@685A ༄༅། །ས་སྐྱི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་བརྟག་ཐབས་བཞུགས་སོ།། །།

@686B

@687A ༄༅། །བླ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་གཙུག་གིས་བསྟེན། །མ་གཅིག་ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་འབུམ་ལས། །གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་འདིར་ནི་མཚན་ལམ་གྱི། །འབྲས་བུ་བཟང་ངན་ཀུན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན། །ནད་ཀྱིས་

གདུང་པར་གྱུར་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཤེས་པ་འཁྲུགས་དུས་མ་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟག །ནམ་གྱི་མཚན་མོ་ཐུན་གྱི་གསུམ་ཆ་བགོས། །སྲོད་ཀྱི་གསུམ་ཆ་སྔ་མའི་བག་ཆགས་ཡིན། །གུང་གི་གསུམ་ཆ་བདུད་སྲིན་ཆོ་

འཕྲུལ་ཡིན། །ཐོ་རངས་གསུམ་ཆ་ཕྱིས་འབྱུང་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡང་སྲོད་ལ་འབྱུང་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ནི། །སྣང་བྱས་ལས་དང་ཞེན་པ་གནས་དང་གྲོགས། །ཟས་དང་གླེང་བརྗོད་ཉེ་དུ་མདུན་གྲོགས་སོགས། །ཉིན་མོ་

གསུམ་ཚུན་དེ་ཡི་བག་ཆགས་འབྱུང་། །ཁྱད་པར་སེམས་ལ་ཆགས་པའི་བྱ་བ་ཡིན། །བག་ཆགས་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་རྨིས། །ལ་ལ་ཚེ་རབས་སྔོན་མའི་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ངེས་བཟུང་མི་འགྲུབ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །

ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་གསུམ་ཆའི་དུས་ཚོད་ལ། །འདྲི་དང་སྲིན་པོ་ལྷ་མིན་བདུད་ལ་སོགས། །རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ན་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་རྣམས་རྩེ་གཅིག་འཁྲུག་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཡིན། །དེ་ལ་ངེས་བཟུང་མེད་པར་མཁས་

པས་བཤད། །ཐོ་རངས་ཁ་ཡིན་ནམ་གྱི་གསུམ་ཆ་ལ། །བཟང་ངན་འབྲས་

@688B བུ་འབྱུང་ཕྱིར་བརྟག་པ་གཅེས། །རི་བོ་མཐོན་པོའི་རྩེ་ལ་འཛེགས་པ་རྨི། །དེ་ཚེ་རང་ཉིད་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་འགྱུར། །ཉི་མ་སྤྲིན་མེད་ཤར་ན་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་། །ལོ་ཏོག་འབྲུ་དང་རྩི་བཅུད་རྒྱས་པ་དང་། །ཟས་གོས་སྙེད་དང་

གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །འདི་དག་རྨིས་ཚེ་ངེས་པར་འབྱོར་འབྱུང་། །གོས་བཟང་གྱོན་རྨི་གཞན་གྱིས་བསྔགས་ཤིང་བཀུར། །གོ་ཆ་གྱོན་རྨི་ནད་དང་གདོན་མི་ཚུགས། །ཞྭ་བཟང་གྱོན་

རྨི་ལྟས་དཔོན་ལ་བཟང་། །ཁང་

བཟང་འདུག་ན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་འབྱུང་། །ལག་ན་མཆོན་ཁྱེར་ཕ་རོལ་དགྲས་མི་གནོད། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ན་སྙན་གྲགས་ངོ་སོ་ཡོད། །ཚུ་བོ་བརྒལ་ན་ཕ་རོལ་བདེ་བར་སླེབས། །དེ་

ནི་མཆོག་ཏུ་བཟང་བས་ཅི་

བསམ་འགྲུབ། །རོལ་མོ་ཧ་ཆེན་དུང་སོགས་བུད་ཅིང་བརྡུང་། །དེ་ཚེ་ངེས་པར་ས་སྟེང་སྙན་གྲགས་འགྱུར། །སེང་གེ་སྟག་དང་གྱི་ལིང་འབྲུག་ལ་སོགས། །ཞོན་ནས་གྱེན་རྒྱུག་མཐོན་པོའི་

ས་ཐོབ་འགྱུར། །ནོར་རྙེད་པ་

དང་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་སོགས། །ཁྲི་ལ་འདུག་ན་དཔལ་འབྱོར་སྲིད་འཕེལ་ལོ། །རོ་ཞིམ་ཆུ་འཐུང་ཚེ་རིང་ཤིས་པར་འགྱུར། །མདོར་ན་སྡུག་པའི་གཟུགས་དང་རོ་ལྡན་ཟས། །སྙན་པའི་

གཏམ་དང་མཐུན་གྲོགས་

འཕྲད་པ་དང་། །ཡིགས་པའི་བྱ་བ་ཛེ་ལྟར་རྨི་འགྱུར་ཞིང་། །སད་ཚེ་སེམས་བདེ་དགའ་བས་ཡིད་གཡོ་ན། །དེ་ཚེ་ངེས་པར་དགའ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱིན། །བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ནོར

འགའ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་པའི་ཚེ། །ཡང་ཡང་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་མཐོང་བ་དང་། །མཐོ་དམན་གྱེན་བཀེན་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལམ་འཕྲང་ཤིན་ཏུ་དོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། །སྨྱ་ངམ་ཡི་མུག་འཇིགས་པའི་

@689A ༄༅། །ཕྱོགས་འགྲོ་རྨི། །དེ་ནི་རང་ཉིད་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ལ། །འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་དེ་སྐད་གསུངས། །བུ་ཡུག་འཚུབ་དང་འདམ་རྫབ་བརྒལ་ཞིང་བྱིང་། །མི་གཙང་

སར་རྒྱུག་དྲི་ཅན་གོས་གྱོན་སོགས། །མི་གཙང་འགོས་དང་མི་གཙང་འབབ་པ་དང་། །གྲིབ་དང་མི་གཙང་རྙེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་མང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །རྟ་བོང་སྣ་མེད་ཞོན་དང་གཅེར་བུ་སོགས། །

སྤུར་བསམ་ལས་ལ་བཞོལ་བའི་ཕྱི་ཐལ་ཡིན། །གོས་གྱོན་གོང་བ་མེད་པ་དུ་བ་དང་། །ཞྭ་མེད་མི་ལོང་བལྟ་དང་གུང་སེང་འགྲོ། །དེ་ནི་སྨྱ་ངན་འབྱུང་བའི་རྨི་ལམ་ཡིན། །གོས་རྩུལ་གྱོན་

དང་མི་གཙང་ཟ་དང་འཐུང་།

ལུས་ལ་སྲོག་ཆགས་འབྱུར་དང་སྦྲང་ཀི་སོགས། །སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་བཟུང་བྲོ་ནད་འབྱུང་བར་བཤད། །ནས་ཡོས་སྨན་མ་སྣོད་སྟོང་མང་པོའི་ཚོགས། མདའ་དང་གཞུ་ཡི་དུམ་བུ་རྨི་བ་སོགས། །སྨྱུར་དུ་མི་ཁ་འབྱུང་བའི་རྨི་

ལམ་ཡིན། ལུས་ལ་མདའ་མཚོན་ཟུག་དང་དམག་གིས་དེད། །ཤ་འོད་མི་འཐོར་ཐོག་སེར་འབབ་པ་དང་། །དོང་དུ་འགྲོ་སོགས་གཞན་གྱི་ཕུར་ཁ་གནོད། །ལུས་བཅིངས་པ་དང་ས་འོག་འགྲོ་བ་དང་། །བཙོན་དུ་བཟུང་

ཞིང་མགོ་ལུས་ཆོད་པ་རྣམས། །ཐད་འདྲི་གནོད་དང་མནན་གཏང་བྱུང་བ་ཡིན། །གཅེར་བུ་བོང་ཞོན་ལྷོ་ཕྱོགས་འགྲོ་བ་དང་། །མི་ཏོག་དམར་པོ་ཤ་སྐྱག་རྨི་བ་སོགས། །ཚེ་ཡི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན། །

གཞན་ཡང་མི་རྟེང་དཀར་དང་བྱ་དཀར་ལྡིང་། །གངས་རི་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ལྷ་ཁང་སྙིང་པ་ལྡེར་ཚོ་ཞིག་པ་དང་། །ཕྱ་དང་བྱ་རྒྱུང་ལ་སོགས་འགོང་པོ་ཡིན། །སྒྲུལ་དང་

སྦྱལ་པ་ས་བདག་སྣ་ཚོགས་དང་། །བུ་མོ་

@690B སྤོ་བསང་ནེའུ་སིང་ལ་སོགས་པ། །རྨིས་ཚེ་དེ་ནི་ཀླུ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །བྲག་དང་རྩི་ཤིང་རྟ་པ་དམག་མི་སོགས། །རྨིས་ཚེ་དེ་ནི་བཙན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །བྱིས་པ་ཐལ་མདོག་

རྨད་དུ་བྱུང་བ་དང་། །བྲག་རོང་ལ་སོགས་

ཐེའུ་རང་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །བན་དེ་བོང་བུ་སྤྲེ་འུ་བྱི་ལ་རྟ། །ཁྱི་སོགས་རྨིས་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །དེ་རྣམས་ཟས་སྐྱེར་མཐུན་པར་སླུ་བ་དང་། །གཏོད་ཅིང་བལྟ་བ་དགའ་བའི་མཚན་

མར་འགྱུར། །འཇིགས་

པའི་གཟུགས་སྟོན་སྡིག་ཅིང་ཁྲོ་བ་སོགས། །མི་དགེའི་མཚན་ལྟས་ཡིན་ཞེས་མཁས་པས་གསུངས། །བག་ཆགས་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པའི། །རྨི་ལམ་བྱུང་ཚེ་སད་དུས་སེམས་

དགའ་བ། །དེ་ནི་ངེས་པར་དགེ་འབྲས་

བཟང་པོ་འབྱིན། །སད་ཚེ་མི་དགའ་མི་དགེ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འཇིགས་ཤིང་སྐྲི་གཡའ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཡང་བསྐྱར་དུ་ཡང་མཚར་ཅན་རྨིས་པའི་ཚེ། །དེ་ནི་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་

འམ་སྲེ་བརྒྱད་ཀྲི། །ཆོ་

འཕྲུལ་གཉིས་སུ་ངེས་ཕྱིར་ལེགས་པར་བརྟག །དེ་ཡིས་མཆོད་ནས་ཞེས་རབ་ལྡན་པས་འབྲེད། །སློམ་སླབ་བྲེད་ཆོ་གླེགས་བམ་རྙེད་པ་རྨིས། །མཁའ་ལ་འགྲོ་དང་ལྡོན་ཤིང་འཛེགས་པ་

དང་། །ཚིགས་བཅད་འཆད་རྩོད་

འདྲི་བའམ་སློབས་པ་ཐོབ། །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བག་ཕེབས་སྐྲེད་མོས་ཚལ། །མི་ཧོག་འབྲས་བུ་ལྡོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །རོལ་མོ་འབུད་དཀྲོལ་སྒྲ་སྐད་ཐོན་པ་དང་། །རལ་གྲི་རིན་ཆེན་ལ་

སོགས་ལག་ན་ཐོགས། །མཛེས་པའི་

གོས་གྱོན་དགའ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །རང་གི་དགེ་སྦྱོར་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་རྟགས། །སྔོན་དུ་མ་མཐོང་ཡུལ་ལྡོངས་ཁང་བཟང་སོགས། །བལྟ་ཞིང་ཡིད་འོང་བུ་དང་བུ་མོ་ཡིས། །འཛུམ་

སྟོན་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བཟའ@691A ༄༅། །བཏུང་བྲིན། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཕྲ་འབྱུང་བའི་ལྟས། །གྲུ་བོ་བཙོས་དང་ཟམ་པ་འཛུགས་པ་དང་། །བུམ་པ་གང་རྙེད་དོར་བ་རྙེད་པ་

དང་། །ཟླ་ཉི་ཤར་དང་མུན་པ་སངས་པ་རྨིས། །ཕན་ཐོགས་གྲོགས་སམ་ཡང་ན་གདུལ་

བྱུར་བཟང་། །སྨིན་ལས་ཆར་འབེབས་ཆབ་ནང་སྤྱོད་པ་དང་། །ཆུ་ཆེན་གློ་བུར་འབབ་རྣམས་རྙེད་པ་འབྱུང་། །འཆི་ལྟས་རྨི་ལམ་ངན་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ། །བུད་མེད་ནག་མོ་རྒྱུ་ལྡོང་དྲལ་བ་རྨིས། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཐལ་བ་

མཆོད་རྟེན་རི་འཛེགས་རྨི། །རྫ་མོང་ཁ་ལྷོར་བོང་བུ་ཁ་ཤར་དང་། སྤྲེའུ་ཁ་བྱང་བལྟས་ནས་ཞོན་ནས་འགྲོ །གོས་དམར་གྱོན་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོ་འཐུས། །ཐང་ལ་འགྲོ་དང་ཐོད་བཅིངས་རྨིས་པ་འཆི། །གཤིན་དང་མཉམ་

པོར་ཆང་འཐུང་གར་བྱེད་པ། །དེ་དག་འཆི་ལྟས་རྨི་ལམ་བརྟག་པ་འོ། །ཡང་གཅིག་འཆི་བའི་མཚན་མ་བརྟག་པ་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འཆི་ལྟས་གསུམ་དུ་བཤད། །གཤང་གཅི་འབབ་དུས་སྦྲིད་པ་ཟླ་བས་འཆི། །རྣ་

བའི་སྦྲ་ཡལ་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་འཆི། །སེན་མོའི་ཁྲག་མེད་ཟླ་བ་དྲུག་ནས་འཆི། །སྐྱེས་པ་ཁྲག་དང་བུད་མེད་ཁུ་བ་འབབས། །འཁྲིག་དུས་སྦྲིད་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ན་འཆི། །དྲི་ཆེན་སྐྱུར་དྲི་བྱུང་ན་ཟླ་དྲུག་འཆི། །རོ་མི་

སྨྱོང་ན་ཉིན་ཞག་ལྔ་ནས་འཆི། །དྲི་མི་བྲོ་ན་ཉིན་ཞག་གསུམ་ནས་འཆི། །དྲི་ཆེན་གྲང་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ནས་འཆི། །ལག་རྐང་དྲོད་ལྡོག་ཉིན་ཞག་གཉིས་ནས་འཆི། །སྣ་རྩེའི་ཤ་ཁྲུམ་ཉིན་ཞག་བདུན་ནས་འཆི། །ཧས་བཏབ་

གྲང་ལ་ཕུས་བཏབ་དྲོ་གྱུར་ན། །ཞག་བཅུ་ནས་འཆི་སོ་སྐམ་ཟླ་དྲུག་གོ །ལྟེ་རྩེ་མ་མཐོང་ཟླ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆི། །སྣ་རྩེའི་ཟུག་རྟུ་ཟླ་བ་བཞི་ནས་འཆི། །ལྟེ་དཀྱིལ་རི་མོ་ནག་བྱུང་ཞག་གཉིས་འཆི། །མིག་འབྲས་གློ་བུར་

@692B གོང་མོ་ཞག་བཞིར་འཆི། །མིག་འཁོར་འོད་གོར་མེད་ན་ཞག་བརྒྱད་འཆི། །ལག་པ་སྣ་རྩེར་གཏད་ནས་མིག་གཉིས་བལྟས། །གནམ་ས་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ན་ཟླ་གཅིག་འཆི། །རྒྱ་སྐག་ལག་མཐིལ་བྱུགས་ཀྱང་ཆོས་མི་ལེན། །ཉིན་

པར་ཟླ་བ་མཚན་མོར་ཉི་མ་མཐོང་། །སྣ་སྤྲུག་གློ་བུར་གདངས་དང་བསྒྲུ་ཆགས། །ཉི་མར་བསྡད་ནས་གྲིབ་མ་བརྟག་པ་ཡི། །ལུས་ལ་རླངས་མེད་མར་མེ་ཤི་བ་ཡི། །དྲི་མི་ཚོར་ན་མྱུར་དུ་འཆི་ལྟས་ཡིན། །ངག་གི་འཆི་

ལྟས་རླུང་ལྟས་འདིར་མ་བཤད། །སེམས་ཀྱི་འཆི་ལྟས་སྣར་གྱི་གནས་ཁང་དང་། །ས་ཕྱོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱོ་ནས་འགྲོ་སླིང་འདོད། །མི་གཞིས་བཟང་པོ་ངན་དང་ངན་པ་བཟང་། །སྒྲོ་ཐུང་

ཁོག་ཡངས་ཁོག་ཆེན་སྒྲོ

ཐུང་འགྱུར། །ཞིབ་པ་རྩིང་དང་རྩིང་པོ་ཞིབ་ཏུ་སོང་། །སྨན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཞིན་འཆི་ལྟས་རྫོགས།། །།

༄ བསྟན་འགྱུར་ནང་གི་དྲང་སྲོང་གྟཀས་ལྟས་བརྟག་པ་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་པོ་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་ཡི་ནང་གི་གཅེས་བསྡུས་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ།། །།

འབྱུང་བ་ཚ་གྲང་གཉིས་པོ་འཐབ་པའི་འོད། །རླུང་གིས་རབ

བཅིངས་བར་སྣང་འོད་འཁྲིལ་བ། །འཇའ་ཡི་ལྟས་ལ་དགེ་མཚན་བརྟག་པའི་ཚུལ། །འཁྲུལ་པའི་དྲི་སྦྱོང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི། །གྲོང་ཁྱེར་གང་དུ་འཇའ་ཚོན་མང་དུ་ཟུག །དེ་དག་རིང་པོར་

མི་ཐོགས་འཇིག་པར་བཤད། །

ཕ་རོལ་གྲོང་ཁྱེར་དམག་གིས་སྐོར་བའི་ཚེ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་པར་འཛད་ཤར་བ། །དེ་ཚེ་འཐབ་ཅིང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་གསོད། །གཡུལ་དུ་ཞུགས་ཆེ་མདུན་ལམ་གཡས་

གཡོན་དུ། །འཛའ་ཚོན་དུ་མ་

@693A ༄༅། །གྲུར་གང་འཆི་བར་བརྗོད། །འཛའ་འཁྲིལ་ས་གཡོས་དང་བཅས་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །མཚན་མོའི་ཆ་ལ་འཛའ་ཚོན་བྱུང་གྱུར་ན། །དེ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་འཆི་ཞིང་འཐབ་རྩོད་

དང་། །ནད་དང་མུ་གེས་ཡུལ་འཁོར་འཇིག་པར་

འགྱུར། །འཕྲལ་དུ་སྤྲུལ་པའི་འཛའ་ཚོན་ཆགས་འཇིག་པ། །མཐོང་ན་གྲོང་དང་རྒྱལ་སྲིད་མ་ལུས་འཇིག །འཛའ་གཟུགས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཤིང་རྟ་དང་། །འཁོར་ལོ་དང་སོགས་

ཤིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །གྱུར་

ཚེ་ལོ་ལེགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་མཚན་དུ་མས་འཇིག་རྟེན་དགེ་བར་འགྱུར། །དབྱུག་པ་གཏུན་ཤིང་མདུང་རྩེ་གཞུ་ཡི་དབྱིབས། །སྒྲོགས་རྣུས་ལྷ་བྱུ་ཡུལ་འཁོར་འཇིག་པར་

འགྱུར། །མགོ་བོད་དབྱུག་ཐོ་རྣུས་

སྦལ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆུ་སྲིན་ལ་སོགས་ཆུ་ཡི་སྲོག་ཆགས་གཟུགས། །སྣང་ཆེ་མེ་དང་ཆུ་ཡི་གནོད་པ་འབྱུང་། །སྨུ་གེ་ནད་ཀྱིས་འཇིག་པ་དུ་མ་ཤར། །ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་རིམ་པ་དུ་མའི་
འཇའ། །ཆུ་ལ་ཤར་གང་ཡུལ་དེར་ཆར་ཆེན་

འབེབས། །དཀར་པོའི་རིམ་པ་མང་ན་དགེ་སྐྱོང་འཆི། །མེ་ཡི་འོད་ལྟར་དམར་སེར་མདོག་ཆགས་དང་། །མེ་ཏོག་དམར་སེར་གྱི་ནི་རྩ་བ་ལྟར། །ཡུལ་དུ་འཇའ་ཟུག་དེ་ན་འཇིགས་པ་
འབྱུང་། །སྔོན་པོའི་མདོག་ཅན་ལོ་

ཏོག་མ་རྟུང་གྱུར། །སྲོད་ལ་ཤར་དུ་འཇའ་ཟུག་རྒྱལ་པོ་དང་། །ནུབ་ཏུ་མི་ཡི་གཙོ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར། །འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་ལྗ་པ་ཤར་དུ་ཟུག །ཆར་འབབ་ལྷོ་དང་ནུབ་བྱང་ཤར་བ་
ནི། །མཆོད་འོས་མཆོད་ཅིང་

ལྷོ་ནས་ནུབ་ཏུ་ཟུག །རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་འུ་བཤན་པའི་ཚོགས་ལ་གནོད། །དུས་གསུམ་མཚམས་སུ་འཇའ་ཟུག་ལོ་དེ་ལེགས། །གཟའ་སོགས་བཟང་བའི་དུས་སུ་འཇའ་ཟུག་ན། རྒྱལ་པོ་ཉིད་བདེ་
དགེ་ཞིང་ཕྱུན་པོ་འཛོམས། །དེ་

@694B ཉིད་རྗེས་སུ་ཉིན་བདུན་རྩུན་ཆད་དུ། ཆར་འབབ་ངན་ཡང་འབྲས་བུ་དགེ་བར་ཞོད། །ནམ་མཁའི་འཇའི་ལྟས་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༈ སྐྲ་ཆེན་འབྱུང་བ་བརྟག་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། འབྱུང་བ་རླུང་ཆེན་ཕྱོགས་

ནས་རབ་གཡོས་ཏེ། །བར་སྣང་དཀྲིངས་ལ་མི་ཟད་སྐྲ་བྱུང་ན། །དེ་ལ་ལྟས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །གོ་སླའི་ཚིག་གིས་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་བརྗོད། །ཉི་མ་ཤར་ཚེ་སྐྲ་བྱུང་རྒྱལ་སྲིད་འཇིག །སྤྱི་དྲི་རིགས་ངན་ཉི་ཕྱེད་

བྲམ་ཟེ་དང་། །ཉི་ནུབ་རྗེ་བོའི་ཚོགས་ལ་མི་དགེ་ཞིང་། །ཕོ་རངས་སྐྲ་བྱུང་བྲན་གྱི་རིགས་ལ་གནོད། །ནམ་ཕྱེད་དུས་བྱུང་སྲིན་པོ་འཕུང་བར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཕྱོགས་ནས། །སྐྲ་བྱུང་

ར་དང་བ་ལང་མང་དུ་འཆི། །ནམ་ལངས་སྒྲ་བྱུང་མགྲོན་པོ་ལ་གནོད་འགྱུར། །སྒྲ་སྙོམས་དལ་ཞིང་རྒྱང་ན་འཇིགས་པ་རྒྱང་། །རིང་ཞིང་མི་སྙན་གནོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །དུས་གསུམ་མཚམས་སུ་སྒྲ་ཆེན་བྱུང་

ཕྱོགས་ལྟུང་། །བཞིས་གཉེན་དམ་པ་དགེ་སློང་འཆི་བར་འགྱུར། །ལྷུན་པོའི་མཚམས་ནས་བྱུང་ན་མཐའ་ཁོབ་དང་། །ལྷོ་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་མི་དགེ་འབྱིན། །ཤར་ལྷོ་སྒྲ་བྱུང་མེས་འཚོབ་ལ་གནོད། །རིང་པོར་སྒྲ

བྱུང་ཕྱོགས་མི་ཤེས་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ནང་ན་དཔའ་བོའི་ཚོགས་ལ་གནོད། །མཆོད་འོས་བདེན་སྒྲ་དེ་ཡི་གསུང་ལས་བྱུང་།། །།ནང་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །སྣ་ཚོགས

ལྟས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་ཉིན་མོའི་འོད་གསལ་སྤྲིན་པར་བྱ། །ཀློ་གསལ་རྣ་བའི་པནྡྲ་བྱེ་བར་གྱིས། །ཁྱི་དང་བྱ་རོག་བཞི་མདོར་དུ་ཞིང་

@695A ༄༅། །ཐུག །ཙ་ཙོ་སྐྲོག་ཆེ་ཕ་རོལ་དམག་ཚོགས་འོང་། །བྱ་རོག་བུང་བ་གྲོང་དུ་ཚང་འཆའ་བ། །དེ་ནི་གློ་བུར་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །སྤྲང་བུ་ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་བྱི་ཙུ་

སོགས། །ཡང་ཐོག་སྒོ་ཁང་འཕྱང་མོ་ནུག་ཅིང་

འཛོགས། ཁྲིམ་དེ་དགྲ་ཡི་དམག་གིས་རབ་ཏུ་འཛོམས། །ཕྲི་བ་ཁྲ་སོགས་དུས་མིན་འཁྲིག་སྤྱོད་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བཅས་པ་སྨྱུར་དུ་འཇིག །སེམས་ཅན་མངལ་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་

ན། །དེ་ཚེ་ཡུལ་རྣམས་

འབྲུག་ཅིང་རྒྱལ་པོ་འཆི། །བྲེ་རོག་དཀར་པོ་མཐོང་ཚེ་མི་དགེ་འབྱུང་། །སྲོག་ཆགས་ཁ་དོག་རིས་མིན་འབྱུར་བ་ནི། །ཡུལ་བདག་མི་དབང་བཅས་ཀྱི་འཆི་ལྟས་ཡིན། །གྲོང་གི་དབུས་སུ་བྲེ་

རོག་ཀུན་འདུས་ནས། །ཕྲི་

རོལ་དོང་ཚེ་དེ་ནི་སྐྲེས་བུས་དབེན། །ཁྲིམ་དང་ཧྭ་བར་ཀ་ཀཱའི་སྒྲ་འབྱིན་དང་། །ཉི་མ་ལ་ཐལ་དྲག་ཏུ་ཕྱ་བརྒྱལ་བ། །མི་དང་རྒྱལ་པོ་ལས་གྱུར་ཉེས་པ་འབྱུང་། །བྲེ་རོག་ཚོགས་རྣམས་ས་ལ་

མཆུ་བཙུགས་ཏེ། །སྒྲ་མི་

གྲགས་པར་ཡུད་ཙམ་འདུས་ནས་འཕུར། །དེ་ཚེ་དམག་གི་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཕུང་། །ཤ་ཟན་བྱ་ཡི་ཁ་ནས་ཤ་ལྷུང་བ། །ཡུལ་དེར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་བརྗོད། །བྱ་རྒོད་ལ་

སོགས་མི་ཤ་ཟ་བའི་བྱ། །ཁང་

སྙིང་སྦྲ་སྦྲོག་མི་བདག་འཆི་བར་བཤད། །ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་བ་ལང་སླས་དག་ཏུ། །འུག་པ་གྲགས་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །སྐྱིད་མོས་ཆལ་དུ་བྱ་རོག་རྩེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐང་དུ་ངང་པ་རྩེ་ན་ཡུལ་དེ་འཇིག །

དུས་མིན་ཞིང་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚེ། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དགྲ་ཡིས་གསོད་པར་བཤད། །ཞིང་སྐམ་ཡལ་འདབ་ལོ་མ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཕན་ཚུན་འཁྲུགས་པར་བརྗོད། །ལྗོན་ཞིང་ལོ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་

@696B ལོག་འབྱིན་སར། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་པོ་མྱུར་དུ་འཆི། །འཆར་ནུབ་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །དེ་དུས་རྒྱལ་པོ་འབངས་ཀྱིས་གསོད་པར་འགྱུར། །ཕྱི་ནང་སྲོག་ཆགས་རྒྱུ་བ་སྐམ་པ་ནི། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ནད་དང་དམག

ཚོགས་འབྱུང་། །ལྕུང་མེ་ཆུ་ལྕུང་འཁྲུགས་ན་མི་དགེ་བཤད། །མཆོན་ཆ་འགྱུལ་དང་མེ་འོད་ཆེར་མཐོང་བ། །དུས་ཀྱི་གྲང་དྲོ་ལོག་གྱུར་སོང་ན། ནད་དང་མཆོན་སོགས་ལོ་ཉེས་འབྱུང་

འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་དམག་བཅས་

འཇིགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། །ཁ་ཡང་དག་ལ་མི་ནི་བཙས་གྱུར་པ། །ཡུལ་དེ་བུད་མེད་རྣམས་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་། །མངལ་ན་བུ་སྨྲ་དུ་འམ་ཀྲོད་པ་ནི། །ཡུལ་ཁམས་དེ་དག་སྒྱུར་དུ་འཇིག་པར་བཤད། །ཁྲེ་འུ་ཆང་གཅིག་པའམ་

གསུམ་མམ་བཞི། །བཙས་ན་རྒྱལ་པོ་འཆི་འམ་སྡུ་གེ་འབྱུང་། །མཚན་གཉིས་མ་ནིང་སྐྱེ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྲ་སྐྱེ་མཆུ་དང་མགོ་བོ་མང་པོ་ཅན། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་འཇིག་པར་

བཤད། །ལུས་གཅིག་གདོང་

གཉིས་མིག་གསུམ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །ཡུལ་འཁོར་དེ་ནི་འཇིག་པ་སྒྱུར་བར་བཤད། །ཡུལ་ཁམས་དེ་དག་དམག་གིས་འཇོམས་པར་བརྗོད། །ཕག་གི་མགོ་ཅན་བྱུང་དང་མ་ཉིད་ཀྱིས། །མ་ཆོར་

མངལ་བཙས་མོས་ལ་སོ་སྐྱེ་དང་།

མགོ་མེད་ལག་པ་གཅིག་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །ཡུལ་འཁོར་དེར་ནི་འཇིག་པ་དུ་མ་འབྱུང་། །མི་ཏོག་དང་ནི་ཤིང་ཏོག་འབྲས་བུ་ལས། །ཁྲུ་བ་འཛག་ན་རྒྱལ་ཚབ་ལ་གནོད་འགྱུར། །བཟའ་ཤིང་

འབྲས་བུ་རྟག་པར་མངོན་བཟང་

ངམ། །ཁྲིག་འདྲ་འཛོག་ན་ནད་དང་མུ་གེ་འབྱུང་། །སྐྱེས་ཤིང་འགྲོ་བ་ལྷར་སྣང་ཡུལ་དེ་འཛིག །འཛིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་མཆོད་ཆེ་སྨྲ་འམ་འཛུམ། །ཡུལ་དེ་རྒྱལ་པོས་བོར་ཏེ་འཆོ་བ་འབྱུང་། །གང་དེར་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་

@697A ༄༅། །ཆགས་གྱུར་པའི། །ཕྱོགས་དེ་བརྟག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱོགས་དེར་ནི། །འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་དྲང་སྲོང་ཟླ་རྒྱས་བཤད། །སྣ་ཚོགས་ལྟས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་བདེ་སྡུག་རྣམས། །གསལ་བར་ཤེས་ན་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་ལྡོག་པའི། །

ཐབས་ལ་འབད་དེ་མི་དགེ་ལས་ཐར་མཛོད།། །།

༄༅ ༄༅
༄༅ ༄༅ ༄༅ ༄༅

༄༅ བསྟན་འགྱུར་ནང་གི་མི་དཔྱད་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་པ་སོགས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བསྟུན་སྒྲིས་པ་བུད་མེད་བརྟག་ཐབས་བཞུགས།། །།

ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་མི་ལ་གནས་སྐབས་བཅུ། །ལངས་པའི་མཐུ་མེད་གན་རྒྱལ་ཉལ་དུས་གཅིག །འགྲོ་སྤྱོད་ཐུབ་ནས་རྩེད་མོ་རྩེ་དུས་གཉིས། །ལང་ཚོ་ལ་བབས་འདོད་བདེ་སྤྱོས་དུས་

གསུམ། །དཔའ་ཞིང་མཐུ་ལྡན་

དར་ལ་བབས་པ་བཞི། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སྤོབས་པ་ལྡན་པ་ལྔ། །ཡིགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱོད་རྣམ་དབྱེ་མཁས་པ་དྲུག །ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་མཁས་པ་བདུན། །དབང་པོ་འགྲིབ་ཅིང་

མཐུ་ཆུང་རྒས་པ་

བརྒྱད། །ཤིན་ཏུ་རྒས་པ་ལྷང་མི་ཐུབ་པ་དགུ །འཆི་བ་ཞེས་བྱའི་གནས་སྐབས་བཅུ་པ་འོ། །ཚད་ལྡན་མི་རྣམས་རང་སོར་གྲིས་གཞལ་ན། །གདོང་ལ་སོར་མོ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། །བཅུ་

གཉིས་ཅན་དང་ཞེང་ལའང་བཅུ་

གཉིས་ཅན། །མགྲིན་ཚོས་སོར་ལྔ་འགྲམ་མཚུར་སོར་བཞི་ཡིན། །རྣ་ཞེང་སོར་དོ་སྤྲིད་ལ་སོར་བཞི་ཡིན། །བུ་གར་སོར་ཕྱེད་སོར་གཅིག་གང་རུང་ངོ་། །མིག་དཀྱུས་སོར་བཞི་མིག་ཞེང་སོར་དོ་

ཡིན། །སྣ་དཀྲུས་སོར་བཞི

སྣ་རྩེར་སོར་དོ་འོ། །མཆུ་དཀྲུས་སོར་བཞི་མཆུ་ཞེང་སོར་ཕྱེད་ལྷག །ཨོལ་ཀོ་འམ་མ་ལེ་སོར་དོ་དཀྲུས་སོར་བསུམ། །སྙི་ནས་གསང་གནས་བར་དུ་མཐོ་གསུམ་མོ། །མཚན་མ་སོར་ལྔ་སོར་

དྲུག་གཉིས་ཡོད་དོ། །བརླ་སོར་ཉེ་ལྔ་

@698B བརླ་ཞེང་སོར་བརྒྱད་དོ། །པུས་མོ་སོར་བཞི་རྗེ་ངར་མཐོ་དོ་འོ། །རྟིང་པ་སོར་ལྔ་རྐང་དཀྲུས་སོར་བཅུ་བཞི། །རྐང་ཞེང་སོར་བརྒྱད་མཐེ་བོང་སོར་བཞིའོ། །ཕྱག་པ་གཡས་ནས་

གཡོན་དུ་སོར་བཅོ་བརྒྱད། །དཔུང་མགོ་ནས་

བཟུང་སོར་རྩེར་མཐོ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བཟང་ངན་བརྟག་ན་འདི་བཞིན་ཡིན། །མཐེ་བོང་སྙོམ་ཞིང་དམར་ན་དཔོན་དུ་འགྱུར། །ཆེ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ན་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར། །མཛུབ་མོ་

ཆུང་ན་ཀུན་དང་འཁོན་པར་བྱེད། །

གུང་མོ་རིང་ན་དོན་ཉམས་ཐུང་ན་སྡུག །མཐེའུ་ཆུང་རིང་ན་དོན་འགྲུབ་ཐུང་ན་ཉམས། །མཐེ་བོང་རིང་ན་སེམས་བཟང་ཐུང་ན་ནག །སེན་མོ་དཀར་བ་གསལ་པ་དབུལ་ཞིང་ཕོངས། །སེན་མོ་

ཁྲོ་ར་པ་འཁྲུམས་ཞིང་སློང་

མོ་བྱེད། །སེན་མོ་སེར་བ་བཀྲུར་འོས་གསོད་པར་བྱེད། །སེན་མོ་དམར་བ་མི་ཡི་རྗེ་བོར་འགྱུར། །སོར་རྩེ་རི་མོ་གཡས་འཁྱིལ་བུ་མང་ཐོབ། །གཡོན་འཁྱིལ་མང་ན་བུ་མོ་མང་པོ་

འབྱུང་། །དེ་གཉིས་འདྲེས་ན་གཉིས་ཀ་

མང་པོ་འབྱུང་། །མཛུབ་མོའི་ཚིགས་ནི་གྲེན་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། །རི་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་སྨྱུན་གྱི་གྲངས། །མཐེ་འུ་ཆུང་གི་རྩ་བ་གྲེན་ཕྱོགས་པའི། །རི་མོ་གསུམ་གཞིབ་ཚེ་རིང་ཡུན་རིང་

འཚོ། །ལག་པ་ཤ་མེད་རྟུལ་རྩས་གང་བ་

དང་། །སེན་མོ་སེར་སྐྲ་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་འཁོར། །ལག་པ་སེར་ན་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། །ཡང་ན་རིག་གནས་དག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །ལག་རིང་རི་མོ་མང་ན་རིག་བྱེད་

མཁས། །རི་མོ་སྐྱེ་བཅད་ཚེ་ཐུང་ཆད་ན་རྨུབ། །ལག

པ་རིང་ཞིང་ཤ་རྒྱས་གྲགས་པ་ཐོབ། །སྐྱེས་པ་ལག་པ་ཆུང་བ་བྲན་དང་གཡོག །ལག་རིང་དམར་ཞིང་སྨོམས་པས་དབང་ཕྱུག་ཐོབ། །གླང་ཆེན་ལྷ་བུར་ལུས་ཀུན་རྒྱས་ཤིང་བཟང་། །བདེ་

བར་འཚོ་ཞིང་བསོད་ནམས་རིགས་ཅན་

@699A ༄༅། །ཡིན། །རྒྱབ་མཐོ་དཀར་ཞིང་སྦོམ་པ་དང་། །རྒྱབ་གཞུང་རིང་དང་མཉེན་པ་དང་། །དྲང་ཞིང་ཤ་རྒྱས་ཟླུམ་ཞིང་སྙོམས། །ཆོས་ནོར་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པའི་རྟགས། །སེང་གེའི་རྒྱབ་ཅན་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་བྱེད། །

ཧ་ཡི་རྒྱབ་ཅན་སྐྱིད་སྡུག་འདྲེས་མར་སྤྱོད། །བརླ་སྣུམ་མཛེས་སྦོམ་ལོ་བརྒྱར་འཚོ་བ་དང་། །བརླ་ནི་རྒྱས་ཤིང་སྙོམས་པ་དབང་ཕྱུག་ཐོབ། །བརླ་ཕྲ་སྐྱེས་པ་བུ་དང་བྲལ། །བརླ་བཟང་བུད་མེད་མང་པོ་ཐོབ། །བརླ་ནི་ཧ་

ཅང་སྦོམ་པ་ངན། །རྐང་པ་འཕོང་གི་སར་རེག་ནས། །རྟགས་ཀྱི་སར་རེག་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །རྟགས་ཀྱིས་ཚིགས་སླེབས་བཟང་བ་ཡིན། །ཤིང་ལྷར་གྱོང་ན་རིགས་རྒྱུད་བརླག །སོར་ལྔ་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །སྐྱབས་སུ་ནུབ་ན་

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། །ནོར་བུ་དངུལ་མདོག་མུ་ཏིག་མདོག །གསེར་མདོག་ལྡན་ན་དབང་ཕྱུག་ཐོབ། །སྤོ་སྐྲ་རྟུལ་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །དྲི་ཆུ་རིང་འགྲོ་སྒྲ་ཅན་བདེ། །གཡས་སྐོར་བུ་དང་

གཡོན་བབས་མོ། །སྨྱོན་པོ་

ངན་ལ་སྡུག་ཅིང་གསོན། །ཚང་ར་ཕ་རྒྱུས་བདེ་བར་འཚོ། །ཕ་སྐམ་སྤོ་བ་རྟག་ཏུ་སྡུག །གསུམ་པ་ཁྲི་འདྲ་སྡུག་ཅིང་གསོན། །སྤྲུལ་དང་ཉ་འདྲ་དཀའ་ཐུབ་ཉམས། །གསུམ་པ་རི་དྭགས་སྟག་སེང་དང་། །རྨ་བྱ་འདྲ་ན་

ཕྱུག་ཅིང་སྐྱིད། །ལྷུམ་པོ་གཡས་འཁྱིལ་ལྟེ་བ་བཟང་། །ཀོང་བ་འབྲིང་ལ་འབུར་ཐོན་བཟང་། །ཁྲིན་པ་ཕྲ་རིང་སྡུག་བསྔལ་ལྡན། །ཁྲིན་པ་གླ་བ་འདྲ་ན་བཟང་། །ཁྲིན་པ་སྒོམ་ཞིང་སྐོམས་པ་བཟང་། །ཡོང་བུ་འབུར་ན་

ངན་ཞིང་འཐབ། །ཡོང་བུ་མི་མངོན་རྟ་འདྲ་བཟང་། །ཁྱུ་མཆོག་འགྲོས་ཅན་ནོར་དང་ལྡན། །ངང་པའི་འགྲོས་ཅན་སེམས་རབ་བརྟན། །མགྲིན་པ་མི་མཛེས་ནོར་ལ་རྣོམ། །མགྲིན་པ་ཡིད་འོང་ཆོས་དང་ལྡན། །གླང་ཆེན་

@700B འདྲ་ན་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཡང་ན་བཟའ་བཏུང་མང་དུ་ཐོབ། །གདོང་རིང་གདོང་ལྷུམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ། །ར་གདོང་སྤྲེལ་གདོང་ནོར་དང་ལྡན་པའང་ཡོད། །གདོང་པ་སྐམ་ཞིང་

ཁམ་ཁྲུམ་མང་། །རྫུན་ཅན་རྐུན་པོ་དགུ་ཏུ

འགྱུར། །ཡ་མཆུ་སྣམ་པ་སྡུག་བསྔལ་མང་། །མཆུ་འཐུག་བློན་ཞིང་གྲོགས་དང་འཕོན། །མཆུ་དམར་སློམས་པ་ནོར་དང་དབང་ཕྱུག་ཐོབ། །འགྲམ་པ་ཤ་རྒྱས་ཡིད་འོང་དཔོན་དུ

འགྱུར། །ཉེར་བཞི་སུམ་ཅུའི་སོ་ཡོད་བདེ་བར

འཚོ། །སོ་གཅིག་སོ་ཡོད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །སོ་གཉིས་སོ་ཡོད་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཡ་སོ་མ་ཉམས་ནོར་གྱི་བདག །དཀར་པོ་སྙ་རིང་མཁས་པར་འགྱུར། །སོ་དགུའི་སོ་ཅན་སྡུག་ཅིང

གསོན། །སོ་ཁྲིག་ཕ་མ་གཞོན

ནས་འཆི། །སྤྲེ་འུ་སོ་ཅན་ལྡོགས་པར་གནས། །ལྕེ་ཐུང་རྟུལ་ཅན་རྨོངས་ཤིང་གླེན། །དཀར་པོ་ལྕེ་ཅན་སྤྱོད་པ་རྗེང་། །སླུམ་ཞིང་ལྕེ་དམར་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །སེར་ནག་རྐན་ཅན་སྡུག་ཅིང

ལྡོགས། །དམར་སླུག་རྐན་ཅན

རིགས་མི་འབྱུང་། །རྐན་སྦྱུག་མི་དམན་མཐུ་སྟོབས་ཆེ། །ཚིག་གཏམ་སྙ་བ་དེ་ནི་སྡིག་པ་ཅན། །ཧྲ་བོང་གླང་གི་གདོང་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལྡན། །ངང་པ་འབྲུག་གི་གདོང་ཅན་ནོར་དང

ལྡན། །ནེ་ཙོའི་གདོང་ཅན་

དག་ནི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །སྣ་གདོང་འཁྱོག་དང་སྣ་གདོང་ལེབ། སྣ་གདོང་སྦོམ་དང་ཐུག་པ་ངན། །སྣ་གདོང་མཐོ་དང་དབྱིབས་མཛེས་བཟང་། །དཔྲལ་བ་རྒྱང་བ་ནོར་མེད་

དབུལ། །དཔྲལ་བ་སློམས་

པ་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །གཉེར་མ་ཐུང་ན་ནད་དང་བཅས། །གྲིན་ཐུར་རི་མོ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །གཉེར་མ་གཉིས་པ་དྲུག་ཅུ་གསོན། །གཉེར་མ་བཞི་པ་དགུ་བཅུ་གསོན། །གཉེར་མ་ལྔ་པ་རིང་དུ་

གསོན། །ལྡ@701A ༄༅། །ལས་མང་ན་སྡུག་བསྔལ་ལྡན། །གཉེར་མ་མེད་པ་ལྷ་ཡི་རིགས། །དཔྲལ་བ་ཆེ་ཞིང་ཟླ་ཕྱེད་འདྲ། །རི་མོ་རྩེ་གསུམ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། །ངེས་པར་དབང་ཕྱུག་

ཐོབ་པར་འགྱུར། །མིག་འཁོར་ཆེ་ན་སྡུག་བསྔལ་

ཆེ། །ར་ལུག་མིག་ཅན་འབྲུག་ལ་རེམ། །ཁྲག་ལྷར་དམར་བ་ནད་དང་བཅས། །མིག་ནི་རྟག་ཏུ་མཆི་མས་གང་། །ནོར་མེད་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་མིག །འབྲེད་འཛུམ་མང་བ་ཚེ་ཐུང་

འགྱུར། །རྟག་ཏུ་གཡོ་བ་བག

ཆགས་ཅན། །འབྲིད་འཛུམ་ཉུང་བ་རིང་དུ་གསོན། །ལན་གཉིས་འཛུམ་པ་གཡོག་ཏུ་འགྱུར། །ཇི་མ་སྐྱ་བ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ཇི་མ་དམར་བ་ནོར་ཕྱུགས་ལྡན། །ཇི་མ་ནག་པ་བདེ་བར་འཚོ། །མིག་གཉིས་གོང་བ་རིང་དུ་

འཚོ། །གྲུ་གསུམ་མིག་ཅན་རིག་པ་བཟང་། །རི་དྭགས་མིག་ཅན་དཔོན་དུ་འགྱུར། ངང་པའི་མིག་ཅན་ནོར་དང་ལྡན། །མིག་རྩ་དམར་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ། །མིག་ཀ་ལོག་དང་སེར་སྐྱའི་མིག །རིགས་བཟང་དབང་ཕྱུག

ལེགས་པར་ཐོབ། །དཀར་ནག་འབྱེད་པ་མཁས་ཤིང་གསལ། །འགྲོ་ཆེ་ལམ་པོར་འབུར་ཚུགས་བལྟ། །མགོ་བོ་གདུགས་འདྲ་ཟླུམ་ཞིང་རྒྱས། །བུད་མེད་ལྟ་བུར་ནུ་མ་རྒྱས། །རྣ་ཤལ་རིང་ལ་སྙན་བརྗོད་དཔལ། །སྙན་བ་ཉུང་

ཞིང་བདན་པར་སྙ། །དེ་འདྲ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའོ།། །།

༄ མི་དཔྱད་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་པ་མ་རྒྱུད་དགོངས་དོན་བཞིན་དུ་བུད་མེད་བརྟག་ཐབས་བཞུགས་སོ།། །།

བུད་མེད་ངན་པའི་སྐྱོན་ལྔ་ནི། །སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་སེམས་པ་དང་། །བུད་མེད་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་ཆ། །བསམ་པ་ངན་ཞིང་སེར་སྣ་ཆེ། །རྟག་ཏུ་མི་རིགས་བྱ་བྱེད་ལྔ། །རྐང་རྗེས་ས་ལ་བཞག་པའི་ཚེ། །མཐེ་འུ་ས་ལ་

@702B མི་རེག་ཡུགས་སར་གྱུར། །སྲིན་ལག་ས་ལ་མི་རེག་འཁོན་འཐབ་མང་། །མཛུབ་མོས་ས་ལ་མི་རེག་ལོག་གཡེམ་ཅན། །མཐེབ་ཆེན་སྦོམ་པ་སྤུན་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར། །སེན་མོ་འཁྱོག་པ་རྟག་ཏུ་བྲན་མོར་འགྱུར། །

རྐང་པ་འཐུག་དང་སྲ་བ་གཡོག་མོ་ཡིན། །རྐང་པ་སྐམ་པ་རྟག་ཏུ་ལྡོགས་པར་འགྱུར། །ལུས་ལ་ཤ་ཚན་ནག་པོ་ཁྲོ་དེ་འཆི། །ལུས་ལ་ཤ་ཚན་དཀར་མཛེས་ཁྲོ་དཔལ་ཆེ། །ནུ་མ་འཁྱོག་པོ་བུ་བྲལ་ཁྲོ་ཡིས་

གནོད། །ནུ་རྩེ་སྐམ་པ་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་སྤང་། །སྣ་ཆུང་བྲན་མོ་སྣ་སྲབ་ཁྲོ་རྣམས་འཆི། །སྣ་གདོང་རིང་བ་ཁོལ་མོ་དབུལ་ཞིང་འཁྲུམས། །དམར་སེར་མིག་ཅན་བུ་དང་ཕ་ལའང་

ཆགས། །མཆུ་ལ་སེར་ཁ་ཡོད་

པ་ལོག་གཡིམ་དགའ། །ཡ་སོ་འཁྱོག་ན་ཆུང་ནས་མ་ཡང་འཆི། །མ་སོ་འཁྱོག་པས་རང་གི་བུ་རྣམས་འཆི། །སྐྲ་སྔོམ་རིང་བས་རང་གི་ཁྱོ་བོ་ཟ། །སེར་སྐྱུའི་སྐྲ་ཅན་རྟག་པར་ཁྱོ་དང་འཐོན། །གཞན་ཡང་བུད་མེད་

ཀུན་ལ་ནི། །ཉོན་མོངས་མང་དང་འདོད་ལ་སྙམ། །བློ་མི་བརྟན་དང་ཡིད་བརྟན་དཀའ། །གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་དང་དབང་པོ་བརྟུལ། །ཤེས་རབ་འཆལ་དང་སྤོབས་པ་ཞན། །ཚངས་བུག་མེད་དང་མགུལ་པ་དམའ། །ནུ་མ་ཆེ་

དང་ཤ་ལྷོད་པ། །སྐད་གདངས་ཞན་དང་ཉམ་ཆུང་བ། །འཁོར་གྱིས་འཇིགས་དང་གེགས་བྱེད་མང་། །སེམས་སྐྱོན་བརྒྱད་དང་ལུས་སྐྱོན་བརྒྱད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གསུངས། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག

རྟེན་ན། །ཆུང་མ་འདྲ་བའི་དགྲ་བོ་མེད། །འཁོར་བ་འདྲ་བའི་བཙོན་རྭ་མེད། །ཉེ་དུ་འདྲ་བའི་བརྩོན་སྲུང་མེད། །ཞེས་སྤྲིངས་ལས། རང་བཞིན་དགྲ་འབྲེལ་གཞིད་མ་ལྷ་བུ་དང་། །ཁྱིམ་

ཐབ་བརྙས་ཀྱི་རྗེ་མོ་ལྷ་

@703A ༄༅། །བྲུ་དང་། །ཆུང་དུ་རྐུ་བ་ཆོམ་རྐུན་ལྷ་བྲུ་ཡི། །ཆུང་མ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས། བུད་མེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ནི། །ཁྱིམ་ཐབ་མེད་ཀྱང་འདོད་པའི་དབང་མི་འགྲོ། །ཁྲོ་ག་གཞན་

སེམས་ཕྲག་དོག་མེད་པ་དང་། །ཅ་ཅོལ་མེད་ཅིང་བདེན་པར་སྨྲ་བ་དང་། །བསམ་པ་མཐུན་ཞིང་ལོག་ལྟ་མེད་པ་དང་། །རིགས་མཐུན་བུ་དཔལ་ཆེ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །རྐང་སོར་མཉམ་ཞིང་བར་སེང་མེད་ན་བཟང་། །

གཞུང་མོས་ལ་མི་རིག་བློ་དང་ལྡན། །ལག་སོར་གཞིབ་ནས་སྣང་ན་བར་སེང་མེད། །ལག་རིས་རྒྱུད་ནས་གསལ་དང་ལག་པ་ཆུང་། །སྨུམ་ཞིང་དམར་མདངས་མཛེས་པ་དབང་ཐང་ཆེ། །ཚང་ར་རྒྱས་ཤིང་ཤས་གང་

བརླ་སྟོང་རྒྱས། །འདོམ་སྤུག་ཆུ་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་ནི། །རྟུས་སྦལ་རྒྱབ་མཐོ་གླང་ཆེན་ཟེ་ལྟར་མཐྲང་། །སྦྱུ་མེད་ཤ་རྒྱས་ཟབ་ཡང་དཀར་དམར་ལྡན། །སྐྲེད་པ་ཕྲ་དང་ལྟེ་བ་གཡས་

སུ་འབྲིལ། །པདྨ་གེ་

སར་འདྲ་ཞིང་ལྡེ་འོག་ཏུ། །རི་མོ་ཕྲེད་གཉེར་གཉིས་དང་གསུམ་ཡོད་བཟང་། །མཚན་ཁྱུང་བ་སྤྱི་ཙུང་ཞིང་དཔུང་བ་རྒྱས། །རྣ་བར་དོག་ཅིང་རྣ་མ་མཐོང་ཞིང་མཐྲང་། །དྲང་ཞིང་སློམ་པ་དཀར་བ་ཁྲོ་བཟང་པོབ། །

སྣ་ནི་ཛ་དྲིའི་ཟེ་མའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །སྣ་གདོང་མཐོ་ཞིང་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་པོབ་ཅིང་ས་སྐྱོང་རྗེ་མོར་འགྱུར། །ལྕེ་དམར་རིང་ཞིང་སྟུམ་པ་གླུ་དབྱངས་མཁས། །རྨ་བྱ་ཁྱུ་བྱུག་སྐད་འདྲ་བཙུན་མོར་

འགྱུར། །ནེ་ཙོ་དང་པའི་སྐད་འདྲ་ནོར་དང་ལྡན། །པདྨ་ཅན་ནི་མདོག་དཀར་པདྨའི་དྲི། །པད་འདབ་བཞིན་དུ་དཀྱུས་རིང་མཛེས་པའི་མིག །མགྲིན་པ་རིང་ཞིང་སྐྲ་ནི་གནག་ལ་སྟུམ། །རྣ་མ་

ཏ་ལའི་འབྲས་འདྲ་བཞིན་

@704B རས་རྒྱས། །གླང་ཆེན་མ་ནི་སྣ་གཡོན་ཡིད་ཙམ་གཡོ། །ལུས་དང་ཁ་ནས་ཆང་གི་དྲི་འདྲ་འབྱུང་། །རྣ་མ་འཕེལ་ཁ་ཆེ་ཞིང་སྦོམ་ལ་རྒྱས། །བྲིན་པ་ཤ་རྒྱས་ཁྲོ་བ་སྐྱེན་པ་

ཡིན། །དུང་ཅན་མ་ནི་ཁ་དོག་སྔོ་བསང་ལ། །

ཉུ་མ་ཆུང་ཞིང་གདོང་དང་རྐང་ལག་རིང་། །སྐེམ་མིན་སྦོམ་མིན་སྦྲང་རྩིའི་དྲི་དང་ལྡན། །རྩུབ་ཅིང་ཤ་འཇུར་ལྡན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན། །རི་དྭགས་ཅན་ནི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ལྡན། །བོང་ཐུང་སྐྲ་ཐུང་ཉུ་མ་དཔལ་

འབྲས་འདྲ། །འགྲོས་དལ་ཉ་ཤའི་དྲི་ལྡན་བྱིན་པ་ཕྲ། །མར་གྱི་སྣ་རྩེ་རི་དྭགས་ལྟེ་བ་འདྲ། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ངག་འཇམ་བློ་གསལ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་

ངེས་པ་ཡིས། །ཀུན་ནས་རྒྱས་བཏབ་ལྷ་བུར་གནས་པས་བརྟག །འདི་དག་མདོར་བསྡུས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །བཤེས་སྤྲིངས་ལས་གསུངས་ཡ་རབས་བུད་མེད་ནི། །སྲིང་མོ་ལྷ་བུར་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །

མཛའ་མོ་བཞིན་དུ་སྙིང་ལ་བབས་པ་དང་། །མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །དབང་གྱུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀུར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཀློང་རྡོལ་བླ་མ་ངག་དབང་བློ་

བཟང་གིས་བྲིས་པའོ།། །།