༄༅། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཊཱི་ཀ་ཚིག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@001A ༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་སྭ་ར་སྭ་ཏྱེ་ཡེ། མི་བདེ་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་མཁྱེན་པས་བཅད། །མི་འགྱུར་ཞི་བའི་བདེ་བ་བརྙེ་བས་ངོར། །མི་གནས་མྱང་འདས་སྲིད་ཞིའི་མགོན…

གྱུར་པ། །མི་མཇེད་ཞིང་གི་འདྲེན་མཆོག་སྲས་བཅས་རྒྱལ། །མགོན་དེའི་ཆོས་ཕུང་ཟླ་བའི་མ་མ་ལས། །ལམ་གཙོ་མེ་ཡི་ལེགས་བཤད་མ་ཏི་ཀ། བློ་བཟང་དང་དཔོན་ཆེན་

པོས་བྲངས་པའི་ཚེ། །གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་རྣ་ལུང་ཙི་ཡང་མཛེས། །ཚིག་དོན་ཤེས་འདོད་སྐོམ་སྲེད་ཆེར་ལྡང་ཡང་། །མཁས་གཞུང་རྒྱ་གཏེར་རྟུབ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི། །མགྲིན་

ལམ་ཙུང་ཟད་དོག་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཚིག་ཉུང་དོན་གསལ་ཆབ་རྒྱུན་འདི་ན་ཀྱེ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྙན་

@002A ༄༅། །པའི་དབྱར་རྔ་སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་ལས་བརྒྱལ་བར་ཆེས་ཆེར་སྒྲོག་པ་དེས། ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་

བོ་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྐད་ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བརྩམ་

པར་དམ་བཅའ་བ། མཆན་པར་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རྗེ་བླ་མས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་རྩོམ་པའི་
ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྟོན་གྱི་ལོ་པཎ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་ཞིང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་མིག་ལྟོས་བཟང་པོ་བཞག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་

@002B རྩོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་ནས་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མདོར་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་སོགས་

པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་སྒོ་གསུམ་དང་བ་ཆེན་པོས་འདུད་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐད་དོད་བྷ་ཊྚ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་དད་སྒྲོལ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་རང་ཉིད་ལ་
དད་

པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་(BKHO)ར་བ་སྲིད་བྲག་དང་དམན་ལམ་ལས་སྒྲོལ་པའམ་ཡང་ན་སྭ་མི་དང་བརྗེ་ཞེས་པ་རྗེ་དང་བཙུན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་གི་ནོར་
བུར་གྱུར་

པས་ན་རྗེ། སྒོ་གསུམ་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལས་སྡོམ་བས་ན་བཙུན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཟིང་། བླ་མའི་སྐད་དོད་གུ་རུ་ལ་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ལྕི་བ་དང་།

ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། གསང་བ་སྟོན་པ་སོགས་མང་པོར་འཇུག་ཀྱང་། ཕན་འདོགས་ཤིང་གོང་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་བཤད་ཆོག་ལ། རྣམས་ཞེས་མང་ཚིག་སྒྲོས་པ་ནི...

@003A ༄༅། །དབུ་མ་པ། རེད་མདའ་བ། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན། རྗེ་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྲས་

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ལམ། །སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་དེ། །ཇི་ལྟར་ནུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། བདུད་བཞིའི་དགྲ་

ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དགོས་དོན་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་

མངོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤ་སྟག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོས་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་

དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། ཞེས་སོགས་ལན་དུ་མར་བསྔགས་ཤིང་བསྔོད་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་

@003B ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཏེ་འཇུག་གོ་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་

ཀྱི་གདམས་པ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི། རང་གི་བློས་ཇི་ལྟར་དཔོག་པར་ནུས་པ་བཞིན་དུ་སྟང་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ཁྱོད་ལ། བློ་བཟང་གྲགས་པ་བདག་གིས་ལན་དང་རྣམ་པར་སླིན་པ་

ལ་མི་རེ་བར་བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོའི་གནད་དོན་མཐའ་དག

མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྡུས་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པ་ལ་

ཕྲ་ཞིང་མཛངས་

པའི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་དུ་མར་བསྔགས་ཤིང་བསྟོད་པའི་ལམ་སྒྲོལ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག...

རྟོགས་ཏེ་འཇུག་སློ་དམ་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཞེས་སྨྲར་རོ། །གསུམ་པ་མཉན་པར་བསྐུལ་བ་ནི། གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིས། །

@004A ༄༅། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐལ་ལྡན་དེ་དག་དྭང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །ཅེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཚ་ཁོ་དབོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྷ་མི་ལ་སོགས་པ་སྲིད་ཏ་པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་མ་ཞེན་པར་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་པ་བཅུ་ཚང་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལན་ཅིག་ཙམ་ཐོབ་པ་དེ་དོན་

མེད་སྟོང་ལོག་ཏུ་མི་བཏང་བར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་བརྩམས་པ་ཡིས། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་དང་། ཀླ་ཀློ་དང་གཤེན་རབ་སོགས་ཕྱི་ནང་གང་དུའང་མ་གཏོགས་པ་དང་། ནང་པར་རློམ...

ཡང་ཐབས་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་བས་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་ལམ་ལྟར་སྣང་དག་ལ་བློ་མི་གཏོང་བར། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་ལམ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག

པའི་ལྟ་བ་སྟེ་བསྟན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་ཞེན་ཏུ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤྱངས་ཞིང་

འདུ་ཤེས་དྲུག་བསྟེན་ལ་དྭང་བ་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་ཚིག་རྐང་དང་པོ་གསུམ་ངེས་འབྱུང་སོགས་གསུམ་དང་ཐ་མས་ལམ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡིད་གཏོད་པར་བསྐུལ་

@004B ཞེས་བཤད་཮ྲུང་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། ངེས་འབྱུང་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ། ཡང་དག་བའི་ལྟ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ངེས་འབྱུང་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ...

མཚན། ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པའི་ཚད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། སྲིད་ལ་བརྐམ་པ་

ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙལ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་འདོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་སྤྱི་ལས་བརྒྱལ་འདོད་རྣམ་པར་དག་པའི་

ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཧེ་མེད་ན། སྲིད་པ...འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི་ནང་དུ་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་མེད་མོད་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་པའི་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་མི་གཙང་

བའི་དྲི་ལ་དགའ་བའི་སྦྲང་བུ་ལྟར་ཆགས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་རན་འདི་གང་གིས་ཀྱང་ཞི་བ་སྟེ་ལྡོག་པའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་མ་ལྡོག་པར་སྲིད་པའི་བདེ་བ་སྦྱུ་གྲིའི་སོར་

ཆགས་པའི་སྦྲང་རྩི་ལྟ་བུ་ལ་བརྐཾ་

པ་སྟེ་སྲིད་པའི་ཞགས་པ་ཡིས་ཀྱང་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁྲམས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་ཀུན་ནས་དམ་དུ་འཆིང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པ་ནི། ཡོད་ན་སླར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་

གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐར་འདོད་

@005A ༄༅། །རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་རིག་ནས་དེ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་

བཙལ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་

པ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ཐབས་དང་། ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་

པས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག།

ཅེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། འགལ་རྐྱེན་ཕྱི་ནང་གི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་ཡོད་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། མཐུན་རྐྱེན་རང་དང་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་འདི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་

ཐུག་གི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་བསྒྲུབ་ནས་པས་ན་དོན་ཆེ་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་དང་གྲངས་དང་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་ཚུལ་དང་། ལན་གཅིག་ཙམ་རྙེད་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་ཆེ་ལ་སྙོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིང་

བྲིད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་བསྡད་ལོང་མེད་པ་ངེས་པར་མྱུར་དུ་འཆི་ཞིང་། ནམ་འཆི་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་རྣམ་དག་བྱས་པ་མ་གཏོགས་རྙེད་བཀུར་སྙན་གྲགས

སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོས་འབད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཆེ་འདིར་ངལ་ཞིང་དུ་བ་ལ་ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བསམས་ཤིང་

@005B གོམས་པས་ཚེ་འདིར་ཡུན་རིང་སྡོད་པའི་གྲབས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྔར་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་བ་ཤས་ཆེར་ཡོད་པ་དེ་གོས་ལྡོག་ནས་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ...

ཤུགས་དྲག་སྐྱེའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་སྣང་ཤས་ལྡོག་ཐབས་ནི། ལས་འབྲས་མི་སླུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ...ན་ཕྱི་མའི་སྣང་ཤས་ལྡོག། ཅེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། དཔེར་ན...

ནས་འབྲས་གྲོ་སྲན་སོགས་ས་བོན་ཐ་དད་པ་བཏབ་པའི་མྱུ་གུ་འང་སོ་སོར་མ་འཆོལ་བར་སྐྱེ་བ་ལྟར། ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུའང་བདེ་སྡུག་སོ་སོར་མ་འཆོལ་བར་རྨིན་དང་ཕྲད་ཆེ་འབྱིན་པས་ན་མི་སླུ་བ་སོགས་མདོར་

ན་ལས་ངེས་པ་འཕེལ་ཆེ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཚུལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་དང་དྲུག་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལན་གློ...

བཟང་བཞིན་པའི་སྨྲ་དབྱངས་ལས། འཁོར་བའི་ཉེས་བརྒྱ་སེམས་པའི་ཚུལ། །མང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །འཇིགས་ནས་ཐར་འདོད་ཕྱུགས་ལའང་ཡོད། །ཟག་བཅས་ཚོར་བ་

བདེ་བ་ལས། །ཡིད་འབྱུང…

ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་མཆིས། །དེས་ན་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་འདི། །སྡུག་བསྔལ་འགྲུབ་དང་གྲུབ་པའི་སྣོད། །ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྔུ་ལྟར། །དམིགས་

ནས་བསྒོམས་ན་བྱིངས་གཡོ་ལགས་

@006A ༄༅། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གློ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞིབ་པར་བསམ…པ་ན་སྔར་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྣང་བ་ཤས་ཆེར་

ཡོད་པ་དེ་གོ་ས་ལྡོག་ནས་ཐར་བདོན་གཉེར་

གྱི་བློ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པའི་ཚད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་

མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བློ།

བྱུང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མིའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བས་

མཚོན་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ལ་འང་སྐྱུགས་ནད་ཅན་གྱིས་གཞན་མཐོང་བ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན་སྙམ་པའི་ཡིད་ལ་སྨོན་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་ཀུན་ཏུ...

ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོས་བསྡུས་པའི་ཡིད་བརྟེན་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ན་སྙམ་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་གཞན་རྐྱེན་གྱིས་ལྡོག་མི་ནུས...

པའི་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བརྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ན། དུས་དེའི་ཚེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པའོ།།

@006B གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་

ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཅེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། སྔར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་

སྦྱོད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་བསམ་པ་དེ་ཡང་། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་པ་མེད་ན་བདེན་པ་

བཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་

གཉིས་དང་། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ་བླངས་བ་རྣམས་ཀྱང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

འགྲུབ་པའི་གཏན་གྱི་བདེ་

བ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དམན་པའི་ལམ་དུ་གོལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རང་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ...

སློམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་དབང་རྣོན་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི...

@007A ༄༅། །གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་སྨོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཤུགས་དྲག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན...

གྱིས་ཁྱེར། བཟློག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྡམས། །བདག་འཛིན་ལྕགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྦུབས་སུ་ཚུད། །མ་རིག་མུན་པའི་སྨག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས། །མུ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་

གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རིག་ཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟར་ཤུགས་ཤིན་

ཏུ་དྲག་པའི་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའམ། འདོད་པ་སྲིད་པ་མ་རིག་པ་ལྟ་བ་སྟེ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་བསགས་པས་ངལ་བསོ་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ནི་ཁྱེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཀྱང་བཟློག

ཅིང་དགྲོལ་བར་དཀའ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་འཆིང་བའམ་ཞགས་པ་དམ་པོས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ནི་བསྡམས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅད་

པར་དཀའ་བ་ལྕགས་ཀྱི་དྲ་བ་ལྟ་བུའི་སྦུབས་སུ་ན་ཚུད། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས་བྱ་བ་དང་བྱ་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སྟུག་པོའི་སྨག་རུམ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་

@007B ཀུན་ནས་ཆུའི་ཁུར་གྱིས་ནོན་པའི་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྲིན་ལྟ་བུར་ནི་འཐིབས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་མུ་མཐའ་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་ངན་འདིར་ལན་

གཅིག་གཉིས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཞིང་

སྐྱེ་བ་རྒུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་ནི་མནར་བ་སོགས་གནས་

སྐབས་ཏེ་ངང་རྩུལ་ཆེས་

བཟོད་པར་དཀའ་བ་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཚེ་རབས་སྔ་མའི་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལན་མང་པོར་བྱས་ཤིང་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱིས་གནོད་

པ་ལས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་

བ་དཔག་མེད་སྦྱིན་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་མ་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བའི་ངང་རྩུལ་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དྲིན་ལན་དུ་

བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྙམ་པའི་...

བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེས་དྲངས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བ་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་ཁུར་ཁྱེར་ནུད་ལྟ་ཅི་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་མེད། ནུས་པ…

སུ་ལ་ཡོད་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་། དེ་ལྟར་སྨོན་པ་ཙམ་གྱིས་

@008A ༄༅། །ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་བ་བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་

པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། བཙལ་བའི་ལྟ་བ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་

རབ་མི་ལྡན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་པར་མི་ནུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་
ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་ན། སྔར་བཤད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་པ་
དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་

མེར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསླབ་བའི་བར་དུ་གནས་ནུས་ཤིང་། མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་
བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་

ཞེན་ཡུལ་སུན་དུ་བྱུང་ཞིང་བཅད་པར་སྡེ་སྣར་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤོང་བར་མི་ནུས་པས་ཏེ་མི་ནུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤོང་བར་ནི་ནུས་
མ་ཡིན། ཞེས་དང་། བྱམས་

@008B སོགས་རྫོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཅོད་མིན། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རྟོགས་

པའི་ཐབས་བྲང་ངེས་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཉན་པ་དང་། བསག་སྦྱང་ལ་འབད་པ་དང་།

བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བྱེད་པ་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཕུ་ཐག་ཆོད་བར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་

སྒོ་ནས་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཙལ་བའི་ལྟ་བ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་བ་བསྟན་པ་དངོས། ལྟ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚད། ལྟ་བའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོག

ན་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྣང་སྟོང་སོ་སོར་འཛིན་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། །རྒྱུ་འབྲས་ནམ་

ཡང་སླུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་ན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་

བའི་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག

@009A ༄༅། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པས་བསྡུས་པའི་འཁོར་བ་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པས་བསྡུས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་

རྐྱེན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་

ཏེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། བསླབ་པ་གསུམ་སོགས་ལམ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་སྡུག་བདེན་དང་འགོག་བདེན་གཉིས་ཆོས ...ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་རྣམ་པར་གཞག་

འཇོག་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་

བྱེད་ཐམས་ཅད་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་སླུ་བ་མེད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འབྲས་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་པ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་

མཆན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་

བའི་གདང་སོའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ཀུན་རང་སར་ཞིག་ནས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན། དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་

པ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་

པ་བླ་ན་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་ལམ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟེ་བ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགྱེས་པའི་ལམ་ད་ཐལ་

འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཁོན…

ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྩལ་བའི་དགོས་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐོབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག།

རྟག་གཅིག་རང…

@009B དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོངས་པའི་ལྟ་བ། གང་ཟག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་ལྟག་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོངས་པའི་ལྟ་(GCHO)ས་ཐམས་ཅད་

བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་

བའི་ལྟ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་མ་གདོགས་གཞན་རྣམས་ལ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ངེས་ལེགས་ཐོབ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དྲི་ལན་བློ་

བཟང་བཞེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་དགོངས་གཏད་ནི། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་

ཆོས། །ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་

འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་པས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཁུམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་

ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་

ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་མིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་

སྣང་སྟོང་སོ་སོར་འཛིན་ན་ཀྱལ་

བའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་

དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་པས་

@010A ༄༅། །སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཐང་དོན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་བར་རང་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་

བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སླུ་

བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་མི་འཆོལ་བའི་དོན་ལ་གཏིང་ཚུགས་པའི་གོ་བ་དང་། ངེས་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་བཏགས་དོན་བཙལ་བ་ན་རྡུལ་ཕྲན་རྒྱུའི་རང་བཞིན་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་

པ་ཉིད་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་

ཀུན་རྫོབ་གང་ཡང་ཁས་ལེན་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་གཏིང་ཚུགས་པའི་གོ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཇི་སྲིད་དུ་སོ་སོར་སྣང་ཞིང་ཚ་གྲང་ལྟར་འགལ་བར་མཐོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ད་དུང་ཐུབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་

ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི།ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་སླུར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། ངེས་ཤེས་

ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། །དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། །སྔར་བཤད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ན་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་

སོགས་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་བསླུ་མེད་དུ་འཆར་བའི་གོ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྨྲ་མའི་རྟ་གླང་

@010B དང་རྨི་ལམ་གྱི་བྱ་བྱེད་བཞིན་སྣང་ཡང་ངོ་བོས་སྟོངས་པའི་གོབ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ་གཅིག་གི་གོ་བ་རྙེད་ཚེ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ། རེ་མོས་སུ་འཛོག་པ་མེད་པར་བློའི་ཡུལ་དུ་སྣང་སྟོང་ཅིག་ཅར་བུ་རྟེན་འབྲེལ་

མི་བསླུ་བར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་དག་གི་རིགས་པས་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་ལྷག་མ་མེད་པར་

འཇིག་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་ན། དུས་དེའི་ཚེ་ལྟ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། གཞན་ཡང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །

སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་

ལ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐོག་པ་མི་འགལ་བར་མ་ཟད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། སྨྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་

གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་རྟགས་གསལ་བཀོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་ལན་གདབ་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྟགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་གྲོགས་གཞན་ལ་

བརྟེན་ནས་གྲུབ་དགོས་ན་དེའི་

@011A ༄༅། །ནུས་པས་སྨྱུ་གུ་རྩོད་གཞི་དེ་རང་ངེས་བསམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གོ་ནུས་པས་ན་སྣང་བརྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྨྱུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རྟག་མཐའ་སེལ་བ་དང་།

གསལ་བ་ལ་རང་བཞིན་

གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བས་ན། སྨྱུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་གོ་ནུས་ལས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྨྱུ་གུ་སྤྱིར་

མེད་པའི་ཆད་མཐའ་སེལ་

ཞིང༏ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཞེས་པ་ན་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྟག་པ་དང་སྐུར་བ་འདེབས་

པ་ཆུད་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ངན་པས། སྣང་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་དོན་འཕྲོག་ནུས་ཕར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྒྱུ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ...

མཚན་གྱིས་ས་བོན་དང་ཆུ་ལུད་དྲོད་བཤེར་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ན་སྐྱེ་ཡི། ཇོ་བ་དང་མགལ་དྭ་མ་སོགས་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ནི། སྟོང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་ཤར་བ་དང་། སྒྱུ་གྲུ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་

ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་ཤར་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་བླང་བར་བསྐུལ་བ་དང་། རྫོམ་པ་མཐར་

@011B ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚེ། །དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བུ། །

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད་འགག་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་

ལ་ཕབ་ནས་རང་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དའི་ཚེ་ན་ཆོས་བརྒྱུད་དང་འདུ་འཛིས་དབེན་ཞིང་། །གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་སྤྱང་ལྗོངས་སམ་ནགས་ཚལ་གྱི་དགོན་པ་ཡིད་དང...

མཐུན་པ་བསྟེན་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་རོ་ལ་མ་སྲེད་པར་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བའི་མི་རྟག་པའི་ལྟག་གིས་བསྐུལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོང་ལ་རང་

གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་གདན་གྱིས་མདུན་མ་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བུ་སྐལ་ལྡན་ངག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་

པ་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆ་ཁོ་དབོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ།

དོན་ནི་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར…

@012A ༄༅། །མ་བྲིས་སོ། །སླས་པ། སྟོན་བསགས་རྣམ་དཀར་ལག་འགྲོའི་དབང་པོ་ལས། །མངོན་མཐོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བླངས་མོད་ཀྱི། །ད་དུང་གདན་དུ་བདེ་བའི་དགོས་འདོད་

ཆར། །དབབ་ཕྱིར་ཡིད་

འབྱུང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གཅེས། །འདི་ཕྱིའི་སྣང་ཤས་ལྷོག་པའི་རླུང་ཤུགས་ཀྱིས། །སྲིད་སྲིད་ཚ་ཟེར་ཞི་མཁར་དྭངས་མོད་ཀྱི། །ད་དུང་མ་རྣན་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས། །བསྐྱོད་

ཕྱིར་ཕན་བདེའི་

འདབ་བརྒྱ་དགོད་པར་གཅེས། །ཐར་འདོད་མཐོ་རིས་མེ་ཏྲ་ཀའི་ཕྱུག་ཏུ། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཕང་འགྲོ་ཕུལ་མོད་ཀྱི། །ད་དུང་མཐའ་བྲལ་སྙན་འགྱུར་འཛོམས་པའི་གླུ། །ལེན་ཕྱིར་
མགྲིན་པའི་རྣམ་

འགྱུར་སྟོན་པར་གཅེས། །སྐལ་ལྡན་ཀུ་སུ་མ་ཡི་འདབ་བཟང་གིས། །ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་དབྱངས་སྙན་བསྒྲགས་མོད་ཀྱི། །ད་དུང་ཟུང་འཇུག་ཡངས་པའི་མཐའ་གོས་སུ། །འཕུར་ཕྱིར་
རིམ་

གཉིས་སྣང་རྩི་གཞི་བ་པར་གཅེས། །ཚིག་དོན་དབྱེ་དཀའི་ལམ་གཙོའི་མཛོད་ཀྱི་སྒོ། མཁས་མར་ལེགས་ཕྱེད་དུ་མས་ཕྱེ་མོད་ཀྱི། །ད་དུང་རང་མཉམ་བློར་གནས་འཐིབས་པོའི་དཔུང་། །

སེལ་ཕྱིར་ཚིག་དོན་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་གཅེས། །མཁས་མང་ལེགས་ཕྱེད་དབང་དུ་ལེགས་བཙུགས་ནས། །བློ་གྲོས་ཆུང་དུས་ཡང་ཡང་བརྟགས་མོད་ཀྱི། །ད་དུང་མ་རྟོགས་ལོག་པའི…

@012B སྐྲོན་གྱི་དྲི། །བྲལ་ཕྱིར་མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་དཔྱོད་པར་གཅེས། །འདིར་འབད་ངལ་བ་ཆོས་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་སྨད་འབྲས་བུ་ནམ་ཞིག་སྨིན་མོད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་མ…

ཐོབ་བར་དུ་མི་ཟད་པར། །འཕེལ་ཕྱིར་རྫོགས་བྱང་རྒྱུ་རུ་བསྔོ་བར་གཅེས། །ཞེས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཊཱི་ཀ་ཀ་ཚིག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཤྲཱི་

པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོའི་འགྲེལ་པ་ཉི་མོའི་དབང་ཕྱུག་དང་། དགག་གི་དབང་ཕྱུག་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོའི་ཊཱི་ཀ་ཀ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་དང་།

ཛེ་

བཙུན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་དང་། བདག་གི་དཔུང་གཉེན་དམ་པ་ཡབ་རྗེ་ངག་དབང་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོ་དོན…

བསྡུས་མ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་དབུ་མ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའང་བལྟས་ངེས་རང་དང་རང་འདྲ…

བའི་སྐྱེ་བོ་བློ་གྲོས་དམན་པ་དག་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བློས་རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་བག་ཡོད་ཅེས་པ་ཆུ་གླང་གི་ལོར་ཟླ་འདོད་ཀྱིས་རི་ལ་གནས་པའི་རི་ཁྲོད་གཉིས་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་སུདྷམེ…

@013A ༄༅། །ཞྭ་རས་སྨུག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །