

@001A ཨོཾ། ལྷན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@001B ཨོཾ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀམ་མེ་ ལྷན་སྤྱུ་མུ་བྱ་ལྟ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལྷན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཡུག་འཛེལ་
ལོ། །ལེགས་པའད་རྒྱ་

མཚོའི་སྤིང་པོའི་བཅུད། རྣམ་དཔྱོད་བུམ་པར་འབྲིལ་པ་གང་། གཟུང་གནས་ལེགས་བྱིས་ཉིར་འཛོར་སྟུན། ཡུག་བདེ་དྲི་ཟའི་བྱ་མོས་མཛོད། འདི་ལ་ལུས་རྒྱན་སྦྱོན་གསུམ་སྟེ། ལུས་
ལའང་བཅད་སྟུག་སྟེལ་

མ་གསུམ། རྩིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ཡི་གེ་བགྲང་བ་བྱིན་དང་། སྤྱི་མོ་བ་གྲང་བ་རྩི་ཉི་སྟེ། སྤྱི་བ་སྤྱིར་སྦྱོན་ས་གཉིས་སུ་དབྱེ། རྩིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བཛོད་བྱ་
ཀུན། རྩིགས་པར་སྦྱོན་པ་གོལ་པ་དང་།།

བཛོད་བྱ་གཅིག་ལ་སྟོག། འདྲ་མ་ཡོད་པ་བྱ་རྩིག་ནི། གཅིག་གིས་གསལ་བར་རིགས་ཞེས་བྱ། གཅོད་མཚམས་དུ་མས་སྟོག། འདྲ་རྩིག་ངེས་མེད་བཛོད་བྱ་ནི། འདྲ་མས་སྟུག་པར་མཛོད་

ཅེས་བྲ། །བརྗོད་བྲ་གཅིག

@002A ༄༄༅། །ལ་ཚེགས་བཅད་དང་། །བྲ་ཚེགས་དུ་མ་ཡོད་པར་ནི། །འདུས་པ་ཞེས་བྲ་དེ་བཞི་ནི། །རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །ལེའུ་གཉིས་ཡན་གྱིས་བཅིངས་པ། །སརྩ་ཆེན་པོའོ་
དེ་ལ་ཡང་། །སྒོ་ནི་ཤིས་བརྗོད་

ཕྱག་བྲ་དང་། །དངོས་པོ་ངེས་པར་བསྟན་པ་གསུམ། །སྒོ་གཉི་གཏམ་དང་སྡེ་བཞི་སྟེ། །ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐད་པའི་སྡེའོ། །ཚུམ་ལུགས་དངོས་གཞི་རྒྱུ་རེད་འབྱ། །ཉིར་གཅིག་བྲ་ཆོ་
བཅོ་ལྔ་དགྲ། །བདུན་དུ་མར་འབེབས་

བདུན་བསྒྲིགས་ཆོ། །དགྲ་དང་བཅུ་གཅིག་སོགས་ཡང་འཕེལ། །བཅད་མཐར་ལྷུག་དང་ལྷུག་མཐར་བཅད། །བྲས་པས་དགྲས་ལས་ཐ་དད་མཛེས། །ལྷུག་པར་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་
ཞེས། །མིང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འདོད།།

སྒྲེལ་མར་སྒྲོས་གར་ཙམ་གཉིས། །རྒྱན་ལ་སྒྲོ་སྒྲོགས་བེ་དརྩ། །ཤར་སྒྲོགས་གོ་ཤ་མཐུན་མོང་མིན། །མཐུན་མོར་རྒྱན་གཉིས་དང་པོ་ནི། །སྒྲུར་བ་རབ་དྲངས་མཉམ་ཉིད་དང་། །སྒྲན་དང་

ཤིན་ཏུ་གཞིན་པ་དང་། འོན་གསལ་

བ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། བེའུ་དང་མཛེས་དང་ཉིང་འཛིན་བཅུ། འཕྲོ་པའོ་དེ་དག་པལ་ཆེར་ཕྲོག། ཤར་པའི་ལམ་སྲོལ་ཡིན་པར་གསུངས། བྱམ་མོང་རྒྱན་ལ་དོན་རྒྱན་དང་། སྒྲ་རྒྱན་གཤམ་རྒྱན་
དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་བརྟེན་དང་

@002B དཔེ་དང་ནི། རྒྱུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱོར་བ་དང་། འགོག་དང་དོན་གཞན་བཞོད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ཅན་དང་སྲིད་པ་ཅན། བསྐྱུས་དང་ཕུལ་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། རྒྱ་
དང་ཕྱ་མོ་ཆ་དང་རིམ། དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་

གཟི་བརྟེན་ཅན། རྣམ་གྲངས་བརྟེན་དང་ཀུན་ཏུ་པན། རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དང་སྦྱར་བ་དང་། རྱུང་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། འགལ་དང་སྐྱབས་མིན་བསྟོན་པ་དང་། རྩོལ་བསྟོན་ངེས་
པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བརྟེན་དང་

ཡོངས་བརྟེན་དང་། ཤེས་བརྟེན་རབ་སྒྲིལ་དགོངས་པ་ཅན། སོ་ལྷོ་ནང་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབྱེན། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྩམ། རང་བཞིན་བརྟེན་རྒྱན་རྣམ་བཞིའོ། ཆོས་དཔེ་དངོས་

པོ་ལྷོག་པ་དང་། །ཡན་ཚུན་ངེས་པ་

ངེས་མེད་དང་། །བསྐྱུས་པ་ལུལ་བྱུང་དབ་བརྟགས་དང་། །མེད་བྱུང་མྱོངས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་། །གཏན་ཐེབས་སྐྱར་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །སྤྲེད་པ་བསྐྱགས་པ་བཟློད་འདོད་དང་། །འགལ་བ་
དགག་པ་ངོ་བསྟོད་དང་། །དེ་ཉིད་བཟློད་

པ་ཐུན་མོང་མིན། །བྱུང་མིན་སྤིད་མིན་མང་བ་དང་། །རྣམ་འགྲུར་སྤང་བ་ངག་དོན་གཉིས། །ཟླ་བོ་དངོས་པོ་མཚུངས་སྦྱར་དང་། །རྒྱ་སྤྲེད་པེ་རྒྱན་སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྟགས་དང་ཚིག་དང་
མཚོག་དམན་ལ། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་སྦྱོན་འགྲུར་

དང་། །བཞིན་སོགས་གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན་པའི། །མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་དུ་གཟུ་གསུམ། །ཆ་དང་གྲོགས་དང་སྦྱན་ཟླ་དང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་ངག་པམ་པ་དང་། །སྟོག་དང་འཛོག་
དང་སེམས་པ་སྟེ། །བཅུ་གཅིག་ངག་གི་

@003A ༄། །དབང་ལྷག་བསྐྱར། །བསྐྱུས་དང་མ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས། །མཐའ་དག་ཆ་ཤེས་ཆ་ཤས་ཅན། །ཡན་ལག་གཅིག་སོགས་ལྡན་མི་ལྡན། །མི་མཉམ་བྱུང་པར་དང་

བཅས་པ། །འགལ་བ་རྒྱ་དང་སྐྱར་བ་དང་། །དཔེ་དང་ལྗོག་པ་ཅན་འགོག།

པ། །མཉམ་འཇོག་གཟུགས་ཅན་བསྟོན་དོར་ཏེ། །གཟུགས་ཅན་རྒྱན་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། །རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྩམ། །ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་རྣམ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་རིགས་དང་བྱ་བ་
ལ། །བར་གྱི་གཉིས་དང་ཐ་མའི་གཉིས། །ཤིང་བ་འགལ་དོན་དོན་གཅིག་དང་།།

སྐྱར་ཏེ་གསལ་བྱེད་རྒྱན་བཅུ་གཉིས། །ཆོག་བསྐྱར་དོན་བསྐྱར་ཆོག་དོན་ནི། །གཉིས་ཀ་བསྐྱར་རྒྱན་རྣམ་པ་གསུམ། །འདས་པ་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་དང་
འབྲས། །རྩིས་གནང་དབང་དང་མ་གུས་པ། །ཤིས་བརྗོད་རྩལ་མོ་གོགས་འབད་པ། །གཞན་

དབང་ཐབས་སྟོར་ཕྱེད་འགྱེད། །ཐེ་ཆོས་སྐྱར་བ་དོན་གཞན་རྒྱ། །འགོག་རྒྱན་ཉིར་གསུམ་དང་པོ་བདུན། །དགག་བྱ་དེ་མན་འགོག་བྱེད་མང་། །ཀྱན་བྱ་བྱེད་པར་ལ་གནས་དང་། །སྐྱར་
བ་འགལ་བ་མི་འོས་འོས། །འོས་ཤིང་མི་འོས་མི་འོས་ཤིང་། །འོས་བའི་དོན་

གཞན་བཀོད་པ་བརྒྱད། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་སྐྱར་བ་ཅན། །འགོག་པ་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་དང་། །རྟེན་དང་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྟག །མཚུངས་ཆོས་འབྱེད་བྱེད་སྐྱས་དངོས་

ཟེན། །མཚུངས་ཆོས་མ་ཟེན་འབྱེད་བྱེད་ཟེན། །རིགས་མཐུན་འབྱེད་དེ་ཕྱོག་རྒྱན་

བཅུ། །ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་བཀག་སྤྱི་རྩོལ་རྒྱ། །ཅུང་ཟད་སྟོན་དང་ཡོངས་གྲགས་རྒྱ། །བཀག་ནས་ནང་རྒྱ་ཅུང་ཟད་སྟོན། །ཡོངས་སུ་གྲགས་དང་མ་གྲགས་རྒྱ། །གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་རང་
གི་ནི། །ངོ་བོ་སྟོན་པའི་སྤྱི་རྒྱ་བཅུ་གསུམ། །སྤྱི་དང་བྱུང་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་།

@003B །བྱུང་ཆོས་མཚུངས་དང་བྱུང་གཞི་ནི། །ཐ་དད་བྱུང་ཆོས་མཚུངས་མི་མཚུངས། །སྟོན་མེད་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་རྒྱན་བཞི། །བྱུང་འཕགས་ཐེ་ཆོམ་ངེས་པ་དང་། །ངོ་མཚར་ཕུལ་བྱུང་
རྒྱན་ཡང་བཞི། །སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་ཏིང་འཛིན་ཏི། །རབ་བཏགས་གསུ་

མ་དེ་གསལ་བྱེད། །སྤྱི་སྤྱི་མ་དོགས་ངེས་འབྲ་དང་། །མིན་ནམ་བཞིན་དུག་ཡིན་པར་གསུངས། །སྤྱི་བྱེད་འབྱུང་དང་ཉམས་བྱེད་འབྱུང། །རྟོ་འབྱུང་ཐོབ་བྱ་སྤྱི་ཤེས་བྱེད། །ནང་ཤེས་
བྱེད་དང་སྤྱ་ན་མེད། །ཞིག་ནས་མེད་དང་པན་རྒྱན་མེད། །སྤངས་ནས་མེད་

དང་རྒྱ་མེད་ལས། །འབྲས་མེད་བསྐྱེད་དང་རིང་འབྲས་དང་། །རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་འབྲས་བྱ་སྤྱ། །རིགས་མིན་རིགས་པའི་རྒྱ་བཅུ་དུག །ཟུར་དང་རྣམ་པའི་སྤྱ་མོ་གཉིས། །འོས་དང་མི་

འོས་སྤྲད་དང་བསྟོད། །ཆ་རྒྱན་བཞི་དང་རིམ་ཅན་གཅིག་།དངོས་ཐོབ་

གཟུགས་བརྟན་དགའ་རྒྱན་གཉིས། །སློག་དང་དྲག་ཤྲུལ་དཔའ་བོ་དང་། །སླིང་རྩེ་མི་སྤྱད་བཞད་གད་དང་། །མད་བྱང་འཇིག་རྩང་ཉམས་ལྡན་བརྒྱད། །གཟི་བརྩིད་ཅན་དང་ནམ་གངས་
བརྩོད། །ཀླན་པན་རྒྱན་གསུམ་རེ་རེ་འོ། །བསམ་དང་འབྱོར་བ་

རྒྱ་ཆེ་གཉིས། །ཆོས་དང་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་ལ། །བསྟོན་དོར་རྒྱན་ནི་ནམ་པ་གསུམ། །ཆོག་ནི་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། །ཐ་དད་ཆོག་འདྲ་བ་ནི། །ཐ་དད་མིན་དང་བྱ་བ་ནི། །འགལ་བ་
མིན་དང་འགལ་ལས་ཅན། །ངེས་པ་ཅན་དང་ངེས་པ་འགོག་། །འགལ་

མེད་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ནི། །སྤྱར་རྒྱན་ནམ་པ་དགུ་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་རིག་དང་བྱ་བ་རྩམ། །རྒྱ་མ་ཚང་སྟེ་བྱུང་པར་ལྷ། །བསྟོད་དང་སྤྲད་པའི་མཚུངས་སྤྱོད་གཉིས། །གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་
འགལ། །གཞི་གཅིག་བྱེད་འགལ་གཞི་གཅིག་གི་ །ཆོས་ནི་དུ་མ་

@004A ༄།འགལ་བ་དང་། །རྩམ་འགལ་གཞི་གཅིག་གི་ལས་འགལ། །སྤྱར་བའི་འགལ་ཏི་འགལ་རྒྱན་དུག །སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་གཅིག་དང་། །མཐུ་དང་དཔའ་བ་སྟོབས་

ནམས་ནི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཟོལ་བསྟོད་གསུ།།

མཚོག་དང་མཚོག་མིན་ངེས་བསྟན་གཉིས། །ཡོན་ཏན་བྱ་བ་ཐ་དད་པ། །བྱ་བ་གཅིག་སྟེ་ལྟན་གཅིག་བཟོད། །གསུམ་དང་སོང་བརྗེས་ཤིས་བཟོད་དེ། །གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་སྟོབས་
མཚུངས་པའི། །རབ་སྟེལ་གཉིས་དང་དགོངས་ཅན་གཅིག །

དེ་དག་དོན་རྒྱན་དབྱེ་བའོ། །སྤྱ་རྒྱན་ལ་ཡང་སོ་གཉིས་ཏེ། །ཡི་གའི་གཟུགས་འདྲ་ལན་གཉིས་བསྟོར། །བྱང་ལྡན་དེ་ཡང་བྱ་སྤྱ་ནི། །ཆོག་རྒྱང་དང་པོར་ཡོད་པ་སྟེ། །ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་
གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་བཞི་པ་དང་པོ་གཉིས། །དང་པོ་

གསུམ་པ་དང་པོ་བཞི། །གཉིས་པ་གསུམ་པ་གཉིས་པ་བཞིན་¹¹ གསུམ་པ་བཞི་པ་¹⁰ དང་པོ་གསུམ། །¹³ སྤྱ་མ་གཉིས་དང་བཞི་པ་དང་། །¹³ སྤྱི་མ་གཉིས་དང་དང་པོ་དང་། །¹ སྤྱི་མ་
གཉིས་དང་དང་པོ་དང་། །¹ སྤྱི་མ་གསུམ་དང་¹⁶ བཞི་ག་ཡི། །ཐོག་མར་ཡོད་པ་བཙུ་ལྔ་ནི། །བར་མཚོད་པའོ་དང་པོ་

གཉིས། །² དང་པོ་གསུམ་པ་དང་² པོ་བཞི། །⁴ གཉིས་པ་གསུམ་པ་⁵ གཉིས་པ་བཞི། །⁶ སྤྱི་མ་གཉིས་དང་⁷ སྤྱ་མ་གསུམ། །གཉིས་པ་བོར་བ་⁹ སྤྱི་མ་གསུམ་¹⁰ བཞི་¹¹ ག་བཞི་གའི་བྱེད་

སྒྲི། །མི་འདྲ་₁₂ མཉམ་གཉིས་མི་མཉམ་གཉིས། །₁₃ ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་

གཉིས་འདྲ། །ཡིག་ཆིག་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་ཅིང་། །ཐོག་མར་ཡོད་པ་བཅུ་གསུམ་མོ། །སྒྲ་མ་གཉིས་དང་སྒྲི་གཉིས་འདྲ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་གཉིས་འདྲ། །བཞིག་འདྲ་སྟེ་བར་
དུ་ནི། །ཆོད་ཅིང་མཆོད་བྱང་ལྡན་གསུམ། །བྱ་དཀར་གནས་

@004B གཞན་དུ་ཡོད་པ། །₁ ཀླང་བཞིའི་དབུས་ཡོད་མཐའ་ན་ཡོད། །₃ བར་མཐའ་ཡོད་དང་ཐོག་པར་ཡོད། །ཐོག་མཐའ་ཡོད་དང་གསུམ་གང་ཡོད། །དུག་སྟེ་རེ་རེའང་ཆོད་པ་
དང་། །ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཀླང་གཉིས་མཐའ་ཐོག་སྒྱུར་བ་

གཅིག་ །ཀྱན་དུ་བྱང་ལྡན་ལས་གྲེས་པ། །ཆིག་ཀླང་དང་ཕོ་གསུམ་པར་དང་། །གཉིས་པ་བཞི་པར་བསྐྱས་པ་དང་། །དང་ཕོ་གཉིས་པར་གསུམ་པ་ནི། །བཞི་པར་བསྐྱས་དང་དང་ཕོ་
བཞིར། །གཉིས་པ་གསུམ་པར་བསྐྱས་པ་གསུམ། །སྟེད་

བསྐྱས་དང་ཕོ་གཉིས་པར་བསྐྱས། །དང་ཕོ་གསུམ་པར་₃ དང་ཕོ་བཞིར། །₄ གཉིས་པ་གསུམ་པར་གཉིས་པ་བཞིར། །གསུམ་པ་བཞི་པར་བསྐྱས་དུག་ནི། །ལན་གཅིག་བསྐྱས་པའོ་₁ དང་ཕོ་

ནི། །གཉིས་དང་གསུམ་པར་བརྒྱས་པ་དང་། །དང་

པོ་གསུམ་དང་བཞི་པར་བརྒྱས། །₂གཉིས་པ་གསུམ་དང་བཞི་པར་བརྒྱས། །གསུམ་ནི་ལན་གཉིས་བརྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་གཅིག་སྟེ། །ཀར་པ་བརྒྱས་པའི་ཆོགས་བཅད་

ནི། །ལན་གཅིག་བརྒྱས་པ་ཆོགས་བཅད་

བརྒྱས། །ཀར་བཞི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ནི། །ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོའོ་དེ་ནི་གཅིག་ །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་ཟུང་ལྡན་ནོ། །འདྲེས་པའི་ཟུང་ལྡན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཀར་པ་ལྡོག་₁ དང་ཆོག་བཅད་ཕྱིད། །ལྡོག་

དང་₃ ཆོགས་བཅད་ལྡོག་པ་སྟེ། །ལྡོག་པའི་ཟུང་

ལྡན་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱ་དཀའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་ནི། །བ་ལང་གཅིན་དང་ཕྱིད་འཁོར་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་གསུམ། །གཞན་ཡང་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་ནི། །དབྱངས་དང་

གནས་དང་ཡི་གེ་གསུམ། །བཞི་དང་གསུམ་དང་

@005A ༄༅། །གཉིས་དང་རེ། །དེས་ཏེ་བསྒྲུལ་ས་པའི་བཅུ་བཞི་སྟེ། །དེ་དག་སྒྲ་རྒྱན་དབྱེ་བའོ། །གང་ཆོག་རྒྱན་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆོགས། །སྤྱ་བྱེད་རིམ་བུལ་རབ་བཙུམ་དང་། །མཐུན་

གཟུགས་རྩྱ་བ་མོ་གངས་རབ་བཏགས། །མིང་ལུས་སྒྲིབ་

པ་མཐུན་པའི་སྒྲ། །མྲོངས་པ་ཡོངས་སྒོགས་གཅིག་བསྒྲིབས་པ། །གཉིས་བསྒྲིབས་ཡོངས་འབྲེས་བཅུ་དྲུག་གོ་སྒྲོན་ནི་དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དང་། །དོན་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་རིམ་པ་
ཉམས། །སྒྲ་ཉམས་གཅོད་མཆམས་ཉམས་པ་དང་། །

སྒྲིབ་སྒྲོར་ཉམས་དང་མཆམས་སྒྲོར་བལ། །ཡུལ་དུས་སྒྲུ་ཙལ་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལུང་རིགས་དང་འགལ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དམིགས་གསལ་སྒྲོན་མེད་དག་ཀྱང་ཡོད། །མདོར་ན་སྒྲིབ་ཐེའི་
སྒོག་ལྟན་པའི། །བཅད་ལྷུག་སྒྲིལ་མའི་ལུས་

མཛོས་མ། །སྒྲ་དོན་གང་རྒྱན་གྱིས་སྦྱད་ནས། །སྒྲོན་བཅུའི་ར་རིས་དབེན་ལྟར་བཅུམ། །འདི་ནི་མཁས་དབང་དཔྱིའི་གཞུང་། །སྒྲན་ངག་མེ་ལོང་རྩ་འགྲེལ་ལས། །མིང་ཅམ་བསྐྱོམས་སུ་
བསྐྱས་པ་ཡིན། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་མཁྱེན་པར་

མཛོད། །འདིར་དབང་རྣམ་དཀར་ལོང་...རྟོན་གྱིས། །རང་གཞན་མྲོངས་ལུན་ལགས་བསལ་ནས། །སྒྲན་ངག་ཕུར་རི་ཀའི་བཅུད། །བདག་སྒྲོའི་རྟེན་དྲུག་སོས་སུ་གྱུར། །ཅིས་པ་འདི་ནི་

སྟོམ་ལས་མཁན་གྱི་དགེ་སྟོང་སྤྱི་ལོ་ལྟ་རེ་²³ གྲན་

དགའི་ལོ་དཀར་ཐུབ་ཆེ་བའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་སྟོང་པ་དང་པོ་གཟའ་སྤང་མ་སྐྱེས་གྱི་ཕྱི་མ་རེད་གྱི་དུས་སྤྱི་བཞད་དུ་ལ་རྩ་རི་ཁོད་དགའ་ལྡན་ཅིར་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། སྟོ་ཀྱ།།