

@001A ༄། །ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱས་བཞག་སོ།།

@001B ༄། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཁྱའོ་ཕྱ་ཡ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ལྔ་པ་ཆེན་པོས། ཡ་རབས་དུས་བསྟན་དམའ་སར་འབེབས་མི་རུང་། །མ་རབས་ཆེ་སར་བཏོན་ན་

གཉའ་བར་རེངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོག་དམན་བར་མའི་བྱད་པར་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཉུ་འཕྲིན་གྱི་འབེབས་བཟོས་སོགས་

བྱ་དགོས་པས་འདི་ལ་གསུམ། མཐོ་དམན་རིགས་མཐུན་དབྱེ་བ། དེ་ལ་ཉུ་འཕྲིན་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པ། ཁ་ཡིག་དང་རྟུང་ལའི་རྒྱ་སྒྲིམས་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་

སྒྲོམ་ཏེ་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ཀྱང་། འགྱུར་སྒྲ་གཤིས་ངས་པ་འབྱུང་དཀའ་བས། ལྷ་ཆོས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་གྱི་པརྟེ་

@002A ༄། །ཏ་ཆེན་པོ། མདོ་རྒྱུད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་གྱིས་ཕྱག་པའི་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཁྱལ་པ་དང་བྲལ་བའི་

དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་བཅོམ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་། ལྷ་དང་སྤྲིད་འཁྱལ་པ་གཞིས་པའི་ཉམས་ཏོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། བད་སྤྲོད་གཙུག་

ལག་གི་འབྲོར་པ་མི་དམན་པའི་སྤྱོད་མཁན། རྩུ་འཕྱུལ་སྤྱོད་མའི་ཁེངས་པ་འཕྲོས་པའི་བྱིས་འབྲུང་གི་བཟོ་བོ། ཡོན་ཏན་ཀླན་གྱི་གཞི་མ་ཡིག

རིགས་རྒྱ་མཚོའི་འདྲ་བྱེད་མཁན། ལྷས་ཅན་གྱི་སློག་འཛོ་བར་བྱེད་པའི་ཆའི་རིག་...བྱེད་ལ་མཁས་པའི་སྤྲན་པ། ཆོག་རྒྱན་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན་པའི་སྤྲན་དངགས་

@002B མཁན། སྐད་རིགས་བཞི་ལ་བྱང་བའི་སྒྲོག་ར་བ། སྤྲོད་ཞིའི་བྱང་དོར་འདོམས་པའི་སྐར་ཅིས་པ་སོགས་དང་། མི་ཚོས་རིགས་རྩས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་ཆེན་ཆོས་བཞིན་དུ་

སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་རིགས། རིག་བྱེད་རྣམ་བཞིའི་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྲེད་པའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས། མཁོ་...དགྲའི་ཚོང་གཞོང་འབྲེམས་པའི་རྩེའུ་རིགས། ལྷགས་ཞིང་འཛོ་སྦྱོང་ལ་མཁས་

པའི་དམང་རིགས། རྣོང་ར་མཚོན་ཆའི་བཟོ་བཞོད་དང་སློག་བྲལ་སྟེར་བའི་གདོལ་རིགས་སོགས། འབྲུལ་ལྷུལ་དང་འབྲུལ་མཁན་གཉིས་ཀ་གོ་འཕང་གང་ལ་གནས་ལེགས་

པར་བརྟགས་ནས་མཐོང་མན་གྱི་རིམ་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ར་ལ་ཁྱུ་འཕྲིན་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པ་ལ་གཉིས། མོས་ལྷགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལྷགས་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་མཐོང་མན་གྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འབྲུལ་རྒྱུ་འབྲེའི་གཡིན་ན། ལྟར་བཅས་...

བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་ཡུལ་མཚན་དོན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་གི་མཐར་ཞབས་བརྟན་ལྷན་ལ་ནམ་པར་@003A

༄༅། །བཞད་པ་མཆོག་གི་བྱང་དུ། བྱང་ལྷའི་འཕེབས་མཐོག་གང་ཅམ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱུས་པས་སོར་བཅུ་སྟེ་བོར་བཞོད་དེ་ལྷ་བ། འོག་ཏུ་རྒྱུད་ངེས་བྱེད།

དེང་གི་དུས་སྐུས་བཅས་རྒྱས་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཙེ་རྟུས་བའི་རང་གཟུགས་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་བའི་མཚན་དཔའི་སྤང་བརྟན་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་མའི་

སྟེ་དགུ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་རྒྱུན་ནོར་བུའི་དོ་ཀར་གྱིས་བཏེག་པའི་བྲི་འཕེབས་མཐོན་པོ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་འཛོལ་ཞིང་གཞེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། བཀའ་ཤོག་

རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྟེས་བཟང་པོ་དང་བཅས་བསྟུལ་བ་སྟེ་བོར་ཕེབས་པས་ས་གསུམ་ཡིད་ཅན་གྱི་སྟེ་དཔལ་དུ་གྱུར་པས་སྤར་ཡང་ལག་པད་སྟིང་གར་བུམ། རང་གི་གནས་

རྩལ་མེད་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་བྱེད་ནའང་བྱར་ཅམ་ལས་འབྲུལ་ཡུལ་གཉན་པས་མི་སྒོ་བས། མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མཆིད་ཅས་དོན་གཉེར་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་འགོད། སྤང་ནས་རིས་

མེད་བསྟན་འགྲོ་སྟེ་དཔལ་དུ་ཞབས་བྱང་འཁོར་ལོའི་རང་གཟུགས་... བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཡིད་ཅན་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ནམས་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་

@003B གྲིག་ཐེགས་པ་ཆེན་པོས་མི་འདོར་ངོས། བཀའ་སྤྱལ་བསྐབ་སྟོན་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟེན་གྲུང་ལྟར་མཁྱེན་ལགས། ཡིག་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་ན། ལྷ་ཡིག་འདིགས་
མཚན་...

ཅམ་དུ་ལྟ་རྒྱས་མངྒའི་རྟེགས་ཅན་གྲིས་བཏེག་སྟེ་ཡར་ཆོས་ལ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྲིས་ལུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་གཤམ་དུ་འབུལ་བ་པོའི་དངོས་མིང་རྒྱག་ཅིང་། ལྷ་ཡིག་
ཅེས་

པ་འོག་དུ་འབབས། ། འགཉིས་པ་པར་ཆོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཚོན་ན། ལྟར་བཅས་སྒྱུར་གྱའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལུལ་གྱི་བསྐྲགས་བརྗོད་མཚན་སྟོས་གྲི་མཐར།

ཞབས་པད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ། །འབབ་སོ་སོར་བརྩ་ཅམ་ནས་གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྟིང་གར་སྒྱར་ཏེ་ལྷ་བ། འོག་དུ་རྩྭག་པ་ནས་དེང་དུས་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྟེངས་
བུལ་གདོང་ལྔས་

བཏེག་པའི་ཁྲི་འཕང་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་། མཁྱེན་བཙེ་རྣམ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་འོད་སྟོང་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཆོད་པར་དུ་འབར་བཞིན་པ་ནས། བཀའ་ཤོག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྐྱེས་དང་བཅས་

བསྐྱེད་པ་སྤྱི་

བོད་པེབས་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཀའ་ངེན་མཚུངས་ཆེས་དབེན་ཅིང་། འདིར་ཕྱན་བྱ་གང་གི་ཐུགས་རྒྱུ་གི་བྱིབ་བསིལ་ལས་ལྷ་ལམ་དུ་མ་གྱུར་ཅམ་ལགས། མཚམས་ལྷ།

དོན་...ཡོད་

@004A ༄། །ན་འདིར་འགོད། །སྤྱད་ནས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱབས་རེལ་ནས་འདོར་མེད་ངོས། བཀའ་སྐྱེད་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་གྲྀ་རྒྱ་བཞེན་མཁུན་ལགས། ལྷ་ཡིག་འདེགས་

མཚོན་ཅམ་དུ་ལྷ་རྒྱས་གངས་རིའི་མདངས་ལྷན་གྱིས་བཏེག་སྟེ། དཀར་ཆོས་ལ་དག་སྟོང་དབང་ཕུག་ཆོས་བཟང་གིས་ཕུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ཅེས་སོགས་པལ་ཆེར་གོང་དང་ཆ་མཚུངས་བྱེད་དོ། །

འགས་ལ་པ་ནི། སྤྱབས་གནས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཆེའི་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཅེས་པའི་མཐར་ཞབས་བྱེད་དུ། ལྷ་བ་འོག་ཏུ་རྒྱག་ཅམ་ནས།

དེང་གི་...དུས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དོན་རིམ་བཞེན་མཚོག་ཏུ་བཏུན་ཅིང་། སྤྱི་འགོ་སྤྱི་གོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡར་ངོའི་ཆེ་ཞལ་ལྷར་འཕེལ་བའི་

ངང་

ནས་₇ བཀའ་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་གནང་ཏེན་དང་བཅས་ཐེབས་པ་བཀའ་བྱིན་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་ཆེ། འདིར་ཕྱན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ཤིང་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ཡིད་ནས་འདོར་མེད་...ཁྱུ་ལ་དུ་གནས་

ལགས། མཚམས་ཁྱུས་ནས་དོན་འགོད། སྤྱད་ཆར་བྱུགས་ཇི་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ནས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་ངོས། བཀའ་མཆིད་བསྐྱབ་སྟོན་མཐོ་རིས་ཀྱང་བཞིན་མཁྱེན་ལགས།

@004B ཁྱུ་ཡིག་འདེགས་བྱེད་ཙམ་ལ་རྒྱ་ཁྱུ་ས་ཚས་ལ་ཕུལ་བའི་ཁྱུ་གི་ཅེས་ཞིག་འབེབས་སོ།། འ་བཞི་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་བའི་དབང་ཕུག་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
མཚན་

ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་གང་རུང་བཞེད་མཐར་བྱུང་དུ། འབེབས་སོར་བྱུག་ནས་ཁྱུ་བ་ཐོད་འདྲོངས་ནས་འགོད། དེང་དུས་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཆོས་ལུང་

བརྒྱུད་ཁྱིའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་སྤྲོད་སྟོང་དུ་འབར་བས་བྱུབ་བསྟན་ཙུ(TPLA)འི་ཚལ་ཀྱན་འབུམ་ཕྱག་ཏུ་བཞད་པའི་ངང་ནས་བཀའ་ཐོ་རིན་པོ་ཆེ་གནང་ཏེན་དང་བཅས་ཐེབས་པ་བཀའ་
བྱིན་...

གྱི་དཔལ་དུ་ཆེ། འདིར་ཡང་འདུ་བ་སྟོམས་ལྡན་བྱུང་དུ་མཆིས་ལགས། མཚམས་གསེལ་ནས་དོན་འགོད། སྤྲད་ཆར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཕེབས་འོས་འབབ་
ལྡན་རྒྱན་བཞིན་མཁུན་ལགས། ལྷ་ཡིག་རྟེན་ཙམ་ལ་རྒྱ་ལྡན་བཅས་ཆོས་ལ་ཕུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ །ཅེས་ལྷ་ཡིག་པབ་ཙམ་མོ། ། འ་ལྷ་པ་ནི། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་མཚན་སྟོས་བསྐྱགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པོ་ཆེར་འབེབས་སོར་སྤྲན་ས། ལྷ་བ་འོག་ཏུ་མ་རྒྱག་ཙམ་ནས། དེང་ཡང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི་སྐུའི་ཁླ་ཞལ་
སྟག་པར་

@005A ༄། །གསལ་ཞིང་ཐོས་བསམ་ལུང་རིགས་ཀྱི་འོང་བརྒྱ་འབར་བཞིན་པ་ནས། གསུང་ཤོག་རྟེན་གནང་བཅས་ཕེབས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདིར་ཡང་ལུས་འཆོ་སྟོམས་ལྡན་ཕུལ་
དུ་གནས་ལགས། ཆེད་ལྷས་ནས་དོན་འབྲས་འགོད། སྤྲད་ནས་བྱུགས་ཉི་དོ་ཇི་པ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཆང་མེད་དོས་ཕེབས་ཆོགས་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱན་བཞིན་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་ལྷས་མེད་ཅིང་ལྷ་ཐོ་རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་
ལ་

ཕུལ་བའི་ལྷ་ཐོ། ཞེས་ཞེ་པབ་ཙམ་མོ། ། འ་དུག་པ་ནི། དངོས་མིང་བསྐྱགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ལགས། ཞེས་སྟོས་ངོས། འབེབས་སོར་གསུམ་གསེག་འགྲོས་ནས་ཆེར་འབུལ། དེང་

ཡང་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་མངལ་བྱུང་ལས་... བལྟམས་པའི་སྐྱེ་འཛོལ་བ་ད་རུའི་ལྗོན་པ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུང་དུ་ཟ་བ་ནས་གསུང་བྲིས་ཏེན་གནང་
བཅས་ཐེབས་པས་

སྟོ། འདིར་ངོས་ཀྱང་འདུ་ཤུང་དུས་འཛིན་རྒྱེན་གྱིས་མ་རེག་ཙམ་དུ་གནས། སྤང་ནས་ཉིང་ལེན་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་སེང་མེད་ནས། སྤིང་པོའི་དོན་གྱི་གསུང་འོས་རིམ་ཡོད་འཚལ། ཏེན་ལྷ་རྩལ་
དང་བཅས་ཆེས་

ལ་པལ་ཞེས་ཕུལ་པ་བ་ཙམ་བྱའོ། ། འ་བདུན་པ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་མིང་སྟན་ཐེབས་གྱི་མཐར་ཕུག་ཏུ་ཞེས་པའི་ཡིག་མཛུགས་བསྐྱུར། འོག་མའི་འཕྲང་

@005B ཐོག་གསལ་འགྲོས་ཆེ་ཙམ་ནས། ཕུལ་དོན་དེང་ཡང་སྐྱེ་འཛོལ་གཉིས་འབྱུང་དབང་པོའི་ལུས་སྟོབས་ལྷག་པར་རྒྱས་ཤིང་། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་སྐྱིས་བུམ་བཟངས་སུ་མཐོ་བ་
ནས་ཕུག་བྲིས་

ཏེན་ལྷན་འབྱོར་བས་ཡིད་གྱི་གསོས་སུ་གྱུར། འདིར་ཡང་འཆེ་བ་མེད་ངེས་ཐོས་བསམ་གྱི་འཛུགས་པ་མི་དབེན་ཙམ་དུ་མཆིས། སྤང་ནས་རྣམ་པར་དག་པའ་མོལ་མཆིང་རིམ་ཡོད་འཚལ། ཏེན་

དང་

བཅས་ཆོས་ལ་ཡུལ་ཞེས་ཐང་གིས་སོ། ། འ་བརྒྱུད་པ་ནི། དག་སྟོང་དབང་ཡུག་ཆོས་བཟང་། དེང་ལེགས་བྱས་སྐྱེ་འཛིན་ཆུ་སྐྱེས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་

འཕྲེང་བ་ཡང་ཡུང་དུ་རྟོང་བཞིན་པ་ནས་ཞེས་དངོས་མིང་ལ་ཞེས་ཅུང་ཟད་བཏགས་པའི་བཀའ་མི་བཅག་གི་ཐད་གིས་ནས། རིམ་རྟན་ལྡན་འབྱོར་པས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ། འདི་ནའང་...

འདྲ་བའི་འཕེལ་འཁྱུག་ཆ་སྟོམས་ནས། ཆོས་ལྡན་གྱི་བགྱི་བ་ལྟོད་མེད་ཁྲུལ་དུ་གནས། སྤང་ཆར་རིང་མིན་གྱི་འཕྲོས་འོས་རིམ་ཡོད་མཛོད། རྟན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགྲ་པ་

ནི། དག་སྟོང་དབང་ཡུག་ཆོས་བཟང་དེང་འཛོ་བཀོ་བོ་རྩ་རའི་ལྟོན་པ་ལྟན་ཆགས་ཤིང་། ཁྲུབ་ཆ་ཡང་ལྡན་ནས་ཞེས་དངོས་མིང་ལ་ཞེས་སྤན་བྱ་དང་མཛད་མཛོད་སྦྱར་བ་ལས། ང་གིས་དགྲས་

@006A ༄། །མནས། ཡི་གེ་རྟན་ལྡན་འབྱོར་པས་ལེགས། འདིར་ཡང་སྐྱེ་ལུས་བདེ་ལྡན་ངོས། རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བར་བརྩོན་ཁྲུལ་དུ་གནས། སྤང་མར་ཉེ་བའི་མོལ་འོས་ཆུ་རྒྱན་ལྟར་

མཛོད། རྟན་དང་བཅས་ཆོས་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འ་བརྒྱུད་པ་ནི། དག་སྟོང་ཆོས་བཟང་བཟོལ་བྲལ་ས་སྐྱའི་དབང་པོ་ལྟར་བཟང་ཞིང་། བག་ཡོད་བྲིམས་མཐུན་གྱི་འོད་སྤང་གསལ་

བ་ནས་ཞེས་ཐད་བྱིས་མིང་སྟོས་ཀྱི་དགྲུས་འབྲེན་ས། ཡི་གེ་རྟེན་ལྡན་འབྱོར་པས་ལེགས་ཤེད་སྟོ། འདི་ནའང་འཆོ་བ་བདེ་ངོས་བབྱི་འོས་མི་དམན་པར་གནས། སྤང་ནས་བསྤྲོངས་འོས་སྤྱི་ལོ་
ལྷུང་

ལྷུང་གིས། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འ་གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་པ་བཅུ་ལས་དང་པོ་ནི། དཔལ་གནས་

སའི་དབང་ལུག་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྟེན་པད་མོ་དམ་པ་མཆོག་གི་བྱང་དུ། ལུས་པ་ཆེན་པོས་ལུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་བ། དེང་གི་དུས་ནའང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་མཐའ་

དག་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་བའི་གཟུགས་སྐྱའི་སྤྲང་བརྟན་གཞོམ་གཞིག་མི་མངའ་བར་འཇིག་རྟེན་ཆེ་དགྲའི་ཅོད་པན་གྱིས་བཏབ་པའི་བྲི་འཕངས་མཐོན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་། བྲིམས་གཉིས་

@006B ཉི་ཟླའི་འོད་སྟོང་སྤྲིད་ཅིར་འཕགས་པས་ས་གསུམ་རྩོགས་ལྡན་གྱི་སྤྲང་བས་བྲུབ་བཞིན་པ་ནི། འཇོམ་གྱིང་ཆེ་དགྲའི་དཔལ་ཡོན་སྤྲུག་ཏུ་གྱུར་པས་བཀའ་བྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ། །འདིར་
བྲན་རྒྱུང་ཡང་གང་

གི་བཀའ་ངོན་གྱིས་བདེ་བར་འཛོལ་གས། མཚམས་ཀྱི་ཉུང་མཆིང་ཅས་དོན་འབྲས་འདིར་འགོར། སྤྲད་ཆར་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་ངོས། །བཀའ་སྤྱུལ་བསྐྱབ་སྟོན་
གསེར་

ལྷན་རྒྱན་བཞིན་མཁྱེན་ལགས། ཉུ་ཡིག་འདེགས་མཚོན་ཙམ་དུ་ལྷ་རྩལ་ཙམ་འཁྱེད་ཉུགས་ཙན་གྱིས་བཏེག་སྟོའོ་བཟང་པོར། དགེ་སྟོང་དབང་ཕུག་ཆོས་བཟང་གི་ཕུལ་བའི་ཉུ་ཡིག་ཅས་ཉུ་གི་
འབེབས་

སོ། ། འ་གཉིས་པ་ནི། ས་དབང་དམ་པ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ། གུས་པས་ཉུ་བ། དེང་ཡང་ལེགས་བྲས་ཀྱི་དོག་པ་ཡོངས་སུ་འཕྱར་བའི་སྒྲིའི་སྒྲུང་བརྟན་

རྩོམ་པའི་ཁྱིམ་འཕངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་ཐབས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྟོའོ་འཕང་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་འབྱེད་བཞིན་པ་ནི་བཀའ་ངོན་སྒྲིའི་སྒྲུང་ཏུ་ཆེ། འདིར་ཕྱན་བུ་ཡང་ལུས་འཛོལ་བྱས་ཏུ་མ་གཅོད་

ཙམ་དུ་ལགས། མཚམས་ཉུས་དོན་འགོད། སྤྲད་ནས་བཅུ་དབྱིངས་དམ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་ནས། བཀའ་སྤྱུལ་བསྐྱབ་སྟོན་ཉི་ཟླའི་བགོད་པ་ལྟར་མཁྱེན་ལགས། ཉུ་ཡི་

@007A ༄༄༅། །འདེགས་ཏེན་ཙམ་ལ་རྒྱ་ཉུས་ཆོས་ལ། དགེ་རྒྱལ་སྟོའོ་བཟང་ཆོ་རིང་ནས་ཕུལ་བའི་ཉུ་ཡིག་ཅས་ཉུ་ཡིག་འབེབས་སོ། ། འ་གསུམ་པ་ནི། སྟེ་སྟེད་རིན་པོ་ཆེ་

མཆོག་གི་དྲུང་དུ། ཉུང་དེང་དགེ་ལགས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོའི་འཛིང་ཟབ་ལས་བསྐྱུན་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་དྲུག་ཆ་ལྡན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྒོལ་ངན་ངལ་འབབ་འཛིན་པས་སྐྱེས་

སྤོངས་ཤིང་ལུགས་བྱུང་མཁུན་པའི་འོང་བསྐྱེད་འབར་བཞིན་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ། འདིར་ཕྱན་ཆུང་ཡང་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེས་འཆོ་བ་མ་མཆིས་ཙམ་དུ་གནས་ལགས།
འཆོམས་

ཞེས་ཞེས་དོན་འགོད། སྤྲད་དུ་འང་དགོངས་བྱིམ་དམ་པ་མཆོག་ནས་མི་འདོར་ངོས། བཀའ་གནང་བསྐྱབ་སྟོན་ཆངས་པའི་རལ་གྱུང་ལྟར་མཁུན་ལགས་ཉུ་ཡིག་འདེགས་ཏིན་ཙམ་

ལ་སྐྱེས། ཆོས་ལ་ཕུལ་བའི་ཉུ་ཡིག་ཅེས་ཉུ་ཡིག་འབབས་སོ། འ་བཞི་པ་ནི། སྤེ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་ལྡན་མཆོག་...གི་དྲུང་དུ། ཉུང་དེང་གི་དྲུས་ཆོགས་གཉིས་འོ་མཚོ་

གསར་པའི་མཛོས་སྐྱོན་ག་པ་དང་བུལ་ཞིང་། གཙུག་ལག་གྱེ་བའི་རྒྱ་བས་འཕྲེང་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་གཡོ་བཞིན་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱན་པ་ཐོས་འཛིན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པས་བཀའ་

@007B དིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ། འདིར་ཕྱན་བྱ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆུ་སྐྱེས་དང་། སྤང་སེམས་ཀྱི་ཕུང་བ་མ་བུལ་ཙམ་དུ་ལགས། མཆོམས་གསོལ་ཞེས་དོན་འགོད། སྤྲད་ཆར་དགོངས་བྱིམ་ནས་འདོར་

མེད་ངོས་

ཕེབས་འོས་བསྐྱབ་སྟོན་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཞིན་མཁྱེན་ལགས། ལྷ་ཡིག་ཏིན་ཙམ་ལ་རྒྱ་ལྡན་བཅས་ཆོས་ལ་ཕུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ཅེས་ལྷ་ཡིག་འབེབས་སོ། ། འ་ལྷ་པ་ནི། མཁྱེན་དབང་

མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་བ། དེར་སྐྱེ་འཆོ་ས་སྤྱང་གཉིས་འབྱུང་གི་དབང་པོ་ལྷ་ག་པར་རྒྱས་ཤིང་། སྤིང་སྟོབས་འཕོང་རྒྱན་སྒྲ་ཞགས་རིང་པོས་ཕྱོགས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བཞིན་པའི་

གྲགས་སྟོན་ཐོས་པས་བཀའ་བློན་ཆེ། འདིར་ཡང་གསར་འཛེ་མེད་པས་སྟོམས་ལྡན་ཡུལ་དུ་མཆིས་ལགས། ཆེད་ལྷས་ཞེས་དོན་འགོད། སྤྱད་ཆར་ཐུགས་ཉི་འདོར་མེད་ནས། ཕེབས་འོས་
ཆོགས་

ཀྱང་ས་ཏིའོ་འགྲོས་བཞིན་ལྷ་ལྷ། ཞོག་ཏིན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཕུལ་བའི་ལྷ་ཤོག་ཅེས་ལྷ་ཤོག་པལ་ཙམ་མོ། ། འ་དུག་པ་ནི། ལགས་ཆེད་འབུལ། དེང་ལེགས་བྱས་སྐྱེ་འཆོའི་རི་དབང་མཆོག་

ཏུ་བཏོན་ཅིང་། ལུགས་བཟང་སྟོད་ལྡན་གྱི་བ་གམ་མདོན་པར་བཀྲ་བ་ནི་བཀའ་བློན་ཆེ། འདིར་ཡང་འདུ་གནས། ཆད་གསོལ་ཞེས་དོན་འགོད། སྤྱད་ནས་གསུང་འོས་

@008A

༡༡། །རིམ་ཡོད་འཛེལ། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཡུལ་ཞེས་ཡུལ་པ་བ་ཅམ་མོ། ། འ་བདུན་པ་ནི། གྲོགས་མཆོག་དམ་པའི་ཡུག་ཏུ་ཡུལ་དོན། དེང་སྐྱུ་འཛོའི་རྒྱ་སྤང་ལེགས་

པར་གསལ་ཞིང་། མཛད་བཟང་ཡར་ལྡན་ཏུ་ཡོད་ལགས་སམ། འདིར་ཡང་འདུ་ཡུང་གྲོ་འཛེལ་གྱིས་མ་གོས་ཅམ་ཏུ་གནས། སྐབས་ཀྱི་དོན་འབྲས་ཞེས་དོན་འགོད། སྤྲད་ནས་ཉི་བའི་ལམ་

བཟང་ཆད་མེད་གྱིས་འཕྲོས་འོས་གང་གྲུའི་རྒྱན་ལྟར་མཛད། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཡུལ་ཞེས། ཡུལ་ཐད་བྲིས་སོ། ། འ་བརྒྱད་པ་ནི། སྡེ་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དེང་སྐྱུ་ཁམས་ཅན་ང་ནའི་
ཀླང་

འཕྱང་ལྷག་པར་རྒྱས་ཤིང་། ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་དཔྱོད་ཀྱི་དྲི་བ་སྤང་འཕྱལ་བཞིན་པ་ནས་རི་མོ་མཛད་པ་འབྱོར་བས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ། འདི་ནའང་སྐྱུ་ལུས་སྟོམས་ལྡན་དོས་གང་སྤྲིའི་བགྱི་
འོས་ལྟོད་

མེད་ཁྱལ་ཏུ་གནས། སྐབས་དོན་ཞེས་དོན་འགོད། སྤྲད་ཆར་རིད་མིན་གྱི་མལ་འོས་རིམ་ཡོད་མཛོད། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འ་དགུ་པ་ནི། ཞལ་ངོ་ཆོ་བརྟན་ལྷན་གྲུབ་ལུས་

འཛོའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ལྟར་བཟང་དོས་ནས། ཡི་གེ་མཛད་པ་འབྱོར་པས་ལེགས། འདིར་ཡང་གཟུགས་གཞི་བདེ་དོས། བགྱི་འོས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་གནས། ཆེད་ཀྱི་དོན་འབྲས་འགོད། སྤྲད་ནས་

གྲིང་ལོས་

@008B རིམ་ཡང་འཚལ། ཉེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འ་བཅུ་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་རབ་བརྟན་པ་སྐྱུ་ལུས་མདའ་ལྟར་བདེ་ཞིང་། ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བགྱི་བ་ལྟོད་མེད་ནས་ཡི་གེ་རྟེན་
ལྷན་འབྲོར་པས་སྒོ་

དགའ། འདི་ནའང་གསར་འཛེས་དབེན་ངོས། ལྷག་བསམ་ཀུན་འི་རྗེས་འགྲོར་མཆིས། ཆེད་དོན་སྤྱོད་རང་བདག་འགྲོས་དག་ཁྱད་ས་དང་འབྲེལ་སྤྱིན་དེ་བཞིན་ཡོང་འགྲོ་བས་སྒོ་ངས་དང་།
སྤྱད་མས་གྲང་སྤང་

ལོས་རིམ་ལྷན་དུ་གྱིས། ཉེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་བྲིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཁ་ཡིག་དང་རྩུང་ལའི་རྒྱ་སྤྲེམས་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་གང་ལས་བརྟུ་བའི་སྤྱི་མོ་ཡིག་བསྐྱར་ནས་གཞག་
བཅོར་ཁ་གསར་གྱི་ན

རྒྱན་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྲ་མ་ནས་བསྐྲགས་ལོས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཆོང་དཔོན་དཔལ་འབྲོར་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། དགེ་སློང་རྩེ་མ་རྩ་བས་བྲིས། །