

@001A ༄། །ལེགས་ལྡན་གཟའ་ཕྱིན་ཞག་མའི་མགྲོགས་སྟེར་བསྐྱབ་ཚུལ་བཞུགས། །

@001B ༄། །དཔལ་ལྡན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། །ལེགས་ལྡན་གཟའ་ཕྱིན་ཞག་མའི། །མགྲོགས་སྟེར་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ།

རབ་བྱུང་ཉི་མའི་ཐོག་མ་ཡི། །མེ་ཡོས་ལ་སོགས་འདས་པའི་ལོ། །ཉི་མས་བསྐྱར་ལ་ནག་པ་སོགས། །འདས་ལྷ་བསྐྱེས་ལ་གནས་གཉིས་བཞག། །འོག་མ་མིག་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན་

མངའ་རོས་ཐོབ་པ་སྟེང་དུ་འཕང་། །ཁློད་ག་ཡིན་ནོ་དེ་ཉིད་ནི། །མཁའ་མས་བསྐྱར་ལ་གནས་གསུམ་བཞག། །བར་དུ་མིག་དབང་འོག་མ་ལ། །ནམ་མཁའ་མིག་དང་ལག་པ་བྱིན།

འོག་མ་རི་མཁའ་རིས་བགོས་ནོར། །བར་བྱིན་དེ་ཡང་ཆུ་རོས་བགོས། །རྟེན་པའི་ནོར་གྱིས་སྟེང་སྐྱངས་པ། །ཆོས་གངས་མ་བསྐྱེས་སྤྱི་ཞག་ཡིན། །རྗེས་ཟེའི་སྤྱི་...ཞག་རིམ་

@002A ༄། །སྐྱབ་ན། །གནས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཁའ་མེ་བྱིན། །རང་རང་འཁོར་ལོས་སྟེང་བསྐྱེལ་བར། །ཆུ་རོས་རྟེན་པས་སྟེང་སྐྱངས་པས། །སྤྱི་ཞག་གང་འདོད་དེ་ཡིས་

འགྲུབ། །སྟེང་མར་སྐྱང་རྒྱ་བྱུང་བ་ན། །མི་ནོར་མཚན་མ་མ་འཆོམས་འདེབས། །ཆོས་གངས་མ་བསྐྱེས་སྤྱི་ཞག་དེ། །གནས་ལྡར་བཞག་ལ་ནམ་མཁའ་མཚོ། །དུས་མིག་ཐིག་དང་ཆ་

ཤས་ལ། ཉུས་ཆོས་མི་བྱག་གིས་བསྐྱར་པར། སྟེང་ནས་ཐིག་དང་མཚམས་ལག་ངག། མངའ་མེ་འབྱུང་བ་ཆ་ཤས་ལ། དབང་རོ་ནམ་མཁའ་དུས་གྲུས་སྤངས། མས་རིམ་བྱག་

མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད། མཚམས་དང་མཁའ་རོ་ཐིག་རོ་ངག། མཁོར་ལོས་དོར་ལྷག་ཉི་རྩེ། རྗེས་སྒྲིའི་ཉི་རྩེ་རིམ་སྐྱབ་ན། གནས་གང་ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་དང་། མཚན་ཅན་

@002B ཉིར་དགའི་རྟག་ལོངས་བྱིན། སྤྱི་མའི་ཉིན་ཞག་ཉི་རྩེ་འབྱུང། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་སྤྱི་ནོར་གྱི། བསྐྱབ་ཚུལ་རིམ་པ་བསྐྱན་པ་ནི། གང་བཅིའི་ལོ་ཡིན་ག་རྩེ་འམ། བཞོལ་ཡོད་དཔོ་
སྤྱིའི་ཉི་རྩེ་ལ།

ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་གང་བབས་བྱིན། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལས། རུང་ཟད་མ་ལངས་ཉུང་བ་ན། དེ་ནི་ལོ་དེའི་སྤྱི་ནོར་ཡིན། ཞི་གཉིས་དོན་དུ་སྤྱི་ནོར་དེའི། རྩེ་ཆོད་མཁའ་
རོས་བསྐྱར་

བ་ལ། རོལ་གི་སྤང་བཅུག་འབྱུང་མ་རྒྱས། ཐོབ་པ་སྤང་ཡིན་ལྷག་དུས་བསྐྱར། དབྱགས་བཅུག་ཐོབ་པ་དབྱགས་ཡིན་ལྷག། བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་གྱིས་བསྐྱར། ཆ་ཤས་བཅུག་
ནས་

འབྱུང་མ་རྒྱས། །ཐོབ་པ་ཆ་ཡིན་ལྷག་མེད་དག། །སྐར་དབྱུང་གཉིས་ལ་ཐོན་ནར་མེད། །དེ་ཉིད་སྒྲིམ་བྱ་དྲུག་གི་ཆེད། །གནས་གསུམ་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་བཞག། །སྟེང་མ་ཕྱོགས་རི་

མ་དང་ནི། །འོག་མ་མངའ་ཆུ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱར། །རང་རང་འཁོར་ལོས་བསྒྲིལ་བ་ཡིས། །རྐང་པའི་ལོངས་སྟོང་རྣམ་དག་འབྱུག། །དེ་ནས་ཉི་མའི་སྤྱི་ནོར་ནི། །གནས་དྲུག་ཆོན་པ་
གཉིས་སུ་

བཞག། །དང་པོར་ཕྱོགས་བརྒྱན་གཉིས་པར་སྤི། །གསུམ་པར་རི་བྱིན་བཞི་པར་སྤི། །ལྷ་པར་མ་བསྐྱར་དྲུག་པར་སྤི། །དེ་བཞིན་དྲུག་ཆོན་འོག་མ་ཡི། །དང་པོར་མདའ་

@003A ༄། །བྱིན་གཉིས་པར་སྤི། །གསུམ་པར་ཆུ་བསྐྱར་བཞི་པར་དམན། །ལྷ་པར་གཟུགས་བྱིན་དྲུག་པར་སྐྱངས། །བྱིན་ནོར་གྲོགས་པ་བྱ་ལོན་ཏེ། །ལྷག་སངས་སྤྱི་ནོར་རྣམ་

དག་འབྱུག། །འ་སྤྱོད་མཁའ་མེས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཆོས་གངས་བསྐྱས་ལ་གནས་གསུམ་བཞག། །ཅིས་འཕྲོ་བྱིན་ནས་འཁོར་ལོས་བསྒྲིལ། །ཁྱ་རོས་ཉིད་པས་སྟེང་སྟོང་སོགས། །སྤར་

བཞིན་བྱས་པས་ཆོས་བསྐྱས་པའི། །སྤྱི་ཞག་ཅིས་བྱ་འབྱུག་པ་ཡིན། །ཉ་སྟོང་རིམ་སྐྱབ་བཙོ་ལྷ་རེ། །གནས་གསུམ་ཀུན་ལ་རིམ་བཞིན་བྱིན། །རང་རང་འཁོར་ལོས་སྟེང་བསྒྲིལ་པར། །ཁྱ་

རོས་ཉིད་པས་སྟངས་སྟངས་པས། །ཆོས་བསྐྱེས་སྤྱི་ཞག་གང་འདོད་འགྲུབ། །སྟངས་སྟངས་མཚན་མ་སྤར་བཞིན་འདེབས། །འཕོ་སོ་སོའི་སྒོས་ཞག་སྤྱོད་ལུགས་ནི། །སྤྱི་ཞག་ཅིས་

འཕྲོད་བྱི་བ་དེ། །སྟངས་པ་རྒྱལ་བས་སྤི་བ་ལ། །རི་ཁྱུ་རོ་ཡིས་བགོས་པའི་ལྷག་མིག་དམར་སྒོས་ཀྱི་ཞག་པོ་ཡིན། །སྤྱི་ཞག་མཚོ་རི་འདོད་པས་སྤི། །སོ་ཡོན་རག་བྱེད་ཀྱིས་དོར་ལྷག།

ཕུར་བུའི་སྒོས་ཀྱི་ཞག་པོ་ཡིན། །སྤྱི་ཞག་སྤྱུ་བྱག་ཅ་འབྱུང་དགྱི། །རོ་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བགོས་ལྷག་སྤྱོད་པའི་སྒོས་ཀྱི་ཞག་པོ་ཡིན། །སྤྱི་ཞག་བརྒྱས་བསྐྱར་དུས་ཅུ་དང་། །བྱག་

@003B མཚན་མས་ཀྱིས་སྤྱངས་སྤྱོད་བྱག་དང་། །རི་མོར་དོར་ལྷག་ལྷག་པའི་ཞག་སྤྱི་ཞག་བཅུས་བསྐྱར་དུས་རི་དང་། །མཁའ་མིག་གིས་སྤྱངས་དྲང་སྟོང་དང་། །རྒྱལ་བ་མི་གདོར་པ་

སངས་ཞག་ཀྱི་སྟོང་རིམ་པར་སྤྱོད་བྱེད་

ན། །སྒོས་ཞག་སོ་སོར་བཅོ་ལྔ་རེ། །ཀྱན་ལ་སྟེར་ཀྱང་སྤྱི་ཞག་དེ། །མཚན་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་རེ། །སྟེར་ཞིང་དེ་ཡང་ལྷག་པ་བརྒྱ། །པ་སངས་བཅུས་བསྐྱར་བྱིན་པ་དེར། །དཀྱིལ་

འཁོར་ཐོབ་ན་དོར་

བ་ཡིས། །སྒོས་ཀྱི་ཞག་ནམས་ཆོགས་མེད་འབྱུང་། །འ་དེ་ནས་གང་བཅིའི་ཉི་རྩུ་ལ། །གང་བཅིའི་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་བྱིན། །རང་འཁོར་ལོངས་ན་བསྐྱིལ་བ་དེ། །དྲག་གཟུང་གསུམ་གྱི་
རྟག་འཛིན་འཛིན་

རྟག་པའི་སྒོས་ཞག་བརྒྱ་ཡིས་དང་། །པ་སངས་སྒོས་ཞག་བརྒྱ་ཡིས་བགོས། །ཁོར་གྱིས་རྟག་འཛིན་རེུ་མིག་དང་། །རྟག་མས་སྤྱི་ཁོར་རེུ་མིག་བརྒྱང་། །དེ་གཉིས་བསྐྱིལ་ལ་རང་
གི་འཁོར་ལོས་

བསྐྱིལ་བ་སྤྱར་བར་རམ། །ཞི་གཟུང་གཉིས་ཀྱི་རྟག་འཛིན་ཡིན། །འ་རྒྱས་པ་རང་རང་སོགས་ཞག་གི། །བྱངས་མཚུངས་རེུ་མི་བརྒྱང་བ་དང་། །འབྲིང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཞག་བྱངས་
གྱིས། །རེུ་མིག་བྱངས་མཚུངས་

བྱར་ན་བརྒྱང་། །མཚུངས་ཉུང་བ་གད་ཉིས་བྱང་། །དེ་ལ་ཀ་ཁའི་ཐ་བཞིན་དུ། །ཞག་རྩིས་རེུ་མིག་མང་བྱང་ནམས། །བྱངས་མཚུངས་བྱིན་ནས་རང་རང་གི་འཁོར་ལོས་བསྐྱིལ་བས་
དྲག་གསུམ་གྱི། །དལ་

དལ་དག་ལ། །རིམ་སྒྲོན་རིམ་མིན་དབྱི་བ་ཡིས། །རང་རང་སྤྱར་བ་དག་པ་འབྱུག། །རིམ་པའི་སྤྱ་རྒྱུ་མར་འགྲོས་ཤར། །སྤྱི་རྒྱུ་དལ་འགྲོས་སྒྲོ་རྩ་བྱེད། །རིམ་མིན་སྤྱ་རྒྱུ་འཁྱོག་
འགྲོས་ཅུབ་

སྤྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་འགྲོས་ཏེ་བྱང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱིལ་ཁང་སྤྱི་པ་མཁས་མཆོག་ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལེགས་ལྷན་གཟུང་ལྟ་ཉིན་ཞག་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩ་སྤྱབ་དང་། མགྲོགས་སྟེར་
སོགས་སྤྱངས་

@004B ཉི་དམར་ལྷག་ཕུར་སངས་སྤྱིན་སྒྲུབས་མ་གཞི་འདས་ལོ་མང་ཡང་ཡིག་སྤྱིབ་ངང་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ལེགས་བཤད་བེ་ཏུར་དཀར་པོ་ཉིད་རང་སྒྲོར་

671405 689 8777 4332 2247 10766 འཆར་བདེ་ནའང་མགྲོགས་ཅིས་བྱེད་ཚུལ་ཁ་འཐོར་བ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བས་ན་ནག་འགྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཅིས་རིག་སྤྱ་བའི་ཤྱག་འི་

དག་སྤྱོད་རྩམ་གྱི་དྲུང་རབ་བྱང་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ཆོན་མིག་དམར་ཀྱི་ལོ་ཆུ་སྤྱོད་རྩེ་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱག་བྲིས་སྤྱ་བཀྲིས་

༄༅། །སྤྱིང་མ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འོག་མ་སོ་སོའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གྲངས་ཡིན་ལགས། པཎ་ཡུལ། མཆོ་ཡི། །སྤྱི་དགའི་པར་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁམ་པ་དོ་ཇི་རྒྱུ་མཆོས་པར་དུ་བསྤྱབ་པ་

དགེ། ॥

147907 997 8777 361 747 5383