

༄༅། །ལམ་རིམ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་འདྲི་ཚུལ་བཞུགས།།

@001B ༄༅། །ནམ་གྲུ་རུ་མཁྱུ་ལྷོ་_(sH'A) ཡ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུང་བརྒྱན་ཐང་ག་གཅིག་ལ་བྱས་པར་ཇི་ལྟར་འདྲི་བའི་ཚུལ་ནི། དབྱས་སུ་སང་ཁྲི་པད་རྒྱའི་

གདན་ལ་སྒྲུ་མ་བྱུ་པའི་དབང་པོ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོམ་ལྟ་བུ་དབྱ་གཙུག་... ཏྲར་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་

སྒྱུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དྲུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསེལ་བ། མཚན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབྱས་ན་ཞབས་དོ་རྒྱུལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་

པ། དེའི་གཡས་སུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པོ་སྐྱུ་མདོག་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསེལ་བ། ཞབས་སེམས་དཔའི་རྒྱུལ་ཀྱང་། ཕྱག་གཉིས་

@002A ༄༅། །བྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱུ་ཤིང་གི་སྒྲོད་བུ་བཟུང་བ་སྒྲན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དང་རིལ་བ་སྒྲི་བྱགས་གྱིས་མཚོན་པ། བྱུ་

པའི་གཡོན་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱུ་མདོག་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསེལ་བ། ཞབས་སེམས་དཔའི་རྒྱུལ་ཀྱང་། ཕྱག་གཉིས་བྱགས་ཀར་

ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕུག་རྒྱས་ཤུག་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བསྟན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་དང་སྒྲིགས་བཅ་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ནས་གཡས་གྱི་སྟེང་ནས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རིམ་
པ་

བཞིན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཕུག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག། ཞབས་གཡོན་སྦྱིལ་ཀྱང་ཞབས་མཐིལ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་སྦྱིལ་ཀྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན། གཞོགས་
གཡོན་དུ་ཟ་མ་ཏེ་གཡོད་པ། སྦྱ་ལ་ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལག་རིང་གསོལ་བ་དང་བཞུགས། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་ཕུག་གཡས་ཐུགས་ཀར་སྦྱབས་སྦྱིན། གཡོན་ཕུས་སྟེང་ཆོས་
འཆད། ཞབས་

@002B ཕྱིད་སྦྱིལ་གཡོན་བཏེག་པ་ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལག་རིང་གསོལ་བ་ཅུང་བདག་ཡོན་བྱེད། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་ཕུག་གཡས་ལྟེ་བར་ཐད་ནས་ཆོས་འཆད། གཡོན་ཕུས་མོ་
གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲིགས་བཅ་བསྐྱམས་པ། ཆོས་གོས་གསོལ་

ཞིང་དབུ་པའ་ཇོ་ཞུའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞབས་ཕྱིད་སྦྱིལ་གཡོན་འབྱིང་། བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་ཕུག་གཡས་བཟུ་རྒྱུ་དུ་བཅུགས་ཤིང་གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྦྱབས་སྦྱིན། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་

ལག་རིང་གསེལ་བ་ཞབས་ཕྱིད་སྒྲིལ་གཡོན་

བཏིག་ཅུང་ཟད་གཡོན་འགྱིང་། རྒྱལ་སྤུས་མཆོག་གི་སྡེ་གཡོན་འགྱིང་ཕུག་གཡམས་སྟེ་ཐད་ཁ་སྤྱབ་པ། གཡོན་ཕུས་སྟངས་གཞོན། ཞབས་ཕྱིད་སྒྲིལ་གཡམས་བཏག་པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་
ལག་རིང་གསེལ་བ། སྟོབ་དཔོན་

དུལ་བའི་སྡེ་དང་བཞུགས་ཕུག་གཡམས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད། གཡོན་ཕུས་སྟངས་སྤྱབས་སྒྲིན། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་གསེལ་བ། མཁན་ཆེན་རྣམ་སྤྱང་མཛད་ཕུག་གཡམས་ཆོས་འཆད།
གཡོན་ཆོས་འཆད། གཡོན་ཕུས་སྟངས་གཞོན། ཆོས་

གོས་དང་དབུ་པའ་གསེལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོ་ཅུང་ཟད་གཡོན་འགྱིང། ཕུག་གཡམས་འཁར་གསེལ་དང་། གཡོན་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་
པའ་ལེག་ལྷ་མཛད་པ། ཀྱ་སྤྱ

ལ་ཆ་བ་ཕུག་གཡམས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་ཕུས་སྟངས་མཆོག་སྒྲིན་མཛད་པ། ཆོས་གོས་དང་པའ་ལྷ་ལག་བྱུང་ཇོ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞབས་གཡམས་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིད་སྒྲིལ། ཅུང་

བདག་བ་ཅན་གཡས་འགྱིང་...།

@003A ༄། །ཆོས་གོས་དང་དབྱ་པའ་ལག་ཐུང་གསོལ་བ། ཡུག་གཡས་ཤུས་སྤྱིང་ས་གནོན། གཡོན་ལྷོ་ཐད་དུ་སྐྱབས་སྤྱིན། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་གཡོན་བསྐྱམ། གསེར་གླིང་པ་ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པ་སྐྱུ་དང་མ་ཡུག་གཡས་

ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ཤིང་གི་འཁར་བ་བཟུང་བ། གཡོན་ཤུས་སྤྱིང་ས་གནོན། ཞབས་གཡས་བརྒྱུ་འོག་དུ་བསྐྱམས་པའི་ཤུས་སྤྱིང་ནས་གཡོན་པས་གནན་པ། ཆོས་གོས་དང་དབྱ་པའ་ལག་རིང་
གསོལ་བ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡུག་གཉིས་ཆོས་

འཁོར་གྱི་ཡུག་རྒྱ། ཆོས་གོས་དང་རོ་བོ་གསོལ་པ། ཞབས་སྤྱིལ་རྒྱུང་། དབྱ་གཡས་སུ་རུང་ཟད་འགྱིང་པ། གཡས་སུ་བ་མ་ཏོག་དང་གཡོན་དུ་མཆོད་ཏེན་ཡོད་པ། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
གནས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་ཆ་ལུགས། ཡུག་གཡས་པད་

དཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཤུས་སྤྱིང་ས་གནོན། དབྱ་སྐྱ་སིལ་བུར་བབས་པ། དགོན་བ་བ་དབང་ཡུག་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཡུག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཆོག་སྤྱིན། ཆོས་

གོས་དང་བེར་གསོལ་བ། འབས་སྒྲིལ་གྱང་།

སྒྲིལ་བ་ལེ་ཤེས་འབར་སྒྲིལ་གཞོན་ཉམས་ཅན། རྒྱ་དང་སྒྲིལ་ལོད་པ། ཕུག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་ཕུས་སྒྲིལ་ས་གཞོན། ཆོས་གོས་དང་སྒྲིལ་ལེ་གསོལ་བ། འབས་སྒྲིལ་གྱང་།
ཐག་མ་བ་དར་མ་སེང་གི་སྒྲིལ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཕུག་

གཡས་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ཕུག་ཕུག་པ། གཡོན་ཕུག་པ་ཀར་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཆོས་གོས་གསོལ་བ། འབས་སྒྲིལ་གྱང་། ཕུག་ཕུག་མ་ཁའ་སེང་གི་བགྲིས་ཉམས་ཅན། དབུ་སྒྲིལ་དཀར་པོ། ཕུག་གཡས་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་གཡོན་ས་གཞོན། ཆོས་གོས་

@003B གསོལ་བ། འབས་སྒྲིལ་གྱང་། ཕུག་ཕུག་མ་ཁའ་རྒྱ་པོ་སྒྲིལ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཆོས་གོས་གསོལ་བ། ཕུག་གཡས་ལྟེ་ཐད་དུ་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞུག་། འབས་སྒྲིལ་གྱང་།
ཕུག་ཕུག་སེང་གི་བཟང་པོ་ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལག་རིང་གསོལ་

བ། ཕུག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་ས་གཞོན། འབས་སྒྲིལ་གྱང་། ཕུག་ཕུག་རྒྱ་པོ་སྒྲིལ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལི་སེང་གསོལ་བ། ཕུག་གཡས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

དང་གཡོན་ས་གཞོན། འབས་ཕྱད་སྒྲིལ། ལྷོ་བྲག་ནམ་མཁའ་

རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་དར་མ། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་སྒོམ་ལྷ་གསོལ་བ། ཡུག་གཉིས་_(tsHA)ར་དྲིལ་བསྐྱམས་པ། འབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་བགྲིས་ཉམས།
དབུ་སྐྱ་དཀར་པོ། ཡུག་གཉིས་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་བེར་

དང་སྒོམ་ལྷ་གསོལ་བ། འབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། ཏུ་ཡུག་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་དར་བགྲིས། གཡས་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གཡོན་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་པཎ་ཐུང་ལེབ་ལྷ་
གསོལ་བ། འབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། སྐྱབ་ཁང་བ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་

བགྲིས་ཉམས། གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པཎ་གསོལ་བ། འབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། ཡུར་བུ་ལྷོག་པ་དག་དབང་བྱམས་པ་སྐྱ་བགྲིས་ཉམས། གཡས་ཆོས་
འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ལྷུང་བཟེད་

ཆོས་གོས་དང་པཎ་རིང་གསོལ་བ། འབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དར་མ། གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་ཆོ་བུམ། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་

པཎ་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། མཁས་

@004A ༄། །བྱ་བ་དབང་དོན་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་བགྱེས་ཉམས། དབུ་སྐྱ་དང་ཞལ་རྒྱན་དཀར་པོ། གཡས་ཚེས་འཆད་ཀྱིས་དོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གིས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། ཚེས་
གོས་དང་པཎ་བྱང་གསོལ་

པ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། ཡོངས་འཛིན་སློབ་ཟུང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་བགྱེས་ཉམས། ཡུག་གཉིས་ཚེས་འཁོར་གྱི་ཡུག་རྒྱས་པད་སྤྲོད་བསྐྱམས་པའི་གཡས་སྟེང་དུ་དོན་དང་གཡོན་སྟེང་དུ་དྲིལ་བུ་
ཅན། ཚེས་གསོ་དང་པོར་དང་པཎ་རིང་

གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། བདེ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་སྐྱེ་དར་བགྱེས། གཡས་ཚེས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་སྒྲིགས་བམ། ཚེས་གོས་དང་པཎ་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་
ཀྱང་། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སློབ་ཟུང་

ཚེ་རིང་སྐྱེ་དར་མ། གཡས་ཚེས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་ཚེ་བུམ། ཚེས་གོས་དང་པཎ་བྱང་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། འ་གཡོན་གྱི་སྟེང་ནས་ཇི་ལྟར་འགྲུལ་པར་འཛིན་པ་

བཞིན། འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྐྱབ་སྐྱུ་ལ་

ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་བ། འབས་ཕྱེད... གྲིལ། ཕུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ། དབུ་ལ་གཙུག་... ཏོར་ཅུང་ཟད་འཕགས་པ། སྐྱ་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུ་མགོའི་གདངས་ཀས་མཛེས་པ། སློབ་དཔོན་
ཟླ་བ་བྲགས་པ་སྐྱ་དར་མ་ཕུག

གཡས་ཕུས་སྟེང་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཕུགས་ཀར་གཏད་པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་གསོལ་བ། འབས་ཕྱེད... བེལ། རིག་པའི་ཁྱུ་བྲུག་ཆེ་བ་རྒྱ་དང་སྤྲ་ར་ཡོད་པ། ཕུག་གཡས་
ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་

@004B གཞག །ཆོས་གོས་དང་པར་ལྷ་གསོལ་བ། འབས་ཕྱེད་སྦྱིལ། རིག་པའི་ཁྱུ་བྲུག་རྒྱ་དང་སྤྲ་ར་ཡོད་པ། ཕུག་གཡས་ཕུས་སྟེང་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན་དབུང་པའི་ཐད་དུ་
ཕར་བ། རྒྱ་དང་སྤྲ་ར་ཡོད་པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་

ལེབ་ལྷ་གསོལ་བ་འབས་ཕྱེད་སྦྱིལ་གོ་ལྟོག། །པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་ཞལ་དགྱིལ་རྒྱུ་ཞིང་དབྱེས་ཉམས་ཆེ་བ། ཕུག་གཉིས་ཕུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ། ཆོས་གོས་དང་བར་གསོལ་

བ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། ཤར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་སྒྲུ་

དར་བགྲེས། རྒྱ་དང་སྤྱོད་དཀར་པོ། ཕྱག་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་དང་དོ་མར་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། འཆད་ཁ་བ་ཡི་ཤེས་རྟོག་སྒྲུ་གཞོན་ཉམས།
ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག

སྟོང་སྒྲིགས་བམ། ཆོས་གོས་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། སྒྲིལ་བུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུ་བགྲེས་ཉམས། དབུ་སྒྲུ་དང་རྒྱ་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟོང་
སྒྲིགས་བམ། ཆོས་གོས་དང་བར་གསོལ་བ་

ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། ལུང་གི་དབང་ཕྱག་བྱང་རྩལ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་དང་བགྲེས། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག །ཆོས་གོས་དང་བར་དང་སྒྲོམ་ལྷ་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་།
འགྲོ་མགོན་དབང་ཕྱག་འོད་སྒྲུ་ཡར་བགྲེས། ཕྱག་

གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་གོས་དང་བར་དང་དབུ་པའ་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བསོད་ནམས་སྒྲུ་གཞོན་ཉམས། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པ།

ཆོས་གོས་དང་བར་དང་དབྱ་པའ་དང་

@005A ཨྲ། །གསོལ་བ། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྱང་། མཚོ་སྒྲ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྐྱ་གཞིན་ཉམས། ཕུག་གཡས་སྐྱབས་སྐྱིན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་འཕྲིང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྱང་།
མོང་གྲབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་བཀྲ་

ཤེས་སྐྱ་གཞིན་ཉམས། ཕུག་གཡས་ཕུས་སྟེང་སྐྱབས་སྐྱིན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད། ཆོས་གོས་དང་བར་དང་དབྱ་པའ་གསོལ་བ། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྱང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་བསྐྱབས་
བཟང་པོ་སྐྱ་དར་མ། ཕུག་གཡས་ས་

གཞིན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད། ཆོས་གོས་དང་བར་དང་པའ་ལྷ་གསོལ་བ། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྱང་། འ་སྐྱན་སྒྲ་ཚུལ་བྲིམས་འབར་སྐྱ་བགྲེས་ཉམས། ཕུག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་
གཡོན་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་བར་

གསོལ་བ། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྱང་། བྱ་ཡུལ་བ་གཞིན་ཅུ་འོད་སྐྱ་དར་མ། ཕུག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་སྐྱེགས་བམ། ཆོས་གོས་དང་བར་དང་པའ་ལྷ་གསོལ་བ། ཞབས་

སྒྲིལ་གྱང་། དགྲེར་སྒྲོམ་པ་གཞོན་ལྷ་གྲགས་

དར་མ། ལྷག་གཉིས་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་པོར་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྱང་། སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་གཞོན་དུ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་དར་མ། ལྷག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་སྒྲིགས་
བམ། ཆོས་གོས་དང་སྒྲོམ་ལྷ་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིད་

གྱང་། ཨ་ རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐྱུ་དར་བགྲེས། ལྷག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ལྷག་རྒྱས་ལྷ་ལྷུ་ལྷ་གྲིང་དུ་སྒྲིགས་རལ་བསྐྱམས་པ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་པར་ལྷ་ལག་རིང་སེར་པོ་
གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྱང་། ཉོགས་

@005B ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུ་བགྲེས་ཉམས། ལྷག་གཉིས་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་པར་ལྷ་གསོལ་བ་ཞབས་སྒྲིལ་གྱང་། མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སྐྱུ་གཞོན་
ཉམས། ལྷག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྒྲིང་

སྒྲིགས་བམ། གཡས་སུ་ཅུང་ཟད་འགྱིང་པ། ཆོས་གོས་དང་པར་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་གྱང་། བསོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱུ་དར་མ། ལྷག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་

གཞག་ རྩོམ་གོས་དང་བེར་དང་པར་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་

སྒྲིལ་ཀྱང་། བྱུང་ཆེན་ཆོས་དོན་སྐྱབས་ཉམས། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དཀར་པོ། དུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ རྩོམ་གོས་དང་ལེབ་ལྷ་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། གཡམ་སུ་ནམ་ཏོག་ཡོད་པ།
རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་བྱུང་སྐྱ་དར་མ། དུག་གཡམ་

ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟངས་སྒྲིགས་བམ། ཆོས་གོས་དང་བེར་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། གཡམ་སུ་བཟ་མ་ཏོག་ཡོད་པ། མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དར་མ།
དུག་གཡམ་ཕུས་སྟངས་གཞོན་དང་། གཡོན་བྱུགས་

ཀར་ཆོས་འཆད། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་པར་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། དོན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱབས་ཉམས། དུག་གཉིས་དོན་དང་རིལ་དུ་འཛིན་པ། སྐྱ་ལ་
ཆོས་གོས་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། པར་ཆེན་

སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་ཉམས། དུག་གཡམ་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟངས་ན་ལྟངས་བཟེད། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་པར་རིང་གསོལ་བ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། བྱུང་དབང་སློ་

བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱབས་གྲོལ་ཉམས། དུག་གཉིས་མཉེ་

@006A ༄། །གཞག་ཆོས་གོས་དང་པར་བྱང་ལེབ་ལྷ་གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་། ཡོངས་འཛིན་པརྩི་ཏེ་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སྐྱབས་གྲོལ་ཉམས། དུག་གཉིས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་
མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ལྷུང་བཟེད་

ཆོས་གོས་དང་པར་བྱང་གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་། རྩེ་འབི་ལུང་པ་དག་འདུན་བཟང་པོ་སྐྱབས་གྲོལ་ཉམས། དུག་གཉིས་དུས་སྟེང་དུ་མཚོགས་སྦྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ལྷུང་
བཟེད། ཆོས་གོས་དང་པར་བྱང་གསོལ་བ། ཞབས་

སྦྱིལ་ཀྱང་། མཉམ་བཟེད་པའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་སངས་ཁྲིམ་པ་དང་སྦྱིང་སྟེང་དུ་བྱིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལྷུང་དཔལ་བཟང་པོ་སྐྱབས་གྲོལ་ཉམས། དུག་གཉིས་ཆོས་འཆད་
ཀྱིས་ལྷུང་ལའི་སྟེང་ན་སྒྲིགས་རལ་དང་། གཡོན་

མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ཆོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཆོས་གོས་དང་པར་བྱང་གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་། དེའི་གཉིས་གཡོན་དུ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གང་འོས་དང་། མདུན་དུ་མཚོན་

རྒྱུ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་བཤད་པ་མཛེས། འཕྲུལ་པའི་

དབང་པོའི་སྒྲིལ་གི་ནམ་མཁའ་སངས་ཀྱི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་འཆང་སྒྲིལ་མདོག་སྒྲིལ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོར་བྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟའ་ཅན། ཞབས་དོན་སྒྲིལ་གྱང་

ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཏེ་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འཁྱོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་པདྨའི་
སྒྲིལ་གྱང་ལས་ཕུས་མོ་གཡས་གྱིན་བསྐྱད་

@006B གཡོན་དུ་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཏ་བ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ་ཕྱགས་པར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་བྲིལ་བྱ་དགྲར་བཏེན་པ། ཞབས་པདྨའི་སྒྲིལ་གྱང་ལས་ཕུས་གཡོན་
ཅུང་ཟད་གྱིན་བསྐྱད་། ཏེ་ལོ་དང་རྒྱ་རོའི་གཡས་གཡོན་

ནམ་འོག་གང་འོས་སུ་དཔལ་མཆོག་ཀྱི་ཐོག་ལྷོ་བ་དང་མ་ཏི་ཤ་འབྲི་བའམ། ཡང་ན། ཏེ་ལོའི་གཡས་སམ་འོག་ཏུ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་བོད་སྟོན་སྒྲགས་འཆང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། ཕྱག་གཡས་

ཐུགས་ཀར་ཐོད་པ་དང་། གཡོན་ཕུས་སྤྱང་སྒྲིགས་

བམ་འཛིན་པ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གོ་ལྟོག། རྒྱ་རོའི་གཡོན་ནམ་ལོག་ཏུ། མི་ལ་བཞད་པ་དོན་སྤྱོད་མདོག་སྒྲོ་སངས་རས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཐུག་གཡས་སྒྲན་རྒྱུ་ཕྱུ་སྦྱབས་སྦྱིན་དང་།
གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཞབས་ཕྱེད་སྦྱིལ་

ལོ། །འདིའི་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་བརྒྱད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་གཉིས་ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་བརྒྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་དང་། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱ་བས་བརྒྱད་ལྷང་སྤྱོད་ལ་བའི་དོན་འཕྲུལ་སྤྱོད་ལྟོགས་བཞེད་རྒྱ་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་ཡིད་

ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་རྩམ་གླ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུལ་མེད་ལ། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་སྤྱོད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བསྒྲན་པ་ལགས་སོ། །མདྲན་ལོ་ཤུ་
གྲོ། །