

@01A ༄། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་གྱི་དཀར་ཆག་དང་ས་བཅད་སྒྲིང་བཛོད་བཅས་བཞུགས་སོ།།

@01B ༄། ༄། ཞོ་སྤྱི། གང་གི་མཚན་ཅམ་ལན་ཅིག་ཐོས་པས་ཀྱང་། མཚམས་མེད་ལས་ལ་སྒྲིད་པའི་སྒྲིག་ཅན་ཡང་། བྱི་མ་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོབ་མཛད་

པའི། མཚམས་རིགས་འཇམ་དབྱངས་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་མཛོད། དེ་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མཚམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཆོག

ལེན་པ་པའི་འབྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལ་ཤོག་གངས་⁴³⁰ དེའི་དཀར་ཆག་ལ་ཤོག་གངས་⁵ སྒྲིགས་བམ་འདིའི་ཤོག་གངས་བསྒྲུལ་ས་³³⁵ བཅས་བཞུགས་སོ།། །

༥ སྐབས་སྒྲོབས་གཞུང་དོན་འཆོལ་བདེའི་ས་བཅད་དགོད་པ་ལ། འབྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱུ་ནས་ཤོག་གངས་² མདུན་ཕྱིང་⁴ བར་གཞུང་འདིའི་མཛོད་བཛོད་སོགས།

² ན་⁴ ཅ་བའི་གཞུང་གི་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། ¹² ན་⁶ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད། ¹³ རྒྱབ་ཕྱིང་⁴ འདུས་མ་བྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ¹⁷ ན་¹ གནས་

བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་བཤད། ¹⁷ བ་⁵ ཁམས་བསྟན་པའི་གནས་ལ་འདུས་བྱས་མདོར་བསྟན་པའི་རབ་དབྱེ་དང་། མིང་གི་ནམ་གངས། ²⁰ ན་⁴ ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཚན་གཞིའི་

@02A ༄། །དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དགོས་པ་དང་། གྲངས་ངེས་དང་། གོ་ངེས་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ལའད་པ། 36 ན་6 ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དེ་གསུམ་གཞན་ཡང་

འདིར་བསྟུ་བ། 41 ན་4 ཁམས་ལ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བཞེད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་བསྟན་ཡོད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལའད་པ། 43 བ་3

གཉིས་པ་རྟོག་བཅས་དཔྱོད་བཅས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལའད་པ། 44 བ་3 གསུམ་པ་དམིགས་བཅས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལའད་པ། 46 ན་4 བཞི་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་

པའི་རབ་དབྱེ་ལའད་པ། 47 ན་6 ལྟ་པ་རྫས་ཡོད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལའད་པ། 50 བ་1 རྟག་པ་མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རབ་དབྱེ་ལའད་པ། 51 ན་4 བདུན་པ་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་

པའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལའད་པ། 55 ན་3 བརྒྱད་པ་གཉིས་གྱི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལའད་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས་ཁམས་
བསྟན་པ་

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོའི་ལའད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། ། 55 བ་6 གནས་གཉིས་པ་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད། གྲངས་ངེས།

@02B ངོ་བོ་སྟེ་གསུམ་ལའད་པ། 59 བ་1 དབང་པོའི་རབ་དབྱེ། འཕྲོ་བ་གཏོང་ལྡན་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་ལའད་པ། 68 ན་5 འདུས་བྱས་སྐྱེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལའད་པ་དོན་དངོས་ལ་ཐོགས་མར་སྤྱིའི་
དོན། 70 ན་7 གཟུགས་ཅན་སྐྱེ་ཚུལ་ལའད་པ།

72 ན་3 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་མཚུངས་ལྡན་སྤྱིའི་དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་བཅས་ལའད་པ། 82 བ་4 མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་མདོར་བསྟན་པ།
83 བ་1 བཅུ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་རང་

བཞིན་ལའད་པ་ལ་དགྲ་ལས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལའད་པ། 87 ན་7 གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པ་ལའད་པ། 89 བ་4 གསུམ་པ་སྐྱལ་མཉམ་ལའད་པ། 90 ན་5 བཞི་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ལའད་པ། 90 བ་6
ལྷ་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་

སྟོམས་འཕྲུག་ལའད་པ། 91 བ་4 ཏུག་པ་འགོགས་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་ལའད་པ། 96 བ་3 བདུན་པ་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལའད་པ། 97 བ་7 བརྒྱད་པ་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ལའད་པ། 99 བ་4 དགྲ་
པ་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་

པ་ལའད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ། ¹⁰¹ན་₂ ཉར་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལའད་པ་ལས་དང་པོ་རྒྱ་ལའད་པ། ¹⁰⁸བ་₇ གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་ལའད་པ། ¹¹¹ན་₇ གསུམ་པ་རྒྱུན་
ལའད་པ།

¹¹⁸བ་₂ དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས་དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གཉིས་པའི་ལའད་པའོ། ། །ཞེས་
པའི་བར་རོ། ། ལྟ་ ¹²⁶ན་₇

གནས་གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་ལའད་པ་ལ། དང་པོ་དེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། ¹²⁹ན་₇ གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས། ¹³³ན་₂ གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་གིས་རྒྱས་པར་ལའད་
པ་ལ་ཐོག་མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་བ།

@03A ༄༄༅། །¹⁴¹ན་₂ བར་དུ་གནས་པའི་རྩལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཟས་ལའད་པ། ¹⁵²བ་₂ མཐར་འཁི་བའི་རྩལ་སྟོན་པ་ལ་འཁི་སེམས་དང་། རྩལ་དང་། ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་
བསྟན་པ།

154 ན་₇ སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་དང་ཚད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། ཚད་ཉིད་བཤད་པ་ཞེས་སོགས་ནས་ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས་འཇིག་
རྟེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་

གནས་གསུམ་པའི་བཤད་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། ། ༥ 186 ན་₁ གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 188 ན་₁ གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་རྒྱས་

པར་བཤད་པ། 191 བ་₆ གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ལ་ངོ་བོ་དང་། སའི་བྱུང་པར་དང་། དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 194 བ་₄ རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་
བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་

བཤད་པ། 197 བ་₂ དེ་དག་ལྡན་པའི་ཚུལ། 199 ན་₄ ཐོབ་ཚུལ་དང་ཐོབ་པའི་གཞི་སོགས་བཤད་པ། 206 བ་₁ དེ་དག་གཏོང་བའི་རྒྱ། 210 བ་₁ རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ། 212 བ་₁ མདོ་ལས་

གསུང་པའི་ལས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བཙོ་བྲལ་ལས། ལས་གསུམ་ཚན་དུ་དབྱེ་བ། རྟོང་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ། དཀར་ནག་ལ་སོགས་པ་བཞིར་དབྱེ་བ། ཐུབ་པ་གཙང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ། ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་

གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 222 བ་₁ དགོ་

མི་དགོ་བཅུར་དབྱེ་བ། ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་དབྱེ་བ། རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ། འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་བཤད་པ། 241
བ་₁ མཚམས་མེད་ལྔ་བཤད་པ།

@03B དེ་དང་ཉི་བ་ལྔ་བཤད་པ། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་བཤད་པ། ཆ་མཐུན་གསུམ་བཤད་པ། རིག་པས་རབ་ཏུ་བཅུག་པའི་ལས་ཏེ་ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་གྱི་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་
རྒྱན་ལས་ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པའི་

བཤད་པའོ། ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། ། ཨྤ 265 བ་₃ གནས་ལྔ་པ་སྔ་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་སྔ་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྔ་རྒྱས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 276 ན་₄ སྔ་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་
དབྱེ་ལ་ཀུན་འགོ་

དང་ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བ། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བར་

ལཤད་པ། 283 བ་₁ དེ་དག་ལྷན་པའི་ཚུལ།

ཆོས་དྲའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གོ་རིམ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ། 290 བ་₂ མདོ་ལས་གསུང་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། ཟག་པ་དང་། ཅུ་བོ་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཉེར་ལེན་དང་། སྤ་རྒྱས་ལ་སོགས་
པའི་མིང་དོན་དང་། ཀྱན་

སྦྱར་དང་། འཆིང་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་། ཀྱན་དགྲིས་དང་། ཇི་མ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་དང་། སྐྱིབ་པ་ལྷ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་ལཤད་པ། 299 བ་₇ གཉིས་པ་སྤ་རྒྱས་ཇི་ལྟར་
སྦྱོང་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། ཞར་

ལ་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལཤད་པ། 302 བ་₅ གསུམ་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་ལཤད་པ་ནས་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས་སྤ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
གནས་ལྷ་པའི་ལཤད་པའོ། །

ཞེས་པའི་བར་རོ། ། ཨླ 307 ན་₁ གནས་དྲུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་ལཤད་པ། 311 ན་₄ མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་

ཀྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་

@04A ༄། །པས་དང་པོ་ཚོགས་ལམ་བཤད་པ། 319 ན་₁ སྒྱུར་ལམ་བཤད་པ། 325 བ་₆ མཐོང་བའི་ལམ་བཤད་པ། 329 བ་₃ གང་ཟག་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
ཆགས་བུལ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་

དང་། མཐར་གྱིས་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་བཤད་པ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་བཤད་པ། 334 བ་₄ སྤྱིར་མི་འོང་བཤད་པ། དག་བཙམ་བཤད་པ། 341 བ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་
འཆད་པ་ན། ས་དང་ལམ་

གྱི་ཁྱད་པར། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཁྱད་པར། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱད་པར། ཁམས་དང་དབྱེ་བའི་ཁྱད་པར། རིགས་དང་ཉམས་པའི་ཁྱད་
པར། དབང་པོ་འཕྲོ་བའི་ཁྱད་པར་

དང་བདུན་བཤད་པ། 352 ན་₆ གང་ཟག་བདུན་དུ་བསྟུ་བ་དང་། གང་ཟག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 354 བ་₂ མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལུགས་

པ་ནས་ཆོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དྲུག་པའི་ལུགས་པའོ། ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། ། མཎ 363 བ་7 གནས་བདུན་པ་
ཡི་ཤེས་བསྟན་པ་ལ་བཟོད་

ཤེས་ལྟ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ལུགས་པ། 364 བ་1 ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་ལུགས་པ་ལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། རྣམ་པ་དང་། ས་ལ་བརྟེན་པ་ལུགས་པ། 373 ན་5 ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་དྲན་
པ་ཉིར་གཞག་རྩ་བཞག་པ་དང་།

དམིགས་པ་དང་། ལྡན་པའི་རྩལ། ཐོབ་པའི་རྩལ་ལུགས་པ། 380 བ་7 དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི། དྲན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་ལུགས་

@04B པ། 386 ན་6 ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་ལུགས་པ་ལ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་དང་ཐུན་མོངས་བ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་གནས་ཤེས་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་བཞི། 389 བ་₂ ཕལ་ཆེར་གྱིས་པ་

དང་ཐུན་མོང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་བཤད་ནས་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས་ཡི་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བདུན་པའི་བཤད་
པའོ། ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། ། ༥ 398 བ་₁

གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་། དེ་དག་གི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞག་པ། འཕྲོ་བ་པའི་རྩལ་བཤད་
པ། 409 བ་₇ བྱད་པར་གྱི་ཆོས།

ཉེར་བསྟོགས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 418 བ་₇ དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། 426 ན་₁ ཡོངས་སྙུང་གསུལ་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ནས་ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མངོན་
པའི་རྒྱན་ལས་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའི་བཤད་པའོ། ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། ། ཤོག་གཤངས་₄₂₈ རྒྱལ་ཕྱིང་₁ ནས་₄₃₀ བར་མཛད་བྱང་དང་། སྤར་སྟོན་བཅས་སོ། ། །འདིར་རྩེ་ཟང་ཟང་

གྲིང་བར་

བྱ་བ་ལ། མཛམ་གྲིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁའ་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱི་གསུང་། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་གྱི་ཆོག་
ལེན་པ་ལྟར་པར་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ལྷག་གཞུང་ཆོག་ཤོ་ལོ་

ཀ་དྲུག་བརྒྱའི་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དེའི་འགྲེལ་མཛད་ཡོངས་གྱི་གཙུག་གི་ཉོག་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པ། འགྲོ་ལྟམས་སྲིད་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ།
གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་མངོན་པའི་སྤྲེ་སྒྲོད་འཆད་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་

@05A ༄། །ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཁའ་པའི་མཆོག་གྱུར་མཆིམས་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་གི་གསུང་། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་གྱི་ཆོག་ལེན་པ་ལྟར་པར་ཆོག་པའི་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་

ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཆོད་དུ་གདམས་པའི་སྤྲི་གཞུང་ལྟ་བུར་ལགས་ཀྱང་། ད་བར་སྤར་གཞི་གསར་བསྐྱོད་ཅུ་མཁན་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ད་ལམ་འབྲས་སྤངས་སྒོ་གསལ་གྲིང་དཔེ་

མཛོད་ཁང་ནས་ཕྱི་མོ་ལྷ་ལྷན་སྤར་མ་སོར་གཞག་ཐོག་ཕྱི་རབས་

ནམས་འཇུག་པ་བདེ་ཆེད་དཀར་ཆག་ས་བཅད་སོགས་བསྐྱེད་ཏེ། དམིགས་བསལ་འགྲོ་གྲོན་འཕར་མ་ཆེད་གཏོང་གིས་ཆར་བྱངས་³⁰⁰ ཐམ་པའི་སྤར་མཐུན་ཡོན་སྦྱར་ཉུག་པ་འདིའི་མཐུས།
ཡུལ་གྱུ་ཀུན་རྟུན་ཐུག་འབྲུགས་ཚེད་ནི་ཞིང་།

བོད་སྤྱོདས་རང་དབང་སྤྱ་སོར་རྩུང་དེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཚཱ་བྱ་གཅིག་གི་དགའ་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ལ་སྦྱར་དུ་ལོངས་སྦྱོང་བྱལ་པ་དང་། བྱད་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་འཛིན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པར་
བཀའ་བློན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་མཁས་ཤིང་བྱལ་པའི་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོ་སློ་སྦྱིང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཇེ་བཙུན་པ་རྣམས་མཚན་མཚོག་གི་ཡང་སྦྱུལ་ཁྲོལ་གསར་པ་སྦྱར་དུ་བཞད་དེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་བཞེས་ཡོང་བ་སོགས་མདོར་ན་འབྲེལ་ཐོག་
དག་གི་འཕུལ་ཡུན་གྱི་འདོད་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱལ་པར་

གྱུར་ཅིག ། འབྲས་སློ་སྦྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་གསུང་རབ་སྤར་དུ་བཏབ་པའི་རིམ་པ་བསོད་གྲགས་པོད་སྤེང་ཉི་ཤུ་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པའོ། །།བོད་རྒྱལ་ལོ་²¹¹³ མི་སྟག་ཁྲི་⁷ ཚེས་¹⁰ 1986

ཕྱི་ཟླ་⁸ ཚེས་¹⁵ ལ། ། @01 ཨོ། ། ཚེས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལུང་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

DD ཨོ། ཨོ།⁰¹ ཨོ། ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨོ་མྱོན་ཀོཏ་ཀྱ་རྒྱ་མི་ཏི་ཨོ་མྱོ་ཨོ་ཨོ་ཀྱ་ར་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཚེས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལུང་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་

དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཀྱང་བདག་གི་རྣམ་པ་ཀུན་མ་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱོད་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གྱུར་ཀྱང་འགའ་ལའང་ཆགས་པར་

མ་གྱུར་ལ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་གཞན་བདེ་སྦྱབ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱོད་ཉིད་རྟག་ཏུ་མི་གཡོ་བཞུགས། །སྒྲ་ཚོགས་གསུང་གིས་འགྲོ་རྣམས་ཚེས་མངོན་དྲི་མེད་ལ་སྦྱོར་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་

རྒྱས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཐར་པའི་རིན་ཆེན་གླིང་འགྲོའི་གྲ། ཚེས་མངོན་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་འཆད་པ་ལ་དགའ་བ་སྦྱེས། །གང་ཕྱིར་འདི་ནི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་གྲངས་

དུ་མས་ལའད་ཟིན་མོད། ལྷ་

དང་གསལ་བས་རྟོགས་དཀའ་རྣམས། རྟོགས་སྤྱི་ཕྱིར་ནི་བདག་གིས་འབད། ཤལ་ཆེར་འདོད་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྒོ་གྲོས་གསལ་མིན་ཕྱིར། ཡང་ན་ཕྱག་དོག་གིས་
དཀྱགས་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཉིད་

གོམས་ཕྱིར་ཡིན། འདི་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དུ་ཉི་བ་ན་རིག་པའི་གནས་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚའི་པ་
རོལ་དུ་སོན་པས་ཐུབ་པའི་_{DD}

_{DD} ༄༄༅༄₀₂༄༅༄ །གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི་མིག་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་
དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་འོག་

རྣམ་པར་གྲགས་པ་ནི། ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བྲམ་ཟེན། ཡི་གའི་དང་པོ་བ་བསྟན་པ། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དེ་གཙོ་བྱེད། ཅིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེས་

ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་

པ་མངོན་པ་སྒྲེ་བདུན་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟུས་ཏེ། ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་པའི་ཚུལ་རྣམས་པར་བཤད་ནས་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
ལུགས་ལུང་དང་རིགས་

པ་ལས་འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་དགག་པའི་ཆོག་གི་བྱར་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཤད་པ་དགོད་པ་དང་། ཡོངས་
སྒྲུ་ཆོགས་པའི་བྱ་བ་

གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས་མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་དོན་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ།
དགོས་པ་དང་། བསྟུས་

པ་དང་། ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས་མཆོད་པར་བཞེད་པའི་དགོས་པ་འདི་དོན། ཅི་ལའང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མཆོད་པར་བཞེད་པ། སངས་འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་^{DD}

^{DD}@02B སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུག་འཆལ་བ་ལ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟོན་པའི་ཆེ་བ་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི་ཐར་

པ་ཐོབ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སངས་དང་མཐར་ཐུག ། རྒྱས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་འང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོན་པས་ནི་སྟོན་པའི་ཆེ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡུག་འཆལ་བས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། གཉིས་

ཀས་དམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་། ཆེ་བ་ཤེས་པས་དེ་ལ་གྲུས་པས་ངའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་རྩོམ་པ་མཐར་ཐིན་པ་དང་། དམ་པར་ཤེས་ནས་དེའི་

བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་པས་མཐར་ཐུང་འདས་ཐོབ་པས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ཐར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འགྲོལ་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པས་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་

ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་

ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཚུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཚུམ་པ་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་རྗེས་སུ་

འཇུག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་བྱས་ནས་བྱ་བ་ཚུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཆེ་བའི་བདག་
ཉིད་ཤེས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། དེ་ལ་གྲུས་_{DD}་

༄༄༄₀₃༄༄༄། །པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་གསུང་རབ་མཉན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་མཉན་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་་
ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་སྦྱག་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་མུང་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དགོས་པ་ནི་དེར་ཟད་དོ་

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀའ་ལ་གྲུས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་

བཅོས་ལ་གྲུས་པའང་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་ཚིག་དོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ལས་རང་དོན། ནི་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་དམ་བཅས་པའི་ཁྱར་

མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་དོན་བཅེ་བ་ཅན་རྣམས་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་། །རང་གི་རྒྱས་པ་སྟོད་པར་མི་བྱེད་དེ། །སྐྱེས་ལ་འང་གསུམ་ལས་དང་པོ། བུ་དམ་པ་ཁྱར་སྟེ་འཁྱུར་བ་
དག། ཉམ་བའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་འདོར་མི་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྟུས་པའི་དོན་ནི་ཚིགས་བཅད་འདིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཡུག་འཛེལ་བ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
ཚིག་གི་དོན་གཞན་དོན་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་

པས་འཇུག་སྟོང་ཤེས་པའོ། ། ལ་གང་ཞིག་ནི་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་ཡང་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་བའི་རྒྱ་སྐབས་དང་ཤུགས་དང་ལྷན་བལ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱད་སྤྱར་བ་བཞི་ལས་འདིར་ནི། ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱད་སྤྱར་བས་

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཀུན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཙུག་པ་ལ་

སོགས་པའི་བྱང་པར་གཉིས་ལས་མཆོད་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་ནི་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེས་བསྟེན་པ་། གྱི་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་དོག་དཀར་ཤམ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྲིད་ལས་ཤོག་ཅེས་བཞུགས་ན་བྲམ་ཟེ་ལྷ་སྐྱིད་

༡༣༠༣ བཞུགས་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འབྲེལ་པ་ལས། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་
འཆད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གང་སྟེ་ལ་ནི་འདི་ནི་ཆོས་མཛོད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་འཆད་པ་ན་སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་

ལ་བསྟོད་པ་མི་བྱེད་པས་སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་བྱེད་བྱུང་ལ་གོ་བ་དང་། བེའུ་དང་བཙས་པའི་བྱས་མ་འོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟར་ལྟན་བྱལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་བྱེད་བྱུང་ལ་གོ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པར་འཆད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེན་རྩ་པ་འོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་

གྱི་སྐྱ་མེད་པའི་རྩོམ་པ་ཡིན་ན། འདིར་ནི་བྱང་པར་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཇི་

སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མུན་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་མུན་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་རང་དོན་ལ་སྤངས་ཉོགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་

གོ་རྟོག་བ་ལ་འདོད་མོད་གྱི། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་འང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ལས། རིང་དང་སྤྲ་སོགས་ཤེས་པ་ལས། །ནལ་
འབྱོར་ཅན་ཞེས་བྱེ་བྲག་ རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། དབྱེའི། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲོལ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཉིས་རྣམ་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཀུན་རིག་ཅེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་
ཆེ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་

ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འགྲུལ་པ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། དོན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་དེ་གང་ཡིན་ན། དེ་ནི་

@04A ཨྱེ། །མཐའ་གཞན་བཀག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་འདུས་བྱས་ལ་ཟག་མེད་དང་ཟག་བཅས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལམ་འདུས་མ་
བྱས་དང་ཟག་མེད་འདུས་བྱས་ནི་ལྟོངས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་སྤྲུན་པའི་བྱེད་པ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པས་སྤྲུན་པ་ཡིན་ལ་ཟག་བཅས་ལའང་

གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་སྤྲུན་པ་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་བས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱེ་བྲག་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ནི་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སྟོན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་

ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་སམ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ན། གསོལ་པ། མ་འཆལ་ཏོ་ཞེ་^[text missing] མཐུན་ཕྱོགས་ལས། །ཕྱོག་

མེད་དེ་རྒྱས་རྗེས་འགོ་ཅན། །རྗེས་འགོ་ཅན་མིན་ཕྱོག་མིན་ན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན། ༥ །འཇུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། །གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་
དེ་ཉིད་ཕྱོག་བྱེད་དེ། །འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་ཡིན། ༥ །མེད་ན་མི་

འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། ༥ །འབྲས་བུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། །དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་དེས་མེད་ཕྱིར། །དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ན། །དེ་དག་མེད་པར་མི་སྲིད་ཕྱིར། །

འབྲས་བུ་འི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། །རྒྱ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱུང་། །ཅི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན། །ཚོགས་པ་འི་རྣམས་པ་ཐ་དད་
ཕྱིར། །དངོས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། །འགྲོ་

འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ༥ །འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་བྱེད། །མིན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས། ༥ །གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་མ་ན། ༥ །མེ་དང་མེ་མིན་རང་བཞིན་གཉིས། ༥ །དེས་ན་
གཞན་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད། །དེས་བསྐྱེད་རང་

@149B བཞིན་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། ༥ །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག །ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད། །དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་
རྟོགས་འགྱུར། ༥ །རྒྱ་དང་འོ་མ་རུལ་འགྱུར་བཞིན། །དུ་མ་ལས་གཅིག་

རྩིས་ལྟར། མཁའ་ལྷན་གང་ལས་རྩལ་ལྟར་ཏེ། གཉི་གའང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདྲི་ནི། ཐ་དད་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། ཐ་དད་གཤེས་ཉིད་རྩིས་ཡིན། །རང་རང་རོ་བོ་ལ་
གནས་ཕྱིར། །ད་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒོ། ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་

གཅིག་ཅེས་བརྗོད། སྔ་དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། །རྟོན་ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ། །དེས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན། །མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་
ནི། །སྟོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དུ་བ་དེ་ལ་འཁྲུལ་མེད་ཅན།

དེ་ལྟར་འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་འགྲུབ། མཎྜུ་བ་བྱད་ཤིང་འགྲུར་བ་ཡི། །ཡན་ལག་རྟེན་ལ་མེར་འཛུགས་ཤིང་། །གལ་ཏེ་མི་མིན་དེ་དྲུ་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་དྲུ་མི་དེ་ཉིད། མཎྜུ་ར་ར་རྒྱ་ལ་
སྟོན་ནས། །རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །ཤེས་བྱ་འཛིག་དང་བྱས་

པ་ཉིད། གོང་དུ་རི་རྒྱུད་བཤད་བཞིན་ནོ། ༥ ལྷོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བརྗོད་མཛད་ལས། གཤམ་ཆོག་མ་མིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། རྩུལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། ༥ རྩུ་དང་ངོ་བོ་ལྷོག་ཉིད་ཀྱིས། རོན་ལྷོག་པར་ནི་

བཅོད་པ་ལས། །མི་དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། ༥ དེ་ལ་ལང་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་མེད་ལས། །སྟོག་སྟོགས་སྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་བ་
བཤད་པས། །བཟླར་རུང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བཟླན། ༥ །འདིས་ནི་དངོས་ལ་ལང་

དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྒྲངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་སྒྲ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་
གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་

@150A ༄༅། །པ་ཡིན། ༥ །ཡུལ་མེད་ཕྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བཅོད་ཐེ་ཆོམ་འགོག་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟོག་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །མི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །དམིགས་སུ་
རུང་བའི་མེད་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་

ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཤེས་སྐྱབ། ༥ །སྒྲུང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྐད་འདི་གྲུབ་པས། །དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །སྟོས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
འགྲུབ། །ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་རྫོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བཅོད་

པ། །བྱལ་པ་དང་ནི་ཚོས་མཐུན་ལས། །བད་པ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྒྲུབ་བཞིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྒྲ། །ཐ་
སྒྲུབ་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། ༥ །རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་སྒྲུབས་པས་

ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། །གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་
འམ། །མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །སྒོ་ནི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་

ཡིན། ༥ །སྒྲུབ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ལས། །དོན་རྣམས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་རྟོགས། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲུབ་ནི། །འདི་ནི་ཐ་དད་སྒོ་རྒྱ་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་སྒོ་དབྱེ་རང་ཉིད་ལས། །བྱལ་
འགྱུར་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐུག་མེད་ཕྱིར། །འགའ་ཡང་ཐ་དད་

བྱལ་མི་འགྱུར། ༥ །རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུབ་ལས། །གཞན་བསལ་པ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །དེས་ན་མི་དམིགས་
པ་འདི་ནི། །རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པས། །རང་ཉིད་ཙམ་གྱིས་

འཇུག་པ་ཅན། །དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན། ༥ །གཞན་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། །མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
ཐུག་མེད་འགྱུར། ༥ །མི་སྣང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག།

@150B འགྱུར་དཔེར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི། །རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། །ཕྱོག་པ་སྐྱབ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ངེས་པ་
བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ལ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །རང་གི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་དེའི།

རང་གི་ངོ་བོའི་སྦྱོར་བའམ། །དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །པན་རྩན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
གཞོད་ཕྱིར་ཡང་། །དེས་གྱུར་དང་ནི་སྟོས་བཅས་བཞིན། །རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཉི་

བར་ནི། །གདོན་མི་ཟ་བར་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །བརྒྱད་པའི་དབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཇིག་པ་གཞན། །བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཇིག་འགྱུར་
ན། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡི། །ངང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲུབ་

གྱུར་ན། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །དེ་ཡིས་ལྟོས་བྱ་གང་ཅི་ཞིག་ །ལྟོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར།
དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཇིག་ཀ་མར། །སྒྲོད་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་བཞིན། །ལྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་

ཅིག་གྱང་། །དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞིན། །དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཡིན། །དངོས་མེད་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་ལྟོས་མེད། །དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་དེས་
ཡིན། །འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བཞིན།། ༥ །།སྒོ་ཡི་རྒྱས་པ་

རྒྱང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་གྱང་ཟབ་མེའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། །བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་གྱང་མཚོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྟན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་
པར་ལེགས་བཤད་སྤྲུང་འཇིན་བྱེད་པ་མི་རྟོག་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་རྒྱ་བོ་

བཞིན་དུ་རང་གི་ལྷས་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བུ་དན་པའི་ཆང་ཆིང་བསྟེན། །འཕགས་པ་ཉིད་གྲིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བས་ཡང་དག་
རིག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་སྒོ་དན་ཉིད་སྒོང་འཇིགས་པ་སྤངས།།

@151A ཨོཾ། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་སྒོ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་པའི་པསྟོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེུར་བྱས་པ་སྟེ་ལེུ་བཞི་པའོ།། ༥ །ཚད་མ་རྣམ་
འབྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེུར་བྱས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་

འབྲེལ་པར་འཇུག་པ་སྟེན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟངས་མ་ལུས་པར་བྱབ་པ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྟེ་
རྒྱ་ཏི་ལྷོ་ཤེན་པའི་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་དག་བའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱུར། དཔལ་ལྷན་དམ་པའི་ལས་

ལ་མངོན་དགས་པ། །སྤྲད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཅན་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །དག་བའི་ཐུགས་མངའ་ངེས་པ་ས་སྟོང་བ། །མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་སྒྲིའི་བཀའ་བསྐྱལ་ནས། །བཙོན་ལྷན་ལྷག་པར་
དཔྱེད་ལྷན་འཆད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་ཆོལ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་དོན་ངེས་དང་། །འབྲེལ་གཏམ་དག་འསྟོན་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །

འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱུར་རྒྱན་འདི་བསྐྱུར། །ལྟ་ངན་ཀུན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་དཔྱེད་ལྟར་ལེན་བསྟན་བཅས་འདི། །གཞུང་མང་དོན་དཀའ་སྐྱབ་པར་དཀའ་ན་
ཡང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ཕྱིར་འབས་པར་རིགས་པ་ཡིན། །འོག་པའི་རྒྱན་པོགས་རྗེས་སུ་གཞོལ་གྱུར་པ། །ལྟ་བ་རྒྱ་བོ་

བསྐྱོག་པར་དགའ་མོད་གྱི། །ཡང་དག་རིག་པས་ལེགས་པར་བད་སྤྲུལ་ན། །འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །སྒྲ་དོན་གཉི་ག་ཉམས་སུ་བདེར་ལོན་ཏེ། །མུན་སྤྲུལ་གྱིས་ནི་མ་
བསྐྱད་ལེགས་བསྐྱར་བ། །སྟོན་གྱི་སྤྱུར་བྱེད་དམ་པ་དེ་དག་གི། །དྲི་ཙམ་བྲོ་བ་ད་ལྟ་ཁོ་བོར་ཟད། །དཔལ་ལྡན་ཁ་ཆེའི་རིག་

པ་བའི། །གཙུག་གི་མོར་བྱ་སྐལ་ལྡན་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ་ཐོས་ནས། །སྟོ་ལྡན་བཟང་པོས་འདི་བསྐྱར་རོ། །ཁྲོད་ཁྲེར་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་གྱི་ཤར་སྟོགས་ན་ཡུལ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་
བ། །བྱུབ་པའི་གནས་སུ་གྲགས་པའི་འདབས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བར། །ཁ་ཆེའི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་དང་བོད་

གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་སྟོང་སྟོང་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །དུས་ཕྱིས་སའི་སྟངས་ན་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་ཕྱི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་དང་། །ཤུག་ཕྱི་སྟོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཉུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །