

༡༡། །སྤྲལས་གྱི་ཡི་གེའི་སློབ་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་མདོར་བསྟུས་གྱི་འབྲེལ་པ་དཔེར་བཅོཅ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

@001B ༡༡༡། །ན་མོ་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཇུག་ནི་འཇམ་པའི། སྟོ་_(sH'A)ནི་དབྱངས། ཡན་ལའོ། །སྤྲལས་གྱི་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དབྱངས་
སློབ་ཚུལ་

ཨོ་ཨྲཱ་ཨི་ཨྲི་ཨུ་ཨུ་དང་། རི་རྩེ་ལི་ལྷི་ཨི་_(Aee)ཨོ་ཨྲཱ་དང་། ཨི་ཨུ་མཆོག་ནམས་གྱི་སློབ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་བོ་ཨུ་ནས་ཨུའི་བར་དུ་གལ་འདི་རྒྱང་ཡོད་པ་རིང་བ་དང་མིང་པ་ཐུང་བ་བྱེད་པ་
ཡིན་

ནོ། །རི་རྩེ་གཉིས་དས་འཕུལ་བའི་བ་ལར་བཏགས་པ་ལར་དབྱ་དང་། ལི་ལྷི་གཉིས་རིང་ལ་ལ་བཏགས་པ་ལྟར་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ། ཨི་གྲུ་གྲུར་སྒྱར་བ་ནད་པྱི་རྩི་ཞེས་པ་ལ་རིང་ཆ་འཆུང་
ཡོད་

མིང་བཞི་གོང་མ་དུ་གཤོ་དང་མཆུངས་སོ། །ཨི་ཨི་འབྲང་བྱ་དང་ན་དེ་རེ་རེ་ཡོད་པ་གཉིས་ནི་ཨུའི་ཨོའོ་ཞེས་པ་དང་། འབྲང་བྱ་དང་ན་རེ་ཉིས་བཅུགས་ཡོད་པ་ཨི་ཨོ་གཉིས་ནི་ཨུའི་

@002A ༄། །ཨོཾ་ཨུཊ་འབོད་དོ། །ཐ་མ་ཨ་ཨ་ཨ་ གཉིས་ནི་ཨང་རང་ནི་ཨང་རང་ཨ་ཏ་ཞེས་ཐིག་ལི་ང་དང་རྣམ་བཅད་ཉར་གྲོག་གོ། །གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་གྲོག་ཚུལ་ནི། གོང་གི་
དབྱངས་དེ་དག་གསལ་

བྱེད་དང་པོ་ཀ་ལ་སྟོག་རྒྱུགས་པ་ཡི། གྲོག་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་དེའི་རིགས་པ་ཁ་ནས་_(KsHA)འི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱན་ལ་འབྱེད། །དེ་ཡང་ཀ་ལ་དབྱངས་སྟོག་རྒྱུ...ཞུགས་ཚུལ་ནི། ཐུང་དུ་
ཀ་གི་ཀྱ་

རྣམས་བོད་བཞིན་ལ་རིང་པོ་ཀྱ་གྱི་ཀྱ་གསུམ་ནི་ཀའ་གིའི་ཀྱཱ་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་སོ།། གྱི་དང་གྱི་གཉིས་ནི་གོ་དཔྱི་དང་གི་རྒྱུར་གྲོག་གོ། གོ་དང་གི་གཉིས་ནི་གིའི་དང་ཀའི་ཨི་ཞེས་པ་དང་།
གོ་དང་གོ་གཉིས་

ཀྱང་གོའོ་དང་གོའོ། ཨུ་ཞེས་པ་ལྷག་གོ། ཀ་དང་ཀ་མ་ གཉིས་ནི་ཀང་དང་ཀ་ཏ་ཞེས་པ་དག་དང་མཚུངས་སོ།། འོ་ན་ཀ་ཚུལ་ཀ་ཏ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུར་རྣམ་བཅད་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤུ་བརྒྱུ་ག་གི་ཞེན་
དམིགས་

@002B བསལ་ལ་ཤེད་དང་^(sHA)དང་སའི་གོང་དུ་བྱུང་ན་རྣམ་བཅད་ས་རུ་བཟུག་དགོས་པར་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ལས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཀུན་ལ་གོང་ལྟར་ཉའི་སྒྲ་
དང་། གཞན་ཡང་ཨི་གུ་གུ་ཅན་

སྒྲིེ་ དང་རི་གྱིེ་ དང་ལི་གྱིེ་ ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སང་རྩེ་ཉི་དང་གི་དཔྱི་ཉི་དང་གི་རྩེ་ཉི་ཞེས་ཉི་དང་ཨྱ་ཞབས་རྒྱ་ཅན་བླ་རྩེེ་ ལྟ་བུ་ལ་འབའ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་རྩེ་དང་། ལྟ་བུ་མར་འགོ་དབུ་ཅན་སྒྲ་ནེེ་
ལྟ་བུ་ལ་སྒྲ་ནེེ་ཉི་དང་ཉིས་

པ་རྩ་གས་ཅན་དེ་ལེུ་ ལྟ་བུ་ལ་འདིའི་ལྟེའི་ཉི་ཞེས་ཉི་དང་། ན་རོ་ཅན་གྱ་རོེ་ ལྟ་བུ་ལ་འགྱ་རོ་ཉི་ཞེས་ཉི་དང་། ཉིས་བརྩེ་གས་ཅན་གོེ་ ལྟ་བུ་ལ་གོའི་རྩེ་ཞེས་རྩེ་རྣམས་སྒྲ་གྱ་གྱེད་རང་རང་གི་
ཕྱོགས་དང་

འབྲ་མཚུངས་པ་ཅམ་རྩེ་རྣམ་བཅད་རྒྱང་འདོན་དགོས་པར་མཁས་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ་སྟེ་སྟོལ་བའི་མགོན་པོས་གསུངས་སོ།། 784 གསལ་བྱེད་ཀ་ཅ་ཁ་ཉ་པ། ཁ་ཚ་ཐ་ཐ་པ། ག་རྩེ་ཁ་ཉ་པ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་
བྱ། ད་

ཉ་ཁ་ན་མ་སྟེ་སྟེ་ཚན་ལཱ་འི་ནང་གི་སྟེ་ཚན་གསུམ་པ་ག་ཇ་ཏང་བ་ལཱ་པོ་མིང་གཞི་སྟེ་ཡི་གེ་འབྲུ་གཉིས་གསུམ་སོགས་གང་དུ་དེ་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་སྟོན་རྒྱས་པ་ལ་ཟར་བས་དེའི་འབྲུ་ཐག་མར་
བྱང་བའི་ཚ་དཔེར་ན་

ཏི་ལ་འགའ་ཏི་དང་། ཇ་ལ་ལ་འཇའ་ཡ་དང་། ལྷ་གི་ལ་འབྲའ་གི་དང་། ད་ཤ་ལ་འདའ་ཤ་དང་། གྲ་སྒྲ་ལ་འབར་ཉ་མ་ཞེས་འས་འབྲལ་བ་བཞིན་དུ། སྟོག་དགོས་ཤིང་མངལ་ལ་མང་ག་ལ་
དང་། བླ་རྒྱུ་ ལ་...ལྟར་ཨ་

@003A ༄། ། །རྩིས་སྒྱུ་ཏུ་དང་། ཅན་སྒྲི་ལ་ཅན་བྲ་ལིའི་དང་། གཞོ་ད་ཀ་ལ་འ་གང་ག་ཡུད་ཀ་དང་། ཅུ་པ་ན་ལ་ཅུ་མ་པ་ན་ཞེས་དབྱས་དང་ཡོ་ག་ལ་ཡོའོ་ག་དང་། ཏི་ཇེ་ ལ་ཏིའེ་ཇ་ཉ་
དང་། ཁཏྲ་ལ་ཁན་བྲ་དང་། ད་རི་ཅལ་འདའ་

དེའི་ཉི་དང་། ལོ་བ་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་མཐར་བྱང་ན་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལོ་ག་ཏུ་ཉི་གོང་དུ་འས་འཕྲལ་བ་ཅུ་མ་ལས་མ་བཤད་པས་འདིར་དམིགས་བསལ་ནི་
མིང་གཞིའི་ཐོག་མར་བྱང་མ་འས་

འཕུལ་བའི་དར་ར་བཏགས་ན་འབྲ་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་དབྱས་དང་མཐར་བྱུང་ན་བྱ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་དང་པས། མིང་གི་དབྱས་མཐའི་གསུམ་པ་བོད་བཞིན་ཏེ། །འདི་
ལ་ཉིར་བསྐྱར་ངང་རྒྱགས་མིང་དང་

མཉམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་ལ་ཉིར་མཁོ་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བྱ་དར་པ་ར་ནི་ནིར་ཡུཏ་དྲུང་སྟེ། བི་དང་ཨ་བ་ཨ་ལྟ་བ་རི་དང་། ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་བྱ་ཏི་སྟེ་དང་། ཨ་ཏི་ཨ་
པ་ཨ་བི་ཡུ་པའི། །

ཞེས་ཉིར་བསྐྱར་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མིང་གཞིའི་དབྱས་དང་མཐའི་སྟེ་པའི་དང་མཚོག་བྱ་ལ་གདེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་དག་རྣམ་ངེས་པར་རྩེས་སུ་ཡོངས་སུ་མངོན་པར་
རྒྱག་པར་སོ་སོར་བདེའི་ཀྱན་ཤིན་ཏུ་ཕྲལ་ཁ་གྲང་རང་། ཉི་བ་གསུམ་

པ་ལྟ་པོ་བོད་བཞིན་འས་འཕུལ་མེད་པར་གློག་དགོས་བོད་ཀྱི་ཉིར་བསྐྱར་གང་ཅུང་གི་ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཉིར་བསྐྱར་ལ་བྲ་ལྟ་བུ་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཁོ་རང་གཅིག་ཕུས་རབ་ཅེས་
པའི་དོན་སྟོན་རྒྱས་པས། དེ་ཉིར་རང་རྒྱང་

@003B རྒྱལ་པོ་མིང་གཞི་དང་མཉམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་རང་ཡང་རང་སང་བཅད་ནས་དེའི་འོག་གི་སྤྲེལ་པོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་མིང་གཞིའི་དབུས་སུ་མ་འཁྲུལ་བར་ཐོག་མར་བྱང་བ་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་འས་འཕུལ་བ་བཞིན་བྱ་

དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཉི་ལ་སང་འགྲིའི་ཉི་དང་། བེ་ཇ་ཡ་ལ་འབེའི་འཇའ་ཡ་དང་། བེ་རྩ་བྱ་ལ་འབེའི་ཨི་འབྱུང་ཡ་དང་ཕྱ་དེ་པ་ལ་པར་འདི་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱལ་སམ་འབན་རྟེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །འདི་རྣམས་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་

བྲིན་མ་གཏོགས་གཞན་མ་སྤྲེགས་སྟོག་ཤེས་པར་སྒྲེམ་པ་མང་ཡང་དཀའ་གནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྒྱས་མངའ་བ་མི་བདོག་གོ། །སྤྲེལ་པོའི་བཞི་པ་གྲ་(JHA)་རྩ་རྩ་བྱ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏེ། སྤྲེལ་པོའི་ག་
ཇེ་ད་བ་སྤྲེལ་གསུམ་པར་གྲ་རྩ་རྩ་བ་ཞེས་

...ར་མགོ་ཡོད་པ་ལྟར་ལ་ཉའི་སྒྲ་ཅུང་ཟད་དང་ལྟན་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་རྩ་མི་ར་ལ་ད་བཏགས་ནས། རྟེས་པ་དེ་ལ་ར་སྒྲ་བཏགས་པ་རྟེས་པ་ལ་ཉའི་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་
སོ། །ཇེ་ལ་ཉ་བཏགས་པ་རྩྱ་ན་ལྟ་

བྱ་དང་ཆ་བདགས་པ་(DZnOO)་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་པ་ལྟར་ན་འབྲུལ་ན་དང་འབྱོལ་ལྷན་ཞེས་འབྲུ་བྱ་བྲག་པ་འམ་ཡང་ན་ཁ་ཆེ་པ་ལྟར་མཉམ་ན་དང་གཉོལ་ལྷན་ཞེས་གཉའ་བུ་
བྲག་པ་གདམ་ང་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་འཐད་པར་ཇོ་ནང་

པ་གསུང་དོ། །ཤ་ལོ་གཤམ་ནི་ཁ་བྱ་དང་མཐར་ཐད་ཁྱ་ནི་བྱ་བྱ་འབོད་དོ། །ཕྱི་ཙ་ཙན་(THKA)་དང་མཚུ་ཙན་ལྟ་སྟེ་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ནི། དཔེར་ན་ཀ་མ་(THKA)་ན་དང་ཀ་(NYPA)་ཏི་ལྟ་བུ་ལ་
རྒྱ་གར་ལྟར་ན། ན་མག་ཀ་ན་དང་ཀ་བ་བ་ཏི་ཞེས་

@004A ལྟ། །ཨ་ག་ཀ་དང་ཨ་བ་པ་བྱ་བྲག་པ་འམ་ཡང་ན་བོད་ལྟར་ན་མ་གོ་བ་ན་དང་ཀ་པོ་བ་ཏི་ཞེས་གོ་བ་དང་པོ་བར་འབོད་ཅིང་(THKHA)་འཕ་དང་(THKU)་བྱ་རྣམས་ལའང་
རིགས་འབྲེ་གསུངས་སོ། །ཀ་ན་ཀ་ལ་བྱ་འོ་དང་འབྲེང་

བྱ་དང་ན་རོ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཀྱན་ནི། ཡི་གེ་བྱང་པ་ཡིན་པས་མིག་འཕྱུ་མ་མི་སེ་གོ་ལ་གཅིག་གཉོག་པའི་ལྷན་བྱ་དང་། ཀླ་བྱ་དང་། ཀ་བྱ་དང་། ཀ་ཤ་ལྟ་བུ་འདང་འབྲེང་བྱ་དང་ན་རོ་རིང་ཡོད་
བའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རིང་བ་

ཡིན་པས་ཀའ་རུ་སྒྲ་དང་། ཀའ་རུ་དང་། ཀའོ་ཁ་ཞེས་མིག་འཕྱུ་མ་མི་སེ་གོལ་གཉིས་གཏོག་པའི་ཡུན་དུ་གྲོག་གོ། ཀའ་ལ་ཤ་ཞེས་འགྲང་བུ་དང་ཀོ་ཤིག་ཞེས་ན་རོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་།

ཀོ_(NYHAm)

ཞེས་ན་རོ་གཅིག

དང་སྒྲ་ཏའི་ཡི་གེ་ཡོད་ན་ནི། ཤིན་རུ་རིང་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་རིམ་པ་ལྟར་དེའི་ཨི་ལ་ཤ་དང་། ཀའོ་ཡུ་ཤི་ཀ་དང་ཀའོ་ཡུ་ཉྱ་ཞེས་མིག་འཕྱུ་མ་མི་སེ་གོལ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་གྲོག་གོ། །རྒྱ་མཚན་
དེའི་ཕྱིར་འགྲང་

བུ་དང་ན་རོ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཨོ་ལ་འཆུང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་བོན་པོ་དང་། གསང་སྒྲགས་རྙིང་མ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་དཔང་ལོ་རྩ་བ་གྲོ་གྲོས་བརྟན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རང་
ལུགས་ལ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འགྲང་

བུ་དང་ན་རོ་ཡོད་པ་རིང་པོའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཅིང་། འཆུང་ཡང་རིང་ཆ་ཡིན་པས་རིང་པོ་ལ་རིང་ཆ་འདོགས་མི་དགོས་ལ། ཅི་སྟ་དགོས་ཀྱང་ཉིས་བརྩེགས་བྱས་ན་ཤིན་རུ་རིང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །_(DndA)ལ་བུ་ཏ་དང་ཏ་གཉིས་

@004B བཅུགས་པའི་ཐོག་མ་ཆ་དེ་དེའི་གོང་མ་ངའི་མཐའ་རྟེན་ལ་འདན་ཞེས་ཡར་སྐྱོར་ཞིང་ཆ་དེའི་འོག་མ་ཏ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་དྲ་ཞེས་དགྲས་སུ་གྲོག་སྟེ་གཞན་ཡང་ཤྲ་ནི་ལ་བྱན་ཏི་ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །སྒྲིར་ང་རོ་རྣམ་བཅང་སྒྲ་ཕྱིའི་འཕེལ་

མཚམས་གཙོད་བྱེད་དུ་གསུངས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་དུ་བྱ་ལྟར་ཤོར་༄༅་ར་ཏི་དང་། སྦྲི་ཏ་ལྟ་བུ་ང་རོ་དང་སྒྲི་ (shRtR'I) ེ་ ལྟ་བུ་རྣམ་བཅད་གང་རུང་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་ཤ་དང་པ་དང་
ས་གསུམ་ལ་དབྱངས་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་མེད་ན་དེ་རྣམས་

རོ་རྣམ་... བཅད་གང་ཡིན་དང་སྒྲགས་ཏེ། ཡི་གེ་སྒྲ་མའི་མཐའ་རྟེན་དུ་བྱ་ལྟར་ཙ་ར་ཏི་དང་། སངས་གི་དཔྱ་ཏ་དག་སྒྲི་ནི་ས་ཏི་ཏི་ཞེས་ནི་སྒྲུར་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་གོང་དུ་ཤ་
པ་སའི་གང་གི་རྣམ་བཅད་སར་གྲོག་

དགོས་པ་དང་། འདིར་རྣམ་བཅད་ཏ་རུ་བོས་ནས་ཤུ་ས་དེའི་མཐའ་རྟེན་དུ་སྒྲི་ནི་སོ་ཞེས་འབོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤུ་ས་གསུམ་ལ་སྟོག་ཡོད་པ་ན་མེ་ སུ་ག་ཏ་དང་། ན་མེ་ ས་མཆྟ་ལྟ་བུ་
ལའང་རྣམས་སུ་ག་ཏ་དང་། ན་

མས་ས་_(MNTA) ཟེར་ཡང་གོང་དུ་མཐར་སྒྱུར་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ཤྭགས་ལ་མི་སྒྱུར་དགོས་པའང་ཡོད་པ་བསྟན་པས་དེ་གཉིས་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སར་སྒྲོག་པ་
བསྟན་ན་

ཅིང་། གཅིག་ཤོས་དེས་ཤེས་སོ། །བརྒྱ་ལྟ་བུའི་ཉ་དང་། བརྒྱ་ལྟ་བུའི་ཁ་གཉིས་ན་འབེ་ཡན་ཇ་དང་། བླན་བུ་ཞེས་ན་ཅུ་སྒྲོག་པ་དང་། དཔྱེ་ ལྟ་བུའི་ཤ་དང་ཕ་_(shNA) གྲུ་ཅུ་ལྟ་བུའི་ཁ་གཉིས་ནི་
པར་ས་ན་ཉ་དང་། བྱས་

@005A ༄༄༅། །ཁྱིང་གྲུ་ཅུ་ཞེས་ས་ལྟར་དུ་སྒྲོག་པ་དང་། ལྷ་ཁྱི་ལྟ་བུའི་ཀ་ན་ལྷ་གཉི་ཞེས་ག་ཅུ་དང་། _(SHBTA) ལྟ་བུའི་པ་ནི་ཤབ་ཏ་ཞེས་པ་ཅུ་སྒྱར་རོ། །ག་_(NTSA) ལྟ་བུའི་ཙ་དང་།
ཏ་_(TSSHVA) ཏ་ལྟ་བུའི་ཆ་དང་། ལཱློ་ཏ་ལྟ་བུའི་ཇ་

དང་། པཎ་ལྟ་བུའི་ཏ་དང་། ཏཎ་གོ་རི་ལྟ་བུའི་ཏ་དང་། ཡུལ་ ལྟ་བུའི་ཏ་དུག་ན་རིམ་པ་བཞིན་འགང་ཆ་དང་། ཏད་ཤེ་མི་ཏ་དང་། ལད་ཇི་ཏ་དང་། བན་དང་། ཏད་གོ་རི་རེའི་དང་། ཡང་ན་ཉ་
ཞེས་ཐམས་ཅད་དར་སྒྱུར་ཏེ་དེ་

དག་ནི་རྒྱ་ཡིག་ཁོ་ནའི་མཐའ་ཏིན་གྲོག་ཚུལ་ཏེ། རྒྱ་བོད་ཐུན་མེད་གི་མཐའ་ཏིན་ནི་གང་ངན་བ་མར་ལས་དགུ་སྟེ་གྲོག་ཚུལ་བོད་ལྟར་བྱ་ལ། མཐའ་ཏིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡིག་ཡང་ཁ་ཐ་ཐ་པ་
སོགས་བརྩ་གཉིས་

ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཏིན་དེ་དག་ཀུན་གྱང་བོད་ཡིག་གྲོག་ཚུལ་ལས་སྐད་ལྷགས་ཆེ་བར་རང་སྒྲ་ངང་བཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཇ་དང་ཉ་འདུས་པ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཀ་དང་
ཏ་འདུས་པ་རྒྱ་ཡི་གེ་

གཉིས་པོ་ནི་སྟེང་མར་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཏིན་ལ་ཡར་སྒྱུར་བ་དང་། མར་དགུས་སུ་གྲོག་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པར་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ལས་དང་ཇ་ནང་པས་གསུངས་པའི་...ཕྱིར་རང་འགྱུར་དང་། རག་
བྱ་བྲ་གྲོག་ལ། ཇོན་ང་

པས། གཉིས་ཀ་བྱེད་མོད་ཅེས་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལའང་ཉིས་འབོད་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་གསུངས་པས། ཁྱི་བྱེད་པ་ནི་བོ་རྒྱ་དང་ཨ་རྒྱ་ར་ལ་འབྱེད་འགྱུར་དང་ཨ་བྱར་ལྟ་བུའོ། གཞན་
མ་སུ་སོགས་ལ་ནི་སད་ཏོལ་ཞེས་

@005B ཉིས་འབོད་བྱེད་རྒྱ་མིད་པས་ཏེ་ཕྱ་ཞེས་གྲོག་དགོས་པས་ཤེས་པར་བྱའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཙཱ་ལ་ཙག་ཀ་ཞེས་འབོད་ན་བཟླ་ལ་འབད་ཇར་དང་། བིབྱ་ལ་བིད་དེ་ཡ་ཞེས་འབོད་ན་
ཏྲུ་ལ་འང་ཏྲད་དེ་ཡ་ཟེར་དགོས་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ནམ་

པ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་ཇོན་དང་པས། མིང་གཞན་ལ་མི་སྒྲོར། ཞེས་པའི་དོན་ལ་འང་བརྟག་གོ། །སྒྲི་ལྟ་བུའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་འདྲ་གཉིས་བརྟེན་པ་ནི་སར་བ་བོ་
ཞེས་སོ་སོ་རུ་སྤལ་ཏེ་མི་གྲོག་

པར་སྐྱབ་དཀྱུས་མ་ལས་ཁ་ཁིངས་པ་ལྟར་སྐྱད་འཕངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ངས་ཀྱས་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་འདྲ་བ་ནི། དཔེར་ན་(HKshMLWRLAm) །ལྟ་བུ་མང་བ་
དང་། ཁླ་ལྟ་བུ་ཉུང་བ་...སྟེ་གང་བརྟེན་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཏྲ་བྲུབ་ལ་ཤར་ཡང་དང་།

ཀ་ཁ་ཞེས་རང་རང་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་རང་སྒྲུ་ཐོན་པ་ཙམ་དུ་སྒྱུར་བར་བསྐྱག་གོ། རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཀ་དང་། སྒྲ་ལ་ཏེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དང་། རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཏ་དང་། མ་(LWA) སྒྲ་རི་ལྟ་བུའི་ཐ་དང་། སྒྲ་ལྟ་
བུའི་པ་དང་། སྒྲ་ཏ་ལྟ་བུའི་ཕ་དང་། སྒྲ་ར་ལྟ་

བྱམ་རྣམས་ལ་ཐོད་དུ་ས་མགོ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་སྒྲིང་གི་ས་མགོ་ལ་འབོད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོན་ཀར་སྒྲོན་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་སྡེ་
ལྷགས་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་དབུས་

པ་དང་ནི། །སྡེ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་པོའི་ལྷགས་ལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ས་ཀན་དྲ་དང་། ས་ཁ་ལ་ཉེའ་དང་། ས་ཉི་ཐ་དང་། པ་ཐིར་དང་། ས་པར་ཤ་དང་། ས་ཕོ་ཏ་དང་། ས་མ་ར་ཞེས་སོ་སོར་ཕྱལ་ཉི་
གྲོག་ཅེས་ཟེར་བྲག་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྒྲ་ཐབས་སྒྲོན་

@006A ལྟ། །བ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །ཤུ་རྩ་བུའི་ཀ་དང་། སི་བྲ་རྩ་བུའི་ཁ་དང་། སི་བྲ་རྩ་བུའི་ཁ་དང་། ག་རྩ་བུའི་ག་སྡེ་གསུམ་གྱི་ལ་བཏགས་ནི་ཤུ་ག་ཀྱང་དང་། སང་བྲ་
དང་། འགར་གྱི་ཞེས་གྲོག་ཚུལ་

བོད་དང་མཚུངས་སོ། །ལྟར་བྲ་བུའི་ར་ལ་ལ་བཏགས་པ་ནི་ལྟར་ལ་ཞེས་སོ་སོར་ཕྱལ་ཉི་གྲོག་གོ། །པ་བྲ་རྩ་བུའི་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱི་ལ་བཏགས་ནི་པ་ཤེ་ལས་ཞེས་ཕྱིད་མ་ལ་འབྲིང་བྲ་
དང་། ཕྱིད་མ་ལ་

ཡའི་སྐྱོན་པ་ཙམ་དང་ནི། བི་ཤུ་ལྟ་བུའི་ཕྱ་ཐུར་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། འབི་ཤོལ་ཞེས་ཕྱད་མ་ལ་ན་རོ་དང་། ཕྱད་མ་ལ་ཕྱའི་སྐྱོན་པ་ཙམ་དུ་གྲོག་གོ། །ཕྱ་ཏི་ལྟ་བུའི་ར་བཏགས་པ་ཕལ་
ཆེར་ནི་

(FPA)ར་ཏི་ཞེས་སོ་སོར་ཕྱལ་ཏི་སྐྱར་དུ་གྲོག་ཅིང་། ཕལ་ཁོངས་ནས་ནི་མི་མོ་སོགས་འགའ་ཞིག་བོད་རྩལ་གྲོག་དགོས་པ་བསྟན་ཏི། གསེར་ཁྱུན་ལས། ར་བཏགས་དོན་སྐྱར་བ་རྣམས་བོད་
བཞིན་ཏི། །ལོག་

སྐྱར་བ་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱལ་མར་གྲོག་ །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །རྩི་ལ་ནི་ཉི་དགྲིའི་ངེས་པར་ཟེར་ཏི། སྒྲུང་ཐང་བས། དེ་བཞིན་དབྱངས་གྱི་རིལ་གཉིས། །ར་དང་ལ་རུ་འདོད་པ་
འབྱུལ། །ཞེས་གསུངས་

པ་སྐྱར། རས་ཕྱ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་དབྱངས་སྟོག་ཏུ་ཁྱུགས་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །འོན་ཀྱང་འདི་དང་གོང་གི་ཉིར་བསྐྱར་གྱི་སྐྱབས་སོགས་སུ་ཇོན་ང་པས། འོན་ཀྱང་སྐད་དོད་མི་ཤེས་
འདི་མི་གོ། །ཞེས་གསུངས་

@006B ཕ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དགོས་གནས་དུ་མ་མཆིས་སོ། །ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཡ་སྟོང་དང་། སྒྲི་ལྟ་བུར་སྟོང་དང་། ང་ཁ་ལྟ་བུ་ཕ་བྱར་གསུམ་གང་དང་བཏགས་ན་ནི་སྟོང་འདྲེས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
ས་འདྲེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་ལ་

ནི་དབྱངས་གྲུ་གྲུ་ཞབས་ཀྱི་འགྲེང་བྱ་ན་རོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཡི་གེ་རོ་བོ་དཔེ་བཏགས་པ་སྟོང་འདྲེས་གཉིས་ཀར་ལ་དབང་བས་བྲ་ཡོའོ་དང་། ཤ་རའི་དང་། འདི་མིའི་ཁ་ཞེས་སྟུར་དུ་ཁྲག་པར་
བྱའོ། །སྟོང་འདྲེས་དེ་གསུམ་མིན་

པའི་ཡི་གེ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་དབྱངས་གོང་གི་བཞིན་ནང་། དུའི་ལྟ་བུའི་ར་རོ་དང་། རྩམ་མེད་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཅད་དང་། དུར་ལ་ལྟ་བུའི་རིང་ཆ་དང་། མནར་ལྟ་བུའི་མཐའ་རྟེན་སོགས་ན་རམ་བཞུ།
(KHTRA) དང་། དུས་པ་དག་དར་སྟོང་

དང་། འབྱད་དའི་ཡ་དང་། མ་ནི་ན་ན་ཤེས་བརྟེན་པའི་འོག་མ་ལ་དབང་པོ། །ལྷ་(AMA) ཀ་དང་། པ་ཅུ་དང་། དུལ་དང་། ལྷ་མོ་དང་། ལྷོ་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་སྟེ་ལྷ་གང་དང་གང་ལ་ཐོད་
དུང་རོ་ཡོད་པ་ཡི། འོག་ན་ཤད་

ཡོད་ན་གསལ་བྱེད་རང་རང་གི་སྒྲིབ་སྐྱོག་པ་མཐའ་བཙན་པས་ན། རིམ་པ་བཞིན་ཨའས་མ་ཀ་ང་དང་། པན་ཙན་དང་། སུས་ཁྱིན་བྱང་། ལུ་བ་ཏན་དང་། འདིའི་བོ་ཞེས་སྒྲ་ལྔ་རང་རང་གི་སྒྲ་
པའི་ལྔ་བ་ང་ཉ་ཆ་ན་མར་

སྐྱོག་པ། ཆ་ལའང་རང་སྒྲ་ཐོན་པ་དགོས་པ་ན། ལྷ་མ་མོ། །ཡ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་ལ་བ་_(WSHA)ཏུ་ས་ཏ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་ནི་བྱེ་ཡི་ལ་ཤེ་རེ་ཡང་ཞེས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ང་རྩ་སྐྱོག་པ་
ཡིན་ཞིང་། ལྷི་ལྟ་བུ་མཐར་ཟད་ལའང་ང་རྩ་

@007A ༄༄༅། །བྱིང་ཞེས་སྐྱོག་པ་དང་། རྩ་ལ་ན་རྩ་སྐྱོག་པ་ལེགས་སོ། །ཐ་ཀ་ར་ལྟ་བུ་ལྷ་དྲུག་ཀོར་ཙན་དང་འོག་མའི་བར་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་མེད་ན་ནི་འོག་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐའ་བཙན་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐད་

ཀ་ར་ཞེས། འ་ག་མ་ཀ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་པའི་ལྔ་པད་ཉིད་རྩ་སྐྱོག་གོ། །ཙྰ་ལྟ་བུའི་དབྱངས་ཡིག་གསལ་བྱེད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་པ་ལ་ནི་ཨང་ཞེས་ང་རྩ་སྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །མིེ་ ལྟ་བུ་ང་རོ་དང་
རྣམ་བཙད་གཉིས་འཇེམ་ན་བ་རི་

ཉིང་ཞེས་ཉིང་གི་སྤྱོད་ཐོན་པ་དགོས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་འདྲེས་ཀྱི་ང་རོ་ཡ་ར་ལུ་གསུམ་རང་རང་དབང་བས་བྱ་ཅུ་ཅུམ་ཞེས་སྒྲོག་པར་གསུངས་སོ། ཡོད་དང་རྩྱ་གྱི་ང་རོ་ནི་ཡོད་མ་དང་། ཅུ་ཅུམ་
ཞེས་མ་ཅུ་འབོད་དོ། །སྤྱིར་བཏགས་

པ་དང་བྱམས་པ་སྤྱིར་པ་སོགས་རྩྱ་གྱི་ཐིག་ལེ་ང་ཅུ་བཞེད་མོད་ཀྱི། འདུས་པའི་དོར་བཞེས་ཀྱི་སྤྱུགས་བཏུ་དང་། ཀྱུན་རིག་ཀྱི་ཆེན་དང་། གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་སོགས་མར་འབོད་པའི་སྤྱུངས་
ནམ་ངག་དུ་མ་ཡོད་པས་སྤྱུངས་

ཀྱུན་དུ་མ་ཅུ་འབོད་པ་ནི་འཐད་པར་སེམས་ཤིང་། མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལས། སུམ་ཅུ་གསུམ་དང་དབྱངས་དུག་འདྲེས། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལུ་པས་བརྒྱན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་
ནམ་ལས། མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་

ཞེས་པ་ལེན་དགུ་པ་གཅིག་ཡོད་དེ་སྤྱུགས་བཏུ་ནོར་བ་སོགས་ཡོད་བསམ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས་རྩྱ་ལམ་ཅུང་བའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་གནས་སོ། །ལོག་སྤྱི་གཞུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་མ་ཁྱོ་

@007B ལྟ་བུའི་ཏ་དང་། ཀ(ndRI) ཀ་ལྟ་བུའི་(shRA) དང་། མ་ཆི་ལྟ་བུའི་ཆ་གསུམ་ཁྲིམ་ཏ་དང་། ཀན་ཐི་ཀ་ཞེས་ཏ་དང་ཐ་ལ་ར་བཏགས་ལྟར་དང་། མ་སྟེ་ཞེས་ས་ན་བཏགས་ལྟར་པོ། །བརྒྱ་
རྒྱུ་ན་ལྟ་བུའི་རིང་ཆ་ནི་འབྲུད་དུ་ཨ་རིས་ཐུན་

ཞེས་ཨ་དང་། ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ལྟ་བུའི་འབྲེང་བུ་ནི་ལོའོ་ཀ་ཨི་ཤ་ཤ་ར་ཞེས་ཨི་དང་། པརྒྱུ་ཤ་ལྟ་བུའི་ན་རེ་ནི་པད་མ་ཨུས་སྟེ་ཁ་ཞེས་ཨུ་རྣམས་སུ་མཆམས་སྟེ་པ་ལ་ཏེ་གསལ་བར་བརྗོད་ཀྱང་
རུང་ཞིང་། དེ་མིན་

གཉིས་ཡུན་གསུམ་ཡུན་ལ་བཏགས་ཤ་བཏགས་རྣམ་བཅད་སོགས་ནི་གྲོག་རྩུལ་བྲན་པར་བྱས་ནས་ཆོག་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲོད་མ་མངལ་ལྟན་གྱི་རྟེན་འོག་སྐད་ལྟར་འདོན་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་

མེ་ལོང་ཞིག་བཤད་པ་རྣམས་ནི་སྦྱར་བཏང་གི་གྲོག་རྩུལ་ཡིན་ལ། བེ་བག་རུ་སྒྲན་ངག་སོགས་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་། ལྟའི་གཞུངས་སྒྲགས་དང་།
སྦྱིང་པོ་དང་། ཉེ་སྦྱིང་དང་། ས་བོན་ཏེ་

དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་ན་གཞུང་སོ་སོ་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གཙོ་བོ་སྟེ་གཙོ་བས་སྒྲགས་གྲོག་དང་ཇི་བཞིན་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་གྲོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་འདི་ནི།
གྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྟོབས་དམ་བ་

པ་བ་མཁས་གཞུང་སོ་སོའི་དོན་གོ་མི་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་གཞུང་དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བདུས་པ་ཡིད་ཞིང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་ཀྱང་ས་སོགས་ཁམས་
གང་ཡིན་དང་། མགྲིན་

@008A ༄༄༅། །པ་སོགས་སྐྱེ་གནས་གང་ནས་སྐྱེ་དང་། ས་ངག་མེ་སོགས་དབྱ་གང་ཡིན་དང་། ས་ཚུ་གྲོགས་སོགས་གྲོགས་གང་ཡིན་བརྩི་ཚུལ་དང་། མིང་ཚིག་སོགས་ངོ་བོ་གང་ཡིན་
དང་། དབྱངས་བརྒྱུ་རྒྱག་ངང་གསལ་བྱེད་སོ་

བཞི་སོགས་དབྱེབ་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དབྱངས་གསལ་སྒྲ་གནས་ཕོ་མོ་ཕྱིན་ནང་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཏུ་ཡོད་དང་། རིང་ཕོ་སོགས་ལྷ་བ་ངོས་འཛིན་ཆལ་དང་། རྒྱང་པ་ལྷ་བུ་ཡང་བ་ངོས་
འཛིན་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཅད་

སྐྱུ་པ་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པས་དེ་དག་ལས་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག། ཟློག་ཚུལ་དངོས་བརྟན་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་བཞེ་སྟེ་བཙན་པ་མ་རྩུ་པ་ཞི་ཏ་
ངག་དབང་རྟོ་རྗེས་གྲིས་པ་ཡིན་

ནི། རྟེན་རྒྱུ་གྲིས་པའི་དགོ་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཞིས་ལྟུན་གྱིས་འབྲུག་པར་ཤོག་ཅིག། ཅས་པ་འདི་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆོ་ནང་པ། ལྷ་མོ་ཐང་པ།
དབང་པོ་སློ་གྲོས་བརྟན་པ་རྣམས་

གྱི་གསུང་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེ་བ་རྟེན་སྐྱེལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲུགས་སློབ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལས། སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེའི་སློབ་རྩལ་དངོས། ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ། དཔལ་དགེ་ལྡན་གྲགས་

པ། བསྟན་པ་མདོར་བསྟུས་

ཅམ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ནི་གང་གི་སློབ་བྱུང་ཐ་ཤལ་དགོ་སློང་སུ་རྩྭ་ལྷེ་ཤ་རས་བཟུངས་སོ། །མདྲ་ལྟོ། །