང་ཡིན་ཀླུ་ཤ་ལ། །དག་བྱེད་རྩ་མཆོག་བྱས་རྩ་བེད། །ནགས་

དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པའོ། །འཕྲོག་བྱེད་གདོང་ལྷ་རལ་པ་ཅན། །སྒྲེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སོ་རྒྱུ་འི་མིང་། །ལུས་བཀྲ་དྲི་སྒྲོམ་ངར་སྐད་ཅན། །ནགས་ཀྱི་ཤ་ན་སྒྲག་གི་  
མིང་། །གཙན་གཟན་གཏུམ་པོ་དམ་ལ་སྟེ། །རི་དྲགས་བཟ་བ་བྱེད་ཀྱི་མིང་། །མང་

སྒྲེ་ས་འཛོམས་དུར་སྒྲ་ཅན། །མཆུ་རིང་སྒྲ་རིང་ཕག་པའི་མིང་། །མཚལ་དང་ཀོ་པ་འཕར་བ་སྟེ། །ས་སྒྲོས་ཅེ་སྒྲུང་ལྷ་སྒྲེས་མིང་། །གྲོང་སྒྲེའུ་བྱས་མཁན་གྱི་ལ་ནི། །ཁྱུ་བྱའི་མིང་སྟེ་མ་ཉི་  
ལ། །ས་ཉལ་མིག་དམར་བྱ་མཆོག་བེད། །བྲི་གཉན་ས་ལུས་

@007A ༄༅། །རྒྱང་གི་སྒོ་ག། འཕྲོག་བྱེད་རི་དྲགས་སྒྲི་ཡི་མིང་། །བསེ་དང་རྩ་གཅིག་གཅིག་ཕུར་གནས། །བསྐྱེད་འི་མིང་སྟེ་སྒྲེའུ་ལ། །ཡལ་གའི་རི་དྲགས་གཉེར་མའི་  
གདོང་། །འཕར་འགོ་ས་ཡི་མཇུག་མ་བེད། །རྒྱན་པོ་རྟོ་བྱེད་གྱི་བ་སྟེ། །གཤམ་

ཇེ་རི་བྱའི་གོ་ག་མའི་མིང་། །བལ་ཅན་ཐགས་མཁན་སྒྲོམ་ལ་སྟེ། །མར་གྲིས་ཉམས་བྱེད་སྒྲིག་བྱའི་མིང་། །སྒྲོང་སྒྲེས་ཚལ་སྒྲེས་གཉིས་སྒྲེས་དང་། །ཡན་ལག་དུག་པ་ནམ་ཁའི་

ཏ། །མཁའ་འགོ་འདབ་ཆགས་བྱ་སྒྲིའི་མིང་། །མིག་མཛེས་

དབྱངས་སྒྲན་གཞན་གྲིས་གསོས། །དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱ་བྱུག་མིང་། །སྤྱིན་སྒྲིག་མགྲིན་སྤྱོན་འདབ་བརྒྱ་པ། །མདོངས་མཐའ་གཙུག་ལྡན་སྤྱིན་ལ་དགའ། །འབྲུག་སྒྲས་མངལ་འཛོན་མ་བྱའི་  
མིང་། །འཐོར་བྱེད་ཡིད་གཞུངས་ལྷེ་གཉིས་པ། །འཇམ་ལྗང་

ཆོག་འཇམ་ནེ་ཙྰའི་མིང་། །རིང་འཕུར་རྒྱུད་སྒྲིད་བྱ་གྲོད་དེ། །མཚུག་ནག་མགྲིན་རིང་ཁྱུང་ཁྱུང་མིང་། །ལུས་དཀར་གྲོང་འཛོམས་འཁོར་ལོའི་ལག །དྲ་བའི་རྒྱུད་ལྡན་ངང་པའི་  
མིང་། །གཉིས་གཉིས་སྒྲིད་དང་མཚན་མོ་འབྲལ། །འདབ་ཆགས་

གསེར་ལྡན་དུར་པའི་མིང་། །གངས་སྤལ་མཛའ་མོ་ཀ་དམ་པ། །རྩ་སྒྱུར་མིང་སྟེ་ཕུག་རོན་ལ། །དིག་...སྒྲན་དོ་ཡི་ཟས་ཅན་ཟེར། །ཁོར་བྱའི་མགྲིན་ཅན་ཟངས་ཟེ་ཅན། །སྒྲན་མོ་རིག་པ་  
བྲིམ་བྱའི་མིང་། །སྤྱི་རིང་མཚན་སྒྲིད་བྱ་རོག་དག། ཉིན་

མོ་ལོང་བ་ཁྱུག་པའི་མིང་། །འགལ་འདྲའི་རྩན་ཅན་འབྱུང་བའི་བྱ། །གང་མོའི་དབྱངས་ལྡན་སྤྱིན་བྱའི་མིང་། །འབྲིག་སྒྲིད་གཞན་གསོ་མདོག་གཅིག་པ། །ཁྱ་ཏ་ཐོས་སྒྲོགས་བྱ་རོག་

མིང་། །འོལ་པ་ཅིསྟེ་ཉེ་ལྟེ། །ཀ་ལ་རྟ་ཀའི་འཆིལ་པའི་མིང་། །

@007B པགས་བྱེད་མཚན་རྒྱུ་པ་ལྟེ། །ཆག་བྱེ་ལེ་བཙུ་ཀའི་མིང་། །རྟ་བྱ་བྱང་བ་རྟ་མ་ར། །ར་ཡིག་གཉིས་པ་མེ་ཏོག་འཐུང་། །སྟང་ཅིའི་བརྟལ་ལྷགས་གསེར་སྟོང་། །འཁོར་  
འགོ་བཅུད་འཛིན་སྟང་མའི་མིང་། །སྟུབས་ལྷབས་མཛོད་གྲུམས་

སྟོང་སྟེ། །འགོབས་བྱེད་ལུས་འདེགས་འདབ་གཤོག་མིང་། །རི་དྲགས་དང་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྟ་བྱེད་པའོ། །གང་ཟག་ཤེད་བྱ་མ་རྟའི་བྱ། །རྟ་གཉིས་ཤེས་ལྟན་མི་<sub>(SPY'AI)</sub> །  
མིང་། །སྟེ་རྒྱལ་ལྟ་སྟེས་བཤོད་བྱེད་དང་། །བྱ་བའི་བདག་ཉིད་སྟེས་པའི་མིག།

སྟེ་དམན་སྟོབས་མེད་འཆིང་བྱེད་མ། །གཡོན་མ་བཤོད་བྱ་བྱེད་མེད་མིང་། །ཡན་ལག་མཚོག་མ་སྟང་ཆེན་འགོས། །ལུས་ལྟ་སྟེགས་མེ་སྟེད་མེད་མ། །རི་དྲགས་མིས་ཅན་མཛོས་མའི་  
མིང་། །མཆིས་འབྲང་རྒྱང་མཁྱིམ་འཛིན་མ། །མནའ་མ་རིགས་

སྟོང་བག་གསེར་མིང་། །འཕགས་མ་རྒྱལ་མོས་སྟོང་མ། །བཅུན་མའི་མིང་སྟེ་རྟེ་མོ་དང་། །རྟོ་མོ་སྟེ་དགའི་བདག་མོའང་ཟེར། །འཕྱོན་མ་གཡེམས་མ་གཟུགས་འཆོང་མ། །གཟུགས་ཀྱི་

སྒྲིམ་ལྷུག་ལྷན་མ། །འབྱུང་མཐུན་རིས་མ་སྦྱད་འཆོལ་མིང་། །འབྲིག

པ་ལོག་གཡེམ་དགའ་མགུར་སྟོན། །ཤེསྟོར་གསང་སྟོན་གྲོང་པའི་ཆོས། །ལག་བསྐྱམས་མི་ཆངས་སྟོན་གྱི་མིང་། །རྟལ་དང་མེ་ཏོག་ལྷ་མཆན་ཏེ། །མངལ་ཆགས་ལུས་ལྷི་སྦྱུམ་མའི་  
མིང་། །བཏུམས་པ་བཅས་པ་སྦྱིས་པ་སྟེ། །ཞོ་འབྱུང་བྱིས་པ་བྱས་

པའི་མིང་། །སྦྱིད་བྱེད་པ་དང་ཡར་ལ་སྟེ། །རབ་བསྐྱུན་སྦྱད་མ་མ་དང་ཡུམ། །སྟོ་བྱག་བྱིམ་ཐབ་བཟུང་ཆོ་སྟེ། །ཐོར་བྱ་ལང་ཆོ་གཞོན་རྩུའི་མིང་། །སྦྱིན་དང་ལོ་མང་ཁྱར་ལྷན་དང་། །བཞི་  
པའི་གནས་སྐབས་གྲུ་པོའི་མིང་། །དུས་ཆོས་ལྷ་པ་ལྷ་བའི་མཐའ། །

@008A ༄། །ཆོ་འདའ་ཆོ་འཕོ་འཆི་པའི་མིང་། །འཇིག་གནས་རོག་ནས་པ་མིས་ནགས། །ཞི་བའི་གནས་རྣམས་དུར་སྟོན་མིང་། །གསུམ་པའི་རང་བཞིན་བཟུང་། །མ་ནིང་མིང་སྟེ་  
ལོག་མེད་ལ། །རལ་གྲུ་ཅན་དང་རྟུག་རུམ་བེར། །མཉེས་གཤེན་མཛའ་བཤེས་རྩ་ལས་

དང་། །ཉི་འབྲེལ་ཉི་དུ་གཉེན་སྦྱིའི་མིང་། །སྟོན་སྦྱིས་ཕུ་བོ་གཅན་རྣམས་ནི། །རྩོམ་མིང་ཡིན་རུ་པོ་ལ། །བྱིས་སྦྱིས་གཙུང་པོ་ཐུང་དང་། །སྦྱིང་མོར་ཆེ་ཞུམ་མོ་བེར། །བཟག་ཕུང་ཉེར་

ལེན་ཕུང་པོ་གཟུགས། །ཚོགས་པ་སྐུ་ལུས་སྒྲིལ་མིང་། །མིག་འཛིན་དུང་དང་ཡན་ལག་མཚོག

མགོ་བོའི་མིང་སྟེ་སྐུ་ལ་ནི། །རལ་པ་ཐོར་ཚུགས་སྒྲར་སྒྲེད་དང་། །གཙུག་ཕུད་མགོ་ཉལ་ལན་བུ་ཟེར། །ཡལ་ག་ལྷ་པ་དཔུང་བའི་འདབ། །སྐག་པ་འཛིན་བྱེད་ལག་པའི་མིང་། །ལག་པའི་  
ཡལ་གསོར་མོ་སྟེ། །ལག་སྐྱེས་སྒྲར་མོ་སེན་མོའི་མིང་། །རྒྱ་བྱེད་བཟོད་བྱེད་རྒྱུ་པ་སྟེ། །སྒྲོ་བ་

འབྲས་བུ་རྒྱིག་པའི་མིང་། །པོ་རྟགས་དན་ཀ་ཕྱོས་བྱེད་ཤིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྐབ་པོ་མཚན་མིང་། །ཚོས་འབྱུང་པ་རྒྱ་མོ་རྟོག་ལམ། །རྒྱ་གཉེར་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་དགའི་བྱིམ། །དགའ་བའི་  
བུ་ག་མོ་མཚན་མིང་། །ཤ་མཚོག་སྒྲོག་གནས་ཅིང་ཐུགས། །སེམས་ཀྱི་ཁང་པ་སྒྲིང་ག་མེད།

རྟུ་མ་སྐྱེས་ཤའི་ས་བོན། །ཁྲག་གི་མིང་སྟེ་ཤ་ལ་ནི། །མི་ས་ལུས་བྱུངས་གསུམ་བ་ཟེར། །ཞག་དང་སྐུམ་བག་ཚོལ་ལ་སྟེ། །རུས་པར་གདུང་དང་ཀོང་རུས་ཟེར། །རྒྱ་བ་ས་བོན་ཁམས་  
དགར་པོ། །དྲངས་མ་ཀྱན་ད་ཐིག་ལའི་མིང་། །རུས་འཛིངས་འདབ་ལྷན་རྩ་ལ་སྟེ། །ཁྲག་

འཛིན་རུས་གཟེབ་པགས་པའི་མིང་། །ལུས་སྐྱེས་པགས་པའི་སྐུ་བྱུད་དང་། །པགས་པའི་མོ་རྟོག་བ་སྐུའི་མིང་། །རྟུ་བྱེད་འབྲན་བྱེད་ལྷའི་སྒྲོན་མ། །སྒྲོང་བྱེད་ཅན་སྐུན་མིག་མིང་། །སྐུ་

འཛིན་ཐོས་འཛིན་ཉན་བྱེད་སྒྲན། །རྣ་བའི་མིང་སྟེ་སྟོམ་བྱེད་ཤབས། །དྲི་འཛིན་ལེན་སྒྲ་

@008B ཡི་མིང་། །བཙུང་མ་རོ་འཛིན་ངག་གི་འདབ། །སྒྲ་བའི་འབབ་སྟེགས་ལྷགས་ལྟེ་མིང་། །ལྷན་བྱེད་མཆེ་བ་ཆོམས་གཉིས་སྒྲེས། །སོ་སྟེ་སོ་གོས་སྒྲོས་དམར་མཚུའོ། །གདོང་ཞ་ལ་  
ཟ་བྱེད་སྒྲ་བའི་སྟོ། །གཏམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཁ་ཡི་མིང་། །གྲེ་བ་མགྲིན་

མགུལ་མགུར་སྟེ་སྟེ། །གསུམ་པ་དགུ་དག་སྟོ་བའི་མིང་། །བྲང་སྒྲེས་བོ་འཛིན་ལང་ཆོའི་མཆན། །འདོད་པའི་སྟོས་བུམ་རུ་མའི་མིང་། །བཤང་ལེམ་འོག་སྟོ་འཕོངས་རྒྱབ་སྟེ། །དབྱི་དང་  
སྟེ་བྱུང་དབྱ་མགོའི་མིང་། །རྒྱན་འབབ་དྲི་རྒྱ་གཅིན་ལ་སྟེ། །བཤང་

པ་(BPHYI)ས་དྲི་ཆེན་མིང་། །རིང་སྒྲིམ་ཤ་སྒྲབ་སྟོབས་རྒྱུང་སྟེ། །འཆོག་ལྷན་ཤ་རྒྱས་སྟོབས་ལྷན་མིང་། །ཆོག་ཉམས་ངག་དབུལ་སྒྲུགས་པ་སྟེ། །སྒྲིན་པ་ཕྱོངས་པ་སྒྲིན་པའི་  
མིང་། །གིམ་གྱུང་སྒྲིམ་པོ་སྒྲུང་པོ་སྟེ། །ནད་ལ་བྱོ་འཆལ་འདྲ་བ་འབྱུགས། །

བྱུག་རྒྱ་གཅོད་དང་སྒྲིན་ཞེས་ཟེར། །རྩ་སྒྲིན་ནནད་སེལ་རྒྱུན་སྒྲིན་ནམས། །སྒྲིན་སྟེ། །སྒྲིན་པར་མཁུད་དབྱུང་པ། །འཆོ་བྱེད་སྒྲོན་ཤེས་ཆོ་རིག་ཟེར། །བཀོད་དང་སྒྲུད་དང་སྒྲ། །བརྒྱན་པའི་

མིང་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་ལ། ཅོད་པན་ཕྱོགས་ཅི་ཕྱན་ཟེར། །

འབྲིལ་པ་ཅན་ནི་སྟོང་རྒྱུ་ཏེ། མཁུར་ན་སྟོང་བ་མགྱིན་རྒྱུ་མིང་། བྱུང་སྟུང་ཞེས་པ་དོ་ཤལ་ཏེ། འོག་པག་སྟོང་མགས་རྒྱུ་ཅན་མིང་། ཁ་བའི་བྱེ་མ་རྒྱ་བའི་ཐལ། རུས་ལྟན་སྟོན་སྟོང་ག་  
ཕུར་མིང་། རི་དྲགས་ལྟེ་བ་སྟུང་སྟོང་ག་བྱེད། བྱེས་པའི་

མཚན་མ་སྟོང་ཅིའི་མིང་། གྲུན་མཐོང་བཞིན་སྟོང་མ་གྲུ། བྱིད་ར་མེ་ལ་ཆོ་མེ་ལོང་མིང་། བྱིམ་གྱི་ཁོར་བྱ་སྟུང་མ་བཟང་། སྟོང་གསལ་སྟོན་མེ་མར་མའི་མིང་། བགོ་བ་དགའ་བྱ་གཙུག་  
སྟོང་དང་། ན་བཟའ་གོས་གྱི་མིང་དུ་གྲགས། མི་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པའི་

@009A ༄༅། ཁ་བོན་ལས་བྱུང་དུང་དང་། རུས། ཆོ་འདྲང་ཤ་ཉེ་ནལ་ལས་སྟོང་། རིགས་བརྒྱུད་མིང་ཡིན་འཕགས་རིགས་ལ། ཆང་སྟོང་ནགས་གནས་དག་སྟོང་ཟེར། སྟོང་  
སྟོང་(GSNYI)ས་སྟོང་ཆངས་པའི་བུ། ཁ་སྟོང་མགྱིན་སྟོང་བཟའ་ཟེར།

མིང་། སྟོང་བཙོན་བྱག་པ་དགའ་བྱུང་སྟོང་། བདེན་སྟོང་གཙུག་གནས་གྲུ་རྒྱ། མི་སྟོང་ག་གདམས་དང་སྟོང་མིང་། སྟོང་ལྟན་སེམས་ཤེས་དུས་ཡིག་ཅན། དཔྱེད་ལྟན་ནམ་གསལ་

བློ་པའི་དབང་། །གསལ་སྒོ་ཀྱན་རིག་གངས་ཅན་མཛངས། །རིག་

པའི་དཔའ་བོ་མཁས་པའི་མིང་། །ལམ་སྟོན་གླམ་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །བྲ་བ་ཉེ་གནས་སྟོབ་མའི་མིང་། །ཚོགས་པ་འདུས་པ་འཁོར་ལ་སྟེ། །བརྟལ་ཞུགས་གསོ་སྦྱང་བསྟན་གནས་མིང་། །རྒྱ་  
བདུན་པ་དང་མཐོ་རིས་དོན། །སྤྱིན་སྤྲེག་ཅེས་པ་མཆོད་སྦྱོར་ཏེ། །

གསར་འོངས་སྟོ་བྱར་འོངས་པ་ནི། །མགོན་པོའི་མིང་ཡིན་ཡོན་ལ་ནི། །མཆོད་པ་དང་ནི་མེ་ཏོག་ཟེ། །ཡུལ་དང་དཔལ་བ་འབྱལ་བ་སྟེ། །སྤྱིན་དང་གཏོང་བ་བྱིན་པའི་མིང་། །ཉེ་རིག་  
ཞལ་བསལ་ཁ་བཤལ་ཏེ། །མཐོང་འབྱུང་མཆོད་ཡོན་ཡོན་ཆབ་མིང་།

ས་སྦྱོང་མི་རྗེད་དཔུང་པ་སྦྱེས། །དམའ་སྦྱོབས་སྦྱོད་སྦྱོད་གྲུའི་བདག་། །ས་བདག་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་མིང་། །མིའི་ལྷ་གནས་སྒྲོས་འཁོར་སྦྱར་ཏེ། །ཁམས་རྒྱལ་སྤྲེད་པོན་རྒྱལ་ཕྱན་  
མིང་། །བཀའ་དབང་གོས་སྦྱོད་མདུན་ན་འདོན། །ཕྱིང་སང་སྤྲ་ཆེན་སྦྱོན་པོའི་

མིང་། །མཛོད་པ་ནོར་སྦྱོང་སྤྲེ་མིག་པ། །མིག་གི་ཆོས་ཅན་གཉེར་བའི་མིང་། །དུས་ཤེས་མཚན་མཁན་སྐར་དཔུང་པ། །གངས་ཤེས་སྟེས་མཁན་རྩིས་པའི་མིང་། །སྤྱིག་ཅན་བྲིས་མཁན་

ཡིག་མཁན་ཏེ། ཤོ་ཉ་ཉན་ན་བྱ་མ་རྟ། གཤམ་སྐྱེལ་འཕྱིན་

@009B བྱིར་བང་ཆེན་མིང་། གཤམ་ས་པ་རྩེས་གནང་བཀའ་ལུང་སྟེ། རྣོངས་པ་སྐྱོན་ཅན་ཉིས་པའི་མིང་། ལུགས་དང་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་གླིམས་ཏེ། རྣམ་བཞག་ཕྱག་རྟེན་འབུལ་བའི་  
མིང་། གཤམ་ཁུལ་ཤོག་མ་སྟུང་པ་དཔྱ། ཁྲ་ལ་རིགས་མིང་ཡིན་གཏུགས་ལ་

ནི། རྣོང་སྐྱོབ་བྱུང་མ་བརྒྱབ་ཟེར། བ་དན་རྩ་ཇ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། གཤམ་བྱེད་བསིལ་བྱེད་རྩ་ཡབ་མིང་། མ་ཁི་ཞེས་པ་རྣོང་བྱ་སྟེ། ར་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་། རྩོ་རྩེའི་རིགས་ནི་པ་ལམ་  
སྟེ། རྩི་ཆེན་གཞོན་སྐྱེས་<sup>(Beed'U)</sup> ར་མིང་། རྣོང་བྱའི་སྟིང་པོ་ཨ་རྩ་སྟིལ།

དབང་སྟོན་མཐོན་ཀ་ཆེན་པའི་མིང་། རིན་ཆེན་དམར་པོ་པད་རག་སྟེ། རྣོང་བྱ་སེར་པོ་ཀ་རྒྱེད་ལོ། མཁའ་ལྷིང་གཤོག་པ་རྩོའི་སྟིང་པོ། རྣོང་བྱ་ལྗང་གུ་མ་རྒྱ་ཏ་མིང་། མན་ཤེལ་རྩེ་ལོད་  
མིང་ལ་པན། རྣོང་བྱ་དཀར་པོ་རྩེ་ཤེལ་མིང་། ར་རྩེ་མདོག་བཟང་

ས་ལེ་སྟུ་མ། རིན་ཆེན་དང་པོ་གུ་སྐྱེས། རྩེ་མ་ཐོང་མཚོག་གསེར་གྱི་མིང་། མཚོན་ཅན་མདོག་ངན་གུ་རྩེ། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་དངུལ་གྱི་མིང་། མཚལ་སྐྱེས་མེས་འཆིང་དངུལ་

ཅུ་སྟེ། །རི་སྟིང་གར་བུ་ལྷགས་གྱི་མིང་། །སྟོན་དམར་སྒྲ་སྟོ་ཁ་

ཟངས་ཏེ། །ཟངས་སྟེས་བསིལ་སྟེས་མཁར་བའི་མིང་། །གསེར་ཅན་ཅི་བས་བརྟེགས་ར་གན་ཏེ། །སྐྱད་འདྲེན་ལེན་པོ་ཁབ་ལེན་མིང་། །རྩོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདུལ་ལ་སྟེ། །སྟོལ་བ་ཅན་ནི་མུ་  
ཏིག་མིང་། །ལུས་དམར་འདབ་དང་དཔལ་མེ་ཏོག། །རིན་ཆེན་སྟོང་

བོ་རྒྱ་རུའི་མིང་། །ལག་ལྡན་གཉིས་འཐུང་སྟོས་བུམ་ཅན། །སེ་ལྡན་ཉི་བུ་སོ་གཉིས་པ། །དབུག་པའི་སྒྲ་ཅན་སྒྲང་པོའི་མིང་། །མགྲོགས་འགྲོ་རྒྱལ་འཛིན་ཏྲག་ཏུ་བ། །དཔལ་བུ་རྩ་ཡབ་  
མཇུག་མ་ཅན། །རྒྱང་སྟེས་བང་ལྡན་ཏྲ་སྟུའི་མིང་། །ཅང་ཤེས་ལེགས་

@010A ༄། །འགྲོ་རྒྱང་གཤོག་ཅན། །རིགས་ལྡན་གྱི་ལིང་ཏྲ་མཆོག་མིང་། །ལམ་བགྲོད་སྒྲ་ལྡན་ཤིང་ཏྲ་སྟེ། །སྟོགས་དང་ཐེག་པ་བཞེན་པའི་མིང་། །མཆོན་ཆས་མཆོབ་དཔུང་བུ་  
ཅུང་། །ལུས་གྱི་རྟོལ་བ་རྒྱང་དམག་མིང་། །མདའ་ཏྲེན་མདའ་བ་

མདའ་སྟུང་བྱེད། །མདའ་བསྐྱེད་གནམ་རུ་གཞུ་ཡི་མིང་། །ཏྲག་བྲལ་འབེགས་བྱེད་ཅི་བོ་ཅན། །སྟོ་ལྡན་དང་འགྲོ་མདའ་ཡི་མིང་། །ཤང་ལང་རྟེག་ཆ་རྟེས་སུ་གཙོང་། །དཔལ་གྱི་སྟིང་པོ་

རལ་གྱི་འེ་མིང་། །འབྲུག་གོས་མཚོན་སྐྱོབ་ལྷགས་གོས་དང་། གོ་ཆ་

ཁབ་སྟེ་མིག་ལ་ནི། །ལྷགས་ལྷ་མགོ་སྐྱོབ་ཡ་ལང་ཟེར། །རུ་བ་དཔུང་ཚོགས་དམག་དཔུང་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་པ་དམག་ཚོགས་མིང་། །སྟོབས་ཆེན་གྱུད་མི་པ་རོལ་གཞོན། །བརྟུལ་  
པོད་བསྐྱེད་ས་བྲལ་གཡུལ་ངོར་བརྟན། །གཏུམ་པའི་དཔུང་ཅན་

དཔའ་བོའི་མིང་། །དཔུང་གི་ཁྱུ་མཚོག་རལ་གྱི་འེ་གཉིན། །དམ་གྱི་འདྲེན་པ་དམ་དཔོན་མིང་། །འབྲུག་འཛིན་འཐབ་རྩོད་གཡུལ་འགྱུར་དེ། །ཞོགས་ལུར་བྱེར་འབྲུས་བྲོས་བའི་  
མིང་། །སྤང་བྱེད་ཇོའ་བྲལ་པ་རོལ་པོལ། །ཕྱིར་གྲོལ་པས་གྲོལ་དག་བྱུ་འེ་མིང་། །

བརྒྱལ་སྐྱོས་བོག་མོངས་འཇིགས་སྐྱག་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་བཀྱམས་པ་བསད་པའི་མིང་། །སྟོག་བྲལ་ཕུང་པོ་རོལ་སྟེ། །བྱུས་ལེགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མིང་། །ཡིག་བརྟུགས་མཇོའ་བ་  
ཤེས་ཁོང་མེད་བྱུན། །བྲོགས་པོ་སྟོའི་རང་སྟོགས་མིང་། །བྲམ་ཟེ་

དང་རྒྱལ་རིགས་པ་སོགས་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པའོ། །བྲལ་སྐྱེས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལུ་རིགས་ཏེ། །འཚོ་ཆེས་འཕུག་བྱེད་མོ་ནམ་མིང་། །འབྲུ་སྐྱེས་མོས་ཞིང་ལ་སྟེ། །མོ་བྱེད་ས་འཇོམས་ཐོང་བཤོལ་

མིང་། གཤམ་མདའ་མཉལ་ཕུར་གཉའ་ཤིང་སྟེ། འཛེར་དང་ཚོ་བྱེད་ཏོག་ཅིའི་

@010B མིང་། གཙོད་བྱེད་དྲ་བྱེད་ཚོར་བ་སྟེ། གཙུག་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གདབ་བཏབ་པའི་མིང་། འབྲུ་དཀར་(PtA)་ལ་འབྲས་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཅི་བཀར་ནས་ཀྱི་མིང་། ཡིད་ལེགས་ཡིད་བཟང་  
གྲོལ་སྟེ། ཚོགས་ཅན་འཕྲོག་བྱེད་ཅན་ཀ། རས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་སྤང་མིའི་མིང་། འོན་

གྲུབ་ཟས་གཙང་ཡུགས་ཀར་ཏེ། ཆ་བའི་སྤྱང་མ་ཅན་པད་ཁང་མིང་། རྩོན་སྤྱེས་ནག་མ་ལྷ་མིན་མོ། ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཆའི་མིང་། འོག་པ་ཞེས་བ་སྟེས་མ་སྟེ། སྤྱན་པ་ཕུབ་མ་སྟེ་  
སྟོགས་མིང་། རྩོ་སངས་ངེས་སྤྱི་བ་ལྷུང་པ་སྟེ། རོམ་མ་མེད་

སྤྱུས་ཀྱི་མིང་། གཤམ་མ་ལག་བདེ་ཆག་ཆང་བ། ཐབ་ཀ་པ་སྟེ་ཐབ་ཆང་ལ། གཤམ་ཁང་གསོལ་ཁང་སྟོས་ཁར་ཟེ། མ་ཐབ་སྤྱིད་བྱ་ཐབ་ཀ་སྟེ། འོད་གཞི་ཐར་པ་སྤྱང་འི་  
མིང་། ཁོལ་མ་གཤམ་སྟོད་ཕུ་བ་སྟེ། རྩོ་བས་དང་ལག་རྩོགས་གཟེར་བའི་མིང་།

ཁམ་ཕོར་ཞེས་པ་ཇུ་ཕོར་ཏེ། ཡོལ་གོ་ཞེས་པ་སྟོད་དཔུང་མིང་། བཞེས་པ་ཟས་སྟོ་ཁ་ཟས་ཏེ། བྱན་སྟོ་ཆ་ཆོད་མའི་མིང་། རྒྱུ་འབྲུར་བྱེད་དྲིད་དུས་ཆགས། ལན་ཆའི་མིང་ཡིན་

འདོད་ཞེན་ལ། །གདུང་བ་ཆགས་པ་སྟེད་བ་ཟེར། །ཁ་སྐྱམ་ཅུ་འདོད་

སྐྱེམས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་ཆེ་བ་སྟོགས་པ་འི་མིང་། །སྤྱགས་ལྡན་འབྲོག་པ་སྟེ། །སྒྲོག་ཤལ་ནོག་ཅན་བ་ལང་མིང་། །བཟང་པོ་བྱ་མཆོག་སྤང་ལ་སྟེ། །བྱ་མ་འབབ་བྱེད་པ་ཡི་མིང་། །མ་ཅུ་  
འཕྱང་རྒྱུང་དགའ་<sup>(RDA)</sup>མོ་སྟེ། །སྤ་འཕྱང་ཆེ་ཆེ་རྩ་ཡི་

མིང་། །སྟོ་འཕྱང་གཡང་མ་ལུག་ལ་སྟེ། །རུ་སྐྱེས་འོ་མ་རབ་ཆགས་ཞེའོ། །ཅི་བཅུད་བསྐྱབས་སྐྱེས་མིར་ལ་སྟེ། །ཅུ་སྐྱེ་ཆབ་སྐྱུ་དར་བའི་མིང་། །ཁམ་འགོ་ཟོང་འཆོ་ཆོང་བ་སྟེ། །བཟླ་དང་  
བསྐྱར་བ་ཉེ་ཆོང་མིང་། །འཇལ་བྱེད་ཉ་<sup>(GSRU)</sup>ང་ལ་སྟེ། འདོགས་<sup>(BKHYE)</sup>ད་

@011A ༄། །སྒྲིམ་བྱེད་ན་རའི་མིང་། །ནོར་རྩལ་ཡོ་བྱེད་ཟང་ཟིང་དགོར། །ཀ་ཅང་བྱིག་རྣམས་དངོས་པོའི་མིང་། །འདྲེས་མ་ཀུན་གཏུམ་རིགས་ཀྱི་ཐ། །སྤྱིས་སྐྱེས་རྒྱུ་སྐྱེས་དམངས་  
རིགས་མིང་། །འཕྲེང་ལྡན་མེ་ཏོག་གིས་འཆོ་བ། །སྤེང་

རྒྱུང་མཁན་ཏེ་རྩ་མཁན་ལ། །འཁོར་ལོས་འཆོ་དང་བུམ་མཁན་ཟེར། །མཆོན་ཆ་མཁའ་དང་དག་ཆ་མཁའ། །མགར་བའི་མིང་སྟེ་རིམ་བར། །པོར་ཐོགས་བཟུ་བྱེད་ཆོན་འཆོ་ཅོར། །འདྲ་

འབག་ཕྱིར་བཟོ་སྒྲུང་བརྟན་དང་། སྒྲར་གཞུགས་སྒྲར་

བྱས་སྒྲུག་ཞུགས་མིང་། །ལྷ་ཡིས་འཆོ་བ་སྒྲུག་ཉིར་ཏེ། །གོས་བཟོ་ཆོམ་བྱ་མཁན་གྱི་མིང་། །གོ་པགས་མཁན་ནི་ལྷ་མ་བཟོ་སྟེ། །ཅི་རྫོག་འབྲིགས་སྟིང་བུའི་མིང་། །འབྱར་བྱེད་སྒྲུག་ཆ་  
འཕེལ་བྱེད་སྒྲིན། །ཡིན་ཏེ་ལྷ་མ་ལ་ཆོར་མ་སྒྲུང་། །

ཞབས་ཕྱགས་འཆིལ་ལྷ་མ་བཅག་ལྷ་མ་ཟེར། །ཤིང་མཁན་ཞེས་པ་ཤིང་བཟོ་སྟེ། །བཙོ་ལག་མཁན་ནི་ཆོས་མཁན་མིང་། །ཁླེ་འཛིན་སྒྲུག་མཁན་འབྲེག་མཁན་ཏེ། །མིག་འཕྲུས་བྱེད་པ་སྒྲུ་  
མའི་མིང་། །སྒྲོས་གར་མཁན་ནི་གར་པ་སྟེ། །སྒྲོས་

བྱེད་ཟོང་ཅན་ཆང་མའི་མིང་། །སྒྲོས་བྱེད་ཆོས་འབྱུར་རྒྱ་བདག་སྒྲིམ། །ཡང་འབབ་རྒྱས་མ་ཅཅ་བྱེད། །ལྷ་མིན་ཉིང་ཁུ་ཆང་གི་མིང་། །མདར་ལྷན་སྒྲུ་ཆོལ་སྒྲུང་ཅི་སྟེ། །སྒྲུ་དན་བྱེད་གའ་  
ཡོན་གྱི་མིང་། །གཡུང་པོ་གདོལ་པ་རིགས་ངག་ཏེ། །གསོད་པོ་

གཤེད་མ་ཤབ་རི། །བཤན་པ་ལིང་པ་རྩོན་པའི་མིང་། །འཆིང་བྱེད་བྱ་བ་རྩི་རྒྱ་སྟེ། །སྒྲུང་བྱ་ཐག་པ་ཞགས་པའི་མིང་། །གྲོང་གི་གཅན་གཟན་སེང་འི་རིགས། །ཁོར་སྒྲུང་རྩོུའི་མཁུག་མ་

ཁྱིའོ། །མགྲིན་བཟང་རྣ་ཆེན་ཤྱགས་འགྲོ་བ། །བཟོད་པའི་མུ་བྱུང་།

@011B བོང་བྱའི་མིང་། །ཅི་ཤོད་བྲན་ཁོལ་མང་གཞུག་འབངས། །ཞབས་འབྲིང་གཞན་གསོས་ཕྱག་རྟན་དང་། །བཀའ་ཉན་ཅི་བགྱི་གཡོག་རི་མིང་། །ཡར་བཟུང་བྱ་པ། །འོག་རྒྱ་གཡས་  
མཆོ་མ་རྟུན་མིང་། །བཀྱིན་པོ་དབུལ་པོ་སྐྱབ་ངན་དང་། །ཕོངས་པ་

ནོར་མེད་མིང་དུ་གྲགས། །ལགས་རྒྱུང་ལམ་པ་མུ་ལྟོ་བ། །དྲ་རི་བླ་རྣམས་སྤང་པོའི་མིང་། །ཆ་འཛིན་མཉམ་པོ་དབྱང་པོ་སྟེ། །ཆོ་ལོ་བླ་རྒྱན་ཤོ་ཡི་མིང་། །ཐེ་རིགས་དང་དམར་རིགས་ལ་  
སོགས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པའི། །མདོན་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་མཆོའི་རྒྱ་ཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་

གཞའི་སྡེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འ་སྐྱས་པ། །ཕགས་ཡུལ་འཆི་མེད་ནང་མཛོད་ལས་བྱུང་འབའི། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་རིན་ཐང་ཆེན་ཡང་། །དེང་དུས་འགྲོ་སྒྲའི་སྦྱོད་ཡུལ་  
མ་ཡིན་ཞེས། །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པའི་མདུན་སར་ལྷ་རྣམས་སྤིང་། །བརྟན་པའི་

འཁོར་ལོ་དུར་སྦྱིག་གུར་མཁན་མཆོག། །ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་གཞུང་བཟང་ཆིང་གི་གཏོར། །དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་བདེ་ལམ་བྱེད་ན། །བཟོད་བྱའི་གཏོང་མཐའ་ཆ་ཙམ་ག་ལ་

ཉིད། །བསེལ་ལྟོངས་སྟོད་ཡོངས་ཀྱི་རབ་དང་ཕུལ། །ངག་གི་དབང་ཕུག་འཇིག་རྟེན་

གྲགས་པའི་སྒྲེའི། །ལེགས་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་ན་རྒྱན་དེའི། །རྫོད་བྱེད་པ་མཐའ་ཚིག་མདའི་ལམ་ལས་བརྒྱལ། །དེ་ཕྱིར་ཉ་ཅང་རྒྱས་བསྐྱུས་མཐའ་སྤངས་ཤིང་། །བསྐྱགས་པ་ཙམ་  
གྲིས་བདེ་སྒྲག་དོན་རྟོགས་པའི། །སྟོན་མེད་བསྟན་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་

རྒྱ་ཐིགས་འདི། །སློབས་ལ་གཞོན་ཏུ་དགའ་བའི་གཉེན་མཆོག་ཡིན། །དེ་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་སྤྱད་མཐུ་དཔལ་གྱི་ས། །བརྟན་གཡོའི་མིང་དོན་ཀུན་ལམ་སྤོངས་པར། །མཁས་པའི་  
བགྱི་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛིན་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་

@012A ༄། །མཚུངས་བར་ཤོག །ཅེས་མངོན་བརྫོད་གྲིས་བསྟན་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དཔྱེད་ལྡན་ཚོང་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལགས་སྐྱེ་མཆེད་བྱང་  
ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བད་དང་མངོན་བརྫོད་ཀྱི་གཞུང་མང་བ་

ཞིག་མིག་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཤྲུག་འི་དག་སོང་རྩ་མ་རྩ་བྱས་རང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་རྩ་ཆེན་གྱི་ལོའི་གོ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་བཞད་དུལ་རྒྱུའི་རི་སྟོད་དགའ་ལྡན་ཅིའི་སྟོད་ཁང་དུ་

སྒྱུར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།། མཁོ་གྲུ་རྩ་མ་རྒྱ་སྒྲོ་ལ། མཁུན་བཙུང་ལོག་ཡངས་དཀར་

པོ་ཡིས། སྤྲིད་ཞིའི་དགྲུང་མཐའ་ཀུན་གཞལ་བའི། འདར་བའི་བྱ་མོ་དཀར་མོ་སྤྲོད། བདག་སྤྲིང་བང་མཆོར་ཀུན་ནས་རོལ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གཞུང་གྱུར་པའི། འདག་བྱེད་རྣམ་  
གཞག་མདོར་བསྐྱས་ནི། བོད་ཡིག་ཀ་སོགས་སུ་མ་བྱུ་ལ། །

གི་གྲུ་ཞབས་རྒྱ་འགྲེང་བྱ་དང་། རྩ་རོ་བཞི་ཡི་སྒོག་ཞུགས་དང་། ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་གསུམ། ཡ་ར་ལ་ལྷའི་སྤྲད་འདོགས་བཞི། བ་ད་བ་མ་འ་ཡི་ན། སྤྲོན་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་ལྔ་  
དང་། བ་ང་ད་ན་བ་མ་འ། ར་ལ་ས་སྤྲེ་རྩེས་འཇུག་བཅུ། འ་ས་འི་

ཡང་འཇུག་བའི་བཙུགས་འཕུལ། ལ་སོགས་བཞི་བ་པར་མེ་ལོང་སོགས། མཁའ་ས་པའི་གཞུང་མང་གཞན་དུ་གསལ། འདིར་ནི་སྤྲ་མའི་མིང་ཤུགས་གྱིས། སྤྲི་མའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་  
པ། རྟོགས་དཀར་ཉིར་མཁོ་ལྷན་པ་འགའ། རྩི་ལྟར་འཐོབ་

ཚུལ་བཤད་གྱིས་ཉོན། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་གང་གི། འད་བ་ས་དང་ད་དྲག་གི། རྣམ་ར་ལ་བཞི་མཐར་གི། འད་དང་མཐའ་མེད་འདི་དང་ཡི་འོ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ག་བ་དང་། འདག་མཐའ་

ཏུ་དང་ས་མཐར་སྟུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་མཐར་རུ་འོ། །

@012B ལྷག་བཅས་ན་ར་ལ་ས་ཏི། །ད་དེ་གཞན་ཀུན་ས་བཏགས་སྟེ་འོ། །མཚམས་སྦྱར་ག་ད་བ་ས་དང་། །དྲག་མཐར་ཀྱང་དང་གཞན་འང་ཡང་། །ཕྱད་གྱི་ག་ད་བ་དྲག་མཐར། །ཅིང་  
ཅེས་ཅེ་ཅེ་ཅན་ཅིག། །ས་མཐར་ཤིང་སོགས་གཞན་མཐར་ཞིང་། །ས་མཐར་ཤེས་སྦྱར་བཀག

སྦྱར་ཞེས། །དྲི་བར་མ་དང་རྫོགས་ཆོག་སྐབས། །ན་རོ་རྩེས་འཇུག་རང་རང་ལ། །སྦྱར་མོད་ན་ར་ལ་གསུམ་བོར། །དྲག་ཡོད་ཏ་དང་མཐའ་མེད་འར། །མིང་མཐའི་ག་ད་ན་བ་མ། །ས་  
མཐར་པ་དང་གཞན་ཀུན་བ། །ད་དྲག་ཅན་དང་འདས་པ་དང་། །བདག་པོ་སོགས་

ལ་པ་ཡིན་ན། །འི་ཡི་གཉིས་དང་འང་ཡང་གཉིས། །རྐང་པ་མི་སྐྱོང་སྐྱོང་བའི་བྱད། །འོ་ཁུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག་མེད་དང་ཡོད་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་བཤད་  
བར། །ཆོག་མེད་ལ་དང་ས་དབར་ཡོད། །ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་

དང་། །དོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་དོན་ཉུང་རྫོགས། །ཆོག་བཅད་ག་མཐར་ཆོག་བཤད་དང་། །ལྷག་པའི་རྫོགས་ཆོག་ཨོ་ཅན་དང་། །ཆོག་བཅད་རྐང་མཐར་ཉིས་བཤད་དང་། །འི་ཁུ་འི་

མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། །རྩ་ཡབ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཕྱག་དར་དང་། །ཚོན་ཅི་

རིམ་གྲོར་སྟོན་འཇུག་སྤང་། །ཐུད་གདར་ཉིས་དམིགས་སྤྱི་བདར་དང་། །སྤྱིམ་མཚོས་སྤྱི་ཤིང་སོགས་ལ་དགོས། །གསར་པ་སྟོན་དང་གས་སྟོ་བསངས་དང་། །མཐུན་མོང་འཕྲིང་བར་གང་  
ཡང་རུང་། །ཡི་གེ་སྟོང་སྤྱི་ཉུ་དང་། །སེ་མེ་དོ་དང་ལེ་བཞན་

དང་། །རྒྱ་མཚོ་བད་དང་བྱ་རྟོད་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་སོ་གར་རྩེས་འཇུག་སྤང་། །བདག་ཅག་མཐེ་བོང་དེད་དཔོན་དང་། །སེན་མོ་དཔོན་ནམ་མཁའ་དང་། །དུར་ཁྲོད་གསལ་རྒྱལ་ལྷས་བྱིན་  
ལ། །རྩེས་འཇུག་བཙུ་པོ་རིམ་བཞིན་དགོས། །སྟོང་ཅིག་བདེར་

@013A ༄། །གཤེགས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང་ཞེས་ཟེར། །གཞན་ཡང་ཐོན་མི་སྟོན་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཙུ་པ་སྐྱར། །བྱིད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །བདག་གི་ཚོས་ཉན་ལྟ་བུ་ལ། །མཉན་བྱ་

བདག་གི་ཚོས་ཡིན་སྟེར། །བདག་གི་གི་ལས་མཐའ་སྤང་། །བདག་གིས་ཚོས་ཉན་ལྟ་བུ་ལ། །མཉན་བྱ་ཚོས་དང་ཉན་བྱིད་བདག། །ཡིན་སྟེར་གི་ལས་ས་མཐའ་དགོས། །གཞན་ཡང་

དགའ་གནད་འདི་ལྟ་སྟེ། །བཏིངས་སོགས་འདས་ཆོག་བ་ཡིས་དང་། འདིང་

སོགས་ད་ལྟ་འ་ཡིས་དང་། །གདིང་སོགས་མ་འོངས་ག་དས་སུལ། །འདི་ནི་དག་བྱེད་གཞུང་རྣམས་ལ། །ཅུང་ཟད་སྦྱངས་པའི་སྟོམས་ལཔ་མཁན། །དག་སྟོང་སུ་རྩ་མེ་ཤ་རས། །ཀུན་  
དགའ་ལགས་ལྡན་སྒྲ་བར་བྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་པན་པའི་སྟོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སུམ་ཏྲག་ཅ་འབྲེལ་དང་མ་རྒྱན་

ཟ་མ་ཏྲིག་ངག་སྟོན་མེ་འོང་མ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་མེ་འོང་དང་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་སོགས་ཡོད་པར་གྲགས་མོད་བརྗོད་བྱ་ལྟག་  
པོ་མེད་པར་ངེས་ལ། སྒྲ་རྒྱན་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་མ་རིམ་བཞིན་མཐའ་བཙན་ལ་ཆོག་རྒྱུང་བ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ། ། །