༄༅། །སྨན་ངག་མི་ཡོང་གི་ནང་ནས་གབ་ཚིག་གི་སྨན་ངག་ལེགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་བཤད་བ་བཞུགས།།

@001 ༄༅༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་(sHR'A)ཡ། འདིར་སྨན་ངག་མི་ཡོང་གི་ནང་ནས་གབ་ཚིག་གི་སྨན་ངག་ཡོགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དགོས་པ་བཤད་པ།

དངོས་བཤད་པ། མཇུག་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གབ་ཚིག་དག་གི་རྣམ་པ་ཡི། །ལུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །གབ་ཚིག་གི་ཀྱུན་དག་གི་རྣམ་པ་སྣེ་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱེད་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ལུགས་ཀྱང་

འདིར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། རྩེད་མོའི་མདུན་སར་བཞད་གད་དང་། །དེ་ཤེས་ཆགས་སུ་གསང་སླུ་དང་། །ཕ་རོལ་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་བྱེད་ལ། །གབ་ཚིག་དག་ནི་ཉེར་མཁོ་ལྡན། །རྩེད་

མོའི་བྲོ་བ་རྫོམ་པའི་མདུན་སར་བཞད་གད་ཀྱི་དོན་དང་། གབ་ཚིག་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་སྐྱེ་བོས་གང་བའི་ཚོགས་སུ་ཡང་གསང་དགོས་པའི་གཏམ་རྣམས་གབ་

ཚིག་གིས་སླ་ཚོག་པའི་ཕྱིར་

དང་། ཕ་རོལ་པོ་གབ་ཚིག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མགོ་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་ལ། གབ་ཚིག་གི་རྒྱུན་འདི་དག་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་དགོས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ།

ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་

འཇུག་རྟོགས་ལས། ཀུན་རྟོགས་སླུ་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ། །རབ་བཙོམ་མཐུན་གཟུགས་རྩུབ་མོའི་ཚིག །གྲངས་དང་རབ་བརྟགས་མིང་དུ་འདུས། །བསྒྲིབས་དང་མཐུན་སྒྲ་རྨོངས་པ་

དང་། །ཡོངས་འཕྲོག་གཅིག་བསྒྲིབས་གཉིས་ཀ་

@002A ༄༅། །བསྒྲིབས། །ཡོངས་སུ་འདྲེས་དང་བཅུ་དྲུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚིག་མཚམས་སྦྱར་

བས་དོན་སྦས་པ། །ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་པར་བརྗོད། །གབ་བྱེད་སུཔྲ་དང་ཏིངའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚིག་དག་ཕན་ཚུན་མཚམས་ལེགས་པར་སྦྱར་བས་གཟུགས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གབ་བྱའི་

བརྗོད་དོན་སྡུས་པ་དེ་ལ་ནི། །ཀུན་ཏུ་

ཚོགས་པའི་གབ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། མ་ཡཱ་གོར་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སླང་བྲོ། །གནས་མིན་དུ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཅི་བྱེད་ཀུན་ཏུ་མིག་དམར་མ། །

ཚིག་རྐང་དང་པོའི་གབ་བྱའི་དོན་ནི། བདག་གི་གནོད་པའི་རོ་སེམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་སྟེ། བདག་ཅེས་པའི་སྐད་དོད། །ཨསྨད་ལ་དྲུག་པའི་གཅིག་ཚིག་ངས་བྱིན། དབྱ(GNS) ཅན་སྒྲ་མདོ་ལས། ངས་ཀྱིས་ཏ་བ་མ་མ་འོས། །

ཨསྨད་ངས་དང་བཅས་པ་མ་མ་ཧྲུ་བསྒྱུར། །ཡུསྨ(NGRA) ཨསྨད་ངག་ལ་དྲུག་པ། བཞི་པ། གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་མེ། བསྨ་ནཽ། བསྨ་ནས་དག་གོས་མ་མ་མེ་ཧྲུ་བསྒྱུར། དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་གནོད་པའི་སྐད་དོད་ཨཱ་གསུ་དང་

རོའི་སྐད་དོད་ར་ས་བཞག་སྟེ། ཨི་ཨ་ཡའོ་དང་། སྲ་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་དང་། ཨ་ལས་ཏ་བ་ལའོ་དང་། ཨུ་ལ་ཨོའོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོས་

བསྒྲུབས་པས། མ་ཡཱ་གོ་ར་

@002B ས་ཞེས་འགྲུབ་སྟེ། བུད་མེད་ཞིག་རང་གི་བདག་པོ་ལ་ཁྲོ་ཞིང་དུ་བ་ལ། བདག་པོ་ངེས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་མིག་དམར་མ་ཞེས་བོད་ནས། བདག་གི་གནོད་པའི་རོ་བྲོ་བ་རང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་སླད་དུ་ཁྲོད་ཁྲོ་ཞིང་དུ་བར་བྱེད།

གནས་མ་ཡིན་ང་ལ་ཁྲོ་ཞིང་དུ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་ཅེས་པའོ། །དེའི་གབ་བྱེད་ནི། བདག་གིས་བ་ལང་རོ་སེམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཨསྨད་ལ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ཊཱ་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཧད་སྨད་ངག་གོས། ཨསྨད་(MDRA)་དུ་བསྒྱུར།

ཅུད་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་ཏེ་ཨའོས། (MDRA)་མ་རུ་བསྒྱུར། ཊཱ་དི་དག་ལ་ཨའོས་མ་མི་རུ་བསྒྱུར། མི་དང་ཊཱའི་ཨཱ་མཚམས་སྦྱར་བས། མ་ཡཱ་བདག་གིས། གོ་བ་ལང་། རས་རོ་སྟེ། བདག་གིས་བ་ལང་གི་རོ་བྲོ་བ་ཞེས་སོགས་འབྲེལ་མེད་ཞིག་ཏུ་གོ་ཞིང་

འབྲེལ་དུ་བཅུག་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་བྱེད་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་དག་གིས། །གང་དུ་བསྒྲུ་བ་སྒྲུ་བྱེད་ཉིད། །གབ་བྱ་ལ་སྒྲ་དེ་

འཇུག་ཀྱང་གྲགས་ཆུང་བས་དེར་གོ་དཀའ་ཞིང་གཞན་གབ་བྱེད་ལ་

སྒྲ་དེ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་དེར་གོ་ནས་འབྲུལ་ཞིང་བསླུ་བ་ན་སླུ་བྱེད་ཀྱི་གབ་ཚིག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། །ཀུནྡཱ་བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །དགའ་བ་ཐེ་ལྷར་འཕེལ་

གྱུར་པ། །འཆི་མེད་བུ་མོར་ཅོ་འདྲི་མ། །མི་མོ་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟ་མིན། །འདིར་

གབ་བྱ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྣང་གི་བཙུན་མོ་ཞི་བ་སྒྲ་ཅན་མའི་སྐྱེ་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་ཀཱ་ནྡུ་ཀུབ་ཛཱ་ཞེས་པའི་བུད་མེད་རྣམས་གཟུགས་བྱད་མཆོག་ཏུ་བཟང་བས་

དེ་འདྲའི་མཛེས་མ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་ཐེ་ལྷར་འཕེལ་བ་དེ་

@003A ༄༅། །ལྷ་བུ་ནི་འཆི་མེད་ལྷའི་བུ་མོ་བསྟེན་པའི་དགའ་བ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་སྟེ་མཚུངས་པ་ཞིག་སྟེ། མི་མོ་གཞན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ཐོབ་ནུས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་

པ་ཡིན་ཀྱང་། གབ་བྱེད་ཨུནྡཱ་ཧི་དྲང་བའི་བྱིང་སལ་ཀྱ

སྣད་པའི་དོན་སྟོན་དུ་བཞག་ནས་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་པའི་ཀུནྡཱ་ནི། འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོར། ངན་པར་འཁྱོག་པས་ཀུནྡཱཿ སྤྲུར་བོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། འཁྱོག་པོའི་སྤྲུར་བོ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱེན་བྱེན་

པའི་ཀུནྡྷ་ནི་གཉའ་བ་སྦྲུར་མོ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་དེ་ཡིས་ལྷ་

མོ་ལ་ཅོ་འདྲི་ཞེས་པ་ཀྱུལ་ཀ་བྱེད་བར་འཁྲུལ་ནས་སླུ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་རིམ་པ་བྲལ་བ་ལ་གཉིས་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་ཕྱིན་ཏུ་འཁྲུགས་པ་

ཡིས། །རྨོངས་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ་བ་སྟེ། །གབ་བྱ་ཚིག་སྦྱོར་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ན་དོན་

གསལ་བར་སྟོན་ཀྱང་། གབ་བྱེད་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་གོ་རིམ་ཕྱིན་ཏུ་འཁྲུགས་པས་དོན་ལ་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་ནི། རིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གབ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཡུ་བརྡ་

བྱེད་པད་ཅན་གྱི། །ངང་མོ་ཆེར་མ་རྒྱབ་པོ་ཅན། །བཞིན་ལ་སྒྲ་སྙན་

སྒྲོག་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ནི་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། །གབ་བྱ་དང་པ་བཞིན་རས་ལས་སྒྲ་སྙན་པོ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་གཡོ་ཞིང་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། པདྨ་ཅན་གྱི་ཡུ་བ་ཆེར་

མ་རྒྱབ་པོ་ཅན་ལའོ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་གབ་བྱེད་ཚིག་སྤྱ་ཕྱིར་གོ་

རིམ་ཕྱིན་ཏུ་དཀྲུགས་ནས་དོན་སྦས་པའོ། །བཞི་པ་རབ་བཅོམ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡི། །ཚིག་འཕྲེང་དེ་ནི་རབ་བཅོམ་

ཡིན། །སྦྱོར་བ་གང་ལ་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྒྲ་གྲགས་ཆུང་བ་འབབ་ཞིག

@003B ཏུ་སྦྱར་བའི་ཚིག་གི་འཕྲེང་བས་དོན་དེ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་རབ་བཅོམ་གྱི་གབ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། བུ་མོ་མཛེས་མ་ཁྱོད་རྐང་པར། །རྐང་གདུབ་རྒྱས་པ་སྒྲ་སྙན་སྒྲོག །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདིར། །བདག་གི་སྲོག་ནི་བརྟན་མ་ཡིན་

འདིའི་གབ་བྱ་ཀྱི་བུ་མོ་ཞེས་བོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པ་མཛེས་པ་དག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྐང་གདུབ་རྒྱས་པ་སིལ་ཁྲོལ་གྱི་སྒྲ་སྙན་པར་སྒྲོགས་པ་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་འདིར། ཆགས་པ་དྲག་པོས་བདག་གི་སྲོག་ནི་འཛིག་པར་ཉེ་བས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གབ་བྱེད་རྒྱ་སྐད་ལ་ཀཱ་ལ་དུས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྐང་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཙནྡྲ་ཟླ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་མཛེས་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་མིན་པའི་སྒྲ་མང་པོས་བརྗོད་དོན་བཅོམ་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་ཞིག་ནས་གོ་སླ་བར་

གྱུར་པས། སྦྱང་ཊཱི་ཀ་ཏུ་འདིའི་དཔེར་བརྗོད། གནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་བྱ་དཀའི་བོད་སྐད། ཏཱ་ཏཱ་མི་སྒྲོག་མཁའ་འགྲོས་མཚན། །རི་འགྲོ་དབང་འཁྲུག་ལྡན་མ་ཆགས། །འཁྲུག་སྒྲོག

ག(NG+G'A)འི་ཆུར་འཇུག་སྡིག །བྱ་རོག་འཇོམས་པ་མཐོ་རིས་འགྲོ། ཞེས་པའི་དག

ལྷ་བུ་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་པས། འདིའི་དོན་ནི། ཀྲྀ་ཀྲྀ་ནི་ཀྱེ་མ་ཞེས་སྨྲ་དན་གྱི་ཚིག་ཁ་ནས་མི་སྒྲོག་པ། མཁའ་འགྲོ་ཉི་མས་མཚན་པའི་རི་རབ་ལྷུན་པོའི་སྟེང་གི་ལྷ་གནས་སུ་འང་སྟོན་

པའི་གྲགས་པ་འགྲོ་བ། མིག་གི་དབང་པོ་འཁྲུག་པོར་ལྟ་བའི་ཟུར་མིག

དང་ལྡན་པའི་བུད་མེད་ལ་མ་ཆགས་པ། འཁྲུག་པོར་འགྲོ་ཞིང་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་ག(NG+G'A)འི་ཆུ་བོར་ཁྲུས་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་སྡིག་པ་ནག་པོ་བྱ་རོག་དང་འདྲ་བ་བཅོམས་ཤིན་

པས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་གདོན་མི་ཟའོ། །ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་མཐུན་པའི་

@004A ༄༅། །གཟུགས་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། བཏགས་པའི་དོན་བཀོད་ཚིག་དག་གིས། །སྦྱིན་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་གཟུགས། །གབ་བྱ་བརྗོད་

དོན་དངོས་མ་སྨོས་པར་དེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་དཔེ་བཏགས་

པ་བའི་དོན་བཀོད་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་དག་གིས་བརྗོད་དོན་སྦྱིན་ཅིང་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐུན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གབ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། གང་གི་ཡལ་ག་

ཡལ་འདབ་ལ། །མི་ཧོག་སྣུམ་པའི་དོག་པ་ཅན། །འབྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྡུ་པ་ནི།།

སྐྱེད་མོས་ཚལ་འདིར་བདག་གིས་མཐོང་། །གབ་བྱ་བུད་མེད་ལ་གབ་བྱེད་འབྲི་ཤིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་གི་ལག་པ་ལ་ཡལ་ག་དང་། །སོར་མོ་ལ་ཡལ་འདབ་དང་། སེན་མོ་ལ་མི་ཧོག་གི་དོན་པ་སྣུམ་པ་ཅན་དང་། བུད་མེད་ཡན་ལག་ལྡུ་ཅན་

ལ་འབྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྡུ་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས། དེ་འདྲ་བ་སྐྱེད་མོས་ཚད་འདིར་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་། །འདི་ལ་སྤྱང་ལོས་བསྡུས་བརྗོད་ཡིན་གསུངས་ཡང་། བསྡུས་བརྗོད་ལ་མཚུངས་ཆོས་གང་རུང་གིས་ཆོག་ལ། འདི་ལ་གཟུགས་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་

དྷུག་པ་རྒྱུབ་མོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཡོད་ཙམ་ངེས་ཚིག་དང་། །ལྡན་པའི་ཚིག་ནི་རྒྱུབ་མོའོ། །བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཙམ་མམ། ངེས་ཚིག་བཤད་རུང་ཙམ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་

གསལ་ཞིང་ཉམས་དང་བྲལ་ལ་ཚིག་རྒྱུབ་པོ་ཅན་ནི་རྒྱུབ་མོའི་གབ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། གབ་བྱ་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྲའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལྟར་ན། ཚད་མ་རྣམས་ནི་

ཆང་ཁང་དུ། །སོ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཅི་དཀར་འཁྲུམས། །ད་ནི་སྨོས་པར་

@004B བྱས་དེ་རྣམས། །ཆང་གི་རྫིང་བུར་བྱིང་བ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། གབ་བྱེད་ཡོངས་གྲགས་ཙམ་ལ། ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་རུ། །སོ་སོའི་འོད་ཀྱིས་དཔལ་བུར་རྒྱུ། །དྲི་བཟང་རྫིང་བུར་སྨོས་བྱས་པ། །དེ་རྣམས་ང་ནི་ཀྲན་མོ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། གཞུང་གི་རྒྱུ་དཔེའི་

འགོའི་སུ་རཱཿ ཞེས་པ་འདི་ལ་མཆོན་ན། ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲའི་བསྒྱུབ་ཚུལ་ཀ་ལྤ་བལྟར་ན། ཆང་གི་སྐད་དོད་སུ་རཱ་ལ་དེ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། བྱིངས་དོན་ལ་ཥིན་ཧེ་ཀ་རི་ཏའོས། ཥིནའི་རྐྱེན་བྱིན། ཥིན་ལ་ཧྲགས་ཡི་གེ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་

པའི་མཐའི་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་དབྱི་འོས་ཧྲགས་མཐའི་ཨླ་དང་རྐྱེན་གྱི་ཉ་ཕྱིས་ནས་སྒྱུར་བས་སུ་རི་གྲུབ། སླར་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ། བ་ཅ་སོགས་རྣམས་ལས་ཨ་ཅའོས། ཨཙའི་རྐྱན་སྦྱར། ཀླཱ་རི་ཏའི་ཨམ་ཥིཊ་བི་ཀ་ར་ཊ་མ་ཡིན་པ་ལའོས། ཥིནའི་རྗེས་དང་

རྐྱེན་གྱི་ཙ་ཕྱིས་ནས་སྒྱུར་བས་སུ་ར་གྲུབ། དས་ན་སུ་རཱ་རིང་པོ་བྱུད་མེད་ཧྲགས་ཅན་ཆང་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཥིན་དང་ཨཙའི་རྐྱེན་བྱིན་ནས་བསྒྲུབས་པ་དང་། སུ་ར་ཐུང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཧྲགས་ཅན་ལྷ་

ལ་འཇུག་པ་གཉིས་གྲུབ་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བས་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་

པོའི་མང་ཚིག་ཛས་བྱིན་ནས་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཏེ་སྦྱར་བས་སུ་རཱཿ ཞེས་གྲུབ་པ་འདི། ཚང་མ་རྣམས་ནི། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཞེས་གབ་བྱ་གབ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལུགས་དེ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་གྲངས་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

གང་དུ་གྲངས་ཀྱིས་ཀུན་སྨྲོངས་པར། །བྱེད་པ་གྲངས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཚིག་སྦྱོར་གང་དུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་བརྗོད་བྱེད་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་ཀྱང་གྲངས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྨྲོངས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གྲངས་ཀྱི་གབ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། སྣ་

@005A ༄༅། །ལྡན་དབུས་གནས་གསལ་བྱེད་བཞིས། །ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །གྲོང་ཁྱེར་འགའ་ཡོད་འགའ་ཞིག་ན། །མི་བདག་ཡིག་བརྒྱད་མིང་ཅན་ཡོད། །འདིར་གབ་བྱ་ཀ་ཤྨ་པུ་རི་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྡན་ཞེས་པ་འགའ་ཡོད་

པ་དེའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་པལླྭ་ཝ་སྟེ་ཡལ་འདབ་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གབ་བྱེད་ཡི་གེའི་གྲངས་སྣ་ལྡན་ཉ་ཡིག་དབུས་ན་གནས་པ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀ་ཙ་པུ་ཊི་བཞིས་

བརྒྱན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀའི་མིང་གི་གསལ་

བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ཎ་ཙ་པུ་ཏྲི་པ་ལྷ་ཕྱ་བརྒྱད་ཡོད་པའོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་དུ་སྨོས་ཟིན་པ་དེ་སླར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་མིང་དུ་སྨོས་པ་ནི་ཚིག་གི་ཆ་ནས་སྔོངས་སུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དང་། དོན་གྱི་ཆ་
ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡིར་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་

མཚུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་རབ་བརྟགས་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་ངག་དོན་རྣམ་པ་གཞན། །སྣང་བ་དེ་ནི་རབ་བརྟགས་
ཉིད། །གང་དུ་གབ་བྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ངག་ཚིག་ཚོགས་པའི་དོན་དེ་གབ་བྱེད་ཀྱི་

རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྟོག་ཅིང་སྣང་བ་དེ་ནི། རབ་བརྟགས་ཀྱི་གབ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཚིག་རྣམས་རབ་ཏུ་འཁྲུལ་བ་དང་། །མགོ་བོ་དུང་ཅིང་མིག་དམན་པ། །འདུག་
ཀྱང་འདང་ལྡན་བདག་ལ་ནི། །རྒྱན་མོ་རྗེས་སུ་མི་བརྩེའམ། །འདིའི་གབ་

བྱ་དབུལ་པོ་ཞིག་ཕྱུག་པོ་ལ་ནོར་སློང་བའི་ཚེ་ཉམ་ཐག་པས་ཚིག་འཁྲུལ། ཞུམ་པས་མགོ་བོ་དུད་ཅིང་མིག་དམན་པས་ལྟ། སྐྲག་པས་ལུས་འདུག་ཀྱང་འདར་བའི་ཁྲིད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བདག་

ལ་ཕྱུག་པོ་རྗེས་སུ་མི་བརྩེའམ། ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གབ་བྱེད་ནི་

@005B འདོང་ལྡན་ཞིག་གིས་ཆགས་པས་ཚིག་འབྲུལ། ང་ཚས་མགོ་དུད། ཞུམ་པས་མིག་དམན། འདོད་པས་ལུས་འདར་བ་བདག་ལ་རྒན་མོ་རྗེས་སུ་མི་བརྩེའམ། ཞེས་ཀུ་རེ་བྱེད་པར་སྦྲོ་

བཏགས་ཏེ་བརྗོད་པ་སྔྷེ་ཨཱི(NGNGH'A) ཞེས་བ་ཕུན་ཚོགས་ཅན་ཏེ་ཕྱུག་པོ་དང་རྒན་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག

པས་སོ། །དགུ་པ་མིང་དུ་འདུས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་མིང་ལ་སྐྱ་ཚོགས་དོན། །བཏགས་དེ་མིང་དུ་འདུས་པ་ཉིད། །གང་དུ་གབ་བྱ་གབ་

བྱེད་དག་མིང་མཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྐྱ་ཚོགས་པའི་དོན་དུ་མར་འབྲུལ་ཡང་། ལེགས་པར་

བཏགས་ན་མཐར་གབ་བྱའི་མིང་དུ་འདུས་ཤིང་གཞོལ་བ་ནི་མིང་དུ་འདུས་པའི་གབ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། མིག་མི་བརྟན་མ་ས་ལྡན་འགག། །དང་པོར་ནྡ་ཛ་

ཞེས་པ་སྦྱོག །ས་ནྡ་ཏ་ན་ཡང་སྐྱེ་འདི། །རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཁྲབ་འཇུག་མིན། །འདིའི་གབ་

བྱ་ནི། མིག་མི་བརྟན་མ་ཞེས་པོས་ནས་ཤིང་ནྡ་ཛ་ཏ་ན་སྐྱེ་འཕགས་ཡུལ་ཕལ་སྐད་དུ་ཀླི་ནྡི་ཞེས་འབོད་པ་དེ་བསྙད་པ་ཡིན་ཀྱང་། གབ་བྱེད་རྒྱ་སྐད་དུ་པཱྟིབཿ ཞེས་པ་ས་ལྡན་ཏ་སའི་བདག་པོ་

མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་གསུམ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཁྲབ་འཇུག་དང་།ས་ལ་ཡོང་

པའི་ཤིང་སོགས་གང་ཡིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་མི་ཟིན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཅེས་ངེས་མེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་སྦྱང་བས་སོ། །དེ་རྗེས་དང་པོར་ནྡྲ་ཛ་ཞེས་པ་སྦྱོག། །ཅེས་པས་ཀྱང་ངེས་མ་ཟིན་ཏེ་མིང་གི་

དང་པོ་ནྡྲ་ཛ་ཅན་དེ་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ། ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྙམ་པ་སྐྱེ་བས་

སོ་།ས་ན་ཏ་ན་ཡང་ཏེ་ཞེས་པས་ཀྱང་ངེས་མི་ཟིན་ཏེ། ས་ནྡ་ཏན་ཞེས་པ་རྒྱུན་ལྡན་ཏེ་ཁྲབ་འཇུག་གི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། ཡང་ཏ་ནའི་གོང་དུ་དགག་ཚིག་ཨ་བཞག་པའི། ཨ་ཏན་ནི་ཏ་ན་མེད་ཅེས་

པ་དང་། དེའི་ཡང་གོང་དུ་དགག་ཚིག་ན་བཞག་སྟེ་མཚམས་སྦྱར་བའི་ནྡ་ཏ་

@006A ༄༅། །ན་ནི། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མགོ་བར་གསུངས་པས། ཏན་མེད་པ་མིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གོང་དུ་བཅས་པའི་སྐད་དོ(DS)

བཞག་པའི། ས་ནྡ་ཏ་ན་ནི། ཏན་མེད་པ་མིན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དང་སྦྲེལ་ན་

མིང་གི་དང་པོར་ནྡྲ་ཛ་དང་མཐའ་མར་ཏན་དྲང་བཅས་པའི་ཤིང་ནྡྲ་ཛ་ཏ་ན་བསྟན་པར་ཡང་གོ་བས་སོ། །དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཁྲབ་འཇུག་མིན། ཞེས་པས་རྣམ་བཅད་དུས་ལྡན་མིའི་རྒྱལ་པོ་

དང་རྒྱུན་ལྡན་ལྷ་ཁྲབ་འཇུག་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་བསྟན་པས་།ཡོངས་

གཙོད་དུ་ཤིང་རཱ་ཛ་ཏ་ན་ཡིན་པར་འགྲུལ་མེད་དུ་ངོས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་པ་བསྒྲིབས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་ནི་ཆོས་མཚུངས་ལ་རེག་
པས། །དོན་གཞན་སྒྲིབ་པ་བསྒྲིབས་པའོ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་གབ་བྱ་དང་

ཆོས་མཚུངས་པའི་གབ་བྱེད་ལ་རེག་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསལ་བར་བརྗོད་པས། གབ་བྱེད་ལས་དོན་གཞན་པའི་གབ་བྱ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲིབས་པའི་གབ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་
བརྗོད་ནི། རྫས་བྲལ་མི་ནི་བཏང་བྱས་ནས། །ནོར་ལྡན་རྣམ་ཅན་

བསྒྲོད་པ་གང་། །སྣ་ཚོགས་ཀྱོག་བརྒྱུས་འཇིག་རྟེན་འགུགས། །གཟུང་དཀའ་སྣད་འཚོང་མ་ཡིན་ནོ། །གབ་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་དང་། གབ་བྱེད་སྣད་འཚོང་མ་གཉིས་ཀ་ལ་
ཡོད་པའི་མཚུངས་ཆོས། ནོར་རྫས་དང་བྲལ་བའི་དབུལ་པོའི་མི་ནི་བཏང་ཞིང་

དོར་བར་བྱས་ནས། ནོར་དང་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་ཅན་དུ་བསྒྲོད་ཅིང་གནས་པ་གང་ཞིག །སྣ་ཚོགས་པའི་ཀྱོག་སྟེ་ཐབས་ཚུལ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འགུགས་ཤིང་དབང་དུ་བྱེད་

ལ། རང་དབང་དུ་སུས་ཀྱང་གཟུང་དཀའ་བ་འདི་ནི་སྐད་འཚོང་མ་རྣམས་

@006B ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཚུངས་ཆོས་སྐད་འཚོང་མ་ལ་སྦྱར་བས་བསྟན་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྒྲ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་།
དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གྲངས་སྒྲ་ནི་བཀོད་པ་ཡིས། །བསྒྲུབས་པ་དེ་ནི་མཐུན་

པའི་སྒྲ། །གབ་བྱའི་དོན་དེའི་དངོས་མིང་གསལ་བར་མ་བརྗོད་པར། དེ་དང་མིང་མཐུན་པའི་སྒྲའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཀོད་ནས། དེས་གབ་བྱའི་དངོས་མིང་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབས་
པ་ནི་མཐུན་པའི་སྒྲའི་གབ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་

ས་མིན་མིང་མཐུན་གང་། །རབ་སྒྱུར་སྒྲ་མིང་ཅན་ལས་རྒྱལ། །དེ་ཡིས་དེང་བདག་མཆོག་ཏུ་ནི། །སྲིད་ལྡན་བྱེད་དོ་སྟོན་སྒྲོག་མ། །གབ་བྱ་ནི་ཀྱེ་སྟོན་པར་སྒྲོག་མ་ཞེས་བོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་
མཆུ་སྒྲོས་ཀྱི་དམར་བ་བྱུ་རུའི་ཁ་དོག་ལས་རྒྱལ་བ་དེས། དེ་རིང་གི་དུས་འདོད་

ལྡན་བདག་གི་ཡིད་འདོད་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གབ་བྱེད་དྷ་རཱ་ནི་འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞི། ཨ་དྷ་རཱ་ནི་ས་མིན་དང་མཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག །ཡང་བླ་ལ་

ནི་སྐྲ་དང་། ཕྲ་ནི་རབ་སྟེ། ཕྲ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྲ་དང་བྱ་རུ་

གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག། དེས་ནས་མིན་དང་མིང་མཐུན་པ་ནི་མཆུ་དང་། རབ་གྱུར་སྐྲ་མིང་ཅན་ནི་བྱུ་རུ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་བྱུ་རུ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་མཚུངས་ཆོས་གཅིག་པར་སྟོན་པའི་མཚུངས་

སྒྲོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རྨོངས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་

བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དོན་བསྟན་ཡང་། །རྨོངས་ཕྱིར་དེ་ནི་རྨོངས་ཞེས་བྱ། །གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གབ་བྱའི་དོན་དེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། སྟོན་

ཚིག་དེས་འཁྲུལ་རྒྱུ་བྱས་ནས་རྨོངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པའི་

@007A ༄༅། །གབ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། འདོད་ལྡན་དག་ནི་མ་ལ་སྟན་ལ། །ཁྲོ་བས་ཕྱིར་བཟློག་ཉལ་བར་གྱུར། །ཆགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉལ་ཏེ། །དལ་བུ་

ཡིས་ནི་ཁ་དག་སྒྱུར། །འདིའི་གབ་བྱ་འདོད་ལྡན་ཁྲོ་ཤུག་ཁ་སློར་དུ་

ཉལ་ནས་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། གབ་བྱེད་མལ་སྟན་ལ་ཁྲོ་བ་ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་ཁྲོ་བར་འཕྱུལ། ཕྱིར་བཟློག་དང་དེ་བཞིན་ཉིལ་དུ་ཉལ་བ་ཁ་སྒྱུར་དུ་ཉལ་བར་རྒྱབ་སྤྱོད་དུ་ཉལ་བར་འཁྲུལ།

ཆགས་པས་རྒྱབ་སྦྱོང་དུ་ཇི་ལྟར་ཉལ་སྙམ་དུ་དང་། རྒྱབ་སྦྱོང་དུ་ཉལ་

ན་ཁ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་སྙམ་དུ་ཟེ་ཚོམ་ཟ་རུ་བཙུག་པའོ། །བཙུ་གསུམ་པ་ཡངས་འཕྲོག་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་སྦྱོར་འཕྲེང་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་ཅེས་བྱ། །གང་ལ་ཚིག་སྦྱོར་མང་པོའི་འཕྲེང་བ་སྦྱ་མ་སྦྱ་

མའི་དོན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཕྱོགས་པ་ལྟར་དུ་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པའི་གབ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། བྱ་རྒྱལ་ཟས་སྐྱེས་དགྲ་ཡི་ནི། །ཟླ་མའི་འོད་

ཀྱིས་བཅོམ་སྐྱེ་བོ། །ཁ་འཛུམས་གྲོགས་མིན་འཛིན་པ་ཡིས། །ཁྱབ་

པའི་མཁའ་ལ་མངོན་པར་དགའ། །འདིའི་གབ་བྱ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཚིག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྤྲིན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ནམཁའ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གབ་བྱེད་བྱ་ནི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་མཁའ་ལྡིང་།

མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་ནས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་པའི་བདུད་རྩི། བདུད་

རྩིའི་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་བརྒྱ་བྱིན། བརྒྱ་བྱིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་སྲིད་སྒྲུབ། སྲིད་སྒྲུབ་ཀྱི་དགྲ་ནི་ཀ(NGnnA)། (KNGnnA)འི་བླ་མའམ་པ་ནི་ཉི་མ་སྟེ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བཅོམས་ཤིང་

གདུངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི། ཁ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མེ། མེའི་གྲོགས་མ་ཡིན་པའི་

@007B དགྲ་ནི་ཆུ། ཆུ་འཛིན་པ་ནི་སྤྲིན་ཏེ། སྤྲིན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ནམམཁའ་ལ་མངོན་པར་དགའོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཉི་མའི་བུ་སྲིད་སྒྲུབ་དང་ཀ(NGnnA) དགྲར་གྱུར་རྩལ་སོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་རྒྱུད་ལས་རྟོགས་དགོས་སོ། །བཅུ་བཞི་པ་གཅིག་བསྒྲིབས་པ་ལ་གཉིས།

མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་རྟེན་ནི་སྦས་བྱས་ཏེ། །བརྟེན་པ་གསལ་བ་གཅིག་བསྒྲིབས་པའོ། །གང་དུ་རྟེན་ལུས་ལྷ་བུ་རབ་ཏུ་སྦས་ཏེ། བརྟེན་པ་ཡན་ལག་ལྷ་བུ་

གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་གཅིག་བསྒྲིབས་པའི་གབ་ཚིག་ཅེས་པ་སྟེ། རྟེན་གཅིག་པུ་སྦས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། ནམ་ཡང་མཚན་དང་བྲལ་མེད་ཀྱི། །རྒྱ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མ་རེག། མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི། ལག་ནི་འབྲས་མེད་མིན་ནོ་ཡོ། །འདིར་མི་མ་

ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ཅེས་རྟེན་དྲི་ཟ་གབ་ཅིང་། ལག་ནི་ཞེས་བརྟེན་པ་ལག་པ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་ལག་པ་ཡོད་པའི་དགོས་པའམ་འབྲས་བུ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བ་དང་། འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལག་པ་ནི། མཆོན་ཆ་ལ་རེག་ནས་

ཕས་རྒོལ་གྱི་དགྲ་བོ་འདུལ་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ནུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་

སོགས་ལ་རེག་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་ལག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་མིན་ནོ་ཞེར་ལོ། །ཞེས་མ་རངས་པའི་སྨྲ་སློས་སོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མི་མ་

ཡིན་པ་ནི་དྲི་ཟ་དང་། དྲི་ཟའི་ལག་པ་ནི། ཤིང་ཨེ(Rnd'I) མིང་ཡིན་ཏེ།

ཤིང་འདིའི་འདབ་མ་དབྱིབས་ལག་པ་ལྟར་ཡོད་པས་འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་དྲི་ཟའི་ལག་པ་དང་། སོར་མོ་ལྔ་པ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འདིའི་འབྲས་བུ་ནི་སྨན་དན་རོག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་

ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བཅོ་ལྔ་པ་གཉིས་ཀ་བསྒྲིབས་པ་ལ་གཉིས།

@008A ༄༅། །མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་གཉིས་ཀ་སྦས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་གཉིས་བསྒྲིབས་པའི། །གང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྦས་ནས་

དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྒྲིབས་པའི་གབ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། སུ་ཞིག་གང་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི། །ཐོབ་ཅིང་ཟས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདོར་བར་བྱེད། །འདིར་གབ་བྱ་ནི་བརྟེན་པ་སྐྲ་

ནི་རྗེན་མགོ་བོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚོ་བཀྲུ་བ་དང་ཞུད་པ་དང་རྒྱུན་འདོགས་

པ་སོགས་གཅེས་སྤྲས་དང་བྱི་དོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཐོབ་ཀྱང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་གལ་ཏེ་སྐྲ་ཉག་མ་གཅིག་མཐོང་ན་ཡང་ཀུན་གྱིས་ཕྱིར་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གབ་བྱེད་ནི། འདིའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ལར། ཀེ་ན་ཀཿ ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ།

ཀེ་ནེ་ཤཿ ཞེས་འབྱུང་བས། སྦྱ་མར་ཅི་དང་གང་དང་སུ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཀིམ་གཉིས་བཞག་ནས་རྣམ་དབྱེ་ཊཱ་དང་སི་བྱིན་ནས་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཡང་མགོའི་སྐད་དེད་ཀ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་དོན་ལ་ཊཱ་དང་། སྐྲའི་སྐད་དོད་ཀཙའི་ཙ་ཕྱིས་ནས་སི་བྱིན་

ཏ་བསྒྲུབས་པ་གཉིས་འདྲ་བར་ཀེ་ན་ཀཿ ཞེས་འགྲུབ་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་མར་གབ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཚངས་པའི་སྐད་དོད་ཀ་ལ་ཊཱ་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་སྐད་དོད་ཨཱི་ཤ་ལ་སི་བྱིན་ནས་བསྒྲུབས་ན་ཀེ་ནེ་ཤཿ ཞེས་འགྲུབ་སྟེ།

འདིའི་གབ་བྱ་ནི་མགོ་བོ་དང་ཚངས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཀ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་སྐད་དོད་ཨཱི་ཤ་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཀ་ཤ་ནི་སྐྲ་ལའང་འཇུག་པས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཡོངས་འདྲིས་ལ་

གསུམ། མཚན་ཉིད། །དཔེར་བརྗོད། བཤད་ཅིང་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

@008B གང་ལ་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་འདྲེས། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲེས་ཞེས་བྱ། །གབ་ཚིག་གང་ལ་སྔར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་འདྲེས་པས་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་བཟུང་བྱར་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གབ་ཚིག་གོ །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི།།

ཧ་ཡ་གརྫ་བྷ་ཊ་ཙན། །སྡེ་འདི་གལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན། །སྣ(tri)ཀ་མེད་ངེད་ཀྱི་བུ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་བླུན། །འདིར་གབ་བྱ་ཧས་དྲོ་བ། ཡས་མཐར་གནས། གས་ཀ་སྡེ། ཛས་ཙ་སྡེ། ཎས་པ་སྡེ། ཊས་ཊ་སྡེ། སྡེའི་སྐད་དོད་སེ་ན་མཚམས་སྦྱོར་ཕྲལ་བའི་

ས་བཅས་པ། ཨཱི་ན་ཡི་གེ་སྡེ། དེའི་ཨཱིས་དབྱངས་ཡིག །ནས་ཏ་སྡེ། སྣ་ཊྲི་ཀ་ཕྱི་མོ་སྡེ། མདོར་ན་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཙམ་ཡང་མ་རྒྱལ་བ་སྡེ་མི་ཤེས་ན། ངེད་ཀྱི་བུ་འདི་ཨ་ཀླུ་ར་སྡེ་འགྱུར་མེད་རྟག་པའི་རིག་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་བླུན་

པོར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་མི་ཤེས་པས་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་མི་ཤེས་པས་བླང་དོར་མི་ཤེས་པས་སོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གབ་བྱེད་ཏ་ཡང་རྟག་ཛ་གླང་པོ། བྷ་ཊ་དཔའ་པོ་སྡེ་དཔུང་བུ་རྒྱུང་

རྣམས་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་དཔུང་སྡེ་དང་བཅས་པ་འདི་ལས་གལ་ཏེ་མ་

རྒྱལ་ན། སྣ་ཧྲི་ཀ་སྡེ་མ་མེད་ངེད་ཀྱི་བུ་འདི་ནི། ཨ་ཀླུ་ར་སྡེ་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་བླུན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་གོ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་བུ་ཡིན་པ་དང་མ་མེད་པ་འགལ། ཡི་གེ་ཤེས་པ་དང་བླུན་པོ་ཡིན་པ་འགལ་བས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སླམ་དུ་རྨོངས་པར་བྱས་པའོ།།

གསུམ་པ་བཤད་ཅིང་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ནི་མིང་དུ་འདུས་པ་བསྲེས། །བསླུས་པ་ཡི་ནི་གཟུངས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་གྱི་ཡང་། །འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །དཔེར་བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ནི། ཕྱིད་སྔ་མར་གབ་ཚིག་དགུ་པ་མིང་དུ་འདུས་པ་ཉིད་བསྲེས་

@009A*, །པ་ཡིན་ཏེ། ཏ་དང་ལ་སོགས་མིང་གཅིག་ལ་དོན་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པས་སོ། །ཕྱི་མར་གབ་ཚིག་གཉིས་པ་བསླུས་པ་སྡེ་སྣུ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྣ་ཧྲི་ཀ་ཕྱི་མོ་ཡིན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མ་དང་། ཨ་ཀླུ་ར་འགྱུར་མེད་ཡིན་པ་ཡི་

གེར་འབྲུལ་ནས་སླུ་བས་སོ། །གབ་ཚིག་འདི་ལ་གབ་ཚིག་དགུ་པ་དང་གཉིས་པ་བསྲེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གབ་ཚིག་གཞན་བཅུ་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཡང་རིགས་བསྒྲེ་ཤེས་པར་

བྱིའོ། །བཞི་པ་འཇུག་དོན་བསྡུ་བ་ནི། འདི་དག་གབ་ཚིག་བཙུ་དྲུག

སྟེ། །སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་འདི་དག་ནི་གབ་ཚིག་བཙུ་དྲུག་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཎྜ་མ་

ཤཎྜུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་

འདི་ནི་སྤྱང་ཡོའི་གཞུང་དོན་གསལ་བ། རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པའི་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུ། བོད་མཁས་པའི་དཎྜིའི་དགོངས་རྒྱན། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོ་

ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་རྣམས་གཞུང་བསྒྲིགས་ཏེ་དཔྱད་པ་

གང་ཞིག་བགྱིས་སྐབས་རང་བློས་གོ་ཆོད་བརྗོད་པར་པངས་ནས་དགའ་བའི་ལོ་ཁྲིམས་སྟོད་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཉིན་དགེ་སློང་ཧྲུམ་ཀླ་དྣས་དདུལ་ཆུའི་རི་ཕུག་ཏུ་སྦྲར་

བའོ།། སརྦ་ཛ་ག་ཏཾ།། །།