

@001A ཨྲ། །སྤྲལས་གྱི་ཡི་གེའི་སློབ་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་བཞུགས།།

@001B ཨྲ། །ན་མ་མཁུ་སྟོལ་ཡ། །སྤྲལས་གྱི་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དབྱངས་གསལ་ཏེ། །དང་པོ་ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨྲི་ཨུ་ཨུ་དང་། །རི་རྩེ་(Le) (L'e) ཨི་(Aee) ཨོ་ཨོ་དང་། །ཨོ་ཨོ། །རྣམས་གྱི་
སློབ་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དང་པོ་དྲུག་ལ་རིང་ཐུང་བྱེད་

པ་ཡིན། །རི་རྩེ་དས་ཐུལ་བ་ལ་རབ་བཏགས་དང་། །ལི་ལྷི་ར་ལ་ལ་བཏགས་ཡི་གེ་ལ། །ཨི་སྤྱར་རིང་ཆ་ཡོད་མེད་བཞི་དང་མཚུངས། །ཨི་ཨོ་གཉིས་ནི་ཨི་འེ་ཨོ་འེ་ཞེས་པ་དང་། །ཉིས་
བརྟེན་ཨི་འེ་ཨི་ཞེས་དང་ཨོ་འེ་ཨུང་འབོད། ཐ་མ་

གཉིས་ནི་(ANG) དང་ཨ་ཏ་སྟེ། །དེ་དག་ཀ་ལ་སྟོག་རྒྱུགས་པ་ཡི། །སློབ་ཚུལ་ཤེས་ན་གསལ་བྱེད་ཀུན་ལ་འགྲོ། །ཀློག་ཀློག་གསུམ་ཀའ་གེའི་ཀུའུ་དང་མཚུངས། །ཀློག་གཉིས་ནི་གེ་དམི་
གེ་རྩིང་སྟོག། །གེ་གེ་གཉིས་ནི་གེ་འེ་གེ་འེ་ཨི་ཞེས་དང་

གེ་གེ་གཉིས་ཀྱང་གེ་འེ་གེ་འེ་ཨུ་ཞེས་སྟོག། །ཀློག་གེ་གཉིས་ནི་ཀའ་ཀ་ཏ་ཞེས་པ་སྟེ། །དམིགས་བསལ་ཤུལ་སའི་གོང་རྣམ་བཅད་ས། །གསུངས་པ་ལས་གཞན་ཀུན་ལ་ཏ་སྟེ་དང་། །ཨི་རི་

ལི་ལ་ཉི་དང་ཡུ་ལ་རུ། །ལྷག་མར་ཉི་ཉི་ཉི་རུ་

ཕྱོགས་མཚུངས་ཅམ། །འདོན་པ་མཁས་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཐས་གསུངས། །འ་སྡེ་ལྷའི་གསུམ་བ་ག་ཇ་ཏ་བ། །མིང་གཞིའི་ཐོག་མར་བྱང་ཆོ་འས་ཕུལ་བཞིན། །ཁྲོག་དགོས་དབུས་མཐར་བྱང་ན་
བོད་དང་མཚུངས། །དེ་ཡང་ཏ་ནི་མིང་

ཐོག་འས་ཕུལ་དར། །ར་བཏགས་དང་མཚུངས་དབུས་མཐར་བྱང་ན་བ། །བཞི་པ་བླ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མས་ནི། །གསུམ་པར་ར་མགོ་ཡོད་ལྷར་ཉ་སྒྲ་ལྷན། །དེ་ཡང་རྩ་ནི་ར་ལ་ད་བཏགས་
ནས། །ར་བཏགས་ཉ་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དང་མཚུངས།

@002A ༄། །ཇི་ལ་ཉི་དང་ཏ་བཏགས་འབྱུང་གཉེན། །ཤ་ལོག་ཁ་དང་མཐར་ཐད་བྱ་རུ་འབང་། །ལྷ་རྩ་ཅན་དང་མཚུ་ཅན་ཡི་གོ་གཉིས། །ཡུག་ཀ་ཡུག་པའི་ཀ་བ་པོ་བར་འབོད། །འ་
འ་དང་འབྱེང་བྱ་ན་རོ་མེད་པ་ཀུན། །

ཡི་གོ་ཐུང་བས་མིག་འཕྱུམ་གཅིག་ཡུན་དང་། །འ་དང་འབྱེང་བྱ་ན་རོ་མེད་པ། །ཐམས་ཅད་རིང་བས་མིག་འཕྱུམ་གཉིས་ཡུན་གྲོག། །འབྱེང་བྱ་ན་རོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། །ན་རོ་

གཅིག་དང་ཕྱ་ཏེ་ཡོད་ན། །ཤིན་ཏུ་རིང་བས་མག།

འཇུག་གསུམ་ཡུན་གྲོག། །དེ་ཕྱིར་འབྱེད་བྱ་ན་རོ་ཡོད་པ་དང་། །ཨོ་ལ་འ་འདོགས་བྱེད་པ་བོན་པོ་དང་། །རྟིང་མའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ། །འ་བཙེགས་པའི་ཐོག་མ་གོང་མའི་
མཐའ་རྟེན་ལ། །ཡང་སྦྱོར་དེ་འོག་རྣམས་

ནི་དགྲུས་སུ་གྲོག། །ང་རོ་རྣམ་བཅད་ཡོད་ཀྱང་ཤུཌ་ས། །སློག་མེད་ཡི་གེ་སྒྲ་མའི་མཐར་སྦྱོར་ཡོད། །ཉ་ཁ་ན་དང་ཤུཌ་ས་ལྟར་དང་། །ཀ་ནི་ག་དང་པ་ན་བ་རུ་སྦྱོང་། །ཙ་ཙ་ཙ་དང་ཎ་ཎ་ཏ་
དང་སྦྱོར། །མཐའ་རྟེན་དེ་ཀུན་བདེ་ལས་ལྷུང་

ཆེར་བརྗོད། །རྫོ་དང་(KsHA)་ཡི་ཡི་གེ་སྤྱང་མ་ལ། །ཡར་སྦྱོར་དགྲུས་གྲོག་གཉིས་བྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་གཉིས་འབོད་ཆད་པ་ཤེས་པར་བྱ། །གསལ་བྱེད་རང་འདྲ་བཙེགས་
པ་སོ་སོ་རུ། །མེ་གྲོག་སྐད་འཕང་མཐོན་པོའི་གདངས་

ཀྱིས་བཟླག། །གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་མང་རྒྱུ་དུ་བཙེགས་ཀྱང་། །སོ་སོར་རང་སྒྲ་ཐོན་ཙམ་སྦྱར་བར་གྲོག། །ཀ་ཁ་ཏ་ཐ་པ་མ་སོགས་ལ། །ས་མགོ་ཡོད་པ་སྒྲ་ཐབས་སྦྱོན་པ་ནི། །ཤར་རུབ་སྡེ་

པའི་ལུགས་ཡིན་དབུས་དང་ནི། །སྒོ་

@002B པའི་ལུགས་ནི་སོ་སོར་གྲོག་ཅེས་གྲག། འ་།ག་ཁ་ག་ག་སུམ་ཡ་བཏགས་བོད་དང་མཚུངས། །ར་ལ་ཡང་བཏགས་སོ་སོར་ཕུལ་ཏི་གྲོག། །གཞན་རྣམས་ཡ་བཏགས་འབྱེད་བྱ་བྱེད་མ་
ལ། །ཡ་སྒྲ་ཐོན་ཅམ་དང་ནི་ལྷ་བཏབས་རྣམས། །ན་རོ་བྱེད་ལ་ལྷ་སྒྲ་ཐོན་ཅམ་གྲོག། །ར་

བཏགས་པལ་ཆེར་སོ་སོར་འཕུལ་ལྷུར་གྲོག། །འ་ཡ་ར་ལྷ་ག་སུམ་བཏགས་ན་སྒྲ་འདྲེས་ཡིན། །སྒྲ་འདྲེས་དབྱངས་རྣམས་གཉིས་ཀར་དབང་ལྷུར་གྲོག། །དེ་མིན་དབྱངས་དང་ང་རོ་འོག་མ་
དབང་། །གསལ་བྱེད་གང་ལ་ང་རོ་ཡོད་པ་ཡི། །འོག་ན་ཤད་ཡོད་རང་རང་

བཙན་པས་ན། །སྒྲེ་ལྷ་རང་རང་སྒྲེ་པའི་ལྷ་པར་གྲོག། །ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རྩ་གྲོག་པ་ཡིན། །ཤད་མེད་ནི་འོག་མ་བཙན་པའི་ཕྱིར། །འོག་མའི་སྒྲི་བའི་ལྷ་པ་ཉིད་དུ་གྲོག། །དབྱངས་རྒྱང་ལ་
ནི་ང་རྩ་གྲོག་པ་ཡིན། །ང་རོ་རྣམ་བཙད་འཛོམ་ན་ཉེར་སྒྲ་དགོས། །ཨོ་དང་རྩྱ་

གྱི་ང་རོ་མ་རྩ་འབོད། །རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་ཡི་གའི་རྣམ་གྲངས་དང་། །གཟུངས་དང་སྒྲིང་པོས་བོན་མནང་གཙོ། །དེ་ལྟར་སྒྲས་གྱི་གྲོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་འདི། །སྒོ་དམྱ་འགའ་ལ་པན་

ཕྱིར་བཏུས་པ་ཡིན། །ཁམས་དང་སྐྱེ་གནས་དབྱ་གྲོགས་བཙེ་ཚུལ་དང་

ངོ་བོ་དབྱེ་བ་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་ཡང་སོགས། །ཞིབ་རྒྱས་མཁའ་པའི་གཞུང་ལས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་བརྗེ་དོན་གྱིས། །དག་བས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱུབ་
ཤོག །ཅིས་པ་འདི་འདི་ནི་མཁའ་པ་ནི་ཆེན་པོ་ཇོ་ནང་པ། སྤང་ཐང་པ། དཔང་ལོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་

གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་མདོར་བསྟུས་ཙམ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འ་། །སྤྱི་ཉི་མུ་དྲུ་རྩེ་པ་པོ་ཉར་ཉི་མ། །ལགས་
སྟུར་སྟུ་བའི་སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ། ། འ་སྔ་སྟེ་པ་ཇོ་རྩུ་ སྟོབས་བཅུ་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་མ། །སྟེ་འ་ལོ་རྩ་ཆོས་སྦྱང་བཟང་།

@003A ༄༄༅། །པོ་སོགས། །སྟུ་མཆོག་ཡོངས་ལ་བཏུད་ནས་སྤྱི་ཏ། །སྟུ་བའི་ཐུན་སེལ་སྟོན་ཆེན་འདིར་སྦྱིན་བྱ། །ཡི་གེ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས། །དབྱངས་ཡིག་ཨ་
སོགས་བཅུ་བཞི་སྟེ། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སོ་བདུན་ལས།

མ་ཡིག་ཡན་ཆད་སྟེ་པར་གྲགས། །འབྲིང་བྱ་ཅན་དང་ན་རོ་ཅན། །འ་བཏགས་ཅན་རྣམས་གཉིས་ཡུན་ཏེ། །སྟུ་ཏ་འཐོབ་པ་གསུམ་ཡུན་སོགས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཡུན་

བཟུགས། དབྱངས་ཡིག་གི་ཤ་ཅན་གཉིས་ནི། ཨི་ཨི་ཨི་ཨྲ་ཐུང་ལྟར་སྒྲོག། ཀ་སོགས་

སྒྲོག་ཏུ་རི་ལོ་ཞུགས། ཀིར་རི་གི་ལ་ལི་ཞེས་སྒྱུར་བཀའ། དབྱངས་ཡིག་གཞན་རྣམས་གསལ་བྱེད་ལ། ཞུགས་པ་ཕལ་ཆེར་བོད་དང་མཚུངས། །_(GSLA) བྱེད་སྒྲོག་སྒྲིབ་ཕྱི་མའི་
མགོར། བཙེགས་པའི་ཆོག་མེད་ཡར་སྐྱར་བཀའ། སྒྲེ་པའི་དང་པོ་ཡར་སྐྱར་བ། རང་

རང་གསུམ་པ་སྐྱར་བཞིན་ཏེ། རྩ་ཁྲི་གསུམ་པ་ད་དང་མཐུན། བཀྲིས་བཞི་སྐྱར་བའི་རྣམ་གཞག་མེད། ཉ་ཁ་ཡར་སྐྱར་ན་ལྟར་བཟུགས། རྒྱ་ཡར་སྐྱར་ས་དང་མཐུན། ས་སྐྱར་བོད་ལྟར་
འདོན་པའང་ཡོད། བཀའ་སྐྱར་ཕལ་ཆེར་བོད་དང་འདྲ། མིང་ཐོག

སྒྲེ་པའི་གསུམ་པ་རྣམས། འ་ཡིས་ཕུལ་བ་ལྟ་བུར་བཟུགས། དབྱས་མཐར་ཡོད་པ་བོད་དང་མཚུངས། བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ལ། ར་མགོ་ཉ་སྒྲེ་ལྟར་པ་བཞིན། སྒྲེ་པ་གསུམ་པའི་དང་
པོ་བཞི། ཏ་སྒྲེར་བཏགས་ཆ་མཐུན་ཏེ། ཅི་ཅི་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་བཞུགས།

བཟུགས། རྒྱ་ཡར་དེ་དང་འདྲ་བ་སྒྲེ། གསལ་བྱེད་ལྷག་མ་བོད་དང་མཚུངས། ཁྲ་ནི་བྱ་དང་ཆ་མཐུན་པའང་། འཛ་ལ་ཉ་བཏགས་འབྲུ་གཉར་བཟུགས། ཡ་བཏགས་འབྲེང་བུ་རིང་ཆ་

མེད། །ལྷ་བཏགས་ན་རོག་ཅིག་ཡུན་ཅན། །ཀ་ཁ་ཡ་བཏགས་བོད་བཞིན་ཏེ། །ཡ་

@003B །ལྷ་བཏགས་པའི་ར་ཡར་སྒྱར། །ར་བཏགས་པལ་ཆེར་བོད་དང་མཚུངས། །བཟྃ་ད་དུ་མི་རུང་མང་དང་ཉུང་། །བཙེགས་པ་རང་སྒྲ་བྲན་ཙམ་དུ། །ཕྱལ་བཟུག་དབྱངས་ནི་འོག་མ་
དབང་། །ཆོག་དུག་བཅད་དེ་དག་པོར་གློག། །ཤ་ཤ་ས་གསུམ་པ་རོལ་དུ། །བྱུང་ཆོ་ནམ་བཅད་ས་

ཅུ་བཟུག་ །ལྷ་ཅེ་ཅན་དང་མཚུ་ཅན་ནི། །ཨ་ཀ་ཨ་བ་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་བཟུག་ །རྗེས་སུ་ང་རོལ་སྒྲེ་པ་ལ། །རང་དང་སྒྲེ་པའི་ལྷ་པར་བཟུག་ །ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རུ་འོ། །ཨོ་གྲི་མ་དང་རྩྱ་གི་
ང། །ཆོག་གོགས་དག་ལ་ལྟོས་པ་མེད། །སྒྲིར་དུ་དབྱངས་ལྟ་དག་ལས་བསྐྱབ། །

འདི་བཀོད་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དག། །སྟོན་ཀའི་ཁྱེ་འབྲ་དེ་ཡིས་གྱང་། །འགྲོ་གློར་མུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བཟུས་བཟྃ་ལོག་པའི་སྟོན་སལ་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲེ་བ་དཔལ་ལྷན་དབང་པོའི་
སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྱུར་བའོ།། (LE)གས་སྒྱུར་སྒྲེ་བའི་སྟོན་མེད་འཆང་པ་ལ་

གསུམ། །མྱད་གྲི་དོན། །གཞུང་གི་དོན་མཚུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུ། །ཤེས་པ་བཟྃ་པ། ཕྱག་བྱ་བ། །དངོས་པོ་ངས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། །ཡི་གེའི་ངོ་བོ། །ཡི་གེའི་དབྱེ་

བཀྲ་ཤི་གི་གྲོག་ཚལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྒྱིར་

བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ། རོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །དབྱངས་ཀྱི་གྲོག་ཚལ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲོག་ཚལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྤྱིའི་གྲོག་ཚལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་གྲོག་ཚལ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། །སྒོག་མེད་ཀྱི་གྲོག་ཚལ་དང་། སྒོག་ལྗན་གྱི་

གྲོག་ཚལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་སྒོག་ལྗན་གྱི་གྲོག་ཚལ་ལ་གཉིས། །རེ་རེ་བའི་གྲོག་ཚལ་དང་། བརྟེན་པ་འདི་གྲོག་ཚལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
བསྐྱེམས་ནས་བརྗོད་རུང་གི་གྲོག་ཚལ་དང་། བསྐྱེམས་ནས་བརྗོད་མི་རུང་གི་གྲོག་ཚལ་ལོ།

@004A ༄༄༅། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་གྲོག་ཚལ་ལ་གསུམ། །རྣམ་བཅད་ཀྱི་གྲོག་ཚལ། །ལྷ་ཙུང་དང་མཚུ་ཙུང་གི་གྲོག་ཚལ། །རྩེ་ལྷ་རྩེ་འདི་གྲོག་ཚལ་ལོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་

བས་བྲིས། །འཕྲ་སྤྱི་བྲ་རྩེ་རྩེ་ །སྤྱི་རྣམས་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཀུན་ལ་ཙུང་མགོར་ཉལ། །ལྷ་ཏཱ་ །མཚོངས། །བི་སུ། །རྣམ་བཅད་། །ལ་རུ་སྤྱ་ར། །རྩེ་ལྷ་རྩེ་ །ཨོཾ་ཨོཾ་

ཨོཾ་ཨོཾ་ །ཨོཾ་ཨོཾ་ །སྐར་མ་རྒྱ་ལོ། ། །