

@001A ༄། ་ཁྱེན་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཁ་བའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@001B ༄། ་ན་མོ་གྲུ་ཅ་(MNYDZU)་གློ་ཏུ་ཡ། ་སྤྱིང་གྲོགས་དམ་པ་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ལ་ཕུལ་བ་སྒྲོས་གར་གྱི་རོལ་མོ་ཞིས་བྱ་བ། ་ལེགས་བྱས་དཔལ་ལ་ལས་

གྲུབ་པའི་འདབ་བརྒྱ་པ། ་ནམ་དཔྱོད་སྤྱང་ཕྱི་འབྱོར་པ་མི་དམན་གྱང་། ་ཕུན་ཚོགས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཏྲ་ལྱང་ཟེར། ་དོམས་མེད་འཕྱང་པའི་སྒྲོན་འདྲིན་གང་དེའི་དྲུང་། ་དབང་

ཤེས་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་སྤང་པའི་རྒྱལ། ་ཉིས་ལྷུང་མིག་སྤྱི་གན་མཛོད་ལྷུང་ཕུག་གྱང་། ་ནམ་གསུམ་ཚོས་གོས་རྩུ་བག་ལ་བརྟེན་པའི། ་གཟིག་ཕྱགས་མནའས་

པའི་མགྱིན་བཟང་དེས་ཉུང་། ་དེང་དུས་ནམ་དགར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཕྱང་ལས། ་གྲུབ་པའི་མཛོས་ལྷན་སྤྱི་ལི་ལྷན་པོ་མཆོག་ ་མི་མཐུན་རྒྱུང་གིས་གཡོ་འགྲུལ་བྲལ་ངོས་ནས།།

@002A ༄། ་འཁོར་འབབས་རི་མཆོའི་དབྱས་སུ་འབྱིང་ངོ་ཞིས། ་གྲགས་སྒྲོན་མགྱིན་རྩྱུང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གི། ་ངང་མོ་སྤྱོས་བཟང་ལུས་འདེགས་ངོམས་པ་ཞིག།

ཉམ་རྒྱུང་ལུས་ཀྱི་པད་མཆོལས་སྤྱོས་པའི། ་འཇམ་མཉེན་ཉིང་ལག་ལོ་མའི་པང་དུ་ཆགས། ་དེ་ཆོ་བདག་ཡིད་རབ་གསལ་མ་གྱུར། ་ཁྱོད་སྤྱི་སྤྱང་བརྟན་རི་མོས་སྤྱང་

པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་དགའ་བདེ་རབ་དགའ་ཐོག་མའི་སས། །མ་མཚོན་དཔེ་རྒྱར་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་སྟོང་བཅུ། །བདག་ཀྱང་མཚོག་གསུམ་ག་ཕུར་འབྱུང་གནས་གྱི། །ཐུགས་

རྩེའི་གྲིབ་བསིལ་བསྟན་པའི་བྱེད་པ་ལས། །ཟག་ཕུང་གོ་ནང་ཆ་གདུད་མི་ལྡན་མེད། །དལ་འབྱོར་སྟིང་པོ་ཨི་རུ་ཡི་སྟུན། །མཚམས་ཁྱས་སྟོང་འི་ཡིད་ཅན་རེ་སྟོང་མཚོག།

@002B མཚོག་སྦྱལ་བསམ་འཕེལ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས། །གནས་...གསུམ་ཏུ་གི་རྒྱལ་ཡུམ་འོ་མའི་མཚོ། །མཚོ་བྱང་ལྷ་མོའི་རྩེས་འགོ་གང་དེ་ཡི། །མང་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་ལ་
དཀར་པོའི་

ཚལ། །དཀར་དཀར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྒྱ་ཟེར་གྱིས། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་བྱེད་སྤྱི་ཁྱེད་ཞབས་འདེགས་ལ། །ཡང་ཡང་འབད་པའི་བཙོན་པ་སྟོང་མེད་འཚལ། །བྱམས་བྱམས་བརྟེ་བས་

སྟོང་བའི་པ་མ་དང་། །དྲུང་དྲུང་ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་མཐའ་གོགས་དང་། །གྲུས་གྲུས་ཞབས་ནས་འདེགས་པའི་འཁོར་གཡོག་ལ། །ཉི་ཉིའི་ཐུགས་གྱིས་པན་པའི་ཐབས་རྩལ་

འཚལ། །ལྷག་པར་རང་རྒྱུད་བྱང་པོའི་རང་ཚལ་གྱིས། །དགོ་སྤྲིག་བཙུ་བྱང་སྒྲུང་དོར་འཛོལ་མེད་དོས། །ལྷགས་གཉིས་གསལ་པའི་ལེགས་བཤད་ལྷ་དར། །གཟིགས་ནས་འབྱུལ་

སྒྱུ་དུ་ཞིན་ལ་གྱི་དོར་འཆོལ། །དེང་དུས་གནས་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་དཔྱད་ལྔ་ལས། །སྒྱུ་མོངས་འབྱོར་ལྔ་མགོ་འཕང་མཐོན་ཡང་། །བརྟ་དང་དག་བྱེད་སྒྱུ་རག་མངོན་བརྟེན་སོགས།།

དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལགས་པས་སྟོབ་སྟོང་འཆོལ། །རྣམ་དཔྱད་བྱི་བསྐྱང་འབྱུང་ཕྱག་རྟོག་འཕྲོ་བའི། །གྲང་སྒྱུ་མཛོས་ལྔ་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་ལས། །ཉི་ཞེ་རི་རྒྱབ་རིང་ཀྱན་

@003A ༄། །ནས་འབྱོལ་བའི་ཕྱིར། །ཟབ་བཞེས་རི་དྲགས་ལྟ་བས་བསྐྱང་བར་འཆོལ། །སྒྱུ་ཆད་མཐོན་པོའི་ལམ་གནས་རྟ་བདུན་ཟེར། །རབ་དམའ་གསེར་ལྔ་པད་མར་འབབ་

པ་བཞིན། །བརྟེ་བས་གང་སྒྱིའི་མོལ་འོས་རིམ་པ་ཡང་། །ཆོད་མེད་སྐལ་ལྔ་ཤིང་རྟོའི་རྒྱུན་ལྟར་འཆོལ། །ཞེས་པའི་ཁྱུ་མཆིད་ནམ་མཁའི་ཏ་མ་ལ། །འདིགས་བྱེད་སྟོང་ཁྱུ་མཛོས་མའི་

སོར་འཕྱུལ་_(LSA)།།

བྱང་བའི་ལྟ་རྟུ་འཕྱག་པ་བརྒྱ་པ་ཅན། །བསྐྱགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོག་པ་ཞིག། །བྱ་མ་རྟ་ཡི་བསིར་བྱས་ཉེར་བསྟོད་དེ། །བྱ་འཛོན་གཉིས་པའི་ངོས་ནས་སྟོམ་ལས་པས། །མེ་ཡི་

བགྲང་བྱའི་ཡིད་

སྤྱབ་རྒྱ་བ་ཡི། །དམར་ཕྱོགས་སྟོང་པ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་ཕུལ།། ༥ རྒྱལ་སྤྱལ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་སྤྱང་བརྟན་གྱི་རིམ་གྱོ་པ་ཆོས་དཔལ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་གྱུ་འཇོན་

དབུ་མཛད་སྟོ་བཟང་ཡོངས་གྲགས་ལགས་ལ་ཕུལ་བ་གནས་ལུགས་མེས་པོའི་བྱང་ཐིག་ཞེས་བྱ་བ། སྟོ་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། །བཟང་ཐག་ཆོད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱང་

ནས། །ཡོངས་སྟོམ་གསུམ་སྒྲངས་པའི་དོགས་དོན་མཆོག །གྲགས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་དེར་འདུད། །དེར་སྤྱོ་ཁམས་འདབ་བརྒྱ་རབ་བརྒྱས་ཤིང་། །ལས་རྣམ་དཀར་ཟེུ་

@003B འབྱུས་བཅིད་ངོས་ནས། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཞལ་གདམས་སྤྱང་ཙྰའི་བཅུད། །བདག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱུག་གསོས་སུ་སྤྱལ། །དེའི་གསུང་ལན་སྟོང་པོར་གྱིལ་ཏེ་སྤྱིང་། །སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱལ་

བཟང་པོ་སོགས། །རྗེ་སྟོན་བྱོན་གསུང་དང་བརྟན་པ་ན། །སྤྱང་གསེར་གསུགས་བྱིམ་གནས་ལྟ་ཞོག་གི། །བྱིད་སྟོམ་གསུམ་སྒྲངས་རྣམས་གཡང་ཏེ་གཞོད། །དགོས་འདི་ནང་ཟས་ནོར་

ལས། །ཆོ་ཕྱི་མ་སྤྱབ་པ་ལེགས་བྱུངས་མོད། །ཆོ་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱེ་མི་ལ་རྗེས། །ཞོར་ཟང་ཟིང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞོར་སྤྱབ་ལུགས་སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱང་ན་ཡང་། །སྤྱིག་གཡོ་སྤྱུས་

བསགས་པའི་མོར་རྒྱས་གྱིས། །དུས་ལུན་རིང་མཆོད་སྦྱིན་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཁོང་ཉ་བསད་བྱི་སྟར་དཔེ་དང་མཚུངས། །རྒྱ་དེ་ཕྱིར་དམ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱས་ཆོས་མཐུན་དངོས་པོ་ཉིར་

བསྐྱབས་ཏེ། །འཕུལ་དོགས་པའི་ལོངས་སྟོད་བྱས་པའི་ལྷ་ག། །ཞིང་དམ་པར་མཆོད་དང་སྦྱིན་པ་ཡིས། །དུས་གཏན་བདེའི་ཡོ་བྱད་ཆགས་འཇུག་པ། །དེང་བྱིམ་གནས་སྤྱི་བོའི་ཉམས་ལེན་

དུ། །

དྲིན་འཁོར་མེད་ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་གསུངས། །ཆོག་འདི་སྐད་སྒྲ་བ་སྟོམ་ལས་ཅན། །ཆོས་མི་རྩས་འདི་ནང་དཔལ་ལ་ཆགས། །ཆོ་རིང་ཡང་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་གསོག་མཁན། །བན་སྤང་
བཅུན་

@004A ༄༅། །ཞིག་གིས་དདུལ་ཁུ་ནས། །གསུང་སྟན་ཅིང་ཟབ་པའི་ལན་ཅམ་དུ། །ལོ་སྟོན་པོའི་འདོད་འཕེལ་རྒྱ་བ་ཡི། །ཆོས་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན། །གནས་གྲུ་
འཛིན་རི་

བོའི་ངོས་སུ་ཕུལ།། ༥ །ཡང་གོང་མཚུངས་ཁོང་པའི་རྒྱ་བོ་བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་ལགས་ལ་ཕུལ་བ་ལེགས་པའོད་དཔྱིད་གྱི་དཔལ་མའི་གཤོག་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ། །ཀ་བ་ལྷ་བྱར་མཁུན་པའི་

སྒྱུན་དཀྱུས་རིང་། །ཁ་ཤའི་གཞུང་བཞིན་ཤེས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་སྟོད། །ག་ཕུར་ལྟར་དཀར་ལྷག་བསམ་དག་བ་ཅན། །ང་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་ཉུ་བོ་གང་དེའི་དྲུང་། །ཅ་ཅོ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་རྟག་
བྲེལ་

ཡང་། །ཆ་ལྷགས་ཆོས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་ནས། །ཇ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་ངེས་མཆོན་པའི། །ཉ་གང་རྩེ་འདྲའི་ནད་མིས་ཞུ་བ་ལ། །ཏྲ་མིང་རྒྱལ་པོར་ཉེ་བའི་ས་ཕྱོགས་
དེར། །

ཐ་ཆད་ཉེར་འཆའི་རིམ་པ་བྲལ་ངོས་ནས། །ད་སྟོད་རང་ཡུལ་འབྱོན་པའི་གྲབས་གཤོམས་བཅས། །ན་གཞོན་མང་པོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་ལས་ཆེ། །བ་རུའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་བཅུག་པ་
ལྟར། །པ་

རོལ་གཡུལ་འབྲུག་ནད་སོགས་མི་མཐུན་རིགས། །བ་སྤྱི་ཉག་མ་ཙམ་གྱིས་མ་གོས་པར། །མ་ལུས་ཆང་མ་བདེ་བར་གནས་སྤུས་ལགས། །ཅ་རི་བསྐྱོར་བའི་ལག་རྟགས་སྤྲུག་ལྗོམ་
ལྟར། །ཆ་

@004B གྲང་བྱད་དུ་བསད་ནས་ཐག་རིང་ཡུལ། །རྩ་མེ་བཟོད་པའི་དགོས་དོན་རིམ་པ་ཡང་། །ལྷ་ལ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་སྐྱབ་ཐབས་འཛེལ། །ཉུང་ལྡན་དོགས་དཔོན་གཙུག་ཏུ་བྱ་ངོས་
ནས། །བྱ་ཐབ་གཅིག་

ལ་བསྐྱོར་བའི་གྲོགས་རྣམས་ལ། །འཇམ་རྩ་དང་བྱ་ལ་མ་ཡིས་བཞིན། །ཡ་རབས་སྤྱི་ཉུང་མན་ལ་སྐྱོར་ཐར་འཛེལ། །ར་བ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བའི་བོད་ཡུལ་དུ། །ལ་ལུང་བཞུལ་ཏེ་བདེ་
བར་

སླེབས་གྱི་ཡང་། །ཤར་ཕུས་དོས་བཅས་སྐྱུ་མའི་ཕུང་པོ་ལ། །སི་ལེ་སྐྱམ་ལྟར་གཅིས་པའི་ཟབ་བཞིས་འཛེལ། །ཉ་ཅང་སྒྲན་པའི་སྤྲེགས་ལེགས་མེད་ན་ཡང་། །ཉ་རི་ཅན་དྲི་ལྟར་མངར་བའི་
དོན། །

ཨ་ཇོས་ཉེན་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ་པ་འདི། །ཨ་འཐས་སླིང་གི་དགྱིལ་དུ་བཅང་པར་འཛེལ། །ཞེས་སོ། །མཆོད་ལྷན་ཆོས་དཔལ་ཆེ་རིང་ལགས་ཉིད་ལ་ཕུལ་པ་ཆོག་ཤེས་སློ་ཡི་ནོར་བུ་

ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་སྐུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་སྒྲུང་བརྟན་ལ། །ཆོ་གང་སྤྱི་ཉུང་བཞིས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྩོགས་བྱང་སྐྱབ་དེ་

ལ། །དཔུང་ཆེན་

དུག་གསུམ་གོམས་འདྲིས་ཤུགས་དྲག་པས། །ཡུག་པོའི་ནོར་བཞིན་སྒྲིག་ལྟར་སྒྲུ་མང་ཡང་། །ཆོས་གྱི་ལག་རྩེས་ཏིལ་གྱི་འབྱུང་མཚུངས་བའི། །བཟང་རྒྱུ་མཁན་པོས་ཁྱེ་ཆུང་ཕུལ་དོན་

ལ། །དེང་

@005A ༄། །དུས་སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཤར་རིལས། །བྱུང་བའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་སྒྲུ་ཤེལ་མཆོག་ །མི་མཐུན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་ངོས་ནས། །འཕྲིན་ཡིག་འོད་ཟེར་
སྒྲོས་

པས་བདག་ཡིད་ཆེ་མ། །ཕྱན་ཆུང་གོད་བྱ་རྒྱད་པོའི་ངང་ཆུལ་ཡང་། །བྲག་ཕུག་བྱ་གདངས་ཡངས་པར་ལེགས་བཅས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་གཤེག་པའི་རྩལ་དང་མི་ལྡན་མོད། །བརྒྱས་

བརྗོད་སྔ་དབྱངས་མ་ཆག... ཅམ་དུ་མཆིས། །མཚམས་ཁྱུས་སྒྲིན་ཟབ་གསུང་འཕྲིན་གནང་དོན་གྱི། །སྔ་འགྲོས་སྒྲོས་བྱེད་ཡོལ་གོ་འདྲིའི་གང་དང་། །མི་གསོས་མགྲོགས་འགྲོའི་བཤད་

སྐམ་ཕྱ(WN) ཅམ་ལས། །དགོངས་ངེས་དམིགས་བསལ་མེད་པས་དབྱིངས་གཅགས་དང་། །སྤྲད་ཆད་སྒྲིན་སྒྲོན་ཁྱེ་ཆུང་པོས་རིགས་ཤར་ཆོ། །ཅུ་ཡུས་རྩལ་བཞིན་སྔ་ཡང་ཁྱེ་བའི་ཉམ། །རི་

བཞིན་བསྐྱེད་

ནས་བྱ་ཡིས་མ་ལ་བཞིན། །འཇམས་བག་མེད་པར་ཁྱ་འདྲན་ཡོད་པ་ལགས། །ཞེས་པའི་(KZHU)་མཆེད་ཆང་ལན་ཚུ་འཇལ་འདི། །མི་སྐྱལ་དབ་རྒྱའི་བཅུ་གསུམ་དུས་ཆེན་ཉིན། །ཤིང་
ལྷན་ངོས་སུ་བསྐྱར་

ནས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོང་བའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོར་ཕུལ། །འ་དག་སྦྱོང་དག་ལེགས་ལགས་སུ་ཕུལ་བ་ཚུ་འཇོན་འཁྱོག་པོའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ། །སློ་གྲོས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་
གསུང་

@005B རབ་རྫོགས་ཤིང་། །བཟླ་(ANG)་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་གཡུ་རལ་ལྷག་པར་རྒྱས། །དབྱེས་ཆོགས་སྤར་བྱིམ་ཕྱོགས་བཞིར་རབ་བབྱང་ནས། །ལ་(EGS)་བཤད་སྤྱོད་པའི་སེངྒེ་གང་དེའི་
བྱང་། །དཔུང་

པོའི་མིག་ལྟར་ཉེས་སྦྱོད་གངས་མང་ལ། །ཕྱག་པོའི་མཛོད་བཞིན་སྤྲིག་ལྟར་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་སེམས་ཀྱང་ར་ཤིང་ཁ་གྲུས་པའི། །བཟང་མིན་སྦྱོང་ལྷན་བདག་གིས་མཆེད་

འདི་འབྲུལ། །དེང་དུས་གང་སྐྱེས་པའི་མ་མ་མཆོག་ །བྲོ་འཆལ་སྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བུལ་ཏེ། །ཉིས་ལྷུང་རོ་དང་སྐད་ཅིག་མི་འགྲོགས་ཞིང་། །ལུང་ཉོགས་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུས་ཕྱག་པོས་

རྒྱས། །སྟོན་སྟོན་དྲི་ཟའི་སྤྱིང་བུའི་ཁངས་པ་འཕྲོག་ །མཛེས་མཛེས་ན་རྒྱང་སྒྲིག་མོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཟབ་ཟབ་དལ་འགྲོའི་གཏེར་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། །བྱས་བྱས་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་སྦྱེལ་བའི་

ཆོ། །ཡང་ཕུང་དབྱར་སྐྱེས་སྤྱིན་ཕྱོང་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། །དར་དེར་འབྲུག་གི་སྤྱ་དབྱངས་སྒྲོག་པ་ལ། །ཆོང་ཆོང་ནགས་གྱི་ཁྲོད་དུ་མདངས་མཐའ་ཅན། །ལང་ལང་དགའ་བའི་གར་གྱིས་
བྲེལ་བ་བཞི་

དགའ་སྒྲོས་སྒྲོས་པའི་བདག་ཡིད་རྗེང་བུ་རུ། །ཁྲིད་སྐྱེའི་རྒྱ་དགྱིལ་གསལ་བར་ཤར་བ་ན། །ལུས་ལ་བ་སྤྱིའི་ཀྱུན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མིག་ཏུ་མཆི་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལྷག་པར་འཕེལ། །བདག་
ཀྱང་འབྱུང་ལུས་

@006A ༄། །སྟོན་གྱི་ཀྱ་སུ་པ། །ན་འཆི་མོའི་རིག་པ་བུལ་ངོས་ནས། །འདི་སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་བྲེ་མའི་ཁང་བུལ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རོལ་ཕྱིར་དང་བཅས་གནས། །མཆོམས་ལྷས་
བུམས་བརྩེ་

ཅུ་འཛིན་ལྷིང་ཁང་ནས། །རབ་སྒྲན་དཀའ་མཆིད་བྱ་ཆར་ཟིམ་བུའི་ཆོགས། །ཕྱན་ཆུང་ཞིང་སའི་དབལ་དུ་ཉིར་ཕབ་གྱང་། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་འདོད་ལྷ་གྲས་ཆེས་ཆེར་དབེན། །རྒྱ་མཚན་
ཞོ་འབྱུང་གྲིས་

པའི་གནས་སྐབས་སུ། །སྲ་འདྲིས་བག་ཆགས་མཛའ་བས་མ་བཏང་ཡང་། །ད་ཆ་ཤ་བྲག་ལུས་གྱི་ལང་ཚོ་དང་། །ཕན་ཚུན་འགྲོན་བཞིན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་འཕེལ། །དེ་མཐུས་སིད་
འབྱོར་

གན་པོའི་ཐིག་ཅིས་ལ། །བདག་སེམས་གཞིན་ཅུ་ཀུན་ནས་སྲིད་པ་ནི། །འདབ་བརྒྱའི་ཟེུ་འབྱར་ཆགས་པའི་སྤྱང་ཅི་ལ། །དབྱངས་སྒྲན་སྒྲོག་པའི་ལྷག་ཆུང་བྱད་པ་བཞིན། །བྲམས་བཙུས་

བྱངས་པའི་ཕྱིན་དུག་སྒྲོད་པ་ལ། །ཉམ་ཆུང་བདག་གི་སྒོ་སྒྲོབས་ཉུམ་པ་ཡང་། །དམར་ནག་ཁ་ཞང་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་། །བགྲོད་པར་ཆས་པའི་ཚོང་ཕུག་གཞིན་ཅུ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་

ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོང་པའི་གཤིས། །མ་བཟེད་བྲན་པས་འཛིན་ལ་ངལ་བའི་སྒོ། །རི་དྲགས་ལྷེ་བའི་དྲི་བསྐྱང་ཚང་བའི་སྤྱལ། །འབྲོག་པོ་ལྷན་ཅན་བྱང་བྱང་འབྲོས་པ་བཞིན། །བསྐྱེད་

@006B རྒྱུ་གས་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་བསྐྱོམ་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་འཆོར་བའི་ཡིད་གྱི་བྲིབ་ཡང་། །རབ་མང་སྒྲོན་གྲིས་སྤགས་པའི་ཕུག་སྤལ་དུ། །འབྲིད་པར་གཞོལ་བའི་ནག་ཆེན་ཆོམ་རྒྱན་

བཞིན། །མདོར་ན་

དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། །སྒོམ་སྤང་འཁོར་གསུམ་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །སྤྲུགས་པའི་ནད་གྱིས་ཉིན་པའི་སྐྱིས་བྱ་ཡི། །འདྲིན་བྱེད་ཡུལ་ག་ཟན་གོང་མདོན་པ་བཞན། །ཡུལ་དབང་
ནམ་

ཤེས་འཕྲད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། །ང་རྒྱལ་ཕྱོད་ས་སོགས་ཟག་པ་སྐྱེ་བ་ནི། །དོད་གཤེར་དུས་སུ་འཛོམས་པའི་ལྷུ་མ་ར་རུ། །སྡོ་ལྗང་དབང་སྐྱིས་རྒྱང་འཕུང་འདབ་འབྲས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་བྱིད་
གསུང་ཡིད་

བཞིན་ནོར་གྱི་བྱ། །ཕྱན་རྒྱུང་དབུལ་པོའི་སྤྲུག་པར་གནས་དགའ་ཡང་། །ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ། །ཁེལ་བའི་ཡིད་སྟོན་ཙམ་ཞིག་བབྱིད་པ་ལགས། །སྤྲུང་ཆར་ལེགས་
ཆོགས་རིན་ཆེན་

འབྱུང་བའི་གཞི། །དལ་ཉིན་རྒྱ... མཆོར་འཕྲོད་བཞེས་མི་དམན་ངོས། །བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ... བྲག་ཉམ་རྒྱུང་བདག། །སྐྱབས་གྱི་འོག་ནས་གཞར་ཡང་འདོར་མེད་མཁྱེན། །ཞེས་པའི་ཁྱ་

མཆིང་

འཁོར་ལེའི་ལག་ལྟན་ཞིང་། །ལྷ་རྩལ་ལུས་འདོགས་ལ་ང་ཚོ་ངོམས་བཞིན་པར། །བྱུ་འཛིན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་དངུལ་རྩུ་ནས། །དམར་སེར་དཔག་ཆེའི་གྲལ་ཚོ་དག་པར་སྤུལ།

(‘DGE)་སྟོང་

@007A ༄། །ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ལ་སྤུལ་བ་ཀ་ཤི་ཀའི་དོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་སྦྱང་དཔལ་འབྱོར་སྟོག་གི་འདུ་འགོང་དང་། །སྲིད་པའི་བདེ་འབྲས་ངག་གི་མེ་ཏོག་

བཞིན། །བྲམས་ནས་སྟོམ་

གསུམ་གཅེས་སྦྱས་གཙོར་བཏོན་ཏེ། །ཆ་ཚང་ལམ་བཟང་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་མཆོག་དེར། །རང་ཡུལ་དགོན་གནས་ཉི་གྲོགས་ཀྱན་དར་ནས། །སྟོན་གསུམ་ནོད་དེ་དབེན་པར་ཏྲག་གནས་

ཀྱང་། །ཚོས་བརྒྱད་དཀར་

ནག་ཁ་གསུམ་སྟིང་ཁོངས་སུ། །ཤོག་ཕུར་སྦྱུམ་བཞིན་ལྷགས་ངེས་འདི་སྐད་ལྟ། །གྲོགས་སྟོང་ཚོས་མིན་བྱ་བས་དབེན་ངོས་ནས། །ཏིང་འཛིན་བདེ་བས་འཚོ་བའི་སྟོན་གཏམ་ཅན། །དོན་

ཆོག་བཟང་པོའི་འཕྲིན་

ཐིག་སྒྲིན་ལེགས་མས། །རིན་འཁོར་གཞོན་ནུའི་མགུལ་བ་ནས་འཁྱུད་དེ། །སྐབས་གསུམ་གོས་ཀྱིས་སྒྲུབས་ནས་སྒྲོམ་ལས་པའི། །འདྲིན་བྱེད་གཞལ་བྱར་སྒྲུལ་འབྱོར་བྱགས་ལ་
བཏགས། །བདག་ཀྱང་དུག་

གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་འཐོར་ཞིང་། །འཆི་ཆོས་སད་བྱ་གནངས་བྱའི་ངང་དུ་གནས། །ཆེད་ལྷན་ད་ལམ་གསུང་བྱིས་དགོངས་དོན་ཅམ། །མ་ཟད་སྒྲ་ལོའི་བཀའ་མཆིད་སྒྲིང་དབྱས་སུ། །བཙེར་
མོད་ལང་ལོང་བྱ་ངན་སྒྲ་

ཆོགས་ཀྱི། །གཞན་དབང་སོར་ལ་དབྱིངས་བྲལ་མ་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་ཀྱི་ཆུན་པོ་བསྐྱམས་པའི་རས་དཀར་བཞིན། །མྱོངས་བདག་འགྲོགས་པས་སྤྱོད་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་མོད། །མཚན་ལྡན་གྱི་
མ་དུ་མའི་ཞལ་སྒྲོལས། །

@007B ཉིར་བབས་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་སྤྱོད་པའི་གྲོགས། །དག་སྒྲུང་སྤྱོགས་མེད་འབྱོངས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ། །ཁྱིན་ལྡོག་མ་སྤོབས་སྤྱོགས་དེར་བཅར་འདུས་ལས། །དུས་ཆོད་རིས་ཅན་ལྷ་

བའི་ཚོད་མ་ཐིངས། །སྒྲིམས་

ལྷན་དགོ་བཙོན་གྲོགས་འདིའི་ཐོས་འཛིན་དུ། །སྤོང་འཕྲིན་དབྱར་སྤྲེས་ད་སྤྲ་བ་སྤྲགས་མོད་ཀྱི། །འབྲོན་མིན་ཐེབས་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་ཨུ་ཁུལ་རྒྱན། །གང་འདི་ཁྱབ་ཀྱི་སྤྲ་འཛིན་རྒྱན་
དུ་སྤྲ། །ཅིས་པའི་

འཕྲིན་ཡིག་རབ་དྲངས་རྒྱ་གཏིར་དབྱས། །སྤྲན་རས་རྒྱང་དུག་གཞོན་རྒྱ་འབབ་པའི་སྤྲེགས། །ཅི་བཙུད་སྤྲང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་རང་བཅས་ཏེ། །གང་དང་སྤྲེ་གནས་གཅིག་པའི་ཕོ་ཉར་བསྐྱར།
འ་མཁའ་

ཁང་དཔོན་ཚང་ཚོ་དབང་དོ་རྩེ་ལགས་སུ་ཕུལ་བ་གནས་ལུགས་དབང་པོའི་གཞུངས་ཞེས་བྱ་བ། ཕོ་རྩལ་དགུ་དང་སྤྲ་རྩལ་དུག་རྩལ་བཞི། །མི་ཚོས་གཙན་མ་དུག་ལྷག་བཙུ་ཕྱག་
གཅིག། །བརྟག་པ་

བརྒྱད་དང་རིག་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཉིར་མཛེས་སྤོན་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཞབས་དུང་དུ། །མཁའ་བཙུན་བཟང་དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྤོམ་དང་ལྟ་སྤོམ་སྤྲོད་པ་

སྟེ། །ཡོན་ཏན་མེས་

བསྐྱར་རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་སྟོངས་པའི། །སྟོམ་ལྡན་དག་སྟོང་མཆིང་ནས་འདི་སྐད་ལྟ། །དེང་སྐབས་ཉིད་སྐྱའི་ཙན་དན་རྟེང་འཕྱང་མཆོག། །ཉེར་འཛོའི་རྩལ་གྱི་ཁ་ལོས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ཆོག་
སྟོར་

@008A ༄། །བསྐྱར་ཞིམ་ལྡང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ནི། །སྐྱེས་བཅས་པོ་ཉའི་བསེར་བྱས་བསྐྱེད་དེ་ལྟགས། །དེ་ཆོ་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པས་མིག་དབང་དང་། །རྫོང་བྱེད་ཆོག་སྒྲ་སྟན་
པས་

ཐོས་འཛིན་ཏེ། །བརྫོང་དོན་ཟབ་པས་སྟོང་གཟུགས་ཅི་རྩ་ཀ། །སྟོན་མེད་བསམ་གཏན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱར། །བདག་ཀྱང་གཏན་མཛུན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ། །འགྱོད་མེད་ཉམས་ལེན་

བྲལ་བས་ཡིད་སྦྱོ་ཡང་། །འདི་སྦྱང་བགྱི་འོས་དལ་འགྱོའི་གཉེར་མ་ལྟར། །གཅིག་ཟན་གཅིག་རྗེས་གཞོན་ལ་སྦྱོད་པའི་བྲལ། །ཆེད་ལྷས་བཙེ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམ་རྒྱུང་བདག་ །བཀའ་སྟོབ་
གནང་སྦྱིན་

བཟང་པོས་འཕྲལ་ཡུན་ཀྱན། །བསྐྱངས་ངིན་གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་མཚུངས་པའི་དཔེ། །མཚོག་རབ་རི་བོ་བྱས་ཀྱང་རྩེ་གིས་དགོས། །དེ་ལྟའི་བཀའ་ངིན་གཞལ་འདོད་ལྷག་བསམ་
མདངས། །སྟོན་

མཚན་ལྷན་ལ་མཛེས་སྤྱད་ལ་འགོངས་ཡང་། །སྟོམ་ལས་གཡེང་པའི་གཞན་དབང་བཅན་པོའི་རྗེས། །འབྲང་བདག་སེམས་རྩ་ཀྱན་གསལ་སྟོག་ལ་འབྱན། །ལྷག་པར་གང་གི་བཀའ་

མདགས་ཐོད་བཅིངས་ཀྱིས། །བད་དག་ལྷགས་ཁམས་ཚིག་སྟོར་དབྱིབས་ལེགས་སུ། །བསྐྱབས་ཀྱང་དབྱང་གསུམ་ཡོངས་དག་གསེར་མདངས་སུ། །མ་ཐུབ་བཞིན་རས་བག་གསར་བས་

@008B ཀྱང་གནོད། །འོན་ཀྱང་གཡར་ཞུས་རིག་གནས་ལེ...ཚན་དང་། །ཆབས་ཅིག་གསང་བསྐྱིགས་བད་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། །ཏ་ཅང་འབྲང་གཞིར་གྱུར་མིན་དུས་ཀྱི་ཆར། །འབྲལ་
བདུན་ཟླ་གཟུགས་

ཡིད་ཀྱི་པད་མཚོར་མཆིས། །འབྲུང་འབྲུར་ཆར་ཡང་མཛད་བཟང་བསལ་དད་ཀྱིས། །ཟུག་རྩའི་ཆ་གདུང་སེལ་པ་སྤང་བཞིན་ནས། །འཕྲལ་ཡུན་གཉིས་སུ་དག་པའི་ཕེབས་འོས་

ཀྱང་། །ལམ་གསུམ་

འགྲོ་བའི་རྒྱན་ལ་ཅོ་འདྲིར་མཛོད། །ཅིས་པའི་ཉུ་འཕྲིན་འདབ་ཆགས་ལུས་དཀར་ཞིག། །དྲི་བུལ་ལྷ་གོས་གཤོག་ཡང་གྲིས་བཏབ་སྟེ། །དདུལ་རྒྱའི་ཁེངས་འཕྲོག་ཤེལ་དཀར་ཅེ་མོ་
ནས། །མཁའ་རྩ་

དང་རྒྱས་སྒྲིང་གི་པད་མཚོར་འཕུར།། འ་བཅེ་ལྷན་དམ་པ་ཚོད་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས་གཙུང་པོར་གནང་རྒྱའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་མ་ཕྱི་སྟན་ངག་གི་ལམ་ལས་འོངས་བ་ཞིག་
དང་

ཆོ་སྒྲུབ་གྲིས་ཞེས་གསུང་པའི་ལན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་རང་མདངས་ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱའི་ཀྱན་གསལ་ཐ་བྱ་འཇལ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དྲི་བསུང་འབུམ་འཕྲོ་ཡང་། །མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱན་བྱེད་
ཡོངས་བསྐྱུས་

ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་ལེགས་བབྱང་ནས། །ཚོམ་འཆད་ཚོད་པའི་ཡལ་འདབ་མེ་ཏོག་པང་ཕུང་ཚོད་པའི་གློང་དགྲིལ་ན། །ངོ་ཞིམ་དོན་གྱི་འབྲས་བཟང་གཡུར་ཟ་བཅེ་ལྷན་འཆི་མེད་ལྗོན་པའི་
དུང་། །མཁའ་མེད་རྒྱུ་

@009A ༄། །འབྲུང་འཁྲིགས་པའི་ནགས་གྲང་དུ། །ཐ་སྐད་ཚུལ་ལ་སྒྲུངས་སྟོབས་ལྟ་བུའི་རྒྱས། །མཁས་ལས་ནམ་གསུམ་གྱི་གྲལ་པལ་པའི་ལྗེན། །སྟོམ་ལྡན་ནི་ཚུ་ལེ་ཡིས་

ཉུ་སྟིང་ལ། །དེང་སྐབས། །གང་སྐྱ་རིན་ཆེན་རི་ར། །སྟུན་འཛེའི་བྱི་བཞིན་ཆེས་ལྡང་ཡང་། །མཇད་བཟང་བང་རིམ་མངོན་མཐོ་བར། །ཅུ་ལག་གྲིང་དབུས་བཞིན་ངོས་ནས། །ཆོག་ཉུང་དོན་
དོར་གྱིལ་

པའི་ཨ་གྲ་ར། །མུད་བྱུང་སྐྱེས་བཅས་ཐགས་པའི་གཡོན་མིག་མ། །དོན་ཕིགས་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་མི་དམན་པར། །བྱ་མ་ལྟར་མངགས་སོན་བཞིན་མངོན་དགའ་བཏས། །འོན་ཀྱང་མཛོས་
སྐྱ་ལྡིང་

པའི་མིག་ཟུག་རྩའི་སེར་སྒྲིན་དང་འགྲོགས་པའི། །རྒྱ་མཚན་ནོ་རྒྱན་དར་བའི་མཚོན། །ཅི་(RRA)འི་གཤེད་པོར་ཆས་པས་བཞུངས། །བདག་ཀྱང་སྐྱ་ལུས་ཟླ་སྒྲིན་མེ་ཏོག་གསར། །བློན་
པ་མེའི་རིག་པ་

དང་བཅས་ཀྱང་། །དད་གྲུས་འདབ་རྒྱས་སེམས་གྱི་བྱུ་མ་ར། །གཏུང་དབྱངས་མགྱིན་འབྱར་མ་འགགས་ཅམ་དུ་ལགས། །མཚམས་ཉུས་གསུང་འཕྲིན་སྐྱལ་བའི་བཞེད་དོན་ལྟར། །གང་

གི་སྐྱ་ཆོ་སྒྲུང་

བྱེད་བྱུང་ཇི་བཞིན། །བརྟན་སྤྱིར་ཆོ་མཐའ་ཡས་དང་ཇི་བཅུན་མ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོམ་བཟུངས་ལྷགས་སྒོལ་འདིའི། །སྒྲན་བརྟུད་མན་ངག་དག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །བཙོན་
སྒོལས་བསྐྱེད་དེ་བགྱིད་

@009B དང་བགྱིད་སྤྱུས་ལགས། །རྗེས་སྒྲིམ་མཆོག་ལ་བསྤྱིང་བྱའི་ལེགས་བཤད་འཕྲེང་། །སྤྱིབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྤྱད་བྱ་ལ་བརྟུས་པ། །རབ་དཀར་འདྲི་གཞིའི་ངོས་སུ་འཕོས་འདི་
ཡང་། །སློ་ལྷན་མགྲུལ་པར་སྐྱ་ཆོ་སྒྲུང་

ཀྱང་འཆ་ལ། །སྤྱིས་ཀང་ཀྱ་ཡའི་འཕྲོད་བཞེས་ལ། །གཞར་ཡང་གཡེང་བས་དབེན་པ་ནས། །རྗེས་སུ་བཙུང་བའི་གསུངས་མཆོད་ཀྱང་། །ཆད་མེད་སི་ཏའི་འགྲོས་བཞིན་མཁྱེན། །ཞེས་པའི་
འཕྲིན་ཡིག་གཞན་གསེས་

བྱ་དེ་འདེགས་རྟེན་བཀྲ་བའི་གཤོག་རྒྱབས་དང་། །སྒྲན་འབྱུར་ཀྱ་རྩའི་རང་སྐྱ་འཕྲོལ་བཞིན་གྲ་འཛོན་གཉིས་པའི་ཞིང་མཆོག་ནས། །གནམ་ལོའི་དབང་སྤྱིག་ཏུ་སྤྱི་རྩའི་ས་གའི་ཡར་ཆོས་

ཆེས་དགེ་བར། །ཆོས་གཞུགས་

འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོར་དེ་ཡིས་སོར་ཕྱིས་མངོན་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྤུལ། །འགོང་གསལ་བཅུང་པོར་གནང་རྒྱའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་མ་ཕྱིན། །ཆོ་སྒྲོན་ལས་སྒྲོན་རི་ཡི་དབང་པོ་ལྟར། །བརྟན་པོར་
བསྐྱབས་

ལས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་དང་། །བཟ་བའི་སྒོ་གྲོས་སྦྱར་མགྲོགས་བརྩོན་འགུས་སོགས། །ཤེས་ཀུན་ཚང་བའི་རྒྱ་བོ་གང་དེ་ལ། །ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་མདུན་ས་ཆར། །ཡུན་
ཆོགས་སྦྱངས་

ཡོན་ནམ་དཔྱོད་འགའ་མེད་ཀྱང་། །ལོ་ཁྲར་ལྷི་ཡང་བབས་གྱིས་གང་ཤེས་གཏམ། །ཤོག་བྱའི་དོ་རར་བསྟར་ནས་འབུལ་སྦྱིང་ལ། །དེང་དུས་སྦྱ་ལུས་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཉིར་འཆོ་བུལ་བས་
མདངས་གསལ་ཞིང་། །

@010A ༄། །ན་མཉམ་སྒོ་གསལ་མང་པོའི་དུས་སུ་རང་རྩྱགས་ཟིན་པས་བརྩིད་ཆགས་ལ། །ཡིག་ཕྱིས་སྦྱིང་གི་ཟེའུ་འགྱུར་སྟེར་བའི་བཤེས་ལ་གུས་པའི་སྤྱི་ཞུ་མཁས། །ཉིན་མཚན་

ཕྱད་པར་ཡོན་

ཏན་སྒྲོང་ལ་བརྟུལ་ཤོད་བསྐྱེད་བཞིན་འཁོད་མུས་ནས། །སྒྲན་འགྱུར་དབྱངས་ལ་ངན་འབྲས་རྫོགས་པའི་གཏམ། །ཡི་གའི་སྒྲིབ་འཁྱུལ་སྒྲོན་དང་མ་འབྲེས་ཤིང་། །ལེགས་སྒྲོམས་གཟུགས་
ཀྱིས་གཞན་

ཡིད་འཕྲོག་བཞིན་པར། །ཕུ་བོའི་ལག་ཅིར་སྒྲིན་པས་སྒྲོད་གའ་འཕེལ། །འདིར་ཡང་ཆང་མར་རྒྱད་པས་མ་སྒྲད་ཅིང་། །སྒྲ་མར་བགྱི་བར་བྱང་སོང་ཕྱ་ངོས་ནས། །བྱང་སྒྲོང་གསེར་ཁང་
ཡུམ་རྗེའི་བཞེད་

དོན་ཚོགས། །བསྐྱབ་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་འདུན་པ་ཡིད་ངོར་བརྟན་གས། །མཚམས་ཉུས་འདྲིས་བཤེས་སྒྲུང་ལྟན་སྒྲོལ་བྱེད་ལ། །འགྲན་པའི་ཕྱོགས་དར་དཀའི་སྒྲོང་དང་གྲངས་ཏེ། །གང་ཞིག་
ཡིད་ལ་གཙགས་

ནས་བཅར་བའི་དོན། །འབྲས་བུར་བཅས་ལ་བསམ་གཞགས་ལེགས་བཏང་ནས། །ལྷག་བསམ་རང་མདངས་གསལ་བའི་ཤིང་ཤུན་ངོས། །འཕྱུལ་ལྟན་སོར་མོས་བསྒྲན་པའི་སྒྲ་གྱའི་

རྒྱུ་། དཔྱད་པ་

ལེགས་ཨ་འདུས་ཀ་ཡི་འཕྲེང་ཚོགས་ཏུ། །འཆར་ཚུལ་སྒྲོན་བྱོན་ཐོན་མིའི་རྒྱུ་ལུ་སྒྲོབས། །སྒྲོན་སྒྲོན་གྱི་འགྱུར་དངོས་པའི་ཕྱིས་སྒྲོན་དང་། །སྒྲོག་སྒྲོག་དེའུའི་འདོགས་འཛོག་ནམ་འགྱུར་
གྱིས། །ཟབ་

@010B ཟབ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་གྲངས་ཀྱི་གནས། །ངེས་ངེས་རྟོགས་ལ་སྤྲོད་སྒྲུབ་དར་ཚུལ་བྱུངས། །གཞན་ཡང་བད་དག་མིང་གི་མདོན་བཟོད་དང་། །སྤྲོབ་སྒྲོར་སྒྲོན་ངག་ལུགས་ཀྱི་
བསྐྱེད་བཙུང་སོགས། །

མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་གྲགས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི། །ཞོར་བྱས་བྱུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡངས་མི་འཚལ། །རང་རང་མཉམ་དང་མཐོད་མན་སྒྲིབ་འཛོད་ཚོགས། །ཀྱན་ལ་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་སྤྲོ་
ཏུ་དང་། །ཁ་གསལ་

གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟོན་མེས་པོའི་ཁངས་པ་བྱུང་དུར་མཛོད། །སྤྲོད་ནས་དགོ་འགྱུར་གང་སྒྲུ་ཀྱན་དའི་གཉིན། །འཚོ་སྤྲོད་རི་བོང་མཚན་མས་སྤྲོས་ངོས་

ནས། །གནས་ཚུལ་

མ་བསྐྱིབས་གསལ་བ་དང་པོའི་མཆིད། །སྟོན་ཆོག་མདངས་གྲིས་གང་འི་རྗེས་འགྲོར་སྤངས། །ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྐྱེ་བ་ལྔ་པའི་དུ། །ཀུན་རྫོངས་རིམས་ནད་འཕྲོག་ལ་མངོན་དགའ་
ཞིག། །སྟོང་

ཁུན་སྐྱེག་མའི་དར་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །དོན་གྲུབ་ས་གའི་ཁར་ཆོས་བཟང་པོར་སྤུལ། །འགཤེན་ཆངས་སྐྱ་ཞབས་ཁྲི་ཆེན་མི་འགྱུར་གཙུག་ཕུང་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་སྤུལ་བ་དག་སྒྲུང་ནོར་
བུའི་

འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། གང་གི་ཞབས་སེན་ཆེ་འོད་གྲིས་ཕོག་པའི། །དབྱིག་ལྡན་པ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་། །ལྟར་བཅས་སྐྱེ་ཆུའི་གཙུག་ན་བསྟེན་འོས་པའི། །རྣམ་མང་འགྲོ་འདྲེན་དམ་པའི་
ཞབས་བྱང་

@011A ༄། །དུ། །མི་ཕྱིད་དད་གསུམ་སྟོ་ཕྱོགས་ངི་བཞོན་གྲིས། །རྣམ་དཔྱོད་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་བསྐྱོད་ལས་སྒྲུར། །ཐོན་པའི་ཉམས་འགྱུར་ངི་བསྐྱུང་རྗེས་པའི་མཆིང་། །སྟོན་གྱི་

དབང་པོར་གསོལ་

ལ་ཡུད་ཙམ་དགོངས། །རྒྱ་ཆེན་ཆོག་ས་གཉིས་ཤིང་རྟམ་ཉིར་བྲངས་པའི། །མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་འབྱམ་ལྡན་སྐྱའི་སྒྲུང་བྱེད། །མཐུན་མིན་མི་གླའི་ཡུང་པོས་མ་བསྐྱིབས་པར། །གཤེན་
བསྟན་འདབ་

བརྒྱའི་ཉིར་འཆོར་བཞུགས་དབྱིངས་ནས། །ར་གནས་ཡི་རྩེ་བར་མངོན་དགོངས་ཤིང་། །མཉེས་གཤིན་བྱམས་པའི་བྱགས་གྱིས་ཉིར་བྲངས་ཏེ། །སྟོང་ཁུན་ལུས་ཕྱའི་དར་དང་ལྡན་ཅིག་
ཏུ། །རིན་གཉིས་

ཙྰ་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་གྲངས། །ལྷ་རིག་མགྱིན་འགྱུར་སྟོན་པའི་གླིང་རས། །སྒྲུལ་ཆོ་སྟིང་ལ་ཁྱོད་སྐྱའི་སྒྲུང་བརྟན་གསར། །ཀྱན་རྟོག་པར་གྱིས་ལན་བརྒྱར་འདྲི་བཞིན་ཏུ། །གྲུས་པའི་
སྟིམ་པད་

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩུམ། །འདི་ན་ཐོས་བསམ་བགྲོད་བྱེད་འདེགས་འཛོག་བཞིན། །རིས་འཛོག་བྱེད་པའི་གྲུས་ལྡན་སྟོམས་ལས་པའང་། །རིས་མེད་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་དམ་པའི་

ཚོགས། གྲུན་ལ་

དད་པའི་རྩ་གཏོར་འཕེལ་སྤྱད་གནས། །མཚམས་ཁྱུས་ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་ལྷགས་ཡང་ས་ལས། །འོངས་པའི་ཤེར་སྤྱོན་མདོ་དང་ཨ་གྲ་ར། །མཁའ་ཐིག་རྒྱ་བའི་གྲོགས་གྱིས་ཉིར་འཁྱུད་
པ། །ལན་མང་

@011B འདོན་པའི་དམ་བཅའ་ཅིངྩ་འཆང་། །འབྱུང་འབྱུར་རྣམ་པར་དག་བའི་དུས་ན་ཡང་། །ཞབས་བྱུང་འཁོར་ལའི་རི་མོ་དོ་རྩེའི་གླིང་། །ཉག་ཚེས་རྣམ་བདུན་ངོ་བོར་རབ་བརྟན་
ཅིང་། །ཉིང་འཛིན་འབྱུར་མེད་ར་བ་བཙན་པོའི་

ནང་། །གྲུས་པའི་ཡིད་ལྡན་བདག་ཀྱང་རྩུང་པ་དང་། །ཐོག་མཐའ་བར་དག་དོན་ཚིག་བཟང་པོའི་གྲུང་། །ཉམས་འབྱུར་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་འབྲེན་པ་གང་། །མོངས་བྱིའི་གཤེད་པོར་སྦྱེལ་བའི་
བཀའ་བློན་ལྟ། །ཞེས་པའི་

ཁྱེ་རྩུང་བགོད་བྱེད་དུག་ལྡན་སྤྱ། །དཀར་འཇམ་ལྷ་རྩུས་སྤྱོད་སྤྱེགས་བྱ་ལ་བཀོད་དེ། །མི་སྤྱག་རྩུ་སྤྱོད་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཟང་པོར། །གྲུས་ལྡན་དག་སྦྱོང་རྣམས་མིང་གིས་ཐུལ། །འ་ལྷགས་རྟ་ལོ་

ཡོངས་འཛིན་

ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོར་སྤུལ་བའི་ཁྱེད་ལོག་ཅི་རྩའི་རི་མོ་ཞེས་བྱ་བ། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་སློབ་ལྡན་གཤུལ་བྱ་ལ། །ཀུན་བཟང་བ་དེ་ཆེན་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོལ་
ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་གྱུར་བསམ་འཕེལ་དབང་། །དོན་འཆང་

དབང་ཞབས་སྐྱེས་པད་བྱུང་བྱ། །གཞན་དང་མི་མཉམ་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་། །གཞལ་མེད་བཀའ་ངོན་བྱུང་པའི་དང་གྲུས་གྱིས། །སྒྲུལ་པའི་འདབ་འཕྲེང་སྤྱི་བོའི་གཞིར་བཀོད་
ནས། །ཅི་ཏ་ཏའི་རི་མོ་རྫོགས་པའི་

མཆིད་འདི་གསོལ། །ངོ་མཚར་རང་བཞིན་སྟོང་ལྡན་དུས་གྱི་ཆར། །ཞབས་བད་དོན་རྒྱུ་ལ་ཉེར་བཀོད་ནས། །བར་མེད་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཏྲག་བསྐྱོར་བ། །བསྟན་དང་བདག་སོགས་འགྲོ་
བའི་དཔལ་དུ་ཆེ།།

@012A ༄། །འདི་ན་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་ཤལ་ཡང་། །སྟོན་བྱོན་དམ་པས་བསྟན་པའི་རི་སྤུལ་བྱ། །བར་མེད་ངན་སྦྱོད་མཆོན་གྱི་ཐུན་ཅུམ་ནས། །དད་གྲུས་སློབ་འོང་འཆོར་བའི་

ཁུལ་དུ་གནས་

མཚམས་སུ་གྲུས་པས་ཉུ་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་གླ་མ་མཁུན་བཙུང་འི་གཏེར་ཆེན་བྱེད། །འཛམ་གླིང་ཆེ་དགུའི་མཆོད་སྟོང་ཉག་གཅིག་དུ། །འཕགས་པས་ནམ་མཁའ་འི་མཛོད་ལ་མངའ་
བརྟེས་ཤིང་། །ཟག་

བཅས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་གི། །ངན་མཚང་མཁུན་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུལ་དང་ས་ཡི་རྩལ། །མཚུངས་པའི་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་བྱགས་རྒྱད་
པས། །སྟོང་གསུམ་གསེར་

གྱིས་བསྐྱང་སྟེ་ཉག་ཕུལ་ཡང་། །ཉིད་གྱི་དོན་དུ་སྟེད་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། །འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཉིས་སྟོང་དང་། །མ་ནོར་ལམ་སྟོན་གླ་མ་མཉམ་པ་དང་། །དམ་ལྡན་སྟོབ་མས་གླ་མ་མཆོད་
པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཀུན་གྱི་

མའི་སྐྱེ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །ཕྱོགས་དང་དུས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས། །གླ་མའི་བ་སྤྲུ་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་པ་སོགས། །དོན་འཆང་གིས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །གླ་མ་མཆོག་

མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་

གཞིར། །ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་ལ། །མཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་པ་ཆེར་བྱངས་ཏེ། །ཆོང་དང་ཞིང་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་འཆོ་སྐྱོང་དང་། །ཚུལ་འཆོས་ཁ་གསག་ལ་སོགས་
ལོག་འཆོ་ལས། །བྱང་

@012B མིན་ཁ་བའི་མདངས་འཛིན་ལྟ་ཡི་གོས། །རིན་གཉིས་སྒང་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་ལོངས་བཅས། །བདག་དང་བདག་ལ་ལྟོས་པའི་འགོ་བ་ཀྱན། །དེང་ནས་སླིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
བར། །སླིང་སྒྱུག་ལེགས་

ཉེས་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱང་། །སླིང་ནས་རེ་ལྟོས་ཉུ་བའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། །མགོན་པོ་བྱེད་ལ་མཁུན་པའི་སྒྱུན་མངའ་བས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བརྒྱགས་པ་ལྟར། །འདི་ཕྱིའི་སྒྲི་
འཕྲིང་ཀྱན་དུ་རྗེས་

གཟུང་ལ། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་འོ་མས་རྟག་དུ་སྐྱོང་། །བྱུང་པར་གསར་ལའི་འབྲས་ལྡན་སྟོན་གྱི་དུས། །དབེན་པའི་རོལ་ཆགས་པའི་དགོ་སྐྱོང་རྣམས། །སྤང་མཐའི་མགོན་གྱི་ཞལ་

དགྲིལ་འབྲེན་བྱེད་

ཀྱི། །བདུད་ཅིར་བསྟན་པ་དེ་ཆོ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །ཞབས་རྩལ་ས་གསུམ་སྐྱེད་གྲུའི་མཆོད་རྟེན་གང་། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་ཉིར་བཀོད་ནས། །གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མེའི་ཟེལ་
མངར་གྱིས། །

སྟོང་གི་བུམ་བཟང་འགྲང་བའི་བཀའི་དིན་ལྷ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱས་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །བཙེ་ཡུལ་མ་དག་སྟིགས་མའི་འགྲོ་བར་ངེས། །འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེའི་སྤྱང་ཙྰ་འབྱུང་བའི་
ཁུངས། །ཞུ་མེར་

བསྟན་པའི་པད་ཆལ་མ་ལགས་སམ། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཏྲ་བདུན་བདག་པོ་ཁྱོད། །བསིལ་སྒྲོངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་རྟག་བཞུགས་ལ། །འཆད་ཚུངས་ཙྰ་མ་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པོ་སྒྲོང་། །འབྱེད་
པའི་བྱུགས་

@013A ༄། །དམ་དོ་རྗེའི་མཆོད་རྒྱུར་བ་ཞེས། །དེ་སྐད་བུམས་ལྷན་མ་མའི་སྤྱན་སྤྲུ། །ཞོ་འབྱུད་བྱིས་པའི་སྒྲོལ་སྤྱོད་བ་བཞིན། །བྱུས་ལྷན་དག་སྤྱོད་ཆོས་བཟང་མིང་ལྷན་

གྲིཾ། །རབ་སྒྲོམ་བགྲང་བྱའི་གྲལ་

ཆོས་བཟང་པོར་སྤུལ། ། འ་བཀྲ་ཤིས་དག་འཕེལ་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ་དྲང་གཏོ་དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་མ་གྲིན་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ། ཆུ་(OS) །ཀུན་འཇལ་བའི་རྣམ་དཔྱིད་ཡར་ལྷ་

ལྷར། །འཕ་(EL) །བའི་འཆད་ཚུད་

ཚུམ་པའི་ཟེར་འཕྲེང་གིས། །རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་འཛུམ་པའི་གཉེན་ན་གཅིག་པུ། །མཚན་ལྡན་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། །དབ་(ANG) །ཤེས་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་ཉར་འཕྱན་

པས། །ཡུག་པོའི་མཛོད་བཞིན་

ཉེས་ལྷུང་འདབ་རྒྱས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་རྗེས་མཐུན་བསམ་སྦྱོང་ཙཱ་ན། །བཟ་(ANG) །པོའི་ངོ་བུལ་པལ་ཤིང་དེས་ཉུ་བ། །བགྲང་ཡས་ལེགས་བྱས་རྒྱ་གཏོར་ལས་ཐོན་པའི། །དལ་དང་

འབྱོར་པའི་ཆ་རྗོགས་གཟུགས་

སྒྱའི་ཉི། །མི་མཐུན་མཁའ་རྒྱང་སྒྲིབ་དང་འགྲོགས་མིན་པར། །མྱ་ད་བྱུང་མཛད་པའི་འོད་རྣོན་སྒྲོ་ལུས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་གླར་འཕེལ་ཆོས་ཀྱི་གྲའི། །རྣམ་གཞིན་སྒྲེར་མོས་བཏེག་

པའི་འཕང་མཐོའི་

ཁྱིེ། །ཞབས་སེན་ཞོར་བུའི་འོད་གྱིས་མཛོས་སོ་ཞེས། །བྲགས་སྟན་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱད། །འདི་ན་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་མང་བསྟེན་པས། །སྤྱ་འཛིན་བུ་གར་ཐོས་པའི་ལམ་བུང་
ཡང་། །དག་བྱེད་

@013B དགྱེལ་དུ་གནས་པའི་གོར་མ་ལྟར། །སེམས་རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་རྒྱན་དང་བུལ་བ་ཙམ། །མ་ཟིང་དལ་རྟེན་སྟོན་པའི་སྟོང་པོ་ཡང་། །འཆི་བདག་སྤྱ་རེ་རྟོན་པོའི་ཁམ་ཟས་སུ། །བྱེད་
པའི་ཉེར་བསྟེན་ཉིང་འབྲུལ་འགྲང་

མྱིས་པས། །བྱེ་ཆོན་སྟེང་གི་གསེར་མིག་ཅན་ལྟར་གནས། །མཚམས་ཁྱུས་སྤྱ་ལེའི་སྟོན་རྒྱུའི་ཆོས་བཟང་པོར། །རབ་སྟན་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་ལས་བྱངས་པའི་མཆིད། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་
པོའི་སྤྱར་གཟུགས་ལྷ་ལ་

གོས། །རིན་གཉིས་ཅན་དང་བཅས་སྦྱིར་སྦྱིན་ཆོ། །རྟོག་བུལ་ཀུན་གཞིའི་མ་ཀུ་ར་ནང་དུ། །སྟོང་སྦྱུའི་སྤྱང་བསྟན་འགོག་མེད་ཤར་ལས་སྤྱར། །དད་ཅིང་གུས་པའི་ན་ཆོང་ཆར་དུས་ཀྱི། །བྲ་

གྱུའི་འགྲོས་ལྡན་

མ་ལ་ཙཱ་འདིར་གྱུར། །དེ་ལྟ་མ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཅང་ཤེས་དེ། །རྣམ་གསུམ་ལེ་ལོའི་སྒྲོག་གིས་མངོན་བཅིངས་ནས། །ཤེས་བྱའི་དབྱེ་ཐང་ཡངས་པོར་སྒྲེབ་ལེགས་ཀྱི། །ཙཱ་པའི་དགྲུས་ཐོག་
ཆོད་པའི་རེ་བ་སྟོད། །བྱད་

པར་རབ་གསལ་འདྲན་བྱེད་དགྱིལ་འཁོར་དེ། །བསོད་ནམས་མིན་པའི་འགྲིབ་གྱིས་ནོན་ཉི་བས། །དཀར་བའི་མདངས་བཀྲག་ཤིང་ཤུན་དོར་རུ། །ཡུན་རིང་ཅིན་པའི་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་
ཕ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲན་ཆོག་མངོན་བཞེད་

ཟླ་བཞིན་མའི། །རིག་འཇམ་འོ་མ་འཛིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་གཞོན་རྩའི་སེན་རྗེས་འཇོག་པའི་དོ། །ཐོགས་པ་མིན་གང་སྤྱོད་གྱིས་བཟོད་པར་བཞེད། །བདག་སྒྲེའི་ལང་ཆོ་
དར་ལ་བབ་པའི་དུས། །སྒྲན་

@014A ༄། །གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པ་རབ་དགྲུགས་ནས། །སྤྱིང་པོའི་ཐིལ་མངར་ཆ་ཙམ་སྒྲངས་དུ་རེ། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡགས་ཡངས་མཆོད་པའི་ཡོན་དུ་འབྱུལ། །དཔལ་ལྡན་དུས་

གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིན་བྱེད་

ཙམ། །ཐོབ་པ་མིན་ཡང་རྒྱད་དོན་སྤྲོ་བའི་མགྲིན། །ཆངས་རིས་ཡུལ་སའི་བར་དུ་འདེགས་པ་ལས། །རང་མཚང་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་གཞན་ན་གང་། །འོན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་འཆི་
མེད་ལྗེན། །བརྒྱ་ཕྱག་རོ་ལྡན་འབྲས་བུས་

མཛེས་པའི་ཕྱིར། །མདོར་བསྟུས་ཆོག་འཕྲེང་དང་མེའི་འཕུལ་གྲིང་གིས། །ཤོག་བྱའི་ལྷ་ལམ་བགོངས་པའི་ངལ་བ་བསྟེན། །དེ་ཕྱིར་གསར་གཞུང་དཔལ་གྱི་

དུམ་བུ་འདིར། །ལོག་ཏོག་གཉིས་པའི་ཕྱེ་ལྡན་འབྲིལ་གྱུར་ན། །མཛངས་ཞིབ་ནམ་དཔྱོད་སྤྲོན་གྱི་ཉིར་བཙས་ཏེ། །སྤྱབ་བསུན་རི་དྲགས་ལྟེ་བའི་བྲི་ཡིས་སོལ། །སྤྲད་མར་མད་བྱང་མཚན་
དཔེས་སྤྲས་པའི་སྒྱ། །

མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་གྲི་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། །ཐོག་མཐའ་བར་དག་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །ཀྱན་གསལ་པ་མཐའ་རྟེན་མིན་དེ་སྤྲིད་པོ་_(Bs)། །དད་གུས་མདོངས་སྟོས་སྟེག་པའི་མ་ཡུ་
ར། །ཉིང་འཛོན་བཙན་

པོའི་ར་བ་ལ་རྒྱད་ཅིང་། །རྗེས་བཅུའི་རྒྱ་འཛིན་ལྟོ་བ་ལས་འཕོས་པའི། །བཀའ་འཕྲིན་སྤྲ་བརྒྱའི་ལྷིང་བ་རྒྱན་མ་གཅོད། །དེ་སྐད་ཉུ་མཚོན་ལྷག་བསམ་མདངས་འཛིན་གོས། །རིན་ཆེན་ཁང་
རྩ་རམ་གྱི་འཁོར་

@014B ལོར་བཅས། །བྲུ་འཛིན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་རི་སྤུལ་ནས། །སྒོ་གསུམ་དྲང་བས་ཕུལ་བ་ཇ་ཡུ། །འ་ཨོ་སྤྲི། །ཀ་རའི་རོ་ལྟར་སྤངས་ན་བདེ་སྤྲིང་ཞིང་། །ཁ་བའི་མདངས་ལྟར་
དཀར་བའི་

ཐུགས་གྱི་བཅུད། །ག་ནས་གསུངས་ཀྱང་སྒྲན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ང་ཡི་ལག་ཅིར་སྤུལ་ཐེབས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཅ་འགྲོས་དགོ་བའི་བར་ཆད་གནང་དོགས་གྱིས། །ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་སྒྲན་
དུ་མ་གསོལ་བར། །

ང་ཡུན་ཙམ་ལ་ཆོས་སྒོར་ཉུགས་པ་འདིར། །ཉ་ཉུང་བསྐྱེས་པའི་དགོ་_(NGs) ཕྱོགས་མེད་པ་དང་། །ཏ་ལའི་ལོ་མ་བཅད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐ་ཆོག་སྤིང་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་དམ་འགའ། །ད་ལྟ་
སྒོག་གི་དབང་པོ་ལ་བབས་

ཀྱང་། རྟོགས་འཆི་ཁའི་བར་ཡང་འདོར་སྐྱམ་མེད། །པ་ཏུ་སྤྲུལ་ལས་མཛེས་མཆོན་ཅམ་མིན་པར། །པ་མ་སྤྲུལ་ཆེ་མཇེའ་གྲོགས་མཐའ་དག་ལ། །བ་མའི་མདངས་ལ་འགྲན་པའི་ལྷག་
བསམ་གྱིས། །མ་ཡིངས་

དམ་ཆོས་རྩུར་ཐོག་བགྱིང་འདུན་ལགས། །ཅོར་བདའ་དེད་མཇེད་པའི་...ལོང་མེད་པར། །ཆ་དྲག་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷགས་ཀྱང་། ཇ་རེ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྗེས་འབྲངས་ན...། །ཕ་
སྤྲེས་སྤྲོ་ཆོས་ཅན་

དང་མཚུངས་མ་ཟད། །ཞུ་སེར་བསྐྱེད་དང་མཇེལ་བའི་ལག་རྗེས་སུ། །ཟ་དགའ་འཐུང་སྤྱིད་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ན། །འ་ཅག་མ་རབས་ཀྱན་ལ་རྒྱལ་ཁམས་མིས། །ཡ་ག་སྒྲོག་པའི་རྒྱ་རུའང་
ཅིས་མི་འགྱུར། །ར་མདའ་

@015A ༄༄༅། །མཆོག་གསུམ་བཟང་ཞེས་གསུང་པའི་བཀའ། །ལ་ལུང་བརྒྱལ་ཏེ་བཙལ་ཡང་རྟེན་དགའ་བའི། །ཤེཾ་ཐུགས་ཉིས་དྲངས་པའི་གསུང་བགྲོས་ཏེ། །ས་གནམ་འཇོལ་
ཡང་སྤྲུབ་པའི་འདུན་

པ་ལགས། །ཏ་ཅང་སྐྱེས་སྐྱུངས་སྒོ་ཡིན་ཕྱ་བས། །ཨ་ཇོའི་གསུང་ལན་ཐེབས་པའི་རེ་ཟད་ཀྱང་། །ཏ་ལོག་གྲུ་ཉིས་མེད་པའི་བྲལ་བྱས་ཏེ། །ཨ་ལ་ལན་མེད་གྱུར་དོགས་གྱས་པས་ཕུལ།།
ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་བློ་བཟང་

ཆོ་རིང་ནས་རྗེ་ཇོའི་འཕྲིན་ལན་དུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར་རྟམ་རྟུངས་བྱས།། འ་མི་རྗེ་གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་ཕུལ་བ་བྱང་བའི་རང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ།
སྲིད་ན་ཆར་རྫོམ་པལ་གྱི་དོ་ཀོ་བཙུང་། །བདེ་འབྱུང་

གཙུག་ན་མཚན་མོའི་མགོན་པོ་བཞིན། །གྲུས་པས་མཆོད་པའི་ཞབས་སྟེགས་སུ་ཕྱ་རྟེན། །འདབ་བརྒྱ་མངོན་པར་བཞད་པ་དེའི་དྲུང་དུ། །ལག་པའི་པརྫོ་སེམས་གྱི་ཁང་པའི་གཞིར། །དད་
གྲུས་རྒྱ་དགྱིལ་འོད་གྱིས་

ཟུམ་གྱུར་ཀྱང་། །ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་བ་སྟུ་ཟིང་པའི་ལུས། །བདུད་དེ་གསོལ་ལ་བཙེ་བས་ལུང་ཙམ་དགོངས། །རྫོགས་ལྡན་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དུས་གྱི་ཆར། །གསལ་རྫོགས་མཚན་དཔའི་
དགྱིལ་འཁོར་མངོན་དྲངས་

ཤིང་། རིས་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྟོག་ཟུངས་སུ། ཉིར་འབའ་མཇད་པའི་འོད་སྟོང་སྟོང་བྱིངས་ནས། ཇི་ཟའི་གླིང་ལྷ་སྟོང་གིས་མཆོན་དཀར་བའི། རྟེན་འགྱུར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
བཀའ་ཐམ་ནི། ལྷ་རྩལ་

@015B ལྷན་འདབ་སྟག་ཏུ་ཉིར་འོངས་པའི། གནང་ཉིན་དང་བཅས་སྟེ་བོར་སྟལ་བ་ན། སྐྱེ་འཛིན་འཇུག་དོགས་ལ་བབ་ལེགས་བཤད་གྱི། འབྱུང་ཅིས་གཏམས་པའི་ཡིད་གྱི་ཀ་ལ་
ཤར། འདག་འབདེའི་རྒྱབས་འཕྲེང་

གཡོ་བའི་དད་གུས་མཆོ། ཀྱུན་གསལ་པ་མཐའ་འཆོལ་ཕྱིར་ཁོལ་བར་གྱུར། འདི་ན་སྐྱབས་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱང་ཆར་གྱིས། འབྱུངས་པས་སྟོག་གི་ལོ་འདབ་མ་བསྐམས་
ཀྱང་། གཏན་མཛུན་འབྲས་

བྱས་སྟོབས་པས་ཨེ་རྒྱུའི། རྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱར་གནས་སྟུང་ལགས། མཆོམས་ལྷས་ནགས་གོང་སྟག་ཏའི་ཁོ་དྲུལ་བཞིན། མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་བཀའ་ནས་བསམ་སྟོམ་གྱི། ཁོར་
བྱའི་གླིང་དུ་གསོན་

པའི་དམ་པ་བྱིད། །རྣམ་གཡེང་དབྱལ་བའི་སྒྲོན་དང་ག་ལ་འགྲོགས། །སྤིད་འབྱོར་སྤིན་མེའི་འཇུག་དཀར་སྤྱི་བྱིད་དང་། །རང་དོན་དུག་ཅན་སྤྱི་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྟར། །གཟིགས་ནས་
གཞན་ཆེད་ཁོ་ནར་རྒྱལ་

པའི་སྤིད། །སྒྲོང་ལས་གྲུད་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་གང་། །ལུས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཙམ་ཞིག་ལྟར་སྒྲངས་ཀྱང་། །སེམས་རྒྱུད་རང་དོན་གཡེང་བར་འབྱམས་གྲས་ཤིང་། །གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་
པའི་སྤྱག་ཡུས་ཁོངས་

འཆངས་ཅན། །ཐིག་མཆོག་སེམས་དཔའི་འཇུག་དོགས་ཡིན་ནམ་ཅི། །འོན་ཏེ་དེང་དུས་མགོ་རིག་པལ་མོ་ཆེའི། །བསྐྱབ་བྱ་ཆོ་འདིའི་བདེ་ཐབས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། །སྤིད་འབྱོར་ཡང་ཅིར་
དོར་ནས་དབེན་པའི་རོ། །སྒྲོང་

@016A ༄༅། །བཞེད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་སྟེ། །ཞི་བའི་ནགས་སུ་རང་རྒྱུད་སྦྱིབ་པའི་དྲི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ཕྱིར་སྒྲོང་བྱེད་པ། །བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་ཡོངས་ཀྱི་
ཕུལ་ལོ་ཞེས།།

བསྐྱགས་པའི་བྱིལ་ཆེན་བསྐྱགས་པའང་ལན་འགའ་ཐོས། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་མཛད་ཆ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱན་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་མཐོང་ནས། །ཟབ་ཡངས་བྱགས་གྱི་བཞེད་པ་
འབྲས་ལྡན་དུ། །འགྱུར་

བའི་སྒོན་འདུན་ཉུ་ལ་གཅིག་དུ་སྟོ། །སྤྲད་མར་མཚན་དཔའི་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་སྟུ། །གཞོམ་བུལ་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་འཚོ་གཞེས་ནས། །འཁོར་གསུམ་སྤྲིན་གྱི་སྦྱ་གྲུ་ཆད་མེད་དུ། །བསྐྱན་
འགྲོའི་བདེ་ལེགས་

སྤྲན་པའི་ཡོན་དུ་ཕོབས། །ལེགས་བཤད་སྤྲང་ཕྱིས་འཚོ་བའི་རྒྱང་དུག་བདག །བྱགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་སྤྲང་བས་བྱང་ཆེན་བར། །བསྐྱུངས་ལས་རྟོགས་པའི་གཤོག་རྩ་ལ་ཡོངས་རྗེགས་
ཏི། །ཟུང་འཇུག་

སྟ་ཡི་ལམ་དུ་སྒོང་རྩས་(SCO)ལ། །དེ་སྐད་ཉུ་མཚོན་རབ་དཀར་སྟ་ཡི་དང་། །རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་རྩེ་མོའི་གངས་ལྡན་བཅས། །སྤྱི་བདག་བྱམས་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོའི་ཉིན། །གྲུས་
ཕན་སྟོབ་བྱའི་ཐ་

ཤལ་གང་དེས་ཕུལ།། (MGRO)ན་གཉིར་སྒྲན་རི་བའི་ཉུ་ཡིག་བཀའ་ལན་བཞུགས། (RGYA)ལ་ཀུན་མཁྱེན་བཙུང་ལྷན་པའི་ཆུ་ཀླུང་འབུམ། །རིགས་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་པ་ལས་ཐོན་
པའི། །སློབ་ཟུང་གྲགས་པའི་

@016B དཔལ་ཞེས་སྲིད་གསུམ་ན། །ཡོངས་གྲགས་ས་འཛིན་མཚོག་དེས་རྣམ་ཀུན་སྦྱོངས། །ཚོས་དང་སྲིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གསེར་ལྗན་མ། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་སྟོ་བར་བསྐྱེལ་ལས་
སྒྲར། །ལེགས་བཤད་

(fGSA)ར་པའི་དག་བྱེད་གཙང་མའི་རྒྱན། །སྐྱུག་མཁས་མི་རྗེ་དམ་པའི་ཞབས་བྱང་དུ། །སྟོམ་གསུམ་སྒྲངས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་ཁྱུང་གྱིས་ནོན། །དབེན་པར་གནས་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་བྱན་དུ་
བྱུར། །ན་ཚོད་གན་ཀྱང་གྱིས་པའི་

སྟོ་གྲོས་ཅན། །འགལ་འདུའི་ཕུང་པོས་གྲུས་པས་ཉིར་གསོལ་བ། །དག་མཚན་བྱེ་བས་གཏམས་པ་ངང་གི་དུས། །རྣམ་སྟོན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཆང་སྐྱའི་ཉིན་བྱེད། །ཉིར་འཆོ་ཕྱ་མའི་སྟོན་དང་
མི་འགྲོགས་ཤིང་། །རྒྱབས་

ཆེན་མཇད་བཟང་འོད་སྒྲུང་འབྱུང་དབྱིངས་ནས། །དབེན་པར་སྒྲོག་ཉལ་བྱེད་པའི་བན་ཀན་ལ། །ཐོང་བ་གསེར་དུ་གཟིགས་པའི་སྒྲུན་རྒྱུང་གིས། །བརྗོད་བྱ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ་
ཡི་འཕྲིན། །རྗོད་བྱེད་

རྒྱན་མང་མདངས་ཀྱིས་མངོན་བཀྲ་བ། །གནང་སྦྱིས་རབ་དཀར་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་གོས། །བསྐྱེད་པར་བཅད་བདར་བས་འབྱུང་ཆེད་སྤྲ་མཆ། །འབྱུ་མཆོག་སྤྲ་ལུའི་འབྲས་དཀར་ཕྱིས་བྱར་
བཅས། །སྤྲུལ་ཕེབས་སྦྱིམ་

པའི་འདབ་ཕྱིར་ཆགས་པའི་མོད། །རབ་དགའི་ས་ལ་གནས་འབྲའི་དགའ་བ་དང་། །བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་གྲུས་པ་དང་། །སྤྲུ་ཡི་རིམ་གྱོར་བརྩོན་འདོད་འདུན་པ་སྟེ། །དེ་གསུམ་ཕན་
ཚུན་འབྲན་པ་ལྷ་བྱར་

@017A ༄། །འཕེལ། །འདི་ན་གྲུས་པའི་ཡིད་ལྡན་དག་སྦྱོང་བདག །དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་ན་ཀས་རྩིང་...གོགས་སུ། །བྱས་པར་མ་ཟད་འཆི་བདག་རྒྱབ་རིའི་རྩིང་། །མོན་པའི་ཉི་མོ་
བཞིན་དུ་མངོན་གྱུར་གྱང་། །དོན་རྒྱུང་

འདི་སྐད་ཁི་ཉན་ཕྱ་མོ་དང་། །ལང་ལོང་འདྲ་འཛིའི་གཡེང་བས་སེམས་བསྐྱུས་ནས། །གཏན་འདུན་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ། །བྱད་ཅིང་སོས་དལ་ངང་དུ་གནས་སྐྱས་
ལགས། །མཚམས་གསོལ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་ར་ཡིས་

འཇུག་ཞལ་ལན་གསུམ་བཞད་པའི་ཡུལ་གྱ་འདིའི། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོས་མི་ཡི་བདག་ །ཆར་ལྷན་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྷ་བུའི་མཐར། །འབངས་ལ་སེམ་པ་སྟེར་བའི་མི་ཡི་ལྷ། །རྒྱལ་
བསྐྱེད་གཅིས་པར་སྐྱོང་བའི་ཆོས་

ཀྱི་རྗེ། །ལེགས་ཉེས་སྐྱ་རིས་འབྱེད་པའི་དྲང་སྟོང་ཆེ། །ཁྱོད་ཀོ་སྐྱང་མཐའི་ལུང་གིས་བསྐླས་པ་འདི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཙུག་གི་རྒྱན་མཆོག་དུ། །ཐོབ་པ་ཇི་བཞིན་རབ་དགས་བསྐྱོད་
ཡིད་ཀྱིས། །ཞབས་རྩེ་འབྱར་མེད་རྟོ་

རྗེ་ལྟར་བཏན་ཅིང་། །བསྐྱེད་འགྲོར་སྐྱན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཀུན། །གིགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །སྐྱ་མེད་ལྷ་མ་ལྷ་སྐྱང་དབང་གསོལ་ནས། །དྲང་སྟོང་བདེན་པའི་
ཆོག་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་། །སྟོག་པའི་

འདུན་པ་ཡིད་ངོར་བརྟགས་ཏེ་མཆིས། །དེ་སྐད་ཉུ་བའི་རི་མོ་སྒྲུན་ལམ་དུ། །འདེགས་མཚོན་རབ་དཀར་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་དང་། །སྟོང་འབྲུན་མཛེས་མའི་སོར་འཕུལ་གྲིས་བསྒྲུན་
པའི། །དབང་གི་མདངས་རིས་འཛིན་པའི་བཟང་

གོས་ཁ། །དམ་རྩལ་རིལ་བྱར་བཅས་པ་དག་བྱེད་ལོའི། །མགོ་རྒྱའི་དམར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཉིན། །དབེན་གནས་དངུལ་རྩའི་ས་འཛིན་ཕུག་ཡངས་ནས། །གྲུས་པའི་ཡིད་ལྡན་
རྩམ་བྱ་བྱས་ཕུལ། །