

@001A ༄། །བྱང་ཅི་བྲུ་ཚང་གི་བཅི་བཞགས་རྟུ་གནང་བའི་རྟགས་རིགས་བཟོད་དོན་བསལ་བའི་མི་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

@001B ༄། །(RvI)མྱེ་ཇ་(Pv'A)(DvA)ད་ར་མ་ཐུ་ཕྱོ་ཏུ་ཾ་ (SvA)(TvA)ཏ་བི་རྩེ་ཏུ་ཅ་རྩ་མ་གཞི་རྩེ་ འཇམ་དཔལ་(DBYNGS)དང་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཚོས་གྲགས་གྱི། །ཞབས་གྱི་པད་མོར་
གྲུས་པས་ཕྱགས་བྱས་ནས།

@002 ལྷོ་མ་ཉ་རྒྱ་པ་ཏ་པ་རྒྱ་ཇི་རྒྱ་ཏྲོ་པའ་(TZ+YAm)ཕ་དེ་ཕ་སུ་སུ་གྲུའ་(sHI)རྒྱ་བྱ་ཾ་ མཁས་ལྷོ་མ་གཞིན་གྱིས་འགྲན་པའི་རྒྱ་བྲལ་བའི། །མཁས་གྲུབ་མཆོག་ལྷའི་ལེགས་ལཤད་བཟོད་
པར་བྱ།

@002B ཞེས་མཆོད་པར་བཟོད་པ་དང་ལཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། །ཨ་དིར་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ལཤད་པ་ལ། རྟགས་གྱི་མཆན་ཉིད། རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ།

རྟགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་ཡོན་ལཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་རྟགས་གྱི་མཆན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྟགས་ཡིན་པས།

ཁྱབ་སྟེ། རི་བོང་(RvA)རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་(RvA)ཚོས་ཅན། རྟགས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་

བསྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་

@003A ༄། མཛོད་ ༈། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁ་(YB)། བྱས་པ་(I)་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་

མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། བྱས་པའི་སྟོག་པ་

ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིལ། ཨ། རི་བོང་_(RvA)འི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ། རི་བོང་_(RvA)འི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བཞེད་ཀྱི་

རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ༥ གཉིས་པ་རྟགས་ལ་སྒྲའི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྟགས་ཡང་དག་པའད་པ་དང་། དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་རྟགས་ལྟར་སྤང་བའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྟོས་གཞི་བཤད་པ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ལྟོས་གཞི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་དང་། གྲུབ་པའི་ལྟོས་གཞི་

མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། མཚན་གཞི། སྐབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འགོད་པ། ཞུ་ལ་

@003B བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུད་གཞིར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། བྱོད་བྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས། བྱོད་མི་
རྟག་པ་

ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། བྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་
ཡིན་

པའི་མཚན་ཉིད། ཤ གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་དེ་དེ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མཉན་བྱ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་མ་ཡིན། ཤ གསུམ་པ་སྐབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འགོད་པ་ནི། སྒྲ་

ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་བྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་།

མཉན་བྱ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
བསྐྱབ་

@004A ༄། །ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་བསྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཆོས་ཅན་གཏན་ཆེགས་དངོས་གྱུར་ནི། །ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། །སྒྲ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྱུབ་པའི་ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་

སྟོན་མེད་ཡིན། །བྱོད་སྒྲ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་རྩལ་གྱི་སྒྲའི་སྟེང་དུ་འགོད་རྩལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། །མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། །སྒྲ་མི་རྟག་པར་
བསྒྱུབ་

@004B པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བསྒྱུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །དེ་ཆོས་ཅན། །སྒྲ་མཆོན་བྱར་བསྒྱུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
ཅན་ཡིན་པར་

ཐལ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །དེ་ཆོས་ཅན། །དེ་བསྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་བསྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། །དེ་ཆོས་ཅན། །མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །དེ་ཆོས་ཅན། །མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། །དེ་ཆོས་ཅན། །དེ་

བསྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་བ་བསྐྱབ་ཟེན། ཉལ་ས་དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་གྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། གྲྭ་དེ་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། གྲྭ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་བཤམ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་

པ་སོང་ཟེར་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་

@005A ཨྲ། རྒྱལ་བུའི་ཆོས་ཡིན་ན། དེ་བརྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བུའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག་ ༔ ཁ་ཅིག རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་པར་བྱལ་པའི་

སྐྱུང་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱུང་གྱི་ཤུགས་གྱིས་སྐྱུང་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ༥ ཁ་ཅིག །དེ་ལྷག་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་ན། དེ་བསྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།

སྐྱ་སྐྱར་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱ་ཆད་མས་ངེས་ནས། སྐྱ་སྐྱ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་

ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་སྐྱར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ༥ ཁ་ཅིག །སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་ཤེས་

འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་ན། སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྐྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྟོར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་
པའི་

@005B ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབ་ཀྱིས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོར་གྱི་ཚོད་གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཞིག །བྱོད་སྐྱ་ཡིན་
པར་

ཆད་མས་ངེས་ནས་བྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་དེར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་སྟོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་ཡང་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་དཔེ་

རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་

བཞི་པ་ལ། སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་སྐྱོད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་

ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་

@006A*, །དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། མི་རྟག་པ་དང་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ཕྱི་ ཁ་ཅིག་གིས། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་

ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབས་

@006B པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་
པའི་རྟགས་

ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་

ཡང་དག་གི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག

མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་^(RvA) ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་

སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་

@007A ༄༄༅། །བྱའི་ཆོས་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
བསྐྱབས་

ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། མི་རྟག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དང་པོ་ཡིན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལོག་པ་དང་། གླད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་གཉིས་པ་ཡིན། གླད་ཅིག་མ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བ་ཡིན་གྱང་།

དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་བྱབ་པའི་སྟོས་གཞི་མཐུན་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་གཉིས་བཤད་པ་ལ། དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་མཐུན་དཔེ་བཤད་པ་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད་འཇུག་གི་ཟུ་བཞི་བརྩི་བ། མཐུན་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

@007B པའི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་བ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་རྟག་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
སྐྱབ་

ཚུལ་ལྟར་མི་རྟག་པས་སྟོང་བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་མི་མཐུན་

ཕྱོགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གསུམ། རི་བོང་_(RvA)་དང་པོ་ཡིན། ཤེས་བྱ་གཉིས་པ། རྟག་པ་གསུམ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་

མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མུ་གསུམ་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་

མེད་པའི་མུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྒྲ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། མཐུན་

ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་མེད་པའི་མུ་ཡིན། དེ་བསྐབས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་མེད་དེ།

@008A ༄༄༅། །དེ་སྒྲ་དང་རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། བུམ་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་

ཡོད་པའི་མུ་ཡིན། དེ་བསྐབས་པ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག །སྟོན་ཡང་

མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་པའི་མུ་ཡིན།

དེ་བསྐྱབས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་དེ། བྱོང་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་

རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོང་རྟག་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་

པའི་མུ་ནི་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། དེ་བསྐྱབ་

@008B ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་བྱབ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་མུ། གཉིས་ཀ་

མ་

ཡིན་པའི་མུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་

མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན། དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་བཤམ། བྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་རྟག་པར་(CHSO)་མི་མཐུན་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ་ གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་

བུམ་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན། དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་དེ། བྱོད་དང་

སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག །བྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།

@009A ༄། །སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི།

འདུས་

མ་བུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡང་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན། དེ་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། བྱོད་དང་སྒྲ་གཉིས་མི་རྟག་པར་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག །བྱོད་རྟག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་

ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་མེད་པའི་སྟེན་མེད་དེ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མཐུན་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་

གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་དཔྱོད་པ་ལ། མཐུན་སྟོགས་དེ། མི་མཐུན་སྟོགས་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། མི་མཐུན་སྟོགས་དེ། མཐུན་སྟོགས་དན་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ།

@009B མི་མཐུན་སྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན། སྒྲ་
ཤེས་

བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཡང་། མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གཞི་མ་གྲུབ་ན་བུམ་པ་གང་ཟག

གི་བདག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན།

མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་བསྐྱབ་

པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཡོད་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་

@010A ༄། །བྱུང་པ་གང་ཞིག་མེད་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱུ་མི་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རི་བོང་_(RvA)་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གང་ཟག་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་

ན་རེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ། མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་

ཅན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ། མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་

པའི་སྐྱབ་ངག་དེ་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་དཔེ་ཡང་

@010B དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་ཤེས་བྱར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ། མི་
མཐུན་

ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་

མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱོག་ཁྲབ་གྱི་ལྗོས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

མ་ཁྲབ། འོན་ཟུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཀྱི་ཕྱོམ་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རིག་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་མེད་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་ཁེགས་སོ། །ཁ་ཅིག །སྒྲ་
@011A ༄། །མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ན། མི་
མཐུན་

ཕྱོགས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་
ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་

དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་

ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་

དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་

@011B དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དེ་
སྐབ་ཀྱི་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་

པར་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་བཞེད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་

སྐྱབ་པའི་ཕྱི་

གྲོལ་ཡང་དག་གི་ངོ་བོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོར་མི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་

དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་གྲོལ་ཡང་དག་གིས་མི་རྟག་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་

མཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་གྲོལ་ཡང་དག་གིས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་

@012A ༄། །ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ སྐྱབ་པར་

སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱབ་

པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདྲེན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲེན་པའི་སྤྱིར། འདྲེན་མི་རྣམས་ཏེ། དག་ག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

༥ ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱིས་སྐབས་བུའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་སྟོན་ས་ཡིན་པ་ས་བྲལ་ཟེར་ན། མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ལྟོ་སྒྲིལ་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་

ལྷན་པའམ་མཐུན་སྟེགས་ཡིན་པར་བཤ། དེ་ལྷན་གྱི་དངོས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྟེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ལྟོ་སྟེར་བ་ཁྱོད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་ལྷན་

གའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཆོན་

གྲུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཨ། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐྱབ་བྱི་དངོས་བྱི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སྤྱ་བཟུང་བྱ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་བྱི་མཆོན་སྤོགས་ཡོད་པས་བྱུང་བེད་ན། སྐྱ་ཀ་བུམ་གཉིས་སྤྱ་སྐྱབ་པའི་མཆོན་སྤོགས་

ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། སྐྱ་ཀ་བུམ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་

པའི་མཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ེ་ གཉིས་པ་ཞར་ཞར་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་བཤད་པ་ལ། མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན་
མཐུན་

དཔེ་ཡིན་པའི་བྱལ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། མཐུན་དཔེ་ཡིན་པས་བྱལ། གཞི་མ་གྲུབ་ནའང་། མཐུན་དཔེ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་པ་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པ་གང་

ཞིག། །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རི་བོང་_(RvA)་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མཐུན་དཔེ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་

དཔེར་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡོད། བྱམ་

@013A ༄༄༅། །ན་མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་ན། བྱོད་བཞིན། ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་

མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱལ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཞེས་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ། །བྱམ་པའི་རྟགས་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐུན་

དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བཟུང་བ། མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སྟེ་གཉིས་པ་

རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཆོས། རྗེས་བྱུང་། ཕྱོག་བྱུང་དང་གསུམ།

དེ་ན་མས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་

ཡིན། ཁྱོད་སྒྲ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྒྲའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་

@013B མཚན་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་

ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་

པའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་དང་མི་ལྟན་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། བྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཚད་མས་ངེས་

པ། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། སྟེ་གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་རྗེས་ཁྲབ་ཕྱོག་ཁྲབ་

གསུམ་ཀ་ཡིན། སྟེ་གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ནི། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།

སྐྱ་ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩོད་གཞིར་བཟུང་པ་གང་

@014A ༄། ཞིག་ བྱོད་བྱས་པས་ཚད་མས་ངེས་ནས། བྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ།

བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པས་ཚད་མས་ངེས་ནས། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་

རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གང་ཞིག་ བྱོད་སྐྱའི་སྤྲིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱ། གཉིས་པ་

དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན། སྐྱ་བྱོད་ཡིན། སྐྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ནྟམས་སྟ། མ། །བྱས་

པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་

ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་

@014B ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་གང་ཞིག །སྐྱའི་སྟེང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་སྔ་རོལ་དུ། བྱོད་ཀྱི་
སྟེང་

དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད། བྱོད་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་

པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྟོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་བུམ་པ་མི་

རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་

ཚོལ་ཡང་དག་དེས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག །དེ་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ། ཅ་རྟགས་

གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་

@015A ༄༄༅། །དང་། སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་སྒྲུབ་ཡིན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་

འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་

སྒྲུབ་དང་། ཡོད་སྒྲུབ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཡོད་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་

པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་

པ་འབྱུང་དོ། །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ནམས་སྤྲ། ཨ། གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་

@015B དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ། སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ། སྐྱབ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ། སྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ།

གྲོལ་བའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་དང་དུག །དང་པོ་ལ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག །མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ།

མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཤད་པ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡང་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྤིད་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་

ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཏུ་བ་ཚེས་ཅན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བའི་ཚེས་སུ་བཟུང་བུ་ཡང་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྲིད་པར་ཐལ།

བྱོད་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་དེ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་

@016A ༄། །བའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བའི་ཚེས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་མེ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བུ་ཡང་དག་

ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་གིས་བྱོད་ཚད་མས་རྟོགས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་གིས་བྱོད་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་བྱོད་ཚད་

མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཏུ་ལྡན་

ལ་ལའི་མེ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་

མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ེ་ ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཏུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་

@016B ཟེར་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་

སྟེ། གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་པའི་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་

པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་ཡང་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་

@017A ༄། །གཞི་མ་ཐུན་པ་སྲིད་པར་དམིགས་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཅོད་པའི་ཆོན། འབྲས་བུའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པ། འབྲས་རྟགས་

ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་

རྟགས་

ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱ་སྟོན་སོང་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱ་སྟེ་འམ་རང་ལྟོག་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱ་

བྱོད་པར་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྟ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དངོས་

སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་དང་། དུ་བ་དེ། བར་སྐྱབ་གི་དུ་བ་སྡོལ་པ་པོ་རང་རྒྱ་མི་སྡུ་མ་སྡོལ་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་སྡོལ་སོང་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་དང་། རེས་

འགའ་བའི་དངོས་པོ་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་སྡོལ་འཕ་རང་ཕྱོག་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་གི་དམིགས་སྤྱོད་མེད་ན་མི་སྐྱེས་པའི་དངོས་

@017B པོ་དེ། སྡོལ་སྐྱབ་དབང་ཤེས་རང་གི་དམིགས་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་དང་། བྱ་རོ་ད་ལྟ་བ་དེ་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བྱ་རོ་སྡུ་
མས་བྱར་

གཟུགས་སྤྱི་མ་སྟེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ཨ། ཁ་ཅིག་གིས། བྱ་རོ་ད་ལྟ་བ་དེ་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་
ལྟར་

བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། བྱ་རོ་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་རམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རོ་ད་

ལྟར་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྩལ་རྗེས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཇུག་ཕྱོགས་ལ་

བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མཇུག་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དུ་བ་དེ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་དུ་

@018A ༄། །བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་མཇུག་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དུ་བ་དེ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཇུག་ཕྱོགས་ལ་
རྣམ་

གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། དང་པོ་གང་ཞིག །གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དུ་བའི་

དངོས་རྒྱུ་ཡོད་ན། དུ་བ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ེ་ ཁ་ཅིག

གིས། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་མ་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་ན་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་

པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མེ་ཡོད་ན་

ཏུ་བ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་

@018B དང་གཅིག་གང་ཞིག །དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མེ་ཡོད་ན། མཆོན་གཞིའི་སྟེང་ཏུ་མཆོན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་བཤད་པ་ལ། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་

ཐལ། དེ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཏུ་བ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། རྟགས་

ཆོས་དོན་རྣམས་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཏུ་བ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན། ཏུ་

བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ཏུ་བ་ཡོད་པ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལའི་ཏུ་བ་རྣམས། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན། མེ་ཡོད་པ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་

ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་དང་། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། མེ་ཆད་མས་

@019A ༄། །དམིགས་པ། མེ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་རྣམས་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་གྱང་། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་

པར་

སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་མ་ཡིན། ༙ །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་

ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ཏུ་བ་ཡོད་པ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལའི་ཏུ་བ་རྣམས་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་

ཆོགས་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་

སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན། ཏུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་

སྐྱབ་སྟེ། ཏུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་མ་
ཡིན་

@019B དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་མའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་མ་

གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཏུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་

དམིགས་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ཁྱོད་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་ལྡན་ལ་ལའི་ཏུ་བ་དེ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་

དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏུ་ལྡན་ལ་ལའི་མེད་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་

@020A ༄། གྱི་དངོས་ཀྱི་སྐབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལའི་ཏུ་བ་དེ། དེ་བཞེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་ཏུ་བཀག་ཅིན་པའི་ཕྱིར།

ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་གོང་ཏུ་བསྐྱབས་ཅིན་པའི་ཕྱིར། མེ་ཡོད་པ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་

བསྐྱབས་བྱའི་དངོས་ཀྱི་སྐབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡང་ཡིན། མེ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་མཆོན་བུ་ཡང་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བའི་

རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་

@020B དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་
བྱ་ཆོས་

ཅན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་དེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་

དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚ་ཞིང་སྤྲེག་པ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚ་ཞིང་བསྐྲེག་པར་ཡོད་པ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན། ཏུ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་

འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མོང་། ཏུ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་བ་ཚེས་ཅན། ཚ་ཞིང་

@021A ༄༄༅། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་

ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

དུ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་ཆ་

ཞིང་བསྐྱེག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་ཡོད་པ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མེ་དེ། དུ་བའི་ཉགས་

ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དུ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་

@021B གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་དེ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་

པ་ནི་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་དེ། དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་

ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་

དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་

ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞིའི་སྟངས་ཏུ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ། རྟགས་

ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བབྱུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། བྱོད་

@022A ༄། ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་

ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མེ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་དེ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གང་ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྲལ། དཔེར་ན། ཅུང་

ཁང་ཚང་མང་བཞིན། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཡང་ཏུ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་དག་ཚོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་

དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་སྐྱབ་དག་ཚོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་དག་

@022B ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།

ཤེས་

བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག །ཏུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་

ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། བྱོད་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་

མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དུ་བ་ཚོས་ཅན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མེ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་

གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤར་ལྟར་རོ། ཨ། །རང་ལུགས་ནི། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་

གྱི་དངོས་གྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། བྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན།

@023A ༄༄༅། །རང་བཞིན་གྱི་རྩུ་ལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་འབྲས་རྟགས་གྱིས་མཚོན་པར་གྱིས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་

བའི་བྱད་པར་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་བའི་བྱད་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དེ་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་ལ། ཁ་

ཅིག་གིས། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ །རང་གི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ། རང་གི་བྱད་པར་བྱེད་ཚོས་གྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་

ཞིག །དེ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱད་པར་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་

པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་རང་གི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དོན་སྤྱི་

འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་དངོས་པོའི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྒྲ་སྤྱི་

@023B རྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་སྒྲོན་འཕེན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་བྱད་པར་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བྱས་པ་
ལ། བྱས་

པ་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་རང་གི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་

གི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་བྱེད་པ་པོའི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་བར་བྱས་པའི་དོན་སྤྱི་

ཤར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པའི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་གང་ཞིག། །དེ་ལ་བྱས་པ་བྱེད་པ་པོའི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་གྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བར་ཐལ།

དེ་ལ་བྱས་པ་བྱེད་པ་པོའི་དོན་སྤྱི་ཤར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲུལ་བྱས་པ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩུས་ཏེ། དེས་དེ་ཤྱགས་

@024A ༄༅། །ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ་༥། །ཁ་ཅིག་གིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། །རང་གི་དངོས་མིང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ། རང་གི་དངོས་མིང་ལས་རང་གི་

ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག། །དེ་ལ་མི་ལྟོས་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བྱས་པ་ལ་དངོས་པོ་

དེ་དེ་ཡིན། ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱ།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ། རང་གི་དངོས་མིང་ལས་རང་གི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། རང་གི་

དངོས་མིང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ། རང་གི་དངོས་མིང་ལས་རང་གི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་རང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་འཕེན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།

@024B དེ་གང་ཞིག་དེ་མི་འཕེན་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། བྱས་པ་དང་པོ་དང་། དངོས་པོ་གཉིད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

པའི་བྱད་པར་ལྟོས་པ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་དག་པ་

པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་རང་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལོག་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་འཕེན་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་ན། མི་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དག་པ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ དེ་གང་

ཞིག་ རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐས་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ དེ་མི་འཕེན་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་སྤར་ལྟར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་

@025A ༄། རྟོག་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐས་བྱས་པ་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་བྱུང་པར་
སྐོས་པ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་

དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་བྱེད་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱ། གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། བྱས་པའི་བྱེད་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
སྐས་བྱས་

པ་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐས་བྱས་པ་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐས་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པར་ཐལ། སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་

ཁྱད་པར་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་

པ་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་སྐྱ་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། སྤྱི་རང་ལུགས་ནི། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འཕང་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་

@025B རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་
སྐྱས་

རང་གི་བྱད་ཆོས་སུ་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན། རང་གི་བྱད་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ་དེ། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱད་ཆོས་རང་
དང་རྗེས་གཞན་འཕེན་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱད་ཆོས་རང་དང་རྗེས་གཞན་མི་འཕེན་
པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་ཉིད་བྱད་ཆོས་རང་དང་རྗེས་གཞན་དངོས་སུ་
འཕེན་པ་དང་། དེ་ཤྲགས་ལ་འཕེན་པ་གཉིས། མཚན་གཞི་ནི། ཙོ་ལ་བྱུང་དེ། ཏུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་ཡིན། བྱས་པ་དེ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱད་ཆོས་
@026A ༄། །རང་དང་རྗེས་གཞན་ཤྲགས་ལ་འཕེན་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དངོས་པོ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
བྱད་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ༄། །ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་

དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། ༥ མཚན་

གཞི་རིམ་པ་ལྟར། བྱས་པ་དང་པོ་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན། ༥ དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱས་པ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་

རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་

གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ༥ དེ་ལ་ཁོན་རེ། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་

@026B མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱབ་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མཚོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ༥ མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་

ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ༥ ཏྲགས་ཚེས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། བྱས་པ་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། སྒྲིས་

པ། སྒྲ་བྱས་པ་ནམས་རེ་རེ་ནས། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་ནམས་རེ་རེ་ནས་ཚེས་ཅན། བྱས་པའི་ལྗོགས་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། བྱས་པའི་ལྗོགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་

ན། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་ཏྲགས་ཚེས་ཐ་དད་མེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། བྱས་པའི་

@027A ༄༄༅། །ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མི་

རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྟགས་སྒར་རྩར་བྱེད་དོ། ༥ མི་རྟག

པ་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། ༥ སྐད་ཅིག་མ།

བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན།

མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན།

@027B མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བལ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྒྲ་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
གང་ཞིག །

སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་

དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ། །གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལའང་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞིའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལའང་པ།

རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་དགག་ཚོས་དང་བཅས་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྟོན་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཨ། ཁ་ཅིག

གིས། རྟགས་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་དགག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་རྟགས་ངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། མི་

@028A ༄། ཁ་ཅིག་དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་རྟགས་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་

པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་

ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཞོག་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་

ཡང་དག་གང་ཞིག །ཚྲོད་ན་རེ། །ཚྲོད་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཚྲོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མེ་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྲིད་པ་དེ། དང་པོའི་

མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཚྲོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྲིད་པ་

དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། །ཚྲོད་བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། །ཚྲོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་

@028B ཡང་དག་གང་ཞིག །ཚྲོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་དེ་

དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་དེ། ཏུ་བའི་

རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་རྟགས་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་ (APR) (AGRU) བ་བའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་དགག་

རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་

ཡང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ གཉིས་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་

@029A ༄། །དག་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ༥ ཁ་ཅིག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། ཁྱོད་

དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་པའི་དོན་བསྐྱེད་འདོད་ཡིན་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་

སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། བྱེགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱལ་

དོན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྒྲུབ་མི་རྟག་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། བྱས་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་

ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་

@029B དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ལ་བྱེགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མ་རང་ལུགས་ནི།

དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་

གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྒྲུང་བའི་འབྲེལ་ལྗོངས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་

སྐྱབ་གྱི་མི་སྤྱང་བའི་འགལ་ཁྱེད་མིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། །མཚན་ཉིད་རིམས་པ་ལྟར། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གྱང་ཡིན། མེད་དགག་

གྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་དང་། སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་

དབྱེན། མི་སྤྱང་བའི་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་

@030A ༄༄༅། །གྱི་ཚད་མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་ཡིན། ཤ་ཟ་
ཡོད་པ་

བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟ་གིས་ཤ་ཟ་ཡོད་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཤ་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་

པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་

དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བའི་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བའི་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་

ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བའི་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྤྱང་བའི་འགལ་ཁྱེད་མིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ༥། །སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག

ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་

@030B སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། །དེ་ལ་
དབྱེ་ན།

སྤྱང་རུང་གི་འབྲེལ་ཁྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྤྱང་རུང་གི་འགལ་ཁྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་

དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ། དབྱེན། རྒྱང་རུང་གི་རྒྱ། བྱབ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྩ་ལ་གསུམ་ཡིན་པ། རྒྱང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། །

དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲ། ༄ མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར་མེད་པ་དེ་མཚན་མེད་ཀྱི་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། ༄ ཤིང་མེད་པ་དེ། ཤིང་ཚད་མས་མ་དམིགས་

@031A ༄། །པའི་བྲག་རྫོང་དུ་ཤ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན་པ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་

པའི་གསུམ་པ་དང་། ༄ དངོས་འབྲས་དུ་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བས་དབེན་པའི་ཕྱི་གསྐྱོར་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བཞི་པ་ཡིན། ༄ ཁ་ཅིག་གིས། མེ་མེད་དང་པོ་

དང་། ཤིང་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རི་བོང་_(RvA) ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་བོང་_(RvA) ཆོས་ཅན། ཤ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་མེད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཏྲགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཏུ་བ་མའི་དངོས་འབྲས་དང་། ཤ་བ་ཤིང་གི་བྱལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ་ སྒྲུང་རུང་

གི་འགལ་ལྗང་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲུང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་དང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བསྟེན་པའི་

སྒྲུང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་

@031B ཏུ་གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ་དེ།

མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་ཏུ་གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲུང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་
དག

གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག །རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག །བྱལ་བྱེད་དང་

འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག། །རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག། །རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
དང་ལྔ།

མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟངས་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་དང་
པོ་

དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟངས་དུ་གང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་གཉིས་

@032A ༄། །པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟངས་དུ་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྦྱབ་

པའི་གསུམ་པ་དང་། ཏུ་བ་དྲག་ལྟར་བའི་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཏུ་བ་དྲག་ལྟར་བའི་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟངས་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་གཞི་

པ་དང་། ཏུ་བ་བླ་མ་ཕྱུང་བའི་བྱུང་པ་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཏུ་བ་བླ་མ་ཕྱུང་བའི་བྱུང་པ་རྣམས་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ལྟེང་ཏུ་གྲང་འབྲས་སྤྱི་ལོང་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྔ་པའི་

མཚན་གཞི་ཡིན། མཆོད་སྤྱི་ལོང་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། རྟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་དེ། སྤྱི་ལོང་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་པན་རྒྱན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་དེ། དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

མདུན་གྱི་གོང་བྱ་_(RvA)་ཅན་རྟ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། རྟ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། མདུན་གྱི་

@032B གོང་བྱ་_(RvA)་ཅན་རྟ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་པན་རྒྱན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། _(RvA)་ཅན་དེ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན།

སྤྱོད་པས་

ངེས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ངེས་པས་སྤྱོད་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། གོས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཆོན་ཅན་དུ་མ་ངེས་

ཏི།

རང་ཉིད་ཚོན་ཅན་དུ་འགྱུབ་བ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྟོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན།

རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ན། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ངེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟན་ནས་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱབས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱལ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
པ་

ཡང་ལེགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་ངེས་ཏེ། བྱས་པ་རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་

@033A ༄༅། །པར་ཐལ། རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་དེ། བྱས་པ་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། (R_{VA}) ཅན་ཚོས་ཅན། མདུན་གྱི་གོང་བྱ་ (R_{VA}) ཅན་རྟ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་

ཡིན་

པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་གང་ཞིག །རྟ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ན་

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་དུ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞོད་བྱ་

གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཕན་འདོགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ །མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆན་ཉིད་

ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་བ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་

@033B གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་

ཤ་

ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། ཤ་ཟ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤྲང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །སྟོང་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།

མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྟོང་ལ་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་

སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་
མེད་

པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྤྲང་པའི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤྲང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་

@034A ༄། །ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་

རྒྱུད་

ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་ཟླའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཡང་

དག་གང་ཞིག །ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ། ཤ་ཟ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་འབྲེལ། །ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་

ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །བྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་རྟགས་ལ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

@034B དང་པོ་སྤྱོད། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྟག་པ་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཆོས་ཅན་

དེ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མི་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་བའི་སྤང་རུང་གི་འགྲེལ་ལྗོངས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་གང་ཞིག །མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་མེད་པ་དེ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་
དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེའོ། །ཡང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་

པའི་སྤང་རུང་གི་འགྲེལ་ལྗོངས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་

ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་མོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་མོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རིག་རྒྱུན་

@035A ༄། །ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་

ཞིག་། །མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་པན་རྒྱན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །བྱོད་རྟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་རྟག་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ །རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འགོག་པ་གཉིས་། དང་པོ་ནི། མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མཆན་མེའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན། མེ་མེད་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན། དུ་བ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དུ་མེད་

@035B དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། དེས་ཤིང་མེད་སོགས་ལ་རིགས་འདྲེའོ། །བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
གཏན་

ཆོགས་ཡིན། བུམ་པ་མེད་པ་དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བ་གཉིས་
ཀ་ཡིན། བུམ་པ་མེད་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། གང་རིག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་
གྱི་

དངོས་པོའི་སྟངས་དུ། གང་རིག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན། གང་རིག་རྒྱན་ཆགས་
ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་

བཟུང་བྱ་མ་ཡིན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་

@036A ༄། །གཉིས་ཀ་ཡིན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྒྱུབ་

ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན། ཤ་ཟ་དེ། མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྒྱུབ་པའི་

དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་དེ་ཡང་།

དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་

ཡོད་པ་དེ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་ཡིན། དུ་བ་དེ་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྒྱུབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་

སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན། དུ་བ་ཡོད་པ་དེ། མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྒྱུབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་།

@036B དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཏྲག་པ་དེ། སྐྱ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་
ན།ཤ།སྐབ་

བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་འགོད་པ་ནི། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་མེད་དེ་དེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། མེ་མེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེ་མེད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་_(RvA)་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དུ་བ་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། མེ་མེད་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག །མེ་མེད་པའི་ཏྲགས་

ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེ་བཞེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

@037A ༄། །གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །འདིས་གཞན་ནམས་ལ་འང་རིགས་འགྲོ། །དུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་
པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་མེད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་དེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་སྒར་ལྟར་འཕེན། ཤ་ཟ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་
ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་

@037B བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་དེས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་ཕྱིར། ཤ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་དེས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་ཕྱིར། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་

ཏེ། བྱམ་པ་དེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ངེས་པའི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པ་དེ་དེའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་དེ། མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་

@038A ༄། །ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་དེས། མཚན་མེད་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བའི་ཕྱིར། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དེ།

དུ་

བ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དུ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏུ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཚོས་

ཅན།

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཏུ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཚོས་ཅན། ཏུ་བ་དང་ཕན་

ཚུན་ཐ་དད་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་

ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ། ཁྱོད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དད་དེ་ཡང་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ་

@038B ཏུ་བའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དགག་ཉགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་རིམ་
པ་ལྟར།

ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྟིང་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དོན་གཅིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡང་ཡིན།

སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྟིང་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས། དེ་
གཉིས་

གང་རུང་ཡིན་ན། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་འགལ་ཡང་། དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་།

སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་

@039A ༄༄༅། །རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་མི་

འགལ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། དགག་པ་མ་དམིགས་པ་དང་མི་འགལ་པར་ཐལ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་མི་

འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག། །རྟགས་དེར་ཐལ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་པ་ཆོས་ཅན།

མ་དམིགས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། མ་དམིགས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ཁྱོད་

ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་དང་། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་

ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ།

@039B དང་པོ་དེ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་མཆམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་

བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་

པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན། དགག་པ་

ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ། སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་

ཡང་དག །དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་དང་ལྔ་ལས། དེ་ནམས་སོ་སོའི་མཆན་

ཉིད། མཚན་གཞི། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས།

@040A ༄། །ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད།

དེ་

གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་

ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་ཆོས་སུ་

བབྱུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རིམ་པ་ལྟར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་ཆོས་

སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་དོན་གྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་

སྒྲིབ་ཅིག་མར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །སྒྲིབ་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་

@040B དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱས་པ་ཁས། ཟེར་ན་མི་
མཚུངས་

སོ། །གཞན་ཡང་། བྱས་པ་སྒྲིབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

གཞི་དེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲིབ་

མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་དུ་བགགས་ཟིན། ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་རྟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། བྱིད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྱིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཚོན་བྱ་ཡིན་

བའི་སྒྲིམ། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བྱུང་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་དགོས་པར་ཐལ། གྲུ་མི་རྟག་པར་སྐབས་བའི་དོན་

@041A ཨྲ། ༄གུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་ལྷན་ལ་ལ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཆ་ཞིང་བསྐྱེག

པ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེས་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་

དག་གང་ཞིག །སྤྱོད་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།

དུ་ལྟན་ལ་ལ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་བཤད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན་སོང་། གཞན་

ཡང་། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟད་འབའ་

ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྲུབ་གྱི་དང་པོ་དེར་བཤམ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་

@041B ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས། སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་ཆ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་

ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་

དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དང་པོ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་ཡིན་པར་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དུ་བའི་

རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་ཡང་ཡིན། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་

@042A ཨྲ། །ཚད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་

བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་

གཉིས་པ་ལས། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱེད་སྒྲ་མི་

རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟོད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྐད་ཅིག

མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་དེ་བྱའི་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་པར་

ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་

@042B པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་སྒྲ་མི་རྟག་

པར་སྐྱབ་

པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་སྐད་ཅིག་

མར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།

ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་ཡང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་

ཅན། བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་བཞི་པ་ལ། སྐད་ཅིག་

@043A ༄། །མ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ།

ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་

ཞིག་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་

གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩམ་ཏེ། སྐྱ་ཁྱོད་དུ་

ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་

@043B མར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཤོལ་ཡང་དག་དེ། སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་

ཀྱི་རྟགས་

གྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་དེ། སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་
ལས་

ལོག་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།

མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་བྱོད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་

ཅན། རང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད། བྱོད་

@044A ༄། །འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་།

དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དགག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དགག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དགག་པ་དགག་པར་བྱས་ནས། དགག་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཟེར་ན། དགག་པ་ཚོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དགག་པ་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དགག་

པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དགོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་

@044B ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་བྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་རྟགས་

ཀྱིས་སྒྲ་

མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་

ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་འདི་

ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་དགག་པར་སྐྱབ་སྟེ། དགག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱེ་རང་ལུགས་ནི།

ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉི། དེ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་

@045A ༄། །གཞི་མཐུན་པ་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་

ཡང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྲིད་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

དེ་གང་ཞིག་ །བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་

སྲིད་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ །བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན།

མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྲིད། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྲིད་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྟད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་

དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེན། དོན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཏུ་བ་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་

@045B པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་དང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། མེ་མེད་པ་དེ། མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་པར་

སྐྱབ་པའི་

དོན་གྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་སྒར་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ། བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་
འབྱུང་བའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲུབ་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བྱས་པ་དེ། སྒྲ་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲུབ་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
དག་དང་། བྱས་པ་དེ། སྒྲ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། བཞི་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་
ནི། བྱས་པའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ། བྱས་པའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དེ།
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་
དམིགས་

@046A ༄། པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ལྷ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་ནི། ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་

ཡང་དག་དང་། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། མེ་མེད་པ་དེ། མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་

དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་།

དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་སྐད་ཅིག་མ་དང་། །མི་ཉག་པ་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་

དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙུ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ཕྱི་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་

@046B སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐད་ཅིག་མ་དེ་

དེ་

ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་

བཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་

པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་སྐྱབ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་

ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱབ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་

@047A ༄། །ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། སྐྱབ་པ་

ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་

པ་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

@047B པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤར་ལྟར་རོ།ཞ།བཞི་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་

དག་དང་གསུམ་ལས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་

བྱ་ཡིན་པ་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ། །དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར་དུ་བ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་

མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མེ་མེད་པ་དེ། མཚན་མོའི་

རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་གཞི་ནི། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བ་

@048A ༄༅། །ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་

རུང་

མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དཔྱད་གསུམ་གྱི་དག་བའི་ལུང་དེ། སྤྱིན་པས་ལོངས་

སྟོང་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྒྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བར་བསྟུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་དེ་འབྲའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་

དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་སྟུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་དེ་འབྲའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་བསྟུ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་ཡིན།ཕྱ་ལྔ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ། འཇུག་རྩལ་གྱི་སྟོན་སྒྲ་དབྱེ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་

ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་

@048B བའི་རྩལ་གསུམ་ཡིན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྟུབ་པའི་དང་པོའི་མཚན་གཞི་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྟུབ་པའི་གཉིས་པའི་མཚན་

གཞི་

ཡིན། མ། །རྟག་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གྲོལ་བའི་སྟོན་སྒྲ་དབྱེ་ན། རང་དོན་སྟབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྟབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། བྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྟུབ་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། བྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་

དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག

ཡིན། བྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡང་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། བྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་

@049A ༄༅། །སྒྲུབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་

རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་

གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་

ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྱབ་པའི། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དོན་སྐབས་ཀྱིས་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་

ཉག་པར་སྒྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྒྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་

ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།

@049B དེ་སྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པར་

ཐལ། དེ་སྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྒྱབ་ཀྱི་

གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྱུར་བ་རྣམས་དག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཚེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་བཤལ། བྱས་པའི་

ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་

མེད་པའི་ཚེ། བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་ཚེས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཚེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་ཚེས་ཡང་དག་

@050A ཨཱ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱས་པ་མེད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་མེད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་

པ་འགྲིག་ རྟགས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་གིས། རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཟེར་བ་དང་། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ། བྱས་

པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ། བྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆོ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་

པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་ཏུ་ལྷན་ལ་

@050B ལ་མི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མི་སློང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཏུང་། གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་

དག་གི་

ལོག་ཕྱོགས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་

པ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་སྒྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་

ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་མེད་ཀྱང་། གཞི་ལ་སྐྱར་ན། དེ་

སྐབས་ཀྱི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི། སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་འགོད་པ་

དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། སྐྱེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་རྗེས་བྱབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྐྱེ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་

@051A ༄། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འགལ་རྟགས་གཉིས། གསུམ་པ་
མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་སྐྱ་མི་

རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན།
བཞི་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི།

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་གང་ཞིག་མི་རྟགས་པ་ཡིན་
ན། བྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་ཆོས་
གང་ཞིག །བྱོད་ཀྱི་རྟགས་

ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་

པའི་འགལ་ཉགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མ་ངེས་པའི་གཏན་

@051B ཆོགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པས་བྱུང་ཞེས་ཟེར་
ན། ཤེས་

བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་

ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་དེ། སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་

པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་སྐྱེ་ཏྱག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། ཁྱོད་

@052A ༄། །ཀྱི་ཏྱགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྱགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་

མཐུན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་

ཏྱག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྱགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྱགས་ཆོས་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་

ནར་ཚད་མས་ངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཏྱག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྱགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏྱག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྐྱ་ཏྱག་པར་སྐྱབ་པའི་

ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཁྲབ་འགྲིག

ཤེས་བྱའོ།⁽¹⁾།གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། སྒྲ་ཏྲག་པར་

@052B སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། སྒྲ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྒྲ་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་
མཚན་

ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་གཏན་ཆོག་ས་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་

གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཞིག །བྱོད་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་

མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན། གང་ཟག་དེས་བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
ཡིན་

པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། མཉན་བྱ། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། སྒྲིའི་ཕྱོག་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས། སྒྲ་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་

ཆོགས་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་

@053A ༄། །ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་

ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། གང་ཟག་དེས། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་

པའི་གཏན་ཆོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེན། དེ་སྒྲུབ་གྱི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། ལྷག་ལྡན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་

པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་

གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་
གྱི་

དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་

@053B མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དང་།

མཐུན་ཕྱོགས་

ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་བཞི། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར་རི་བོང་ (R_{VA}) ་མེད་དེ། སྒྲ་

རྟག་པར་

སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་དང་། མི་རྟག་པ་དེ། དུང་སྒྲ་ཚོལ་བྱང་དུ་སྐབ་པའི་

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། ཡང་། མི་རྟག་པ་དེ། དུང་སྒྲ་ཚོལ་བྱང་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དང་།

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་། དབང་ཤེས་དེ། ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྱུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་

འཇུག་གི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན། ཨྱ །གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱོད་

@054A ༄། །དེ་སྒྱུབ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གང་ཞིག །བྱོད་དེ་སྒྱུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། བྱོད་དེ་སྒྱུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་
ངེས་ནས།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། བྱོད་དེ་སྒྱུབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྒྱུབ་གྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་
མ་ངེས་

པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གཉིས་ལས། བྱོད་

དེ་སྒྱུབ་གྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གང་ཞིག་བྱོད་དེ་སྒྱུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། བྱོད་དེ་སྒྱུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མི་མཐུན་

ཕྱོགས་

ལ་ཡོད་མེད། ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག །

ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བ་

@054B ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ངག་སྐྱ་བ་དེ། ཀྱན་མཁྱེན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། ངག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ། ཀྱན་

མཁྱེན་

མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། ཡང་དེ་དེའི་ངོར་ངག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཀྱན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ངེས་པའི་གཏན་

ཚིགས་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་

བའི་གང་ཟག་གིས། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངས་པ་དང་། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པར་ངས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་གཉིས་
གང་

རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། བྱ་རོ་ད་ལྟ་བ་དེ། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པར་

སྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན། །གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་

@055A ༄། །ལ། དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།

དོན་ལ་ལྟོས་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས། ལྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས། ལྟོ་ལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་
ནས་

མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས། རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་

ཆེགས།

གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། ཏྲགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། གཏན་ཆེགས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་

ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་བདུན། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་_(RvA)ས་ཚོ་ཕུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་

པའི་ཆོ། དེ་སྐྱུབ་གྱི་དང་པོ་དང་། རི་བོང་_(RvA)ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐྱུབ་གྱི་གཉིས་པ་དང་། སྐྱེས་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་

@055B པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐྱུབ་གྱི་གསུམ་པ་དང་། སྐྱེས་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐྱུབ་གྱི་བཞི་པ་དང་། སྐྱེས་ཆོས་ཅན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐྱུབ་གྱི་ལྔ་པ་དང་། སྐྱེས་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། མིག་ཤེས་གྱིས་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐྱུབ་གྱི་དྲུག་པ་དང་། ལྷོན་ཤིང་ཆོས་

ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་ཁུམ་ནས་ཉལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྐྱུབ་གྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། ༥ །གཉིས་པ་སྐོལ་ལྷོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ། ཏྲགས་

གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས།

ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་བཞི། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཤ་ཟ་ཚད་

མས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། དྲི་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ངོར། དྲི་ཟའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱི་

@056A ༄། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། མ་བྱ་གང་ན་ཡོད་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། རི་སྐལ་གསུམ་གྱི་དབྱས་མ་ན་ཚོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱས་སྒྲ་

སྒྲོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་ངོར། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞི་པ་
ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྟོལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལ། སྔ་རྟོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལ། ཕྱི་རྟོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལ། སྔ་རྟོལ་ཕྱི་རྟོལ་གཉིས་ཀ་

ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་དང་གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། གངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། སྒྲོ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། གཅེར་བྱ་པས། སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། ལྟོན་ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ལྟན་པ་བཤུས་ན་འཆི་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་

པའི་ཆོ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ངག་གཉིས་པ་དང་། སྒྲོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བརྩུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ༥ །གསུམ་པ་རྟགས་

@056B དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན། དཔེའི་སྒྲོན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན། རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། དཔེའི་ཡོན་ཏན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱག་ལས། དེ་རྣམས་སོ་
སོའི་

མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་འགོད་པ། ཚུད་པ་སྟོང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲོན་ཅན་ཀྱི་འཇོག་བྱེད། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲོན་

གྲིམ་ཚན་ཉིད། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྤྱབ་ཤོད་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་སྐྱབས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱལ་མ་ཡིན་པ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་བྱལ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 སྐྱོན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 @057A ༄། །འདོད་ན། དེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྐྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱ། འདོད་མི་

ཅུས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་མི་
རྟག་

པར་སྐྱབ་པའི་དཔེར་བརྒྱང་བ་གང་ཞིག། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་བ་དེ་དེ་ཡིན། སྐྱབ་བྱེད་ནི་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་སྟོན་ཡིན་

ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་གྱི་

མཚན་ཉིད། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བརྒྱང་བ་གང་ཞིག། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་བ་དེ་དེ་ཡིན། སྐྱབ་བྱེད་ནི། དེ་ཚོས་

@057B ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་
གྱི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་གྱི་འཛོག་བྱེད་དམ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མེད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་

ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་

ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད་དམ། རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན། སྐྱབ་བྱེད་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ།

རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དོན་གཅིག། །དེས་གཞན་ནམས་ལ་

@058A ༄། །རིགས་འདྲ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་

དཔེར་བཟུང་བ་གང་ཞིག། །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་དེ་ཡིན། སྐྱབ་བྱེད་རིགས་འདྲ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འཛོག་

བྱེད། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བབྱང་བ་ཡང་ཡིན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་

ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན། ཕྱོགས་ཡང་དག་དུ་སྔོང་བ་ཡང་ཡིན། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཕྱོགས་

ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ལས། རང་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་འཛོག་བྱེད། རང་དོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་ཡང་དག་གྱང་ཡིན། རོ་བོ་དོན་

སོགས་ཆོས་ལྔ་མ་ཆང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་འཛོག་བྱེད་གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་ཡང་དག་གྱང་

@058B ཡིན། རོ་བོ་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན། ༥། །བཞི་པ་རྩོད་སྔོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྟགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་
པར་

སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དཔེའི་སྒྲིན་ཡོད་གྱང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་མེད་པའི་

ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཁྱོད་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་སོང་བའི་སྐྱོར་བ་

ཡོད་ན། ཁྱོད་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་ས་ཡང་དག་དུ་སོང་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་ན། ཁྱོད་རྟག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་དོན་གྱིས་སོང་།

བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་

ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་

@059A ༄། །ན་མ་ཁྲབ། ཟེར་འགོ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བབྱུང་བ་ཡང་ཡིན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་

མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་

པའི་ཕྱོགས་སུ་བབྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་མི་རྩས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་གིས། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྟེ། སྤྱི་དོན་རིག

རྒྱལ་ལས་སོ། །ཅོད་གཞི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་སྐྱབ་བྱ་མ་གྱུབ་པའི་སྤྱོད་ལྟ་གྱུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་

@059B ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་གིས་རྟགས་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པས་བྱེ་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འགོའོ། །གཞན་ཡང་། རྟག་པ་ཆོས་ཅན།

སྐྱ་རྟག

པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྟག་པ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་
པ་དེ།

སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་རེ་

རེ་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་བཤལ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ལས། རྟགས་གྱི་

སྐྱབ་བྱ་ཚོགས་པ་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག །གཙོ་བོ་མིན་པར་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྟགས་རིགས་བརྗོད་དོན་

གསལ་བའི་མི་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤར་ནས་གྲ་ཚང་རང་གི་བརྩི་བཞག་ཏུ་གནང་བའི་འཇམ་དབྱངས་མཚོག་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱི་གསུངས་རྒྱན་དེ་ཉིད་པལ་ཆེར་གཞིར་བཞག། །བར་དང་མཇུག་

@060A ༄། །ནས་དགོས་ངེས་མེད་པ་འགའ་ཞིག་དོར་ཏེ། མཇུག་ཏུ་དགོས་ངེས་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་ལུང་རིགས་ཅུང་ཟད་གྱིས་བརྒྱན་ནས། བྱང་ཕྱི་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་སྒྲ་ཐོག་བཙོ་

བརྒྱུད་པ་

སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་སྒོ་བ་བྱ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་དོན་དུ་བསྐྱིགས་པ་ལོ། །འདིར་མི་གསལ་བའི་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་འདི་ཁའི་ཟུར་རྒྱན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བལྟས་

ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུས་པ། རིག་པའི་དབང་ལྷན་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི། །མདོ་དང་སྡེ་བདུན་གཞུང་གི་དགོངས་པའི་དོན། །མ་ནོར་མ་འདྲེས་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིས། །

ཀུན་མཁྱེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །སྡོན་བྱོན་མཁའ་པའི་བྱིན་ལས་ཏྲགས་རིགས་ཀྱི། །ཆོག་དོན་ཤེས་ནས་ལེགས་ཆ་བསྐྱིགས་པ་འདི། །དགའ་ལྡན་མཁས་མང་བྱང་ཅི་

གྲ་ཚང་དུ། །རྣམ་དཔྱད་མི་དམན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པས་སྤུལ། །དགོ་བས་དཔལ་ལྡན་ཐོས་བསམ་གླིང་པ་ཡི། །མཁས་མང་འདུས་སྡེ་སྤྱིད་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་དང་པ་མས་གཙོ་

བྱས་འགོ་བ་ཀུན། །རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །། ༡༡། །ཨོྭ་_(SvA)་སྟི། ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱ་མེད་ཤུགས་ཏོག། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་

@060B གྲགས་ཞབས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་མཛད་རྣམས་ལ་འདུད། །ཡིད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ནམ་མཁའི་རྒྱ། །ཡིད་གདུང་

སེལ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་བསིལ་སྤྱོན་པ། །

ཡིད་འཕྲོག་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་མར་གསར་འདི། །ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གླིང་འདིར་དཔར་དུ་བསྐྱབས། །གང་འདིར་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་གང་གའ་མ། །གང་ཆོ་བསྟན་འཛིན་
ཡོངས་

ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོན་མཚོ། །གང་དེར་འདྲེས་ཏེ་ལྷ་ལམ་ཇི་སྤིད་དུ། །གང་གང་ཉེར་འཚོའི་དཔལ་དུ་ཉག་རོལ་ཤོག། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་གཟུགས་ཀྱི་ན་པ་ཞིག་གིས་སུས་བྲིས་སུ་བབྲིས་པ་ཇ་
ཡན། །

༥ །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཕེལ་པ་ལ། །བགེགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཚང་བར་ཤོག། ༥ །བདག་དང་གཞན་གྱི་

དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ༥ །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་འོ་མའི་མཚོ། །སྤུང་

བྱེད་གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་གནས། །ཀུན་གསལ་རྟགས་རིགས་མཐའ་དབྱེད་པར། །དད་ལྡན་དོན་ཆེ་རིང་དང་། །ཐུབ་བསྟན་པད་པའི་ནང་ཚང་གིས། །ལེགས་པར་བཞེངས་དགོས་འགྲོ་

བ་ཀུན། །ཚད་མའི་

@061A ༄། །ལམ་གྱི་བགོད་པ་ལ། །བདེན་ནས་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོ