༄༅། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་བརྒྱ་རྩ་དང་དཀར་ཆག་གདུང་སེལ་ཟླ་བ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

ཀ

དཀར་ཆག །

1 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ། 1
2 ཇོ་བོ་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་ཐར་པར་བྱོན་ཚུལ། 5
3 ཇོ་བོ་རྗེས་གསེར་གླིང་པ་དང་མཇལ་ཚུལ། 29
4 ཐེག་ཆེན་བློ་སྦྱོང་གི་རྩ་ཆག། 43
5 ཐེག་ཆེན་བློ་སྦྱོང་གི་ཚིག་འགྲེལ། 45
6 བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ། 51
7 བློ་སྦྱོང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ། 96
8 བློ་སྦྱོང་རྨ་བྱ་དུག་འཇོམས་ལེའུ་དང་པོ། 111
9 བློ་སྦྱོང་རྨ་བྱ་དུག་འཇོམས་ལེའུ་གཉིས་པ། 112
10 བློ་སྦྱང་རྨ་བྱ་དུག་འཇོམས་ལེའུ་གསུམ་པ། 114
11 བློ་སྦྱང་རྨ་བྱ་དུབ་འཇོམས་ལེའུ་བཞི་པ། 115
12 བློ་སྦྱངས་རྨ་བྱ་དུབ་འཇོམས་ལེའུ་ལྔ་པ། 118
13 བློ་སྦྱོང་གྱེར་སྒྲུམ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས། 122
14 བློ་སྦྱོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཟློག་ཕྱོགས་གཉེན་པོའི་ ཆས། 128
15 བློ་སྦྱོང་རང་རྒྱུད་ངན་པ་དམའ་དབབ་པའི་ཆོས། 130
16 བློ་སྦྱོང་ཟག་བཅས་དགེ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། 132
17 གསེར་གླིང་པས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་གནང་བའི་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ བའི་ཆོས། 136

ཁ

18 ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བླངས་པའི་ཆོས། 137
19 བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། 139
20 སྡིག་སྦྱོང་མན་ངག། 143
21 ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་འཁོན་སྦྱོང་། ཇོ་བོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ གཉིས་ཀྱི་སེམས་སྦྱོངས་ཞིག་ཅེས་
22 པའི་གདམས་པ། 145
23 ཀུ་སུ་ལུའི་ཚོགས་གསོག་བློ་སྦྱོང་། 145
24 སྐྱིད་སྡུག་ལམ་འཁྱེར་གྱི་བློ་སྦྱོང་། 149
25 སུམ་པ་ལོ་ཙ་བའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་། 150
26 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བློ་སྦྱོང་། 152
27 བློ་སྦྱོང་ཐུན་བརྒྱད་མ། 160
28 ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་། 163
29 དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་དང་། ལུས་གཏྣའི་ཀླུང་གི བྱེ་མ་སྙད་དུ་སྦུལ་

ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་ པའི་བློ་སྦྱོང་། 165 30 ཕ་ཁྲིག་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་། 167 31 གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་དང་། འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་། 168 32 ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུར་བསྒྱུར་བའི་བློ་སྦྱོང་། 170 33 བློ་སྦྱོང་འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག ། 172 ག ལེ་མཚན། མཚན་བྱང་། ཤོག་གྲངས། 34 གེགས་སེལ་བློ་སྦྱོང་། 176 35 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་མ་འོངས་པའི་ལག་ལེན། 177 36 ཇོ་བོའི་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་ 183 37 འཆིམས་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་། 193 38 ནམ་དག་གཙུག་ནོར་ལ་ཇོ་བོས་གནང་བའི་བློ་སྦྱོང་། 198 39 དཔལ་ལྡན་བིར་ལྭ་པའི་བློ་སྦྱོང་། 202 40 བློ་སྦྱོང་ཚིག་རྐང་བརྒྱད་མ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ། 206 41 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་། 224 42 བློ་སྦྱོང་ཚོགས་ཞབས་མ། 236 43 རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་གདམས་ངག ། 335 44 རྟེན་འབྲེལ་ སྙིང་པོའི་འཁྲིད་ཡིག ། 335 45 བློ་སྦྱོང་གསུང་བགྲོས་མའི་ཁ་སྐོང་། 345 46 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་དང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། 436 47 ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག ། 439 48 ཉུབ་པ་རིག་འཛིན་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། 440 49 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་དམིགས་ཁྲིད། 443 50 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག ། 454 ༈] །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ།།

@001 ༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་དྷི་སཏྭ་མ་ཎི་ཨ་བ་ལི། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བླ་མ་ རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ སྤང་བྱ་ཞིང་། བསྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་གཅེས་སུ་བྱ། །གཉིད་རྨུགས་ ལེ་ལོ་རབ་སྤང་ཞིང་། @002 རྟག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་འབད་པར་བྱ། །དྲན་དང་

ཤེས་བཞིན་ བག་ཡོད་པས། །དབང་ པོའི་སྒོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྲུང་། །ཉིན་མཚན་དུས་གསུམ་ཡང་དང་ ཡང་། །སེམས་ ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །བདག་
གི་ཉེས་པ་བསྒྲག་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་འཁྲུལ་པ་ བཙལ་མི་བྱ། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྦ་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ ཏན་བསྒྲག་པར་བྱ།། སྙིང་དང་བཀུར་སྟི་
སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཁྱེད་གྲགས་རྟག་ཏུ་ སྤང་བར་བྱ། །འདོད་པ་ཆུང་ ཞིང་ཆོག་ཤེས་དང་། །བྱས་ལ་དྲིན་དུ་བཟོ་བར་བྱ། །བྱམས་ དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ བྱ་
ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །མི་དགེ་བཅུ་ནི་ སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ ཏུ་དད་པ་བརྟན་པར་བྱ། །ཁྲོ་དང་ང་རྒྱལ་གཞོམ་བྱ་ཞིང་། །དམན་པའི་སེམས་དང་
ལྡན་པར་བྱ། །ལོག་པའི་འཚོ་བ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་ འཚོ་བས་འཚོ་བར་བྱ།། ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་ བརྒྱན་པར་བྱ། །འདུ་
འཛི་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགོན་པ་ལ་ནི་གནས་པར་བྱ། །འཁྲུལ་བའི་ཚིག་ རྣམས་སྤང་བང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ངག་ནི་བསྡམ་པར་བྱ་།བླ་མ་ མཁན་པོ་མཐོང་བའི་
ཚེ༔ །གུས་པར་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་མིག་ ཅན་དང་། ལས་ དང་པོ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཚེ། །ཕ་མ་བུ་ཚའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །སྡིག་པའི་གྲོགས་ པོ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །སྡང་དང་མི་བདེའི་སེམས་
སྤངས་ཞིང་། །གང་དུ་བདེ་བར་འགྲོ་བར་བྱ། །གང་ལ་འང་ ཆགས་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་།། ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །ཆགས་པས་བདེ་འགྲོའང་མི་ཐོབ་ ཅིང་། ཐར་
པའི་སྲོག་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། །གང་དུ་བདེ་བའི་ཆོས་མཐོང་ བ། །དེར་ནི་རྟག་ཏུ། འབད་པར་བྱ། །ཐོག་མར་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དང་པོར་དེ་ ཉིད་བསྒྲུབ

བྱ་སྟེ། ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་ @003 སྡིག་དང་དགའ་བྲལ་བས། །གང་དུ་མཐོ་བའི་སེམས་བྱུང་ཚེ། །དེ་ཚེ་ང་རྒྱལ་བཅག་ བྱ་ཞིང་། །བླ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱ། །ཞུམ་པའི་སེམས་ ནི་བྱུང་བའི་ཚེ།། སེམས་ཀྱི་གཟེངས་ནི་བསྟོད་པར་བྱ། །གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ བསྒོམ། །གང་དུ་ ཆགས་སྡང་ཡུལ་བྱུང་ཚེ། །སྒྱུ་མ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ལྟ། །མི་ སྙན་ཚིག་རྣམས་ཐོས་ པའི་ཚེ། །བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །ལུས་ལ་གནོད་པ་ བྱུང་བའི་ཚེ། །སྔོན་ གྱི་ལས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །བས་མཐའ་དགོན་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །རི་དྭགས་ཤི་ བའི་རོ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྦ་བྱ་ཞིང་། །ཆགས་པ་ མེད་པར་ གནས་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་ཡི་དམ་བརྟན་བྱ་ཞིང་། །ལེ་ལོ་སྙོམས་ ལས་སེམས་བྱུང་ ཚེ༑ ༑དེ་ཚེ་བདག་ལ་ཧྲན་བགྲང་ཞིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་སྙིང་ པོ་དྲན་པར་བྱ། །གལ་ ཏེ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ཚེ། །ཞི་དེས་གསོང་པོར་སྨྲ་བ་དང་ ། ༎ཁྲོ་གཉེར་ངོ་ཟུམ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་འཛུམ་ཞིང་གནས་པར་བྱ། །རྒྱུན་དུ་ གཞན་དག་མཐོང་བའི་ ཚེ༑ ༑སེར་སྣ་མེད་ཅིང་སྦྱིན་ལ་དགའ། །ཕྲག་དོག་ཐམས་ཅད་ སྤང་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་སེམས་ནི་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ བཟོད་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ངོ་དགའ་མེད་ཅིང་གསར་འགྲོགས་མེད། །རྟག་ཏུ་ཚུགས་ནི་ཐུབ་པར་བྱ། །གཞན་ལ་བཀླས་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ གནས་པར་བྱ། །གཞན་ལ་གདམས་ངག་བྱེད་པའི་ཚེ། །སྙིང་རྗེ་ ཕན་སེམས་ལྡན་པར་བྱ། །ཆོས་ལ་བསྐུར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་ །གང་མོས་དེ་ལ་འདུན་ པ་དང་།། ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུའི་སྒོ་ནས་ནི། །ཉིན་མཚན་ཕྱེད་པར་འབད་ པར་བྱ། །དུས་

གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྔོ། །བསོད་ནམས་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདར། །རྟག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡི། །སྨོན་ ལམ་ཆེན་
པོ་གདབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ ཚོགས་གཉིས་ @004 རྫོགས་པར་འགྱུར། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཟད་འགྱུར་ཏེ། །མི་ ལུས་ཐོབ་པ་དོན
ཡོད་པས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དད་པའི་ནོར་ དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ ནོར། །གཏོང་བའི་ནོར་དང་ཐོས་པའི་ནོར། །ཁྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚ་ ཤེས་པའི་ནོར། །
ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱི་ནོར་བདུན་ཏེ། །ནོར་གྱི་དམ་པ་འདི་དག་ནི། །མི་ ཟད་པ་ཡི་ནོར་ བདུན་ཏེ། །མི་མ་ཡིན་ལ་བརྗོད་མི་བྱ། །མང་པོའི་ནང་དུ་ངག་ ལ་བརྟག། །གཅིག
ཕུར་འདུག་ན་སེམས་ལ་བརྟག། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དཔལ་ལྡན་ མར་མེ་མཛད་ བཟང་པོ་ཡི་ཤེས་སྙིང་པོས་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ
རྫོགས་སོ།། །།དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། @005 འབྲོམ་སྟོན་པས་མཛད་པའི་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་གིས་ རྒྱལ་སྲིད་ སྤངས་ནས་ཐར་པར་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས
སོ།། ༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཀུ་ཙུ་ཀུ་ཊ་ཧྨ་ཨཱ་ཀ་ར་ན་མ།། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་ མའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་རྩ་ ལག
སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་ རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་རྒུ་ཉོན་མོངས་ཚད་པས་གདུངས་ པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ དབྱིངས་ནས་བྱམས་པའི་སྤྲིན་ཕུང་སྟེ། །ཐུགས་རྗེའི་ཆར
གྱིས་གདུང་བ་སེལ་མཛད་ པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་བཏུད་དེ། །དེ་ཡི་རྣམ་ ཐར་དྲི་མེད་རྒྱ་མཚོ་ ལས། །སྒྲོ་སྐུར་ཚིག་གིས་སྦྲོས་པ་མ་ཞུགས
པ། །རང་གི་བློ་ཡི་ རྩལ་དང་སྦྱར་བའི་ ཕྱིར། །ཆུ་ཐིག་ཙམ་ཞིག་གུས་པས་བླང་གིས་ཉོན། །རྒྱ་གར་ ཤར་ཕྱོགས་ཟ་ཧོར་ ཡུལ་ཕྱོགས་ན། །ལྷང་ག་ལ་ཞེས

བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད། །དེ་ ཡིས་བདག་ཆོས་ཀྱི་ རྒྱལ་པོ་ནི། །དགེ་བ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་ཆར། །དེ་ཡི་ ཕོ་བྲང་གསེར་ གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །མི་ཁྱིམ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གིས་ཀུན་ནས་ བསྐོར། །ཁྲུས་ ཀྱི་རྫིང་བུ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་རབ་ བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུས་བསྐོར། །ཏཱ་ ལའི་ལྗོན་ཤིང་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་ལྷག །འབངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ འབུམ་ཕྲག་སུམ་ཅུ་དྲུག། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་ར་བ་རིམ་པ་བདུན། །བར་གྱི་ཟམ་པ་སུམ་བརྒྱ་ དྲུག་ཅུ་བདུན། ། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ། །དབུས་ཀྱི་ཕོ་ བྲང་རྒྱ་ཕིབས་བཅུ་གསུམ་པ།། ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་སྟོང་ཁྱུན་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །མངའ་རིས་ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་ དང་མཚུངས། །སྐྱེ་བོའི་འདུ་ཚོགས་གྲོང་ཁྱེར་སྤོས་ངད་འདྲ། །ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ པོ་ཆོས་འཕགས་ཉིད་དང་མཚུངས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ བཙུན་མོ་ནི། །དཔལ་ @006 མོ་འོད་ཟེར་ཅན་དེ་ལྷ་མོ་འདྲ། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་མཛེས་ པའི་འོད་ཆགས་མ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་མ། །ལྷ་མོ་དེ་ལ་སྲས་ གསུམ་འཁྲུངས། པ་ནི། །དཔལ་དང་ཟླ་བ་པདྨའི་སྙིང་པོ་སྟེ། །གསུམ་གྱི་རྣམ་ བཞག་དེ་ནི་ཟུར་ ཙམ་ལགས། །འབྲིང་པོ་ཟླ་བའི་སྙིང་པོར་གྲགས་པ་དེ། །དེང་ སང་བདག་གི་བླ་ མ་དམ་པ་ཡིན། །སྐལ་བ་བཟང་པོར་ཡུམ་ལ་བལྟམས་པའི་ཚེ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ ཏུ་མེ་ཏོག་ཆར་པ་ཕབ། །ནམ་མཁའི་རྣམས་འཇའ་འོད་གུར་གྱིས་ གང་། །ལྷ་ ཡི་གླུ་དབྱངས་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོས། །ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་ དགེ་པའི་སྣང་བ་ཐོབ། ། ཟླ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པར་དུ་ཁབ་ཏུ་གནས། །མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀུར་ སྟིར་མཆོད་པས་ གནས་དེར་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ། །ཡབ་ཡུམ་བློན་འབངས་ ཤིང་རྟ་ལྔ་ བརྒྱ་

ལ། །ཁྲིའུ་བུ་མོ་མཛེས་པའི་ཆས་ཀྱིས་སྤྲས། །རོལ་མོ་ མཁན་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་ མས་བསྐོར། །རིན་ཆེན་མཆོད་རྫས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྣམས། །གླུ་ གར་ལེན་ཅིང་ ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན། ། བླ་མ་འདི་ནི་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ཡི། །གཟུགས་ བཟང་ བཞིན་མཛེས་ལྷ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །རྒྱན་སོགས་ལྷ་ཡི་རྒྱན་ ཆས་ལེགས་པར་ སྤྲས། ། པ་ཉཙ་ལི་ཀའི་གོས་གསོལ་རྒྱལ་བུ་རྣམས། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ ལྷ་དེ་མཐོང་བ་དང་།། དགའ་བའི་དབུགས་ཐྱིན་བདེ་བའི་མདངས་དང་ལྡན། །ཆགས་ པས་ བལྟ་ཞིང་འབྲལ་ བར་མི་ཕོད་སྐད། །དེ་ནས་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོས་འདི་སྐད་དུ། །ཁྱོད་ཉིད་འཁྲུངས་ ཚེ་མེ་ཏོག་ཆར་པ་ཕབ། །ཉི་མའི་གུར་ཕུབ་སྣན་པའི་ སྒྲ་ དབྱངས་ཐོས། །ནམ་ཞིག་ མཐོང་ཞེས་ཡིད་སྨོན་ཤེས་པ་འགྱོ། །ད་ནི་མཐོང་ངོ་ཡ་མཚན་ ལྟད་མོ་ཆེ། །དེ་ནས་ རྒྱལ་བུ་དམ་པས་ཚིག་སྨྲས་པ། །ཕ་ མ་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་སུ་ ཞིག་ཡིན། །དེ་ནས་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་སྨྲས་པ། །རྒྱལ་བུ་འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ འབངས་འཁོར་ཡིན།། @007 རྒྱལ་བུ་དམ་པས་ དེ་ལ་ལན་སྨྲས་པ། །འདི་དག་བདག་གཞན་ ཕ་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ། རྒྱལ་སྲིད་མངའ་བསོད་ནམས་འབར་བ་ཡི། །མི་དབང་སྲས་ཀྱི་མཐུ་ བོར་རབ་ བསྐྱུན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ནས་ ཀྭ་མ་ལ་ ཡི་གཙུག་ལག་ཏུ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སླེབས་པ་དང་། །རྒྱལ་ བུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །སྣན་པའི་བསྟོད་ དབྱངས་འདི་སྐད་ བརྗོད་གྱུར་ཏོ། །བདག་ནི་དལ་འབྱོར་མི་དབང་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱོན་མེད་དབང་ པོ་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྲང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་གུས་པས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ བོས་བླངས།། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་གནས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་

དང་། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་བློན་འབངས་ཐམས་ཅད་དང་། །དགེ་སློང་མང་པོས་རྒྱལ་བུའི་ཚིག་ཐོས་ནས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡ་མཚན་སྐྱེས་པར་གྱུར། །ཐམས་
ཅད་མཐུན་པར་དམ་པར་ཁ་ཆོན་བཅད། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྙེན་བཀུར་མཆོད་ཡོན་བསོད་ནམས་བསགས་གྱུར་ཏེ། །བདག་
ཅག་ཚེ་རབས་དག་ནས་ཚེ་རབས་སུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། །དགེ་འདུན་བཀུར་ཞིང་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་ཤོག། །ཉོན་མོངས་
གདུང་སེལ་རང་དབང་ཡོད་པར་ལ་བལྟ་བཞིན་དུ། །ནམ་ཡང་ཁྲིམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པར། །དགེ་འདུན་དབུས་སུ་ཆོས་འཁོར་ཐོབ་པ་དང་། །ང་
རྒྱལ་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་མཆོད་བྱེད་ཅིང༔ །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་སྙིང་རྗེས་བལྟ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བུའི་གསུང་དེ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་ལ་
སོགས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་པར་གྱུར། །དེ་ནི་ བླ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་དང་། ཧྲིས་དང་ཡི་གེ་སྦྲ་ལ་མཁས་པར་
གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ལོ་དྲུག་ལོན་པ་ན། །ཕྱི་ནང་ @008 གཉིས་ཀྱི་བྲི་བྲག་ཕྱེད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགུང་ལོ་བཅུ་ཡི་བར། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །བསྙེན་པ་སྲུང་ཞིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །གཙུག་ལག་ལྟ་ཞིང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དམ་
ཆོས་འཚོལ་བ་དང་། །ཕ་མ་བཀུར་ཞིང་ཞེ་སས་མཆོད་པ་དང་། །བླ་གར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་རྩེ་བ་དང་། །ཆོས་པ་མཐོང་ན་རྒྱང་ནས་བསུ་བ་དང་། །འཁོར་ལ་
བལྟ་ཞིང་སྙིང་རྗེས་སྐྱོང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་མེད་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ། ། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། །རྒྱལ་བུ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པ

ན༔ །ཕ་བཟང་བུ་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཙམ། །བློན་འབངས་ རྣམས་ཀྱིས་བསླེན་ བཀུར་གསོལ་བ་ན། །ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱ་དགའ་སྟེར། །ཉིན་གཅིག
རྒྱལ་པོས་བློན་པོ་རྣམས་བསྡུས་ནས། །ནང་པར་ཤིང་རྟ་བཙུ་ གསུམ་ལེགས་པར་འཚོས། ། ཀུན་ལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་དུ་མ་གྱིས། །དབུས་སུ་ལྷག་པར་ མཛེས་ཤིང་
བཙུན་པ་ ཡི༔ །སྟེང་ན་རྨ་བྱའི་གདུགས་ཕུབ་བསིལ་ཡབ་བསྒྲེན། །དབུས་སུ་ རིན་ཆེན་ཁྲི་ སྟེང་མཛེས་པ་ལ། །དར་ཟབ་གོས་ཐིང་ཟླ་བའི་སྙིང་པོ་ཞོག །ཤིང་
རྟ་བཙུ་ གསུམ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ལ། །བློན་པོ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པའི་ ཆས་སུ་ཞུགས། ། དགའ་བའི་གླུ་ཆེན་རོལ་མོ་དུ་མ་གྱིས། །ཤིང་རྟ་དཀར་པོ་གསུམ་
གྱིས་སྣ་དྲངས་ལ། ། ཤིང་རྟ་སེར་པོ་གསུམ་གྱིས་གཡས་བརྟེན་ཞིང་། །ཤིང་རྟ་ ལྗང་ཁུ་གསུམ་གྱིས་ གཡོན་ནས་བརྟེན། །ཤིང་རྟ་རེ་རེར་ཁྲིའུ་ལྔ་བརྒྱ་
ཞུགས། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཁ་དོག མཐུན་པར་ལྷ་རྒྱན་བརྟེན། །རྒྱལ་བུའི་ཤིང་རྟ་ཁ་དོག་སྣ་ ལྔ་པའི། །ཟུར་བཞིར་རྨ་བྱ་ མཛིང་བསྒྱོལ་མཛེས་པར་
གྱིས། །ཕྱོགས་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་ཀུན་ ནས་བསྐོར། ། འཁོར་རྣམས་པི་ཝང་གླིང་བུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། །སིལ་སྙན་གླུ་ དབྱངས་མཛེས་པའི་ སྒྲ་འཛིན་
ཅིང་། །སྐྱེ་བོ་ཡིད་འོང་དུ་མས་ཀུན་ནས་བསྐོར། །དེ་ ནས་གྲོང་ཁྱེར་ @009 ཆེན་པོའི་མཐའ་འཁོར་དུ། །སྐྱིད་མོས་ཚལ་རབ་ཤིན་ཏུ་ ཉམས་དགའ་པར། །
བལྟ་བའི་རྩེད་མོས་སྐྱེ་བོ་དབང་དུ་སྡུད། །དེ་ཡི་ཡུན་ཀྱང་ ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར། ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་གྱིས། །དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་ ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོམ་བསྐོར་
ལ༔ །རྒྱལ་བུ་མཉེས་པའི་བུ་མོ་སྣ་གོན་གྱིས། །བློན་པོ་དག་གི་ བུ་མོ་མཐོང་པ་དང་། ། ཕྱོགས་སུ་བཀའ་བསྒོ་དམ་བཞག་བརྟན་པར་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་ པོས་དེ་ལྟར

བསྒོ་ བ་དང་། །ཉི་མ་བདུན་ལ་བློན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཤིང་རྟ་ བཅུ་ཙམ་བྱས་ཤིང་ རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །རྒྱལ་བུ་ཤིང་རྟའི་དབུས་སུ་རྒྱན་གྱིས་ སྤྲས། །ཤིང་རྟ་བཅུ་གཉིས་ རོལ་མོ་མཁན་པོ་ཡིས། །གང་ཞིང་རོལ་མོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ བྱས། །དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ ཆེན་པོའི་མཐའ་ལོགས་སུ། །བཞི་མདོ་རྣམས་དང་སྐྱིད་མོས་ཚལ་ རབ་ཏྲ། །སྐྱེ་ བོ་ཡིད་འཕྲོག་འཛིན་པའི་རྩེད་མོ་བྱས། །དེ་ཚེ་ཕྱོགས་དང་ གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དུ། ། ཟླ་བའི་སྙིང་པོ་འཁོར་ཚོགས་ཉིས་སྟོང་དང་། དེ་ཚེ་ཕྱོགས་ དང་། །ལྷ་བརྒྱར་བཅས་ཤིང་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ ཞུགས། །གྲོང་ཁྱེར་མཐའ་ལོགས་པནྡའི་ཚལ་རབ་དང་། །གཞི་ མདོ་གཞི་མདོ་ ཀུན་ནས་སྤྱངས་པ་ན། །འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱལ་ལྷ་བུར་སྐྱེ་བོ་ བསྡུས། །ཐམས་ཅད་ དེར་འགྲོ་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་དེར་བལྟ། །འོད་ཟེར་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་བུ་ མོའི་ཚོགས། །རིགས་ཀྱི་ཚ་བོ་དེ་ཡི་གྲོགས་གཉེན་པ། །ཀུན་ཀྱང་བལྟ་ཞིང་ ཕྱོགས་དེར་འགྲོའོ་ ཞེས། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷད་མོར་འདུས་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་ བསོད་ནམས་འཛིན་གྱི་བུ་མོ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྨུ་ཁྲུད་འཛིན་གྱི་བུ་མོ་དང་ །རྒྱལ་པོ་ཆུ་བདག འཛིན་གྱི་བུ་མོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་ལི་ཡི་བུ་མི་རྣམས། །རིགས་བཟང་ལོངས་སྤྱོད་དཔུང་གིས་ང་རྒྱལ་བའི། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་གཉེན་ཁར་ གླེངས་པ་ཡང་། །ཤིང་ རྟ་རེ་ལ་བུ་མོ་བདུན་བདུན་ཏེ། །བུ་མོ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན་བདུན་ ཏེ། །ཤིང་རྟ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་མཛེས་པ་ཡང་། །རྒྱན་ཆ་རྣམ་པར་སྣ་ ཚོགས་སྤྲས་པ་སྟེ། །སླན་པའི་ @010 སྒྲ་འབྱིན་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འོངས། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ བུ་མོ་འཁོད་པ་ལྟར། ། རྒྱལ་པོ་མཐོང་ཚེ་ཆགས་པས་མིག་མི་སྟུད། །ཀུན་ནས་ཆགས་ ཤིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཡོ། ། དེ་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྤྱུལ་པ་གཅིག །བུ་མོ་སྦྱོ་སངས་

གཅིག དུ་སྐུ་སྤྲུལ་ཏེ། ། གླུ་དབྱངས་ཚིག་གིས་བསྐུལ་མ་འདི་སྐད་དོ། །ལྷ་ཅིག་མ་ཆགས་ པ་ཆགས་སྐལ་བ་ཅན། ། འདམ་བུའི་ཚལ་དུ་གླང་ཆེན་བྱིང་

བ་ལྟར། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་ དཔའ་བོ་ཁྱོད་ བྱིང་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་ཅན་སྔུབས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །སྐྱེ་བ་ ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་ བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ། །པཎ་ཆེན་

དགེ་སློང་གཙང་མའི་ལུས་བརྒྱུད་ ནས། །པདྨའི་ མཚོ་ལ་དང་པ་འཇུག་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ནི་ཚེ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་ འགྱུར་ལགས། ། གྲོང་ཁྱེར་གནས་ན་བུ

མོ་བྱི་དར་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་མདངས་ འཕྲོག་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ ཉ་མོ། །དགའ་དགའ་ལྟ་བར་ཁྱེད་ལ་བསླུ་བྲིད་བྱེད། །ཞེས་པར་ གྱིས་ཤིག རྒྱལ་བུ་གཟུགས་

མཛེས་པོ། །ཟླ་བ་ཞུན་མ་མཚོ་ལ་གསལ་བ་ལྟར། ། གསལ་ ཞིང་དངས་ལ་རྙོག་པ་མེད་པའི་སྐུ། །ཟུར་ཕུད་ལྔ་ལྡན་ལྷ་ ཡི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །རབ་ མཛེས་སྐྱེ་

བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་སོ། །སྙིང་དཀའ་དལ་འབྱོར་ རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་ སུ༔ ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པས་མི་ཚེ་འདའ་དགོས་པས། །བདག་རྐྱེན་དགེ བའི་

བཤེས་གཉེན་མི་བཟད་པ། །ཐེ་ཚོམ་བཅད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟེན་ འཚལ་ལོ། ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་ཚིག་དེ་སྨྲས་པ་དང་། །རྒྱལ་བུས་འཛུམ་ པའི་མདངས་ཕྱུང་

ལན་སྨྲས་པ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ལེགས། །ཞེས་ རབ་ སྨྲས་པ་ནཏ་ཀྱི་ནང་ན་བདེ། །རྨ་བྱའི་བདེ་སྐྱིད་བཙན་དུ་ག ནང་ན་འདོད། །གོམས་པའི་

སྟོབས་ཀྱིས་དང་པ་མཚོ་ནང་བདེ། །ཕོ་རོག་མི་གཙང་ཁྲོད་དུ་ འཇུག་པ་ལྟར། །པདྨའི་ ཚལ་དུ་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡིན། །ཐམ་ལ་གྲོང་གི་གནས་སུ་ཐེབས་པ་ ལྟར། །རིགས་

ལྡན་བདག་ནི་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡིན། །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བུ་དོན་རྣམས་ གྲུབ་པ་དེ། །ཟས་ @011 གཙང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ལ། །མིག་གཙང་ འདམ་བུ་བཞིན་དུ

རབ་སྐྱོ་ ནས། །བཙུན་མོ་དྲུག་ཁྲི་སྤངས་ནས་ཐར་པ་བསྒྲུབ། །ཐུབ་ དབང་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཀུན་ནས་བསྔགས་པར་གྱུར་ཅིང་མཆོད་བྱེད་

ལ། །མཚན་ དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བརྙེས། ། ཁོ་བོ་ཅི་སྟེ་རྒྱལ་སྲིད་མ་སྤངས་ན། །འདོད་པའི་ཁམས་

འདིར་ ཆགས་པ་འཕེལ་བར་ འགྱུར། །གྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་བསོལ་བྲིས་ཡིན། །འདོད་ ཡོན་ ཐམས་ཅད་ལན་ཚའི་ཆུ་བོར་ཤེས། །ད་ནི་མཁས་

པའི་བླ་མ་ མང་འཚོལ་ཞིང་། ། ལུས་འདིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དེ་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། །འདོད་ཡིན་དག་ལ་ རྩེ་དགའ་བག་ ཕེབས་ཀྱང་། །ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་སྙིང་

པོ་མི་གདའ་ལགས། །བྲག་ ཆ་ལྟ་བུར་བརྗོད་ བྱ་མི་གདའ་ལགས། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངོས་བཟུང་མི་གདའ་ལགས། །གཟུགས་ བརྙན་ལྟ་བུར་རང་ཚུགས་

མི་གདའ་ལགས། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གཞིའི་ རྒྱ་མཚོ་ཡངས་ པ་ལྟར། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་ཆུ་བོ་རྒྱུན་དུ་འབབ། །སྔོན་ཆད་ ངན་སོང་ལས་ཀྱི་ དབང་མེད་

ན། །དེང་སང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཚེ་ཅིས་མི་འཚོལ། །ད་ ནི་འཁོར་ བ་སྤྱི་ལ་ངེས་བསམ་ནས། །བླ་མ་བསྟེན་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ འབད། །རྒྱལ་ བུའི་ཆོས་

ཀྱི་གསུང་དེ་ཐོས་པ་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་གནས་པའི་ སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བརྗོད་ཚུལ་འདི་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཅང་འཛིན་ནམ། །འཛིན་ཀྱང་ཆོས་ ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཐེ་ཚོམ་

མེད། །གཞན་དུ་མཁས་གྲུབ་བླ་མ་མང་བརྟེན་ཅིང་། །ཤཱཀྱའི་ རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ འཛིན་པ་འདྲ། །ངོ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡང་སྒྲོག། །ལྷ་ལ་ཆགས་ཤིང་

བསྐོར་ནས་ཡང་ཡང་བལྟ། །རིགས་བཟང་གཉེན་དུ་བསྒྲིགས་པའི་བུ་ མོ་ཡང་། ། མཐོང་བས་དགའ་ཡང་གསུང་དེས་སྨྱོ་ངན་གྱུར། །ཕ་མའི་དྲུང་ དུ་ནས་འདི་སྐད་

ད༔ ༔རྒྱལ་བུ་དམ་པ་འཁོར་བར་སྐྱོ་ཞེས་གདའ། །རྒྱལ་སྲིད་ སྤངས་ནས་རབ @012 ཏུ་འབྱུང་ཞེས་དགའ། །ངོན་གྲུབ་གཞན་ནུ་བཙུན་མོ་དོར་ཞེས་ གདའ། །འཁོར་

པའི་ཆོས་ལ་ཆགས་པར་མི་གདའ་སྐད། །ད་ནི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་ བཅས་པ་ཡིས།། སྦྱར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་རྫོངས། །རྒྱལ་བུ་ཆགས་ པའི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་

ཀྱི༔ ༔ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མས་སེམས་བཟུང་ཞེས། །བུ་མོ་དག་ གི་ཕ་མ་ རྣམས་ལ་བསྐུལ། །ཕན་ཚུན་ཕ་མ་བློན་འབངས་བཅས་པ་ཡིས། །རྩོལ་པ་བསྐྱེད་

དེ་རྒྱལ་བུ་ཉམས་དགའ་བའི། །གླུ་གར་བྱེད་ཅིང་བུ་མོ་དག་ ཀྱང་བསྡུས། །ཀུན་ ནས་ཁབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་རེ་བ་ན། །རྒྱལ་བུ་ཏ་པ་བརྒྱ་དང་ སུམ་ཅུར་བཅས། །དམག

གི་ཆས་ཞུགས་རི་བྲག་བསྐོར་བ་ན། །རི་བྲག་གཅིག་ན་བྲམ་ཟེ་ ཛོ་ད་རེ། །བྲམ་ ཟེ་དེ་ནི་སླན་དངགས་སྨྲ་འབྱིན་ཅིང་། །གཙང་མའི་ཆོས་ཀྱི་ དྲང་སྲོང་སྦྱི་བོས་ལེན། །

ཉོན་མོངས་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཐོང་། །རྒྱལ་པོས་ཆིབས་ ཀྱི་སྟེང་ནས་ལན་ གསོལ་པ། །དྲང་སྲོང་དེ་ལ་ཚིག་གིས་འདི་སྐད་གསོལ། །དབེན་པའི་ གནས་

སུ་དཀའ་ཐུབ་ལུང་བཏན་སྤྱོད། །གཙང་མའི་རྩལ་གྱི་དག་པའི་ འཚོ་བ་བཟའ། ། འདོད་ཡོན་སྤངས་ཏེ་སྲང་སྲང་གྱུར་པ་ལས། །འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ བདག་གི་ཐོབ་

པར་གྱུར། །ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། །བྲམ་ཟེས་མིག་ཀྱང་ལྟ་བར་མི་ བྱེད་པར། ། རྒྱལ་བུའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་བསླན་པར་དགོངས། །ནམ་གཞུག་ཆད་ ཁའི་མེ་ཏོག

ལྟུམ་ར་ལྟར། །རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེའི་དཔལ་འབྱོར་བཀག་གྱུར་ཀྱང་། ། །ལས་ ཀྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་འཕེན་པ་ལས། །ཕྱི་ཐག་སྙིང་པོ་མ་ མཐོང་གནས་འདིར་

སྤོད། །ཁ་ལང་ཁྲི་ཕག་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །མི་གཙང་ འདམ་བུའི་ སྲིན་པོར་སྐྱེས་དོགས་ནས། །དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་ཅིང་གཙང་སྦྲ་འདི་ དག་བསྟེན། །

སྒྱུ་མའི་ནོར་ལ་སྙིང་པོ་མ་མཐོང་ནས། །ཕ་རོལ་བསམ་ཞིང་ དྲང་སྲོང་སྤྱི་བོས་ བླང་། །རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེའི་ཚིག་དེ་ཐོས་པ་དང་། །ཅ་ཅོ་བལྟ་ ཕྱིར་ཚིག @013

གིས་ལན་སླས་པ། །དགེ་སློང་རྣམས་ནི་ང་རྒྱལ་མེ་བས་ ཆེ། །ས་ཡི་བདག་ པོ་འོངས་ཆོ་ཅེས་མི་ལྡང་། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཚིག་དེའི་ལན་ སླས་པ། །ས་

བདག་སུ་ཞིག་ཁྱོད་ནི་གང་ནས་འོངས། །དགྲ་ཤེས་མེད་ཕྱིར་ ཁྱོད་ངོ་མ་ཤེས་ སོ༑ ༑ང་ལ་ནོར་མེད་གྲོངས་མེད་ནང་ན་བདེ། །ལུས་སྲོག་འདི་ལ་ དགྲ་ བོ་

འཆི་བདག་ཡིན། །ང་རྒྱལ་མེད་ཕྱིར་བདག་གིས་འདུ་འཛ་ སྤངས། །བྲམ་ ཟེའི་ཚིག་དེ་ཐོས་ནས་ལན་སླས་པ། །ང་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ མཚན་ཅན་ནས་འོངས། །

ང་ནི་དགེ་པ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བུ། །དེ་རིང་ནགས་ཁྲོད་ འདི་ན་འགྲན་ཟླ་སུ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བདག་མི་ཤེས་ཁྲིམས་ལས་འདས། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ ཚིག་དེའི་

ལན་ སླས་པ། །ང་ནི་མི་གྲལ་ལས་བུད་ཁྲིམས་ལས་འདས། །ང་ལ་ དཔོན་མེད་ གཡོག་མེད་ངོ་བསྲུང་མེད། །ས་བདག་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགྲོ་ བའི་

ཚོ། །རྟ་ མེད་གྲོགས་མེད་རྐང་ཐང་གཅིག་པུར་འགྲོ། །རྟ་མེད་གོས་མེད་གཅེར་ པུ་བར་ དོར་འགྲོ། །གནས་མེད་ཡུལ་མེད་རྒྱུས་མེད་ཤུལ་ཐག་རིང་། །རྒྱལ་

པོའི་བུ་ལ་ ནམ་ཕྱུག་མ་མཆིས་པས། །དོན་དེས་བདག་ནི་ངས་སུ་བསྡད་པ་ལགས། །ཅེས་ གསུངས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེའི་ཚིག་རྣམས་གསན་གྱུར་

ནས། །ཆིབས་ ལས་གཞོལ་ཏེ་འཁོར་གསུམ་དྲུང་དུ་ཕྱུལ། །གུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ ཏེ་གསོལ་བ་ནི། ། མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། །ང་

རྒྱལ་ལྟ་ བུའི་དྲག་པོའི་ཚིག་དེ་ སླས། །གང་ཡང་བདག་གིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ། །འཁོར་བའི་ སྐྱོན་བསམ་ ངེས་པར་ཡིད་འབྱུང་སྟེ། །རྒྱལ་སྲིད་

སྤྱངས་ཏེ་ཐར་པར་འབྱུང་ འདོད་པས། །བྲམ་ ཟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཅེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་ པོས་དེ་ལ་ལན་ གསོལ་པ་། །ཚུར་ཤོག་
ང་རྒྱལ་རླུང་གིས་མ་དཀྲུགས་པར། །བསྟན་ པའི་བདག་ པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་ཤོག །གསུངས་ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ གྱི་ @014 བྱིན་རླབས་
སེམས་བསྐྱེད་གནང་། །རྒྱལ་བུ་ཡར་བཞེངས་སྐུར་ ཡང་མི་ཧྲ་ཧྲམས། ། སེམས་བསྐྱེད་གདམས་ངག་ཡོན་དུ་རྗེ་ལ་ཕུལ། །རྒྱལ་བུའི་ཚོགས་ རྣམས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་བླངས་ནས་གདམས་ངག་འདི་སྐད་ གསུངས།། རྒྱལ་བུ་རེ་ཞིག་རྫོགས་བརྗོད་མ་བཏང་བའི། །ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ འདྲེ་རྐྱེན་དག
ཀྱང་བྱེད། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བླ་མེད་ཉི་ཚེ་སྒྲུབ། །ལྟོ་ འགྲངས་ཙམ་ཞིག བྲན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་བཟའ། །སྐྱེ་བ་གཏན་དུ་རྒྱལ་པོ་གུ་ལ་ འབྲངས། །རྒྱལ་པོ་
རང་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བརྟེན་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་སྲིད་སྤྱངས་ཏེ་ཐར་པ་ སྒྲུབ་འཚལ་ ལོ༑ ༑སླར་ཡང་རྒྱལ་བུ་དམ་པས་ལན་གསོལ་པ། །བླ་མ་ང་ནི་ རྒྱལ་ པོའི་
ཕོ་བྲང་ན། །བཟང་རྫོན་དར་གྱི་ཆུན་པོས་ལེགས་བསྐུབས་ ནས། །དང་པོ་ ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ནི་གཉེན་བསྡམས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་དགའ་དགའ་ལྷ་ བུའི་ བསྐྱུ་
བྲིད་ཀྱིས། །ཁོ་བོ་བརྟེན་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གིས་དོགས། །ང་ ནི་རྒྱལ་པོས་ མནར་བར་མི་ནུས་པ། །བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ། ཅེས་པ་
དང་། དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །རིགས་བརྒྱུད་སྲིད་ པའི་ འཆིང་ཐག་ཆེན་པོ་ཡིན། །བློན་རྣམས་བདུད་ཀྱི་ཕ་ཚན་ཆེན་པོ་ ཡིན། །ངེས་ པར་
ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱུར་བར་རེམ་ཏ་རེ། །འདི་ཙ་མ་སྤོང་ན་ལེན་ཟླ་ཙ་ སོང་། །དེ་ ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉེ་འབྲེལ་བའི། །ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་ བཟང་པོ་ཡོད།།

སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཞུས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞོག །མཁས་པ་དེ་ཡིས་ ཁྱོད་ལ་ཕན་ ཞེས་གསུངས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སླར་ཡང་ཕྱུལ་ བ་ཐམས་
ཅད་ཕྱིར་གནང་ནས། །ཁྱིམ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ངེས་པར་བྱུང་འདིར་ ཤོག །མན་ངག་ཏུ་ མས་ཁྱོད་ནི་སྐྱོང་ཞེས་གསུངས། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་པོའི་ ཁབ་དེར་འོངས། །
གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་འབྱོར་པ་དུ་མ་བླངས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ན་ ལེན་དྲ་ @015 ཙུ་སོང་། །ན་ལེན་དྲ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྲིད་གྱུར་ནས། །དམག་དཔུང་ འཁོར་དང་
པ་རྒྱང་ནས་བསུ། །མཛལ་ཚེ་རྒྱལ་བུའི་གཏམ་ནི་ཡར་ཕྱུལ་ནས། །ས་བདག་ རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་གང་ནས་ལྷགས། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་འདྲ་ཁྱོད་ ནི་གང་ནས་འོངས།།
དམག་གི་ཚས་ཀྱིས་རྒོལ་བ་གང་དུ་འཛོམས། །རྒྱང་ནས་མཐོང་སྟེ་ ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ འོངས། །ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་དམ་པས་དེ་ལ་ལན་སྨྲས་པ། །ང ནི་
ཤར་ཕྱོགས་ཟ་ཧོར་ཡུལ་ནས་འོངས། །ཕོ་བྲང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ མཚན་ཅན་ནས་ འོངས། །ང་ནི་སྲིད་པའི་དགྲ་བོ་འཛོམས་སུ་འགྲོ །འཆིང་དག་བདུད་ ཀྱི་དགྲ་
བོ་འཛོམས་སུ་འགྲོ །ཅེས་པ་དང་། ན་ལེན་དྲ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ལན་ གསུངས་ པ༑ ༑ཁྱེད་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་སྲས། །ས་ཡི་བདག་པོ་ ཆོས་རྒྱལ་ དགེ་
བ་དཔལ། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །མི་ དབང་རྒྱལ་པོ་ཞིང་དེར་བྱོན་པ་ལེགས། །ཁྱོད་ཀྱི་བི་ཀ་མ་ལ་ ཤི་ལ་ན། །དཀོན་
མཆོག་ཕོ་བྲང་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསམ་ གྱིས་མི་ཁྱབ་བཞུགས།། མཁས་པ་པཎ་ཆེན་ཉི་ཟླ་ལྔ་བུར་ཡོད། །ས་བདག་ཁྱེད་ནི་མཁས་ པ་སུ་ཞིག
འདོད།། ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་བུས་ལན་སྨྲས་པ། ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ ན་ལེན་དྲ།། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་། །པཎ་ཆེན་གནས་ཀྱི་སྐར་མ་ འདྲ

བ་ཡོད། །མཆོག ཏུ་བསྔགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དེ། །བྲམ་ཟེས་ལུང་བསྟན་ བདག་གི་བླ་མ་ཡིན།། ས་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། །དེ་
ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་ པོས་ལན་སྨྲས་པ།། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བོ་ཧྡི་ཧྣ་དྭ་དེ། །རི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གངས་རིས་ གཡོགས་པ་ལྟར།། མི་འགྱུལ་ལྷུམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་
བཞུགས། །རྣམ་ཐོས་སྲས་དེ་ ནོར་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན།། དེ་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་ལས་སྐལ་བར་རྙེད། །ཚུར་བྱོན་བདག་གི་ཕ་ བྲང་འཁོར་དུ་བྱོན།། སྙན་པའི་
གཏམ་དང་དཔལ་འབྱོར་རོལ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོས་ལེཾ་སོ་ ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་དང་།། @016 རྒྱལ་པོས་བསུ་བ་ཡི་ནི་མདུན་བདར་ནས། །རོལ་མོ་འབུལ་ཞིང་ན་ ལེནྡྲ་རུ་
བྱོན། །དེ་ཡི་ ལྷོ་ཕྱོཾ་པདྨ་ཅན་ལྡོངས་ནས། །ཕོ་བྲང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཅེས་ པ་ནི། །མི་ཁྲིམ་འབུམ་ཕྲག གཅིག་གིས་སྐོར་བ་ཡོད། །དེ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱལ་བུ་སྤྱན་
དྲངས་ནས། །རིན་ཆེན་མཛེས་ པའི་ཁྲི་སྟེང་འཁོད་པ་ལ། །རྒྱལ་བུ་རངས་པའི་བཀུར་བསྟི་ཆེ་ བ་མཛད། །དེ་ ནས་ན་ལེན་དྲ་ཡི་གཙུག་ལག་ཏུ། །བླ་མ་
བྱང་ཆུབ་བཟང་པའི་ དྲུང་དུ་བྱོན། །དེ་ ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་པ་དང་། །བླ་མ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ མི་བཟད་པའི། ། དགའ་བ་ཁྲིད་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེས། །བླ་མ་དམ་པ་བྱང་ ཆུབ་བཟང་པོས་ཀྱང་།། རྒྱལ་བུ་དམ་པ་བྱོན་པ་གསན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་དགེ་བས་སྟན་ལ་ རབ་བཞེངས་ཏེ། ། སྙན་པའི་
ཚིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བྱོན་པ། །ཆོས་རྒྱལ་སྲས་པོ་ གནས་འདིར་བྱོན་ལགས་ སམ། །མི་ཡི་དབང་པོ་གཞི་མ་བདེ་ལགས་སམ། །ཟ་ཧོར་ཡུལ་ན་ཆོས་ འབྱོར་
རྒྱས་ལགས་སམ། །ཤུལ་རིང་ལམ་ལ་སྐྱོ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །དེ་ཚེ་ རྒྱལ་བུ་དམ་ པས་ལན་གསོལ་པ། །འདིར་འོང་ཡབ་བདེ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བདག །ལམ་

དེ་ རིང་ཡང་ཁྲིད་དང་མཇལ་བར་གྱུར། །མཁས་པ་ཁྲིད་ནི་སངས་ རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་སྐྱེལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཅེས་པ་དང་། བླ་
མའི་ཞལ་ ནས་ལེགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཡང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་བདེ་བར་ གྱུར། །རྒྱལ་ བུ་སྟོན་ལ་འདུག་ལ་གང་དགོངས་གསོལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་
གུས་པས་ ཕྱག་འཚལ་ ནས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པས་བླ་མ་མཉེས་པར་མཛད། །གུས་པའི་ཚིག་ གིས་ ཞུ་བ་འདི་སྐད་ཕུལ། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་གཏམ་འདི་
བརྗེ་བས་ དགོངས། །ང་ནི་ འཁོར་བའི་འདམ་རྫབ་མི་བཟད་པར། །བསླུ་བྲིད་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་ པོས་མནར་དོགས་ ནས། །དཔུང་དང་བཅས་ཏེ་ནགས་སུ་
ཕྱིན་པ་ན། །བླ་མ་དགྲ་ལས་ རྒྱལ་བ་བཞུགས་ དེ་གདའ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ། །མཁས་པ་ ཆེན་པོས་ @017 ཐུགས་རྗེས་རབ་
གཟིགས་ནས། །ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་ན་ལེན་དྲ་རུ་ སོང་། །སྐྱེ་བ་སྔོན་ ནས་ཐུགས་རྗེས་རབ་བཟུང་བ། །བླ་མ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་ བཞུགས། །དེ་ ལ་
སེམས་བསྐྱེད་གདམས་ངག་ཞེས་གསུངས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་ ཕོ་བྲང་ ནས། །མཆོད་རྫས་བླངས་ཏེ་དེ་རིང་གནས་འདིར་སླེབ། །ད་ནི་བདག་ ལ་བརྗེ་
བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་དུ་མ་གནང་དུ་གསོལ། །དེ་ མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་ལ་འདུག་པ་དང་། །བླ་མས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ མཉམ་བཞག་ནས།།
སྒོ་གསུམ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་རླབས། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ གདམས་པ་དུ་ མ་གནང་། །དེ་ཡང་གདམས་ངག་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་ལགས། །རྒྱལ་བུ་ ཚེ་
འདི་དོན་ཡོད་ཐོབ་པ་ལས། །རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་ཐར་པ་མ་ བསྒྲུབ་ན། །ལས་ ཀྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བའི་ཚེ། །ཕྱིན་ཆད་འགྱོད་ཀྱང་ ངེས་པར་འཕྱིས་པ་ཡིན།།

སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་བཙན་ས་འཛིན་དུས་འདིར། །དཀའ་བ་ཆེན་པོས་ བརྩོན་འགྲུས་མ་ བརྩམས་ན། །ཐར་པའི་གོ་སྐབས་ངེས་པར་སྟོར་བའི་ཚེ། །ཕྱིན་ ཆད་བཟུང་དུ་
མེད་དོ་རིགས་ཀྱི་བུ། །དཔའ་ཞིང་བརྟན་ལ་གོ་ཆ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་ ། །ཕ་རོལ་ འཕྲང་ལ་གཤེད་མས་ཁྲིད་པའི་ཚེ། །མཐུ་མེད་ཉམ་ཐག་འགྱོད་ པ་ཙམ་ཞིག་ན། །
ཕན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །རྒྱལ་བུ་དམ་པའི་ཆོས་ འདི་སེམས་མཛོད་ དང་། །ན་ལེན་དྲ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ མེད་དུས་ནས་ཕར་ཕྱིར་
པའི། །རྒྱལ་སྲས་རིག་པའི་ཁྱུ་བྱུག་ཅེས་པ་ཡོད། །ཚེ་མཐར་ཕྱིན་ ཅིང་དབེན་ པར་གནས་པ་དེ། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར། །ཚུལ་ཁྲིམས་
གོས་ཅན་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ལྡན། །དྲུང་དེར་སོང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ གདམས་པ་ཞུས།། མགོན་པོ་དེ་ཡི་གསུང་དེ་ཐོས་གྱུར་ནས། །བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དེ་ལ་ འཕྲང་བཞིན་
དུ།། རིག་པའི་ཁྱུ་བྱུག་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན། །ཕྱག་འཚལ་མཆོད་ པ་ཕུལ་ཞིང་འདི་ @018 སྐད་ཞུས། །ང་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་ཧོར་ཡུལ་ན་གནས། །ང་ནི་ ཧྥཾ་
ག་ལ་ཡི་ རྒྱལ་པོའི་སྲས། །ཕོ་བྲང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ནས་འོངས། །ན་ལེན་དྲ་ ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན། །བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སེམས་ བསྐྱེད་
ཞུས། ། གདམས་ངག་དམ་པ་བསྟན་པ་འདི་སྐད་གསུངས། །འདི་རུ་མ་འདུག་ བྱང་གི་ ཕྱོགས་སུ་སོང་། །དེ་ན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཕར་ཕྱིར་པའི། །བླ་མ་
རིག་པའི་ ཁྱུ་བྱུག་ཅེས་པ་ཡོད། །དྲུང་དེར་སོང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་ ཐོབ། །དེས་ ནི་ཁྱོད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཛེ་ལ་
འཕྲང་གྱུར་ཀྱང་། དཀའ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས། །ཁོ་བོ་ཡབ་ཀྱིས་མནར་ བར་མི་འགྱུར་ བར། །བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་

བླ་མ་ དམ་པ་རབ་ དགྱེས་ནས། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་བྲོན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ཚུར་ཤོག གཉིས་སུ་ མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རླབས། །ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་བདེན་ཚིག བདར། །བརྗེ་ བའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་བཤད་ཅེས་གསུངས། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་ མཆོད་པ་གྱུས་ ཕུལ་ནས། །བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་
ཐལ་སྦྱར་ཏེ། །ང་ རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཏེ་ སྟན་ལ་རབ་འདུག་ནས། །ཁྲུ་བྱུག་བཟང་པོས་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་ བསྟན། ། གདམས་པའི་གཙོ་བོ་མཆོག
ཏུ་བསྔགས་པ་དེ། །རྒྱལ་བུ་ཚེ་འདིར་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་མ་བྱས་ན། །དལ་འབྱོར་མི་ ལུས་ཐོབ་པ་ དགོས་པ་ཆུང་། །ཕྱི་
རབས་ནོར་ཤོར་ན་ཡང་ཕམ་ལོ་ལེགས། །རྒྱལ་ བུ་ཀླུ་ སྒྲུབ་སྙིང་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་འདྲ་རང་བཞིན་ སྤྲོས་དང་བྲལ།། སེམས་ཉིད་མ་
བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་གནས། །གང་གིས་འདི་གཉིས་ བློ་ལ་ མ་བསམས་ན། །འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བར་འགྱུར་རོ་ཨང་། །རྒྱལ་བུ་ དོན་དམ་མཉམ་
བཞག་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་འདྲ་ལས་ འབྲས་བསམ @019 པར་རིག །བླ་མས་ཟབ་མོའི་ཆོས་དེ་བསྟན་པ་དང་། །སྦྱོར་ བའི་ལམ་རྐྱེན་ དཔའ་
བའི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ། །དེ་ཚེ་རྗེ་ལ་རྟོགས་པ་འདི་ཕུལ་པ། །ཁོ་བོས་ ཏིང་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་སྟེ། །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་ བ་ཇི་བཞིན་དུ།།
གསལ་ལ་དངོས་པོ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ ལུགས་དེ་ལ་ཊསམ།། དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་སད་པ་དང་། །སྣང་བ་ཞེན་པ་མེད་པར་ སེམས་
ཅན་དྲན།། བརྟན་ཡང་ཕྲ་ཞིབ་ལས་ལ་བག་ཡོད་ཐོབ། །བླ་མ་བདག་ཉིད་ ཉམས་དེ་མ་འཁྲུལ་ལམ།། ལན་དུ་བླ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ལེགས་

སོ་ཁྲིད་ནི་བསོད་ ནམས་ བསགས་པའི་བུ། །ང་ནི་སྒྲོ་སྐུར་མེད་པའི་དགེ་སློང་ཡིན། །མཉམ་ བཞག་ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དགའ་ན་ཡང་། །རྗེས་ཐོབ་སྙིང་
རྗེས་འགྲོ་བ་ འདྲེན་པར་ཕྱེད།། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་ལགས། །དེ་ནི་བདག་གི་མན་ ངག་དམ་ པ་ལགས། །ད་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས
འབྱུང་འདོད་ན། །རི་བོ་ནག་ པོའི་ཐྲོམ་ གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། །བདག་གི་བླ་མ་ཨ་ཝ་དྷུ་ཏི་ཡོད། །དེ་ནི་ ཁྲོད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་བླ་མ་ ཡིན། །དེར་སོང་དེ་ལ་སེམས
བསྐྱེད་གདམས་པ་ཞུས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ ནས་ འབྱུང་བའི་གདམས་པ་ཡོང་། རྒྱལ་བུས་བླ་མའི་གསུང་དེ་ཐོས་པ་ དང་། །རྗེ་ ལ་འཕྲེང་ཡང་དགའ་བ་མཆོག
བསྐྱེད་ནས། །ཕྱི་ཕྱག་འཚལ་ནས་ འཁོར་དང་བཅས་ པ་ཡིས། །དཔའ་བོའི་གཟུགས་སུ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན། །ན་ལེན་དྲ་ཡི་ རྒྱལ་ པོ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ནོར་
རྫས་མང་པོས་བདག་ལ་བཏབ་བྱས་ནས། འཁོར་ དང་བཅས་པས་དཔག་ཚད་གསུམ་དུ་བསྐྱལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཕྱིར་ ལ་ལོག་པའི་ཚེ།། རྒྱལ་བུའི་འཕྲེང་
བའི་གཏམ་འདི་སྐད་གསོལ་བ། །ས་བདག་ཁྱོད་ནི་ བདེ་འབྱོར་ ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་དགྲ་དེ་ཆོམ་པར་མ་གྱུར་ན། །ཕྱི་ ནས་གཤེད་མས་ བཅིངས
ཏེ་ཁྲིད་པའི་ཚེ། །འགྱོད་པར་ཕྱིས་པས་ཆོས་འགྱུར་སྙེན་ ན་ཨང་།། @020 བསམ་པ་བཟང་པོས་གཞན་དོན་མཛད་ན(ANG)་། །མི་རྟག་ཚུལ་ འདི་ཚོང་འདུས་མགྲོན་
པོ་འདྲ། །འགྲོ་བར་དགའ་མོད་བརྩེ་བས་མི་དོར་རམ། །ཆོས་དང་ མཐུན་པར་ སྨྱུར་དུ་མཇལ་བར་བགྱི། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་ལ་ལན་གསོལ་པ། །སྐལ་བ་བཟང་
པོ་དེང་སང་མཇལ་བའི་མཆོག །ཆོས་རྒྱལ་སྲས་དང་བཅས་པ་མི་ དབང་གཡོ།། དེང་སང་གཤེགས་པས་བུ་ལས་འཕྲུང་བར་གྱུར། །འོན་ཀྱང་སྨྱུར་ དུ་མཇལ་བའི་སློན

ལམ་འཚལ། །དེ་ནས་རི་བོ་ཐོར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། །བླ་མ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏིའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན། །དེ་ཚེ་བླ་མ་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་ནི། །བྲག་གདོང་ནག་པོ་དག་གི་བྲ་
སྐྱིབས་ན། །ཕྲ་བ་ནག་པོ་གཅིག་ནི་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཀྲི་ཥྚ་སྣ་ར་གཅིག་ནི་སྟན་དུ་བཏིང་། །སྒོམ་ཐག་ཆེན་པོ་གཅིག་ནི་ག་ཤལ་བཅུག །སྐུ་ལུས་སྒོམ་ལ་ཤིན་ཏུ་
བསྲུས་པ་ཆེ། །སྤྱན་མིག་དམར་ལ་ཤ་རྩ་ཙུང་ཞིག་སྔོ། །ཧོག་པ་མེད་པར་ཕྱེད་སྐྱིལ་ལུས་གནད་བཅས། །སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། །ཆད་
པ་མེད་པར་བདེ་བར་ཞུགས་པ་མཐོང་། །རྒྱང་ནས་ཆིབས་ལས་གཞོལ་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །འཁོར་དང་བཅས་པ་དྲུང་དུ་འདུག་པ་ན། །ཅིར་ཏེ་གཟིགས་ནས་ཞལ་
ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ང་རྒྱལ་སྣང་བུ་རལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཁྱིམ་གྱི་འདམ་དུ་བྱིང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །བདུད་ཀྱི་བུ་མོས་བསླུས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཕུན་
ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་ཆུས་ཐོས་མ་བྱུས་སམ། །རྒྱལ་པོའི་བུ་འདྲ་ཁྱེད་རྣམས་གང་ནས་འོངས། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཚིག་གིས་ལན་གསོལ་པ། །
ཁོ་བོ་ཤར་ཕྱོགས་ཊྲི་ག་ལ་ནས་འོངས། །ཡོ་བྲང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལན་གསོལ་པ། ། རྒྱལ་སྲིད་ཚོད་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་འོངས། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་
སྐྱབས་གནས་ཞུ་རུ་འོངས། །ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་ན་ལེནྡྲ་རུ་ཕྱིན། །རིག་པའི་ཁྲུ་བྱུག་དེ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཞུས། །ཕ་དེས་ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཏང་། །ད་ནི་ཁྱེད་
ཀྱིས་བདག་ལ་སྐྱབས་སུ་ @021 གསོལ། །ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏིའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་འོངས། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་
ཚོགས་ལ་ཆེས་འཇིགས་ཏེ། ། རྒྱལ་སྲིད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤངས། །ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏིའི་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་ནུས་སམ། །རྒྱལ་སྲིད་འབྱོར་པ་དུག་གི་མཚོ

དང་འདྲ། །འཕྲུངས་པ་ ཙམ་གྱིས་ཐར་ པའི་སྲོག་གཙོད་འོངས། །རྒྱལ་སྲིད་འཁོར་པ་མི་ཡི་འབོས་དང་ འདྲ། །བརྒྱལ་ བ་ཙམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད། །དེ་རིང་ཕར་སོང་ རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ སོང་། །ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལྟོས་ལ་མྱུར་དུ་ཤོག །རྒྱལ་པོས་ བླ་མའི་གསུང་ དེ་ཐོས་པ་དང་། །བསླེན་
བཀུར་བགྱིས་ནས་མྱུར་དུ་ཁབ་ཏུ་ འོངས། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་ན། །ག་ཤ་སྒྲོག་ཅིང་གླུ་གར་རོལ་མོ་ འབུལ། །རང་ གི་ནང་དུ་ལྷགས་པར་
གྱུར་པའི་ཚེ། །རྒྱལ་པ་ཡབ་ཡུམ་ཆེས་ ཆེར་དགྱེས་པ་ཡིས།། ཟླ་བའི་སྙིང་པོ་ཁྱོད་ནི་གང་དུ་ཕྱིན། །དེ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་ དུབ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ། ཉེས་
དམིགས་མཐོང་ནས་སྐྱོ་བ་མ་སྐྱེས་སམ། །སླེབ་པས་ལེགས་ ཞེས་དགའ་བ་ སྒྲོག་པ་ན། །རྒྱལ་བུ་དམ་པས་ཞིབ་པར་ལན་སྨྲས་པ། །ས་ ཕྱོགས་དག་ཏུ་ཉམས་
དགའ་ཙམ་དུ་སོང་། །བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་ ཕྱིན། །ཐུབ་པའི་ སྐྱབས་གནས་བླ་མ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན། །རི་བྲག་དག་ཏུ་དབེན་པ་ འཚོལ་དུ་ཕྱིན། །
གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་། །ས་དང་ འགྲོགས་ཀྱང་འཁོར་ བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ཐེབས་ ནས། །གོ་སྐབས་
ཕྱེ་ཅིག་བདག་ནི་ཆོས་ལ་འགྲོ། །དེ་ཡི་ལན་དུ་ཕ་མས་འདི་སྐད་ གསུངས། །རྒྱལ་ བུ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་སྐྱོ་ལགས་ན། །རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ལ་དཀོན་ མཆོག་མཆོད་
པ་ ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དབུལ་འཕོངས་ཚིམ་པར་གྱིས། །གཙུག་ ལག་ བཞེངས་ལ་དགེ་འདུན་རྟག་ཏུ་ཐེག །ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བྱམས་ དང་སྙིང་
རྗེ་ @022 བསྒོམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ རྒྱལ་བུ་དམ་པས་ལན་ སྨྲས་པ། །བརྩེ་ན་ཡབ་གཅིག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། །ང་ནི་

རིན་ ཆེན་གསེར་ གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །དར་གྱིས་བཅུད་མོས་བསྒུམས་ཏེ་འཁྱོག་མེད་པར། །ཕོ་བྲང་འདི་ རུ་བདག་ནི་མནར་བར་འགྱུར། །བདག་གིས་འཁོར་

བ་འདི་ལ་ཆེར་ བལྟས་ཤིང་། ། སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ན། །རྒྱལ་སྲིད་འདི་ལ་ ཆགས་པའི་སྣང་བ་ འདི། །མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་

མི་གདའོ། །བདག་གིས་བསྐོར་ ཞིང་ཉིན་ མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ། །ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཆེས་ཆེར་བསམ་པ་ན། །མཚར་ ཡང་བསླུ་བྲིད་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་

ལ། །ཆགས་སེམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་མི་ གདའོ། བདག་གིས་རྫུན་སྣང་འདི་ལ་བལྟས་ཙམ་ན། །མངར་གསུམ་བུ་རམ་ ཀ་ར་སྦྲང་རྩི་དང་།། མི་ཤྲུད་ཁྲི་ཤྲུད་

མཛེ་ཤྲུད་ནམ་ཁྲིག་ལ། །ཁྱད་པར་ཅུང་ ཟད་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ། དར་ཟབ་གོས་དང་གཡུ་བྱུར་མཛེས་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ མཛེས་པས་འཕྱོར་བ་

དང་། །མི་གཙང་ཁྲོད་དུ་ཕྱ་བ་གྲོན་པ་ལ། །ཁྱད་པར་ཅུང་ ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ གདའ་ན། །ང་འགྲོ་བསམ་གཏན་བསྒོམ་དུ་ནགས་སུ་འགྲོ། །དུར་ཁྲོད་ བརྒྱད་དུ་

རྩེད་མོ་རྩ་རུ་འགྲོ། །གསང་བའི་གནས་སུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་ འགྲོ་།ཆགས་མེད་ གནས་སུ་ལྷུམ་བུ་བསྙེན་དུ་འགྲོ། །ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་རི་བོའི་ཐེམ་ དུ་འགྲོ་།ཛྷེ་བཙུན་ཨ་

ཕ་ཛྷ་ཏིའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་།ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་ སུ་འགྲོ། །ཇོ་ཛྷེ་ཐེག་པའི་ རོ་མཆོག་མྱང་དུ་འགྲོ་།ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་

གྲོགས་སུ་བསྡུད་དུ་འགྲོ་།ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་འོག་མིན་གནས་སུ་འགྲོ་ །རྣམ་ སྣང་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་བསྙེན་དུ་འགྲོ། །ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་དགའ་ ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ།

བྱམས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བླ་མ་བསྙེན་དུ་འགྲོ་།ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་ ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ སུ་འགྲོ་།དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བཤིད་དུ་འགྲོ་།ང་འགྲོ་ ང་འགྲོ་འཕགས་

@023 པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཉམས་དགའ་སྐྱོང་དུ་ འགྲོ། །ཁོ་བོ་མ་བཅིངས་ མ་འཆིངས་དགེ་བ་དཔལ། །ཕ་གཅིག་བུ་ལ་བརྩེན་བཙན་སར་ བསྐྱོལ། །ཁོ་
བོ་མ་བཅིངས་མ་འཆིངས་འོད་ཟེར་ཅན། །མ་གཅིག་བུ་ལ་བརྩེ་ན་ ཆས་ལ་སྦྱོར། ། ཉི་མ་དེ་རིང་ང་ལ་འབྲས་ཆང་དང་། །ཞ་དང་འོ་མ་དང་ནི་ སྦྲང་རྩི་དང་། །རྫས་ཀྱི་
འབྱོར་བ་ཅུང་ཞིག་ཐུགས་ལ་ཐོགས། །རྗེ་བཙུན་ཨ་ཕ་ཧྲུ་ཏིའི་ དྲུང་དུ་འགྲོ། །བསྙེན་ བཀུར་བྱེད་ཅིང་བདག་རྒྱུད་འདུལ་དུ་འགྲོ། །ཚིག་དེ་རྒྱལ་བུ་དམ་ པས་གླུར་བླངས་
ཤིང་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྙན་དུ་ཕུལ་བ་དང་། །དྲི་ཟའི་ རྒྱལ་པོས་གླུ་དབྱངས་ བླངས་པ་ན། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཤེས་པ་གཡོ་བ་ལྟར། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་
ཤེས་པ་ཆེར་གཡོས་ནས། །ལན་མ་ཐེབས་པར་གྲབས་ལ་གང་དགོས་ གནང་། །དེ་ ནས་འབྲས་ཆང་ལ་སོགས་ཟས་སྣ་དང་། །རྟ་པ་སྟོང་དང་བཅས་ ཏེ་ནགས་སུ་
ཕྱིན། ། ཨ་ཕ་ཧྲུ་ཏི་མཆོད་པས་ཚིམ་པར་བྱས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་ ཞབས་ལ་གཏུགས་པ་ དང་། །བླ་མས་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་དབང་བསྐུར་མཛད། །དེ་
ཚེ་འཁོར་ལོས་ བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཞིང་འཛིགས་པ་ བསྲུང་བ་ལྟར། ། ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་མ་བབས་ནགས་ཁྲོད་ན། །ཧོར་འདྲ་ཀུ་སྒྲ་
སྒྲོག་ཅིང་ཕྱི་ནས་ བསྐོར། །མེ་ལྟེ་བྱེད་ཅིང་གླུ་དབྱངས་མཆོད་པ་འབུལ། །བྱས་པའི་ རྗེས་སུ་བླ་མས་ འདི་སྐད་གསུངས། །རི་བོ་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
སོང་། །དཔལ་ ལྡན་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བཀའ་སྤྱོད་གཤིན་རྗེ་ གཤེད་ཀྱི་རྣལ་ འབྱོར་པ། །དཔལ་ལྡན་ར་ཏུལ་ཡི་དྲུང་དུ་སོང་། །སེམས་བསྐྱེད་
དབང་ བསྐུར་གདམས་པ་དུ་མ་ཞུས། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་ ཡིན། །དགའ་ བས་རྒྱུ་གཅིག་མ་སྟོད་ད་ལྟ་རྒྱུག །རྒྱལ་བུས་བླ་མའི་གསུང་ དེ་ཐོས་

པ་དང་། ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར། །ཁྲབ་ཀྱི་གོས་ཅན་ རྟ་པ་སྟོང་གིས་བསྐོར།། @024 རྨོག་གྱོན་དཔའ་བོའི་ངར་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྟག་རེ་
དགྲ་ སྟ་ཐོ་བ་མདུང་ལྕགས་ འཕྱར། །ཐོག་མདའ་འཕེན་ཞིང་ཀུན་ནས་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག །དགའ་ བའི་གླུ་ ལེན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུག །དེ་ནས་རི་བོ་ནག་
པོའི་གཙུག་ལག་ ནས། །རྣལ་ འབྱོར་ཕོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །དཔལ་ལྡན་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ རྣལ་འབྱོར་པ། ། གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་གསུང་གིན་ཡོད་
པ་ན། །རྒྱལ་བུ་ཟླ་བ་ གཞོན་ནུ་བྱོན་པ་གཟིགས།། ཆོས་ལ་འདོངས་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ བསྟིག་ར་ བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོའི་
སྙིང་དུ་ཐོག་གཅིག་ཕབ་པ་ཡིས། །ཐོག་དེ་ དབྱིངས་ནས་འབབ་པར་མ་འདོད་པར། །མུ་སྟེགས་ནག་པོའི་མཆོད་ རྟེན་རི་ལ་ སོང་། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་
རྣམས་ངོ་མཚར་ནས། །རྒྱལ་པོའི་ དམག་ཞིག་གང་ལ་སུ་ ཞེས་གསོལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བླ་མས་ལན་གསོལ་པ། །སྐྱེས་པ་ལྔ་ བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་ གཉིས་
སུ། །རྣམ་དག་དགེ་སློང་མཁས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་ བརྒྱུད་ ཅིང་དེང་སང་ཧོཾ་གི་ལར། །ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བ་དཔལ་གྱི་སྲས་ སུ་བལྟམས། །འདི་
འདྲའི་འཁོར་དང་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ལ། །འདི་ནི་མ་ཆགས་དཀའ་ བ་སྤྱད་པར་ འདོད། །རི་བོ་ཐེམ་ནས་ཨ་ཕྱ་རྫུ་ཏི་བས། །ང་ལུང་བསྟན་ཏེ་དེ་ རིང་གནས་
འདིར་ལྷགས། །ངོ་མཚར་ཆེའམ་སྐལ་ལྡན་ཕོ་མོ་ཀུན། །ཅེས་པ་ དང་། །ཀུན་ གྱིས་ཨ་ལ་ལ་ཧོ་ངོ་མཚར་ཅན། །དེ་རིང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བྱོན་ པ་ལེགས། །
དེ་ནས་ཀུན་ནས་བྱོན་ཏེ་རྒྱང་ནས་བསུ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆིབས་ ལས་གཞོལ་གྱུར་ཏེ། ། རྟ་པ་སྟོང་གིས་ཀྱང་ནི་རྟ་ལས་བབས། །དེ་ནས་བླ་མའི་ཕོ་ བྲང་འཁོར་དུ་

བྱོན། །གུས་ པས་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། །སྐྱེས་མཆོག་བླ་མ་དམ་ པ་གསན་དུ་ གསོལ། །ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་ཐར་པ་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་། །ད་
ལྟ་ གྲགས་པའི་ རིགས་བརྒྱུད་མཐོ་ཐོབ་པས། །ཕྲོ་ག་ལ་རུ་ཁྲོ་བ་འཆིང་ཉེན་ དགའ། ཛོ་དྷ་ @025 རི་དང་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང་། །རིག་པའི་ཁྱུ་བྱུག་ཨ་
ཕ་རྒྱ་ཏི་དང་། །དངོས་ གྲུབ་བརྙེས་པའི་བླ་མ་བརྟེན་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་རྒྱལ་སྲིད་ གནས་ལས་གྲོལ་ མ་གྱུར། །དེས་ནི་བླ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཏང་། །བདག་
ལ་ སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ ཆེན་དབང་བསྐུར་གྱིས། །ངེས་པར་འཆི་བ་འདི་ལས་བསྒྲལ་དུ་ གསོལ། །དེ་ ནས་བླ་མ་དཔའ་བོ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བུ་གཅིག་
པུར་དཀྱིལ་འཁོར་ དྲུང་དུ་ཕྱིན། ། དཔལ་ལྡན་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་མཛད། །གསང་མཚན་ ཡེ་ཤེས་གསང་ བའི་རྡོ་རྗེར་བཏགས། །ཉིན་དང་
མཚན་དུ་གདམས་པའི་ཆར་པར་ ཕབ། །ཉིན་མཚན་ བཅུ་གསུམ་བར་དུ་དབང་བསྐུར་མཛད། །ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ ཚར་བར་མཛད། ། དེ་ཡི་བར་
དུ་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མ་ཉལ་འགྲོ་དང་ འཆག་དང་ རྩེ་བ་དང་། །གླུ་གར་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱལ་ བུ་ཕྱིར་ལ་ནམ་འབྱོན་ སྙམ་
པ་ལས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །ཉིན་ ཞག་བཅུ་གསུམ་ པ་ཡི་དུས་ཚོད་ན། །རྒྱལ་བུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་སུ་བྱོན། །འཁར་ བས་འཇིགས་ཤིང་
མི་རྟག་གླུ་དབྱངས་བླངས། །འཁོར་གསུམ་བལྟ་ཞིང་སྙིང་བ་ མེད་པ་གཟིགས།། དེ་ཚེ་ངག་དུ་བརྗོད་པའི་གླུ་དབྱངས་འདི། །སྤྲོས་བྲལ་ཉག་ གཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་ལས། །སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་ཚིག་གི་ང་རོ་སྒྲོག །རྒྱལ་ སྲིད་རྨི་ལམ་ནོར་འདྲ་ སྙིང་པོ་མེད། །འཁོར་གྱི་ཚོགས་ནི་སྒྱུ་མའི་བསླུ་བྲིད་ཡིན། །ཐམས་ཅད་བོར་

ནས་བྱང་ཆུབ་མ་བསྒྲུབ་ན། །ཁོ་བོ་སྐལ་ལྡན་བསོད་ནམས་བསགས་ པ་མིན། ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གནས་ལུགས་དོན་བསྒོམ་ཞིང་། །རྒྱ་ཆེན་པོས་ པ་རྟག་ཏུ་བཙལ་

བར་ བྱཱ༔ དེ་ན་སྒྲིས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མི་རྟག་རང་ བཞིན་ལས་སྐྱེས་ རྣལ་འབྱོར་པ། །དཔའ་བོ་དངོས་གྲུབ་བསྒྲེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཇིགས་

པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་གཅེར་བུ་བརྒྱད། །ལག་པ་གཡས་པས་མི་ ཤང་གླིང་བུ་བཟུང་།། @026 གཡོན་པས་མི་ཤ་ལག་པར་སོ་འདྲད་བྱེད། །ངག་ནས་ཧཱུྃ་ དང་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ་

ཆེན་སྒྲོག། ཀུན་ནས་རྒྱལ་བུའི་ཕྱི་ལ་བསྐོར་ཞིང་རྒྱུག །ཧཱུྃ་ག་ལར་སོང་ རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་བསྒྱུར།། རྒྱལ་བུ་སྲིད་དང་བྲལ་བར་བསམ་པ་བསྒྱུར། །སྐྱེས་མཆོག་

ཨ་ཕྲ་ ཛྙ་ཏིའི་དྲུང་དུ་བསྐྱོལ།། ལྭ་བའི་གོས་ཅན་དམན་པའི་ཟས་ཀྱིས་སྐྱོང་། །དར་ཟབ་གདན་ཁྲི་ གྲིཥྨ་ས་ར་བྱིན།། འཁོར་དང་རྟ་ཁྲིལ་གཅིག་པུར་ཕྱོམ་

བུ་སློང་། །མ་ཞུམ་མ་ཞུམ་ ཐར་པ་བསྒྲུབ་པའི་ དུས། །ངེས་པར་གཉེན་པོས་བཙན་པོས་བཙན་ཆོད་བྱེད་པའི་དུས། །ད་ལྷ་རྒྱུག་ཅེས་བླ་མས་ བཀའ་བསྒོ

མཛད། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་གྲུབ་ཐོབ་ཆ་ལུགས་སུ། །ཚིབས་ལ་ཚིབས་ཏེ་རྟ་ པ་སྟོང་གིས་བསྐོར། །ལམ་དུ་ཞུགས་ཚེ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་བཞེས་པ། །སྐྱེ་བ་མེད་ པ་

སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ སྐྱེད། །ཤིན་ཏུ་ དགའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ སྣང་བ་ཤར།། གསལ་

ལ་དག་པ་ལྷ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ལ། །ཉིས་སྐྱོན་དག་པ་ལས་ཀྱི་ གཟུགས་བརྙན་ཤར།། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བདག་མེད་རྡོ་རྗེ་ འཇིགས་མེད་སྣང་བ

ཤར། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། །འཁོར་བའི་ གཡུལ་ལས་ངེས་ པར་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྒྱལ་བུས་རྡོ་རྗེའི་མགུར་དེ་བཞེས་པ་དང་ ། །ནང་བློན་

ཆེན་པོ་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་དང་། །བློན་པོ་ཆེན་པོ་ཕས་རྒོལ་རབ་ འཇོམས་དང་།། བློན་པོ་ཆེན་པོ་སྣར་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །བློན་པོ་ཆེན་པོ་ འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་།།

བློན་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས་སྐྱོ་བའི་གླུ་བླངས་པ། །ཨེ་མ་ཧོཿ འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་ མཐུ་བཙན་པ། །ཀུན་ནས་མི་ཟད་ཟ་ཧོར་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས། །དཔལ་ མཆོག

རྒྱས་པ་གྲོང་ཁྱེར་ལྡིང་ཀ་ལ། །ལྷུན་སྡུག་པ་གསེར་གྱི་ རྒྱལ་མཚན་ཅན། །ངོ་ མཚར་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ། །འགྲོ་བའི་མ་མ་ལྷ་མོ་ འོད་ཟེར་ཅན། །

སྐྱིལ་པ་འདྲ་བའི་བློན་འབངས་བོར་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བུ་དམ་པ་ ནགས་སུ་བཞུད་པ་ @027 འདྲ། །རྟ་དང་ཤང་རྟ་གླང་པོ་བཞག་གྱུར་ནས། །དམན་ པའི་ཚུལ་བཟུང་

རྐང་ འགྲོས་བྱེད་བྱེད་འདྲ། །ལྷ་ཡི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་བོར་གྱུར་ནས། །དམན་པའི་ གནས་སུ་ལྭ་བ་གྱོན་ཉེན་གདའ། །རྨ་བྱ་བསྒྱོལ་བའི་ཁྲི་སྟན་ ཕར་བཞག

ནས། ། ལོ་མའི་སྐྱིལ་པོར་ཀྲིཥྛ་འདིང་ཉེན་གདའ། །མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་ ཁབ་ཏུ་མི་བཞེས་ པར། །དུར་ཁྲོད་འགྲིམ་ཞིང་རོ་ཟས་ཟ་ཉེན་གདའ། །བལྟམས་མ

ཐག་ཏུ་དཀར་ པོའི་སྣང་བ་ཅན། །དགའ་བར་འདུས་པ་འབྲལ་བར་ཡོད་ལགས་སམ། །དེ་ལྟར་ གླུ་ལེན་སྐྱོ་ནས་ཁབ་ཏུ་འོངས། །ཀུན་གྱིས་ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་

སླེབས་པ་དང་། །སྐྱེ་ བོ་ཀུན་གྱིས་ཚོར་ཞིང་བལྟས་པའི་ཚེ། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་པོ་ གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ འདྲ། །འཇིགས་ཤིང་དཔའ་ལ་གོ་ཆ་རབ་ཏུ་

བསྟན། །མཛེས་ཤིང་ མཚར་ལ་ཡ་ མཚན་ལྡན་མོ་ཆེ། །སིལ་སིལ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་འུར་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་ སྒྲོག །རང་གི་རྒྱལ་ བུ་ལགས་ཀྱང་འཇིགས་པར་

ཚོར། །ཐྲེ་བ་གསུམ་དུ་བློན་པོ་ཐམས་ ཅད་ཀྱང་།། དམག་གི་ཆས་བརྒྱན་རྟ་སྒ་ཆས་རྣམས་སྒྲོན། །ལ་ལ་ཚབ་ འབྲན་ལ་ལ་གླུ་གར་རྩེ།། ལ་ལ་འཐབ་པ་

ལྟ་བུར་གོ་བཤམ་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དག ཉི་མཆོད་ཞིང་རྒྱུག། རྒྱལ་བུ་གྲོང་ཁྱེར་གནས་སུ་སྨོ་སྤྱོད་སྐྱོང་། །ཀུན་གྱིས རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་ཁ་ཆོན་བཅད།།

ཐམས་ཅད་འཕྲེང་ཞིང་རང་སར་མཆི་མ་འབྱིན། །ཤེའུ་ཁྲུ་གུ གཅན་གཟན་ལྷགས་ པ་ལྟར། །ཡབ་ཡུམ་བུ་ཕྱིར་མྱ་ངན་སྨྲེ་སྔགས་འདོན། །ལྷག པར་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་

ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས། །ཨེ་མ་བུ་ཁྱོད་ལེགས་པར་བཙས་པའི་ ཆོ། །ངོ་མཚར་ ལྟས་མཐོང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་སྙམ་ནས། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་ ཡིད་སྨོན་ཨེ་མ་

གྱུར།། ད་ནི་ནགས་ཁྲོད་བསྟེན་ནོ་འདི་སྐད་དོ། །གསུང་ངོ་། །དེ་ལ་ རྒྱལ་བུས་ཞུ་མཆིད་འདི་ སྐད་དོ། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་གཅིག་དམ་པ་གསན་དུ་གསོལ། །ཅི་

གསུང་ བདག་གི རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་གྱུར་ལ། །ཆེ་འདིར་ཡུད་ཙམ་ཡབ་དང་འགྲོགས་ གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ @028 གཏན་དུ་ཕ་བུར་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཕན་གནོད་

མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ ཚང་བ་ཡིན། །བདག གིས་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་རབ་སྤངས་ནས། །ངེས་པར་རྣམ་གྲོལ་ བྱང་ཆུབ་ལམ་བསྒྲུབ་ནས།། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དགའ་

བདེ་གྲོགས་སུ་འོང་། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་གོ་ སྐབས་སྩལ་དུ་གསོལ།། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཅི་ཕན་བུ་འདི་ཤིན་ ཏུ་འཕྲང་ན་ཡང་།།

སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ལ་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་གཙོ། །སྐྱེས་མཆོག་གང་དུ་ བདེ་བར་ཆོས་ལ་མཐོང་།། ཕྱིས་ནས་གཏན་དུ་འགྲོགས་པའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ བུས་ནང་

པར་ཐོ་ རངས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་བྱོན། །ཨ་ ཝ་དྷུ་ཏིའི་དྲུང་དུ་ དཀའ་ཐུབ་བསྟེན། །ཆགས་པ་མེད་པར་དབུ་མའི་ཆོས་རྣམས་

བསླབ། །དགུང་ ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་བཅོ་བརྒྱད་བར། །ཨ་ཝ་དྷུ་ཏིའི་སྤྱོད་པ་ བསྐྱངས་པ་དང་།། ཐོས་བླས་སྒོམ་པ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ། །དེ་

ལྷུར་རྗེ་བཙུན་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ པོ་ཡིས། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་འབད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྲིད་ ཆེན་པོ་ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་ སྤངས་ནས། །རྣམ་ གྲོལ་མ་ནོར་ཐར་པ་རབ་ཏུ་བསྟེན། །དེ་ཕྱིར་འགྲན་ཟླ་སུ་ཡང་ མ་མཆིས་པས།། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དོན་གྲུབ་རབ་བརྙེས་ལགས། །འབྲོམ་རྗེ་ཁོ་ བོས་སྤྱི་བོས་ རབ་བཏུད་ནས། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །འདི་ ལ་སྒྲོ་ སྐུར་དྲི་མ་གང་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་ པར་བཞེས། །བླ་ མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། །རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་ ཐར་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཡོན་ ཏན་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་སོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

@029 ཇོ་བོ་རྗེ་མཉམ་མེད་གསེར་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་ མཛལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་སློང་ དཱི་པཾ་ཀཱ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་བདག་གིས་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་ དུ་གཟིངས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས། བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ཟླ་བ་ལྔ་ཙམ་ འདས་པའི་དུས་སུ་ལྷའི་བུ་དབང་ ཕྱུག་ཆེན་པོས། ཁ་བོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་ པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་རླུང་དམར་ཆེན་པོ་གཡོས། །ཆུ་སྲིན་ཉ་མིད་ཆེན་ པོར་བྱས་ཏེ་མདུན་བཀག། ནམ་མཁའ་ལས་ཁོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཐོག་ཕབ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཁོ་ བས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ རླུང་དམར་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། ཐོག་ཆེན་པོ་དྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་འདུག་པ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་ ཆུ་སྲིན་དེས་ མདུན་བཀག་པ་དང་། རླུང་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་འཁྲུགས་ པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ གཟིངས་དེ་ཡང་དར་པོ་ཆེ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་འདར་བ་ དང་།

འཕྲུར་བ་ དང་། རིས་འགག་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྱིར་བ་དང་། རིས་འགག་རྒྱ་ མཚོའི་ གཏིང་དུ་སྟིབས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་བ་དན་ཆེན་པོ་བཞི་ བསྙལ། ཁྲོ་ཆུའི་
ཕ་ བོང་བཞི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱུར་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཞི་ནས་ ཛ་ཆེན་པོ་བཞི་བརྡུང་ པ་ལྟར་འུར་སྒྲ་དང་། ཅོམ་སྒྲ་དང་། འོད་དང་། སྐྲམ་གླག ཆེན་པོ་བྱུང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་སྟེ། རབ་ ཏུ་འདར་ཞིང་ཡོད་ པ་ལ་ཡང་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་།
པཎྜི་ཏ་སའི་སྙིང་པོས། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདི་བཏབ་བོ། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ ཤིག་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཁྱེད་ལ་ས་སྟེང་འདི་ན་འགྲན་ཟླ་ མ་མཆིས་ན། །དེང་
སང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་བཙོ་བ་འདི། །ཁྱེད་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ @030 ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་མཚོ་ ལས་སྒྲོལ་བྱེད་
ན། དེང་སང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འདིར་ནི་ཐོ་མཚམས་སོ། །ཨེ་མ་ རླུང་དམར་ གཡོས་ཤིང་གནམ་ལྕགས་རབ་ཏུ་འབར། །ཉ་མེད་ཆེན་པོས་མདུན་དུ་
འཇིགས་ པ་བྱས། །རྗེ་བཙུན་འཇིགས་པ་འདི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱ་ མཚོ་རླུང་གིས་ བསྐྱོད་ཅིང་ཆ་རླབས་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །མི་སླན་ཞུགས་སྒྲ་ འདོན་
ཅིང་གློག་དམར་ འོད་དུ་གཡོས། །གཟིངས་ཀྱང་འདར་འདར་ཤིག་ཤིག་རབ་ཏུ་ གཡོས། །མཁའ་ ལ་ལིང་ལིང་འཕྱུར་ཞིང་གཏིང་དུ་སྟིབས། །རྗེ་བཙུན་དེ་ནི་
འཇིགས་པ་འདི་ལས་ བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །བཀའ་ སྟོད་ཆོས་ བསྲུང་ཚོགས་རྣམས་མཁའ་ལྡིང་ལྟར། །ལིང་ལིང་བསྐོར་
ཞིང་ བར་ཆད་སེལ་བྱེད་ ན༔ ༔ དེང་སང་འདི་ལྟར་བར་ཆད་ལྷགས་ཀྱང་མི་སྐྱོབ་པར། །དབེན་པའི་ དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཇི་ལྟར་ཆུང་། །དེ་ནི་

གསང་ སྔགས་ཕྱི་ནང་མཁའ་ འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། །དགྲ་བཅོམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ ཚོགས་རྣམས།། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཀུན་ ནས་བསྐོར་ ཞིང་དེང་སངས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དེར། །བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་གིས་བཟློག་ ཏུ་གསོལ། །གཞན་གྱིས་མི་
ཐུབ་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ ལ། །གཤིན་ རྗེ་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། མི་གཡེ་ མགོན་པོ་ཁྲ་ བོ་བཙུ་ཡི་ཚོགས་དང་
བཅས། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་ལྷ་མོ་བཀྲ་ ཤིས་དཔལ་འབར་ མ༔ ཆོས་རྒྱལ་བླ་མ་ཀྱེད་ཀྱི་དཔུང་གིས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བསྟན་ པའི་ བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྗེ་བཙུན་སྤྱན་ རས་གཟིགས་ དབང་དེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ སྲས་
གཉིས། །དུས་ལ་བབ་བོ་ཐུགས་རྗེའི་ཕ་ཚན་དཔུང་དུ་ བསྐྱེད། །ཟག་མེད་ @031 བྱིན་རླབས་ཆུ་རྒྱུན་ཡུན་དུ་སྲིང་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ ཁྱད་པར་ཅན་ལྷང་
ལྷང་འདེབས་པ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཡང་ བཅོམ་ལྡན་ གཞེན་རྗེའི་གཤེད་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་བསྒུས་ཁྱིམ་ཆེ་བར་ལ་པ་ ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་
བརྫེས་པ། མིག་དམར་ལ་སྤང་མིག་ཕྱོགས་བཙུར་བགྲད་པ། དེ་ མཐོང་ཙ་ན་ ཁྲོ་བོ་གཞན་གྱི་ལག་ཆ་དབྱུལ་བ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དེ། །རྡོ་རྗེ་ བེ་ཅོན་ནམ་མཁའ་ལ་
འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་སྡིགས་མཛུབ་དང་ཞགས་པ་ཀླད་ལ་ བསྐོར་ནས་བཅོན་གྱིས་ རྒྱབ་པས། རི་རབ་ལ་ཐོག་ནས་རི་རབ་ཚལ་པར་གཤགས་ནས་རི་ རབ་ཀྱི་འོག
གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་གཏིང་ལ་ཐུག་པར་མཆམས་ཕྱེ་སྟེ། ཡར་ལོག་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ དཀྲུཊ་པས་ཁྲག་ཏུ་ཁོལ་ནས་ཆུ་སྲིན་ཉ་མིད་དེ་ཐུས་པ་དཀར་ སངས་ཀྱིས་སོང་བའི་

མོད་ལས། བྲིས་པ་གཞོན་ནུ་ཤ་མེད་པ་མདོག་སྔོ་བ་གཅིག་ཏུ་བྲུས་ཏེ་གཟིངས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་། ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་
མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །བདག་ནི་འཇིགས་པས་ཤིན་ཏུ་ནོངས་མོད་ཀྱིས། །ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་བེ་ཅོན་ལག་ཏུ་བླངས་ནས། ཧཱུྃ། ང་ནི་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་
ནི། །སྙིང་རྗེས་ཁྱོད་ནི་མ་བསྒྲལ་ལོ། །ད་ནི་བདག་གི་གདུལ་བྱ་ལ། །སྨ་སྡིགས་ཆོས་ལོག་མ་བསྟན་ཅིག །མོ་བོན་བརྫུན་ཆོས་མ་བཤད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་
ཆོ་སྲོག་ང་དབང་ངོ་། །ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཁོས་སྙན་པའི་ཚིག་ཕུལ་བ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་འབྲང་ལ། །ལོག
ཆོས་གང་ཡང་མི་བསྟན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བརྩེ་བར་དགོངས། །ཁྱེད་ནི་བདག་གི་སྲོག བདག་ལགས། ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་མེ་ཐབ་ཀྱི་རྩ་ནས
མི་དཀར་པོ་གཅིག ལངས་བྱུང་ནས། །ཁ @032 བ་ཅན་དུ་ཁྱོད་མ་འགྲིམ། །བལ་པོའི་གཟིངས་ལ་ས་བཅད་ཀྱིས། །ཟངས་གླིང་ལ་སོགས་གླིང་ཕྲན་
དུ། །མ་འགྲིམ་རྒྱ་ཡིས་བར་མཚམས་བྱེད། །ཧཱུྃཿ ཧྲཱིཿ ཡ་ཀྵ་ ཞེས་པ་ཐོས། །དེ་ནས་རླུང་དམར་ཐམས་ཅད་ཞི། །མཚོ་རླབས་དང་། སྤྲ་དང་། འོད་རྣམས
ཞི། གཟིངས་ཆེན་པོ་ཡང་མནལ་དུ་ཕེབས་ནས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དབུགས་རང་སར་ཕྱིན་ཏེ། ཕན་རྒྱུན་དགའ་བའི་གླིང་ཡང་ཁྲོལ་ལེ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་
ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མ་གཤིག་པར་གཟིངས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱིས་འཇང་ལི་བཞུག་ནས་རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན་མཁར་བར་གཙུགས་ནས་འདུག་པ་ལ། དེ་ནས་

གཟིངས་ཆེན་པོ་ཕྲུག་ཁྲིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གནས་གཞི་ཆེན་པོ་ བཞིན་དུ་འདུག་པ་ ལ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ནས་བལྟས་པ་དང་། བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཁ་ཅིག བཞད་གད་ཟེར་བ་
ཐོས་ནས་དེ་ལྟར་བལྟས་ཙན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་ འདི་ཕུས་མི་མན་ཆད་རྒྱུ་ མཚོའི་གཏིང་དུ་བཟླས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དར་མས་གཞོང་པ་ བཟུང་བ་བཞིན་དུ་
གཟིངས་ ཀྱི་ཤར་ནུབ་གཉིས་ནས་བཙུན་ཏེ། དབུའི་ཅོད་པན་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ ན་ལྷག་གེ་འདུག། གཟིངས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ན་ཕར་ལ་བུ་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཁ་ ཕྱིར་
བསྟན་ནས་འོ་སྐོལ་མེད་སྲིད་ རྣམས་མིན་ན་དེ་རིང་ཁར་རྫེ་ཆེ་ཨང་གསུང་གིན་འདུག །དེ་ནས་ ཁོ་བོས་འཇིགས་ པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་
དཔལ་བར་མ་ ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ། ། མཐོ་རིས་ལམ་འདྲེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ སྐྱོང་གྲོགས་བྱས།། ད་དུང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་ །བུད་མེད་ ཀུན་ན་རེ། བུ་སའི་སྙིང་པོ་འདི་མིན་ན། མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲོང་ ཁྱེར་སྲུ་བ་ན་ཐ་ འདི་ཐལ་པར་རློག་ཅིག་སྙམ་
ན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲ་དེ་ཐོས་ པ་དང་། ཨ་པ་ སེམས་ཙན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན། དེ་ རྣམས་ཀྱིས་ ཀྱང་འདི་དྲང་བའི་ཕྱིར་
འདིར་འོངས། །ལར་བྱིས་པ་ཁ་སྤྱོན་ པོ་འདི་རྟགས་ན་གཞུ་ @033 ཆག་ཟེར་ཞིང་། བྱིས་པ་ཁོ་དེ་ཉི་མ་དེ་རིང་ཕན་ཆད་ ནས་བལ་པོའི་གཟིངས་ཕར་མ་ སྒྲོལ་
ཅིག །སའི་སྙིང་པོ་ལ་བོས་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ རང་ནམ་མཁའི་ མི་རྟོག་འདི་སྲུ་བ་ན་ཐར་རྒྱོབ་ལས་ཐོང་། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་ བསྐྱེད་ཀྱི་ཁག་ཁོ་ མོ་
ཙག་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་གསུངས་པ་དང་། པཎྜི་ཏ་སའི་སྙིང་ པོས་ཀྱང་། ཐོག གཅིག་སྤྱིགས་མཛུབ་ལ་བླངས་ཏེ་བསྐོར་ནས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲོང་ ཁྱེར་སྲུ་བ་ནྟ་ཐའི་བྱང་

ཕྱོགས་ན་ལྷ་མོ་ཙ་རྩེ་ཀ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱབ་པས། མུ་ སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ལྷ་མོ་ དང་བཅས་པ་རླག་པར་བྱས། ཡང་གཅིག་འཕངས་པས་དབང་ཕྱུག་ ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་
རྟེན་ལ་རྒྱབ་དེ་ཚལ་པར་གས་ནས། དེའི་ཟེར་ཅིག་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ རྒྱལ་པོ་ལ་ཕོག་སྟེ་ གཉོགས་གཡས་པ་ཆག །ཟེར་གཅིག་མཐའ་དྲུ་ཊ་ཀའི་ཕོ་བྲང་ལ་ རྒྱབ་པས་ལོ་
བཙུ་གསུམ་དུ་སོག་པོའི་འཁྲིམ་འགྲུལ་ཆད་ཟེར། གཅིག་ཞང་ཞུང་ རྒྱལ་པོ་གུར་ ནག་གི་ཕོ་བྲང་ལ་རྒྱབ་པས། བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྒྱུབས། རེ་རེ་ གཉིས་གཉིས་
ཡོད་པ་བྲེད་ནས་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྲོས་ཟེར། གཅིག ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུག མཚོ་ནག་པོ་ལ་རྒྱབ་པས་ཀླུ་བདུད་ནག་པོའི་ཕོ་བྲང་གཞིག །མཛེ་ལ་སོགས་པའི་
ནད་རྒྱུན་ཆད་ཟེར། གཅིག་ཡུལ་ལང་ཀར་རྒྱབ་པས། སྲིན་པོའི་ རྒྱལ་པོ་ལང་ ཀ་པུ་རིའི་ཕོ་བྲང་ཐལ་བར་བརླག་སྟེ། སྲིན་པོ་མི་ཟན་གྱི་ རབས་ཆད། དེ་ ནས་
ང་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་སྨྲས་པ། ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་བདག པོ་ང་ཡིན་གྱིས། ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་བྲེར་ཅིག་བྲེར་ཅིག་ཐལ་བར་རློག །དཔའ་བོ་ ཆེན་པོ་ང
ནི་ས་ཡི་སྙིང་པོ་ཡིན། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ རྟ་སྐད་འཚེར། །རློག ཅིག་རློག་ཅིག་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྡུལ་དུ་རློག །བོན་པོའི་ལྷ་ རྣམས་ངོ་བོའི་ནུས་
པ་བརླག་པར་བགྱིས། །ཨོཾ་པདྨཱནྟ་ཀྲྀ་ཏ་ཊཱ་ཏ་ཧ་ཡཾ་གྲཱི་ ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོབ་དང་ ། བཅོམ་ལྡན་
@034 འདས་ཉིད་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་ལས་མི་སྣང་ངོ་། །ཁོ་བོ་ཡང་ རང་ཉིད་དགེ་སློང་གི་ རྣམ་པར་སྣང་ལ་འདུག་སྟེ་གདའོ། །རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ འཁོར་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཡིད་རངས་ཏེ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་མ་བཅོས་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་རིན་ ཆེན་ལྷུན་པོ་འདྲ། །མཆན་རབ་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་དེ། །བདག་ཅག ཐམས་ ཅད་

ཆོམ་པར་བྱས། །ཨེ་མ་ཧོ་མགོན་པོ་མཐུ་དཔལ་ཅན། །དེ་བཞིན་ སྲིད་ པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་ཅག་འཇིགས་པས་ཉེན་པ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ ཐུགས་ རྗེའི་
སྐྱབས་འོག་ནས། །འཆུག་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ ཟེར་ཏེ། ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གང་ཡང་ཕྱིན་པར་མ་ནུས་ནས་འཇིགས་ པ་ལས་བསྒྲལ་མ་ཐག
ཏུ་ཕྱོགས་བཞིར་རླུང་གི་བ་དན་བཞི་འཕྱུར། ཁྲི་ཆུའི་ཕ་ བོང་བཞི་སྟེང་དུ་དྲངས། མཐུན་ པའི་རླུང་དང་སྦྲུར་ཏེ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ ལ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཟླ་བ་བདུན་ལྷག་ཙམ་ནའང་མདུན་དུ་ རླུང་དམར་ལངས་ཏེ་སྔར་ བཏང་བའི་ཉིན་ལམ་ཙམ་རླུང་གིས་ཁྱེར་ཡང་། བླ་མ་དཀོན་
མཆོག་དང་མཁའ་ འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རླུང་དམར་རང་ཞི། ཡང་ མཐུན་པའི་རླུང་ ཆེན་པོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་
ནམས་ལ་བརྟེན་ ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ བར་དུ་ལུས། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ཞིང་ མཐུན་པའི་རླུང་དང་སྦྲུར་ནས་ཕྱིན་པས
ཟླ་བ་གཉིས་དང་ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏེ། བླ་མ་བཙལ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་བ་ ཇི་ལྟར་སྤྱད་པའི་རྣམ་ པར་བཞག་པ་ལས་རྒྱ་
མཚོར་ལྟ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཕམ་པར་ བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་ པར་བཞག་པ་རྫོགས་སོ། །ངོ་མཚར་བ་ལགས་སོ།། ། @035 ༀ྅ རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ ཕྱག་འཚལ་ ལོ༔ །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྒྲལ་མ་ཐག་ཏུ་གསེར་གླིང་གི་ ལྷོ་ཤར་ཤིང་གི་ནུབ་ ཕྱོགས། བདེ་ལྡན་པདྨའི་ལྷོ་ཕྱོགས།
རྨས་ཤིང་དུམ་པོའི་ ཚལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས། ཀུ་སྲིན་ཀ་ཀ་རུའི་ཤར་ཕྱོགས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་ པའི་བདེ་གཤེགས་ གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ

བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་སློབ་ མ་དགེ་བཤེས་བསམ་ གཏན་པ་དྲུག་ཡོད་པའི་སར་བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་ པ་རྣམས་རྩད་གཅོད་ པ་ལ་ཞག་བཅུ་
བཞིའི་བར་སྡོད་པས། དེ་ལ་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་ གྱི་རིམ་པ་གང་ ལ་མཛད་པ་དང་། བརྒྱུད་པའི་ཁྲུངས་བཙུན་པ་གང་ནས་འདེད་ པ་དང་། གཞུང་ ལུགས་
ཇི་ཙམ་ཞིག་ཐུགས་ལ་མངའ་བ། ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ ངག་དུ་ཙམ་གྱི་ བདག་པོ་ཡིན་པ། ཐུགས་རྒྱུད་འབྱོངས་པ། རྟོགས་པའི་ཚད་དང་། ཡོན་ཏན་ ཅི་
ཙམ་མངའ་བ། ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་པ་ཀུན་ལ་ཞུས་ཤིང་། བསམ་གཏན་ པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱོན་བྲི་མེད་པར་ བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་
ཐོབ་པ་ཙམ་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེས། བསམ་གཏན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ པཎྜི་ཏ་སའི་སྙིང་ པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲིས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ཀྱང་། རྒྱལ་
སྲིད་སྤངས་ནས་ཐར་པ་སྒྲུབ་ལུགས། བླ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ བསྟེན་ལུགས། གཙུག་ ལག་ཁང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་པོ་བྱས་ལུགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ ཆེན་པོ་མངའ་
ལུ་ཊ་ བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་པ་ཀུན་ན་རེ། འོན་པཎྜི་ཏ་ ཆེན་པོ་འདི། རྒྱ་ གར་གྱི་མཁན་པོ་དཱི་པཾ་ཀཱ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་ བ་དེ་ཙང་མིན་ནམ་
ཟེར། སའི་ སྙིང་པོས་སྨྲས་པ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ན་ གྲགས། །ལྔ་བཅུ་ རྩ་གཉིས་པཎ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐོར། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོངས་
ཀྱིས་བསྟུགས་པ་དེ།། རྒྱ་གར་མཁན་པོ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །བསམ་གཏན་པ་ཀུན་ གྱིས་སྨྲས་པ། @036 ས་ཡི་བདག་པོ་གནས་འདིར་ལྷགས་པ་
ཡིགས། །ཐོས་པས་སླན་པ་ མཐོང་བས་སྐྱོན་ ཡང་། །དེ་རིང་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །མཁས་པ་ ཆེན་པོ་ གཟིངས་ལ་བྱོན་པ་

ལེགས། །བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་དཀྲུ་པར་མ་གྱུར་ ཏམ། །ཉ་མིད་ཧླུང་ གི་བར་ཆད་མ་མཆིས་སམ། །ཡུན་རིང་འཚོ་བས་ཉེན་པར་མ་གྱུར་ ཏམ།། སའི་སྙིང་

པོས་ལན་སྨྲས་པ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་གཟིངས་སུ་ཞུགས་ ནས་སོང་། ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་ཉ་མིད་ཧླུང་དམར་གཡོ། །དེ་ནས་གཟིངས་ ལ་སླར་ཡང་ འོངས་

པ་ན། །ཛེ་བཙུན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བསྐོས་པས། །བརྒྱ་དང་ ཉེར་ལྔ་འཕོངས་ཤིང་དུབ་པར་གྱུར། མི་མཐུན་ཕྱྭ་རྣམས་ བདེན་པའི་ཚིག་གིས

ཞི༔ །ཀྱེ་ས་ཡི་སྙིང་པོས་ཚིག་དེ་སྨྲས་པ་དང་། བསམ་གཏན་པ་ རྣམས་དགའ་ཞིང་རབ་ ཏུ་དགྱེས་ཏེ། ཕོ་བོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དྲུང་དུ་འོངས་ཏ་ གསུས་པས་འདི་

སྐད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྙན་པ་རྒྱུད་ནས་ཐོས་པ་ན། །དགའ་བའི་ སེམས་ཀྱིས་མཐོང་ ན་ཡིད་སྨོན་ཤོར་།ད་འདིར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷགས་པ་ན། །མི་ ཤེས་མུན་པའི་

སྒྲིབ་པས་ནོན་པར་གྱུར། །ད་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དག་གིས། །རབ་ཏུ་གུས་ པས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕོ་བོའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ དང་།ཕོ་བོས་

སླར་ཁེངས་པ་སྤངས་ཏེ། །གུས་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཡང་བསམ་ གཏན་པ་ཀུན་ གྱིས་སྨྲས་པ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གླིང་འདིར་ལྷགས་པ་ཡི། །ཆེད་ དུ་བྱ་བ་གང་

ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །གུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བདག་གིས་བྱ། །ཅི་འཚལ་ བདག་ལ་ལེགས་པར་བཀའ་སྩོལ་ཅིག །ཕོ་བོས་ལན་སྨྲས་པ། །བདག་ ནི་

གསེར་གླིང་བླ་མའི་དྲུང་དུ་འོངས། །དལ་འབྱོར་ལུས་ལ་སྙིང་ པོ་ལེན་དུ་འོངས།། ཁྱེད་ཅག་མྱུར་དུ་བླ་མའི་དྲུང་དུ་སོང་། །ཞུས་ལ་བདག་ལ་ འདོད་པའི་སྐབས་དབྱེ་

ཞིག །དེ་ནས་བསམ་གཏན་པ་དག་གིས་བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་དྲུང་ དུ་ཕྱིན་ནས། བླ @037 མ་དམ་པ་གསན་དུ་གསོལ། དེང་སང་གླིང་འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་ མཁན་པོ་དྲི་

པཾ་ཀ་ར་ ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་བྱ་བ་དེ། སློབ་མ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔའི་ཚོར་ དང་བཅས་དེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ པོ་ལ་ཀླུ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་བདུད་དང་། །མུ་སྟེགས་ཀྱི་
ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་འཆིང་ཞིང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་མདངས་ མ་ཕྱོར་བར་བདག ཕྱོགས་གང་ན་བ་དེར་ལྷགས་སོ། །དེ་ལ་ཞག་བཅུ
བཞིའི་བར་དུ་ ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྦྲེལ་ པོར་མཛད་པས་བདག་ཅག་སེམས་རངས་ཤིང་ཚིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ད་ ནི་སྐབས་ཀྱི་ དོན་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་
དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ། དུས་ གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་གཙོ་བོར་ཉན་པ་དང་། སྨོན་འཇུག་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བློ་སྦྱོང་བར་ བགྱིད།། གཞན་ཡང་ བླ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཉིན་མཚན་དུ་སྤྱོད་པར་ འདོད་པར་གདའ་བས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་སྐབས་དབྱེ་ཞིག །ཅེས་པ་དང་། ཚིག་དེ་གསན་ མ་ཐག་ཏུ་བླ་མའི་ ཞལ་ནས། ས་ཡི་བདག་པོ་བྱོན་པ་ལེགས། །དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་ བརྟུལ་བ་ལེགས།།
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་ལེགས། །སྨན་པའི་བ་དན་སྒྲོགས་ པ་ལེགས། །ཉེས་ སྐྱོན་མེད་པར་སླེབ་པ་ལེགས། །དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཆོས་གོས་ གསོལ། །དམ་
པ་དེ་ལ་བསུ་བ་བགྱིས། །དགེ་སློང་ཆོས་གོས་གསུམ་ཁ་དོག་མཐུན་ པར་གསོལ་བ་ ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རིལ་བ་སྤྱི་བླུག་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ མཁར་བསིལ་
མཛེས་པར་བསྣམས་པ། ཤིན་ཏུ་དང་བ་འདྲེན་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་ བུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔའི་སྣ་བླ་མ་གསེར་གླིང་པས་དྲངས་ནས། དགེ ཚུལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྟེན་ཏེ། མདོར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ རྩ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་པོ་ ནས་བསུ་བའི་ཕྱིར་ནར་གྱིས་བྱུང་བ་མཐོང་ངོ། །དེ་མ་ཐག་ ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལྟར་ ཤིན་ཏུ་དང་བ་འདྲེན་ཞིང་ @038 ཤེས་པ་ཉེས་དགའ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ ཁོ་བོས་ཀྱང་ གླང་པོ་ཆེ་གཉིས་ ལ་མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་བཀལ་ཏེ། དགེ་བསྙེན་བཞིས་ཡོ་བྱད་མགོ་ འདོན་དུ་བཅུག་གོ། བླ་མ་ལ་ངོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིག་པའི་གནས་ ལྔ་ལ་མཁས་ པའི་པཎྜི་ཏ་དང་། སྡེ་ སྣོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་ཡན་ཆད་ཕྱུགས་ལྟམ་ འཕྲེང་མིག་མ་གསོལ་བ་ ཁ་ཆེ་གྲུར་གྲུམ་གྱིས་ལེགས་ པར་ཁ་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ ཐོག་མ་བབས་ པ་ཕལ་ཆེན་སྡེ་པས་ལེགས་པར་བསྒྲུགས་པ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། དེ་ ཐམས་ ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ གྱི་ཆེ་བས་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་རབ་ཚད་རྫོལ་ བུག་མེད་པ་བསྣམས་པ། ཟངས་ཀྱི་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་མ་གཡུའི་བྲེ་གང་ཤོང་བ། བསྟན་ པའི་བདག་པོས་རབ་ ཏུ་ བསྒྲུགས་པའི་མཁར་བསིལ་ལ་སོ༢་པ་སྡེ་ཚན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ ཚང་བར་ཡོད་ པ༑ ཐམས་ཅད་ཀྱང་པཎྜི་ཏའི་ཞྭང་རྒྱལ་མེད་པར་གསོལ་བ། ཛ་ཡབ་དཀར་ པ་རི་ཕྱུག་ན་བསྣམས་པ། དེ་ཡང་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་བཟང་ པོ། ཆོས་ཀྱི་ བཤེས་གཉེན། དགེ་བའི་འབྱུང་གནས། དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ། ལྷའི་བློ་ གྲོས། ཉི་མ་ སྦས་པ། སའི་སྙིང་པོ། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ། ངག་གི་དབང་ ཕྱུག། ཛྙན་ཤྲཱི་མི་ཏྲ། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཟླ་བ་བཟང་པོ། ཀུན་ཏུ་ བཟང་པོ། གསང་བའི་སྙིང་པོ། བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས། རྒྱ་མཚོ་ཐ་ཀླབས། །རི་རབ་ རྒྱལ་པོ། དཔའ་བོ་རོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་ དང་། སྡེ་སྣོད་ གསུམ་ལ་མཁས་པའི་ དགེ་སློང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། དགེ་ཚུལ་བཅུ་ གསུམ། དགེ་ སླང་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔས་ཁོ་བའི་རྗེས་སུ་ ལམ་བར་དུ་མི་རེ་ཤོང་བ་ཙམ་ དུ་མ་འབྲུར་

བ། རྒྱངས་ཆེས་མ་དྲགས་པ། བར་མ་ཆད་པར་འཇའ་ ཚོན་སྣ་ ལྡའི་གྱུར་བཞིན་དུ། མགོན་པོ་གསེར་གླིང་པ་ག་ལ་བ་བཞུགས་པ། དེར་ཕྱིན་ པ་དང་། ཐམས་
ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་པས་ལྷ་ རྣམས་ཀྱིས་མེ་ @039 ཏོག་ག་ཆར་ཕབ་བོ། སྣང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བླ་ མ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་ ཡང་།
འདིར་སྣང་གདམས་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཁོ་བོའི་རྗེས་སུ་ པཎྜི་ཏ་ཆེས་ མང་བ་དང་། བདག་ཅག་གིས་ཕྱག་གིས་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ་བླ་ མའི་སྐྱུ་འཁོར་དང་ བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་དང་། ཁོ་བོའི་སློབ་མ་ཆེན་ པོ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་ བརྗིད་མ་ཐུབ་པར་ཐམས་ཅད་ཐང་སྟོམ་པ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ ཁོ་བོས་ཚང་བར་
བྱས་པས་སླིང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད་ མཐུན་པ་དང་། ཐམས་ ཅད་ཀྱང་ཁོ་བོའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་པས། ལན་དུ་ ཕྱག་ལན་ཀྱང་འཀྲོལ་
བ་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །དེས་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད་ནས་ཕྱིས་ཀྱང་ ཁོ་བོ་རྒྱ་བོད་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀུར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་བདག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ བུམ་པ་ལྷོ་
བ་ཆེ་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། རྩ་བ་གཏན་ལ་མགྲིན་པ་རིང་བ། ཁ་གཡེལ་ལ་མཆུ་ དྲང་བ། ནང་ན་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་ཕྱིན་གསལ་བ་གཅིག །རིན་པོ་ ཆེ་དང་། གསེར་
དང་། དངུལ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། བྱི་རུ་དང་། པི་ཊཱུར་ུས་ བཀང་སྟེ་བླ་མའི་ ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ལོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གསེར་གྱི་སྦྲམ་བུ་ ཞོ་རེ་ཡོད་པ་ཕུལ་
ལོ༔ ༔བླ་མ་དམ་པ་གསེར་གླིང་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ ཀྱི་བར་ཆད་དྲིས་ པ་འདི་ལྷ་སྟེ། འདུལ་བ་འཛིན་འབྱོན་པ་ལེགས། ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་ཅན་ བྱོན་
ལགས་ སམ། །སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོན་ལགས་སམ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ ལྷགས་སམ། །ཁྲིད་ཀྱི་ སླན་པ་རྒྱང་ན་ཆེ །མཐོང་བས་དགའ་ཁྱོད་བྱོན་ལགས་

སཾ། །རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བ་ལ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ ཡིས། །མགོན་སྐྱབས་ དཔུང་གཉེན་མཛད་ལགས་
སམ་།མཁས་པ་ཁྲུངས་ནས་བཙུན་ལགས་སམ། །ཨླ་ མ་མང་པོས་བསྐྱངས་ལགས་སམ། །མཁས་པ་མང་པོས་བཀུར་ལགས་ སམ།། དེང་སང་གནས་
འདིར་བྱོན་པ་ལེགས། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་རྒྱ་མཚོ་ ལས། །ཨླ་ @040 བ་བཙུ་གསུམ་བྱུས་ཞེས་ཐོས། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ངོ་མཚར་ ཆེ། །དབང་ཕྱུག་ ནག་
པོ་བརྟུལ་ཞེས་ཐོས། །སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། མཁས་པ་ཤུལ་ ཐག་རིང་པོ་ལ། །ལུས་སེམས་དུབ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ ཀྱི་ ཕྲག་
དོག་ལ། །སྙིང་རྗེས་སྐྱོ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་ པོ་བྱོན་པ་ལེགས། ། གནས་ན་ཁ་འཐོར་ཙམ་གཅིག་མཆིས། །དེ་དག་ཐོས་བསམ་ལས་ལ་ ཞུགས། །
གཞན་རྣམས་ཁྲིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོངས། །ད་འདིར་མཇལ་བ་སྐལ་བཟང་ ། །ད་ ཉི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས། །འདུས་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཤེགས། །
ཕེབས་པའི་གསུང་གླིང་རིམ་གྱིས་བསླད། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་ འགྲོས་པ་བྱ། ། ཅེས་པ་དང་། །བདག་གིས་འདི་སྐད་ཞུས་པ། འོངས་ལགས་རྒྱ་གར་ དབུས་
ནས་འོངས། །བར་ཆད་ཆོས་དང་བྲལ་ཏེ་འོངས། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ རྗེའི་ དཔལ་གྱིས་བལྷམས། །དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་ལས་ཀྱིས་ཕམ། །སྒོ་གསུམ་ ནག
པོའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །ཉམས་པར་མ་གྱུར་བདེ་བར་སླེབས། །སྐྱེ་ དགུའི་དོན་ ལས་མ་ཉམས་པར། །རྒྱལ་བ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་ལགས་སམ། །གཞུང་ ལུགས་རྒྱ་
མཚོར་རབ་འབྱེད་ཅིང་། །མདངས་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་ལགས་སམ། བདུད་ སྡེ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་ལགས་ སམ། །

གསེར་གླིང་འདི་ན་མཁས་པ་ཁྱེད། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཉིན་མཚན་ དུ། །བྱམས་དང་ སྙིང་རྗེས་རབ་གཟིགས་ཤིང་། །བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཞུགས་ནས་ ཐོས། །དེ་
ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱེད། །བདག་གི་བླ་མར་གསོལ་འདེབས་ ཀྱི། །ཤེས་ བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ལ། །བདག་གི་ཤེས་རབ་སྤེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་
པ་དང་། །དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངག་མཐུན་པར། །སྐྱེས་བུ་ དམ་པ་བྱོན་པ་ ཤིན་ཏུ་ལེགས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དམ་ པའི་ཆོས་
@041 ཀྱི་བདེ་བས་ཚིམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་གཞི་བྱེས་ལྷན་དུ་ དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་ དགའ་ར་བར་བྱོན་པ་དང་། དེ་ན་གནས་བརྟན་ཡར་བསྙེས་པ་གཅིག་ དགེ་
འདུན་ འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་གསུང་གིན་འདུག་པ་ལ། །ཁོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། གནས་ བརྟན་དེས་དེའི་ལན་དུ་ཕྱག་ལན་མ་མཛད། དེ་ནས་བླ་མའི་གཟིམས་
ཁང་ཕོ་བྲང་ དཔལ་གདུགས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ། སྟན་ལ་འཁོད་པ་ན། གནས་ བརྟན་དེ་ཡང་ ཆོས་ཐུན་བཏང་ནས་བྱུང་སྟེ། ཁོ་བོ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
ཕྱག་བྱས་ཤིང་། བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གནས་འདིར་བྱོན་པ་ལ་ བསུ་བ་མ་ བྱས། འོན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མེད། གང་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཉེས་
པ་ནི། །ཆོས་ ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་བསམ་མོ། །གསུང་དེ་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་བོ་ ཡང་ཡིད་ རངས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཆེ་བ་འདོན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ སྙམ་
མོ། །དེ་ནས་ གཞི་ལེགས་པར་ཕེབས་པ་དང་། བླ་མས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ བའི་ཆེ་བར་ ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། ཆོས་ཐུན་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱིས་
ལེགས་པར་དཀྲོལ་ ནས་ཁོ་བོ་ལ་ལེགས་པར་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕོ་བྲང་དཔལ་གདུགས་ ཅན་བཟུང་ སྟེ༑ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱས་

སོ། །དེ་ཐམས་ ཅད་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱག་ཕེབས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ མཉམ་མེད་ གསེར་གླིང་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། ལེགས་པར་དགྱེས་
བཞིན་དུ་ མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལེགས་པར་གདའོ། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ངོ་མཚར་ རྒྱ་མཚོའི་ དཔལ། །ཀུན་ལ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཐའ་
ཡས་སྲིད་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ངེས་འབྱུང་ཞེན་ལོག་ སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ རློབས། །རྒྱལ་རིགས་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ཀུན་ལ་མཁས། སྒྲོལ་མས་ ལུང་
བསྟན་གངས་ཅན་དཔལ་དུ་བྱོན། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་འབྱོངས་ནས་ གཞན་ @042 དོན་མཛད། །མཚུངས་མེད་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ད་ལྟ་ ཉིད་དུ་
བྱིན་ གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་དགུའི་སྡུག་བསྔལ་འཕྲལ་དུ་བསལ་དུ་ གསོལ། །སྲིད་ པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་དུ་གསོལ། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་ བཟློག་ཏུ་གསོལ། །བྱ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་ གསོལ་བ་ དྲག་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་
མ་ན་ མཁའ་མཉམ་པའི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ པའི་ལྷག་པའི་ བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བདག་གཞན་
བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་རིན་པོ་ ཆེ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་དེད་ དཔོན་ཆེན་པོར་མྱུར་ དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། །།སརྦ་
ཛ་ཡན་ཏུ།། @043 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་གི་རྩ་ཚིག་བཞུགས་སོ། ། ༄༅། །དཔལ་བཀྲ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་མྱུར་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ པར་མཛད་
བདེན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་ སྔོན་འགྲོ་དག་ལ་ བསླབ། །དངོས་གཞི་གཏོང་ལེན་སྤེལ་མར་སྦྱངས། །ཡུལ་གསུམ་དུག་ གསུམ་

དགེ་རྩ་གསུམ། །ཇིས་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྡུས་པའོ། །ལེན་པའི་གོ   རིམ་   བསྡུས་པ། །སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་སྦྱངས། །འཕྲུལ་ལ་གང་   ཐུབ་སྒོམ་དུ་
སྦྱར། །གཉིས་པོ་ཚང་ན་ཐམས་ཅད་བླངས། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་   རྟ་ཏུ་   བསྒོམ། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདའ། །ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་
བསྒོམ། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་   བ་   གཉིས། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒོམ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག   ཏུ་
བསླབ། །འདུན་པ་བསྒྱུར་ལ་རང་སོར་བཞག །རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་   གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་   སྟོབས་ལྔ་དག་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཆོས་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་   འདུས། །དཔང་
པོ་   གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཟུང་། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན།   ཡིངས་   ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། །ཤགས་ངན་མ་བགོད། ཡུས་མ་བསྒོམ།
ཀོ་ལོང་མ་སྒོམ། །ཁོར་ཆེ་མ་འདོད། །ཡུད་ཙམ་པ་མི་བྱ། ཤུང་   མ་   དགུག །མཛོ་ཁལ་གླང་ལ་མ་འབྱོ། འགྲོགས་ཀྱི་རྩེ་མ་གཏོད།   གཞུང་བཟང་པོ་མ་   བསྟེན།
གོ་ལོག་མི་བྱ། རེས་འཇོག་མི་བྱ། ལྷོ་ལོག་མི་བྱ། རྟོག   དཔྱོད་   གཉིས་ཀྱིས་མཐར་བྱ། དལ་ཆོད་དུ་བྱ། འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་   པར་བྱ། །   རྣལ་འབྱོར་
ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ལོག་ན་དེ་ཉིད་གཉེན་པོར་   བསྒོམ། །གཉིས་   @044 པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ།   །གཞན་ཕྱོགས་
གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། སྐྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་   སྡུག   མ་ཚོལ། རྐྱེན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་མི་བྱ། གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་།   འབྲས་   བུ་རེ་
བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང་། གནད་ནས་མི་   བསྐུལ།   སྙིགས་མ་ལྔ་བོ་བོད་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན།   །བརྟན་པ་   ཐོབ་ནས་

གསང་བ་བསྟན། །མན་ངག་སྙིང་པོ་གདམས་པ་འདི། །དམ་ པ་དག ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །རྩ་བའི་ཚིག་གོ། །ཇོ་བོས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།། ༎ཤུ་བྷཾ༎

@045 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་གི་རྩ་ཚིག་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །དཔལ་བཀྲ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་མྱུར་དུ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་ དོན་ ཐབས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་

པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་[RTEN

GYI GANG ZAG SKYES BU

GSUM LA BLO SBYONG ZHING SMON 'JUG GNYIS BLANGS NAS BSLAB BYA

SHES PA GCIG GIS,] སྔོན་འགྲོ་དག་ལ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་ བའི་ཉེས་དམིགས་ བསམ། བསླབ། །ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་[RANG GZHAN

PHYI NANG SNOD

BCUD KYIS

BSDUS PA'I,] ལྟ་བུར་[SEMS 'KHRUL PA'I DBANG GIS MED BZHIN

SNANG BSAM, ,

MA SKYES [SHING MA 'GAG PA'I,,] རིག་པ་[DE LTAR RTOGS MKHAN GYI

BLO,

GSHIS LA SPYOD, ,NGOS BZUNG BRAL BA, GNYEN PO NYID KYANG DE LTAR LUS SEMS

GNYIS LA GCOD BYED KYI,]་རང་སར་ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ བ། གྲོལ།། ཐུན་མཚམས་[DE'I RJES LA] སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གོང་མ་ གཉིས་ལ་བརྟེན་ ནས སྐྱེས་བུར་བྱ། །གཏོང་[LUS LONGS SPYOD DUS GSUM GYI DGE BA THAMS CAD

GZHAN LA,]་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱངས། །[GTONG LEN, DE GNYIS RLUNG

PHYIR 'GRO NA, LA BSKYON PAR BYA, ,[SDUG MI SDUG BAR MA]་ཡུལ་ གསུམ་ ཆགས་སྡང་གཏི་མུག་ཆོད་པའི་ དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ། །ཐེགས་ པ་ ལ་སོགས་པའི། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་དུ་[RJES SU YID GTAD PA, TSIG GIS

SBYANGS, ,SNOD PHYI BCUD [NANG,]་ཕྱིག་['BRAS BU DU:- KHA, PA

'KHOR BA YI,,

[ZHING NYON MONGS,]་རྐྱེན་ངན་སེམས་ཅན་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་ པའི། བྱང་ཆུབ་ ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད། ལམ་དུ་བསྒྱུར། །ཁྱི་གྲོགས་སོ།། ལེ་ལན་ [JI LTAR NA, THAMS CAD MI 'DOD PA CI BYUNG BA THAMS CAD GZHAN

LA MI GDA'

@046 BAR BDAG 'DZIN,]་གཅིག་ལ་གདའ། །ཀུན་ལ་་མི་དང་མི་མིན་ དགྲ། གཉེན་ཁྱད་པར་དུ་གཙོད་བྱེད།,]བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། །འཁྲུལ་ སྣང་ རང་སེམས་ ནས། སྐུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད། བཞིར་[LAG BCANGS SU

GTAD PA,] བསྒོམ་པ་ཡི། །སྟོང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཉིད་བསྲུང་ རྣམས་ཀྱི་ ནང་ནས། བ་བླ་ན་མེད། །སྦྱོར་བ་བཞི་ལྷ་དང་བླ་མ་མཆོད་ པ་སྡིག་པ་སྦྱང་ བ་གདོན་ལ་མཆོད་པ་ཆོས་སྐྱོང་མཆོད་པ།,]ལྡན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །འཕྲུལ་ ལ་གང་ཐུབ་བསྒོམ་དུ་སྦྱར། །སྟུག་བསྔལ་དང་ཆགས་སྡང་ དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་རྐྱེན་ ངན།,]མན་ངག་

[TSE GCIG NYAMS SU BLANGS PA'I GNAS BSTAN

PA'O,,]་སྙིང་ པོ་མདོར་བསྡུས་པ། །སྟོབས་ལྔ་དག འཕེན་པའི། ལ་གོམས་པའི།,] སྦྱར་བར་བྱ། །དཀར་པོས་བོན་གྱི་སྨུན་འབྱིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་

ལུགས་ཀྱི་ ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །སྔར་གྱི། སྔོབས་ ལྡ ཁྲིད་པར་དུ། ཉིད་ཡིན་སྦྱོད་ལམ་གཅིས། །ཀྱི་གནད་བཅའ་བ། ཆོས་ ཀུན་དགོངས་པ་

གཅིག་ཏུ་འདུས། །དེས་ཐུལ་མ་ཐུལ་བལྟ་བའི། དཔང་ པོ་ གཉིས་ཀྱི་[GZHAN GYI NGAG DANG RANG GI SEMS DE GNYIS RANG GI

SEMS KYI MA KHREL BA

MI THOGS LA 'DOD THOG TU BLO SBYONG BA'I BYUNG NGO,, GTZO BOR BZUNG, ,YID

BDE 'BA' ZHIG RGYUN DU BSTEN, ,YENGS KYANG THUB NA [GNYEN PO, 'BYONGS [BLO,

PA YIN, ,SPYI BLO SBYONG KHAS BLANGS DANG MIG THO COR MA SONG, DON GSUM LA

RTAG TU BSLAB, ,'DUN SNGON LA RANG GCES PAR 'DZIN PA'I, PA BSGYUR LA

MA BCOL BA'I DON LA, RANG SOR BZHAG ,LUS NGAG GI SPYOD PA, YAN LAG

NYAMS PA BRJOD MI BYA, ,GZHAN PHYOGS KHYAD PAR DU CHOS SKOR DU

BZHUGS PA'I

GANG YANG MI BSAM MO, ,SONG, 'BRAS BU BLO SBYANGS PAS TSE 'DI

DANG PHYI MAR THA

@047 NA SANGS RGYAS THOB PAR]་རི་བ་ཐིས་ཅན་སྤྱངས། །དྲུག་ཅན། ངང་བལྟ་བ་བདག་འཛིན་དང་ འདྲིས་པའི་དགེ་བ་ གྱི་ཐམས་སྤྱངས། གཞུང་གཞན་གྱི་གནོད་པ་

བྱུས་པའི་ལེ་འཆང་ བའི། བཟང་པོ་མི་བསྐྱེན། ཤགས་ངན་མ་[GZHAN GYI SNYING LA

GZER BA'I]་འགོད། འཕྲང་མ་[ZHE LAN 'JAL BA'I]་དགུག། གནད་ལ་[MI DANG MI MA YIN

DANG SU LA

YANG SKYON GYI,]་མི་དབབ། །མཛོ་ཁལ་[MI 'DOD PA'I KHAG NGAN

KHUR LOGS

PA,]་གླང་ལ་མ་འགྲོ། མགྱོགས་['DOD PA SPYI PA NA YOD PA LA RANG

LA SNA GTOD, [KYI

RTZE MA ['PHAM BLANGS PAS 'JUG,]་གཏོད། [RANG RGYAL DU RE BA'I] ལྷོ་ཡོག་མི་བྱ། ངང་འདྲ་བའི་བློ་སྦྱོང་ ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། རང སྐྱིད་ པར་འདོད་ པའི་ ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་ལ སྡུག་མ་འཚོལ། ནལ་ཟས་ལ་སྣས་པའི འབྱེར་ ཐམས་ཅད་[LA GZHAN MED KYI]་གཅིག་གིས་བྱ། ། [NANG PA DANG] ཐིག་མ་ དགོང་། མཐའ་གཉིས་སྦྱོང་པ་ཡིས ལ་བྱ་བ་གཉིས། །རིམ་པ་ ལྷར་ཕན་ པ་དང་། གཉིས་པོ་གང་[MI KHENGS PAR RANG ZHUM PA MED]་བྱུང་ བཟོད་པར་བྱ། ། གཉིས་པོ་ཆོས་སྦྱོང་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་དང་ཁྲད་པར་དུ་ འདི་ཉིད་ནས་བཤད་ པའི་དམ་ཚིག། སྲོག་དང་བསྡོས་ལ་བསྲུང་། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་ ཉོན་མངས་ པ་གཉེན་པོ་དྲན་དཀའ་བར་དུ་བཟློག་དཀའ་ཐམར་རྒྱུན་བཅད་དཀའ་ བ་བླ་མ་མཚན་ལྡན་ རང་གི་བློ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་སྟེ། བསླབ་པར་ བྱ། །རྒྱུ་ཡི་གཙོ་ བོ་རྣམ་གསུམ་བླང་། ཉིས་པ་བླ་མ་གུས་སེམས། མེད་པ་རྣམ་གསུམ་ བསྒོམ། །འབྲལ་ མེད་གསུམ་དང་དག་སྦྱར་གསུམ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ དང་འགྲན་ ངོས་སུ་ འདུག་པ། ལྡན་པར་བྱས། །བསྐལ་པ་[LHAN CIG NA 'DUG, RANG LA

SDANG BA,

RANG GI YID DU MI 'ONG BA, RNAMS LA RTAG TU BSGOM, ,RKYEN

GZHAN, [BLO

SBYONG 'DI SGOM PA'I DRIN CAN DE,]་དཀ་ལ་ལྟ་མི་མི་དགོས་པར་ བལྟ་བ།] @048 བྱ།། ལོག་ན་བློ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་དུས་མི་གཏུབ་པར་བློའི་རྒྱུ་ མཚན་དུ་བྱས་ལ།] དེ་ཉིད་གཉེན་པོར་བསྒོམ། །ད་[DAL 'BYOR THOB CING BLA MA DAM PA

DANG MJAL BA'I DUS

LAS DANG PO BA GTZO BOR GYUR PA'I BYANG SEMS,]་རིས་གཙོ་བོ་ཉམས་ སུ་བླངས།། གོ་ལོག་ དགེ་སྦྱོར་ལ་སྤྱི་དཀའ་བསླབ་ལ་བག་ཡོད་དྲུག་པོ། མི་ བྱ། རིས་འཛོག་ མི་བྱ། [SBYONG MI SBYONG,]་དོལ་ཆོད་དུ་སྦྱངས། གཏུབ་མི་གཏུབ་ ཚད་ལེན་གྱི་བྱ་བ། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་བདག་འཛིན་ཡོད་བ་ལ། ཀྱི་མཐར་བྱ། རང་རྒྱུད་ལ་དཔེ་ གོམས་མ་གོམས། ཡུས་སུ་ལ་ཡང་གང་གི་སྒོམ་དུས་ནམ་ཡང་། མ་ བསྒོམ། ཀོ་ལོང་[RANG LA GZHAN GYIS JI LTAR BYAS KYANG SEMS

KYI,]་མི་ སྒོམ། ཡུད་ ཙམ་པ་དཀའ་མི་དགའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་མི་རྟག། མི་བྱ། འོར་ ཆེ་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་བར་གཏང་རག་ཙམ་ཡང་། འདོད། རྡོ་ རྗེ་ཉི་ཕ་ ལམ་དང་། མ་ལྡོན་ཤིང་ལྟར། རྣམ་སྨིན་དང་ཐན་སྣན་ཆེན་ པོའི། ཚིག་ དོན་ལ་འདིའི་བརྗོད་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱ། སོགས་ཤེས་[SGOM PA'I

DGOS PA LA

SOGS, PAR BYA, ,SNYIGS MA BLO SBYONG SGOM PA'I RKYEN MANG LA

DE TZA NA BLO SBYONG

BAS, LNGA PO BDO BA 'DIS, ,BYANG CHUB LAM DU [SBYOR BA'I GROGS

SU,] བསྒྱུར་བ་ཡིན། །ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ ནས་བརྒྱུད་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ལ་བྱམས་པས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ ལ།

དེས་ དབྱིག་གཉེན། དེས་རིར་མ་ཏྲི། དེས་ཀུ་ས་ལི་ཆེར། དེས་ཀུ་ས་ལི་ ཆུང་བ། དེས་ བླ་མ་གསེར་གླིང་པའོ། པའི་གདམས་ངག་རྫོགས་སོ།། །། (!)ཕྱོགས་སུ་འཛིན་

པ་ཐམས་ལྷ་སྡེའི་དང་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རེས་ འགའ་བ་ རང་གཞན་ལ་རྒྱུ་སྡིག་པ། ཅད་སྤྱངས། །ཐམས་ཅད་ཐེག་དུས་ སྙིགས་མ་ @049 ཀུན་སློང་ཉོན་མོངས་པ། ཆེན་ལམ་

དུ་བསྒྱུར། །ཁྲབ་མི་ སྡེ་རྣལ་འབྱོར་ ཐམས་ཅད་དང་སྦྱོད་ལམ་དང་།,]དང་གཏིང་འབྱོངས་ཀུན་ལ་སེམས་ ཀྱི་སྐད་ ཅིག་མ་སྐྱེས་ཚད་འདིས་ངོ་བོ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ།

གཅེས། །དངོས་ དང་ཡན་གཏོང་ལེན་གཉིས་དམ་ཚིག་དང་བསླབ་བྱ། ལྷ་འདྲི་རྣམ་ གསུམ་པ་ མི་བྱ་བར་བདག་འཛིན། ལག་གཉིས་ཀ་སྦྱངས། །དྲག་འདྲེན་སློང་

ལེན་དྲག་ཏུ་བྱ།། མི་མཐུན་བསྒོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར། །རྒྱུ་མཚན་[GTONG LEN BSGOM

SNYING MI 'DOD

PA'I GZHAN GYI GNOD PA BYA SNYAM PA LA SOGS PA, THAMS CAD GZHOM

PAR BYA, ,NYON

MONGS RANG GI RGYUD LA NYAN BTAGS NAS GAL CHE BA DE'I GNYEN PO BSTEN PA SEMS

CAN THAMS CAD LA NYE RING BYAMS SDANG, MTHO DMAN BEM RIG DANG , GANG CHE

SNGON DU SBYANG, ,YUL LA PHYOGS MED DAG TU,] ['DI LA BLO PHEBS NA THAMS CAD GROt

SU 'GYUR BA DANG, SBYANGS, ,YON TAN GZHAN LAS KHYAD PAR 'PHAGS, ,[GTAM

THOS PA TZAM GYI NUS PA YANG DANG YANG DU,]་གཉིས་པོ་སྦྱག   བསྐྱལ་དཀྲུངས་པས་   གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་རང་ལ།]་ཚངས་ནས་ཐམས་ཅད་བླངས།   །ཉམས་   སྦྱ་

བླངས་   ['DI DNGOS PO THOB PA'I RTOGS PA YIN KYANG DA LTA NAS BSAM PA SLA BAR BSLAB,,

LEN PA'I GO, [TSE MJUG LA SMIN RGYU RANG GI RTZA BA'I MA, RIM RANG DANG BRTZAMS,,

BYA BDAG GZHAN BRJE BA BSGOM PA, BA'I MTSAN NYID BTANG BA YIN,
,'DI PHYI

'KHOR 'DAS THAMS CAD LA CHAGS ZHEN,]་འབྱོངས། ནློ ཧྲགས་ཆེན་ ཕོ་ལྷ་ལྷན་ ཡུལ་འཛིན་དགེ་སློང་སློམ་པ་གཙོ་བོ། ཡིན། །མགྲོན་པོ་མི་[BYANG
SEMS DANG

GCES PAR BYAS GZHAN GYI,]་བྱ། དག་གསལ་མི་བྱ། [NYES SKYON MI
'BYUNG BAS RANG

GIS RE LTOS MI BYA, RDZOt SO, ,GZHAN LA, MANG PO BLANGS,
GZHAN GYI SDUG BSNGAL

DKYUNGS KYI RIG,]་མ་འོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གོ་བགོ། [MI TSE 'KHOR
BA'I RGYU THAMS

@050 CAD KYI MA SHOR BAR BYA SNYAM DU,]་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ གསང་ བ་བསྟན། །གཏོང་ཡིན་ གཉིས་པོ་ཟབ་མོའི་དོན་བདག་དང་གཞན་དང་སྡིག་སྡུག་བདེ་
བོགས་ གྲུབ་པ་སྦྱོང་བའོ།། འདི་ཛེ་བོའི་མཛད་པ་ཡིན། །བློ་སྦྱོང་གི་གཞུང་རྫོགས་སོ།། །།ཧེ་འཛུམ།། དགེའོ།། །། @051 བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་
འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཐང་མེད་པའི་སྐུ། །སྲིད་པ་གསུམ་ གྱི་མ་རིག་མུན་ཁྲོད་ན། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་དག་སྒྲོན་མེ་
འཛིན། །མཚན་ མཆོག་དོན་ལྡན་གསེར་གླིང་པ་ལ་འདུད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ ཐུབ་པ་སངས་ རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར། སྦྱང་དན་
ལས་འདས་ པའི་འོག་ ཏུ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་ མཛད། བཀའ་ བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་བཞུགས། བསྟན་པ་ ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱུགས་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་གཉིས་ སྨུ་གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་
དང་བརྒྱུད་པས་བདག་ འཛིན་སྤང་བ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གཉིས་བསྟན། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་བདག་ འཛིན་དང་། བླང་ བྱ་གཞན་དོན་གཉིས་ལས་
མེད་པས། བསྟན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ ཀྱིས་ཆོས་ གང་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་ཆོས་དེ་གཉིས་སུ་འཁྱེར་ཤེས་དགོས་ པས། དེ་ལྟར་ཉམས་ སུ་བླངས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆོས་མ་ནོར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ ཀྱི་དགོངས་ པའི་སྙིང་དུ་བསླབ་བོ། །འོ་ན་དོན་དེ་གཉིས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ བལྟས་ནས་ཉམས་ སུ་
བླངས་པས་ཆོག་གམ་སྙམ་ན། མི་ཆོག་སྟེ། རྒྱུད་དཀྲུགས་ གཞུང་བཅུས། མན་ངག་ཁོང་ན་གབ། མཐའ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བླ་མའི་ མན་ངག་ལ་བལྟོས་

པར་མཛད་དོ། །དེའི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་བླ་མ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་མངའ་སྟེ།
དང་པོ་བླ་མ་རཀྵི་ཏ་ལ་ཞུས་པ་མངའོ། །བླ་མ་འདིས་དངོས་སུ་སྐུའི་བརླ་ལས་ཤ་བཅད་ནས་སྦྱིན་པ་བཏང་། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བ་དམན་ཀྱང་ད་ཙམ་ཕྱུག
@052 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ངེས་གསུང་། འདིའི་ལྟ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ། ལུང་དབྱུག་པ་གསུམ་གྱི་ཕྲེང་བ། རིག་པ་རྣ་དབྱུངས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་སྐྱེས་རབས་ས། །གཉིས་
པ་བླ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཞུས་པ་མངའ་སྟེ། ཀུས་ལི་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་པོ་ཁྱད་པར་དུ་བསྒོམས་པས་འདི་སྐད་གྲགས་སྐད། འདིའི་ལྟ་བ་མི་
གནས་པ། ལུང་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། རིག་པ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་བསླབ་བཏུས་དང་སྤྱོད་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། །གསུམ་པ་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་
ཞུས་པ་མངའ་སྟེ། འདིའི་ལྟ་བ་བདག་འཛིན་མི་སྤོང་བར་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུང་བ་མུ་སྟེགས་པ་དང་ཐུན་མོང་ངོ་། །ལུང་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ཞུས་
པ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གོ །དེ་ལ་ད་རེས་ཀྱི་ཆོས་འདི་བླ་མ་གསེར་
གླིང་པ་ལ་ཞུས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། དེ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཔེར་ན་པདྨ་ས་གཞི་སྐམ་པོ་ལས་མི་སྐྱེ། འདམ་རྫབ་ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྲིད་པའི་རྣ་སྐམ་ཐག་བཅད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། སོ་
སོ་སྐྱེ་བོ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེའོ། །དེས་ན་བདག་འཛིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདག་

གཞན་ བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་དུ་ཡོད་པས་ན་བདག་འཛིན་ འདི་ཉིད་སངས་ཀྱ་གདུང་ ཡིན་ནོ། །འདི་བླ་མ་གསེར་གླིང་པས་ཇོ་བོ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་སྙིང་པོར་གནང་བས། ཇོ་བོས་བླ་མ་གཞན་དང་མི་སློམས་པར་དད་གུས་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །ང་ལ་སེམས་ བཟང་པོ་སྙིག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་བཀའ་ དྲིན་ཡིན་པས། ངའི་ བཀའ་རྒྱུད་འདི་ལ་བྱིན་རླབས་ཡོད་ཀྱི་གསུངས། ཇོ་བའི་ཞལ་ནས། སྔགས་ @053 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ནས་ཆོས་འདིའི་སྒོར་ཞུགས་པའི་ དོད་ཕལ་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་ མེད་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། ཇོ་བོས་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་ གཉེན་པོར་ གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་སློབ་མ་མང་ཡང་སྲས་ ཀྱི་ཐུ་བོ་ལྷ་བུ་ སྐུ་མཆེད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐོག་ མར་མཉམ་ཏེ། དེ་ནས་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེ་ནི་བླ་མ་བྱམས་པའི་ རྣལ་འབྱོར་པའི་ ལུགས་ཡིན་གསུངས། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། ངས་ར་སྒྲེང་གི་ཤུག་ པའི་གསེབ་ ཀྱི་དགེ་བསྙེན་རྒན་པོ་དེ་ལ་ཐོབ་པ་ན། བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་ ལུགས་ཀྱི་དང་པོ་ ཉིད་ནས་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐོས་གསུང་སྐད། ད་རེས་པོ་ཏོ་ བའི་གདམས་ པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། སྔོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་ བསྟན་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱང་བ་དང་། རྐྱེན་ངན་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དང་། ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྲིལ་ནས་བསྟན་པ་དང་། བློ་ འབྱོངས་པའི་ ཚད་བསྟན་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་དང་། བློ་ སྦྱོང་གི་བསླབ་ བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་ནི། དང་པོ་ སྔོན་འགྲོ་དག་ལ་ བསླབ། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཇོ་བོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཚད་ལྡན་ གཅིག་ལ་

བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་བློ་རིམ་པས་སྦྱངས་ནས་ཚད་དུ་ལོངས་ པར་བྱས་ཏེ། སྔོན་ འཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་བསླབ་བྱ་རྣམ་ཆད་ལེགས་པར་ ཞེས་པ་
གཅིག་ བློ་སྦྱོང་འདིའི་རྟེན་དུ་དགོས་པས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སོ། །རྟེན་དེས་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒོམ་པ་ལ་ཐུན་མགོ་ལ་བྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ དུ་
ཆོས་འདི་རྣམས་ དར་རེ་བསམས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ཙུད་ མ་ཟས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་ འདི་
ཡིན་སླམ་དུ་ བསམ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་ལ། ཕྱི་མར་དགེ་སྡིག་ གཉིས་ @054 ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོག
ཀྱང་འདི་ཡིན། འཁོར་ བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། བདག་གཞན་ དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་
ཡིན་སླམ་ དུ་བསམས་ཏེ། དེ་ ཡང་བློ་སྦྱོང་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱང་བར་མ་ ငེས་སྦྱོང་སླིང་མི་འདོད་ པ་ན་ཡང་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་
དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ གཉིས་སྦྱང་བ་ལ། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ རིམ་པས་འདི་ལྟར་
བསྟན་ནོ། །ཐོག་མར་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྦྱང་ བ་ལ་མཉམ་རྗེས་ གཉིས་སོ། །མཉམ་གཞག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ། སྦྱོར་བ་ལྟའི་ ཁང་པར་ ཡན་ལག
བདུན་པ་བྱ། ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བསམ་གཏན་ ཀྱི་ཁང་ པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་འདུག་སྟེ། དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་ །ནང་འགྲོ་ ཉི་ཤུ་
རྩ་གཅིག་བགྲང་ངོ་། དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་གཏན་ ཀྱི་སྣོད་དུ་རུང་ བར་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ངེ་ འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱིས་

ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟོན་དུ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ནི། འདི་ཀུན་གཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པར་བསྒོམ་
ཡང་། སྦྱོར་བའི་དུས་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པས་རྩིས་ལ་གདབ། འདིས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟོགས་པའི་སྨྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། དེ་
ནས་ཐོག་མར་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསླབ། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྣང་བའི་རང་བཞིན་ཕྱི་ནང་
སྣོད་བཅུད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཙམ་ལས་སེམས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྡུལ་ཙམ་དུ་ཡི་ནས་གྲུབ་པ་མེད། དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་
དུ་ཡང་རིག་པའི་དོན་བདེན་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཨང་སྐམ་དུ་བསམ། @055 དེ་ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ་པ་ནི། མ་སྐྱེས་རིག་པའི་
གཤིས་ལ་དཔྱད།། ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་རང་སེམས་འདི་ཡང་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས།
ད་ལྟར་བ་ནི་ཆ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་ཁ་དོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདི་ན་གནས་བྱ་བའི་གནས་མེད་པས། དཔྱད་ན་ངོས་བཟུང་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ། ཡི་ནས་མ་སྐྱེས་པར་འདུག་ཨང་སྐམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ་པ་ནི། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་
གྲོལ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུད་པའི་གཉེན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་
དང་སེམས་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་ལ། སེམས་སྤྱི་དུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་གོང་དུ་དཔྱད་པས་ཡི་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འདུག

ཨང་སླམ་དུ་བསམ་ལ། དེའི་མོད་ལ་ སེམས་ ཉིད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལ་རང་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་ཅིར་ཡང་མི་ འཛིན་པའི་ངང་ལ་སླད་ལ་ གསལ་སིང་ངེ་བྲིང་
རྗོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་བྱས་ལ་བཞག གོ །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ ནི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག །ཅེས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་ སེམས་ངོས་བཟུང་ ལ་དགག
སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་བཞག །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་པོ་སེམས་ བྱུང་རྟོག་ པ་ཡིན་པས་སྤྲངས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་མ་སླད་པར་བྱ་ བ་གནད་ ཡིན་
ནོ། །ཕྱིས་རྟོག་པ་སྐྱེས་ཚད་རིག་པས་རིག་པ་ལ་ལྷུས་ལ་ཆོས་ ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གློད་ ཅིང་བཞག་གོ །དང་པོ་ནི་དངོས་གཞི་འོད་གསལ་བགྱི་བ་ལགས་པས། དོས་
དྲག་ལ་ཡུན་ཐུང་བར་བྱས་ཏེ། སྒོམ་ཐུན་གཅིག་ལ་ཐུན་དུ་མར་ བཅད་དོ། ཐུན་ཆེ་ ཆུང་ནི་ཐུན་ཞབས་རུ་མ་དང་བཅས་ཤིང་བཟང་གྲོས་བྱེད་པ་ མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཇུག་དམིགས་པ་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་ སྙིང་རྗེ་ཆེན་ @056 པོ་བསྒོམ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་དེ་ལ་ དགོད་པར་
བྱའོ་སྙམ་ དུ་བསམས་ནས་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དལ་ གྱི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ བཤིག་ཏེ། ལྷའི་ཁང་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱའོ། །རྗེས་ཇི་ལྟར་
བསླབ་པ་ནི། ཐུན་ མཚམས་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་ནི། མཉམ་ བཞག་གི་ཉམས་མ་དོར་བར་བསྐྱང་དགོས་པས། རང་གཞན་སྣོད་
བཅུད་སྣ་ཚོགས་ སྣང་ཡང་('KRU)ལ་ནས་མེད་པའི་དོན་སྣང་བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་མའི་ ཧ་གླང་དང་ཁྲིད་པར་ མེད་སྙམ་དུ་བསམས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་
ངོ། །རང་ ཉིད་ཀྱང་ཕུང་པོ་ ངོ་བོར་སྣང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ཙམ་ལས་ གང་ཟག་བདག་རྟག་པ་དང་ གཅིག་པུའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་བྱ་བ་མེད་

རོ། །སྨྲ་མའི་སྐྱེས་བུ་ འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་ ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་བསམ་མོ། །ཅི་བསམ་ཆ་མེད་པར་མི་ བྱ། ནན་པས་ཟིན་ པར་བྱས་ལ་དབང་པོའི་

ཡུལ་དུ་གྱུར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲུལ་ ངུ་དེ་འཕྲོག་ ལ་འདི་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྙམ་དུ་ ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་ བར་བྱའོ། །དེ་

ལྟར་ལྟས་པས་རྗེས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་རྨི་ ལམ་ལྟ་བུའི་བློ་ དེ་དང་མ་བྲལ་བས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ལམ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མ་དོར་བར་ ཟུང་འཇུག་ཆེན་ པོའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སླ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།

དངོས་འཛིན་ཞེན་པས་མ་སླད་པར། །མཁའ་བཞིན་སྟོང་པ་ཆེན་ པོ་ཁྱེར། །འཆི་ མེད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་

གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདག་གཞན་ བརྗེ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ན་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ ནི། །མྱུར་དུ་

@057 སྐྱབས་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་ དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་ དག་བརྗེ་བ་

མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ ནའང་བདེ་བ་མེད།། དེ་ལྟར་བདག་གནོད་ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ བྱའི་ཕྱིར། །བདག

ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་བསྲུང་ བར་བྱ། །ཅེས་ གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། །མཉམ་བཞག་ཏུ་ ཉམས་

སུ་བླང་བ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱངས། །ཞེས་པས་ བསྟན་ཏེ། སྟན་བདེ་བ་ལ་སྡོད་ལ། བརྩེ་བའི་མ་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ ཏེ། ཐོག་མར

བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ནི། མ་འདིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ ཐྲིན་ནས་ཆུད་མ་ཟོས་པར་བསྐྱངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ པ་དང་མཇལ་ནས་
བདེ་བའི་སྣ་ཁ་ནས་བཟུང་དུ་བྱུང་བས་ཕན་བཏགས། ལྷོན་ གནས་པ་དང་བཙས་པའི་ དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནུས་པ་མ་སྲིད་པར་བསྐྱངས་པས་ཕན་བཏགས། དེ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་བྱམས་པའི་མིག་ གིས་བལྟ་བལྟ་བ། བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་འཛིན་པ། གནོད་པ་དང་མི་ཕན་པ་ལས་ སྐྱོབ་སྐྱོབ་པ། ཕན་
པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་དྲིན་ཅན་དུ་འདུག པ་(ANG)སྙམ་དུ་ བསམ་ལ། མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུག་པའམ། ལུས་ལ་བ་སྤུ་ལྡང་བ་ ཙམ་
དུ་ཤེས་པ་ཉེ་དུ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དྲིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མ་ འདི་ད་ལྟ་འཁོར་བ་ མཐའ་མེད་དུ་བདག་གི་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས་འཁྱམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ སྣ་ཚོགས་དང་
བཅས་ པ་འདི་སྙིང་རྗེ་སྙམ་དུ་མི་བཟོད་པའི་བསམ་པ་བརྩེ་དུང་བ་ བསྐྱེད་ལ། ད་ནི་ངས་ཀྱང་ ལན་དུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་གདགས། གནོད་པ་
དང་མི་ ཕན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ། འོ་ན་མ་ རྒན་ལ་གང་གིས་ @058 གནོད་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དངོས་སུ་གནོད། ཀུན་འབྱུང་གིས་
བརྒྱུད་ནས་གནོད། དེ་ ཐམས་ཅད་ངས་ཉམས་སུ་བླང་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། མ་རྒན་གྱི་ རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
བག་ ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ ཅད་གྲིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ། མ་རྒན་གྱི་རྒྱུད་ལས་སངས་རྒྱས་ ཀྱི་བླངས་ནས་རང་གི་སྙིང་ གི་ནང་དུ་བླངས། དེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བླང་བ་བསྒོམ་པ་ ཡིན་ཏེ། ཡང་ མ་རྒན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ངས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྙམ་དུ་ བསམས་ལ། རང་གི་ལུས་ ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་ཐམས་

ཅན་ལ་ཀྲན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་ གྱིས་ནི་ ལུས་སུ་བསྒྱུར། །ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་པས། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ དགེ་ བ་རྣམས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསམས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་མ་ཀྲན་གྱི་ ཆོས་མཐུན་ རྐྱེན་ཟས་སོགས་གནས་
ཁང་། གཡོག་འཁོར། བླ་མ་བསྙེན་པ་ལ་ སོགས་ པ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་དགོས་པ་བྱུང་ནས། དེ་ ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཀྲན་ ཚོགས་རྫོགས་ནས་སངས་
རྒྱས་པར་བསམ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་བཏང་བ་ བསྒོམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་གཏོང་ ལེན་གཉིས་རེ་མོས་ ཀྱིས་སྦྱོལ་ཞིང་ཉམས་
སུ་བླང་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱར་བས་ཤེས་པ་ རླན་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་སྦྱངས་བས་སྔར་གྱི་མ་ཀྲན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་ ཞིང་། བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རང་ གི་
ཕྱིར་ནས་རྩིས་ལ་མ་ཐེབས་པར་དངོས་སུ་བརྗེ་ནུས་པར་སོང་ བ་ན་ཚད་དུ་ལོངས་པར་ སོང་བ་ཡིན་ནོ། མ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཚད་མ་བཏུབ་ན་མི་ནང་ དེར་བག་ཆ་བ་མེད་
པར་མཆོང་ནུས་པའི་ཚད་ཙམ་མོ། །དེ་ནས་ཐུན་གཉིས་པར་སྦྱོས་ ལ། སེམས་ ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། ངས་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ བཏང་བ་ཡིན། སེམས་ @059 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདག་གཅིག་པུས་བསྒྲུབ་པར་ཁས་ བླངས་
ཁུར་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན་ པས། ད་ནི་བདག་གིས་དངོས་སུ་དེ་ ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་ལེན་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོལ་ཞིང་
སྦྱང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ གཏོང་བ་ནི་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་ཆ་ཚང་ རེ་རེ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ།། ། ༄ དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོས་

པ་མེད་པར་བློས་ཡིངས་ ཀྱིས་བཏང་ལ། སེམས་ཅན་སུ་འདོད་པ་ཁྲིར་ཅིག། །དེ་དག་ལ་ཁྱོད་རང་ཇི་ལྟར་ འདོད་པ་བཞིན་དུ་ གྱིས་ཤིག་ཅེས་རང་ལ་རྩི་སྨན་
གྱི་སྡོང་པོ་བཞིན་དུ་བསམས་ ལ། དགའ་སྡུག ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ལ་བློས་སྦྱངས་ཤིང་ངག་ཏུ་གདོན་པར་བྱའོ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་ སྤྱོད་དགེ་བ་རྣམས་
ལྷག་པར་བཏང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བཟའ་བ་དང་བཏུང་ བ་དང་། བགོ་བ་མེད་པའི་བགོ་བར་གྱུར་ཅིག །གནས་མེད་པའི་གནས་ སུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ ལས་འདས་ པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་བདག་ཉིད་གཅིག་པུར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ ཅད་སེལ་
བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དང་ འབྲས་བུའི་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ དུ་བློ་སྦྱོང་ཞིང་ངག
དུ་ཡང་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལས་མེད་པས། ངས་ས་བཅུའི་དབང་ ཕྱུག་ཆེན་
པོའི་ཐུགས་དམ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཉམས་སུ་བླང་དུ་ཡོད་པ་འདི་རེ་ དགའ་སྙམ་དུ་བསམ། ཡང་ཉན་རང་དང་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ འཕགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱུད་ ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བླངས་ཤིང་། རང་གི་ གསུམ་པོ་བཏང་ བས་ཚོགས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། འཕགས་པའི་གང་
ཟག་འདི་ཀུན་ @060 སེམས་ཅན་སྤྱིའི་ནང་དུ་བསྡུས་ཀྱང་ཚིག་སོ་སོར་བྱས་ ཀྱང་ཚོག །གང་བདེ་ཡིན་ནོ།། དེ་གཉིས་རླུང་ལ་བསྒྲོན་པར་བྱ། །ཅེས་པ་ནི། གཏོང་
ལེན་གཉིས་ དབུགས་ཕྱི་འགྲོ། ནང་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོང་ངོ་། །འདི་ནི་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་ བཟུང་སླ་བ་དང་། འབྱོངས་ སྐྱེན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་གཞོམ་

པའི་ཆེད་དུ་མཛད་ པའོ། །ཡུལ་གསུམ་དུག གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །རྗེས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་ སུ་དག པའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་
ངོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་ འོང་མི་འོང་ཐ་མལ་ བ་གསུམ་ལ་བརྟེན། ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ན་འདི་ལྟར་ བློ་སྦྱོངས་ ཏེ༔ བདག
ད་ལྟ་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་ན་འདོད་ཆ་ ཅན་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ སྙིང་རེ་རྗེ་སླམ་དུ་བསམས་
ལ༔ དེ་ཐམས་ཅད་བློས་འུབས་ཀྱིས་བསྡུས་ལ། རང་གི་སྙིང་གི་ ནང་དུ་བླངས་ནས་ སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག་སླམ་དུ་བསམས། དེ་བཞིན་དུ་དུག་ལྔ་པོ་ལ་སྦྱར་ལ་ ཉམས་སུ་བླང་ངོ།། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་སྦྱངས། །ཞེས་པ་ནི། བློ་སྦྱོང་ཚིག ཙམ་དུ་སྦྱོང་
བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན། །བདག་གི་ དགེ་བས་ དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་བའི་ཚིག་གམ། ཡང་ན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་སྨིན་ ནས་བདག་ཐུལ་གྱིས་ བརླག་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྨིན་ ནས་
སེམས་ ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མི་མེད་ པའི་དུས་སུ་དག ཏུ་འདོན་ནོ། །ཉུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་ཨ་ཙམ་
ངའི་མ་རྒན་རྣམས། ངའི་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཁོན་སྙིང་རེ་རྗེ་ཞེས་ བཟློའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་ བཞི་ལ་ཚིག་གིས་སྦྱོང་བ་འདི་ནི་མདོ་ལས་བྱམས་པ་
ཚིག་ཙམ་ དུ་བསྒོམ་པ་བཤད་པའི་ @061 ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ ནི། སྣོད་བཅུད་ སྡིག་པ་ཁོལ་བའི་ཚེ། །རྐྱེན་ངན་བྱང་

ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར། །ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཉེ་རང་གི་སྐྱོ་བ་སྟོན་མ་ལ་སྡིག་པ་སྦྱོང་པའི་འབྲས
བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུས་མེད་པ་རྣམས་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་དུ་བྱེད་དོ། །ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན། སྨྱུན་སྦྱ་བས་ཤ་པོ་སྣང་བ་ལ་གསུངས
པ་ལ་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་བློ་ཡོད་ན། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཐབས
གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་གསུངས་པས། རྐྱེན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསགས་སྦྱོང་གཉིས་ལ་འབད་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེན་ངན
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སློང་བ་བསྟན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ལམ་དུ་བྱ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དགྲ་ཟིན་གྱི་རུ་མ་ཕྱེད་པས་སྤང་བླང་ངོས་མ་ཟིན། ཆོས་བྱུས་ཚད་བདག་འཛིན
གྱི་ཆོས་སུ་སོང་བས་ནོར་རོ། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྦྱ་འདྲིས་གང་ཡང་ཉེར་མ་སོང་བས་ད་རེས་དགྲ་ཟིན་གྱི་རུ་ཕྱེད་ལ། ཆོས་ལམ་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་དགྲ
རང་ཡིན། ཟིན་སེམས་ཅན་ཡིན། རང་ལ་དགྲར་བལྟས་ལ་སྤང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཟིན་དུ་བཟུང་ལ་གཅེས་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ
དགྲ་རང་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གདའ། །ཞེས་པས་རང་ལ་དགྲར་བཟུང་བ་བསྟན་ཏེ། རང་ལ་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི
བྱུང་ཡང་གྱོད་གཞན་ལ་མ་བདའ་བར་ང་རང་གི་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམས་ལ་གྱོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ནང་དུ་བརྡལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དག

ན་འཚོ་ བ་གང་ཡོད་ @062 དང་། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན། །དེ་ཀུན་ བདག་ཏུ་འཛིན་ པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེ་ཀོས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་
བྱ། །ཞེས་ དང་། བདག་ ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྡང་། །དེ་གཉིས་ དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བ་ཡིན། ཞེས་ དང་། བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་ བྱས་ནས། །བདག་ འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་བླང་
བ་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཅེས་གསུངས་སོ།། འཇིག་རྟེན་ན་རང་ལ་སྐྱོན་དང་ཉེས་པའི་ཆ་ཡོད་དོ་ཅོག་བདག་ ཏུ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ་ ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་ང་མེད་པ་ལ་ངར་བཟུང་། གནས་གར་ སྐྱེས་ པའི་ལུས་འདི་ལ་བདག་མེད་པར་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་ སྐྱོར་ཁ་འདི་འདོད་ མི་འདོད་
གཉིས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་ནས། གཞན་ལ་གཡོ་སྒྱུར་ ཁྲམ་གསུམ་ བྱེད་བྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་བསགས་ནས་ཐོག་མ་མེད་ པ་ནས་སྲིད་འཁོར་
བ་མཐའ་མེད། དགོས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ ཐམས་ཅད་ འདིས་ལན་དུ་བཙུག །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་བྱུང་ཀྱང་། །ངལ་བ་ ཆེན་
པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ། །ཅེས་ གསུངས་པས་ ད་རུང་ཡང་འདི་ལ་དབྲར་མ་བལྟས་རིང་ལ་འདིའི་རང་བདེ་འབའ་ ཞིག་བསྒྲུབ་པས་
ལས་ ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྡུག་བསྔལ་སྤྱར་བས་ཆེས་ དྲག་ལ་ཡུན་རིང་ བར་དུ་སྡོག་འཁྲུམས་སུ་འཛུག་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་
ཐམས་ ཅད་བདག་ལ་ གཅིས་པར་འཛིན་པ་འདིས་བསྐྱེད་ནས་འདུག་གོ། །འོན་འདི་ཐོག་མ་ མེད་པ་ནས་ བདག་གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་འདུག་པས་འཁོར་

བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ ཤི་ཚད་ གཞན་གྱིས་མ་བསད། རང་གིས་བསད་ནས་འདུག་པ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། མ་ འགལ་ལ་སོ་བལྟམས་པ་གཅིག་བྱས་ལ་
རང་ལ་དགྲར་བཙག་གི་བཟུང་ བར་བྱའོ། །འོ་ན་ @063 དགྲ་བོ་དེ་གང་ན་འདུག་ན་བདག་གི་སྙིང་གི་ནང་ན་འདུག་ གོ། །ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་སྔ་ ནས་ཀྱང་།
དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱུན་ཆགས་དགྲར་གྱུར་པ། །གནོད་ པའི་ཚོགས་ རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །བདག་གི་སྙིང་ལ་ངེས་པར་གནས་ བྱས་ནས།། བདག་
ལ་འཁོར་བར་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་གནས་པ་ མགོ་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་མིག་ལ་མི་བྱེད་པ་འདི་རེ་མི་འཐད་ སྙམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་
ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེའི་དམིགས་པའམ་ གནས་ནི་གནས་ གར་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་མེད་ལ་ ངར་བཟུང་།
བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ བའི་ཉེས་དམིགས་ ཅན། །མི་རོ་བམ་ནག །རྣག་དང་ཁྲག་གི་དུམ་བུ། ཆུ་སེར་གྱི་ རྐྱལ་བུ་འདི་
ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་བལྟ་ཞིང་བསྲུང་བ་ནི། དཔེར་ན་གཅེར་བུར་ ཕྱུང་ནས་ཆེར་ མ་ཁྱེར་གཅིག་ཁྱེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱིད་ན་བདེ་བ་ལ་རང་དོན་ བྱས་ནས་བདེ་བ་
གཅིག་ འོང་སྙམ་ནས་བསྡམས་པ་བཞིན་དུ་སྡུག་ཏུ་འགྲོའོ། །ཞི་བ་ལྷའི་ ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཇིག་ རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་།
འཇིག་རྟེན་བེ་བ་ཇི་ སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ སེམས་ཅི་དགོས།། བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་
མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ ནས་བདག་ལ་ གནོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས། མ་གི་སྲོ་ཞིག་ཡན་ཆད་ལ་སྡིག་པ་བསོག་པར་བྱེད་པའི་
སྡིག་ཅན་ཕྲག་དོག་ཅན་དེ་འདིར་འདུག་པ་ཡིན། བདག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་དུ་མི་སྟེར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་བྱེད་ཐམས་
ཅད་སྤྱུན་འདྲེན་མཁན། ཕུང་བྱེད་ཉུག་མགོ་ཅན་དེ་ནི་ང་དང་བདག་
@064 ཏུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པའི་བློ་ཅན་འདིར་འདུག་པ་སྙམ་དུ་
བསམས་ལ་དགྲ་ལ་དགྲར་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། འདི་ཡི་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ང་ནི་འཁོན་
རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་དོན་བསམ་པ་གཞོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། དབུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྲུན་མི་ཐོན་སྙམ་ན། སྔར་དང་མི་འདྲ། ད་རེས་བླ་མ་བསྟེན།
མདོ་སྡེ་བལྟས་པས་དགྲར་ཤེས་སོ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་བོ་གར་བརླག་པའི། །སྔོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་གྱི། །ང་མཐོང་ཁྱོད་ད་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཀུན་
གཞོམ་བྱ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ལ་དགྲར་བཟུང་ཞིང་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཆ་ཡོད་ཀྱིས་བྱས་ལ། ཕག་སྣ་རེར་བཏུན་པོ་རེ་རྒྱབ་ལ་བཏང་
གསུངས། དེ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བརྗོད་བྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིངས་ཀྱིས་བཏང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྗེར་གྱིས་བཟུང་ལ་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་གནོད་
དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཅི་ཕན་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས།
དེས་འདུལ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྦྱོར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། དེ་བསྡུ་ན་དྲུག་ཅུ་བ་དང་ཉི་ཤུ་ཉེ་བའོ།།

དེ་བསྔུན་དུག་ལྔ་དང་དུག་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་བསྔུན་བདག་ཏུ་ འཛིན་པ་གཅིག་ ཕྱུར་འདུག་པས། དེ་ཆེར་བརྟུལ་བ་ལ་སྙིང་ཆེར་ཡོད། འབྲིང་ལ་ འབྲིང་། ཆུང་
ངུ་ལ་ཆུང་ངུ། ཡི་མ་བརྟུལ་བ་ལ་སྙིང་ཡེ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ ལ་སྡུག་བསྔལ་ གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། སྐྱོན་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ བརྟེན་པ་ཡིན་པས།
ད་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞེན་པ་བཏང་ལ་དགྲར་བཟུང་དགོས། དེ་ ཡང་གཙོ་ བོར་ལུས་ལ་ཞེན་པ་བཏང་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། བདག་ ལུས་གང་
@065 ལ་ཆགས་པ་ཡི། །འཇིགས་པ་གནས་ཆུང་ལ་འཇིགས་སྐྱེ་བ། །འཇིགས་པ་སྐྱེ་ བའི་ལུས་འདི་ལ། །སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་སྡང་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ སོ། །
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་འདིའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟ་བུའི་འབད་པ་ནི་བྱས་ ཀྱང་ལུས་རང་གི་ ངོ་བོ་བེམ་པོར་འདུག་པ་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ལ་དགའ་སྡུག་མི་མདུག་ སེམས་ནི་
དངོས་མེད་སྟོང་པར་འདུག་ལ། ད་ལྟ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྣང་བ་འདི་ རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་ བས་ན་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་འབྲས་སྐད་ཅིག་གིས་འགགས་ནས་སྐྱེས་ ནས་གྲུབ་པ་མི་
འདུག །དེས་ན་དེ་གོང་དུ་དོན་མེད་པའི་འགལ་བ་བྱས་ནས་འདུག་སླམ་ དུ་བསམ་ པས་ད་རང་ལ་དགྲར་བཟུང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་ བརྒྱད་དང་། བསྙེགས་
རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ར་མཛའ་བཟློག་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ གི་གྲོགས་མཛོད་ལ་བདག་འཛིན་འདི་བཅླག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ གི
ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དངོས་མེད་སྟོང་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མཛད་ པའི་སྒོ་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་འདི་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་ འདི་ཅི་ཐུབ་ཅིག་
མཛད་ འཚལ་གསུངས། ཤ་པོ་བའི་ཞལ་ནས་ཇི་སྲིད་རང་ལ་དགྲར་མ་ མཐོང་རིང་ལ་བླ་ མ་ལ་སོགས་སུས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས། དགྲར་མཐོང་ན་ཕན་

འདོགས་སུ་འཇིང་ གསུངས། །དེ་ལྟར་རང་ལ་དགྲར་བལྟས་ན་མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་ པོའི་གནོད་པ་ བྱུང་ཡང་དགྲ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་དང་
འཐབ་ པའི་གྲོགས་སུ་ བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཕྱོགས་ན་དམག་དཔུང་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིན་ པས། གནོད་ བྱེད་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་པར་མི་འཐད་པས་དགའ་
བར་བལྟའོ། །དེ་ ཙམ་ན་རྐྱེན་ངན་གྱི་ འཕྲང་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་བཤའ་མ་གཅིག་གདོད་འོང་བ་ཡིན་ གསུངས། དེ་ཙམ་ ན་དྲིན་པར་སླེབ་པའོ། །ཚུལ་དེ་
ལྟར་ད་རེས་རང་གཞན་གཉིས་ལ་ དགྲ་དྲིན་གཉིས་ སུ་ཕྱེ་ལ་སྦྱང་ངོ། །རེས་རང་ལ་དགྲ་དྲིན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ལ་ སྦྱངས་ཏེ། རང་དོན་ @066 བསྒྲུབ་པའི་བསམ་
སྦྱོར་ལ་སྐྱ་མིང་དག་གིས་བཏགས། གཞན་ དོན་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་ སྦྱོར་ལ་ཆོས་མིང་གིས་གདགས་ལ། དགེ་བཤེས་འབན་གྱིས་རྗེས་སུ་ འབྲང་ལ་ལག་ པ་
གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སྤང་བླང་བྱའོ། །དགེ་བཤེས་འབན་གྱི་ ཞལ་སྔ་ནས། ང་ནི་སེམས་ཀྱི་མཁར་སྒོ་གཅིག་ཏུ་གཉེན་པོའི་མདུང་ཐུང་གཅིག མནན་ལ་བསྡོད་པ་
མིན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱུ་མི་རྙེད། ཁོ་བསྒྲིམ་ནང་ཡང་བསྒྲིམ། ཁོ་ སློད་ནང་ཡང་ སློད་གསུངས། ཁྲོད་ཆ་ཡོད་ཀྱི་བྱས་ལ་ཕག་སྣ་རེ་ལ་གཏུན་པོ་རེ་ རྒྱབ་ལ་བཏང་
གསུངས། མདོ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བདག་འཛིན་སྤང་བ་ལས་བྱ་ རྒྱུ་གཞན་ མེད་པ་བསྟན་པའོ། །དེས་ནི་རང་ལ་དགྲར་བལྟས་ལ་བདག་འཛིན་ སྤང་བ་བསྟན་
ཏེ། ཤ་པོ་བའི་གསུང་གིས་འགོང་པོ་མགོ་རྫོངས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་ཐ་ སྐད་འདོགས་པའོ། ། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དྲིན་དུ་བཟུང་ལ་གཅེས་པར་བལྟ་བ་ནི། ཀུན་
ལ་ བཀའ་དྲིན་ ཆེ་བར་བསྒོམས། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལ་ཤ་པོ་བའི་གསུང་གི། །ཤ་ ཁྱེར་ཁྲག་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟས་ངན་གཡང་དུ

ལེན་པའི་ཆོས་ཞེས་ ཟེར་རོ། །གནོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ བསྒོམས་ནས་གཏོང་ལེན་གཉིས་སྦྱོང་བའོ། །ཐོག་མར་བྱམས་
པ་བསྒོམ་ པ་ནི། བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཐོག་མ་མེད་ པ་ནས་བདག་གི ཕ་མ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཞུག་གི་ཚིག་ཏུ་ལས་མང་
བ་ཙམ་བྱས་ པས། བྱམས་པའི་ མིག་གིས་བལྟ་བལྟ་བ། བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་འཛིན་པ། གནོད་ པ་དང་མི་ ཕན་པ་ལས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པ། ཕན་པ་དང་
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ཕན་འདོགས་པའི་ དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཨང་སྙམ་དུ་ཤེས་པ་ཉེ་དུང་ལ་ བསྐྱེད་ལ། སྙིང་གི ནང་དུ་བཙུག་ཀྱང་ཚ་བ་མི་འོང་
བའམ། སྙིང་གི་དུམ་བུ་བཞིན་ དུ་བལྟའོ། །ཇོ་ བོའི་ཞལ་ནས། རང་གི་ལྷ་དང་བླ་མ་ཞེས་གསུངས། ཡང་སྙིང་ རྗེ་བསྒོམ་ @067 པ་ནི། ད་ལྟ་བདག་ལ་གནོད་
པ་འདི་ཡིན་ནི་མ་ཡིན། གནོད་པ་ འདི་འབྲུལ་ ནས་བྱེད་པ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ན་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་ ཐམས་ཅད་ལ་མ་ འཛེམ་པར་བདག་གི་དོན་
བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་བསགས་ པས་འཁོར་བ་ མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ངས། དེ་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་ལོ་ ལན་ཡང་
བདག་ལ་ཐུག་ནས་འདུག །ད་ལྟར་ཡང་བདག་གཞན་དོན་དུ་ བྱང་ཆུབ་ བསྒྲུབ་པ་ལ་བདག་གི་ལས་ངན་གྱིས་མ་རྒྱན་དབང་མེད་དུ་བསླུལ་ ནས་བར་ཆད་བྱས་པས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ བ་ཕྱི་མ་ལ་དམྱལ་བར་ འགྲོ་བའི་ལེ་ལན་ཡང་བདག་ལ་ཐུག་པས་འདི་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་ དུ་ཤ་རྗེན་ལ་མི་
སྐར་ཐོག པ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་གནོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་ བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་མི་མ་ཡིན་ལ་ལས

ཀྱི་ བྱས་པའི་མདོན་ ཞེས་ཕྲ་མ་ཡོད་པས། འོ་ཅག་གིས་མར་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་གིས་ བྱུར་ཞེས་ ནས་འོང་། དེ་ལྟར་མ་སྨད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུང་བ་ན་གནོད་

པ་བྱེད་ པ་ག་ལ་འོང་སྙེ། བདག་གིས་ཀུན་ལ་མ་བཞིན་བྱས་ན་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་བུ་བཞིན་བྱེད་ པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ པས་དེ་ཙམ་ན་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་

བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལས། མི་ཡི་འཇིག་ རྟེན་འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་ནད་མང་བ། །ཕན་དང་སྙིང་བརྩེར་ ལྡན་པས་བདེན་པའི་ བྱིན་གྱིས་ཞི། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནོད་བྱེད་ལ་བྱམས་པ་ དང་སྙིང་ རྗེ་བསྒོམས་པས། འོན་ཐག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་ང་ལ་ཕན་པ་ འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་ ནས་འདུག་

པ་ལ་ངས་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱལ་ནས་འདུག་ཨང་སྙམ་ དུ་བསམས་ ལ༑ ད་ན་ངས་ཀྱང་ལན་དུ་ཕང་དགས་གནོད་པ་ལས་སྐྱབས་སྙམ་ དུ་བསམས་ལ།

དེ་ཉིད་ལ་གཏོང་ལེན་གཉིས་སྦྱོལ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འཇིག་ རྟེན་ན་ཡོད་པའི་ མཛེ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྙིང་དུ་བླང་བར་བྱའོ། །རང་ གི་ཡང་ཆེ་མཛུག་དང་།

@068 སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྨིན་རྒྱུའི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་ ན་ཚ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བླངས་ལ་ དགའ་བ་བསྒོམ་མོ། །ཡང་འདི་ལྟར་སྦྱང་ངོ། །མི་མ་ཡིན་པ་འདུག་ པ་

མདུན་ དུ་སྤྱན་དྲངས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱི་ནི་མི་ ཚད། ངས་ཁྱོད་ ཀྱི་ཤ་ཟོས་པ་དང་། ཁྲག་འཐུངས་པ་དང་། རུས་པ་མུར་བ་དང་ ། ལྤགས་

པ་གྱོན་པ་དང་། ནུ་ཞོ་འཐུངས་པ་རྣམས་སྟོང་གསུམ་སྟོད་དུ་ ཆུང་བ་གསོད་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། ཕྱོག་པ་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་བྱས་པས་ དེའི་ལན་ཆགས་ད་རེས་

སློག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་དང་ལན་ཆགས་ ད་རེས་ཁྱེར་བར་ བྱ༑ (DKHYE)ད་དབང་ང་ལ་འོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ་ལ། ཞལ་དགྱེས་

ན་ཤ་ཟོ། ཁྲག་ལ་དགྲེས་ན་ཁྲག་འཐུང་། རུས་པ་ལ་དགྲེས་ན་ རུས་པ་མུར། ལྤགས་པ་ལ་དགྲེས་ན་ལྤགས་པ་བཤུས་ལ་གྱོན། རིངས་ན་བརྙེན་པར་ ཟོ། མི་
རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཟོ་བྱས་ལ་ལུས་འདི་ལྟོས་པ་མེད་པར་དེ་ལ་སྦྱིན་ པ་བཏང་། འགྲོ་ དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་མ་བཏང་ལ་སྦྱིན་ །འབའ་
ཟ་འབུ་ཁྲེར་བྱེད་པ་ནི། །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞིག་གསུ །སླམ་ དུ་སྨྲུངས། ཞེས་པོ་ཧྲོ་བས་གསུངས་སྐད། དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གོག་གིས་ལངས་ ནས་བྱུང་
ནས་བདག་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཁ་དམར་འདག་འདག ཟོས་པས་གནས་ སྐབས་སུ་ལུས་འཁྲངས་ཏེ། གནོད་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་ཕན་སེམས་དང་ ལྡན།
ཞར་ ལ་སྡིག་པ་དག་པར་བསམ། ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་ནང་དུ་ལུས་གསུབ་ཅིང་ ཡང་ཟོས་ པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ། ལུས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་
གཏུབས་ ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏེར་བར་བསམ། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་སེམས་འདི་ གཞན་ ས་ཐམས་ཅད་དུ་གཤའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་འདི་ཁོ་དབང་བ་
ཡིན་སླམ་དུ་ བསམས་ལ། དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ། མཇུག་ དགེ་བ་ཡང་ @069 དེ་ལ་བསྔོ། ཁྱད་པར་དུ་མི་མ་ཡིན་ཡོད་སར་ལུས་འདི་སེམས་
ཀྱིས་བོར་ལ་དེར་ དམར་ཉེག་རྩེར་གཏུབ་ལ་ད་ཟོ་ཅིག་ཅེས་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལུས་གཅེས་ འཛིན་ བཏང་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་
འདི་ཅི་བདེར་ ཕྱིན་ཟིན་ ཀྱིས། །སྡིག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །འདི་ཡ་ཁ་དས་ཙ་ཞིག བྱ། ། ཞེས་སོ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཟིན་དུ་བཟུང་ནས་
གཅིས་པར་བལྟ་བ་ བསྟན་ཏེ། དེ་ ལྟར་དགྲ་ཟིན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རུ་ཕྱེད་པར་བྱས་ནས་སྦྱང་དགོས་ པ་ཡིན། ཤ་པོ་བའི་ ཞལ་ནས། དགྲ་རང་ལ་ཆོལ། ལྷ

འདྲི་ལ་ཚོལ་དགེ་མི་དགེ་བ་ལ་ ཚོལ། སྐྱིད་པ་ སྡུག་བསྔལ་ལ་ཚོལ་གསུངས། གླང་རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཛེ་ལྷ་བུའི་པོ་ ཧི་ཟབ་མོ་ཅིག་ཞལ་ཕྱེ་ཡང་།
སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རྣག་གི་ཡིན། ཡོན་ ཏན་ཐམས་ཅད་ ཛོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན། དེའི་གནད་ཀས་ཕྱེ་དང་། རྒྱལ་ཁ་ གཞན་ལ་བྱིན་ ལ༑ གྱོང་དང་བུབ་ཁ་རང་
གིས་བླང་སླམ་དུ་སེམས་པ་དེ་མིན་པ་ གོ་རྒྱུ་གཞན་མ་ ཉེད་གསུངས། ཤ་པོ་བའི་ཞལ་ནས་དེ་ལས་གོ་རྒྱུ་ལྷག་པ་གཅིག ཉེད་ན་ སྐྱོན་ཡིན་གསུངས། མདོར་
ན་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་རྒྱུ་དེ་ལས་ གཞན་མི་སྙེད་ གསུངས། དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེན་ངན་ལམ་ དུ་བླང་བ་བསྟན་ ཏེ༑ དེའི་མོད་
ལ་ཡང་གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་ བ་ལ་བརྟེན་ནས་ རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བླང་བ་ནི། ལྟ་བ་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་ བསྲུང་
བ་བླ་ན་མེད། །འཁྲུལ་སྣང་སྐུ་བཞིར་བསྒོམ་པ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་བསྲུང་ བ་བླ་ན་མེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ད་ལྟ་འཁོར་འདས་གནོད་བྱ་ གནོད་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་དུ་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ སེམས་ཉིད་འཁྲུལ་ པའི་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་བཅད། ཀུན་རྫོབ་ འཁྲུལ་པའི་སྣང་
ང་ཙམ་དུ་གཉིས་ཀས་གནོད་པ་སྐྱུལ་ལོང་མེད། དགག་སྒྲུབ་བྱ་ ལོང་མེད་པར་སྣང་ @070 ཅིག་གིས་འགགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ དུ་གྲུབ་པ་
མེད་དོ། ། དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ རྣམ་པར་དག པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བདག་ཀྱང་རིག་པ་དངོས་མེད་
ཡིན། གནོད་ བྱེད་ཀྱང་རིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་གྲུབ་ པ་མེད་དོ། །ཐམས་ ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་

ཀྱིས་ གླང་མི་རྙེད་དོ། །དཔེར་ ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁས་ནུབ་ཕྱོཀ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གནོད་པ་ བྱ་མི་ནུས་པ་བཞིན། གནོད་པ་བྱ་མི་ནུས་སོ། །དེས་ན

ད་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་འདི་སེམས་ ཉིད་འཁྲུལ་པའི་སྣང་ བ་ཡིན་པས་བདག་དང་གནོད་བྱ་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་ པ་ལས་མ་ གཏོགས་པ་ཅིའི་ངོ་

བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནས་ཀྱང་། རང་གི་ སེམས་ཉིད་བདུད་ཅེས་བྱ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གེགས་ཞེས་བྱ། །གེགས་ ཀུན་ རྣམ་པར་རྟོག་ལས་

བྱུང་། །དེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས། །ཞེས་ གསུངས་ སོ༔ ༔དེ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་བཟུང་། བདེན་པར་བཟུང་། སེམས་ ལས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་སྐྱོན་

ཅན་དུ་བཟུང་བས་འཁོར་བའི་སྡུག་ བསྔལ་ཐམས་ཅད་ བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་ བགེགས་སུ་གྱུར་ པ་མེད་པས་སྤང་

བྱ་རང་གི་རྟོག་པ་ཙམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ ལྟར་དཔྱད་ན་རང་ གི་སེམས་སུ་འདུས་པས། སེམས་ལ་དཔྱད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པས་ རང་གི་ སེམས་

ཉིད་འོད་གསལ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་འོད་ གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་

སྐུ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ན་སུ་ལ་གནོད། སུས་གནོད། ཇི་ལྟར་གནོད། དོན་ དམ་ པར་གང་ཡང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནད་དང་ གདོན་ཐམས་ཅད

རང་ག་རྟོག་པར་འདུག་ལ། རྟོག་པ་ཆོས་སྐུར་འདུག་ཨང་སླམ་དུ་ བསམ་དུ་བསམ་ལ་གནག @071 དུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་རང་དགར་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ལ་བཞག་གོ །ངན་

སྐྱུག་བོར་བ་བཞིན་ དུ་ཞེན་མེད་དུ་བཞག །མཛོ་རོ་བཞིན་དུ་དགོས་མེད་དུ་བཞག །བདག་ པོ་ཤི་ བའི་ཁང་སྟོང་བཞིན་དུ་ཞེན་མེད་དུ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་ གྲུབ་པར་འདུག་པ་ལ་ང་ནི་ནམ་མཁའི་མདུད་པ་མ་གྲོལ་བ་བཞིན་ ནམ། རུས་སྦལ་ སྤུའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་
འདུག་སྙི། རང་སེམས་ བདུད་དུ་ལངས་ཤིང་། ང་རང་གི་རྟོག་པས་བཅིངས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ ལ་འཁྲུལ་ནས་ འདུག་པ་སླམ་དུ་བསམས་ལ་ན་ཡིས་དོགས།
འབྲིས་གནོད་དུ་དིགས། ན་ ཚ་དྲག་ཏུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རེ་དོགས་དང་། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་
དུ་ གློད་པར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ལ་ ཡིད་བརྟགས་མ་བཟེད་ནས་ཐུབ་ཆོམ་དང་འོད་དང་། ཐུ་བ་ནས་འཐེན་ པ་དང་། མིང་ ནས་འབོད་པ་དང་། དེ་ཙམ་ན་འདར་
ཡིད་པ་དང་། སྐྱི་ཟིང་བ་ དང་། ཤེས་ པ་བཙུ་ལོག་པ་བྱུང་། དེ་ཙམ་ན་བློ་གཉིས་ལས། རང་གི་སེམས་སུ་ འདུག པས། འཆར་ལུགས་ཡིན་སླམ་དུ་རང་གི་
སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ལ་བཞག ག ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་དང་བློ་བདེ་འབལ་གྱིས་འགྲོ། ལུས་དང་སེམས་ཆ་ ཆ་ནས་རང་ སར་གནས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་འཕྲོག་
ལ་ཨ་པ་རང་སེམས་སུ་འདུག་པ་ སླམ་ན། མི་རྟོག་པ་རྫེན་གྱིས་དེ་དུས་ན་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ནད་ དང་གདོན་དང་ རང་ཉིད་གསུམ་ལ་སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་ན་ཡེ་ནས་ སྐྱེ་མ་མྱོང་བ་དེ་ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགག་རྒྱུ་མེད་པས་འགག་པ་ མེད་པ་དེ་ འགག་མེད་ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན། སྐྱེ་འགག་གིས་སྟོང་ པའི་བར་ན་ གནས་པ་མེད་པས་གནས་པ་མེད་པ་དེ་གནས་མེད་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན། དེ་ ལྟར་དུས་ གསུམ་གང་ན་
ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པས། དངོས་པོ་མེད་ པ་དེ་ངོ་བོ་ @072 ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་དང་གདོན་རང་གི་སེམས་ ལས་འབྲས་བུ་ སྐུ་བཞི་

ཡོགས་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་བཞིར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ ལྟར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ ཚད་སྐུ་བཞི་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟགས་པ་ སྐྱེས་ཚད་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཏར་གོ་བར་བྱའོ། །ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐུ་ དྲིན་ཅན་དུ་བལྟ་ བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྐུ་བཞི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བྱས་པ་བསྟན་ ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒོམ་པའི་རྗེས་སམ། ཤུགས་ལ་རེ་དོགས་གཅོད་པའི་ ལྟ་བ་
འདི་ ལྟར་བསམ་མོ། །འོན་གནོད་བྱེད་འདིས་ང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ སྦྱོང་བ་ལ་ བཀོད་ནས་འདུག་པས་འདིས་ང་ལ་བྱང་ཆུབ་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པར་
འདུག་པས་ འདི་བཀའ་དྲིན་རེ་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་སྡིག་པ་ མི་དགེ་བ་ལས་ འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་སྡུག
བསྔལ་མི་འདོད་ ན་དེའི་རྒྱུ་སྡིག་པ་སྦྱོངས་ཤིག །ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་སྤོངས་ ཤིག་པའི་བྱ་གཏོང་དུ་བྱུང་ བ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། དེས་ན་གནོད་
བྱེད་འདི་ དག་གཉེན་ པོ་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ནས་མ་ཚོར་བར་འདུག་པ་དེ་ སྔོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ པས་འདི་ངེས་པར་བླ་མའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་སྙམ་
དུ་སྙིང་ཐག་པ་ ནས་དགའ་བར་བལྟའོ། ། གཞན་ཡང་གནོད་བྱེད་འདིས་བདག་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ལས་ངན་ གྱིས་ཕྱི་མ་ལ་ངེས་པར་ ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག
གི་སྡུག་བསྔལ་འདིར་དྲངས་པས་ངན་ སང་གི་གདང་ཁ་བཟུང་ ནས་འདུག་པས་འདི་དྲིན་རེ་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ། འོན་འདིས་བདག་ལ་ ཕན་པ་དེ་ ཅམ་དུ་བསྒྲུབ་
ནས་འདུག་པས་འདི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་ པ་གཅིག་ཏུ་ ངེས་པར་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། འདོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྙིང་དུ་ སྡུག་པར་

བལྟའོ། །ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་ཡོད་པར་བལྟ་ལ་ དེ་ལྟར་བསམ་མོ། @073 དེ་ནི་མཛེ་བྱུང་ཡང་ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་འགྲོངས། ཚོ་ འདི་ནི་དར་གཅིག་ཡིན། མཛེ་དང་ན་ཚ་མ་བྱུང་ན་ཚེ་འདིའི་ཞོམས་ར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱུད་གཟིངས་ཤིང་སྡིག་ བསོག་བྱེད་པ་འདི་འཕྲོ་ཐུད་ཀྱིས་བཅད་དུ་བཅུག་ནས་ཆོས་དང་མཇལ་བས་ལུས་ཀྱི་སྙིང་ པོ་ལེན་འཚོང་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་ལ། མཛེ་དང་ན་ཚ་ལ་ སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཙོས་ མ་མ་ཡིན་པར་དགའ་བར་བལྟའོ། །གཞན་ཡང་ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ འདིས་བདག་ ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་བསྐྱེད་པར་འདུག་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་མེད་ན་ ངེས་འབྱུང་མི་སྐྱེའོ།། བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སེལ་བས་ཆོས་ རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ པ་བསྒྲུབ་པར་འདུག་ཀྱང་དྲིན་རེ་ཆེ། སྒྲོ་བས་དྲིགས་པ་སེལ་བར་ བྱེད། །ཅེས་ སོ༔ ༔ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཡང་འདྲེན་པར་བྱེད་ དོ། །འཁོར་བ་པ་ ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །འོན་སྡུག་བསྔལ་འདིས་བདག་གི་ སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ ཅད་སེལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་འདུག་པས། ངེས་ན་འདིས་བདག་ ལ་ཕན་འདོགས་པར་འདུག་པ་ཨང་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་བླ་མ་ དང་མཁན་ པོས་སྦྱོམ་པ་ཕོག་ཆོས་བསྟན་པས་དྲིན་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ དང་འབྱུང་པོས་ཀྱང་ བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བཤེས་ སུ་བསམ། བཀའ་ དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །བློ་འདི་ལྟར་སྦྱོང་ཤེས་པ་ ན་ལུས་ངག་ཡིད་ གསུམ་གྱི་རྫོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཚད་ ཐམས་ཅད་ ཚོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་པས་འདི་ནས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །བསྐལ་པ་ གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་འདི་ནས་རྫོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ནི་བསམ་ པ་ ཁྲིད་པར་

ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱང་བ་བསྟན་ཏོ། །སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ བསགས་སྦྱངས་གཉིས་ལ་འབད་པས་རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ བསྒྱུར་བ་ནི། སྦྱོར་

བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་ བྱུང་བ་ན་བདེ་ @074 འདོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཤོར་ནས་ཡོང་ང་། །དེ་ཙམ་ན་དེས་ འདྲེན་པའི་རྐྱེན་བྱུས་ནས་

འདི་ལྟར་བསྒྲུལ་དུ་བྱུང་བར་བསམས་ཏེ། སྦྱོར་བ་དང་པོ་ཚོགས་ བསགས་པ་ནི། ཁྱོད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་འདོད་ན་བདེ་བ་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བླ་མ་དང་

དཀོན་ མཆོག་ལ་དད་གུས་བསྒོམས་ཤིག །ཚོགས་བསེག་ཕའི་བསྒྲུལ་ཞིང་དུ་ བྱུང་བ་ཡིན་ ཀྱི་སླམ་དུ་བསམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ། དགེ་འདུན་ལ་

བསྙེན་ བཀུར་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དང་། སྐྱེ་བོའི་སྦྱིན་གཏོང་ རྒྱ་ཆེ་བར་བྱས་ ལ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་

མཎྜལ་དང་ མཆོད་པ་འབུལ། དད་གུས་བསྒོམ། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ བྱ། །གསོལ་ བ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ལེགས་

པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་དགའ་དུང་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ན་བ་ལེགས་ན་ན་བར་ གསོལ། །སོས་ པ་ལེགས་ན་སོས་པར་གསོལ། །ཤི་བ་ལེགས་ན་ཤི་བར་

གསོལ། །ཚེ་ རིང་ ལེགས་ན་ཚེ་རིང་གསོལ། །ཚེ་ཐུང་ལེགས་ན་ཚེ་ཐུང་གསོལ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ ཆུབ་སྒྲུབ་ལྡན་ཤོག །ཅེས་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་

སྡིག་པ་ སྦྱང་བ་ནི་ཡང་ ཁྱོད་སྡུག་བསྔལ་འདི་མི་འདོད་ན་རྒྱུ་སྡིག་པ་སྤོངས་ཤིག་པའི་ བྱ་གཏང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ སླམ་དུ་བསམས་ལ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་

སྡིག་པ་སྦྱང་བ་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ སྔར་བཤད་གསོལ་དང་། ཉཱགས་པའི་ཚོག་རྒྱས་པ་རྣམས་ཡང་ ཡང་བྱའོ། ། སྦྱོར་པ་གསུམ་པ་གདོན་ལ་མཆོད་

པ་ནི། གནོད་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་ བྱིན་ལ་བཟློ་ལ་བཏུབ་ པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱ། གནོད་བྱེད་མདུན་དུ་བཀུག་ལྷར་བསམ་ སལ། ཁྱོད་ ཀྱི་བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གཉིས་ལ་བཀོད། བདག་གི་བདེ་བ་ བསྒྲུབ་པ་དང་སྡུག་ བསྔལ་སེལ་བའི་གྲོགས་བྱས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟེ། ད་དུང་ཡང་ སེམས་ཅན་གྱི་ སྡུག་བསྔལ་
ཐམས་ཅད་བདག་གི་ནད་འདིའི་སྟེང་དུ་སྨིན་པར་ མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ @075 གཞན་དུ་མི་གཤེགས་པར་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་ཞུགས་ལ། ནད་ འདི་མི་དྲག་པར་
འདིར་ཡུན་རིང་དུ་སྡོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ སེམས་བདེ་འཐོལ་ བཏང་ལ་རེ་དོགས་དང་བདེ་འདོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅད་ལ་ བཞག
གོ། །སྙིང་ཐག་ པ་ནས་ཉམ་ང་བར་མི་བྱ་བར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགའ་བ་ཁྱད་ པར་ཅན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ མི་ནུས་པས་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་
བསྒོམ། བདག་སེམས་ཅན་ ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱས་པས་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ ཕྱི་མ་ལ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་ འགྱུར་བ་ཡིན། ངས་ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་
ཀྱི་ཕན་གདགས་པར་བྱ་ ཡི་ཁྱོད་ཀྱིས་གནོད་ པ་མ་བྱེད་པར་སོང་ཞིག་བྱས་ལ་བདེན་པ་བརྗོད་རོ། །གནོད་བྱེད་ ལྷར་སེམས་པ་ནི་ མི་ངན་རྒྱལ་པོའི་གདན་
སར་བཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གནོད་པ་ བྱེད་མི་ནུས། དེ་ ཡང་ལུགས་གཅིག་ཡིན། །སྦྱོར་བ་བཞི་པ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མཆོད་ལ་ གཏོར་མ་ཕུལ་ ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་
ཆད་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ སྔར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་
ལྟར་ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་མཆོད་པ་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ དང་། སྡིག་པ་ སྦྱང་བ་དང་། གདན་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ལ་མཆོད་ པ་དང་། ཆོས་ བཞི

པོ་དེ་ལ་འབད་པས་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་ བྱས་པའི་དངེས་ གཞི་བསྟན་ནས། ད་ནི་འདིའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ པ་ནི། འཕྲལ་
ལ་གང་ཐུབ་བསྒོམ་དུ་སྦྱར། །ཅེས་པའོ། །གློ་བུར་དུ་རྐྱེན་ངན་ བྱུང་བ་ན། བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་སྦྱོང་སྟེ། མཛེ་དང་། ལྡོག གདོན་དང་། ཁྲིམ་
བརྡུངས་དང་། བརྡུངས་ཚིག་དང་། ནོར་འཕྲོག་པ་དང་། མཚོན་ རྒྱབ་པ་ དང་། མཐུན་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མི་མ་ཡིན་ གྱི་གནོད་པ་ དང་།
སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་སྲན་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་ གྱི་ཁམས་ན་ཡང་ @076 འདི་ཁོ་ན་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་སྙིང་རྗེ་ སྙམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ཐམས་
ཅན་གློས་ཁུབ་ཀྱིས་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེའི་སྟེང་དུ་བླངས་ པས། སྤར་བས་ཆེ་བ་ སྙིང་འགས་པ་ཙམ་དུ་བསམ། དེ་འཕྲོ་ལ་གནོད་བྱེད་འདིས་བདག གི་བྱང་སེམས་
སྦྱངས་པ་དང་བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་བླ་མ་བྱས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ སྙམ་དུ་བསམས། སྡུག བསྔལ་དེ་དག་གཞན་ལ་འདུག་པ་མཐོང་བའི་འཕྲོ་ལ་ཡང་རང་ གི་འཕྲལ་ལ་བླང་
བར་ བྱའོ། །ཡང་ཆགས་སྡང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྲན་མི་ བཟོད་པ་སྐྱེས་པ་ན་ ཡང་སྔ་མ་བཞིན་བསམ་ལ་གཞན་གྱི་བླང་ངོ་། །དེ་འཕྲོ་ གཞན་དེ་དག
སྡུག་བསྔལ་ རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ ཏུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རི་དེགས་རྣམ་པ་གཉིས་འགོག་པ་ཡིན།
དེ་ གཉིས་མ་ཁེགས་ རིང་ལ་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་འཁྱེར་མི་ནུས་སོ། །མཐར་ཐུག་རེ་ དོགས་དང་བྲལ་བའི་ ལམ་ལ་སྐྱེལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་དགྲ་ཟིན་གཉིས་
སུ་སྦྱོང་ བ་ནི་ཤིང་སྐྱེགས་པོ་སྦྱོང་ བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གླང་རི་ཐང་པ་གསུང་ངོ་། །བཞི་པ་ ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ནི། མན་ངག་སྙིང་

པོ་མདོར་བསྡུས་པ། །སྟོབས་ལྔ་དག་ལ་ སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་བློ་ སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ སྟོབས་ལྔ་མདོར་བསྡུས་པ་སྦྱང་བར་

བྱའོ། །དང་པོ་འཕེན་པའི་ སྟོབས་ནི། ད་ནས་ སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་ འབྲལ་ཞིང་སྦྱོང་འཕྲོ་མི་ཆད་ པར་བྱའོ། །མ་ཤིའི་

བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་ འབྲལ་བར་བྱ། ལོ་ འདི་དང་ཟླ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པོ། །དེ་ལྟར་བློའི་འཕེན་ པ་ཆེན་པོ་

ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ གཉིས་པོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡེངས་པར་བསྒོམ་པའོ། །དཀར་པོས་ བོན་གྱི་ སྟོབས་

ནི། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཆོས་འདི་ཉིད་བློ་ལ་མ་སྐྱེས་ པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ @077 འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་

སོགས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གང་ནུས་ཆེ་བས་བར་མ་ཆད་པར་འབད་ པར་བྱའོ། །སུན་ འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་འཛིན་དངོས་སུ་སུན་འབྱིན་པ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་

པའི་དུས་ནས་སྲིད་འཁོར་བ་མཐའ་མེད། དགོས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ ཐེ་ལྟ་བུ་ འཁྲུམས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་། རང་བདེ་བ་ འདོད་པ་

འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཐེ་སྐྱེད་གཅིག ཡོད་པ་དང་། བཟའ་མི་རྣམས་ལ་འགྲོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ ཀྱི་གཞུང་

མ་སྲོངས་པ་དང་། དལ་འབྱོར་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེར་ མི་འདོད་པ་ཡང་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་རང་བདེ་བ་འདོད་པ་ འདིས་ལན་པས་

འདི་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཏེན་ནོ། །ད་ནི་འདིའི་དོན་སྐད་ཅིག ཀྱང་མི་སྟུབ་པར་ འདི་གཏན་བརླག་ལ་བཏང་དགོས་སྙམ་དུ་བལྟས་ལ་འདི་ལ་དགྲར་ བཟུང་བར་

བྱའོ། ། སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུམ་དུ་ཡང་ དུས་ད་ནས་སངས་ རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་
སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་ འབྲལ་ཞིང་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱུན་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་བ་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ འདིའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་
སྨོན་ལམ་གདབ་ བོ། །བླ་མ་ དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། ཆོས་སྐྱོང་དང་འབྱུང་པོ་ ལ་གཏོར་མ་དབུལ་ ཞིང་བདག་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་ འབྲལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་མཇལ་ བར་གྱུར་ ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་
བོ། །ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ ཆོས་ཡིན་ གསུངས། ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་མན་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྔ་ཉིད་ཡིན་ སྤྱོད་ལམ་ གཅེས། །དེ་ལྟར་ཚེ་ཐྱིལ་
པོ་བློ་སྦྱོང་བའི་གང་ཟག་དེ་འཆི་ ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་ @078 འཆི་བར་ཤེས་པ་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་དེ་ ཉིད་ཀྱི་འཆི་ཁ་མའི་མན་ ངག་ཀྱང་
བྱེད་དགོས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན་ ཏེ། སྟུག་ལ་སོགས་ པ་གཅིག་དེ་ཙམ་ན་ཉམས་སུ་བླངས་བར་མི་ནུས་པས་སྟོབས་ལྔ་ ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕོ་བར་
བྱའོ། །དང་པོ་དཀར་པོས་བོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱ་སྟེ། ཡོ་བྱད་རྣམས་ བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོང་ཐག་བྱ། ཞེན་པ་ སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་སྦྱིན་
དུ་མི་རུང་། ཤུལ་དུ་ཡང་སྡིག་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་ཙམ་དུ་ཤོམ་ ར་བྱ། མཆོད་གནས་ རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་དབུལ། དྲིན་ཅན་ལ་ནོར་གྱི་དོད་པོ་ སྦྱིན་དུ་མི་རུང་ངོ་།།
དེ་ནས་ཚེ་འདིའི་དངོས་པོ་ལམ་ཆགས་ཤིང་། ཕྱི་མར་མི་འཇིགས་ པའི་བླ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མཆོད་ པ་བཟང་དུ

བཤམས་ ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་བཤགས་པ་བྱ། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་ ཀྱི་ཁས་བླངས་ དམ་བཅས་པ་བསྐྱར་བར་བྱ། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
དབུལ། ཆོས་སྐྱོང་ ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། བདག་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ དྲན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་
འདི་ སྟོན་པའི་བླ་མ་ དམ་པ་དང་མཇལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་བདེ་བའི་ལམ་སྣ་ དྲང་དུ་གསོལ། དེ་ནི་ཁྱེད་རང་ལ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལམ་
སྣ་འདྲེན་པའི་ གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ། ། དེ་ནས་བདག་ལ་བར་དོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བར་ གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ནས་ སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བར་གྱུར་ ཅིག ། ཆོས་འདི་སྟོན་ པའི་བླ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྨོན་ལམ་ཡང་ དང་ཡང་དུ་གདབ་ བོ༔ དེ་
ནས་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ སྡུག བསྔལ་དུ་འཛུག་མཁན་ཡང་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་མཁན་འདི་ ཡིན། ད་ལྟའི་སྡུག བསྔལ་
འདི་ཡང་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་འདི་དང་མ་ བྲལ་རིང་ལ་བདེ་ @079 བ་མེད་པས། འདི་ཇི་ལྟར་བྱས་ལ་བསྣག་ཏུ་གཞུག །འདི་ཐམས་ ཅད་ལུས་
བཟུང་བས་ལན་ནས་འདུག་པས། ད་ངེས་པར་བར་དོར་ལུས་ཡེ་མི་ བླང་དགོས། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་དུ་གཞུག་དགོས་སྙམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་ དུ་བསམ།
བདག་འཛིན་སུན་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྔར་བྱང་ སེམས་གཉིས་སྦྲེལ་ཞིང་རྒྱུན་མ་ཆད། ངས་བར་དོར་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་གཉིས་དྲན་
པར་བྱས་ལ་སྦྱོང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་ པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གོམས་ པའི་སྟོབས་ནི། སྔར་བྱང་སེམས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྦྱངས་པ་ འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་འཆི་ཁར་སོང་བ་ན་ངོས་གཡས་པ་ཕབ། ལག་པ་གཡས་ པས་འགྲམ་པ་ བརྟེན་པའི་མཐེའུ་ཆུང་གིས་སྣ་བུག་གཡས་པ་བཀག་ལ། གཡོན་ པས་དབུགས་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱམས་པ་ སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་ནང་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་ལེན་རྣམ་པ་ གཉིས་སྦྱང་བར་བྱའོ། ། ཡང་དེའི་མོད་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་རང་ བཞིན་ཐམས་ཅད་སེམས་འཕྲུལ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་སེམས་ནི་ཡེ་ནས་ ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་སླམ་དུ་དོན་ལ་འཆི་བ་བྱ་བ་རང་ཡང་མ་གྲུབ་ པར་འདུག་ཨང་སླམ་ དུ་བསམ། དེ་གཉིས་སྤེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འཕྲེལ་འཆི་བར་ བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་ནུས་འདུ་ན། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ཆོས་སྐུ་གཉུག་མའི་ དོན་དེ་ལ་འཁོར་ འདས་གཉིས་སྤྱངས་བླང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གཞིས་དེ་སྟོན་དུ་བྱས་ ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ ལྷོད་ཀྱི་གློད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཕོ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་ བཞག་གོ །དེ་ནས་ཙུང་ ཞིག་དྲན་པ་སྟོར་ནས་འཆིར་མ་བཏུབ་ཀྱང་འཆི་ཁའི་གདམས་ ངག་དང་བཅས་ནས་ འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་ལ་ཕན་ཆེ་བ་མང་སྟེ། འདི་ལས་ངོ་ མཚར་ཆེ་བ་ནི་མེད་གསུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐོར་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བསྟན་ @080 པའོ། །ལྟ་བ་བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ནི། (!) ཆོས་ ཀུན་དགོངས་པ་ གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གསུངས་ པའི་དགོས་པ་ནི་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས། ཐོས་ བསམ་སྒོམ་ གསུམ་གྱི་བརླག་པར་བྱ་རྒྱུ་གཞན་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་བརྟག་ན་ རི་བོང་གི་ ར་ལྟ་བུ་ཅང་མེད་འདི་ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་སྡུག་ བསྔལ་དུ་བཅུག་པ་ ཡིན་པས་ང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

གྱི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ འདིའི་གསལ་ འདེབས་སུ་འདུག་གམ། སླ་འབེབས་སུ་འདུག་རྟོགས་དཔྱོད་གྱིས་དང་། གསལ་ འདེབས་སུ་འདུག་ན་ཆོས་བརྒྱད་
དང་། ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་ འདོད་པ་བསླུབ་པར་ འདུག་ན། བཙུན་པར་ཁྲིམས་བསྲུངས་ཀྱང་ཕ་ཆོས་ནོར། །ཐོས་བསམ་ སྒོམ་ གསུམ་ལ་བློ་སྦྱོངས་ཀྱང་
ཆོས་ནོར། །སླ་འབེངས་སུ་འདུག་ན་བཙུན་ པར་ཁྲིམས་ བསྲུང་བ་དང་། མཁས་པར་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ དུ་བློ་སྦྱོང་ རྒྱུད་ལ་ཤར་མར་སྐྱེས་
ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷུང་ཚད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ ནོ། །ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་ མ་སོང་གི་ལྟས་འདི་ཡིན་པས་འདིས་ནི་ཆོས་པ་སྲང་ལ་འཇལ་བའི་ ཁྲུལ་ལེ་རིང་མོ་ ཡིན་
གསུངས། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ འཛིན་ གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བར་བསླབ་པར་བྱའོ། ༈ དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ གཙོ་བོ་
བཟུང་། །ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། ངོ་བོ་དེ་རྒྱུད་བལ་ཆུ་ནང་ ནས་དྲངས་ པ་བཞིན། རྒྱུད་འཇམ་དུ་འདབ་སོང་འདུག་ཆོས་བཤའ་མ་རྒྱུད་ལ་ སྐྱེས་འདུག།
ཆོས་པ་བཤའ་མ་དེ་ཀུན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དམ་པར་འཛིན་པ་ གཞན་གྱིས་མ་ཁྲེལ་ བ་དེ་ཡང་དཔང་པོ་གཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་གཙོ་བོར་མི་བཟུང་ སྟེ། ཅི་སྟེ་ན།
གཞན་དག་གིས་བདག་གི་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པ་སྣ་རེ་མཐོང་བ་དང་། རང་མགུ་བ་ སྣ་རེ་བྱས་པ་ལ་བསྟོད་པས་ན་གཞན་གྱིས་བདག་གི་གཏིང་མི་རྟོགས་ པས་སོ། །འོ་
ན་ @081 གང་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་གཅིག་བཟུང་སྟེ། རང་གི་དད་པ་དང་ ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཉམས་ཆུང་ ལ་
རྒྱུ་མ་འབུད་ཅིང་ཁོང་ ཁྲག་ཆུས་བཤལ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུངས་ནས་ད་ནི་དོ་ནུབ་ཁོན་འཆི་ ཡང་ང་ལ་དེ་ལས་སྐྱེད་ འདོན་རྒྱུ་མེད་སེམས་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེ་

ཙམ་ན་བསྒྲུབ་པའི་ ཉམས་ལེན་ ཚད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་མཁྲིལ་བ་དེ་དཔང་པོའི་གཙོ་ བོར་བཟུང་ངོ། ཡིད་བདེ་འབབ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེན། །ཞེས་
པས་སྤང་ནས་བློ་ སྦྱོངས་པས་ཆོས་ཀྱི་ རོ་མྱང་བར་བྱས་ནས་རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒོམས་ པས་ཆོག་གི་སླམ་ནས་བློ་
མི་བདེ་བ་མི་འོང་བས་དེ་འདྲས་མི་ སྡིགས་པར་འདུག་པ་ དེ་ཡང་བློ་སྦྱོང་བའི་ཚད་ཡིན། ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་འདོད་པ་དང་ མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི། ཡོད་
པ་ལས་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བློ་སྦྱང་བས་ ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ ཆོས་ཤ་སྟག་ཏུ་སོང་ནས་འཕྲང་དང་འགགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ བྱུང་བས་དུས་ནམ་
ཡང་ བློ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་། ཁང་བུ་སྡིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ ཡང་བློ་འབྱོངས་པའི་ ཚད་གཅིག་ཡིན། ཡང་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་འབྱོངས་པ་ན་ལུས་སེམས་
ལ་ སྡུག་བསྔལ་ ཅི་བྱུང་ཡང་སྤང་ནས་གཞན་གྱི་བླངས་པ་དེ་ད་གྲུབ་སླམ་དུ་ སླར་ཡང་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ ཅན་འབྱུང་ངོ། །མདོར་ན་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་
མི་དགའ་བ་མེད་ པར་རང་གི་ བློ་སྦྱོང་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ན་བློ་འབྱོངས་བའི་ཚད་ ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ ན་གཉེན་པོ་གཏིང་ཚད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་
ནོ། ཡིངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་ འབྱོངས་པ་ཡིན་ ནོ༔ །ཧྲ་རྩལ་ཅན་ཡིངས་ནས་རྟ་འགྲིགས་ཀྱང་མི་ལྷུང་བ་བཞིན། བློ་འབྱོངས་ པ་ན་མ་དཔྱད་པའི་ས་ནས་བརྟས་
པ་དང་། སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ སོཏ་པ་རྐྱེན་ངན་ཅི་ བྱུང་ཡང་གཉེན་པོས་ཀྱང་བླ་བུར་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལ་ བྱང་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ འགྲོ་བར་འདུག
གི །རྐྱེན་ངན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་འདུག་ན་ བློ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ།། @082 ཡང་འཆི་བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་པས་བློ་བུར་དུ་བྱུང་ན་ངལ་ བྱ་ཐབས་དེ་ལས་མེད། ཆོས་

འདི་བདེན་མདུན་མ་བཟང་པོ་སོང་སླམ་ནས་བློ་བདེ་འབོལ་ལེ། བློད་ ཧིང་ངེ་བ་ གཅིག་ནམ་འཆི་ཡང་བློ་བུར་ཐུབ་པར་བྱའོ། །འབྱོངས་པའི་རྟགས་ དེ་རྣམས་དང་
ལྡན་ན། ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་དུ་རྫོགས་པ་འཕེལ་ བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ རོ༔ ༔དེ་ནས་བློ་སྦྱོང་མི་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བྱ་ སྦྱོང་བའི་གཉེན་
པོར་ལྡང་ཚད་དུ་ལོངས་པའི་ཚད་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དྲུག་པ་ བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་ བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ། །ཅེས་པ་ནི། བློ་ སྦྱོང་ཁས་
བླངས་དང་མ་འགལ་བ་བློ་སྦྱོང་ཐོ་ཆོར་མ་སོང་བ། བློ་ སྦྱོང་ཕྱོགས་རེ་བར་ མ་སོང་བའི། །དང་པོ་ནི་འམ་བུ་བློ་སྦྱོང་བ་ལགས་པས་འདི་ཀུན་ གྱི་མི་གནོད་ཟེར་
ནས་བཅས་པ་ཕྲན་ཚེགས་ཁྲིད་དུ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱུ་ འབྲས་ལ་མ་གུས་པ་ དང་། བློ་སྦྱང་འདི་ཡོད་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་ནས་ སྤྱིའི་ལག་ལེན་དང་
འགལ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོར་རོ། །བསམ་པས་བློ་སྦྱོང་ཞིང་། སྦྱོར་བས་ ཀ་རི་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་གྱི་ཁས་བླངས་དང་དམ་བཅས་ པ་གང་ཡིན་པ་གཙང་
བར་བསྲུང་བར་བྱའོ། །ལག་ལེན་དང་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྡེ་ སྣོད་དང་མཐུན་པར་ ཞུས་དག་བྱུར་གཏུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉན་སར་ཉལ་བ་ དང་།
ཤིང་གཉན་གཅོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཡོད་སར་འགྲོ་བ་དང་། དམ་ཉམས་ དང་མཛེ་པོ་ལ་སོགས་འདྲེ་ཅན་དང་འགྲོགས་པའི་ཐོ་ཅོ་ཐམས་ཅད་ སྤྱང་བ་ལ་དགེ
བཤེས་སྟོན་པས་ར་སྒྲིང་དུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་ཆེན་པོ་བཙུགས་པའི་ བཀའ་གདམས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱས་ལ་ཆོས་གྲུ་བཞིར་ཉམས་ སུ་བླང་དགོས་
སོ། ། ཤ་པོ་བའི་ཞལ་ནས་ཉོར་ས་རྟག་གཞི་ནས་ཆོས་ཐོ་ཅོར་སོང་ཉོར་ ཞེས་བཤད། དམ་ ཉམས་དང་འཆལ་བ་དང་། སྡིག་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་བསྲི་སྐྱང་

སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ @083 ཐམས་ཅད་ཐོ་ཅོར་མ་སོང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤས་གཅིག གིས་མིའི་ གནོད་པ་བཟོད་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་མི་བཟོད་དེ། འདྲི་
རྫོག ཆེ་བ་དང་དེ་ལས་ བཟློག་པས་སོ། །ལ་ལ་མི་ཆེ་བ་ལ་གུས། ཆུང་བ་ལ་བརྙས་བཅོས་ བྱེད། ལ་ལ་ ནང་མི་ལ་བྱམས། ཕྱི་མི་ལ་སྡང་། ལ་ལ་སེམས་
ཅན་ལ་སྦྱོང་། འབྱུང་པོ་ ལ་མི་སྦྱོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རེ་བར་སོང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ ཕྱོགས་རིས་མེད་ པར་སྦྱོང་ངོ་། །འདུན་པ་བསྒྱུར་ལ་རང་སོར་
བཞག །བསམ་པས་བདག གཞན་ བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ དྲན་པར་བྱས་ནས་ སྦྱོར་བས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་
སྤྱར་བས་མ་འགྱུར་བར་སོ་ ཐུབ་པར་བྱས་ནས་ གཞན་གྱི་རྩར་ངག་ཏུ་མིའི་འདོན་པར་གཞན་དང་། མཉམ་འགྲོགས་ བཏུབ་པར་བྱས་ ནས་སྤྱར་གྱི་དགེ་སྦྱོང་
བྱེད་ཚོད་དང་སྤྱོད་པ་སོ་ཐུབ་པར་ སྤྱར་ལས་མ་འགྱུར་བར་བྱ། ། འགའ་ཞིག་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སྤྱར་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་ལག་ལེན་ བཞག་ནས་གསར་ འགྲོགས་
བྱེད་དེ། སྤམ་སྤྱངས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་ སོ། །ཀློ་ སྦྱོང་མདོན་མཚན་ཆུང་ལ་དོན་གྱིས་གཙོད་ཆེ་བ་གཅིག་བྱེད་དགོས་ གསུངས་པས་གཞན་
གྱིས་མ་ཚོར་བར་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྫོད་ མི་བྱ། །ཞེས་ པས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་ཞར་བ་འདི་བྱ་བ་དང་ །ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་
འཆལ་བ་འདི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངག་ཏུ་སླ་མི་རུང་བར་སྤྱང་ བར་བྱའོ། །གཞན་ ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོས་ ཁྱད་པར་ཆོས་
གྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དགོས་སུ་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་ ཀྱི་སྐྱོན་ལ་བརྟག ཏུ་མི་རུང་། ཐན་བདག་གློ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་སླར་ལ་དགའ་སྟེ། ལར་འདི་

དང་འགྲོགས་སུ་མི་བཏུབ་པ་ཅིག་འདུག་སྙམ་ནས་ཡང་རང་གི་ཕྱོགས་ ནས་བློ་སྦྱང་བ་ ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱོན་བསམ་པ་མི་རུང་ངོ། །དབང་ མེད་དུ་སྐྱོན་
མཐོང་ @084 ན་རང་སྣང་མ་དག་པ་ཡིན། ཕོ་ལ་སྐྱོན་མེད། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་སངས་ རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམས་ལ་ རང་
གི་སྐྱོན་དུ་བརྟག་གོ། ། འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། །བློ་སྦྱངས་པས་ཚེ་འདིར་མིས་ རྩི་ཏུ་རེ་བ་དང་། བསྙེན་བཀུར་དང་སྙན་གྲགས་འོང་དུ་རེ་བ་དང་།
མི་མ་ཡིན་གྱི་ གནོད་པ་ལས་ཐར་ དུ་རེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་རང་ཉིད་མྱ་ངན་ ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཏུ་རེ་ བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ངོ། །ཐ་མར་རང་དོན་
དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ རེ་བ་མེད་པར་བྱས་ ལ་སྦྱང་ངོ། །སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལའང་རེངས་པ་དང་རེ་ཆེ་ བ་མི་བྱ། བདུད་ཀྱིས་ ཤེས་ན་བར་གཅོད་བྱེད་
དོ། །འབད་པ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཞི་མ་ ཁྲིལ་བར་བྱས་ ཀྱང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་སྐྱིད་ལུག་པར་མི་བྱ། དུག་ ལ་གཅིས་འཛིན་ སྤྱངས། ཞེས་
པ་ནི་བདག་འཛིན་ལ་དགྲར་མི་བལྟ་ལ། །རང་ལ་གཅིས་ འཛིན་ མི་གཏོང་བར་རང་དོན་ཞི་ཕྱུགས་སུ་བཙུག་པ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་ པར་འཛིན་ པའི་བློས་
ཆོས་གང་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་འཁོར་ བར་འཆིང་བས་སྡུག་བསྔལ་ བསྐྱེད་དེ། །ཟས་དུག་ཅན་དང་འདྲ་བས་སྤང་ངོ། གཞུང་བཟང་པོ་ མ་བརྟེན་ཅེས་
པ་ནི་ཕ་རོལ་གྱིས་མི་རིགས་པ་བྱས་པ་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་ནག་ ཀམ་མི་བྱེད་པ་དེ་ སྤང་ངོ། ཤགས་ངན་མི་གྲོད། ཅེས་པ་ནི། ལས་འབྱེད་ཅི་ལ་བབ་ ཀྱང་
གཞན་གྱི་སྙིང་ལ་གཟེར་ཞིང་། དང་ཁ་ལོག་པའི་ཤགས་ངན་མི་ གདབ། ཉེ་རིང་ བཟང་ངན་སུ་ལ་ཡང་ལན་མ་ལན་གང་ཡིན་ཀྱང་ཚིག་ངན་སྨྲ་ བ། ངག་རྩུབ་མོ་དྲག

པོ་སྣླ་བ་ཡང་སྣང་ངོ། །འཕྲང་མ་དགུག་ཅེས་པ་ནི། །གཞན་ གྱིས་གནོད་པ་ བྱས་པ་དེ་ཞི་ལ་བཞག་ནས་ལན་པ་འགྲུབ་པའི་དུས་ན་འཛལ་བ་དེ་ སྣང་ངོ། །གནད་ ལ་མི་དབབ། ཅེས་པ་ནི། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གང་ཡིན་འཚང་ནས་ འབྲུ་ པ་སྤྱངས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་ལ་སྔོག་སྔགས་དྲག་པོ་བཟློས་པའམ། མི་ ལ་མང་ @085
སར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་འཚང་འབྲུབ་སྣང་ངོ། །མཛོ་ ཁལ་ལ་མི་འབྱོ། ཞེས་པ་ནི་རང་དབབ་ཅིང་སྟེང་དུ་འོང་བའི་མི་འདོད་པའི་ཁག་ དང་ཁྱེར་རྣམས་གྱི་སྣྲུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཞན་ལ་འབྱོ་བའི་འཁོན་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ ལྷ་བུ་སྣང་། མགྱོགས་ ཀྱི་རྩེ་མ་གཏོད། ཅེས་པ་ནི། འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྒྱི་སོ་ན་ཡོད་ པ་རང་ལ་སྣ་གཏོད་དུ་རེ་བ་འདོད་ཕྱིར་མི་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཐབས་སྣ་ ཚོགས་ཀྱིས་རང་ ལ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ངོ། །འདོད་ཁར་མི་འཆི་ ཕ་རོལ་ལས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ན་བདེ་གསུང་། །ལྟོ་ལོག་མི་བྱ། ཅེས་པ་ནི། ཕུགས་སུ་ རང་བཟང་བར་འདོད་པས་ཐད་ཀ་དེར་འཕམ་ལེན་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ དང་། ཕུགས་སུ་འདྲིས་གནོད་པ་སེལ་དུ་རེ་བའི་ཐད་ཀ་དེར་བློ་སྦྱོང་ནས་ལྟོ་ ཆོས་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་ པར་མེད་པས་གཏིང་གི་རང་མཁྲིས་མཚོན་པ་དེ་ལྷ་བུ་སྣང་ངོ། །ཚན་གཅིག་གིས་ རྣམ་རྟོག་ལ་བློ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུའམ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཕན་ པ་གཅིག་ཏུ་གོ་བ་འདྲ་ སྐྱེ་དེ་ཙུག་སོང་ན་བོན་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་མེད། ཆོས་བྱ་བ་ཧྲོན་ མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་ རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བདུད་དུ་མི་ དབབ། ཅེས་ པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མ་མགུ་ན་གནོད་པ་བྱེད་དེ། ལྷ་བྱ་བ་ དེ་ཕན་ འདོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ན་བདུད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ བཞིན་དུ་བློ་ སྦྱོང་གིས་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དྲགས་ནས་ བདག་ནི་བློ་སྦྱོང་

བསྒོམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། གཞན་ལ་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་མེད་སྙམ་ནས་ ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ པ་དང་། རང་བཟང་པོར་རློམ་པས་གཞན་ལ་རས་ཆོད་དང་ཡ་ འཕིགས་བྱེད་པ་སྤྱང་
བར་བྱའོ། །ད་ལྟའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ བཟང་དུ་སོང་ན་དཔྲའི་ ཆོས་སུ་སོང་ནས་རྐུན་མ་ནགས་ལ་བཏང་ནས་རྗེས་བྲག་རི་ལ་གཙོད་ པའི་ཆོས་སུ་
སོང་ བས་དེ་ཐམས་སྤྲངས་ལ། སླན་ནད་ཐོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་བདག་འཛིན་ དམའ་འབེབས་ @086 པར་བྱས་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་བྱའོ། །སྐྱིད་
ཀྱི་ལན་དུ་སྡུག་མ་ཆོལ། ། ཞེས་པ་ནི། རང་སྐྱིད་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་ དགའ་སྙོ། རང་ གི་བཟའ་མི་དང་གྲོགས་འདི་ཤིན་རབས་ཆད་འོང་
སྙོ། ཡོན་བདག་ལ་ ན་ཚ་ཤི་ཆད་ བྱུང་ན་ཚོགས་བསོགས་དགེ་རྩ་འོང་སྙོ། ཡུལ་དེའི་སློམ་ཆེན་གྲོགས་ པོ་དེ་ཤི་ན་ ང་གཅིག་པོ་ལ་བསོད་ནམས་འོང་སྙོ། དགྲ་
འདི་ཤི་ན་ང་ལ་སྐྱིད་ པ་འོང་སྙེ་སྙམ་ པ་སྤྱང་ངོ་། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ གར་ཕྱིན་ ཡང་དགྲ་ཟིན་རེ་ལས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན་
གསུང་ངོ་། །བདུན་པ་བློ་ སྦྱོང་གི་བསླབ་ བྱ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་འདི་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས་ན། བློ་སྦྱོང་ མི་ཉམས་ཤིང་ གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བས་བསླབ་པར་བྱའོ། །རྣལ་ འབྱོར་ཐམས་ཅད་ གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཟས་དང་སྤྱོད་ ལམ་སོགས་ དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་
པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་འདིའི་སློར་ཞུགས་པ་ རྣམས་ཀྱི་ཟས་ལ་ སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་པ་གཅིག་པུས་ཆོག་པས་ དེ་ལྟར་ཉམས་ སུ་བླང་
བར་བྱ། ལོག་ནོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཅེས་པ་ནི། བདུད་ ཀྱིས་བརླབ་པ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་བསྒོམ་ ལོག་གི་སློམ་སྣང་

འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། བློ་སྦྱོང་སྒོམ་པས་ན་ཚ་ཆེར་སོང་། འདྲེའི་གནོད་པ ཆེར་སོང་། མི་སྡུད་དུ་སོང་། བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་ མོངས་པ་ཆེར་ སོང་
ངམ་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་སྦྱོང་སྙིང་མི་འདོད་ པའམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་ བུའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་སྦྱོང་སྙིང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་སྟེ། བཟློག་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་
འཕྲོལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ང་ལ་སྒོམ་ལོག་སྐྱེས་ནས་འདུག་སྙམ་དུ་ བསམས་ཏེ། བློ་གཉིས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཆོས་ལ་ བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
གྱུར་པ་མང་པོ་ཡོད་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ སྙིང་དུ་བླངས་ @087 ནས་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་རྣམས་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བས་ ཆོས་ལ་བློ་
ཕྱོགས་ ཤིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ཐོག་མཐའ་ གཉིས་ལ་ བྱ་བ་གཉིས། །ཅེས་པ་ནི། ནང་པར་མལ་ནས་ལངས་ནས་དེ་རིང་
ཉིན་ཐོག་ཐག་ ལ་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པས་མ་གོས་པར་བྱ་དགོས། སེམས་ཅན་ལ་ གཅེས་ པར་འཛིན་པ་མ་ཉམས་པར་བྱ་དགོས་སྙམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་
ལ། དེ་ནས་ཉིན་མོའི་ དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱ། དེ་ནས་དགོང་མོ་ ཉལ་བ་ན་སེང་གེ་རྣམ་པར་བརྩེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱིས་ཐོག་ མར་དེ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ དེ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་རིམ་པས་བརྟག་ནས་འགལ་ བར་སྤྱད་ནས་ འདུག་ན། དེའི་ཚེ་བདག་ལ་ཧན་
བགྲང་ཞིང་བླ་མའི་གདམས་ངག་ དྲན་པར་བྱ་ཞེས་ པ་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་ཆུད་གསོན་པ་རང་གི་རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ (BKHYO)ད་ལྟ་བུ་ འོང་བ་སྙམ་
དུ་བསམས་ལ། བཟོད་གསོལ་དང་བཤགས་པ་བྱ། ཕྱིན་ ཆད་སྡོང་ བའི་བློ་བསྐྱེད་དོ། །མ་འགལ་བར་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་ བྱས་སྙམ་དུ་དགའ་ བ་

བསྒོམ། དགེ་བ་ཡང་ཆོས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བསྒྱི། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ སྨོན་ལམ་ གདབ་པོ། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། གློ་བུར་དུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་དྲེགས་ཤིང་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར་ ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ལ། སླར་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཁྱེར་རོ། །ཁ་ ཅིག་ལ་ འཁོར་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱུང་ན་རེས་དྲེགས་ཏེ་གཞན་ལ་བརྙས་པ་ དང་། །ཡིད་ལ་དྲན་ཚད་བྱེད་པ་འོང་བས་དེ་སྤང་ངོ། །རྒྱུད་ཅིང་དབུལ་བ་འོག་ ནས་ཆུ་ལས་མི་ འབབ་པ་བྱུང་ན་ཡང་ང་འདྲ་བ་འོང་བ་སྙམ་དུ་ཡི་མུག་པ་ དང་། ཡིད་ཤིན་རེས་སྐྱོང་བ་གྲུས་པ་མི་བྱ་བར་མཐོ་རིས་དང་། ངན་སོང་གི་མཐོ་དམའ་དང་ །སྐྱིད་ @088 སྡུག་ལ་ལྟོས་ནས་མིའི་སྐྱིད་སྡུག་གི་བར་ན་ཁྱད་པོ་ཆེ་ ཙམ་མི་འདུག་ལ། སླར་ཡང་གཡེང་བ་མེད་པས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་སྙམ་དུ་བསམ་པར་བྱ་ སྟེ། ལྷ་ཡི་ཕུན་ སུམ་ཚོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ལ། །ཡི་དགས་ བཞིན་དུ་དབུལ་བ་ཡིས། །རྒྱུད་པས་ཀྱང་ནི་ཞུམ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ པོ་སྲོག་དང་བསྡོམས་ལ་བསྲུང་། །ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྤྱི་ནས་བཤད་ པའི་བསླབ་ པ་དང་། ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ ཆོས་འདི་ ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ ལ་སོགས་ཏེ། དམ་ཚིག་དེ་གཉིས་ཉམས་ན་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ སྲོག་ལས་གཅེས་ པར་བཟུང་ངོ་། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཉོན་ མོངས་པ་སྐྱོང་བ་ན་དང་པོ་གཉེན་པོས་དྲན་པར་དཀའ། བར་དུ་ བཟློག་པར་དཀའ། ཐ་མ་རྒྱུན་བཅད་པ་དཀའ་བ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་མི་དཀའ་བས་བསྒྲུབ་ པར་བྱའོ། །སློབ

ཚུལ་ནི། གསུམ་པོ་ནང་པར་གོ་བགོ་ནས། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ པ་ ན་གཉེན་པོ་དྲན་པར་བྱེད། བཟློག་པར་བྱེད། དཔྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་ བུ་རྒྱུད་ལ་ མི་
སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་སྙམ་དུ་སེམས་པའོ། །རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་ གསུམ་བླངས། ཞེས་པ་ནི། བླ་མ་མཚན་ལྡན་གདམས་ངག་མངའ་བ། རྟོགས་པ་དང་ ལྡན་ པ༑
མི་བར་ཁྲིམས་མ་ཆོད་པ་རྙེད་ཅིང་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་དང་། རང་གི་བློ་ སྣ་དལ་འབྱོར་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་ནམ། བླ་མས་ ཇི་
ལྟར་ཁྲིད་པ་བཞིན་ནམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་། དད་པ་དང་། ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས། སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཟས་གོས་དང་། གཡོག
ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ ཡིན་པས། རང་ལ་ལྡན་ནས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒོམས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འབད་པར་ བྱ། མི་ལྡན་
@089 པར་འདུག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡང་བདག་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ རྒྱུ་གསུམ་དང་མི་ལྡན་ པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་མ་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་སྙིང་རེ་ རྗེ་སྙམ་དུ་
བསམ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟེང་དུ་བླངས། བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ ཕུལ་བས་དེ་ལ་ རྒྱུ་གསུམ་པོ་བྱུང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བསམ་
མོ། །ཉམས་པ་ མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒོམ། །ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ ཐམས་ཅད་ སློབ་མའི་དད་གུས་ལ་རག་ལས་པས་བླ་མ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། དེའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་ལ་དད་གུས་མ་ ཉམས་པ་དང་། ཡང་ བློ་སྦྱོང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྙིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ས་
བོན་གྱུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་ སྙམ་དུ་བསམས་ནས་ཆོས་གང་དང་ཡང་མི་སློམས་པར་ཉམས་སུ་ ལེན་པས་བློ་སྦྱོང་ བསྒྲུབ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་

ཁས་བླངས་ དམ་བཅས་པ་རྣམས་ གཉེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་གཟེངས་ཆེན་པོ་གཏོང་ ནས་ཉེས་པ་ཕྲ་མོ་ཚུན་ ཆད་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བསྲུང་བར་
བསླབ་པ་ལ་བག་ཡོད་ཀྱིས་མ་ ཉམས་པར་བྱའོ། ། འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་བླ་མའི་ ཞབས་ ཏོག་དང་། དཀོན་མཆོག་
མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་དང་། འབྱུང་ པོ་ལ་ གཏོར་མ་དང་། ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ དང་མ་བྲལ་ བར་བྱ། ངག་སྐྱབས་འགྲོ་
དང་། བཟླས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་ པ་ ངག་གི་དགེ་སྦྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཡིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་གཉིས་བསྒོམ་ པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་
ལ། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཉོན་ མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ་སྙིང་སྟོབས་བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་པ་དང་ ལྡན་པར་
བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ བའི་ ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་མི་བྲལ་བར་བྱའོ། བསྒོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ སྦྱང་། །ཞེས་པ་ནི།
@090 རང་གི་དགྲ་ལྷ་དངོས་སུ་འདུག་པ་ལ་ཁྲོ་བ་དང་འཁོན་དུ་ འཛིན་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ པ་དེ་གཞི་ལས་བྱུང་། ཞེས་བཤད་པས་ངོས་གཅིག་ན་འདུག་པ་དང་། ཕར་
མི་གནོད་ཀྱང་ཚུར་གནག་པ་དང་། ཚུར་མི་སྣང་ཡང་རང་གི་ཡིད་ དུ་མི་འོང་བ་ དེ་རྣམས་ལ་བློ་སྦྱོང་འཚོར་ཉེན་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བཀོལ་ལ་ སྙིང་གི་དུམ་བུ་
བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་བློ་སྦྱོང་ངོ་། །ཡང་བླ་མ་དང་། ཕ་མ་ དང་། བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡུལ་གཉན་པས་སྡིག་པ་བསགས་ན་རྣམ་སྨིན་བསམ་ གྱིས་མི་
ཁྱབ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བཀོལ་ལ་སྦྱང་ངོ་། །རྐྱེན་གཞན་དག་ལ་ ལྟོས་མི་བྱ། །ཞེས་ པ་ནི། ཆོས་གཞན་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ འཛོམ་པ།

ཁམས་བཟང་བ། ཆུ་འཕྲོད་པ། མི་དང་འདྲིས་མི་གཙེར་བ་དགོས་ ཏེ། བློ་ སྦྱོང་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དེ་རྣམས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ། མཐུན་རྐྱེན་དེ་

རྣམས་མ་འཛོམ་པ་ནི་ཆོས་འདིའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ད་རེས་བསོད་ནམས་ ཀྱི་ལས་འབབ་ ཞིག་བློ་སྦྱོང་གི་གྲོགས་སུ་ཁྱེར་རོ། །ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ བླངས། །ཅེས་

པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕ་འཚེར་རྙིང་པ་ལྷ་བུ་ངན་སང་ རྣམ་པ་གསུམ་འབབ་ ཞིག་ཏུ་འཁྲུམས་པ་ཡིན་པས། ད་རེས་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ པ་བྱེ་བ་

སྟོང་དུ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་ དུས་ད་རེས་ཚེའི་དེའི་ ཤེམ་ར་བྱེད་པ་ལས་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ ཡིན། །ཆོས་ལ་བཤད་

སྒྲུབ་གཉིས་ལས་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ། སྒྲུབ་པ་གཞན་ལས་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་ སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ། དེ་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་བར་དུ་བཙུག་ནས་ སྦྱོང་བབས་བླ་མའི་

མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་གང་ལྷར་ཅེ་ཅེར་ཨུ་ཚུགས་སུ་ སྦྱོང་བ་གཙོ། སྦྱོད་ ལམ་གཞན་པས་མལ་དུ་བསྡད་ནས་སྦྱོང་བ་གཙོ། ཡུལ་སྣང་བ་བས་ རྟག་ནང་དུ་

གཙོ། དེ་རྣམས་ལ་བསླབ་པ་གཅེས་སོ། །གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། གོ་ @091 ལོག་དྲུག་སྣང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་སྡུབ་བསྔལ་མི་ བཟད་པར་འདོད་པ་

སྒྲུབ་པ་དང་། གཉེན་སྐྱོང་བ་དང་། དགྲ་འདུལ་བའི་དཀའ་ལས་ ལ་བཟོད་པ་ནི་ བཟོད་པ་གོ་ལོག་གོ། །སྡིག་པ་ཅི་དག་དང་། ཚོགས་ཅི་རྫོགས་བློ་ སྣ་ཅི་འགྱུར་

ལ་མི་འདུན་པར་ཚེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་ ཞིང་ཐོབ་པར་འདུན་ པ་ནི་འདུན་པ་གོ་ལོག་གོ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་འབད་ནས་ཆོས་ ཀྱི་རོ་

མི་ མྱོང་བར་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་པའི་རོ་མྱོང་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྤུར་འདོད་པ་སྤྱད་པ་ དང་། དགྲ་བཀུལ་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་རོ་ མྱོང་

བ་གོ་ཡོག་གོ། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ མི་བསྒོམ་པར་དཀའ་ཐུབ་ སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་འཁྱོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་

ལ་ སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ ནི་སྙིང་རྗེ་གོ་ཡོག་གོ། །རང་གི་འོག་ཏུ་འདུ་བ་ཚོས་བྱེད་པའི་ གཉེར་སེམས་མི་ བྱེད་པའི་ནོར་རྫས་བསོག་པ་དང་། གཉེན་སྐྱོང་བ་དང་།

ཚེ་ འདིའི་ཆེ་ཐབས་བྱེད་ པའི་གཉེར་སེམས་བྱེད་པ་ནི་གཉེར་སེམས་གོ་ཡོག་གོ། །སངས་རྒྱས་ ནས་སེམས་ ཅན་གྱི་བར་དགེ་བ་མཛད་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་

བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མི་ བྱེད་པར་དགྲ་ལ་མི་ལེགས་པ་བྱུང་བ་དང་། སུམ་བཀུབ་པ་བྱུང་བ་ རྣམས་ལ་དགའ་ བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་

པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གོ་ཡོག་གོ །གོ་ཡོག་མ་ ཡོག་དྲུག་པོ་དེ་ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱའོ། །རིས་འཇོག་མི་བྱ། ཞེས་པ། རིས་ བློ་སྦྱོང་བསྒོམ། རིས་བཟླས་པ་བྱེད་

པ་དང་། དེ་གཉིས་རིས་ སྟོང་། རིས་བསྲུང་། རིས་འཇོག་བྱེད་པ་སྤང་། ཡང་ཚེ་འདིའི་ཤོམ་ར་དང་། སྡིག་པ་ དང་ཉོན་མོངས་ འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། རིས་ཚེ་

ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་རིས་ འཇོག་བྱེད་པ་དེ་སྤང་ ལ༑ རིས་འཇོག་མ་བྱེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྟག་འཆད་པར་ཆོས་བྱ་ ཞིང་། ཁྱད་ པར་དུ་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་

པའོ། །དེའི་ཡང་སྙིང་བློ་སྦྱོང་ངོ་། །དོལ་ཆོད་དུ་སྦྱང་། @092 ཞེས་པ་ནི། རྩ་ཕྲན་གཏོར་བ་ན་ཐད་ཆོས་བྱེད་པ་བཞིན། བློ་སྦྱོང་བ་ན་ཆོད་ མི་ལོན་པར་བློ་ཕྱོགས་

གཅིག་ཏུ་ལིངས་རྩེར་སྐྲུར་ལ། ཚམ་ཚོམ་ མེད་པར་བློ་ ཐག་ཆོད་པར་བྱས་ལ་བློ་སྦྱོང་ངོ་། །སྟོན་ལ་བློ་སྦྱོང་གིས་ ཕན་ནམ། དེས་མ་ ཕན་ན་བཟླས་པ་གཅིག་

བྱ་སླམ་པའི་ཆོད་ལེན་པའི་བློ་དེ་ལྟ་ བུར་སྤྱངས་ཏེ། དེ་ནི་ བདེ་འདོད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཤོར་བ་ཡིན་པས་ནད་དང་གདོན་ཡང་སེལ་ བར་མི་ནུས་སོ།། རྟོག་

དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྒྱུད་ ལ་ཉོན་མོངས་ པ་ཤས་གང་ཆེ་བརྟགས་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་དགོས་སུ་བརྟེན་ནས་ སྤོང་བ་ལ་འབད་པ

དྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྟེན། ཚུལ་ བཞིན་མ་ཡིན་ པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བརྟག །ཡང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ

ཤས་ཆུང་བའམ། དེ་ཡིས་མི་སྐྱེ་བའམ་སླམ་པ་ཙམ་དུ་བྱའོ། །ད་ནི་ཉོན་ མོངས་འདི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་མ་གོས་པར་བྱ་སླམ་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་གོ་ ཆ་ཡང་ནས་ཡང་དུ

གམས་པར་བྱའོ། །འདས་མ་འོངས་གཉིས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ ལུགས་དེ་ ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཡུས་མི་ བསྙོམ། ཞེས

པ་ནི། ཕ་རོལ་ལ་བདག་གི་དྲིན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རང་ ལ་དགེ་སྦྱོར་ ཡོད་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། བཙུན་པ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། རིགས་ རྒྱུད་བཟང་

བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ གཞན་ལ་ཡུས་ཀྱི་ཧཾས་ པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་བར་མི་བྱའོ། །མི་ལ་རེ་མ་ཆེ། ལྷ་ལ་ གསོལ་བ་ཐོབ་ ཅེས

ར་སྒྲེང་བའི་གསུང་ངོ། །ལར་དབྲ་ཟིན་གྱི་རུ་ཕྱེད་ན་ གཞན་ལ་ཟིན་དུ་ག་བས་ གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་རང་དོན་གྱི་འཁྲིས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་རང་ གི་བྱ་རྒྱུར་གོ་ནས་འོང་

བས་གཞན་ལ་ཡུས་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཙམ་ན་བློ་འབྱོངས་པའོ། །ཀོ་ལོང་ མི་སྒོམ། ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་གནོད་པ་སྐུར་སླ་ཐབ་པ་དང་། ཚིག་ངན་ @093 གྱིས་

སྦྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་རང་ལ་གྱོད་ཐལ། གཞན་ ལ་ངོ་བཞིན་འགྱུར་བ་ དང་། ཚིག་ངན་གྱི་ལན་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ ཀོ་ལང་མི་

སྟུམ་མོ། །ད་ལྟའི་སྐོལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ མ་སོང་བས་ བཟོད་སྲན་གྱི་སྟོབས་ཆུང་། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་པས་དམ་པར་ འདུག་སྟེ། དེས

ཆོས་བྱས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བར་ བྱེད། །ཡུད་ ཙམ་པ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ངོ་མི་ཧྲག་པར་དར་རེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་ སྟོན་པ་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུ་གྲོགས་ལ་གཟན་པས་སྤྱང་ངོ། །འོར་ཆེ་མ་འདོད། ཞེས་པ་ ནི། གཞན་ གྱིས་གྲོགས་བྱས་པ་དང་། ཕན་བཏགས་པ་ལ་ཊིག་གི་གཏང་རག་ བཏང་བ་དང་།
དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སླན་པ་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པ་སྤྱང་ངོ། །མདོར་ན་གཞན་ ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་། གྲོགས་བྱས་པ་ཊིག་སླན་པ་ཙམ་ཡང་མི་ འདོད་པར་
བྱེའོ། །དེ་ལྟར་ཚེ་རྩིལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ པོ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ སྒོ་ནས་སྦྱངས་ལ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དང་འཐབ་པའི་དོན་མེད། རྩོད་པའི་གཞི་
མེད། ལྷ་ཞི་ཀླུ་ཞི་ཀུན་བདེ་རབ་གང་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དབུགས་ འགྲོ་ཁར་སྐྱིད་ཀྱི་ མགོ་བཙུགས་ལ་སྡུག་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས། སྣང་བ་ནས་སྣང་བ། བདེ་བ་ནས་བདེ་
བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པའམ་ཕན་ཡོན་ བསྟན་པ་ནི། སྙིགས་མ་ལྔ་པོ་བདོ་བ་འདིས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། །ཕྱིར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྙིགས་མ་ལྔ་པོ་བདོ་བའི་ དུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཁྱད་ པར་དུ་ལྔ་སྙིཏ་མ་ལྔ་ལས་ཀྱང་སྙིགས་མར་གྱུར་པ་ལྔ་བརྒྱ་ ཐ་མའི་དུས་བྱུ་བ་ཡིན་
པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་མེད། བྱ་རྒྱུ་ ལས་ངན་སྡིག་པ་ལས་ མེད། ཐམས་ཅད་ངན་ན་དགའ། སུ་བཟང་ཡང་རང་གི་ཤེས་
པ་ལ་ ཟུག་གཟེར་ཆེ་བས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ སེམས་ཅན་རྣམས་ @094 ཚོགས་ནས་འདུག་ས་ཡིན། གཞན་
ཡང་དཀར་པོ་ལ་དགའ་བའི་ བསྟན་པ་བསྲུང་ བའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ ཡོངས་སུ་དག་ པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སོང་།

ནག་པོ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་མཐུ་དང་ནུས་ པ་རྒྱས་པས་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། དེས་ན་དུས་དེང་ སང་སེམས་ ཅན་རྣམས་ལ་ཅིར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱུབ་པའི་རྐྱེན་ ངན་མང་ལ། ཁྱད་ པར་དུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་ འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ རྐྱེན་ངན་གྱི་རྣ་འཛིངས་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མ་ བསླབས་ན་ཆས་གཞན་གང་ གི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་མགོ་ཐོན་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདིའི་སྒོར་ ཞུགས་ནས་འབད་པས་རྐྱེན་ངན་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྐྱོང་བའི་ གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། ། ཕན་ཡོན་གཞན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐལ་པ་ཙམ་ དགེ་སྦྱོར་བྱས་པ་བས་ ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཡུལ་ལོག་བྱུང་བའི་དུས་ འདིར་ལོ་རེ་ཙམ་དགེ་ སྦྱོར་བྱས་པས་ཚོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས། བློ་སྦྱོང་དུ་བཏུབ་པ་རྣམས་ལ་སློགས་ མ་ལྡ་པོ་བདོ་བ་དེ་སེམས་ལ་མ་བཏུབ་པས་འཚོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ ལྟར་བློ་སྦྱང་ ཞེས་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བློ་སྦྱོང་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ བའི་ལུས་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱི་འཁོར་འདས་རང་གཞན་ ཀྱི་བདེ་བ་ ཐམས་ཅད་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ ལྟར་རྩོམ་པ་ ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་པུ་ལ་འགྲིལ་ནས་འབད་ལ། ཆོས་དང་སེམས་འདྲེས་ པ། སྙིང་ཕུར་ཐེབས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་དུ་ཚུད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཧོ་སྒྲོང་ བ་གཅིག་ཏུ་བློ་སྦྱང་ ན༑ དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་ སུམ་ཚོགས་ པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཅིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཧོ་གསུང་ངོ། །དོན་ དེ་རྣམས་ཉིད་རྩོམ་ པ་པོས་ངེས་དོན་དུ་སྤེབས་ནས་བསྟན་པ་ནི། །རང་གི་མོས་པ་མང་ བའི་རྒྱུས། ། @095 སྡུག་བསྔལ་གཏམ་ངན་

ཁྱེད་བཤད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ གདམས་ངག་ ཞུས། །ད་ནི་ཕྱི་ཡང་མི་འགྱོད་དོ། །ཅེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ ཕྱུག་ཆེན་ པོ་འཆད་ཁ་བས་
ཉམས་སུ་བླངས་བའི་རྒྱལ་ལུགས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ ནས་ད་དགྲ་ཟིན་གྱི་རྟ་ ཕྱེད་པས་བློས་ཐག་ཆོད་པའི་ཐུགས་དགྱེས་པའི་གསུང་བརྗོད་པའོ། ། །། བདེ་
ལེགས་ཀུན་དགའི་རྒྱ་མཚོ་བླ་མའི་གསུང་། །གཞན་ཕན་བློ་ ཡིས་སྤེལ་བས་ པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བློ་སྦྱོང་གླང་པོས་འགྲོ་རྣམས་འཁྲུར་བྱེད་ ཅིང་། །བདག
ལྷའི་རི་བོ་རབ་བརྟན་འཛོམས་པར་ཤོག །ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་འོད་ ཟེར་ཕྱོགས་ ཁྱབ་པས། །ཁབ་ལེན་དབང་གིས་ལྕགས་རྣམས་རབ་གཡོ་ཞིང་། །སྙན་པའི་
དབང་གིས་སེམས་གཡོས་སྨྲུན་སྣང་མཆིས། །རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ ཞལ་མཐོང་ དོན་ཆེན་ཐུབ། །གསེར་གླིང་བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །བློ་སྦྱོང་
ཉི་མ་ནམ་མཁའི་འོད་ལྡན་ཡང་། །དེང་སང་ངན་རྟོག་སྤྲིན་ ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པས།། གསེར་དང་རག་གན་ཁྱད་པར་མི་གསལ་འགྱུར། །རང་གཞན་སྡུག བསྔལ་དོར་
འདོད་སྐལ་ལྡན་རྣམས། །མ་ཚང་རྒྱུར་སྣུས་དམན་པའི་ལམ་སྤྱོངས་ ལ། །རྒྱལ་ སྲས་མཆོག་གི་ཤིང་རྟའི་ལམ་འདིར་བཞུགས། །འདི་མིན་གཞན་གྱིས་ བྱང་ཆུབ
ཐོབ་རེ་ཀན། །སྡེ་སྣོད་མ་ལུས་ལེགས་བསྡུབས་པའི། །བཀའ་གདམས་ཡང་ སྙིང་ངོ་མཚར་ཆེའོ།། །།སརྦ་ཤུ་བྷཾ།། །། འདོད་སྐལ་ལྡན་རྣམས། །མ་ཚང་རྒྱུར་སྣུས་
དམན་པའི་ལམ་སྤྱོངས་ ལ། །རྒྱལ་ སྲས་མཆོག་གི་ཤིང་རྟའི་ལམ་འདིར་བཞུགས། །འདི་མིན་གཞན་གྱིས་ བྱང་ཆུབ ཐོབ་རེ་ཀན། །སྡེ་སྣོད་མ་ལུས་ལེགས་
བསྡུབས་པའི། །བཀའ་གདམས་ཡང་ སྙིང་ངོ་མཚར་ཆེའོ།། །།སརྦ་ཤུ་བྷཾ།། །། @096 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགྲ་བོ་གནད་ལ་ དབབ་པ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེའི་ གཤེད་ལ་ཕྱག་ འཚལ་
ལོ། །བཙན་དུག་ནགས་སུ་རྨ་བྱ་རྒྱུ་བ་ན། །སྨན་གྱི་ལྗུམ་ ར་ལེགས་པར་ མཛེས་གྱུར་ཀྱང་། །རྨ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། །བཙན་ དུག་
བཅུད་ཀྱིས་རྨ་བྱ་འཚོ་བ་ལྟར། །དཔའ་བོ་འཁོར་བའི་ནགས་སུ་ འཇུག་པ་ན། ། བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གྱི་ལྗུམ་ར་མཛེས་གྱུར་ཀྱང་། །དཔའ་བོ་དག་ནི་ ཆགས་པར་མི་
འགྱུར་གྱི། །སྡུག་བསྔལ་ནགས་སུ་སེམས་དཔའ་འཚོ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ བདེ་ སྐྱིད་དང་དུ་ལེན་པ་ཡི། །བདར་མའི་དབང་གིས་སྡུག་ལ་སྐྱིལ་བ་ ཡིན། །སྡུག་
བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། །དཔའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟག་ ཏུ་བདེ་བ་ ཡིན། །ད་འདིར་འདོད་ཆགས་བཙན་དུག་ནགས་དང་འདྲ། །དཔའ་བོ་རྨ་ བྱ་
ལྟ་བུས་མཆུན་པར་འགྱུར། །བདར་མ་བྱ་རོག་ལྟ་བུའི་སྲོག་ལ་ འཆི། །རང་ འདོད་ཅན་གྱིས་དུག་འདི་ག་ལ་མཆུན། །ཉོན་མོངས་གཞན་དང་དེ་ བཞིན་སྦྱར་བ་ན།།
བྱ་རོག་ལྟ་བུར་ཐར་པའི་སྲོག་ལ་འབབ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་རྨ་ བྱ་ལྟ་བུ་ཡིས།། དུག་གི་ནགས་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །བཅུད་དུ་བསྒྱུར་ལ་ འཁོར་བའི་
ནགས་སུ་འཇུག །དང་དུ་བླངས་ལ་དུག་འདི་གཞོམ་པར་བྱ། །ད་ནི་ རང་དབང་ མེད་པར་འཁོར་བ་ཡིས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འདི། །རང་འདོད་
@097 སྐྱིད་འདོད་བདེ་དང་ཕར་ཕྲལ་ལ། །གཞན་དོན་དཀའ་སྤྱད་ དང་དུ་བླང་བར་བྱ། ། ལས་ཀྱིས་བདས་ཤིང་ཉོན་མོངས་གོམས་པ་ཡིས། །རིས་མཐུན་སྐྱེ་དགུ
རྣམས་ཀྱི་ སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །སྐྱིད་འདོད་བདག་གི་སྟེང་དུ་སྡུད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་ འདོད་འཁྲི་བ་ཞུགས་པའི་ཚེ། །ཀླག་ལ་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་འགྲོལ་

སྦྱིན། །ཇི་ལྟར་ བདག་ལ་འཁོར་གྱིས་ལོག་སྒྲུབ་ཚེ། །རང་གི་ཡིངས་པས་ལན་ཞེས་ སྙིང་རྗེམ་སྦྱིང་།། ལུས་ལ་མི་བཟོད་ན་ཚ་བྱུང་བའི་ཚེ། །འགྲོ་བའི་ལུས་

ལ་གནོད་པ་ སྐྱོལ་བ་ཡི། । ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ན་ཚམ་ལུས་ རང་ལ་བླངས། རང་ གི་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བའི་

ཚེ། །ངེས་པར་གཞན་གྱི་སེམས་ རྒྱུད་དཀྲུགས་ པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྡུག་ བསྔལ་མ་ ལུས་རང་ལ་བླངས། །རང་

ཉིད་བཀྲེས་སྐོམ་དྲག་པོས་གཟིར་བ་ན། །ཁྲེལ་དང་ ཁྲ་ཕྱོག་སེར་སྣ་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་ བ་ཡིན། །དེ་ནི་ བཀྲེས་སྐོམ་མ་ལུས་

རང་ལ་བླངས། །དབང་པོ་གཞན་གྱི་འཁོར་ ཞིང་མནར་བའི་ཚེ།། དམན་ལ་སྡང་ཞིང་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་ རང་ལ་འཁོར་བ་

ཡིན། །དེ་ནི་ལུས་སྲོག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཀོལ། །མི་སྙན་ཚིག་རྣམས་ རྣ་བར་ བྱུང་བ་ན། །ཕྲ་མ་ལ་སོགས་ངག་གི་ནངས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་ མཚོན་ཆ་

རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ངག་གི་སྐྱོན་ལ་སྨད་པར་བྱ། །གང་ཡང་མ་དག་ ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ན། །མ་དག་སྣང་བ་རྟག་པར་བསྒོམས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་

མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དག་སྣང་འབའ་ཞིག་བསྒོམ་ པར་བྱ། । ཕན་ཞིང་མཛའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་ཚེ། །གཞན་གྱི་འཁོར་ རྣམས་བདག་གིས་

ཁ་དྲངས་པས། །ལས་ངན་མཆན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ གཞན་ དག་འཁོར་དང་བྲལ་མི་བྱ། །དམ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་མི་དགའ་ བ། །དམ་

@098 པ་བོར་ནས་འཁོར་ངན་བསྟེན་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་ རང་ལ་འཁོར་བ་ཡན།། དེ་ནི་ངན་པའི་གྲོགས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །སྒྲོ་སྐུར་གཞན་གྱིས་ སྦྱིག་

སོགས་བྱུང་ བའི་ཚེ། །རང་གིས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྨད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ ཆ་རང་ ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྒྲོ་སྐུར་སྨད་མི་བྱ། །མགོ་བའི་རྫས་ལ་ ཆུད་ཟོས་བྱུང་བའི་ཚེ། །གཞན་གྱི་མགོ་བ་ཁྲིད་དུ་བསད་པ་ ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་མགོ་བ་བསླུ་བ་པར་བྱ། །སེམས་ མི་གསལ་ཞིང་སྙིང་མི་དགའ་བའི་ཚེ། །སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་སྡིག་པ་ བསགས་པ་ཡིས། ། ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྡིག་ རྐྱེན་སྤང་བར་བྱ།། བྱ་བ་མ་གྲུབ་སེམས་རྩ་འཁྲུག་པའི་ཚེ། །དམ་པའི་ལས་ལ་བར་ ཆད་བྱས་པ་ཡིས།། ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་བར་ཆད་ཐམས་ ཅད་སྤང་བར་བྱ།། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བླ་མ་མ་མཉེས་ཚེ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ངོ་ ལྐོག་བྱས་པ་ཡིས།། ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་ངོ་ལྐོག་ ཆུང་བར་བྱ།། སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཁ་ལོག་བྱུང་བའི་ཚེ། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ ཁྲིད་དུ་གསོད་པ་ཡིས། ། ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་མི་བསྟུན་པ་ལ་ འཛེམ་པར་བྱ།། འཁོར་རྣམས་འདུས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུས་པའི་ཚེ། །སྡུག་ཤེས་ངན་པ་ ཕྱོགས་སུ་བཙོངས་པ་ཡིས། ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གང་ ལའང་མི་ཤེས་ ལེགས་པར་བྱ། །ཉེ་ཚན་ཐམས་ཅད་དགྲ་བོར་ལངས་པའི་ཚེ། །བསམ་ པ་ངན་པ་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ སྨུགས་སྐྱོ་རྒྱུན་མ་ཆུང་བར་བྱ། །བད་གཙོང་སྙན་དང་རྨ་ཆུ་ ངན་པའི་ཚེ། །ཁྲིམས་མེད་དཀོར་ལ་བག་མེད་འབགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ འཁོར་བ་ཡིན།། དེ་ནི་སྒྲོ་འཕྲོག་ལ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །གློ་བུར་འགོ་ནད་ལུས་ལ་ ཐེབས་པའི་

ཚེ།། @099 དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་ རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན།། དེ་ནི་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བློ་ གྲོས་རྨོངས་པའི་ཚེ། ། བཞག་ཏུ་འོས་པའི་ཆོས་རྣམས་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་ རང་ལ་འཁོར་བ་ ཡིན། །དེ་ནི་ཐོས་སོགས་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱ། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཚེ་ གཉིད་ ཀྱིས་ནོན་པའི་ཚེ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པ་བསགས་པ་ཡིས། །ལས་ ངན་ མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ པར་བྱ། །ཉོན་ མོངས་ལ་དགའ་རྣམ་གཡེང་ཆེ་བའི་ཚེ། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་ ཉེས་དམིགས་མ་ བསྒོམས་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ འཁོར་ བར་ཡིད་འབྱུང་ཆེ་བར་བྱ། །ཅི་ཙུག་བྱས་ཀྱང་མར་འགྲོར་ཤོར་ བའི་ཚེ། །ལས་ དང་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ ལ་འཁོར་བ་ཡིན། ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་གསོག་ལ་འབད་པར་བྱ། །རིམ་གྲོ་བྱས་ཚད་ལོག་པར་ སོང་ བའི་ཚེ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རེ་ལྟོས་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་ མཚོན་ཆ་ རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལས་བཟློག་པར་བྱ། །དཀོན་ མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ཚེ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ མ་བྱས་ པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ ཁོ་ ན་བསྟེན་པར་བྱ། །རྣམ་རྟོག་གྲིབ་དང་གདོན་དུ་ལངས་པའི་ཚེ། །ལྷ་དང་སྲུགས་ ལ་སྡིག་པ་བསགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ ཡིན། །དེ་ནི་ངན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱ། །དབང་མེད་མི་ལྟར་རྗེས་སུ་ འཁྱམས་པའི་ ཚེ༑ ༑བླ་མ་ལ་སོགས་གནས་ནས་བསྐྲད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་ རང་

ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡུལ་ནས་དབྱུང་མི་བྱ། །སད་ སེར་ལ་ སོགས་མི་འདོད་བྱུང་བའི་ཚེ། །དམ་ཚིག་ཁྲིམས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ མ་བསྲུངས་

@100 པས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དམ་ ཚིག་ལ་སོགས་ གཙང་བར་བྱ། །འདོད་པ་ཆེ་ལ་འབྱོར་པས་འཕོངས་པའི་ཚེ། །སྦྱིན་དང་དཀོན་

མཆོག་མཆོད་པ་མ་བགྱིས་པས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་ བ་ཡིན། ། དེ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །སྐྱེ་གཟུགས་ངན་ཏེ་ འཁོར་གྱིས་བརྙས་

པའི་ཚེ། །སྐུ་གཟུགས་ངན་བཞེངས་ཁོང་ཁྲོས་དཀྲུགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་ མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ལྷ་བཞེངས་དང་རྒྱུད་ རིང་བར་བྱ། །གང་

ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆགས་སྡང་འཁྲུགས་པའི་ཚེ། །མ་རུངས་རྒྱུད་ ངན་སྲུ་བཙུག་ པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ང་ ཁྲོད་དྲུང་ནས་

དབྱུང་བར་བྱ། །སྒྲུབ་པ་གང་བྱས་དམིགས་སུ་མ་སོང་ཚེ། །ལྟ་ བ་ངན་པ་ ཁོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཅི་

བྱེད་གཞན་དོན་ཉིད་དུ་བྱ། །དགེ་སྦྱོར་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མ་ ཐུལ་ཚེ། །ཚེ་འདིའི་ ཆེ་ཐབས་དང་དུ་བླངས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་ འཁོར་བ་ཡིན། །ད

ནི་ཐར་པ་འདོད་ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །འདུན་མ་དག་ལ་བརྟགས་ཤིང་ འགྲོད་པའི་ ཚེ༑ ༑ཁྲེལ་མེད་གསར་འགྲོགས་མཐོ་ཁ་འགྲིམས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་ མཆོན་

ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གང་ལའང་འགྲོགས་ལུགས་གཟབ་ པར་བྱ། ། གཞན་གྱི་སྨུག་སྐྱོས་རང་ཉིད་བསླུས་པའི་ཚེ། །རང་འདོད་ང་ རྒྱལ་ལྟོགས་འདོད་ཆེས་

པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གང་ ལའང་མངོན་ མཆན་ཆུང་བར་བྱ། །ཉན་བཤད་ཆགས་སྡང་གཡོས་སུ་སོང་བའི་ ཚེ། །བདུད་

ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་སློང་ལ་མ་བསམས་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་འགལ་རྐྱེན་བརྟགས་ནས་སྤང་བར་བྱ། །བཟང་བྱས་ཐམས་ཅད་
ངན་དུ་སོང་བ་ནི། །དྲིན་ལན་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གཞལ་བ་ཡིས། །ལས་ངན་ @101 མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དྲིན་ལན་སྤྱི་བོས་བླང་བར་བྱ། །མདོར་
ན་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་རྣམས། །མགར་བ་རང་གི་རལ་གྲིས་བསད་པ་ལྟར། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྡིག་པའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་
བྱ། །ངན་སོང་གནས་སུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ཡང་། །མདའ་མཁན་རང་གི་མདའ་ཡིས་བསད་པ་ལྟར། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་བས་
སྡིག་པའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་བྱ། །ཁྱིམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡང་། །བསྐྱངས་པའི་བུ་ཚས་ཕ་མ་བསད་པ་ལྟར། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་
ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་རྟག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རིགས། །དེ་ལྟར་ལགས་པས་དགྲ་བོ་བདག་གིས་ཟིན།། འཇབས་ནས་བསླུ་བའི་ཆོམ་རྐུན་བདག་
གིས་ཟིན། །རང་དུ་བརྫུས་ནས་བསླུ་བའི་ཟོག་པོ་ནི། །ཨེ་མ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཀླད་ལ་བསྐོར། །ཁྲོས་པའི་
རྩལ་གྱིས་ལན་གསུམ་ཀླད་ལ་བསྐོར། །བདེན་གཉིས་ཞབས་བགྲད་ཐབས་ཤེས་སྤྱན་མིག་གདངས། །སྟོབས་བཞིའི་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་དགྲ་ལ་
བསྣུན། །དགྲ་བོ་གཟིར་བའི་རིག་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཁོར་བའི་ནགས་སུ་རང་དབང་མ་མཆིས་པར། །ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་རྒྱུག་བྱེད་པ།།
བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཞེས་པའི་གདུག་རྩུབ་ཅན། །རང་གཞན་འཕུང་དུ་འཛུག་པའི་དམ་ཉམས་ཁྱུག །ཁྱུག་ཅིག་ཁྱུག་ཅིག་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །རྒྱོབ་

ཅིག་རྒྱོབ་ཅིག་དགྲ་བདག་སྙིང་ལ་བསྣུན། །འཕུང་བྱེད་རྫོགས་པའི་ མགོ་ལ་ཆིམས་སེ་ ཆིམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ྄་ར་ཡ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡི་ དམ་ཆེན་པོ་རྫུ་
འཕྲུལ་ བསྐྱེད། །ཛཿ ཛཿ དགྲ་བོ་འདི་ནི་དམ་ལ་ཐོགས། །ཕཊ་ཕཊ་ འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་ དུ་གསོལ། །བཞིག་བཞིག་འཇོམས་པའི་མདུད་པ་བཅད་དུ་
གསོལ། །ཚུར་ བྱོན་ཡི་དམ་ ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །འཁོར་བར་ལས་ཀྱི་འདམ་རྫབ་སྦྱོར་བ་ ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་ @102 མོངས་དུག་ལྔའི་རྒྱལ་པ་
འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤག་ཤག དབྱལ་དུ་གསོལ། །ངན་སོང་ གསུམ་དུ་སྡུག་ལ་བསྐྱལ་གྱུར་ཀྱང་། །ཁྲིད་མི་ཤེས་པར་རྒྱུ་ལ་ རྒྱུག་པ་ཡི། །ཕུང་ བྱེད་རྫོག
པའི་མགོ་ལ་ཆིམས་སེ་ཆིམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་ སྙིང་ལ་མ྄་ར་ཡ།། སྐྱེད་འདོད་ཆེ་ལ་དེ་རྒྱུ་ཚོགས་མི་གསག །སྡུག་སྔན་ཆུང་ལ་འདོད་ ནག་ཧམས་སེམས་
ཆེ༔ ༔ཕུང་བྱེད་རྫོག་པའི་མགོ་ལ་ཆིམས་སེ་ཆིམས། །དགྲ་བདག གཤེད་ མའི་སྙིང་ལ་མ྄་ར་ཡ། །འདོད་ཐག་ཉེ་ལ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ འགྲུས་ཆུང་། །བྱ་བྱེད་
མང་ལ་གང་ཡང་མཐར་མི་འཁྱོལ། །ཕུང་བྱེད་རྫོག་པའི་མགོ་ལ་ ཆིམས་སེ་ཆིམས།། དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །གསར་འགྲོགས་ཆེ་ལ་ ཁྲེལ་གཞུང་
ཕྱི་ ཐག་ཆུང་། །ལྟོ་འདུན་ཆེ་ལ་ཀྱ་འཕྲོག་ཚོལ་ཁྲོ་རིམ། །ཕུང་ བྱེད་རྫོག་པའི་ མགོ་ལ་ཆིམས་སེ་ཆིམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཁ་
བསག གཞོགས་སློང་མཁས་ལ་ཞེ་སྨུག་ཆེ། །བསྡུ་བསོག་རིམ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ སེར་སྣས་ བཅིངས། །ཕུང་བྱེད་རྫོག་པའི་མགོ་ལ་ཆིམས་སེ་ཆིམས། །དགྲ་བདག
གཤེད་ མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཀུན་ལ་བྱམས་པ་ཆུང་ལ་སྡུག་ཡུས་ཆེ། །རང་ལ་ ཁྲེར་ཁ་མེད་པ་ཧམ་པོ་ཆེ། །ཕུང་བྱེད་རྫོག་པའི་མགོ་ལ་ ཆིམས་སེ་ཆིམས། །

དགྲ་བདག་གཞིད་མའི་སླང་ལ་མ་རཡ། །སློབ་དཔོན་མང་ལ་དམ་ཚིག་ཁྱེར་ཞིས་ཆུང་། །སློབ་མ་མང་ལ་ཕན་འདོགས་སྐྱུང་རན་ཆུང་། །ཕུང་བྱེད་རྟོག
པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཞིད་མའི་སླིང་ལ་མ་རཡ། ། ཁས་བླངས་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆུང་། །སླན་པ་ཆེ་ལ་བརྟགས་ན་ལྷ་འདྲེས
ཁྲིལ། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཞིད་མའི་སླིང་ལ་མ་རཡ། །ཐོས་རྒྱ་ཆུང་ལ་སྟོང་སྐད་ཐད་ཁམ་ཆེ། །ལུང་བརྒྱ
ཆུང་ལ་མི་གཏོགས་དགུ་ལ་གཏོགས། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ @103 ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཞིད་མའི་སླིང་ལ་མ་རཡ། །འཁོར་གཡོག་མང་
ལ་འཁྱེར་མཁན་སུ་ཡང་མེད། །དཔོན་པོ་མང་ལ་རྒྱབ་བསྟེན་མགོན་དང་བྲལ། ། ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཞིད་མའི་སླིང་ལ་
མ་རཡ། །གོས་མཐོ་ལ་ཡོན་ཏན་འདྲི་བས་ཆུང་། །བླ་མ་ཆེ་ལ་ཆགས་སྡང་བདུད་ལས་རྟུབ། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག
གཞིད་མའི་སླིང་ལ་མ་རཡ། །ལྟ་བ་མཐོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཁྲི་ལས་ངན། །ཡོན་ཏན་མང་ལ་གཞི་མ་ཆུང་ལ་ཞོར། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ
བདག་གཞིད་མའི་སླིང་ལ་མ་རཡ། །ཞི་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕུགས་སུ་ཞུགས། །གྱོགས་སྐོར་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་བཞད་གད་བྱེད། །ཕུང་བྱེད་རྟོག
པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཞིད་མའི་སླིང་ལ་མ་རཡ། །ངུར་སྨྲིག་གྱོན་ནས་བསྲུང་སྐྱོབ་འདྲི་ལ་ཞུ། །སྡོམ་པ་བླངས་ནས་སྤྱོད་ལམ་བདུད་དང་
བསྟུན། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཞིད་མའི་སླིང་ལ་མ་རཡ། །བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ཡིས་བྱིན་ནས་སྡུག་འདྲི་མཆོད། །འདྲེན

པ་ཆོས་ཀྱིས་བྱུས་ནས་དཀོན་མཆོག་བསྟུ། །ཕྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །རྟག་ཏུ་དགོན་པ་བསྟེན་
ནས་གཡེང་བས་ཁྱེར། །དམ་ཆོས་གཙུག་ལག་ཞུས་ནས་མོ་བོན་སྐྱོང་། །ཕྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཐར་ལམ་བོར་ནས་ཕ་ཁྲིམ་འཛིན། །བདེ་སྐྱིད་ཆུ་ལ་འཕོ་ནས་སྡུག་ལ་བསླག །ཕྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་
མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས་བོར་ནས་ས་མཐའ་འཁྲིམ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྙེད་ནས་དམྱལ་ཁམས་བསྒྲུབ། །ཕྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་
@104 སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཆོས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྱེད་བཞག་ནས་ཚོང་ཁེ་བསྒྲུབ། །བླ་མའི་ཆོས་གྲྭ་བཞག་ནས་གྲོང་ཡུལ་འཁྲིམ། །ཕྱུང་
བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ༔ ༔རང་གི་རང་འཚོ་བཞག་ནས་འདུ་སྒོ་འཕྱོག །རང་གི་ཕ་ཟས་བཞག
ནས་གཞན་ལ་རྐུ། །ཕྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཨེ་མ་སྒོམ་སྦྱིན་ཆུང་ལ་མངོན་ཞེས་རྫོ། །ལམ་
སྣ་མ་ཟིན་དོན་མེད་རྐང་པ་མགྱོགས། །ཕྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཕན་པར་བསླབ་ན་སྡང་
སེམས་དགྲ་རུ་འཛིན། །མགོ་བསྐོར་བསླུ་ན་སྙིང་མེད་དྲིན་དུ་གཟོ། །ཕྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །
ནང་མིར་བརྟེན་ན་སྙིང་གཏམ་དགྲ་ལ་འཆད། །ཕྱིབས་པར་འགྲོགས་ན་ཁྲེལ་མེད་གློ་སྙིང་རྐུ། །ཕྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་

མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཀོ་ལོང་དམ་ལ་རྣམ་རྟོག་སུ་བས་རགས། །འགྲོགས་ པར་དགའ་ལ་བཞིས་ངན་རྒྱུན་དུ་བླང་། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ ལ་ཆེམས་སེ་
ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཞིད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །བཙོལ་ན་མི་ ཉན་ལྐོག་ན་ གནོད་པ་བསྐྱིལ། །བསྟུན་ན་མི་འདུད་རྒྱང་ན་རྩོད་པ་འཚང་། །ཕུང་བྱེད་རྟོག
པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཞིད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ ར་ཡ། །བཀའ་ ཀློ་མི་བདེ་རྟག་པར་འགྲོགས་པར་དགའ། །ཕོག་ཐུག་མང་ལ་རྟག་ཏུ་ འཛིན་པ་
དམ།། ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཞིད་ མའི་སྙིང་ལ་ མ་ར་ཡ། །མཐོ་དམན་ཆེ་ཞིང་དམ་པ་དགྲ་རུ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་
ཆེ་བས་ གཞོན་ནུ་དང་དུ་ལེན། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ ཆེམས། །དགྲ་ @105 བདག་གཞིད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཕྱི་ཐག་ཐུང་བས་ སྔར་
འགྲོགས་རྒྱུད་དུ་འཕེན། ། གསར་འགྲོགས་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཁ་དྲོད་གཏིང་། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་ མགོ་ལ་ཆེམས་ སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཞིད་མའི་སྙིང་
ལ་མ་ར་ཡ། །མངོན་ཤེས་ མེད་པས་རྫུན་ སྐྱོན་དང་དུ་ལེན། །སྙིང་རྗེ་མེད་པས་ཀློ་གཏད་སྙིང་ལ་བྲབ། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་ མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་
ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཞིད་མའི་སྙིང་ལ་མཱ་ར་ ཡ། །ཐོས་པ་ ཆུང་ལ་ཀུན་ལས་བར་ཆོད་བྱེད། །ལུང་བརྒྱ་ཆུང་བས་ཡོངས་ལ་ ལོག་ལྟ་སྐྱེ། །ཕུང་ བྱེད་
རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཞིད་མའི་ སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། ། ཆགས་སྡང་གོམས་པས་གཞན་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་སྨོད། །ཕྲག་དོག་གོམས་ པས་
གཞན་ལ་སྒྲོ་སྐུར་འདེབས། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ ཆེམས། །དགྲ་ བདག་གཞིད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །སློབ་གཉེར་མ་བྱས་རྒྱ་ ཆེན་ཁྲིད་དུ་གསོད།།

བླ་མ་མི་བསྟེན་ལུང་ལ་སྨོད་པ་བྱེད། །ཕྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས།། དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །སྡིག་སྤྱོད་མི་འཆད་རང་བཟོ་རྫུན་དུ་བསྒྲིག །དག་སྣང་མ་འབྱོངས་ལབ་ཚད་འབབ་ཤར་སླྭ། །ཕྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཆོས་མིན་ལས་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པར། །ཡིགས་ཚཤད་ཡོངས་ལ་སྲུན་འབྱིན་སྣ་ཚོགས་གཏོང་། །ཕྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ངོ་ཚའི་གནས་ལ་ངོ་ཚར་མི་འཛིན་པར། །ངོ་མི་ཚ་ཡོང་ཚའི་ཆོས་ལོག་འཛིན། །ཕྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། ། དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །བྱས་ན་རུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར།། མི་རིགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིས། །ཕྱུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཨོ་མ་བདག་ལྷའི་འགོང་ @106 པོ་འཛོམས་མཛད་པའི། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ། བདག་མེད་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དབྱུག་པོ་ཅན། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཀླད་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར། །ཧྲམས་སྟེབས་ཆེན་པོས་དགྲ་འདི་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྟོག་ངན་གཞོམ་དུ་གསོལ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལས་ལ་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ངེས་པར་བདག་ནི་བཀྲུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་པ་ལ་དུཿཁ་ཅི་མཆིས་པ།། བདག་འཛིན་འདི་ལ་ངེས་པར་དཔུང་དུ་གསོལ། །གང་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཅི་མཆིས་པ། །རིགས་མཐུན་འདི་ལ་ངེས་པར་དཔུང་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་ཉེས་པའི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རིགས་པས་ངོས་ཟིན་ཀྱང་། །ད་དུང་འདི་ཡི་ཁ་འཛིན་

ཤགས་འདེབས་ན། །འཛིན་མཁན་དེ་ཉིད་བཀླུག་པར་ མཛད་དུ་ གསོལ། །ད་ནི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདའ། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་ བཀའ་ དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། །གཞན་གྱི་མི་འདོད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བླངས། །བདག་གི་ དགེ་རྩ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྔོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒོ་ གསུམ་གྱིས། །དུས་གསུམ་བསྒྲིབས་པ་བདག་གིས་བླངས་པ་ཡིས། །རྨ་བྱ་དུག་གི་མདོངས་ དང་ལྡན་པ་ ལྟར། །ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །བདག་གི་ དགེ་རྩ་འགྲོ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། །བྱ་རོག་དུག་ཟོས་སྨན་གྱིས་གསོས་པ་ལྟར། །སྐྱེ་བོ་ ཡོངས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྲོག་བཟུང་ནས། །བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་མྱུར་ དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་བདག་དང་ཕ་མར་གྱུར་པ་རྣམས། །འོག་མིན་གནས་སུ་ བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་ལས་ཀྱིས་འཁྱམས་ན་ ཡང་། །ཕན་ ཚུན་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ཚེ་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་ དོན་དུ་ ཡང་། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་བདག་གིས་ཡོངས་ཞུགས་ནས། །སེམས་དཔའ་ ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མ་ཉམས་པར། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་ སྟོངས་པར་ @107 ཤོག །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམྱལ་བའི་བསྲུང་མ་རྣམས། །བདག་ལ་ བླ་མའི་འདུ་ ཤེས་སྐྱེས་གྱུར་ནས། །མཚོན་ཆ་དག་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་གྱུར། །གནོད་པ་ མེད་པར་ཞི་བདེ་འཕེལ་བར་ཤོག །ངན་སོང་བ་ཡང་མངོན་ཤེས་ གཟུངས་ཐོབ་ནས།། ལྷ་མིའི་ལུས་བླངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བདག་གིས་དྲིན་ ལན་ཆོས་ཀྱིས་ གཟོ་བར་ཤོག །བདག་ལ་བླ་མར་བཟུང་ནས་བསྟེན་པར་ཤོག །དེ་ཚེ་ མཐོ་རིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་དང་མཚུངས་པར་བདག་མེད་རབ་ བསྒོམས་ ནས། །སྲིད་དང་ཞི་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ ཏིང་འཛིན་

བསྒོམ་པར་ཤོག །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག །དེ་ ལྟར་བྱས་ན་ དགྲ་འདི་ཆོམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་ཆོམས་འགྱུར་ ཏེ། །མི་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་བདག་མེད་བསྒོམ་འགྱུར་ཏེ། །གཟུགས་སྐུའི་རྒྱུ་འབྲས་ཅི་ སྣེ་ཐོབ་མི་ འགྱུར། །ཀ་ཡེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་ པ་
རང་ཚུགས་མེད་པ་ཡིན། །ཕར་བསྒྱུར་ཚུར་བསྒྱུར་བརྫུན་སྣང་ སྒྱུ་མ་ཡིན། །འགལ་ མེ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། །ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ སྡོག་ལ་སྙིང་པོ་
མེད། །ཁྱུག་སྣ་བཞིན་དུ་བཏུད་ནས་འཇིག་པ་ཡིན། །སྨིག་སྒྱུ་བཞིན་ དུ་རྒྱང་ ནས་མཛེས་པ་ཡིན། །མི་ལོང་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་བདེན་བདེན་འདྲ། །སྤྲིན་
དང་ན་བུན་བཞིན་དུ་སྡོད་སྡོད་འདྲ། །དགྲ་བདག་གཞེད་མ་འདི་ནི་ དེ་བཞིན་དུ། ། ཡོད་ཡོད་འདྲ་སྟེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེན་བདེན་འདྲ་སྟེ་གང་ དུའང་བདེན་
མ་བྲེད། །སྣང་སྣང་འདྲ་སྟེ་སྒྲོ་སྐུར་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ལ་ ལས་ཀྱི་འཁོར་ ལོ་གང་ཞིག་ཡོད། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །ཆུ་ ཕོར་གང་
དུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར། །ལས་འབྲས་འདི་ནི་བརྟེན་པས་སྣ་ ཚོགས་བཀྲ། ། སྣང་བ་ཙམ་དུ་བླང་དོར་བྱའོ་ཨང་། །རྨི་ལམ་ཡུལ་དུ་བསྐལ་ བའི་མི་འབར་ཆོ། །
@108 རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཚ་བས་འཇིགས་སྐྲག་ལྟར། །དམྱལ་ཁམས་ སོགས་ལ་རང་ བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །བཙོ་བསྲེགས་ལ་སོགས་འཇིགས་པས་སྡུག་བར་
བྱ། །ཚད་ པས་འཁྲུལ་ཆེ་མུན་ནག་ཡོད་མེད་ཀྱང་། །གཏིང་རིང་ཕུག་ཏུ་རྒྱུ་ ཞིང་འཚུབ་པ་ལྟར།། མ་རིག་སོགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །ཤེས་རབ་
གསུམ་གྱིས་ འཁྲུལ་བ་ བསལ་བར་བྱ། །རོལ་མོ་མཁན་གྱིས་དཀྲོལ་བའི་གླུ་བླངས་ཏེ། ། དཔྱད་ན་ སྒྲ་དེའི་རང་བཞིན་མ་མཆིས་མོད། །མ་དཔྱད་ཆོགས་

པའི་སྙན་ པའི་སྒྲ་བྱུང་ནས།། སྐྱེ་བོ་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བ་ལྟར། །ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་ ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ན།། གཅིག་དང་ཐ་དང་རང་བཞིན་མེད་ན་
ཡང་། །སྣང་སྣང་ལྟ་བུར་ ཆོས་ལ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད།། ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་སྐྱེ་འཇིག་སྣ་ཚོགས་སྤྱོང་། །སྣང་བ་ཙམ་དུ་ བླང་དོར་བྱའོ་ཨང་། ། ཆུ་ཡི་ཐིག་པས་
བུམ་པ་ཁེངས་པ་ན། །ཆུ་ཐིག་དང་པོས་བུམ་པ་ མི་ཁེངས་བཞིན།། ཐ་མ་ལ་སོགས་རེ་རེས་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པས་བུམ་པ་ གང་བ་ལྟར།། བདེ་
སྡུག་འབྲས་བུ་གང་གིས་སྤྱོང་བ་ན། །རྒྱུ་ཡི་སྐད་ཅིག་དང་ པོས་མ་ཡིན་ཞིང་།། ཐ་མའི་སྐད་ཅིག་སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པས་ བདེ་སྡུག
སྤྱོང་བར་འགྱུར། །སྣང་བ་ཙམ་དུ་བླང་དོར་བྱའོ་ཨང་། །ཨེ་མ་ མ་བརྟགས་ གཅིག་པུར་ཉམས་དགའ་བའི། །སྣང་བ་འདི་ལ་སྙིང་པོ་མ་མཆིས་ མོད། །འོན་
ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ཡི། །ཆོས་འདི་ཟབ་ཏེ་དམན་པས་ མཐོང་བར་དཀའ།། ད་ནི་འདི་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ན། །ངེས་པར་སྣང་བ་ཙམ་ཡང་ ཅི་ཞིག་ཡོད།།
ཡོད་པ་ཅི་ཡོད་མེད་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིན་མིན་དམ་བཅའ་གང་ དུའང་ཅི་ཞིག ཡོད། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་། །བླང་དོར་ཀུན་ བྲལ་
སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །གཉུག་མའི་ངང་དུ་བློ་གྲོས་མ་བཅོས་ པར། །ལྷན་ནེ་ གནས་ན་སྐྲུས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ སེམས་དང་ནི། །
@109 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་པར་ ཆད་མེད་པར་མཐར་ ཕྱིན་ནས། །དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །དགྲ་བོ་ གནད་
ལ་ དབབ་པ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། འཇིགས་པའི་གཅན་གཟན་ སྣ་ཚོགས་ རྒྱུ་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ལུང་རིགས་དང་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ རྣམ་

རསྒྲི་ཏ་ཆེན་པོ་ དེས་བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལྟར་སྦྱིབས་ནས་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ་ འཛིཾ་པ་དང་བཅས་ པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བའོ། །དེས་ཨ་ཧྲི་ཤ་ལ་
གནང་ ནས། ཨ་ཧྲི་ ཤས་ཀྱང་གདུལ་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་དང་ ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ། རྟོགས་
པ་འབྲུངས་པའི་ ཚིགས་ སུ་བཅད་པའང་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཁྲོ་བོས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱངས་ ནས་དཀའ་བ་ སྤྱད་པའི་ཚེ། །བསོད་ནམས་བསགས་ནས་བླ་
མ་མཆོག་དང་མཇལ། །དམ་ ཆོས་བདུད་རྩི་འདི་བསྟེན་ཆོས་དབང་བསྒྱུར། །དེང་སང་གཉེན་པོ་ ཐུབ་ནས་ཚིག་སྐྲ་ བཟུང་། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱོགས་
རིས་མ་མཆིས་པར། །ཀློ་གྲོས་ བཀྲམ་ ནས་ཀུན་ནས་བསླབ་པའི་ཚེ། །ཡ་མཚན་དཔག་མེད་བདག་གིས་མཐོང་ མོད་ཀྱི།། སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཆོས་
འདིས་ཕན་པར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱ་བོད་ ན་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་མཆིས་པའི་ནང་ནས་བཙོམ་ལྡན་ འདས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ སོགས་པ་
ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པས། །ལུང་བསྟན་པའི་ སྟོད་དང་ལྡན་ པའི་སློབ་མ་ཨུ་པ་སི་ཀ་དང་། བོད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་ རུངས་པ་འདུལ་
བའི་ཆོས་སུ་གནང་བ་སྟེ། ལོ་པཎ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ ཀྱིས་མཛད་དོ། ། ཛོ་བོས་སྟོན་པ། པོ་ཏ་པ། ཤ་ར་པ། འཆད་ཀ་པ། སྤྱིལ་བུ་པ། ལྷ་ ཆེན་
པོ། ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། འོད་འཛེར་པ། མཁན་པོ་དམར་སྟོན། མཁན་ པོ་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ། དེས་མཁན་པོ་བུད་ཏྲ་རཏྣ་ལ། དེས་གཱི་ཧྲི་ ཤྲི་ལ་ལ། @110 དེས་
རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ། དེས་སྐྱབས་ཆོས་ལུང་པ་བསོད་ནམས་ རིན་ཆེན་ལ། དེས་ གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ། བླ་མ་རྣམ་རསྒྲི་ ཏའི་བློ་སྦྱོང་

གི་སློང་རོ༎ ༎ སནྟེ་འཇུམ༎ ༎ [DD] @111 བློ་སྦྱོང་རྨ་བྱ་དུག་འཇོམས་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། ། ༄༅། །བཙན་དུག་ནགས་སུ་རྨ་བྱ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་ གཞེན་ རྗེའི་གཞེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་བྱུར་ པ་ན། །བུ་ དང་བུ་མོ་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱིན་པ་ལྟར། །ཞེན་ཏུ་འཕྲེང་བའི་ནོར་ དང་འཁོར་ལ་སོགས།། འཕངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བུ་སྙིང་ སྟོབས་ཆེན་པོར་ གྱུར་པ་ན། །སྟག་མོ་རང་གི་ཤ་ཡིས་གསོས་པ་ལྟར། །ཞེན་ཏུ་གཅེས་ པའི་ སྒྱུ་ལུས་ཕུང་པོ་འདི། །ཤ་ཟའི་ཚོགས་ལ་དགའ་བར་སྦྱིན་པར་ བྱ། །རྒྱལ་པོ་ བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ན། །གནོད་སྦྱིན་རང་གི་ཁྲག་གིས་ གསོས་པ་ལྟར།། བཅད་པར་དཀའ་བའི་སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་འདི། །ཁྲག་འཐུང་དག་ ལ་བརྩེ་བས་སྦྱིན་ པར་བྱ། །ཚོང་དཔོན་ཁྲིའུ་ཆུ་འབེབས་གྱུར་པ་ན། །བདེ་གཤེགས་ མཚན་ བརྗོད་ཉ་རྣམས་དྲངས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ ཐམས་ཅད་ལ། དམ་ པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བུ་དགེ་སྟོན་ཆེན་ པོར་གྱུར་པ་ན། །སྡིག་ སྡོན་ལོག་སྒྲུབ་ཐུགས་རྗེས་བཟོད་པ་ལྟར། །འཁོར་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་ གཤིས་ངན་འཁྲུགས་པ་ལ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་བརྩེ་བར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའ་སྤྲེ་འུར་ གྱུར་པ་ན། །སྡིག་ཅན་ཁྲོན་པའི་གནས་ནས་དྲངས་པ་ལྟར། །ངན་ པ་དག་ལ་ཕན་བཏགས་མི་ཡོད་ཀྱང་། །བཟང་ལན་མི་འདོད་ཐུགས་རྗེས་ དྲངས་པར་བྱ། ། ཀྱེ་ཧུད་ཕ་མར་མ་གྱུར་སུ་ཡང་མེད། འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་ སྐད་ཅིག་མེད། ། @112 ངན་པའི་ཚོགས་ལ་ངན་ལན་བོང་རྡ་འདྲ། །ད་ནི་ཐུབ་ཆེན་ དཔའ་བོའི་རྣམ་ཐར་ འདི། །གྲུས་པས་བླངས་ནས་གཉེན་པོ་མི་བསྐྱེད་ན། །དཔའ་

བོ་འཇུག པའི་ ལག་ལེན་ཡོང་མི་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་སྲོག་ལ་བསྒོམས་ལ་དཀའ་སྤྱད་ སྟོན། །བདེ་བར་ གཤེགས་པ་འདས་ཚུལ་བསྟན་རྗེས་སུ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་
སློབ་པར་འདོད་ པ་རྣམས།། འདི་འདྲའི་ལག་ལེན་རྒྱུད་ལ་མ་བརྟེན་ན། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ སྐྱིད་ཟད་དགོས་ ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིད་ཆོས་
འདི། །ཅི་ལ་ཐུག ཀྱང་དཀའ་ སྤྱད་སྲོག་ལ་གཏོང་། །འདི་ནི་དཔའ་བོ་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་ཏེ། །ལེའུ་ དང་ པོ་དུག་གི་བཅུད་ལེན་ཡིན།། །། ༄
བཙན་དུག་ནགས་སུ་རྨ་བྱ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྗེ་ བཙུན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་འདི་གསན་དང་ དཔའ་བོ་ དོན་གཉེར་ཀུན། །འཁོར་བའི་
ནགས་ན་རྨ་བྱ་མཛེས་པ་དང་། །ཉོན་ མོངས་ དུག་ལྔ་ལྡོན་པའི་ཤིང་དྲུང་དུ། །དུག་གིས་སྨིན་པའི་སྨན་ལ་ དགར་མི་ཆོར། །འདོད་ ཆགས་ལས་ཀྱི་དུག
ཆུ་འཁོལ་མ་ལ། །འདོད་ཆགས་ལྷ་བུར་གཞན་ དང་མ་བསྟུན་ ན༔ ༔འདོད་ཆགས་ཅན་གྱིས་ལོག་སྨྲ་བྱས་དོགས་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ ལྷ་བུའི་དུག་འདི་གཞོམ་
པར་བྱ། །ཞེ་སྡང་དུག་གི་མེ་ཏོག་འབར་བ་ ལ། །གཤིན་ རྗེའི་གཤེད་ལྷར་བྲོ་ཚུལ་མ་བསྟན་ན། །ཞེ་སྡང་ཅན་གྱིས་བར་ ཆད་བྱས་དོགས་ཡོད། ། ཞེ་སྡང་
ལྷ་བུའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བར་བྱ། །གཏི་མུག་དུག་གི་ འདམ་རྫབ་སྦྲུར་ བ་ལ། །མི་རོ་ལྷ་བུར་བཟོད་སྲན་མ་བསྐྱེད་ན། །གཤིས་ངན་རྣམས་ གྱིས་སྡིག
པ་བསགས་དོགས་ཡོད། །གཏི་མུག་ལྷ་བུར་མཉམ་ཉིད་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཕྲག དོག་དུག་གི་ལྗོན་ཤིང་རྒྱས་པ་ལ། །ང་ཁྲོད་ལྷ་བུར་ཕྱི་ནང་ མ་ཕྱེ་ན། །སྣ་ཚོགས་
@113 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིག་ཉེན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཕྲག་དོག་ལྷ་ བུར་དམ་ཆོས་སྐྱོངས།། ང་རྒྱལ་དུག་གི་ལྗོན་ཤིང་འབར་བ་ལ། །ང་རྒྱལ་ལྷ་བུར་བྲོ་ ཚུལ་མ་བཟུང་

ན། ། བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མགོ་སྐོར་བྱེད་ཉེན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་བསྟན་ བཟུང་ལ་ཕས་ རྒོལ་གཞོམ། །དེ་ལྟར་དུག་གི་དཔུང་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །བདེན་མེད་
སྣང་སྟོང་ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས། །ང་བདག་འཆིང་བ་གཅིག་ཏུ་ཚུར་སྒོམ་ལ། །རྨ་བྱ་ལྟ་ བུར་ཟས་སུ་ཟ་བར་བྱ། །གཞན་གྱི་བློ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་སྟོན་
ཀྱང་། །ཕྱུགས་ སུ་གཉེན་པོའི་བཙན་ཚུགས་མ་ཤོར་བར། །དགེ་སྡིག་དག་གི་བླང་ དོར་སྒྲིག་ལ་ བསྒོམས། །སྡུག་བསྔལ་གྱུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་དང་དུ་བླངས། །འདི་
ལྟར་ཤེས་ བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ན་ཡང་། །རང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཁྲེད་དུ་མ་བསད་ ན། །སྙིད་པའི་ དབང་གིས་ཆགས་སྡང་ཞུགས་ཉེན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རང་འདོད་ཁྲི་
རྐུན་བཞིན་དུ་བཙུང༌།། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྟེན་གྱུར་ཞིང་། །གཞུང་ལུགས་ རྣམས་ལ་བློ་གྲོས་ མ་སྦྱངས་ན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྐུར་བྱས་དོགས་
ཡོད། །དེ་ ཕྱིར་ཤེས་ བྱ་ཀུན་ལ་གོམས་པར་བྱ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་ན་ ཡང་། །འཁོར་ བ་སྐྱེ་ཡི་ཉེས་དམིགས་མ་བསམས་ན། །ད་དུང་
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ལ་ འཇུག་དོགས་ ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྙིང་ལ་གཟེར། །དེ་ལྟར་ཡིན་ མོད་མི་ འདོད་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །བདག་འཛིན་
འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་བསྟེན་ པར་བྱ།། བདུད་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །ངོ་སློམ་ པའི་འཇིགས་སྐྲག་ སྤང་བར་བྱ། །གཞན་དོན་བྱས་
པས་ངན་འགྲོར་ཤོར་སྲིད་ཀྱང་། །འཁྱོད་པ་ མེད་པས་ཉམས་དགའ་བསྟེན་པར་བྱ། །དབུགས་ལེན་གཤེད་མས་ལུས་ལ་ ཐབ་ གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཕན་
པའི་རིམ་གྲོ་བསྟེན་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་ ཡོངས་ཀྱི་ ལས་ངན་འཁུར་དགོས་ཀྱང་། །ཁུར་འོས་འཁུར་བས་སྡུག་ཡུས་ཆུང་ བར་བྱ། @114 འགོ་བའི་ནད་

ཀྱིས་ལུས་ལ་བཏབ་གྱུར་ཀྱང་། །རང་གི་ནོངས་ པས་ལོག་པའི་ཐབས་ མི་བྱ། །འདི་ལྟར་མི་འདད་ཐོག་ཏུ་མ་བབས་ན། །འདོད་པའི་ཐོག་ཏུ་ ནམ་ ཡང་འཇུག་
མི་སྲིད། །མཁས་པས་སྤྱད་ན་མི་འདོད་མ་ལུས་པ། །འདོད་ དགུའི་ འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་དང་དུ་བླངས། །འདི་ལྟར་ལོག་སྒྲུབ་དང་དུ་ ལེན་པ་ཡིས།།
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་མ་གྱོན་ན། །འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བ་ ཡོང་མི་སྲིད།། དེ་ཕྱིར་མི་འདོད་དང་དུ་བླངས་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་ པོའི་རྣམ་ཐར་ལས།།
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ འཇིག་པར་བྱ་བ་ སྟེ༔ །ལེའུ་གཉིས་པ་དྲུག་གི་བཅུད་ལེན་ཡིན།། ༎ ༄ བཙན་དུག་ནགས་
སུ་རྨ་བྱ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྗེ་བཙུན་ གཤིན་ རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁློ་ལྡན་གང་གིས་ཉིན་མཚན་དུས་ རྟག་ཏུ། །འཁོར་ བ་སྤྱི་དང་དགོས་ཀྱི་སྐྱོན་
རྣམས་ལ། །བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་ ཤིན་ཏུ་སྐྲག་གྱུར་ ནས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་བླངས་ཏེ་བསྲུང་། །རང་ཉིད་ ཐར་པའི་སྡོམ་ པ་སྡོན་པ་ན། །འགྲོ་
བ་འདི་དག་ཕ་དང་མར་བཅད་དེ། །དེ་དག་ དན་དུ་སྨོན་ འཇུག་སྡོམ་པ་བླངས། །བྱམས་བརྩེའི་སེམས་ཀྱིས་སྨོན་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ ན། ། རང་ཉིད་འཁོར་
བའི་ནགས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་མི་ སེམས་སྡུག་བསྔལ་ གཞན་དོན་དུ། །སྲོག་དང་བསྔོས་ནས་དཀའ་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ཚེ་མ་ རྡུངས་
སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་དང་། །ལོག་སྒྲུབ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ མྱོང་བ་ན། ། རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྲོག་དང་བྲལ། །རང་བཞིན་བརྟགས་ལ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
བསམ། །དེ་ལྟར་བདེན་མེད་སྣང་མེད་མངོན་གྱུར་ཚེ། །ལྷག་པར་ སྤོབས་པ་ བསྐྱེད་དེ་འཇིགས་སྐྲག་ལ། །ཅི་ཡང་མི་སེམས་གང་དུའང་མི་རྟོགས་ པར། །

@115 གཞན་དོན་འབབ་ཞིག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད། །འདི་འདྲའི་ ཉམས་ལེན་ཁྱེར་དུ་ འཁྱུར་བ་ན། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་མ་བཟོད་ནས། །བར་ དུ་
གཅོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་པ་ན། །རྣམ་དག་མཁའ་ལ་སྤྲུགས་ ཀྱི་རླུང་གིས་ གཏོར། །དྲག་པོའི་སྔགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ན། །ཁྲོ་བོ་ དྲག་པོའི་ང་རྒྱལ་
སྐྱེད་སྲིད་པས། །ཕུང་པོ་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ལ། །སྒྲ་ ནི་སྤྲུལ་པའི་གླུ་དབྱངས་ ལྟ་བུར་ཤེས། །གང་ཡང་རང་སེམས་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་ལས། །ངོས་ བཟུང་
མེད་དེ་སྤྲུལ་པའི་ཡིད་ཤེས་བཞིན། །ཡེ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བས་རང་ སར་སློད། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཟིགས་བདེན་པར་གྲོལ་བར་བྱ། །གང་ཡང་ཅི་ལྟར་ དགྲ་དང་
འདྲེར་ ལངས་ཀྱང་། །གང་དུའང་མི་སེམས་སྦྱོར་ཡང་མི་ལྡོག་པར། །རང་ གཞན་ ཆགས་སྡང་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཏུ་རྗེ། །དྲན་སྣང་ཁྲོ་བོ་གཤིན་ རྗེ་གཤེད་
དུ་བལྟ། ། དེ་ཚེ་ཕ་མ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡིན་ངེས་སྙམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ པར་བསྒྱུ། །ཉེ་ རིང་མེད་པར་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བདེན་
པ་གཉིས་ ཀྱིས་བསྐྱངས། །འདི་ལྟར་གོམས་ན་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །འདི་ ལྟར་ བགྱིས་ན་དཀོན་མཆོག་འཇུམ་པ་འཚོར། །འདི་འདྲའི་མི་ལ་ཆོས་ སྐྱོང་
ངང་གིས་ འཁོར། །མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཐུབ་པའི་སྲས་པོ་རྣམས། །བདག་གིས་ ཁྲིལ་ མེད་ཆོས་ལ་ཐོ་ལེས་གདབ། །བག་མེད་ཆོས་ལ་བསམམས་ཏེ་སྐྱུག་བྲོ་
བལྟ། །འདི་ ཡང་དཔའ་བོ་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་ཏེ། །ལེའུ་གསུམ་པ་དུག་གི་བཅུད་ལེན་ ཡིན།། །། ༄ བཙན་དུག་ནགས་སུ་རྨ་བྱ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྗེ་
བཙུན་ གཤིན་ རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉེ་བར་འཁོར་ལྟར་བཙུན་པའི་ མཐར་ཐུག་ཅིང་།། @116 ཏེ་ཐུལ་བཞིན་དུ་བག་ཡོད་མཛེས་གྱུར་ཀྱང་། །བྱུང་

ཆུབ་ ལམ་ལ་ཕ་མ་མི་འདྲེན་ན། ། རང་བདེའི་ཐར་པ་རྫོགས་པས་རྗེ་རྒྱུ་ཡིན། །རིག་པའི་གནས་ལ་ མཁས་པའི་མཐུ་ ཐོབ་ཅིང་། །སྙན་པའི་གྲགས་པས་ ཀླུན་པོ་ཀུན་དགའ་ཡང་། །བསྟན་ པའི་ཁུར་ ཆེན་སྤྱི་བོས་མི་ལེན་ན། །སློན་པའི་བློ་རྟུང་བཞིན་དུ་དོར་བྱ་ ཞིང་། །བླ་མ་ལྷ་ བུར་ཀུན་གྱིས་འཁུར་ན་ ཡང་། །བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་ཁུར་ཆེན་མི་ འཁུར་ཞིང་། །རང་ གི་འདོད་པ་དང་དུ་ལེན་བྱེད་ན། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ལེས་ བཏབ་བྱ་ཡིན། ། བཟང་པོ་ལྷ་ བུར་ཀུན་གྱིས་སྙོམ་ན་ཡང་། །ལོག་ལྟའི་ནགས་སུ་བདག་ ལྟ་འཁྲུགས་ པ་ཡིས། །སྟག་མོ་བུ་ཟན་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་སྟེ། །བཀའ་སྦྱོད་བསྲུང་ མ་ རྣམས་ ཀྱིས་བསྒྲལ་བྱ་ཡིན། །ངུར་སྨྲིག་གོས་ཅན་ཞི་དུལ་མཛེས་ གྱུར་ཀྱང་། །ཁྲི་ ལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་མ་རུངས་པའི། །དམ་པའི་གཟུགས་ཅན་གསོ་རུ་ མེད་པ་འདི། ། མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རུ་གཏད་བྱ་ཡིན། །ཁྲི་ཁྲག་དགུའི་གཙོ་བོར་ འདུག་གྱུར་ ཀྱང་། །ཁྱབ་འཇུག་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བའི། །ཆགས་ སྡང་འོད་ཟེར་ ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་འདི། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཏད་བྱ་ ཡིན། །འཛུམ་ ཞིང་དེས་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ན་ཡང་། །བདག་གི་རྗེས་སློབ་ཟག་ པ་འཕེལ་བྱེད་པ།། མི་དད་ཅན་གྱི་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་དེ། །གནས་ལུགས་སྟོམ་པའི་ཚང་ དུ་སྦྱང་བྱ་ ཡིན་།ཁྲིམ་ནས་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་། །ཁྲིམ་ པ་བཞིན་དུ་ བྱ་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །ཆླང་དོར་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་དུ་གསོད་པ་ དེ། །དྲང་སྲོང་ རྣམས་ཀྱིས་དམོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན། །ངུར་སྨྲིག་གྱོན་ནས་ཚུལ་ ཁྲིམས་མི་བསྲུང་ ཞིང་།། འདོད་པའི་ལས་ལ་སྣང་བ་འབྲུམས་གྱུར་ནས། དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ སྐུར་འདེབས་ པ་དེ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་བསྒྲལ་བྱ་ཡིན། །སྐྱིད་

པའི་ཆེད་དུ་དམ་ པའི་གཟུགས་བཟུང་ནས། །ཁྲི་ཕག་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་བྱེད་ ཅིང་། །སྔགས་ @117 སུ་ཁས་བླངས་ཐམས་ཅད་བསླུ་བ་དེ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་
པས་ ཐབ་ཏུ་གཞུག་བྱ་ཡིན། ། ཐེག་ཆེན་སྐད་དུ་ལས་འབྲས་ཁྱད་གསོད་ཅིང་། །སྟོང་པའི་ཐད་ ཀྱིས་འཁོར་ཚོགས་ བསླུ་བ་ཡིས། །འགོང་པོ་བཞིན་དུ་སྐུ
རུ་རྫུ་བ་དེ། །དམ་ཚིག་ཅན་ ཀྱི་སྔགས་ ཀྱིས་བསྒྲལ་བྱ་ཡིན། །བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཡོང་ཡེ་མི་ཕན་པས། །སྔགས་དང་མན་ ངག་ཟབ་མོར་རློམ་པ་དང་། །རྟོག
པས་སྦྱར་བའི་ཚིགས་བཅད་ངན་ པ་རྣམས། ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམངས་སུ་དབབ་བྱ་ཡིན། །ངེས་པར་བསྟན་པ་ སྤྱི་ལ་གནོད་ བྱེད་ན། །རེ་ཞིག་གང་
གིས་གང་ལ་ཕན་འགྱུར་ཀྱང་། །ཚོད་ནད་ ཅན་ལ་འབྲས་ ཆང་བླུད་པ་ལྟར། །ཕན་བྱ་ངན་པ་ཀུ་ལ་སྐྱུར་བྱ་ཡིན། །ཐོས་ པ་ཆུང་ངུའི་གྲུབ་ ཐོབ་ངན་པ་དག །ཐུན་
མོང་མཐོང་བས་མཆོག་ཏུ་ང་རྒྱལ་ཏེ། །ལམ་རིམ་མེད་ པས་བླུན་པོ་འཁྲིད་པ་རྣམས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲི་དམའ་དབབ་ བྱ་ཡིན།། སངས་རྒྱས་བསྟན་
ལ་དགྲ་བོ་ལངས་པ་ན། །སོ་སོའི་ཐར་ལ་བཟང་ པོར་རློམ་ གྱུར་ནས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་འབུལ་ཚོག་མི་བྱེད་པར། །བསྟན་པ་ འཇིག་ ལ་དམ་པ་
མཚར་རེ་ཆེ། །འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཕར་ཞོག་གིས། །རང་ཉིད་ ངན་འགྲོ་ཆེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པས། །བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་ བགེགས་མི་ སྒྲོལ་
རེ། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཕ་རོལ་བསྒྲལ་བྱ་ཡིན། །ཉོན་ མོངས་ལས་ ཀྱིས་བདས་པའི་གཏི་མུག་ཅན། །བསྟན་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་མི་སེམས་ པར། །
རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་དགྲ་བོ་ལ། །ཁྲོས་ནས་སྔགས་ཀྱིས་ཕ་ རོལ་སྒྲོལ་བ་དེ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལམ་མ་འཆལ་མཚར་རེ་ཆེ། །གང་ཡང་རྒྱལ་བ་ རྣམས་

ཀྱིས་ ཁྲིལ་བ་ཡི། །རང་དོན་ལས་ནི་ཉམས་པ་ཀུན་མི་བསྙེན། །ཕྱོགས་ བཅུའི་རྒྱལ་བ་ ནམས་ཀྱིས་བསྔགས་གྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་གྱུར་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་

རིགས། །མཁྲེན་ པར་མཛོད་ཅིག་བློ་དང་ལྡན་པ་ནམས། །ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཐོག་ མཐའ་དག་ནས་ @118 བྱ། །ཆོས་དང་འགལ་བ་སྤྱོག་དང་བསྒོས་ལ་

སྤང་། །སྤྱི་ལ་ མི་གནོད་རང་ལ་ ཅི་ཕན་བྱ། །བླུན་པོས་རིམ་གྲིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ཁས་ པ་ནམས་ ལ་ལྟང་ངེ་སོ་སོར་གསལ། །འདི་ཡང་དཔའ་

པོ་འཇུག་པར་བྱ་བསྡེ། །ལེའུ་ བཞི་པ་དུག་གི་བཅུད་ལེན་ཡིན། ། ༀ བཙན་དུག་ནགས་སུ་རྨ་བྱ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་གཤིན་ རྗེའི་གཤེད་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་བསམ་པ་ངན་ཞིང་སྡང་ ཞུགས་པའི། །ནག་ པོའི་ཕྱོགས་ནམས་མ་ལུས་དབྱུང་འདིར་ཤོག །ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་ བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་

ནམས། །ལུས་ཅན་བདག་གི་དབྱུང་དུ་དེ་རིང་ཤག །ལྷ་དང་ཀླུ་དང་ གནོད་སྦྲིན་ ཚོགས་ནམས་དང་། དྲི་ཟ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ལྟོ་ཕྱེའི་ཚོགས། །མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་

ཡི་དྭགས་མཐའ་ཡས་དང་། ལན་ཆགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ནམས་ དབྱུང་འདིར་ ཤོག །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་དང་། །བགེགས་ དང་ལོག་འདྲེན་

གདོན་ཆེན་བཅ་བརྒྱད་དང་། །མ་མོ་ནམས་དང་ལས་མགོན་ཐམས་ཅད་ དང་། སྐྱབས་གསུམ་འཕགས་པའི་ཚོགས་ནམས་གནས་འདིར་འཁོད། །དེ་ལྟར་མ་ ཚང་

མེད་པར་འཁོར་འདས་ནམས། །དཔང་པོ་ཉིད་དུ་དབྱུང་འདིར་འཁོད་པ་ ལ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བདག་གིས་དམ་བཅས་པའི། །ཆླབས་པོ་ཆེ་ཡི་གཏམ་ འདི་

བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །སྔོན་ཆད་རྒྱུ་རྐྱེན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིས། །དེང་སང་འགྱོར་ པ་བཅུ་ལྡན་ལུས་འདི་ཐོབ། །ཡ་མཚན་སྐྱེས་པས་ཉིན་མཚན་རངས་ གྱུར་ནས། །

དེ་ནི་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་ཅིས་མི་སྤྱོད། །སྨོན་ལམ་དག་པས་ཁྱིམ་ ནས་རབ་ཏུ་བྱོན། ། རང་འདོད་སྤངས་ནས་སྨོན་འཇུག་གོས་སུ་གྱོན། །སེམས་མཆོག་རྙེད་ ནས་
གཞན་ དོན་ཁུར་དུ་འཁུར། །ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བདེ་མཆོག་ཟས་སུ་བཟས། །ཡང་ @119 འདི་གསན་དང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚོགས། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་གདུག་ རྩུབ་འདི་འདྲ་ཞིག །སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འདི་འདྲ་བས། །ཁོ་བོ་ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྨོན་མ་གྱུར། །ཚོགས་མ་བསགས་པའི་འབྱུང་པོ་མཐའ་
ཡས་ཤིང་། ། ངན་སོང་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དོ་དྲག་པས། །སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་ ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་ ན༔ །ཞི་བདེའི་གནས་སུ་ཁོ་བོ་དགར་མ་ཆོར། །ཁྲིས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ གཉེན་པོ་ བསྒྱུར་སླ་ཞིང་། །བདུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་འདི་འདྲ་ན། །མི་རྟག་ཆེ་ལ་ སྤོང་པའི་སྐབས་མེད་པས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུག
ལ་དགར་མ་ ཆོར། །བསྟན་ པ་འདི་ལ་སྣང་བའི་དགྲ་མང་ཞིང་། །བཙན་སར་ཕྱིན་པའི་ གྲུབ་ཐོབ་འདི་འདྲ་ལ། སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་སྣང་རྩལ་ལྷུགས་
ངན་པས། །ཁོ་བོ་མཁའ་ སྤྱོད་གནས་ སུ་དགར་མ་ཆོར། །ད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐུ་ ཆེན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དགྲར་ལངས་
ཀྱང་། །ཁོ་བོ་བསྐྱུ་ཙམ་ ཡང་མི་གཡོ་བར། ། འཁོར་བའི་གནས་འདིར་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །གང་ན་འགག་བའི་ནད་ ཀྱིས་ཐེབས་ གྱུར་ཏེ། །རིམས་ནད་
ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་གཡོས་པ་ན། །སྨན་པ་ ཉིད་དམ་ ནད་པའི་གཡོག་དག་ཏུ། །དྲག་པོའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་བྱ། །མ་རུས་ སེམས་ཅན་དྲིན་གྱིས་སྐྱབས་
པའི་ཚེ། །ལོག་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་སྡུག་སུན་ ཕྱུང་བ་ན། ལྷག་པར་དེ་ལ་ཕན་ཞིང་བརྗེ་བ་ཡི། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ ཆ་བགོ་བར་བྱ། །གང་ ན་སྡུག་མོ་

མི་ཟན་འཇིགས་པ་རྣམས། །མི་ཡི་སྲོག་ལ་འཇབ་ཅིང་རྒྱུག་པ་ན། ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཟེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར། །ཕྱོགས་དེར་བགྲོད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །
འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འདོད་པའི། །ལྷུས་ངན་སྣ་ཚོགས་དམག་ཏུ་འཐིབས་པ་རྣམས། །དགྲ་དག་གཞིས་ངན་རང་ཉིད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །གྱང་དུ
ལེན་པའི་(GCHA)་བགོ་བར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤིན་ཏུ་མི་མཁོ་བའི། །ལུས་ @120 དང་ཉོན་མོངས་སྒྱུ་མ་འཁྲུགས་པ་རྣམས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྲོག་དང་
བྲལ་བའི་ ཕྱིར། །དང་དུ་ལེན་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ། །ཕཊ་ཡ་ཧོ་ཡི་འཆི་ བདག་མྣར་ ཡ༔ །སྲིད་འདོད་འགོང་པོའི་སྲོག་ལ་ཛ་ལ་རཾ། །སློམ་ལས་ལོ་ ལོའི་
མགོ་ལ་ ཆེམས་སེ་ཆེམས། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཐད་ཐད་ཆོད་ལར་མཛོད། །བདག་ ཅག་འཁོར་བ་འདི་རུ་སྡུག་བསྔལ་བས། །འདད་ཡི་ལན་རྩ་རྫོ་རུ་
གཏུགས་པ་ན། ། རྣམ་རྟོག་སྙིང་གི་གཞལ་ཡས་ལ་གི་ན། །ངོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ པོ་ཞུགས་པ་མཐོང་། ། དེ་ལ་ལེ་ལན་བདས་ཤིང་འཐབ་པ་ན། །ཅི་ཟེར་ང
ནི་ཐོག་མེད་དུས་ ནས་ཞུགས། ། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཡོངས་སུ་བདག་གིས་ཁྱབ། །བདེན་བརྫུན་ཚོགས་ དྲུག་གཙོ་བོ་ ཡོངས་ལ་དྲིས། །བདག་ཉིད་བདག
གི་དགྲ་ཡིས་སུ་ལ་འཐབ། །བདག་ ཉིད་མགོན་ ཡིན་ཐམས་ཅད་སུ་ལ་སྐྱོབས། །བྱ་དང་མི་བྱ་ཡོངས་ལ་དབང་པོ་ རང་། །རང་ གིས་རང་ཉིད་ཐུལ་ན་གྲོལ
བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་གཞན་ཞིག་ འདུལ་ན་འཐབ་ རྩོད་འགྱུར། །འཐབ་ཅིང་རྩོད་པའི་དྲུང་ན་སྡིག་ཅན་མཚང་། །ངེས་ཏེ་ཆགས་ སྡང་ཅན་ལ་གྲོལ
སྐབས་མེད། །ངེས་ན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་ འབྱོར་དེ། །ཨ་ལ་ ལ་དེ་སྐད་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྲོག་ལ་མྣར་ ཡ། །མེད་པར་ འཛིན་

པའི་སྤྲོག་ལ་ཛ་ལ་ར། །བདག་འཛིན་རྒྱལ་པོས་ལན་ན་གཙོ་ བོ་ཆོམས། གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་ཐུལ་ན། །བདག་འཛིན་རྒྱལ་པོས་འགབ་ ལ་འཁྲིད་ཉེན་
ཡོད། །གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐུལ་བ་ན། །མིག་སོགས་གཙོ་བོ་ གཞན་ ཡང་བརླག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཐུལ་དང་། །གཟུགས་ སྒྲ་
དྲི་རོ་ལ་སོགས་ཡོད་མ་མཆིས། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ ཡོད་མི་ འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་པོ་རྐྱེན་དང་བྲལ་བར་མཆིས། །དེ་ལྟར་ རྒྱལ་པོ་ དེ་
ལ་སླུས་པ་ན། །རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གོ །ཚོགས་དྲུག་མི་ @121 བདེན་སྒྱུ་མའི་གློང་པོ་འདྲ། །གཟུང་འཛིན་མི་བདེན་སྨྲུལ་ པའི་འཕྲིན་ལས་འདྲ།།
དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དྭུང་ནས་ཕྱུང་། །གཟུང་འཛིན་མེད་པ་ བདག་ལྟའི་ དབྱིངས་སུ་བསྒྱུར། །ང་ཁྲོད་མེད་པས་ཆགས་སྡང་གཉུག་མར་ཞོག །རི་བོང་
ར་ལྟར་རྫོ་རྟུལ་མི་མངའ་བའི། །དབང་པོ་རབ་འབྲིང་འཆི་བའི་ སྲོག་དང་ཕྲོལ། ། མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྐྱུང་གླིང་མི་མངའ་བའི། །འཁོར་འདས་ཐམས་ ཅད་མཉམ་
ཉིད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། །རྟུས་སྤྲུལ་སྒྱུ་ལྟར་རིང་ཐུང་མི་མངའ་བའི། །སྐྱེ་འཇིག ཐམས་ཅད་དབུ་མ་ཆེན་པོར་སློང་། །བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་ཡེ་ནས་སྟོང་ པ་ཡི། །ཐ་
སྙད་ཆོས་རྣམས་དམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། །ཨ་ཨ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་ ལྟ་བུའི་ དང་། །ཨི་ཨི་འཇིགས་མེད་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་སྐུ། །ཨོཾ་ཨོཾ་སྣ་ ཚོགས་རྣམ་
དག་ཆོས་སྐུར་ངོ་འཕྲོད་ནས། །ཀ་ཙ་ཏི་ཀའི་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ པར་ཤོག །འདི་ ལྟར་བཙན་དུག་ནགས་སུ་རྨ་བྱ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱ་རབ་ འབྱམས་ལ་བློ་
གྲོས་ཀྱི་མིག་བྱང་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་མཐུ་ སྟོབས་ཅིང་། ལྟ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྱུར་པ། རི་ནག པོའི་ཁྲོང་ ན་

གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམ་རྒྱ་ཀྲ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་ སེམས་ཅན་ལ་ དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བླངས་ནས་སྦྱར་ བ་དགེ་ལེགས་སུ་

གྱུར་ཅིག ། །།སརྦ་ཤུ་བྷཾ།། ། @122 བློ་སྦྱོང་གཡེར་སྒོམ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །ཀྱཻ་ཕ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་

དྲང་བའི་ཕྱིར། ། བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་གང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་དུག ལྔ་མ་ལུས་དྲང་བར་བྱ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མེད་

པའི་དགེ་བ་ གང་ཡོད་རྣམས།། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒོམས་པར་བྲིམས་པར་བྱ། །ན་ཚ་ལ་ སོགས་ འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །དེ་

དང་རིགས་མཐུན་སྡུག བསྔལ་མ་ལུས་ དྲང་བར་བྱ། །ན་ཚ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕན་བདེ་གང་ཡིན་དེ། །འགྲོ་དྲུག སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྲིམས་

པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ ཉིད་འཁོར་བའི་ རྒྱ་མཚོ་འདི་ར། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཁྲུམས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ སྲིད། །འོན་ ཀྱང་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་མ་

ཐོབ་བར། །སྐྱོང་གྱུར་ཉོན་མོངས་ རྒྱུ་འབྲས་ཇི་སྙེད་པ། ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། དེ་ཡང་ད་ ལོའི་ཟླ་བ་འདི་ ལ་དྲང་བར་བྱ། །དེ་

ཡང་དེ་རིང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྫོགས་བྱས་ ནས། །སྡུག་བསྔལ་ བྱང་ཕྱེང་རབ་ཆད་ཙམ་གཅིག་ཐབས་སུ་བསྐྱེན། །བློ་འདི་འབྱོངས་ པར་གྱུར་ཅིག བྱམས་པའི་

རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་གཡེར་སྒོམ་ རྡོ་རྗེའི་གླུ་བླང་བ་འདི་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཡུན་ དུ་ཁ་བཏོན་བྱས་ ནས།

རེ་ཞིག་ཆུ་བོ་གང་གཱའི་འགྲམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ ལྡན་པའི་བཙོམ་ ལྡན་འདས་བྱམས་པ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་ནས་བྱམས་ པའི་རྣལ་

@123 འཁྱོར་པ་སྐྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ ངན་འགྲོའི་སྡུག་ བསྔལ་སེལ་བའི་གླུ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ལྡུན་ཤིང་ བཅད་པའི་གླུ། །
བསྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་འཁྱིན་པའི་གླུ། །བྱམས་པ་ སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ སེམས་ཀྱི་གླུ་འདི་མཚར། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དགྲ་བཞིན་འཇོམས་ པར་རིགས་
ན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ན་ནི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་མཚར། །ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ ཀུན་ནས་བཟོད་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ན་ནི་ངོ་ མཚར་རྨད་དུ་
བྱུང་།། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་དེ། །རང་དོན་མེད་ པར་འཁོར་ བར་འཁྲུམས་པ་སུ་ཡི་དཀའ། །དེས་ན་རང་དོན་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་
མ་ འཁྲིས་པར།། གཞན་གྱིས་མི་འདོད་བདག་གིས་ལེན་པ་དམ་པ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་ པོའི་གསུང་ རབ་མཐའ་ཡས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །འདི་ཉུ་མ་འདུས་
རྡུལ་ཙམ་གང་ ཡང་ཡོད་མ་ ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཁྱོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གླུ་བླངས་འདི། །ཐོས་བསམ་བསྟན་ ནམ་སྒོམ་པའམ་ནི་ཙཕོད་ཀྱང་རུང་། །འཇིག
རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་ པའི་སྐྱབས་གནས་ དམ་པ་སྟེ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ བློ་ལ་ཤར་བ་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཤིན་
ཏུ་དགྱེས་པ་རྡོ་ རྗེའི་གླུ་ཚིག་གི་ལན་དུ་ གསུངས་པ་དང་། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ ཞིང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ མདུད་པ་གྲོལ་ནས་དཔའ་བོ་ཆེན་
པོ་རྡོ་རྗེའི་གཡུལ་དུ་ཞུགས་སོ། །ཀྱེ་ཧོ། ཡང་ འདི་ལྟར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུས་དང་གནས་སྐབས་དྲན་ པ་དང་། བརྗེད་པ་མ་མཆིས་པར་
ཆོས་འདི་བློ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཁམས་སོ་སོ་ རྡོ་རྗེའི་གླུ་བླངས་པ་ དང་། ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ ཡིན་དང་། ནམ་ མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་

ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ ཟ་དང་སྲིན་པོ་ ལ་སོགས་པ་མ་རང་གི་བུ་གཅིག་པུ་ལ་བྱམས་པ་བཞིན་གུས་པར་དབང་ དུ་འདུས་པར་ @124 འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བློན་པོ་དང་ ། བཙུན་མོ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དང་། ཁྱེའུ་དང་། བུ་མོ་དང་། དམངས་རིགས་ ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། དགའ་བས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ ཤིང་ མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ དུ་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ ཡང་
ཏྲ། གླང་པོ་ཆེ། མ་ཧེ་སྤྲེའུ། འདབ་ཆགས་ཆུ་རུ་སྐྱེས། རིའི་སེམས་ ཅན་གཅན་གཟན་གྱི་ཚོགས། ཐན་གྲོག་སྦྲུར་ཡན་ཆད་འགྲོ་བ་རིགས་ དྲུག་རང་ ལ་མི་
འཇིགས་ཤིང་བག་ཕེབས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བའི་དྲུང་དུ་ འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བདག་གིས་བྱམས་ སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ
ཀྱི་ སེམས་ཡིད་ལ་བྱས། ཚིག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས། སྙན་པ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ བླངས་པ་ ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ བྱམས་པས
ཞལ་མངོན་ སུམ་དུ་བསྟན། དགྱེས་པའི་གསུང་བྱུང་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་ ཐམས་ཅད་བཅད། དེ་ ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོའི་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་
ཟླ་ བ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་ འཕེལ་བར་གྱུར། དེའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ ཐམས་ ཅད་ཀྱང་མས་བུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཀུན་
དགའ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་ བཟང་ལན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་ པ་ཕུལ་བར་ དགོངས་ནས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་བླངས་པ་ནི། ཐོག་
མེད་དུས་ནས་ཉེ་བར་ འབྲེལ་བ་ཡི། ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་ པའི་ཡི་ དམ་བསམ། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་

མགོན་ལ་མཆོད་པ་བགྱི། །དེ་ཆེ་ རང་ དོན་སྐད་ཅིག་མ་འཁྲིས་པར། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྙིང་ལ་གོམས་ པར་བྱ། ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་

བོ་ཡིན། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་ མགོན་ལ་མཆོད་ པ་བགྱི། །བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་ཆོར་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བྱང་ ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ @125 གྲོགས་སུ་དང་དུ་

བླངས། །བསྐལ་པ་དུ་མར་བསོད་ནམས་ཅི་སོག་ ཀྱང་། །ཉིན་ ཐོས་བསྔུར་མའི་ཆོས་སུ་མ་ཤོར་བར། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་ མཆོད་ པ་

བགྱི། །དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མི་འདོད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བཟོད་པའི་གོ་ ཆ་ཅུང་ཟད་ ཤོར་མ་གྱུར། །ལྷག་པར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ལོག་སྒྲུབ་ བྱེད་

ཀྱང་འཇུམ་པའི་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་ མགོན་ལ་མཆོད་ པ་བགྱི། །སྡང་བའི་སྐྱེ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་སྡིག་བསགས་ཀྱང་། །ངན་པའི་ བསམ་

པ་སྐད་ཅིག་ཤོར་མ་གྱུར། །སྣང་སྲིད་བདུད་དང་ལྷ་འདྲེ་ དགྲར་ལངས་ཀྱང་། རང་འདོད་འཁྲི་བའི་(SBSRU)ང་སྐྱོབ་བྱེད་མ་མྱོང་། །ཆོས་འདིས་ བྱམས་པ་མགོན་ལ་

མཆོད་པ་བགྱི། །ངེས་པར་འཆི་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོས་མིན་དག ལ་ཡིད་བརྟན་བཅའ་མ་མྱོང་། །སེར་སྣ་གོམས་པའི་འཁོར་བ་རྒྱང་ ན་ཡང་། །ལོག

པའི་ཆོས་ལ་ལྟོ་གོས་བྱེད་མ་མྱོང་། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་ མཆོད་པ་ བགྱི། །ངན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐོར་ན་ཡང་། །གཉེན་པོའི་ རང་

རྒྱུགས་གང་ཡང་སྐྱེལ་མ་མྱོང་། །མདོར་ན་འགྲོ་འམ་འདུག་གམ་ཅི་ བྱེད་ཀྱང་། ། མ་བརྟགས་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མ་མྱོང་། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་ མགོན་ལ་མཆོད་

པ་བགྱི། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ལ། །བདེན་པར་ རྟོགས་པ་ རྡུལ་ཙམ་ཡོད་མ་མྱོང་། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་ ཡིན། །ཆོས་འདིས་

བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པ་བགྱི། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ དམ་པ་འདིས།། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། །བྱམས་པའི་དཔུང་ གིས་ཡོན་འདི་

བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བློ་འདི་འབྱོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ པའི་མཆོད་པ་དང་། བར་སྣང་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྔ་དང་། སྒྲ་དང་འོད་ལ་

སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ རྣམ་པར་གྱུར་ཏོ། ། @126 དེའི་ཚེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བློ་སྦྱོང་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ རྣམས་ཆོས་འདི་

ངོ་མཚར་བའི་ གནས་སུ་རིག་ནས། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ཞུ་ ཞིང་ཉམས་ སུ་ལེན་པ་ཡང་ད་དུང་མ་བྱུང་མོད། དེའི་ནང་ནས་གནས་ཆེན་པོ་

བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དགེ་ བདག་པོ། པཎྜི་ཏ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། ཆོས་ རྒྱལ་དྷརྨ་ཙ་ རྩ་གཉིས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བའི་དཔའ་བོ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་

བསམ་ གྱིས་མི་ཁྱབ་ པའི་མཁན་པོ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན། མངོན་ པ་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱུར་གནས། རིག་པ་འཛིན་

པ་རྒྱ་ མཚོའི་བླ་མ། མདོར་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགྲོ་ བའི་མགོན་པ་ཨ་ཏི་ ཤ་ལ་གནང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་ཐུགས་

ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལྷུར་མཛད་དེ་ནི་བདག་གི་བླ་ མ་ལགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་

སོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེས་རྒྱ་ བོད་ཀྱིས་ཆ་ལ་ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྨོག་ཁྲིད་དུ་གདམས་ པའ། །རྒྱུད་པ་ ནི་བྱམས་པ། བྱམས་པའི་

རྣལ་འབྱོར་པ། དེས་ཛོ་བོ་རྗེ་ལའོ།། །། ༄ བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་གནས་ སུ་དཀའ་ཐུབ་བཟོད། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་དེ་རང་འདོད་

འཇོམས། །མི་འདོད་ འཇིཏ་ པས་མི་ཐེ་བ། །དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །བདེ་གཤེགས་ལམ་ སྲོལ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་

ལྷར། །གཞན་དོན་འབབ་ ཞིག་རབ་བསམ་ནས། །བདག་གཞན་ངེས་པར་བརྗེ་བར་བྱ། །དེ་ལ་ བདག་རྒྱུད་ རེངས་པ་ངས། །བཙུན་གྱི་བདག་པོ་དཔའ་བོ་

ལ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་ རབ་ དཔང་བཞག་ནས། །ཡུས་པའི་ཚིག་གིས་གདམས་འདི་ཞུ། །ཨེ་མ་དཔའ་ བོ་ @127 སྙིང་རྗེ་ཅན། །བདག་གིས་ཆགས་

པའི་གནས་རྣམས་སྤངས། །འཇིགས་པའི་ ལམ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏེ་དྲུང་འདིར་སླེབ། །ང་ ནི་ནད་ཀྱིས་ མནར་བ་ཡིས། །ལོག་སྒྲུབ་

སྐྱེ་བོ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། །མི་གཙང་ འཕོར་བའི་ འདམ་རྫབ་ཏུ། །མི་ཕོད་བརྗེ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཞུ། །ཇོ་རྗེ་ སྙིང་པོས་ལན་གསུངས་ པ༔ །དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་

འོངས་པ་ལ། །འཇིགས་དང་དུབ་པ་སྤངས་ པའི་ཕྱིར། ། བློ་སྦྱོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ཡོད། །ཁ་ཕྱུབ་སྟོད་དེ་ཐོས་པས་ བཟློག །ཞབས་ ཇོལ་སྟོད་དེ་བསམ་

པས་གཅུབ། །སྦྲགས་པའི་སྟོད་དེ་བསྒོམས་པས་ བྲེས། །སྟོད་ ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་བཙུད་འདི་ལོངས། །ཀ་ཡེ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །ང་ དུང་བདག་ རྒྱུད་མ་

ཐུལ་བས། །གཞིས་ངན་བདུད་ཀྱི་ཁྲུང་པ་ནས། །ཉོན་ མོངས་ལས་ཀྱི་ ཕོ་ཉ་འཁོལ། །ཁྲོད་ཀྱིས་ཕ་མ་མ་བསམས་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་ སྡུག་

བསྔལ་ཀྱང་། །ང་དུང་བག་ཕེབས་བདེ་གྱུར་ཏེ། །གཉེན་པོའི་ གོ་ཆ་མི་ གོན་ཨ། །དེ་ནི་གྱོད་རྟལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱིན་ཆད་བཟློག་པའི་གོ་ བ་ལོང་། །

བདག་རྒྱུད་འགོང་པོ་མ་འཐུལ་ན། །ཕ་མའི་སྲོག་ལ་བབ་པོ་ཨ། །རང་གི་ བདེ་སྐྱིད་འཇོམས་ངེས་ཨ། །འཁོར་བའི་གཉིད་རྗོ་མཆེད་ཨ། །གཞིས་ ངན་རང་

མགོ་མ་འཆིངས་ན། །ཐམས་ཅད་དགྲ་བོར་ལངས་གྱུར་ཏེ། །དུག་ མདའ་སྙིང་ལ་ཟུག་པའི་ཚེ། །ངེས་པར་ཕུང་བར་མ་ཆེའོ་ཨ། །རང་འདོད་ ཁྲི་རྐྱན་མ་
ཕྱུང་བར། །གཉེན་པོའི་གོ་ཆ་དམ་གྱུར་ཀྱང་། །ནང་དུ་ཕུང་ཁྲོལ་ བྱུང་བའི་ཚེ། །སྨན་ཆང་དུག་ཏུ་འཆར་རོ་ཨ། །དུག་ལྟའི་སྲོག་ རྩ་མ་ཆོད་པར། ། ལེ་
ལོའི་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱུར་ཀྱང་། །ཚེ་ཐུང་རླུང་གིས་ཁྱེར་ བའི་ཚེ། །སྙིང་ནས་ འགྱོད་པ་མཆིས་སོ་ཨ། །དེ་ནི་བསླབ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱིན་ཆད་ སེམས་ ལ་
བརྟག་ཞིག་འཚལ། །རྣམ་རྟོག་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ག་ཤིས་ ངན་ལས་ @128 ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེ་ཡིན། །རང་འདོད་དུག་གི་སྡོང་པོ་ཡིན། །སྐྱོན་ འདི་སེམས་དང་
ལེ་ལོ་ཅན། །ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བསླུ་བྲིད་ཡིན། །སྣང་སྲིད་མང་ པོ་མགོ་ སྐོར་ཡིན། །ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་བརྫུན་བྲིད་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་དགྲ་རུ་ མ་ལངས་ཤིང་།།
བྱས་པའི་ལས་ལ་ཟྲིན་པ་མེད། །སྐྱོང་བའི་འཁོར་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་ མེད། །བསགས་ པའི་ནོར་ལ་སྙིང་པོ་མེད། །ཕུང་ཞིག་གཞལ་གྱིས་ཐོབ་ཅིག་ཨ། །འཆི་བདག
རང་གི་སྙིང་ལ་གནས། །སྲོག་ནི་རང་གིས་གཅོད་པར་བྱེད། །དུག་ ཆུ་རང་ གིས་འཐུང་བར་བྱེད། །ངེས་པར་བདུད་འདན་སོམས་ཤིག་ཨ། །འདི་ནི་ ཉམས་
སྒྱོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་གི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ཡིན། །གཏམ་འདི་ འཇིགས་པར་རབ་བསམས་ནས། །ཕྱིན་ཆད་གོ་བར་འཚལ་ལོ་ཨ། །ངེས་ པར་ སྙིང་
ལ་བསམ་པ་ཡི། །བྱ་བྱེད་མང་པོ་སྲོག་ལ་གཟན། །གང་ ལའང་ཕན་སེམས་ མ་མཆིས་པས། །སྡོང་ཆེན་མང་པོ་མི་ཁ་སྡང་། །ཕོ་རྒྱུགས་གཉེན་ པོ་མེད་ པ་
ཡིས། །གྲོགས་པོ་ངན་པ་ཆོས་ལ་གཟན། །འདོད་ཡོན་སྡུག་ཁ་མ་ ཁེངས་ པའི། །ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྙན་རྒྱུ་ལ་གཟན། །བྱས་ཤེས་བཀའ་དྲིན་ མི་ བཟོ་

བའི། །ཁྲིལ་མེད་དེ་ནི་ཡོངས་ལ་གཟན། །རང་དོན་ཡལ་བར་མ་ དོར་བའི།། གཞན་དོན་ཚིག་གིས་བསླུའོ་ཨ། །བློ་སྦྱོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ གཞི་ཉོན་མོངས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།། ༎ ༄ བློ་སྦྱོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཟློག་ཕྱོགས་གཉེན་པོའི་ཆོས་ བཞུགས་སོ། །སྙིང་རྗེའི་གདུང་བ་སྨན་གཅིག་བུ། །བདག་ལྟ་འཐུལ་ བའི་ གཉེན་གཅིག་པོ། །ཆགས་སྡང་སྐྱབ་པའི་ལྷ་གཅིག་པོ། །གཉེན་པོས་ རྩ་བ་ ཆོད་ལ་འདུད། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པའི་ཚེ། །རྒྱ་ཁྲམ་ བྱིའུ་དེད་པ་ལྟར།། @129 དམིགས་སུ་བསྐོར་ལ་བཀར་དེད་གྱིས། །ལག་ཏུ་ཟིན་དེ་བརླག་པར་ གྱིས། །ངན་ རྟོག་སྙིང་ལ་ཞེན་པའི་ཚེ། །དགྲ་རྐུན་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ ལྟར། །དབྱིབས་དང་ སྤྱུ་རིས་ཕྱི་མཛོད་ལ། །ཕྱིན་ཆད་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱིས། །བཟང་ རྟོག་དགྲ་ ཏུ་ལངས་པའི་ཚེ། །གཤེད་མ་བུར་བརྡུས་ཟིན་པ་ལྟར། །ཟིན་མ་ ཐག་ཏུ་མགོ་ མནོན་ལ། །སྲོག་གཅོད་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱིས། །སྐྱིད་འདོད་ལེ་ལོ་ བྱུང་བའི་ཚེ།། སྡོན་གཡོག་གཉིད་ལོག་བླངས་པ་ལྟར། །བསྡད་པའི་སྐབས་མེད་དྲག་ མཚུན་གྱིས།། རྣམ་གྲོལ་ལས་ལ་བརླ་བར་བྱ། །ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བསྒྲུབ་པའི་ ཚེ། སྲིན་པོ་མི་བཟའ་མཐོང་བ་ལྟར། །ལྟུང་ཞིང་ལས་དེའི་འཕྲོ་བཞག་ལ། །མི་ཁོ་ ལས་ལས་རྒྱང་རིང་བྲོས། །ཟླ་དང་གཡེང་བས་ཁྱེར་བའི་ཚེ། །གཡུལ་ངོར་ མི་རོ་མཐོང་བ་ལྟར། །གྲོགས་དང་བཅས་ལ་རབ་སྡང་ཞིང་། །དབེན་ པའི་ནགས་ ཁྲོད་བསྟེན་པར་བྱ། །ཆགས་སྡང་བདུད་ཀྱིས་གཡེངས་པའི་ཚེ། །ཁྲི་སྐྱོན་དུག་སྦྲུལ་མཐོང་བ་ལྟར། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱིས། །བཙན་ས་མྱུར་ འདས་དབྱིངས་སུ་བྲོས། །རྟག་འཛིན་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཚེ། །རྒྱལ་པོས་

དོང་དུ་མནར་བསྟེན། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རབ་བསམས་ལ། །ཡིད་འབྱུང་ སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་བསྐྱེད། །ཐོས་བསམ་ལོ་འདོད་ཤོར་བའི་ཚེ། །བཟློས་གར་ མཁན་གྱིས་
བཤད་པ་པ་ལྟར། །ལག་ལེན་མེད་པར་རབ་བསམས་ནས། །རང་ལ་ ཁྲེལ་བཏྲས་ཆེན་པོ་བྱ། །ཉིན་མཚན་ཆོས་ལ་འབད་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་སྐྱོ་དེ་ མ་ཡལ་
ན། །བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བར་རབ་བསམས་ལ། །བཟློག་སྟེ་གཉེན་ པོ་ བསྟེན་པར་བྱ། །བྱས་པ་ཆོས་ལ་བསམས་གྱུར་ཀྱང་། །ཅི་བྱས་ལོག་ པར་ སོང་གྱུར་
ན། །འགོང་པོས་ཁྱེར་བར་རབ་བསམས་ལ། །ངེས་པར་དཀོན་ མཆོག ར་མདར་སྣྲན། །བླ་མའི་གྲྭ་སར་བསྡད་གྱུར་ཀྱང་། །མཁན་སློབ་ གྲོགས་པོ @130
ལྟར་བཅོས་པའི། །ཆོས་ལ་ཆགས་སྡང་གོས་གྱུར་ན། །བདུད་ལས་ བསམས་ ལ་ནགས་ཁྲོད་བསྟེན། །རྩེ་གཅིག་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །ད་ དུང་གྲོལ་བྱ
མ་རྙེད་ན། །ཐོས་པས་གོ་ལ་ས་མ་རྙེད་སྐྱོན། །བསམས་ལ་མདོ་ སྡེ་ཟབ་མོ་ ལྟ༔ །བློ་སྦྱོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཟློག་ཕྱོགས་གཉེན་པོའི་ ཆོས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།། །། ༄ བློ་སྦྱོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་རང་རྒྱུད་ངན་པ་དམའ་དབབ་ པའི་ཆོས་བཞུགས་སོ། །རང་འདོད་འཁྲིབ་མ་ཞུགས་པས། །ཐེག་
དམན་ ལྟ་བར་མི་ལྟང་ཞིང་། །སྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་བསྡམས་པའི། །གྲོལ་བ་དེ་ལ་ ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངའོ་བྱ་བ་མགོ་བསྐོར་ཡིན། །དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ ངོ་
དགའ་ ཡིན། །གཞན་མ་ཞེས་པ་དགྲ་ཚིག་ཡིན། །མི་དགོས་ཅེས་པ་བར་ཆད་ ཡིན།། བདག་གཞན་ཅེས་པ་འབྱེད་ཚིག་ཡིན། །ཆགས་སྡང་ཞེས་པ་འཁྲུག་པ་
ཡིན། །འདི་ འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་སུ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལས་ཉམས། །མཁས་ པས་དགྲ་བོ་འཇོམས་འདོད་ན། །དང་པོ་བདག་ཁྱེད་དུ

བསད། །གང་གིས་ སྐུར་པ་བཏབ་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་དག་མཚང་རྣམས་མི་བྲེད། །གང་ གིས་ གནོད་པ་སྐྱལ་གྱུར་ཀྱང་། །ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་ཡང་
མི་བྲེད། །ལུས་སྲོག་ ལོངས་སྤྱོད་བྲལ་གྱུར་ཀྱང་། །རང་གི་བསགས་པས་ལན་ནོ་ཞེས། །ལྷག་པར་རང་ ལ་སྙིང་ཆེམ་སྒྲིང་། །གང་གིས་འདྲེ་གདོན་ཐད་
གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ ལ་ཁྲུ་འཁྲིགས་ མི་བྱ་སྟེ། །གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཆེམ་པར་བྱ། །མི་ཕོད་བསམ་པ་ ཇི་བ་སྟེ།། སྙིང་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་ལ་སོགས། །ཤ
ལ་བརྩེ་བས་ཕྲོགས་ གྱུར་ཀྱང་། །རང་ ལ་འགལ་མེད་སྙིང་ཆེམ་བསྒྲང་། །ཡོན་བདག་དྲིན་ལན་ལོག་མཐལ་ ཆོ། །སྐད་ @131 ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འཁྲུགས་
པར། །བཟོད་བསྐྱལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་ པར་བྱ། །དེ་ནི་ སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས། །ཞེ་སྡང་མེད་པར་དབྱེ་པར་བཤད། །དེ་ ལ་བཀའ་ དྲིན་བྱམས་པ་
བསྒོམ། །རང་ལ་སྙིང་ཆེམ་བོ་ཡིས་བཏབ། །དེ་ལྟར་ བཟོད་པ་ མ་ཐོབ་བར། །གྲོགས་ནི་གཞིས་ངན་དག་དང་འགྲོགས། །དེ་ལ་དམིགས་ རྒྱན་རབ་བྱུས་
ནས། །འཁོར་བ་པ་ཡི་སྐྱོན་བསམ་ཞིང་། །སྙིང་ ཇེ་ཆེན་པ་ལྷག པར་བསྒོམ། །གནས་མལ་ས་ཕུག་གད་སྐྱིབས་དང་། །ཁང་རུལ་ཐགས་ པ་ འཛགས་
པ་དང་། །ལྷ་ཁང་ཕྱུགས་ལྷས་འབྲོག་སྟོང་དང་། །གཙང་རོང་ཡིད་ མི་དགའ་བར་བསྟུད། །དེ་ཚེ་ཤེས་པ་མི་དགའ་ཞིང་། །ལྐུང་དུ་ བསྟུད་ན་ རི་ལ་
འགྲོ། །དེར་ནི་སྤྱོད་སྙིང་མི་འདོད་དེ། །གསོ་དང་སྐྱིབས་ དང་ཟུར་ལ་སྙེག། ཡང་ཡང་སྤྱོད་ས་རབ་སྤྱོ་ཞིང་། །ཤེས་པ་མི་དགའ་སྐྱོ་བ་ན། །རང་ལ་ཤགས་
འདེབས་འདི་ལྟར་བྱ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱོད་འདི་འདྲ་ན། །གནས་མལ་ འདི་ ཡང་ཡང་རབ་ཡིན། །བློ་སེམས་འདི་ཀུན་བདེ་མོ་ཡིན། །གཞན་དུ་སྤྱོད་ ཀྱི་སྡུག་སྔན་

འདིས། །དམྱལ་བར་མ་སྐྱེས་མཁར་རྫ་ཆེ། །བཙོ་ བསྲེགས་མ་ མྱོང་མཁར་རྫེ་ཆེ། །ཡི་དགས་བཀྲེས་སྐོམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །བསྐལ་ བར་མ་སྐྱེས་ མཁར་
རྫེ་ཆེ། །མི་གཙང་སྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །འདམ་རྫབ་ ཆེན་པོར་རབ་ འཕྱོ་ཞིང་། །བསྐལ་བར་མ་སྐྱེས་མཁར་རྫེ་ཆེ། །གཞན་ཡང་ འཇིགས་པ་རབ་ བསམས་
ཤིང་། །བདག་ལ་ཁྲིལ་བརྟས་ཆོས་སོ་བྱ། །ལྟོ་ལ་གྲོང་ སྐུར་དཀའ་ཐུབ་ བྱ༔ །གོས་ལ་གྲོང་སྐུར་དམན་ཆ་བཟུང་། །བདེ་སྐྱིད་ཁྲིད་བསད་ གཉེན་པོ་བསྒོམ།།
བྱ་བྱེད་ཡིངས་བསྐུར་བྱར་མེད་བསྟེན། །ཅི་བྱེད་བྱང་ཆུབ་གྲོགས་ སུ་བསྒྱུར། །བློ་ སྦྱོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་རང་རྒྱུད་ངན་པ་དམའ་དབབ་པའི་ ཆོས་ཡོངས་སུ
རྫོགས་སོ།། །། @132 ༀ བློ་སྦྱོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཟག་བཅས་དགེ་བའི་སྟོབས་ བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བཞུགས་སོ། །ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །རྒྱལ་
སྲིད་ བྱ་དགའ་མི་བསྟེན་པར། །དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་བསྒོམས་པ་ཡི། །དཔའ་ བོ་ དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏམ་འདི་ཉོན་དང་རྟག་འཛིན་ཅན། །ལས་ འདི་
སེམས་ དང་ཁྲུར་པོ་ཅན། །སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་སི་བོན་དེ། །ཚེ་ཐུང་འདི་ལ་ སྒྲུབ་དགོས་ན།། ལོང་ཡོད་བསྟེན་པའི་སྙིང་མེད་པོ། །གདོན་འདི་གང་གིས་སླད་པ
ཡིན། །སྣར་ ཡང་སྐྱིད་འདོད་ཆེས་པས་ཕྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཟུར་འགོ་རགས། །ད་དུང་ གཤིས་ངན་མ་སྤངས་ན། །རྒྱུ་འདིས་ཤིན་ཏུ་ཕུང་བ་ཡིན། །ད་
དུང་གཞན་ དོན་མ་བསམས་པར། །ང་དགོས་འབའ་ཞིག་བརྟེན་བྱས་ན། །རང་གཞན་ ཐམས་ཅད་མགོ་བསྐོར་ནས། །མཐར་མེད་གནས་སུ་ངེས་པར་འཇུག །ཚེ་
འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་ཀྱིས། །འདྲེ་རྟོག་ཟུར་མགོ་སུ་བས་ རགས། ། ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་སུ་བས་མང་། །གཟིར་ཟུག་སྡུག་བསྔལ་སུ་བས་ ཆེ། །ཚ་གྲང་

སྡུག་བསྔལ་དམྱལ་བ་འདྲ། །དབུལ་ཕོངས་སྡུག་བསྔལ་སུ་བས་ཆེ། །བཀྲིས་ སྐོམ་འཇིགས་སྐྲག་ཡི་དྭགས་འདྲ། །དུག་སྦྲུལ་ཁྲི་སྦྲོན་ཉིད་དང་ མཚུངས། །ཡོད་
ན་ཡོད་པས་སྐྱོང་ཕྱིར་སྡུག །མེད་ན་མེད་པས་འཚོལ་ཕྱིར་ འཁྲུམས། །གང་ ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བསོས། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐབས་དོན་ སྟོར། །རྩ་བ་
བདག་འཛིན་ཆེས་བས་ལན། །སྡུག་སྲན་སློང་རུས་ཆུང་བས་ལན། །བྲམས་པའི་ ཞིང་ས་རལ་བས་ལན། །སླིན་རྗེའི་རྩ་བ་ཆད་པས་ལན། །སེམས་ བསྐྱེད་དགེ
བ་སྟོར་བས་ལན། །མ་རབས་འགྲོགས་ལ་བརྟེན་པས་ལན། །དེ་རྣམས་ ཐམས་ ཅད་འདས་པའི་ཆོས། །མདུན་མ་བརླག་ཟིན་ཡར་ལ་མཆོད། །ད་ནི་སུ་ ལའང་
རེ་མ་ཆེ། །ཕྱི་ནང་གང་ལའང་དགོས་མ་འཆའ། །དོན་མེད་རྟོག་ པའི་སྟོན་ @133 མ་བསྟུ། །སྣང་བྱས་ངན་པའི་རྗེས་མ་བཅད། །བདག་འཛིན་ བྱེད་རི་ཞེ་གནའ་
སྐྱོལ། །ངན་ཤགས་བྱེད་རི་ཞེ་གནའ་སྐྱོལ། །མི་ལ་འཛུགས་རི་ཞེ་ གནའ་སྐྱོལ།། འདོད་ཡོན་སེམས་རེ་ཞེ་གནའ་སྐྱོལ། །ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་མར་བསམས་ལ། །སྡུག
ཀྱུར་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཁུར། །དུཿཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལོང་། །ཁྲེལ་ བརྟས་ཆེན་པོ་རང་ལ་གྱིས། །སོམས་ཤིག་སློས་ཤིག་འཇིགས་པ་སོམས། །
ཟློག་ཅིག་སྣང་བྱས་ལས་ངན་བཟློག །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་རབ་ཆོད་ ལ། །ཕྱི་ངན་ དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་འདིའི་དུཿཁ་མ་བཟུང་ཞིག །ལས་ ངང་
བསོག་ན་ཁྲིམ་དུ་སྒྲོགས། །ངོ་ལོག་བྱས་ན་ཁ་དམན་ཕོག །ནང་ དབེན་གྱིས་ ལ་དང་ཚང་བཤིག །སྦྱོད་ནང་དགུག་ལ་ཐོ་ལེས་ཐོབ། །བཙང་ རྟག་སྐྱེས་ཆེ་མཛེ་
ངོས་འདུལ། །དོན་རྟོག་སྐྱེས་ཆེ་གཉན་དགུ་འགྲིམས། །སྐྱུག་བྲོ་སྐྱེས་ ཆེ་སྣག ཁྲག་འཛིབས། །ཁ་རྒྱུང་མ་ཆེ་བདག་འཛིན་བསྐྱུར། །བྱིན་རླབས་ མ་ཞུ་འདྲི་

ལ་བྲིན། །མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་བློ་མ་གཏད། །མོ་བོན་དག་ལ་བློ་མི་ དབབ། །དྲག སྔགས་དག་ལ་སེམས་མི་གཏད། །ཛུས་དང་ལིང་ཁ་རང་ལ་བྱ། །འདྲེ་གདོན་
ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ན། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཁྲོ་བོ་ ཐམས་ཅད་ ཕྱིར་ལ་ཁྲིད། །མ་ཧཱ་ཀ་ལ་ལ་སོགས་པའི། །གཏུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ ཕ་ཚང་ཁྲིད། །
ང་ནི་དེ་རིང་ལན་ཆགས་འཇལ། །སྲུང་སྐྱོབ་ར་མདའ་སྐྱོན་རི་ ཤི། །དེ་རིང་འཁོར་ འདས་ཤན་ཤུན་འབྱེད། །འདུས་ཤིག་འདུས་ཤིག་ཤ་ཟ་དང་། །དབུགས་ ལེན་
ཐམས་ཅད་རྩ་འདིར་འདུས། །ཤ་བཤུའི་རོགས་ལ་སླེབས་པར་ཤོག །ཤ་བགོས་ གྲོགས་ལ་སླེབ་པར་ཤོག །ཁྲིད་རྣམས་ང་ཡི་ཕ་མ་ཡིན། །བུ་ཡི་ ཤ་ཁྲག་རོལ་
དུ་གསོལ། །ཁྲིད་ནི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ཡིན། །དེ་རིང་བཟང་ལན་ལེན་ དུ་ཤོག། སྔོན་ཆད་ལུས་སེམས་གཅིས་པར་བཟུང་། །རྒྱུ་དེས་ད་དུང་འཁོར་བར་ འཁྱམས། །
@134 སྔོན་ཆད་བྱ་དགའ་རང་གིས་ཁྱེར། །རྒྱུ་དེས་ད་དུང་ན་ ཚས་བཏབ། །སྔོན་ཆད་ གནོད་པ་གཞན་ལ་སྐྱེལ། །རྒྱུ་དེས་ཁུར་པོ་རི་བས་ལྕི། །སྔོན་ ཆད་བྱས་པས་
འཁྱོད་ལུགས་ལ། །ད་ནི་ཁུར་ཁྲིག་ཟ་རི་ཤི། །སྔོན་ནི་བདག་འཛིན་ བསྲུང་སྲུང་ ནས། །ཁ་ཙམ་ཚིག་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་དྲན། །ད་ནི་སྐྱབས་གསུམ་ མཐུ་ཆེ་ཡང་།།
ད་ནི་བདག་འདིའི་རྒྱབ་མི་བྱེད། །ཕུང་བྱེད་འདི་ཡི་གཉིང་མ་ ཛེ། །གལ་ཏེ་ ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་བྱེད་ན། །འཛིན་པ་ནང་དུ་བརླག་པར་གྱིས། །བཟུང་བ་ཕྱི་ རུ་
བརླག་པར་གྱིས། །ཆགས་སྡང་རང་སར་བརླག་པར་གྱིས། །ཕྱིས་ ནི་སྡང་ བ་མེད་པར་གྱིས། །ང་ནི་ལན་ཆགས་སྔོན་མོ་འཁྱེད། །མགྲོན་རིས་ སྲིད་རྩེ་མན་
ཆད་ནས། །དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ན། །ལུས་དང་ལོངས་ སྤྱོད་ བྱ་དགའ་དང་། །དབུགས་དང་མདངས་དང་གཟི་བརྗིད་རྣམས། །གང་ ལ་དགོས་

པ་ཐམས་ཅད་འདུས། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཤོག །ཐོག མེད་ དུས་ནས་གཅེས་བཟུང་བའི། །ཤ་ཁྲག་འདི་ལ་དགའ་བར་རོལ། །ལན་ ཆགས་

ཟོ་ལ་ཕྱིས་མ་རྣག །མགྲོན་རིས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཤོག །བྱིས་ པའི་གདོན་ ཆེན་བཙོ་ལྔ་ཤོག །གནོད་སྦྱིན་ཤ་ཟ་འབྱུང་པོ་ཤོག །ཕོ་བདུད་ བདུད་ཀྱི་ཕོ་ ཉ་

ཤོག །མོ་བདུད་ལས་ཀྱི་སྲིན་མོ་ཤོག །ཕོ་བདུད་རྒྱལ་འགོང་ས་ བདག་ཤོག། ཐམས་ཅད་འདིར་ཤོག་ཤ་ཁྲག་རོལ། །སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་ག ནས། །རྐང་

མཐིལ་སོར་མོ་ཡན་ཆད་ལ། །ཁོ་བོ་ཞེན་ཆགས་མི་བྱེད་ཀྱི། །ཐམས་ ཅད་ བག་ཕོབ་ཞིམ་པར་ཟ། །ཤ་ཁྱེར་ཁྲག་འཐུང་རུས་པ་མུར། །མགོ་ བོ་ཡན་ལག

དོན་སྙིང་ཁྱེར། །ལྷུ་ཚིགས་ནང་ཁྲོལ་རྒྱ་སེར་ཁྱེར། །མདོར་ན་ གླད་ལྤགས་ལ་ སོགས་པའི། །ལུས་འདི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཟར་ཉན་གཅད་ ཉན་

ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྲུ་མ་ཁྲིགས་མ་བྱེད་ཞིམ་པར་རོལ། །ཞི་བར་གྱིས་ ལ་བརྣག @135 པར་གྱིས། །ཕུང་བར་གྱིས་ལ་རྫ་བ་ཆོད། །ཆོམ་ཆོམ་སྐྱོག སྐྱོག་བདག་ལ་ཡ།།

ཤ་ཁྲག་ཚལ་བ་བདག་ལ་ཡ། །ཐད་ཐད་ཐུམ་ཐུམ་བདག་ལ་ཡ། །ཧཱུྃ་ཛཿ ཕྱིས་ འདི་མེད་པར་གྱིས། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ལོ་ཆོད་ཅིག །ལས་ ངན་ཕུང་པོ་

རབས་ཆོད་ཅིག །སྔོན་ཆད་ལུས་འདི་གཅེས་པར་བཟུང་། །ད་ནི་བདག ཉིད་ བརྣག་པར་མཛོད། །མ་རུངས་བརྣག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཤ་ཁྲག རོལ་

བའི་གདུག་པ་ཅན། །དབུགས་ལེན་གཤེད་པོ་ས་མ་ཡ། །ཁྱེད་གྱིས་བདག འདི་ཆོམས་པར་གྱིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ལྷག །ཁྱོད་ ཀྱིས་བདག་

འདི་མ་ཆོམས་ན། །རང་རང་ལས་ཀྱིས་བརྣག་པར་འགྱུར། །ད་ནི་ ཤེས་ནས་འཛིགས་པ་ཡིས། །ཚོགས་རྫོགས་འཆིང་བ་གྲོལ་བར་འདོད། །དེ་ལས་ གྲོལ་

བར་མ་གྱུར་ན། །འདིར་ཚོགས་གཞིད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རླུང་ དང་ མཁྲིས་དང་བད་ཀན་དང་། །འདུས་པ་ནད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། །མི་ བཟོད་སྡུག

བསྔལ་དྲག་པོ་མཐོང་། །སྣང་ཡུལ་སྲིད་པའི་འཁོར་འདས་ན། །མི་ འདོད་ཉེ་ སྐྱིད་ཡོད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྙིང་དུ་ཐོང་། །འགྲོ་ཀུན་ ཉོན་མོངས་

ལས་དང་ནི། །སྡུག་བསྔལ་སྲིད་པ་ཁེགས་པར་གྱིས། །ངེས་པར་སེམས་ ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་ དུ་སྨིན་པར་ཤོག།

རྒྱུ་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་དྭངས་ཕྱུང་ ནས། །སྤྲངས་ རྫོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །བདག་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །ཐམས་

ཅད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྔོ། །རྒྱུ་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྫོགས་ པ་ཕུན་ སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྲངས་ རྫོགས་ཕུན་

ཚོགས་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའ་དཔལ། །ཆོས་ སྐུ་ཉག་གཅིག་ ཐོབ་པ་ན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་ འཁོར་བར་ག

@136 ལ་ལུས། །གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྔོན་གྱུར་ཉོན་ མོངས་རྒྱུ་འབྲས་ རྣམས། །ཚེ་འདིར་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་ཤོག །ཚེ་འདིའི་ཉོན་མོངས་ རྒྱུ་འབྲས་

རྣམས། །ད་ལོ་ཉིད་ལ་སྨིན་པར་ཤོག །དེ་ཡང་ཟླ་བ་འདི་ལ་ཤོག །དེ་ཡང་ དེ་རིང་ཉིད་ལ་ཤོག །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་འདི་ལ་ཤོག །དེ་རིང་གཟེར་ ཐུང་ལ་སོགས་

པའི། །ཟུག་ཟེར་དྲག་པོ་སྨྱོང་བའི་ཚེ། །ནད་འདི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ ཀྱི་ནད། ། དགོས་ཁུར་ཉིད་དུ་བླངས་པ་ཡིན། ད་ནི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཡིན། །གདོང་ལེན་

གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་ཧོ་ང་རེ་དགའ། །ངེས་པར་སེམས་ ཅན་བདེ་ སྐྱེ་མཆི། །སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་ལོན་པ་ཡིན། །ད་ན་གོ་རེ་བཙད་དོ་ ཞེས།།

ན་ཚ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འོས་མེད་ན་ཚ་འདུས་པ་ཡིན། །ན་གོ་བདག གི་ཆོད་པ་ཡིན། །ཚ་ག་བདག་གི་ཆོད་པ་ཡིན། །བཀྲེས་སྐོམ་འཁྲུགས་ གོ
ཆོད་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་ན་ཚ་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་འཕེལ་བར་ བྱ༔ ཛྙོ་སྦྱོང་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ལས་ཟག་བཅས་དགེ་བའི་སྟོབས་ བསྐྱེད་པའི་
ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།། ༎ བླ་མ་གསེར་གླིང་པས་ཇོ་བོ་ལ་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་ཆོས་སུ་ གནང་བ་བཞུགས་སོ།། ༄ མགོན་པོ་བླ་མ་གསེར་གླིང་
པའི་ཞལ་ནས། ཇོ་བོ་ལ་བུ་ཁྱོད་ མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བ་ལ་ཆོས་འདི་རྣམས་དགོས་གསུངས། རྟོག་པ་ཐམས་ ཅད་ འབུར་འཛོམས་ཏེ། །གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་
ཐིག་ཡིན། །འདུན་མ་ཐམས་ ཅད་གཅིག་འགྲིལ་ཏེ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆོས་ཡིན། །གཉེན་པོ་ @137 རྣམ་བྱུང་ཆོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་
དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པ་ལ། །སླིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །རྐྱེན་ ངན་དགེ བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །འདྲི་གདོན་རྒྱལ་བའི་
སྤྲུལ་པ་ཡིན། །ན་ཚ་ སྡིག་སྒྲིབ་ ཀྱི་ཕྱགས་མ་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལངས་ཡིན། །ཀུན་ ནས་ཉོན་མོངས་ ཀྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ
ན་དགོས་པ་ཡིན། །སྐྱིད་ཀྱི་ ཁ་ནོན་ཆེན་ པོ་སྟེ། །སྡུག་གི་མཛུག་སྟུད་ཆེན་པོ་ཡིན། །ན་ན་ནད་གཡོག་ཆེན་ པོ་ཡིན།། གཅིག་པུར་སྡོད་ན་སྐྱོ་གྲོགས་
ཡིན། །གཉེན་པོ་ལོག་གནོན་གྱི་ཆོས་ བཞི་སྟེ། ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །བདག་ནི་ལས་ངན་ཛ་བ་སྟེ། །རྐྱངས་ ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་
གཅིག་ཡིན། །གཞན་ནི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་ ཁུངས་ཏེ། བཙངས་ ཏེ་ལེན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། །སྐྱོང་གཉེན་མཛུག་སྟུད་ཆོས་བཞི་ སྟེ། །མཐའ་ འཁོབ་འདུལ

ན་དགོས་པ་ཡིན། །ལོག་རྟེར་ལོག་ན་རྟ་རྟེར་ལྟོས། །ཤིག་གི་ཤིག ལ་འབོལ་ལེར་ཞོག །དེ་ནས་མི་འཆིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ།། ༎ ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བླངས་པའི་ཆོས་བཞུགས་སོ།། ༄ ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། ཆགས་སྡང་གི་རྟོག་པ་དྲག་པོ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྦྱོང་བའི་མན་ངག་སྟུགས་ནས་ཉོན་ མོངས་པ་ལམ་དུ་ བླང་ཚུལ་བཤད་ཟེར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རང་དགའ་མ་འདི་ལམ་དུ་ འགྲོ་མི་སྲིད།། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བཟློག་པའི་སྒོ་ནས་ ལམ་དུ་བྱེད་པ་ མདོ་སྡེ་ནས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས། དེའི་གདམས་ངག་ཀྱང་དང་པོ་ འདོད་ཆགས་ ལ་མཚོན་ན་དང་པོ་རང་རྒྱུད་དམ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་ པར་མཐོང་བའི་ཚེ། @138 འདི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཡིན། མ་སྤྱངས་མ་སྦྱངས་མ་ བཏུལ་ན་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་དུཿ ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྦྱངས་ ཤིང་བཏུལ་ན་རྫོགས་ པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན། བདག་གིས་འདི་བཏུལ་བས་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས། དེ་ནས་ བདག་གི་དགྲ་ལྷའི་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བླངས། དེ་ནས་བྱམས་ པ་བསྒོམ་པ་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བླངས། དེ་ནས་བྱམས་ པ་བསྒོམ་པ་ བཞིན་རྒྱུ་ཇི་ཆེར་བསྐྱེད། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པས་ རང་གི་འདོད་ཆགས་དེ་བློས་མཐུད་ཚད་ཀྱི་ཆེན་པོར་བསམ། བླངས། བླངས་པས་རང་གི་འདོད་ ཆགས་དེ་བློས་མཐུད་ཚད་ཀྱི་ཆེན་པོར་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནི་ ཀུན་རྫོབ་བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། རང་གི་འདོད་ཆགས་རི་བོ་ཙམ་དེ་རང་གི་སེམས་ ཀྱིས་བླངས་

པ་ཡིན། ཕ་རོལ་གྱི་ཡང་བླངས་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ ཡང་སེམས་ ཡིན། སེམས་ལས་ལོགས་སུ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ བལྟས་
པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་འགགས་ཤིང་མ་ སྐྱེས་པས་ ན་མེད་པས་ད་ལྟར་བ་ནི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་ངོས་བཟུང་དང་ བྲལ་བ། ཅིའི་ངོ་
བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདུག་པ། འདོད་ཆགས་བྱ་ བ་མེད་ ཙམ་ཡང་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་དུ་བསམ་པ་དེའི་ ངང་དུ་གནས་ཚད་
བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཡིན། དེ་གཉིས་ལས་རིམ་ པ་ ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ ཞི་བར་འགྱུར་བའི་
འཕྲིན་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ ཅད་སྤོང་བའི་ ཆོས་སྐུ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ པ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྦྱར་བར་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། བླ་མའི་གསུང་ཉིད་ལས་ལྷག་ཆད་ མེད་པར་བྲིས་ @139 པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བླངས་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ ཟབ་མོའི་དོན་དགེ
ལེགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ། ༎ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།། ༄ བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ ལོ། །སྤྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནས་བླ་མ་གལ་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་དང་བསྟན་ཚུལ་ མང་དུ་གསུངས། སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། སྐྱ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིས། །གྲུ་འདི་ཕ་ རོལ་ཕྱིན་
མི་ནུས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །བླ་མ་མེད་པས་ སྲིད་མཐར་ མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རིགས་མཐོ་བ་ལ་ སོགས་
པ་རྫོགས་པའམ། ཡང་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་སློབ་མའི་ཡོན་ཏན་དད་པ་ དང་། བརྩོན་ འགྲུས་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་ བླ་མ་མ་བསྟེན་པར་

རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་དེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བས་བླ་ མ་དམ་པ་བསྟེན་ དགོས་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། བླ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་པར་ ལྡན། །རྟོགས་
པ་ཡོད་ན་ཚད་ལྡན་ཡིན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་པ་ བར་མ་ཆད་པར་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཇོ་བོའི་བཀའ་ བརྒྱུད་ལྡ་བུ་ལ་བསྟེན་
དགོས། དེ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ བསྟེན་ པ་བླ་མའི་གསུང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ བསྒྲུབ་པ་ཡིན། གསང་
བ་བརྡའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་ཁའམ་སྤྱི་གཙུག་ ཏུ་བླ་མ་བསྒོམས་ནས་ མོས་གུས་བྱས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་ མཇུག་གསུམ་
ལས། སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བྱམས་སྙིང་ རྗེ་ @140 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ། གཉིས་པ་སྟོང་ར་བཅས། རང་ལུས་ སྣང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་བསམ། སྙིང་འོད་ ཀྱི་གོང་བུ་ལྟ་ བུར་བསམ། དངོས་གཞི་ནི། སྤྱི་བོར་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་ སྟེང་དུ་རང་གང་
མོས་ཀྱི་བླ་མ་བསམ། དེ་སྟར་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བྱེ་བྲག་གི་ སྐུའི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཡིན་ པ་ལ་ཆོན་གང་ཙམ་དུ་བསམ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐུའི་ བཞུགས་ཚུལ་དང་།
གསུང་གི་ང་རོ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་ བྱ། བརྒྱུད་པའི་ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་པ་མན་ཆད་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བླ་ མ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཡིད་དམ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ ཀྱང་བླ་མ་དེ་ དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་མོས་པ་བྱ། མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་དབུལ། དེ་ནས་ཐལ་
མོ་སྦྱར་ལ། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཅི་ནུས་བྱ། དེའི་དོན་ ཡང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པ། དོན་

དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་བདག་ཅག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་བླ་མ་དགེ་ བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ པོ་ཆེ། བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲུངས་པ། སངས་རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་མངའ་བ། ངེས་ དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་མཐིལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་ གཉིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འབྱོར་བ། རྒུད་པ། མཐོ་བ་ དམའ་བ། བདེ་བ། སྡུག་པ། ན་བ། འཆི་བ། འཕོ་བ། སྐྱེ་བའི་དུས་ ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་ བརླབ་ཏུ་གསོལ། །རྐྱེན་ དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདིའི་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་ཤེས་པར་བྱིན་ གྱིས་བརླབ་ཏུ་ གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་ @141 རྒྱ་བཅས་ལ་ཚངས་ཕུག་ཁ་ཕྱེ་བར་བསམ། དེའི་ནང་ན་ མར་བླ་མའི་སྐུ་འོད་ཀྱི་ རྣམ་པ་སྐར་མདའ་འཕོ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྙིང་དུ་ཞུགས་པར་ བསམ། བླ་མ་ སངས་རྒྱས་དངོས་རང་འདི་ཡིན་སྙམ་པའི་དད་གུས་སྐྱེས་ཚད་ གཅིག་བསྒོམ། དེ་ ནས་ཁོང་གློད་ལ་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ གྱུར་པར་ བསམས་ལ་གནས་ཚད་དུ་བཞག །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། དེ་ལ་མི་གནས་ན་ རང་ གི་ལུས་དང་སྙིང་གའི་བླ་མ་སྔར་བཞིན་བསམ། ཡང་ན་སྤྱི་ པོའམ། རང་བཞིན་ གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བླ་ མའི་ ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་འདི་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་ བ་དང་། སྨོན་ལམ་ བཏབ་དེ་ལྟར་

ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕན་ཡོན་ གཉིས་འབྱུང་། མི་དང་ མི་མ་ཡིན་པའི་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། འཇིག་རྟེན་དང་ འཇིག་རྟེན་ལས་ འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟུན་ པ་ཐམས་ ཅད་འབྱུང་། དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འོད་གསལ་ལ་འཕོ་བ་ ཡིན་པས། འཆི་ཁ་མའི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ལ་འབུངས་ན་རང་ གང་འདོད་ ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་ནུས་གསུངས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཞན་ མི་དགོས་གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིལ་བུ་བའི་ཞལ་ནས། ངའི་སྙིང་ཕྱུང་ནས་བསྟན་ ཀྱང་ཤ་དམར་ལྷོག་ ལྷག་ པ་ཁམ་གཅིག་ལས་མི་གདའ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཕྱུང་བ་འདི་ཡིན་ གསུངས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མའི་གསུང་ལས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །ཆོས་ འདིའི་བརྒྱུད་ པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ། དེས་ཐོགས་ མེད་ལ། དེས་དབྱིག་གཉེན་ལ། ཀུས་ལི་ཆེ་བ། ཀུས་ལི་ཆུང་བ། གསེར་གླིང་པ། @142 ཇོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ། པོ་ཏོ་བ། ཤར་བ། འཆད་ཀ་བ། སྤྱིལ་བུ་བ། སློབ་དཔོན་ལྷ། ལྷ་གདིང་བ། དཔོན། རྣམ་སིདྡྷ། རྒྱ་སྟོན་ བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ། རིན་ཆེན་ འབྱུང་གནས་དཔལ་ བཟང་པོ། དེས་བུདྡྷ་རཏྣ། དེས་ཀཱིརྟི་ཤཱ་ལ་ལ། དེས་ཛ་ཡ་བྷདྲ་ ནྲ། དེས་ པུཎྱེ་རཏྣ་ལའོ།། །།སརྦ་ཏེ་འཛུམ། ། ཧྲ] @143 སྡིག་སྦྱོང་མན་ངག་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྡིག་ པ་བཤགས་ པའི་ཐབས་ལ་སྟོབས་བཞི་དང་། ཀི་ཀ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་ པ་ སྔགས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་ཀྱང་། སེམས་ ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྦྱང་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་ལུས་འཇའ་ཚོན་ནམ། འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བལྟ་སྟེ། དེའི་
སྙིང་དུ་སྣའི་ཐད་ཀར་བུ་ག་གཅིག་བསམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་བཟླས་པས་བུ་ག་ནས་སྦྲུ་མའི་ཚིལ་ཇི་བཞིན་བྱུང་ནས། དེ་ནས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནག་ནུར་
གྱིས་བྱུང་བར་སེམས་ཤིང་བཟླས། དེ་ནས་འཇིག་ཙན་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དགེ་བ་
བསྔོ། སྨོན་ལམ་བཏབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྡེ་འཕྲུག་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འདིས་འདག་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།། ༎ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་འཕོན་སྦྱོང་ལགས་སོ།། ༄ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཤི་འཕོན་དུ་གྱུར་ནས @144 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་སྙིང་མི་
འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་མི་འགྱུར་བས་འཕོན་སྦྱངས་པའི་མན་ངག་ནི། རང་སྟན་བདེ་བ་ལ་སྡོད་ལམ་གང་བདེར་འདུག སྟེ༔ བྱམས་སྙིང་རྗེ་དྲག་
པོས་བསྐུལ་ལ། རང་གི་སྙིང་ཁོང་སྟོང་དུ་ཤི་འཕོན་ཅན་དེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེའི་པང་ན་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལུས་རང་ཁོན་འདྲ་བ་གཅིག་དང་། སྙིང་
དང་། ཁ་དང་། དཔྲལ་པ། ལག་པ་འབྲུད་པར་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པ་དྲིལ་བུ་དཀུར་བསྟེན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་

ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་བདག གི་ཚངས་བུག་ན་ རིག་པར་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་ དཀར་

པོ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་གཅིག་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་ པས་སངས་ རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་སེམས་ དཔའ། དེའི་

ཐུགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ངོ་བོ་སྟེ། རྣམ་པ་ བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་ འོ་མ་ལྟ་བུ་རྡོ་རྗེ་དང་ཧཱུྃ་ལས་བབས་ནས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ ནས་འཛག །བདག་གི

ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ནས་སྙིང་ཁའི་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པས། ཚེ་ ཐོག་མ་མེད་པ་ ནས་ཀྱི་ཤ་འཁོན་དང་། གདོན་དང་གནོད་སེམས་དང་། འཁྲུན་སེམས་ ཕྲག་དོག

ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཕ་མ་སྤྱན་ཟླ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པར་བསམ་འཇོག ཅན་རྡོ་རྗེ་ སེམས་དཔའ་སྤྱི་བོན་མར་ཐིམ་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ནམ་ མཁའ་ལྟ་ བུ

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་མོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་གི མན་ངག་དམ་ པའོ།། །། @145A ཇོ་བོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་

གདམས་པའོ།། ༄ ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། ཇོ་བོ་རྗེ་ཉིད་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ལ་ བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོངས་ཤིང་བསྒོར་བ་མཛད་པ་ན། རྡོ་རྗེ་གདན་ གྱི་ཤར་

ཕྱོགས་ཀྱི་ ནམ་མཁའ་ལ་བུད་མེད་མིའི་ལུས་ལས་ནི་འདས། ལྷའི་ལུས་སུ་ཅུང་མ་ སླེབ་པ་ རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཉིས་འདུག་པ་ལ། གཞོན་པ་ལ་

རྒན་པ་དེས་དྲི་ བའི་ཚུལ་མཛད་ནས་མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཐབས་གང་ ལ་བསླབ་པར་བྱ་ཞེས་ ཞུས་པས། མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་ སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་ ནས་གསང་སྔགས་ལུགས་འདི་གསུང་སོ། །བུད་མེད་གཉིས་སློལ་མ་དང་ ཁྲོ་ གཉེར་ཅན་ཡིན་སྐད། ཇོ་བོས་དགེ་བཤེས་སྟོན

པ་ལ་གནང་། དེས་སྨྲན་ མདའ་ བ་ལ། དེས་བྲ་ཡུལ་པ་ལ། དེས་གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་གླང་ ལུང་པ། དེས་སངས་རྒྱས་བསྒོམ་པ། ཟམ་ཆེ་རིན་སངས་པ། དེས་སངས་རྒྱས་ སྒམ་ པ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཤྲི་ལ་(BDZRA)་ལ། དེས་དོན་ ཞབས་ལ། བུད་ ཧྲ་རཏྣ་ལ་ལོའི་དགོན་པར་གནང་། དེས་ཀིརྟི་ཤྲི་ལ་ལ། དེས་ཛ་ ཡ་ཨླནྡྲ། དེས་པུ་ཎྱེ་ རཏྣ་ལའོ། །དེས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ།། ཀུ་སུ་ལུའི་ཚོགས་བསོག་གི་བློ་སྦྱོང་བཞུགས་སོ།། ༄ ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཀུ་སུ་ལུའི་ཚོགས་བསོག་འདི་བསོད་ནམས་ ཆེ་བ་ཡིན། འཁོར་བ་དོང་བཀྲུགས་བྱས་པ་ཡིན། ཀུ་སུ་ལུའི་ཚོགས་ བསོག་འདི་ལ་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ཡོད་གསུངས། ལུས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ཆད་ པ་དང་། @146 འཆི་བ་བསླུ་བ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྐོང་བ་དང་། རྨི་ལམ་འབད་མེད་དུ་ཟིན་པ་དང་། མནར་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བར་དོར་དག་ པའི་སྤྲུར་ལུས་ངོས་ཟིན་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ ཐོབ་པ་དང་། སྨོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ དང་བརྒྱད་དོ། ། འདི་སྒོམ་པའི་དུས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ལུས་སེམས་གནད་དང་ ལྡན་ པར་ བྱས་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སུ་ལུའི་གདམས་ངག་བསྒོམ་སྙམ་དུ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ བསྒོམ། །རང་གི་ལུས་འདིའི་ནང་སྟོང་པ་རྫ་མའི་ནང་ལྟ་བུར་ བསྒོམ། མགྲིན་ པ་ནས་ཚངས་པའི་བུ་ག་མན་ཆད་བུམ་པའི་མགྲིན་པ་ལྟར་སྐྱ་སེང་བ་གཅིག་བསམ། རང་ལུས་སྟོང་པའི་ཐུགས་ཀར་རྣག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཧཱུྃ་ སྔོན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ པར་བསམ། དེ་རླུང་གིས་ཡར་བཏེགས་པས་ཚངས་

པའི་བུ་ག་ནས་ཡར་ ཐོན། ནམ་མཁའི་སོར་བཞི་ཙམ་ན་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ལ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ ཧཾ། ཅེས་
པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ དེ་རྨི་ལམ་སྒྱུར་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་ཤུ་ནྱ་ཏ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཧཱུྃ་དེ་སོང་པར་གྱུར་པར་
བསམ། དེའི་ངང་ ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ པདྨ་དམར་སེར་གཅིག་བསམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་པདྨའི་གདན་གཅིག ཏུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཾ་ཡིག དམར་པོ་གཅིག་བསམས། བཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གྲི་གུག་གཅིག་ཏུ་གྱུར། འཚང་བཟུང་ཡུ་བ་ ལ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་ དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྟེང་དུ་བ་དམར་པོ་གཅིག་བསམས། དེ་ལས་འོད་ འཕྲོས་པས་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་ཛེ་མོ་ རྣལ་
འབྱོར་མར་གྱུར་པར་བསམས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་གྲི་གུག་གི་ཡུ་ བའི་ @147 བཾ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བཾ་གྲི་གུག་དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས་རང་ གི་སེམས་འདི་ ཛེ་
མོའི་བྲིས་སྐུ་འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ ཨ་ལས་ ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཾ་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ པས། ནུབ་ཕྱོགས་
བདེ་བ་ཅན་ནས་ཛེ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བྱོན་པར་བསམ། ཛཿ ཞེས་ པས་སྤྱི་བོར་བྱོན། ཧཱུྃ་གིས་ཐིམ། བཾ་གྱིས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར། ཧོཿས་ དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འདུས་པའི་སྐུའི་ ངོ་བོར་གྱུར་པ་ ཛེ་མོ་ཌོ་ཛྫེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རང་ཉིད་ཡིན་ཨང་སླམ་དུ་དགའ་བ་ བསྒོམ། དེའི་
ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཾ་དམར་པོ་ གཅིག་བསམ། སྤྱི་ བོར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་གཅིག བསམ། མགྲིན་

པར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨ་དམར་པོ་གཅིག་བསམ། ཐུགས་ཀར་རཾ་ ལས་ཉི་ མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེན་དུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གཅིག་བས། དེ་རྣམས་ ལ་དམིགས་ལ། ཨོཾ་ཨཿ་ཧཱུྃ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་རང་ལུས་མི་རོར་གྱུར་པ་དེ་ རྣལ་འབྱོར་ མའི་མདུན་དུ་ལིང་ངེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེའི་རྩར་ཡཾ་ལྷུང་ཁྲུ་ གཅིག་བསམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་མའི་གཞུའི་དབྱིབས་ སུ་ཡོད་པ་མཆོག་ མ་གཉིས་ན་རླུང་གི་བ་དན་སྔོན་པོ་རེ་ཡོད་པར་བསམ། དེའི་ འཚང་བཟུང་ ན་རཾ་དམར་སེར་གཅིག་བསམ། དེའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ན་ཧཱུྃ་སྔོ་སྐྱ་ རེ་རེ་བསམ། ཧཱུྃ་འོད་དུ་ཞུ་བས་མི་མགོ་རློན་པའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་ རང་ གི་སེམས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ གྲི་གུག་དེས་མི་རོའི་ ཐོད་པ་འབྲེག་འཚམས་སུ་བྲེགས་ནས་མི་མགོའི་སྒྱེད་བུ་དེའི་སྟེང་ དུ་བཞག་པར་ བསམ། ཐོད་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་ གྱུར་པར་བསམ། དེའི་ནང་དུ་མི་རོ་དེ་བཅུག་ལ། མི་རོ་དེའི་སྟེང་ དུ་ཨ་ལས་ @148 ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཾ་བསམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ བ་གྲི་གུག་གཅིག་དེའི་ འཚང་བཟུང་གི་སྟེང་ན་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ ན་བཾ་བསམ། དེ་ལས་ འོད་འཕྲོས་པས་མི་རོ་དེ་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ སངས་རྒྱས་ དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་ བབས་པས་ཐོད་པ་ གང་བར་བསམ། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་བཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ པས་འོད་ ཀྱི་སྣེ་ལ་བདུད་རྩིའི་སྦྲིན་འཁྲིགས་པའི་གསེབ་ནས་བདུད་རྩི་ཡེ་ ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པ་བསམ། གྲི་གུག་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ བདུད་ རྩིར་གྱུར། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཧཱུྃ་ལས་གསུམ་བརྗོད་པས་ཤངས་ ནས་རླུང་དྲག

པ་ཤང་ཤང་བྱུང་ནས་བ་དང་གཉིས་ལ་ཕོག་པས། དེ་གཉི་ཀྱིས་ རླུང་གཡབ་པས། རཾ་ལས་མེ་འབར་བར་བསམ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྷོག་ཆིལ་གྱིས་ཁོལ་ བར་བསམ།
ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། བདུད་རྩ་དཀར་ མེར་གྱིས་གྱུར་ པར་བསམ། དེ་ནས་རང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ འཕྲོས་པས་
ནུབ་ ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཇོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ ནས་ཀ་པ་ལས་བདུད་རྩི་ གཙུས་ཏེ། ཕྱིར་ནས་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་
དམྱལ་བ་ རེ་རེའི་ མགོ་ཐོག་ན་ཡང་ཇོ་མོ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དེ་ རྣམས་ཀྱི་ ཁ་ན་མར་རང་དབང་མེད་པར་བླུགས་པས་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཚ་ གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷག་ མ་དེ་ཕོ་བས་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་
དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རིགས་ དྲུག་ཀ་ལ་དེས་ མཆོད་པས་ཚོག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་མ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ འབུལ་བར་ མི་འོས་ན་ཡང་ཐོས་
འཐུང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ བས་ཆོག་ལ་ཕུལ་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ @149 གསུངས། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ། སློན་ལམ་གདབ་ བོ།། ||
སྐྱིད་སྡུག་ལམ་འཁྱེར་གྱི་བློ་སྦྱོང་བཞུགས། ༄ བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱིད་སྡུག་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མན་ ངག་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྐྱིད་པར་བྱུང་
ན་སྐྱིད་ མཁན་དེ་ལུས་དང་ སེམས་གང་ཡིན་ངོས་ཡིར་གྱིས་བཟུང་། ལུས་བེམ་པོ་རོ་དང་འདྲས་སྟེ། སྐྱིད་ མཁན་དུ་མ་གྲུབ། སེམས་སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་
དང་འདྲ་སྟེ། ཁོ་ཉིད་ ཁོ་རང་ གིས་སྟོང་པས་སྐྱིད་པོར་མ་གྲུབ། དེས་ན་སྐྱིད་པ་པོར་འཛིན་པ་དེ་ ཉིད་ཁོ་རང་གིས་ སྟོང་པས། སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་ཤེས་པར་

བྱས་ལ་སྟོང་པའི་ ངང་ལ་སེང་ངེ་ཡེར་རེ་ ལྷོད་དེ་ཞིག་གེ་སྟོད་ཚད་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ནི་མ་བཅོས་དྲི་མེད་ ཆོས་སྐུ་ཐོབ་ པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངང་
ལ་སྐྱིད་པར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ ངོ་བོར་ཡེར་གྱིས་ བསྒོམ། སེམས་ཡེངས་རུང་མ་ཡེངས་རུང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་འབྲལ་མེད་ དུ་རྒྱུས་ གདབ། དེ་ནི་དག་པའི་གདུལ་
བྱ་འདུལ་བྱེད་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པའི་ ཐབས་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བས་སྐྱིད་པར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་སྟེ། སྐྱིད་ན་དགེ་བ
ཚོགས་སུ་བསྔོ། །ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ ཤོག །ཅེས་ ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནི་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་སྤྲུལ་སྐུ་ ཐོབ་པའི་ཐབས་ ཡིན་
ནོ། །སྡུག་མཁན་དེས་ལུས་དང་སེམས་གང་ཡིན་ངོས་ཡེར་གྱིས་ བཟུང་། ལུས་བེམ་པོ་རྡོ་དང་འདྲ་སྟེ། སྡུག་མཁན་དུ་མ་གྲུབ། སེམས་སྟོང་ པ་ནམ་ མཁའ་
དང་འདྲ་སྟེ། ཁོ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོན་པས་སྡུག་པ་པོར་ མ་གྲུབ་པས། དེ་ནས་སྡུག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པར་བྱས་ལ་ སྟོང་པའི་ངང་ @150
ལས་སེང་ངེ་ཡེར་རེ་ལྷོད་དེ་ཞིག་གེ་སྟོད་ཚད་དུ་མཉམ་པར་ བཞག །མ་བཅོས་དྲི་མེད་ ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངང་ལ་སྡུག་པར་འཛིན་ པ་དེ་ཉིད་རང་གི
ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོར་ཡེར་གྱིས་བསྒོམ། སེམས་ཡེངས་རུང་ མ་ཡེངས་ རུང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་རྒྱུས་གདབ། དེ་ནི་དག་པའི་ གདུལ་བྱ་འདུལ་
བྱེད་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དའ་ང་རྒྱལ་དང་མ་ བྲལ་བས་སྡུག་པར་ སྣང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་སྟེ། སྡུག་ན་ཀུན་གྱི་ སྡུག་བསྔལ་བླངས།
སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནི་ མ་དག་ པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། སྐྱིད་ སྡུག་ལམ་ཁྱེར་

གྲི་མན་ངག་གོ། །འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི། ཁྲོ་ཕུ་ལོ་ཙཱ་བ། མཁན་ཆེན་ལྷོ་བྲག་པ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་བྱམས་ཆེན་པ། རིན་ ཆེན་གྲགས་ པ་
བཤེས་གཉེན། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། གཞོན་ནུ་རྒྱལ་ མཆོག་གོ། ། སུམ་པ་ལོ་ཙ་བའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་བཞུགས།། ༈ གུ་རུ་ན་མོ། གྲུབ་ཐོབ་སུམ་
པ་ལོ་ཙ་བ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། གསང་ སྔགས་ཕལ་ཆེར་ལ་ཐོས་པ་མཛད། བོད་དུ་འབྱོན་ཁར་གསེར་ལྷག་ མ་ཁྱེར་ནས་ རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་
དུ་བྱོན། གཉྫོ་ལ་ལ་ བསྐོར་བ་མཛད་ཅིང་ བཞུགས་པས། བུད་མེད་དམར་མོ་གཅིག་དང་། རེས་འགའ་ས་ལ་གོམ་པ་ དོར་བའི་ རེས་འགའ་བར་སྣང་ལ་བསྐོར་
བ་མཛད། རེས་འགའ་ས་ལ་གོམ་པ་དོར་ བའི་ རྐྱལ་དུ་བསྐོར་བ་མཛད་ཅིང་གདའ་སྐད། དེར་བུད་མེད་སྔོན་མོ་དེས་ དམར་མོ་ དེ་ལ་མོ་དེ་མདངས་ཞག་ང་
བློ་ཡང་མ་བདེ། འགྲོ་སྟེང་གཅིག ཀྱང་འདོད། @151 འཆི་བ་མིན་ན་དྲག་སྟེ། ལར་འཆི་བ་འདི་ཀ་ལ་འཆོར་ཟེར་ ནས་དྲི་བ་རྣམ་པ་བཞི་ བྱེད་ཀྱིན་གདའ་
སྐད། དེར་བུད་མེད་དམར་མོ་དེས་ལོ་ཙ་བ་ལ་སྤྱན་ ཀྱིས་ཟུར་མིག ཅེས་བ་གཅིག་གཟིགས་ནས་སྔོན་མོ་དེ་ལ་མོ་དེ་ང་གང་བྱུང་གིས་ ཆོག་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ བདེ་
སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་དེ་གང་བྱུང་གིས་མ་ཆོག་པས་ལན་པ་ཡིན། མོ་དེ་སེམས་བཞག སར་སྡོད་ན་ཕྱིན་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དེ་བཞག་སར་མ་ སྡོད་པས་ལན་ནོ།།
མོ་དེ་བློ་ཆོས་སུ་སོང་ན་ཤི་ཡང་སླ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་རྒྱུན་ ཆོས་སུ་མ་སོང་བས་ལན་ནོ།། མོ་དེ་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་འཆི་རྒྱུ་ཡང་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་མེད་
དུ་མ་རྟོགས་པས་ལན་ཟེར་ནས་ལན་རྣམ་པ་བཞི་འདེབས་ཀྱིན་གདའ་ སྐད། དེ་ནས་ ལོ་ཙ་བའི་ཐུགས་སྐྱོ་བ་སངས། སྔར་བསླབ་པའི་ཆོས་གནད་དུ་ སོང་། ཐུགས་

བརྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཡང་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་ སྤྲོད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་བྱུང་གི་ཚོགས་ན་བྱ་བ་རང་གིས་ བསགས་པ་དང་བསྔུན་
པའི་ལོངས་སྤྱོད་གང་བྱུང་གིས་ཚོག་ཤེས། གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པ་ལ་ཕྲག་ མི་དོག །རྐྱེན་བདེ་སྡུག་གི་ཁོངས་བཞུགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་ པ་དགོས་
གསུངས་སོ། །སེམས་བཞག་སར་སྡོད་པར་བྱ་བ་བླ་མའི་བྱིན་བརླབས་ དང་། ཐབས་ ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རང་ངོ་ཤེས། རངས་ཟིན། རང་ དབང་ཐོབ་
པ་ལ་སོགས་པ་དགོས། སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པ་ནི་སེམས་རིག་རིག་པོ་ འདི་ ཡིན། ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཅིག་དགོས། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ རྟོགས་
པ་ནི་སྐྱེ་བ་རྟོགས་པ། འཆི་བ་འགག་པ་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་ གསུམ་ དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་ནི་འཆི་རྒྱུ་ མེད་པ་ལགས་སོ། །
ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། སྒྲོལ་མ་ གཉིས་ཀྱིས་ སུམ་པ་ཡོ་ཙ་བ་ལ་གསུངས། དེས་ས་པཎ། དེས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ མཚོ་འཕྲང་བ།
@152 དེས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ། དེས་རི་ཁྲོད་རས་ཆེན། དེས་པྲ་ ཛྙཱ་བོ་དྷི། དེས་ དོན་ཞགས་པ་བུད་དྷ་རཏྣ་ལ། དེས་ཀིརྟི་ཤི་ལ་ལ། དེས་ཆོས་ རྗེ་རྒྱལ་བ་བཟང་
པོ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་གནང་། དེས་དཀོན་ མཆོག་ འབངས་ལ་གནང་།། །། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བློ་སྦྱོང་
བཞུགས། ༄༅ གུ་རུ་མི་ཏྲི་ན་མོ། །བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ རང་གི་སེམས་ཏེ། རྩིལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ བཀའ་
བརྒྱུད་འདི་བླ་མའི་ལམ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་མཆོད་འབུལ་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ བླ་མ་དེའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བློ་སྦྱོང་བས་ བླ་མ་ལ་ཕྱག་དང་ཕྱི་ནང་

གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། གསོལ་བ་བཏབ། བླ་མ་དེ་ལ་སྟ་ ཐག གཏད་ནས། མི་རྟག་པ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་
ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ ནས་སྐྱེ་འགག མེད་ཅིང་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་ བུར་གཏན་ལ་ཕབ།
འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྦྱངས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་ཙམ་ལ་ དམིགས་ པ༑ དམིགས་པ་མེད་པ་གསུམ་བསྒོམ། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་བསྒོམ། དེས་
ཉེ་རིང་མེད་པ། གུས་པ་བཟང་ངན་མེད་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ བསྐྱེད། གཞན་ ཡང་རླབས་པོ་ཆེའི་སེམས་དང་། མི་བསླུལ་བའི་སེམས་དང་། རྡོ་ རྗེ་ལྟ་བུའི་
སེམས་དང་གསུམ་ལ་བསླབ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ སེམས་ འགའ་ཞིག་སྟེ། གཅུང་མོས་པས་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་ ཆས་ཀྱི་འཁོར་
@153 ལོ་བསྐོར་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཅིག་པོ་ ཐམས་ཅད་དང་ མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་ པ་ཉིད།
ཤཀྱ་ཐུབ་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱེད་ངན་པ། རང་ བཞིན་ངན་པ། སངས་ རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ངས་འདུལ་བར་ གྱུར་ཅིག་ཅེས་
ཐུགས་ རླབས་པོ་ཆེ་བསྐྱེད། དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད། རིགས་གསུམ་ མགོན་ པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐུགས་
རྗེའི་རང་ བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་སྟོང་གསུམ་ཁོང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ པའམ། འཁོར་ བའི་གནས་སུ་ཐུགས་རྗེའི་རླབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས། ཕྱག་ན་ རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུགས་འཆང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ པའི་དུས་སུ་སྨྱུར་དུ་སངས་ རྒྱས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས

དཔའ་ ཧག་ཏུ་འཕོར་ བར་བསྟོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བའི་དགོས་བྱེད་དཀའ་བ་ དཔག་ཏུ་མེད་པ་ སྤྱད། སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་རྣམས་ རྫོགས་པར་བྱེད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གསང་བ་འཛིན། བདུད་འདུལ་བར་ཆད་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་
པ་ཧླབས་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ པ་མཛད། འཕགས་ པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ སྤྱད་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ པར་དམ་བཅས། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་སངས་ རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ སྲིད་
དུ་སངས་མི་རྒྱ་བར་དམ་བཅས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱུས་ ཀྱང་ཕྱི་མའི་མུ་མཐའ་ གནས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་ལ་སོགས་ ཀྱི་སྡུག
བསྔལ་གྱིས་མི་སྐྱོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་ ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ པར་དམ་བཅས། དམ་བཅའ་དེ་མ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ན་དེའི་ ཆོ་མཚམས་
@154 མེད་པ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསླུས་པར་ གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ སྨོན་ལམ་བཏབ། དེ་ཐམས་ཅད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་ བཟང་པོ་
ཧླབས་ ཆེ་སྟེ། དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་ རྒྱས་ཐམས་ཅད་ ཀྱི་ཐུགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མ་ནས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཅི་ སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་ཅིང་། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་
པའི་ སེམས་ཅན་ མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའི་ རྟེན་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་

པར་བྱ་བ་ དང་། སངས་རྒྱས་ ཀྱི་ཞིང་རེ་རེར་ཡང་དེའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ མཛད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་བསྐལ་པ་དཔག
ཏུ་མེད་པར་མནར་མེད་ལ་ སོགས་པའི་སྡུག བསྔལ་མྱོང་ཞིང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཞལ་ གྱིས་བཞེས། དུས་ གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག གིས་བསྐྱེད། སྤྱོད་ པ་མི་ནུས་པའི་དཀའ་བ་བདག་གིས་སྤྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐབས་ ལ་མཁས་པ་ རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་འགོད་ པའི་ཐུགས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ལུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ དང་མཉམ་པར་སྤྲུལ
ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དབུལ། ལུས་རེ་རེས་ཡང་ཞིང་ ཁམས་དཔག་མེད་ གཅིག་སྣང་ངས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྨིན་དཀའ་བ། སྤྱོད་པ་གདུལ་ དཀའ
བ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མཛད་པ་ མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་ རྒྱས་ཐམས
ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་རྫོགས་པར་མཛད། བསམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་མ་ རྫོགས་པར་སངས་ རྒྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསླུས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྨོན་ལམ
@155 བཏབ་སྟེ། དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ་བརྗོད་ ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །སངས་ རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བར་ རང་ཅག་ཀྱང
སེམས་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་སྐྱེ། བར་དུ་ གནས། ཐ་མར་སངས་ རྒྱས་སྐྱོ་བར་མི་བྱ། འདི་སྡུག་གི་མགོ་འཐུད། སྐྱིད་ཀྱི་ཁ
བསྒྲོན། འཇིགས་ པའི་སྐྱིལ་མ། ནད་དང་གདོན་གྱི་གཉེན་པོ། ཉོན་མོངས་པ་འབུར་ འཇོམས་ པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས

ཀྱི་ རྗེས་སུ་བསླབ་པའི་ ཕྱིར། རང་ཐ་མལ་བའི་སྙིང་ཁར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མཾ་དཀར་ པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཟང་ཟིང་འཕྲོས་
ཏེ་སོང་བས་ནམ་ མཁའི་མཐས་ ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ དང་ཉོན་མོངས་པ་ འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་།
གཏི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་ ཕྲག་དོག་ སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉི་ཤུ་ཉེ་ བའི་ཉོན་མོངས་པ། དེ་ རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ མི་དགེ་བ་བཅུ་ མཚམས་མེད་ལྔ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ། ཚ་བའི་ལྟུང་བ། དཀོན་ མཆོག་ལམ་ གསུས་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་
བ། འཕགས་པ་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ ལ་སོགས་ པའི་རྒྱུ་དེ་ལས་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གེགས་བྱེད་པ། འཁོར་བ་ ངན་སོང་གི་སྡུག་ བསྔལ་ཉམས་སུ་བླངས་དགོས་
པས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་སིབ་ སིབ་བྱུང་ ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གཙང་སིང་གིས་ སོང་ནས་དེ་སྡིག་པ་དེ་ དག་ཚཤགས་པར་བྱའོ་
སླམ་དུ་བསམ་ནས། ཡང་འོད་ཟེར་སྐྱུར་མ་ གཅིག་འཕྲོས་ ཏེ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ སྡུག་བསྔལ་ དམྱལ་བ་ཚ་
གྲང་། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་བླེན་ལྐུག་ལ་ སོགས་ པ༔ ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྟུང་ བ། མི་ལ་སྡུག @156 བསྔལ་
བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ ལ་གནོད་པའི་མི་ བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཟེར་གྱི་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་
བདེ་སང་སོང་བར་བསམ། འོད་ཟེར་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་སྡུག་ བསྔལ་དེ་དག་ རང་གི་ལུས་ལ་སིབ་ཀྱིས་བྱུང་ནས་བ་སྤུའི་བུག་རེ་རེ་ཡང་ མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་

པའི་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གནས་པར་ བསམ། སེམས་ ཅན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་བདག་གི་འཁྱུར་དུ་ཡོད་པ་དོན་ཆེ་ སྙམ་དུ་བསམ་
སེཾས་ ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཉའོ་འམ། གཏའ་མར་ཡིད་ཆེས་པ་ ཡིན་པས་ བདག་གཏེ་བར་བཅུག་ལ་སེམས་ཅན་སླུས། བདག་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་
ཅད་ ཉམས་སུ་བླངས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་དོ་སྙམ་ དུ་བསམ། ཡང་ འོད་ཟེར་སྐྱུར་མ་གཅིག་འཕྲོས་ནས་སོང་བས་རང་གི་བླ་མ་ བརྒྱུད་
པ་དང་བཅས་པ་ དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ ལྷ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕོག་པས། དེ་དག་གི་ཐུགས་དམ་གྱི་
བར་ཆད་དང་། སྐུ་ ཆགས་དང་། ཐུགས་དགོངས་མ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ མཐར་ མ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་སིབ་སིབ་འདྲུས་
ནས་རང་གི་ལུས་ ལ་སིབ་ཀྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་བདག་གིས་ཁྱུར་འཁྱུར་དུ་ཡོད་པ་ བསོད་ནམས་ ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ། དུས་རྟག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྡེ་བུའི་ངང་ལས་
མ་ གཡོས་པར་བྱ། རྟག་ཏུ་བླ་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། དེ་དག་ལ་ ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ བའི་རྩ་བ་མཆོད་པར་འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལན་ཆགས་ དང་། ཤ་ འཁོན་ཡོད་པའི་བགེགས་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་གླུད་དུ་གྲངས་མང་ པོར་རོ་ཞིམ་པ་ གཟུགས་བཟང་བར་སྤྲུལ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
ཤ་ཁྲག་རུས་པ་དོན་ སྙིང་། ཡན་ལག་ དང་ཉིང་ལག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲུལ་ལ་གང་འདོད་འདོད་ལ་བློས་ ཕྱིན། རིངས་ན་ @157 བརྟེན་པར། མི་རིངས་
ན་ཚོས་ལ་ཟོ་བྱ། ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་ ཉོན་མོངས་པའི་ སྲིད་པ་ཞི་ནས་བདེ་བ་རྒྱས་ཏེ། བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པར་ སྨོན་ལམ་བཏབ། ལ་ལ་ད་རེས་བཏང་

བའི་དུས་མིན་ཟེར་ཏེ། མི་གཙང་བའི་ལུས་ བསྲུང་བ་འདི་གཅེར་ བུ་ཆེར་མ་འཁྱུར་བ་དང་འདྲ་སྙེ་སློད་ན་བདེ་གསུངས། བསོད་ ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་ཚོགས་
གཉིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པས་བདག་གི་བསམ་པ་རྣམ་ པར་དག་ པའི་སྟོབས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ འཕེལ་ནས་འཕགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་ གྱུར་ཅིག །ཅེས་
བརྗོད། སྙིང་པོ་དང་དྲག་ལས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་རང་ཡི་ དམ་ལྷར་བསྐྱེད་ལ། སྡིག་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་ རྡུལ་དུ་བརླག་ནས། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པར་བསམ། ཡང་ རང་ལ་ནད་ གཙོང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་ བྲལ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
ཐག་ བཅད་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་ འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གསུངས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་
པ་སྐྱེས་ན་དེའི་ རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ སུ་བསྒྱུར། རྐྱེན་ ངན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཚོགས་གཉིས་
རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་བློ་སྦྱོང་། དེ་ནས་ཟས་གོས་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ གྲོགས་སུ་ལོངས་སྤྱོད། སེམས་ཅན་གང་གིས་བདག་མཐོང་བ་
དང་། ཐོས་པ། དྲན་པ། གཏམ་ དུ་ བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཟད་ནས་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་ པའི་རྒྱུ་ལ་འབད་པར་ བྱའོ། །འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བླངས་ནས་ ཀུན་ཏུ་བཟང་ པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ བྱ་ @158 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་

དང་། འཕྲིན་ལས་དང་སྨོན་ལམ་དང་ཐབས་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བྱ་སླམ་དུ་བསམ་མོ། །མི་བསྐྱུལ་བའི་སེམས་ནི༑ ཉ་པ། ཞིང་པ། ཚོང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚ་གྲང་གནོད་པ་བཟོད་ན་བདག་ལྷས་འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་ཅིས་མི་བཟོད་སླམ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྡིག་པ་ཉོན་མོངས་པ། ཚེ་འདིའི་རྟོག་པ། ཐེག་པ་དམན་པ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྐྱུལ་མི་བསྐྱོད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་དགོས། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། ད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་བསྒོམ་ཙ་ན་གཉིས་རང་ཆས་སུ་འོང་བས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་ཙ་ན་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ད་ལྟའི་མཐུ་སྟོབས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བས། ད་ལྟ་བྱམས་པས་ཁྱབ་ཚད་མ་འོངས་པ་ན་གདུལ་བྱར་གྱུར་པས། དེ་ཡང་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། དཀའ་བ་སྤྱད། ལམ་ལ་བསླབ་པས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྲུལ་པས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་དུ་བསླབ། དེ་ཡང་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཐག་བཅད་ནས་སྒྱུ་མའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པར་ཤེས་ནས་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐབས་པོ་ཆེ་སྦྲངས། ཚོགས་གཉིས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསོག་པ་དེ་ཟུང་འཇུག་གོ །དོན་ནང་དུ་ཤར་བས་འཁོར་བར་མི་སྐྱོ། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་རིང་བ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཙམ་དེ་དོགས་དང་བྲལ། ཆོས་སྐུ་རྟོགས་པས་མཐར་མེད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཆར། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས

སླང་དོར་གྱི་བློ་དང་བྲལ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་ མེད་དུ་རྟོགས་པས་བཟང་ @159 ངན་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ རྟོགས་པས་མཐོ་

དམན་ དུ་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ཆ་དང་བྲལ། མ་ཕྱིན་པར་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ དགོངས་པའི་སྙིང་དུ་ སླེབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་སྦྱོར་བ་ཚོགས་

བསག །བསམ་ པས་བློ་སྦྱང་། མོས་པས་ཡུལ་དུ་བྱ། ཞེན་པས་འཇུག །འབྲེལ་བས་ མི་བསླུ། ཁད་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་

དུ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ མི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་ཞིང་། དཀར་པོའི་ ཆོས་བཞི་སྒྲུབ་ པ་ལ་བསླབ། ཧག་ཏུ་སེམས་ཅན་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་བློ་

སྦྱོང་། སྤོང་བའི་རྒྱུ་ བཞི་སྤྱངས་པ་ལ་བསླབ། རྒྱུ་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདི་ ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་མི་ ནུས་སྙམ་ན། ཇི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

རྒྱ་ ཆེར་འཕེལ་ལོ། །བྱེད་ ངན་པ་སྤྱངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་མ་བཏུབ་ཀྱང་དུས་བརྟན་ དུ་བྱས་ལ། བློ་ བསྡུ་འཁོར་བའི་ཡུལ་མཐོང་བས་སྤྱངས་པ་ནི།

སྡུག་བསྔལ་མང་ ཞིང་མང་བ་ལྟར། དེ་རྣམས་བསྒྲལ་ཞིང་འདོན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །སྙིང་པ་ཉིད་ མཐོང་བས་སྤྱངས་པ་ ནི༔ ཇི་ལྟར་སྙིང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་

མ་རྟོགས་པར་དངོས་པོར་ འཛིན་ན་སྡུག་བསྔལ་ ཉམས་སུ་མྱོང་བས་དེ་སྙིང་རྗེ་སྙམ་ནས་སྤྱང་པའི་རྒྱུ་ བཞི་སྤྱངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ ལ་སྙིང་རྗེ་ཇི་ཆེ་ཇི་ཆེ་ལ་

བཏང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་ སྙོམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ བསྐྱེད་ཙ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་ རར་བསྡམས་

པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ ཞེས་བརྗོད་ བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བྱང་ ཆུབ་སེམས་

དཔའ་དེ་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་ བསླབ། དྲན་པ་ དང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྲུང་བ་འཕགས་པ་ཀ(T+YA)་ཡ་ན་བཞིན་དུ་ བསླབ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེས་རློམ་པ་མེད་པས་གཟུགས་བརྙན་ ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུ། ལན་ @160 ལ་མི་རེ་བ་རང་གི་ལག་པས་ཁ་ལ་ཟན་འབྱིན་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་སྨིན་ལ་མི་རེ་བ་སྒྲུ་མའི་ སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བས་སྤྱད་པ་ ལྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བས་ སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྐད། དེ་ཡང་བསམ་པ་དག་པས་མཐོང་ངེས་སུ་བྱ་ངེས་སུ་ བཏང་བའི་དུས་མིན། མ་འོངས་པ་ན་རྩོལ་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྲུབ་ ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གཅིག་འོང་། སངས་རྒྱས་ ནས་རང་དོན་དུ་ ཆོས་སྐུ་བརྙེས་ནས་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་ ཁམས་དག་མ་དག་ འདྲེས་མ་གསུམ་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འབྱུང་གསུངས་ ཨོཾ་ཐཱི། གསང་ སྔགས་སོ། །ཇོ་བོ་དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་བ། རིན་ཆེན་སྣ་བུར་པ། གཡེར་སྒོམ་ སངས་རྒྱས་དཔོན། ཟང་དགོན་པ། མཁན་པོ་ཆོས་ལྡན། སློབ་དཔོན་ ཤཱཀྱ་བཀྲ་ཤིས། རྒྱ་མ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། བུད་རྡྷ་ རཏྣ་ལ། གིརྟི་ཤི་ ལ་ལ། ཛ་ཡ་བྷ་དྲ་ལ། པུ(n+YE)་རཏྣ་ལ། མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་ རྗེ་ལ་གནང་།། །། བློ་སྦྱོང་ཐུན་བརྒྱད་མ་ལགས་སོ།། ༄ ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིར་ཇོ་ བོ་ ལ་སྟུགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་གསན་པའི་བླ་མ་བདུན་ཅུ་རྩ་ གཉིས་ཡོད། །ཁྱད་པར་ ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་བླ་མ་གསུམ་ཡོད། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ པ༑ ཏྣསྐྱ་རཀྵི་ཏ། གསེར་གླིང་པ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་ ཀྱི་ནང་ ནས་ཀྱང་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་གསུང་བའི་གྲུས་པའི་རྒྱུ་ མཚན་བླ་མ་གཞན་ལ་གདུང་ ཁང་

མེད་དེ། གསེར་གླིང་པ་ལ་གདུང་ཁང་དངུལ་གདུགས་ཅན་ ཡོད། བླ་མ་ གཞན་ལ་རླུ་མཆོད་མེད་དེ། གསེར་གླིང་པ་ལ་རླུ་མཆོད་ཡོད། བླ་ མ་གཞན་གྱི་ @161

མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཐལ་མོ་ཐུགས་ཀར་སྦྱོར་ཏེ། མཉམ་ མེད་གསེར་གླང་པའི་མཚན་ ཐོས་ཙམ་ན་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱོར། བླ་མ་གཞན་དྲན་ཀྱང་ སྤྱན་ཆབ་མི་འོང་སྟེ། བླ་

མ་གསེར་གླིང་པ་དྲན་ཙམ་ནས་སྤྱན་ཆབ་ཡོང་སྐད། ཨ་ཏི་ཤ་ ལ་བླ་མ་མང་དུ་ ཡོད་པ་ལ་གསེར་གླིང་པ་ལ་དེ་ཙམ་གུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ ཞུས་པས། ཇོ་

བོའི་ཞལ་ནས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ བླ་མ་གསེར་གླིང་ པ་མིན་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་དེས་ བརྒྱུད་པའི་དབང་

དུ་བྱས་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རྗེ་བཙུན་ བྱམས་པ། ཐོགས་ མེད། དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ། བཙུན་པ་གྲོལ་སྡེ། དེས་

མཆོག་གི་སྡེ། དེས་འདུལ་བའི་སྡེ། དེས་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་ པར་སྣང་ མཛད། དེས་སེང་གེ་བཟང་པོ། དེས་རིན་ཆེན་མདོ། དེས་བླ་མ་གསེར་ གླིང་པ། དེས་

དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་།དེས་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ། དེས་ སྐུ་ མཆེད་གསུམ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱན་མངའ་བ་ལ་གནང་། དེས་ གླང་ཐང་པ་ དང་། ཤ་པོ་སྒང་པ་གཉིས་

ལ། གླང་ཐང་པས་ཞང་ཞུང་ དང་ལྷ་གྱུར་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཇོ་བོ་ལ། དེས་ལུང་ནང་པ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ ཆེ། དེས་སློབ་ དཔོན་བྲག་སྟོན་ཞེས་

རབ་རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སློབ་དཔོན་ གཞོན་ནུ་བསམ་ གཏན། དེས་བུད་ཧྲ་རཏྣ་ལ། དེས་ཀཱིརྟི་ཤཱིལ་ལ། དེས་རྒྱལ་བའི་ མཚན་ཅན། དེས་པུ(n+YE)

རཏྣ་ལ། དེས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག །དེ་ཡན་ཆད་བླ་ མ་བརྒྱུད་པའི་ རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། རྟོགས་པ་ ཁྱད་པར་

ཅན་འཁྲུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་ སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ སྤྱིར་དུ་ཡང་བཀའ་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས། ཁྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་ བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་ལེའུ་ ནས། བདག་ཉིད་ @162 སྐྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ ནས། བདག་འཛིན་

ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་བླང་བ་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གོ་རྫིལ་གྱིས་ གྲིལ་བ་ལ་སྤྱིར་

འཁོར་བར་འཁྲུམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་ བཞི་སྟོང་། དེ་རྩུར་ བསྡུན་དྲུག །རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པའམ་ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་ མོངས་པ། དེའི་རྩ་

བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ གཅིག་ལ། ང་ བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤག་འདེབས་བྱས་པས། ཆོ་འདི་ ལ་དགེ་རྒྱུའི་

ལས་མི་དགེ་བར་སོང་ནས་མི་དགེ་རྒྱུའི་ལས་སྡུག་བསྔལ་དུ་སོང་ ནས་རང་ས་རང་གིས་ ཁ་འཛིན་ཤག་འདེབས་བྱས་པས་ལན། ད་འོག་མན་ཆད་དུ་ཡང་ བདག་ཏུ་འཛིན་

པ་འདི་མ་སྤྱངས་ན་འཁོར་བར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཁྲུམས་ནས་ འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ དུས་གསུམ་དུ་སྡུག་ཏུ་འཇུག་མཁན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་ མོང་

བདག བྱ་བ་འདི་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ། འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤག འདེབས་བྱས་པས་ལན། མཐོང་བ་ཐོབ་པ་ཡིད་ལ་འབྱུས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་ལ་མ་བཏབ་

པ་ གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། འཁོར་བ་ལ་སྤུར་འདེབས་གང་ཡང་རིང་དུ་མ་སོང་བས་ད་ཡོད་ གང་ལེགས་ཐོང་། བྱང་ ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐོང་སླམ་དུ་བྱས་ནས་

རང་གཞན་དུ་ལོངས་ སྐུར་ལ་ཐོང་། ལྟོད་ དེ་གློད་ལ་ཐོང་། བཤིག་གིས་བཤིག་ལ་ཐོང་། སེམས་ཅན་སྤྱིར་ མི་འོས་པ་ མིན་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས

སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུའི་དུས་ ཀྱི་སྡིག་པ། འབྲས་བུའི་ དུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སྐྱི་གྲིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ་བླངས་ནས་ རང་གི་ལུས་པོ་འདིའི་ སྟེང་དུ་ཐིལ་ཐིལ་ སྨིན་པར་བསམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ སེམས་ཅན་ལ་སྨིན་ པར་བསམ། དེ་གཉིས་ཕར་ལོག་ཚུར་ལོག་ཏུ་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་ དང་བྱང་ ཆུབ་སེམས་ དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་བློས་བླངས་ ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྨིན་ @163 པར་བསྒོམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་ དོན་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་ གསུངས། མཁན་པོ་བའི་གསུངས་ནས་བློ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ ཁྲིད་དུ་བསད་ནས་ སེམས་ཅན་ལ་གུས། བདག་ཁྲིད་དུ་བསད་པ་བྱ་བ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ མེད་པ་ནས་ སྡུག་ཏུ་འཇུག་མཁན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་པོ་འདི་ཡིན་ པས་གཞི་འདི་ བརླག་ན་ཡང་རླག་གཞུག་གསུངས། དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་གསུངས། སེམས་ ཅན་ལ་གུས་པར་བསྒོམ་པ་ནི་གཞན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ ཅན་འདི་རྣམས་ སྤྱིར་མི་སྤྱང་བ་ཡིན། ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སེམས་ ཅན་ལ་གུས་པར་ བསྒོམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེ་ཤ་མི་བསྐྱི་བར་ཕན་འདོགས་ གསུང་ངོ་ || || ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བཞུགས་སོ།། ༄ ཡང་དག་བཤེས་སྟོན་པའི་ གདམས་ངག་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་ན། སྦྱིན་ བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའམ། གཞན་གྱི་དད་ཟས་ འཇུ་བར་ བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཟས་ལ་བརྟེན་ པའི་བློ་སྦྱོང་བགྱི་བ། སེམས་ ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་ རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། ཁྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་སྲིན་ བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་ བཞི་སྟོང་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ད་ལྟ་ཟང་ཟིང་གིས་སྡུད་ལ། མ་ འོངས་པ་ན་ ཆོས་ཀྱིས་སྡུད་སླམ་དུ་བསམ། ཟས་ནང་དུ་མིད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ ཅན་རྣམས་ ཀྱི་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་སྡིག

པ། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ ཐམས་ཅད་ཀོ་བ་སྐྱི་གྲིས་ བཞར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་འདིའི་སྟེང་དུ་ཕྱིལ་གྱིས་སྨིན་ པར་བསྒོམ། དབུགས་ ཕྱིར་རྒྱུ་
བའི་དུས་སུ་རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ སྨིན་པར་བསྒོམ། དེ་ གཉིས་ཕར་ལོག་ཚུར་ལོག་ཏུ་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའ་
@164 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བློས་བླངས་ནས་སེམས་ ཅན་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་སྡིག་པ། འབྲས་བུའི་ དུས་ཀྱི་སྡུག་
བསྔལ་ བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་ སངས་ རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་སྡིག་པ། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་ སྡུག་བསྔལ་
དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་བཅོམ་ ལྡན་འདས་ མི་གཡོ་བར་ཀྲོང་ངེ་གྱུར་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་ འདས་མི་གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་གཅིག་སྤྱི་བོའི་ སྟེང་དུ་བྱོན་ པར་བསམ། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དད་པ་གུས་པ་བྱེད།
ངག་གི་ སྒོ་ནས་ བསྟོད་པ་བྱེད། མཆོད་པ་འབུལ། གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཚངས་པའི་ བུ་ག་ནས་མར་ཐིམ་སོང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཆམ་ཆམ་སླིང་ གི
ཐད་ཀར་སླེབ་ཙ་ན་ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཆམ་གྱུར་པར་བསྒོམ། དེའི་ངང་དུ་འབོལ་ལེ། ཤིགས་སེ། །ལྷོད་ དེ༔ ཁྲིལ་ལེ་བཞག །དེའི་འཕྲོ་ལ་སེམས་གནས་ན་གནས་
སུ་གཞུག །དེའི་ འཕྲོ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་ན་གཉིད་ཆོས་ཉིད་དུ་འཁྱེར་བའི་མན་ ངག་ཡིན། དེའི་འཕྲོ་ལ་ ཤི་ན་འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། བར་དོར་ཕྱུག་
རྒྱ་ཆེན་ པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ ཐོབ་གསུང་ང་། །དེའ་འཕྲོ་ལ་བཟླས་པ་བྱེད་ན་བྱིན་རླབས་ཤིན་ ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྐུ་ གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན།

ཡི་དམ་ལྷ་བསྒོམ་པ་དེ་ སྐུའི་བཟླས་པ། སྙིང་པོ་བཟླས་པ་དེ་གསུང་གི་བཟླས་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམས་པ་དེ་ཐུགས་ ཀྱི་བཟླས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལས་ལྡང་བར་
འདོད་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ འཇའ་ཚོན་ ཆགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ མི་གཡོ་བ་ལམམས་ཏེ་ བསྐྱེད། སྔར་བསྒྲིམ་པའི་སེམས་
དཔའ་ཚོན་གང་བ་དེ་སྤྱི་བོའི་ སྙིང་ན་བཞུགས་ པར་བསམས་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དད་པ་དང་གུས་པ་བྱ། ངག་གི་ སྒོ་ནས་ @165 བསྟོད་པ་བྱ། མཆོད་པ་
འབུལ། གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་རས་ བྲིས་ཡོད་ ན་དེ་ལ་བསྒྲིམ། མེད་ན་ལུགས་མའམ་གདུང་རྟེན་ལ་བསྒྲིམ། དེ་ལྟ་ བུ་མི་ ཞུགས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ ཆོས་དང་ཚོགས་ ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ བསྔོ་བ་ལན་གསུམ་ བྱ༔ ད་ལྟའི་སྣང་
བ་འདི་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་ གསུངས། ཟས་ལ་རྟེན་ པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། ༎ དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བཞུགས། ༁ གཉིས་པ་
དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དབུགས་ལ་བརྟེན་ པའི་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་ སྙམ་དུ་བསམས་ནས།
དབུགས་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་ རྣམས་ ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། དབུགས་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་ དུས་སུ་རང་གི་བདེ་ བ་དང་དགེ་བ་སེམས་
ཅན་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། དེ་གཉིས་ཕར་ལོག་ ཚུར་ལོག་ཏུ་ བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་ བའི་རྩ་བ་བློས་བླངས་ ནས་
སེམས་ཅན་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་རང་ཡང་སྡིག་སྡུག་ དང་བྲལ། བྱང་ ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཡི་དམ་གྱི་བསྒོམ་བཟླས་སྔར་ བཞིན་བྱས་ལ།

དབུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །། ༄ གསུམ་པ་ལུས་གནྡའི་ཀླུང་གི་བྲེ་མ་དེ་སྙིང་དུ་སྤྲུལ་ནས་ རིགས་ དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བཀྲིབ། སེམས་ ཙན་གྱི་དོན་དུ་སངས་ @166 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་གནྡའི་ཀླུང་གི་ བྲེ་མ་སྙིང་དུ་སྤྲུལ་ནས་རིགས་ དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བློ་སྦྱོང་སླམ་དུ་བསམས་ ལ། སེམས་ཅན་དམྱལ་ བའི་གནས་སུ་རང་གི་ལུས་གནྡའི་ཀླུང་གི་བྲེ་མ་སྙིང་དུ་ སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ པ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྡུག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ ཐོག་ཏུ་ཐིལ་ཐིལ་སྨིན་ པར་བསྒོམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དམྱལ་བ་ཕ་ ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། དེ་གཉིས་ཕར་ལོག་ཚུར་ལོག་ཏུ་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བློས་བླངས་ནས་སེམས་ཅན་དམྱལ་ བ་པ་རྣམས་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་རྣམས་སྡིག་སྡུག་དང་ བྲལ། བྱང་ཆུབ་ མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་མི་ ཐོབ་པར་བསྒོམ། ད་ལྟར་ཡི་དགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་མིའི་ ལུས་ཐོབ་པར་བསྒོམ། མིའི་གནས་སུ་ལུས་གང་གའི་ཀླུང་གི་བྲེ་མ་སྙིང་དུ་སྤྲུལ་ནས་ མི་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྡུག་ ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཐིལ་ཐིལ་སྨིན་ པར་བསྒོམ། རང་གི་བདེ་ དགེ་མི་རྣམས་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། དེ་གཉིས་ཕར་ལོག་ཚུར་ལོག་ ཏུ་ བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་ བ་རྣམས་ཀྱང་བློས་ བླངས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ མི་རྣམས་ སྡིག་སྡུག་ དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ ནས་སངས་ རྒྱས་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་

རིན་པོ་ ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཞིང་ རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། རང་གི་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་ལ་ཤ་ ཁྲག་གིས་ཁེངས་ པར་བསྒོམ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ བདུད་རྩིར་ གྱུར་པར་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་
ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྒོམ། སུམ་ ཅུ་རྩ་གསུམ་ @167 དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ བདུད་རྩི་དང་བཅུད་ཀྱིས་ ཁེངས་པར་བསྒོམ། དེ་
ནས་བདུད་རྩི་རྣམས་དང་པོར་བླ་མ་ཡི་ དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབུལ། དེ་ ནས་རིགས་དྲུག་ རྣམས་
ལ་འབུལ་བས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ བསྐྱེས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བྲངས་ནས་མེད། སེམས་
ལ་ནི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་ལྷན་གྱིས་བཞག །ཡི་ དམ་གྱི་བསྒོམ་བཟླས་ སྤྱོར་བཞིན་བྱ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ། ལུས་གངྒའི་ཀླུང་གི་ བྱེ་མ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་
ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་ པའོ།། །། ༄ བཞི་པ་ཤ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་ཞེས་བགྱི་བ། སེམས་ཅན་ གྱི་དོན་
དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཤ་ཁྲག་ལ་ བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་སྙམ་ དུ་བསམ་ནས། དེ་ནས་རང་གི་ཁང་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་ཁེངས་པར་ བསམས་ལ། ཡི་
དྭགས་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་པས་འདུས་པར་ བསྒོམ། དེ་ ནས་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་ཟོ། ཁྲག་ལ་དགའ་བ་ཁྲག་འཐུང་། མགོ་ བོ་ཡ་བདུད་
རྒྱལ་པོས་ཁྱེར། རྐང་པ་མ་བདུད་རྒྱལ་མོས་ཁྱེར། བར་རྣམས་ ལྷ་འདྲེ་གཉན་ དགུས་ཁྱེར། རིངས་ན་རྗེན་པར་ཟོ། མ་རིངས་ན་ཚོས་ལ་ཟོ། ཐབས་ཇི་ལྟར་

ཞིགས་པ་བཞིན་དུ་གྱིས་བྱས་ནས་བྱིན་པས། ཤ་ཟོས། ཁྲག བཏུངས། རུས་ པ་ཀུན་ཡང་མུར་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་ཁོང་རྣམས་ལ་བྱིན་ ནས་མེད། སེམས་ ལ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྷན་ནེ་འཇོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ གློ་རྒྱ་ཆེར་སོང་ནས་ ལྷུགས་རིའི་ནང་གང་ཙམ། ལུང་པ་གང་ཙམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་ཐམས་ ཅད་ཤ་ཁྲག་གིས་ཁེངས་པར་བསྒོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལྷང་ བར་འདད་ན་ @168 དགེ་བ་བསྔོ། རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྒོམ། ཤ་ཁྲག་བཏང་བའི་ ལེའུ་སྟེ་བཞི་ པའོ།། ༎

༄ ལྔ་པ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བགྱི་བ། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ པའི་བློ་སྦྱོ་བྱ་སླམ་དུ་བསམས་ནས། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ འདི་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་ ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། རང་གི་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་ལ་ སྣོད་ཁེངས་པར་ བསྒོམ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་ བསྒོམ། དེ་ བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་ བྱས་པས། དམ་ པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའ་བསྲུང་མ་དཔལ་མགོན་དང་། ལྷ་མོ་ལ་སོགས་ པ་སངས་རྒྱས་ ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་ མངོན་པར་དགའ་བ་ རྣམས་ ཀྱིས་བསྐོར་ནས་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སངས་རྒྱས་ ཀྱིས་ གསོལ་བར་བསམ། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་ རྫོགས་པར་ གྱུར་ཅིག །ཅེས་ བརྗོད། བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་པའི་ཚིག་བརྗོད། དེ་ལྟར་ ལུས་ནི་དྲངས་ནས་མེད། སེམས་ལ་ནི་རང་

བཞིན་མེད་པས་རང་ བཞིན་མེད་པའི་ངང་ ལ་ལྷན་གྱིས་གཞག །དེ་ནས་ལྡང་བར་འདོད་ན། དགེ་བ་བསྔོ། རྫི་ལམ་སྒྱུ་མ་ ལྟ་བུར་བསྒོམ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་

པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། །། ༈ དྲུག་པ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བཀྲི་བ། སྤྱོད་ འཇུག་ ལས། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་

པར་ཡང་།། @169 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་རྒྱུར་ ཡང་ཤོག །ཅེས་ གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

བྱ། དེའི་ ཆེད་དུ་ འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་སླམ་དུ་བསམ་ནས། རང་གི་ལུས་པོ་འདིའི་ ཤ་དང་རུས་པ་རྣམས་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ས་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ།

ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ རྣམས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། དབུགས་རྣམས་རླུང་ལ་ཐིམ་པར་ བསྒོམ། དྲོད་ རྣམས་མེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །ལུས་འབྱུང་བ་བཞིར་གྱུར་པ་

འདི་ སས་སྤྱ་ཞིང་ བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། ཆུས་བརླན་ཞིང་ གཤེར་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། མེས་ཚ་ཞིང་བསྲེག་པའི་སྒོ་

ནས་སེམས་ཅན་ གྱི་དོན་བྱེད། རླུང་ གིས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། ཉི་ མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ མིག་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ ཅན་ཟས་ཟ་བ་ རྣམས་རང་གི་ཤ་ཟ་བར་བསྒོམ། གོས་གྱོན་པ་རྣམས་རང་གི་པགས་ པ་གྱོན་པར་ བསྒོམ། སྐོམ་འཐུང་བ་རྣམས་

རང་གི་ཁྲག་འཐུང་བར་བསྒོམ། དེ་ ནས་སེམས་ ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྡུག་རང་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། རང་གི་བདེ་ དགེ་ཐམས་ཅད་ སེམས་ཅན་ལ་སྨིན་པར་

བསྒོམ། དེ་གཉིས་ཕར་ལོག་ཚུར་ལོག་ཏུ་ བསྒོམ། སངས་ རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ ཡང་བློས་བླང་ནས་སེམས་ ཅན་ལ་སྨིན་

པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡིག་སྡུག་དང་ བྲལ། བྱང་ ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། སྒྲིབ་གཉིས་དག ནས་སངས་རྒྱས་ པར་
བསྒོམ། འབྱུང་བ་བཞིའི་ལུས་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་བདུན་བརྗོད་ པས་བདུད་རྩིར་ གྱུར་པར་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྒོམ། སུམ་ཅུ་ རྩ་གསུམ་དང་། བྱང་སྤྲ་མི་སླན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུད་རྩི་དང་ བཅུད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་
@170 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྒོམ། དེ་དང་པོར་བླ་མ་དང་ཡི་ དམ་ལ་དབུལ། དེ་ ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ རིགས་
དྲུག་གི་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་རྣམས་མ་ལུས་ པར་སངས་ཀྱིས་ གསོལ་བར་བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་ པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། སངས་ རྒྱས་དང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས་མེད།
སེམས་ནི་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་ལྷན་གྱིས་འཇོག་པ་ཡིན་ གསུངས། ཡི་ དམ་གྱི་བསྒོམ་བཟླས་སྔར་བཞིན་བྱ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ། རྨི་
ལམ་སྦྱུ་མ་ ལྟ་བུར་བསྒོམ། འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་སྦྱོང་གི་ལེའུ་སྟེ་ དྲུག་པའོ།། །། ༄ བདུན་པ་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྒྱུར་བའི་བློ་ སྦྱོང་
ཞེས་ བཤི་བ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་། །རིགས་ སྔགས་གྲུབ་ དང་སྨན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་
ཅན་རྣམས་ ཀྱི་འདོད་འཇོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་ རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ ཆེར་སྤྱུལ་

པའི་བློ་སྦྱོང་ བསྒོམ་སླམ་དུ་བསམམས་ནས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་པོ་འདི་ཡིད་བཞིན་ གྱི་ནོར་བུ་ རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་དབྱིབས་བརྒྱད་གཞོགས་ཆེ་ཆུང་མི་
འབྲིང་པོའི་བཏྲ་ཙམ་ དུ་གྱུར་པར་བསྒོམ། དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་མཆོད་ པ་ཕུལ་ཏེ་ གསལ་བ་བཏབ་པས་མི་མཉམ་པའི་ཆར་གཅིག་བབས། དེས་
ས་གཞི་ལ་ ཆག་ ཆག་བཏབ་པར་བསྒོམ། ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་ མཉམ་ པའི་རླུང་གཅིག་བླངས། དེས་ས་གཞི་ལ་ཕྱག་དར་བྱས་
པར་བསྒོམ། ཡང་ @171 མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་ པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཐ་མལ་
གྱི་ཤ་ཁྲག་ཐུག་པ་ སྦྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྒོམ། ཡང་ མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པས་ དེ་རྣམས་ལ་ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བཏགས་པར་བསྒོམ། ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་ བ་བཏབ་ པས་ལྷའི་ན་
བཟའ་པ(NYCA) ཡི་གའི་ཆར་བབས་པས་དེ་རྣམས་ལ་ན་ བཟའ་གསོལ་བར་ བསམ། ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ རྩིའི་
ཆར་བབས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁེངས་པར་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་ དང་བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་བབས་པས་ཀྱང་ཁེངས་ པར་
བསྒོམ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། སྒྲ་མ་སླན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ ཀྱི་བདུད་རྩི་ དང་བཅུད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བསྒོམ། དེ་ཡང་ དང་
པོ་དེ་བླ་ མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའ་རྣམས་ ལ་འབུལ། དེ་ནས་རིཏ་དྲུག་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་

དེ་ རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ རྩི་དེ་ཚོམ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་གསོལ་བསྡེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་ རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཐབ་པར་བསྒོམ། དེ་ ལྷར་ལུས་ནི་ བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ ཀྱི་ལྷ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རིགས་དྲུག སངས་རྒྱས་པ་ རྣམས་ལ་འབུལ། སེམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་ གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་ མ་གྲུབ་ པའི་ངང་ལ་ལྷན་གྱིས་འཛོག །དེ་ལས་ལྡང་བར་འདོད་ན་དགེ་བའི་ རྩ་བ་བསྔོ། རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ། ལུས་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པ་ ཆེར་སྤྲུལ་བའི་ ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།། །། @172 ༈ བརྒྱད་པ་བློ་སྦྱོང་འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག་བགྱི་བ། འཆི་ བ་ཕ་རོལ་ ཏུ་ ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་འཆི་དགོས་པ་ཡིན། འཆི་བའི་དུས་སུ་ ཡོ་བྱད་གསུམ་ ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ལ། ཆ་གཅིག་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དབུལ། ཆ་ གཅིག་ ཚོགས་གསོག་བྱེད། ཆ་གཅིག་ལ་བཀྲི་བཀང་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་ སུ་ བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་སྦྱིན་པ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་ པའི་ལྟུང་ བ་ བཤགས་བསྡམས་བྱེད། སྔོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྔར་འཇུག་བྱེད། དེ་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། བཟོད་པ་སྔར་འཁོན་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་བྱེད། རྩུན་མེད་ ན་ ཀ་ཆ་རྣ་ཆ་གཅིག་ཙམ་བསྡོས་ནས་འོ་ཅག་གཉིས་འདི་ལྟ་བུ་ གཅིག་ཡོད་པས་བཟོད་ པ་མཛོད་ཟེར། ཁོས་བཟོད་པ་ལེན་དུ་མ་བཏུབ་ན་རང་གི་སེམས་ལ་མི་ བདེ་བ་མེད་ པར་བྱེད་པ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ སྤྲོ་དང་བཅས་ པས་བྱེད་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་འདིའི་ཁོག་ན་ ཡོད། དེ་ ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མཆོད་པ་གྲུབ་ན་རྒྱས་པར་བྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ་ རྒྱས་པར་བྱེད། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་གི་ རྟོགས་པ་ཕྱིན་

ཅེས་ལོག་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བློ་སྦྱོང་བརྗེད་ པའི་གནས་ བཞིར་མི་བརྗེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འཆོར་བའི་གནས་ བཞིར་མི་འཆོར་ བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་ གི་སྤྱན་སྔར་ཡི་གེ་བྃ་དམར་སེར་གཅིག་བསྒོམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བས་ པདྨའི་སྡོང་པོ་ གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྒོམ། པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཟབ་ ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་ཟླ་ མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐ་མི་དད་པར་བསྒོམ་ལ། སྔར་གྱི་མཆོད་ པ་དེ་རྣམས་བློས་ བླངས་ལ་འབུལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། སྔར་བཞིན་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ ནས་ཕྱོགས་དབེན་པར་འབོལ་བའི་གདན་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ ནམ་བསམ་

@173 གཏན་གྱི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསླབ་ཟེར་ནས་རྐང་པ་རྡོ་རྗེའི་ སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། རྐྱལ་ ཚིགས་གསེར་གྱི་དོང་རྩེ་བརྩེགས་པ་བཞིན་དུ་དྲང་ཏིག་སྟེ་ སྲངས། ལག་པ་གཉིས་ ལྟེ་ བའི་ཐད་སོར་བཞི་ཙམ་བཞག་པའི་སར་མཉམ་པར་བཞག །མགྲིན་པ་ ལྕགས་ཀྱུ་ ལྟར་བཀུག་ཅིང་རྒྱབ་མདུན་གཏམ་གསུང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཆུས་ཆུས་ པ་ ལན་གསུམ་ཙམ་བྱས་པའི་སྣ་རྒྱུ་ཐིགས་པ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་ཡོང་ ཙམ་བྱེད། མིག་ སྣ་རྩེ་ལ་གཏད། སོ་བར་ཧྲ་ཊ་ཤོ(NGBA) ཙམ་བྱེད། ལྕེ་ཡར་ རྐན་ལ་ སྦྱོར། མིག་བཙུམས་ པའང་མིན། བཙུམས་ན་བྱིང་ནས་འགྲོ། བགྲད་པའང་མིན། བགྲད་ན་ ཡིངས་ནས་འགྲོ། ལྷའི་སྤྱན་ལྟར་ཟིམ་ཟིམ་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ དེ་ལྟེ་བའི་ཐད་ ཀར་ཁྲིལ་ཁྲིལ་པ་ལན་ གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ བློ་སྦྱོང་འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག་ བསྒོམ་སླམ་དུ་བསམས་ ནས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཐམས་ཅད་དགེ་མི་དགེ་མི་གཡོ་ བའི་ལས་གསུམ་ ལས་བྱུང་། དེ་

ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ལས་བྱུང་། ཉོན་ མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དེའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྲུབ་ པ་མེད་པ་གཅིག་ཡང་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་ཤུགས་ འདེབས་བྱེད་བྱེད་ ནས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ནས་འཁོར་བའི་སྡུག་ བསྔལ་ལ་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་མི་མངོན་པ་གཅིག་ཉམས་སུ་མྱོང་། ཚེ་འདི་ ལ་ཡང་ཁ་འཛིན་ ཤུགས་འདེབས་བྱས་པས་བདེ་རྒྱུ་ལས་སྡུག་བསྔལ་དུ་སོང་བའམ་དགེ་ རྒྱུ་ལས་མི་དགེ་ བར་སོང་བས་རང་ས་རང་གི་ཁ་འཛིན་དང་། ཤུགས་འདེབས་བྱས་ པས་ལན། ད་མན་ ཆད་དུ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་མ་སྤངས་ན་སྔ་མ་ཁོ་ན་ བཞིན་དུ་འཁོར་བར་ འཁྱམས་པས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་སྡུག་ཏུ་འདུག་ མཁན་ རྣག་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་འགོང་པོ་ང་བདག་བྱ་བ་འདི་ ཡིན་མིན་ ལ་ཟེ་ཚོམ་མི་ཟ། @174 འདིས་ཁ་འཛིན་ཤུགས་འདེབས་བྱས་པས་ཕན་ན་མཐོང་བ་ཐོས་ པ་ཡིད་ལ་འབྱུང་བ་ རྣམས་ལག་ལེན་དུ་མ་བཏབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། འཁོར་བ་ལས་ སྤུར་འདེབས་ གང་ཡང་རིང་དུ་མ་སོང་བས་ད་གང་ལེགས་ལེགས་ལ་ཐོང་། བྱུག །ལེགས་ལ་ ཐོང་སླམ་དུ་བགྲིས་ལ་རང་བཞིན་ལེངས་སྐྱུར། ལྷོད་དེས་གློད། ཤིག་གིས་ཤིག་ལ་ཞོག། གཞན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིར་མི་སྤྱོང་བ་ ཡིན། དྲིན་ ཅན་ཀྱི་ཕ་མ་ཤ་སྟག་ཀྱང་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ རང་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། དེ་གཉིས་ ཕར་ལོག་ཚུར་ ལོག་ཏུ་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ དགེ་བའི་རྩ་བ་ ཡང་བློས་བླངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྨིན་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སེམས་

ཅན་རྣམས་སྡིག   སྡུག་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྒོམ། རང་ཡང་སྡིག་སྡུག   དང་བྲལ་ནས   ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་བསྒོམ་བཟླས་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་

དགོན་   མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར   མཆོད་པ་གྲུབ་ན་རྒྱས་པར་བྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲུབ་ན་རྒྱས   པར་བྱེད། བདག་གི   རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་གི་རྟེན་

པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག   པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ   ཏུ་གསོལ། །བློ་སྦྱོང་བརྗེད་པའི་གནས་བཞིར་མི་བརྗེད་པར་བྱིན   གྱིས་བརླབ་ཏུ   གསོལ། འཆོར་བའི་གནས་

བཞིར་མི་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ   གསོལ། དེ་ནས   འཆི་བ་རང་གི་དུས་སུ་བྱེ་དབུཏ་ཆད་པའི་དུས་སུ་སེམས་གསལ་ལ   རྟོག་པ་མེད་པ།   སྟོན་ཀའི་

ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་བ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ   ཡོང་། དེ་   དང་སྔར་གྱི་དེ་གཉིས་གྲུང་བསྒྲིག་པ་ཡིན། གྲུང་འགྲིག་ན་ཆུ   སྣ་དང་བྲེང་འབྲེང་བ་བཞིན་

དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་ལོའམ་ཟླ་བ་ཙམ་དུ་གནས་ནས་བར་དོར་ལོངས   སྤྱོད་རྫོགས་པའི   སྐུར་ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ། བཙོན་འགྲུས་ཅན་མཐོང་ཆོས་ལ་སངས   རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་།

དེར་མ་ཟིན་ན་བར་དོའི་ཆོས་སུ་ལྡང་བས་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་བྱིས   པ་ལོ་ལྔ་ལོན   @175 པའི་ཚོད་ཙམ་གཅིག་འོང་། ཁ་དོག་ལྔ་རྣམ་པ་ལྔའི་རྩལ   དུ་ཡོད། དེར་སྒྲུ

མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་ན་དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས   ལྡར་གྱུར་ནས་འགྲོ་སྟེ།   ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས   གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།

མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྐུ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས   དང་། སོ་སོར   རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྲུལ་པའི་སྐུའོ། །འོད་ཁ་དོག་ལྔ་པོ   དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་

མངན་པར་ཞེན་ན་དུག་ལྔར་གནས་གྱུར་ནས་རྒྱུ་དྲུག་ཏུ་འཁོར   ཞིང་རིགས་དྲུག་ཏུ   འཁྲམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལར་སྐྱེ་བ་འདིའམ   བདུན་ནམ་བཅུ

དྲུག་ཐུག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ན་སང་ནང་གི་ཚོད་ཙམ་ཡིན་གསུང་། ཤིན་ཏུ་ལེ་ལོ་ཅན་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ཐུན་བརྒྱད་མའི་མན་ངག་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།མངྒ་ལམ།། ཇ] @176 གེགས་སེལ་གློ་སྦྱོང་བཞུགས་སོ།།

༄ བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གློ་སྦྱོང་གི་གེགས་སེལ་ནི། ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལེན། བདུད་སྲིད་དུ་གཅོད། བར་ཆད་ལམ་དུ་འཇུག་མི་མཁོ་ཤོས་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་སྲིན་བྱའམ། ཕྱ་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ངན་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རྩིས་བྱེད། མོ་འདེབས། ཆོག་བྱེད་པ་ཡིན། འོ་ཅག་ད་ལྟས་དང་མཚན་མ་ངན་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྡུག་ཏུ་འཇུག་མཁན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྟས་ངན་པ་བྱུང་གིས་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་བརླག་ཏུ་ཆུག་ཅིག་སྙམ་དུ་ལེན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྡུག་ཏུ་འཇུག་མཁན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས། ལུས་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ང་ནི་འདིས་སྡུག་ཏུ་བཅུག་ནས་འདུག །ཁྱེད་འདི་ལ་དགའ་ན་ད་ལྟ་ཁྱེར། མགོ་སོགས་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོ་ཁྱེར་ཅིག །འདི་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དགྲ་འདུལ་རོགས་པ་ཡིན། འདྲེ་འདུལ་རོགས་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྲིད་དུ་བཅད་ནས་འགོང་པོ་ཅི་བརླག་ལ་ཐོང་། སྙིང་ཆིམ་འགལ་མེད་ངོ་སྙམ་དུ་སྲིད་དུ་གཅོད། གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་མི་མཁོ་བ་དང་། བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་རང་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ལན་པ་ཡིན་

པས་ད་དུང་ཡང་བདག་འཛིན་མི་སྤང་ན་བར་ཆད་ད་དུང་བྱུང་ བས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ @177 བར་ཆད་བྱུང་བ། བྱུང་གིས་དོར་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ སྙིང་དུ་ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་ཐིམ་གྱིས་ བླིན་ལ། བདག་ནི་ཐུལ་གྱིས་བརླག་ཏུ་བཙུག་ཅིག་སླམ་དུ་ལམ་དུ་ འཇུག་པ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། འདི་ན་ཕན་བཏགས་པས་ཕན་ན་ཅི་ཙམ་པའི་ཕན་
གཅིག་བཏགས། ངེས་འཁོར་བ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བས་འདི་བརླག་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་ ཡིན་པ་ལ་མི་ མགོ་བ་བྱུང་བདེ་གོ་བཅད། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཡིན།
བཀའ་དྲིན་ ཆེ། ད་ དུང་ཡང་མི་མགོ་བ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཐོང་ལ་ཐུལ་ གྱིས་བརླག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག སླམ་དུ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན།། ཨི་
ཐི།། །། ༄ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་མ་འོངས་པའི་ལག་ལེན་སྦྱོང་བ་ ལ་གསུམ་ སྔོ༔ བློ་སྦྱོང་བརྗེད་པའི་གནས་བཞི་ནི། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ གནད་གཅོད། བར་
དོ་དང་། མའི་མངལ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའོ། །འཚོར་བའི་ གནས་བཞི་ནི། མིའི་གནོད་པ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་དང་། འབྱུང་བའི་ན་ཚ་ དྲག་
པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའོ། །དེའི་གཉེན་ པོ་བསྙེན་པ་ནི། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
བློ་སྦྱོང་གི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ བརླབ་ཏུ་གསོལ། །བརྗེད་ པའི་གནས་བཞིར་མི་བརྗེད་པ་དང་། འཚོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་ འཚོར་བར་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་དེ་ ལྟར་བྱའོ། །རང་གི བསོད་ནམས་བསགས་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་བདག་གི་ རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་
གྱུར་ཅིག། བརྗེད་པ་མི་བརྗེད་པ་དང་། འཚོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཚོར་བར་ གྱུར་ཅིག །ཅེས་ སྨོན་ལམ་བཏབ། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་

ཀྱང་དེ་ ལྷུར་རོ། །ཐེག་ པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐག་ཆོད་བཞི་ནི། ལམ་གཅིག་ཆོད། @178 འདུན་མ་གཅིག་འགྲིལ། རྟོག་པ་འབུར་འཇོམས།
གཉེན་པོ་བཙོམ་ རྡེག་ བྱ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ལམ་གཅིག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་རྟེ་རྒྱུ་ མེད། བདག་ འཛིན་ཞུས་སུ་ཆེ་སྡུག། །འདི་དེ་རིང་བརླག་ན་དེ་རིང་
སངས་ རྒྱ། སང་ བརླག་ན་སང་སངས་རྒྱ། འདི་མ་བརླག་ན་སངས་རྒྱས་མེད། འདི་ བརླག་ན་ནམ་བརླག་ཙན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །འདུན་ མ་
གཅིག་འགྲིལ་ ཡིན་ཏེ། འགྲོ་ཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བདག་ འཛིན་ཅི་བརླག་ དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་ལས་མེད། གཞན་གྱི་འདུན་
མ་ མང་པོ་བྱ་ རྒྱུ་མེད་གསུངས། རྟོག་པ་འབུར་འཇོམས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ རྟོག་ པ་སྤང་ཟེར་ཏེ། རྟོག་པ་སྤང་མི་དགོས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན། ཆོས་
སྐུའི་རྫས་ ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དང་པོ་ཆུང་ངུ་གཅིག་སྐྱེ་བས་དེ་ མ་ཐག་འཇོམས་དགོས་ པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཅོམ་ན་ཆེར་སྐྱེས་ནས་མི་སྲུང་སྟེ། དང་པོ་
ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ མ་ཐག་ཏུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྡོག་པ་ལ་ཨོ་ལོ་ཅི་ བྱས་ནས་མི་སྲུང་ གསུང་། རྟོག་པ་དེ་སྐྱེས་ན་གང་ནས་སྐྱེས། གནས་ན་གང་ན་
གནས། འགག་ ན་གང་དུ་འགག །བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ ནས་སྦྱར་འདྲིས་ ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པོ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལམ་དུ་
འཁྱེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗོ་ཚན་གྱི་ཁོར་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ དུ་བཏང་བ་ཡིན། གཉེན་པོ་ བཙོམ་བརྡེག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་
མ་ཐག་ཏུ་གཉེན་ པོ་གང་ལ་གང་ ཕན་གྱིས་ཕག་མགོ་རེ་ལ་གཏུན་བུ་ཆེ་རེའི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་ གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་ པོའི་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་པ་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་

ཚུལ་གསུམ་སྟེ། མེད་ སྤྱུལ། ཕྲད་གཞོམ། རྗེས་སླགས་བྱ་གསུངས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སོག་པོ་སྟག་འདུལ་ བ་སྟེ། དང་པོ་ ཐབས་སྟག་བྱེད། སྟག་འདུལ་
བ་བསླབ་པས་སྟག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ སྟག་ཐུལ་བ་ @179 གཅིག་འོང་། སྔར་མ་བསླབ་ན་མི་ཐུལ་བས་དེའི་དབང་དུ་ འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ མོངས་པ་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་ཤས་གང་ཆེ་བ་དེ་རེ་རེ་སྤྱུལ་ ནས་ཡང་དེ་འཕྲོག་ ལ་ལོག་སྟེ་བཟློག་ནས་བཏང་། བློ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འཇོག་པར་ རང་བཞིན་བློ་སྦྱངས་
པས་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོས་རྗེན་ ཐུབ་ནས་འོང་། ཉོན་ མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་བསླབ་ན་གཉེན་པོས་ རྗེན་མི་ཐུབ།
ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཕྲད་གཞོམ་བྱ་བ་ ཡིན་ཏེ། རྐན་ གཞོན་གཉིས་ཀ་རྐུན་མ་བྱུང་བ་བཞིན་མི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་ མོངས་པ་འདི་ཡང་
དང་པོ་ནས་ཆེ་བ་མི་སྐྱེ། དང་པོ་ནས་ཆུང་ངུ་གཅིག་སྐྱེས་ པས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲིད་ སུ་ཡིན་བྱུས་ནས་ལོག་སྟེ་བཟློག་ནས་བཏང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ དབང་དུ་མི་འགྲོ།
གཉེན་ པོས་རྗེན་ཐུབ་ནས་འོང་། དེ་དུས་སུམ་བཟློག་ན་ཧེ་ཆེ་ཧེ་ཆེ་ལ་ སོང་ནས་དེ་ནས་ གཉེན་པོ་རང་གིས་མི་ཐུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ ཕག་
མགོ་རི་ལ་གཏུན་ བུ་ཆེ་རེའི་ཚུལ་དུ་ལོག་སྟེ་བཟློག་ནས་བཏང་ངོ་། །རྗེས་སླགས་ བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དེའི་རྗེས་སླགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཙམ་
ཁྲིད་འདྲ་བའི་ཁོས་ ཆུང་གཅིག་འོང་བ་དེ་ལྷ་བུ་བྱེད་པའི་ཤགས་ཅི་ཡོད་སླམ་དུ་ རྗེས་སླགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་ན། འོ་ཁྲིད་འདི་ཙུག་བྱུས་
པས་འཁོར་བར་ འཁྲུམས་པ་ཡིན། ད་དུང་འདི་ཙུག་བྱེད་དམ་བྱུས་ནས་ལོག་སྟེ་ བཟློག་ནས་བཏང་ བ་ཡིན་གསུངས། སྦྱོར་བ་ལ་མེད་སྤྱུལ། དངོས་གཞི་ལ་ཕྲད་

གཞོམ། །མཇུག ལ་རྗེས་སྣགས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། བློ་སྦྱོང་གི་གནད་དོན་ནི། སྦྱུང་བ། བསྐྱེད་ པ༔ སྦྱང་བ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། སྦྱུང་བ་ནི། རང་ལ་ན་ཚ་
བྱུང་བའི་དུས་ སུ་འདིག་རྟེན་ན་ན་ཚ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅིག་ཡོད་ པས་དེ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ ཉིད་དུ་ང་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ལ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་
ཅད་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ @180 དུ་བསྒོམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་ལ་ སྦྱུང་བ་ཡིན། བསྐྱེད་ པ་ནི། གང་ན་སར་བུག་པ་ཟང་ཐལ་གཅིག་
བསྒོམ། དེ་ཇེ་ཆེ་ལ་ སོང་བས་སྟོང་ པ་ཉིད་དུ་ཆམ་སྟེ་སང་བར་བསྒོམས་ལ། དེའི་ངང་དུ་ལྷན་ གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ གསུངས། སྦྱང་བ་ནི། གང་ན་བའི་སར་
ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྒོམ། དེ་ཇེ་ཆུང་ ཇེ་ཆུང་ལ་ཡལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་སོང་བར་བསྒོམ་ལ། དེའི་ ངག་དུ་ལྷན་གྱིས་ འཇོག་པ་ཡིན་གསུངས། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་གི་ངས་ སྐབས་ཀྱི་དགོས་ པ་བཞི་ནི། སྐྱིད་ཀྱི་ཁ་གཏོན་ཡིན། སྡུག་གི་མཇུག་སྡུད་ཡིན། གཅིག པོར་སྡོད་ན་སྐྱོ་གྲོགས་ཡིན། ན་ན་ནད་
གཡོགས་ཡིན་གསུངས། ན་ ཆོས་འདི་ ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་ན་ཨིན་སྐྱིད་སྐྱིད་འདྲ་ན་མི་བྱ། རྐྱད་ན་བྱ་ འདོད་ནས་འོང་བས་ ཁྱོད་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སྐྱིད་ སྙམ་པ་དེ་ལོག་ཞེས་ཡིན་པས། དེ་སྐྱེས་ན་གང་ནས་སྐྱེས། གནས་ན་གང་ན་གནས། འགག་ན་གང་ ནས་འགག ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
ཇི་ལྟར་འདུག་བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ ཞེས་པས་སྐྱིད་ཀྱི་ ཁ་གཏོན་ཡིན། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་ན་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ དང་ང་ལ་འདི་ འདྲ་བ་
གཅིག་བྱུང་སྙམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཇེ་ཆེ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ བློ་སྦྱོང་འདི་ཡོད་ཙ་ན། སྤྱིར་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་བདག ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཁྱོད་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཆར་རྐྱེན་ཚོགས་པས་ལན། འབེན་མ་བཙུགས་ན་མདའ་མི་ཕོག །མཐོ་མ་བརྩིགས་ན་བྱ་མི་
འབབ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་དོན་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན། སྙིང་ཆོས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་འདི་
འདྲ་ཡོང་དོན་མེད། ས་རྡོ་རི་བྲག་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དམ་སྙམ་དུ་བྱས་པས་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཞི་ནས་འགྲོ་སྟེ། སྡུག་གི་མཇུག་སྡུད་ཡིན།
@181 གཅིག་པུར་སྡོད་ན་སྐྱོ་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་པུར་འདུག་མི་ཚུགས་ཏེ། ཁང་པར་བསྡད་ན་ཕྱིར་འགྲོ་སྙིང་འདོད། ཕྱིར་བསྡད་
ནས་ཁང་པར་འགྲོ་འདོད་ནས་འོང་བ་ལ་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ཙ་ན། སྤྱིར་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
གྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་སྡུག་བསྔལ་དུ་བཙུག་པ་ཡིན་པས། ད་གང་ཡོད་གང་ལེགས་ལ་ཐོང་། བྱུགས་ལེགས་ལ་ཐོང་སྙམ་དུ་བྱེད། འཁོར་
བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤྱིར་མི་ཡོང་མིན་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་དག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གི་སྙིང་ཁར་ལེན། རང་གི་བདེ་དགེ་སེམས་ཅན་
ལ་བསྔོ། དེ་གཉིས་ཕར་བརློག་ཚུར་བརློག་ཏུ་བསྒོམ་པས་འདིའི་རོ་གཅིག་མྱོང་ཙ་ན། ཉིན་ཐུང་མཚན་ཐུང་ལ་ཆ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་པུར་སྡོད་ན་སྐྱོ་གྲོགས
ཡིན། ན་ན་ནད་གཡོགས་ཡིན་ཏེ། བློ་སྦྱོང་འདི་མེད་ན་ན་ཚ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཙ་ན། ནད་གཡོག་ཀུན་ལའང་མི་མགུ། འདིས་ང་ལ་འདི་བས་དྲག་པ་ཅིག་བྱེད་ལ་
ཐང་པ་ལ་འདི་ལ་ང་དྲིན་ཆེ་བ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་སྙམ་ནས་ཡུས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་འདི་ཡོད་ཙ་ན་ན་བ་སུས་ཀྱང་མ་ལན། ཁྱོད་རང་གིས་བདག

ཏུ་ བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་ན་ཚ་ཡོང་དོན་མེད། ཁྱོད་ལ་ནད་གཡོག བྱས་པས་ཕན་ན་ད སྔར་ཕན་ཆད་ནད་གཡོག་ཐོབ་པར་བྱས་
ལ་ཆད་པ་མེད། སླན་ འདི་མ་འགམས་ བྱ་བ་མེད། རིམ་གྲོ་འདི་མ་བྱས་བྱ་བ་མེད། སྨྲད་བྱས་པ་ལ་ ལྐུག་མ་ལུས་པ་ མེད་དེ། འཁོག་བ་ལས་ཐར་མ་ཐར་
ད་རེས་ཐུལ་གྱིས་བརླག་ཏུ་ ཆུག་ཅིག །སླིང་ ཆོམ་མོ། །བདག་འཛིན་འདི་བདག་གི་བརླག་ལ་ཐོང་། འདི་མ་བརླབ་ ན་སངས་ རྒྱས་ཐོབ་མི་སྲིད་གསུངས།
ད་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་བདག་ཏུ་བཟུང་ བས་ལན་པ་ཡིན་ སླམ་དུ་བསྒོམ་པས་གཞན་ལ་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྲོ་ བ་ཡིན་པས་ན་ན་ནད་ @182 གཡོགས་
བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་ གིས་ལུས་ངག ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁྱེར་སོ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་ཀུན་གྱི་བླངས། དགེ བ་བྱུང་ན་ཚོགས་ སུ་བསྔོ།
ལུས་ངག་སྒྲུ་མ་བྲག་ཆ་བཞིན། འོད་གསོལ་སེམས་ལ་འགྲོ་ འོང་ མེད། བྱ་བ་གསུངས་པས་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་རིམ་ནས་བླངས་ པ་དང་། ཆེ་རིམ་ནས་
བླངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕ་མ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བའི་ སྡུག་བསྔལ་ ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ལ། སྡུག་བསྔལ་ དེ་ཐམས་ཅད་ རྒྱུན་ཆད་
པར་གྱུར་ཅིག་སླམ་དུ་བསྒོམ། གཉིས་པ་ནི། དམྱལ་བའི་ སྡུག་བསྔལ་ ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ལ། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཐམས་ཅད་ རྒྱུན་ཆད་པར་ གྱུར་
ཅིག་སླམ་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས་ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོ་ལྷ་མ་ ཡིན། ལྷ་ དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླངས་པའོ། །དགེ་བ་བྱུང་ན་ཚོགས་སུ་ བསྔོ་བ་ལ་ དགེ་བའི་
རྩ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ ཐམས་ཅད་ཕ་མ་གཉིས་དང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ ཐམས་

ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ དུ་བསྒོམ། ལུས་ངག་སྒྱུ་མ་བྲག་ཆ་བཞིན་བྱ་བ་ལུས་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་ སྟེ། སྒྱུ་མ་མཁན་པོས་
སྔགས་དང་རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བལྟད་མོ་བའི་མིག་ལ་ སྦྱོར་སྔགས་བཏབ་ནས་ སྒྱུ་མ་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཅིག་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མི་ འཛིན། སྣང་བ་
ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ལ་རྟག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ སྣང་བ་ཙམ་པོ་དེ་མཚོན་ བྱའི་དོན་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་མཚོན་ནས་བསྒོམ་པས་སྣང་ལ་རང་ བཞིན་མེད་
པར་ བསྒོམ། ངག་བྲག་ཆ་དང་འདྲ་སྟེ། བྲག་ཆ་ཡོད་པའི་བྲག་དེ་ ལུང་པ་ཅོང་ རོང་དོག་པོ་བྲག་ཚད་ལས་རིང་བ་མཁྲིགས་པ་གཅིག་ལ་ཨ་ཅེ་བྲག ཆ་ལྷ་
མོ་བྱས་ཙ་ ན༑ ཅི་སྐད་བོས་པ་བཞིན་ལན་འདེབས། ཡོད་བྱས་བྲག་ཆ་ཡིན། མེད་ བྱས་ @183 སྟོན་མེད་དུ་བྱུང་། སྣང་བ་ཙམ་པོ་དེ་དག་ལྷང་ལྷང་པོ་ འདི་
ལ་མཚོན་ནས་བསྒོམས་ པས་བྲག་ཆ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསྒོམ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་ མེད་པར་བསྒོམ། འོད་ གསལ་སེམས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་བྱ་བ་འོད་གསལ་
གྱིས་སོཾས་ལ་འདིར་ སོང་བྱ་བ་མེད། འདིར་གནས་བྱ་བ་མེད། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཅིའི་ངོ་ བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་
ལུས་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ། ངག་བྲག ཆ་དང་འདྲ། སེམས་རང་ བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྷན་གྱིས་ འཇོག་པ་ཡིན་གསུངས། དཔལ་
མར་མི་མཛད་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ༎ ༄ ཇོ་བོའི་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་ལགས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་ལམ་གྱི་མཆོག །བྱམས་ དང་ སྙིང་རྗེ་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་པ། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་བདེ་སྡུག བརྗེ་ནུས་པའི། །ཐུ་ རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །སྟོང་ཉིད་བདག་གཞན་ མཉམ་པ་ཉིད། །དགྲ་ གཉེན་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གང་ལ་སྐྱེས་ན་ བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་པ།། འབྲི་བསྣན་ མེད་པར་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་བྲི། །དེ་ལ་འདིར་ཡིད་ ཆེས་ཤིང་ཁྲུངས་ བཙུན་པ་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་ བྱ་བའི་ཕྱིར་བླ་ མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ དང་། འཁྲུལ་ འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་དང་། སྨོན་འཇུག་གི་ སེམས་གཉིས་ལ་ ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་ལམ་དུ་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་ ལ་ཕུར་ ཚུགས་སུ་བསྒོམ་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི་ཇོ་བོ་ལ་བླ་མ་མང་ དུ་ཡོད་ཀྱང་ འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཏི་ལོ་པ། ནཱ་རོ་པ། ཌོམ་བྷི་ ཕྱ། ཇོ་ @184 བོ་རྗེ། འཇོ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན། པོ་ཏོ་བ། རྒྱ་ལྕུགས་ རི་པ། ལྷ་རི་རྩ་བརྒྱད་པ། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ། ཕག་གྲུ། །རྒྱ་སྒོམ་རི། ས་ཞིག་སོ། རྒྱ་མཁར་ རི་ས། རིན་ཆེན་བྲག་ དམར་བ། ཞང་བྲག་དཀར་བ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་བྱང་ཆུབ་དཔལ། གཞོན་ནུ་གྲགས། སློབ་དཔོན་ཞང་། དེས་ཤེས་རབ་བསོད་ནམས། དེས་བརྩོན་འགྲུས་ལ། དེས་སློབ་དཔོན་ ཆོས་མཆོག་ལ། དེས་སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ། དེས་བུད་རྣར་རྡ་ ལ། དེས་ ཀླུ་ ཧྲེ་ཤི་ལ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་ བསོད་ནམས་ རིན་ཆེན་ལ། དེས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །གཉིས་ པ་ བྱིན་གྱིས་ བརླབས་པའི་ཕྱིར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་སླམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངང་ནས་ རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་བསྒོམས་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ ཏེ། ཆོས་ འབྲེལ་ཡོད་ཚད་ལ་འཕྲོས་ཚུར་འདུས་བླ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་

བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ལ་བླ་མ་ལ་བསྟིམ། དེ་ནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་ཕུལ་ལ་མོས་གུས་དྲུང་བ་བྱ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པོ༔ །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་པ་ཚར་བའི་སྐབས་ཅིག །དེ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམས་པ་གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་རང་གི་རྒྱ་བའི་ཕ་མ་མདུན་དུ་བསམས་ལ༔ མ་འདྲིས་བདག་དང་ཕུང་པོ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚེ་འགྲོ་བ་མིའི་ས་ལ་བཞག་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟླ་བ་དགུ་ངོ་བཅུར་ལྟོ་ན་གནས་པའི་ཚེ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ཏེ། ངའི་བུ་འདི་གཞན་སུ་དང་མི་མཉམ་པ་གཅིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་བུའི་ཆེད་དུ་མོ་འདེབས། ཕྱྭ་གོག་རྩྭ་རྩྭ་འདེབས། ཆུ་ @185 གཏོར་བཏང་། གློག་འདོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད། སྦྱོར་བས་ཀྱང་བུ་ལ་གནོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤོང་། བཙས་ནས་ཀྱང་སྦྱུ་ཚོགས་གཅིག་དང་གཉེར་མ་སྦྲར་གང་ལས་མེད་ཅིང་སེ་གོལ་གཅིག་བཞག་ན་འཆི་བ་ལས་སྐྱོང་སྟེ། ཤའི་དྲོད་ལ་རླན། མི་གཙང་པ་ལག་པས་ཕྱིས། ཁའི་ཟས་སྐྱོད། སྣབས་ལྕེས་ཕྱིས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཆེར་སོང་སྟེ། ཟས་རང་གིས་ཟ་ཤེས་པ་དང་། ཕ་མའི་མིང་ནས་འབོད་ཤེས་པ་དང་། འགྲོ་ག་ཡི་ཙམ་ཤེས་པ་ལ་དགའ་བ་བྱས་ཤིང་། མ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་གཅེས་པར་བཟུང་། བུའི་ཆེད་དུ་སྐྱིད་སྡུག་གཏམ་གསུམ་ལ་མ་བལྟས་པར་བསྐྱངས། སྙན་པའི་མིང་ནས་བོས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། ཆེར་སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་བྲི་ཁ་ཕུལ་ཁ་རྒམ་ལ་ངོ་ནག་ལོག་ལོག་བརྩེགས་ནས་བསགས་པ་ཐམས་

ཅད་བུ་ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་བྱིན། བུའི་ཆེད་དུ་སྐྱིད་ སྡུག་གཏམ་གསུམ་ རང་གིས་བླངས། རང་ལ་ནུས་པ་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པ་ལ་
འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་ལུས་ལ་བཀོད་ཀྱང་ཆེས་སླམ་པ་མི་སྐྱོ། འཇིག་རྟེན་ལས་ འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ཀྱང་ བུ་ལ་ཆེས་སླམ་པ་
མེད་པར་བྱས། དེ་ལྟར་བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས། བྱམས་པའི་ མིག གིས་བལྟས། སྙན་པའི་ཚིག་གིས་བོས། སྙིང་གི་དྲུམ་བུ་ཕྱིར་ལུས་ པ་ལྟ་ བུར་
བསྐྱངས། རང་གིས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཟས་གོས་ནོར་ཐམས་ཅད་ བུ་ལ་ཕོག ཅིང་རང་བས་གཅེས་པར་བཟུང་། ཞག་གཅིག་མེད་ཀྱང་བློ་མི་བདེ་བར་ བྱས། ཕན་
སྣ་ཚོགས་ནས་བཏགས། གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་ནས་བསལ་བའི་དྲིན་ ཅན་འདི་ བདག་ལ་འདི་ཙམ་དྲིན་ཆེན་སླམ་དུ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཕྱུང་ བའམ། ལུས་ཀྱི་བ
སྤུ་ལྡང་བ་ཙམ་དུ་བསམ། མ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ ཕན་བཏགས་ སླམ་དུ་བསམས་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ སླམ་དུ་བསམ། དེ་
@186 དེ་བཞིན་དུ་མཆེད་གྲོགས་བཟའ་ཚང་ལ་བསམ། དེ་ནས་ཡུལ་མི་ ཁྱིམ་མཚེས་ལ་ བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བསམ། དེ་ནས་
ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཚད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ ལ་བསྒོམ། བྱམས་པའི་ཤུགས་ཆུང་ན་རིགས་དྲུག་རེ་རེ་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ བསྒོམ་དུ་གཞུག།
བདག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁྲུམས་པས་ སེམས་ཅན་གྱི་མ་ བྱས་པ་ཡང་གྲངས་མེད་ལ། མདོ་སྡུང་འདས་ལས། མ་ཡི་ཐུགས་ མཐའ་རྒྱ་ཤུག
ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྲང་ཀྱང་ས་ཡིས་མི་ལང་འགྱུར། །ཞེས་ གསུངས་སོ།། མ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྒོམ་པ་མིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ རྩ་བའི་

མ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྒོམ། བཞི་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ གྱིས་ འཁྲུལ་འཁོར་བཅས་ཏེ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་འཁྲུལ་ འཁོར་ནི་རིགས་
དྭགས་རེ་རེ་ལ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྒོམ་སྟེ། ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་ནི། ཡང་སོས། ། ཐིག་ནག །བསྡུས་འཇོམས། ངུ་འབོད། ངུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཚ་བ། རབ་ཏུ་ཚ་བ། མནར་
མེད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་དང་པོ་རྣམས་ལ་མཚོན་ ཆའི་ཚ་བ། ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་བ་གསུམ་རིམས་ སུ་བཙུག་ནས་ཡུན་ དཔག་
ཏུ་མེད་པར་མེས་བསྲེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་ མེད་པ་ཡོད་ ཅིང་། གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ནི། ཆུ་བུར་ཅན། ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་ཅན། ཨ་ཆུ་ ཟེར་
བ། སོ་ཐམ་པ། ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བ། ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ། པདྨ་ ལྟར་ གས་པ། པདྨ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ་སྟེ། གྲང་བའི་དམྱལ་བ་ལ་ སྡུག་བསྔལ་ དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་དང་། ལུས་ཚད་ རྣམས་མངོན་ པ་དང་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ བསམ་ལ་རང་གི་རྒྱུ་ བའི་
མ་བཞིན་དུ་མ་འདིས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་མྱོང་ན་ སྙིང་རྗེ་སྙམ་དུ་ @187 བསམ། མ་འདི་རྣམས་ལས་ངན་བསགས་པས་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་ བུ་དཔག་མེད་
མྱོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། སྡུག་བསྔལ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུས་ན་གྲོལ་བར་ འགྱུར་སྙམ་དུ་བསམ་ ཞིང་། མཆི་མ་ཉིལ་ཉིལ་ལ་བསྒོམ། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི་ཐལ་ མོ་གཉིས་
འབྲམ་པ་ལ་སྦྱར། གྲུ་མོ་གཉིས་བརླ་ལ་བཙུགས། ལུས་ཙོག་བུར་མགོ་ བོ་བཀུག་ངོ་འཛུམ་བསྡུས་ལ་ངག་ཏུ་ངའི་ཨ་མ་ཨ་མ་ཞེས་འདོན་ པ་ངག་གི་འཁྲུལ་
འཁོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་ལ་ཡང་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལོ་ མང་པོའི་བར་དུ་ ཟས་སྐོམ་མིག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་། མཐོང་ཡང་རྣག་ཁྲག་དང་ གྲི་ཕུབ་མི་མདག

ལ་སོགས་པར་སོང་ནས་བཟར་མི་བཏུབ་པའོ། །ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་ ལྟོ་བ་ལུང་ པའི་ལྟོས་ཙམ། ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ། མགྲིན་པ་འཇག་སྦྲུག་ཙམ། རྐང་ ལག་
འཇག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པས་ཟས་ཁར་མི་ཤོང་། ཤོང་ཀྱང་ མགྲིན་པ་ནས་ མི་ཐར་ལྟོ་ཁོངས་ན་རྐང་ལག་གིས་མི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག བསྔལ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཡོད། ཟས་སྐོམ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ནི། བཟའ་བཏུང་ཟོས་ པས་གྲི་ ཕུབ་མེ་མ་མུར་དང་ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་འབར་བ་དང་། ཐལ་བར་ སོང་ནས་སྡུག་བསྔལ་
བ་ལ་དམིགས་པ་སྔར་བཞིན་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་ གནས་པ་རྣམས་ ལ་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ་རང་གི་ མཐོང་བ་རྣམས་
ལ་ ཡང་མ་ཤི་བར་ཁོག་པར་ལག་པ་འཇུག་པ། བྱ་ཡི་དང་གཅན་གཟན་ གཅིག་གིས་ གཅིག་མ་ཤི་བར་ཟ་བ་དང་། སྔོན་ཀའི་ཕྱུགས་ལུག་གསོད་པ་དང་། ཧོར་
ལ་ སོགས་པས་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་། མི་ཐེག་བཞིན་དུ་འཁུར་དགོས་པ་ དང་། མི་འབྲུད་བཞིན་དུ་རྨོས་རྨོ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གླེན་ཞིང་ གཏི་
སྨུག་པ་ལ་ སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ ལ་སྙིང་ རྗེ་སྔར་བཞིན་དུ་སྒོམ་མོ། །མི་ལ་ཡང་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག
བསྔལ་དང་། མེད་ @188 པ་ཙལ་གྱིས་མི་རྙེད། ཡོད་པ་བསྲུངས་ཀྱིས་མི་ཐུབ། བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་ དུཿ ཁ། སྡང་བ་དང་ཕྲད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱིད་པ་ཆོག
ངན་དྲག་འདུལ་ལ་སོགས་ པ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་བུ་དང་། ཁྱོ་དང་། ཆུང་མ་དང་། གྲོགས་དང་། དཔོན་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཚེ་འདིར་ སྡིག་པ་ཤ་དག་སྤྱོད་པ་བཟང་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྒྱུ་བ ཤི་མ་ཐག་ངན་སོང་མིན་པ འགྲོ་ས་མེད་པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་སྔར

བཞིན་ བསྒོམ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ ལ་འཐབ་རྩོད་དང་གསོད་ཤིའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ སྙམ་དུ་བསམ། ལྷ་ ལ་ཡང་འཆི་ལྟུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གྲོགས་ རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ བོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་ཏམ་བུ་ར་རེ་ཙམ་ ལས་ལོངས་སྤྱོད་ གཞན་མེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ ལ་དམིགས་བསལ་སྔར་བཞིན་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ ཆོ་ཚད་ལུས་ཚད་ རྣམས་མངོན་
པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་སེམས་ ཅན་འདི་རྣམས་ མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་མ་འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་འདི་འདྲ་བ་ལ་ སྤྱོད་པ་སྙིང་རེ་རྗེ་བསམ་
ཞིང་། བདག་གི་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལོང་། ཐབས་ ཀྱི་རྐང་ པ་ཆག །བླ་མའི་ལོང་ཁྲིད་པ་དང་བྲལ། གྲོགས་བཟང་པོ་ཆོས་ ལ་སྤྱོར་བའི་ འཁོར་
དང་བྲལ་བ་འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ ཅིག་སྙམ་དུ་མཆི་མ་ཉིལ་ ཉིལ་བསྒོམ་མོ། །ལྟ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྔོན་པ་ནི། རང་ གི་ ལུས་
ལ་ན་ཚ་བྱུང་ངམ་མི་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་དུས་སུ་ བདག་གི་མི་བདེ་བ་འདིའི་སྟེང་ དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་གྱུར་ ཅིག །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲག་པར་གྱུར་ཅིག །སྙམ་དུ་བསམ། ཡང་རང་ གི་ལུས་ངག
@189 ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་བ་དང་། སྐྱིད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ བ་དང་། བློ་ དགེ་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ རྐྱེན་ཚང་བ་རྣམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཙམ་དུ་བསམ་ལ། བདག་གི་ འདི་སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ དགེ་བ་རྒྱས་

པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ། གཉིས་པ་འཇུག་པ་ནི། མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་གནོད་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་གནོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་
ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྡིག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཞར་བ་ལྟར་བློས་ཙུབས་ཀྱིས་བསྡུས་ལ་སྣ་བུག
གཡོན་པ་ནས་རླུང་ཚུར་འོང་བ་དང་སྦྱོངས་ལ་རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་གང་བྱུང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུཏ་
སོ། །ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བསམ་མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་གི་ཕན་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། མཐར་ཐུག
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བས་ཕན་པས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་མཐུན་རྐྱེན་དང་མཐར་ཐུག
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ། དེ་རྣམས་རང་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྣ་བུག་གཡས་ནས་རླུང་ཕར་འགྲོ་བ་དང་སྦྱོངས་ནས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སླིན་པར་བསམ་མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ། སྟོང་པ་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་
བསམ་ངན་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་གསུང་ངོ། །དྲུག་པ་མདོར་ན་རང་ལ་ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་བློ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ཉེས་པའི་ཁ་
ཡོགས་དང་། ཁ་སྨྲས་དང་། བདག་ལ་འཆར་ཀ་གཏོང་བ་དང་། དབྲས་གཉིབས་པ་དང་། གནོད་ཀྱི་བར་ཆད་གཏོང་བ་དང་། ཆ་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པ་ @190
དང་། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་ །བླ་དགེ་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་པ་དང་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་གཡེལ་དུ་སོང་བ

དང་། སྒྲུབ་པ་དང་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་སྙིང་མ་འདོད་པ་དང་། བློ་སྣ་མང་པོས་སེམས་ཆོལ་ཁྲོས་ཁྲེར་བ། སྙིང་མ་དགའ་བ། ང་རྒྱལ་དང་། རློམ་སེམས་སྐྱེས་པ༏
དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རིགས་པ་ལ་ངར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཀའི་
དུས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དུང་དུང་པ་མཆི་མ་འཚོར་བར་
བྱ་བ་བསྒོམ། དགྲ་བགེགས་གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
དམྱལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་གང་བྱུང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་བླངས་ལ་ད་ནས་བླངས་པའི་ཡུལ་
དང་སྡུག་བསྔལ་དང་བླངས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སེམས་འཁྲུལ་པའི་རང་སྣང་དུ་ཐག་བཅད་ལ་སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
བའི་ངང་ལ་གློད་ལ་བཞག་གོ །དེ་སྐྱར་ཞིང་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་བར་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བླང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་སུ་ཤེས་ཤིང་བློ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེ་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་
ལེན། །བདུད་ཆོས་ཉིད་དུ་གོ །རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར་ནས་སྣང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅིག་འོང་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་རློམ་
སེམས་མི་བྱ། བྱས་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་རང་གི་དགེ་བ་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ @191 ཅད་

རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་དྲན་པས་ཟིན་ པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་ཕུར་རྒྱུགས་སུ་བསྒོམ་པ་ནི། རང་ལ་གནོད་པའི་ གདོན་
བགེགས་སམ། སྣང་བའི་དགྲ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ ལ་སྣང་ནས་ཁ་ ཟུག་པའི་གདོན་ནམ། གློ་བུར་དུ་གནོད་པའི་གདོན་གང་ཡང་རུང་ སྟེ། གདོན་དེ་རྨི་
ལམ་ལ་སོགས་པར་ཁྲོའི་གཟུགས་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་གང་སྟོན་བརྟ ལ་དེ་ངོས་བཟུང་ ངོ༑ ༑དགྲ་འམ་གདོན་དེ་རང་གི་མདུན་དུ་བཀུག་ལ་གསལ་བར་བསྒོམ་ ལ།
གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་འབྱུང་པོའི་རིགས་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ བསམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་ལ། གནོད་བྱེད་ ཀྱི་
གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན། འདི་ རྣམས་བདེ་བ་ དང་ལྡན་པར་བྱ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་བྱ། འདི་རྣམས་ ཀྱི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། འདི་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན། འདི་
ཚེ་སྔོམ་མང་པོར་ཕ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ལན་ཆགས་འོང་བ་ ཡིན། མ་དྲིན་ཅན་ འདིས་ལས་ངན་པ་བསགས་པས་ལུས་འདི་འདྲ་བ་བླངས། ལུས་འདི་ འདྲ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་ང་མེད་པ་ལ་ངར་བཟུང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ བཟུང་། ད་ལྟ་ སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་ཤ་སྟག་བྱས་པས་འཁོར་བ་དང་ ངན་སོང་གི་སྡུག་
བསྔལ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་དུས་མེད་པ་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་ བསམ། རང་གི་རྩ་བའི་མ་ ལྟ་བུར་བསམ་ཞིང་ངའི་ཨ་མ་ཞེས་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ཅིང་ སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་མིག་ནས་
མཆི་མ་ཤིལ་ཤིལ་པའམ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བ་ཙམ་བསྒོམ་ ལ། ཁོས་གཙོ་བྱས་པའི་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་བ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ སེམས་ཀྱི་མི་བདེ་

བ་ གང་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་འུབས་ཀྱིས་བསྡུས་ལ་རང་གི་དེ་དང་ གཉིས་མེད་དུ་བསྡུས་ལ་ @192 ཁོ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བསམ་མོ། །རང་གི་ལུས་ངག

ཡིད་གསུམ་གྱི་བདེ་ བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་བཏང་བས། ཁོའི་བསམ་ངན་ དང་གདུག་སེམས་ ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར

བསམ། དེ་ཡང་ཡང་བྱའོ།། ཡང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྒོམ། དགེ་སྦྱོར་གྱི་ བསྐུལ་མ་བྱས་པས་ དྲིན་ཆེ་བས་དུས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས

མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ འབྲལ་བར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ་ གཞན་ཡང་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྡུག་བསྔལ་མ་འཚམས་པ་ བྱུང་བའི་ཚེ་ཡིད་མ་ཤི་ བར་བྱས། རིག

པ་ངར་བསྐྱེད་ལ་འདི་ཀའི་དུས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ སྙམ་པ་བྱས་ལ། གནོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག བསྔལ་དངོས་རྒྱུ་དང་

བཅས་པ་རྣམས་བསམ། རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལྷ་བུར་དྲིན་ཆེ་བ་ འདི་རྣམས་སྡུག བསྔལ་འདི་འདྲ་ལ་སྤྱད་པའི་སྙིང་རེ་རྗེ་བདག་ལ་ནི་ད་ལྟ་ སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར

བྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་ན་མ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་སྡུག བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་ འགྱུར་སྙམ་དུ་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྡུག་བསྔལ་བསམ།

ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ན། ལུས་ཅོག་པུར་འདུག་ལ་ལག་པ་གཡས་ པའི་ཐལ་ མོས་འགྲམ་པ་སྦྱོར། གྲུ་མོ་བཀླའི་སྟེང་དུ་བཞག །བཞིན་གྱི་ མདོག་སྨིན་

མཚམས་སུ་བསྡུས་ལ་མཆི་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱའོ། །ངག་གི་ འཁྲུལ་འཁོར་ ནི་ངའི་ཨ་མ་ཞེས་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བགྲང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒོམ་

པས་སྙིང་རྗེ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ངོ། །དུ་སྙིང་ འདོད་པ་དང་། སྙིང་གྲང་བ་ དང་། སྡུག་བསྔལ་ཅན་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་དྲན་པ་ ཙམ་གྱི་སྙིང་ རྗེ་

རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ངོ༎ དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྣ་གྲིས་བཞར་བ་བཞིན་དུ་སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་ནས་ རླུང་ནང་དུ་འོང་བ་དང་
ང་སྟོས་ ནས་རང་གི་སྙིང་དུ་ཞུགས་སེམས་ཅན་ལ་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་ཀྱང་ མ་ལུས་པར་བསམ། @193 ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡང་
ཡང་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད་པའི་ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ །རང་ གི་བདེ་བ་དགེ་བ་ ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕར་བཏང་བས་ སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་སེམས་གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་
སུ་འཆར་རོ། །ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་ མི་ཁྱབ་བོ།། གནས་སྐབས་སུ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་ བྱེད་མང་དུ་ཡོད་དེ་ འདིར་མ་བྲིས་
སོ། །བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་འདིས་ཟིན་ན་སངས་ རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་ གསུངས། འདི་དང་མི་ལྡན་ན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་བཟླས་པ་ བྱས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་ ཀྱི་
དྲག་སྔགས་བཟླས་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྲ་གསུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་བལྟ་བའོ།། ༎ འཆིམས་
ཀྱི་བློ་སྦྱོང་ལགས་སོ།། འདི་ལ་ལུང་མེད་སླར་རྩལ་ དགོས། ལུང་ཐོབ། ༀ བླ་མ་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ ལ་ཕྱག་ འཚལ་ལོ། །གདམས་
པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། གནས་དབེན་ པར་ཚངས་སྤྱོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་གནས་སུ་བདེ་ བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། སྐྱབས་
འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ་རང་གི་ལུས་ཕྱུ་མ་ཕུས་ བཏབ་པ་ལྟ་བུར་བདེན་ མེད་དུ་བསམ། སྙིང་འོད་དཀར་པོའི་ཕུང་པོར་བསྒོམ། དེའི་སྤྱི་ བོའི་གཙུག་ཏུ

པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ་བསྒོམ། སངས་རྒྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ བརྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ ། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་སྙམ་ དུ་བསམ། ཡི་ @194 ཀྱི་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་བླ་མ་ ཡང་དག་པའི་དགེ
བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བླ་མ་ཡང་ དག་པའི་ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་ པོའི་བློ་སྦྱོང་གི
རྟོགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ང་ དང་བདག་ཏུ་ འཛིན་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐུལ་བ་དང་། རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་
སུ་ འཁྱེར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་ བཏབ། བདག་གི་བློ་འདི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས་ཤིང་ལེགས་ པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ སྙམ་དུ་བསམ་ལ། བླ་ མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། དེ་ནས་བླ་
མ་ཚངས་ བུག་ན་མར་བྱོན་ ནས་སྙིང་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་འདི་ཉིད་སངས་ རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྙམ་དུ་ བསྒོམ་མོ། །བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ ཐིམ་པས། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ངང་དུ་གནས་ཚོད་དུ་ བཞག །དེ་ལས་ རྟོགས་པ་འཕྲོན་བླ་མ་སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་བསྒོམ་མོ། །ཐུགས་དགོངས་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་ པའི་བསྔོ་བ་བྱ། གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིན་མཚན་ལན་དྲུག་ ལ་སོགས་ པ་བྱ། རང་གང་འདོད་
པའི་ཏིང་ང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེའོ། །དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ དག་ལ་བསླབ་ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་ བ་ནི་དལ་འབྱོར་ ཀྱི་ཆོས་བསམ་

སྟེ་དེའི་སྙིང་པོ་བླང་བར་བྱ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག བློ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་ བསྒོམ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་གཏན་དུ་སྤྱོད་དབང་མེད་ལས་ཀྱི་འཕེན་ པ་ཟད་ན་ནམ་ འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་འགྲོད་ བཞིན་དུ་ཤི་ན་དེ་ ལས་འཕམ་པ་མེད་པས་བློ་སྦྱོང་དགོས་སམ། ཤི་ནས་མེད་པར་མི་ འགྲོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་དགོས་ལ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་ བཞིན་ཡིན་པས་དེ་སྤང་ @195 བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ། རང་རྒྱུད་ལ་བསགས་ པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་གཞན་ལ་ཡང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ མོ། །དངོས་གཞི་ ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། གཏོང་ ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱངས། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྩིས་ཞེས་པ་ནི་ བདག་ལ་སྐྱེ་བ་ ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ཕན་དང་། ཐ་ན་སང་ཕན་སྨིན་རྒྱུའི་སྡུག བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་བསམ་པས་རྐྱེན་ ངན་གྲོགས་སུ་ འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་རྒ་བའི་མ་ལ་བྱམས་པ་དང་ སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བླངས། དེ་ བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ བླངས། མདོར་ན་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་ ཐམས་ཅད་རང་གི་སྙིང་ གི་ནང་དུ་བླངས། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བླངས་པས་རོ་སྟོད་གཟེར་པ་ ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་སྙིང་ཕྲུམ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ སོང་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ ཁྱབ་པར་བསམ་སྟེ་མཐར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག གོ །དེ་སྟོང་ཉིད་ བསྒོམ་པ་བདག་གི་མ་འདི་རྣམས་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དངོས་ རྒྱུ་ལ་གནས་པས་ སྙིང་རྗེ་སྡུག་བསྔལ་དངོས་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལས་བསྒྲལ་སྟེ། བདེ་ བ

སྐྱིད་པ་བླ་ན་མེད་ པ་ལ་འགོད། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ ཅད་བཏང་སྙོམས་དུ་ བསམ་ལ་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྒྱུར།
ལོངས་སྤྱོད་ ལྷ་དང་མིའི་ རྫས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཙམ་པ་དགེ་བ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་ཐམས་ ཅད་མ་རྒྱན་ ལ་བཏང་བས་ཆོས་བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་
ཅད་ཚང་བ་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ པ་སངས་རྒྱས་པར་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ བསྒོམ། དེ་ གཉིས་ཀླུང་ལ་བསྒྲོན་པར་བྱ་ཅེས་
པ་ནི་དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་དུས་ ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་ @196 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་ཏིང་ངེ་ འཛིན་ནང་དུ་འོང་ཙ་ ན་རང་གཞན་
གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་ལེན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ བློ་སྦྱོང་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྒོམ་པ་ནི། སྦྱངས་ནས་གསང་བའི་དོན་ལ་སྦྱུད་ཅེས་པ་ནི་བདག་ དགེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བརྗེ་ནུས་པ་དང་། བློ་དམན་པ་ལ་གསང་ བའི་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་
སྟེ༔ དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བཟུང་བ་ ཐམས་ཅད་ཞིམ་པོར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་དཔྱད་པས། རྡུལ་ ཕྲ་རབ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་ཕྱོགས་དྲུག་ལ་བལྟ་བའི་ཆ་དྲུག་དབུས་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ ནས་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་ མ་གྲུབ་པས་དེ་མ་གྲུབ། དེ་དག་གི་བདེན་པ་དུ་མ་མི་གྲུབ་པས་ཞིམ་ པོ་བདེན་པ་
མེད་པར་བསྒོམ། ནང་རིག་པ་ནི་འདས་པ་འགག །མ་འོངས་པ་མ་ སྐྱེས། ད་ལྟ་ཁ་ དོག་མེད། དབྱིབས་མེད། གནས་མེད། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཙ་ན་བདེན་པར་ མ་གྲུབ་
པས་ན་ནང་རིག་པ་བདེན་པ་མེད་པར་བསམ། ཕྱི་ཞིམ་པོ་མ་གྲུབ་པས་ བསྒོམ་བྱའི་ ཡུལ་མ་གྲུབ། ནང་རིག་པ་སྣང་བ་མ་གྲུབ་པས་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་བློ་ མ་གྲུབ། བསྒོམ་

བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཟད་པ་ཞེས་ཟེར། དེའི་ ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་ གནས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒོམ་ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན་ཡུལ་ཅི་ ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ བློས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་བའི་ངང་ལ་ལྷོད་དེ་ གློད་ལ་བཞག། འཇུར་ བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །གློད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚམ་མེད། །ཅེས་གསུངས། ཧོ༔ པའི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ན་ཞི་གནས་མ་རྟོག་བཞིན་དུ་ གསལ་ཞིང་དྭངས་པ་ གསལ་ལེ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་ པོ་ཐུན་ཆུང་ལ་ གྲངས་མང་པོར་བསྒོམ། བསྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཇི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ བཞག །དེ་ ལས་ལྡང་བར་འདོད་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ཞིང་དགེ་ བའི་རྩ་བ་བསྔོ་བར་བྱའ།། @197 དངོས་གཞིའི་དུས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ལས། རེས་འཇོག་ཏུ་ བསྒོམ། གོམས་ པར་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་ བདེན་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་ པར་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་ཞེས་པས་ཡུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་གསུམ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དགེ་ བའི་རྩ་ བ་གསུམ་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྡུག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ བླངས། རང་གི་ ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ལ་བཏང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་ བསམ། མི་སྡུག་ པ་ལ་ཞེ་སྡང་དང་བྲལ་ལ་གཏི་མུག་སྐྱེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་ བས་སྒྲ་དང་། སྣས་དྲི་དང་། ལྕེས་རོ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག བྱའི་བར་དུ་གསུམ་ གསུམ་བྱུང་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་

སྦྲངས། །ཅེས་ པ་ནི་འཁྲིང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ ཐམས་ཅད་ དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་ སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཕུང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་དངོས་པོ་ མེད་པར་ གཏན་བརླག་ལ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་ལུས་ལངས་
སྤྱོད་དང་། དགེ་ བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །ལམ་དང་འབྲས་ བུའི་ཡོན་ ཏན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
དགོས་ཀྱང་ སྦྱར་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བས་ངག་གི་རྗེས་སུ་ཡིད་བཞུགས་ནས་མྱུར་དུ་སྐྱེ་ བའི་དགོས་པ་ཡོད་ གསུངས། བློ་སྦྱོང་ཐུན་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་
དཔལ་སྣར་ཐང་པའི་ མཁན་པོ་མཆིམས་ ནམ་མཁའ་གྲགས་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའ་དང་ མཉམ་པར་ གྱུར་ཅིག། ༎ @198
རྣམ་དག་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལ་ཇོ་བོས་གནང་བའི་བློ་སྦྱོང་ ལེགས་སོ།། ༄ ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཚད་ཡོད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྟོང་དང་ སྙིང་ རྗེ་གཉིས་སུ་ལམ་
པ་ཡི། །མར་མི་མཛད་པ་ལ་གསོ་བླ་མ་ལ། །སྒོ་ གསུམ་ དང་བའི་ཡིད་ཀྱི་གུས་ཕྱག་འཚལ། །འགྲོ་མགོན་བོད་དུ་བྱོན་ཁར་ གདམས་པ་ནི།། བརྗེ་བར་
གྱུར་པའི་ནོར་བུ་བདག་ལ་གནང་། །ནམ་མཁའ་འདི་ལ་རྒྱུ་ རྐྱེན་མ་མཆིས་ བུ༔ །ཡོད་པར་སུ་འཛིན་མེད་པར་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཆོས་རྣམས་དེ་ བཞིན་ཤེས་
པར་གྱིས་ཤིག་བུ། །འདི་ལ་གོལ་ན་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་མང་། །ནམ་མཁའ་ ལྟ་ བུར་མཉམ་པར་གཞོག་ཅིག་བུ། །འོན་ཀྱང་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ འཁྲིགས་པ་
ན༔ །ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་མཛེས་ཤིང་འཆར་རོ་བུ། །འདི་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ ཡོད་པར་ སུས་མ་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལགས་མཆིས་མཁས་པའི་བུ། །འཇའ་

ཚོན་མཁའ་ལ་རྒྱུ་ཞིང་མཁའ་ལ་ཡལ། །འདི་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡོད་ པར་སུས་མ་མཐོང་།། འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལགས་མཚིས་མཁས་པའི་བུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ ན་
འཇའ་ ཚོན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཐ་དད་རྣམ་དབྱེ་འདུག་གམ་མཁས་པའི་བུ། །ཡེ་ནས་ སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། །འགྲོ་ལ་བསོད་གླགས་མེད་པའི་
སྙིང་རྗེ་འཁྲིག། སྙིང་རྗེ་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ མ་བུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ། །དེ་
ཡང་རྒྱུ་ རྐྱེན་ཡོད་ པ་སུས་མ་མཐོང་། །བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་ དཀའ། །དེས་ ན་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་ཇི་ལྟ་བུར། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་
རྗེ་ཤེས་ པར་མཛོད་ཅིག་བུ། ། གང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་ཟབ་པ་ལས། །སྤྲིན་ནས་གཡོ་ བའི་རྦ་རླབས་འཁྲིག་ པ་མཐོང་། །རྦ་རླབས་བྱུང་ཡང་རྒྱ་
མཚོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། ཐིམ་ ཡང་རྒྱ་མཚོ་ @199 ཉིད་ལས་ཐིམ་མོ་བུ། །གཡོ་བའི་རླབས་དང་ཟབ་པའི་རྒྱ་ མཚོ་ལས། །ཐ་དད་ རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པ་སུས་མ་
མཐོང་། །དེ་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ སྟོང་ཉིད་ལས། ། འགྲོ་ལ་གཡོ་ཞིང་འཁྲུག་པའི་སྙིང་རྗེ་བྱུང་། །སྙིང་རྗེ་ བྱུང་ཡང་སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་ བྱུང་། །ཐིམ་
ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་མོ་བུ། །མེ་ལོང་གཡའ་ ཡིས་དག་པའི་ དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་བརྙན་བཀྲ་བཞིན་ཤར་བ་དེ། །མེ་ལོང་ཉིད་ དམ་
ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ལས་གཞན་ནམ་འོན་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ པ། །གང་ དུའང་དཔྱད་ན་འཇིག་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ། །བྱེད་བཞིན་ཡང་མ་ སྐྱོང་དང་སྣང་བ
གཉིས། །ཐ་དད་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པར་སུས་མ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ སྟོང་ཉིད་མེ་ ལོང་ལྟ་བུ་ལས། །ཡོད་མ་སྐྱོང་སྣེ་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་ལྟར། །སྟོང་དང་

སྙིང་རྗེ་བསྟེན་ཞིག་མཁས་པའི་བུ། །རྟོག་མེད་ཆབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ འཁོར་དངས་བ་ལ། ། ཆུ་ཤེལ་ཟླ་བའི་གཟིགས་བརྙན་ཤར་ནའང་། །གཉིས་སྣང་ལྟ་ བུར་རང་ཉིད་
འཁྲུལ་ མོད་ཀྱི། །གྲུབ་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པར་སུས་མ་མཐོང་། །རྟོག་མེད་ ནམ་མཁའ་ ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ལས། །འགྲོ་ལ་བཙོད་ཀླགས་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་
ཤར། །སྙིང་རྗེ་ བྱུང་ཡང་སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ ངང་དུ་ཐིམ་མོ་བུ། །ཇི་ལྟར་ གཟུགས་ཀྱི་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ལ། །ལྷང་ལྷང་འཆར་བའི་
སྒྲ་ སྙན་བྱུང་ན་འང་། ། སྒྲ་སྙན་བྲག་ལས་རྣམ་དབྱེ་སུ་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཀྱང་བྲག་མེད་ ཡོད་མེད་སུ་ཞིག་ འཛིན། །དེ་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་
ལས། །འགྲོ་ལ་ཤིན་ ཏུ་བརྩེ་བའི་ སྒྲ་བྱུང་མོད། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དེ་བཞིན་བསྒོམ་ཤིག་བུ། །རྟོག་མེད་ཉི་མའི་ འོད་ཐ་དད་ཉིད་དུ་སུས་མ་མཐོང་། །སྟོང་
ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་ པོ་གཟུགས་སུ་ཤར། ། སྙིང་རྗེ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ སྙིང་རྗེ་གཞན་ཡོད་པར།། @200 མགོན་པོ་གང་གིས་
མ་བཤད་མཁས་པའི་བུ། །ཀྱེ་ཧོ་སྟོང་ཉིད་ ངང་དུ་ཚུར་ཉོན་ ཞིག །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་སྤྲངས། །སྟོང་ ཉིད་འབའ་ ཞིག་ཡིན་གྱིས་
ཤེས་པར་མཛོད། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ ཀྱང་། །སྟོང་ ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གོམས་པར་མཛོད། །སྤང་གཉེན་ཐ་དད་ལྟ་ བུར་མཐོང་ན་
ཡང་། །འཁྲུལ་འཁོར་དག་པར་བསམ་གཏན་ལམ་དུ་བསྒོམ། །དེ་ལྟར་མ་ གོ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །རང་ལ་བསྡུས་ཀྱང་སྤང་དགོས་ཅང་ བརྡའ་མ། །རང་
ཉིད་སྙིང་རྗེར་ལྡོས་དང་ཅང་འཁྲུལ་ལམ། །སྙིང་རྗེ་སྟོང་ པར་འདུག་གམ་མཁས་ པའི་བུ། །སྟོང་པ་སྙིང་རྗེར་ཤར་རམ་རྟོག་དཔྱོད་ཅན། །སྟོང་ དང་སྙིང་རྗེ་རྣམ་

དབྱེ་འདུག་གམ་ཨ། །ཁོ་བོས་ཞེ་སྡང་རླུང་དམར་འཚུབས་ན་ཡང་། །སྟོང་ པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ མཐའ་ཡས་པ།།
སྟོང་ཉིད་དང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་། །རྣམ་རྟོག་ རྣམས་ལ་ཅེར་ཏེ་ལྟས་ཙ་ན། བདེན་ནམ་རྫུན་ནམ་གྲུབ་པར་ངས་མ་མཐོང་། །སྟོང་ཉིད་དང་ ལས་ལྡོག་ཀྱི་ཀློང་
ཙ་ ན༑ རྟོག་པ་ཙམ་ཡང་འཆར་བ་ངས་མ་མཐོང་། །དེ་ན་སྟོང་ ཉིད་སྙིང་རྗེ་འགལ་ ཟླ་ཡང་། །དབྱེ་བ་རྡུལ་ཙམ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་གི །སྟོང་ཉིད་ སྙིང་རྗེ་
དབྱེར་ མེད་སློམ་ཅི་འཚལ། །ཀྱེ་ཧོ་ད་ནི་འགྲོ་འམ་འདུག་ན་ཡང་། །གནས་ དེ་དགོན་ པ་ཡིན་ནོ་མཁས་པའི་བུ། །དབུ་མའི་ནང་དུ་སེམས་ཉིད་གནས་པ་
དེ། །སྟོང་པའི་ གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ་མཁས་པའི་བུ། །དེ་ཡི་ངང་དུ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ པ་དེ། དབྱེ་ བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ་བུ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྙིང་
རྗེ་ བསྒོམ་པ་ན། །ཤིན་ ཏུ་བརྩེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པས་ སྙིང་རྗེས་མ་ཁྱབ་ མེད། །སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་
ཡིན། །སྟོང་པ་ཙམ་ ཞིག་ཞི་གནས་ ཚོལ་བའང་བསྒོམ། །ཐེག་པ་འདི་ཡི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཡིན། །སྙིང་རྗེ་འདི་ཡི་རང་ @201 བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །དེས་
ན་གནས་དོན་སྙིང་རྗེར་ཤེས་པར་ མཛོད། །ཁྱོད་ལ་ བུ་བའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བརྒྱ་ཕྲག་ངོས་ཀྱི་བཅར་ ཕུར་ཆེན་པོ་འདི། ཆེ་འདིའི་ཉིན་ཞག་སྙིང་
གཏམ་ཐ་མར་བསྟེན། །ད་ནི་ཁོ་བོ་མི་ སྤོད་བོད་དུ་འགྲོ། འཕྲིན་ལས་དག་ཀྱང་རྗེ་དང་ལ་ཆ་འདྲ། །ཆེ་འདིའི་འདུ་བྱེད་ མི་རྟག་གློག་ལྟར་གཡོ། ལུས་སེམས་
འདུ་བའང་འགྲོན་ཁང་འགྲོན་པོ་འདྲ། །དེས་དེ་ཕྱོགས་ འདིར་སྤོད་པ་ སྲིད་པ་བས། །འདུས་པའི་ཐ་མ་བྲལ་བ་འདུས་བྱས་ཆོས། །གདམས་ ངག་ སེམས་

ལ་འཆང་ན་བུ་ཡིན་ཨང་། །བསླབ་པའི་ངག་ལ་ཉན་ན་ཡུན་ དུ་དགེ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱམས་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ ཕྱིན་པའི་ཚིག་ དོན་

རྣམས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་དགའ་ལྡན་འགྲོ །ཁྲིད་ ཀྱང་སྐྱེ་ བ་འདིའི་འོག་རོལ་ཏུ། །དེ་དྲུང་སླེབས་ནས་གསུང་གླེང་བྱེད་པར་ སྨོན། །ཕྱོགས་

བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མ་ལུས་པ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བརྩེ་བར་ དགོངས་ སུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་འཁོར་ཆོས་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒོ་གསུམ་ དགེ་

བའི་ལས་ལ་བཀོལ་བ་རྣམས། །སྐུ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པ་མ་ གྱུར་བར། གང་གི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་ནའང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་སྒོ་ གསུམ་འཁོལ་བ་དང་།།

བླ་མ་མཉེས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འགྲོ་ བའི་མགོན་པོ་ བོད་དུ་བྱོན་དུས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན། རྣམ་དག་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལ་ སྤྱི་ཆོས་སུ་

གདམས་པ་ལགས་སོ། །འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཇོ་བོ་ནས་མཁན་པོ་རྨ་ སྟོན་ གྱི་བར་སྔར་བཞིན་དེ་ཇོ་ལྡན་ཀླུང་ཤོད་པ་ལ། དེས་བཤེས་གཉེན་ ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

དེས་བུད་རྡྷ་རཏྣ་ལ། དེས་ཀཱིརྟི་ཤྲཱི་ལ་ལ། །དེས་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་ བ་བཟང་པོ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་ མཆོག

ལའོ།། @202 དཔལ་ལྡན་བིར་ཝ་པའི་བློ་སྦྱོང་ལགས་སོ།། ༄ ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། དཔལ་ལྡན་བིར་ཝ་པའི་ཞལ་ནས། ཐོག་ མད་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་པ

ཡི། །དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ བསམས། །གནོད་ བྱེད་འདི་ན་བདག་གི་མ། །སྔོན་ཆེ་ཡང་ཡང་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། །སྨྱོན་པ་ལྟ་ བུར་རང་དབང་

མེད། །མི་དགེ་ལས་ཀྱིས་མནར་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ དྲན་པས་ སྲིད་གསུམ་ལ། །སྙིང་རྗེ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསུང་དེ་ལ་ མཉམ་ མེད་སྙིང་

རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྙིང་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། འདི་མེད་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་། དམ་ཚིག་གི་སྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་ལམ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་དམན་པར་ལྷུང་སྟེ། བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོས་པས་བྱམས་པ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། སྙིང་རྗེ་ནི། གནོད་བྱེད་ནས་ཐོགས་དྲངས་ནས་བསྒོམས་ཏེ། གནས་དབེན་པར་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆ་མཉམ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསམ། སྤྱི་བོར་བླ་མ་བསྒོམ། །རང་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཚབས་ཆེར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ལྷ་བུ་གཅིག་མདུན་དུ་དམིགས་ལ། སྙིང་རྗེའི་རྒྱུན་དང་འཐད་པ་གཉིས་སྦྱེལ་མར་བསྒོམ། དང་པོ་ལུས་སྒྲིམ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནོད་བྱེད་ལ་དམིགས་ལ། ངག་ཏུ་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་འདི་སྙིང་རེ་རྗེ་བརྒྱའམ་ལྷ་བཅུའམ་ཉེར་གཅིག་བགྲང་བ་ནི་རྒྱུན་བསྒོམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྙིང་རྗེ་གནོད་བྱེད་འདིས་སྐྱེ་བ་སྟོ་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་མ་ཡིན་ངེས་པས་མ་འདི་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་བསམ་ཡང་ཡང་བགྲང་ཅིའི་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ་ན་མ་ཡང་ལན་གཅིག་གཉིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་གྲངས་མང་པོར་བྱས་པས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་བསམ་ནས་ཡང་ཡང་བགྲང་། ཅིའི་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ་ན་མ་ནམ་བྱས་རེས་ @203 ཀྱི་ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས་པས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་བསམ་ནས་ཡང་ཡང་བགྲང་། ཅིའི་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ་ན་སྤྱིར་མ་ནི་ཕན་འདོཏ་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། གནོད་བྱེད་འདི་མ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྨྱོན་པ་དང་འདྲ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་བུ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་བསམ་ནས་ཡང་ཡང་བགྲང་། ཅིའི་སྙིང་རྗེ་ན་དེ་ལྟར་གནོད་པ་བྱས་པའི་རྒྱུས་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ནས

སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གཟིར་བར་འགྱུར། གནོད་ བྱེད་ཀྱི་ མ་འདི་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་བསམ་ནས་ཡང་ཡང་བགྲང་། དེ་ ལྟར་དམིགས་པ་དང་། བགྲང་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་བའི་རྒྱུ་བསམ་པ་ལྷ་སྤྱིལ་མར་བསམ་ པས་མིག་ནས་མཆི་ མ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བའམ། ལུས་སེམས་ཀྱི་ ཟུངས་མི་ཐུབ་ པ་སོགས་ རྟགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་སྙིང་རྗེ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱེས་ ནས། གནོད་བྱེད་འདིས་ ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ པར་བྱ་སྙམ་དུ་སེམས་ བསྐྱེད་ལ་གནོད་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་གོ་ འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་ ལ༔ སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག །རྣམ་རྟོག་ཡུན་ ལངས་ན་ བསྔོ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱེས་ནས་གནོད་ བྱེད་བར་མ་དང་། ཆུང་དུ་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ། དེ་ནས་ཉེ་འབྲེལ་ཡུལ་མི། །བོད་ འཛམ་བུ་གླིང་། གླིང་བཞི། སྟོང་གསུམ་ནམ་མཁས་ཁྱབ་པ་བསྒོམ་པས་སྙིང་རྗེ་ ཚད་མེད་པར་འགྱུར་ རོ༔ ༔དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རང་གི་ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་ལ་སོགས་པ་ རང་ཞི། མཛེ་ ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་དགྲ་རང་ཞི་ལ་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ མ་བུ་གཅིག་ པ་ལྟར་བརྩེ་བའི་སེམས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེའོ།།

གཉིས་པ་རྩ་བ་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཕྱི་ནང་སྤྲོས་པ་མི་ བསྣུན་པའི། །ཀློ་གྲོས་ འཁྲུག་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཡི། །བྱང་ ཆུབ་སེམས་ @204 འདི་དྲན་པར་བྱ། །དེས་ནི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཚོགས། །འཇོམས་ཤིང་སྤྲོས་ མེད་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པས། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ ནི་བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་གཉིས་ ལས་དོན་དམ་ནི། སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མང་ དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་

བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཉམས་ལེན་བླ་མས་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ལ་ནད་དྲག་པ་དང་། སེམས་ལ་མྱ་ངན་གཉིས་ཀ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་། དགྲ་གདོན་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་
འབྲུགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་སྐྱེས་ན་བདག་ཞེ་སྡང་འདིས་སེམས་ཅན་ཞེ་སྡང་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ངའི་འདི་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་
རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་བྲག་ཏུ་དམྱལ་བའི་བཙོ་བསྲེགས་སོགས་ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོའི་
གསོད་བཀོལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད། ལྷ་ལ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས། མི་ལ་སྐྱེ་རྒས་ན་འཆི་ལ་སོགས། ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད། དབུལ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་པ། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདི་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །དལ་འབྱོར་ནས་ས་དང་ལམ་གྱི་
བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ངའི་ཞེ་སྡང་འདི་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྒྲིམས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་
གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྡུས་ཤིང་ལེན། དེ་ལྟར་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། ཇི་སྲིད་ཉོན་
མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་མ་ཞི་བར་དུ་བསམ། ནད་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་མ་ཞི་བར་དུ་ལམ་དུ་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན། །ཅེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །
@205 དེ་ནས་རང་གི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཐམས་ཅད་སྙིང་ཁ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་པས་

སེམས་ ཅན་ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་དམ་ལྷའི་ངོ་ བོ་ལ་བཀོད་པར་བསམ་ མ༔ །དེ་ནས་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་ ཁྱད་པར་ཅན་ འཆར་རོ། །རྣམ་རྟོག་ཡུན་ལངས་ན་དགེ་བ་བསྔོའོ། །ལས་དང་པོ་ བས་དེ་ ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་སོ། །གོམས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་རགས་འཐིབས་ པ་ དང་སྡུག་ བསྔལ་ལ་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་སྡུ་མ་ལྷར་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་ལ་རྩེ་ གཅིག་ཏུ་བྱ། ངག་ཏུ་ བདག་གི་དགེ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ དོ། །བདག་གི་ལུས་ ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ ཐོབ་པར་བསམ། དམིགས་པའི་དཔལ་མྱུར་ཡིན་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་ གསུངས་སོ། །རྗེས་སྦྱོར་ དང་འདྲའོ།། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ ཞི། ནད་གདོན་ ལས་གྲོལ། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས། དབང་དུ་འགྱུར། མཐར་ཐུག་ ལོངས་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུའི་ས་ཐོབ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་གཞན་དོན་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ པར་འགྲུབ་བོ། །དོན་ དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ས་བོན་ ཐོབ་སྟེ། ཕྱག་ རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ འཛོམས་ན་རང་ག་ ལུས་ངག་ཡིད་ གསུམ་རྟགས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱད་པར་དུ་ ཤེས་པ་བཟུང་ འཛིན་གྱི་མཚན་མས་སྟོང་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་ ལ་འཆར་རོ། །དེ་ཀ་ལ་ རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ ལྷའི་ངོ་བར་གནས་ཏེ། སེམས་སྟོང་པ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་སྐུ། རང་རིག་པ་ལོངས་སྐུ། གསལ་ བ་དེ་སྤྲུལ་ སྐུ་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའོ། །ཤེས་པ་ དེ་ཉིད་སྤྲོས་པ་ ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱུ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ ཉིད་རང་སྟོང་པར་

@206 རྟོགས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། རང་རིག་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པ། རང་ གསལ་བ་བྱ་བ་ གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དཔལ་ལྡན་

བིར་ཝ་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་བཙུན། དར་པཊ་ཨ་ཙ་(R+YA)འི་གསུངས། གླྀ་ལོ་ཙྪ་ བའི་ཁྲིད་ཡིག་མཉམ་མེད་སྙིང་རྗེའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་།

བིར་ཝ་པ། རྗེ་བཙུན་ཌོམ་བྷི་ཝ། རྗེ་བཙུན་མ་ཧི་པ། གྲུབ་ཐོབ་ ཆི་ཀ་ལ་པ། རྗེ་བཙུན་ར་བཻན་ཏ་པ། ཆག་ལོ་ཙྪ་པ་ཆོས་རྗེ་དཔལ། བླ་མ་ དམ་གཞོན་ནུ་ རྒྱལ་མཚན།

རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མ་ཕྲི། བླ་མ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། བཟང་པོའི་ དཔལ། དེས་བུད་དྷ་རཀྵ་ལ། དེས་ཀི་ཧྲི་ཤི་ལ། དེས་རྫུ་ཡ་བྷ་ དྲ། དེས་ པུ་(n+YEE)་རཀྵ་ལ། དེས་

གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །དེ་ལས་ བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམ་དག་དེ། །འཁོར་བ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ལ། ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་

རྗེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། །ཟག་མེད་བདེ་ལ་ མྱུར་དུ་འགོད་པར་ ཤོག། ।། བློ་སྦྱོང་ཚིགས་རྐང་བརྒྱད་མ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་

སོ།། ༄ བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་བཤེས་འཆར་ ཀ་བའི་ཞལ་ནས། བདག་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ལ་དད་པའི་འདི་དང་ པོ་སློབ་

དཔོན་ལྕུག་ཞིང་བ་ལ་ཚིག་རྐང་བརྒྱད་པ་འདི་ཐོས་ནས། དེ་ནས་ རླུང་ཤོད་དགེ་གོང་ བར་དུ་འདིའི་བཙང་དར་བཅད་ནས་ཚིག་རྣམས་ལ་སྦྱོ་བགྲང་བག རེ་བྲུས་པ་ལས་

རྒྱུད་ ལ་སྐྱེས་ནི་མི་བདོག །སྐྱེས་ན་འདི་མིན་གཅིག་འོང་བ་ལ་གསུང་། དང་པོ་ནི། འགྲོ་འོང་བྱེད་ཙན་དགྲ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་ལ་འདི་དྲན་པས་ ཕན་པར་

བྱུང་། བློ་ @207 གོད་དུ་ཐལ་བས་མི་ལ་གནས་ཁང་གཉའ་བ་ཤ་སྟག་དགོས་ པར་སོང་བས། དེ་ཙ་ ན་གནས་གཤའ་མ་མ་རྙེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྙས་པ་བྱེད་

པ་ བྱུང་བ་ལ་སོགས་ པ་མ་བཏུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདེིས་ཕན་པར་བྱུང་གསུང་། དེ་ཉིད་ གང་ཡིན་ཚིག ཥང་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡིན། །བདག་ནི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་ བཞིན་ནོར་བས་ལྷག་པ་ཡིན། །དོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །མཆོག་ ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བསླབ། །དེ་ལ་སྤྱིར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ ཡིད་བཞིན་ གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསླབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ གཉིས་འདྲ། ཆོས་ གཉིས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་འདམ་གྱི་
གསེབ་ཏུ་བཙུག་ན་ཁོ་རང་གི་འདམ་ ཡང་འབྱིན་ མི་ནུས་ལ། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དྲི་བཟང་པོས་ཕྲུས་བྱས། རྒྱལ་ མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་ བཏགས་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་
ན་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ ཅད་འབྱུང་བ་ ལྟར། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ན་ཉེས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ རང་གིས་རང་ འཁོར་བ་ནས་འདོན་
མི་ནུས་ཤིང་། སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་སེལ་ མི་ནུས་ ཀྱང་། དེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགེ་བ་ ཐམས་ཅད་ འབྱུང་སྟེ་གནས་
སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་མེད་ན་གང་ནས་ ཚོལ་ཏེ་རང་འགག་ ལ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་སེམས་ ཅན་
ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་ པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་ སོགས་གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ། གང་དུ་སུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚེ། །བདག་ ལ་
ཀུན་ནས་དམན་ལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡི། །མཆོག་ ཏུ་ འཛིན་པ་གུས་པས་བསླབ། ཅེས་པ་ལྟར་གནས་གང་དུ་བསྡོད་ཀྱང་ རུང་། གྲོག་ སུ་
དང་འགྲོགས་ཀྱང་རུང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་དམན་པར་ བལྟ་ལ་སླིང་ ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་བསླབ་པ་ནི། གྲོགས་རང་ལས་ མཐོ་བ་བླ་མ་

@208 དང་། རང་དང་མཉམ་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དམའ་ བ་མོས་སྣང་ལ་ སོགས་པའོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་དང་བསམ་པའི་མཐུ་དང་ སྨྲོན་གྱི་
ངོས་ནས་རང་ལ་དམན་པར་བཏགས་ནས། བདག་རིགས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱར་ མི་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་ངན་ཤན་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་ང་རྒྱལ་ བྱེད།
གསེར་མདོག་སྤྱུག་ཅིང་འགྲོ་བས་བལྟ་བའི་འོས་སུ་ཡང་མི་འདུག །བསམ་ པའི་ མཐུ་ལས་རང་རེ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱུག་ཅིང་ཤེས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ བྱེད་ན་རིགས་པའི་
གནས་ལྔ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ་བག་རེ་ཉན་པ་ཀུན་ལ་ ཡང་ཚིག་དོན་ ལྷག་ཆད་བྱུང་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པར་འདུག །སྤྱོད་པའང་འཕྲལ་ གྱི་བྱ་བ་བདག་དགེ
སྦྱོང་དུ་ཁས་འཆེ་ཡང་། བྱ་བ་ངན་པ་མ་བྱས་པ་ཙམ་ཡང་མི་ འདུག་ལ་ད་ལྟ་ ཡང་བསམ་པ་དུག་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེ་ བ་མ་དག་པར་གྱུབ་
པས་ཕྱི་མ་སྨྱུ་ངན་ལས་མངོན་མཐོ་རང་ཡང་ཐོབ་པར་དཀའ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་
ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ རང་གི་སྐྱོན་མཐའ་དག་བསམ་ལ། བདག་གི་འོག་ནས་འགྲོ་བ་ཀུ་འདི་ ལས་ མེད་སྙམ་
དུ་ང་རྒྱལ་བཅག་ལ་གཞན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ལ་བསླབ་ ཅེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་རིགས་པ་དང་གཟུགས་དང་ལོངས་ སྤྱོད་དང་ཚོས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གང་མཐོང་བ་ ལ་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ་ མོ། །ཡང་ཡོན་
ཏན་དངོས་སུ་མི་འདུག་པ་ལ། འདི་ཀུན་ལ་ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་མི་ ཤེས་ སྙམ་དུ་བསམ་ཏེ། ཨ་ཙ་ར་གཟུགས་ངན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་སོ། ། སྙིང་

ཐག་པ་རྡུས་པའི་གཉིང་ནས་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པ་དེ་ཡང་ཁ་ ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ @209 ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་གྲོང་ཁྲེར་མེད་པར་གཉེན་ལྷུག་གཏང་ དགོས་བསམ་པ་དེ་
ཡོད་ ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བུ་ ལེགས་སོ་ཞེས་ གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐད་ས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དེ་གཞོལ་བས་ཆུ་
ཐམས་ཅད་ དེར་འབབ་པ་བཞིན་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ བ་ཡིན་པས། སྤྱད་པར། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྲན་གྱུར་བཞིན་དུ་
གནས་པར་ བྱ༔ ༔གསུངས་ཏེ། སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་ང་རྒྱལ་དེ་བཅོག་ པའི་ཐབས་ཡིན། ང་རྒྱལ་དེ་ཡོད་ན་ཚེ་འདིར་ཡང་སུ་དང་མི་མཐུན་པ་གཅིག་འོང་
ལ་ཕྱི་མའི་ཉེས་པ་ཡང་། རྨོངས་པ་གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ནི། །ངན་སོང་བ་དང་ མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྐྱེ། དབུལ་དང་དམན་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་
དང་། །དམུས་ལོང་མཐུ་ཆུང་ མདོག་ངན་འཛིན་ པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཇེ་ཐུག་ལ་སོང་སྟེ། ཡུལ་ དམན་པ་ཐམས་ ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་
པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་ལྟིུ་ཞིང་མཐར་ ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཡང་ མི་ཐོབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་རྒྱལ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ལ་ ནི་དེ་ཉིད་རིང་། ། ཅེས་
སོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དམན་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་བཟང་པོར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ལ། འཇིག་ རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལས་བྱུང་བས། སེམས་ ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་ང་རྒྱལ་བཅག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།
དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་ཉོན་མོངས་པས་མི་སྟེར་བས་དེ་ཡང་སྤང་བ་ནི། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ རང་རྒྱུད་ལ། །བརྟག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག །བདག་གཞན་ མ་རུངས་བྱེད་

པས་ན། །བཙན་ཐབས་གདོང་ནས་བཟློག་པར་བསླབ། ཅེས་པ་སྦྱོད་ལམ་ ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ བཙན་ཐབས་སུ་ བཟློག་
པ་ལ་བསླབ་པ་ནི་སྦྱོད་ལམ་བཞི་པོ་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་ གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ @210 ནམ་རྟོག་ལ་སོགས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བདག་བླ་ སྐྱེས་མ་ཐག་སྤང་གི་
ཨེན་ གཅིག་ཡང་སྤང་སླམ་ན་བལྟས་ནས་འགྲོ་བའི་འབུར་འཇོམས་བྱ་སྟེ་ བཟའ་ཚ་གཉིས་ལ་ ཀྱན་མ་བྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ན་ཕྱི་ལང་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཡེ་མི་ ཡོང་
བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ པ་རྒྱུད་ལ་འཕེལ་ཞེན་སྣང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཇེ་འཕེལ་དུ་ འགྲོ་སྟེ། མདོ་ ལས། དེ་བཞིན་གཉིད་ལ་དད་པ་དག །ཕྱིར་བཞིན་དེ་བཞིན་
གཉིད་ ཆེར་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་དང་། །ཆང་ལ་སྲེད་པའང་དེ་བཞིན་ འགྱུར། །ཅེས་ གསུངས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཇེ་མཐུག་
ལ་སོང་སྟེ། ཡུལ་དམན་ པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལས་ལྟི་ཞིང་ སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཉམས་ སུ་མྱོང་དགོས། །ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་ན་བག་
ཆགས་ཇེ་སྲབ་ལ་འགྲོ་ སྟེ། སྔར་ གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཞར་ལ་འགྲོ་ལ། ཡུལ་བཟང་པོ་ལ་བག་ཆགས་ ཕྲ་མོ་ལས་མི་ སྐྱེ༑ དེའི་ལས་འབྲས་ཕྲ་བས་མྱོང་བ་
ངེས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ པ་ལ་དགྲར་ལྟས་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད། ཞི་བ་ལྷས། བདག་ནི་ བསྲེགས་ ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །དེ་བཞིན་མགོ་
བོ་བཅད་ཀྱང་རུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ ཏུ་ ཉན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་དགྲ་བོ་ལོ་ཀ་ལས་གནོད་པ་མི་བྱེད་
ལ། ཉོན་མོངས་ པས་ཚེ་རབས་ ཐམས་ཅད་དུ་གནོད་པ་བྱེད་དེ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་གང་། །དུས་རིངས་ ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དགྲ་གཞན་

ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཕྱུན་ རིངས་ཐུབ་ པ་མ་ཡིན་ན། །ཙམ་སོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲ་ལ་ཕྱོགས་ཕྱུལ་ན་ མི་གནོད་ པར་ཕན་འདོགས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཕྱུལ་ན་ཐུ་ཏུ་འགྲོ་ སྟེ། མཐུན་ པར་རིམ་གྲོས་བརྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་དེ། །ཉོན་མོངས་ དགྲ་ནི་བརྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་གནོད་པར་བྱེད། །ཙེས་སོ། ། @211 ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དགྲས་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་ ཙམ་ལས་མི་བྱེད་ལ་ ཉོན་མོངས་པས་འཁོར་བར་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་ བྱེད། གལ་ ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲ་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་ གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་ཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་ནུས། །ཉོན་ མོངས་ སྟོབས་ལྡན་དགྲ་འདིས་ནི། །གང་དང་ཕྲད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་ བ་ཙམ་ཡང་ མ་ལུས་པར། །དེ་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་དོར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ ཉོན་མོངས་པ་འདི་ལ་དགྲར་ལྟས་ལ་དོར། འཇིག་རྟེན་གྱི་དགྲ་ཡུལ་ འཐོན་ཡང་ ཕྱིས་གནོད་པ་བྱེད་དུ་འོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་སྤངས་ན་ ཕྱིས་སྐྱེ་མི་ནུས་ལ། ས་བོན་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ལུགས་སྤྱོད་པ་དང་། སྒོམ་པ་དང་། ལྟ་བས་སྤངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆུང་ བས་ཉོན་མོངས་ པ་སྐྱེ་ན་བཟློག་དཀའ་བས་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་སྤང་། སྒོམ་པ་ནི་ཉོན་ མོངས་པ་རེ་ལ་གཉེན་པོ་རེ་གསུངས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གང་སྒོམ་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ ཐམས་ ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བས་དེ་བསྒོམས་པས་ཆོག །བློ་ཡར་ཚད་སོང་ ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡུལ་མེད་པས་དེ་ངོ་ཤེས་པས་ཆོག་གིས་སྤང་རྒྱུ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་ཉོན་ མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤིན་ ཏུ་རང་

བཞིན་ངན་པ་དང་། །སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ ནོན་པ་རྣམས་ལ་ ཤིན་ཏུ་སྙིད་པ་དཀའ་ཞེས་གཅམ་པར་བསླབ་ཅེས་པ་ནི། རང་བཞིན་ ངན་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྡིག་སྡུག་དྲག་པོས་ནོན་པ་ལ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ ཕྲད་པ་ལྟར། ། སྙིད་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་བསླབ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ངན་པ་ ནི། །སྔོན་བསོད་ ནམས་མ་བསགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེས་པ་སྟེ་ རྒྱལ་པོ་ཨ་སང་ གླ་ཏ་བུའམ་ཡང་ན་འཕྲང་ཁའི་མི་གཅིག་ལ་ཤ་ཆོད་བྱིན་པས་ ཁ་ཊིག་ནས་ཆོད་མ་ @212 སྨོད་དང་བཅས་བསྐྱུར་ནས། ད་ཁ་ཆག་དང་ཡང་ ཟེར་བལྟ་ བུའི་མི་དང་། སྡིག པ་ནི་འཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་དང་དཀོར་ཟས་ལ་ སོགས་པའོ། །སྡུག བསྔལ་དྲག་པོས་ནོན་པ་ནི། མཛེ་དང་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་པ་ལ་ སོགས་པའོ། ། དེ་དག་ལ་མིག་སྔར་ཡང་ ལྟར་མི་རུང་བས། ཡི་ཡོང་དུ་མ་འཇུག ཟེར་ནས་དབྲར་ འཛིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ལ་གནས་པ་དེ་སྙིང་རེ་རྗེ་ རྒྱལ་པོའི་གཤེད་མས་ ཁྲིད་པའི་མི་དང་འདྲ་བའི་དེ་དག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ མཐོང་ན་ཡང་འདི་འགྲོ་ བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་མཆི་མ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པས་དེ་ དག་ལ་དང་ པོ་ཆོག་གི་གྲོས་བཏབ་པའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཉན་ན་ཟས་ནོར་གྱི་ ཕན་བཏགས་ནས་ བཟློག །དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་བསམ་པས་བཟུང་ནས་སྐྱོར་བ་བླ་གབ་ ཀྱང་བསྐུངས་ཏེ་ཁོ་བ་ལ་མི་ཕན་པར་བདག་ལ་གནོད་ཡིན་སྡུད་བསྔལ་དྲག་པོས་ ནོན་པ་ཀུན་ལ་ཁ་ ཅིག་སྣ་བཀབ་ནས་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་བདག་ལ་མ་འོང་ བའི་གདེངས་ཡང་མེད་པས་སྐྱོར་བ་དེ་ལ་ཁ་ཟས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པས་ཕན་ བཏགས་བསམ་པས། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་ གྱུར་ཅིག །ཅེས

བློ་སྦྱོང་། སྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་ཅེས་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི། དཔེར་ན་ རིན་པོ་ ཆེ་དང་འཕྲད་པར་དཀའ་བས་དེ་མི་འདོར་བར་ལེན་ཅིང་དེ་དག་ ཀྱང་གཅེས་པར་བྱེད་པ་ ལྟར་གང་ཟག་དེ་དག་སྙེད་པ་དཀའ་བ་ནི། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་ གིས་མ་འབད་པར་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་སྙེད་པར་དཀའ་ བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ ཕྱིར་ན་འཕགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ སྙིང་རྗེ་མི་སྐྱེ་ངས་ བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མི་ནུས་པ་ཡིན་ ནོ། །དེ་ཉིད་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་རྫོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐབས་མ་ བཟུང་། ། @213 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི། རང་ལ་བསྒྱུར་བ་ལ་ སོགས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ གང་བྱུང་ཡང་དག་ཚངས་མི་བྱ་བར་གྱོད་ཁ་རང་གིས་བླངས་ པ་ལ་བསླབ་ཅེས་པ་ནི། བདག་ལ་གཞན་གྱི་ཕྲག་དོག་གི། །གཞི་བསྒྱུར་ལ་སོགས་མི་རིགས་ པའི། ། གྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་ འབུལ་བར་ བསླབ་སྟེ། རང་ གི་ལན་ནམ་མ་ལན་ཡང་གཞན་གྱི་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར་བ་ དང་། མི་ ཉན་པར་བརྗོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་བཟོད་པ་མི་ བྱ་བར་རྒྱུད་འཇམ་ མི་བྱུས་ལ་དག་ཚངས་ ངས་མ་ལན་འདིས་ལན་ཞེས་ཡི་མ་བྱ་བར་གྱོད་ཁ་རང་གིས་བླང་ བ་ནི། གླང་རི་ ཐང་པ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ མ་ལེགས་པ་སུ་ལ་བྱུང་བྱུང་ དེའི་གྲིས་ཁོང་ན་ཁོ་བ་ ཡང་མཆིས་གསུང་བར་གདའ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ད་ལྟ་སྦྱིན་པ་ དང་། ཚུལ་ ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ ནས་འབད་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྡིག་པ་མང་ པོ་དག་ཅིང་ ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད། དེ་བས་བསྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ དེ་བཀའ་ དྲིན་དུ་ཤེས་ན་སྟོམ་

གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཡང་དག་ཚངས་ བྱེད་ན་རང་གི་སྡིག་པ་ དག་དགོས་གསུངས། གྲོང་ཁ་རང་གི་གླང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ པས་

སོ། །གླང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་ཕན་ཡུལ་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་ མར་ཆོད་སྣུན་ རེ་དྲངས་པ་བས་རང་ལ་ཉེས་མེད་ཀྱི་བསྐུར་བ་འདེབས་པ་ལ་བཀའ་ དྲིན་ཆེ་བར་ཞེས་

ན་སྡིག་པ་འདག་པ་དང་། ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་དེ་ཀ་ཆེ་བ་ ཡིན་གསུང་ངོ་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་རབ་ཏུ་སྡང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ བཟོད་

པ་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་ བཞིན་མཆོད་ པར་འོས། །གསུང་ལ་དེ་ཡི་འཐད་པ་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་པས་བཟོད་པ་ བསོད་

ནམས་ཆེ་སྟེ། ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་ དཀའ་ཐུབ་ མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་གནོད་པ་ལ་ཐེ་ མི་ @214

སྙམ་པའི་བཟོད་པའོ། །དྲུག་པ་སྡུག་བསྔལ་དང་ལན་གྱི་ བཟོད་པ་ནི་རང་གིས་སྔར་ ཕན་བཏགས་པའམ། རེ་ཆེ་བའི་བསམ་པས་ཡུལ་དེར་མགོ་བསྐོར་དང་། བསྡོ་

སྡོས་བྱས་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བསམ་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ བསྒོམ་ཅེས་པ་ན། གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། ། ཤིན་ཏུ་

མི་ རིགས་གནོད་བྱས་ནའང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་བསླབ་སྟེ། རབ་ ལ་སྟོན་པ་ན་རི་བས་ཁམས་སུ་སྟོན་པ་ཞེས་རབ་འབར་ཅན་ཕྱིན་ ནས་

ཁོང་གྲོགས་པོ་ སྙིང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཁོང་རང་གིས་ང་ལ་མགྲོན་གཞའ་མ་ བྱེད་སྙམ་ནས་ཕྱིན་པ་ དང་། ཁོང་གིས་བསྡོ་རྫོས་བྱས་ནས་ཕུད་དེ། ཅི་ཡོད་འཕྲོག་

ཏུ་ བཅུག་ཁོ་རང་ གིས་ཀྱང་ཁྲི་མུན་ནང་དུ་བཅུག །དེར་སྔར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་ རྗེ་ལ་བློ་སྦྱོངས་མ་ སྦྱོངས་དང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་བདག་སྨིན་

ཅིང་། །བདག་བདེ་མ་ ལུས་དེ་ སླན་ཤོག །ལ་སོགས་རྫུན་དུ་སོང་མ་སོང་དེར་བསལ་བས་དེ་ལ་ཤག མི་གདབ་རང་ ལ་ལྡོག་ནས་རྩི་ནའང་ལས་དང་མི་
དམན་སྙིང་དུ་མི་ཡོང་སྟེ། བདག་གིས་སྔོན་ཆད་ སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཚེ་ བྱེད་ པའི། །བདག་ལ་གནོད་
པ་འདི་བྱུང་རིགས། །ཞེས་རང་གིས་ལན་པ་ཡིན་ སླམ་དུ་བསམ་ལ་རྒྱུད་འཇམ་པོ་བྱས་པས་རང་བདེ། ཡུས་མ་ཕོ་བས་ གཞན་ཡང་ བདེ་བ་ཡིན། རང་གི་ལས་
ཡིན། སྡིག་པ་སྤྱང་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ ལ་སུས་ གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བཟློག་ནས་ཀྱང་རང་ གི་ལས་ ངན་གྱི་ཁོ་ལ་གོས་ན་
བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་བདག་ལ་བརྟེན་ ནས་འདི་ངན་སོང་དུ་ འགྲོ་བ་ནི་བདག་གིས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐུལ་བྱས་ ནས། ། བདག་
ལ་གནོད་བྱེད་འདི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ཡ་སེམས་ཅན་དམྱལ་དོང་ན། །བདག གིས་དེ་དག་མ་བརླག་གམ། །གསུང་པས་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་པར་ རིགས་ཏེ།
@215 གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ པའི། །དེ་ བཞིན་འཕྱར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ ལྡན་
འགྱུར། །ཅེས་ པའམ། །ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་བྱེད་ནའང་། །ལན་ལ་སྙིང་རྗེ་ ཆེན་པོ་ བསྒོམ། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེས་མཆོག་ནི། །ཉེས་པའི་ལན་ནི་
ལེགས་ པས་ འདོན། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བསམ་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྒོམ་ པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་ན། བདག་ལ་
ཁྲིམས་ཕོག །སྒོམ་ ལུགས་བྱིན། ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། རང་ གིས་མ་ བསྒོམ། མ་བསྲུང་ན་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ལ་གང་ཟག་འདིས་

བདག་ལ་བྱིན་ ནས་བདག་ གི་སྡིག་པ་འདག་ཅིང་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། ཕན་བཏགས་ནས། སྦྲོམ་ གྱི་ལུང་འབོགས་མཁན་དང་། ཁྱད་པར་མེད་

པར་དགེ་བའི་བཤེས་ གཉེན་དུ་ལྟ་ བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བའི་གླུ་ལས། དགྲའམ་འོན་ཀྱང་ མཛའ་ཡང་ རུང་། །ཉོན་མོང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །དགེ་

བཤེས་ཡིན་པར་སུ་ མཐོང་བ།། དེ་དག་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། །གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ སྐྱེས་ན་འབྱོངས་ པ་ཡན་པས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་

ཚོག་གང་བྱས་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་གླིང་དུ་མི་གཙང་བ་མི་རྙེད་པ་བཞིན་དུའོ། །དཔེར་ ན་ཆོས་བྱ་ བ་རང་གི་བློ་འཚོས་ཀྱིས་ཕྱིའི་

ཡུལ་འཚོས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་དེ་ ལ་ལྷ་འདྲེ་མི་དང་ གསུམ་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་མི་དགེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ བར་མི་བཏུབ་ པས་སུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་

པས་དཔའ་བོ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི། མདོར་ན་ དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་བདེ་བ་ཕན་པར་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་མ་རྒན་ རྣམས་ལ་དབུལ་ ཞིང་དེ་དག་

གིས་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་རང་ གི་སྙིང་ཁོངས་ སུ་བླང་བ་བསླབ་ཅེས་པ་ནི། མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ཕན་བདེ་ @216

མ་ལུས་ཀུན་ལ་དབུལ། །མ་ཡི་གནོད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །གྲུས་ པས་ རང་གི་ལེན་པར་བསླབ། །མདོར་བསྡུན་ནི་སྟེར་བསྡུན་པ་ཐམས་ཅད་ བསྡུའོ།།

གྲུས་པས་ནི་མའི་དྲིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཁོངས་སུ་བླང་ བ་ནི་ཁ་ཙམ་མིན་ པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་སྟེ། དངོས་སུ་བདག་གི་བདེ་ བ་ཟས་དང་

སྨན་ལ་སོགས་པ་བཏང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་ བླངས་ན། ཕྱི་མ་ མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་སུ་བླང་དུ་ མ་བཏུབ་པ་རྒྱུད་

ནས་ལེན་པ་ནི་བསམ་པས་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་པ་དང་། སྨོན་ལམ་གྱི་ ཚེ་འདིའི་བདེ་ བ་བསྒོ་བ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ དག །ཡང་
དག་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་པས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་དོ། །བརྒྱད་ པ་ནི་ དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་སྲིད་པས་ཚེ་འདིའི་རྟོག་པ་ དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ འདྲེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པའི་བློས་ དངོས་པོ་གང་
ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ ཀྱི། །རྟོག པའི་དྲི་མས་མ་སྦགས་པར། །ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མར་ཤེས་པ་ཡི། །ཞེན་པའི་
འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་བསླབ། །ཅེས་པ་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པ་ནི། །བདག་ བཟང་ པོར་ཤེས་སུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འདིའི་རྟོག་པ་དང་འདྲེས་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་
དང་རང་དོན་དུ་སོང་ན་ཆོས་བདུད་དུ་ཤོར་བ་ཡིན་པས། དེ་སྒྱུ་ མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ ནས་གདོད་སྣང་བས་ད་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་ལ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོང་པའི་
ཆོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གི་རིམ་གྲོ་ བྱས་པའམ། ། ཡོངས་སུ་བརྙེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའམ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལས་ ཡིན། །མི་
དགར་ཅི་ཡོད་དགར་སྐྱི་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་ བར་ @217 ནི༔ ༔བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །ཐམས་ ཅད་
ལ་གསོལ་བ་དང་། སྨོན་ལམ་དུ་ཡང་འདེབས་པ་ནི། །བླ་མ་དཀོན་ མཆོག ལ་མཆོད་ཕུལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བླ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་ རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་ནའམ། ཁྲོ་བོ་ཕ་ བཙུ་མ་བཙུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ མཁའ་འགྲོ་ མ་

མཐུའམ་ནུས་པ་ཡོད་ན་ཚིག་རྐང་བརྒྱད་པོ་འདིའི་དོན་བདག་ལ་ སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ བརླབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ ཀུན་འབྱུང་
ཐམས་ཅད་སྨིན་ཅིང་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ དག་ཐམས་ཅད་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྨིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ བདེན་པ་
བཞི་དང་སྦྱར་ཞིང་སྨྲོང་བའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་ཅི་ བྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ ཚིག་རྐང་བརྒྱད་མའི་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ། །དེའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་ བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཇོག་གོ །དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཡོ་ ཟླ་བ་ཐམས་ ཅད་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདའ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་མའང་དེ་ལྟ་བུའི་ དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དང་མཇལ་བ་དང་། གྲོགས་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་བར་ བྱའོ། །སྙམ་ དུ་བསམས་ཤིང་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་ གླང་ཐང་
པའི་ཚིག་རྐང་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། འཆད་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་ རྗེས་མཛད་པའི་ རྩ་འགྲེལ་འདི་ནི་བློ་སྦྱོང་གིས་མན་ངག་ཟབ་པར་མཆིས་སོ། །འདི་ ལ་འབད་ཚལ་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག། ༈ །། ཨ་ཙ་ར་གཟུགས་ངན་གྱི་གཏམ་བརྒྱུད་ནི་རྒྱ་གར་དུ་སྤྲང་པོའི་ གསེབ་ན་སློ་རྒྱབ་ཏུ་སྡོད་པའི་ཨ་ཙ་ར་གཅིག་འདུག་པ་ལ། ཁྲེས་
མའི་ཐོར་མ་ སོང་བའི་སོ་སོར་ཟེར་བ་གཅིག་གདའོ། །དེའི་དུས་སུ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ རྩོད་པ་བྱུང་ @218 བས་གཞན་གྱིས་མ་བཟློག་དེར་ཁྲེས་མ་འབོད་པ་ན་དེ་སློ་
རྒྱབ་ཀྱི་ཨ་ཙ་ར་མ་གི་ལ་ཁྲེས་ མའི་ཐོར་མ་སོང་ཙན་སོ་སོར་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག་སྟེ་བྱས་པས་ དེ་བོས་པས་རྩོད་པ་ བཟློག་སྟེ། ནང་ན་ཡོན་ཏན་སུ་ལ་ཡོད་མི་ཤེས་
གསུངས་སོ། །བཟའ་ མི་གཉིས་ལ་ རྐུན་མ་བྱུང་བ་མ་ཚོར་བས། ད་ཚོད་སྐྱས་མི་ཡོང་སྙམ་ནས་ བཏང་བས་ཕྱིས་རྒྱབ་ནས་ དེ་བས་ཀྱང་ཐུ་རུ་སོང་བ་ལྟར་

རོ། །རྒྱལ་པོ་ཨ་སང་ཀླ་བྲ་ བའི་ཨ་ཙ་ར་གཞིས་ངན་ གཅིག་ཇོ་བོ་དྲུང་དུ་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པས། འདི་འདྲ་མི་བསྟེན་པར་ ཞུ་ཞུས་པས། འདི་ལ་བསྟེན་ནས་བཟོད་
པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གླང་ཐང་པ་ ལ་ཕམ་པ་དང་པོའི་སྡོམ་གཅིག་བྱུང་། དེ་མི་བདེན་ན་ཡང་ར་ སྒྲེང་དུ་ཇ་དང་འབུལ་ བ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱ་ཡུས་མཛད་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཚིག་རྐང་ བརྒྱད་མའི་ཟུར་འདེབས་ཡིན་མཛད་དེ་ཆེན་པས། སྐྱབས་གནས་ཡུལ་ ལ་གྱུས་ པ་ལམ་
གྱི་བརྟེན། །ཁས་བླངས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའམ་གྱི་གཞི། །ཆོ་འདིར་ ལོངས་མེད་བསམ་པ་ལམ་གྱི་ཕྲུལ། །མ་ཆོར་འཕམ་ཁ་ལེན་པ་དགེ སྦྱོང་ཚུལ། །
ཅེས་སོ། །དབུ་མ་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། །རྒྱལ་སྲས་ཁྲིམ་པ་འདོད་ སྤྱོད་ ཀྱང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་ སྣན་གྲི་རྒྱན་ལས།
མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །ང་ཉིད་ ཡི་གེའི་གཟུགས་ སུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ནགས་ཁྲོད་གཅིག་ཏུ་རི་དྭགས་དང་གཅན་ གཟན་ ཉེ་བར་གནས་ན་རི་
དྭགས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་ དང་བུད་མེད་ཉེ་བ་ གནས་ན་ཐར་པའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པ་ངེས་སོ། །ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས་ ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ བདེན་པ་མཐོང་
བའི་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ དང་འགྲོགས་ན་སྐྲི་བ་ དེ་ལ་བདེན་པ་མི་མཐོང་ངོ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྡོམ་ཉམས་དང་ བུད་མེད་ལ་ རྒྱང་
རིང་དུ་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མྱུར་དུ་ འབྱུང་བར་ཤོག །ཐིག @219 ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ རྣམ་པར་དག་པ་བདག
གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་ སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། ༄ མགོན་པོ་གསེར་གླིང་པ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་ ལ་གུས་པ་

ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ ཏུ་གསོལ། མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་མགོན་པོ་གསེར་གླིང་པའི་ ཞལ་སྔ་ནས་ཇོ་བོ་

ལ་བྱ་བྲལ་སྐྱོད་སྙིགས་མའི་དུས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། བཀའ་སྩེ་ སྣད། ལུང་ རིགས་པ། བླ་མའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཐིལ་དེ་དྲིལ་ནས་སྟོན་ ཐོག་གཅིག་ཏུ་

ཉམས་སུ་ལེན་ན། ནད་དང་གནོད་པ་དང་། གདོན་བགེགས་དང་། བདུད་དང་། མུ་སྟེགས་སོགས་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ མི་ཚུགས་པའི་ ཆོས་འདི་

རྣམས་དགོས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབུར་ འཇོམས་ཏེ། ། གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་བརྡེགས་ཡིན། །མཐའ་ཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་ པ་ཡིན།།

འཁོར་ངན་ལོག་སྒྲུབ་བཟློད་པ་ལ། །སྙིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ ཡིན། །ཅེས་ པའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་བྱུང་ས་ནས་འབུར་འཇོམས་སུ་ བྱ་དགོས་ཏེ། ཁོ་

གང་ན་སྣང་། དབང་པོ་གང་གི་ཡུལ་ན་སྣང་། དབྱིབས་དང་ ཁ་དོག་ཇི་ལྟ་བུ་ གཅིག་སྣང་བཙལ་ལོ། །འདི་དུག་སྦྲུལ་ལམ་ཁྲི་སྨྱོན་དང་འདྲ་ སྟེ། ཉེར་མི་ རུང་

བྱུང་འཕྲོ་རང་ལ་གཉེན་པོས་ལེ་ལོ་མ་ཤོར་བར་བཙོམ་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་ པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག

མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱུར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དབུ་ མ་འཇུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་ རྟོག་ རྣལ་

འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་ གང་ཡིན་པ།། རྣམ་པར་བཅད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ ལ་སོགས་

@220 པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱུང་ ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གེགས་ ཆེན་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ལེ་ལོ་མ་ཤོར་པ་གལ་ ཆེའོ། །འདིར་

བློ་མང་ན་མཐར་མི་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལའང་མ་འབྱམས་ པར་འདུག་ན་ཐམས་ ཅད་རྟོག་པ་འཛོམས་པ་ལ་གཅིག་ཆོད་དུ་གྲིལ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་ ཀྱང་། ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ལས་སུ་བཤད་དེས་ན་ཅི་སྲིད་རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚོགས་མཐོང་བསྒོམ་ལ་སོགས་ པའི་ས་དང་ལམ་
ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འབུར་ཏེ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་གཉེན་པོས་འཛོམས་པ་ལ་ འདུན་མ་འགྲིལ་ བར་ཆིག་ཆོད་དུ་བྱའོ། །མདོར་ན་རྟོག་པ་འབུར་ཏེ་བྱུང་རེས་ཀྱི་ གཉེན་པོས་ཀྱང་
དེའི་རྩར་སླེབས་དགོས་ཏེ། གཉེན་པོས་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པ་ལ་འདུན་ མ་ཐམས་ ཅད་འགྲིལ་དགོས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནས་བཅད་དགོས་སོ། དེའི་བླང་བྱ་
གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་གསུངས་ ཏེ། རྐྱེན་ ངན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ ཡིན། །ན་ཚ་
སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱག་མ་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ ལངས་ཡིན། །ཀུན་ ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ ཡིན། །
འཁོར་ངན་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པ་ལ། །སླིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ ཡིན། །ཞེས་ པའི་དོན་ནི་དེས་ན་ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་ འགལ་རྐྱེན་གང་
བྱུང་ཡང་དེས་བསྐུལ་མ་བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་ནད་དང་སྡུག་ བསྔལ་ཡང་བློས་ལེངས་ཏེ་བླང་ལོངས་ངེས་སླམ་དུ་དགའ་བའི་ འདུ་ཤེས་བྱ། དེ་
བཞིན་དུ་བདེ་སྐྱིད་ལ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་གང་འཛོམས་ཡང་སེམས་ ཅན་ལ་བྱིན་པས་ སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་བློ་སྦྱོང་། །དེ་ བཞིན་དུ་གཟུགས་
སྒྲ་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བའི་རྐྱེན་གང་བྱུང་ཡང་བཅལ་ བས་མི་རྟེན། མ་རྟེན་ @221 པའི་དོན་ལ་བློ་བཞག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྒོམ་མོ། །རྒྱལ་ འགོང་སྲིན་མོ་ ས་བདག་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱུང་ཙ་ན་དེས་བསྐུལ་མ་བྱས་ ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཡོད་པ་བློས་ལེངས་ཏེ་ བླངས། འོངས་ ངེས་སྙམ་དུ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱ་གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱམས་ པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གང་འདོད་སྦྱིན་པས་བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གདོན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ ཡིན་པས་
དེ་ དག་ལ་དགའ་བ་དང་གུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྒོམ་མོ། །ལྷག་པར་ན་ ཚ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་ཚ་དང་སྡུག་ བསྔལ་སྙིང་
གི་དཀྱིལ་དུ་ བླངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ པ་ཡིན་གོ་བཅད་ སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྒོམ། ནད་མེད་པའི་དུས་སུ་དེས་བསྐུལ་
ནས་རང་ གི་བདེ་བ་ རྒྱུ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ རྫོགས་པ་ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གོ་བཅད་སྙམ་དུ་དགའ་
བ་བསྒོམ་པས་སྡིག་ སྒྲིབ་ཀྱི་འཕྲུག་མ་ ཡིན་ཏེ། སྡིག་སྒྲིབ་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བསྡད་པའི་བསྡད་ གླགས་མེད་དོ། ། སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བྱུང་
ན་འཚོལ་ཐབས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ ཡོང་། དེ་ཡོད་མ་ མྱོང་བས་མ་རྙེད་ཐབས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྤྱངས་ པ་བརྒྱ་ཐམས་པ། རྫོགས་པ་བརྒྱ་ཐམས
པ་ལམ་ཁྱེར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལངས་ ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྤྱང་བྱ་ཀུན་ ནས་ཉོན་མོངས་ ཀྱི་ཆོས་བཞི་
ཡིན་ནོ། ཡང་འདི་སྐད་དུ། སྲིད་ཀྱི་ཁ་ནོན་ཆེན་ པོ་སྟེ། ། སྡུག་གི་མཐུག་འཐུད་ཆེན་པོ་ཡིན། །ལྷུས་ངན་གཡང་དུ་འགུགས་པ་ ཡིན། །མི་ མཁོ་ཤོས་ལ་

འདོད་ཐོག་ཡིན། །གཉེན་པོ་ལོག་ནོན་གྱི་ཆོས་བཞི་ སྟེ། །མཐའ་ @222 འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྒྲུབ་བཟློད་པ་ ལ། ། སླིགས་
མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་དགེ སྦྱོར་གྱི་ བགེགས་སུ་འགྲོ་བའི་བཟའ་བཏུང་། ལོངས་སྤྱོད་སྙན་གྲགས་ལ་ སོགས་སྐྱད་ འདོད་
གྱི་ཁ་ནོན་ལ་འདོད་པ་ཆུང་ལ་ཆོག་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ སྡུག་གི་མཇུག་འཐུད་དེ་ ཀང་པ་ན་ན་བསྐོར་བ་བྱ། སྐྱིད་པ་ན་ན་ཕྱུག་བྱ། འདོད་པ་ ཆེ་ན་གཞན་ ལ་སྦྱིན།
གཡེང་བ་ལ་དགའ་ན་མཚམས་བཅད། ལོང་གཏམ་ལ་ དགའ་ན་སྨྲ་བ་བཅད་དོ། །གཏམ་ངན་ནམ། །བྱུར་ཤན་ནམ། བྱད་ ཁའམ། ཕུར་ཁ་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་
ལྷས་ངན་ཆེན་པོ་བྱུང་ ན་བདག་འཛིན་ གྱི་འགོང་པོ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་བཀྲ་ཤིས་དང་། གཡང་ དུ་འགུགས་ ཤིང་ད་དུང་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་དཔའ་
བསྐྱེད་ལ་དེ་འདྲའི་ རིགས་མི་མཁོ་ཤོས་ཐམས་ ཅད་བདག་ལ་བྱུང་བས་ང་འདི་ཐུལ་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་ མི་སྐྱེ་སྙམ་དུ་དེ་ལ་འདོད་ ཐོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བཟོད་
པ་གསུམ་མཐུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ གཉེན་པོ་ཀུན་ ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལོག་ནོན་གྱི་ཆོས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། བདག་ནི་ ལས་ངན་གྱི་རྫ་བ་སྟེ། རྒྱུངས་
ཏེ་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་གཅིག ཡིན། །སྤང་ གཉེན་མཇུག་སྡུད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ ཡིན། འཁར་ངན་ལོག་སྒྲུབ་བཟློད་པ་ལ།
སླིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ ཡིན། །ཅེས་ པའི་དོན་ནི་བདག་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་ངན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫ་ བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཅེས་
སྤྲས་མ་བྱེད་པར་ལངས་ཏེ་བསྒྱུར་ལ། དགྲ་དགའ་ན་ དགྲས་ཁྱེར། འདྲེ་དགའ་ན་འདྲེས་ཁྱེར་མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཐོ། །རིངས་ན་ ཁྱུར་ལ་རྒྱུག །ཅེས་རང་

ལ་ཐེད་ལ་བཏང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ @223 སྟེ་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་བརྩོན་པས་གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་བརྩེ་བས་སྐྱོངས་ལ། སྡུག་བསྔལ་རང་ལ་བླང་བ་ནི། སྟང་གཉེན་མཐུག་སྡུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། རྒྱངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་ལྷོད་ཀྱས་གློད། །ཤིགས་ཀྱིས་ཤིག་ལ་འབལ་ལེ་བཞག། སྟོང་ཉིད་རྒྱུས་འདེབས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། ། འཁོར་ངན་ལོག་སྒྲུབ་བཟློད་པ་ལ། །སྙིགས་མའི་དུས་སུ་མགོ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་གྱུར་ན། །སྐྱེས་བུ་མི་འཆིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཅེས་པའི་དོན་ནི་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་རྒྱངས་ཏེ་བསྒྱུར་ལ། སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ལྷོད་དེ་གློད་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་སྤྲོ་མའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས། མ་འོངས་པའི་སྔུན་མི་བསུ། ད་ལྟ་བ་མ་བཅིངས་པར་ཤིག་དེ་ཤིག། བཅས་བཅོས་དང་སྒྲོ་བསྐུར་མེད་རང་སོར་འབོལ་ལེ་གློད་ལ་བཞག་ཏེ། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུས་འདེབས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་འཁོར་བར་མི་བཅིངས་གྲོལ་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ལེན་འདི་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཡིན་ན་དུས་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྨུ་རྒོད་ཐུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ་འདི་དང་ལྡན་ན་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པས་འགྲོ་དོན་ངང་གིས་འགྲུབ་ཞེས་གསུང་ངོ། །མཉམ་མེད་གསེར་གླིང་པའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའོ། །ཨ་མོ་གྷ་པ་ཤའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བརྗོད་ལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐབས་ཏེ། དེ

གཉིས་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅེས་པ་ དང་། གསང་ འདུས་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། །དེ་ནས་སྙིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གི །གཞིར་གྱུར་

@224 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་།རྩ་བ་སྙིང་ རྗེ་མེད་གྱུར་ན། ། དཀའ་བ་བཟོད་པ་མི་ནུས་སོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་ རས་

གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས་མྱུར་དུ་མངོན་ པར་རྫོགས་པར་ སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསླབ་པར་མི་བྱ། གཅིག་ པུ་གང་

ཞེ་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །གང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ པ་དེ་ལས་སངས་ རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །འབད་པ་མེད་ པ་

དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། |('MDO)ར་ན་སྙིང་ རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་མགོན་ཨ་ཏི་ཤ་ ལ་བླ་

མ་གསེར་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་དོན་ ལ་གདམས་པ་ འདི་གསུངས་པར་གདའོ།། །། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་བཞུགས་

སོ།། ༄ བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་དང་། །གསེར་གླིང་པ་དང་ ཇོ་བོ་རྗེ། །སྟོན་པ་པུ་ཏོ་ཤར་ར་བ། །མལ་གྲོ་བྲག་དམར་བ་ལ་ འདུད།། སྤྱིར་

བློ་སྦྱངས་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱ་པ་ལ། ཐོག་མ་ནས་ རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བསྒོམ་ པ་མན་ཆད་བློ་སྦྱོང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད། སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ ལ་བཏགས་ཏེ་འདི་ལ་ ཇོ་

བོ་རྗེའི་བློ་སྦྱོང་ཞེས་('DGO)ས་སོ། །ཇོ་བོ་ལ་བློ་སྦྱོང་ གདམས་པའི་སྒྲོལ་གསུམ་ མངའ་སྟེ། བླ་མ་དྷརྨ་ར་ཀྵི་ཏ། བླ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་ འབྱོར་པ། །གསེར་

གླིང་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་ཏེ། འདིའི་ ལུགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པར་མངོན་ཞེན་མ་ཞི་བར་ བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པས། གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་མཐུན་ བྱས་ཀྱང་འགལ་ བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། གདམས་པ་འདི་ལ་དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་དག་ ལ་བསླབ་
@225 པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་ལ་གདབ་ན་བཞི་སྟེ། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་ དཀའ་བ། མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་ བསྒོམ་པའོ།།
དང་པོ་ནི། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ལོག་པ། རང་གཞན་ གྱི་འབྱོར་ པ་ལྔ་ལྔ་དང་ལྡན་པས་འདི་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ རྙེད་པ་དཀའ་བ་ལུང་རིགས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམས་ལ། རྙེད་པར་དཀའ་བ་མ་གོ་ན་དོན་ཡོད་པར་ བྱ་བ་ནི་ཆོ་ འདིའི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་དེ་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཆོས་ བྱ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་བདག
དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་སླམ་དུ་ སམ། དེ་གོ་ལེ་བྱ་ སླམ་ན་ཐོབ་པའི་དལ་བ། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་རྟག་པ་ འཆི་བ་རྗེས་སུ་
དྲན་པ་བསྒོམ་སྟེ། སྔར་སྐྱེས་པ་ལ་མ་ཤི་བ་མེད་པས་ཀྱང་ འཆི། ཚེ་འཛད་ པས་ཀྱང་འཆི། ཚེའི་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་ལས་མ་འདས་པས་འཆི། ངེས་ པར་ཆོས་
བྱ། །འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ ། རང་གི་ འཕེན་པ་ཅི་ཡོད་ཆ་མེད་པ་དང་།ཕྱིན་ནང་གི་རྐྱེན་མང་བས་ ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ པས་དེ་རིང་ནས་
ཆོས་བྱ། དེ་ཡང་འཆི་བ་ལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ བྱིན་རུང་། ཁྲོ་བོ་ བཞིས་བསྲུང་རུང་། ཉེ་དུ་མང་པོས་བསྐོར་རུང་། རྫས་དང་ཡོ་ བྱད་མང་ པོ་ཡོད་ཀྱང་ཅིས་ཀྱང་མི་
ཕན་པས་སུའི་ཡང་ངོ་བསྲུང་མི་བྱ་ བར་ཆོས་བྱ། ཆོས་ ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ བསྒོམ། ཤི་ནས་མེད་ དེ་ཆ་མཉམ་ན་མེད་
དེ་མི་ཆ་སྐྱེ་དགོས་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ བ་ལ། ལས་དགེ་བ་ཡང་ མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ། །མི་དགེ་བས་ངན་སོང་ གསུམ་ལ་ སོགས་པའི་

དུཿཁ་འབྱུང་བས་སྡིག་པ་སྦྱོང་བྱས་པ་རྣམས་ཟད་ པར་བྱ། ཕྱིན་ཆད་ མི་བྱ་བར་བསྡམས། དགེ་བསྡུར་གྱི་རྣམས་ལ་གསོལ་གདབ་པར། ཕྱིན་ཆད་ ནུས་པ་
ཡོད་ཚད་དུ་བྱ། དེ་དག་གི་མཆོག་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་ དུ་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ @226 ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་ད་བསྒོམ་དགེ་བས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ བདེ་བ་མེད་དེ་འཁོར་
བ་མཐའ་དག་དུཿ ཁ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གྱི་མདོ་རུ་མ་ གྱུར་ཡང་། ཀླུ་ སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེ་སུ་འབྲང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསམ་ ལ་སྲིད་པ་མཐའ་
དག་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱས་ལ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ། ཐར་པ་ ཐོབ་པར་ བྱ༔ དེ་ཐེག་མར་མི་བྱེད་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ། །ཐར་པ་ ཐོབ་པའི་ བགེགས་
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་། དེ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ མཆོག ཀྱང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ བསྒོམ། དངོས་ གཞི་
གཏོང་ལེན་སྤྱིལ་མར་བསྒོམ། སེམས་ཅན་གྱི་དུཿཁ་ཀུན་འབྱུང་ བདག་ལ་ བླངས། ལེན་པའི་གོ་རིམ་མ་ནས་བརྩམས་གསུངས་པས། རྩ་བའི་ མ་ཕ་ ཉེ་
དུ་ཡུལ་མི་ཡུལ་ཁམས་བོད་ཡུལ་གྱི། འཛམ་བུ་གླིང་གི་གླིང་ བཞི་བསྟོང་ སྤྱི་ཕུད། སྟོང་གཉིས་བར་མའི་སྟོང་གསུམ། ཕྱོགས་བཅུ་ཡུངས་ འབྲུ་བྲི་རུ་ བཅུག་
པ་ཙམ་དུ་གང་ཡང་ངེས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་ མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་ཚད་ ཀྱི་སེམས་ཅན་མདུན་དུ་བསམ་ལ། རྩ་བའི་མ་འདིས་དལ་འབྱོར་བྱིན་ ནས་དེ་ཡང་
ཀྲང་སློན་གནས་པའི་དུས། བཙས་དུས། གསོས་དུས། སྐྱེས་ནས་ཟས་ གོས། ནོར་གནག་ཕངས་དགྲ་བྱིན། བདེབ་ནི་ལོ་ཀ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ ནས། འཁོར་
ལོས་སྐྱུར་བའམ། འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ བདེ་བ་དང་ ལྡན་ཡང་ངའི་བུ་ལ་འདི་མི་འོས་སྙམ་པ་མེད་པ་བྱས། བྱམས་ པའི་མིག་གིས་

བསྔོས། བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ། གཅེས་པའི་མིང་གི་བཏགས། དུཿཁ་ ལས་སྐྱབས། བདེ་བ་ལ་ནུས་པ་ཡོད་ཚད་དུ་སྦྱར་བས་དྲིན་ཆེ་ བས། དངགས་
ཀྱང་དྲིན་ལན་དུ་འདི་རྣམས་དུཿཁ་ལས་སྐྱབས་བདེ་བ་ལ་དགོད། དེ་ཡང་དུཿཁས་ @227 འཕྲལ་ལམ་ཕུགས་སུ་གནོད། ཀུན་འབྱུང་གི་མི་སྡེར་བར་འདུག་ པས་དེ་
གཉིས་ ལས་དབྲལ་སླམ་དུ་བསམ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དུཿཁ་ཀུན་འབྱུང་ གཉིས་པོ་མ་ལུས་ པར་སྐྱི་གྲིས་བཞར་བ་ལྟར་སངས་བླངས་ལ། རང་གི་སྙིང་གི
དཀྱིལ་དུ་གཞུག། བདག་གི་ལུས་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྒྱུར་ལ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་ལ་གཏང་བས་དེ་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བས། སེམས་ ཅད་ཐམས་ ཅད་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ འབྱུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་ཡེར་གཏོང་བར་བསྒོམ་
པ་དེ་གཏོང་ལེན་ཐུན་ གཅིག་བསྒོམ་པའོ།། དེ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་དབུགས་ལ་ སྐྱོན་པར་བྱས་ཏེ། དབུགས་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ན་གཏོང་
ལ། ནང་དུ་རྒྱུ་བ་ན་ལེན་པར་ སྦྱངས་ཏེ། རླུང་ལ་བརྟེན་ པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་པས། བློ་སྦྱངས་པ་དང་ འཇམ་རླུང་འཛིན་པ་ དུས་ཅིག་འགྲུབ་
པར་འོང་། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་གཏོང་བ་ནི་བྱམས་ པ། ལེན་ པ་ནི་སྙིང་རྗེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དུཿཁ་དང་ བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་འགོད་ པར་འདོད་
པས་དགའ་བ། ཉེ་རིང་མེད་པས་བཏང་སྙོམས། སངས་ རྒྱས་ ཀྱིས་ལ་ཡེར་དེ་འཛོག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས། གསེར་ གླིང་པའི་ཀུན་ རྫོབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་བློ་སྦྱོང་བའི་གདམས་པའོ། །དེ་རྣམས་བསྒོམ་ པ་ན་སྐྱེ་བ་ བསྒོམ་པ་ན་མི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཡིན། བསྒོམས་མ་བསྒོམ་མེད་པར་ སྐྱུན་ཆེན་པོ་ཡིན།། དམིགས་

པ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ནི་བསམས་པ་བསོད་ནམས་དེའི་རྣམ་པར་སྨིན་ པ་དེ་གསུཾ་ གོ་བཟློག་པ་ནས་ཚད་མེད་པར་འཇོག་གོ །དེ་ལྟར་བློ་སྦྱོང་བའི་ དངོས་གཞི་མཉམ་
གཞག་དེ་ནོར་མ་ནོར་དང་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ རྗེས་ཀྱི་ཞེས་པར་བྱེད་ པས་རྗེས་བསྔོན་པ་ནི་ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ་རྗེས་ཀྱི་ མན་ངག་
མདོར་ བསྡུས་པའོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་གསུམ་ སྐྱེས་པ་ན། @228 དེའི་རྒྱུ་མཚན་བརྟགས་དཔྱད་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་ སངས་ཀྱི་བདག་ལ་བླང་། བདག་གི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་བསྒྱུར་ལ་ སེམས་ཅན་ལ་བཏང་ བས་དེས་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་
རྩ་བ་དང་ ལྡན་པར་བྱས་མཐར་ ཐུག་སངས་རྒྱས་སུ་ཡེར་བཏང་། དུག་གསུམ་ཇི་སྲིད་བལྟ་བར་ང་ རྒྱལ་དང་ཕྲག་ དོག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །འཕྲལ་ལ་ གང་ཐུབ་བསྒོམ་ ལ་སྦྱར། སེམས་ཅན་ལ་འཕྲལ་གྱི་དུཿཁ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་ རྣམ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ པ་བདག་ལ་བླང་བདག་
གི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་བསྒྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་ བཏང་བས་འཕྲལ་ དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན། ཕུགས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡེར་ བཏང་། བདག་བདེ་ པའི་རྣམ་
པ་ལ་གང་སྣང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་། འཕྲལ་ ཕུགས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ པར་བསམ་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གི་སྦྱང་། སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ དག་པའི་ མདོ་
ལྟར་ཚིག་ཙམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྡུག་ཐམས་ཅད་ བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་པར་ བསམ། བདག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག
པར་ བྱ༑ ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་སྦྱང་བ་གཉིས་བྱ། དང་པོར་གང་ རྩམ་པའི་ལྡང་བའི་ སྔོན་དུ་མི་ལུས་དན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏོང་ལེན་བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

སྒོམ་སླམ་དུ་ གོ་ཆ་བསྒོ། ཉལ་དུས་སམ་རྗེས་ནང་བར་བལྟས་ལ་དེ་གྲུབ་ན་ དགའ་བ་དང་རྗེས་ སུ་ཡི་རང་བས་དགའ་བ་བསྒོམ། མ་གྲུབ་ན་གནོང་བསྐུར་བཤགས་
གདབ་བྱ། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ལ་དགའ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་ལྟའི་བར་ གྱི་མི་བདེ་ བའམ། དུཿཁ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བས་ན་༑འདི་ལ་
གནོད་ན་ཅིས་ གནོད་ཀྱང་གནོད་པར་བྱ་སླམ་དུ་བསྒོམ། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ བར་བསྒོམ། གནས་ སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སེམས་
ཅན་ལ་ བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། འཕྲུལ་གྱི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའམ། ཕྱུགས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་ལམ། @229 བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར་
བ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་སུ་རུང་གི་སེམས་ཅན་མེད་ན་མི་རྫོགས་པས་ བཀའ་དྲིན་བསྒོམ་ལ་ གཏོང་ལེན་
བསྒོམ། བཀོལ་བ་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱང་། ཕ་མ། མཁན་ སློབ་ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དྲིན་ལན་དུ་སྡིག་པ་ཀླབས་ཅན་ རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ རྣམས་
ལ་སྙིང་རྗེ་བས་ཕན་བཏགས་བཏགས་པ་ཚུར་གནོད་པ་བྱེད་ དུ་འོང་བ་རྣམས་ལ་ བརྟེན་ནས་རང་གི་འཚོར་སླ་བས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ བཀལ་གྱིན་གཏོང་ལེན་
བསྒོམ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་རང་གི་ཆོས་ལ་སྐྱེས་ བུ་དམ་པ་མི་རྣམས་ ཀྱིས་མ་ཁྲེལ་བ་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་དང་། རང་ཁྲེལ་མི་ ཁྲེལ་ལམ་འགྲོད་མི་འགྲོད་
བསྟུན་ནས་བལྟས་པ་རང་རིག་པའི་དཔང་པའོ། །གཉིས་པོ་ཚང་ ན་ཐམས་ཅད་བླང་ རང་ལ་དུཿཁ་ཀུན་འབྱུང་མི་མཁོ་བར་རྟོགས་ན་དྲིན་གྱི་སེམས་ ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་ མི་མཁོ་བར་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཉིས་པོ་བདག་ལ་ བླང་བདག་ལུ་ རིན་པོ་ཆེར་བསྒྱུར་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་འཕྲུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་

རྐྱེན་མ་ཚང་བ་མེད་ པ་མཐར་སངས་རྒྱས་སུ་བཏང་། དཀའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསླབ་ རང་གི་ཉོན་ མོངས་པས་ཧ་བྲུས་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་
ལ་ ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་ན་ ངོས་ཟིན་པའམ་དྲན་པས་ཟིན་དཀའ། བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གཉན་ པོས་བྲལ་བར་ དཀའ། ཐ་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་ཆོད་དཀའ་
བས་གསུམ་ཏེ། ཧ་ཏུ་ ངོང་ པ་དྲན་པ། བར་དུ་བྲེལ་བ། ཐ་མ་ཚར་ཅི་ཆོད་བྱ་བ་ལ་ བསླབ། རྒྱུའི་གཙོ་ བོ་རྣམ་གསུམ་བླང་། ཆོས་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བླ་
མ་དམ་པ་ དང་མཇལ་བ། རང་ གི་རྒྱུད་བཀོལ་དུ་རུང་བ། ཟས་གོས་གནས་ཁང་ཉེ་གཡོག་ལ་ སོགས་པ་མཐུན་རྐྱེན་ འཛོམས་པ་གསུམ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
པ་ལ། དེ་རྣམས་མ་འཛོམས་པ་ ཐམས་ ཅད་ལ་བླང་། བདག་ག་ལུས་རིམ་པོ་ཆེར་བསྒྱུར་ཏེ། དགོས་འདོད་ @230 མཐའ་དག་འབྱུང་བར་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་
བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་གནས་སྐབས་ སུ་རྐྱེན་གསུམ་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བྱས། མཐར་སངས་རྒྱས་ སུ་ཡིར་བཏང་། གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་
བྱ་འཛོམས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ པར་བྱུང་ཡང་གཏང་ ལེན་ལ་གཡེལ་བར་མི་བྱ། མ་འཛོམས་ཤིང་རྒུད་ཀྱང་དེས་ཞུམ་ ནས་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་ པ་བར་
མི་བཅད་པར་ཆོས་བྱ། ཆོས་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ འདུས། དལ་ འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་རྗེས་དྲན། ལས་འབྲས་སྲིད་པའི་ཉེས་ དམིགས་བྱམས་ སྙིང་
རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག །བདག་ མེད་གཉིས་བསྒོམ་པ་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་བདག་འཛིན་འདི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ ཡིན་པས་སྤང་བ་དང་།
གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ ཀྱི་འབྱུང་གནས་ ཡིན་པས་བསྒྲུབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ་དགོངས་པ་དེ་ ལས། མི་འདའ་

ཤགས་ངན་མ་དགོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ པས་ངག་ ཏུ་རྫུབ་མོ་མི་གདོན། ལུས་མི་བསྒོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པ་དེ་ལས་མི་བྱ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ལན་གཞན་ལ་ལུས་ ཚེ་རྒྱུ་མེད་པས་ལུས་མི་ བསྒོམ། །ཀོ་ལོང་མ་སྒོམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞན་གྱིས་ ཉེས་པ་
བྱས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལག་མཐིལ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ དགའ་བ་བསྒོམ་གྱིས་ ཀོ་ལོང་མི་སྒོམ། འོར་ཆེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ གྱི་དོན་བྱས་པ་
དེ་རང་གི་ལས་མི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ལན་ལ་མ་རེ་ཐ་མའོར་ ཆེའོ། །བྱས་པ་ ཙམ་ལ་ཡང་མི་ལྟ་འཕྲང་འགྱུགས་མ་བྱ། སེམས་ཅན་འདིས་བདག་ ལ་ ཉེས་
པ་འདི་དང་འདི་བྱས་སྙམ་པའི་མི་ངན་ལམ་གྱི་འཕྲང་ མ་སྒྲུགས། གཞུང་ བཟང་མི་བསྙེན། འཁོན་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ འབྲལ་མ་མྱོང་ བ་
དེ་དང་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་དེ་འགལ་བས་ དེ་ཡང་སྤྱང་། མགྲིན་ @231 ཀྱི་རྗེ་མི་གཏོང་། རང་བྱང་ཆུབ་པའི་བསླབ་བྱ་སྦྱོན་ ལ་བསླབ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ འགལ་བ་དེ་ཡང་མཛོ་ཁལ་གླང་ལ་མི་བྱའོ། །ཉེས་པ་ཐམས་ ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་ པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་འགྲོད་གཞན་ལ་མི་རྒྱལ། སྐྱིད་ཀྱི་
ཡན་ལག་ ཏུ་སྡུག་མི་བཙལ་སྐྱིད་པའམ་བདེ་བ་འདོད་ན་དེའི་རྒྱུའམ་ཡན་ ལག་ཏུ་ཚོང་དང་། བཟོ་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེའང་བདག་འཛིན་ཁོ་ནའི་
ཕྱིར་བྱེད་དེ་དེས་བདེ་ སྐྱིད་མི་རྙེད། རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྦྱངས། གཏོང་ལེན་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ བསྒོམ་པ་ནི་རྐྱེན་ལེགས་ཤོས་སམ་ཉེས་ཤོས་ལ་ལྟོས་ནས་
སྒོམ་ པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལེགས་པར་མཐོང་རུང་། ཉེས་པར་མཐོང་རུང་། གང་སྣང་སྣང་ རྒྱུ་ མཚན་དུ་བྱས་ལ་བསྒོམ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་

བྱ་ཆོས་གང་བསྒོམ་ཡང་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་བྱ། ལོག་ན་གཉེན་པོར་དེ་ཉིད་བསམ། སྒོམ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནས་མི་ཚོལ་བར་གཏོང་ལེན་ཁོ་ན་བསྒོམ། འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། ལུས་ཀྱི་འགྲུབ་ཚད་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ། ངག་གི་ཟླ་ཚད་མདོ་དང་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ། ཡིད་ཀྱི་སེམས་ཚད་ལྷ་བསྒོམས་པ་ལ་སོགས་པ། གང་བྱེད་ཀྱང་དམིགས་པ་གཏོང་ལེན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ། ལྷ་བསྒོམ་ལྷ་བུ་ལས་བོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བསྡུ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོག་གོ། གཉིས་པོ་སྒྲོག་དང་བསྡད་བ་ལས་གཏོང་ལེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་སྒྲོག་དང་བསྔོས་ལའང་བྱ་སྟེ། དེ་གལ་ཆེ་བའི་ཚད་དོ། །བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་སྤྱི་དང་མཐུན་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཤིན་ཏུ་མཉན་པས་དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། སྔགས་སམ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། །སྦྱི་དོན་གསུམ་ལ་@232 བསླབ་པར་བྱ། གཏོང་ལེན་བསྒོམ་པ་དེའང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་མི་འགལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་སློལ་དང་མི་འགལ་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་རང་གི་ཁས་བླངས་ཀྱི་བསླབ་སྡོམ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་བློ་སྦྱོང་། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟེན། བྱིན་རླབས་ལ་རེ་དགོས་པས་བླ་མ་ལ་དད་གུས་ཉམས་པ་མེད། གོམ་པ་ལས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་གིས་ཁས་བླངས་

པའི་བསླབ་སྡོམ་ལ་གྲུས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་བློ་སྦྱོངས། ཡན་ ལག་ཉམས་པ་ བརྗོད་མི་བྱ། རང་གིས་དག་པར་བསྲུངས་ཀྱང་མི་སྡོངས་ཀྱང་ ཚ་བས་རང་གིས་
དག་པར་བསྲུངས་པའི་ཡན་ལག་ཡན་པས་གཞན་ཇི་ལྟར་ཡང་ཉེས་ སྐྱོན་བརྗོད་པར་མི་ བྱ༔ གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ལེགས་ཉེས་ཡིན་མིན་བདེ་
སྡུག་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཀ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ ཞིང་བློ་སྦྱོང་དགོས་པས། སྤང་བྱ་འདི་གཉེན་པོ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ བསྟེན་ལ་གཏོང་
ལེན་ བྱ༔ རེས་འཇོག་མི་བྱ་ཉམས་སད་པ་ལྟ་བུས་བློ་མི་འབྱོངས་པས་ དུས་རྟག་ཏུ་གཏོང་ ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་སློང་ཕུར་བཏབ་པ་འདྲ་ བློ་
སྦྱོངས། ཡུད་ ཙམ་པ་མི་བྱ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གྲངས་མེད་གསུམ་ གྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་ པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི་ཡུད་ཙམ་མམ། ཚིག་གཅིག
གམ་བསྐལ་པ་ གཅིག་ཙམ་གྱིས་མཐར་མི་ཕྱིན་པས་ཡུན་བསྲིངས་ལ་བསྒོམ། དེལ་ ཆེད་དུ་སྦྱོངས། བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཏང་པ་དང་གཞན་གྱི་དུཿ ཁ་
ཐམས་ ཅད་བདག་ལ་ལེན་པ་ དེ་ངས་ནུས་སམ་མི་ནུས་སམ་སྙམ་དུ་ཉམས་སད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ ཡོང་པས། རྩ་ ཕྲན་ཆད་པ་ལྟར། ཁལ་དོ་བཅད་པ་ལྟར་རམ།
ལ་བཅད་དུ་ སྦྱར། རྟོག དཔྱོད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་བྱ་ཡང་། གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ སྙམ་པའི་བརྟན་པ་ ཡོད་སྙམ་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ཕྲད་
པའམ། སེམས་ཅན་དུཿ་ ཁ་ཅན་དང་ཕྲད་པའམ། བདག་ལ་བདེ་བ་འམ་དུཿ ཁ་སྐྱེས་པ་ ན། གཏོང་ ནུས་སམ་མི་ནུས། ལེན་ནུས་སམ་མི་ནུས་ཉོན་མོངས་པའི་
གཉེན་པོར་ སོང་མ་ སོང་སྟེང་ནས་ཞུན་བྱ། གསལ་བར་དབྱུང་། ཡིད་བདེ་འབབ་ཞིག རྒྱུན་དུ་བསྟེན། ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་རུང་བདེ་སྡུག་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་།

གཏོང་ལེན་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ བསྒོམ་པའི་ཆ་རྐྱེན་ནམ་རྟའམ་གྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་པས་ ཅི་བྱུང་ཡང་དགའ་ བ་ཁོ་ནར་བྱའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་གྱུར་བའི་
རྒྱུ་མ་གྲུབ་པོ། །འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ སྤང་། གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོངས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ ཕན་ཡོན་ནམ་ མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་འདོད་པའམ། དགའ་བ་བྱུང་ ན་རང་གི་དོན་ དུ་བདེ་བའམ། འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། གནས་ སྐབས་ དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་
དུ། གཞན་བདེ་དང་གཞན་ཆེད་ཁོ་ ནར་བློ་སྦྱོང་གོ་ཡོག་ མི་བྱ། འདུན་པ་གོ་ཡོག་མི་བྱ་སྟེ། རང་དོན་གྱི་འདུན་པ་སྤངས་ ལ་གཞན་ དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བློ་སྦྱོང་།
སྙིང་རྗེ་གོ་ཡོག་བརྣས་ཆོས་ སམ། ཁྱད་བསོད་ ཀྱི་སྙིང་རྗེ་སྤངས་ལ་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་མི་བཟོད་པ་བསྒོམ། བཟོད་ པ་གོ་ཡོག་རང་ འདོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུཿཁ་བཟོད་
པ་སྤངས་ལ། གཞན་ཆེད་དུ་བྱང་ ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་དུཿཁ་ བཟོད་པར་བྱ། བརྩོན་འགྲུས་གོ་ཡོག་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོད་པའི་ བརྩོན་པའམ། རང་དོན་གྱི་
བརྩོན་པ་སྤངས་ལ། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ པའི་བརྩོན་འགྲུས་ བརྩམས། ངོ་སྐྱོང་བ་གོ་ཡོག་རང་འདོད་གྲུབ་པས་དགའ་བ་སྤངས་ ལ་གཞན་དོན་
གྲུབ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གོ་ཡོག་སེམས་ཅན་ ཉེས་པ་བྱུང་བ་ ལ་ཡི་རང་བ་སྤངས་ལ། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་བ་ལ་ཡི་རང་ བ་བསྒོམ། གནད་
@234 ལ་མི་དབབ། སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མིའམ་མི་ མ་ཡིན་པ་ལ་གཟིར་བའམ་གནད་ལ་དབབ་པ་མི་བྱ། ལྷ་བདུད་དུ་མི་ དབབ།
གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ ཡིན་པ་ལས། དེ་ལ་ ང་རྒྱལ་བྱས་ན་སྐྱོན་གྱི་གཞི་མར་ཆ་བས་དེ་མི་བྱ། རྒྱུའི་ གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ས་བོན་ནམ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ གཏོང་ལེན་ནམ་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ཡིན་གྱི་ལུས་ངག་གི་མངོན་མངོན་པོས་མི་ཕན། དེ་ནི་ལུས་

ངག་ཏུ་མི་གདོན་ཡིངས་ཐུབ་པར་བྱའོ། །དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་ གཏོང་ལེན་བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མ་ཡིངས་པར་བློ་སྦྱངས་གཏོང་ལོག་མི་བྱ། ལུས་གཞན་ལ་

གཏོང་བ་དེ་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མིན་པས་ཞེ་ཐག་པས་གཏང་། གཞན་གྱི་སྡིག་ སྡུག་བདག་ལ་ལེན་པ་དེ་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མིན་པས་ཞེ་ཐག་པས་ དངོས་སུ་བླངས་

ལ་དེ་བདག་འགགས་པའམ། འཕེར་བའམ། གླག་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་བར་ བསྒོམ། དེ་རྣམས་བསྡུས་ནས་བསྒོམ་པ་ནི་སྟོབས་ལྔ་དག་ལ་སྦྱར་བ་བྱ། གཏོང་ལེན་བསྒོམ་

པའི་འདུན་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འཕེན་པའི་ སྟོབས་སོ། །གཏོང་ ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ བསྙེན་བཀུར་གཏོར་མ་སོགས་

པ་བྱེད་པ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་དཀར་པོའི་ས་བོན་བསགས་པའི་ སྟོབས་སོ།། གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ ཕྱིར། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག

ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གི་སྨོན་ལམ་རྒྱུན་དུ་འདེབས་ པ་ནི་སྨོན་ ལམ་གྱིས་སྟོབས་སོ། །དུས་རྟག་ཏུ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ བསྒོམ་པ་ལ་

བློ་གོམས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་རང་དབང་དུ་གྱུར་བ་ནི་ གོམས་པའི་སྟོབས་སོ།། གཏོང་ལེན་དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པར་མི་ནུས་སྙམ་དུ་བདག་གཅེས་འཛིན་ གྱི་བློ་བྱུང་ན་

དེ་ ཆར་གཅོད་པ་ནི་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་སོ། །འཆི་ཁར་བསྒོམ་པ་ དང་འཆི་བར་ @235 འདུག་པས་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་

མཚན་ཉིད་པ་ཅི་སྐྱེ་ སྙམ་དུ་བསྒོམ་པ་ནི་འཕེན་པའི་སྟོབས་སོ། ཀ་ཆ་སྤྱོང་ཐག འོས་པ་ལ་གཏང་། མཆོད་པ་གཏོར་མ་བསྙེན་བཀུར་འོས་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་

པ་དཀར་པོ་ དགེ་བསགས་ ས་བོན་གྱི་སྟོབས་སོ། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་ སྐྱོང་ལ་ བར་དོ་མན་ཆད་དུ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་
བར་ མཇུག་དུ་གསོལ། །ཞེས་ གསོལ་བ་འདེབས། རང་ཡང་དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་རྒྱུན་དུ་འདེབས་པ་ སྨོན་ལམ་གྱིས་ སྟོབས་སོ། །འཆི་ཀའི་གདམས་པའི་
གསོལ་འདེབས་བྱའོ། །འདུན་པ་ བསྒྱུར་ལ་རང་སོར་བཞག། གཏོང་ལེན་བསྒོམ་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་ བསྒྱུར་བར་བྱེད་ པ་དེ་ལྟ་བུས་ལམ་མི་ཆོད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ བྱང་
ན་རང་གི་ཤེས་པ་བསྒྱུར་བར་ བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྩ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། སྙིགས་མ་ལྔ་པོ་རབ་ རྒྱས་པ། །སྙིགས་མ་ལྔའི་དུས་ཕྱིན་ཅི་ལོགས་རྒྱས་
པ་ཉོན་ མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ ཉོན་མོངས་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བྱེད་ པ། །གཏོང་ལེན་གྱི་ གྲོགས་སམ་གཏའ་མའམ། ཆ་རྐྱེན་དུ་བསྒྱུར་
བ་བྱེད་པའོ། །མན་ ངག་ བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་འདི། །སྡེ་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་གཉིགས་ པའི་ཉིང་ཁུའོ།། དམ་པ་དག་ལས་རྒྱུད་པ་ཡིན། བྱམས་པ་ནས་
གསེར་གླིང་པ། ཨ་ཏི་ ཤ། དགེ་ བཤེས་སྟོན་པ། པུ་ཏོ་བ། ཤ་ར་བ། མལ་གྲོ་བ། བྲག་དམར་ བའོ།། དེ་རྣམས་ལ་ ལྟ་བ་སྤྱད་པ། དམ་ཚིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
སོ་ཊ་པ་གང་ལ་ཡང་ སྐྱོན་ནམ་ལྟད་དམ་ཟོལ་ མེད་པས་དམ་པའོ། །དེ་དག་ལས་སྙན་ནས་སྙན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ གདམས་པ། བདག་ གཞན་བརྗེས་ནས་གཏོང་
ལེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ་ སྣང་གྲགས་ཡིན་མིན། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་ཆ་རྐྱེན་ དུ་ཁྱེར་ནས་བློ་སྦྱོང་བར་ བྱེད་པའི་
གདམས་པའོ། །བློ་སྦྱོང་གདམས་ངག་རྫོགས་སོ།། བཀྲ་ ཤིས།། །། @236 བློ་སྦྱོང་ཚོགས་བཤད་མ་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་ནི་བརྩེ་བའི་

དབང་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་དོན་ རོ་གཅིག་ཐུབ་དབང་སྲས་ཀྱི་གཙོ། །བྱམས་མགོན་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ པའི་བླ་མ་ ལ༔ ༔རབ་དད་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་
ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ གྱི་རྩ་བ་ བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་། །བདེ་བའི་ འབྱུང་གནས་དགེ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ཁ་འབྱེད་
གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ འདིར་ བསྟན་བྱ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ པའི་ཆོས་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ། གསུང་རབ་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས། །སྡེ་སྣོད་ རིམ་པ་གསུམ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་། ཆེན་པོ་ལ་སྔགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་རྣམས་ ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་ཐུར་རྗེས་གཞན་ལ་
གསུངས་པས་ལེགས་ པར་གསུངས་ པའི་བཀའ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་དེའི་དགོངས་པ་ བཀྲལ་ བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། །བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བརྗོད་བྱ་མདོར་ བསྡུས་པ་ནི། ང་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ གཉིས་ སུ་འདུས་སོ། ཐེག་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཉན་རང་གི་ ཐེག་པས་བསྡུས་ ལ༔ གཉིས་པས་ཐེག་ཆེན་བསྡུས་སོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྔགས་ ལ་ བརྟེན་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ ཉམས་སུ་ལེན་ པ་ལ་ཇོ་བོ་ལ་ལུགས་གསུམ་མངའ་སྟེ། དང་པོ་ཧྨ་སྒྲི་ཏྟ་ལ་ ཞུས། འདི་ རྟེན་དགེ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་བས་སྐུ་ཤ་བཅད་ནས་ བཏང་། རིག་ པའི་གདམས་ངག་སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་ བརྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་ @237 འབྲངས། ལུང་དབྱིག་
པ་གསུམ་གྱི་ཕྲེང་བ་ལ་བརྟེན། དེ་ གཉིས་ཀ་བོད་དུ་ མ་འགྱུར་གསུང་། འདུག་ལུགས་བདེན་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འདུག །ལྟ་བ་ ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་མཐུན།

སྒོམ་ལུགས་དང་པོ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ནས་བསྒོམ་གསུང་། འདི་ལ་དང་པོའི་བརྒྱུད་པ་མི་གསུང་། གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་ནས་བརྒྱུད། བླ་མ་བྱམས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ཞུས། བྱམས་པ་ཁོན་བསྒོམ་པས་དེ་ལྟར་གྲགས། ཀུ་ས་ལི་ཆུང་བ་ཡིན། ཁྲི་ལ་དབྱུག་པ་རྒྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅན་
ཡིན། ལུང་ནམ་མཁའ་སྙིང་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན། རིག་པའི་མན་ངག་བསླབ་བཏུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས། འཇུག་ལུགས་མདོ་སྡེ་གཞན་གྱི་སྒོར་འཇུག་པ།
ལྟ་བ་ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན། སྒོམ་ལུགས་གོང་དང་འདྲ། གསུམ་པ་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱུད། བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་ཞུས། ལུང་དྲི་མ་མེད་པར་
གྲགས་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན། རིག་པའི་མན་ངག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེ་སུ་འབྲངས། ལྟ་བ་མུ་སྟེགས་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ། འཇུག་ལུགས་ཕར་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒོར་འཇུག །སྒོམ་ལུགས་དང་པོ་ནས་བརྗེ་བ་ནས་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས། འདི་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། བྱམས་
པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། བློ་གྲོས་བརྟན་པ་ནས་གསེར་གླིང་པའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པའོ། །འདི་ལུང་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་ཚོགས་
ལ་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ཞེས་པ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་དབེན་པར་སོང་
ནས། བསམ་པ་དག་ཅིང་སྙིང་ཐག་པ་@238 ནས་དང་བས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

དག་ལ་མོས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་སྨིན་པ་དག སློབ་པར་བྱེད་ན། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་ཆུང་དུས་ཚོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ འཕེལ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་པ་ ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་མཐུན་པ་ནི། ཀུན་ ཏུ་
བཏགས་པའི་བདག་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདག་ ལ་བརྟེན་ ནས་བདག་འཁོར་བར་སྡུག་གི་དོགས་པ་དང་། བདག་གི་མ་དྲིན་ཆེ་བ་ ལ་སོགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་ བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ པའི་གདུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཇོ་བོ་བླ་མ་དྲན་གསུངས་ནས་ བཤུམས་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཁོ་བོའི་སེམས་བཟང་པོ་དུམ་ཙམ་འདི་བླ་མ་དེའི་ དྲིན་ཡིན་ གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཇུག་ལུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ སྒོར་འཇུག
པ་ནི། དང་པོ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ གོམས་པར་བྱས་ ནས། དེ་བརྟན་པ་ན་ཤེས་རབ་བསྒོམ་པ་སྟེ། ཇོ་བོའི་ལམ་སྒྲོན་ ལས། ཐབས་
གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གང་གིས་ཤེས་རབ་རྣམ་བསྒོམ་པ། དེས་ནི་ བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་བསྒོམ་པ་མིན། །ཞེས་ པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་སློབས་ཀྱིས་ཁྲིད་པར་ བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཡོང་གསུངས། འདི་ ཇོ་བོས་དགེ
བཤེས་སྟོན་པ་མིན་པ་ལ་མ་གནང་། སྟོན་པས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ དང་འདི་ གནང་ནས། ཁོ་བོ་ལ་འདི་གནང་བ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ངས་ ཁྲིད་ མ་
ཡིན་པ་ལ་བསྟན་ས་མ་རྙེད་པ་ཡིན་གསུངས་སྐད། དགེ་བཤེས་ སྟོན་པས་ཀྱང་ པོ་ཏ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་གནང་། པོ་ཏོ་བས་ཀྱང་། ཤར་བ་དང་ ། གླང་རི་ @239

ཐང་པ་ལས་གཞན་ལ་གནང་བ་མེད། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་འཆད་ དཀའ་བ་བྱིས་ པ་ནས་ཆོས་ལ་མོས་པས་མི་སྐྱའི་དུས་ནས་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། གཉལ་དུ་དགེ
བཤེས་ཆོས་འབར་གྱི་གྲྭ་སར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་ གསན། ཡར་ལུངས་ སུ་སློགས་མཆེད་གཉིས་ལ་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཚར་བདུན་ཙམ་གསན། དགེ
བཤེས་སློགས་དང་འགྲོགས་ནས། ཡ་གད་པ་ལ་བེའུ་འབུམ་ཚར་གཅིག ཕྱིས་ གཅིག་གསན་ཏེ་འདི་རྩད་མ་གཅད། དེ་ནས་གླང་རི་ཐང་པའི་སློབ་ མ་གཉལ་པ་
ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་འདྲ་ཡོད་ དྲིས་པས། གློ་སྦྱོང་ཡོད་པར་ཐོས། ཁོ་རང་སློབ་མ་ཡིན་ཡང་འདི་མི་བཞུགས་ པར་གདའ།
དེར་ཉང་ལྷུགས་ཤིང་པ་ལ་གླང་རི་ཐང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚིག བརྒྱད་པོ་དེ་གསན། བཀའ་གདམས་པ་ལ་དད་པའི་རྒྱུ་ཡང་དེས་བྱུས་གསུང་། དེ་ནས་དོལ་ པ་དང་
ལུང་སྨད་པ་དང་མཇལ་ནས་དེར་ལོ་བཞི་བཞུགས། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ བཞེས་ཀྱི་ བར་ལ་བརྟེན། དེ་ནས་གྲྭའི་སོ་ཐང་པ་དེའི་ཞལ་ནས། ངའི་ མཆོད་གནས་བྱ་
གསུངས་པ་ལ་སྔར་གྱི་ཚིག་བརྒྱད་པོ་དེ་གསན་པས་བཀའ་གདམས་པ་ ལ་མོས་པས་ མཆི་བར་ཞུས། དེར་ཁོང་གིས་གཏོར་མ་གཅིག་མཛད་ནས། ད་ཁྱོད་ མནར་
མེད་ཀྱི་མེ་གསེང་དུ་བསྒྲིག་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པར་བླ་མ་གཅིག དང་མ་མཇལ་ན། ངལ་བྱིན་རླབས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གསུངས། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་གི ལོ་ལ
དབུ་རྩར་བྱོན། གླང་ཐང་པ་ལ་དད་དེ་འདས། ཁོང་གི་ཤུ་ལ་ན་ རྒྱུད་སུམ་ཐོ་ དྲིས་པས། མཉན་མཐོ་ཟེར། དེར་གླང་ཐང་དུ་བཞུད་པར་བཞེད་ ནས། གཡོག པོ་
གསུམ་སྟོན་ལ་དཔེ་ཆ་སྐྱེལ་དུ་བཏང་བས། གཞན་དང་། བ་ཕྲ་ འདུལ་ བ་འཛིན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་གསུམ། གླང་ཐང་འཛིན་པ་ལམ་ མཐུན་ པར་འདུག

ཟེར་ནས་ལོག་ནས་བྱུང་། འོན་མི་འོང་བར་འདུག། ཁྱེད་ གསུམ་ @240 བཞོར་ཤ་ར་བ་ཅན་དུ་སོང་། ང་ཞང་བྲག་དམར་བ་ཅན་དུ་ ལྷར་འགྲོ་གསུང་ནས་ འཁྲིམ་
པ་ནས་གྱེས་ནས་སེར་བ་ཁར་བྱོན། སེར་ཕོག་པའི་གཉེར་བ་ ལ་སྣམ་བུ་ གཅིག་བཙོངས་ཏེ། དགུན་ཟླ་བ་གཉིས་དེར་བཞུགས། དཔྱིད་འཛོད་མོར་ བྱོན། མཆར་
སྣར་དཀྱུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཤད་སློམས་མཛད། དེ་ནས་འཛོད་མོ་ ཀེ་རུར་ འབྱོན་པར་བཞེད་ནས་བྱོན་ཙ་ན། ཤ་ར་བའི་གྲྭ་བ་ལྐོ་གཉེལ་ བ་ཟིང་ཚོང་བ་མང་པོ་
བྱུང་། ཕྱག་རྟེན་བྱས་ནས་འདི་ཙུག་མཛད་པས་ག་ན་མཆི། གཞོར་ ག་ཤེགས་ ཟེར་ནས་དྲིའུ་རབ་དགོན་པར་ནས་ཁལ་གཅིག་ཡོག་ནས་དེར་བཞུགས་སུ་ བཅུག །ཁོང་
རྣམས་ཟིང་སློར་ལ་སོང་། དེར་ལོག་ནས་གཞོར་བྱོན། དབྱར་དེ་ཉིན་ ཐོས་ཀྱིས་ གསུང་ཞིང་འདུག །གསན་པས་བྱིངས་ཏོག་གི་བ་གཅིག་ལས་བློ་འཁྱིལ་ བ་ཁོན་
མ་བྱུང་། འདི་ཀུན་གྱི་ཟུར་དང་ཡི་མ་བྱུང་བས་མེད་སྙམ་ནས་ རྒྱགས་སྐྱོལ་བ་གཅིག ཡོད་པ་ལ་ང་གཡལ་ཏེ་དོན་གཉེར་དུ་འགྲོ་བས་མ་སྐྱོལ་ཅིག་བྱས། ཆོས་འདི་འདུག
ན་བསྡད། མི་འདུག་ན་འགྲོ་དགོས། ཁྱི་ལུད་བཞིན་ཕུང་པོ་གང་ ཁྱེར་བསྡད་ པས་མི་ཡོང་དགོངས། ཞུ་བའི་སྐབས་མ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་གྲྭ་བ་ རྣམས་ སྟོན་
མོ་ལ་ཞུགས། དགེ་བཤེས་པ་ཁོ་རང་གིས་བཞེངས་པའི་འབུམ་པ་ ལ་བསྐོར་བ་ མཛད་ཅིང་བཞུ་པའི་སར་འཛིགས་སེ་གཅིག་གིས་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་བྱས་ ཅམ་སེ་གཉིད་
ནས་འདིར་བཞུགས་པར་ཞུ་དང་། ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་བདོག་ཞུས་པས། བོ་ དྷི་ ཙིའི་ཕྲེང་བ་གཅིག་བགྲང་གིན་སྟོན་པ་ལ་གྲོས་མ་ཆོད་པ་ཅི་ དོག །དགེ་བཤེས་པོ་ ཏོ་
བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བློ་སྦྱོང་བྱ་བ་བདོག་སྐད་པ་ཞེས་ གླིང་ནས། ཁོ་བོ་དེ་ལ་ མོས། ཆོས་ལུགས་འདི་འདྲ་བ་ཡང་གདའ་ན། ཁང་པ་མ་རྐྱེད་པ་ལ་ སོགས་ པ་

ལ་རེས་ཕན་པར་བྱུང་། རེས་བཏུབ་གྲགས་པ་ཡང་མ་བྱུང་། ལམ་ དུ་ འགྲོའམ་མི་འགྲོ་ལགས་ཞུས་པས། ཕྲེང་བ་རྫོག་ཅིང་སྟོན་པ་ལ་ བཏུབ་མ་བཏུབ་ @241
ཀྱི་ལམ་ན་མེད། སངས་རྒྱས་མི་འདོད་ན་མི་འདོད། འདོད་ཕན་ ཆད་ལམ་དེར་ མ་ཞུགས་པར་འཚང་རྒྱ་མི་སྲིད་གསུངས། འདི་ཙམ་པས་ཆོག་ གསུངས་ཚོད་
ཀྱི་ནང་ན་ཉམས་སྙོང་ཁྲིད་པར་ཅན་ཡོད་ངེས་སླམ་པ་ཅིག་ བྱུང་གསུངས། འོ་ན་ ལུང་ཆོས་པ་ལ་ལུང་དགོས་ན་བདོག་གམ་ཞུས་པས། སྤྱོད་འཇུག་གི་ །འགྲོ་
བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །ཞེས་པ་དེ་ཡོང་ངམ་སླམ་ ཙ་ན། སློབ་ དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་ཚད་མར་མི་བྱེད་པ་སུ་བདོག །དེའི་རིན་ཆེན་ ཕྲེང་བ་ན་མར་ལ།
བདག་ལ་དེ་དག་སྡིག་སྨིན་ཅིང་། བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །ཟེར་བ་ གདའ་གསུང་། དེར་ཕྱུག་གསུམ་འཆལ་ཡོང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ཡོད་ དམ་ དྲིས་
པས་ཡོད་ཟེར། ཞལ་ཕྱེ་ལྟོས་པས་འདུག་སྟེ། སྤྱར་ཨེན་རེས་ ལྟོས་ པ་ལ་མ་ཟིན་པར་འདུག་གསུང་སྐད། དེར་དགའ་ནས་རྒྱགས་སྐྱོལ་ཅིག་ བྱས་ནས་ གཞོར་
ལོ་གཉིས་ཙམ། དགེ་གོང་དུ་ལོ་དྲུག་ཙམ་ལོ་ངོ་དགུ་འདི་ཤ་ སྟག་རྩད་གཅད། གན་དམར་དགེ་ལ་ཐོངས་འདོགས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་གསུངས་སྐད། ཤར་
བར་འཕོས་ནས་སྣང་མ་སྒྲི་ཐོག་ཏུ་སོང་གསུང་། དེ་ཙམ་གཅིག་ བཞུགས་ཀྱང་ལྐོག་ ཏུ་རྩད་གཅོད་པ་ལས་ཚོགས་སུ་ས་བོན་གཅིག་ཡོད་པའི་སར་བཏུབ་ན་ དེ་ཙུག་ཀྱང་
མཛོད་ཨང་གསུང་བ་ཟུར་ས་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་། དེ་ཡང་འཕྲིག་ཡོད་ པས་གོང་ རུང་། གཞན་གྱུ་དེ་ཡང་མི་གོ་བ་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་ ཐུགས་ཆུང་
ཡང་དཀྱིལ་ཆེ་གྲགས། གྲྭ་བ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་རེ་ དུས་རེ་ལ་འཚོགས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གཅིག་པུ་ལས་གཞན་ལ་འཕྲིག་ཚད་མ་བྱུང་། སྣབས་ཀ་བ་ ཙམ་ལ་

ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་ལས་མ་ གནང་བར་འདུག གསུང་། དེ་བས་མང་བ་གཙག་ལ་གནང་ན་ཕན་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོང་བར་ འདུག་པ་ ལ་གསུང་སྐད། དེ་ནས་འཆད་དཀའ་བ་ཁོང་དག་ལ་ཡང་དང་པོ་ སུས་ཀྱང་རྩད་ @242 མ་ཆོད། ཕྱིས་མཛོ་བོ་ཁ་ཡར་ལ་གནང་བ་ལ་དག་སྣང་ཆེ་ ཆེ་ཁ་ཡར་གྱི་ཚོར་ནས་ གཅིག་གིས་གཅིག་སྙན་ཅིང་ཞུས་པས། མིང་མཛོ་ཆོས་སུ་གྲགས། བྱིན་ གྱིས་ སྐྱོར་ལུང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གཙུང་པོ་དང་། འབའ་བོ་ཆེས་ ཞབས་ཏོག་ བྱས་ནས་མཛོ་མོ་རྐང་ལག་ཆད་པ་གཅིག་ཁྲུར་ནས་བཟའ་བྱིན་ཆོས་ གསུངས་པ་དང་། ལྷ་སྡིངས་སུ་ཐོས་པ་དཀའ་དང་། གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཙམ་ཆེ་སྐྱོན། སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་ བཞག་ནས་མཛད་པ་དང་། ཡང་མཛོ་ཕོ་གསོས་ཕམ་ཕབས་དང་ གདམས་ངག གནང་བས་མཛོ་ཆོས་ཟེར། ཕྱིས་འདྲིས་སུ་བྱོན་ནས་འདི་ཚོགས་སུ་ གསུངས་པའི་ ཆོས་མིན། བཏབ་པ་ཁ་ཡར་ལ་སྐྱོག་ཏུ་ཁྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། སུ་ལ་ཡོང་ བ་དང་། སུ་ལ་མི་ཡོང་ཡང་མི་ཤེས་པར་འདུག །སྐྱོག་ཏུ་ཁྲིད་པས་མི་ལང་ བར་འདུག པས། ད་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་ཚོགས་སུ་ གསུངས་ པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་ མོང་མ་ཡིན་ པའི་ལམ་ཡིན། ཆོས་གཅིག་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེབ་མེད། དགེ བཤེས་ཆེན་པོ་འཆད་དཀའ་བས་ཀྱང་ཞར་བ་ལ་འདི་རྩད་མ་ཆོད་ ཀྱི་ རིང་ལ་བླ་མ་ བརྒྱད་ཅུར་ཉེ་ཙམ་བསྟེན། ཇི་ཙམ་པའི་ཆོས་དང་གདམས་ངག ཐོབ་ཀྱང་སངས་ རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལ་ད་དུང་འདད་ཚུག་མིན་པ་ཅིག་ག་ཤེས་ན་ཡོང་དེ་ ཡོད་དམ་སྙམ་པ་ལས་ ཁོ་ཐག་ཆད་པ་གཅིག་མ་བྱུང་བ་ལ། ཤར་བལ་འདི་རྩད་ཆོས་ པ་དང་། ད་ཡོང་ འདི་ལས་ལྷག་པ་གང་ན་ཡང་མེད་སྙམ་ནས་ཐག་ཆོད།

འགྲམ་རྒྱ་ མི་ལྷུང་། ཉན་ སྙིང་མི་འདོད་པ། ལྷོད་པ་གཅིག་བྱུང་གསུངས་སྐད། འདི་བྱུང་ན་ མིས་ལྟོས་ ན་ཐ་མལ་བ་འདྲ་བ་ལ། རང་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ རྒྱུ་འབབ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ བ་ཅིག་ཡོད་། དེ་ཡང་རླབས་ཅན་ཤ་སྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅིག་ཡོད་། འདི་ ཤ་སྟག་ ཏུ་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པས་འདབའ་དཀའ་ཙམ་
ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་ སྦྲ་གཅིག་ཐོས་ @243 པ་ལ་གློ་སྦྲུང་གི་སྦྲ་ལས་སྙན་པ་མེད་པས། ཁྲིད་ཀྱིས་ ངའི་རྣ་བར་སྒྲོགས་ཞེས་པ་ དང་། བྱིས་པ་བཏྲའ་ཕྲད་ནས་
གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལེན་པ་ལ་ གད་ངམ་མེ། དགའ་ཡལ་ལེ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། ད་རེས་ནི་འདོད་པ་ཚུགས་མ་བྱུང་། བདེ་བ་ ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཅིག་ཁོ་ན་བྱུང་
གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་ བསྔལ་ཁོང་ལ་སྤྱངས་ པར་བཞེད་པ་དང་། གཙུང་པོས་སྐུ་ཁམས་ཞན་པར་གདའ་བས་ཐུགས་ དམ་ མཇོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་
པས། གློ་སྦྲོང་གི་ཚིག་ཁ་ཡར་གསུངས་ནས་ སྐུ་ཁམས་ ཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་ཚམ་ཚོམ་གྱིས་ཆོད་པར་མ་མཐོང་ གསུངས་སྐད། དེས་ ན་འདི་ཐུགས་
དམ་གྱི་མཐིལ་ཕྱུང་བའོ།། །། ༈ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱིལ་བས་ཀྱང་དང་པོ་གྱེན་གྱི་ལྷ་ སྡིངས་ སུ་སླེབས། འདི་ཡང་དང་པོ་དེར་གསན་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་
བསྙེན། དེའི་ བར་ལ་འདི་ཤ་སྟག་དྲིས་པ་འདྲ་བ་ཅིག་བྱུས། ཐུགས་དམ་ཡང་ དང་པོ་འདི་ཤ་ སྟག་མཛད་པས་ཡིངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་གནོད་པ་མི་
མངའ། སྤྱིལ་བུ་ ཡང་མཆོད་ཁང་རང་ཡང་མེད་པར་འདི་ཤ་སྟག་སྦྲུང་སླམ་པ་ ཡིན་པ་ལ་གསུངས། རྟོག་པ་ཡང་ཚིག་གི་སྦྲང་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
གསུངས་ སྐད། ཕྱིས་ ཚོགས་བསྡུས་ནས་ཀྱང་འཆད་ཀ་དང་ལྷ་སྡིངས་པ་ལ་སོགས་པར་ མང་དུ་གསུངས། ཕྱིས་གྱེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན་སྤྱིལ་དུ་འཕོ་

དཀར་དགེ་སྦྱོང་ སྐྱེའུ་ཆུང་ན་རེ། དགེ་ བཤེས་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་མང་པོ་ཅིག་བྱོན་པ་ལ་སྐུ་ཆེ་ཐུང་བར་ བྱུང་། དེ་ཅིས་ལན་ ན༔ ངའི་བསམ་པ་ལ་སྟོགས་ཕར་
ཕྱིན་གཉིས་ལ་བློ་སྦྱོང་འདི་ ལས་ཟབ་པ་མི་ འདུག་པ་ལ། དེ་ཚོགས་བཤད་བྱས་པས་ལན་སླམ་པ་ཅིག་བྱུང་ཟེར་ བས། དགེ་ བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་ཞལ་
ནས། དེ་བདེན། འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དེ། @244 ཚོགས་སུ་བཤད་པའི་འོས་མིན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཁོང་ཐག་རིང་ དུ་གཞིགས་པ་དང་། ཞྭོག་ཏུ་ཁྲིད་ཀྱི་མ་ལང་
བས་ཚོགས་སུ་གསུངས་པས་དེའི་སྐྱོལ་དུ་ སོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱིལ་གྱི་རིང་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་མཉེས་པ་གཅིག་དང་། ལྷག་མ་ཞིབ་ ཚོགས་བྲིག
གསུམ་པས་ཞུས་པ་གཅིག་དང་། སྟོན་གྲྭ་བ་ཤུལ་མ་ ཡའང་དེ་ལས་ མ་གནང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ཚོགས་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ མི་ཆེན་ གྱི་ངོ་མ
ཕྱོགས་པ་ཡིན། ང་ཚོགས་སུ་འདི་ལས་བཤད་པ་མི་ཡོང་ བས་ཁྲིད་རང་ ཐམས་ཅད་ནན་ཆགས་ཀྱིས་ཞིག་གསུངས། དེས་ན་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་ ཀྱང་གོང་ མ
དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ པའི་རྒྱུ་ལས་གཞན་ དུ་མི་འགྲོ་བར་འདོད་པས་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ ངེས་པར་ཐོབ་
པར་བྱས་ལ་བློ་སྦྱོང་ངོ།། ༎ ༄ འོ་ན་འདི་སངས་རྒྱས་གང་གིས་སྦྱོངས་ལུགས་ཡིན། དུས་ གང་དུ། ཇི་ལྟར་སྦྱང་སླམ་ན། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ སྦྱོང་ལུགས་
ཡིན་ ཏེ༔ སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། སྔོན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ གངྒའི་བྱེ་མ་སྙེད་ འདས་པ་ན་བསྐལ་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འཁོར་ལོས་ བསྒྱུར་
བའི་རྒྱལ་ པོ་རྩིབས་ཀྱི་མུ་འཁྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་ མཚོའི་རྡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ ལ་སྲས་མཚན་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ བྱུང་

སྟེ། དེ་སངས་ རྒྱས་པའི་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་ བའི་དྲུང་དུ། བྲམ་ ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་གྱིས་བསྐུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
སྲས་སྟོང་དང་། རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། བྲམ་ཟེའི་བུ་བདེ་གཤེགས་ རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་ མཆེད་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བྲམ་ཟེའི་སློབ་མ་བྱེ་བ་ཕྲག་གཉིས་ཀྱིས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ @245 ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞིང་དག་པར་སེམས་བསྐྱེད། བྲམ་ཟེ་ གཞན་ཐམས་ཅད་ ཀྱིས་སྤྱངས་པའི་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཕ་ལ་ཕར་མི་
འཛིན། མ་ ལ་མར་མི་འཛིན། དགེ་སློང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། ཐན་རབ་ལ་དེ་དག་ཏུ་མི་འཛིན་ པའི་འདུལ་དཀའ་ བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ནས་འདུལ་བར་ཤོག
ཅིག་པའི་སྨོན་ལམ་ བཏབ། རམ་ པོ་བའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱིན་པོ་སྤྱངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ བཤུམས་སོ་སྐད། ངེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་
མཚོའི་རྡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་ པ་ནས་ཀྱི་སྦྱོངས་ལུགས་ ཡིན། དེ་ནས་མེའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ མཆོད་སྦྱིན་ དང་། སྟག་གི་སྐྱེས་རབས་
ལ་སོགས་པ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ དུ་ཇི་ལྟར་ སྦྱངས་པ་མདོར་ན་བཞུགས་པ་ཡིན། མགོན་པོ་བྱམས་པ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་ པ་ ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐལ་བ་
བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པས་སྔ་བ་ལ། སྔོན་དུ་ཤཱཀྱ་ ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་འདི་ ལ་བསླབ་པས་སོ།། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དངོས་གཞི་ལུས་ལྟ་བུ་དང་ ། དེའི་ ཡན་ལག་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་ གཞི་དང་། རྗེས་ལ་བློ་
སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ དག་ལ་བསླབ། ཅེས་པ་ན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། འཆི་མི་བ་རྟག་པ་ དང་། འཁོར་ བའི་ཉེས་པ་བསམ་

པའོ། །འདི་དག་དོང་འཁྲིད་པ་དེ་ནས་སེམས་པ་ ལ་ འཇུག་པ། སེམས་དེ་ནས་སྙིང་མི་འདོད་པ། ཡིངས་དེ་ནས་པ་ལ་ སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་དག་གིས་
བསྐྱུལ་ལྕུག་གིས་ནས་སེམས་ པའོ།། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམ་པ་ལ། དལ་བ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ བརྒྱད་སྤངས་ ནས་ཆོས་བྱར་ཁོམ་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི། ངན་ སོང་གསུམ་དང་། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་དེ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་བཞི་ དང་། ཡུལ་ @246 མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། དབང་
པོ་མ་ཚང་བ་དང་། ལོག་ལྟ་ ཅན་དང་། སངས་ རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། མིའི་འགྲོ་བ་བཞི་སྟེ་ བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ ཡང་། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་
དུད་འགྲོ་དང་། ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ཀླ་ ཀློ་དང་། སངས་ རྒྱས་འབྱུང་མིན་ལོག་ལྟ་དང་། །ལྐུག་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་སོ།། འབྱོར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་བ་སྟེ། རང་འབྱོར་ལྔ་ དང་། གཞན་ འབྱོར་ལྔ་ཚང་བའོ། །དེ་ལ་རང་འབྱོར་ལྔ་ནི། མིར་སྐྱེས་པ་ དང་། ཡུལ་ དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་
པོ་ཚང་བ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་ དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པའོ། །གཞན་འབྱོར་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱས་ འཇིག་རྟེན་ དུ་བྱོན་པ་དང་། དེས་ཆོས་གསུངས་
པ་དང་། བསྟན་པ་གནས་པ་ དང་། བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གཞན་ཡོད་པ་དང་། ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ སྙིང་བརྩེ་བའོ།། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིའམ། ཐོགས་
མེད་ཀྱི་སྨིན་པ་བརྒྱད་ ནམ། དབྱིག གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཡང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྙེད་པར་དཀའ་ བ་སེམས་ པ་ནི། ངོ་བ་དང་། རྒྱུ་དང་། དཔེའི་
སྒོ་ནས་སེམས་པའོ། །དང་ པོ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་བས་ཡོབ་ཕྱི་རྗེ་གང་ངམ། མཚོ་ མཐའ་གཅིག་ གི་སྦྲང་མ་མང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་

རྣམ་ པར་དག་པ་ ཡིན་ཏེ། དེ་བསྲུང་བ་ཞིན་ཏུ་ཉུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་རྟོག་ གི་ རྟོགས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ ལས། ཤིང་བུ་གཅིག་པར་རྡུལ་སྤྲལ་གྱི་མཁྲིན་པ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ མང་དུ་གསུངས་ པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་བཞིས་སྤྲུངས་ལས། ཆེར་གཡེངས་
གཉའ་ ཤིང་བུག་ དང་། །རྡུལ་སྤྲལ་ཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ ཐོབ་དཀའ་ བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་
པར་མཛོད། །ཅེས་ @247 དང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཇུག་ལས ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་ གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི །བུ་གར་རྡུལ་སྤྲལ་མཁྲིན་རྒྱུད་
ལྟར། །མི་ ཉིད་ཞིན་ ཏུ་ཐོབ་དཀར་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ དང་། དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དགེ་གོམས་རྡུང་བ་འདི་
ལྟ་བུ། །དཀོན་ན་ནམ་ ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདེ་སློབ་སྤྲིངས་ལས། གཤེགས་ ལམ་སྟོན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་པ། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་
མི་ ཡི་རྙེད་པ་ གང་ཡིན་པའི། །ལམ་དེ་ལྷ་དང་ཀླུ་ཡིས་རྙེད་མིན་ལྷ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྡིང་དྲི་ཟ་ མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེས་མིན། །ཞེས་དང་། དལ་སྤྱོད་
འཇུག་ལས་ ། འབྱོར་འདི་ནི་རྙེད་པར་ཞིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་ པར་གྱུར་པ་ལ། ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབ་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་
འབྱོར་ བར་ག་ལ་འགྱུར།། ཞེས་དང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་པའང་རྙེད་པར་དཀའ། མི་ སྡོང་ པོ་བཀོད་པ་ལས། འགྱུར་བའང་རྙེད་པར་དཀའ། །དལ་
བ་ཕུན་སུམ་ ཚོགས་ པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ མདོ་བསྟན་བཅོས་ དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་འདི་

ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ ཆོས་མ་བྱས་ན་ དལ་འབྱོར་ཆུད་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདྲའི་དལ་ བ་ རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་
ན། །འདི་ལས་བསླུས་པ་ གཞན་མེད་ཅིང་། །འདི་ལས་རྨོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཅེས་དང་ གང་ ཚེ་དགེ་སྤྱོད་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །བདག་གིས་དགེ་བ་མ་
སྤྱད་ན། །ངན་སོང་ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་རྨོངས་པ། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་པ་ ལ་ སོགས་པ་གསུངས་པས་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། མི་སློབ་
སྤྱིང་ལས ཡི་ དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་རྙེད་ནས། །དོན་དུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ བསྟུན་ཏེ་བསླབས།། @248 ཅེས་དང་། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་
འབྱིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ མཆོག་གི་ས་བོན་དགེ་བའང་འདེབས་གྱུར་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ ཀྱང་ཡོན་ ཏན་ལྡག་པ་ཡི། །མི་ཉིད་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་
སུ་ཞིག་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ ཤིང་། ཆོས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བཟང་བ་མེད་པས་འདི་ བསྒོམ་པ་ལ་འབད་ པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་
པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངེས་པར་ འཆི་བ་དང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ མི་ཕན་པའོ།། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔར་སྐྱེས་པ་ལ་
མ་ཤི་བ་མེད་པ་དང་། ཚེ་འདུས་བྱས་ ཡིན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འཆི་བའོ། །དང་པོ་ ནི། འདི་ ལྷར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མདུན་ན་གནས་
པ་འཆི་བ་སྟེ། །ཞེས་ དང་། སའམ་ སྒྲང་འདས་གསལ་བ་ལས། འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། །སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་ མི་འཆི་བ།། འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་
ཅི། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ ཟ། ཞེས་དང་། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་ བརྒྱན་པ། །རྡོ་རྗེའི་ སྐུ་ཡང་མ་རྟག་ན། །ཆུ་

ཤིང་སྙིང་པོ་འདྲ་བ་ཡི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སློས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཆེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི། འདུས་བྱས་བསགས་པའང་སྐད་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉོན་མོངས་ལྡན། །ཞེས་དང་། འདུས་འདུལ་བ་ལུང་ལས། བྱས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །གནས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན།། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གིས། །སྨྱུང་ངན་མ་བྱེད་ཀུན་དགའ་བོ། །ཞེས་དང་། ཀྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། གསུམ་པ་ནི། ཚེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འཆི་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག @249 ལས ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཚོ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཚེ་ནི་སྐད་ཅིག་བསླུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྙན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མར་སློབ་སྤྲིངས་ལས། མི་ཤུགས་དྲག་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཚེ་ནི་སྐད་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ངེས་པར་འཆི་ཡང་ད་དུང་ལོང་ཡོད་སྙམ་ན། དེའི་གཉེན་པོར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། ཚེ་ལ་དུས་བཏབ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་པ་དང་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྙིང་པོ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། ལུས་སློབ་སྤྲིངས་ལས། མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐམ་མཐར་འགྲུལ་ཞིང་། །ཐ་མར་མི་གཙང་སྙིང་པོ་མ་མཆིས་པས།། རྣམ་པར་འཇིག་སྟེ་སྨྱུགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ས་དང་ལྷུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྲེགས་པའི་ལུས་ཅན

འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་ འགྱུར་ན།། ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཆུང་མི་ལྷ་སློས་ཅི་འཚལ། །ཚེ་ནི་གནོད་མང་ རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི།། ཆུ་ཡི་ཆུ་

བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་འབྱུང་དབུགས་རྔུབས་ གཉིད་ཀྱིས་ ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ལགས། །ཞེས་དང་ ། འདོར་

གཞོན་ནུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ སྲོག་ལ།། རྩྭ་དང་ཆུ་ཡི་ཟིལ་པ་ལྟར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ ལྟར་རོ། །གཉིས་ པ་

ཚེ་ལ་དུས་བཏབ་པ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ ལས། སྒྲ་མི་ སྙན་ན་ཚེ་སྟོང་ངེས། །གཉིས་ན་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤྱངས་པའོ། །འདི་ ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི།།

ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་འཆི་བའི་ རྐྱེན་ མང་བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། འཆི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། བའི་རྐྱེན་དུ་མ་ @250

གྱུར་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཆི་བའི་ རྐྱེན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྐྱུན་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ ཉིད་ཀྱང་ འཆི་རྐྱེན་

ཏེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སང་མཚན་མོ་ བཟང་པོའི་ མདོ་ལས། ཅམ་འཆི་

བར་སུས་ཤེས་ཀྱི། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བསྟུན་ཏེ་ བྱ། །འཆི་ བདག་བདེ་ཆེན་ཉིད་དང་ནི། །ཁྱེད་ཅག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ དང་། ཡིད་ སྤྱོད་འཇུག། ལས།

བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་ བྱས་མི་སྡོད་པས།། ན་དང་མིན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །གློ་བུར་ཚེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་ སོ། །གསུམ་ པ་

འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་ མི་ཕན་པ་དང་། རྫས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཕན་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མི་ ཕན་པའོ། །དང་

པོ་ནི། བདག སྤྱོད་འཇུག་ལས། ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་ བཤེས་ མང་པོས་མཐའ་བསྐོར་ཀྱང་། །སྲོག་ཆད་པ་ཡི་ཚོར་བདག་བདག་ཉིད་ གཅིག་བུས་
མྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྙེད་པས་ མི་ ཕན་པ་ནི། རྙེད་སྤྱོད་འཇུག་ལས། པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་ དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་
ཀྱང་། །ཆོམ་པོས་ཕྲོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྲིན་ མོ་ལགས་པ་ སྟོང་པར་འགྲོ་ཞེས་དང་། གཞོན་ནུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ ལས་ ས་ཡི་བདག་པོ་འབབ་པ་སྟོང་
དག་གིས། །ཁྲིམ་དུ་རྫས་རྣམས་བསགས་ པར་བྱས་ པ་དང་། །མི་ཡི་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འདོར་འགྱུར་ཏེ། །དགེ་ལེགས་གཅིག་ པུ་ འདི་ཉིད་ལམ་དུ་
བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་ལུས་ཀྱིས་མི་ ཕན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་། །ཞིག་སྟེ་སོ་ སོར་འགྱེས་ གྱུར་ན། །ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་མ་ཤེས་ན། སྤྱོད་འཇུག @251 འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་ མ་ཤེས་པས།། མཛའ་
དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྡིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ བྱས། །ཞེས་ པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་ཤེས་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ གདམས་པའི་མདོ་ ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་འབབ་ཞིག་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་ གཉེན་དུ་ཤེས་ ནས་ཆོས་ལ་འབབ་པ་གཅིག་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་ལས་བཟང་བ་
མེད་པས་དེ་བསྒོམ་པ་ལ་འབད་པ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ འཁོར་ བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། །འགྲོ་དྲུག་སོ་སོའི་ཉེས་པ་དང་ །སྤྱིའི་ཉེས་པའོ།
དང་པོ་ལ་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་དེའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པ་ནི། ལས་ མི་དགེ་བ་སྤྱད་ པའི་འབྲས་བུ་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་ སྤྱོད་རྣམས་ལ།།

ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། །བསྡུས་འཇོམས་དུ་འབོད་ མནར་མེད་ལ་ སོགས་པའི། །དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །ཞེས་ གསུངས་

པས། དེའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ ཡིས།། རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དམྱལ་བའི་ སྡུག་བསྔལ་

ཆུང་ངུ་ལའང་། །ཨོལ་ཡང་མི་ཕོད་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་ དང་། དམྱལ་ བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲན་དང་བཀླགས་དང་ གཟུགས་སུ་བགྱིས་

རྣམས་ཀྱང་། འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་ སྨིན་ ཉམས་སུ་མྱོང་རྣམས་སྨོས་ཅི་འཚལ། ཞེས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མས་ཉམ་ ཐག་ཅིང་། ཡི་

དྭགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཕོངས་པ་ཡིན། །སྐྱིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ རྒྱུན་ཆགས་མི་ འཚོས་པ། །བཀྲེས་སྐོམ་གྲང་དྲོ་ངལ་དང་འཇིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་ པ་ཤིན་ཏུ་

མི་བཟད་བསྙེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ གསུངས་ཤིང་། དུད་ འགྲར་སྐྱེས་ན་དེའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། དུད་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་ན་ ཡང་གསོད་པ་

@252 དང་། བཅིང་དང་བརྡེག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཞི་ འགྱུར་དགེ་ བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་ པས། མི་ ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་ རིག་པར་བགྱི།།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། ལྷར་སྐྱེས་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ ལས་མ་འདས་ པས། མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གིས། །འཆི་འཕོ་སྡུག་ བསྔལ་ཉིད་

ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་ འགྱུར་ མཐོ་རིས་སླད་དུ་སྲིད་མི་བགྱི། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྡུག་འགྱུར་བ་ དང་། །སྟན་

ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྙིང་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ ལུས་ལས་ནི།།
ལྟས་ལྔ། །ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྟེང་ མི་རྣམས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེས་ན་དེའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ལྷ་མིན་དག
བློ་དང་ལྡན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་ མཆིས་སོ། །ཞེས་
བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །དམྱལ་བ་དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་ རྣམས་སུ་ནི།།
མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་སྤྱིའི་ཉེས་པ་ ནི།
དང་། །ན་རྒ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་ བ་ལ་
གསུངས་པ་ལྟར། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེ་ལས་ རགས་བསྡུས་
མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལུས་གྲངས་མེད་པ་བླངས་པའི་ཉེས་པ་ དང་། འདོད་
སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་མཐོ་དམན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། བརྒྱ་ བྱིན་མཆོད་

སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་ འཕོ་སྐྲོན་བྱེད་འཆི་
འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག །སྐྲོན་པར་བྱེད་པའ་འཆི་ལྟས་དག་དང་ འདྲ། །ཞེས་
ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྣང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་ བསྔལ་ཆེ། །དེ་དག
པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ བ་ནི། འཁོར་
སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། །གནོད་པ་དུ་མའི་སྣོར་འགྱུར་ མཁྱེན་པར་
རྒྱས་པར་བྱས་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ། ངེས་པ་འདོད་པས་ ཕོངས་དང་འཆི་བ་
@253 ནི་སྐྱོ་མཛད་ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པའི་ཤས་ཀྱང་གསན་པར་ མཛོད། །ཅེས་
པ་འགའ་ཙམ་བརྗོད་ན། འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ངེས་པ་
པ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཅིག་པུ་གྲོགས་མེད་པའི་ ཉེས་པ་ལ་
འོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ ལྷུང་། །འཁོར་

ལོས་བསྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ ཉིད་དུ་འགྱུར་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཕ་ཉིད་བུ་ ཉིད་དེ་བཞིན་ ཆུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགྲར་གྱུར་པ་ནི་བཤེས་ཉིད་དང་། །བཟློག་པ་ཉིད་དུ་ མཆིས་པས་དེའི་སླད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་ པ་དང་། ལུས་གྲངས་མེད་པ་བླངས་པའི་ཉེས་པ་ནི། རེ་རེའི་བདག་ ཉིད་རུས་ པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷུན་པོར་མཉམ་པ་སླེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། མྱང་འདས་ གསལ་བ་ལས། ཕན་ཚུན་དག་ཏུ་རྩོད་པའི་ཕྱིར། །མགོ་བོ་བཅད་ པ་གང་ཡིན་པ། །སྤུངས་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་བ་ནི། །ཚངས་པའི་འཇིག་ རྟེན་ལས་ ཐལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་པ་ལ་ངོམས་པ་ མེད་ པའི་ཉེས་པ་ན། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་ འཐུངས་ཏེ་ད་ དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཁོར་བ་བས། །དེ་ བས་ཆེས་ མང་ཉིད་དུ་བཏུང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གར་ཤ་པ་ཎའི་ཆར་ ཕབ་ཀྱང་།། འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་ངོམས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ ལྟ་བུའོ།། གཅིག་པུ་གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྐྱེ་ནའང་ གཅིག་པུ་ @254 སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མ་ ཡི་ཐུག་མཐའ་ རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུའི་གྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་ འགྱུར། ཞེས་ གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་འདིར་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པས། དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། །སྐྱབས་ མེད་ མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སླད་དུ། །འཁོར་བ་ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་ མེད་པ་ལ། །མི་

མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བསམ་ ཞིང་གོ་ན། སྲིད་ གསུམ་དག་ལ་རྨི་ལམ་ན་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །ཞེས་པའམ། ཕྲ་ མེན་མའི་

བུ་མོ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའམ། ཚལ་ཚིག་པའི་བྱའམ། སྲིན་མོའི་ གླིང་གི་ ཚོང་པ་ལྟ་བུའི་བློ་སྐྱེས་ན། དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ བྱེད་དགོས། ཆོས་ མ་

བྱས་པར་རང་ཐར་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་།གཞན་གྱི་བྱས་པས་ ཀྱང་མི་ཕན། དེས་ ན་ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱི་གྲོགས་བགྱིར་ ཅི་ཡང་མ་

མཆིས་པས། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒོམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །བདེན་ པ་རྣམ་ པ་བཞི་ལ་བག་ཡོད་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཁོ་ནས་བྱ་ དགོས། ཆོས་མང་

པོ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བཟང་བ་མེད་པས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་ རར་བསྡམས་པའི་

ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ ལྷ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ ལས། སྐྱེས་བུ་

གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་ཙམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒོམ་བྱེད་པ། །དེ་ ཡི་བསོད་ནམས་ ཕུང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགྲང་མི་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་ ཤིང་། ཁྱད་

པར་དུ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི།། @255 མྱུར་དུ་སྐྱབས་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་ བྱ་བ། །གསང་བའི་ དམ་

པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལས་ བཟང་བ་མེད། འོན་ དགྲེས་རྫོར་རམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ། སྟོང་པ་ཉིད་བཟང་བ་ མ་ཡིན་ནམ་ སྙམ་

ན། རྒྱ་གར་དུ་དགྲེས་རྫོར་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ པ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། དེ་སྣང་བཟང་བ་ཡིན། མ་ལེགས་ ན་

འཆུགས་ཏེ་ཆ་བ་ཡིན་གསུངས་སྐད། པོ་ཏོ་བས་ཀྱང་དེ་སྐད་ གསུངས་པ་ལ་གཞན་ མ་རངས་ནས། སྤྱན་སྔ་བ་ལ་ཇོ་བོ་འདི་སྐད་གསུང་ཟེར་ཞུས་ པས། དེ་ཨ་ཙང་། དེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན། ཧེ་བཛྲ་བསྒོམ་པ་དམྱལ་ བར་ཡང་འགྲོ། ཡི་ དྭགས་སུ་ཡང་འགྲོ། དུད་འགྲོར་ཡང་འགྲོ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་ མེད་ན་དེ་དག་གི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ བས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དམྱལ་བ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་མན་ ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་ ལ༑ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཕའི་ས་བོན་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ པས་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ སྐྱེ་བར་བྱེད་ པས་ ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་ པས་འདི་ལས་ བཟང་བའི་ཆོས་མེད། ཆོས་གཞན་བསམ་སྡེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ གཉེན་ པོར་འགྲོ། འདིའི་ཚིག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གཉེན་པོར་འགྲོ། བདེ་ལྡན་གྱིས་ འགྲོ། ཉན་ རང་དུ་ཡང་མི་གོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་ཅན་ དུ་ འགྲོ། དེས་ སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་དག་མ་བསམ་པར་འདི་སེམས་སྙིང་འདོད་པ་དང་ ། བསྐུལ་བ་ དང་། ལྷང་རྒྱུ་མི་ཡོང་བས། དང་པོར་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་ དཀའ་ བ་གོ་ཞིང་། འཇིག་པར་སླ་བས་མི་རྟག་པར་ཤེས་ལ། ཤི་ནས་མེད་པར་མི་འགྲོ་ བར་སྐྱེ་དགོས་ ལ༑ དེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞིང་ལས་ངན་པས་ངན་སོང་དུ་ སྐྱེས་ ནས་དེའི་སྡུག་བསྔལ་ @256 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། ལས་བཟང་པོས་ལྷ་མི་ཐོབ་ཀྱང་ སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་ ཤིང་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་ མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་ མ་རྒན་དྲིན་ཅན་ ཡིན་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་མི་བཟོད་པས་ཀུན་ནས་ བླངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་འབྱུང་བས་ལམ་རིམ་

འོག་མ་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་གང་བསྒོམ་སྙམ་ན། དངོས་གཞི་གཏོང་ལེན་སྦྱིལ་མར་སྦྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལེན་པ་མེད་ན་བརྗེ་བར་མི་འགྲོ་ལ། གཏོང་བ་མེད་པར་ཚོགས་མི་རྫོགས་པས་གཏོང་ལེན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྔོན་དུ་བདག་མེད་གཉིས་བསྒོམ་ནས་འདི་སྒོམ་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་དུས་ནས་བསྒོམ་པའི་ལུགས་ཡིན། གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀྱང་སྔོན་དུ་ལེན་པ་བསྒོམ། དེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཁ་ཅིག་གྱད་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཐུབ་ན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དཔེས་དགྲའམ་མི་སྡུག་པ་ལ་བསྒོམ་ཐེར་བ་ཡང་ཡོད། སློབ་དཔོན་ཀཱ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་ཐ་མལ་བ་ནས་བསྒོམ་ཐེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཇོ་བོས་སྐྱེ་སྤྲུ་བས་རྩ་བའི་མ་ནས་བསྒོམ་པར་བཞེད། ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་ཚད་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀཱ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་ཐང་མཉམ་པའི་ཆུ་དང་སླུ་བ་ལྟར་བཏང་སྙོམས་ནས་སེམས་པ་ཡང་ཡོད། དཔལ་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཧོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྙིང་རྗེ་ནས་བསྒོམ་པ་ཡང་ཡོད། ཇོ་བོས་བྱམས་པ་ནས་བསྒོམ་པར་བཞེད། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ། མ་ཤི་བར་ཡོད་ན་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེར་གསལ་བར་ཡོང་བས་དེར་དམིགས། ཤི་ནས་མེད་ན་མདུན་དུ་དམིགས་ལ་མ་དེའི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་གཞན་གྱི་དྲིན་དྲན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སྙིང་དུ་ @257 སྡུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས་མ་རྒན་འདི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། བདག་གིས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར

བྱ། ཕན་ པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་ པ་ཐག་པ་ནས་ བྱམས་པའི་སེམས་གསལ་སིང་བ་བསྒོམ་པར་བྱ། འདོད་པ་བདེ་
བ་ འདོད་ཀྱང་ ངོ་བོ་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་པས་མ་རྒན་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་ རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བདག་གིས་སྡུག་བསྔལ་
ཐམས་ ཅད་ལས་བྲལ་ བར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པར་ བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་མི་དྲན་ ན་ཞང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དྲིན་ཆེ་བ་ནས་བསྒོམ་
ཞེས་རྣལ་ འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་ སྐབས། སྔེ་ཐུར་པས་དགེ་བཤེས་མངའ་རིས་པ་ཨ་ནེ་ལ་དམིགས་ནས་ སེམས་སུ་ བཙུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་པ་དེས་
ཀུན་ནས་བླངས་ནས་མའི་རྒྱུད་ ལ་ཡོད་པའི་ སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལེན་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ ཞེས་པ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་ སྡུག་བསྔལ་ནས། གྲང་
བ་དང་། བཙོ་བསྲེག་དང་། བཀྲེས་སྐོམ་ ལ་སོགས་ པའི་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་དམ། གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་སངས་རྒྱས་ པའི་གེགས་སུ་ གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
མའི་རྒྱུད་ལ་སྐྲེ་གྲིས་བཞར་བ་བཞིན་སངས་ ཀྱིས་བླངས་ནས་རང་གི་ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ལེན། བླངས་ནས་ཀྱང་རང་ལ་མི་འབྱུང་བར་ བྱེད་པའི་དེ་བླངས་ ནས་
རྩར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྙང་གི་ནང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་གཞན་ ལ་འཇོག་པ་ཙམ་མ་ཡིན། དེ་བླངས་པས་རང་ལ་ཕན་དུ་རེ་བ་ལ་ སོགས་པའི་ལྟོས་
པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལེན་པའོ། དེའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ ལས། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མི་དགེ་བ་བཅུ། མཚམས་མེད་པ་ལྔ། དེ་ དང་ ཉེ་
བ་ལྔ། ཁས་བླངས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་འགལ་ན་དམྱལ་བར་ མདའ་འཕངས་པ་ བཞིན་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ ཀུན་འབྱུང་དུག་གསུམ་

@258 མམ་དྲུག་རྩ་བ། ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་མོངས་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ངམ། སྤྲུབས་བྱེ་བ་གསུངས་པའམ། མཐོང་སྤང་དང་། སྒོམ་སྤང་སྟེ།
རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་མན་ཆད་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་སྟེ་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་
པར་སེམས་པའོ། །དེ་ནས་ཕ་དང་སྤུན་ཟླ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཉེ་འབྲེལ། ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཚེས་ནས། སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སེམས་པའོ། །ས་མཚམས་
ཕྱོག་ཆོས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གཡུལ་ཡུངས་ཀར་དྲངས་པས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟར། སྟོང་གསུམ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཀང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྟོང་གསུམ་རེ་རེ་ཡུངས་ཀར་རེ་བཞག་པས་ཡུངས་ཀར་ཟད་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་འབྲི་བ་མེད་པ་ལྟར། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཏེ། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ལ་བསྒོམ་པའོ།། དེ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཡང་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ནད་ལས་གྱུར་
པ་དང་། སེམས་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཆུ་བུར་ཅན་ནས་པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་པའི་བར་དང་། རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བར་དང་།
མི་དགེ་བ་ཆེར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡང་བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
མི་དགེ་བ་འབྲིང་དུ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། དུད་འགྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་དང་། མི་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡང་མིའི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པ། འདོད་ལྷའི་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ༔ ཁམས་གོང་

མ་གཉིས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་ལྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། རེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། རེས་རེ་རེ་དང་དེའི་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས @259
སེམས། དེ་མེད་ན་ཁ་ལ་ཡི་ནས་དོན་ཐོག་ཏུ་མི་སྐྱོལ། རེས་ནམ་མཁའི་མཐས་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་དུས་གཅིག་ལ་སེམས། དེ་མེད་ན་བློའི་
འབྲལ་མི་ཡོང་། རེས་དམྱལ་བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་རྒྱར་རང་གི་ལུས་རེ་བསམས་ནས་ལན། རེས་ལུས་འདི་གཅིག་པུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན། རེས་རགས་
རིམ་ནས་ཡིན། རེས་གང་སྣང་བའི་ཡིན། རེས་འདི་ཀུན་ལ་སྦྱང་མི་དགོས་སླམ་པ་མི་གནང་བའི་ཡིན། རེས་དམྱལ་པའི་བླངས། སངས་རྒྱས་པ་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བླངས། སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་སེམས་རེས་དམྱལ་བའི་བླངས། ཡི་དྭགས་སུ་དྲངས། དེ་ནས་གྲངས། དུད་འགྲོ། དེ་ནས་མི། དེ་ནས་འདོད་
ལྷ་རིགས་དྲུག །དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན། དེ་ནས་གཟུགས་མེད་མུ་བཞི། དེ་ནས་ཉན་རང་། བྱང་སེམས་ས་བཅུའི་བར་དུ་རིམ་པས་ཡིན།
རེས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཕྱེ་ནས་ཡིན། རེས་ལས། རེས་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཕྱེ་ནས་ཡིན། རེས་མི་རྟག་པ་ནས་དངོས་འཛིན་གྱི་བར་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
རྣམས་ཡིན། རེས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཡིན། རེས་གཙང་བར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན། རེས་སུ་བཅུའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན། རེས་ངན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ནས་མཐོང་ཡང་སྒོམ་སྤང་གི་བར་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡིན།
རེས་རྟག་པ་དགུ་བཞི་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ནས་རྟོག་པ་ཕྲ་མོའི་བར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པས་མི་སྐྱོ། ངེས་ཤིང་དོན་

ཐོག་ཏུ་སྐྱོལ། བློ་འབྱོངས་རྐྱེན། ཞེས་བྱ་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེ། ཞར་ལ་ཆོས་ གཞན་གྱི་གྲངས་ཡན་ཆད་ཚང་། སྡུག་པ་མང་པོ་དག ། ཚོགས་ མང་པོ་ བསོག་པའི་

རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དགྲ་དང་ཐ་ མལ་དུ་བྱས་པ་ @260 ལ་མི་སྐྱེ་བས་མ་དྲིན་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སེམས་པའོ། །དེ་ཡང་ མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་

པར་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་ པས་ཡིན་པ་ལ་ ཡིན་པར་སེམས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་གསལ་སེང་བ་ རེས་ཀུན་ནས་

བླངས་ཤིང་ལེན་པའོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ རྒྱས་དེ་གཉིས་ལ་ བླངས་རྒྱུ་མེད་དམ་སྙམ་ན། ཡོད་དེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ ཅད་སྡུག

བསྔལ་ཡིན་ལ། ཁོང་འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕུང་པོའང་ སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་ ཕུང་པོ་མ་

གཏོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འདོད་པས་སོ། །ཡང་བྱང་ ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་པས། གོང་མས་རྟོག

པ་ཉོན་མོངས་པར་འདོད་པ་དང་། ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཁ་མ་ འཕྲི་བར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྤྱང་བྱའི་ལྷག་མ་ཚོགས་ལམ་ན་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་ སྟེ། ས་བཅུ་ལ་

བཙོན་ལྷུགས་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་བའི་ལྷུགས་འགྲོས་ལྟར་ཞེས་བྱའི་ སྒྲིབ་པ་ཕྲ་མོ་ཡོད་པའི་ བར་ལེན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལམ་ལྔ། ས་བཅུ། འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་ པས་

ལེན་པ་དང་། རེ་རེ་ནས་ལེན་པ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་ སྔར་ལྟར་ རོ༔ །འོ་ན་དེ་དག་གིས་བླངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་ལ་འཇོག་པ་ སྐུ་གཉེར་ཆེས་པ་མ་

ཡིན་ནམ། རང་འཆང་བ་མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བས་དེ་སྒྲུབ་པར་ མི་ནུས་སོ་སྙམ་ན་ རང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ཁས་བླངས་པས་མི་བྱ་བ་མེད། ཇི་ ལྟར་ཁས་བླངས་

ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་བསྒྲལ་བ་བསྒྲལ། ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ནས་ས་དང་པོ་ལ་འགོད་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་ཞེས་པས་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་དགྲོལ། ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་ཡིན། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞེས་པས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲུ་བོ་ཆེ་@261བཏང་བ་ལྟར་ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞེས་པས་ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་། མྱ་ངན་ཞེས་པ་དངོས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཙུང་ཟད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པས་དེ་ལས་འདས་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་གསུངས། སྤྱིར་ལེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། བྱེ་བྲག་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུ་པ་བྱུས་ནས་མི་བཟད་ནོར་འཛད་ལ་སོགས་པ་དང་། རིམས་ལ་སོགས་པ་ནད་ཚབ་ཆེན་གྱིས་ན་བ་དང་། མཛེ་བྱུང་བ་དང་། ཁ་འདོད་པས་ཚོང་བྱས་ནས་མཛོ་ཡན་ཤི་ནས་གླང་ཤི་བྲག་ཟད་ལ་སོང་བ་དང་། རྐུས་པས་སྤྱོར་མི་བཟོད་པར་སོང་བ་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་ཤོར་ནས་ཁྱི་རོ་རྡུལ་བ་ལྟར་སོང་བ་དང་། མ་འཇོམ་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་དང་། ངན་པ་དང་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ཉན་ཡང་ཆོས་མི་གོ་བ་དང་། བསམ་དུ་མ་བཏུབ་པ་དང་། ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་དང་། དབང་ཆུང་བས་ཡ་སྨྱུན་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པོས་ཇོག་ཉིད་དང་བཀླས་བཙོས་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་པའོ། རང་ལ་དེ་དག་བྱུང་བ་དང་བྱུང་གིས

དོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆགས་ཆེ་བ་དང་། ཡུལ་ས་གཉན་པ་ དང་། རོ་བག་དང་། མི་གཙང་བ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་དང་། རྨི་ལམ་ངན་ པ་དང་། རྡུགས་
དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཏད་ཁྲམ་དང་ རྦོད་གཏོང་དང་། འདྲེ་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅན་ ཀྱི་དེ་ཐམས་
ཅན་རང་ལ་ལེན། བླངས་པས་ཀྱང་རང་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་ལྟོས་ པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་ པའོ། །ད་ནས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་ངམ་གྲོག་གམ། གཡང་སའམ། ཚེར་ མ @262
དང་ཡུལ་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བླངས་ཏེ་བློ་སྦྱོང་ བས་སོ། །གཟུགས་ མི་སྡུག་པ་དང་། སྒྲ་མི་སྙན་པ་དང་། དྲི་མི་ཞིམ་པ་ལ་སོགས་ པ་ཐམས་ཅད་
བླངས་ནས་གཟུགས་སྡུག་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པའོ། །མདོར་ན་སངས་ རྒྱས་ དང་བླ་མ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ ལེན་པའོ། །སངས་
རྒྱས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་ ཡིན། བླ་མ་ལ་བབས་ ལ་བླང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་བློ་ངོར་ན་བསླེས་པ་ དང་སྐུ་ཁམས་ཞན་པ་ལ་
སོ་ཊ་ པ་བླང་དུ་རུང་ངམ་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་བསམ་དུ་མི་རུང་གསུང་། དེས་ན་ཆོས་ གང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་ཁྱད་མེད་པར་བཤད་པས་བླང་དུ་ མི་རུང་
གསུང་སྐད། དེ་དག་ནི་ལེན་པའོ། །ད་གཏོང་བ་འདི་མེད་པར་ཚོགས་མི་རྫོགས། ལེན་པ་ བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱིར་ནི། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་
སྤྱོད་དང་།། དུས་གསུམ་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ ཕྱིར། །འཕངས་ པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཅེས་པས་འདི་གསུམ་བཏང་བ་
དང་། བདག་ གཞན་བརྗེ་བའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་ ཆོས་ཕལ་དུ་བཤད་ཀྱང་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པ་དང་། འདིའི་

དུས་སུ་འདི་བསྒོམ་ ལ་སོགས་པ་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དགྲ་ བའི་དུས་སུ་ལུས་ ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་གསུམ་བཏང་བས། དེ་དག་གིས་སངས་

རྒྱས་པའི་ རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ ལུས་པར་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། དེ་ལ་ལུས་གཏོང་ བའི་ཚེ་འདས་ པ་བཏང་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟར་གྱི་ལས་དང་མ་འོངས་

པའི་ལུས་ལེན་ ཚད་གཏོང་། དེ་ ལ་དགག་པ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བསྒོམ་ཞིང་གཏང་བ་དང་། ཤ་ཁྲག་ ཏུ་གཏོང་ པ་དང་། བཏང་བས་ཟད་པར་སེམས་པའོ། །དང་

པ་ལྟ་བསྒོམ་ཞིང་ གཏོང་བ། ལྟ་ལ་མ་གྲུས་པར་འགྲོ། རྩ་བའི་ལྟུང་བ་ཡང་འབྱུང་། རབ་ཀྱིས་ ཐམས་ཅད་ @263 ལྟར་ཤེས་པའི་ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་པ་ལ་ཉེས་པ་

མེད། གཉིས་པ་ ཁ་ཅིག་ཤ་འདོད་ཤ་ཁྲེར་ ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེས་སྤྱིར་ཡང་མི་བཏུབ། ལ་ ལ་དེ་ ལ་མི་དགའ་བ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །དུག་

དང་མཚོན་ལ་སོགས་པར་བྱས་ ནས་ ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པས་སོ། ཤ་ཁྲག་དང་ མཚོན་དུག། དེ་དག་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་བདེའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ

ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འོ་ ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ ནས་གཏོང་སྙམ་ན། སྔོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ ཐམས་ཅད་ ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་

སུ་བསྒྱུར། ཞེས་པའམ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ གྱི་བསྔོ་བ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་སྒོ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཚུལ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་ནས

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་འཚོ་ བའི་གཞིར་ བསྒྱུར། ཞེས་

པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་ གྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྒྱུར། །ཞེས་པ་ ལྟར་ཡིད་བཞིན་ གྱི་ལུས་སུ་བྱས་ནས

གཏོང་བའོ། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་ རྣམས་ཡིད་ བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར་བསམས་ནས། དེ་ཡང་ཁ་དོག་དང་ དབྱིབས་ལ་སོགས་ པ་བསམ་མི་དགོས།
ཅི་དགོས་དང་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར། གཏོང་ བའི་ རིམ་པ་ཡང་དང་པོ་ཛ་བའི་མ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བཏང་ བས། མ་དེའི་ འཚང་རྒྱ་བའི་ཉེར་
ལེན་གྱི་རྒྱུ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ ཤེས་རབ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དགེ་ བའི་བཤེས་གཉེན་ དང་།
དཔེ་ཆ། ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ གང་ དགོས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་ལ་ སོགས་པ་ ནས་ནམ་མཁའི་
མཐས་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་དང་། ངན་ སོང་གསུམ་དང་། @264 ཉན་རང་དང་། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བར་ལ་ བཏང་པས་སྔ་མ་ལྟ་བུར་
གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ ལས་ཟས་ གོས་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་གི་ལུས་འདི་ལས་ ཀྱང་ནམ་མཁའི་
མཐས་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ། ཡུལ་ ཞིང་། ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་འབངས། ཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ ཐམས་ཅད་དང་།
མཁན་སློབ་དང་། དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དད་པ་ དང་ཚུལ་ ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བར་སེམས་པའོ། །ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ སོགས་པས་ སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་ སེམས་ཅན་རེ་རེའི་
མདུན་ན་ཡོད་པར་བསམ་ནས་སྔ་མ་ལྟར་རོ། །གང་ལ་གང་དགོས་ བྱུང་ན་སངས་ རྒྱས། ཡང་རང་གི་ལུས་བེམ་པོའི་རྣམ་པ་དང་། ཆུ་ལ་སོགས་པ་ སེམས་ ཅན་

རེ་རེའི་མདུན་དུ་གནས་ནས་ཀྱང་སྟེ་མ་ལྟར་རོ། །ཡང་རེས རིལ་པོའི་རྣམ་པ དང་། རེས་མགོ་ལ་སོགས་པ་གསེད་ནས་གཏོང་བའོ། །ཡང་སྡུག་བསྔལ གྱིས་ཉམས་ཐག་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་བླངས ནས་ལུས་བཏང་བས བདེ་བ་དང་མཚན་མ་བཟང་བ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པའོ། །དེ་ཡང བསམ་པ་དེ་ལྟར་བློ་སྦྱོང་བ་ལས་བདུད་གཅོད་པ་བཞིན་ཐོ་ཚོར་མ་སོང་བ དང་། ཐོག་ཏུ་བཟུར ས་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡང་ཉམ་ང་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། བག ཚ་བ་མེད་པར་རང་གིས་རྒྱངས་ཀྱིས་སོང་བར་སྦྱོང་བའོ། །ཕྱི་སྣོད་ལ་བཏང བས་ཀྱང་གསེར་གྱིས གཞི་ལ་བཻ་ཌཱུར◌ུས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི འཇིག་རྟེན་གྱི ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ནམ། པདྨོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གྱུར་པར་སེམས་པ སྟེ། ཆོས ནས་ཞིང་སྦྱོང་བར་བཤད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། གཏང་བ ནི་བླ་མ་དང་སངས @265 རྒྱས་ལ་ཡང་གཏོང་བ་སྟེ། ཕལ་པོ་ཆེའི་གླིང་གཞི་ནས བྱུང་བ་ལྟར་མཆོད་པའི་སྤྲིན རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་ཕུལ་བས་ཐུགས་དགོངས ཐམས་ཅད རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དར་བ དང་རྒྱས་པ་དང་། གཙང་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས རྒྱས་དང་། བྱང ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཏང་བས་སྤྱང་བྱའི་ལྷག་མ་སྤངས་སྟེ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྣམས་གང་བཞེད་ཀྱིས ཐུགས་དགོངས རྫོགས་པར་བསམ་མོ། །ཡོངས་སྤྱོད་བཏང་བ་ནི། རྟ་དང་གླང་པོ དང་། འབྲུ དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟས་གོས་དང་། ཡུལ་དང་ཁང་ཁྱིམ དང་། འཁོར་འབངས་ལ་སོགས་པ་རང་དབང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །མི་དབང་བ ནི། ཕྱི ནང་གི་དངོས་པོ

གང་ཡིན་ཡང་མ་བྲིན་པར་ལེན་པར་འགྲོ་བས་ བཏང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དང་མེ་ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ གང་ཟག་སྒྲོ་རིས་བདག
ཏུ་མ་བཟུང་བ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ རང་ཡང་དབང་བ་ ཡིན་པས་བཏང་རུང་ལ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་རང་རང་གིས་བདག ཏུ་བཟུང་
བས་ བཏང་དུ་མི་རུང་སྟེ། རོལ་མོ་ཡང་དང་པའི་སྐད་དེ་འབུལ་བ་ ཡིན། ལུས་དེ་ཁོས་ བདག་ཏུ་བཟུང་བས་དབུལ་དུ་མི་རུང་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །བློ་ཆུང་ བ
ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། བློ་རྒྱ་ཆེ་བ་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲིས་མེད་པ་ལ་ནི། གཞན་ཆེད་དུ་ གཞན་བཏང་དུ་རུང་སྟེ། ལྷ་བླ་མས་མི་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་བ་ཀུན་ཡང་
དགོན་ མཆོག་ལ་ཕུལ་ནས་ཁ་ ཡིག་བཏབ་པ་དང་། བྲན་ཇོ་བོ་ལ་ཤ་ཚ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྲེ་བ་ སྒྲུབ་པ་ལ་ནོར་རྫས་ ལ་སོགས་པ་མ་དྲིས་པར་བཏང་ཡང་ཉེས
པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ གྲུབ་མཐའ་ ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་རང་གི་སྣང་བ་འདི་རང་ གི་ཉོན་མོངས་པའི་ དབང་གིས་འབྲས་བུར་གོ་ནའང་
གཞན་གྱིས་ལ་བཏང་བ་མེད་པས་ ཐམས་ཅད་བཏང་ @266 བས་ཆོག །སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ ཉིད་དོན་དུ་སྣང་ བར་ཤེས་ནའང་
གཞན་གྱི་བཏང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ ཆོག །དབུ་མ་ བས་སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཏང་དུ་རུང་སྟེ། རང་ གཞན་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་ སུ་
རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་བཏང་ དུ་རུང་མི་རུང་ དཔྱད་པ་ཐ་མལ་གྱི་བློ་དང་བསྟུན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་གོ་ བ་ཅིག་བྱུང་ན་དབང་
པོ་དྲུག་གི་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་བས་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ ཡང་གཟུགས་ ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྡུག་མི་སྡུག་ཐ་མལ་བ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་ གནས་ཤིང་། དེ་རེ་

རེ་ལ་ཡང་ལྟེའམ་དྲུག་ཚང་བར་གནས་པས་སྡུག་པ་བཏང་བས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྡུག་པ་བཏང་བས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོང་བའམ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ལྟེའམ་དྲུག་ཚང་བ་སྟེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་བཏང་བ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཇ་དང་ཧུང་ལ་སོགས་པ་སྒྲའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྔོ་བ་དྲུག་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བཏང་ངོ་། །དེ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་སྤར་བཞིན་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ལུས་པ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་ཏེ། རེ་རེས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་སྦྱར་ན། ནོར་འདོད་པ་ལ་ནོར་གྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ནས་ཟས་གོས། གནས་ཁང་དང་འབྲུ་དང་། རྟ་གླང་ཡུལ་ཞིང་དང་། ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་དང་འཁོར་འབངས་དང་། ནད་དང་གདོན་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་གནས་དང་། དགོན་པ་དང་། གྲོགས་དང་དཔེ་ཆ་དང་། མཆོད་གནས་དང་། མཆོད་ཆ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་ཀྱི་ @267 སྣང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟེན་དལ་འབྱོར་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དང་། བསླབ་གསུམ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རིམ་དང་ཚད་མེད་བཞི། བྱང་སེམས་གཉིས། སྦྱོར་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག །བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། སྨིན་པའི་རིམ་པ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི། འཕྲིན་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གང་

འདོད་ པ་དང་། མོས་པ་དང་གང་གིས་འདུལ་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་དང་ ། དེ་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་སོང་ནས་ སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པའོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་དང་། བྱེ་བྲག་ཟན་ཆང་གཅིག་ གཏོང་བ་ལ་དེ་ བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བ་ཡང་སྦྱིར། གཟུགས་ ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་པ་ ལྷར་གསུམ་ཀ་ཡང་གོང་ལྷར་དབུལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནོར་རྫས་ཡུལ་ཁྲིམ་དང་ ཟས་གོས་མ་ལ་སྣན་རེ་རེ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རེ་རེ་ཡང་ ལྷུ་ཀ་ཚང་བ་ དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྣེ། མར་མེའི་སྣང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེའི་ འོད་དང་། ཚོག ཚོམ་གྱི་སྒྲ་ལས་རོལ་མོ་དང་། དྲི་ལས་སྤོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རོ་ལས་ཞལ་ ཟས་དང་། རེག་བྱ་ལས་གོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུན་མི་ འཆད་པ་འབྱུང་བར་བསམས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ བྱས་ནས་འབུལ་བའོ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད། ཡང་རང་གང་ལ་ཆགས་ ཆགས་མེད་ ཅིག་དགེ་བ་ཡིན་པས། པའི་དངོས་པོ་དེ་དཀའ་ཞིང་གཏོང་ངོ། དངོས་སུ་ཆོས་ གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཏོང་བའོ། །དགེ་བ་དུས་གསུམ་ཀའི་གཏོང་ @268 བ་སྔེ། ཞི་བ་ལྷས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས། །ཞེས་ དང་། ཀླུས། བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་པའི། །དགེ་བ། ཞེས་དང་། བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་པ་ལས། བར་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་བསྔོ་བར་ གསུངས་ པའོ༔ དེ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་སེམས་ཅན་ཟས་ལ་ཞེན་ པ་མེད་པ་ དང་། བདུད་རྩིའི་ཟས་ནས་རོ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་ དང་ལྡན་པར་ གཏོང་ཞིང་། བཏང་

བ་བྱིན་པའི་དགེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ར་ བྲོ་བ་ཐམས་ ཅད་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། མཚན་མར་མི་འཛིན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ དང་དགའ་ བ་བླ་ན་མེད་
པས་ཚིམ་པར་གཏོང་བ་དང་། མལ་སྟན་བྱིན་པ་ལ་ སོགས་པ་རྡོ་རྗེ་ རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྔོ་བ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ གཏོང་བའོ། །ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བའམ་ཆོས་ལ་ མཁས་པ་གང་ ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ མ་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་པའམ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྔོ་བ་དང་པོ་དང་། བྱང་ ས་དང་། རྒྱན་ དང་། རིན་ཕྲེང་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དད་པ་ལན་ ཅིག་སྐྱེས་ པ་
ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྡན་ཆེན་སྐྱེས་པའི་བར་བསམ་པས་ བསྡུས་པའི་དགེ་བ་ དང་།དུད་འགྲོ་ལ་ཟན་ཆང་བ་གཅིག་བྱིན་པ་ནས་བསྡུ་བ་བཞིས་ (BDSU)་པའི་བར་
སྤྱོར་བར་བསྡུས་པ་དང་། བསོད་ནམས་གསུམ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱིས་ བསྡུས་པའི་དགེ་བ་སྣ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འདོད་ འབྱུང་ཞིང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་ པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ ཅན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་རིལ་པོ་རེ་རེ་གཏོང་ བའོ། །དེས་ཀྱང་
གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའ་བླ་མ་ བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་གསུམ་གཏོང་བའོ། །དེ་བཏང་ན་རུང་ ངམ་སླམ་ན་རུང་
སྟེ།། @269 ཁོང་བདག་འཛིན་སྤྲངས་ཤིང་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཙ་ན་ ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་ བཏང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཙ་ན་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་། བཏང་
རྒྱུ་ཡང་དཔག་ ཏུ་མེད་དོ། །ས་དང་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོན་ཏན་ བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ ཡོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་

གཅིག་ལ་ འཕྲིན་ལས་ དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་བར་དང༌། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་ ལྡན་དང་ པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་
མི་ཤོང་བའི་བསོད་ ནམས་དཔག་ཏུ་ མེད་པའི་ཕྱིར་དང༌། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་གནས་བཟུང་ ནས་མཆོད་དང་དཔེ་ བྱད་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
རྒྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པའི་ ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་བཏང་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པར་ འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ རྐྱེན་ཚང་བས་ཚོགས་
རྫོགས་པ་དང༌། དོན་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་མེད་ པ་དང༌། དེ་ དག་གི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ ལྟར་གཏོང་ བ་གསུམ་ཀ་ཡང་
རྩ་བའི་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང༌། མནར་ མེད་པ་ནས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རིམ་པར་གཏོང་བ་དང་ཁྱབས་བསྡུས་ནས་དུས་ གཅིག་ལ་གཏོང་ བ་
དང༌། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྣ་རེ་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ འབྱུང་བར་ གཏོང་བ་དང་གསུམ་ཀ་རིལ་པོ་རེ་རེ་གཏང་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཏོང་ བ་དང༌། ལུས་
ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྲུས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་གཏོང་བ་དང༌། འདི་གཅིག ཕུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པའི་སྐབས་ལྟར་ རོ། །དེ་
ལྟར་བསམས་ཀྱང་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས་དོན་མེད་དོ་སྙམ་ ན། རྫིགས་ སུ་མི་ཆེ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད༌། །རབ་བདུན་ལ་སོགས་དཔེ་བརྟླས་ལའང༌། །ཞེས་
པའམ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མང་དུ་མི་རྟག་ན། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་ པར་རྟོག་པ་ དེས༔ །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང༌། གཞན་ @270
ཕན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང༌། །ད་ཡི་བསམ་ཕ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་ པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་ བློ་སྦྱོང་བ་

ཡིན་ཏེ། མོས་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ད་ལྟ་མོས་པས་སྤྱོད་ལ། དེ་ནས་ དེ་ལ་བློ་གཞོལ་བ་དང་དོན་གྱིས་ཞུགས་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། ས་ ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་མགོ་དང་རྐང་ལག་ གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོར་ བས་དངོས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཡོན་ཏན་བསམ་ གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ ཐོབ་ནས་འབད་རྩོལ་མི་མངའ་བར་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འདི་བཞིན་སྦྱངས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ ལས། རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བ། །ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་ རྒྱུ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ ཡིན་གྱི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་པདྨོ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཡོད་ན་ ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་སྒོམ་ པ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འདས་ཚོག །སྨན་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ ལྟ་བུ་ཡིན། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ ཀྱི་བར་གྱི་མཛད་པ་ ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ནས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་བླང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ འདི་ལས་ལྷག་པའི་ ཆོས་གང་ན་ཡང་མེད་གསུང་། དངོས་གཞི་དེ་རང་ཡིན། དེ་ཡང་རེ་ རེ་ ལ་སྦྱངས་ན་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བས་སྤྱིལ་མར་སྦྱང་ཞེས་པའམ་སྤྱིལ་ མར་བསླབ་ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་རང་གི་ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ལེན་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་ གཏོང་བ་ནི་ ཐུན་རེ་ལ་སྤྱིལ་ནས་སྒོམ་པའོ། །དེ་ཡང་གོང་ལྟར་རེས་རྩ་བའི་ མ་ནས་སེམས་ཞིང་སྤྱིལ། རེས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཆགས་སུ་དང་། རེས་ལས་ངན་ཅན་དང་ །རེས་ཉོན་ མོངས་པ་ཅན་ཤ་སྟབ་དང་། རེས་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱ་བལ་ལེན། ཕྱི་ མ་ལ་གཏོང་ @271 བའོ། བ་

ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བློ་སྦྱོང་རྐྱེན་ ཞེས་པ་དོན་ལ་འགྲོ་ དོན་དང་ཇོ་རུས་ཐུག །རྐྱེན་འདི་བྱུང་ན་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་ སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཚོགས་ མེད་
དེ། སྡིག་པ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་བསྐལ་པའི་མེས་བྱིའུ་ཞ་མེད་ ལ་བྱ་བ་བཞིན་ དུ་འགྲོ་གསུང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ གིས་ལ་ལ་
འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་འདི་འཐད་ སྙམ་ནས་སྤྲོ་དགར་འཛུག་ པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་འདི་འདྲ་དྲན་པ་ལྟས་ངན་ཡིན་སྙམ་ནས་མི་ མོས་ཤིང་སྐྲག་
པ་ཡང་ཡོད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། དེ་ཡང་ཨ་རེ་འདོད་ ཀྱི་མི་ཡོང་ བས། བླ་མའི་གདམས་ངག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུལ། དད་པ་དང་། བརྩོན་
འགྲུས་དང་། ཞེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་དང་། ཐ་ན་མི་རྟ་ དྲག་པོ་རྩུན་ ཆད་ར་མདའ་བཀློག་ནས་དོལ་ཆོད་དུ་སྦྱོང་བ་གཅིག་དགོས། ཁྲལ་མ་ ཙམ་བྱས་
པས་ཡོང་བའི་ལམ་ན་མི་བདོག །འབད་རྩོལ་དྲག་པོ་དང་སྙིང་ སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ སྦྱོང་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རེས་ས་བཙུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའི་སྤྱད་
པ་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྒོམ། རེས་འདི་རྒྱུད་ལ་ སྐྱེ་བར་གསོལ་བ་གདབ། སྒོམ་སྙིང་མི་འདོད་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེས་པའི་གེགས་སྒྲིབ་ པ་སྦྱང་། སྐྱེ་བའི་
མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བསག །ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་ཞུ། སྨོན་ལམ་ གདབ། ཆས་འདི་ ཞ་སྟག་སྟོན་པ་བལྟ། མཉན། གྲོགས་འདི་ཞ་སྟག་སྒོམ་པ་དང་ འགྲོགས། འདི་
སྒོམ་ དུ་མི་རུང་ཟེར་བ་དང་། འོ་ན་ཏ་ཟེར་བ་དང་མི་འགྲོགས། དེས་ན་ ཕྱོ༹་ཐམས་ཅད་ནས་ ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བླངས་ལ་བསྒོམ་པའོ། །འོ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་
གང་ནས་བཤད་སྙམ་ན། མདོ་བརྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད། ཇི་སྐད་དུ་ཕལ་པོ་ ཆེའི་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་ པར་ཐར་པ་ལས། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བདག

ཉིད་ལ་བསྒྱུར་བར་ ནི་མོས། བདག་ ཉིད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལུས་སུ་བསྒྱུར་ཞེས་གཏོང་ ཡེན་གཉིས་གསུངས་ @272 པ་དང་། མཆོག་གི་སྤྱོད་

པའི་སྨོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ དམྱལ་དུད་འགྲོ་ གཤིན་རྗེའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །དུད་འགྲོའི་གནས་རྣམས་མི་ཡི་སྡུག་ བསྔལ་དང་།། འགྲོ་བའི་སྡུག་

བསྔལ་ཕུང་པོ་མཐའ་དག་རྣམས། །བདག་ལ་བབས་ འགྱུར་འགྲོ་ བ་བདེ་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། བྱམས་པ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་སྨོན་ལམ་ ལས་ཀྱང་། སྲིད་རྩེ་

མན་ཆད་མནར་མེད་ཡན་ཆད་དང་། །འཇིག་རྟེན་བགྲང་དུ་ མེད་པ་ཐམས་ ཅད་ཀྱི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །བདེ་བར་ གྱུར་ཅིག་སྡུག

བསྔལ་བདག་གིས་བླངས། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ ཀྱང་། བདག་ ལ་དེ་དག་སྡིག་སྨིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །ཅེས་ དང་།

སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་ གཞན་དུ་བརྗེ་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་གཞན་ ལ་ཡང་།།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་ དང་། །གཞན་ བླང་བ་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་བདག་དང་ གཞན་རྣམས་ནི།།

མྱུར་དུ་སྐྱབས་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། གསང་བའི་དམ་ པ་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ དག །ཡང་དག་

བརྗེ་ བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འཁོར་བ་ ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་དང་། །དེ་ལྟས་བདག་གནོད་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྡུག

བསྔལ་ཞི་བྱའི་ཕྱིར།། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་ བསྲུང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་

ཀུན་བདག ལ་སྨིན་གྱུར་ ཅིག །ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའི་ལམ་ཉིད་དམ། །བདག་པས་གཞན་

གཅེས་ སྡུག པ་རྙེད་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་དོན་མཆོག་ཏུ་ཤེས། །རང་གི་དོན་ @273 གང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་སྙིང་

རྗེའི་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་ དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་གདུང་བར་རབ་བྱེད་ པ། །དེ་ལྟར་ འཇིག་རྟེན་གདུང་བའི་ལས་ཀྱིས་གཞན་དགྲ་

ལའང་། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་ བ་མེད་པར་ འཇུག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་ སློན་ལམ་ བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་དུག

གིས་མགོ་རྨོངས་པ། །དེ་ དག རྣམས་ལ་མི་དགེ་གང་མཆིས་པ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་དགའ་ བཞིན་དུ། །ཅི་ ནས་དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་གཞོལ་བར་

བགྱི། །འཇིག་རྟེན་རབ་ཞི་བདེ་ བའི་བདུད་རྩི་ ཡིས། །ཆོམ་ནས་ཡིད་ནི་དགའ་བར་བགྱིད་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་དག་གི སྡུག་བསྔལ་ཅི་སྙེད་པ། །དེ་ནི་བདག་གིས

དང་དུ་ལེན་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། རང་གི་ལུས་དང་ སྲོག་དང་ནི། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བར་

བྱ། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་དང་། །སྙིང་ རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱ། །སྡིག་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་སྨིན་ནི། །རང་གི རྒྱུད་ལ་མངོན་འདོད་ཅེང་། །བསོད་

ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རངས་དང་། །སངས་རྒྱས་ བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་བསམ། །ཞེས་དང་། རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་ཉིད་ ནི། །ཡིད་ ཀྱིས་རྗེས་བཞིན་བཏང་བར་

བྱ། །ཞེས་དང་སྲོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་ སྡིག་པ་རྣམས། ། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་པར་ནི། །དེ་ལྟར་སྡིག་པ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ ཕོངས་པའི་སྡིག་པ་

བླངས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཀུན་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་།། རང་གི་རྟེན་ལ་གཞན་དུ་བྱ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུན་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན། །བདག་གི་དགེ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་བར་
ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒོ་གསུམ་རིན་ཆེན་དང་། །ཁྱིམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་ @274 སོགས་ལྟ་བུར་ཤོག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
རིགས་ཚད་དང་། ཉན་རང་གིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ་དག སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་མི་ནུས་སམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་བློ་ཆུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
རྣལ་མར་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་མི་ནུས་པ་མི་སྲིད་པས་བློ་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་ཐག་ཆོད་ངེས་པས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ།།
སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །འདི་ན་སྣོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྙིང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ཡོད་
ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱེད་པ་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་
མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱེད་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྩ་བ་ནས་འཇིག་པའི་སྡེ་འཁྲུག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། ན་བའི་བུ་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་། །མ་ནི་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་

བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །དམ་པ་མིན་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ། །ཞེས་ པའམ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བྱ་ནི། །འཁོར་བ་ཡིན་པར་མ་ ཤེས་ཤིང་།།
རིགས་ཆད་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རུ། །མ་ཤེས་ཀྱི་མ་བདག་ཉིད་ ལའང་། །ཞེས་པ་ ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ འཚང་རྒྱ་
བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་ བསྒོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ནི། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་རྩམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
@275 ཐོས་བསམ་གྱིས་བློ་མ་སྦྱོང་བ། རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ ཤས་ཆེའི་གང་ཟག་ འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལེན་པ་ལ་སྐྲག་པ་ལྟ་ན། དེས་ དང་པོ་རང་
ཉིད་ཀྱི་ སྡུག་བསྔལ་ལེན་པ་ལ་སློབ་པ་སྟེ། རང་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ བསགས་པའི་ལས་ བྱེད་ངེས་དང་། རྣམ་སྨིན་མྱོང་ངེས་རྣམས་ཚེ་འདི་ལ་སྨིན་པར་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་ པ་ནས། འདིར་ཡང་ཚེ་སྨད་ལ་སྨིན་རྒྱུ། ཚེ་སྟོད་ལ་ལེན་པ་ལ་ སོགས་པའོ།། དེ་ནས་བརྩམས་ནས་རྩ་བའི་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་
དང་། མནར་ མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཉན་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བར་གྱི་ ལེན་པ་སྟེ། མདོ་ སྡེ་རྒྱན་ལས། རབ་འབར་དགྲ་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །སྡུག་བསྔལ་
གྱིས་ ནོན་མུན་ པས་སྒྲིབ། །བགྲོད་དཀའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས། །འཆིང་བ་ཆེ་དང་ ཡང་དག་ ལྡན། །ཟས་ཆེན་དུག་དང་འདྲེས་ལ་ཞེན། །ལམ་ནི་རབ་
ཏུ་སྟོར་གྱུར་ པ། །ལམ་ གོལ་རབ་ཞུགས་སྟོབས་ཆུང་བའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེའོ། །ཞེས་ གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གང་ཟག་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་མང་བས་ བསྐོལ་དུ་མི་རུང་ བ་དག་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་པ་དང་། །འབྱོངས་རྐྱེན་པར་བྱ་ བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རླུང་ལ་སྐྱོན་པར་བྱ། དང་པོའི་དུས་

སུ་གཏོང་ལེན་ཡུན་ རིང་པོར་སྤེལ་ ནས་བསྒོམ། དེ་ནས་རེས་ཐུང་ལ་ཞེན་ཏུ་འབྱོངས་ནས་རླུང་ལ་ སྐྱོན་པར་བྱའོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རླུང་ཕྱིར་རྒྱུ་ཙམ། རང་གི་ལུས་ལོངས་
སྤྱོད་ དགེ་བ་གསུམ་ སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་། ནང་དུ་རྔུབ་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྡུག་ གཏམ་ངན་ལ་ སོགས་པ་རང་ལ་ལེན་པའོ། །དེས་ནི་སེམས་ཐེན་
པ་ཡང་ཡོད་གསུངས། དེ་ བཞིན་དུ་བཟའ་བཏུང་མི་དང་གཏམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ རླུང་ལ་སྐྱོན་ཅིང་ བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་མཉམ་བཞག་
གོ། །རྗེས་ལ་ཉམས་སུ་བླང་ ཚུལ་ནི། ཡུལ་ གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ། །རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྡུས་པའོ། །ཞེས་ @276 བྱ་བ་ནི། རྗེས་ཀྱི་
སྤྱོད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ ཏེ། དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ་ ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མ་འོང་བ་དང་། བར་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ བདག་གི་ རྒྱུད་ལ་ཉོན་
མོངས་འདོད་ཆགས་དང་། དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ་དུ་ བསྒྱུར། ཞེ་ སྡང་དང་། གཏི་མུག་གསུམ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དེ་གསུམ་ བདག་ལ་ སྨིན་པར་
གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་མེད་པ་ དང་། གཏི་ མུག་མེད་པའི་དགེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སེམས་སྦྱོང་ བ་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག
གོ །མན་ངག་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་ སྦྱང་།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དུས་ན་བློ་སྦྱོང་བའི་ ཚུལ་ཚིག་གིས་སྦྱོང་བ་སྟེ།
འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྙིང་པོ་ བགྲང་བ་བཞིན་ཚིག་ གིས་སྦྱོང་བ་སྟེ། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀུན་ ན། སྡུག
བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སོགས་ བཞི་ ཚིག་གིས་བསྒོམ་པ་ཡོད་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ ཆོས་བརྒྱད་

མགོ་སློམས་ལ་རེས་རྫ་ན་རྙིང་དང་མ་རྙིང་གསུངས། རེས་སྟོད་ སྨད་ཅེས་བགྱི་ གསུངས། རེས་སྨན་མི་སྨན། རེས་གྲགས་མི་གྲགས་ཞེས་གསུངས། འཇིག་ རྟེན་
མཁྲེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་བཅད་མགོ་ཕྱུང་། མཇུག་ཕྱུང་ མཛད། ཕུ་ ཚུང་བ་ཡང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་བཟའ་མི་ཤི་བ་གྲངས་ཡང་གོམ་ པ་རེ་དོར་ཞིང་། ཡ་
འཆི་བ་འཆི་བ་གསུངས་པ་དང་། གླང་རི་ཐང་པ་ཡང་། ཁེ་ དང་རྒྱལ་ ཁ་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་འབུལ། དེ་ཅི་སྟེ་ན། བདེ་བའམ་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རོ། །ཕྱོང་ དང་ཕུང་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བླངས། དེ་ཅི་སྟེ་ན། སྐྱོན་ནམ་ ཉེས་པ་ ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ རྟག་ཏུ་གསུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ @277 ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་དང་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་ སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག།
བདག་གི་བདེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ ཅིག ། ཅེས་པའམ། བདག་ལ་དེ་དག་སྡིག་སྨིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་ སྨིན་
ཤོག །ཅེས་པའམ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན། །བདག་གི་དགེ་ བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སམ། མཐོང་ཞིང་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་ དྲན་ཡང་
རུང་། །རིག་གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །ཉམ་པ་ཀུན་ ཏུ་འགྲོ་ ལ་ཕན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྡན་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ ལ་སོགས་པ་
རྟག་ཏུ་སྙིང་པོ་བགྲང་བ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་ སྦྱངས་ན་མཐར་དོན་ལ་འཇུག་ པར་འགྱུར། མ་བཅོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྡུགས་སྙིང་མ་ བའི་ཕྱིར་བསྒོམ་
ཀུན་ཡང་འདི་དང་དོན་ཅིག །དེ་ཡང་དང་པོ་ཙན་ཁར་མི་ཐོན་ པ་བྱུང་དོགས་ཡོད། གོམས་ཙན་འཆད་ཀ་བ་སྣང་སྲིད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བློ་སྦྱང་གི་ སྒྲ་ལས་སྨན་པ་མེད་པས་ངའི་

ཤེད་ཀྱིས་མ་ནུས། ཁྲིད་ཀྱིས་བརྗོད་དང་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་། དེ་ ཚིག་གི་ ཅང་ཡོད་ངེ་སླམ་ན། སྣེ་ཐུར་བས་ཙཀྲ་སྒྲ་རོ་(sHA)་བགྲང་ བས་ཇོ་བོར་ལྦུལ་གྱིས་ཡོད་།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ས་དང་པོ་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་ ལམ་ན་མེད་གསུངས། དེས་ན་འདི་གཉིད་སླུག་གི་དབང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། ངེས་རྐྱེན་ལ་ ལེཏ་པ་ཡིན་གསུང་
ངོ་༔ ༔དེ་རྣམས་ནི་བློ་སྦྱོང་གི་ལུས་སམ་དངོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ང་ ནི་དེའི་ ཡན་ལག་གམ་རྒྱས་བཤད་ཙམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་ པ་དང་།
ཚིག་ལྷུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་སྟོན། འདི་ དག ལ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མེད། དོན་བློ་ལ་མ་ སྐྱེས་བར་དུ
བསྒོམ་གསུངས་ནས་སྔ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གསུངས། ཡང་གསུང་ གི་གདམས་པའི་གནད་ལས་ཀྱང་། འགྲེལ་ཙུང་ཟད་མཛད་པ་ཡང་ བཞུགས། བླ
@278 མའི་གསུང་ལས་ཀྱང་འགྲེལ་ཙུང་ཟད་མཛད་པ་ཡང་བཞུགས་ པས། འདིར་ཡང་ བློ་ལ་ཧྲོག་བདེ་བའི་ཕྱིར་འགྲེལ་ཙུང་ཟད་བྱས་ན་དོན་གསུམ་དུ་ གནས་ཏེ། ཇི་ལྟར
སྦྱང་བའི་ཚུལ་དང་། འབྱོངས་པའི་ཚད་དང་། སྦྱངས་པའི་ དགོས་པའོ། །དང་ པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་། མི་ཉམས་པའི་ཐབས་དང་། འཕེལ་བའི་
རྐྱེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་ཀུན་སློང་གི་ཁྱད་ པར་དང་། དངོས་གཞི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། རྗེས་ལ་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་ རོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་
མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མར་མལ་ ནས་ལྡང་ བའི་དུས་སུ། བདག་གིས་དེ་རིང་བདག་འཛིན་ཐུལ་ཞིང་རང་གཅེས་ འཛིན་གྱིས་ མ་
གོས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་གཞན་གཅེས་འཛིན་མ་ཉམས་པར་བྱ་ སླམ་པའི་ འཕེན་པ་བཏང་། དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་སེང་གི་རྣམ་པར་བརྩེ་བའི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་

གྱིས་དེ་རིང་ཐོག་མར་དེ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་ བའི་རྣམ་ གྲངས་རྣམས་རིམ་པར་བརྟགས་ནས་སྤྱིར་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་བློ་ སྦྱོང་དང་འགལ་བ་སྤྱད་ནས་འདུག་ན། དེ་ཚེ་བདག་ལ་རྗེན་བགྲང་ཞིང་། །བླ་མའི་གདམས་ ངག་དྲན་ པར་བྱ། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསོན་པ་རང་ལ་རང་ གིས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་སླམ་དུ་བསམས་ལ་བཟོད་གསོལ་ དང་བཤགས་སྡོམ་བྱས་ ལ་སང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་སླམ་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། ཆོས་ དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒོམ་ཏེ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱས། དུས་དོན་ ཡོད་ དུ་འདས་སླམ་དུ་བསམས་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ ལམ་བཏབ། ཡང་ ནང་པར་ལྟས་ཙ་ན། དེ་རིང་བདག་གིས་ཁ་སང་བས་ཁྱད་པར་ དུ་འཕགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བྱ་སླམ་དུ་བསམ་ཞིང་། འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ ལྟར་བྱེད་ @279 ཅེས་ཀིག་ཏུ་མི་བརྗོད། བསམ་པས་འདི་འབབ་ཞིག་སྦྱུང་། དབྲ་ བྱུང་བ་དང་ན་ཚ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་སྔར་བཞིན་དུ་བསམ། གཉེན་པོ་བླ་མ་ དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས། ཆོས་སྐྱོང་གི་མཐུ་སྟོབས། རང་གི་དུས་ གསུམ་གྱི་དགེ་བ། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཅི་འདུག་ལྟས་ལ་ རྐྱེན་བཞིས་ དུས་བཞི་པོ་དེར་བདག་འདི་བསྒོམ་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་མེ་འབར་བ་ ལ་ཤིང་བསྣན་པ་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཀུན་སློང་གི་གོ་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་གྱོན་པས་ དངོས་གཞིའི་ཁྱད་ པར་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བླང་བར་ བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྲ་ཟིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ནོར་ མ་ནོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞུང་དོན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ དང་པོ་ཤེས་པར་

བྱ་བ་ནི། ཡེ་ཡན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདའ། །ཀུན་ ལ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ དཀྲ་ཟིན་ ངོས་མ་ཟིན། སྣང་བླང་
དམིགས་མ་ཕྱེད་པས་ཆོས་བྱུས་ཚད་བདག་ འཛིན་གྱི་ཆོས་ སུ་སོང་བས་ནོར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤུར་འདྲིས་ གང་ཡང་ཉེར་མ་ སོང་བས། ད་
རེས་དཀྲ་ཟིན་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། དེ་རང་གང་ཡིན་ན་ རང་ལ་དཀྲར་ལྷུས་ ལ་སྤྱང་། སེམས་ཅན་ལ་ཟིན་དུ་ལྷུས་ལ་གཅེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་ མེད་པ་ཡིན།
དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དཀྲར་བལྷུས་པ་ནི། ཡེ་ཡན་ཐམས་ཅད་ གཅིག་ལ་གདའ།། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་གྱོད་གཞན་ལ་མི་ གདའ། སྒོམ་
ཆེན་ པའི་འཁོར་མེད་རང་གཅིག་པུས་མར་ཁྲུ་བཀོལ་བས་མར་ཁྲུ་ལུད་ནས་པོ་ བས། ཡེ་ཡན་དྲི་བོ་སྦྲང་འགྱེད་ཁོ་ནས་ཡན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ རང་ཅག་
མི་འདོད་པ་རེ་བྱུང་ ཅན། ས་ཡུལ་གནན་པ་དང་། འདྲིས་རྩེར་བ་དང་། བླ་མས་ ཐུགས་ལ་མ་ བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡེ་ཡན་འདོད་དེ་ནོར་བ་ཡིན།
ཡེ་ཡན་ ཐམས་ཅད་ @280 རང་གི་ནང་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་འདེད་པ་སྟེ། བདག་ཏུ་ འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་
གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་ སྡང་། །འདི་ དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ འགྱུར།། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱོན་དང་ཉེས་པ་ཐམས
ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ ཕྱིར། དེས་ན་མི་འདོད་ པ་ཕྱི་སྣོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡང་རུང་། ནང་བཅུད་ལས་བྱུང་ ཡང་རུང་། མགོ་ ལ་བཞང་བ་སངས་རྒྱས་དང་
ཆོས་སྐྱོང་གི་དཀའ་ཆད་བྱུང་ ཡང་རུང་། དམའ་བ་ མྱུལ་སྤྱང་ལ་སོགས་པས་བྱས་ཀྱང་རུང་། མང་བ་སེམས་ཅན་གྱིས་ བྱས་ཀྱང་རུང་། ངན་པ་ཤིག་གིས་

བྱས་ཀྱང་རུང་། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་ལན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ད་ལྟ་སྡེ་པ་ནང་། དགེ་བཤེས་ནང་། ཕ་སྤུན་ནང་། དཔོན་གཡོག་ནང་། དཔོན་སློབ་ནང་། བཀའ་གདམས་པ་ནང་། ཡོན་མཆོད་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་འཛིན། ཡོད་རིགས་ང་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐེད་ལ་གཏང་བ་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཚོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གྱུར་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེ་ཡི་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ན་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ང་མེད་པ་ལ་ངར་བཟུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་ན་གཞན་ལ་གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་གསུམ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
@281 ལས་ངན་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྤྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད། དགོས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འདིས་ལན་དུ་བཙུག། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ། །ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་བསྐྱེད། ད་དུང་ཀྱང་འདི་ལ་དགྲར་མ་ལྟས་ན་འདི་བདེ་བར་འདོད་པས་ལས་ངན་བསགས་

ནས་འཁོར་ བ་མཐའ་མེད་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་རིང་དོན་ལ་དྲག་པས་གནོད་ཀྱང་ འབྲུམ་དུ་འཛུག་ པས་རང་ལ་དགྲར་ཅིག་བཟུང་བར་བྱ། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་
ཐམས་ ཅད་དུ། །འཁོར་ པར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ད་ནི་འཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་ དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགོས། བློ་
བདེ་བར་སྡོད་པ་མི་ རིགས། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱུན་ཆགས་དགྲར་གྱུར་པ། །གནོད་པའི་ཚོགས་རབ་ འཕེལ་ བའི་རྒྱུ་གཅིག་པོ། བདག་གི་སྙིང་ལ་ངེས་པར་
གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་ བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ཉེས་ དམིགས་ཅན་གྱི་དམིགས་པའམ། གནས་ནི་
གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཡིན་ ཏེ། རྣག་ཁྲག་གི་ཐུམ་པོ། ཆུ་སེར་གྱི་རྒྱལ་པ། འདི་ལ་གཅེས་པར་ བཟུང་ཞིང་བསྲུང་ བ་ནི། །གཅེར་བུ་ཚེར་མ་ཁྲུར་བ་དང་
འདྲ། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་ བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ།།། དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། སྡུག་ཏུ་འཛུག་ མཁན་ འདི་དམའ་འབེབས་དགོས།
འདི་ལ་དགྲར་ཤེས་པ་གཅིག་བྱུང་ན་རང་ལ་ རང་དན་ སླུས་བྱེད། ཁྱད་པར་ཁ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་དགྲ་འདུལ་གྲོགས་ བྱེད་པར། སྙིང་ ཐག་པ་ནས་གོན་སྐྱིད་
མགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ མཐའ་དག་ ལ་བརྗོད་བྱ། བདག་ཕྱིར་བཏང་ནས་གཞན་རྩེར་གྱི་བཟུང་བ་སྟེ་ གཉིས་པོ་དེ་ལས་ @282 མེད།
གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ ཆེར་ཐུལ་ན་བདེ་
སྐྱིད་ཆེར་ཡོང་། འབྲིང་ལ་འབྲིང་། ཆུང་དུ་ལ་ཆུང་དུ་ཡོང་ ། ཡེ་མ་ཐུལ་བ་ལ་ བདེ་སྐྱིད་ཡེ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉེས་སྐྱོན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་

འདི་ལ་དགྲར་ཟུང་དགོས་། སྔར་དེ་ལྟར་མ་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མའི་མན་ངག་ལ་ བརྟེན་ནས་དགྲར་འཛིན་པ། ཁྲོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརླག་པའི། སྔོན་གྱི་དུས་ དེ་གཞན་ཡིན་གྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཙན་རྐྱེན་ངན་གྱི་ འཕྲང་ལས་སྒྲོལ། གཉེན་པོའི་ཐང་ལ་སླེབ་པའི་ཆོས་པ་གཤའ་མ་ཅིག་གདོད་ཡོང་བ་ ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་བདག་འཛིན་ལ་དགྲར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ ལ་ཟིན་དུ་ཞེས་ པར་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིར་ཡང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དག་ སྔོན་ཆད་ཕ་མ་དང་། །གཉེན་བཤེས་གྱུར་ཅིང་ཡང་བཏགས་པའི། །སེམས་ ཅད་དེ་དག་ རྣམས་ལ་ནི། །བྱས་པ་བཟོ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཅེས་པ་ ལྟར་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་དྲིན་ཅན་དུ་བསྒོམ་པ་ནི། སྤྱོད་ འཇུག་ལས། དེ་བས་ངལ་ བས་མ་བསྒྲུབ་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་འབྱུང་བ་ ལྟར། །བྱང་ཆུབ་ སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་བའི། །དགྲ་ལ་བདག་གིས་དགའ་བར་བྱ། །ཅེས་ པ་ ལྟར་བསྒོམ་ པ་སྟེ། སྤྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་མ་རྫོགས་པར་ སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ། དེ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་སློང་བ་དང་། མཁན་ སློབ་དང་། ལུང་ འབོགས་ མཁན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པ་ལྟར་བཟོད་པ་ཡང་ གནོད་བྱེད་ལ་ བརྟེན་ནས་རྫོགས་པས། གནོད་པ་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དུ་ བསྒོམ་པའོ།།

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བསམ་ཏེ། ད་ལྟ་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་མི་འམ་ མིམ་ཡིན་ @283 པ་འདིས་ཐག་མ་མེད་པ་ནས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་སའི་ལྟོས་ རྒྱ་ཤུག་གི་ཚིག་གུ་ ཙམ་ དུ་གྲངས་པ་བས་མང་བ་གཅིག་བྱས་ནས་བྱམས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ ལྟ་བ། བརྩེ་བའི་ སེམས་ཀྱིས་འཛིན་འཛིན་པ། གནོད་པ་དང་མི་ཕན་པ་ལས་སྐྱོབ་

སྐྱོབ་པ། ཕན་ པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་སྙམ་ པ་ཡིད་དུ་འོང་ ཞིང་བདེ་ན་དགའ་བའི་བྱམས་པ་བསམ། དེས་ན་ད་ལྟ་དགྲ་ལ་
གནོད་ པ་བྱེད་པ་ འདི་འཁྲུལ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྡིག་སྡུག་ གཏམ་ངན་ ཐམས་ཅད་ལ་མ་འཛེམས་པར་བདག་གི་དོན་བྱས་པས་
ལས་ངན་བསགས་ ནས་འཁྲི་ བ་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེ་ ལན་བདག་ལ་ཐུག་ནས་འདུག །ད་
ལྟ་ཡང་བདག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ པ་ལ་བདག་གི་ལས་ངན་གྱིས་མ་རྐྱེན་བསྐྱལ་ནས་བར་ཆད་བྱས་པས་ སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་
བར་ཆད་བྱེད་པས། སྐྱེབ་ཕྱི་མ་ལ་དམྱལ་བར་ འགྲོ་བའི་ལེ་ལན་ ཡང་བདག་ལ་ཐུག་པས་ཉིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་བསམ་ལ། སྤྱིར་ཐོག་ མ་མེད་པ་ནས་ ཀྱི་དྲིན་
ཅན་གྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ད་ལྟ་གནོད་པ་བྱེད་ པ་ཡང་བདག་གི་བྱང་ ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ པའི་དུས་སུ་
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བར་ཞེས་པར་ བྱས་ནས། བདག་ གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱི། །རྟག་ ཏུ་
གསོད་ དམ་སྨོད་པའམ། །རྡེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རེག །ཅེས་པ་ལྟར་བྱས་ ནས་གནོད་བྱེད་ལ་མི་ཁྲོ་བར་དྲིན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ ལྟར་དགྲ་ཟིན་
གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་གཅོད་མ་ཤེས་ན་བླ་མའི་སྐྱོན་ཡིན། མཐའ་མ་ ནུས་ན་སློབ་མའི་ སྐྱོན་ཡིན་པས་དམིགས་ཕྱེད་པར་བྱས་ལ་བླང་དོར་བྱ། སློབ་དཔོན་ ཞི་བ་ལྷས།
བདག་ནི་སྐྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ ནས། །བདག @284 འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་བླང་བ་ནི་བསྒོམ་པར་ བྱ། །ཞེས་

དང་ འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་ འབྱུང་། །འཇིག་ རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་
དུ་བཤད་ལྟ་ ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་དོན་བྱེད་པ་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་ གྱི་དོན་མཛད་པ།། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་
གསུངས་པ་ཡང་དགྲ་ ཟིན་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །གླང་ཐང་པ་ ཡང་ཇི་ཙམ་པའི་ པོ་ཏི་ཟབ་མོ་ཅིག་ཞལ་ཕྱེ་བ་ལ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་
ཡིན་པ་ དང་། ཡོན་ཏན་ ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་གསུངས། དེའི་གནད་ཀྱི་ཁེ་དང་ རྒྱལ་ཁ་སེམས་ ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། གྱོང་དང་ཕམ་ཁ་རང་
གིས་བླངས་སེམས་ པ་འདི་མིན་པ་གོ་ རྒྱུ་གཞན་མ་རྙེད་གསུངས་སྐད། གསུང་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཁེ་ དང་རྒྱལ་ཁ་སེམས་ཅན་ ལ་འབུལ། དེ་ཅི་སྟེ་ན། ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ འབྱུང་ བའི་ཕྱིར་རོ། །གྱོང་དང་ཕམ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བླངས། དེ་ ཅི་སྟེ་ན། ཉེས་ དམིགས་ཐམས་ཅད་བདག་
ཏུ་འཛིན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ སྙིང་པོ་ བགྲང་བ་བཞིན་གསུང་སྐད། པོ་ཏོ་བ་ཡང་། ལེགས་པ་བྱུང་ན་ བཙུན་ཆུང་འདིའི་ ཆོད་ལ་ཤེད། དེ་ཙམ་
ཡོད་པ་ཅེས་དང་། ཉེས་བ་བྱུང་ན་ཁོ་བོ་ དེའི་གསེབ་ ན་ཞུགས་པ་ལགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་བདག་འཛིན་མ་ཟད་ པར་ འཁོར་བ་ལས་ཐར་མི་
སྲིད་ཅིང་། གཞན་གཅེས་པར་མ་བཟུང་བར་ སངས་རྒྱས་ཐོབ་ མི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་དགྲ་ཟིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ ཡིན་ནོ། །ད་བློ་ སྦྱོང་ནོར་མ་
ནོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་ བསླབ། །འདུན་ མ་བསྒྱུར་ལ་རང་སོར་བཞག །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། བློ་སྦྱོང་ཁས་ བླངས་དང་མི་ འགལ་བ་དང་།

བློ་སྦྱོང་ཐོ་ཆོར་མ་སོང་བ་དང་། བློ་སྦྱོངས་ ཕྱོགས་རེར་མ་ @285 སོང་བ་དང་གསུམ་ནི་བློ་སྦྱོང་མ་ནོར་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དོན་ གསུམ་པོ་འདི་དང་འགལ་ ན་ནོར་
བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་བདག་བློ་སྦྱོང་བ་ལགས་པས། འདི་ཀུན་ གྱི་མི་ གནོད་ཟེར་ནས་ཁས་བླངས་པའི་བསླབ་པ་ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་ཏེ་ ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་
གསོད་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་འདི་ཡོད་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་ ནས་སྡེ་སྣོད་ ཀྱི་ལག་ལེན་དང་འགལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དོར་ལ། བསམ་པས་བློ་ སྦྱོང་ཞིང་།
སྦྱོར་བས་ཀ་རི་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་གྱི་ཁས་བླངས་ དང་དམ་བཅས་པ་དང་མི་ འགལ་ཞིང་གཙང་མར་བསྲུང་བསྡེ་སྣོད་སྤྱི་དང་མི་འགལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
གཉན་སར་ཉལ་བ་དང་། ཤིང་གཉན་གཅོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ ཡོད་སར་ འགྲོ་བ་དང་། དམ་ཉམས་དང་། མཛེ་ཕོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདྲེ་ དང་ འགྲོགས་
པ་ལ་སོགས་པ་ཐོ་ཆོ་ཐམས་ཅད་སྤང་ས་ལ། དགེ་བཤེས་སྟོན་ པའི་རྣམ་ ཐར་གཙང་མ་བསྟན་པའི་སློལ་ཆེན་པོ་ནྭ་སྙིང་དུ་བཙུགས་པ་ བསྟན་པ་གྲུ་བཞིར་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ རྒྱན་ལ་བྱ་ བ་ལ་སོགས་པ་ལགས་ཞུས་ཙན། ངའི་འདུན་མ་མིན། ནྭ་སྙིང་ བའི་ལུགས་
ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་འཛིན་འདུལ་བ་དང་སེར་ སྣ་སྦྱོང་བ་དང་། བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་རེ་ལ་ གཏུབ་པར་འདུག
ཀྱང་གཞན་ལ་མ་གཏུབ་པས་ཕྱོགས་རེར་སོང་བ་སྟེ་མི་ལ་བཟོད་ ཀྱང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་ མི་བཟོད་པ་འདྲེ་རྟོགས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པ་དང་། མི་ ཆེ་བ་ལ་གུས་
ལ་ཆུང་བ་ལ་བརྙས་པ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པ་དང་། ནང་མི་ ལ་བྱམས་ཕྱི་ མི་ལ་སྡང་བ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་ བརྗོད་ཀྱི་མི་ ལང་

བ་ཡོད་པས་དེར་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འབྱོངས་པ་ མ་ནོར་བ་ཡིན། གཞན་དུ་བུ་ལ་ཁྲ་དང་སྤྲང་ཁྲི་བྱམས་སུ་སོང་ན་བློམ་ འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་
@286 མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་བའོ། དེ་ཡང་སྦྱོར་བས་ལུས་ ངག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ ཉམས་ལེན་ནོར་བ་ཡིན་པས་རང་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དེ་གཞན་བདེ་ འདོད་པར་བློ་
སྦྱོང་བར་འདུན་པ་བསྒྱུར་ལ། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་ རྩར་ངག་ཏུ་མི་འདོན་ཏེ། ཤ་ཁྲིར་ཁྲག་ཁྲིར་རམ། ཆོས་གོས་སྟེར་བའམ། ཚོགས་སུ་མཛེ་པོ་ ལ་སོགས་
པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཤ་བའི་གྲངས་ལྟར་ མདུང་ཁ་བྱེད་པ་དང་། བདག་འཛིན་ཐུལ་ནས་གཞན་མི་དགོས་ཐེར་བ་ཡོད་པ་ལ་དེ་འདུས་པ་ དང་ཡང་
འགལ། ཐ་ཆོར་ཡང་ཆབས་བློ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མངོན་ཚར་ཆུང་ལ་དོན་ གྱིས་ཆོས་ཆེ་བ་གཅིག བྱེད་དགོས་གསུངས་པས་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་རྒྱུད་སྨིན་པ་
གཅིག བྱེད་ན་ཉམས་སུ་ ལེན་ལུགས་མ་ནོར་བ་ཡིན། སེམས་ལ་བློམ་འབྱོངས་པར་ལུས་ངག་ཏུ་ བློ་སྦྱོང་ བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའམ། སེམས་ལ་བློ་ཙུང་
ཟད་འབྱོངས་ཀྱང་ སྤྱི་སྙོད་དང་ འགལ་བ་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་ཐམས་ ཅད་ ཐ་ཆོར་འགྲོ་བས་སྦྱོང་ལུགས་ནོར་བ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ ཞེས་པར་ བྱ་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ལྷོན་ཤིང་ལྟར། །གཞུང་དོན་ལ་སོགས་ ཞེས་པར་བྱ།། ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
ཕ་ལམ་ཞེས་པ་དེ་ གཟུགས་གྲུ་བཞི་ལ་ སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དུམ་བུ་ བརྒྱ་སྟོང་ལ་ སོགས་པར་བཅག་ཀྱང་གྲུ་བཞི་ལ་
སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་ཡོན་ཏན་མི་ འདོར་བའི་ དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བློ་སྦྱོང་འདི་ཡང་དབུ་ཞབས་སུ་དྲིལ་བས་ཀྱང་ བློ་སྦྱོང་ཡིན་ལ། ཚིག གི་ཡན་ལག་ཏུ་

བཤད་པའི་ཚིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བློ་སྦྱོང་གྲ་མ་ ཆགས། ཟུར་ཉམས་ པའི་དོན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཤར་ན་འོད་ཟེར་ ཐམས་ཅད་ ཤར་ནས་
འོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བློ་སྦྱོང་གི་ཚིག་གཅིག་གི་དོན་ བློ་ལ་སྐྱེས་ན་ ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་བློ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་གྲངས་ངེས་དང་གོ་ རིམ་ལ་སོགས་པ་མི་
@287 དགོས། བློ་ལ་གང་བདེ་བ་ནས་བསྒོམ་པས་ཆོག་པའོ། །ཡང་ སྨན་གྱི་ལྗོན་ ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། སྡོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་ །ཤུན་པ་ དང་།
མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རེ་རེས་ཀྱང་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་མ་ ལུས་པར་སེལ་བ་ ཡིན། ཐམས་ཅད་ལོག་པས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བློ་སྦྱོང་ འདིའི་ ཚིག་ཡན་
ལག་རེ་རེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་ཐུལ། ཐམས་ཅད་ལོག་ པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲེལ་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་མེད་ ཀྱང་ཆོག་པས་
དོན་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ དག་ཤེས་པར་བྱ་ བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་བྱས་པའི་མིང་ཙམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ སྦྱང་བར་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།
ཉོན་མོངས་སྦྱང་བ་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་སྦྱང་བ་དང་། རེ་བ་ སྦྱང་བ་དང་། ལྟོས་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྔོན་ལ་ སྦྱངས། །ཞེས་ པའམ།
རགས་པ་གང་ཡིན་སྔོན་དུ་སྦྱངས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཆོས་ བྱེད་དུ་མི་ སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་ བདག་འཛིན་ཡིན། འཁོར་ བ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྡུག་ཏུ་བཙུག་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་ ཡང་བྱི་བ་ཅིག་ ཅིག་ཟེར་ན་ཁོའི་རྣ་བ་གཙོད་དམ་སེམས། འབྲུག་ཅིག་བྱུང་ཡང་ ཁོའི་མགོ་ལ་རྒྱབ་
ཀྱིས་དོགས། རྒྱལ་ཁམས་ན་ནད་རིམས་ཡོད་ཟེར་ཡང་ཁོ་ལ་བྱུང་གིས་ དོགས། ས་ ཡུལ་གཞན་ཟེར་ན་ཁོ་དྲག་ལ་ཁྲེད་ཀྱི་དོགས། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ གཏམ་ངན་གྱིས་

དོར་ ནས་སྤྱུག་བསྡུལ། ལ་ལ་དགྲ་མ་ཐུལ་གྱི་དོར་ནས་སྤྱུག་བསྡུལ། ལ་ ལ་གཉེན་མ་ འཁྲོངས་ཀྱི་དོར་སྤྱུག་བསྡུལ་བ་ལ་སོར་པ་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བ་ ཅིག་
ཡོད་དེ། དེ་ཐོས་ཅན་ ཀྱི་རྒྱ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ འདིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ ནས་ཅི་བྱེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱེད་བཙུག་ཏེ་འདི་འདུལ་
དགོས་པས་འདི་ འདུལ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཞར་ཞེར་གྱི་མི་ཐུལ་བས། ཐེལ་པོར་སྤྲང་དགོས་ཏེ། འདི་ ཐུལ་ན་ཕོ་ @288 བ་དུག་ཐབས་ཀྱིན་བ་བཞིན་དུ་འདུག་
པ་དེ་ཞི་བ་བཞིན་དུ་ བདེ་ལྡན་པ་གཅིག་གདོད་ འོང་། དེ་ཙུག་མ་བྱུང་རིང་ལ་ཤམ་ཐབས་མཛེ་ཁལ་གཅིག་ཟད། བུམ་པ་མགོ་ ཐོག་ཏུ་བཞག །མི་ཚེ་ཐོས་པ་
བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་ཡེང་ ཡེང་བྱས་པ་ གཅིག་ཡིན། བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད། བདག་འཛིན་འདི་ཙུང་མགོ་ནོན་ ན་ཆོས་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཡིན་པས་
བདེ་ལྡན་ཡོང་། དེའི་སྟེང་དུ་ སེམས་ཅན་བློ་ ཕུགས་སུ་བཙུག་པ་གཅིག་བྱུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤོང་བ་ཆེན་པོ་ བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཡོང་ཡོད་སྙམ་
པས་མི་ཡོང་བས་ད་ལྟ་རང་ནས་འབུང་ དགོས། མི་འདོད་ པ་རང་ལ་ལེན། འདོད་པ་གཞན་ལ་གཏོང་ན་བདག་འཛིན་ཐུལ་བ་ ཡིན། དེས་ གཞི་བྱས་ནས་
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་གང་ཤས་ཆེ་ རྟགས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ གཙོ་བོར་སྦྱོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་རྟགས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཙམ་ ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡང་ ཡོད།
ཁ་ཅིག་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་སྦྱོང་བའི་ངེས་པ་མེད། གཉེན་པོ་ བསྒོམ་པའི་ དོད་སྦྱོང་ནས་ཡོང་། ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་དང་གྲོགས་པོས་རྟོགས་ ནས་འོང་བས་རྟོར་ དུ་
བཙུག་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། འཆད་ཀ་པས་ཤར་བརྟོགས་དུ་བཙུག་པས་ མཉེས་ པའམ། ལུགས་སྐད་པ་སྐྱི་ཟུར་ན་བཞུགས་ཙན་གྲོགས་པོ་རྟོགས་དུ་ བཙུག་པས་

རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་དུས་དང་གནས་ སྐབས་ཐམས་ ཅད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་གཞན་གྱིས་རྟགས་ཏེ། རྟོགས་ནས་ གཉེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་བརྟེན།
གཞན་ཡོ་དེའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་བཞག །དེ་ཐུལ་ནས་འདུག་སླམ་ན་ ཚུལ་བཞིན་མ་ ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། ཡང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཉམས་སད་སྐྱེ་བ་ལྟ་ ན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
པ་ཡིན། པས་གཉེན་པོ་བསྒོམ་འཛུག་ཡུལ་ལམ་རྐྱེན་ངན་དང་འཕྲད་ ཀྱང་མི་སྐྱེ་ན་ཐུལ་ པ་ཡིན། དེ་ཐུལ་བ་དང་སོ་ཆག་འོག་ནས་སེའུ་སྐྱེ་བསླམ་བྱེད་ ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ་
ཐུལ་འོང་སྟེ། གྱད་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཐུབ་ན་གཞན་བདེ་བླག་ཏུ་ཐུབ་ པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ @289 ལྟར་རགས་པ་སྔོན་དུ་སྦྲུང་བའི་ཚུལ་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་ རྐྱེན་ངན་གྱི་གནད་
རིང་ལ་ ཡུལ་ལས་འཁྱོལ་བ་དང་འཐབ་ནུས་ན་འཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པས་ ལེགས་པར་ འཁྲིས་པའམ། །མཁས་པས་ལེགས་པར་འཐབ་པར་བྱ། །ཅེས་
སོ། །ཡང་། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྐྱེན་ངན་གནོད། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་ འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་གཉལ་
པ་ ཊོ་སྟུས་ ཀུན། །ནང་དུ་འཛུགས་རེས་ཡོད་ཙན་འཕེལ་གསུང་བ་དང་། སྟོན་པ་ སེང་ གེ་རྒྱལ་མཚན། གླང་རི་ཐང་ན་ཡོད་ཙན་སེ་བེ་རེ་ལ་སོགས་བློ་ རྡུ་
ལེན་པས་འབྱོངས་ སྟོབས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལ་ད་ལྟ་དེ་ཙམ་གྱི་རྐྱེན་བློ་རྡུ་ལེན་ པ་མེད་པས་དེ་ཙམ་འབྱོངས་ སྟོབས་མ་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་། ཁ་ཅིག་རྐྱེན་བྱུང་
ཉིད་ནས་ཉམས་ཟིན་པའི་ འཐབ་དགོས་ཏེ། འཐབ་དགོས་ཏེ། ཅང་ཤ་བོ་ཁྲམ་རྩེ་ཙན་ཁྱོད་ད་གཏོང་ན་ང་འདི་གཏོང་ཟེར་ བ་ལྟར་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས། བདག་ནི་བསྒྲིགས་ཏེ་བསད་བྱུར་ཏམ། །མ་གོ་བོ་ བཅད་ པར་གྱུར་ཀྱང་སླའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགར་ལ་ འདུད་

པར་མི་བྱེའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གཉེན་པོའི་སྨན་བཅུག་ནས་བྱེད་པའོ། ། དགྲ་ཡིན་རྒྱུ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས ཞེ་སྡང་སྲེད་སོགས་དགྲ་ རྣམས་ནི།། རྐང་ལག་ ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་འཛངས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག ལྟར། །འདི་ དག་གིས་བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ ཆགས་ ཞེ་ སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །སྙིང་གི་ནང་དུ་བཀུག་བྱས་ནས། །ཛག་ པ་རང་གི་ སེམས་ལ་འབྱེད། །ཆོམ་པོ་འདི་ལས་ཆེབ་མེད། །ཅེས་པ་མང་དུ་བསམས་ ནས་ བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་འཛིན་སྤྱང་བ་ནི། ཕྱོགས་སུ་ འཛིན་པ་ཐམས་ ཅད་སྤྱང་། །ཞེས་པས་ཏེ། ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་ངེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ ཏེ། @290 ཕྱི་ ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་འཕགས་པ་དང་། སེམས་ ཅན་ཡིད་དུ་འོང་ བ་དང་མི་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོང་བའོ། །འབྱོངས་ཅན། ཐམས་ཅད་ལ་ མཉམ་ སྐད་ཡོད་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རེ་བ་སྤང་བ་ནི། འབྲས་ བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་བྱས་པས་མི་མ་ ཡིན་གྱི་ གནོད་པ་མི་ ཡོང་དུ་རེ་བ་དང་། གཏམ་སྙན་དུ་རེ་བ་དང་། མཁན་ སློབ་ལ་ སོགས་པས་རྩེར་རེ་བ་དང་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམ་དུ་རེ་བ་ དང་། གཞན་ ལ་ཕན་ བཏགས་དེའི་ལན་ལ་རེ་བ་དང་། ཆོས་པ་གཤའ་མ་ཡིན་ཟེར་ དུ་རེ་བ་དང་། ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་གཅིག་བྱུང་ཡང་། ཇོ་བཙུན་ གྱིས། རྒྱལ་ལ་སོགས་ ལ་ཆགས་པ་སྤྲ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ཕྱིས་བསྡུས་པའི་རེ་ལྟོས་ གང་ཡང་ མེད་པ་གཅིག་སྤྱོང་མ་ཤེས་ན། ཆོས་འདིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཞ་བ་ཡིན་ པས་འབྲས་ བུ་གང་ལ་ཡང་རེ་བ་མེད་པར་སྤྱོང་བ་གལ་ཆེ། ཚེ་འདིའི་རེ་ ལྟོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་ཆོས་ ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། ཕྱི་མའི་རེ་ལྟོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའི་ཆོས་སུ

མི་འགྲོ་བས་སོ། །རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་ལྡོས་པ་སྤང་བ་ནི། རྐྱེན་གཞན་དག་ལ་ལྡོས་མི་བྱ། །ཅེས་

བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་གཞན་ལ་མི་ལྡོས་མི་སྲིད། ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ལ་ལྡོས་དགོས་ཏེ། ཟས་གོས་གནས་

ཁང་སྒྲུབ་ཟས་ན་སོ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་དང་། དགྲ་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དགོས་ཏེ། བྱང་པ་ཤེས་རབ་འབར་ལ་པོ་ཏོ་བས་ཆོས་བསམ་དུ་བཏུབ་པ་

མ་གསུངས་པས། །ལྟོ་འགྲངས། ཁ་ངོམས། གྲོགས་པོས་བློ་རྩ་མ་བླངས་ཅན་སྤྲུག་སྲིག་གཏུབ་པར་སྣང་ཟེར་བ་དང་། དགེས་དགོར་སྤྱན་སྔ་བའི་གྲྭ་པར། མ་

འཇོམས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ལ་འཇོམས་པ་གཅིག་བྱ་སླམ་ཙ་ན། ཡར་ @291 ལུངས་སུ་ཕྱིན་པས་འཇོམས་པ་ཅིག་མ་བྱུང་བས་རྨོངས་ནས་མགོ་བར་འདུག །འཁོར་

བ་བྱ་བ་མ་འཇོམས་པའི་མིང་དུ་འདུག་པ་ལ་ཟེར་བ་དང་། འཁྲུན་ཀ་མ་བའི་དེར་མ་འཇོམས། གཙང་དུ་བྱོན་ནས་མཐུན་རྐྱེན་འཇོམས་པས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་

པ་དང་། རང་གི་ཁམས་གསོ་བ་དང་བཟང་དུ་བྱས་སེམས་པ་ལ་སྙིད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་རག་པའི་སློབ་མ་ཁམས་ལོག་པ་ལ་འབྲི་མར་གྱི་མར་ཁུ་བཏང་

བས་འབྲིའི་ནུ་མ་ལ་སྒོམ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ལས་ཆ་མེད་ཟེར་བ་དང་། འཁོ་བོ་ཡང་ཁོ་རང་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་གཉེར་མ་སྟོན་ཅིང་ངའི་འདི་ཙུག་སོང་བ་ལ་ད་གྲུབ་ཐོབ་མི་

འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གཡེ་སྟོན་བྱང་འབར་ཡང་གཞོན་པ་འཁྲུར་བ་དམར་ཐོ་ལེ་བ་མཐོང་ཙན། ངས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཅིག་འདུག་ཅེས་དང་།

ནས་ཁོག་པ་མཐོང་ཙན། ཁྱོད་ཤས་མ་ལོག་པར་སྒྲུད་ཟེར་ནས་ད་ངའི་འདིར་བསྡད་ཀྱང་ཕན་པ་མི་ཡོང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དོ་ཅིག་གྲོགས་པོ་སེམས་པ་རིམས་པ་

ཚོ་གཅིག་དང་འགྲོགས་པས་བསམ་དུ་བཏུབ་པ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ ཅིག་གྲོགས་པོ་ ཚོ་གཅིག་གི་བློ་རྩ་བླངས་ནས་མ་བྱུང་ཟེར་བ་ཡོད། ཁ་ཅིག བྲེལ་བས་མ་བྱུང་དལ་
ན་ཡོང་བར་སྣང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡིངས་ནས་མ་བྱུང་དབེན་ ན་ཡོང་ཟེར་བ་ཡོད། གཉུགས་སེང་གེ་གྲགས་ཤིག །བཀའ་གདམས་པ་ལམ་འབྲས་སྒོམ་ན་ངའི་ ཆོས་
མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཀུན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཁོང་ཇེ་ཙུག སྒོམ་ནས་ལམ་ འབྲས་ལས་འབྲས་ཟེར་རམ་གསུངས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐོས་པ་ལ་ སོགས་པའི་རྐྱེན་
གང་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་དགོས། འཛོམ་ན་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ ནས་མ་འཛོམ་ན་ མ་སྣང་ན། བྱམས་ན། ལྟོགས་ན། འཁྲུགས་ན། འབྱོར་ན། རྒུད་ན། ན་ན། མི་
ན་ན། རྒན་ན། གཞོན་ན། ལྟོགས་ན། འགྲངས་ན། དགྲས་ གཙེར་ན། སྤྲང་འགོང་གི་ཆ་རགས་རྒྱུགས་ན། བླ་མས་ཐུགས་ལ་ བཏགས་ན། @292 མ་བཏགས་
ན། གྲོགས་པོས་རྩ་བླངས་ན། དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་དུ་ བྱས་ནས་བསྒོམ་ པས་ཆོག །གླང་ཐང་གི་གཉེན་སྟོན་ཤེད་ཚ། ནང་མི་མང་པོ་ མེད་པ་ལ་དགེ་ བཤེས་
རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་མཐུན་རེ་ལ་དོད་བྱས་ནས་སྟོད་ཟེར་བ་ དང་། ཇོ་སྲས་དང་ སེང་གེ་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་སྟར་གླིང་བ་ལྟར་ཡིན། འགྲོ་འཆག་ཉལ་ འདུག། སྤྱོད་ ལམ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་བས་ཆོག །ཁོམ་བྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་ བས་ཆོག། འདི་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སེམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་གཅིག་པུས་ཆོག །སྐྱོན་ དང་བཅས་པའི་
སེམས་འདི་ལ། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་གཅིག་མཆིས་ཏེ། །གང་ལྟར་གོམས་པ་ དེ་ ལྟར་འབྱུང་བྱ་བ་ཡིན་པས། གང་ཙུག་བྱ་བྱར་བཏུབ། འདི་ལས་ཟེན་ ཀོ་མཐས་མེད།
གང་ཙུག་བསླབ་བསླབ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱིས་མི་ལ་འཆད་ཙ་ན་དེ་ སྐད་ཟེར་བ་ཡིན་སླམ་པ་ དེས་མི་ཡོང་། ང་རང་ཉམས་སུ་བླང་སྒོམ་སླམ་པ་བྱས་ན་ཆོས་ ཀྱི་བྱིན་རླབས་

གདོད་ ཡོང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་ན་ལྷ་གསོལ། ཡང་ན་གཞོབ་མཐོང་དུ་ སྦྱོང་བ་ཅིག་དགོས་ གསུང་། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པོ་དེ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་ པ་བླང་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཆོས་ དང་། གང་ གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་དང་། ཇི་ལྟར་བླང་བའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་བླང་། །དོན་ཆེན་གང་ཡིན་བླང་བར་ བྱ། །ཅེས་བྱ་ བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕ་འཚོར་སྙིང་པ་ལྟ་བུ་ངན་སོང་
གསུམ་དུ་འཁྱམས་པ་ཡིན། ད་རེས་བསོད་ནམས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ ཡང་རྙེད་དཀའ་ བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་ད་རེས་
ཆེ་འདིའི་དོན་བྱེད་ པ་བས་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་གཙོ། ཆོས་ལ་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལས་བསྒྲུབ་ པ་གཙོ། སྒྲུབ་པ་ ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་
སེམས་སྦྱོང་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའི་སྤྱོད་པ་དག །ཚད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྦྱོང་ བ་ཡི་ @293 སྤྱོད་པ་ནི། །ངེས་
པར་དེ་སྲིད་སྤྱད་པར་བྱ། །ཅེས་པ་ལྟར་ རོ། །སེམས་ སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ ཏེ། ཐེག་པ་འདི་ལ་ བྱང་ཆུབ་
ཀྱི། །སེམས་མཆོག་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ ནི་སེམས་ བསྐྱེད་ནས། །འབད་པས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ།།ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བས་བརྗེ་བ་གཙོ་ བོ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །མྱུར་དུ་སྐྱབས་པར་འདོད་པ་ དེས། །བདག་ དང་
གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ།། དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཏུ་བརྗེ་ལོ་བྱེད་པ་བས་ཀྱང་རང་གིས་ནང་དུ་ སྦྱང་བ་གཙོ། དེ་ཡང་

ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་དབར་དུ་བཅུག་ནས་སྦྱོང་བབས་བླ་མའི་མན་ ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུ་ ཚུགས་སུ་སྦྱོང་བ་གཙོ། སྤྱོད་ལམ་ཡང་འགྲོ་འཆག་པས་མལ་དུ་ སྦྱོང་བ་གཙོ་བས་
དེ་ལྟར་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཐབས་ལ་ཉེན་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་ པ། དོན་ཆེན་ གང་ཡིན་བླང་བར་བྱ། །ཅེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོའམ་ ཁྲིམ་པའི་ བྱ་
བར་འགྲོ་བའི་དགེ་བ་རྗེས་ཅན་བྱེད་པ་སྟེ། གསེར་འབུམ་འདྲི་བ་ དང་གཙུག་ ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་དག་བྱས་ པ་ཙམ་
གྱིས་བསླབ་པ་ཉམས་ནས་འགྲོ་།དེ་དག་དང་འགལ་བས་ཞི་སྣང་ཤ་ སྣག་བསོགས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་། རང་གིས་དབེན་ པ་བསྟེན་པ་
དང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉམས་ནས་འགྲོ། གྲོགས་འཆལ་བ་དང་། འདྲིས་ ཁྱིར་རམ། དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པ་གང་ན་མ་རུངས་པ་རྣམས་དང་ འགྲོགས་དགོས།
དེའི་གཞིས་སྡེ་རྩོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་། རང་ གཞན་གྱི་ལུས་སྲོག གི་བར་ཆད་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མང་བ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ སོགས་པའི་དགེ་བ་
རྗེས་ ཅན་གང་ཡང་མི་བྱ་གསུངས། འོ་ན་གང་བྱ་ན། རང་གི་ཁས་ བླངས་པའི་བསླབ་ @294 པ་དག་པར་བསྲུངས། དེ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན། སྡིག་སྦྱོངས། ངག་ བྱིན་
གྱིས་ བརླབས་པ་ཞུ། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ། བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་ བཅས་པ་ལ་ གསོལ་བ་བཏབ། ལམ་རིམ་བསྒོམ། བླ་མ་དང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ བྱ།
བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ། སྟོང་པ་དང་སྙིང་ རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒོམ། ཡི་དམ་གྱི་སྙིང་པོ་བགྲང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་རྩ་ བ་བླ་མ་རྟག་ཏུ་
བསྒོམ། གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས། ལྷ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་ ཚོགས་ བསགས། སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། དེ་རྣམས་ལ་འབྱུང་གསུངས། དོན་དེ་རྣམས་ རྒྱུད་ཚོད་

མཐོ་དམན་མེད་པ་སྟུགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་གི སྒོར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་ རྡུང་། སྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པ་མེད་པས་དོན་ཆེ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་གང་ གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ནི། དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །དངོས་དང་ ཡན་ ལག་གཉིས་ཀར་སྦྲུངས། །དྲག་འཆུན་སྤྱོང་ལེན་དྲག་ཏུ་བྱ། །ཅེས་ བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དཀའ་བ་གསུམ་ནི། དང་པོ་དྲན་པ་དང་། བར་དུ་བཟློག་པ་དང་། ཐ་མ་ རྒྱུན་བཅད་པར་དཀའ་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་བློ་ ཙ་མ་བླངས། ལྟོ་འགྲངས། ཁ་ངོམས་པའི་དུས་སུ་བཏུབ། ལབ་ཡོང་བ་བཞིན་བྱུང་ ཡང་ རྐྱེན་ངན་དང་འདོམ་ཐུག་བྱུང་ཙ་ན། གཉེན་པོ་དྲན་དཀའ་བ ཡིན་གསུངས། གཉེན་ པོ་དྲན་པར་གྱུར་ཀྱང་བར་དུ་བཟློག་པར་དཀའ་སྟེ། མེད་པ་ཆུ་ ཧྲིལ་ཡོང་། དེ་ཙ་ ན་འབུང་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ་བཟློག་པར་དཀའ།ལན་ཅིག་བཟློག་ཀྱང་ཁོའི་ རྣམ་འགྱུར་མཐོང་བའམ། དྲན་ཞིང་རྟོག་པ་དཀྲུག་དཀྲུག་ཡོང་བས་ བཟློག་པ་དེ་ཡང་ རྒྱུན་བཅད་པར་དཀའ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྐྱེ་ལ་ རྐྱེན་ངན་བྱུང་ཙ་ན་གཉེན་པོ་དྲན་པ། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །འཁོན་ དུ་བཟུང་ ལ་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །ཞེས་པ་བཞིན་བར་དུ་བཟློག་པ་དང་། ཐ་ མར་རྒྱུན་གཅོད་

@295 པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་ཡང་གསོལ་བ་གདབ། འདི་ ལ་ཐེ་ ཚོམ་ཟ་བ་ཅིག་བྱུང་ཡང་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར། གྲོགས་ པོ་མཐུན་པ་གླེངས་ལངས་པས་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་བྱུང་ཡང་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ རྒྱུར་འགྱུར། ད་ལོ་ འགའ། ཟླ་བ་འགའ་པོ་འདི་ལ་འབད་ནུས་ན་དཀའ་བ་གསུམ་ལས་ཐར་ བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཉིན་པར་འདི་དྲན་ན་ཉིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ བཞུགས། མཚན་མོ་དྲན་ན་མཚན་མོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བཞུགས་པས་དྲན་ པར་བྱ་སྟེ། མི

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཟློག་ལ་རྒྱུན་བཅད། ཞེས་རབ་ཆེན་འདི་ལ་ བློའི་འབྲལ་ དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་འདི་ལ་སྤྱོ་བ་ཅི་འདུག་བལྟ། སྒོམ་བཟང་ ན་འདིར་
ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་མ་ཐེང་བལྟའོ། །ཡང་དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ ཀ་སྦྱངས། ཞེས་ པ་འདི་དངོས་སུ་བྱེད་ན་བདག་མེད་མན་ཆད་འདིའི་ཡང་ལག་ཏུ་བྱེད་ པ་དང་། འདི་
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ འདིས་བྱེད་པ་སྟེ། ཟས་ གོས་ལ་སོགས་པ་མ་འཛོམ་པ་དང་། ནད་དང་དགྲས་རྩེར་བ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་དྲག་པོ་འབབ་བ་ལ་སོགས་མ་བརྟུབ་པ་བྱུང་ཚད་ལ་གཉེན་ པོ་འདི་ལ་འབབ་ ནས། མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་གཅིག་མ་བྱུང་ན། ཆོས་འདི་ཡེ་མ་ བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །འདི་བྱུང་ན་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་ པ་གཅིག་ཡོང་། འདི་ བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་ཁོན་ལ་དགོས་བྱ་བ་མིན། ཉོན་མོངས་པ་ དང་བདག་འཛིན་
འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། འདི་ཙམ་གྱིས་མི་ ཡོང་རང་ལ་འཕྱུར་ཀ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དགེ་ བཤེས་ཡིན་
ཞེས་ ངག་ཏུ་མི་བརྗོད། བསམ་པ་དེ་ལྟར་བསྒོམ་ཤིང་ཉོན་མོངས་པར་མ་ ཤོར་བར་བྱེད་ པའོ། །དེ་ཡང་ངོས་འཛིན་པར་བྱས་ནས་སྦྱོང་ལུགས་ནི། དྲག་འཚུན་
སྦྱོང་ལེན་ དྲག་ཏུ་བྱ། །ཅེས་དང་། ཉོན་མོངས་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ ཅད་ཉོན་ @296 མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཅིག་དགོས། ད་ལྟ་ཐོས་པ་ལ་ སགས་
པ་ང་ལས་ མཁས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་སོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཉོན་ མོངས་པའི་གྲོགས་ སུ་སོང་བ་དེ་གདོན་ངོས་མ་ཟིན་སྔ་ལ་ཡུག་གམ་ཨ་ཁྲུ་བྱུང་རྒྱབ་
འོད་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས་མིག་ ལ་ནུ་མ་སྟུན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱས་ པའི་ཉོན་མོངས་ པ་འདུལ་བ་ལ་གཉེན་པོས་དྲག་འཚུན་ཆེར་བྱེད་

པའོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚེ་གཅིག་གི་བྱ་བ་དང་། ཉིན་གཅིག་གི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། ཐུག་ཕྲད་ལམ་ཁྱེར་དང་། རྐྱེན་
ངན་གྲོགས་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཚེ་གཅིག་གི་བྱ་བ་ནི། སྟོབས་ལྔ་དག་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་ཚེ་གང་གི་བྱ་བ་འདིས་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་
སྐྱེ་བ་ཚེ་གང་དུ་བྱ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཚེ་གང་དུ་བྱ་བའི་སྟོབས་ལྔ་ནི། མན་ངག་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་
པ། །ཞེས་པ་ནི། སྟོབས་ལྔ་དག་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཅེས་པའི་གོང་འདིར་བཙུག་ནས་འབྲེལ་བའང་ཡོད། འཕེན་པའི་སྟོབས་དང་། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་
དང་། སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། གོམས་པའི་སྟོབས་དང་། སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། ད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བློ་
སྦྱོང་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྙམ་པ་དང་། ཚེ་ཐུང་འདི་དང་། ལོ་འདི་དང་། ཟླ་བ་འདི་ལ་བློ་སྦྱོང་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྙམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དེ་རིང་བདག
ལ་ཁ་ཟེར་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཁ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་གནོད་ཅིང་ཅི་བྱུང་ཡང་བདག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཤོར་བར་ཐུལ་བར་བྱ། ཐུལ་
ནས་ཀྱང་ཕྱིས་མི་བཏང་བར་བྱ་སྙམ་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མ་ལངས་པར་ཞིང་ཐུ་རུ་འགྲོ་སྙམ་ཅན་གཉིད་སྟེར་སད་ནས་ཡོང་བ་དང་འདྲ།
དེ་བཞིན་དུ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ @297 རྐྱེན་ངན་དང་ཕྲད་པ་དང་། གཉེན་པོ་དྲན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། ཐུན་མཚམས་སུ་
ཡང་བློ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་བསོག །སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཆོས་

སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་ཞུ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་ གསུམ་དང་ ཆོས་སྤྱོད་ལ་འབད་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་ནས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ བའི་དགེ་བ་ལ་རྩལ་ སྣ་ཚོགས་
ནས་འབད་པའོ། །སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་ པ་སུན་འདོན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱིར་འཁོར་བ་ མཐའ་མེད། དགོས་ངན་སོང་
གསུམ་དུ་འཁྱམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་ རང་བདེ་ འདོད་པ་འདིས་ལན་པ་ཡིན། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ འབྱུང་བ་དང་།
བཟའ་མི་རྣམས་འགྲོགས་མ་ཤེས་པ་དང་། ཁས་བླངས་གནས་སུ་མ་ འཁྲོལ་བ་ཐམས་ ཅད་འདིས་ལན། མི་རྟག་པ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་བར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེར་མི་ འདོད་པ་
ཡང་ འདིས་ལན། མཁས་པ། བཙུན་པ། བཟང་བ། ཐོས་པ་ཆེ་བ། སྒྲུབ་པ་ རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བར་གྲོགས་སུ་ སོང་ནས་ང་ལས་
མཁས་པ་མེད། ང་ལས་བཙུན་པ་མེད་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ མ་ཐུལ་བས་ ལན་པ་ཡིན། མི་ཆོས། ལྷ་ཆོས། གར་སོང་། གང་མ་མགོ་བ། སངས་རྒྱས་
བསྐྱབ་ཀྱང་ཉན་རང་རྐྱན་པོ་རེ་རེ་འགྲོ་བའི་བར་ ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་ པས་རང་རྒྱལ་བ་དང་གཞན་ཕམ་པར་འདོད་པས་ལན་པ་ཡིན་པས་ འདི་སུན་འདོན།
འཛིག་རྟེན་དགའ་ན་འཚོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་བསམ། བདག་ ནི་བསྲེགས་ཏེ་བསད་བྱུར་ཏམ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པར་ བྱེད་པའོ། །
གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་གཞན་བརྗེ་བར་རྒྱུན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་ པ་སྟེ། འདི་ ལ་མོས་པ་དང་། འདུན་པ་ཡུན་རིང་བ་དང་། དར་དྲགས་པ་དང་། བར་
@298 མ་ཆད་པར་མ་བསྒོམས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཅེས་པར་ འཛིན་པ་འདོར་མི་ ནུས། གཞན་ལ་གཅེས་འཛིན་མི་འབྱུང་བས་རྒྱུན་དུ་གོམས་པར་བྱ། འདི་

གོམས་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ ངེ་འཛིན་ཅེས་པའམ། ལྷ་བདེ། ཀླུ་བདེ། ཀུན་བདེ། རབ་གང་བྱ་བ་ཡོད་བས། འཇིག་རྟེན་ བདེ་བ་
འདེབས་པ་སྟེ། །སྨོན་ལམ་ ཀྱི་སྟོབས་ནི། དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱི་རྗེས་དང་། གཞན་ཡང་དུས་ ཐམས་ཅད་དུ་ བདག་འཛིན་ཐུལ་བ་དང་། ཐུལ་ནས་ཕྱིས་མི་ལྡང་བར་
སྨོན་ལམ་ འདེབས་པ་སྟེ། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་ གྱུར་ཅིག །ལ་ སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
ན་བཞུགས་པ་ རྣམས་སྨོན་ལམ་དུ་ འདེབས་པ། དེ་ལྟར་སྟོབས་ལྔ་པོ་དེ་ལ་སྦྱངས་ན། ཚེ་གཅིག་གི་ བྱ་བ་ཐམས་ ཅད་འདུས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ནས་ འཕེལ། དེ་ལ་ བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གསུངས། ཁྱད་པར་འཆི་ཀའི་ གདམས་ངག ཏུ་བྱེད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་
གདམས་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྔ་ཉིད་ ཡིན་སྤྱོད་ལམ་ གཅེས། །ཞེས་འབྱུང་བས་དང་པོ་དཀར་པོས་བོན་ཀྱི་སྟོབས་རང་གི་ཡོ་ བྱད་གང་ ཡོད་པ་བླ་མ་དཀོན་
མཆོག་ལ་སྔོང་དགག་བྱ། ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་མི་ ལ་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་། ཤུལ་དུ་ཡང་སྡིག་རྐྱེན་དུ་མ་འགྱུར་ཙམ་གྱི་ཤོམ་པར་བྱ། མཆོད་ གནས་རྣམས་ ལ་མཆོད་
པ་བཟང་བར་དབུལ། དྲིན་ཅན་ལ་ནོར་གྱི་དང་པོར་སྦྱིན་ དུ་མི་རུང་། དེ་ ནས་ཚེ་འདིའི་དངོས་པོ་གང་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཕྱི་མར་མི་འཇིགས་ པའི་བློ་བསྐྱེད། དེ་
ནས་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། མཆོད་པ་བཤམས་ལ་བཤགས་སྡོམ་ དང་བཟོད་ གསོལ་བྱ། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྡོམ་ཁྲིམས་གསོ། དཀོན་མཆོག་ ལ་
མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་གཉིས་བར་ @299 དོ་དང་ཕྱི་མར་དྲན་པ། ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་ མཇལ་ཆོས་འདི་ཉམས་

སུ་ལེན་པ་དང་གློ་སྦྱོང་། བ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་བ་དང་སྨོན་ ལམ་གདབ་གསུངས། དེ་ནས་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ དུ་སྡུག་བསྔལ་
དུ་བཅུག་པ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན། ད་དུང་ཡང་འདི་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ དུ་སྡུག་བསྔལ་ འབབ་ཞིག་སྦྱོར་བས་འདི་བརླག་ཏུ་གཞུག །བརླག་རྒྱུ་དེ་ཡང་ལུས་ ལ་བདག་ཏུ་
བཟུང་བས་ལན་འདུག་པས་བར་དོར་ལུས་ཡེ་མ་བླང་བར་ཡལ་དུ་གཞུག སླམ་པ་ དང་། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཡང་ནམ་ མཁའ་ལ་ཡལ་
དུ་གཞུག་སླམ་པས་བདག་འཛིན་སུན་འབྱིན་པའོ། །དེ་ནས་འཕེན་པའི་ སྟོབས་ནི། བར་དོར་ཆོས་འདི་དྲན་པར་བྱའོ་སླམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདུན་ པ་བཏང་བར་
བྱའོ། ། དེ་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། སྔར་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ཁྲིད་པར་ དུ་དྲན་པར་ བྱས་ལ། སྦྱོད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ཡིན་པས་ངོས་གཡས་པ་
ཕབ། ལག པ་གཡས་པ་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐེའུ་ཆུང་གིས་སྣ་བུག གཡས་པ་བཀག་ལ། གཡོན་ནས་དབུགས་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་ནའང་
འགྲོ་ བ་ལ་བརྟེན་ ནས་གཏོང་ལེན་གཉིས་སྦྲུང་། དེའི་མོད་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་འཆི་བ་ མེད་པར་དྲན་པར་བྱ། དེའི་ངང་ལ་འཕོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ ཞག་གཅིག་གི་ ཀུན་སྦྱོད་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཅེས་བྱ་བ་ སྟེ། །ཆོས་ གནས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མང་དུ་བཤད་པ་ལ་འདིར་
ཟས་གོས་ སྦྱོད་ལམ་ལ་ སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་པུས་བྱེད་པའོ། །དེ་ཟེ་ ལྟར་བྱེད་ ཅེ་ན། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་ན་བདག
གི་བདེ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མ་འཛོམ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་ འཛོམ་པའི་ སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་

ཅིག་སླམ་དུ་སྒོམ་པ་ ལ་སོགས་པ་སྟེ། @300 སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ གཏོང་ལེན་གཉིས་སུ་སྦྱོང་ བསྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་
སུ་དག་པའི་མདོའམ། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་ མདོའམ། རྗེ་ བཙུན་བྱམས་པས། རྒྱལ་སྲས་སྦྱོད་ཚེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་བུར། །དབང་ པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་སྣ་ ཚོགས་འཇུག
གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟས་རིགས་པས་མཐུན་ཚིག་གིས། །སེམས་ ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེ་མཐོང་འདུ་བྱེད་གཅེས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་ བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་
སེམས་སྦྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐུག ཕྲད་ལམ་ཁྱེར་ནི། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུག་བསྒོམ་དུ་སྦྱར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གློ་བུར་དུ་ མི་དང་མི་མ་
ཡིན་པ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཐུག་པ་བྱུང་བའམ། དབང་པོ་དྲུག་གི་ སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ གྱུར་པ་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་སྦྱོང་བ་སྟེ། སྐྱིད་ སྡུག་ལ་སོགས་པའི་
དུས་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་དང་མི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད། གནས་ གདོན་གྲྭ་ས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་འཆག་ལ་ སོགས་པའི་
སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ ཐམས་ཅད་ལའང་ འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཡོད་པར་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་འདོད་པ་དེ། སེམས་ ཅན་ཐམས་
ཅད་གཏོང་མི་འདོད་པ་རང་ལ་ལེན་པར་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ཡང་ལྗོ་ འབྲངས་ཉི་མ་དྲོ་ ན་དཔའ་སྦྱོད་ཀུན་ཀྱང་ཆེ་ཟེར་བ་ལྟར། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་ན་ བླ་མས་ཀྱང་ཨོ་ལོ་
ཨོ་ཙོ་བྱས། གྲོགས་པོས་ཀྱང་བླ་རྩ་བླངས་ཙན་བཏུབ་རབ་ཡོང་ སྟེ། རྐྱེན་ངན་ དང་འདོམ་ཐུག་བྱུང་བའམ། ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚན་པོ་ཆེ་ སྨིན་ནས་སྡོམ་པ་
ཤོར་སྟེ། གཞན་གྱི་ཁྲི་རོ་བཞིན་ཅོག་པར་ལྟ་བའམ། མཐོ་རྒོད་ འབར་བ་བྱུང་ ན་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བྲོ་བར་ལྟ། མཐོང་ཙམ་རང་ན་སྣ་བཀག་ནས་ འབྲོས་ཀྱིན་བྱུང་

ནས་བུ་སྨད་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་རྐྱེན་མ་ འཇོམ་པ་དང་། གདམ་ངན་དང་བཀྲས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ གྱི་ཁམས་ན་འདི་

@301 ཁོ་ན་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སྙིང་ རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས། དེ་དག་གི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ སྨིན་ལ།

སེམས་ཅན་གྱིས་འདི་འདྲ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག སྙམ་དུ་སེམས། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་ ནས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ ཅད་བདེ་སྐྱིད་སྐལ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བསམ། རང་ལ་ཚེ་འདི་ལ་ ཡང་ཇི་འདྲ་ཡོང་མི་ ཤེས་ཏེ། ཇི་འདྲ་ཡོང་གི་གདེང་ཐོབ་མེད་པས། ལས་ཇི་འདྲ་བསགས་

མི་ཤེས་ པས་སྡུག་བསྔལ་རི་སྤོབ་པ་བཞིན་བྱུང་ཡང་ཇི་སྙམ་ཡང་མི་ བྱེད་པར་སྡུག་ན་སྡུག་ཐེག ཅིང་ཚོས་མ་འཚོར་བ། སྐྱིད་ན་སྐྱིད་ཐེག་ཅིང་ཚོས་མ་འཚོར་བ་

གཅིག་དགོས། འདི་མེད་ན་དབྱར་རི་དགུན་རིའི་བྲང་ཟླ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་པོ་ ཡང་མཐུན་པ་མེད། དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ན་ལག་བདེ་མི་རྙེད། དགེ་ཚུལ་ཡིན་ན་སློབ་

དཔོན་མི་ རྙེད། དེས་ཅེ་ ལན་ན་འདི་མེད་པས་ལན། རང་ཁོ་ན་མཐོ་དགའ་དང་བཟང་དགའ་ རྒྱལ་རྒྱུ་བྱུང་ ན་རེ་འདོད་པས་ལན་གསུངས། དེར་མ་སོང་བྲང་

ཟླ་རྙེད་ཙམ་པའི་ བཙོད་པ་རེ་སྐྱིད་ དང་། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་འདོད་མཁན་མེད་པ་འདི་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ མི་གདའ་བ་གཟིཏ་ དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ལ་

ཀོ་ལོང་གཅིག་སེལ་མ་ནུས་ན་ཧ་ སྔ་ཛངས་སུ་བཅུག ན་བདེ་མི་སྲིད་ཟེར་བ་ལྟར་གང་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད། གང་ལྟར་ བྱས་ཀྱང་མ་བཏུབ་ པ་འདི་མེད་པས་

ལན། དེ་ལྟ་མ་བསྒོམས་ན་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་མི་ འོངས། འདི་ ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་སྒོམ་བཟང་བ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ ཐོན་པ་ལ་སོགས་མི་ དགོས།

ཀ་ཁ་ངོ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བཏུབ། འདི་ཉིད་དྲན་པའི་དུས་ ཉིད་ནས་ བློ་ཕྱོད་སང་ངེ་བདེ་བ་རྒྱས་ནས་འོང་། །ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་ པོར་འགྲོ་བས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པའམ། དགྲ་ འམ་འོན་ཏེ་མཛའ་ ཡང་རུང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ནི། །དགེ་བཤེས་ཡིན་ པར་སྨྲས་

@302 མཐོང་བའི། །མི་དེ་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། །ཞེས་ཇོ་བོས་ བདེ་བའི་གླུ་ལས་ གསུངས་པའམ། གང་ན་གནས་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྐུ་དང་ འགྲོགས་

ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷ། །སེམས་ནི་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བླ་མས་ གསལ་བར་ བྱེད་པ་ཙམ། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་གདོད་ཅིག་ཡོད་། འདི་མེད་ན་རིག་པ་ དང་ ཡོན་

ཏན་ཅི་བསླབ་ཀྱང་ཕུང་འདོན་དང་དུག་པོས་སུ་ཀ། དེ་ཡང་ མེད་པ་ཆུ་ཐིལ་ ཀྱི་བྱུང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་དོལ་ཆོད་དུ་སྦྱོང་དགོས། ཨིན་ཅིག་ བཞག་པས་མི་

ཡོང་། འདི་བྱུང་ན་མི་གཅིག་པུ་ལ་ཆོས་གཅིག་པུ། ཆོས་གཅིག་པོ་ལ་ གོ་ཆོད་པ་ བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་ཆོད་དུ་ཁྲལ་མ་ཙམ་དུ་ བྱས་པས་མི་ཡོང་། སྙིང་

ལ་ཟུར་དོད་ཨ་མའི་བུ་རྒོད་དུ་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་ཤི་སླམ་པས་ཉོན་ མོངས་པ་ལ་འབུར་ འཛིངས་བྱེད་པ་ཅིག་དགོས། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཕམ་ལེན། ཁེ་ གཞན་

ལ་གཏོང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་འདོད་ཤོས་གཞན་ལ་གཏོང་། མི་འདོད་ ཤོས་རང་ ལ་ལེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་ཙ་ན། ཁྱི་ལ་རྡེག་ པའི་རྡོ་མི་རྙེད་པ་བཞིན་

དུ་འདོམ་ཐུག་གང་བྱུང་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་ཆས་བས་ འཕྲུལ་ལ་གང་ཐུག་བསྒོམ་ དུ་སོང་བ་ཡིན། འདི་མེད་ན་ཐོས་པ་ཆེ་བ་དང་སྒོམ་བཟང་བ་ལ་ སོགས་པ་ཐམས་

ཅད་ངའི་ཆོས་སུ་སོང་། ངའི་མཁར་བུ་བརྩིགས་ནས་ང་ལ་སྣང་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་ པ་དང་། ང་ལས་མཁས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ །དེ་ཙན་ལི་ སྒོམ་

གཞོན་ནུ་བྲཏ་གསུང་པའི་ང་དང་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྡུག་ཏུ་བཙུག གསུང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ། དེ་ཙ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ངོས་སུ་སོང་ནས་རང་ཁོན་མཐོ་ བརྗིག་འདོད་
པས་ ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའ་སྙིང་དུ་འད་རང་ནས་སྡུག །ཐམས་ཅད་ལ་གཞུ་ མཆོག་ཕབ་ནས་ འཕམ་བླངས་ན་འདི་རང་ནས་ཇེ་བདེ་ཆ། དེ་ཡང་རིང་པོ་མི་ ཐོགས་
དྲན་པའི་དུས་ ཉིད་ནས་འོང་གསུངས། བཞི་པ་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བླངས་པ་ལ་ གསུམ་སྟེ། སྡུག @303 བསྔལ་དང་། དུས་ངན་དང་། མ་འཛོམ་པ་ལམ་དུ་བླངས་
པའོ། །དེ་ལ་ སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་བླངས་པ་ནི། གཉིས་པོ་ཚང་ནས་ཐམས་ཅད་ བླང་། །ཞེས་ བྱ་བ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་ཐག
ན། འདི་ལྟ་ བུའི་སྐབས་སུ་ཆོས་གང་འོང་ཞེས་དང་། འཕྲུན་ཅིང་ཡི་མུག་སྐྱོད་ པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡང་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི
སྡུག་བསྔལ་ཡང་ རྒྱས་པས་སྒྲོར་མི་བཟོད་པ་དང་། དགྲ་འདྲེའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ དང་། ནོར་དང་ ཉེ་དུའི་ཕུང་གྱོད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད།
ཞང་བཙུན་ཆུང་ འཆིམས་པ་སྤུན་གཉིས་གཙང་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཕྱིན་པས་གཉིས་ཀ་ ལོག་པས་ཞག གཅིག་ལས་བར་དུ་མ་ཞུགས་པར་ཤི་བ་དང་། སྤུན་ཟླ་གཅིག
ཡར་ ལུངས་སུ་ལུས་ པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྡང་དྲག པོ་སྐྱེས་པ་ལ་སོཏ་པ་ཉོན་ མོངས་པས་གཟིར་བའི་ཚེ་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔག
ནས་སྦྲངས་ན་ བློ་སྦྱོང་བློའི་ གཏིང་དུ་ཕྱིན་པ་ཅིག་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་སྦྲངས་ན་ཁ་བཤུས་པ་ ཅིག་ལས་མི་འོང་ གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྙིང་
རྗེ་ བསམ་ནས་བདག་ལ་དེ་ དག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་ལེན་པའོ། །འདི་ལ་ ཐོས་པ་ཆེ་བ་ལ་ སོགས་པ་མི་དགོས། གང་དགོས་ན་སྙིང་

སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅིག་ དགོས། སྙིང་ལ་ཟུར་དོན་པོ་ཅིག་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་དུ་བྱས་ན་ བཏུབ་པ་ཡིན། རྒྱུག་ཐག་རིང་པོའི་ཕྱི་མ་ལྟ་བུས་མི་
ཡོང་། དཀར་ན་ཞོ་དང་ ། དམར་ན་ ཁྲག་བྱས། ཉོན་མོངས་དང་སྡུག་བསྔལ་ནམ་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་ ཉམས་ལེན་གྱིས་སླེབས་ ནས་བདེ་མལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཅིག་
བྱུང་ན་ཆོས་བྱུང་བ་ཡིན། མིང་ འཕགས་པར་བཏགས། དགེ་སྦྱོར་སྡུད་པ་ཚར་རེ་མེད་པ་དེ་མུ་སྟེགས་པས་ཀྱང་ཐུབ་ ཡིན། གཉིས་པ་དུས་ ངན་ལམ་དུ་བླངས་
པ་ནི། སྙིགས་མ་ལྔ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ ཆུབ་ལམ་དུ་ @304 བསྒྱུར་བར་བྱ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟ་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་ སེམས་ཅན། དུས། ཚེ། ཉོན་མོངས།
ལྟ་བ་སྙིགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར་བྱང་ཆུབ་ སྒྲུབ་པ་ལ་ སོགས་པའི་ཆོས་དཀའ་བའི་དུས་འདིར་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བ་ ལ་དེ་ཐམས་ ཅད་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་བློ་སྦྱོང་འདི་ཡིན་ པས། གང་ན་མ་བཏུབ་ པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་ ཡང་བདག་གཞན་ པ་
རྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་རང་བའི་རྒྱུ་དགུ་བསྟེན་ཞེས་ པ་ལྟར། བླ་མ་ཆོས་
འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་བསྟེན། གྲོགས་པོ་འདི་སྒོམ་པ་དང་འགྲོགས། ཆོས་ འདི་ སྟོན་པ་མཉན། དེའི་བགེགས་སྲིབ་པ་སྦྱངས། མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་ བསགས།
གསོལ་བ་གདབ། ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་ཞུ། འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ མ་སྐྱེས་ཀྱི་ ཉེས་པ་བསམ། རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་པས་གནོད་པ་མེད་པ་རྐྱེན་མངོ་ ཤེས་པའི་
ཉམས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཉོན་མོངས་རམ་རམ་བྱུང་ཙ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ པོའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དེ་དགྲར་ངོ་ཤེས་ན། ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལན་

ཅིག་དྲན་པ་དང་། མོས་པ་ལན་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། ལན་ཅིག་སྨྲོ་ བསྐྱེད་པས་ ཀྱང་གཉེན་པོར་འགྲོ་འོ། །བཀྱུར་འགྲོགས་ཀྱང་སྒོམ་རྒྱུ་འདི་ལས་ ཡེ་མེད། སློང་ ཕྱུང་ཡང་དམར་པོ་ལྤེར་ལྤེར་པོ་གཅིག་ལ་མེད་གསུངས། གསུམ་པ་མ་ འཛོམ་ པ་ལམ་དུ་བླངས་པ་ནི། རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་བླང་། །ཞེས་ བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ བྱེད་པ་ལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ དབང་དུ་བྱས་ན། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་མི་ རྟག་པ་ནས་ གནས་ལུགས་ཀྱི་བར་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་བློ་བཀོལ་དུ་ བཏུབ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡང་དག་པའི་དགེ་ བའི་བཤེས་གཉེན་
@305 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། སློབ་མའི་རྟོགས་པ་སྤེལ་བའི་གདམས་ ངག་ལ་མ་ཚང་ བ་མེད་པ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ། མི་བར་ཁྲིས་མ་ཆོད་པ་གཅིག་ གི་ཐུགས་ ལ་འདོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ལོག་ འཚོས་ མ་བསྒྲུབ་པ། སུ་ལ་ཡང་རག་མ་ལས་བར་འཛོམས་པ་གསུམ་ཚང་ན། སངས་ རྒྱས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཚོགས་མེད་པ་ཇོ་བོ་དང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་ གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ད་ལྟ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པ་ཙམ་མེད་དེ། ལ་ལའི་ གང་ཡང་མ་ འཛོམས། ལུང་ལུང་གི་གང་ཡང་མ་འཛོམས། ཕལ་ཆེ་བའི་གསུམ་ཀ་ ལ་མ་འཛོམ་ པས། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་བྱམས་བརྩེས་ཀུན་ནས་བླངས་ནས་ སེམས་ཅན་ གྱི་དེ་གསུམ་ཡང་རང་ལ་ལེན། ཡང་གཞན་རང་ལ་ཆོས་མཉམ་པོར་ འགྲོགས་ནས་ མཉན་པ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་། སྒོམ་ཁྲིམས་མཉམ་པོར་བླངས་ནས་མ་ ཐུབ་པ་དང་། སྒོམ་ལུང་མཉམ་པོར་ནོས་པ་ལ་སྟར་སྒོམ་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་བསྒོམས་ མི་སྲིད། ཕྱིན་ ཆད་བསྒོམ་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཙམ་པའི་ཐུབ་མེད་དེ། དེ་ཐམས་ ཅད་ལེན་པའོ། །

དེ་རྣམས་རྒྱུ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་སོང་ནས། དེ་རྗེས་ནི། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེར་བློ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ ཀྱི་རོ་སྦྱོང་བར་བྱས། རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་རང་བློ་སྦྱོང་སྒོམ་པས་ཆོག་སྙམ་ནས་བློ་ མི་བདེ་བར་མེད་པར་བྱ་བའོ། སྐྱིད་མི་སྐྱིད་ལ་སོགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད། དགྲ་བཅོམ་པ་ ལ་མཛེ་བྱུང་བ་ དང་། ལྟོགས་ནས་ཤི་བ་དང་། གཏམ་ངན་གྱིས་ཕོག་པ་ལ་སོགས་པ་ མང་པོ་བཤད་དེ། སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་མེད། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིད་མི་བདེ་ བའི་ རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་སོ་སྐྱེར་སོང་བས་འཁོར་ དང་ཟང་ཟིང་འདོད་པ་དང་། བདག་འཛིན་ཡེ་མི་ཡོང་བྱ་བ་དཀའ། དགའ་མི་དགའ་མེད་པ་ @306 ཅིག་དགོས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། འདུ་ཧི་བབས་པ་འཚང་མི་ཆེ། ན་བ་འཚང་ ཆེ་བ་གསུངས་པ་ལྟར་བློ་སྦྱོང་བ་ལ་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ འཚང་མི་ཆེ། མི་དགའ་ བ་བྱུང་བ་འཚང་ཆེ་བ་ཡིན། ཤ་པོ་བ་ཤེས་རེད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ ཐུགས་མ་བདེ་ཟེར་བ་འདི་ཙམ་སྐྱུར་བ་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ པའི་ཆོས་འདོད་ མི་འདོད་བཞི་བཞིའི་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བློ་ སྦྱངས་ན་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཆོས་ཤ་སྟག་ཏུ་སོང་ནས། འཕྲང་དང་བགེགས་ཅི་བྱུང་ ཡང་བློ་མི་བདེ་ བར་མི་འགྱུར་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཏོང་ལེན་སྒོམ་པའི་རྟོགས་པ་རྗེས་ ཀྱི་གདན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་པ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་ འགྲོ་བ་ལ།། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན། ལྷ་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པར་ ཡང་ནི་མི་བགྱི་སྟེ། །ཡི་དྭགས་བཞིན་དུ་རྒུད་པས་ཀྱང་། །ཞུམ་ པ་ཉིད་དུ་མི་ བགྱི་འཚལ། །ཞེས་དང་། བསྟོད་པས་མགུ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྨད་ པས་

འབྲུགས་པར་མི་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཅེས་ གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བགོས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བླ་མའི་དམ་ཚིག་ ལ་གཞི་ བྱས་ནས་འདི་
སེམས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡེངས་མེད་དུ་དགོས། དེ་འདྲ་ བ་ཅིག་མ་ བྱུང་ན་ཆོས་མེད་པ་དང་ཚུལ་ཆོས་མཁན་ཡིན་པས་ངས་ཆོས་མ་ བྱུང་། ཚུལ་ཆོས་ ཡུན་
རིང་དུ་བྱས་པ་ལ། འོ་འདོད་བོད་ལོ། མདོར་ན་མི་འདོད་པ་ཅི་ བྱུང་ ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་བློ་སྦྱོང་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་སློབ་ ཅིང་། རྐྱེན་ངན་ ཅི་བྱུང་
ཡང་བདེ་བར་གནས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་རྗེས་མཉམ་ བཞག་གིས་རོ་སྙོང་ བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བློ་སྦྱང་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་ པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ པའོ།། @307 དང་
པོ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ སྦྱངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིར་ཡོང་བ་སླམ་བྱེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ལ་མ་བྱུང་ན་ཉམས་ ནས་འགྲོངས་འདི་དག་ལ་
རྟག་ཏུ་སྒོམ་པར་བྱ་བའི་བཀོལ་བ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རང་ལ་ དྲིན་ཆེ་བའི་མཁན་ སློབ་དང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡིག་པ་བསགས་ན་ཆེ་འདིར་གྲུབ་པ་ ངན་པ་འབྱུང་། །
དེ་ཙམ་ན་བློ་སྦྱོང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བས་དྲིན་ཅན་ལ་ ཁྱད་པར་དུ་བསྒོམ། གཉིས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་བྲང་གྲོགས་པོ་འདུ་ཚོགས་སྟབས་སུ་ བྱེད་ཅིང་།
བསྲེ་ སླད་ཆེ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་ཚིག་མཐོ་དམན་ལ་སོགས་པ་འཆོར་བས་ རྟག་ཏུ་བཀོལ་ ལ་བསྒོམ། གསུམ་པ་རང་དང་འགྲན་དགོས་སུ་འདུག་པ་སྟེ། མི་ཆོས་
ཀྱི་ ཕ་སྤུན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ བཀོལ་ལ་བསྒོམ། དེ་མ་བྱུང་ན་ཆོས་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོར་ མཆིལ་

མ་སྐྱུར་ བ་བཞིན་ཅན་མེད་དུ་འགྲོ། གྲོགས་པོའི་མིང་བྱུང་བྲིས་ནས་སྟོན་ ཐོག་ཏུ་རྩམས་ པ་བྱུང་བ་དང་། གྲོགས་པོ་བབ་པ་ལ་ངན་པ་དེ་སྐྱུ་ཞལ་སོང་ ནས་
སྙིང་ཆེམ་ཟེར་བ་ ལྷ་བུ་ལ་བློ་སྦྱོང་གི་གནས་མེད། དགེ་སྦྱོང་སྤྱིའི་ཆོས་ཙམ་ ཡང་མི་ཡོང་བས་བཀོལ་ ཞིང་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེ། བཞི་པ་ཆུར་ལ་གནག་པའི་རིགས་ཏེ།
ཕར་ ལ་གནོད་ པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆུར་ལ་གནག་པའི་རིགས་སྐྱེ་བ་སྔ་ མའི་ཤ་འཁོན་གྱི་བྱུང་བ་ ཡད་དེ། དེ་ལ་ཞེ་སྡང་གི་བློ་རྩོལ་ན་སྙིང་རྗེའི་ཐག་པ་
འཆད་ཟེར་བ་ལྟར་ཡོད་པས་ བཀོལ་ལ་ཧྲག་ཏུ་བསྒོམས། ལྔ་པ་ཆུར་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་ ཕར་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡིད་དུ་མི་ཡོང་བའི་རིགས་ཡོད་དེ། གཙང་དུ་བན་
དེ་གཅིག་ལ་འདི་ དང་པོ་ནས་ སྙིང་དུ་མ་སྡུག་ཅེས་དང་། སྐྱིད་སྐད་དུ་འདི་ལས་སྙིང་དུ་མ་ སྡུག་མ་བྱུང་ཞེས་དེད་ པ་ལྷ་བུ་ཡོང་བས་དེ་དག་གི་སྡིག་སྡུག་ཆུར་
བླངས་ནས་རང་གི་ དགེ་བ་དེ་དག་ལ་གཏོང་ བསྒོ། །འདིས་གཙང་མར་གཏད་བ་ཡང་དཀའ། དགེ་བཤེས་ཀུན་ཡང་ རང་ @308 གིས་ཕན་ལ་གཞན་གྱིས་
མི་ཕན་ན་དགའ་བ་དང་། མི་སྐྱུ་ ཀུན་འདི་ཤིན་མཁར་ སྤྱི་ཡོང་བ་རེ་བ་ལས་མེད་པ་ལ། བན་དེ་ཀུན་ལ་འདི་ཤིན་ཡུལ་ ཁམས་འདི་ཙོག་ གི་ཐབ་སླམ་པ་ཡོང་
བ་ཡིན། འདི་དག་ལ་བཀོལ་ནས་མ་བསྒོམས་ ན། རྩ་ བཆོད་པ་མི་ཆོར་བ། ཕུ་ཆུང་བའི་གསུང་ལྟར་ཧྲག་ཏུ་བསམ་ པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་ པ་བསམ་པ་ལ་
བརྟེན་པ་ནི། གཞན་ཕྱོགས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་བྱ་ བ་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཁྱད་པར་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ པ། ཡང་ དགོས་ཀྱི་རང་གི་གྲོགས་
རྣམས་ཀྱི་མི་ཆོས་ལྷ་ཆོས་གང་གི་ཡང་ སྐྱོན་མི་བསམ། མི་ བརྗོད། སྐྱོན་མཐོང་ཡང་རང་གི་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་ པར་བྱའོ། །གསུམ་ པ་སྦྱོར་བ་ལ་

བརྟེན་པ་ནི། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེང་པོ། ཞར་བ་ལ་སོགས་པ་ དང་། འདས་ པའི་རྨོངས་པ།
འཆལ་བ། དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ན། ནློ་ སྦྲོང་ ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད། འདི་ལ་མདུང་ཁ་བྱེད་ཟེར་བའམ། ཉེས་པ་ གླིང་དྲན་བྱེད་པ་ཡང་
ད་ཡེ་མི་ཡོང་བས་ཡོང་། གཉིས་པ་རང་ ལ་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་ ཏེ༔ བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་ པོ་ནི། རྒྱུ་མཚན་ཐམས་ཅད་
གཞོམ་པར་བྱ། །ཅེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་འདིས་ ང་ལ་ མི་རིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་སྨྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནློ་ སྦྲོང་ཉམས་པར་ བྱེད་པས་མི་ལེགས་
པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་ ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །ཅེས་བྱ་བ་ སྟེ། ཕུན་ སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྒུད་
པ་གང་བྱུང་ཡང་བཟོད་པ་མེད་ན་ཆོས་ གཏང་དགོས་ཡོད་ པས་དེ་གཉིས་ཐེག་པ་གཅིག་དགོས། བློ་བུར་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ བྱུང་ན་ད་ ཡོང་ངས་ཅི་ཡང་
གྲུབ། ངའི་གོང་ན་མི་མེད་སྙམ་ནས་གྱོན་ ཆེངས་སྟུམས། གཙུག @309 ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་ཡོང་། རམ་པོའི་པཉྫ་སྟུམ་ པ་
ཡོད་པས་ཅི་མ་དྲན་གསུངས། ཁ་ཅིག་འཁོར་དང་བསྙེན་བཀུར་ བྱུང་བ་ན་དྲེགས་ ནས་གཞན་ལ་བརྙས་པ་དང་དྲན་ཚད་བྱེད་པ་ཡོང་སྟེ། ཕུན་ སུམ་ཚོགས་པ་མ་
བཟོད་པ་ཡིན་པས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་དྲེགས་པ་དང་ཆགས་པར་མི་ བྱ། ཆོས་ བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ལ། ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ དགྱེར། བསོད་
ནམས་སྐྱེས་ཅན་བཀུམ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྒུད་ནས་དབུལ་ པོར་གྱུར་ཏེ། འོག་ནས་ཆུ་མི་འབབ་པ་བྱུང་ན་ང་ལ་འདི་འདྲ་ཡང་བྱ་སྙམ་ དུ་ཡི་མུག་པ་དང་སྡོ་ཞེ

ནས་དགེ་སྦྱོར་མི་ནུས་པ་དང་། འདི་ཙུག་འདུག་པ་ལ་ཆོས་གང་ ནས་འོང་ཟེར་ ནས་ཕོངས་པར་གྱུར་ནས་སྡིག་པ་ངང་གི་འཕེལ་ཞེས་པ་ལྟར་ ཆོས་འཆོར་དགོས་ཡོད་
པས་དེ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་མཐོ་རིས་དང་། ངན་སོང་གི་མཐོ་ དམན་དང་སྐྱིད་སྡུག ལ་ལྟོས་ནས་མོའི་སྐྱིད་སྡུག་གི་བར་ན་ཁྱད་པོ་ཆེ་མི་འདུག །ཕྱིར་ལ་གཡེང་བ་
མེད་པས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་སྙམ་དུ་བསམ་སྟེ། སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་ཀ་ བཟོད་པ་བླང་ རི་ཐང་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས། དེ་གཉིས་གང་བྱུང་ཡང་འདིའི་ དུས་སུ་ཆོས་མི་བྱེད་
ན་ནམ་བྱེད་སྙམ་དུ་བསམ་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྣན་པ་ ལྟར་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ གཅིག་དགོས། །ལྷ་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ ཉིད་དུ་མི་
བགྱི་སྟེ། །ཡི་དགས་བཞིན་དུ་རྒུད་པས་ཀྱང་། །ཞུམ་པ་ཉིད་དུ་ མི་བགྱི་འཚལ།། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཉམས་སུ་བླང་ བ་སླ་བར་
བསླབ། །ཡོག་ནོད་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ ཉམས་ སུ་བླངས་པར་མི་ནུས་པར་འདུག་སྙམ་ན། འདར་བར་འགྱུར་བས་ དེའི་གཉེན་
པོ་ལུས་ངག་གི་དཀའ་བ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མི་དགོས། སྦྱོར་བ་ཐམས་ ཅད་བསམ་ པས་སྦྱངས་པས་ཆོག །ནང་མ་གཅིག་གི་ལྟོ་ཡང་བཅས་མི་དགོས་ པས་སླའོ།།
@310 ཆོས་གཞན་ལ་སྦྱབ་པའི་གནས་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ དགོས། འདིར་དེ་ལྟ་ བུ་ལ་སྐྱིད་སྡུག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པས་སོ། །འདི་ སྦྱོང་མི་འདོད་
པ་དང་། སྐྱིད་སྡུག་རང་འཇོམ་མ་འཇོམས་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ གང་བྱུང་བ་དེ་ ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཉམས་མ་སུ་བླངས་ པས་ཆོག་པས་ཉམས་ སུ་བླངས་
པ་ཞིན་ཏུ་སླའོ། སྦྱངས་ཀྱང་མི་སྐྱོ་བ་དང་ སྐྱོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ཀྱང་སྔ་མ་ལྟར་ལེན་པའོ། །གསུམ་པ་ འཕེལ་པའི་རྐྱེན་ལ་ གསུམ་

སྟེ། མི་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤྱང་ བའོ། །དང་ པ་ནི་འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཁོ་བོ་ ཐེག་པ་ ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་
ནས་བྱ་རྒྱུ་ཅི་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་ཏེ་ལོག་ནོན་ བྱེད་པའོ། ཡང་མེད་ པ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་བསྐོར་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བླ་མ་ དང་དཀོན་ མཆོག་གི་ཞབས་
ཏོག་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ངག་སྐྱབས་འགྲོ་ དང་བཟླས་བརྗོད་ མདོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་བློ་ སྦྱོང་བསྒོམ་པ་དང་མི་ འབྲལ་
བའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདི་བསྒོམ་ཞིང་བཟླས་པ་བྱེད་པ་ནི་གཉིད་ དུ་མི་འགྲོ། དེས་མཁར་བ་བྱས་ནས་ཆོས་བསམ་དུ་བཏུབ་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ ཉེས་ལྟུང་བཤགས་
མི་དགོས། གཞན་གྱི་ཡང་ལེན་པ་ལ་དེ་འདོད་ཐོག་ཟེར་བ་མིན། གཞན་གྱི་ ལེན་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཕྲ་མོ་ནས་ཡོད་པ་ཅིག་དགོས། ཡིད་རྣམ་ པར་རྟོག་པ་དན་
པ་གང་སྐྱེས་པ་འཕྲལ་ལ་འཛོམས་པའི་སློང་སྟོབས་དང་ལྡན་ པ་གཅིག་དགོས། དཔེར་ ན་མུ་སྟེའུ་ཀྱི་མཐུ་བྱེད་པ་ལ་ཐ་ཐོར་སྲོག་ཆགས་གང་བྱུང་ བ་གསོད་པ་དང་འདྲ།
རྣམ་ རྟོག་གང་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་ འབད་པས་མི་འབར་ བ་ལ་ཞིང་བསྟན་པ་ལྟར་བློ་སྦྱོང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ བར་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་ པ་མི་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒོམ། །ཞེས་བྱ་བ་ @311 སྟེ། བླ་མ་ལ་གུས་སེམས་མ་ཉམས་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་ལ་
སྤྲོ་དགའ་མ་ཉམས་པ་ དང་། བསླབ་པ་ལ་བག་ཡོད་མ་ཉམས་པ་གསུམ་གྱི་བློ་སྦྱོང་ གོང་ནས་གོང་དུ་ འཕེལ་བར་རོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་བླ་ མར་དད་གུས་ལ་ རག་ལུས་པ། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ བཞག་ལ། དུས་ ཐམས་ཅད་དུ་གུས་པ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །གུས་

སེམས་ཉམས་ན་ ལྟག་ཆུ་ཆད་ བའི་རྫིང་བཞིན་དུ་འགྲོ། ཡུར་བ་འདོམ་གང་གི་བྱེད་པ་ལྟར། བླ་མའི་མན་ ངག་གཅིག་ལ་དད་གུས་ཉམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་
ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཆུ་མི་འབབ། དད་ གུས་ཉམས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་བྱ་བ་ཁོན་མིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ འཕྲོ་འཆད་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་
འདྲ། འདི་ལ་བཏུབ་ཚད་ ཀྱིས་བགྱི་ཡིད་ ཀྱིས་མི་ཡོང་། བརྩེ་ཆུང་ལས་སླལ་ནས་བྱེད་པ་གཅིག་དགོས། བླ་མར་ མ་ཟད་སྤུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་གུས་པ་མ་
ཉམས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྤུ་དང་ འགྲོགས་ཀྱང་དན་ཤེས་བྱ། །སྤྲང་པོའི་བུ་བཞིན་དམའ་ས་ བཟུང་། །ཞེས་ བ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་
དད་གུས་བྱ་སླམ་པ་གཅིག གིས་མི་ཡོང་། དད་གུས་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ནི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་པ་ བསམས་ནས་གྲོགས་ མཐོ་དམན་མེད་པ་ཀུན་ལ་
གུས་པར་བྱ། སྤུ་དང་ཡང་འགྲོགས་མི་ ཤེས་ལག སྡེ་མི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་ལ་དད་གུས་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ གུས་པ་གལ་ ཆེའོ། །བློ་སྦྱོང་ལ་སྤྱོ་དགའ་མ་ཉམས་སྤྱོ་བ་ཉམས་ན་ སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་སྤྱོ་ སེམས་མ་ཉམས་པ་གཅིག
དགོས། པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ སྙིང་སངས་ རྒྱས་ཀྱིས་བོན་དྲུང་པ་ཡིན་སླམ་པ་བྱས་ནས་ཆོས་གང་དང་ ཡང་མི་སློམས་པར་ཉམས་ སྤུ་སྤྱོ་དགའ་དང་
བྱས་ནས། ལེན་པའམ། །དེ་ཡང་སྤྱོ་བར་བྱ་ སླམ་པ་ཐན་བྲེ་ @312 གཅིག་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འདི་ལ་དད་གུས་བསྒོམས། མ་བསྒོམས་ ན་ཆོས་ཡོང་ མི་སྲིད། ཙམ་གྱིས་
མི་ཡོང་། ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་ ནས་འཇུག་པ་ གཅིག་དགོས། ད་ལྟ་དང་པོ་མི་འཛིན། བཟུང་ཡང་བརྗེད་དུ་འཇུག །མ་ བརྗེད་ཀྱང་སེམས་

སྙིང་མི་འདོད་པ་འདི་ལ་སྤྲོ་བ་མེད་པས་ལན་ པ་ཡིན་པས། དུས་ ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོ་བས་འཇུག་པ་ཅིག་དགོས་གསུངས། བསླབ་པ་ལ་བག་ ཡོད་མ་ ཉམས་
པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྙེན་གནས། དགེ་ཚུལ། དགེ་སློང་། སྔོན་འཇུག་དབང་གི་བར་རང་གི་གང་དང་གང་ཁས་བླངས་པའི་ སྡོམ་ཁྲིམས་ལ་སྐད་
ཅིག་ཀྱང་གློད་པའི་སྐབས་མེད། ད་ལྟ་བསླབ་པ་གཞའ་མར་སོང་ བ་ལ་ཆོས་བྱུངས་ ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་འདུག་པ་འདི་བག་ཡོད་ཉམས་ནས་གཞི་རྩ་ཆད་ པ་ཡིན་པས། ཆོས་
གང་བྱས་ཀྱང་མི་ཡོང་། འདི་བཤའ་མ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ རྩར་ཕྱིན། དེ་ ནས་ཆང་གི་ཐེམ་བུ་སྐྱེ་རི་བྱས་ནས་ཁྲིམ་པ་ཀུན་ངེད་ལ་ བསྒོམ་ཆེན་བཟང་པོ་གཅིག་ཡོད་
ཟེར་ནས་ལོག་ལྟ་ལ་བཀོད་དེ་དམྱལ་བར་སྐྱུར་བ་འདི་བག་ཡོད་ དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ འདྲིས་བྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་ཁོ་ན་ཡང་གལ་ཆེ། དེ་ཙམ་གྱི་མི་ གནོད་ཟེར་བ་དང་།
སྐྱ་ཁམས་ཆེ་བ་དང་། འདི་གླིང་སྙིང་མི་འདོད་པ་དང་ འགྲོགས་ན་མི་ཉམས་མི་སྲིད། གཙང་དུ་བཀའ་གདམས་པ་གཅིག་དང་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་འགྲོཏ་ ཕྱིན་པས།
མཚན་ ཉིད་པ་རྨེ་ཤོན་རྩེ་བ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་དེ་དང་པོ་མི་མགུ། །ཕྱིས་ཁོ་རང་ཡང་ ང་ཁ་ཅིག་དང་སྒོམ་ན་ཟེར་ནས་ཁོ་བས་ཐུ་བར་སོང་ལོ། །དེ་ བཞིན་
དུ་ཆ་གསུངས། གསུམ་པ་ཕྱོགས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་སྦྱང་བ་ནི། ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་ མེད་དག་ཏུ་སྦྱང་། ཁྱབ་དང་གཏིང་འབྱོངས་ཀུན་ལ་གཅེས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
ཕྱོགས་ རི་བས་མི་ འབྱོངས་པས་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྦྱངས་ན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ འགྱུར་བ་ཡིན། ང་འདྲེ་ ལ་བཟོད་སྟོབས་ཆེ། ཁོ་མི་ལ་བཟོད་སྟོབས་ཆེ། ང་
སྟོང་པ་ཤས་ ཆེ། ཁོ་སྙིང་ @313 རྗེ་ཤས་ཆེ་ཟེར་བ་ཀུན་ཕྱོགས་རི་བ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཡོན་ ཏན་མེད་དང་། སོ་ སོ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རི་

བར་སོང་བས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བྲེ་བྲག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ཙམ་ན་ཡོད་ལ། འབྱོར་ཅན་ངའི་གོང་ན་མི་མེད། གོང་དཀར་གྱི་གོང་ན་ཁྲི་མེད་སླམ་ནས་སྤྱ་བཀུག་བཀུག་ནས་ཕོར་བ་གཞན་དུ་ཆ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་འབྱོར་ཅན་བཏུབ་པ་ལ། རྒྱུད་ཅན་ཁྲིད་རང་ཉམས་ལ་མ་བབས་པ་ཡིན། ང་གནས་སྐབས་འདི་ཙུག འདུག་པ་ལ་ཟེར་ན་སྤྱུག་མི་ཐེག་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་ཅན་ཟེར་གིས་ཕྱུག་རོན་གྱི་སྣར་ཤིང་བུ་སྨྱུག་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་དང་། སླད་ར་བཏང་ཅན་མི་བཟོད་པ་འདི་ལ་དུག་གཅིག་བཏང་རྒྱུ་ལ་སླམ་པ་ཡོད་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཟས་ལ་བཏུབ་ལ། གོས་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནང་གི་ཆགས་པ་ཆུང་ལ་ཕྱིའི་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལས་བཟློག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡོན་ཏན་ཙམ་མེད་པ་ལ་ཁེངས་ནས་ཕྱིན་པར་རྩ་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡུལ་དུ་ཆོས་འཆོར། ཁ་ཅིག་བྱིས་སུ་ཆོས་འཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྡེ་པ། ཁ་ཅིག་གྲྭ་པ། ཁ་ཅིག་སེར་སྣ། ཁ་ཅིག་ཕྲག་དོག །ཁ་ཅིག་ཞེ་སྡང་། ཁ་ཅིག་ནོར་ཕྱིར་འཆི་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་བསླལ་བར་བཤད་ཀྱང་འཛད་པ་མེད་གསུངས། ད་ཆོས་ཉན་བཤད། ལྟ་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཅིག་དགོས། དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་མེད་ནས་སྦྱོང་བ་ཅིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་པར་བྱའོ། །བླ་མའི་གདམས་ངག་ཡོད་ན་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་གང་ཆེ་བ་ལ་ཐེལ་པོར་སྦྱོང་། ཅི་བྱས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་ན་མ་ནོར། བདག་འཛིན་ཐུལ་ན་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་དགྲ་ཐུལ་ལོ། །ཐུབ་པ་ཡིན་དང་ཤ་སང་གང་ལ་གཏད་

པ་མེད་རྟེ་གང་ལས་མེད་གསུང་། དེ་ཡང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ ཅད་ལ་འདིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཉ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ བུ་མ་ཡིན་གྱི་སྙིང་ཐག་པ་རུས་པའི་ཁོང་ནས་སྦྱོང་བ་གླང་ཐང་པ་དགེ་བ་དམྱལ་བར་ བསྔོ་ངའམ། འཆད་ཀ་ པ་ཕ་རོལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལེན་པ་ལ་དགའ་ཡལ་ལེ་གསུངས་པ་ ལྷུར་སྦྱོང་བའོ། །ཆོས་ ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱ་བ་སྙིང་སྐྱིད་བྱས་པ་དང་། ཚིག་དེ་ཙོ་ ཤེས་པས་མི་ཚོག །དོན་ ནང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅིག་དགོས་གསུང་། གཉིས་པ་འབྱོངས་པའི་ ཚད་ནི་གསུམ་ སེ༔ ཚད་དངོས་དང་། དེའི་རྟགས་དང་། སྤང་པའོ། །དང་པོ་ ནི། བྱང་བའི་ཚད་ནི་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལས་དང་པོ་ མོས་པ་སྦྱོང་ བའི་དུས་ཡིན་པས་མོས་པས་འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི། །ཕྱིན་ནང་ སྣོད་བཅུད་རང་བཞིན་ གྱི་རྟེན་ཆགས་ཞེན་བཏང་ནས་ལོག་རྒྱ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པའི་ཟླུག་རྟུ་དམ་གྱུར་ན། ། བཟང་ངོ་སླམ་ཡང་ནོར་བར་བཞེད། །ཅེས་དང་། འཁོར་བར་ ཆགས་པའི་ཡིད་ དང་ལྡན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ བྱང་ཆུབ་ཆགས་ མེད་གྱུར་ལ་རེག །ཅེས་གསུངས་པས་གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་བསླབ་ པ་གལ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆགས་ཞེན་ བཟློག་པའི་ཐབས་སུ་ གསུངས་པ་ཡིན། ཇོ་བོའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེན་ པ་སྤོང་ བའི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། འཆི་བ་བསམ་པས་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ པ་བཟློག་པ་ ནས། བདག་མེད་གཉིས་བསྒོམ་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་པ་ བཟློག་པའི་ བར་རོ། །དེ་བས་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་བཏང་ བས་མྱ་ངན་འདས། །བདག་བློ་མྱ་ངན་འདས་པ་སྒྲུབ། །ཅེས་ཞེན་ ཆགས་མེད་ པ་གཅིག་དགོས་པར

གསུངས་པ་ཡིན། ཆགས་ཞེན་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ སངས་ རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། བསླབ་པ་གསུམ། ཚོགས་གཉིས། ཕ་རོལ་ཏུ་ @315 ཕྱིན་པ་དྲུག །ལམ་ལྔ་
ས་བཅུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཞེན་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ ཡིན། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་དང་ལུས་ལས་ གཞན་པའོ།། དང་པོ་ལུས་
ལ་ཆགས་པ་ནི། བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིགས་ གནས་ཆུང་ལ་འཇིགས་སྐྱེ་བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་མང་ དུ་གསུངས་ལ། ལུས་
ལས་གཞན་ལ་ཆགས་པ་ནི། ཇུས་ཡོ་བྱད་དང་གཉེན་འབྲེལ་ ལ་སོགས་པ་ལ་ ཆགས་པ་སྟེ། ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་རྣམས་ལ། །སྡུད་པའི་
སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ པའི་ཉེས་ པ་དྲན་པར་བྱས་ལ་ཞེན་པ་བཟློག །དེ་ནས་ཕྱི་མའི་ལུས་ལ་ ཆགས་པ་ལ་ཡང་སྒོ་
གཉིས་ཡོད་དེ། ལུས་བྱེ་བྲག་ཅན་ལ་སྲིད་པ་ཕྱི་མར་ལུས་བཟང་ པོ་ཅིག་ཐོབ་པར་ འདོད་པ་དང་། ཤི་ནས་ལུས་མེད་པར་ཤེས་ཙམ་གཡང་དུ་ ལྷུང་བ་སྙོམ་བྱེད་ན་
ལུས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལ་སྲེད་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དབུགས་ འགྲོ་ཙམ་གང་དུ་ སྐྱེ་བའི་ལུས་གཅིག་བྱུང་བ་སྙོམ་བྱེད་པ་ལས་ཤེས་པ་འཕོ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག
བར་དོ་མི་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། བར་དོ་འདད་པས་ཀྱང་དེར་ལས་བསོག་ པར་མི་འདོད་ དང་པོ་བར་དོའི་ལུས་བླངས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་ ལ། ཐེག་ཆེན་
པས་བར་དོར་ལས་བསོག་པར་འདོད། དེར་ཞུགས་ན་གནས་པའི་དགེ་སྡིག་ གི་ལས་ མོ་བྱེད་ཅིང་སྤྱར་མ་ཤི་ཙམ་སྣང་བ་ཕྲལ་ལེ་ཡོད་པར་འདོད། ཞུགས་ན་འདུག་པས་
དུས་ཙམ་ཤི་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ། ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་ དུ་བར་དོར་གནས། ཞག་བདུན་བདུན་ནས་ལུས་མི་འདྲ་བ་རེ་ལེན་པར་འདོད། མའི་མངལ་ དུ་འཇུག

པའི་དུས་ན་ཡང་སྣང་བ་བཟང་པོ་ལ་ཁང་བཟང་། ངན་པ་ལ་ འཇིག་སྲིལ་དུ་འཇུག་ པའི་སྣང་བ་འབྱུང་། བར་དོའི་ལུས་ཀྱང་ཁོ་རང་ནང་དང་ ལྷའི་མིག་དག་པ་གཉིས་
ཀྱིས་མཐོང་། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་གསུངས། དབང་པོ་ལྔ་ཀ་ ཚང་། རྫིག @316 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཐོགས། ཟས་སུ་དྲི་ཟ། མའི་མངལ་ལ་ ཐོགས་ནས་དེའི་གཟུགས་
དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕོ་མོའི་གཟུགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་མོ་ཡིན་ན་ཕ་ ལ་ཆགས། མ་ལ་ཕྲག དོགས་ཕོ་ཡིན་ན་དེ་ལས་བཟློག་པའོ། །ཞེས་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ ཕ་མའི་
ས་བོན་གྱི་རྒྱུས་གཏུམ་པ་བཞིན་སོང་ནས་དར་ཅིག་བརྒྱལ་ནས་ འགྲོ། དེ་ནས་མིང་ གཟུགས་ཀྱི་མྱུ་གུ་འགྲུབ་བོ། །བར་དོ་མི་འདོད་པས་ཕྱི་མའི་ལུས་ ལ་ཆགས་པས་
འཚམས་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ན་སྙིང་ཁར་ རང་གི་སྙིང་གི་ཕྱེད་ གཅིག་ཏུ་མིང་གཞི་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འཚམས་སྦྱོར། སྟུར་ནས་ བར་དོའི་
སེམས་ཅན་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་ཐོགས་པར་བཤད། འཁོར་བ་འགྲུབ་པ་ ཐམས་ཅད་ ཞེན་པས་བྱེད་པས་བར་དོར་ཡང་མ་ཞེན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་ འཆི་ཁར་མ་ཞེན་
པ་གཅིག་དགོས། དེ་ལ་ད་ལྟ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་བློ་སྦྱོང་ དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་ཞེན་པར་བསླབ་པས་སྟུགས་པ་ཀུན་ལ་བར་དོར་རིག འཛིན་གྱི་གནས་སུ
ཕྲུག རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ལུས་དེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་ པའི་འཇའ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་ཁོ་རང་གི་སྣང་བ་ལ་འབྱུང་བར་ འདོད་
པའོ། །དེ་བས་ ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལས་དང་ཆགས་པའི་རྩ་བ་ལས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའ་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དོད་
སྙིང་རྗེས་བྱས། ལས་ཀྱི་དོད་ སྨོན་ལམ་གྱིས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་འབྱོངས་ པའི་རྟགས་ནི། འབྱོངས་རྟགས་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་

ཡིན། །ཞེས་བྱ་ བ་སྟེ། བློ་འདི་ ལྷ་བུ་འབྱོངས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་ཉེས་ པ་ཕྲན་ཚེགས་ལ་ འཇོམ་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་།
གཞན་དང་འདོམ་ཐུག་ བྱུང་བའི་ཚེ་ བཟོད་པ་རི་བཞིན་བརྟན་པས་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་དང་། ལུས་ངག་ གི་དགེ་སྦྱོར་ལ་ བལྟུས་ན་རྟག་ཏུ་དད་པ་དང་རྩོན་
འགྲུས་དང་ལྡན་པས་དགེ་ སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། @317 བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ གཙོ་བོ་དང་། རང་ གི་སེམས་འབྱོངས་
པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོང་བའོ། །དེ་ ཡང་བསླབ་ ལེགས་གཅིག་དགོས། ཁ་སང་དང་ན་ནང་ཡང་དེ་ལས་མེད་ཀྱི་མི་ ཡོང་། སྔ་ཐུན་ པས་ཕྱི་ཐུན།
ཐུན་སྔོད་པས་ཐུན་སྨད་སྐྱེལ་ཆོལ་དགོས། དེ་ ཡང་ཐོས་པ་དང་ དྲན་པས་ཀྱང་ཤེན་རེ་ཡོང་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་མི་འབྱུང་བས་ འདི་ལ་དུས་ཅིག་ ཏུ་ཚིག་
དྲིལ་དུ་འབྱུང་བ་གཅིག་དགོས། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་ རྟག་ཏུ་གོ་ཆ་བགོ་ བྱ་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྡུག་རང་ལ་ལེན་པ་དང་རང་ གི་དགེ་བདེ་གཞན་
ལ་གཏོང་བར་གོ་ཆ་གྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་བས་ཀྱང་མི་དང་ མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་ པ་ཅི་བྱུང་བ་ན་ཕྱིས་འདོམ་ཐུག་ལ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་ པར་བྱ་སྙམ་པ་དང་།
ཁས་བླངས་ཀྱི་སྡོམ་ཁྲམས་དང་སྐད་ཅིག་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་ སྙམ་པ་དང་། ངན་ སྨྲས། ཕྲག་དོག །སྐྱུར་འདེབས་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་ བྱ་སྙམ་དུ་
གོ་བགོས་ནས་ཕྱིས་འདོམ་ཐུག་ལ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་འཕྲད་ཐུབ་ པ་གཅིག་ཡོང་བ་ ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་དང་འགལ་བའི་འཕྲང་བྱུང་ཚད་ལ་ ཆོས་དང་མི་འགལ་
བར་བྱ་སྙམ་དུ་གོ་ཆ་གྱོན་པའོ། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་ བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་ བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་དང་། དགྲ་འམ་ འོན་ཏེ་མཛའ་

ཡང་རུང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །དགེ་བཤེས་ཡིན་ པར་སུས་ མཐོང་བ། །དེ་ནི་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། །ཞེས་དང་། ཁ་ཟེར་ འཕར་ ཀ་

གཏོང་བ་དང་། །སློད་ཅིང་ཕྲག་དོག་བྱེད་པ་རྣམས། །དཔའ་ བོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཟེའུ་ དུ་བརྟག །ཅེས་པ་དང་། ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་བྱས་ཀྱང་། །ཡང་ ལན་

སླེང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེས་མཆོག ནི། །ཉེས་པའི་ ལན་ཡང་ལེགས་པའི་ལྷོན། །ཞེས་དང་། གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་ རམ། །

@318 གཞན་དག་གནོད་པ་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་འཕྱར་ཀ་གཏོང་ བའང་རུང་། །ཐམས་ ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྡན་ཤོག །ཞེས་པ་ལྟར་བློ་སྦྱོང་བའོ། །འདི་ཡོད་ན་

གཞན་གང་མེད་ཀྱང་འཚང་རྒྱ། ཚེ་མཇུག་འདི་རང་ལ་རྒྱུད་ ཁྲིད་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ ཡིན་གསུང་། དོན་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་ཚིག་འདི་དྲན་པས་དའི་མོད་ ལ་ཞི་བར་འགྱུར་

བ་ཡིན། མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསླབ། ཅེས་པའི་གདམས་རྒྱུད་གསུངས་པ་རྣམས་ ཀྱང་འདི་ལ་

གསུང་པ་ཡིན་གསུངས། ཇི་ཙམ་པའི་སྐྱེ་ཤི་མཐའ་མི་མངོན་པ་ གཅིག་བྱས་པ་ལ་འདི་ ལྷ་བུའི་ཆོས་བསྒོམ། ཡེ་མྱོང་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ། ཤར་བ་ དང་འཇོམས་

པ་དང་བླ་མའི་ཐུགས་ལ་འདོགས་ན་བྱ། མིའི་ རྗེས་སུ་བྱེད་ན་ བྱ། དེ་དག་མེད་ ན་མི་བྱ་སྙམ་ན་ཆོས་བོར་ཟིན་པ་ཡིན་གསུངས། སྙིངས་པ་ཞེད་ ཐོལ་བ་བྱུང་ཙན་

ཆོས་གཏོང་བ་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ན་བྱིན་རླབས་མི་ཡོང་གསུངས། དེས་ན་ད་ནས་ བཟུང་ནས་ཚེ་འདི་བར་དེ་ཕྱི་མ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ ཆོས་འདི་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་

མ་བྲལ་བ། འདི་སྟོན་པའི་དགེ་བཤེས་དང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་ གདབ་གསུང་། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དཔང་པོ་ནི། དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ གཙོ་བོ་བཟུང་།།

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་འབྱུང་ནས་འདུག །བདག འཛིན་ ཐུལ་ནས་བལ་ཀྱུ་ནས་དྲངས་པ་བཞིན་དུ་འཇམ་ཉལ་གྱིས་སོང་ ནས་འདུག་ཟེར་བ་དང་།
དེ་སྐད་ཟེར་ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་ལྟས་དེའི་དུས་སུ་སླུས་སེ་བར་ སོང་། དེའི་དུས་ ན་ཡང་བདག་འཛིན་ཤར་སླམ་པ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་ནས་རང་ གི་ནང་དུ་དམྱལ་
བར་སླྲ་བོ་ཚུགས་སུ་སོང་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་སླམ་པ་རང་གི་ གཙོ་བོ་ཡིན། རང་ གི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་ནུས་པ་ ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ཡིངས་
པ་དང་། དབྱེ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་རྒྱུན་མཐུད་ནས་ སྙིང་ཁྲག་ཀྱུས་ཤལ་ནས་ @319 འབུངས་པས་ད་ནི་ད་ལྟ་རང་དུ་འཆི་ཡང་ང་ལ་སྐྱེས་ གདོན་རྒྱུ་མེད་སེམས་པ་
ཅག དགོས། དེ་ཙམ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཚད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ པས། གཞན་ གྱིས་བདག་གི་ལེགས་པ་སྨྲ་རེ་མཐོང་བ་དང་ཕན་པ་སྨྲ་རེ་ མཐོང་བ་
ལ་མགུ་བ་ཡོང་བ་ ཡིན་པས་དེ་མི་གཙོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚཤད་པ་དང་བཟླས་པ་བྱེད་པ་ ཀུན་ཡང་གཞན་ བ་བགོ་བ་དང་། གནོད་པ་སེལ་བ་གཙོ། རང་གི་མཁས་པ་
དང་ ནུས་པ་ཡོང་ སླམ་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་སྲིད་པའོ། །དེ་ལ་སོ་ཏ་པ་ཟད་ པ་མེད་བ་ཅིག་ཡོད་ དེ༑ ཕྱིའི་གཙོ་བོར་ཡོང་བ་ཡང་རང་གི་ནང་གི་བྱེད་
པས་ བྱུང་བ་ཡིན། ཕྱིའི་སྤྱོད་ཚུལ་ ལེགས་པའམ། ངག་ཏུ་སྨྲ་ལེགས་པས་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་བར་རྫི་ བ་ཡོད་དེ། བདག་འཛིན་སྦྱོང་ལོ་བྱས་ནས་ཀ་ཆ་འདྲ་བ
ཕད་ཕོད་བྱས་ནས་ གཏོང་བའམ། གཞན་ གྱི་གྲོད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཙན་མད་མད་ལགས། ཁོ་བོས་ལན་ཟེར་ ནས་ཁས་ བླངས་པས་ཆོས་བྱུང་འདུག་ཟེར་
ཡོང་སྲིད་དེ། དེ་དཔང་པོ་གཙོ་ བོ་མ་ཡིན། རང་ གི་སེམས་ལ་གཅིག་དགོས། ཆོས་སྐྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་བྱུང་ མ་བྱུང་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ལྟ

བ་ཡིན། འདིའང་ལུས་ངག་ཐེ་ལྟར་འདུག ནའང་ འདུག །སེམས་ཁོན་ལ་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་བླ་མས་གདམས་ངག མ་ ལུས་པར་གནང་བ་དང་། རང་
ལ་ཡང་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་པས་སྒོམ་ པ་ཅིག་དགོས། དེ་ཡང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་སྒོམ་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ཡང་ལྷ་ དང་བླ་མ་ལ་ སྙིང་ནས་གསོལ་བ་གདབ།
ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་ཞུ་བ་ལ་ སོགས་པ་ལ་འབད་ལ་ འདི་ཚད་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦྱང་ བའི་དགོས་པ་ནི། ཆོས་ ཀུན་དགོངས་
པ་གཅིག་ཏུ་འདུ། །ཡོན་ཏན་གཞན་པས་ཁྱད་པར་ འཕགས། ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ ཐར་པ་ཐོབ་པ་ ཡིན་ལ།
དེ་ལ་བདག་འཛིན་ཐུལ་བ་ཅིག་དགོས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ @320 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། བདག འཛིན་མ་སྨྲངས་ པར་ཉིན་
རང་གི་ཐར་པ་ཡང་མི་ཡོང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་ནས་ མཁས་པར་བློ་སྦྱོང་། བཙུན་པར་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ ཐམས་ཅད་ང ལས་
མཁས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ངའི་གྲོགས་སུ་སོང་ན་ནོར་ལ། བདག་འཛིན་ གྱི་གཉེན་པོར་སོང་ན་བློ་སྦྱོང་བའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཐུན་
རྐྱེན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ ཏེ། ཆོས་གཞན་ ལ་རྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་། ཁམས་བཟང་དགོས་པ་དང་ ། ན་སོ་
གཞོན་དགོས་པ་དང་། དབེན་དགོས་པ་དང་། བླ་མའི་རྟར་བསྒོམ་ དགོས་པ་ དང་། ན་ཚ་ལ་སོགས་མེད་པ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་པའི་བྱུར་ གཟུགས་དགོས་པ་
ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ། འདི་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་རྒྱལ་ ཁྲིམས་ དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གཉིས་ མེད་ཁ་མེད་ཡིན། དེ་

གཉིས་མེད་ན་རྩ་བ་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཡང་མི་སྲིད། དེ་ གཉིས་ཡོད་ན་རྐྱེན་ གཞན་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་དགོས་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ རྒྱུ་མཚན་རྐྱེན་གཞན་ ལ་མ་ལྟོས་པ་ལ་བྱེད་ན་རྐྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ སླམ་ན་མི་མཐུན་སྒོམ་གྱི་གྲོཏ་ སུ་བསྒྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་ སྐབས་སུ་བྱུས་ན་ ཡང་བདེ། འདིར་ཡང་རྒྱུ་མཚན་དུ་སྦྱར་དུ་བཏུབ་པས་སྡུག་ བསྔལ་ཉོན་མོངས་པ་ དྲག་པོ་དང་མ་འཇོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཆ་རྐྱེན་ དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོ་ འདི་ལ་བསྒོམ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག །དེ་རིང་ནས་འདི་བསྒོམ་ང་ ཡང་མོས་པ་ བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ལ་ཡང་སྐྱེ་སྟེ་འོང་། འདི་མེད་ན་བསྒོམ་ བཟང་ཟེར་བ་ཐམས་ ཅད་འདོམ་ཐུག་བྱུང་ཙན། གཉེན་པོར་མ་གོའམ། འདི་བཞིན་དུ་ དངོས་འགལ་ @321 དུ་མ་སོང་བར་བརྒྱུད་འགལ་དུ་མ་སོང་བ་ཞེད་ཀྱི་ཉོན་ མོངས་པ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་ ཁེངས་གྲགས་སམ་ང་རྒྱལ་ཆེར་སོང་ནས་ཡོང་བར་སྣང་། འདི་ རྒྱུད་ལ་ལན་ཅིག དྲན་པའམ་བསྒོམ་ཙན། ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་འཇམ་ ལྷན་གྱིས་འགྲོ་ བར་སྣང་། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་གིས་དོགས་པ་ ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་དང་བྱུང་གིས་ དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེན་ པའོ། །འདི་གོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དང་གིས་གོ་བར་འོང་། འདི་མེད་ན་ལྟ་བ་མཐོ་ བ་དང་བསྒོམ་བཟང་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ཡུས་ཀྱིས་རྒྱལ་ནས་འོང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱིའི་ ཁྱུར་འཁྱུར་བ་ལ་འདི་མེད་ཁ་མེད་ཡིན། འདི་མིན་ཨེན་ཙམ་གྱིས་ དགེ་རྩ་དུང་ལ་ རྟུལ་ཕྱིད་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་བསྒོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ བསྒྱུར་ན་ཐམས་ཅད

ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བསྒྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྙིགས་མ་ལྔ་པོ་ བདོ་བ། མི་ དགེ་བ་མཐའ་དག་ཚང་བ། ཚེ་ལ་ཡང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གང་ ཡང་བྱ་ལོང་མེད་པ། ལྔ་

བ་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་པས་གཟིངས་པའི་དུས་འདིར་གདོང་ཡེན་ གཉིས་ལ་སྦྱངས་ཏེ། ཅི་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཚིགས་སུ་ བཅད་པའི་དོན་

བསྡུན་ པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཚིག་ལྷུག་པ་རང་གི་སེམས་ལ་གྲོས་གདབ་པ་ སྟོན་པ། ཡུས་མི་ བསྒོམ། ཞེས་པ་ནི། ཕ་རོལ་ལ་བདག་གིས་དྲིན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ མཚན་

དང་། རང་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་དང་བསྒོམ་བཟང་བ་དང་། མི་ཆེ་ བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ མཚན་གང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཡུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རེ་ཆེ་ བར་

མི་བྱ། ཁྱེད་ པར་དུ་ཕུག་ན་སྒོམ་པར་གསོལ་བ་ཀུན་ཡང་ཡུས་ཆེ་བར་ཡོང་བས། འདི་མེད་པ་ གཅིག་གལ་ཆེ། གཞན་དོན་བྱས་པས་ཡུས་ཆེ་ན་ཡང་། གཞན་གྱིས་

མ་བཙོས། རང་གི་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས་ཡུས་ཆེས་གང་ན་ཡང་མེད། རྒྱུ་ སྦྱངས་ན། བདུ་ བ་དང་། སྐྱ་བསྡུངས་འཆིར་མ་བཏུབ་ཅེས་དུ་ཞིང་གྲོགས་པོ་ལ་

ཡུས་གསོལ་བ་ @322 ལྔ་བུ་ཕམ་བླམ་ལ་སོཏ་པ་སུ་ལ་ཡང་མི་བྱ། དེ་ བསྒོམ་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤཏ་ངན་ཡོང་ བས། ཤཏ་ངན་མ་རྒོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མི་སྐྱ་ཐ་མལ་

པ་ཡིན་ ཀྱང་ཤགས་ངན་སྣ་ཚོགས་ ཡོང་བ། དེ་ལ་མིས་ཀྱང་འཕྱ། རང་ཡང་མ་བཏུབ་ན་ཆོས་བྱེད་ པའི་གང་ཟག་གིས་ ཤཏ་ངན་སྣ་ཚོཏ་བྱེད་ན་ཆོས་པར་

མི་བཏུབ། ཁྱད་པར་དུ་བློ་ སྦྱོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ ཁྱེད་ཅེས་ཤགས་ངན་བྱེད་ན་ཆོས་པར་མི་བཏུབ། ཁྱད་པར་དུ་བློ་ སྦྱོང་བའི་གང་ཟག གིས་ཁྱེད་ཅེས་

ཤགས་ངན་བྱེད་ན་གདོང་ཡེན་དང་འགལ་བས་མི་ བྱ། རང་གིས་མ་ཉེས་ པ་དང་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བཤགས་ངན་གྱི་རྗེས་སུ་རང་གི་ ཉོན་མོངས་འབྱུང་ནས་གཞན་

གྱི་འཚང་རྟུས་པའི་གཏིང་ནས་འབྱུ་བའི་བཟོད་བྱ་མཆུ་རིངས་མི་ བྱ། རང་ཅག་ཡུལ་ ཡུལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་ཅི་སྐྱེ་རེང་རེང་ཤགས་ངན་མི་རྒོད་པ་ གཅིག་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་
མི་རྒོད་པ་ལ་འདི་དགོས་པས། ཀོ་ལོང་མ་སྒོམ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་པས་གྲོས་བྱར་བཏུབ། གཞན་ཤུགས་ཀྱིས་རང་ དབང་མེད་ པར་
ཡང་ཡོང་བ་ཡིན། ལན་ཅིག་མ་བསྡམས་ན་ཇི་སྒོམ་དུ་ཆད། སྒོམ་ན་སྒོམ་ སྙིང་རྗེ་འདོད་དུ་ཆ། ད་ལྟ་སྒེར་མེད་ན་ཟན་མི་ལེན། ཤེན་ཙམ་ རེའི་ཉེས་ལེགས་ ལ་
བསྡམས་ནས་ཁོ་བོའི་ཛ་སྒྲུ་གྱི་དོད། དེ་རང་གི་བཀའ་མཆིད་དེ་ ལ་གྱིས་ཟེར་ བ་ལྟར་མི་བྱ། རང་ལ་གནོད་པ་མང་། སྔར་དམའ་ཕབ་པ་དང་ ། ཚིག་ ངན་
བསྟུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་གྱོད་གདའ། ཚིག་ ངན་གྱི་ལན་ལ་ སོགས་པ་མི་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་ཀོ་ལོང་མི་སྡམ། ད་ལྟ་ཆོས་ གཉེན་པོར་ མ་
སོང་བས་བཟོད་སྟོབས་ཤུ་བས་ཆུང་། །ཀོ་ལོང་ཙང་བཙན་ པས་དམ་པར་ འདུག་སྟེ། ཆོས་བྱས་པས་གོ་མི་ཆོད་པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་ པོར་འགྲོ་བར་ བྱ༔
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་མཐོ་མཐོ་རླུང་། དམའ་དམའ་ཆུ་ལ་ བསྒྱུར་གསུངས་ པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས། འདི་མེད་ན་རྩ་བ་མེད་པས་བློ་སྦྱོང་ ཡོང་མི་སྲིད། དུས་
@323 ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་སྒོ་ནས་ཁྲིམས་སེ་བསྟིག་དགོས། འདི་བྱུང་ ན་ཆོས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ ཡིན་པས་བློ་སྦྱོང་གཞན་རྣམས་ངང་གི་ངང་གིས་ཡོང་། འདི་ མེད་ན་ཤགས་ངན་
རྒོད་ པ་ཡང་མི་སྲིད། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་བདེ་བས་ཀོ་ལོང་སྒོམ་ པས་ལེན་པས་སོ་ ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་གི་ནང་དུ་མིད་ནས་སྡོད་པ་ཅིག དགོས།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ ནག་པོའི་ཆོས་བཞི། སེམས་ཅན་བློས་སྤོང་། སྐྱབས་ཀྱི་དམ་ཚིག ། དགེ་སྦྱོང་དུ་ བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་རྩ་བ་ནས་གཅོད། དཔོན་སློབ་དམ་ཚིག

ཉམས་སུ་འདིས་འཛུག། བཟའ་མི་ནང་འདིས་མི་མཐུན་དུ་འཛུག །བྲང་ཟླ་མི་རྙིང་དུ་འདིས་ འཛུག་པས་ འདི་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཅིག་དགོས་པས། ཇ སུན་མཐོ་ དམན་དང་འདྲུག་ས་ལེགས་ཉེས་ལ་ཀོ་ལོང་མི་སྡུམ། ཡང་ཀོ་ལོང་ ལ་སྒོམ་པ་རེ་ ཡོད་པ་མིན། ར་སྙིང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནོད་པ་ཅིག བྱུང་ན་ཀོ་ལོང་བསྒོམས། བསྡམ་ཡང་དགོས་གསུངས། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཁྲིམ་པ་དང་ ཐུན་མོང་པས་ སོ་ནམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆང་སྒྲོག་ལ་བབས་ ཀྲུང་མི་འཁྲུང་བ་ དང་། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཀ་མི་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ དེ་རྣམས་ལ་འགལ་ ན་ཀོ་ལོང་སྒོམ་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ལ་འདི་ཡང་དགོས་པས་འོར་ཆེན་ མ་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱས་པ་ལ་ལན་བྱེད་ པ་བྱུང་ན་ཕྱུ་བྱུད་བཟང་། ཁྲོད་ལྟར་བྱེད་པ་མི་ཡོང་བར་གདའ་ཟེར། ལན་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ ན་ངས་དཀའ་སླ་ སྐྱིད་སྡུག་དེ་ཙམ་བྱས་ཀྲུང་འོར་ཆེན་ཙམ་ཡང་ཁ་ནས་མི་ ཐོན་པ་འདུག །མི་ལ་ བྱས་མ་བྱས་མེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བསམ་དུ་མི་རུང་། དེ་ཡང་ངོ་ མི་རྟག་པས་མི་ ཡོང་བས་ཡུད་ཙམ་པ་མི་བྱ། ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རེས་ཅི་བྱེད། རེས་ ཅི་ བྱེད་ཀྱི་མི་ཡོང་། ཁ་ཅིག་བྱེད་བྱེད་འདྲ་བྱས་ནས། ཡང་སུན་ སུན་ལྟར་འདོར་ བ་དང་། མི་དང་འགྲོགས་པ་ན་ཡང་མཛའ་བ་དང་འཐབ་པ་ལ་ ཆོགས་མེད་པ་མི་ @324 བྱ་ཏེ། གཞུང་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལྟར་དུ་སྐྱོ་བསུན་མེད་པར་ ཐང་ངེ་སྙིང་ངེ་ཉམས་སུ་ལེན་ པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དུས་ལ་བབ་ན་ངན་ལན་བྱེད་པ་མི་རུང་ བས། འཕྲང་མ་ སྨུག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོན་པ་དར་ལ་འབབ་ན་བས་རིམ་གྲོ་ལྷོ་ བྲག་པ་ཡོའི་ཁྲལ་ བསྡུས་ནས་བྱེད་པར་གླེང་བ་ན། དར་མ་རིན་ཆེན་ཤེད་ཞག་གཅིག འདི་ངའི་ཁ་དོག ཏུ

མི་འདྲ་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕན་ཡུལ་བ་ གཅིག་གི་གཉལ་ དུ་གནས་ཅིག་ཏུ་སྨྱུར་ཕྱིན་པས་བཙུན་པ་ཅིག་གི་སྒོ་དབར་དུ་ བརྩིར་ཕྱིས་འཕན་ཡུལ་
དུ་མ་པར་ཡོང་ཙན་བཙུན་པ་དེ་བྱུང་བས། མི་དེས་སྤུར་སྒོ་ དབར་བརྩིར་བ་ཞེ་ལ་ བཞག་ནས། འོ་ཅག་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་བྱས་པས་བཙུན་པ་དེ་འོད་ཟེར་ བས་གནས་
འདིར་སྒོ་དབར་དུ་བརྩིར་བ་ངོ་ཤེས་བྱས་ནས་རྨ་ཕབ་པ་དེ་ ལྟ་བུ་ལ་འཕྲང་སྒྲུག་ཟེར་བ་ ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་པས་འདི་བསམ་ པའི་
སྐབས་མེད། འདི་ཡོད་རིང་ལ་དེ་གཉི་ཡོད་མི་སྲིད་པས་ཡང་རང་ ལ་གཞན་ གྱི་ངན་བྱས་པས་ང་ལན་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ལ་བཅངས་ནས་གྲུབ་ ཙན་བྱེད་པ་སྟེ། ཡང་རང་ གི་
ཉེས་པ་གཞན་ལ་བརྒྱལ་དུ་མི་རུང་བ་ནི། མཛོ་ཁལ་གླང་ལ་ མ་བློ། ཞེས་བྱ་ བ་སྟེ། མི་འདོད་པ་རང་ལ་འབྱུང་གིས་དོགས་ནས་གཞན་ལ་བློ་ བློ་བྱེད་པ་དེས་བློ་
སྦྱོང་ཡོང་མི་སྲིད། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་མི་ཡོང་བྱ་བ་མིན་ ཏེ། གཉེན་པོས་སུན་ འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་ཀ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་ས་ན་བཞུགས་ པའི་ཚེ་གྲོགས་པོ་སྟོན་
པ་ཟླ་གྲགས་བྱ་བས། གནས་པོའི་ཁང་པའི་སྟེང་དུ་མལ་བཅས་ པས་སྐར་ཁྲུངས་ནས་ རྗོ་ཤོར་བ། འོག་ན་དཀར་ཡོལ་གྱི་གོང་རྩེ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ ལྷུང་ནས་རྣམས་ཀྱིས་
སོང་བ་གསུང་། གཞན་ཞིག་ལ་བརྩུགས་ནས་མ་ལེགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ ཐུག་གསང་། དེ་ན་སྟོད་བཅག་པ་དང་ཚིགས་བཅས་བྱས་པ་གཞན་ལ་མ་བསྒྱུར། ལས་ཀ་ལ་
སོགས་ པ་གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །ཡང་འདོད་ཤོས་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པའི་འགྲོགས་ ཀྱི་རྩེ་ལ་མི་བརྟེན་ @325 ཅེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པ་སྤྱི་སོན་འདུག་པ་མ་རྩེ་རྟོགས་ པ་
འདི་ངན་པ་ཁོན་ལ་ཡོད་ པའི་ངེས་པ་མེད། བཟང་པོ་དྲན་ཤེས་ཆེ་རེ་བ་ཀུན་ལ་སྣང་ འབྱུང་ཉེ། འདི་དགེ བཤེས་གྲོ་ལུང་པ་བསྐྲེས་པོ་བྱེད་ཙན། གང་འདོད་པ་

དང་ ལེགས་པ་གཡོར་རྫང་ དང་ཕན་ཡུལ་བ་ལ་བྱིན། གང་ན་མ་བཏུབ་པ་དེའི་ནང་ནས་ ཀྱང་ཁོང་དག་གི་བྱས་ པ་བཞིན་དུ་དགོས། དེ་ལྟ་རྒྱན་པས་ད་ཚུག་

བྱས་ཀྱང་གཞོན་པས་ འབུག་ཏུ་ཡོང་། དེ་ཤོར་ཐབས་ནི་མེད་ཡང་། གཞུང་བཟང་པོ་ལ་མ་བརྟེན། ཞེས་ བྱ་བ་ནི། རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་འདི་བཞིན་

དུ་བྱས་ཞེས་འཁོན་དུ་ བྱས་པ་དང་། གཞན་ ལ་གྲོས་ལ་སོགས་པའི་ཕན་པ་བསྟེན་པ་ལ་ཉན་དུ་མ་འདོད་ན། ཕྱིས་ངས་དེ་ཙན་ བྱ་སྙེམ་བཏུབ་པ། ད་ནི་ཅི་

དགའ་བ་གྱིས་ཞེས་ཡུན་དུ་འཆང་ བ་མི་བྱ། ད་ལྟ་ ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་དུ་མ་ཚོར་བ་དེ་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པས་ ཡིན། གཉེན་པོ་བསྟེན་ ན་ཆུའི་གཉེར་མ་ཙམ་

ཡོད་པས་འབུར་འཇོམས་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཡང་གནད་ ལ་མི་དབབ། ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱོད་ཕ་ནས་ངན་བྱ་བ་ལ་སོགས་ པ་དང་། རབ་ཏུ་ བྱུང་བ་ཀུན་ལ་

ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་སློབ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་ཅེས་དང་། ཁྱོད་རང་ལ་སྡོམ་པ་ མེད་ཅེས་པའམ། གཞན་གྱི་མི་བསད་པ་གཞན་ལ་རྒྱུས་མེད་པ་ལ་ ཁྲིམ་དུ་སྒྲོག་པ་ལྟ་ བུ

ཏེ། འདི་དུག་མ་བླུད། མཚོན་མ་བཏབ་པ་ཡིན་ཡང་བློ་སྦྱོང་ འདིའི་ངོས་ ནས་འདི་ལས་སྡིག་ཆེ་བ་མེད། ཁོ་བསད་པ་བས་ཀྱང་ཐུ་བ་ཡིན། སྡོན་རྒྱུ་ སྣོན་བྱིས་

པ་ཙན་གཞན་གྱི་རྟ་དཀྲོགས་ནས་བྲག་ལ་འཕྱོངས་ ནས་བསད་པས། ཕ་ མས་བརྟུངས་པས་མའི་ང་རྫོང་ང་ལ་རྫོ་རྒྱབ། དར་ཁྲིམ་དུ་ མ་བཙུད་པ་ལ་ཁོས་ ཁྲིད་

རང་གི་ཡོན་བདག་ཇོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གི་འབྲི་རྐུས་ནས་ གསོད་པ་ཟེར་ཞིང་འོ་དོད་ ཐོས་ནས་རྟ་སྐྱིན་དང་། འབྲི་སྐྱིན་དང་། བབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ ལས་སྡིག་ཆེ་བ་

མེད་གསུངས། ཡང་གོ་ལོག་མི་བྱ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ལོག་དྲུ་སྟེ། འདུན་པ་ @326 དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རོ་མྱང་བ་དང་། གཉེར་ སེམས་དང་། སྙིང་

རྗེ་དང་། བཟོད་པ་གོ་ལོག་གོ །དེ་ལ་འདུན་པ་གོ་ལོག་ནི། ཆོས་ སྒོར་ཞུགས་ནས་ཆོས་ལ་འདུན་པ་མི་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ ལ་འདུན་པའོ། ། རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བ་གོ་ལོག་པ་ནི། ཆོས་བཤའ་མ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་ སུ་ཡི་རང་བ་མི་ བྱེད་པར་རང་གནག་པ་ལ་མ་ལེགས་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡི་རང་བསམ། སྡིག་བྱེད་པ་ དེ་
ཁོ་ལ་བབ། ཁྲིས་མ་ལན་བྱེད་དགོས་པར་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་བྱང་རྟོར་ བབས་པ་ལ་གཡོར་དར་མ་ལེགས་ཤེད། ངན་པ་ཡང་དག་པ་སླེང་ ཆིམ། སྐྱ་ ཞལ་
གྱི་སོང་ངམ་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་སྒོམ་དུ་མི་རུང་། རོ་མྱང་བ་ གོ་ལོག་ནི། སྣང་ བཤའ་མ་བྱུང་བའམ། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་བའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའི་
སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བ་ལ་རོ་མི་མྱང་བར། སྣང་དགྲ་བརྟུལ་བ་དང་། འདོད་པ་སྤྱད་པ་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་རོ་མྱང་བར་བྱེད། དེས་ ཁམས་སོས་གཉིད་སངས་
འགྲོན་དམྱལ་བར་འགྲོ་བར་ཤེས་པར་བྱ། གཉེར་སེམས་གོ་ལོག་ནི། བྱང་ ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཉེར་སེམས་བྱ་བ། ནམ་མཁའི་མཐས་ཁྱབ་ཀྱི་ སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མ་མ་བྱས་པ་མེད། དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ པ་དེ་རྣམས་དམྱལ་ བར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དོགས་དང་། འཁོར་བར་གནས་པ་རྣམས་སྡུག་ བསྔལ་ལས་ གྲོལ་བ་དང་། བདེ་
བའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ་ཡིན། རང་གི་ཁ་ ཁོག་ཏུ་འདུ་བ་རྣམས་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བའི་གཉེར་སེམས་མི་བྱེད་པར་ ནོར་བསོག་པ་དང་། གཉེན་སྐྱོང་བ་
དང་། ཚེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལ་སྒྱུར་བ་དང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ ལ་འགོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཉེར་སེམས་ཡིན་པ་ལ། སེམས་ཅན་ བདེ་བ་ལ་ ཕྲག་
དོག་པ་དང་། རང་དང་མཉམ་པོ་གོང་དུ་ཤོར་གྱིས་དོགས་ པ་ལ་བློ་སྦྱོང་ ཡོང་མི་སྲིད་གསུངས། སྙིང་རྗེ་གོ་ལོག་ནི། སྡུག་བསྔལ་དང་ སྡུག་བསྔལ་ @327

གྱི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་མི་བསྒོམ་པར་ཆོས་བྱེད་ པའི་དཀའ་སྤྱོད་ལ་སྙིང་རྗེ་ བསྒོམ་པའོ། །བཟོད་པ་ག་ལོག་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྤྱོད་ ཚུང་ཟད་

ཀྱང་མི་ནུས་པར་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོང་། སོནམ་དང་། དགྲ་ འདུལ། གཉེན་ སྐྱོང་གི་དཀའ་བ་དུ་མ་ནུས་པའོ། །ཡང་ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། ཅེས་བྱ་བ་ནི།

འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མ་མགུ་ན་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ། ལྷ་བདུད་དུ་ སོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བློ་སྦྱོང་གིས་ང་རྒྱལ་གཞན་ལ་བརྙས་པ་བྱེད་ པ་སྟེ། ང་མིན་པས་བདེན་ པས་

གཞི་མི་ཤེས། བློ་སྦྱོང་མིན་པས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ཅེས་ པ་ལ་སོགས་པ་རྐུན་ མ་ནགས་ལ་བཏང་ནས་རྗེས་བྲག་ལ་གཙོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤང་ ལ། སྨན་ནད་ ཐོག་ཏུ་བཏང་

ཞིང་། ཞིང་བདག་འཛིན་ལ་རྨ་ཕེབས་པར་བྱས་ ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ བྲན་གྱི་ཐ་མ་བཞིན་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནམ་དགོས་ཆ་ མེད་པས། ཡོངས་ ཐུབ་

པར་བྱ། ཅེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྟ་ལ་བྱང་ཆེ་བ་ཀུན་ གྱི་མ་ཡེངས་ན། མི་བདེ་བའི་སར་ཡང་མི་སྐྱུར་ལ། ཡེངས་ན་ཐང་བདེ་བ་ལས་ ཡང་གློ་བུར་དུ་རྟ

འགྲོགས་ན་རྗེབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་བརྟན་ན་རྐྱེན་ ངན་ཆེན་པོས་ཀྱང་བློ་ སྦྱོང་མི་ཉམས་ཀྱང་གཉེན་པོ་བསྟེན་རྒྱུ་མེད་པའི་དུས་སུ་ རྐྱེན་ཚུང་ཟད་ཀྱིས་ཆོས་འཆོར་

བས་རྟག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་སྦྱོང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་ རིང་བདག་ འཛིན་ཐུལ་བ་ལམ་ཡེངས་པར་དྲན་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་པར་མ་ ཤོར་བར་བྱ་སྙམ་

དུ་འཕེན་པ་གཏོང་། དེ་ནས་ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་གཙོད་པས་ཉེས་པས་ གོས་སམ་མ་ གོས་སྙམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། དུས[DE LTAR RTOGS NAS MA SHOR BAR

BYED, RTAG TU

YENGS PA MED PA GCIG] ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲིས་སེ་བ་བརྩིག་དགོས། འདི་དང་བྲལ་ དགོས་ན་མི་ནག་པོ་ཕལ་བ་ལས་མི་ཡོང་། ཡེངས་མེད་དུ་སྒོམ་ པའོ། །ཡང་
རེས་འཇོག་མི་བྱ། ཅེས་བྱ་བ་ནི། རེས་བློ་སྦྱོང་སྒོམ་རེས་བློ་མ་ ཁེལ་བར་ @328 གན་འདྲ་ཆོལ། མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལ་དག་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་མ་ ཤེས་ཀྱང་འཆི་བ་དྲན་ན་
འདིས་གོ་མི་ཆོད་སྙམ་ནས་སྔགས་པ་ཆུང་མ་ཅན་རའི་གམ་དུ་ འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་འདྲིས་གནོད་ཀྱི་དོགས་པས་དྲག་སྤྱ་ཁོན་ ཟློས། རེས་འགའ་ཆེ་
འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྒྲུབ། རེས་འགའ་ཕྱི་མའི་དོན་བྱེད་པ་དེ། ཞོན་ པ་གཉིས་ ལ་བཞོན་ན་བར་དུ་ལྷུང་། ཁ་ཅིག་ནི་སྒོམ་པས་སྙིང་པོ་ བགྲང་མ་དགོས་ཟེར་བ་དང་།
ལྷུང་བ་བཤགས་མི་དགོས། ལྷུང་བས་ལུས་ལ་གནོད་དམ་བསམམས་ལ་ གནོད་ཟེར་ བ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནའམ། མིས་མཐོང་དུ་ར་ བའམ།
མཐོང་ན་དགའ་བ་བྱུང་བས་ས་གཏོར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ ནོར་ཟེར་བར་ གདའ།དོན་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། ལྟ་བའི་ཤན་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ ཕོག་པར་ལུས་ ངག་
གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ། འདུལ་བ་ ལས་ཇི་ལྟར་བཅས་ པ༔ ཇོ་བོ། སྟོན་པ། པོ་ཏོ་བ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ལས་ཇི་ལྟར་ འབྱུང་ བ་
རྣམས་གྲུ་མཆགས། ཟུར་མ་ཉམས་པར་སྒྲུབས་ལ་བསམ་པ་འདི་ འབའ་ཞིག སྦྱོང་བའོ། །ཡང་སྤྱོད་པའི་ཤན་ལྟ་བ་ལ་ཕོག་ནས་རྣམ་ རྟོག་གི་མདུད་པས་བཅངས་
པ་ཡོད། ཡང་ཁ་ཅིག་སྔགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཕྱི། འདུལ་བ་ ལ་བརྟེན་ ནས་སྔགས་ཕྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞིར་ཁྲེར་ཤེས་པ་ངའི་ བླ་མ་རྒྱ་གར་བ་ལས་
མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསང་ཕུ་བ་གསུང་སྐད། འདི་ལ་གོ་བས་ མཐའ་ཆོད་པ་དང་། བྱེད་ངོ་ཤེས་པ་ཅིག་མ་བྱུང་ན་ཁ་ཅིག་གི་ཇི་སྐད་བྱས་པས་ ཇི་ཙུག་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་

ཡོད་པས་དེ་ཙུག་མ་གོ་བར་སྒྲོ་འདོགས་ཐད་ཀྱི་ཆོད་པར་བྱས་ ལ། ཉམས་སུ་ ཟུང་འཇུག་ཏུ་བླང་བར་བྱའོ། །ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ ཐམས་ཅད་

འདིས་བྱ། འཆི་བའི་ཚེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ཤིའི་སྡུག་བསྔལ་ ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་པར་བློ་སྦྱོང་། འཇོམ་མ་འཇོམས་ལ་སོགས་ པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

@329 པ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་ལ། འདི་ཁོན་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །ཡང་གཏོ་ལོག་མི་ བྱ༔ ཅེས་པ་ནི། ནད་པ་ཀུན་ཤི་ཡིས་དོགས་ནས་གླུད་གཏོར། གཏོ་ བྱེད་ པ་

དེ་མི་འཆིར་རེ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱིའི་ དབང་དུ་བྱས་ན། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བླངས་པས་རང་ལ་བདེ་བ་ཡོང་དུ་རེ་བ་ དང་། རང་གི་བདེ་ བ་

སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བས་མང་པོ་རེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤ་བོ་ བ་ནི་རང་ཆོས་པར་ སྟོན་པས་ཆོས་བྱེད་བཟང་པོ་ཀུན་ཛ་སུན་གྱི་སེན་བག་རེ་བཏང་ ནས་ངེད་ཙག་གྲོགས་པོ་

ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གནས་གཞི་ཁ་དྲག་པོ་ལ་འཇུ་བ་དང་། ལྐོག་ ཏུ་ཡོད་ བ་ག་རེ་ལ་བུན་སྐྱེད་འཚོལ་བ་དང་། ཨ་ཧི་ཐུམ་ཐུམ་བག་རེ་ བཟློ་བར་བཞི་པོ་ དེའི་

གསེབ་ནས་ཆོས་པའི་ཡང་རྩེ་རེ་བ་སྟེ། བ་སྟོར་རེ་དང་ རྒྱས་ཁྱེར་རོ་ལྟ་བུ་ལ་ གཅིག་ཡོད་ཅེས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཐེ་ ཙམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་

དང་། དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དཔྱད་ནས་གནད་ཀྱིས་ ཕུལ་ཏེ་བསྒོམ་པ་ཅིག དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གནྱབས་ད་ལང་སྐྲ་འཇོམ་པས་ངན་པ་ ཡང་དག་པ་འདི་

རིག་པའི་གནས་ཀྱི་འཚོལ་ལུགས་སམ། ངས་ཅང་མ་བྱས་པར་འདི་ ཙམ་པ་བྱུང་ བ་ཡིན་བྱས་པས་ཨང་འོ་ན་འོ་སྐོལ་དཔོན་གཡོག་རྒྱག་པ་ཅིག པར་བྱུང་གསུངས་པ་

ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པ་དང་། བུམ་ཆོག་དང་བླ་ཁེ་ བྱས་པ་ཐམས་ ཅད་རྒྱག་པོ་ཅིག་པར་སོང་ན་རླུང་གི་ཁྱེར་བ་ཡིན་པས་ཅི་བྱེད་ ཆོ་འདི་དང་། རང་

གི་བདག་འཛིན་ལ་མ་འཁྲིས་པ་ཅིག་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འདི་དགོས་ པས། གཉིས་ པོ་སྒོགས་དང་བསྒོ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱིའི་དམ་ཚིག་དང་། དགོས་ འདིའི་ དམ་
ཚིག་གོ །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཁས་བླངས་པ་ དང་། བླ་མའི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྤོག་དང་བསྐྱོས་ནས་མ་ བྱེད་པའོ། །གཉིས་ པ་
འབན་ཆོས་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་གླེང་རེས་ཀྱི་མདུང་ཁ་བྱེད་ པ་དང་། ལུས་ངག་ @330 ཏུ་བདག་གཞན་བརྗེ་ལོ་བྱེད་པ་ནི། འདི་ནས་བཤད་པའི། ཡན་ ལག་ཉམས་
པ་བརྫུད་མི་བྱ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདུན་པ་བསྒྱུར་ལ་ རང་སོར་ བཞག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འགལ་བས་འདིའི་དམ་ཚིག་དང་ འགལ་ བ་
སྟེ། ལྟུང་བ་གླེང་བ་ནི། སྐྱོན་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་པས་བློ་ སྦྱོང་ཡོང་མི་སྲིད། ལུས་ངག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཁས་བླངས་པ་རྣམས་གྲུ་མ་ ཆག །ཟུར་མ་
ཉམས་པར་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་འདི་དགོས་ པས། རྟོག་ དཔྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཐར་བྱ། ཅེས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ པ་གང་ཆེ་བརྟགས་
ནས་དེའི་གཉེན་པོ་དགོས་སུ་བསྟེན་ནས་སྤང་བ་ལ་འབད་པ་དྲག་ པོ་བྱ། ཡང་ཁོང་ གི་ལན་ཟེར་བའི་འདས་པའི་ཉེས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འདི་ འདྲ་བྱུང་། གཉེན་
པོ་འདི་བཞིན་བསྟེན། སླམ་དུ་གོ་ཆ་གྱོན་ཞིང་སྦྱོང་པ་སྟེ། འདས་པའི་དབང་ དུ་བྱས་ནས་ན་ཚ་དང་དགྲ་འདྲེའི་གནོད་པ་དང་། བྲང་ཟླ་ མ་རྙེད་པ་དང་། ཁ་གྲང་
ཟེར་བ་དང་། རྐུན་མ་དང་། བརྟུང་རྡེག་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་ཅི་ བྱུང་བ་ ཐམས་ཅད་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བུ་ལོན་དང་ལན་ཆགས་ དང་ཤ་འཁོན་ཅི་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་དེས་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག་པར་བློ་སྦྱོང་། མ་འོངས་ པ་ལ་དོ་ནུབ་སྔོད་ དམ། ཐོ་རངས་ནས་བཟུང་ནས་ཁྲི་ལ་ཁྱོད་ད་ར་གཏོང་ན། ང་ འདིར་ཆ་ཟེར་

བ་ལྟར་ང་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཀུན་མ་འཛུགས་པ་དང་ ། འདི་ནས་
བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བཞིན་དུ་བསྒོམ་སླམ་དུ་གོ ཆ་གྱོན་པ་སྟེ། པོ་ཏོ་
དགའ་བར་འདུག་ཅེས་དང་། ཕུ་ཆུང་བ་ང་ནི་འཆི་བ་བས་གསོ་ བར་འདུག་ཅེས་
@331 ཐར་གྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་འཁྲིས་གནོད་པར་བྱའོ།། པའོ། །དེ་ཡང་དུ་དུས་གཅིག
ཛ་ཏད་ཆོད་བྱེད་པ་དོལ་ཆོད་ཟེར་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚམ་ཚོམ་
རང་དོན་དང་མ་འདྲེས་པ་གཅིག་དགོས་པས། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྨྱང་ ། ཞེས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཡང་། དངོས་འཛིན་ དང་འདྲེས་ན་
མིའི་བདེ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བློ་ སྦྱོང་གི་དུག་ཡིན་
བ་ཉིད། སྐྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྡུག་མ་འཚོལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྲ་ཤིན་རང་
དང་། སྒོམ་ཆེན་གྲོགས་པོ་ཤིན་ཡུལ་དེར་རང་ལ་བསོད་ནམས་ ཡོད་དུ་རེ་བ་ལ་

བཏོན་ནས་གཏོང་བ་དང་། ནད་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ བྱུང་ན་བདག་གཞན་
བ་རང་ཅག་ལ་བཙོང་མོ་ཅིག་གི་བུ་ཆུང་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་ནས་ ཞེས་པ་ལ་སྤྱུན་སྤྱ་བ་ནི་མི་
པ་ལྟར། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒོམ་རྟོགས་དཔྱོད་ གཉིས་ཀྱི་
ཏུ་ཡོད་བ་ཅིག་དགོས་པས། དོལ་ཆོད་དུ་སྦྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཏར་ ཀའི་
དང་། ཉམ་ཐུར་མེད་པར་གཉེན་པོས་འབུར་འཛོམས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ ཡང་
བྱ་བ་ནི། ཟས་བཟང་པོས་ལུས་བརྟས་པར་བྱེད་ཀྱང་དུག་དང་ འདྲེས་ན་འཆི་བ་ལྟར།
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པས་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་དང་འདྲའོ། །ཡང་ཕྱི་མ་ལྟ་
པས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཡང་བདེ་བ་འདོད་པས་གཞན་ལ་ངན་སེམས་ བྱར་མི་རུང་
ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་ཤིན་དེའི་ནོར་ བདག་ལ་ཡོད་དུ་རེ་བ་
སོགས་པ་དང་། ཁྲིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སོ་ནམ་རྣམ་བཞི་ ལས་སྐྱིད་པ་རེ་

བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་འདོད་པས་སྡུག་བསྔལ་འཚོལ་བ་ ཡིན། གླང་ རི་ཐང་པའི་བླ་སླན་ཇོ་བཙུན་རིན་བྱང་དཔོན་གཡོག་ལ་ཡོན་ བདག་ཀུན་གྱི་ཞོ་བསྐྱལ་ནས་སྲིད་པ་ལ་སྡུག་བཙལ་ཏ། དེ་བས་ཀྱང་འཇོམ་པ་གཅིག་པ་ བཞེད་ནས་མཛོ་ མོ་གཅིག་སྤེལ་བས་ཞོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེལ་བའི་འཕྲོ་ཆད། དབྱར་ མཛོ་ཞིང་གསེབ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཉེ་གནས་པ་སྦྲོང་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ སྲིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྡུག་ བསྔལ་འཚོལ་བ་མང་པོ་ཡོད་བ་རྣམས་སྤང་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་བདེ་ན་དགའ། སྲིད་ན་དགའ་བ་ལ་བསམ་པ་བཟང་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ད་ལྟར་ བྱ་གསུངས། @332 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ བསྟན་ནས། ད་ནི་ ཤེས་ རབ་ཀྱི་ཆ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་བསྡུས་ཏེ་ བསྟན་པ་ནི། བཏན་པ་ ཐོབ་ནས་གསང་བ་བསྟན། །ཞེས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་ སེམས་ ཉམས་སུ་བླང་བར་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་ དང་། རྗེས་ གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་ ལྷ་ དང་བླ་མ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ ཁང་པར་སྟན་ བདེ་བ་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་འདུག་སྟེ། དབུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ བགྲང་ངོ། ། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་གཏན་གྱི་སྣོད་དུ་རུང་བར་བྱས་ པའོ། །དེ་ ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། དངོས་ གཞི་ནི། འདི་ཀུན་ གཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། དངོས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྟོང་ པར་གཅིག་ཅར་བསྒོམ་ཡང་སྦྱོར་བའ་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་ པར་ཕྱེས་ལ་གདབ་སྟེ། འདི་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཧླན་གྱིས་རྟོགས་ པའི་སྨྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་ དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། དེ་ལ་ཐོག་མར་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ བསྒོམ་

པ་ནི། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ ལྟར་སྣང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་འདི་ཐམས་ཅད་ རང་གི་སེམས་འཁྲུལ་བའི་
སྣང་བ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྡུལ་ ཙམ་ཡང་ཡེ་ནས་ གྲུབ་པ་མེད། རིགས་པས་དཔྱད་ན་རིགས་དོན་བདེན་པ་མེད་པར་སེམས་པ་ དང་།
དེ་ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ་པ་ནི། མ་སྐྱེས་རིག་ པའི་གཤིས་ལ་ སྤྱད། །ཅེས་གསུངས་པས་སེམས་འདི་ཡང་འདས་པ་འགག །མ་འོངས་ པ་
མ་སྐྱེས། ད་ལྟ་བ་ཡང་ཁ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་གནས་འདི་ ན་གནས་བྱ་བ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བོང་ཚོད་ལ་སོགས་པ་གཤིས་སྤྱིར་མ་ གྲུབ་ཅིང་མ་སྐྱེས་པར་
@333 བསམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ བསྒོམ་པ་ནི། གཉེན་ པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་པས་ཡུལ་སེམས་ཐམས་ཅད་ སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་ དཔྱད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་ ཡུལ་སེམས་གཉིས་ སུ་མ་འདུས་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་ལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་
དཔྱད་ཟིན་པའི་ ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཅེར་ཡང་མི་འཛིན་ པའི་ངང་ལ་གློད་ལ། རིག་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོགས་པ་འདི་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་
བཏང་བར་སོ་མར་བཞག་གོ ཅེས་སྟོན་པས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་ངང་ལ་བཞག །བདུན་པོ་ སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་ སྣ་ཚོགས་བདུན་པོ་སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་
རྟོག་པའི་ཤེས་ པ་ཡུལ་ཅན་རང་ དག་པར་མི་བཏང་བར་རྟོགས་པ་གང་སྐྱེས་ལ། རིག་པས་བལྟས་ལ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ ངང་དུ་གློད་ལ། ཡིན་པས་སྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཕྱི་རྟོགས་པ་ སྐྱེས་ཚད་ཀྱང་རིག་པས་རིག་པ་ལ་ལྟས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ དུ་གློད་ཅིང་འགྲོ་ཁཚོས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་གཞི་སྣླ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་སྤྲོས་

པ་དང་བྲལ་བས་གཞི་མ་ ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྤངས། དེ་ལྟར་བཞག་ཅིང་ཉམས་སུ་ བླངས་པར་བྱའོ།། བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བ་སྟེ། ཐུན་
ཞབས་བསྔོ་བ་དང་ བཅས་ཤིང་བཟང་གྱིས་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རྗེས་ལ་ བྱ་བ། ཐུན་མཚམས་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ ཡིན་ནོ།། ཕུང་པོ་ལྔ་དབང་པོ་དྲུག་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་
སྡང་ ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་ མི་འབྲང་བར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཞིང་ མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མ་དོར་ བས་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ ཀྱང་། །དངོས་འཛིན་ཞེན་པས་མ་སླད་པར། །མཁའ་བཞིན་ཡེ་ སྟོང་ཆེན་པོ་ @334 དགྱེར། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་
ངང་དུ་འགྲོ།ཞེས་གསུངས་པ་ ཡིན་ནོ། དུས་ གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྣོད་མ་ ལུས་ཀུན་གྱི་བཅུད། ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བློ་སྦྱོང་གདམས་པ་ ཟབ་མོ་འདི་ ཡིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་ དབྱེའི་བྱེ་བྲག ཕྱེད་པར་རྟོགས་ཕྱིར་
དང་། །རྣམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་གོ་བ་སླ་ ཕྱིར་དང་། །རང་ སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་བྱས་སོ། །རིན་ཆེན་བླ་མས་བླ་ མའི་གསུང་ལ་ བརྟེན། །རང་གིས་
བློས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དོན་ལ་སྦྱོང་། །འབྲེལ་ དང་གོ་རིམ་ གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། །བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བློ་སྦྱོང་འདི་ བཤད་དོ། །དེ་ ལྟར་སྒྱུར་ལ་འགལ་
འཁྲུལ་ཅི་མཆིས་པ། །བླ་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ ལ་བཟོད་པར་ གསོལ། །ལ་ལས་མཐོང་སྟེ་མ་དད་སྐྱེས་གྱུར་ན། །རྒྱུ་མཚན་ བསྟན་ཕྱིར་དེ་ ཡང་བཟད་པར་

གསོལ། །བདག་གིས་འདི་སྦྲུར་དགེ་བའི་མི་ཏོག་ལ། །འགྲོ་དྲུག བྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེར་བསྟེན་ཏེ། །གཞན་དོན་རོ་གཅིག་སྣང་ རྗེ་ལེགས་སྤྱོད་
ནས། །ཆོས་འདི་ནམ་མཁའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །འདི་སངས་ རྒྱས་བསྒོམ་པའི་ ཚོགས་བཤད་ཆེན་མོ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ གླེ་སྒྲོང་གི
ཁྲིད་ཡིག་གི་བརྟུས་གཞི་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ལུང་མ་ཐོབ། ཛག ཧྃ།། ། @335 རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་གདམས་ངག་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །འདུས་བྱས་
ལ་རྟག་པ་མེད་ཀྱི། །ཞེན་མེད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཆད། འཁོར་བ་ན་བདེ་བ་མེད་ཀྱིས། །ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་ཤས་བསྐྱེད། །འཇིག་རྟེན་ལ་སྙིང་ པོ་མེད་ཀྱི། །རྫུན་ལ་བློ
གཏད་མ་བྱེད། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ ཡིན་གྱི།། ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་མཛལ་གྱིས་གསུངས། །ཡང་ཆེ་འདིའི་གྲིབ་སོ་ ཡོལ་ལ། །ཐར་ ལམ་རྟོག་སྣ་བསྐུལ
ཅིག །འདུ་འཛིའི་གློ་སྣ་རིངས་སོ། །འཕྱི་ ཕྱིས་བློ་ སྣ་བཏུངས་ཤིག །སྤྲོ་ཡང་སྤྱོད་དབང་མེད་དོ། །ཕྱི་མར་གང་ ཕན་སོམ་ཅིག། དལ་འབྱོར་རྒྱུན་ཐོབ་དཀའ
འོ། །ཐོབ་ཆེ་སྙིང་པོ་ལོང་ཅིག །འཕྲུལ་པ་འདྲིས་ པ་སླུའོ། །དྲན་པའི་སོ་པ་ཚུགས་ཤིག །འདོད་ཡོན་འདྲེད་པ་མཁས་ སོ།། དགོས་མེད་ཞེན་པ་ལོག
ཅིག །ཆོས་མིན་སྙིང་པོ་མེད་དོ། །ཇི་དགུ་ ཐེད་ལ་ བོར་ཅིག །འཆི་བས་རྟིང་ནས་བདབས་སོ། །སྐྱུར་བའི་སྐམ་ཤ་ཟོ་ ཅིག །ཅེས་སོ།། ཡང་། འཆི་བ་སྙིང་
ལ་བཞག་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཐང་ ལྷོད་མེད་པའི་གནད་ ཡིན། འཁོར་བའི་སྐྱོན་ཚང་སེམས་དང་། ཞེན་པ་རྟིང་ནས་ བཟློག་པའི་གནད་ ཡིན། བློ་སྣ་གཞན་
དོན་དུ་སྦྱོངས་དང་། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་ བའི་གནད་ ཡིན། བསམ་རྒྱུ་བླ་མ་ལ་གྱིས་དང་། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ པའི་ གནད་ཡིན། སྣོད་བཅུད་ཡི

དམ་དུ་སྒྲོངས་དང་། ཐམལ་གྱི་ཞེན་པ་བཟློག་པའི་གནད་ཡིན། གང་ཤར་སོ་མར་བཞག་དང་། འཁོར་བ་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བའི་གནད་ཡིན། གནད་དྲུག
གི་གདམས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི། དད་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆི་བརྗེས་སུ་དྲན་པ། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་བློ་ཡིས་མཐོང་བ། མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བླ
མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ། རྟོག་པའི་@336 རྒྱལ་པོ་གཉིས་སྣང་གི་ལྟོས་ཆོས་ཟད་པའོ། །གསུང་ཡང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་འདོད་ན། འདོད་
ཆགས་ལ་གཉེན་པོ་ཐོངས་དགོས། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་ན། ཞེ་སྡང་ལ་གཉེན་པོ་ཐོངས་དགོས། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར
འདོད་ན། གཏི་མུག་ལ་གཉེན་པོ་ཐོངས་དགོས། མགོ་ཐོན་པར་འདོད་ན། ང་རྒྱལ་ལ་གཉེན་པོ་ཐོངས་དགོས། གེགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འདོད་ན། ཕྲག
དོག་ལ་གཉེན་པོ་ཐོངས་དགོས། འདི་ལྟར་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་འདྲུས་པ་མེད་པས། གསོལ་བ་ཐོབ། གཞིག་པ་ཆུག་གསུངས། ཡང་། དད་པ་ལ་མི་རྟག
པའི་སོ་བ་ཆུགས། དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱིས་བྲབ། དམ་ཚིག་ལ་རང་སེམས་ཀྱི་དཔང་པོ་ཞོག །དགྲ་དུག་ལྔ་ལ་ཁ་ནང་དུ་ལྡོག་གིན་སྡོམས།
ཡང་། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དད་པ། ཇོ་བཟངས་ཀྱི་རྩ་བ་ཞེན་ལོག །འགྲོ་དོན་གྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་མོས་གུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་རྟོགས་ཚད
གསུངས། རྩ་བ་ལྔ་པོའོ། །བསྒྱུར་བ་ལྔ་ནི། རྟག་སེམས་འཆི་བར་བསྒྱུར་བ། ཆགས་སེམས་སྒྱུ་མར་བསྒྱུར་བ། སྡང་སེམས་སྙིང་རྗེར་བསྒྱུར་བ། སྤྱོད་ལམ
ཆོས་སྤྱོད་དུ་བསྒྱུར་བ། རྣམ་རྟོག་ལྷ་བར་བསྒྱུར་བའོ་གསུངས། ཡང་། འདས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་འགྱོད། ཞེན་གྱི་ཕྱི་རྟོགས་ཡིན་གྱི་བཞག །མ་འོངས་པའི་

སྡུན་བསུ་བ། རེ་ དོགས་ཀྱི་བསམ་ རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཞོག །ད་ལྟ་བ་ལ་བཟོ་བྱེད་པ། ཆགས་སྡང་གི་ཡོ་ ལངས་ཡིན་ གྱི་ཞོག །གང་ཤར་བཟོ་མེད་དུ་འཇོག་པ། ཆོས་
སྐུའི་ངོ་སྤྲོད་ ཡིན་གྱིས་སྐྱོང་ གསུངས། ཡང་། ན་ཆ་འདི་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱི་འཛིན་ ཕུར་ཐོན། ཀུན་ རྫོབ་ཏུ་ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བ་ཡིན་གྱི་ལས་ངན་
སྡིག་སྒྲིབ་ སྤྱོང་། ངོ་བོ་བློ་བྲལ་ཡིན་ གྱི་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞོག །སྐྱེ་བྱེད་བདག་འཛིན་ཡིན་གྱི་ རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲི་ @337 བ་ཆོད། རང་གཤིས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་
གྲུ་ན་ཟླུག་གི་རང་ཞལ་ ཡོངས། གང་བྱུང་བྱིན་ ཧླབས་ཡིན་གྱི་ཅི་བྱུང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སོམ། ཐེ་དགུ་སེམས་ཀྱི་གང་ ལའང་དུ་□ཿ ཁ་ མ་བྱེད། ཆོས་བདུན་པོ་
དེ་སེམས་ལ་ཞོག །ཉམས་ལེན་ནང་ཐོག་ཏུ་ སྤྱོངས་ གསུངས་སོ།། །།སརྦ་ཤུ་བྷཾ། @338 རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །བླ་
མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇོ་བོ་ལྷ་གཅིག་ གི་བློ་ སྦྱོང་ལ། ཧྐྵ(RKshI) ཏ། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བླ་མ་ གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་ དང་
གསུམ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ མོ།། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་ བཅས་པ་དང་། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་ དང་། འབྱོར་ ན་མཎྜལ་དབུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་ཐམས་ ཅད་ ཆོས་
སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་སྐད་ ཅིག་ཙམ་ཡང་
རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བར་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་ གསོལ། རྟོགས་པ་དང་ ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རུ་གོ་བར་ བྱིན་གྱིས་བརླབ་

ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དངོས་གཞི་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ནི། སྙིང་རྗེའི་
ཆུ་བོ་བྱམས་པ་སྟེ། དེ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་དག སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཐོག་མར་ཚེ་འདིའི་མ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམས་པ་སྟེ། བྱས་པ་ཤེས་ ཤིང་དྲིན་
དུ་བཟོ་བ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་པས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ མངལ་ན་ཡོད་པའི་ དུས་སུ། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ། ཆུད་ཟོས་དོགས་ ཀྱིས་ དོགས་
ནས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་ འབུ་རིད་ལྟ་བུ་དེ། སོར་མོ་བཅུའི་ཁ་ལ་བླངས། ཟས་ལྕེས་བསླེད་མི་གཙང་བ་ལག པས་ཕྱིས། ཤ་ ལ་
གཅེར་ནས། ནུ་ཞོ་བསྟུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཆེ། @339 ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། ཟས་གོས་ནོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བུ་ ལ་བྱིན་ཏེ། མདོར་
ན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་མོའི་བུ་ལ་ཡོད་ ན་ཆེས་པ་མེད་སྙམ་ པའ་སྒོ་ནས་བདག་སྐྱབས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་ པའི་མ་འདི་བདེ་
བའི་རྒྱུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ། རྐང་གི་ཁོང་། རུས་ པའི་གཏིང་ནས་ བསྒོམ་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །སྙམ་པ་གོ་ཆ་ དང་ འབྲེལ་
བའི་བྱམས་པ། གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་ བའི་བྱམས་པ། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་དགའ་སྙམ་པ་རྗེས་སུ་ ཡི་རང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་
པའོ། །གསུངས། དེ་ནས་ཅུང་ཞིག་ངལ་བསོ་ལ་ལྷོད་གློད་དེ། མ་ བཅོས་ པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པ། བྱམས་པ་ བསྒོམ་པ། ལྷོད་
གློད་པ་གསུམ་ལ་ཟས་བཟའ་ཡུན་རི་ཙམ་བྱ་གསུང་ངོ་། །དེ་ ནི་ཐོག་མར་ མ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ མ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ།

གཉིས་པ་བྱམས་པ་གཉེན་ལ་བསྲེ་བ་ནི། འདི་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ ལ་སྔོན་འགྲོ་རྗེས་ ནི་གོང་དང་འདྲའོ། །དངོས་གཞི་ནི་ཕ་དང་ཉེ་དུ་དང་ཐམས་ ཅད་འདི་རྣམས་ཀྱི་མ་
མ་བྱས་པ་མེད། བདག་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སྐྱེ་ཤིའི་འདོར་ལེན་ འབའ་ཞིག བྱས། མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་གནོད་པ་ལས་སྐྱབས་པས་དྲིན་ ཅན་གྱི་མ་
རྒན་འདི་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་གིས་དགོད་པར་ བྱའོ་སྙམ་དུ་སྙིང་ ཐག་པ་ནས་བདག་གི་བསྒོམ་མོ། །མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྒོམ་པ་ ནི། ཡུལ་
མི་ཁྲིམ་མཆེས་ལུང་པ་གཅིག་གི་མ་གཉིས་གསུམ་བཞི་འཛམ་བུའི་ གླིང་། གླིང་ གསུམ་རེ་རེ་ནས་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་དམྱལ་བ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་ པ། དེ་ནས་
ཡི་དྭགས་ལ། བྱོལ་སོང་ལ། དེ་ནས་ལྷ་ལ་བསྒོམ་པ་ལ་ཡང་བྱེད་ མིའི་དེ་ སྔོན་ལ་བསྒོམ། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བྱེད། རིམས་ནད་རབ་ཏུ་ ཚ་བས་ཉོག @340
ཉོག་པོར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ དུཿཁ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ ཏུ་མེད་པ་བསྒོམ་མོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་དམིགས་པ་བརྩུགས་ན་སྒོམ་ས་ མེད།
བྱོལ་སོང་ལ་རིགས་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། ཕྱིའི་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ འདོམ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ན་ཆང་བསྲིངས་པའི་སྦྲང་མ་ཙམ་ ཡོད་དེ། ཉ་ཆེན་
པོ་ཉ་མིང་དེ། འདི་ཆུ་སྲིན་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ཐིག་རེ་འཐུངས་ པའི་ཉ་ཆེ་ཆུང་དཔག་ ཏུ་མེད་པ་ཁོང་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས་འཆི། ཡང་ཆུང་བ་མང་ པོས་ཆེན་པོ་རེའི་
གཞོགས་ལ་བུག་པ་བྲག་ཕུག་ཙམ་དོད་ནས་ཟས་ཏེ། དགྲ་ཟིན་མེད་ པས་གློ་གཞིབས་ ནས་གཅིག་གི་གཅིག་ཟ་བའི་དུཿཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡང་ དུད་འགྲོ་ཁ་
འཐོར་བ་གཅན་གཟན་རི་དྭགས་བྱ་བྱིའུ་འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པས་ ཀུང་གཅིག་ལ་གཅིག གི་ཟ་བའི་དུཿཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་ལ་བསྒོམ། མི་ལ་འཁོར་ བ་རྣམས་

ཀྱང་ནུས་ནུས་ཤི་ཤི་བར་ལ་ཁལ་བཀལ། སྦྱུ་བཏགས། ཚ་ བཙོས། བཤུས་ ནས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དུཿ ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོད་པ་བསྒོམ་མོ། །ཡི་དྭགས་
ལ་རིགས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷུར་འདུས་པས་དེ་རྣམས་ ཀྱི་དུཿ ཁ་ དྲན་པར་བྱས་ལ་བསྒོམ། དམྱལ་བ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ནི། དམྱལ་ཁམས་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུཿ ཁ་དྲན་པར་བྱས་ལ་བསྒོམ། བྱམས་པ་ལ་ སྙིང་རྗེ་མ་སྐྱེས་ན། གཉིས་པ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ནི། གཞན་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་གོང་ བཞིན་བྱས་དངོས་
གཞི་ལ་རྩ་བའི་མ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ནི། གོང་བཞིན་དྲིན་ དྲན་པར་བྱས་ཏེ། དྲིན་ ཅན་གྱི་མ་རྒན་འདི་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་ དགའ་བ་ལ། འཁོར་
བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོན་འཁྲེམས་ཀྱིན་འདུག་པ་སྙིང་རེ་ རྗེ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། འདི་ མན་ཆད་དངས་གཞིའི་འདུན་པ་བསྒྱུར་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅ་ ཚང་བར་བྱམས་
པའི་སྐབས་སུ་བཀར་བཞིན་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་གོང་བཞིན་ བྱམས་པ་གཉིས་ @341 གང་རུང་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལུས་བཙུན་
ཏེ་ ཅོག་པུ་ལ་སོགས་བྱ། སོ་བར་དུ་མཛུབ་མོ་གཅིག་བཙུག་ལ་འགྲམ་པ་ བསྡེན་ལུས་ ཀྱི་ངག་བཙུན་པ་ནི་ཁོང་པའི་ནང་ན་ཡར་ལ་ཨ་མ་ཞེས་ དྲངས། ངག་
གིས་ཡིད་ བཙུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་རིགས་དྲུག་ལ་སྙིང་རྗེ་ བསྒོམས་ཤིང་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པས། མ་འདི་རྣམས་སྙིང་
རྗེ་ ཨ་ཞེས་སྙིང་ཐག་ པ་ནས་བསྒོམ། མ་མིན་པ་ལ་མར་བསྒོམ་པ་མིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མྱུ་ ངན་ བསལ་བ་ལས། མའི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་
ཙམ། །རིལ་བུ་ བགྲངས་ ཀྱང་ས་ཡི་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་ བསྒོམ་པ་ནི། སྙིང་རྗེ་རང་བྱས་པས་མི་ཕན་གཏོང་

ཡིན་བསྒོམ་ དགོས་ཏེ། དམྱལ་ བ་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུཿ་ཁ་བདག་ལ་ཚུར་བསྡུ། བདག་ གི་བདེ་བ་དེ་རྣམས་ ལ་བྱིན་པས། གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ ཐོབ་པར་བསྒོམ། དེ་ཡང་དུཿ ཁས་དངོས་སུ་གནོད། ཀུན་འབྱུང་གིས་ཐར་དུ་མི་སྟེ། བས། སེམས་ ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དུཿ་ཁ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གཉིས་སྒྱུ་གྲིབ་ བཞར་བ་ལྟར་བླངས་ ལ་རང་ལ་ཚུར་བསྡུ། རང་གིས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་ ལ་བྱིན་པས། གནས་
སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བྱུང་ ཞིང་། མཐར་ཐུག སངས་རྒྱས་ཡེར་ཐོབ་པར་བསམ། རྨི་ལམ་དུ་ཡང་བསྒོམས་ཏེ། རྒྱུས་ ཁྲིར་ བ་ཁང་
པ་གཞིག་པ། མཚོན་རྡེག་པ་ལ་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་ བསྒོམ། ཡང་ སྙིང་རྗེ་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ལས། གང་ལ་བསྒོམ་པ་དེ་ལ་ སྙིང་རྗེ་ལྷང་སྐྱེས་པ་དེ་ སྙིང་
རྗེ་དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་ལ་གཏོང་ལེན་བསྒོམས་ནས་ ཡིད་གཞན་དུ་མ་ ཡེངས་པར་ལྷོད་གློད་ནས་བཞག་པ་ནི་སྙིང་རྗེའི་ཧྲང་ངེ་ འཛིན་ཡིན་གསུངས། ཡང་
ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་དུ་སྐྱེས་ན་དོན་རྒྱུད་ལྟ་བུ དང་བསྲེས་ནས་སྒོམ་གསུང་། @342 ཡང་འདིའི་དམིགས་པ་ཐོག་མ་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་
པ་དང་གཏོང་ ལེན་བྱ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ བྱ། སྦྱིར་འདི་ལ་ བཞི་ནད་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ། གདོན་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ། བར་ཆད་ཀྱི་
ཐོག་ཏུ་དབབ་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་ ལ་གང་བྱུང་ཡང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་བདག་ལ་བསྡིམ་ལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ ཅད་ནད་དང་ བྲལ་བདག་གི་ནད་ཇི་ཆེ་ལ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། ཐུག་ཏུ་རེའི་ བསམ་པ་མི་ བྱ༑ ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྡིམ་ཞིང་བསྒོམ། གཉིས་པ་

གདོན་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི་ དོན་རྒྱུད་ལྟར་ཕོ་གདོན་ས་བདག་མ་གདོན་གང་བྱུང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གདོན་བདག་ལ་བསྡིམ་པ་དང་། གདོན་ཡང་མར་བསྒོམ། བདག་གི་བདེ་བ་ མ་རྣམས་ལ་བྱིན་པར་བསམ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ གདན་མར་བསྒོམ། བདག་བུར་མཐོང་སྙེམ་དགའ་བུ་སྐྱིད་འོང་། གཅོད་ བཞིན་དུ་འཇིགས་སྐྲག་ལ་སོགས་གློས་མི་འོང་གསུང་། གསུམ་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི། བདག་ལ་བར་ཆད་གང་བྱུང་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ དང་སྒྲུབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་བདག་ལ་བསྡུ་ཞིང་། བདག་གི་བདེ་བ་དེ་ རྣམས་ལ་བྱིན་པས་བར་ཆད་དང་བྲལ་བར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་དུ་ བྱའོ། །བཞི་པ་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་ཉོན་ མོངས་པའི་ཐོག་ཏུ་ དབབ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ ནི། ཉོན་ མོངས་པ་གང་རགས་པ་དེ་ཐོག་མར་སློངས་ལ། ཕལ་ཆེར་ཞེ་ སྡང་སློང་སླ། དེ་ ཡང་ཞེ་སྡང་རགས་པ་ན། མི་གྲི་བརྡེག་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ འོང་ལ། ཕྲ་ བ་ལ་ཚིག་པ་ཟ་བ་གོ་ལག་ཡང་འདི་སྐྱུར་ན་སླམ་པ་འོང་། །གཏི་མུག་སློང་དཀའ་ སྡེ༔ བསྒོམས་ན་ཕྱིས་ནས་སློངས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ ཡང་སློངས་ཅི་ @343 རིགས་ལ་ཡོད་། དེ་ཡང་གང་གིས་སློངས་བྱུང་ཡང་། བྱུང་ མ་ཐག་མི་བསྒོམ་ སྡེ༔ སྟོབས་རྫོགས་པ་དང་བསྒོམ། དཔེར་ན་ཞིང་འགའ་ཞིག་ལ་ལོ་ བཏབ་ན། ཐོག་མར་རླུམ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་མི་འབལ་ཏེ། རླུམ་ རྩབ་ནས་མི་ཐོན་ཕྱིས་ རླུམ་གྱི་སྟོབས་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་ན་རྩ་བ་འཐོན་ཤིང་ལེགས་ པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོབས་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཉོན་མོངས་པ་ཞི་སྡང་སོགས་བདག་ལ་བསྡིམ། བདག་གི་བདེ་བ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་ལ་བྱིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་བར་བསྒོམ། འབྲས་བུ་ལ་
དབབ་པ་ནི། །རང་གི་ཉམས་ལ་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་ གྱི་སྣང་བ་གང་ བྱུང་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དུཿ །ཁ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྡིམ་ པ་ཡང་ཡང་
བྱ། ཡང་ ཉམ་ང་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམ་ ང་བ་བདག་ལ་བསྡུ་ ཞིང་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་མོ། །སྦྱོར་འདི་ལ་ཉམས་ཐོག་ནས་བསྒོམ་
འཚོལ་བ་དང་། སྒོམ་ཐོག་ནས་ཉམས་འཚོལ་བ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་ ནི། གོང་ གི་བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་གྱིས་དམིགས་
པ་ བསྒོམ་པ་ལ་ཉམས་ གང་སྐྱེས་སྐྱོང་ཞིང་བསྒོམ་པའོ། །བསྒོམ་ཐོག་ནས་ཉམས་ འཚོལ་བ་ནི། དཔེ་ གཅོད་བཞིན་དུ་ནད་གདོན་ལ་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་
གཏོང་ལེན་བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ ཞིང་། ཉམས་སྐྱོང་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསྒོམ་སྙིང་མི་ འདོད་པ་བྱུང་ན་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྒོམ་མི་བྱེད་པ་
ལ་ཟད་པ་མེད་སླམ་དུ་ བསམ་ལ་རེས་གློད་ལ་ བཞག །ཡང་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་བྱ་གསུངས། སྦྱོར་འདིར་ཁྲིད་ཀྱི་ དམིགས་པ་ སྤྱི་ཞིང་བསྒོམ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཕ་
བོང་ཆེན་པོ་འདོན་པ་ལ་ ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་ གླགས་གར་ཆེ་ལྟ་ཞིང་། བཟུང་བ་དང་འདྲ་གསུང་། ཆོས་ ཐམས་ཅད་རྟེན་ ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
ལ་དེའི་རྩ་བའམ་སྙིང་པོ་ནི། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ @344 སེམས་བསྒོམ་པ་ཡིན་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་བླ་མ་གསེར་ གླིང་པའི་
གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲམ་པའོ། །འདིའི་ བརྒྱུད་པ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ། གསེར་གླིང་པ། ཇོ་བོ་རྗེ། སློབ་ དཔོན་ སྟོན་པ། པོ་ཏོ་

བ། རྒྱ་ལྟུགས་རི་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་གཡུང་ དྲུང་། སྦྱིར་སྒོམ་ཞིག་པོ། རྒྱ་སྒོམ་རི་པ། བོ་དོང་པ། བླ་མ་དབང་ པ། ཉན་པོ་པ། དེ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་པ་
ལགས་སོ། རང་གི་རྗེད་བྱུང་ སྤྱང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་སྐུར་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག །བླ་མའི་གསུང་འདི་ཡི་གེར་བཀོད། །དགེ བས་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཤོག །།སརྦ་
མངྒ་ལཾ།། ཉྡ] @345 བློ་སྦྱོང་གསུང་བསྒྲོས་མའི་ཁ་སྐོང་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །སྒོ་གསུམ་དང་ བའི་
སྒོ་ ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐེག་ཆེན་བློ་སྦྱོང་ལམ་གྱི་རྟེན་གྱི་ཆོས། །སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ བཞི་ཆུང་ཟད་འདིར་བརྗོད་བྱ། །འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བློ་སྦྱོང་ གི་སྔོན་
འགྲོའི་རྟེན་གྱི་ ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམ་པ་ ནི། འཁོར་བའི་ རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་ བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་ཐབས་ ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལ། དེ་ ལྟ་བུའི་ཆོས་ བྱེད་པ་ལ། རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྣམ་པར་
དག་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། སློབ་ སྤྲིང་ལས། བདེར་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་པ། །སེམས་ ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡི་རྙེད་པ་གང་ཡིན་
པ། །ལམ་དེ་ལྷ་དང་ཀླུ་ ཡིས་མི་རྙེད་ལྷ་མིན་ དང་། །མཁའ་ལྡིང་རིགས་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེ་ཡིས་མིན། །ཞེས་ གསུངས་པ་ལྟར། །དེས་ན་ཆོས་སྒྲུབ་
པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་ དཀའ་ལ། བདག་གིས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི། དོན་མེད་དུ་མི་ འགྱུར་ བར་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅིག
བྱེད་དགོས་སོ་སྙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །དལ་འབྱོར་ རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཅི་སྟེ་སྙམ་ན། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུའི་སྒོ་ ནས། ངོ་བོའི་ སྒོ་ནས། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས། དཔེའི་

སྒོ་ནས་རྙེད་པ་དཀའ་བ་དང་ བཞིའོ། ། དང་པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ འདི་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱུ་ ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། དགེ་བ་དག་ ཀྱང་མ་ བྱས་ཤིང་། །སྡིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ བརྒྱར་ཡང་ནི།། བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས། དགེ་བ་མ་སྤྱད་ ཅིང་སྡིག @346 པ་བསགས་ན། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅ་སྨོས། བདེ་འགྲོ་ཞེས་ པའི་སྒྲ་ཙམ་ ཡང་ཐོས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་རྩལ་ ལ་བརྟགས་ནས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱེད་པའི་བློས་དཔྱད་ན། ཆོས་རྣམ་པར་དག་ པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ བས། འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ། །གཉིས་པ་ངོ་ བོའི་སྒོ་ནས་ རྙེད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། འོ་ན་དལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟ་ བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། དལ་བ་བརྒྱད་འབྱོར་པ་བཅུ་སྟེ། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་ལུས་ གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ ནོ༑ ༑དེ་ལ་དལ་བ་བརྒྱད་ནི། མི་མ་ཡིན་པས་བསྡུས་པའི་མི་ཁོམ་པ་ བཞི་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་བས་བསྡུས་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། མི་ཁོམ་པ་ བརྒྱད་སྤོང་བའོ། ། མི་མ་ཡིན་པས་བསྡུས་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི། ངན་སོང་གསུམ་དང་ ལྷ་ཚེ་རིང་པོའོ།། ངན་སོང་གསུམ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་ལ། ངན་སོང་གི་སྡུག བསྔལ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོས་གཟིར་བས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་འབབ་ཞིག་ལ་སོང་ ནས། ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་ཁོམ་མོ། །ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ནི་མངོན་པའི་ ང་རྒྱལ་ཤས་ ཆེ་ཞིང་། འགལ་རྐྱེན་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་པས། ཆོས་ སྒྲུབ་ཏུ་མི་ ཁོམ་མོ། །མིའི་འགྲོ་བ་བས་བསྡུས་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི། མིར་ སྐྱེས་ཀྱང་ ཀླ་ཀློ་དང་། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ སྐྱེས་པ་

དང་། ལོག ལྟ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྐུགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་ཁོམ་མོ། །དེ་ལ་ཀླ་ཀློ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་ལ། མ་བག་མར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་
ཆོས་དང་འགལ་བའི་ཐ་སྙད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྤྱོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཆོས་མེད་པའོ།
ལོག་པར་ལྟ་བས་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅོད་པའོ། །ལྐུགས་པ་ནི་དབང་པོ་ཉམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྣམ་
('DBYE)་ལ་རྨོངས་པས་ @347 ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ཐར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་
བ་ཕལ་ཆེར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་འབྱོར་པ་བཅུ་ནི། གཞན་འབྱོར་ལྔ། རང་འབྱོར་ལྔ་སྟེ་བཅུའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པ་
དེས་ཆོས་གསུངས་པ། བསྟན་པ་གནས་པ། བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་གཞན་འཇུག་པ་ཡོད་པ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྙིང་བརྩེ་བ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་
མར་སྐྱེས་པ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ། དབང་པོ་ཚང་བ། གནས་ལ་དད་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དཀོན་
ཏེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་བསྐལ་པ་ལ་སྒྲོན་བསྐལ་དང་། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་བསྐལ་པ་ལ་མུན་པའི་བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེང་སང་གི་བསྐལ་
པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བྱོན་པས་སྒྲོན་མའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མུན་པའི་བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་བཀོད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་མའི་བསྐལ་པ་གཅིག །དེའི་རྗེས་སུ་མུན་པའི་བསྐལ་པ་ཁྲི། དེའི་རྗེས་སུ་བསྐལ་པ་སྣན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་བསྐལ་གཅིག །དེའི་

རྗེས་སུ་སྨུན་བསྐལ་ སུམ་བརྒྱ། དེའི་རྗེས་སུ་དཔེ་སྐར་མ་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་བསྐལ་གཅིག འབྱུང་བར་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་བསྐལ་བཞིའི་རིང་
ལ་སྨུན་བསྐལ་བྲི་སུམ་བརྒྱ་ དྲུག་ཅུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ པ་དང་། སྒྲོན་བསྐལ་ཡང་། སྐྱིས་བུའི་ཚེ་ཡར་འཕེལ་བ་དང་། མར་ འགྲིབ་པ་གཉིས་ལས། ཡར་
འཕེལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱོན་པར་ གསུངས་པའི་ ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ འཇིག་ རྟེན་བྱོན་པ་བརྒྱ་ལམ་
དེ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱུང་ ལས། འཇིག་རྟེན་ དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག །ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །རྒྱ་ལམ་ན་ ནི་རེས་ @348 འགའ་
ཞིག །འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ སོ། །དེས་ ཆོས་གསུངས་པ་ཡང་དཀོན་ཏེ། སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་ རྒྱས་ནས་ ནི༑
ལན་མང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་ པར་བཤད་ པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་གནས་པ་ཡང་དཀོན་ཏེ། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ འདི་ ལ་
ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་བསྟན་པ་རྫོགས་ནས། བཅོམ་ ལྡན་འདས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་བར་ལ། ཡུན་ཤིན་ཏུ་ རིང་བར་བསྟན་
པ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་པོའི་བསྟན་ པ་རྫོགས་ནས་ ཕྱི་མའི་བསྟན་པ་མ་ཤར་བར་ལ། བསྟན་པ་མེད་པ་ཁོན་ཡིན་ པས། དུས་ཕལ་
ཆེར་བསྟན་པ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་ པའི་རྗེས་སུ་གཞན་ འཇུག་པའང་དཀོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་ནས་བསྟན་ པའི་སྒོར་ཞུགས་
པར་བསྒོམ་པ་ཀུན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པའི་སྡེ་སྣོད་ གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་ བཞི་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་ མིང་

ཙམ་ཡང་མ་ཐོས་པར་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ བླུན་པོ་དག་གིས་སྦྱར་ བའི་ཚིག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པ་མང་ཞིང་། བསྟན་པ་ རྣམ་མ་ལ་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་ སྙིང་བརྩེ་བ་ཡང་ཉུང་སྟེ། ཆོས་རྗེས་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས། སྒོམ་བརྩོན་ཕལ་ཆེར་བཀུར་
བ་ཉུང་། །བཀུར་བ་དེ་དག་སྒོམ་བརྩོན་ཉུང་། །སྦྱིན་བདག་ཆོས་ ལ་དད་པ་ཉུང་། ། དད་པ་ཅན་གྱིས་མཆོད་བྱ་དམན། །མཆོད་པ་དེ་དག་ལོག་འཚོའི་ རྒྱུ། །གལ་
ཏེ་ལོག་འཚོ་མི་ཟ་བའི། །ཆོས་བྱེད་དེ་དག་དམན་དམན་འདྲ། །ཞེས་ གསུངས་ པ་ལས་མ་འདས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་མིར་སྐྱེས་པ་ཡང་ ཤིན་ཏུ་དཀོན་
ཏེ།; མིར་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱུ་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་བསྒྲུབ་དགོས་ ཏེ། དགེ་བ་ @349 བསྒྲུབ་པ་ཉུང་བ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །ཡུལ་དབུས་ སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤིན་
ཏུ་ དཀོན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། འཁོར་རྣམ་བཞི་བཞུགས་པ་ལ། ཡུལ་ དབུས་སུ་གསུངས་པས། འཁོར་རྣམ་བཞི་མི་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ནི་ནམ་
མཁའི་ གླིང་ཙམ། འཁོར་རྣམ་བཞི་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ནི་ཤིང་རྟའི་ འཕང་ལོའི་གླིང་ཙམ་ དུ་སྣང་ངོ་། །ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི། འཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མ་
བྱས་ པ་སྟེ། འདི་ཙུང་ཟད་བྱས་པ་ཉུང་ན་ཡང་། འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ གེགས་བྱེད་པ་ ནི་སྣང་ངོ་། །དབང་པོ་སྐྱོན་མེད་པ་ཚང་བ་ཡང་དཀོན་ནོ། །གནས་ལ་
དད་པ་ ཡང་དཀོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་ པ་ལ་སྙིང་ ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ ལ་
དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་ བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་ན། ཐམས་ཅད་ལུས་ གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཚང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ལས་འོས་མི་

འདུག ཅིང་། ཆོས་བཅོ་ བརྒྱད་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་མ་ཚང་ནའང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ ལུས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ན་ཡོད་པའི་མུ་
སྟེགས་བྱེད། ལས་ རྒྱུ་འབྲས་ཁས་ ལེན་པ་འབའ་ཞིག་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཚང་ཡང་། རང་འབྱོར་ ལྷའི་གནས་ལ་དད་པ་མ་ཚང་བས་དལ་
འབྱོར་གྱི་ལུས་ལས་འདས་ པའ། །དེ་ལྟར་ ཡང་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། མིར་འགྱུར་བ་ཡང་རྙེད་པར་ དཀའ། དལ་བ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྙེད་
པར་དཀའ། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། དལ་ འབྱོར་འདི་ནི་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ རང་རེའི་ ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་ནི། དལ་
འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཚང་ དུ་རུང་ཙམ་དུ་ འདུག་ན། དེ་ཆུད་མ་ཟོས་པར་བྱས་ལ། ཅི་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ གཅིག བྱ་དགོས་སྙམ་དུ་ཀཱང་གི་ཁོང་
རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྒོམ་པའོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ @350 ཀྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ནི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དེ་ཙམ་ དུ་མི་དཀའ་ཡི། མི་མང་པོ་འདུག
པ་སྙམ་ན། དེ་ནི་བློ་རྣལ་དུ་ཕབ་པའི་སྒོ་ནས་ བརྟགས་དཔྱད་མ་ བྱས་པས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བརྟགས་ན། དལ་ འབྱོར་ ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པ་
ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལུས་ལོངས་ཙམ་ཡང་ཤིན་ ཏུ་རྙེད་དཀའ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས།
གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་འཛིན་རྟེན་གྱི་རྡུལ་ ཕྲ་རབ་ལས་ཀྱང་མང་ བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་གཅིག་པོའི་དབང་དུ་ བྱས་
ནའང་། ལུས་ལོངས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལོངས་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་ མདོན་ ཏེ༑ སོས་ཀ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཤི་བའི་རོ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ བཞག་ན། དེ་

ཉིད་ལ་འབྱུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ར་ ཅི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་ ཀྱང་། དེ་སྙེད་ཀྱི་འབྱུ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ནས། འབྱུར་སྐྱེ་བའི་ བར་དོ་ཡང་
དེ་ཙམ་ན་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མ་ འདས་སོ། །དེ་ལྟར་ ན་བར་དོ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་སོ། །ཞེས་པའང་དོན་ལ་གནས་ པར་མངོན་
ནོ༔ །ལུས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་ཀ་མང་གིས། མིའི་ ལུས་ ཀ་ཉུང་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མཐོ་རིས་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ བ་ནི་ས་ ཆེན་
པོའི་རྡུལ་ཙམ། མཐོ་རིས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སེན་ མོའི་སྟེང་གི་ རྡུལ་ཙམ། ངན་སོང་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་ གི་རྡུལ་ཙམ། གཞན་
དུད་འགྲོ་ནི་ཆང་དར་མའི་སྦང་མ་ཙམ། ཡི་དྭགས་ནི་ཁ་ བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་ པ་ཙམ། དམྱལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ཙམ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འགྲོ་
བ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཚོད་ཙམ་ཡིན་ལ། རང་གིས་མཐོང་ བའི་ཁ་ཐོར་བའི་དུད་འགྲོ་ལ་བལྟས་ནས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་མི་ སྲིད་པའི་ཚོད་ཙམ་དུ
@351 འདུག་སྟེ། ནམ་ཟླ་དབྱར་ཁ་ལྟ་བུའ་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོའི་ རིགས་ལ་ལྟོས་ན། བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་རེ་ རེའི་གྲངས་
ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ། །མིའི་ནང་ ནས་ཁང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྙེད་པར་དཀོན་པ་ནི། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྙེད་ པར་དཀའ་བའི་
རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་པས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དེ་ སྙེད་ཀྱི་ནང་ནས། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པ་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཆུད་མ་ཟོས་ པར་བྱས་ལ།
ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱ་དགོས་སྙམ་དུ་བསམ་མོ། །བཞི་པ་དཔེའི་སྒོ་ ནས་རྙེད་ པར་དཀའ་བ་ནི། ཞི་བ་ལྷས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོར་ ཆེར་

གཡེང་གཉའ་ཤིང་གི །བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པས། དཔེར་ན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཉེ་
བར་བཟུང་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཁ་ན་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་གཅིག་ཡོད་
ལ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རུས་སྦལ་མིག་ཡ་ཞར་བ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་ལོ་བརྒྱ་ན་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་མགོ་ཉུག་པ་ཙམ་རེ་བྱེད་པ་དེའི་མགྲིན་པ་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་
གར་ཆུད་པ་སླའམ་སླམ་ན། ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དཀའ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཁ་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་ལ། གཉའ་ཤིང་བུ་གཅིག་ལས་མེད་ལ། རུས་སྦལ་
ཡང་ལོ་བརྒྱ་ནས་ལན་རེ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་མི་འབྱུང་ལ། གཉའ་ཤིང་ཡང་ས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། རླུང་གིས་བདས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བས། རུས་
སྦལ་ཤར་ནས་བྱུང་ན་ནུབ་ཏུ་བདས་པ་སོགས་སྲིད་པ་དང་། དེ་གཉིས་འགྲིགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ན། དུས་ཙུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་སྔ་ཕྱི་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཁྲུ་
གང་ཙམ་འཛོལ་ནའང་མི་ཆུད་པས་ཤིན་ཏུ་དུས་དང་ཕོ་ཏ་ འཛོལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྙོ་བོ། ། @352 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙུང་ཟད་ཅིག་འཛོལ་ན། དལ་
འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་མི་ཐོབ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་འཆུག་པ་ཤིན་ཏུ་སླ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་བས་ཀྱང་མང་ལ།
དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་བག་ཆགས་ནི། གཉའ་ཤིང་གི་བུ་ག་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཡང་། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་མང་
གི་མིར་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་ཉུང་བས་སོ། །རྣམ་རྟོག་གི་འགྱུར་ལྡོག་ཙུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མིར་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་ལ་གེགས་བྱེད་པར་ནུས་པའོ། །དེ་བཞིན་

ཏུ་ དཔེ་གཞན་གྱི་ སྒོ་ནས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ གྱི་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་ ལེན་འདོད་ཀྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་ བཞིའི་སྒོ་ནས་བསམས་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་ པར་དཀའ་བ་འདུག་ མོད། རྙེད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན།
ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ ཆེ་སྟེ། དལ་འབྱོར་ གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ སྒྲོལ་བར་ནུས་སོ། ། མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་ ནུས། ངེས་པར་ ལེགས་པ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་བསྒྲུབ་ནུས། མཐར་ཐུག ཛོགས་པའི་སངས་ རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཀྱང་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་ནུས་པ། དལ་ འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་ བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ བསྒྲུབ་པར་ ནུས་པས་ཤིན་
ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་ བརྟེན་ནས་ནི། །སྡུག་ བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྙེད་དཀའ་བས། །རྨོངས་པ་ དུས་སུ་གཉིད་
མ་ལོག །ཅེས་དང་། སློབ་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག ཐོབ་ ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ དགེ་བའི་ས་བོན་འདེབས་ བྱེད་ན། །ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི། །མི་ཉིད་དེ་ནི་སུ་ @353 ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལྷའི་ ལུས་ལ་སོགས་ པ་
ནི། རྒྱུ་དགེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། ལུས་རང་ གི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ ཀྱི་
ཕན་ཡོན་ཙམ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མི་འདུག་པས། རྙེད་པར་དཀའ་ལ་ཕན་ ཡོན་ཆེ་བའི་ལུས་

འདི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཆུད་མ་ཟོས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ ལུས་འདི་ད་རེས་ ཡོད་ན་ད་རེས་ཡོད། ད་རེས་མེད་ན་ད་རེས་མེད་དུ་འདུག་པས་ལུས་ འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་གདན་གྱི་མདུན་མའི་བར་ཅི་ཟིན་གཅིག་ལྟ་དགོས་སྙམ་དུ་བསམ་ མོ། །དལ་ འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདིའི་མདུན་མ་བསྒྲུབ་པས་སྙིང་ པོ་ལོངས་པར་མི་
འགྱུར་བ་སོགས་གསུང་བགྲོས་མ་བཞིན་ནོ། །དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་ དཀའ་བ་བསྟན་ ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ ལུས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅི་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་མོག། སོས་དལ་ དང་ལོང་ ཡོད་ཀྱིས་བྱས་པས་ཆོག་གམ་སྙམ་ན། བརྩོན་འགྲུས་དང་བརྟུལ་ ཞུགས་དྲག་པོས་
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབད་དགོས་ཏེ། མྱུར་དུ་འཆ་བས་སོ།། །། དེ་ལ་གསུམ། ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། ནམ་འཆི་ངེས་པ་ མེད་པ་བསམ་པ། འཆི་བ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
གང་གིས་ཀྱང་མི་ ཕན་པར་བསམ་མོ།། དང་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མི་ ཀུན་ན་གྲོས་བྱེད་ ཅན། འཆི་ན་མ་གདོགས་མ་
ཤིན་འདི་བྱེད་ཟེར་ཏེ། དེ་གྲོས་རྩ་ བ་ནས་ནོར། འོང་ངེས་ཤེས་པའི་འཆི་བ་ཁོ། གྲོས་ཁོག་ཏུ་འཇུག་དགོས་ གསུངས། དེ་ལ་ ཆོས་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཞལ་ནས། དེ་ཤིན་ཏུ་མད་འཆི་བ་ ཁོ་འོང་ངེས་ ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཆི་ན་མ་གདོགས་འདི་བྱེད་ ཅེས་འཆི་བ་ @354 གྲོས་ཁོག་ཏུ་བཅུག་
པ་འདི་ག་ཡིན་མོད་སྙམ་ན། དེ་ལ་འཆི་ བ་གྲོས་ཁོག་ཏུ་བཅུག་ པ་བྱ་བ་ནི། འཆི་བ་ཁོ་འོང་ངེས་ཤེས་པར་འདུག་པས། ང་ འཆི་བའི་གདེང་ དང་ལྡན་པའི་
འཆི་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོང་བ་བྱ་དགོས་ སྙམ་པས་ད་ལྟ་ནས་འཆི་ ལུགས་བཟང་པོ་ཅིག་གྲབས་སུ་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ འཆི་བ་མི་ རྟག

པ་འདི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མི་དགོས། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ ནའང་དེ་ལ་མི་འཛིན་ པ་འདི་རང་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་བསྒོམས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས་ད་ འདི་ལྟ་བུ་སྒོམ་པར་
བྱ་སྟེ། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་ བ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ ལམ་མེ། ཉེ་འབྲེལ་མཛའ་བཤེས་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲོང་དེ ཟས་གོས་ ལ་
སོགས་པ་ལ་གསོན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཆོ་འདིའི་གཏམ་སྣ་ ཚོགས་ནི་ཆོ་ འདིར་ཡུན་རིང་བསྡོད་པའི་གྲབ་ཞོམ་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་བསམ་ ཞིང་། མིག་ཡུལ་
སྣ་ཚོགས་ལ་ཧྲིག་ཧྲིག་ལྟ་བའི་འཁྲོལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་ རང་གཅིག་པུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བསྡོད་པའི་དབང་མེད་པར་ཆོ་ འདིའི་སྣང་བ་ནག་
ཐིབས་ཀྱིས་ནུབ་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་གཉེན་བཤེས་ལོངས་སྤྱོད་ སོགས་ཉ་བས་ཀྱང་ མི་ཐོས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ གཏན་གྲེས་ཆེན་
པོ་ཅིག་བྱུས་ཏེ། རྒྱུས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཡང་བར་རང་གཅིག་ པུ་གཤེད་དུ་ འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འབྱུང་བར་ ངེས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས།
ཉོན་མོངས་རྒྱ་བས་ཤར་ནས་ནི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ནི་ཙུད་གྱུར་ ཅིང་། འཆི་བདག་ ཁར་ནི་སོན་གྱུར་པ། །ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །ཞེས་གསུངས་ པས། རང་
ཉིད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་འདུག་པས་སོ། །སྐྱེས་ཕན་ཆད་ འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། འདུས་པའི་ཐམ་བྲལ་བ་དང་། །བསགས་ པའི་ ཐ་
མ་ཟད་པ་དང་། །དར་བའི་ཐམ་རྒུད་པ་དང་། །སྐྱེས་ པའི་ཐམ་འཆི་ @355 བར་གསུངས་པ་དང་། མྱ་ངན་བསལ་བ་ལས། སའམ་འོན་ཏེ་ མཐོ་རིས་ན།།
སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་ཤི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། །ཐོས་སམ་ འོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྙིང་མིའི་འཇིག་རྟེན་ དང་། མཐོ་ རིས་

ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ན། །སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་ཤི་བར། །དུས་ གཏན་དུ་གནས་ པ་འདི་ལྷ་བུ། །ཞེས་འགའ་ཞིག་མཐོང་ངམ། ག་ཤེད་ན་འདུག་ གོ། །ཞེས་ ཡིད་
ཆེས་པའི་གཏམ་ལས་ཐོས་སམ། འདི་ལྟ་བུ་མི་འཆི་བ་སྲིད་ དམ། སླམ་ པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་རྒྱུ་དང་ཐོས་ རྒྱུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ གྱི་གཞི་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མདུན་ན་གནས་པ་ འཆི་བ་ཡིན། ཅེས་དང་། དང་པོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ནུབ་མོ་ ནས། །དེ་ནས་ བཟུང་
སྟེ་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ནི། །ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལམ་གཞན་མ་ གོལ་བར།། འཆི་བདག་དྲུང་དུ་དེ་ནི་ཉེ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། མའི་མངལ་ དུ་ཞུགས་ཙམ་
ནས་འཆི་བདག་གི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལམ་གཞན་ དུ་གོམ་པ་གང་ཡང་ མ་གོལ་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ངལ་བ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བར་ འགྲོ་བར་གསུངས་
པའི་ ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་བོ་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པ་ སྲིད་ཀྱང་། འཆི་ བདག་གི་དགྲ་བོ་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པ་མི་སྲིད་དོ། །དཔེར་ན་རི་ དྭགས་
ཀྱི་རྒྱལ་ པོ་སེང་གེ་དེས། གླང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་ ནོན། སྐད་ཀྱི་ང་ རོ་བསྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་རི་དྭགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྲག་ སྟེ།
སྐད་ཙམ་ ཡང་འབྱིན་མི་ནུས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་། འཆི་བདག་གི་བ་ སྤུ་ཙམ་ཡང་ བཟློག་མི་ནུས་པར་འཆི་བདག་བྱུང་བའི་ཚེ་རང་གི་སྟོབས་དང་།
དྲེགས་པ་ཐམས་ ཅད་ཉམས་ནས་འཆི་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། སེང་གེ་རྣམས་ ཀྱང་སེན་མོ་ རྣོན་པོ་གླང་ཆེན་གྱི། །གཟི་བརྗིད་ཟིལ་མནན་སྤྱི་བོར་སྤྲེར་མོས་
དབྲལ་ཞིང་གཅད།། @356 ང་རོ་དྲག་པོ་བསྒྲགས་པས་གཞན་གྱི་སེམས་སྐྲག་བྱེད། །གཤིན་རྗེ་འོངས་ནས་ མཐུ་དང་དྲེགས་པ་བཅོམ་སྟེ་ཉལ། །ཞེས་གསུངས་

པས་སོ། །དེ་ བཞིན་དུ་ཕྱི་ རོལ་དགྲ་བོ། ནོར་གྱིས་བསླུག་པ་སྲིད་ཀྱང་། འཆི་བདག་ནི་ནོར་ གྱིས་བསླུག་ པ་མི་སྲིད། གཞན་ལ་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ནུས་
པའི་ནམ་ ཐོས་ཀྱི་བུ་ཡང་ནོར་ ཇེ་སྙེད་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ ཡང་མི་དང་ མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་གདོན་འགའ་ཞིག་རིག་
སྔགས་དང་སྨན་ དང་རྫས་ཀྱིས་བསླུག་ པ་སྲིད་ཀྱང་། འཆི་བདག་གི་གདོན་ནི་རིག་སྔགས་དང་སྨན་དང་ རྫས་ཀྱིས་བསླུག་ པར་མི་ནུས་སོ། སྐྱེས་རབས་
ལས། ཆོས་འདོད་བརྒྱ་བྱིན་འོངས་ པའི་གདོན་དག་ དང་། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདོན་དག་ཀྱང་། །དཀའ་ ཐུབ་དགེ་ ལེགས་རྣམས་ཀྱིས་བསླུག་
པ་ནུས། །འཆི་བདག་དེ་ནི་བསླུག་པར་ཡོང་ མི་ནུས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་འགའ་ཞིག ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ བསླུག་པ་
སྲིད་ཀྱང་། འཆི་བདག་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསླུག་པ་ མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ ན་སྒྱུ་མ་མཁན་བཟང་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་ བ་གཞན་
ཕལ་པོ་ཆེ་སྒྱུ་མའི་སླུ་བྱིད་ཀྱིས་སླུ་བར་ནུས་ཀྱང་། འཆི་ བདག་སླུ་བར་མི་ནུས་ པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱེས་རབས་ལས། མང་པོ་འདུས་ པའི་ དབུས་
སུ་བཟང་པོ་ནི། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཀྱང་བསླུ་བར་ བྱེད། །གཡེན། ཇྲེ་འདི་ལ་མཚར་གྱིས་མཐུ་གཅིག་ཡོད། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མིག བསླུ་ཡོང་མི་ནུས།།
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ན་འཆི་བདག་ལ་ནི་བསླུག་པའི་ཐབས་ཀྱང་ མེད་དོ། གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་ལ་བྲོས་པས་ཐར་བ་དང་། དེ་དག མེད་པའི་སར་གནས་
ཚོག་པ་སྲིད་ཀྱང་། འཆི་བདག་ལ་ནི་མགྱོགས་པས་བྲོས་ཀྱང་མི་ ཐར། དེ་དག མེད་པའི་སར་ཡང་སླེབ་པ་མེད་དེ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལྔ མངོན་ཤེས། །མཁའ་

@357 ལ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་། །གང་དུ་སྤྱོད་ཡུལ་འཆི་མེད་པའི། །གནས་དེར་ཕྱིན་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྣང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་མེད། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲག་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།། དེས་ན་བདག་ལ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་ཡོད། ཕོ་བདག་གི་སྟེང་དུ་ནི་འོང་དེ་ལས་བཟློག་པའི་ཐབས་ནི་མེད། དེ་ལས་ཐར་བ་ནི་མི་སྲིད་པས། འཆི་བར་ངེས་པ་ལས་མེད་དོ། །ཁ་རག་སློམ་ཆུང་གིས། འཆི་བདག་བདུད་ཁོ་མི་སྡོད་ཚུར་ཚུར་འོང་། །དེ་ལ་བྲོས་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །ད་ལྟ་གཉིད་དང་ལེ་ལོའི་དབང་སོང་ན། །ཅི་འདྲའི་དུས་གཅིག་བདག་ལ་ནམ་ཡོང་ཨང་། །ཞེས་སོ།། སྐྱོ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་འཆི་བ་འོང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་སྐུ་ལུས་སྤོང་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཅི་སྟེ་རྒྱལ་སྲས་རང་རྒྱལ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྐུ་ལུས་འདི་ནི་སྤོང་མཛད་ན། །སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པར་འཆི་དགོས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་མྱང་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡང་མི་རྟག་ན། །ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། ། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་ཕན་ཆད་ངེས་པར་འཆི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྫ་དང་འདྲ་སྟེ། རྫ་དེ་ཡང་བཟོས་ཕན་ཆད་འགའ་ཞིག་འདུལ་ལེགས་པ་དང་། འཇོལ་ཐབས་ལེགས་པས་ཡུན་རིང་རབས་ཐུབ

ནས་འཆགས་ལ། འགའ་ཞིག་ཉེས་པ་དང་། འཁོལ་ @358 མ་བཟོད་པས་མྱུར་དུ་འཆག་ཅིང་། མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ འཆག་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་
དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གསོད་པར་ ངེས་པའི་བཙོན་ར་དང་འདྲ། ལྟག་ཆུ་སྒྲུར་བའི་ཇོང་དང་ འདྲ། བཤུས་རར་ བཙུག་པའི་
ལུག་དང་འདྲ། རི་གཟར་པོའི་ཁ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་ དང་འདྲ། བྱི་བ་དཀར་ནག་གི་དཔེ་དང་འདྲའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་གསོད་ པར་ ངེས་པའི་བཙོན་དེ་
བཤན་པའི་ལག་ཏུ་བཙུག་ནས་གསོད་སར་འགྲོ་ བའི་ཚེ། གོམ་ པ་གང་ཕྱིན་པས་ཀྱང་། འཆི་བ་ལ་ཐག་ཇེ་ཉེ། དོ་ཕྱིན་པས་ ཀྱང་འཆི་བ་ལ་ ཐག་ཇེ་ཉེ། མཐར་
གསོད་ས་དེར་སློབ་པ་དང་། བཤན་པས་སྡུར་ ཏེ་གསོད་ པ་བཞིན་དུ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་གཅིག་སོང་འཆི་བ་ལ་ ཐག་ཇེ་ཉེ། གཉིས་ སོང་ཇེ་ཉེ། དེ་བཞིན་
དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། གཅིག སོང་ཇེ་ཉེ་གཉིས་ སོང་ཇེ་ཉེ་སོང་ཨང་སླམ་དུ་བསམ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ ནའང་། སྟགས་ལྟ་བུ་ ལ༔ སྟགས་རྟོག
གཅིག་སོང་འཆི་བ་ལ་ཇེ་ཉེ། གཉིས་སོང་ཇེ་ ཉེར་སོང་ཨང་སླམ་ དུ་བསམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས། དཔེར་ ན་གསོད་པར་
ངེས་པ་ཞིག །གོམ་པ་གང་དང་གང་བགྲོད་པ། །འཆི་བདག་ དྲུང་དུ་བསྙེན་པ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྲོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་
པ་ནི། དཔེར་ན་རྫིང་ཆུང་གང་བ་དེ། དེར་འབབ་པའི་ ཆུ་བཅད་ནས་ འོག་ནས་བུ་ག་བརྟོལ་ན་ཆུ་དེ་རྗེར་གྱིས་མྱུར་དུ་འཛག་པ་ལྟར། ཚེ་ལའང་ལྟག་ཆུ་ ཆད་
པ་ལྟར། སྣོན་པ་ནི་མེད། བུ་ག་རྡོད་པ་དང་འདྲ་བའི་ལོ་ དང་། ཟླ་བ་ཞག་ དང་ཟམ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་དལ་བར་དབྲི་བ་ཡིན་ པས། མྱུར་དུ་འཆི་ བ

ལས་འོས་མེད་སྙམ་དུ་བསྒོམ། ཞི་བ་ལྷས། ཉིན་མཚན་བསྐྱོད་པ་ཡོད་མེད་པར། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཏེ། །བསྣོན་པའང་གྱུད་ནས་འོང་མེད་ན།།
@359 བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། འཁྲོས་ས་མེད་པའི་དང་ར་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསད་པར་བྱ་བའི་ལུག
རྣམས་བཙུག་ནས། བཤན་པས་རིམ་གྱིས་གསད་ནས་མཐར་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བོའི་བཤས་རར་ཆུག །འཆི་བདག་གི་བཤན་པས་
མཛའ་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་སོགས་རིམ་གྱིས་གསོད་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་རང་ཉིད་ལའང་འོང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་ལ་མི་འཇིགས་པར་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་
གཉིད་ལོག་པ་དྲན་པ་ནི་མ་ཧེ་འགའ་ཞིག་བཤན་པས་གསོད་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསོད་པའི་མ་ཧེ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་མི་འཇིཊ་པར་བཟའ་བཏུང་བྱེད་
པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བླུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞི་བ་ལྷས། རང་སྡེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་
བརྟེན་པ་གང་། །གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཧེ་བཞིན། །ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་ལྟ་བཞིན་དུ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། །འདི་
ལྟར་གཉིད་ལོག ཇི་ལྟར་དགའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་རི་གཟར་པོའི་ཁ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་དེ་སྔ་མ་རྣམས་ཕྱི་མས་མ་ཟིན་གྱིས་དོགས་
ནས་རྒྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བར་འབབ་པ་ལྟར། །ཚེ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་རྣམས་ཕྱི་མས་ཟིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མགྱོགས་པར་འགྲོ་བས་མྱུར་དུ་འཛད་
དོ། །འོན་ཀྱང་མྱུར་བའི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་མོད་ཀྱི། སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ཟད་པ་ནི་ངེས་འགྲན་པར་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་མདའ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཞིག་གིས།

ཕྱོགས་བཞིར་གཅིག ཆར་དུས་གཅིག ལ་མདའ་འཕངས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཡང་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག གིས་མདའ་བཞི་ཀ ས་ལ་མ་ལྷུང་བར་འདུས་ན་ཤིན་
ཏུ་མགྱོགས་མོད་དེ་བས་ཀྱང་ སྐྱེ་བོའི་ཚེ་ཟད་པ་མགྱོགས་ སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག སྟོན་ཀའི་ @360 སྤྲིན་དང་
འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་ མཚུངས། །སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ འགྲོ་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མྱུར་ མགྱོགས་འགྲོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། གད་གཡང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཡང་ བའི་གད་ ལོགས་ན་རྩྭ་ཕུང་གཅིག་ཡོད་ལ། མི་ཞིག་དེར་གཡང་ལ་ལྷུང་ སྟེ། ལག པས་རྩྭའི་ཕུང་
པོ་དེ་ཟིན་ལ། རྩྭ་དེ་ལ་བྱི་བ་དཀར་ནག གཉིས་ཀྱི་རེས་མོས་ཀྱིས་ གཅོད་པ་ལ། མི་དེས་རྩྭ་མ་ཟད་གོང་དུ་རྩོལ་བ་བྱས་ན་གད་ ཁ་དེར་ཐོན་སྲིད་ལ། རྩྭ་མ་
ཟད་གོང་དུ་ལེ་ལོ་བྱས་ན་རྩྭ་ཟད་ནས་གཡང་ལ་ ལྷུང་སྟེ། འཆི་བ་ལས་མ་ འདས་པ་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་ལེ་ལོ་དང་། སོས་དལ་མི་ཁམ་ཞིང་། དེ་བྱེད་ མི་
དྲན་པ་བཞིན་དུ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་གཡང་ ལ་ལྷུང་ལ་ཁད། ཚེ་ ལྷག་གཅིག་གི་རྩྭ་ཕུང་ཟད་ལ་ཁད་གནས་པ་ལ། ཚེ་ལྷག་ཙང་ ཟད་འདི་ནི་བྱི་བ་དཀར་
ནག་དང་འདྲ་བའི་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱོད་ ས་མེད་པར་གཅོད་པ་འདི་ ལ༑ བརྩོན་འགྲུས་དང་འབད་པ་མ་སྟོན་ན། ཚེ་ལྷག་གི་རྩྭ་ ཕུང་ཟད་ནས་ངན་
སོང་ གི་གཡང་དུ་ལྷུང་ན། གཏན་ཐར་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ འབད་པ་ཐོན་ཅིག། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སློབ་སྤྲིངས་ལས། གལ་ཏེ་ཀླུ་ཀློ་དམྱལ་བའི་ བསྣུང་
དང་ སྤྱོད་མཚུངས་སམ། །དུད་འགྲོ་ཕན་ཚུན་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ནང་ དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ ཐོབ་པར་གྱུར་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །གཡང་དུ་ལྷུང་བར་ གྱུར་པའི་

ངང་ཚུལ་དེ་ ཉིད་སྟོན། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། ཉིན་མཚན་སྤྱོད་པ་ཡོད་ མེད་པར། ། ཚེ་འདིའི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས། ཡང་སྐབས་སུ་ཤེས་
སྤྱིངས་ ལས། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་འགྱུལ་མཐར་སྐམ་ཞིང་། །རྣམ་ པར་འཇིག ངེས་མྱུགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །སོ་སོར་འགྱེས་ཆོས་ཅན་དུ་ཤེས་པར་
མཛོད། ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ད་ལྟ་བདག་གིས་ལུས་འདི་ གཅེས་ @361 པར་སྐྱོང་སྟེ། བདག་ཤི་ནས་ལུས་འདི་མེས་བསྲེགས་ཏེ། ཐལ་
བར་གྱུར་པ་གཅིག འོང་ངམ། ས་འོག་ཏུ་སྦས་ཏེ་རུལ་པ་ཅིག་ཡོད་ངམ། གྱང་ལོག ལ་སྦས་ཏེ་ སྐམ་པར་གྱུར་པ་ཅིག་ཡོད་ངམ། ཆུ་ལ་བསྐུར་ཏེ་ཉ་སྲམ་གྱི་
ཟའམ། དུར་ཁྲོད་ དུ་བོར་ཏེ་བྱ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པས་ཟོས་ནས་ལྷག་མ་ཙམ་ ཡང་མ་ལུས་པར་ འགྱུར་བའ་དུས་གཅིག་མྱུར་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཨང་སྙམ་
དུ་བསམ་མོ། །ཡང་སྐབས་ སུ༑ རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རང་ ཉེ་དུ་དང་ མཛའ་བཤེས་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོང་བའི་
གཏམ་སྣ་ཚོགས་ བྱེད་པའི་ཚེ། ད་ལྟ་ ཉེ་དུ་མཛའ་བཤེས་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། ནམ་ཞིག་གི་ ཚེ་འདི་ རྣམས་དང་གཏན་གྱིས་བྱེད་པའི་དུས་འོང་
ཨང་སྙམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ ཟས་ཟ་བའི་ཚེ། ད་ལྟར་ཟས་བཟང་པོ་ཟ་སྟེ། ནམ་ཞིག་ན་ ཟས་བཟང་པོ་ཟ་མི་ ཉན་པར་སྔུན་ཁ་བ་རྩུབ་པ་ཟོས་ཀྱང་
མི་ཕན་ལ་འཆི་བའི་ དུས་གཅིག་འོང་ཨང་སྙམ་པ་ དང་། གོས་བཟང་པོ་གྱོན་པའི་ཚེ། ད་ལྟར་གོས་བཟང་པོ་གྱོན་ ཏེ། ནམ་ཞིག ན་གོས་ངན་ཕོས་དྲི་མ་ཅན་
གཅིག་གི་དྲིལ་ནས་བོར་བའི་དུས་འོང་ ཨང་སྙམ་པ་དང་། ཁྲི་སྟན་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཚེ། ད་ལྟ་བདག་སྟན་བཟང་པོ་ འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདུག སྟེ༑ ནམ་

ཞིག་ན་ཤིང་བཞིའི་ཁ་ལ་བཏེག་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་ གཅིག་འོང་ཨང་སླམ་ པ་དང་། བཞོན་པ་བཟང་པོ་ཞོན་པའི་ཚེ། ད་ལྟར་ཞོན་པ་ བཟང་པོ་འདི་ལྟ་ བུ་ལ་
ཞོན་ཏེ། ནམ་ཞིག་ན་རོ་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ ཞིག་གི་ཁུར་འགྲོ་བའི་དུས་ གཅིག་འོང་ཨང་སླམ་པ་དང་། ཁྲུས་བྱེད་པའི་ཚེ། ད་ལྟར་ ཁྲུས་ལ་སོགས་ པའི་
གཙང་སྦྲ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དེ། ནམ་ཞིག་ན་རང་གི་མི་ གཙང་བ་ལུས་ལ་གོས་ པ་ཕྱོགས་མི་གཙང་བ་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་འདོར་བའི་དུས་ གཅིག་འོང་ཨང་སླམ་
པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ནས་ངེས་པར་འཆི་བ་འོང་ བ་ལ་ངེས་ཤེས་ @362 མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྒོམ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་འོང་ངེས་སུ་འདུག མོད་རེ་ཞིག་མི་
འོང་ ངམ་སླམ་ན། གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པར་བསམ་པ་ལ་ གསུམ་སྟེ། ཚེའི་ ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ཚེའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་འགལ་ རྐྱེན་
མང་ཞིང་། ཚེ་གནས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཉུང་བ་དང་ལུས་སྲོག་བྲལ་སླ་ ཞིང་འཆི་བདག་ལ་བརྩེ་བ་མེད་ པས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་འགའ་ཞིག་
གི་བསམ་ པ་ལ། ཚེ་སྟོད་ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་བྱས་ནས། ཚེ་གཞུག་ལ་ཆོས་བྱའོ་ སླམ་པ་དང་། ཡང་ འགའ་ཞིག་ད་ལོ་ཆོས་རྒྱུགས་ལ་སོགས་བསླབ་ནས།
སང་ཕོད་ནས་ ཆོས་བྱའོ་ སླམ་པ་ཡང་ཡོང་མོད། དེ་ནི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དཀའ་སྟེ། རང་ གི་ལོ་ཕྱི་མ་ དང་། ཚེ་ཕྱི་མ་གང་སྔ་མི་ཤེས་དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་ཕྱི་ མ་
དང་ཚེ་ཕྱི་མ། ཞག་ཕྱི་ མ་དང་ཚེ་ཕྱི་མ་སྔོན་ལ་གང་འོང་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་ མཚན་ཡང་། རང་ གི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། མཛོད་ལས། འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་
ནི། །ལོ་ བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། དུས་ ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ ནི། བྱང་

སྒྲ་མི་སྙན་པ་ནི། །དུས་ནམ་ཡང་ཚེ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་ ངེས་ལ། འཛམ་ བུ་གླིང་པའི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། དང་པོ་ནི། ལོ་དཔག་ཏུ་ མེད་པའང་ཐུབ། ཐ་
མའི་དུས་སུ་ལོ་བཅུ་ལ་ཡང་རིང་ཕོས་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་པའི་མི་ཚེ་ལོ་སྟོང་དུ་ངེས་པའོ། །དེ་བས་ མང་བ་ཐུབ་པའང་མེད་
ལ༑ དེ་མ་རྫོགས་པར་འཆི་བ་ཡང་མེད་པའོ། །འཛམ་བུ་གླིང་ པའི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་ ཅི་ཡང་མེད་དེ། འགའ་ཞིག་མའི་མངལ་དུ་ཚེ་ཟད་ནས་འཆི་ བའང་ཡོད་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་ཙམ་ན། ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ན། ཁ་ཅིག་ འགྲོ་ཙམ་ན། ལ་ལ་དར་ལ་བབ་ཙམ་ན། ལ་ལ་རྒས་ནས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་པས་ སོ། །དེ་ @363
སྐད་དུ་ཡང་། མྱ་ངན་གསལ་བ་ལས། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་ འཆི་བར་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ཙམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་
ཅིག་ཡོངས་རྒྱུག་ན། །ལ་ལ་རྒས་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ ལ་བབས་ པའི་ཚེ། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ ལྷུང་བ་བཞིན།།
ཅེས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ཚེ་ཚད་ད་ལོ་ཙམ་གྱི་རྫོགས་ནས། སང་གི་ཉི་མ་ ལ་ཚེ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིད་གཏན་ཐུབ་པ་གང་ ཡང་མེད་དེ། ཞི་བ་ལྷས།
དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་ པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ སོ།།
དེ་ལྟར་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གསོན་དུ་རེ་བའི་བློའི་གདད་སོ་འགའ་ ཞིག །ན་ཚོད་གཞོན་ པ་དང་། ད་ལྟ་ནད་མེད་པ་དང་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་ རྐྱེན་འཛོམས་
པ་དང་། དགྲ་འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་འཚེབ་མེད་པས་ཡུན་རིང་དུ་ མི་འཆིའམ་སྙམ་ དུ་སེམས་མོད། དེ་རྣམས་གང་གིས་ཀྱང་བློ་གཏད་མི་ཐུབ་སྟེ། དེ་ ཡང་གཞན་

པས་མི་ཐུབ་སྟེ། རྒད་པོ་རྒད་མོ་ལྡང་ཡང་མི་ནུས་པར་གཞན་ ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ སྐྱོན་དུ། གཞོན་པ་ཡང་རྩལ་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་ཤི་བ་དང་ །རང་ལས་གཞོན་ པ་ཤི་བ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཚོམས་ལས། སྔ་དྲོ་ སྐྱེ་བོ་མང་མཐོང་ བཿ □ཿ ཕྱི་དྲོ་འགའ་ཞིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཕྱི་དྲོ་སྐྱེ་བོ་མང་ མཐོང་བ། སྔ་ དྲོ་ འགའ་ཞིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མང་པོ་དག །དར་ ལ་བབས་པའང་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་ གདེང་ དྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ནད་མེད་པས་མི་ཐུབ་ སྟེ། གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ནད་པ་རང་གི་འགྲོ་འདུག་ཙམ་ཡང་མི་ནུས་ པར། གཞན་གྱི་ འདྲེ་ ལྡོག་བྱེད་དགོས་པའི་སྐྱོན་ལ། ད་ལྟ་ནད་མེད་སྐྱེ་བོ་ལུས་ སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ @364 གློ་བུར་དུ་འཆ་བ་མཐོང་བས་སོ། །མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པས་ མི་ཐུབ་སྟེ། མཐུན་ རྐྱེན་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་ནང་ཟས་ནང་ཚོལ། ནུབ་ཟས་ནུབ་ཚོལ་ བའི་སྐྱོན་དུ། ཕྱུག་ པོ་ཟས་ནོར་གྱི་མཐའ་བསྐོར་བ་དག་འཆི་བ་དག་མཐོང་བས་སོ། །དགྲ་འཚོ་བ་མེད་ པས་ཀྱང་མི་ཐུབ་སྟེ། མཐའ་ཐམས་ཅད་དགྲས་འཁོར་བའི་གོ་རར་ ཚུད་པའི་སྐྱེས་ བུའི་སྐྱོན་དུ་དགྲའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ ཞིག་འཆི་བ་མཐོང་བས་སོ། ། གདོན་གྱི་འཚེ་བ་མེད་པས་ཀྱང་མི་ཐུབ་སྟེ། །ཤིས་པ་གདོན་གྱིས་ སྐྲད་ནས་སེམས་ལ་ རང་དབང་མ་ཐོབ་བྱ་བྱེད་རང་ལ་གང་ངན་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ དུ་གདོན་གྱིས་འཚེ་བ མེད་པའི་ སྐྱེས་བུ་དུ་མ་འཆི་བ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ བས་ཀྱང་མི་ཐུབ་སྟེ། ད་ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཡང་གློ་བུར་གྱི་འཆི་རྐྱེན་འགའ་ ཞིག་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ དུ་མ་ཞིག་འཆ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ གཞོན་པ་ལ་སོགས་པས་ མི་འཆི་བའི་བློ་གཏད་མི་ཐུབ་ལ། རང་གི་བློ་གཏད་

ཐུབ་པའི་ རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་ པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཞི་བ་ལྷས། ནད་མེད་ཉི་མ་ འདི་ལྟ་བུའི།། ཟས་བཅས་འཚོ་བ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །ཚེ་ནི་སྐད་ཅིག་བསླུ་བ་ སྟེ། །ལུས་ནི་ ཐང་གཅིག་བརྙན་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཆི་ བའི་རྐྱེན་ མང་ཞིང་གསོན་པའི་རྐྱེན་ཉུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ནམ་འཆི་ ཆ་མེད་པ་ནི་ཚེ་ལྷག་ཅུང་ ཟད་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། དེ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྡོད་རྒྱུ་ཡོང་ བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཚེ་ ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཤིན་དུ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རླུང་དམར་ཆེན་ པོའི་ནང་ན་ཡོད་པའམ་མེ་དེ་རས་སྣུམ་ལ་སོགས་པ་མ་ཟད་ཀྱང་ ། རླུང་གི་རྐྱེན་ གྱིས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཆི་བདག་རྐྱེན་གྱི་ཁར་གནས་པ། །རླུང་དམར་ ནང་འདུག་ མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་དང་། སློབ་སྤྲིངས་ལས། མར་མེའི་མེ་ལྕེ་ ཤུགས་ @365 དྲག་རླུང་གིས་བསྐྱོད་ལྟ་བུའི། །ཚེ་འདི་སྐད་ཅིག་གནས་ པའི་གདེང་ཡང་ཡོད་མིན་ན།། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ བཞིས་ཀྱང་འཆི་བའི་རྐྱེན་ བྱེད་དེ། ནང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་འཁྲུགས་པས་ནད་བསྐྱེད་འཆི་ བའི་རྐྱེན་བྱེད། ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིས་རྐྱེན་བྱེད། ལོག་འདྲེན་གྱི་བགེགས་སྟོང་ཕྲག་ བརྒྱད་ཅུས་ཀྱང་རྐྱེན་བྱེད། དགྲ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་མིས་རྐྱེན་བྱེད། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་ བ་གཞན་གྱིས་ ཀྱང་འཆི་བའི་རྐྱེན་བྱེད། འཚོ་བའི་རྐྱེན་དུ་འདོད་པ། ཁང་ ཁྱིམ་དང་ཟས་གོས་ ལ་སོགས་པས་འཆི་རྐྱེན་བྱེད། ཐ་ན་རང་ལ་རང་ལས་ཉེ་བ་ མེད་དེ། རང་ཉིད་ ཀྱང་འཆི་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ འཆི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ འཆི་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་ཁོང་རྣམས་ ལ་དེ་

རྣམས་ཀྱིས་འཆི་ རྐྱེན་བྱེད་ལ། རང་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་དག་མེད་ པའོ། །དེས་ན་ འཇིག་བརྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འཆི་བའི་རྐྱེན་ དུ་
མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ ངོས་བཟུང་རྒྱུ་མི་འདུག་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་རྐྱེན་མེད་ པའི་སར་འགྲོ་ས་ནི་ མི་འདུག །རྐྱེན་དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་རེས་ཀྱང་འཆི་བར་
འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟ་ བུའི་འཆི་རྐྱེན་གཅིག་མི་འཕྲད་པའི་གདེངས་མི་འདུག་པས། དེ་ རིང་འཆི་བའམ་ སང་འཆི་ཆ་མི་འདུག་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག
བྱ་དགོས་སྙམ་ དུ་བསྒོམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འཆི་བའི་ རྐྱེན་ནི་ཤིན་ ཏུ་མང་། །འཚོ་བའི་རྐྱེན་ནི་ཉུང་ཟད་གཅིག །དེ་དག་ཉིད་ ཀྱང་འཆི་
བའི་རྐྱེན། ། དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ལུས་སྲོག ཤིན་ ཏུ་འབྲལ་སླ་སྟེ། ཆུའི་ཆུ་སྦུར་བས་ཀྱང་ཤིན་ཆུང་བས་སོ། །ལུས་
སྲོག་འབྲལ་སླ་ བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ན། གཉིད་ལོག་པ་ལས་སད་པ་དང་། དབུགས་ འཕྱིར་འབྱུང་བ་ ལས་ནང་དུ་རྔུབ་པ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
དུ་ ཡང་། ཀླུ་ @366 སྒྲུབ་ཀྱིས། ཚེ་འདི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་ མི་རྟག་ན། །དབུགས་འབྱུང་དབུགས་རྔུབ་གཉིད་ཀྱི་
ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་ གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་བདག་ལ་ བརྟེ་བ་ མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དོ། །འཆི་བདག་ལ་
དེ་རིང་སྙིང་རྗེ་ བས་བཞག་ཅེས་པའམ། དེ་རིང་མི་ཁོམ་པས་ཞག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པས། རྗོན་པས་རི་དྭགས་ འདེད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒོམ་པ་གང་
གིས་ཀྱང་ཟན་པ་སྟོན་དུས་ཙུང་ ཟད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ གསོད་པ་སྟོན། སྙམ་དུ་སེམས་པ་ལས་མེད་པས། དེ་བཞིན་དུ་སོང་ བ་མི་ ཤེས་པར་ཚེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་མང་

པོ་ཅིག་གི་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་པ་ ནི། འཆི་བདག་ གི་གཤིན་རྗེས་མ་རངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིལ་བའི་གནས་སུ་ གསུངས་ཏེ། སློབ་སྤྲིངས་ ལས། འདི་ནི་སང་

བྱ་འདི་ནི་ཐང་གཅིག་འོག་ཏུ་བྱ། །འདི་ནི་ དེའུ་རེ་བྱེད་སྐྱེ་བོ་ བསམས་པ་ན། །གཤིན་རྗེ་བེ་ཅོན་ལག་ཐོགས་ཟུར་གྱིས་ལྟ་བ་ཡི། །མིག་རྩ་ དམར་ཁྲོས་མ

རངས་གད་མོ་རེ་སྙམ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ ན་ད་ནི་དེ་རང་འདི་བྱ་སང་འདི་བྱ་སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ པར། དེ་རིང་འཆི་ན་འདི་ བཞིན་བྱ།

སང་འཆི་ན་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་སྙམ་པའི་གདེངས་ གཅིག་ད་ལྟ་ནས་གྲབས་ སུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཡང་དགོན་པས། བདུད་འཆི་བདག་གི

ཁྲིལ་ཁོམས་ཀྱི་དུས་མི་རྩི་ཆོ་ངེས་མེད་ལ་འཆི་བའི་དུས་བཏབ་ མེད། དུས་དེ་རིང་ འབྱུང་བཞི་དང་རྣམ་ཤེས་བྱེར་བྱུར་ན། །གདེང་བློ་བདེ་ཅིག ཚགས་སུ་ཆུད་དམ

སེམས་ཅིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇོ་བོ་རྗེས། ཚེ་ན་ཡུན་ཐུང་ ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཚེ་ཡི་ཚད་ཀྱང་ཅི་ཙམ་མི་ཤེས་ ན། །ངང་པས་ཆུ་ ལ་འོ་མ་ལེན་

པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་རང་ལ་བླང་བར་རིགས། །ཞེས་ གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་གི་ཚེ་དེ་རིང་ཙམ་གྱིས་མ་རྫོགས་ པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ @367 ཡང་

མི་འདུག །ཚེ་ཙུང་ཟད་མ་རྫོགས་སུ་ཟིན་ཡང་ཚེ་ལ་ དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ འོང་བ་འདུག །བར་ཆོད་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དུ་མ་བྱུར་པ་ནི་རྙེད་ པར་དཀའ་བ་འདུག།

རྐྱེན་དེ་རྣམས་བར་གཅད་བྱེད་པ་ལ་ཡིངས་པ་ནི་མི་སྲིད་འདུག །བར་དུ་གཅད་ རྒྱུའི་ལུས་སྲོག་ནི་འབྲལ་ཤིན་ཏུ་སླ་བར་འདུག་ཙན། བདག་དེ་ རིང་ཉི་མིའི་ངོ་

ལ་མི་འཆི་བའི་གདེང་མི་འདུག །དེ་རིང་སང་ལ་ཤིན་ནི་སྟར་ ཕན་ཆད་འཆི་བ་ གྲོས་ཁག་ཏུ་བཅུག་པའི་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་མ་གྲུབ། འཆི་ཙ་ ན་བདག་ལ་ཅི་འདྲ་བ

གཅིག་འོང་བ་འདུག་གེ་ཨ་ཙ་མ། ད་ནི་བདག་ནི་ཚེ་འདི་ཇི་ལྟར་ སོང་ནའང་སོང་། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཕན་པའི་ཆོས་གཅིག་དེ་རིང་ནས་བྱ་སྙམ་དུ་ བསམ་མོ། །གསུམ་

པ་འཆི་བ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ པའི་ཚེ། ཚེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ ཏེ། གཉེན་བཤེས་

ལ་སོགས་པ་ཇི་སྙེད་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བདག་ལ་འཐབ་པས་ཟློག་ པའམ། ངོ་ ཆེན་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འགྱུབ་པ་མི་སྲིད་དེ། །སྲོག་ལ་ བྲིད་དུ་མི་འདོད།

ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་གོམས་པ་གང་ཡང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ མེད་པས་སོ། །དེ་ སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ཟིན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་

ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་ བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཡང་། །སྲོག་ཆད་པ་ཡི་ཚོར་བདག །བདག

ཉིད་གཅིག་པུས་མྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཟས་ ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། འཆི་བདག་ལ་ སྦྱིན་པས། ཅུང་

ཟད་ཀྱང་བསླུ་རུ་མེད། ཚེ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འཕྱུད་དུ་མེད། ཕ་ རོལ་ཅུང་ཟད་ ཙམ་ཡང་ཁྱེར་དུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དྲག་པ་དང་ དབང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་

འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཕྱོགས་ཇི་སྙེད་ཡོད་ཀྱང་མི་ ཕན་གྱི་ཁ་ལ་སླར་གནོད་དེ། ། @368 སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་རྙེད་མང་བཀུར་སྟིར་བཅས། །བདག

ལ་མང་པོ་ དགའ་བོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྙེམས་པ་འཆང་ན་ནི། །ཤི་བའི་འོག་ ཏུ་འཇིགས་ པ་སྐྱེ། །དེ་བས་རྣམ་པར་རྨོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་

ཆགས་གྱུར་པ།། དེ་དང་དེ་སྟོང་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ ཞིང་ལྡང་། །ཞེས་ དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་

ཚེ། དེའི་ དུས་ན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་མགོན་དང་སྐྱབས་གཞན་མེད་དེ། ཞེས་ གསུངས་སོ།། འོ་ན་དེའི་ཚེ་གང་གིས་ཕན་ན་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ན་ ཕན་
ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཚེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ གདམས་པའི་ མདོ་ལས། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། ཆོས་ནི་སྐྱབས་དང་མགོན་
དང་། རྟེན་དང་། གླིང་དང་། དཔུང་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ བྱས་ཀྱང་འཆིའོ་སྙམ་ན། འཆི་ལུགས་མི་གཅིག་པ་སོགས་ན།
གསུང་ བགྲོས་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འཆི་བ་ནི་འོང་བར་ འདུག །ནམ་ འོང་ནི་ཆ་མི་འདུག །དེ་ལ་ཕན་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་འདུག་ པས།
འཆི་ བལ་མི་འཇིག་པའི་གདེངས་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ནི་ཤིན་ ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་
ལྟར་ ངེས་ ཐར་བ། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་གྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་ བར་འདུག། ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མངའ་
བདག །རང་ ཉིད་འཆི་བདག་བྱེད་པོ་མེད། །ཡོངས་ཤེས་རྣལ་བཞིན་གཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་ མ་རུངས་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་སྡིག་
ཅན་ ཀུན་རང་ ལ་ཕྱི་ཐག་བསྲིངས། རང་མི་བསླུ་ན་ཞེ་ནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་ གཅིག་མཛོད་ཅེས་ཡང་ དགོན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་བའི་
ཆོས་ རེ་བྱེད་པ་ @369 གལ་ཆེའོ། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། །། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ། ཚེ་འདིའི་འབྱོར་པ་ སོགས་
གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་འདུག་ན། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་ ཅི་ཡང་མེད་དམ་སྙམ་ན། རང་གི་བྱས་པའི་ལས་དགེ་སྡིག་ནི་ཤུལ་དུ་ཡང་མི་སྡོད་གཞན་ དུ་ཡང་མི་འགྲོ།

མེད་པར་ཡང་མི་འགྲོ། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དུས་ཀྱི་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲངས། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་གང་དང་གང་འགྲོ་ཡང་། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས། །ཞེས་གསུངས་སོ།། གསུམ་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྒོམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསམ་པ། དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་བཞག་པ། དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ལས་དང་དགེ་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེ་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཚང་བའི་ལས་སོ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །དེ་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཚང་བའི་ལས་སོ། །མི་དགེ་བ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་སྟེ༑ ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་གསུམ། ངག་གི་ལས་མི་དགེ་བ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་བཞི་ཚང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྲོག་གཅོད་པའི་གཞི་ནི། རང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སློང་གཉིས་ @370 ལས། དང་པོ་ནི། བསད་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསད་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ངེས་པར་

བཟུང་ནས་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུག་ཕྲུ་ལྟ་བུ་ལ་བསད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ལྷས་སྦྱིན་གསད་པར་འདོད་ནས། མཆོད་སྦྱིན་ལ་དེར་འདུག་སྐམ་དུ་བསམས་ནས། མཆོད་སྦྱིན་གསད་པས་ནི། སྲོག་གཅོད་པའི་མི་དགེ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་ཞུགས་པ་ནི། །གང་གསད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བྱེ་བྲག་མ་ཞུགས་པ་ལ་ནི། ནོར་ནས་བསད་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཀུན་ནས་བླང་ནས། ཀུན་སློང་གསད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་མཚོན་བསྣུན་པའམ་དུག་དང་གཡང་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྐོས་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ །མཐར་ཐུག་ནི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མ་ཤི་བའི་སྔོན་རོལ་དུ་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ཤི་བའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པ་ནི། བསད་བྱ་དེའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ནས་གསོད་པའོ། །ཞེ་སྡང་གི་ནི། ཕ་རོལ་པོ་ལ་སྙིང་ན་བའོ། །གཏི་མུག་ནི་སར་ཤིག་པ་དགག་ཕ་མ་རྒས་པོ་ལ། རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཞེ་སྡང་གིས་སོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི། རང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི། རྐུ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལའང་བྱེ་བྲག་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་པ་གཉིས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཀུན་ནས་སླངས་ནས། ཀུན་སློང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕྲོག་པ་དང་། འཇབ་བུས་དང་། བཙོལ་བ་གཏོང་བ་པ་དང་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པས། དེ་རང་ངམ་ @371 གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །མཐར་ཐུག་ནི་གནས་ནས་སྤགས་པ

དང་། ཐོབ་བློ་གཉིས་གང་རྗེས་ལ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ ཀུན་ནས་སློང་བ་ ནི༑ རྫས་དེ་ལ་ཆགས་པས་སོ་།ཞེས་སྡང་གིས་ནི། རྫས་ཀྱི་ བདག་
པོ་ དེ་ལ་བསད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཏི་མུག་གིས་ནི། མ་བྱིན་པར་ བླངས་ པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་སྙམ་དུ་ལེན་པའོ། །མཐར་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
སོ། །འདོད་ པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་གཞི་ནི། སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་ བཟུང་བ་དང་། ཕ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བདུན་རྒྱུད་རྣམས་དང་། སྨད་འཚོང་མ་
རིན་བཅལ་ནས་ལོངས་ མ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་རྟེན་ དང་། ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་། གད་ཁ་དང་། སྟོང་བ་ཡོད་
པ་ ལ་སོགས་ པའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ནི། སྦྲུམ་མ་དང་། ཟླ་མཚན་འཛག་པ་ལ་ སོགས་ པ་དང་། མྱ་ངན་གྱི་གདུངས་པའོ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི། ཁ་
དང་ གཤང་ལམ་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །འདི་ལ་ འགའ་ཞིག་བྱེ་བྲག་ཞུགས་པ་དང་། མ་ཞུགས་པ་ཁྱད་མེད་ གསུངས་མོད། འཕན་
པ་ཐོགས་མེད་ནི། བྱེ་བྲག་ཞུགས་མ་ཞུགས་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད། ཅེས་ གསུངས་སོ་།ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་བླངས་ ནས། ཀུན་
སློང་འདོད་པས་ལོག་གཡེམ་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཁྲི་ལས་ ལྷུང་བ་ལ་སོགས་ པ་སྦྱོར་བ་བརྩམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་ བའོ། །འདི་ལའང་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བླངས་བ་ནས། འཛག་བདེ་ཉམས་སུ་མྱོང་ བར་འདོད་ པའོ། །ཞེ་སྡང་གིས་ནི་གཞན་གྱིས་ཆུང་མ་ཆུད་གསན་པ་ལ་ སོགས་པ་གཞན་
ལ་གནོད་པར་སེམས་པའོ། །གཏི་མུག་གི་ནི་སར་ཤིག་པ་དག །མ་བག་ མར་བླངས་ཏེ། ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐར་འདོད་ཆགས་ ཀྱིས་རྫོགས་ @372

པར་བྱེད་དོ། །རྫུན་དུ་སྨྲ་བའི་གཞན་ནི། སྨྲ་ཞེས་ཞིང་ དོན་གོ་བའོ། །བསམ་ པ་ནི། །སྨྲ་བར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུ་ཞེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ པ་
གང་རུང་གི་ཀུན་ནས་བླངས་ནས་ཀུན་སློང་འདུ་ཞེས། གཞན་དུ་ བསྒྱུར་ནས་སྨྲ་ བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་སྨྲ་བར་བརྩམས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ ཕ་རོལ་ པོས་
དོན་གོ་བའོ། །མཐར་ཐུག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་རྫོགས་པར་ བྱེད་དོ། ། ཕྲ་མ་སྨྲ་བའི་ཡུལ་ནི། གང་ཟག་ཕ་རོལ་པོ་གཉིས་སོ། །བསམ་ པ་ནི་དེར་ འདུ་
ཞེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གི་ཀུན་ནས་བླང་སྟེ་ ཀུན་སློང་དེ་གཉིས་ འབྱེད་པར་སྨྲ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་སྨྲ་བར་བརྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག
འབྱེད་པའི་ཚིག་དེ་བདེན་ཡང་རུང་མི་བདེན་ཡང་རུང་ཕ་རོལ་ པོས་དོན་གོ་བའོ། །མཐར་ ཐུག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ད། །ཚིག་རྩུབ་ སྨྲ་བའི་ཡུལ་
ནི། ཀུན་ ནས་མནར་སེམས་པའི་ཡུལ་ལོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཞེས་ནི་དེར་འདུ་ ཞེས་པའོ།། ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གི་ཀུན་ནས་བླངས་ནས་ཀུན་སློང་ཕ་
རོལ་པོའི་ཞེ་ལ་ཕོག་པའི་ ཚིག་སྨྲ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་སྨྲ་བར་བརྩམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཕ་ རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །མཐར་ཞེ་སྡང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་
དོ། །ངག་ འཁྱལ་སྨྲ་བའི་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་ཅི་རིགས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་ དེར་འདུ་ ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གི་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་ཀུན་སློང་ ངག་
འཁྱལ་སྨྲ་བར་འདོད་ པའོ། །མཐར་ཐུག་སྨྲས་ཟིན་པའོ། །མཐར་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བརྣབ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་
གཞི་དང་འདྲའོ།། བསམ་པ་དེར་འདུ་ཞེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གི་ཀུན་ནས་ བླངས་ཏེ། ཀུན་ སློང་མི་རིགས་པར་བདག་གི་བྱ་བར་འདོད་པའ། །མཐར་

ཐུག་བདག གི་བྱའོ་ སླམ་དུ་བློས་ཐག་ཆོད་པའོ། །མཐར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྫོགས་ པར་བྱེད་དོ། ། @373 གནོད་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། །ཀུན་ནས་མནར་
སེམས་ཀྱི་གཞིའོ། །བསམ་པ་ནི། དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གི་ཀུན་ནས་བླངས་ ཏེ་ཀུན་སློང་ གནོད་པར་བྱར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་
གནོད་པར་བྱ་བ་སེམས་པའོ། མཐར་ ཐུག་གསོད་པའམ་ལོངས་སྤྱོད་ཕྲོལ་བ་གང་རུང་གི་གནོད་པ་འདི་ ལྟ་བུ་གཅིག་བྱའོ་སླམ་ དུ་བློས་ཐག་བཅད་
པའོ། །མཐར་ཞེ་སྡང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ དོ། །ལོག་པར་ ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་ ནི་དེར་ འདུ་ཤེས་
པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ། ཀུན་ སློང་སྐུར་པ་བཏབ་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་སྐུར་བ་འདེབས་པར་ སེམས་པའ།། མཐར་ཐུག་
ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་སླམ་དུ་བློས་ཐག་བཅད་པའོ། །མཐར་གཏི་མུག གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་སྟེ། སྲོག གཅོད་པ་
སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་གསུམ། རྫུན་ སྤོང་བ་ལ་སོགས་ པ་ངག་གི་ལས་དགེ་བ་བཞི། བརྣབ་སེམས་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ ཀྱི་ལས་དགེ
པ་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་བཅུའོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤང་ཀྱི་ མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་ ལས་ལོག་པ་ཡིན་མོད། དེ་དག་གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། སྲོག་གཅོད་པ་ པ་སྤོང་
བའི་གཞི་ནི། སྲོག་གཅོད་པའི་གཞི་དང་འདྲའོ། །བསམ་ པ་འདུ་ ཤེས་ནི། །དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་མེད་ པ་ དང་། གཏི་མུག
མེད་པ་གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ། ཀུན་ སློང་སྲོག་གཅོད་ པ་སྤོང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་མཚོན་བསྣུན་པ་ལ་སོགས་པ་ ཕ་རོལ་འཆི་བ་ སྦྱོར་བ་

སྦྲངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གཞི་དེ་གསོད་པ་སྦྲངས་པའོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ད་དག་གི་འབྲས་བུ་བསམ་པ་ནི། །དེ་ལྟ་
བུའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་@374པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་
ལ་མི་དགེ་བ་བཅུའི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ཆེན་པོར་སྤྱད་པས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ། འབྲིང་དུ་སྤྱད་པས་ཡི་དྭགས། ཆུང་ངུར་སྤྱད་པས་དུད་འགྲོར་
སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །མདོ་འགའ་ཞིག་ལས། འབྲིང་དུ་སྤྱད་པས་དུད་འགྲོ་དང་ཆུང་ངུར་སྤྱད་པས་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །སྔ་མ་དང་འགལ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། འབྲིང་དུ་སྤྱད་པས་དུད་འགྲོ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཤོས་དང་། ཆུང་ངུར་སྤྱད་པས་ཡི་དྭགས་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ཤོས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་འབྲིང་དུ་སྤྱད་པས་ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཤོས་དང་། ཆུང་ངུ་སྤྱད་པ་དེ་གཉིས་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ཤོས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ཉིད་ཀྱིན་མི་དགེ་བ་བཅུའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་ལས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །སྲོག་གཅོད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། མྱོང་
བ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ངན་སོང་ལས་ཐར་
ཏེ། མར་སྐྱེས་ཀྱང་སྲོག་བཅོད་པ་ལ་དགའ་བའོ། །དེས་ན་དེང་སང་གི་མི་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ཡང་། མི་དགེ་བ་གང་ཡན་པ་དེ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའོ། །སྲོག་གཅོད་པའི་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་

གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ཚེ་ཐུང་བ་དང་། ནད་མང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་པོངས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་རང་དབང་སྤྱད་དུ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ལོག་གི་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཆུང་མ་མི་

@375 བསྲུན་པ་དང་། གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །རྫུན་གྱི་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། མིར་གྱུར་ཀྱང་སྐུར་པ་ཡང་མང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསླུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྲ་མའི་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། མཛའ་བཤེས་ཉུང་བ་དང་། ཙུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་མྱུར་དུ་ཕྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གང་སྨྲས་པ་ད་ཡང་རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་། རང་གིས་གཞན་ལ་སྨྲས་པའང་ཀུན་སློང་ངན་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སློང་ལ་ཕོག་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ངག་འཁྱལ་བའི་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། །རང་གིས་བདེན་པར་སྨྲས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བདེན་པར་མི་འཛིན་པས་ཚིག་མི་བཙན་པ་དང་ཚད་མར་མི་འཛིན་པའོ། །བརྣབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་ཚོག་མི་ཤེས་པའོ། །གནོད་སེམས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། ཞེ་སྡང་ཆེ་བའོ། །ལོག་ལྟའི་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། །ཤེས་རབ་ཆུང་བ་དང་། །བློ་བ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་རྨོངས་པའོ། །དེས་ན་དེང་སང་གི་མི་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་འདུག་པ་རྣམས། དེ་དང་དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་འབྱུང་བས་སྲོག་གཅོད་པས་ས་ཕྱོགས་གཟམ་དངས་ཆུང་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་ལོ་ཏོག་ལ་སེར་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་མང་བ་དང་། འདོད་ལོག

གིས་ཕྱོགས་རྩལ་གྱིས་འཁྲིགས་པ་དང་། །རྫུན་གྱིས་ཕྱོགས་འདམ་ རྫབ་དང་འདྲི་ང་བ་ དང་། ཕྲ་མས་ས་ཕྱོགས་མཐོ་དམན་ཅན་དང་། ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་ ཚ་སྒོ་ཅན་དང་

ངག་འཁྱལ་གྱིས་དུས་འགྱུར་ལྡོག་ཅན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྣབ་སེམས་ཀྱིས་ འབྲས་བུ་ཉུང་བ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རོ་ཁ་བ་ དང་། ལོག་ལྟས་

འབྲས་བུ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་ དེ་ལྟ་བུ་གང་ན་ @376 འདུག་ཀྱང་མི་དགེ་བ་དེ་དང་དེའི་བདག་པོའ་འབྲས་བུར་ ཞེས་ པར་

བྱའོ། །གསུམ་ པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ལྔ་ལས། སེམས་པ་ ལས་གྱུར་པ་ ལྔའི་སྒོ་ནས་དང་། ལས་སྟོབས་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་ །

འཕེན་བྱེད་དང་ རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། དཀར་ལ་རྣམ་སྨིན་དཀར་བ་ལ་ སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ དང་། འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་

བཞག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དགེ་མི་དགེ་ལས་རྣམས་གསོག་རྩུལ་ཇི་ལྟར་སོག་སླམ་ ན། སེམས་ པ་ལས་གྱུར་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་གསོག་པར་གསུངས་ཏེ། སྲོག་གཅོད་

པ་ ལྟ་བུ་ལ་ མཆོན་ན། བསྒོ་བ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། གསོད་པ་པོ་དེ་སེམས་ ཅན་ གསོད་པ་ལ་གཉིང་ནས་མི་མོས་ཤིང་འཆེར་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་

པས་ཁ་ དྲག་པོའི་སྒོ་དེ་དབང་མེད་དུ་གསོད་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསོལ་བ་ གདབ་པ་ སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། རང་སྲོག་གཅོད་པ་མི་མོས་ཀྱང་། ཉེ་ དུ་

མཛའ་ བཤེས་ལ་སགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེའི་ངོ་མ་ཆོག་པར་གསད་ པ་ལྟ་བུའོ།། མི་ཤེས་པ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། བྱིས་པ་ཆུང་དུས་སྲོག

གཅོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ མ་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་ཡང་མེད་ཀྱང་རྩེ་དགའ་ལ་ སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ གྲོགས་སྨུར་ལ་སོགས་དང་བྱིའུ་ལ་སོགས་པ་གསོད་

པའོ། །རྩ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་དང་མ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་གསོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་ལའང་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལའང་། སེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་སུ་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་སྨྱོང་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱས་ @377 ལ་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་སྨྱོང་ངེས་སུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་མ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འདོད་པ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་བསྔོམ་པ་དང་། དགྲ་ལ་གནོད་པ་འཁྲུལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྔོམ་པ་ནི། མ་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་འབྱུང་ཉེ་ལ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཕྱོགས་འདི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག །དགེ་བ་ལ་ཡང་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་ལ་བཏང་བའི་བཟླས་བརྗོད་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀུན། །ཡུན་རིངས་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱས་ལ་བསགས་པ་ནི། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲེས་པར་མ་གཡེངས་པའི་སྒོ་ནས། བསམ་པ་ཐག་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲུབས་ཏེ། རྗེས་སུ་དགའ་བ་བསྔོམ་པའོ། །མ་བྱས་ལ་བསགས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །

ཀྱི་མི་དགེ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ སོགས་དང་། རང་གིས་ བྱས་པའི་དགེ་བར་བསམ་པ་རྣམས་ནི། བྱས་ལ་མ་བསགས་པར་འགྲོ་ བ་ཤེས་ ཆེ་བ་འདྲ་ཞིང་མི་དགེ་བ་ནི། ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་ བླངས་ནས། ཚིག་རྩུབ་ པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕོག་ངེས་གཅིག་སྨྲ་སྟེ། ངའི་ཤུགས་ ལེགས་པ་གཅིག་ཐབས་ སླམ་དུ་བསམ་ན། དེའི་རྩ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མི་དགེ་ བ་ཞེས་པ་མི་དགེ་བ་ཆེན་ པོ་སྟེ། རྣམ་སྨིན་དམྱལ་བར་འཕེན་ནུས་པ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ རྫོགས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ ཡང་ ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བར་སྣང་བས་བློ་ཞིབ་ ལ་བླངས་ནས་བླང་དོར་རྩལ་ བཞིན་མ་བྱས་ན་ཆུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཏུག་ པར་འདུག་པས་དྲན་ @378 འཛིན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དགེ་བཤེས་ཕུ་ཆུང་བའ་ཞལ་ ནས་འོ་ཅག་གི་དགེ་བ་ནི། ཚིག་འབྲུ་ལ་བརྟེན་མི་དགེ་བ་ནི་དོན་ལྡན་དུ་འགྲོ་ གསུངས། དགེ་ བའི་བཤེས་གཉེན་ ཁམ་པ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། ད་རེས་དགེ་བ་དོན་མཐུན་གཅིག་མ་ བྱས་ན། རིན་ པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་ དོ་གསུངས། དགེ་བའ་ བཤེས་གཉེན་ཀ་མ་ པའ་ཞལ་ནས། རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས་དུག་གི་སྟོང་པོ་ཁྱེར་ ཡོང་ཉེན་ཡོད་དོ་ གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལས་ སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་མ་ལྡན་པའི་ སྒོ་ནས་རྣམ་གྲངས་ རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། འདི་ལ་ལུགས་དུ་མ་འདུག་ནའང་། འཕགས་པ་ ཀླུ་སྒྲུབ་ ཀྱིས། རྟག་དང་ མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་ གཙོར་གྱུར་གཞི་ ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམ་ལྔ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ བས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ལ་ བརྩོན་ པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། དུས་ཀྱི་སྒོ་ ནས་རྟག་ཏུ་ བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས་མི་དགེ་བ་ཉིན་ རེ་ལ་སེམས་ཙན་འདི་

ཙམ་གསོད་ཅེས་དམ་བཅས་ནས་གསོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ གཅིག་བསད་ པ་དང་། དམ་བཅས་ནས་གཅིག་བསད་པ་གཉིས་སེམས་ཅན་གཅིག་བསད་ པ་མཉམ་ ཡང་། རྒྱུན་དུ་དམ་བཅས་ནས་བསད་པ་དེ་སྡིག་པ་སྟོབས་དང་ ལྡན་པར་གྱུར་པ་ ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ཡང་ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་འདི་ ཙམ་རེ་བྱེད་དམ་བཅས་ ནས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་དམ་མ་བཅས་པར་ཉིན་ཅིག་ཆོས་ སྤྱོད་དྲག་པོ་བྱས་ པ་དང་དམ་བཅས་ནས་ཉིན་ཅིག་ཆོས་སྤྱོད་བྱས་པ་གཉིས་ཀུན་སློང་ལ་སོགས་པ་མཉམ་ པའི་སྒོ་ནས། ཉིན་ཅིག་ཆོས་སྤྱོད་བྱས་པར་མཉམ་ཡང་། རྒྱུན་ གྱི་ནང་དུ་ཚོགས་ པའི་ཉིན་གཅིག་པ་དེ་དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་སྒོ་ ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་སློང་ན་སྟོངས་ཆེ་ སྟེ། མི་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་ ན་རྩ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལས་ལྟ་བུའོ། །དགེ་བ་ལ་ ཡང་དད་པ་དྲག་པོ་དང་ @379 སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའ་བསམ་པ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བླང་ པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ རྣམས་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་ར། །གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་ བྱས་པ་ལ་འགྱོད་ པ་མེད་པར་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་དགའ་བ་བསྒོམ་པའི་མི་དགེ་བ་ སྟོབས་ལྡན་དང་།དགེ་ བལ་ཡང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འདད་ལྟ་བུ་བྱས། ཞེས་ དགའ་བ་བསྒོམ་པ་ དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ ལྡན་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ན་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ཆུང་ངུར་འགྱུར་ བས། མ་དགེ་བ་ གང་བྱས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ གལ་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ལ་ཡང་དོ། །དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་མ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་སུ་ དགའ་བ་ བསྒོམས་ན་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བས་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ ཉོམ་སེམས་མེད་

པར་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒོམ་པར་བྱའོ། །ཞིང་གི་སྒོ་ནས་ སྟོབས་ལྡན་ལ་གཉིས་ ཏེ། དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྡིག་པ་དང་དགེ་བ་གང་བྱས་ ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ ཁྲག་ཕྱུང་ན་མཚམས་ མེད་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་དང་། མཆོད་ རྟེན་འཇིག་པ་ལ་དེ་དང་ཉེ་བའི་ལས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ བརྙེན་པ་ཆོས་སྤོང་ གི་ལས་བསགས་ན་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལྷ་བུའི་སྡིག་པར་གསུངས་པ་ དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ན་མཚམས་མེད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་བརྐུས་ ན་སྡིག་པ་ ཤིན་ཏུ་ལྗི་བ་སྟེ། མདོར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྡིག་ པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བསགས་ནའང་། སྡིག་པ་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ དགེ་བ་ལ་ ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ། མེ་ཏོག་གཅིག་གཏོར་ན་ཡང་། དགེ་ བ་སྟོབས་ལྡན་ནམ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ བཞིན་དུ་དཀོན་ མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བསགས་ཀྱང་དགེ་ བ་སྟོབས་ ལྡན་དུ་ @380 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་ འཇུག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ ལས། མི་གཅིག་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ ཕྱུང་ཞིང་ལོངས་ སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་སྡིག་པ་ལས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའ་གཅིག་ལ་ཁྲོས་ པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་དྲངས་པ་འདི་ལ་བལྟའོ། །ཞེས་རྒྱབ་ ཀྱིས་ ཕྱོགས་ན་སྟ་མ་ལས་ ཆེས་སྡུག་པ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ གང་ན་ཡོད་མི་ ཤེས་པས་ཕྱོགས་འདི་ལའང་དྲན་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ གལ་ཆེའོ། །དེ་ བཞིན་དུ་སྟར་གྱི་ མིག་བཏོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་བྱིན་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུལ་བ་ ལ་བསྒོད་པ་བས། ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག

ལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་གཅིག ལྟོས་ན་དེ་ ཆེས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་ཕ་མ་ ལ་ཡང་། ཚིག ངན་ཅུང་ཟད་ཙམ་
བརློག་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ ལ་ཡང་སྡིག་པ་སྟོབས་ ལྡན་དུ་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྙེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་ ཅུང་ཟད་ཙམ་ ལའང་
དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བ་ སྟོབས་ལྡན་འཛོག པའི་སྒོ་རེ་རེས་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོའི་ རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་
དམྱལ་བ་རུ་འཕེན་ནུས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ནི་སྟོབས་ལྡན་དུ་འཛོག པའི་སྒོ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ འབྱུང་བར་སྣང་སྟེ། གཞན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ལ་ ཀུན་ནས་མནར་
སེམས་ དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བླང་སྟེ། ཚིག་རྩུབ་དྲག་པོ་སྨྲ་སྟེ། དེ་ལ་ དགའ་བ་བསྒོམ་ པ་ཡང་འབྱུང་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དམྱལ་བ་ སྐྱོང་ངེས་
ཀྱི་ལས་ སུ་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་བདེ་མོར་འདུག་པ་ནི་ ཤིན་ཏུ་ མི་རིགས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། དམྱལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཇི་ལྟར་
བདག ཡིད་བདེ་མོར་འདུག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་དགེ་བ་དམྱལ་བར་ འཕེན་ངེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ན། རྒྱུ་མང་པོ་དང་། རྩོལ་བ་དྲག པོ་དང་།
@381 ཡུན་རིང་པོ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཀྱི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོབས་ ལྡན་དུ་འཛོག་པའི་སྒོ་གང་ རུང་གཅིག་དང་ལྡན་ན། ཚིག་དེ་ཙམ་བརྗོད་པའམ། རྣམ་རྟོག་གི་ འདུ་འཕྲོ་
ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དམྱལ་བར་འཕེན་ནུས་པའོ། །དེ་ཉིད་ ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཚིག་ངན་དེ་ ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་
པར་ མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཁྲིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ དབང་དུ་བྱས་པའི་མི་ དགེ་སྟོབས་ལྡན་དུ་འཛོག་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་

བ་ནི་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ སྟོབས་དང་ལྡན་པས་མི་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་འབའ་ ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་སྣང་ སྟེ། བྱམས་པ་སེ་ངྒེ་སྒྲའི་མདོ་ལས། དམྱལ་བར་ མདའ་འཕངས་ པ་བཞིན་ དུ་འགྲོ་པའི་ལས་བཞི་གསུངས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསླབ་པ་ ཉམས་པས་དགེ འདུན་གྱི་དད་རྫས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བཅོམ་ ལྡན་འདས་ ཀྱིས་ལྟུང་བ་འབྱུང་བར་ རྒྱུ་གསུངས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། ལྟུང་བ་ བྱུང་བ་དེ་འཕྲལ་དུ་ བཤགས་པ་མི་བྱེད་པར་ལྟུང་བ་དང་ ཞག་ཏུ་འགྲོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པ་ལ་ཕྲག་དོག་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ལ། ལྟུང་བ་སྤྱོད་པ་ ལ་བག་ཚ་བ་ཙམ་ དུ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྟུང་ བ་བྱུང་ན་བཤགས་པ་གཏན་མི་ བྱེད་པ་ཡང་འདུག་ པས། འགྲོ་ས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྣང་ངོ་། །དེ་ བཞིན་དུ་སྡོམ་ པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ ཕྲ་མོ་ལ་འགལ་བའི་ཉམ་སྨྲིན་སེམས་ན། གོང་གི་ཉེས་པ་ ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྲ་བར་སྣང་ཞིང་། དགེ་བའི་ བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་རིན་ པོ་ཆེས་དོན་ ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་པ་ལ་ལྟོས་ ནས་སྡིག་པ་གཞན་ཀུན་ རྒྱུད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ལ་ཡང་མདོ་ ལས། བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའ་ཁྲིམས་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ འདི་གོང་བུ་ཆེན་པོ་ གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། རྡོ་མར་གྱིས་བཀང་སྟེ་སྟོང་བུ་རི་རབ་ཙམ་ བརྩུགས་ནས་དེ་ལ་
@382 མེ་སྦར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕུལ་ བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའ་ཁྲིམས་ནས་ཁྲིམས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིག་གིས་སྡོང་བུ་ འབའ་ཞིག་སྣུམ་ གྱིས་ བཀླན་པ་ཙམ་བྱས་ནས། དེ་ལ་མར་མེ་སྦར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ མཆོད་རྟེན་བཞུགས་ པའི་ཐེམ་པ་སྣང་བ་ཙམ་བྱས་ན། དེ་སྔ་མ་བས་བསོད་ནམས་ ཆེས་

ཆེ་བར་གསུངས་ སོ༔ ༔དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་བསམ་ པ་དང་། དོངས་པོ་སྦྱ་མ་ལས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་ བྱུང་
བའི་ཕྱོགས་ལ་ཁེ་ ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བླང་དོར་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་ བ་ལའང་འབད་པ་ཆེན་པོས་ ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་། མང་
པོ་ འདུས་པའི་ ལས་ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་དུ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་བརྒྱ་ཐམ་པས་ འདུན་མ་ཕྱོགས་ གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། །ལུག་གཅིག་བསད་པ་ན། མི་རེ་
ལ་ལུག་རེ་བསད་ པའི་ སྡིག་པ་འབྱུང་ཞིང་། གྲོགས་མེད་པའི་མི་གཅིག་གིས་ལུག་གཅིག་བསད་ པ་ ནའང་། ལུག་གཅིག་བསད་པའི་སྡིག་པ་བྱུང་མོད། སྦྱར་
གྱི་མི་རེ་ ལ་ལུག་ རེ་བསད་པའི་སྡིག་པ་དེ་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་ལ། གྲོགས་མེད་ནི་དེ་ལ་ ལྟོས་ན་སྟོབས་ མེད་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ། མི་བརྒྱ་ཐམ་པས་མཆོད་
རྟེན་གཅིག་ བཞེངས་པ་ དང་། མི་གཅིག་གིས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་པ་གཉིས་མི་རེ་ལ་ མཆོད་རྟེན་རེ་ བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་འདྲ་ཡང་། སྦྱ་མ་
སྟོབས་ཆེ་ལ་ཕྱི་ མ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྟོབས་ ཆུང་ངོ། འདི་ལ་ཆོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །དགེ་འདུན་གཅིག་ གིས་རང་གི་བྲང་ཁང་དུ་གྲོགས་
མེད་པར་མདོ་ཆར་གཅིག་འདོན་པ་ དང་། དགེ་ འདུན་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་མདོ་འདོན་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ ཏུ་མདོ་ཆར་ གཅིག་འདོན་པ་ཕྱི་མ་
སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ ལྟ་བུའི་སྟོབས་ལྡན་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་ པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ @383
ལས་རྣམས་ན་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དུ་རིག་པས་དཔྱད་ནས་ ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་ པ་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་བཤད་ པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་

པའི་དགེ་མི་དགེ་དེ་རྣམས་འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་གཉིས་སུ་ ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི། རི་མོའི་སྐྱ་རིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྫོགས་ བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་དེ་ལ་ ཚོན་བཀྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་ བ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་ གྱི་ལུས་ཁོ་ན་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་འཕེན་པ་མི་ སྲིད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་ཁོ་ན་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ ངན་སོང་གི་ལུས་འཕེན་ པ་མི་སྲིད་དོ། །རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བ་ནི། ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་ རྫོགས་པ་ཡང་སྲིད་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པའང་སྲིད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་ བྱེད་དགེ་བ་ཡང་མཐོ་ རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པའང་སྲིད། ངན་སོང་གི་རྟེན་ ལ་ རྫོགས་པའང་སྲིད་དོ། །དེས་ ན་མུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱང་མི་དགེ་བས་འཕངས་ལ། རྫོགས་བྱེད་ ཀྱང་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ནི། དམྱལ་བའི་ སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུ་ སྟེ། འཕེན་ བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་པས་དམྱལ་བའི་ལུས་གྲུབ་ལ་རྫོགས་བྱེད་ མི་དགེ་བས་རྫོགས་ པས་ཚ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་ བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་ བའོ། །འཕེན་བྱེད་ མི་དགེ་བས་འཕངས་ཀྱང་རྫོགས་བྱེད་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ནི། དུད་ འགྲོ་ཀླུ་ཕྱུག་ པོ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་ སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་དྭགས་ ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་ རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་མཉམ་པའི་ ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་སོགས་ པ་མདོར་ ན་ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཅི་ཡོད་ པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་ དགེ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕེན་བྱེད་ཀྱང་དགེ་བས་འཕངས་ལ་ རྫོགས་བྱེད་ ཀྱང་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ནི། སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་ པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕེན་ བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་རྫོགས་བྱེད་དགེ་ བས་རྫོགས་པས་

@384 ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་བསམ་གྱུས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ཀྱང་རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས
འཕངས་པས་མི་ལུས་ཐོབ་ལ། རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པས་ཚེ་ཐུང་བ་དང་། ནད་མང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས
ཀྱི་རྟེན་ལ་སྡུག་བསྔལ་གང་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པའི་དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་གཅིག་གིས་ངན་སོང་གི
ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ལས་གཅིག་གིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན
པའང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དེང་སང་གི་མི་འདི་ཙོའི་བསམ་པ་ལ། དམྱལ་བ་མྱང་བའི་ལས་བསོག་པ་ལ་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་ཡུན་རིང་པོ་བྱེད
དགོས་པ་དང་། །དམག་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་མང་པོ་སྦྲན་པའི་རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། སྡེ་བཅླག་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས
ཅན་མང་པོ་བསད་པ་ལ་སོ་ཊ་པ་དམྱལ་བར་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་དམྱལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་དགོས་པར་བསམ་གྱིན་འདུག་མོད་དེ་ནི
ཆོས་རྒྱུས་ཆུང་བའི་རྟགས་ཡིན་མོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དམྱལ་བ་རུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས
སྟོབས་ལྡན་རེ་རེས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དུ་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསོག་པ་ལ་ནི་རྩོལ་བ་ལ་སོགས
པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། མི་དགེ་བ་རེ་རེས་དམྱལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ལས

རེ་རེས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་ཡས་པ་ བསྐྱེད་པར་ཤེས་ པར་བྱས་ལ་མི་དགེ་བ་སྤང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དཀར་ ལ་རྣམ་པར་ @385
སྨིན་པ་དཀར་བའི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་ བཞག་པ་ནི་ལས་དེ་རྣམས་ དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དཀར་བའི་ལས། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ གནག་པའི་
ལས། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་གནག་པའི་ལས། གནག་ལ་རྣམ་པར་ སྨིན་པ་ དཀར་བའི་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དད་པ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བླངས་ ཏེ།
དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུའི་ ཀུན་སློང་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་། ཀུན་སློང་གཉིས་ཀ་དཀར་བས་དཀར་ལ་རྣམ་པར་ སྨིན་པ་དཀར་
བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཟས་ནོར་ལ་སགས་པ་ལ་སྲེད་པས། དེ་ཐོབ་ པར་བྱ་ བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་མོར་ འབྲི་བ་ནི། དུས་
ཀྱི་ཀུན་སློང་དཀར་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། །རྒྱུའི་ཀུན་སློང་གནག་ པས་དཀར་ལ་རྣམ་ པར་སྨིན་པ་གནག་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྲོག་ གཅོད་པ་ལྟ་
བུ་ནི། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་དང་དུས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་གནག་པས་གནག་ལ་ རྣམ་པར་སྨིན་ པ་གནག་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །བུ་ཚ་ཉེས་པ་ལས་བཟློག་པའི་ ཕྱིར་དུ་ཕ་མས་
བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་རྡེག་པ་དང་། འཐབ་པ་ལ་སོགས་ པ་ལྟ་བུ་ནི། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གནག་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་དཀར་ བས་གནག་ལ་རྣམ་པར་
སྨིན་པ་དཀར་བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་དགེ་མི་དགེར་འཇོག་པ་ནི་ ལས་རང་ གི་ངོ་བོ་མི་གཙོ་ཡི་ཀུན་སློང་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་ ཐབས་ལ་མཁས་
པས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་སྲོག་ གཅོད་པར་སྣང་ཡང་ ཀུན་སློང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས་འདུམས་པར་ གསུངས་པ་

དང་། སྙིང་བཀྲུར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་ བའི་དོན་དུ་སྒོ་ གསུམ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་ བ།
མི་དགེ་བར་ གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་དབང་པོའི་སྒོ་སྡོམ་པ་ཚུལ་འཆོས་ དང་ངག་འཇམ་ @386 པར་སྨྲ་བ་ཁ་བསག་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
པའི་སྙིང་བཀུར་རྣམས་ཀྱང་ ལོག་འཚོར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཞི་བ་ལྷས། གང་ཚེ་འདི་ནི་ཅི་ སྨྲོད་ཅེས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག །ཅེས་པ་བཞིན་དུ།
སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ དང་ཅི་ བྱེད་པའི་སྐོན་དུ་ཀུན་སློང་ལ་སོ་སོར་བརྟག་ནས་སྤང་བླང་ས ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཆོས་བྱས་པར་རློམ་
ཡང་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ ငེས་པ་མི་སྣང་སྟེ། ཁ་རག་སྒོམ་ཆུང་གིས། འགྲན་སེམས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་དང་། ལོ་ འདོད་ཀྱི་སྒོན་མོ་བྱས་པ་དང་། མཁས་
འདོད་ཀྱིང་རྒྱལ་སྟོན་པ་ གསུམ། ཆོས་ སུ་འགྲོའམ་སེམས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ སྨིན་བའི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ནི། འོ་ ན་དེ་དག་གི་འབྲས་ བུ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་སྨིན་སྙམ་ན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཆོས་ ལ་སྨིན་ འགྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྨིན་འགྱུར་
དང་། སྐྱེས་ནས་ སྨིན་འགྱུར་ དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། ཞིང་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ གྱིས། །མཐོང་ཆས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལས། ཡུལ་ ཁྱད་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ། བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ དད་པ་དྲག་ པ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་མཆོད་རྫས།
ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པ་ལྟ་ བུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་ སྨིན་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནོད་སོངས་

པ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་ བླངས་ཏེ། སྡིག་ པ་ཆེན་པོ་བསགས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་དགེ་ སྡིག་གི་ལས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་ བུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ ལ་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་ བྱའོ། །གཉིས་ པ་ནི། མཚམས་མེད་
ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ལྟ་བུ། ལས་བསགས་པའི་སྐྱེ་ བ་ @387 ཕྱི་མ་དེ་ལ་ངེས་པར་སྨིན་པའ་ལས་དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་ འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ།། སྐྱེ་བ་ཕྱི་
མའི་ཡང་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་ འགྱུར་བའི་ལས་ལ་ནི། ལན་ གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ རིང་མཐའ་འདི་
ཙམ་ཀྱུན་ལ་ངེས་པར་སྨིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཚད་ནི་བཟུང་བར་ མི་ནུས་ཏེ། འདུལ་ བ་ལུང་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ ཆུད་
མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་ འགྱུར།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མི་རྣམས་རང་གི་སྐྱེ་ བ་ཕྱི་མའི་གནས་
མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་རང་གི་ཚེ་འདིའི་སྡིག་པ་ཆེ་ཆུང་ གཉིས་ཀ་ལ་འཇོག་པར་སྣང་ སོད། །ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྡིག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ ཕན་ཆད་ཀྱུ་གནས་མཐོ་
དམན་ གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སྲིད་མོད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཚེ་ འདིར་སྡིག་ པ་ཤས་ཆུང་ཞིང་། དགེ་བ་རེ་འགའ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ ཕྱི་མ་དེ་
ལ་སྐྱེ་བ་ཐོག་ མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་དམྱལ་བ་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལན་གྲངས་ གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་ གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་མྱོང་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚེ་ འདིར་སྡིག་པ་ཚབས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་མི་གཅིག་དང་དགེ་བ་རེ་འགའ་ བྱེད་པའི་མི་ གཉིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་

སུ་མཐར་ཐུག མི་ཤེས་པས། མི་དགེ་བ་ཚབས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཁྲིད་གསོད་དང་རང་ལ་དེ ལྟ་བུ་མེད་པའི་རློམ་པ བྱས་ནས་བློ་བདེ་མོར་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ཐོག མ་མེད་པ་ནས བསགས་པའི་དམྱལ་བ་སྐྱོང་ངེས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རང་རྒྱུད ལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་མི ཤེས་ཤིང་། ཚད་བཟུང་བར་མི་ནུས་ཏེ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ འཁྱམ་དགོས པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཡིད་བརྟན་ནམ་རྒྱུ མཚན་གཏན་མི་འདུག པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་འདིར་སྡིག་པ་ཆེར་མ་བྱས་པ་དང་། དགེ་བ ཅུང་ཟད་བྱས @388 པ་ཡིད་བརྟན་མི་ཐུབ་སྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམ་དགོས པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ནི་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེས་ཀྱང་རང་གི་ཚེ་འདིའི་སྡིག་པ སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་འདི་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ། རང་རེའི་དགེ་བ་སྒྲུབ པ་དེ་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡང་དཀའ་ན། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྷའི་ལུས ཀྱང་གྲངས་མེད ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་བཟང་བཟང་པོ་སྟེ། མཐོ མཐོ་བོར་རློམ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྡིག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་ པར དམྱལ་བར་གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྡིག་གིས། །བདེ འགྲོར་མི་འགྲོ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་ཚེ་འཁོར་བ ཐོག་མ མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་དགེ་བ་གསོག་པ་ལ་ནི། ཉི་མ་གཅིག ཀྱང་མ་དལ་བར་བསགས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོད་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་རང གི་སྙིང་མ་ཡིན པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི བག་ཆགས་དེ་མ་སྦྱངས་པར་འགྲོ་བ་གོམ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ་སྔར་བྱས ལས་ལ་འགྱོད་པ དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཤགས་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་པ་ལ་བབས ཀྱང་མི་བྱེད་པའི

བཤགས་སྡོམ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་པར་འདུག་གོ། འོན་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀའི་བག་ཆགས་ཡོད་ན་སྔ་རོལ་ཏུ་གང་སྨིན་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། འདི་ལ། གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་གིས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྕི་གང་དང་། །ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྔར་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ལས། །འབྲས་བུ་ཐོག་མར་སྨིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དགེ་སྡིག་གཉིས་ལ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ན་སྟོབས་ཆེ་བ་སྔོན་ལ་སྨིན་ལ་སྟོབས་མཉམ་ན་ཉེ་བ་འཆི་ཁར་གང་གསལ་བ་དེ་ཐོག་མར་སྨིན་ནོ། །བག་ཆགས་གསལ་མི་གསལ་ཡང་མཉམ་ན། སྔར་གང་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ལས། གོམས་ཤས་གང་ཆེ་བ་ཐོག་མར་སྨིན་ནོ། །གོམས་པ་ཡང་མཉམ་ན། ཐོག་མར་གང་@389 བསགས་པ་སྨིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་ནི། ཡང་ན་ཞེས་གསུངས་པས། གོང་གི་དེ་རྣམས་ངེས་པ་མེད་པར་རྣམ་གྲངས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ཆེས་ཆེ་བར་འདུག་གོ །བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དྲིལ་ནས་བསྟན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ། ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པ། ལས་བདག་གིར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ། །ཞེས་པ་ནས། སྣོད་བཅུད་བདེ་སྡུག་གི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་མུ་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། རང་ལས་རང་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་གི་ལས་བདེ་སྡུག་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་

ལྟར་དུ་སྐྱོང་བའི་ ལས་བསགས་པ་ལས་ བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་སྡུག་ནི། །ལས་ རྣམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་
གསུངས། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྣ་ཚོགས་ ལས། །དེ་ཡི་ འགྲོ་འདི་སྣ་ཚོགས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་ སྡུག་ཇི་སྙེད་ པ་ལས་ལས་
བྱུང་ན། དགེ་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ གཅིག་གིས་བདེ་ སྡུག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་བསྒོ་སྐལ་ལ་ སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ གྱི་མི་དགེ་བ་ལས་
བྱུང་ མི་སྲིད། སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ ལས་བྱུང་གིས་དགེ་བ་ ལས་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུ་དགེ་བས་ནི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ ཀྱི་
སྡུག་བསྔལ་ @390 བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱུ་མི་དགེ་བས་ནི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་ ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་མི་ སྲིད་དོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱི་བསྒོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ
དགེ སྡིག་གི་རྒྱུ་འབྲས་སོ་ སོར་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཕན་ཚུན་འཆོལ་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་ བྱ་བའི་དོན་ ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཆེ་འདིར་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྡུག
བསྔལ་ཆེན་ པོ་འབྱུང་བ་དང་། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་གཟུགས་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ལོངས་ སྤྱོད་མེད་པོ་ ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ
ན། དགེ་བ་བྱེད་པ་ན་ཚ་ མང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ་འབྱུང་བ་སྲིད་ཀྱང་། དེ་དེ་ལྟར་དགེ་བ་ རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་ འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དེར་སྨིན་པ་
མ་ཡིན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ བའི་ལས་མི་དགེ་བ་ ཅིག་སྔོན་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་དགེ་བ་རྣམ་ པར་དག་པ་བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ

ཅིག་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲངས་པ་ལ། ན་ཚ་ ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ འབྱུང་བ་སྟེ། སྔོན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ མྱོང་བའི་ལས་བསགས་པ། དགེ་
བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཙམ་དུ་སྨིན་ནས་ངན་ སོང་མྱོང་མི་དགོས་ པར་གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་
བའི་གང་ཟག་མནར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསད་ བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །མི་ཡི་ སྡུག་བསྔལ་
ཆུང་ངུ་ཡིས། །དམྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ད་ལྟ་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཕྱིས་འབྱུང་བར་ འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་
དུ་ད་ལྟ་སྡིག་པ་སྟོབས་ཅན་བྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ ནི། སྡིག་པ་དེའི་ འབྲས་བུ་བདེ་བ་དེར་སྨིན་པ་མ་ཡིན་གྱིས་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ཅིག
སྔོན་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྡིག་པ་སྟོབས་ཅན་བྱེད་པ་ ཁ་ཅིག་ལ་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་སྔོན་ལྷ་མི་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་ ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ @391 ཆེན་པོ་བསགས་པ་དེ་སྡིག་པ་སྟོབས་ཅན་དེའི་མཐུས་ཚེ་འདིའི་ བདེ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ནས་ ཕྱིན་ཆད་སྡུག་བསྔལ་ལོན་མྱོང་དགོས་པའི་རྟགས་སུ་ཡང་
གསུངས་ཏེ། སྔོན་ནི་ འོག་གི་ཡུལ་དུ་སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་བྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ཏུ་ མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ བ་ལ། དང་པ་ཞག་བདུན་དུ་འབྲས་ཀྱི་ཆར་པ་བབས་པ།
དེ་ནས་ ཞག་བདུན་ དུ་ནས་ཀྱི་ཆར་བབས་པ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་ བབས་ཏེ། སྔོན་ བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་
བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ ཞག་བདུན་ དུ་བྱེ་ཚན་གྱི་ཆར་བབས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་བརླག་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་།། དེས་ན་སྡིག་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་

ཀྱི་སྡིག་པ་ཆེན་ པོས་སྟོན་གྱི་དགེ་བ་ཡང་ འཇོམས་པར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ ཡི།། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ ཀྱང་།། ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་ དགེ་ བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱིས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དགེ་བ་ལས་འབྲས་ བུ་བདེ་བ་དང་། སྡིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། དགེ་བ་ལས་ འབྲས་བུ་ སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་བ་བྱེད་པའི་ཚེ་དཀའ་ཐུབ་དང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྡུག་ བསྔལ་མྱོང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་མ་བྱིན་པར་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤ་ཆོལ་ལ་ལོངས་ སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ་སྙམ་ན། དགེ་བ་བྱེད་ པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་ དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ནི། དེ་མྱོང་བའི་སད་བྱེད་ ཀྱི་རྐྱེན་དགེ་བ་དེས་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་མྱོང་བའི་རྒྱུ་ནི་མི་དགེ་བ་ཅིག་སྔོན་དུ་ བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་ ཐུབ་དང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པར་
@392 ལེན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡང་སྔོན་སྦྱིན་པ་ ལ་སོགས་པ་བཏང་བའི་རྒྱུ་ ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དགེ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། དེའི་སད་བྱེད་མ་ བྱིན་པར་ལེན་པ་ དེས་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱེ་བྲག་ནོར་མཉམ་པོར་ཐོབ་ ཀྱང་སྔོན་ གྱི་སྦྱིན་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་ནོར་འཕེལ་ཡོད་ ལ། འགའ་ཞིག གི་ནོར་མྱུར་དུ་ཟད་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སྡིག་ལ་འབྲས་ བུ་འཆོལ་བ་ འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །འོ་ན། གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ

གཞན་གྱིས་ སྐྱོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཟག་ གཞན་ལ་སྨིན་ པར་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་བདག་གིས་
བྱའོ། །ཞེས་ གསུངས་པས། གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱུང་ཡང་ ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་
སྡུག བསྔལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ རང་ཉིད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དགེ སྡིག་གི་འབྲས་བུ་ བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་སྨིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་
ལ་མི་སྨིན་ནོ། །འོན་ཕ་མའི་དོན་ དུ་བུ་ཚས་དགེ་བ་བྱས་པ་ཕ་མ་ལ་མི་སྨིན་ནམ་སྙམ་ན། འདི་ལ་ འགའ་ཞིག་གི བསམ་པ་ལ་ཕ་མའི་དོན་དུ་དགེ་བ་བྱས་
པའི་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་ བུའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ ཕ་མ་དེ་ལ་འབྱུང་གིས། བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་ སྙམ་པ་སྲིད་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕ་མའི་
ཆེད་དུ་དགེ་བ་ཅི་ཙམ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་ གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ ལ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་ཕ་མའི་རྒྱུད་ ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ པ་གཉིས། ཕ་
མའི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ རང་གི་རང་རྒྱུད་ ལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་། ཕ་མའི་རྒྱུད་ལ་ ཡང་སྟོན་གྱི་དགེ བའི་
བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ། དགེ་བའི་བདག རྐྱེན་བྱས་པའི་ སྨྲ་ནས་ཕན་གྱིས་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེས་ན་རང་གི་ཚེ་འདིས་མི་ དགེ་བ་གང་བྱས་
@393 པ་དེའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་མི་སྨིན་པར་གཞན་ལ་སྨིན་པ་མི་ སྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ གི་བྱས་པའི་དགེ་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་ཀ་འབྱུང་ངས་འཆི་ བའི་དུས་ལ་
བབས་པ་ དེའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་འདི་གང་བའི་ནོར་ཡོད་ཀྱང་དེ་བས་དད་པ་ དྭག་པོས་ཀུན་ནས་བླངས་ ཏེ༔ དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཕྱག་གཅིག་འཚལ་བ་རང་ལ་ཕན་

པ་ དང་། འཇིག་ རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དགྲར་ལངས་པ་བས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ བླངས་ཏེ། ཚིག་ ངན་པ་གཅིག་སྨྲས་པ་དང་། རབ་བྱུང་ཡིན་ན་ཉེས་
བྱས་ཕྲ་མོ་ ཅིག་སྤྱད་པ་རང་ལ་ དགྲར་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་ ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ ཁོ་ནར་ཤེས་པ་དང་། སྡིག་པ་གང་
བྱས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་གནོད་ པའི་ཐབས་ཁོ་ ནར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་བླང་དོར་ཚུལ་ བཞིན་དུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ གཞན་གྱི་མི་དགེ་བ་བྱས་
པས་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཡོད་དེ། བཤན་པ་ སྲོག་གཅོད་ པའི་མི་དགེ་བ་བྱས་པས། ལུག་ལྷ་བུའི་སྲོག་གཅོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་
བ་བྱས་པས་གཞན་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཡོན་ བདག་གི་དགེ་ འདུན་ལ་ཚོགས་གསོག་གི་དགེ་བ་བྱས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་བསྙེན་བཀུར་ ལ་ལོངས་ སྤྱོད་
པའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་ཡོད་དོ་སྙམ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཤན་པས་སྲོག་གཅོད་ པའི་ལུག་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་བཤན་པས་སྲོག་གཅོད་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ དེའི་འབྲས་བུ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུག་དེ་ཉིད་སྔོན་གྱི་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་ བུ་ཡིན་ལ། བཤན་ པའི་མི་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་བཤན་པ་རང་ཉིད་ལ་ཕྱིས་ འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་གསོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ ཡང་། ཡོན་ བདག་གི་ཚོགས་གསོག་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་གྱིས་དགེ་འདུན་རང་ཉིད་ ཀྱིས་སྔོན་དགེ
བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ལས་བདག་གི་བྱའོ། །ཞེས་ པའི་ དོན་ནི། དགེ་སྡིག་གི་ལས་གང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ རང་ཉིད་ལ་ངེས་
@394 ཕར་འབྱུང་ལ། གཞན་ལའང་བདག་རྐྱེན་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ ཕན་གནོད་དུ་འགྱུར་ རོ༔ །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ངེས་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་མི་འདོད་པ་གང་ བྱུང་ཡང་

གཞན་གྱིས་ལན་སླམ་དུ་བསམ་ནས་གཞན་ལ་ལེ་ལན་འདེད་པར་བྱེད། རང་ལ་ འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་གི་ཚེ་འདིའི་སྒྲོ་དྲག་ལབ་རྟེན་ནས་ འབྱུང་བར་འདོད་མོད།
དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ པས་མི་འདོད་ པ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཞན་ལ་ལེ་ལན་འདེད་ས་མེད་ཅིང་ཚེ་འདིར་བྱས་ པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལས་འཕེལ་ཆེ་སྟེ། ཕྱིའི་ རྒྱུ་འབྲས་ ཀྱི་འཕེལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཤིང་ཉ་གྲོ་དྷ་ཞེས་པ་ས་བོན་ཡུངས་འབྲུ་ ཙམ་ལ་འབྲས་བུ་ རྫོགས་
པའི་ཚེ་འདབ་རེས་ཀྱང་དཔག་ཚད་ཀྱི་བར་ཁྱབ་པར་བྱེད་ པའི་ཤིང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་། །དེ་བས་ཀྱང་ནང་གི་རྒྱུ་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་སྟེ། ལས་མི་
དགེ་བ་ཕྲ་མོས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་དགོས་ པར་གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་གཅིག་གིས་རང་གི་གྲོགས་མོ་ཚོ་ལ་ཁྱི་མོ་ཁྱོད་ཚོ་ ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་ཁྱི་མོར་སྐྱེས་པ་དང་། བྲན་མོ་སྐྱུར་ ཚུང་ཞེས་པ་གཞན་ གྱི་བྲན་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཁ་ཞན་པ་གཅིག་གིས། ལུས་སྐྱུར་པོ་ འབྱུང་བའི་ རྒྱ༔ སྟོན་
རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་སྲས་མོར་སྐྱེས་པའི་ཚེ། རང་གི་ བྲན་མོ་ཚོལ་ བྲན་མོ་ཚོ་ཞེས་ཁྱད་ཚིག་སྦྱར་པས་བྲན་མོ་ཁ་ཞན་པར་སྐྱེས་ པ་དང་། སྐྱུར་མོར་ འབྱུང་བའི་
རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་དེའི་མཆོད་གནས་རང་སངས་རྒྱས་མང་ པོ་ཡོད་པ་གདུགས་ ཚོད་ལ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཚེ་རང་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སྐྱུར་པོ་ གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཚང་བ་
དང་། རྒྱལ་པོས་བུ་མོ་ལ་མཆོད་གནས་རྣམས་ཚང་ངམ་གསུངས་པ་ དང་། གཅིག་མ་ཚང་ཞུས་པས། སུ་མ་ཚང་གསུངས་པས། བུ་མོས་རང་ སངས་ རྒྱས་
ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཚང་ཞུས་ པས། སྐྱུར་མོར་ @395 སྐྱེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་རངས་པའམ། ཉོན་མོངས་པས་

ཀུན་ནས་བླངས་པའི་ལས་མ་ཡིན་པ་འདུག་ནའང་། སྨྲོན་གྱིས་ ཕྱོགས་ནས་ལན་མོ་ བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇོ་བོའི་བླ་མ་ཨ་ཝ་ དྷཱུ་ཏི་པ་ཆེན་པོ་ནི།
རེས་ཆོས་ཞུས་ཀྱང་མི་གསུང་། རེས་མ་ཞུས་ཀྱང་གསུང་བ་གཅིག ཡིན་པ་ལ། དུས་ གཅིག་གི་ཚེ། དཔོན་སློབ་ཟམ་འཕྲང་དོག་མོ་གཅིག་ལ་འགྲོན་པའི་ དཀྱིལ་དུ་
ཕེབས་ཙམ་ན་བླ་མ་ཞལ་ཕྱིར་ལོག་མཛད་ནས་བུ་བདག་ཏུ་འཛིན་ པ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ལ་ ལས་འབྲས་ཕྲ་ཞིང་ཕར་བའང་འཛེམ་དགོས་གསུངས། ཟམ་འཕྲང་ ཐོན་ནས། ཇོ་
བོས་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་ང་དེ་འཛིན་འདི་ཙམ་ ཡོད་པ་མི་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་ སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་དམྱལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ན་སྐྱེས་ནས་ སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་
མྱོང་ ཞེས་བྱ་བ་དང་། པཎྜི་ཏ་རིག་པའི་གནས་འདི་ཙམ་ཤེས་པ་ལས་ ཕྲ་བ་ཙུང་ཟད་ཅིག ལ་བརྟེན་ནས་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་འདི་ལྟ་བུར་སྡུག་བསྔལ་
འདི་ལྟ་བུ་མྱོང་ངོ། ། ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ནས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། བི་ཀྲ་མ་ ལ་ཤི་ལའི་དགེ འདུན་གྱི་གཏོར་ཁྲུང་དུ་ཡི་དྭགས་ཆང་པ་ཕྱིན་ཀ་
ལོག་ཏུ་བྱས་པ་ གཅིག་འདུག་པ་ལ། བཙུན་ཆུང་མང་པོས་རྫོ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡི་དྭགས་དེས་བཙུན་ ཆུང་གཅིག་བཟུང་། དེར་ མང་པོ་འདུས་ཏེ། འགའ་ཞིག
གིས་ཁྲོ་བོའི་སྔགས་བཟླས་ཤིང་དྲག འདུལ་བྱས་ པས་ཁོ་ངོས་ཀྱི་གྲོལ་བ་དུ་མ་བྱུང་བས། དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་རྣལ་ འབྱོར་པ་གཅིག་ཡོད་ པས་གསན་ནས།
ངོ་མཚར་ཆེ་ཧེ་ལྟ་བི་གཅིག་ཡིན་ལྟ་རུ་འགྲོ་ དགོངས་ནས་བྱོན་པ་ དང་། ཁོང་ལ་མི་གྲོལ་བར་བསྡད་འདུག་པས། ཁྱེད་གཞན་ལ་གྲོལ། ང་ལ་མི་ གྲོལ་བ་
ཅི་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གཞན་འདི་ཚོང་ལ་མཐའ་འཚམས་ པའི་ཕྱིར་འོངས་ པ་ཡིན་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ངོ་མཚར་ནས་འོངས་པ་ཡིན་པས་ནི་ མི་གྲོལ་བ་ཡིན།

འོ་ན་ཁྱོད་ཅི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་བྱས་པས་བཙུན་ཆུང་འདི་རྣམས་ པར་ཐོང་ཞིག་ཟེར། @396 དེ་རྣམས་བཏང་བས་ཁོ་ན་རེ། ང་བི་ཀྲ་ལ་མ་ཤྲཱི་ལའི་ གནས་བརྟན་ཡིན་ཏེ།
དགེ་ འདུན་གྱི་རྫས་ཅུང་ཟད་ཙམ་མ་གོ་སྤྱོད་དམའ་སྤྱོད་དང་དབང་ ཆེ་སླུམ་ནས་དགེ་འདུན་ ལ་མ་ཞུས་པར་དགེ་འདུན་རང་གི་ཆེད་དུ་སྤྱད་པས། ཡི་དྭགས་སུ་
སྐྱེས། དགེ་ འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ཕྱི་ལྷམ་མ་ཕུད་པ་ ས་ཏཱང་པ་ཕྱིན་ཀ་ལོག་ ཏུ་སོང་། དབང་ཆེ་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ནང་ནས་
དབང་ཆུང་ཤས་གཅིག་ ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། གཏོར་ཁུང་འདིར་བསྡད་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། འོ་ན་བཙུན་ ཆུང་ཚོ་པར་ ཐོང་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ཚོ་ངའི་མཁན་
བུ་ ཡིན་པས་ངོ་ཚ་བ་ ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་དར་ཅིག་ཙམ་ཉལ་སོང་། དེ་ནས་ཀྱང་ལབ་པ་ལ། ད་ ལན་ནས་འཛམ་ཉལ་སོང་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། གཞེད་ཅིག་
ཏུ་ཚོས་ བྱེད་མི་གཅིག་ ལ་བར་ཆད་གཏོང་དུ་ཕྱིན་ཟེར། ཁྱེད་མཁས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྡིག་ ལྟོ་མོད་བྱས་པས། ། དེ་དག་ལགས་ཏེ། ང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སེམས་
ལམ་རང་དབང་མེད་པས་ཡིན་ ཟེར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གཏོར་མ་གཏོང་གིན་ཡོད་ པ་ལ་ཡི་ དྭགས་མང་པོ་འདུ་ཡིན་ཡོད་
པའི་དུས་གཅིག་གི་ཚེ། ཡི་དྭགས་གཞིན་ རྗེའི་གཞེད་ ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་གཏོར་མ་མྱུར་དུ་བྱིན་ཟེར། །ཁྱོད་ཅི་ཡིན་བྱས་ པས་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཟེར་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ མ་ཅུང་ཟད་ གཅིག་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་དགེ་འདུན་རང་གི་ཆེད་དུ་སྤྱད་པས་ ཡི་དྭགས་སུ་ སྐྱེས་
པ་ཡིན། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷའི་དམིགས་པ་བརྟན་པས་གཟུགས་ འདི་ལྟར་དུ་ གྱུར་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་སང་ནས་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་ བྱས་པས།

ཁ་སང་ནས་ངོ་ཚ་ནས་སྟོན་མི་ནུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཁྱོགས་དྲག ནས་འདི་ཀ་ལ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་འབྲས་ཆན་ཚོས་ལ་སྨྱུ་ཧྲུ་གཏར་མ་བྱིན་ཟེར། དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤར་བའི་ཞལ་ནས། འབྲས་ལ་སོགས་པ་བཙོས་ནས་ གཏོར་མ་ @397 གཏོང་དགོས་པར་གསལ། ཁོ་ཁྱོགས་དེ་བཞིན་དུ་སོང་བ་ལའང་ འབྲས་བཙོས་ནས་ གཏོར་མ་བྱིན་འདུག་པ་གསུང་། དེས་ན་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ རེས་ཀྱང་ཡི་དྭགས་ སུ་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཙམ་སྐྱེད་ན་གཞན་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ན། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་སྨྲམ་པས། མི་དགེ་བ་ཕྲ་ཞོར་ཕྲ་མོ་ལའང་ འཛེམ་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་སྤྱད་པས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་རྒྱལ་བུ་སྒྲི་སྒྲི་སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་རྣམས་ལ་བསམ་ མོན་ཞིབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་མ་སྐྱེས་བར་སྒོམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་གལ་ཆེ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་འདུན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེའི་རྩ་བའང་ རྟག་ཏུ་ནི། ། རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་བསྒོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཡོན་ལས་རྒྱུ་ འབྲས་ ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ ཕྲེང་བ་ལས། འདུན་དང་ཞེ་སྡང་འཇིགས་པ་དང་། །རྨོངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་ མི་འདའ། ། འདི་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུན་པས་ཆོས་ ལས་ མི་འདའ་བ་དང་། སྡང་བས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། འཇིགས་པས་ ཆོས་ ལས་མི་འདའ་བ་དང་། རྨོངས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། བཞི་ པོ་ དེ་ལ་འདུན་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི།

འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ ལ་སོགས་ པའི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱིན་གྱིས་ལས་མི་དགེ་བའི་ཉེས་བྱས་ཕྲ་ མོ་ཙམ་གཅིག་ཚོད་ ཟེར་ནའང་སྤྱོད་མི་ནུས་པ་ཡིན་ ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་ བའི་ཞལ་ནས། ལས་ རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོང་ཡང་ཡོང་སྟེ། ཉེས་ བྱས་ཕྲ་མོ་སྤྱོད་ པས་ཡི་དྭགས་སུ་ སྐྱེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་སྤྱད་པས་དམྱལ་ བར་སྐྱེས་པར་ @398 གསུངས་པས། དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མིའི་གྲོ་ སྐད་རེ་དགོས་པ་ བྱུང་ ན་ཡང་། རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་པའི་འབྱོར་པ་ནི་ཅི་ཙམ་ཆེ་ ཡང་དེའི་ལམ་ན་ མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀ་མ་པའི་ཞལ་ ནས། ད་ ལྟ་མི་གཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་མི་འདིའི་གསེབ་ཏུ་ལག་པ་རྐུག་ལ་ གྲོ་སྐད་ཅིག་སྟོད། ངས་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀོད་ཟེར་ཡང་། མི་ གསེབ་ཏུ་ལག་ པ་འཛུད་མཁན་མི་ཡོང་སྟེ། མེ་ཡིས་ལག་པ་བསྲེག་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ གནས་ཀྱིས་ ཡིན་ནོ། །ཚིག་མཐོ་དམན་ཙུང་ཟད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་གཏོང་བ་ནི། ལས་རྒྱུ་ འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཞི་སྟོང་གིས་ ཆོས་ལས་ མི་འདའ་བ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་ པ་ཅི་ཙམ་ ཞིག་བྱས་ཀྱང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ ཅད་བདག་ལ་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་ཁྲིད་ ཅིང་འཇུག་མི་ནུས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དགྲ་འདིས་ནི། །གོང་དང་ ཕྲད་ ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བར་ཡང་ནི་བརླག་བྱེད་པ། །དེར་བདག་ སྐད་ཅིག་ གཅིག་ལ་འདོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་ དམིགས་ ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གནོད་ལན་དུ་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ སྐད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱུད་

ལ་ སྐྱེར་མི་འཛུག་པའོ། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ ཉེས་དམིགས་ ཤེས་ན་འདི་འོང་སྟེ་དཔེར་ན་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་ བ་
གཅིག་གི་སྒོ་ཕྱེ་ནས། འབྱེད་མཁན་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒོ་དེ་ནས་མེ་སྦར་ཏེ་ཐལ་བ་ཙམ་ ཡང་མ་ལུས་པར་བསྲེག་ པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་
སྡིགས་པ་དང་བྲིད་པ་ ལ་སོགས་པའི་ སྒོ་ནས་ཁང་པ་འདིའི་སྒོ་ཕྱེ་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་ན་སུས་ཀྱང་ འབྱེད་མཁན་མི་འོང་བ་བཞིན་ ནོ༔ །དེས་ན་ཚིག་མཐོ་དམན་
ཙམ་ལ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་ བླང་སྟེ། ལན་ @399 འཇལ་བ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ པའི་ཉེས་དམིགས་ མི་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། །འཇིགས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། སྡིག་པ་ ཙུང་ ཟད་ཙམ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉེས་བྱས་ཙུང་ཟད་ཆོད། གལ་ ཏེ་མི་གཅོད་ན་ཉི་མ་རེ་
རེ་བཞིན་ཤ་ཁམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་ནས་ མཐར་གསོད་པར་བྱེད་ དོ༔ །ཞེས་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་ རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ དང་
ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སླ་ཡང་མི་སྤྱོད་པའོ། །ལས་ འབྲས་ལ་ ཡིད་ཆེས་ན་འདི་ཡང་ཡོད་བར་ངེས་ཏེ། གོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ རྣམས་ཇི་ལྟར་ཆེ་ ཡང་
མིའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བ་དང་ལྡང་བ་སྤྱད་པའི་ རྣམ་སྨིན་ངན་སོང་ གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པའོ། །དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་ཁུ་ཚུར་ དང་དབྱུག
པ་ལ་སོགས་པ་འཕྱར་ཏེ། མི་གཅིག་ལ། ཁྱོད་རང་གི་སྙིང་གི་ རྩེ་མོ་གཅིག བྱིན་ཅིག །གལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན། འདི་རྣམས་བརྡེག་གོ་ཟེར་ཡང་། སྙིང་ གི་རྩེ་
མོ་སྟེར་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །རྨོངས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་ བ་ནི། མི་ དགེ་བ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་ངེས། སྡུག བསྔལ་ཅི་ཡོད་མི་དགེ

བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གཏིང་ནས་ངེས་ཏེ། ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ ནོ། ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ན། མེའི་ དོང་ཆེན་པོ་རི་རབ་

ཙམ་པ་གཅིག་འདུག་གོ །ཞེས་ཐོས་ནས། ལམ་དེ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་མི་ལ་ མེ་ དོང་དེ་ས་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད། རྒྱ་ཁྱོན་ཅི་ཙམ་ཡོད། དེ་ལ་ ཕྱོགས་གང་ནས་ འགྲོ་

དགོས་ཞེས་སོགས་ལེགས་པར་དྲིས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལམ་དེའི་སྐྱོན་ཡོད་ ལེགས་པར་ ཤེས་པར་བྱས་ལ་མེ་དེ་དང་དེ་ལས་བཟུང་ཏེ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། ལས་འབྲས་ལ་སེམས་

པའི་མི་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཐོས་པ་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ ལ་མི་དགེ་བ་གང་

@400 ཞེས་བྱ། མི་དགེ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་སྤྱད་པས་སྡུག་བསྔལ་ཅི་འདྲ་ བྱུང་། མི་དགེ་བ་ སྤང་པའི་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་ དྲིས་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་

རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ ཞིག་ཅི་ཡང་མི་ སྐྱོན་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཙམ་ཀྱི་ཅི་ཡང་ མི་སྤྱོ་ཟེར་ཡང་། །དེ་

ལས་འདའ་བར་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་ པར་ཤེས་ ཏེ༔ དེ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ན་འདི་ཡོང་ཡང་དཔེར་ན་མི་ ཞིག་ལ་

གཅིག་གིས་འཆི་ངེས་པའི་དུག་བྱིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་ སྐྱོན་གྱི་ཟོ་ཞག་ཟེར་ ཡང་ཟ་མི་ནུས་པ་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་བསླབ་པ་ཕྲ་མོ་ལ་ཅི་ནས་ ཀྱང་འདའ་བར་མི་ནུས་

ཏེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་རྒྱལ་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ དུ་འགྲོ་བར་འདོད་ པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པ་དེ་ནས་མཛུབ་མོ་ཤོང་ཙམ་གཅིག

བྱིན་པས་ཅི་ཡང་མི་ སྐྱོན་ངེད་ལ་ཕྱིན་ཅིག་ཟེར་ཡང་སྟེར་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ཙམ་ཅིག བྱིན་ན་རྒྱལ་པའི་དབྱུ་ ཐམས་ཅད་ཤོར་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བགྲོད་པར་མི་

ནུས་པ་ བཞིན་དུ། བསླབ་ པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་བགྲོད་པར་ བྱེད་པའི་རྐྱལ་པ་ ཡིན་པས་དེ་ལ་བུག་རལ་ཚུད་ཟད་བྱུང་ནའང་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་ ལས་བརྒྱལ་མི་ནུས་ སོ་སྙམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འོད་འཇོ་ བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མི་རྣམས་ཆོས་མ་ཤེས་ནས
(MSDU)ག་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་ནས་ སྡུག་པ་ཡིན། བྱེད་ མཁན་བྱུང་ན་མ་ཎི་གཅིག་པོ་བཟླས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་མོད། ཆོས་མ་ ཤེས་ན་ཀ་ སྡུག་ད་ལྟ་ནི་ཕལ་
ཆེར་རྨོངས་པས་ཆོས་ལས་འདའ་བ་འབབ་ཞིག ཏུ་འདུག་པས། དེས་ན་ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་མ་ཤེས་ཀྱང་ ཕུང་པོ་ལྔའི་རབ་བྱེད་ ཙམ
རེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མ་ལོག་པ་རེ་ མི་ཤེས་ཀ་མེད་ ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་ལའང་གནས་སྐབས་ མཐར་
@401 ཐུག་གི་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་ན། འབད་ རྩོལ་གྱིས་བསྒྲུབ་ པ་གཅིག་འབྱུང་། དཔེར་ན་གྲོ་སྐད་ཅིག་གི་ཕ་རོལ་ན་སྟོན་མོ་བཟང་ པོ་འདུག་
གོ་ ཞེས་ཐོས་ན། དེ་འཕྲང་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱལ་ ནས་འགྲོ་བ་བཞིན་ དང་། ཞིང་ས་འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ ནས་
སོ་ནམ་ལ་འབད་ རྩོལ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྒོམ་པ་བསྟན་ ཟིན་ཏོ། །དེ་ ལྟར་ལས་མི་དགེ་བ་སྤྱད་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་འཁྱམ་
མོ་ ཟེར་ན། འོ་ན་འཁོར་ བ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། ཉེས་དམིགས་ ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བཞི་ པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། དྲན་
པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ ཅན་དམྱལ་བ་དམྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་ ཉམས། དུད་ འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་

དྭགས་བཀྲིས་ཞིང་སྐྱོམ་པས་ ཉམས། །ལྷ་ དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ཡང་། །བདེ་བ་ ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པས། འཁོར་བ་ན་བདེ་བའི་གནས་ ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ པས་སྡུག་བསྔལ་ གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་
སོ། །གལ་ཏེ་ངན་སོང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ ཡོད་ཀྱང་ལྷ་ མི་ལ་བདེ་བ་ཡོད་དེ་སྙམ་ན། དེ་དག་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྡུག བསྔལ་ལས་མ་འདས་ པས། མཐར་སྡུག
བསྔལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཀྲིས་པའི་ཚེ་ཟས་ཟོས་ པས་བདེ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཡང་ཟས་ཏ་ཙང་ཟོས་དུག་ན་འཆི་ བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གཏུག་ པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་འཁོར་བ་ལས་བདེ་བ་ཚོལ་བ་ནི་མི་གཙང་བ་ ལ་དྲི་ཞིམ་པ་ཚོལ་ བ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་ ལྟར་འགྲོ་ལྔ་དག ན་བདེ་
བ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ དྲག་སྟེ། རྗེ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ན་སྙིང་ རླུང་ལྡང་། །འདི་
@402 ལ་གད་མོ་མི་བྲོ་དང་ར་བ། །ཞེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་ གཉེན་གླང་ཐང་ པའི་ཞལ་ནས། མི་ཚོའི་ཅག་གླང་རི་ཐང་པ་ངོ་ནག་པ་ཟེར་ ཀྱིན་གདའ་སྟེ།
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམས་ན་འོ་ཅག་གི་ངོ་གདོང་ ལ་དཀར་པོ་ འོང་ང་འདུག་གེ་གསུངས་སོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་མང་པར་འདུག་སྟེ། འཁོར་ བའི་
སྡུག་བསྔལ་ཁོ་རང་ལ་དབེན་བཙོས་མ་ཡིན་པའི་བློ་ཡིས་ བརྟགས་ན་ངོ་གདོང་ དཀར་པོ་འོང་བ་རང་མི་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་དངོས་པོ་གཅེས་ པ་ཞོ་གང་
ཙམ་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་གཏོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྡུག བསྔལ་ཆུང་ ཤོས་ཡིན་ནའང་། དེ་ལའང་ངོ་གདོང་དཀར་པོ་མི་ཡོང་བ་འདུག་ པས། དེ་

ལྷ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཡང་རྒྱུན་རིང་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་གཅིག་མ་བྱུང་ན། འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡང་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་མྱོང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཟད་པའི་དུས་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ། འོ་སྐོལ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་ལན་གྲངས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་པ་ཅིག་མྱོང་སྟེ། ད་དུང་སྡུག་བསྔལ་ཟད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁ་ཕྱི་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞེས་སྤྲིང་ལས། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འཐུངས་ཀྱང་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི༔ །སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་ལས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་གཅིག་བཏུང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་གསུང་བགྲོས་མ་ནས་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཆལ་ཆོག་པའི་བྱའམ། མཚོ་འཁྱགས་པའི་བྱ་ལྟར་ཁོ་ཐག་ཆོད་དེ་བཅད་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བ་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པའི་དུས་ཀྱང་ད་ལན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ @403 ཐོབ་ཏུ་མ་བཏུབ་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ། ཐོབ་ལས་ཐོབ་པ་མི་འདྲ་སྟེ། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་དང་མཇལ་ནས། འཇོམས་རྒྱུ་མང་པོ་གཅིག་འཇོམས་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་འབད་ལུགས་རང་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྙམ་ན། འདི་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ངེད་ཀྱི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཇོམས་པ༔ ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་གཉིས་ཀ་མཁྱེན་པ་དེའི་སྒོ་ནས་བུ་སློབ་དང་ཡོན་བདག

ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རི་བ་རྩལ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་བཟང་ པོ་ཅིག་བཞུགས་སོ།། ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤ་པོ་སྣང་བའི་ ཞལ་ནས། མི་
གཅིག གིས་གཉིས་མི་ཡོང་། ཁྲི་གཅིག་གིས་ལྷ་གཉིས་མི་ཟན། ལྷ་གཅིག་ལ་ལྷ་ ལྷཏ་ གཉིས་བཤུ་རྒྱུ་མི་ཡོང་། ལུག་གཅིག་བསད་པའི་ཤར་སྲུ་བྲང་ལག
པས་ཐེག ཚད་གཅིག་དང་། རྐྱལ་པ་རྒྱ་ཐུབ་པ་གཅིག་གཉིས་མི་ཡོང་། དེ་ བཞིན་དུ་ཚེ་ འདིའི་མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་རིམས་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དང་ །
ཕྱི་མ་འཁོར་ བ་ལས་ཐར་ནས་སངས་ཀྱི་སར་བགྲོད་པའི་ཆོས་གཅིག་གཉིས་དུས་ གཅིག་ལ་འགྲུབ་ པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ལྷོ་མོན་ཁར་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་
རྩྭ་ཁར་འགྲོ་བ་ གཅིག་གཉིས། ལམ་གཅིག་ལ་འགྲོགས་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །ལྷོ་མོན་ཁར་ འགྲོ་ ན་ཇ་མ་སོགས་མོན་ལ་མཁོ་བའི་རྫས་སྒྲུབ་སྟེ་ཁ་ལྷོ་ལ་ བལྟས་
ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཚེ་ལྷོ་ལ་གོམ་པ་རེ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་། བྱང་ཁ་ལ་གོམ་པ་ རེས་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ ཡིན། བྱང་རྩྭ་ཁ་ལ་འགྲོ་བ་ན། རྩམ་པ་ལ་སོགས་པ་
རྩྭ་ཁར་ མཁོ་བའི་རྫས་ བསྒྲུབ་སྟེ། ཁ་བྱང་ལ་ལྟས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཚེ་ བྱང་རྩྭ་ཁ་ལ་ གོམ་པ་རེ་ཕྱིན་པས་ལྷོ་མོན་ཁ་ལ་གོམ་པ་རེས་རིང་དུ་
འགྲོ་བ་ ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་ དུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ གཅིག་དང་ཚེ་འདིའི་ @404 མདུན་མ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་
གཅིག་གཉིས་སུ་འགྲོས་གཅིག་ཏུ་ བྱས་པ་མེད་པ་ ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ བརྒྱད་སྤང་པ་ལ་སོགས་
པ་བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་བློས་བཏང་། ལམ་ བསླབ་པ་ རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ གཅིག་བྱས་ ནས་འགྲོ་དགོས་

པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཇེ་མཐོ་ཇེ་ མཐོ་ལ་སོང་བས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བདག་འཛིན་གྱི་མགོ་ཇེ་དམའ་ ཇེ་དམའ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཚེ་འདིའི་མདུན་མ་མ་ཉམས་པ་བྱེད་ན། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ། ཚེ་འདིའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་གཞུང་ བསྲངས་དགོས་པ་ཡིན་ ཏེ། དེའི་ཆེ་བསླབ་པ་གསུམ་དང་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་དེར་ འོང་དོན་མེད་ པ་ཡིན། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་མཛེས་མཛེས་ཇེ་ལྟར་ བྱས། སེམས་དུལ་དུལ་ཇེ་ལྟར་བྱས། ངག་འཇམ་འཇམ་ཇེ་ལྟར་སླས་ཀྱང་། ཚེ་ འདིའི་ལེགས་ ཤོས་གཅིག་གིས་རང་གི་སེམས་བྲིད་དུ་བཏུབ། ཚེ་འདིའི་མ་ལེགས་ཤོས་ གཅིག་གིས་རང་གི་སེམས་སྡིགས་སུ་བཏུབ་པའི་རིང་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོས་ནས་ གསུངས་པའི་ ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་རེས་ ཀྱི་ཚེ་ཐུང་འདི་ ལ་འཛོམས་རྒྱ་མང་པོ་གཅིག་འཛོམས་པའི་དུས་འདིར་ཚེ་འདིའི་འདོད་ པ་ལ་དངོས་ གྲུབ་དུ་ལྟ་བའི་དུས་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ འདབ་སྐྱོང་བའི་ དུས་མ་ཡིན། བདག་འཛིན་གྱི་མཁར་དཔེ་རྩིགས་པའི་དུས་མ་ཡིན། ཚེ་ ཕྱི་མ་ ཕན་ཆད་ཀྱི་ལམ་འཆི་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཚེ་ འདིའི་མདུན་མ་ ཐམས་ཅད་ཐེད་ལ་བོར། བྱང་བུའི་རྣ་ཆ་འོལ་བ་ཁྲབ་བྱང་གི་ དཀྱིལ་ནས་འདོན་པ་ བཞིན་མི་ཟླ་ནས་བུད། ཉོན་མོངས་དང་བདག་འཛིན་ལ་དགྲ་ནག་པོར་ལྟས་ནས་ཆོས་ གང་བྱེད་ཐབས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ འགྲོ་བ་བྱས་ནས་ཉོན་ @405 མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་ཅི་ཐུལ་བྱེད་པའི་དུས་ ལ་བབས་པ་ ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ལ་འཁོར་བ་ཀུན་ནས་བླངས་པའི་མི་དགེ་ བ་འབྲིང་ཀུན་སློང་ དང་བཅས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་

ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཆཤད་པ་དང་ འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བཀྲིས་ཤིང་སྐོམ་པ་དང་། རྒྱུད་འཁྲུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ འཚོགས་པ་ལ་ སོགས་པ་དང་། ངུད་
འགྲོའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། སྡུར་གྱི་གཏི་མུག གིས་ཀུན་ནས་བླངས་པའི་མི་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ཀུན་སློང་དང་བཅས་ པ་དང་། འདི་ལ་ ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཆཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྡུག བསྔལ་ཡིན་ཏེ། གླེན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟབ་ལས་ ཐར་བར་བྱའོ།། ཞེས་འདི་བློ
ངོ་ལ་བྲིས་པས། ལུང་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་ཡོད་པ་ རྣམས་ཞུས་ དག་བྱས་ནས། འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ས་བོན་དུ་མཛོད། མཐའ་ཆོད་པར་ བྱས་ ནས་ཉམས
སུ་ལེན་པར་ཞུ། ཞེས་པ་བྱ་བྲལ་བས་ʋདཀོན་མཆོག་ རྒྱལ་མཚན་ གྱིས བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།། །། ༄ དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བ་ལ། སྤྱིར་ངོ་བོ་ ཆེན་
པོ་ཇོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་ལུགས་སམ་བཀའ་སྲོལ་མི་ འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་ དེ་སྙིང་རྗེའི་དབང་གི་རང་གི་སྐྱུ་ཤ་ལ་རང་གིས་བཅད་ནས་ གཞན་ལ་སྟེར་ནུས་
པའི་བླ་ མ་ཇྙ་རཀྵི་ཏ་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ དངོས་སུ་ལེན་པར་ ནུས་པའི་བླ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་། བླ་
མ་གསེར་གླིང་ པ་ནས་བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོང་ལུགས་ཐོག་མར་དོན་ དམ་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་བསྒོམ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བདག་གཞན་
མཉམ་པ་བསྒོམས་ ནས། དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པར་མཛད་དེ། འདི་ལས་དང་ པོ་པ་ @406 ལ་སྐྱེ་དཀའ་གསུང་། བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་ཀྱི་
དང་པོ་ དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་མི་བསྒོམ་པར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྦྲམ་རིལ་ལེ་བ་འདི་ཀའི་ སྟེང་ནས་ཀུན་ རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ། དེ་ཡང་

དང་པོ་རང་ནས་ བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ ནས་བསྒོམ་སྟེ། འདི་ལས་དང་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སླ་ཞིང་། ཕན་ ཡོན་ཆེ་བས་ སྔར་ལུགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་། དེ་ ལ་ འདིར་བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་བསྒོམ་པ་ལ། སྦྱོར་བ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་
པ། དངོས་གཞི་བདག་གཞན་བརྗེ་ བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་བསྒོམ་པ། རྗེས་དུག་གསུམ་དགེ་རྩར་བསྒྱུར་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་ པོ་ནི། གསུངས་བགྲོས་
མ་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་ པ་ནི། དང་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་མདུན་དུ་དམིགས་ཏེ། སྔར་ གོང་དུ་བྱམས་ སྙིང་རྗེའི་དམིགས་
པ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་འདིར་མའི་སྡུག་བསྔལ་ལེན་ པ་ལ་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར་ དུ༔ སྙིང་རྗེ་གསལ་སིང་དེ་བ་གཅིག་བསྒོམས་ལ། མ་དེའི་ལས་དང་ ཉོན་མོངས་ པ་མི་
དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་དང་། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་ པའི་ཉོན་ མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིལ་སོགས་པའི་སྡུག་ བསྔལ་དང་། གང་
མི་མཁོ་བ་ཐམས་ཅད། མདོར་ན་སངས་མི་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱ་བའི་ གེགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད། ཀྱི་གྲིས་བཞར་པ་བཞིན་དུ་སངས་ཀྱིས་ བླངས་ནས།
རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཕུར་གྱིས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལས་བླངས་ ནས། རང་ལ་ མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའམ། དེ་ལས་བླངས་ནས་རང་གི་རྩར་ འཇོག་པ་ལྟ་བུ་
མ་ཡིན་གྱི། དེ་བས་གཞན་ལས་བླངས་ནས་སྙིང་ལ་བྱུང་དགོས་པ་ ཙམ་ཡང་སྣང་ དགོས་པས། དང་པོ་རང་ནས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ ལྟར་བླངས་
པས་རང་ཕན་དུ་རེ་བའི་ལྟོས་པ་མེད་པར་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ བཞིན་དུ་ཕ་ @407 དང་། སྤུན་ཟླ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གྲོང་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་

དང་། བོད་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་པ་དང་། གླིང་བཞི་གླིང་ ཕྲན་བརྒྱད་ དང་བཅས་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ དང་། དེ་ གཉིས་

དང་བཅས་པའི་སྟོང་ཆུང་དུ་དང་། སྟོང་གཉིས་བར་མ་ དང་། སྟོང་གསུམ་ གྱི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་ཡུངས་ འབྲུ་ཡིས་བཀང་

ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་གསུམ་རེར་ཡུངས་འབྲུ་རེ་བཞག་པས་འདི་ ཡུངས་འབྲུ་སྟེར་ གྱི་ཟད་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་གསུམ་བྲི་བའམ། ཉེར་སོང་བ་ མེད་ལ་གཅིག་མང་

དུ་སོང་བ་ཡང་མེད་དེ། ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ ཕྱོགས་ ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ངེས་གར་ཁྱབ་ཚད་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པས་ ན། ཕྱོགས་

བཅུའི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་ལྟར་བླང་བར་ བྱའོ། །དེ་ལས་ངན་ སོང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དམྱལ་བ་ལ་ཚ་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད། གྲང་བའི་དམྱལ་བ་

བརྒྱད། ཉི་ཚེ་ཉེ་འཁོར་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། སྡུ་མའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ན། ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བླང་བའི་ ལས་སམ། ཉོན་མོངས་

པ་ཆེན་པོ་ནས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པ་དང་། འདིའི་དབང་དུ་ བྱས་ན། སྲོག་ གཅོད་པའི་དངོས་གཞི་མེད་ལ། གཞན་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ བཤད་པ་

དང་། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ ཅན་ལས། མཚོན་ཆ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་དང་། པདྨ་ལྟར་ གས་པ་ལ་སོགས་

པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་རང་གི་ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ལེན་ ཏེ༔ བླངས་ནས་ཀྱང་རང་ལ་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། སྨིག་པ་བྱུང་ བ་དང་། ཚོར་ ཛོཏ་སུ

རེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟོས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་སངས་ རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། སྔར་གྱི་ཆགས་ པས་ཀུན་ནས་བླང་བའི་

@408 མི་དགེ་བ་འབྲིང་ཀུན་སློང་དང་བཅས་པ་དང་། ད་ལྟ་ ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཏེ་བཀྲིས་ཞིང་སྐོམ་ པ་ལ། རྒྱུད་
འཁྲུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་འཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུད་ འགྲོའི་ རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། སྔར་གྱི་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་བླང་བའི་ མི་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ཀུན་
སློང་དང་བཅས་པ་དང་། འདི་ལ་ཡང་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ ཐམས་ཅད་ ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཏེ། གླེན་ཅིང་ གཏི་མུག་ པ་
དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་གཞན་གྱིས་བཤའ་སྐྲོལ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐོ་རིས་ ཀྱི་མི་ཡི་ཀུན་འབྱུང་སྔར་བཤད་ལྟ་བུ་དང་། སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་ རྒ་ན་འཆི་དང་། འདོད་
པ་བཙལ་ཏེ་མི་རྙེད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་ཕྲད་པ་དང་། སྡུག་པའི་དངོས་ པ་བྲལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྡུག་ བསྔལ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་ལ་བག་མེད་པ་དང་། འཆི་ལྟས་དང་། ཉེ་བར་ འཆི་ལྟས་དང་། གཞན་གྱིས་དཔའ་བསྐྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁམས་གོང་ མ་
གཉིས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ལྟུང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་ འཛིན་གྱིས་མྱོས་པ་ལ་སོགས་ པ་ཐམས་ཅད་ལེན་ནོ། །རིས་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ དང་རིས་
སོ་སོ་རེ་རེ་དང་དེ་ཡི་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ སྒོམ་སེམས་ལ་དེ་མེད་ ན་ཁ་ནས་ཡམ་པ་ལས་དོན་ཐོག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་མི་འོང་། །རིས་ཐམས་ ཅད་དུས་
གཅིག ཏུ་སེམས་སོ་ཏེ། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཉེ་ རིང་མེད་བཟང་ངན་ མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་མ་
ལུས་པ་རང་གི་ སྙིང་གི་ནང་དུ་བླངས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་དེ་མེད་ན་ བློའི་འགྲམ་མི་འོང་། རིས་དམྱལ་བ་ལྟ་བུ་རེ་རེའི་སར་རང་གི་ལུས་ཀྱང་རེ་རེ་བསམ་

ལ་ཡིན། ངེས་ལུས་ འདི་གཅིག་པུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ངེས་ཐོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རགས་ རིམས་ @409 ནས་ཡིན། ངེས་གང་ན་ཅི་སྣང་བ་རྣམས་ཡིན། ངེས་

འདི་ཀུན་ ལ་སྦྱོར་མི་དགོས་སླམ་ པའི་མི་སྣང་བ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས། ངེས་འགག་རིགས་ དྲུག་གི་སེམས་ ཅན་རེ་རེའི་ཉོན་མོངས་པས་སོ་སོ་ཕྱེ་

ནས་ཡིན། ངེས་སྡུག་བསྔལ་ སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་ ཡིན། ངེས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ ཅད་དུས་གཅིག ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒོ་

སྣ་ཚོགས་ནས་བསམ་པས་སྡུག་བསྔལ་དང་ ཉོན་མོངས་པ་ ཡིན་པ་ལ་མི་སྐྱོ་བ་དང་། ངེས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་དང་། བློ་སྦྱོང་སྨིན་པ་ལ་ སོགས་པ་འབྱུང་

ངོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཙན་ཡང་། དཔྲ་དང་ ཐ་མལ་དུ་ བསམས་ན། ཡིན་པ་དོན་ལྡན་གཅིག་མི་འོང་བས། ཡིན་པའི་ཚེ་ཐམས་ ཅད་ རང་ལ་ཕན་འདོགས་

པ་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཏུ་བསམས་ནས་བྱམས་ སྙིང་རྗེ་གསལ་ སིང་བ་རེས་ཀུན་ནས་བླང་ཞིང་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔྲ་ ལ་གཏོང་ཡིན་གཉིས་ པོ་བསྒོམ་

པའི་ལག་རྗེས་ཡོང་དགོས་ཏེ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ དང་། རང་ གི་བདག་འཛིན་ལ་གནོད་པ་འཁྲོལ་དགོས་སོ། །གཏོང་བ་ནི། གཏང་ བར་བྱ་ རྒྱུ་གང་

གཏོང་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་ སྤྱོད་དང་། ། དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་ ཕྱིར། །

ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི ལུས་དང་ ལོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ ཐམས་ཅད་གཏོང་།

ལུས་གཏོང་བ་ཡང་། མ་དག་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་གཏོང་སྟེ། ཡི་ དམ་ གྱི་ལྟར་བསྒོམ་ནས་བཏང་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཤ་ཁྲག་ཙམ་ དུ་བྱས་ནས་གཏོང་བ་དང་།

བཏང་ནས་ཟད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་མལ་གྱི་ལངས་སྤྱད་གཞན་ལ་གནད་པར་འགྱུར་བའི་དུག་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཏང་བས་ཟད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་བཏང་ན། @410 སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་ནི་གྱུར། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། རྩུལ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐཾས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་བཞིན་གྱིས་ནི་ལུས་སུ་བསྒྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་ནས་བཏང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་བཏང་བ་ལ་མི་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་དང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཏོང་ངོ་། །གཏོང་བའི་རིམ་པ་ཡང་། རྩ་བའི་མ་དེ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་བཏང་བས་མ་དེའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དད་པ་དང་། རྩུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནང་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསམ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དཔེ་ཆ་དང་། མཆོད་ཆ་དང་། མཆོད་ཁང་དང་། ཁང་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དོན་ནང་ག་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར

བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ ཕ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ནམ་མཁའ་མཐས་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་དང་། ངན་
སོང་གསུམ་ནས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ས་ བཅུའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས་ཀྱང་སྔ་མ་ བཞིན་དུ། དེ་དག་ཀྱང་ @411
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བསླབ་བྱ་ལ་བསླབ་ཚོགས་གཉིས་ མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་ རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་གཅིག་ལས་སེམས་ ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་ གི་རྩ་བའི་ལུས་ གཅིག་པུ་འདི་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་
གོས་གནས་མལ་དང་། ཡུལ་ཞིང་དང་། ཉེ་འབྲེལ་དང་། འཁོར་ འབངས་ དང་། བཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ དང་། མཁན་
སློབ་དང་། དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་ བའི་རྒྱུ་འབྲས་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བར་སེམས་པའོ། །ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་བཞིན་ དུ། རང་གི་ལུས་ འདི་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཡང་རེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ་ནས་ སྔ་མ་ལྟར་
རོ། ། ཡང་རང་གི་ལུས་འདི་བེམ་པོའི་རྣམ་པས་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་ལ་ སོགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གནས་པས་དེ་དག་གི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་
དུ་གྱུར་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་པར་སེམས་པའོ། །ཡང་རེས་རིལ་པོའི་རྣམ་པར་གཏོང་། རེས་མགོ་ དང་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ་བཅད་དེ་བསད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏོང་
ངོ། །སྤྱིར་གཏོང་ བ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅིས་པ་ལྟར། ལ་ལ་ཤ་ཁྲག་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ བཞིན་དུ་འོང་བ་ལ། ལ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེར་འོང་སྟེ། སྔགས་ནང་

པའི་འགྲུབ་ ཁྱུང་དུ་ཡང་ལུས་ གན་རྐྱལ་དུ་འགྱེལ་ཏེ་དེ་ལ་བཅད་ཅིང་བཏང་ངོ། །དེའི་དང་པོ་ ལུས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ དུ་བསྒྱུར་བས། དེ་ནས་ཤ་ཁྲག་ཀྱང་
གང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་ ཉིད་ཞེ་ཐག་ཏུ་འོང་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་ནི་རྒྱུན་དམ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་མིག དང་། མཚོ་ རྫིང་དང་ནམ་ར་ལ་སོགས་པའི་
ཐང་དང་ཐན་འཆད་ཀའི་ གྲོགས་ཕྱུག་ཡན་ཆད་དུ་མ་ བསྒོམས་པ་མེད་གསུངས། ཡང་རབ་གནས་དུས་སུ་རྟེན་ལ་འདྲི་ཞུགས་ པ་འབྱིན་ @412 པ་ལ་ཡང་།
རང་གི་ལུས་ལ་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བ་དུ་ མ་བྱུང་བ་བསྒོམས་ནས། དེ་རྣམས་ཁྱེར་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགའ་བ་མ་བྱེད། རྟེན་འདི་ལ་ རབ་གནས་བྱས་ནས་ སྐྱབས་
གནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནད་པའི་རིམ་ གྲོ་དང་གཏོར་མ་ ལ་ཡང་། རང་ག་ལུས་འདི་གཏོར་མར་བཅུག་ནས་ཁོ་ལ་ཕྱོགས་ ཐམས་ཅད་ནས་
གནོད་པ་རྣམས་ངའི་བཟའ་དགའ་ན་འདི་ཁྱེར་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད། ང་བང་པ་གསེར་ སྦྱིན་བྱས་ནས་བསྔམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲལ་མགོ་ལ་འགྲོ་བའི་ དུས་སུ་ཡང་།
དེར་ལུས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་འཐོར་ཞིང་བཏང་ལ་དེ་ལྟར་བྱ། ས་ གཉན་པོར་ཡང་རང་ གི་ལུས་ལ་དེའི་བགེགས་གོང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཚོགས་དང་། དེའི་མི་དང་
མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་གོང་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། རྨི་ལམ་དང་། མཚན་མ་དང་། ཕྱོགས་ངན་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་མཚན་མ་དེ་དག་ཐམས་ ཅད་ལ་གོང་ལྟར་
རང་ལ་བླངས་ལ། དེ་དག་ལ་བཏང་བས་དགེ་ལེགས་དང་། ངོ་ མཚར་བའི་ ལྟས་དང་། མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ ཏེ། གཞན་གྱི་ ཕྱོད་
གཏོང་དང་གཏད་ཁྲམ་འདྲི་འགྲུས་དང་། རོ་བག་དང་། མི་ གཙང་བ་ལ་ སོགས་པ་བྱུང་གི་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དག་རང་གི་ སྣང་ནད་དུ་བླངས།

རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཏང་བས། དེ་དག་དགའ་ཞིང་ཚིམ་སྟེ་ གདུག་པའི་ སེམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་ཚང་ནས་སངས་ རྒྱས་པར་བསམ། གཙང་བ་དང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ ཅད་དག་པའི་ཡོན་ ཏན་དང་ལྡན་པར་སེམས་པ་དང་། ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ ལ་སོགས་པ་མི་ ཟད་ནོར་ཟད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དང་། མཛེ་བྱུང་བ་དང་། ནད་ཚབས་པོ་ཆེ་ གཞན་གྱི་ཐབས་པ་དང་། ཀྲས་པ་ལ་སོགས་པའི་གོང་དུ་བཤད་ པའི་སྡུག་བསྔལ་ ཐམས་ཅད་དང་། ཆགས་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་མི་གོ་བ་ལ་ སོགས་པའི་རིགས་ @413 ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས། དེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལས་ བཟློག་པའི་ཡོན་ཏན་ དང་ ལྡན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སེམས་པའོ། །དེས་མཚོན་ནས་རྣལ་ འབྱོར་ཐམས་ ཅད་གཅིག་གི་བྱ་ཞེས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ། །འདི་ གཅིག་པུ་ཡོད་ ན་ཅི་ལ་ཡང་ཡ་མི་ང་བ་གཅིག་ཡོང་གསུང་། དེ་ལྟར་གཉན་ས་ ལ་སོགས་པར་སྦྱང་ བ་དེ་ལ་བསམ་པས་སྦྱང་ན། བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བ་བཞིན་སྤྱོད་ པ་ཐོ་ཅོའི་རྣམ་པར་ མ་སོང་བ་དང་། ཡང་ཐོག་ཏུ་བཟུར་ཐབས་མེད་པ་བྱུང་ཡང་ཡ་ ང་བ་དང་། བག་ ཚ་བ་དང་འཛིགས་པ་མེད་པར་གོང་ལྟར་རིང་རྒྱངས་ཀྱི་སོང་ བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུང་རང་ལ་གང་ཡོད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་ བཏང་བས་དེ་རེ་རེ་ལས་ ཀུང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་ མེད་པ་བྱུང་ ནས། ནོར་འདོད་ པ་ལ་ནོར། ཟས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྟ་དང་གླང་པོ་ལ་ སོགས་པ་གང་ འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་ བྱས་པའི་དད་ པ་དང་། ཚུལ་ ཁྲིམས་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ མ་ཚང་བ་མེད་ པ་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་གཏང་ངོ། །གཞན་

ཡང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ན་གང་ན་ཆགས་པ་དེ་བཀར་ཞིང་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསམས་ཏེ། བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་འབུལ་གསུང་ངོ་། །དགེ་བ་ནི་རང་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་ན་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་ལ་ཟན་ཆང་གཅིག་སྦྱིན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པས་བསྡུས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་དང་། ཅི་དགོས་པ་དང་། གང་དང་གང་གི་དོན་ @414 དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སེམས་པའོ། །ཡང་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་བསྔོམ་ཏེ། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་བཟང་ངན་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས་གོང་ལྟར་དུ་སེམས་པའོ། །དོན་གྲིལ་ན། དེ་ལྟར་བཏང་བས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མནར་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རིམ་པར་གཏོང་བ་དང་། ཙུབས་ཏེ་བསྡུས་ནས་དུས་གཅིག་ལ་གཏོང་བ་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་རེ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསམ་ཏེ་གཏོང་བ་དང་། གསུམ་ཀ་རིལ་པོ་རེ་བཏང་བས་དེ་ལྟར་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་གཏོང་བ་དང་། འདི་གཅིག་པུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེ་པར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པའི་སྐབས་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་། སྡུག

བསྔལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ལེན་པ་རི་དང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བ་རི་སྤེལ་ནས་བསྒོམ་དེ་ཡང་གོང་ལྟར་རེས་རྩ་བའི་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་གཏོང་། རེས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་དང་། རེས་ལས་ངན་ཤ་སྟག་དང་། རེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཤ་སྟག་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བཀོལ་ནས་བསྒོམ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྒོམ་པའི་ཚེ་ཁའི་ཡམ་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཐུན་གྱི་ཁྲལ་འཇལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་འཇུར་ལ་གཏད། སྙིང་ལ་ཟུར་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་བསྒོམ་པས་བློ་འབྱོང་སྐྱེན་པ་དང་། ཤེས་པ་དོན་ལ་འགྲོ་བ་དང་། དོན་དང་རྗེ་རྟུས་ཐུག་པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལེན་པའི་གོ་རིམས་རང་ནས་བརྩམས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བགྲོས་མ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ @415 སེམས་ཀྱི་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བསྒྱུར་བ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདའ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ད་ལྟ་རང་རེ་ཉམས་སྡུག་བསྔལ་དང་རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེ་ལན་གཞན་ལ་འདེད་ཅིང་། རང་རེ་ལེ་ལན་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་གཅིག་ཏུ་འདོད་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དང་རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེ་ལན་ནི། བདག་འཛིན་གཅིག་པུ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ༑ ༑དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་བདག་འཛིན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེའི་གཅེས་སྤྲས་དང་ཁ་འཛིན་གྱིས་མཐོ་བ་ལ་ཕྲག་དོག། དམའ་བ་ལ་བརྙས་བཅོས། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས། དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས། གཞན་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་

བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་། རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་ བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་ཁྱོད་རང་འདོད་བྱེད་འདོད་ ནས། །བསྐལ་
པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུག་ བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ། །དེ་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ རྐྱེན་ངན་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཙུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདག་ གཅེས་པར་འཛིན་ པ་འདིས་ལན་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་ན་ནད་ཡམས་འདུག་ཟེར་ན་ཁོ་ལ་ བྱུང་གི་དོགས་
ནས་སྡུག་བསྔལ། ཕ་རོལ་གྱི་དགྲ་བོས་བཙོམ་གྱི་དོགས་ནས་སྡུག་ བསྔལ། འདྲེ་ གདོན་གྱི་ཁྱེར་གྱིས་དོགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ བདག་མཐོ་བར་
འདོད། བདག་ལེགས་པར་འདོད། བདག་སྐྱིད་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ དང་མི་མཐུན་ནས་སྡུག་ཏུ་བཙུག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྡུག་ བསྔལ་དང་རྐྱེན་ ངན་
ཐམས་ཅད་དང་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡང་བདག་འཛིན་ལ་ བརྟེན་ནས་བསགས། ཐ་ མ་རྐྱེན་དུ་སྣང་བ་ཡང་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོའི་འདོད་ པ་དང་མ་མཐུན་ནས
@416 འབྱུང་བ་རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལ་ ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ འབའ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ལ་ཕན་འབའ་ཞིག་བཏགས་ གནོད་པ་ མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ། སངས་རྒྱས་ བསྒྲུབ་པར་འདོད་
པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་དེ་ ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ ནས་སྐྱེ་དགོས་པས་ན་དྲིན་ཆེ། ཁྱད་པར་དུ་རང་ལ་རྐྱེན་ངན་ གཏོང་བའི་འདྲེ་
གདོན་ ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷག་པར་དུ་ཡང་དྲིན་ཆེ་སྟེ། བདག་གི་རྐྱེན་ངན་ སྐྱོང་བའི་ ལས་བསགས་པ་དེའི་སད་བྱེད་བྱས་པས། ལས་ངན་འཛད་པའི་གྲོགས་

བྱས་པའི་ སྔོ་ནས་དྲིན་ཆེ། རྐྱེན་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་ གྲོགས་བྱས་པའི་སྔོ་ ནས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རྐྱེན་ ངན་བྱུང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་གནད་གཞན་རྣམས་ནི་གསུང་ བགྲོས་མ་བཞིན་ནོ། ། འཕྲུལ་ལ་གང་ཐུག་སྒོམ་དུ་སྦྱར། །ཞེས་པ་ནི། སྐྱིད་སྡུག་འཛོམ་ མ་འཛོམ་ལ་ སོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་ཡུལ་དང་མི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ དུས་ཐམས་ ཅད་དང་། དགོན་པ་དང་། གྲོང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་ ། འགྲོ་ འཆག་དང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། མཐོང་བ་དང་ཐོས་ པ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཡིད་ལ་འགྱུས་པའི་དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ་ དུ་གྱུར་པ་ ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཞིང་བསྒོམ་ཏེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ་ དུ་གྱུར་པ་ལ་ འདོད་མི་འདོད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་པོ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་ འདོད་པ་ དེ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་མི་འདོད་པ་དེ་རང་ལ་ལེན་ནོ། །འགྲོ་འཆག་ ལ་སོགས་པ་ སྤྱོད་ལམ་གང་བྱེད་དུས་གང་དང་ཐུག་པའམ། གང་དང་ཕྲད་པ་ དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ ནས་བསྒོམ་མོ་ཉལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་བར་ལ་སེམས་ ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ @417
དང་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་བླངས། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ གཏོང་ལ་སེམས་ ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་པར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ་ལ་གཉིད་ལོག་པས། གཉིད་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སེམས་སུ་འགྲོ་ལ། སྦྱང་ནས་མི་ལམ་དུ་ འདི་འབྱོངས་ པ་འང་སྲི། མདོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འོང་གསུང་ངོ་། །ཚིག་གཅིག་གི་ ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ནི། གསུང་བགྲོས་མ་བཞིན་ནོ། །བློ་འབྱོངས་ པའི་ཚད་ ནི༑ ཆོས་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ ཆེ་

ཆུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་རུ་ འདུ་ཞིང་། ཁྱད་ པར་དུ་བློ་སྦྱོང་གི་དམིགས་རྩེའི་གཏོད་ས་བདག་གཅེས་འཛིན་འདུལ་ བ་དང་། གཞན་
གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པ་དང་། ཁྱད་ པར་དུ་བློ་སྦྱོང་ བསྒོམ་པ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། བློ་སྦྱོང་རྒྱུད་ ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
པས་བློ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ སོང་མ་སོང་ལ་རག་ལས་ པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཆོས་པ་སྤྱང་ལ་འཇལ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་གསུང་ ངོ་། །དཔང་
པོ་ གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་། །ཞེས་པ། གཞན་བདག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཀུན་ རྒྱུད་ལ་ ཆོས་སྐྱེས་འདུག །ཆོས་པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་དེ་ན་འདུག་ཟེར་ཡང་། དེ་དཔང་
པོའི་ གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པ་ཙམ་ མམ། ཀྱིག འཇམ་པ་ཙམ་མམ། ཁོ་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ ཆོས་
པ་ བཟང་པོར་རྩི་བ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ རང་གི་སེམས་ ཀྱི་མ་ཁྲེལ་བ་ཅིག་དཔང་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་དེའི་ རྒྱུད་
ལ་ཆོས་མ་ བྱུང་བ་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་བྱུང་ཡང་རང་གི་བློ་གཟུ་བོར་བཞག་ པ་ལ། ད་དམྱལ་ བར་སྐྱི་བཙུག་ཏུ་སོང་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་སྙམ་པ་དེ་གཉིས་དཔང་
པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ ཏེ༔ ༔ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཅེས་པ། བློ་སྦྱོང་རྒྱུད་ ལ་སྐྱེས་ @418 པས་ད་རྐྱེན་ངན་ཅི་ཡང་བློ་སྦྱོང་གི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་ ཆོག་
སྙམ་དུ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་རྐྱེན་ངན་མ་བྱུང་བའི་ཚེ། རྐྱེན་ངན་བྱུང་ན་ལམ་དུ་ ཁྱེར་སྙམ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྐྱེན་ངན་དང་འདོམ་ཐུག་བྱུང་ཙ་ན། དེ་ལ་སྡུག་
བསྔལ་དུ་མ་ འཛིན་པར་ཡིད་བདེ་ ལྷན་གྱིས་འགྲོ་བ་དམིགས་དགོས་སོ། །ཡིངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ ཡིན། །བྱ་བ་ རྐྱེན་ངན་དང་ཕྲད་པའི་ཚེ་སྣོལ་བ

བསྐྱེད་ནས་བློ་སྦྱོང་ བསྒོམ་པས་རྐྱེན་ངན་གྱི་དབང་དུ་ མ་ཤོར་བ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་གྱིས། གློ་བུར་དུ་གང་ནས་བྱུང་ཆ་ མེད་པར་འགལ་རྐྱེན་ བྱུང་བའི་ཚེ། སྩོལ་
བ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱི་དེའི་ གཉེན་པོར་བློ་སྦྱོང་ གཅེར་གྱི་སླེབ་པ་གཅིག་ལ་ཟེར་རོ། །ལེགས་པར་གོམས་ན་འདི་ཡོད་ཡང་ ཡང་ སྟེ༔ ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ གོམས་པའི་ སྟོབས་ཀྱི་རྐྱེན་གློ་བུར་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་རང་ཤུགས་
ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བློ་སྦྱོང་བའི་ཚད་ཟེར་ཡང་བློ་ སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ ཚད་ཡིན་གྱིས། ང་སྦྱོང་མི་དགོས་པར་འབྱུངས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ ནོ། །བློ་སྦྱོང་
གི་དམ་ཚིག་ལ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་བསླབ། །འདུན་པ་སྒྱུར་ ལ་རང་ སོར་བཞག །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །གཞན་ཕྱོགས་གང་ ཡང་མི་
བསམ་མོ། །ཞེས་པ་རྣམས་གསུང་བགྲོས་མ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ གང་ཆེ་ སྔོན་ལ་སྦྱངས། །ཞེས་པའམ། རགས་པ་གང་ཆེ་སྔོན་ལ་ སྦྱངས། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་ སྡང་དང་། གཏི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཤས་གང་ ཆེ་བ་བརྟགས་ ནས་
འདུལ་བའམ། འཛོམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་ བའམ་གཞི་མ་ ལྟ་བུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་ཡང་ ཁྱད་པར་སོ་སོའི་ སྐྱེ་
བོ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཅི་བྱེད་བདག་ཏུ་ འཛིན་པས་བྱེད་དུ་མ་ @419 སྟེར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྡུག་ཏུ་བཙུགས་པ་ཡིན་པས། འདི་དང་ པོ་རང་དུ་
འདུལ་དགོས་ཏེ། བདག་ལ་འཛོམས་པའི་དགྲ་བོ་དེ། །སུ་ཞིག་གིས་ནི་ འཕེལ་ བར་བྱེད། །ཤི་མ་མཐོ་མི་བཟོད་དོ། །ཅེས་དང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་ གཞན་ དུ་

ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ ཡོངས་འབྲེལ་ ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ ཕྱུན་
རིང་རྒྱུན་ཆགས་དགྲར་གྱུར་པ། །གནོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་ རྒྱུ་གཅིག་ པོ༑ ༑བདག་གི་སྙིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འཇིགས་ མེད་
དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ དགྲ་ བྱས་སྡུག་ཏུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་ལན་ཏེ་བྱེ་བ་རྟེག་རྟེག ཟེར་ཡང་ཁའི་རྣབ་
བཅད་ཀྱི་དོགས། འབྲུག་གཅིག་ཐུག་ཟེར་ན་ཡང་ཁོའི་མགོ་ལ་རྒྱབ་ ཀྱི་དོགས། རྒྱལ་ཁམས་ན་ནད་ཡམས་འདུག་ཟེར་ན་ཡང་ཁོ་ལ་བྱུང་གི་དོགས། ཡུལ་གཉན་ཟེར་
ན་དྲགས་ནས་ཁྱེར་གྱི་དོགས། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་གཏམ་ངན་གྱི་ དོགས་ནས་སྡུག་ བསྔལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མགོ་ལ་ཛ་ཛ། ཞེས་པའམ། ཤ་བོ་ སྐྱང་པ། ང་ལ་ནི་
འཐིབ་གང་པོ་གནོན་པ་ལས་གཅིས་པའམ་མཁར་སྒོ་གཅིག་ཏུ་མདུང་ ཐུང་ཅིག་མནན་ ནས་བསྐྱོད་པ་ལས་མེད་པའམ། གླང་ཐང་པས། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ གཞན་ལ་གཏང་།
གཡོང་དང་བུག་ཁ་རང་གི་ལེན། །ཅེས་པའམ། གཉན་མགོ་བོ་ཡབ་ བདུད་ རྒྱལ་པོས་ཁྱེར། །ཅེས་པ་ལྟར་རམ། འདི་ལ་ཐེམ་པོར་སྦྱང་དགོས་ པར་གདའ་
གསུངས། དེ་ལྟར་སྦྱོང་ན་ཕོ་བ་དུག་ནད་ཀྱི་ཐེབས་པ་སོས་པ་ བཞིན་དུ། ཁྲིམ་ མི་འདུག་པ་དེ་བདེ་ལྷན་པ་ཅིག་ཀྱང་བཟོད་ཡོང་གསུངས། དེ་ཙུག་མ་ བྱུང་རིང་
ལ་ཤམ་ཐབས་གཡག་ཁལ་གཅིག་ཟད། བུམ་པ་སྟོང་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་ བཞག། ཚེ་རྩིལ་ཐོས་པ་བྱུས་ཀྱང་། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་ཡེང་ཡེང་ བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
@420 ཡང་ཁོ་ལ་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱས་ན། གྲི་མོ་ བུ་ནད་ལངས་པ་བཞིན་ ཚུགས་ཐབས་མེད་པ་ལས་མི་འོང་བས། གང་གི་མཐེབ་གང་པོ་འདི་མ་ ཤོར་བར་

རྗེ་རེ་ནོན་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ལྟར་འབྱུང་ནུས་ན་གདོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ། ཤོངས་པ་ཆེན་པོ་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཨེན་ཅིག་ལའང་ཡོད་སྙམ་པས་མི་ཡོང་བས། ད་ལྟ་རང་ནས་འབད་དགོས་པས། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན། འདོད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་། མཐོང་ཞིང་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་དྲན་ཀྱང་རུང་། །རིག་གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ན། །བདེ་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟར་སྦྱོང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ལ་གཞི་མ་བྱུས་ནས། ཁ་ཅིག་ཆགས་པ། ཁ་ཅིག་ཞེ་སྡང་། ཁ་ཅིག་ཕྲག་དོག་ཤས་ཆེ་བའང་འོང་ལ་ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིར་སྣང་མ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རེས་གང་ཉུས་རེས་གང་ཉུག །ཐམས་ཅད་འོང་བར་འདུག་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་ཆེ་བརྟགས་ནས། དེ་དང་པོར་འདུལ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ་ན་རང་གི་སྨྱུར་དུ་གང་ཆེ་ཆོར་ཡོང་སྟེ། ཆོར་བ་ཙམ་གྱི་སྤང་བླང་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཁ་ཅིག་ཆོར་མ་ཐག་ཏུ་སྤོང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་ཅག་གཉེན་པོ་བསྒོམ་ནས་གདོད་སྤོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། བླ་མ་འམ། ཁྱད་པར་དུ་གྲོགས་པོ་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཡོང་སྟེ། ལུང་སྣང་པ་སྟེ་ཟུར་ན་བཞུགས་ཙམ་ན། བྱིན་པོ་ཚད་མི་གདའ། ཐུགས་རྒྱལ་དེ་བག་ཆེས་གདའ་ཟེར། དེའི་ལུགས་མེད་སྙམ་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཨེན་ཅིག་མང་བར་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་བས་གྲོགས་མཐུན་པ་ཕན་ཆེན་བྱར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ལམ @421 རྣམ་བཞིར་བརྟགས་ལ། གང་རགས་པའམ། ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་རྩལ་སྟོན་ནས

སྦྱོང་བའོ། །གཞན་ཚོ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ་ སྦྱོང་ཞིང་། ཐུལ་ ལམ་མ་ཐུལ་སླམ་ཙན་ཡང་། རྩུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་སྐྱེ་ མི་སྐྱེ་ལྟ། སྐྱེ་
ན་དངོས་གཞི། མ་སྐྱེས་པ་ལ་གཉེན་པོ་བསྒོམ། ཡང་དེ་ལྟར་བལྟས་ ནས་ འཇུག་ཡུལ་ལམ་རྐྱེན་ངན་གང་ཐུལ་འདུལ། དེར་ཐུལ་ཙན་ཡང་སོ་ ཆག་འོག་ནས་
སེཙུ་འདྲ་ཟེར་བ་ལྟར། གཞན་ཞིག་སྐྱེས་སླམ་པ་འོང་སྟེ། གྱད་ སྟོབས་ཆེན་ པོ་ཐུལ་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་ཐུལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ནས་ ཚོགས་མེད་
གསུངས། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས། མཁས་པས་ལེགས་པར་བྲོས་པའམ།། མཁས་པས་གཉེན་པོས་གཞོམ་པར་བྱ། །ཅེས་པ་ལྟར། དང་པོ་རྐྱེན་ ངན་པ་ ལ་
བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་འབྲོལ་བ་མན་ངག །ཡང་ན་གཉེན་པོས་ འཐབ་རྩུགས་ན་མན་ངག་གོ །ཡང་བྲོས་པས་མི་ཕན་པ་བྱུང་ན། འདི་ལ་བདག
གི་དབྱེན་བྱ་ཞིང་། །ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །ཅེས་པ་ ལྟར་འཐབ་པ་ དང་། དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་གཉེན་པོས་ས་བཏབ་རྫོ་བཏབ་བྱ། ཅང་ ཨ་པོ་མིག
མང་རྩེ་བ་ལྟར། །ཁྲིད་དེར་བརྟེག་ནང་འདིར་བརྟེག །ཅེས་པ་ བཞིན་དུ། གང་ ལ་གང་འོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཕག་སྣ་འབུ་རེ་ལ་སྟུན་ལོག་ཆ་རེ་ གཏོང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག
ནི་བསྒྲིགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སླའི། །རྣམ་པ་ ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་ ། ང་རྒྱལ་
ཉོན་མོངས་བསྒོམ་པ་དང་། །ཞེ་སྡང་སྲེད་སོགས་དགྲ་རྣམས་ནི། །རྐང་ལག་ལ་ སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་འཛངས་མན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་ གིས་
བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། །ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ གསུམ། ། སྙིང་གི་ནང་དུ་བཀུག་བྱས་ནས། །བྱུག་པ་རང་གི་སེམས་ལ་འཁྱིད། །ཚོམ་པོ་

@422 འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཉེས་དམིགས་བསྒོམ་པ་དང་ ། ཤ་བོ་ བ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱི་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་ འགྲུད་པར་བསམ་པ་དང་། འབན་རང་གི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འདི་སྐོར་སོང་གསུང་བ་ དང་། གླང་རི་ཐང་པ་འདི་ལས་ཅེས་པ་སོགས་པ་ལྟར། གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ དང་། ཆོས་བཞིའི་ཁྲི་ལ་ལེན་པ་སོགས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ ལྟར་ཡང་ཉོན་ མོངས་པ་སྐྱེས་ནས་དར་ཅིག་ནས་བཟློག་སླམ་ན་ཡང་། །ཉོན་མོངས་ དགྲ་དེས་བདག་ འཇོམས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་འཇོམས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཇོམས། །ཞེས་ པའམ། ངེད་ཁྱོ་ཁའི་ནང་འཐབ་འདི་དཀའ་བར་འདུག་ཁྱོད་སོང་། ཞེས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག་སྤྱང་བའོ། །རྐྱེན་ངན་ཡང་། བརྟན་པ་ མ་ཐོབ་བར་དུ་རྐྱེན་ངན་གནོད། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྐྱེན་ངན་ གྲོགས་སུ་འཆར། ཅེས་པ་ལྟར། ཁ་ཅིག་ལ་རྐྱེན་ངན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱོགས་སུ་ འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། གཉལ་པ་ཇོ་སྲས་ཀུན་ལ་ནང་ནས་ངོས་འཛུགས་པ་རེ་ཡོད་ན་ཤིན་ ཏུ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་གསུང་བ་དང་། སྟོན་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་གླང་རི་ཐང་ན་ ཡོད་ཙ་ན་སེ་བེ་རེ་ལ་ སོགས་བློ་རྩ་ལེན་པ་ཡོད་པས་འབྱོངས་སྟོབས་ཆེ་བར་བྱུང་གསུངས། ད་ལྟ་དེ་ཙམ་གྱི་བློ་རྩ་ལེན་མཁན་མེད་པས་འབྱོངས་སྟོབས་ཙམ་མ་བྱུང་། འོན་ ཀྱང་ཨེན་རེ་ཙམ་ ན་ང་རང་ཉལ་མིས་སྐོར་གཅར་བུར་བྱུང་ནས་ཨ་ཧ་བྱས་པས་བག་ འབྱོངས་སྟབས་ཆེ་ བར་གསུངས་པ་ལྟར་འོང་། ཁ་ཅིག་ལ་རྐྱེན་ངན་བྱུང་བ་ཙམ་ གྱིས་ཉམས་ཐེན་པའི་ རིགས་ཀྱང་འོང་བས་བདུད་ཉ་བོ་ཏག་པོ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ་བྱ་རོ་ ཧྲི་བའི་ཁ་ནས་ཐར་ ཀྱང་། སྟོང་རྫོང་དུ་རྩེའི་ཁ་ནས་མི་ཐར་ཟེར་བའི་དུས་འདིར་ ཉོན་མོངས་ལ་སྲན་ ཆེན་པོ་བཙུག་ནས་འཐབ་དགོས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་རེ་

བ་ཐམས་ ཅད་སྤྱངས།། ཞེས་པ་ནི། འདི་བྱས་པས་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གནོད་པ་མི་འོང་དུ་རེ་བ་ དང་། གཏམ་ @423 སྙན་དུ་རེ་བ་དང་། མཁན་སློབ་ལ་སོགས་
པས་རྗེས་རེ་བ་ དང་། ཟས་གོས་ལ་ སོགས་པ་འཛོམ་དུ་རེ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པས་དེའི་ལན་ རེ་བ་དང་། ཆོས་པ་བཤའ་མ་ཡིན་ཟེར་དུ་རེ་བའམ།
ཐན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་ རེ་བ་ཅིག་བྱུང་ ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ཕྲ། །ཞེས་ གསུངས་པས། འདི་ཕྱུས་བསྡུས་པའི་རེ་ལྟོས་གང་
ཡང་མེད་པ་གཅིག་སྒྲུང་མ་ ཤེས་ན་ཆོས་འདིའི་ ཕྱོགས་གཅིག་ཞབ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་གང་ལ་རེ་བ་མེད་པར་སྒྲུང་ བ་གལ་ཆེ། ཆོ་ འདིའི་རེ་ལྟོས་ཅན་གྱི་
སྤྱིར་ཆོས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། ཕྱི་མའི་ རེ་ལྟོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ། རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ འདོད་ཀྱང་རང་ སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤྱང་། གཞུང་ བཟང་པོ་མ་ བསྟེན། ཤགས་ངན་མ་རྒོད། ཅེས་པ་རྣམས་གསུང་བགྲོས་མ་བཞིན་ནོ། ། འཕྲང་མ་
བསྒུག །ཅེས་པ་སྟོན་པ་དར་མ་འབར་ན་བས་རིམ་གྲོ་ལྟོ་ བྲག་ཡོ་ཁྲལ་ བསྡུས་ནས་བྱེད་པར་གླེང་བས་ན། དར་མ་རིན་ཆེན་ཤེད། ཞོག་ཅིག འདི་ངའི་ ཁ་འོག་
ཏུ་མི་འདུ་བ་ཅིག་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་དང་། འཕན་ཡུལ་ པ་གཅིག གིས་གཉལ་དུ། གནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱུར་ཕྱིན་པས། བཙུན་པ་གཅིག་གིས་ སྒོ་བར་ དུ་བཙིར།
ཕྱིས་འཕན་ཡུལ་དུ་མི་མང་བར་ཡོད་ཙན། བཙུན་པ་དེ་ བྱུང་བས། མི་དེས་སྔར་སྒོ་བར་དུ་བཙིར་བ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས། འོ་ཙག་ངོ་ ཤེས་པར་ཡོད་བྱས་ པས།
བཙུན་པ་ན་རེ། མེད་དེ་ཟེར་འོང་བས། གནས་འདིར་སྒོ་བར་དུ་ བཙིར་བས་ངོ་ཤེས་བྱས་ནས་དམའ་ཕབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཕྲང་ སྒུག་པ་བྱ་བ་ཡིན། སེམས་ བསྐྱེད་བྱས་

པ་དང་། བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་པས་འདི་བསམ་པའི་སྐབས་ མེད། འདི་ ཡོད་རིང་ལ་དེ་གཉིས་འོང་མི་སྲིད་པས་སྤང་། གནས་ལ་མི་དབབ། ཅེས་པ། ཁྲིད་ཕ་ནས་

ངན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་ ལ་ཁྲོད་ཀྱི་མཁན་ @424 སློབ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་ཅེས་དང་། ཁྲོད་རང་ལ་སྡོམ་ པ་མེད་ ཅེས་སམ། གཞན་

གྱི་མ་བསད་པ་གཞན་ལ་རྒྱུས་མེད་པ་ལ་ཁྲིམས་དུ་སྒྲོགས་པ་ལྟ་ བུ་སྟེ། འདི་དུག་མ་ ཟླུད། མཚོན་མ་བཏབ་པ་ཡིན་ཡང་། བློ་སྦྱོང་འདི་ཡི་ངོས་ནས་ འདི་ལས་

སྡིག་ཆེ་བ་མེད། ཁོ་བསད་པ་པས་ཀྱང་ཐུབ་ཡིན། སྟོན་རྒྱ་ སྟོན་བྲིས་པ་ཙཎ། གཞན་ཏ་བསྒྲིགས་ནས་བྲག་ལ་འཚོངས་ནས་བསད་པས། ཕ་མས་ བརྩངས་པས་

མའི་ངར་གདོང་པ་ལ་རྡོ་རྒྱབ། དར་ཁྲིམ་དུ་འོང་དུ་མ་བཙུག པ་ལ། ཁོས། ཁྲིད་རང་གི་ཡོན་བདག་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གི་འབྲི་རྐུས་ནས་ བསད་པ་ཟེར་ནས་འོ་འདོད་

བོས་པས་ཏ་སྐྱིན་དང་། འབྲི་སྐྱིན་བབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་སྡིག ཆེ་བ་མེད་གསུངས། མཛེ་ཁལ་གླང་མ་མི་བྱོ། ལྟ་ལོག་མི་བྱ། འགྲོགས་ཀྱི་རྩེམ་ བཏོད། ལྷ་བདུད་

དུ་མི་དབབ། སྐྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྡུག་མ་ཚོལ་ཞེས་པ་རྣམས་ གསུང་བགྲོས་མ་ བཞིན་ནོ། །བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ གཅིག་གིས་བྱ།

ཞེས་པ་ཆོས་གཞན་ནས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མང་དུ་བཤད་ པ་ལ་འདིར་ཟས་གོས་ སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཕྱུས་བྱེད་ པའོ། །དེ་ཇི་

ལྟར་ བྱེད་ན། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་ན། བདག་གི་བདེ་བ་འདིས་ སེམས་ ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མ་འཛོམས་ན་སེམས་ ཅན་

རྣམས་ ཀྱི་མ་འཛོམས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ ཅིག་སླམ་དུ་ གཏོང་ལེན་གཉིས་སུ་སྦྱང་བ་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་

མདོའམ། ཧེ་བཛྲ་ ཟུགས་པས། རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱུར། །དབང་ པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ སྣ་ཚོགས་འཇུག་གྱུར་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་མཐུན་ཚིག
གིས། །སེམས་ ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། །ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་ ཤེས་པར་བྱས་ནས། @425 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱེད་
པའོ། །ཡོག་ནོན་ཐམས་ཅད་ གཅིག་གི་བྱ། །ཅེས་པ་གསུང་བགྲོས་མ་བཞིན་ནོ། །ཐོག་མཐའ་ གཉིས་ལ་ བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་པ། ཐོག་མར་མལ་ནས་ལྡང་
བའི་དུས་སུ། བདག་ གི་དེ་རིང་བདག་འཛིན་ཐུལ་ཞིང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་མ་གོས་ པར་བྱ། སེམས་ ཅན་གཅེས་འཛིན་མ་ཉམས་པར་བྱ་སྙམ་པའི་འཕེན་
པ་བཏང་། དགོངས་མོ་ཉལ་ ཁར་སེ་ཏྲི་རྣམ་པར་བརྩེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། དེ་རིང་ ཐོག་མར་ད་བྱེའོ། །དེ་ ནས་དེ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་
རྣམས་རིམ་པར་ བརྟགས་ནས། སྤྱིར་ ཆོས་ཁྱད་པར་ཏུ་བློ་སྦྱོང་འགལ་བ་བྱས་ནས་འདུག་ན། དེ་ཚེ་ བདག་ལ་ཧྲན་ བསྐྲུང་ཞིང་བླ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་
བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ པས། དལ་འབྱོར་ཆུད་ གསོན་པ་རང་ལ་རང་གིས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཡོང་ བ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། བཟོད་གསོལ་དང་བཤགས་
བསྡོམས་བྱས་ལ་སང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མི་ བྱའོ་སྙམ་དུ་བསྡོམ་ པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒོམ་ སྟེ། དལ་འབྱོར་ དོན་ཡོད་པར་
བྱས་དུས་དམ་ཡོད་དུ་འདས་སྙམ་དུ་བསམ་ནས། དགེ་བ་ འདིས་ ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་ གྱུར་
ཅིག །།ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ། ཡང་ནང་པར་ལང་ཚན། དེ་ རིང་ བདག་གི་ཁ་སང་གི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བྱ་ སྙམ་བསམ་ཞིང་འཕེན་ པ་

གཏང་བ་གཡལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་ཚིག་ཏུ་མི་བརྗོད། བསམ་པ་འདི་འབའ་ཞིག་སྒྲུངས། དགྲ་བྱུང་བ་དང་། ན་ཚ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས
སུ་སྔར་བཞིན་དུ་བསམ། གཉེན་པོ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་བརླབས། ཆོས་སྐྱོང་གི་མཐུ་སྟོབས། རང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན
གྱི་བསོད་ནམས། ཅི་འདུག་ལྟས་ལ་རྐྱེན་བཞིས་དུས་བཞི་པོ་དེར་བདག་འདི་ @426 བསྒོམ་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་མི་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྣན་པ་བཞིན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྐྱེན་པ་གང་བྱུང་ཡང་བཟོད་པ་མེད་ན། ཆོས་གཏོང་དོགས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཐེག་པ
གཅིག་དགོས། བློ་བུར་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ན། དེ་ཡང་ངས་ཅི་ཡང་འགྲུབ། ངའི་གོང་ན་མི་མེད་སྙམ་ནས་གོ་གྱོན། ཆེངས་སར་སྡུམས། གཙུག་ལག
ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་ཡང་རམ་པོའི་སང་པོ་བསྟུན་པ་ཡོད་པས་ཅི་མ་དྲན་གསུང་། ཁ་ཅིག་བསླེན་བཀུར་བ་ན་དྲེགས་ནས། གཞན་ལ
བརྙས་པ་དང་། ནན་ཚད་བྱེད་པ་འོང་སྟེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་དྲེགས་པ་དང་ཆགས་པར་མི་བྱ། ཆོས་བརྒྱུད
ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ལ་ཆོས་འདིའི་གྲོགས་སུ་ཁྱེར། བསོད་ནམས་སྐྱེས་ཅན་བཀུམ་པ་གཡལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྐྱེན་ནས་དབུལ་པོར་གྱུར་ཏེ། འོག
ན་ཆུ་ལས་མི་འབབ་པ་བྱུང་ན་ཡང་ང་ལ་འདི་འདྲ་བ་འོང་བ་སྙམ་དུ་ཡི་མུག་པ་དང་། སྒྲོ་ཤི་ནས་དགེ་སྦྱོར་མི་ནུས་པ་དང་། འདི་ཙུག་པ་ལ་ཆོས་གང་ནས་འོང
ཟེར་ནས། ཕོངས་པར་གྱུར་ན་སྡིག་པ་ངང་གིས་འཕེལ་ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་འཚོར་དགོས་ཡོད་པས། དེ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་མཐོ་དམན་དང་

སྙིང་སྟུག་ལ་ལྟོས་ནས། མིའི་སྙིང་སྟུག་གི་བར་ན་ཁྱད་པོ་ཆེ་ མི་འདུག་ཕྱིར་ ལ་གཡེང་བ་མེད་པས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་སླམ་དུ་བསམ་སྟེ།། སྙིང་སྟུག་གཉིས་ཀ་
བཟོད་པ་གླང་རི་ཐང་པ་ལྟ་བུ་དགོས། དེ་གཉིས་གང་བྱུང་ ཡང་འདིའི་དུས་སུ་ཆོས་ མི་བྱེད་ན་ནམ་བྱེད་སླམ་དུ་བསམམས་ནས་མི་འབར་བ་ལ་ཞེང་ བསྟན་པ་ལྟར་གྲོགས་
སུ་ འགྲོ་བ་ཅིག་དགོས། ལྷ་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་ པ་ཉིད་ དུ་མི་བགྱི་ཞིང་། །ཡི་དྭགས་བཞིན་དུ་རྒུད་པས་ཀྱང་། །ཞུམ་པ་ ཉིད་དུ་
མི་ @427 བགྱི་ཚལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྲོག་དང་ བསྡོས་ལ་བསྲུང་། དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་
བླང་། །ཉམས་ པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒོམ། །ཞེས་པ་རྣམས་གསུང་བགྲོས་མ་ བཞིན་ནོ། ། འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཅེས་པ། ཁོ་བོ་ཐེག་པ་
ཆེན་ པོ་པ་ཡིན་ ཟེར་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་བསྐོར་བ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་དང་མི་འབྲལ་
བ་དང་། ངག་སྐྱབས་འགྲོ་ དང་། བཟླས་བརྗོད་དང་། མདོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འབྲལ་ བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་པ་དང་མི་འབྲལ་
བའོ། །ཡིད་ཀྱིས་འདི་ བསྒོམ་ཞིང་བཟླས་ པ་བྱེད་ན་གཉིད་དུ་མི་འགྲོ། །དེས་མཁར་བ་བྱུས་ནས་བསམ་དུ་ བཀབས་པ་ཡིན་ གསུང་། ཡང་ཉེས་ལྟུང་བཤགས་
མི་དགོས། །གཞན་གྱི་ཀྱང་དེ་ལེན་ པ་ལ་ དེ་འདོད་ཐོག་ཟེར་བ་ཡིན། གཞན་གྱི་ལེན་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཕྲ་ མོ་ནས་སྤྱང་བ་ཅིག དགོས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་འཕྲུལ་ལ་འཇོམས་ པའི་སྙིང་སྟོབས་ དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས། དཔེར་ན་སྨུ་སྟེགས་ཀྱི་མཐུ་བྱེད་པ་ལ་ ཐར་ཐོར་སྲོག ཆགས་གང་བྱུང་

བ་བསོད་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ སྐྱེས་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་པས་མི་འབར་བ་ལ་བུད་ཤིང་བསྣན་པ་ ལྟར་བློ་སྦྱོང་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་ སྦྱང་། །ཁྱབ་དང་ གཏིང་འབྱོངས་ཀུན་ལ་གཅེས། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱོགས་རེ་བས་མི་ འབྱོངས་པས་
ཕྱོགས་མེད་དུ་སྦྱངས་ན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ང་འདྲེ་ལ་བཟོད་ སྤོབས་ཆེ། ཕོ་མི་ལ་བཟོད་སྤོབས་ཆེ། ང་སྟོང་པ་ཤུགས་ཆེ། ཕོ་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་ཆེ།
ཟེར་བ་ཀུན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད། སོ་སོ་ སྐྱེ་བོའི་ @428 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རེ་བར་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གྱི་བྱེ་བྲག
གིས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་ཅན་འངང་ལ། འཁྱེར་ཅན་ངའི་ གོང་ན་མི་མེད་གོ་ མཁར་གྱི་གོང་ན་ཁྲི་མེད་སླམ་ནས་གཡག་བཀུག་ནས་ཤོར་བ་ བཞིན་དུ་ཡ་ཆ་བ་ཡོང་
པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་འཁྱེར་ཅན་བཏུབ་པ་ལ་རྒྱུད་ཅན་ཁྲོད་རང་ ལ་མ་བབ་པ་ཡིན། ང་གནས་སྐབས་འདི་ཙུག་འདུག་པ་ལ་ཟེར་ནས་སྡུག་ཐེག་པ་ཡང་ ཡོད། དེ་བཞིན་
དུ་བསྟོད་ཅན་ཟེངས་ཀྱི་ཕུག་རོན་གྱི་སྣང་ཤིང་བུ་བཙུགས་པ་ བཞིན་འགྲོ་བ་དང་། སྨད་ ར་བཏང་ཅན་མི་བཟོད་པར་འདི་ལ་དུག་གཅིག་བཏང་རྒྱུ་ལ་ སླམ་པའམ། ཡང་
ཁ་ཅིག་ཟས་ལ་བཏུབ་ལ་གོས་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནང་གི་ ཆགས་པ་ཆུང་ལ་ ཕྱི་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལས་བཟློག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡོན་ ཏན་ཙམ་མེད་ པ་
ལ་ཁེངས་ནས་ཕྱིན་པར་རྩིབས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མི་བཟོད་པ་ དང་། ཁ་ཅིག་ཡུལ་ དུ་ཆོས་འཆོར་ཁ་ཅིག་བྱེས་སུ་ཆས་འཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ཁ་
ཅིག་སྡེ་པ། ཁ་ཅིག་གྲྭ་པ། ཁ་ཅིག་སེར་སྣ། ཁ་ཅིག་ཕྲག་ དོག། ཁ་ཅིག་ཞེ་སྡང་། ཁ་ཅིག་ངོར་ཕྱིར་འཆི་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་ འདི་ལ་སླལ་པར་ བཤད་ཀྱང་

འཛད་པ་མེད་གསུངས། དམ་ཆོས་ཉན་བཤད་ལྷ་བསྒོམ་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས། དེའི་རྒྱ་བ་བདག་ འཛིན་ཡིན་ པས་དེའི་གཉེན་པོར་ཕྱོགས་མེད་ནས་སྦྱོང་བ་ཅིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ ཡང་སོ་ སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐའ་ཚོད་པར་བྱས། བླ་མའི་ གདམས་ངག ཡོད་ན་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་གང་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཐེལ་པར་སྦྱང་། ཅི་བྱས་བདག་འཛིན་ གྱི་གཉེན་པོ་སོང་ན་མ་ནོར། བདག་འཛིན་ཐུལ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་ པ་གསུམ་དགུ ཐུལ་ལོ་ཐུབ་པ་ཡིན་དང་ཤ་སྣང་གང་ལ་མེད་རྗེ་གང་ལས་ མེད་གསུངས། དེ་ཡང་ ཟས་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་འདེིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཉ་མ་ལྷ་ཁང་ @429 དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། སྙིང་ཐག་པ་རུས་པའི་ ཁོང་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་གླང་ཐང་ པ་དགེ་བ་དམྱལ་བར་བསྐོ་བའམ། འཆད་དཀའ་བས་ཕ་རོལ་གྱི་ སྡུག་བསྔལ་ལེན་ པ་ལ་དགའ་ཡལ་ལེ་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱང་བའོ། །ཆོས་ཉམས་སུ་ ལེན་པ་བྱ་བ་ བསྒྲིང་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་ཚིག་དེ་ངོ་ཤེས་པས་མི་ཆོག །དོན་ ནང་དུ་ཉམས་སུ་ ལེན་པ་ཅིག་དགོས་གསུངས། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒོམ། །ཞེས་ པ༑ སྦྱོར་ཡོད་པ་སླམ་བྱེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ལ་མ་བྱུང་ན་ ཉམས་འགྲོ་བས་འདི་དག་ ལ་ རྟག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའི་བཀོལ་བ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རང་ ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་མཁན་ སློབ་དང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་བསགས་ན་ཆེ་འདིར་གྲགས་པ་ ངན་པ་འབྱུང་། དེ་ ཙན་བློ་སྦྱངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བས་དྲིན་ཅན་ལ་ ཁྱད་པར་དུ་སྡེ(m)། གཉིས་ པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་གྲང་གྲོགས་པ་འདུ་འཚོག་སྣབས་སུ་བྱེད་ ཅིང་བསྲེ་སླད་ ཆེ་བའ་ རིང་རྣམས་ལ་མཐོ་དམན་ལ་སོགས་པ་འཚེར་བས་རྟག་ཏུ་བཀོལ་ལ་ བསྒོམ། གསུམ་ པ་རང་དང་འདྲེན་ངེས་སུ་འདུག་སྟེ། མི་ཆོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ལ་

སོགས་པ་དང་། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་མཆེད་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ལ་རྟག་ཏུ་བཀོལ་བ་ སྒོམ། དེ་མ་བྱུང་ ན་ཆོས་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོར་མཆིལ་མ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་ཙང་མེད་འགྲོ། གྲོགས་ པོའི་མིང་བྱང་བྲིས་ནས་སྟན་འོག་ཏུ་སྐྱེབ་པ་བྱུང་བ་དང་། གྲོགས་པོ་བབས་པ་ ལ་ངན་པ་དེ་སྐྱ་ཞལ་སོང་སྙིང་ཆོམ་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་ལ་བློ་སྦྱོང་གི་གནས་མེད། བློ་ སྦྱོང་སྤྱིའི་ཆོས་ཙམ་ཡང་མི་ཡོང་བས་བཀོལ་ཞིང་སྦྱང་བ་ གལ་ཆེ། བཞི་པ་རྩུར་ལ་ གནག་པའི་རིགས་ཏེ། ཕར་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་རྩུར་ ལ་གནག་པའི་ རིགས་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ཤ་འཁོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ ཞེ་སྡང་གི་བློ་རྫོལ་ན་ སྙིང་རྗེའི་ཐག་པ་ཆད་ཟེར་བ་ལྟར་འོང་བས་ བཀོལ་ལ་རྟག་ཏུ་ སྒོམ། ལྔ་པ་རྩུར་ལ་ཅི་ ཡང་མ་བྱས་པར་ཕར་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ རིགས་ཡོད་དེ། གཙང་ @430 དུ་བརྩེ་གཅིག་ལ་འདི་ དང་པོ་ནས་སྙིང་དུ་མ་སྡུག་ཅེས་པ་ དང་། སྐྱིད་སྨད་དུ་འདི་ ལས་སྙིང་དུ་མ་སྡུག་པ་མ་བྱུང་ཞེས་དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ པས་དེ་དག་གི་སྡིག་སྡུག བླངས་ཏེ་ རང་གི་བདེ་དགེ་དེ་དག་ལ་གཏོང་བའོ། །འདིས་གཙང་ མར་གཏོང་བ་ ཡང་དཀའ། དགེ་བཤེས་ཀུན་ཡང་། རང་གཞན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ ཕན་ན་དགའ་ བ་ དང་། མི་སྐྱ་ཀུན་འདི་ཤིན་མཁར་དཔེ་ཡོད་དུ་རེ་བ་ལས་ མེད་པ་ལ། བརྩེ་ ཀུན་ལ་འདི་ཤིན་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཅིག་གེ་ཐོབ་སླམ་པ་ཡོད་བ་ ཡིན། འདི་དག་ལ་ བཀོལ་ནས་མ་སྒོམ་ན་ཙ་བ་ཆད་པ་མ་ཚོར་བ་ཕུ་རྒྱུང་བའི་ གསུང་ལྟར་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་ ལ་གལ་ཆེའོ། །རྐྱེན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ཆོས་ཐོས་ བསམ་ སྒོམ་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་མི་ སྲིད་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ ལ་ལྟོས་དགོས་ཏེ། ཟས་གོས། གནས་ཁང་། སྐྱབ་གཡོག །སྐྱབ་

ཛྷས། ནསོ་ ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་དང་། དགྲ་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ མེད་པ་དགོས་ཏེ། བྱུང་པ་ཤེས་རབ་འབར་ལ་པོ་ཏི་བས་ཆོས་བསམ་དུ་བཏུབ་བམ་
གསུངས་པས། ལྷོ་ འབྲངས། ཁ་ངོམས་གྲོགས་པོས་བློ་རྩ་མ་བློངས་ཙན། སྲག་ སྲིག་བཏུབ་པར་ སྣང་ཟེར་བ་དང་། དགེས་བཀོར་སྨྲུན་སྔ་བའི་གྲྭ་པར་མ་
འཛོམས། ཡུལ་དུ་ ཕྱིན་ལ། འཛོམས་ཅིག་བྱ་སླམ་ཙན་ས་གཉི་ལུང་དུ་ཕྱིན་ པས་འཛོམས་པ་ཅིག་བྱུང་ བས་རྨོངས་ནས་མ་གོ་བར་འདུག །འཁོར་བ་བྱ་བ་དེ་མ་
འཛོམས་ པའི་མིང་དུ་འདུག པ་ལ་ཟེར་བ་དང་། མཁྱུན་ཀ་མའི་དེར་མ་འཛོམས། གཙང་དུ་ བྱོན་ནས་འཐུན་ རྐྱེན་འཛོམས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་
པ་དང་རང་གི་ ཁམས་གསོ་བ་དང་ བཟང་དུ་བྱུས། སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། ཁ་རག་ པའི་སློབ་མ་ཁམས་ལོག་པ་འདྲེ་མར་གྱིས་
མར་ཁྲུ་བཏང་བས། འབྲིའི་ནུ་ མ་ལ་བསྒོམས་ཡོད་པས་ད་ལྟ་ལས་ཆ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཁོ་བོ་ ཡང་ཁོང་དག @431 གི་ཞབས་ཀྱི་གཉེར་མ་སྟོན་ཅིང་ད་འདི་
ཙུག་སོང་བ་ལ་ད་ གྲུབ་ཐོབ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ གསུངས་པ་དང་། སེ་སྟོན་བྱུང་འབར་ཡང་། གཞོན་པ་འཁྲུར་བ་ དམར་ཐོལ་ ལེ་བ་མཐོང་ཙན་ངས་ཁྲིད་ལ་
ཕན་ཐོགས་པ་འདུག །ཅེས་དང་ །རྒྱས་འཁོགས་ པ་མཐོང་ཙན་ཁྲིད་ཤོས་མ་ལོག་པར་སྨྲུད་ཟེན་ནས། ད་ངའི་ འདིར་བསྡད་ཀྱང་ ཕན་པ་མི་འོང་ཟེར་བ་དང་།
ཁ་ཅིག་དོ་ཅི་གྲོགས་པོ་སེམས་རེམས་ པ་ཚོ་ གཅིག་དང་འགྲོགས་པས་བཏུབ་པར་བྱུང་ཟེར་བ་ཡོད། ཁ་ཅིག་བྲེལ་ བས་མ་བྱུང་། དལ་ནས་འོང་བར་སྣང་
ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡིངས་ནས་མ་ བྱུང་དབེན་ན་འོང་ཟེར་ བ་ཡོད། གཉག་སེང་གི་གྲགས་ཤེད་དཀའ་གདམས་པ་ལས་འབྲས་བསྒོམ་ ཙན། ངའི་ཆོས་

མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས། འདི་ཀུན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ པར་ཁོང་ཏྲེ་ཙུག་བསྒོམ་ ན༔ ལས་འབྲས་ལས་འབྲས་ཟེར་རམ་གསུངས་པ་ལ། འདི་དེ་ལྟ་བུའི་ ཐོས་ པ་
ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གང་ལའང་ལྟོས་མི་དགོས། འཇོམས་ན་དེ་ ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ དུ་བྱས་ནས། མ་འཇོམས་ན། མི་ལྡང་ན། བྱམས་ན། འཁྲུགས་ ན༔ འཁོར་ན།
རྒྱུད་ན། ན་ན། མི་ན་ན། རྒན་ན། གཞོན་ན། ལྟོགས་ན། འགྲངས་ ན༔ དགྲས་བཙིར་ན། སྣང་འགོང་གི་ཚ་རག་རྒྱུགས་ན། བླ་མས་ ཐུགས་ལ་ བཏགས་
ན། མ་བཏགས་ན། གྲོགས་པོས་བློ་རྩེ་བློངས་ན་དེ་དག་ རྒྱུ་མཚན་ བྱས་ནས་བསྒོམས་པས་ཆོག །གླང་ཐང་གི་གཉེན་སྟོན་ཞེས། ཚབ་ ནང་མ་མང་པོ་ མེད་
པ་ལ། དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཐུན་རེ་ལ་དོང་བྱས་ནས་ སྟང་དོ་ཟེར་བ་དང་། ཇོ་སྲས་སེངྒེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདམ་ཐར་གླེང་པ་ལྟར་ཡིན། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་
དུ་སྦྱངས་པས་ཆོག །ཁོམ་བྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱངས་པས་ཆོག །འདི་ལ་ མཐུན་རྐྱེན་སེམས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གཅིག་ཕུས་ཆོག །སྐྱོན་ དང་བཅས་པའི་
སེམས་འདི་ལ། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་གཅིག་མཆིས་ཏེ། །གང་ལྟར་གོམས་ @432 པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །བྱ་བ་ཡིན་པས་གང་ཙུག་བྱ་བཏུབ། །འད་ ལ་ས་ཟན་ གོ་
འཐས་མེད། གང་ཚུགས་བསླབ་བསླབ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱིས་མི་ལ་ འཆད་ ཅན་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་སླམ་པ་དེས་མི་འོང་། ང་རང་ ཉམས་སུ་བླང་བསྒོམ་ སླམ་
པ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གདོད་འོང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ ཡང་ན་ལྷ་གསོལ། ཡང་གཞོབ་ཐོད་དུ་སྦྱང་བ་ཅིག་དགོས་གསུངས། ད་རེས་གཙོ་བོ་ ཉམས་སུ་བླང་།།
གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་གསུང་བགྲོས་མ་བཞིན་ནོ། །རེས་འཇོག་མི་ བྱ། ཞེས་ པ་ནི། རེས་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ། རེས་བློ་མ་ཁེལ་བར་གཞན་འདྲ་ ཆོལ། མཚན་ཉིད་

པ་ལ་ལ་དག་སྡེ་སྣོད་དུ་མ་ཤེས་ཀྱང་འཆི་བ་དྲན་ན་འདེབས་གོ་མི་ཆོད་སྙམ་ནས་སྔགས་པ་ཆུང་མ་ཅན་རེའི་གན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་འདྲེ་གདོན་
གྱི་དགོས་པའི་སྔགས་ཁོན་བཟློས། རེས་འགའ་གཏོང་ལེན་བསྒོམ། རེས་འགའ་ཕྱི་མའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་གཞོན་ན་གཉིས་ལ་ཞོན་ན་བར་དུ་ལྷུང་། ཁ་ཅིག་འདི་
བསྒོམ་པས་སྙིང་པོ་བགྲང་མི་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ལྷུང་བ་བཤགས་མི་དགོས་ལྷུང་བས་ལུས་ལ་གནོད་དམ་སེམས་ལ་གནོད་ཟེར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
པ་བྱས་ནའང་མིས་མཐོང་དུ་རེ་བའམ། མཐོང་ན་དགའ་བ་འབྱུང་བས་ས་གཏོར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནོར་ཟེར་བར་བཏྲ། འོན་འདིར་ཅི་ལྟར་བྱེད་ན་ལྟ་བའི་ཤན་
སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཡོག་པར་ལུས་ངག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། འདུལ་བ་ནས། ཇི་ལྟར་བཅས་པ། ཇོ་བོ་སྟོན་པ། པོ་ཏོ་པ་གསུམ་གྱི་
གདམས་ངག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་གྲུ་མ་ཆག་ཟུར་མ་ཉམས་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསམ་པ་འདི་འབའ་ཞིག་སྦྱོང་བའོ། །ཡང་སྤྱོད་པའི་ཤན་ལྟ་བ་
ལ་ལོག་ནས། རྣམ་རྟོག་གི་མདུད་པས་བཅིངས་པ་ཡོད་ཡང་ཁ་ཅིག་སྔགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བའི་ཕྱི། འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔགས་ཕྱི། ཆོས་ཐམས་
@433 ཅན་གྲུ་བཞིར་ཁྱེར་ཤེས་པ། ངའི་བླ་མ་རྒྱ་གར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསང་ཕུ་བ་གསུང་སྐད། འདི་ལ་གོ་བས་མཐའ་ཆོད་པ་དང་། བྱེད་ངོ་མ་ཤེས་པ་མེད་
པ་ཅིག་མ་བྱུང་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ཇི་སྐད་བྱས། ཁ་ཅིག་གིས་ཇི་སྐད་བྱས་པས་ཅི་ཙུག་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་འོང་བས། དེ་ཙུག་མ་སོང་བར་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཀྱིས་ཆོད་པར་བྱས་
ལ། ཉམས་སུ་འཇུག་ཏུ་བླང་བར་བྱའོ། །ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདེབས་བྱ། །འཆི་བའི་ཚེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་

ཅན་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་བར་བློ་སྦྱོངས། འཛོམས་མ་འཛོམས་ ལ་སོགས་ པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ བླང་ངོ། །དོལ་ཚོད་
དུ་སྦྱང་། ཞེས་པ་གསུང་བགྲོས་མ་བཞིན་ནོ། །ཇོག་དཔྱོད་གཉིས་ ཀྱིས་ཐར་ བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་ བརྟགས་ནས་དེའི་
གཉེན་པོ་དགོས་སུ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་བ་ལ་འབད་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། ཡང་ ཁོང་གིས་ལན་ ཟེར་བའི་འདས་པའི་ཉེས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འདི་འདྲ་བྱུང་ ན་གཉེན་པོ་འདི་
བཞིན་བསྟེན་སྙམ་དུ་གོ་གྲོན་ཞིང་སྦྱང་བ་སྟེ། འདས་པའི་ དབང་དུ་བྱས་ནས། ན་ ཚ་དང་། དགྲ་འདྲེའི་གནོད་པ་དང་། བྲང་ཟླུམ་སྐྱེད་པ་དང་ །ཁ་བྲང་ ཟེར་
བ་དང་། རྐུན་མ་དང་། རྡུང་བརྡེགས་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་བ་ ཐམས་ཅད་ ལ་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བུ་ལོན་དང་། ལན་ཆགས་དང་། ཞ་ ཁོན་ཅི་ཡོད་པ་ ཐམས་
ཅད་དེས་བྱང་པར་གྱུར་ཅིག་པར་བློ་སྦྱང་། མ་འོངས་པའི་ ལ། དོ་ནུབ་ སྡོད་དམ་ཐོ་རངས་ནས་བཟུང་ནས་ཀྱི་ལ། ཁྱོད་དེར་བཏང་ན་ང་ འདིར་ཆ་ཟེར་བ་ལྟར།
ང་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། རྐུན་མ་འཛུགས་པ་དང་། འདི་ནས་ བཏན་ ནས་སྟང་པ་དང་། ནད་དྲག་པོ་ལ་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བདག་ གཞན་བརྗེ་བའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བཞིན་སྒོམ་སྙམ་དུ་གོ་གྲོན་པ་སྟེ། པོ་ཏོ་བ་ རང་ཅག་ལ་གཙང་ @434 མོ་གཅིག་གིས་བུ་ཆུང་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་ན། ཞེས་པ་ལ། སྤྱན་ མངའ་བ་ང་ནི་མི་
དགའ་བར་འདུག་ཅེས་དང་། ཕུ་ཆུང་པ་ང་ནི་འཆི་བས་གོ་བ་འདུག ཅེས་པ་ལྟར་ འདས་པ་མ་འོངས་གཉིས་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒོམ་མོ། །ཡུས་མ་སྒོམ། ཀོ་ ལོང་
མ་སྒོམ། ཡུད་ཙམ་པ་མི་བྱ། འོར་ཆེ་མ་འདོད། ཅེས་པ་གསུང་བགྲོས་ མ་བཞིན་ནོ། །སྙིགས་མ་ལྔ་པོ་བདེ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་ བསྒྱུར་བར་བྱ།། ཞེས་བྱ་

བ་ནི། ད་ལྟ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་སེམས་ཅན། དུས། ཚེ། ཉོན་ མོངས། ལྔ་བའི་སྙིགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར། བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ པ་ལ་ སོགས་ཆོས་དཀའ་
ཞིང་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་ལ། དེ་ཐམས་ ཅད་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་ལམ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཆོས་བློ་སྦྱོང་འདི་ཡིན་པས། གང་མ་བཏུབ་ པ་རྒྱ་མཚན་དུ་ བྱས་ནས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་བདག་གཞན་ བརྗེ་བའི་བྱང་ ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་ དུ་འཕེལ་བར་བྱ་ བའི་
ཕྱིར། ཀུན་ནས་རངས་པའི་རྒྱུ་དགུ་བསྟེན། ཅེས་པ་ལྟར། བླ་ མ་ཆོས་ འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་བསྟེན། གྲོགས་འདི་བསྒོམ་པ་དང་འགྲོགས། ཆོས་ འདི་སྟོན་ པ་ཉན།
དེའི་གེགས་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། །མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་ བསགས། གསོལ་པ་གདབ། ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་ཞུ། འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ མ་སྐྱེས་ ཀྱི་ངེས་པ་
བསམ། རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་པས། གནོད་པ་མེད་པར་རྐྱན་ མ་ངོ་ ཤེས་པའི་ཉམས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རམ་རམ་ བྱུང་ཙ་ན། ཉོན་ མོངས་
པ་དང་། དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དེ་དགྲར་ངོ་ཤེས་ན་ཞི་ བར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལན་ཅིག་དྲན་པ་དང་། མོས་པ་ལན་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། ལན་ ཅིག་སྤྲོ་བ་སྐྱེས་
པས་ཀྱང་གཉེན་པོར་འགྲོ། ལོ་བརྒྱར་འགྲོགས་ཀྱང་སྒོམ་རྒྱུ་འདི་ ལས་ཡེ་ མེད། །སྙིང་ཆུང་ཡང་དམར་དམར་ལྷེར་ལྷེར་པོ་གཅིག་ལས་མེད་ གསུང་ངོ།།
@435 མན་ངག་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་འདི་གསེར་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་ པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ གསུང་བགྲོས་མ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་གི་གསུང་ བགྲོས་འདི་
རྣམས། སངས་རྒྱས་བསྒོམ་པའི་ཚོགས་བཤད་མ་ལས་གསལ་བར་བྱུང་ བ༔ བློ་ སྦྱོང་གསུངས་བགྲོས་མའི་ཁ་སྐོང་དུ། བྱ་བྲལ་བ་དཀོན་མཆོག་ རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡི་

གིར་བགྱིད་པའོ། །སནྟ་ཛ་གཱ་ཧཱ། །ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ ནུ་པཱ་ ལ་ཡ། བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ ཥྱོ་མ་བྷ་ཝ། ཨ་
ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མེ་པྲ་ ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་ སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོ། བྷ་ག ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ་བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ
ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ ཨཱཿ།། སརྦ་མངྒ་ལ།། ཐ] @436 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་བཞུགས།། ༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷི། བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་
དགུང་ལོ་བཅུ་ གཉིས་ བཞེས་པའི་ཚེ། འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཟླ་བ་ དྲུག་མཛད་པས་ དུས་གཅིག་གི་ཚེ། འོད་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་རིན་པོ་
ཆེའི་ཁྲི་གཅིག་གི་ སྟེང་ན་རྗེ་ བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བཟང་ པོའི་སྐྱབས་ ཀྱིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བྱང་སེམས་གཉིས་
གཡས་གཡོན་དུ་གནས་པ། མངོན་ སུམ་དུ་གཟིགས་ནས། གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་ མིན།། ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་
མིན། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་ སེམས་མིན།། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་པས་ ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
ཐམས་ཅད་ཞེན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་བློ་ སྦྱོང་དུ་འདུ་བར་དགོངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སམ་ པཱུ་ཏ།། ।། རྗེས་
བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བཞེན་པ་ཞེན་པ་ བཞི་བྲལ་བཞུགས་སོ།། ༈ བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཡི་དམ་ལྷ། །སྙིང་ནས་
སྐྱབས་སུ་མཆིས་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་ མིན་སྤྱོད་པ་དགོས་རྒྱུ་མེད། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞེན་པ་ བཞི་

བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་འཚལ། །དེ་ཕྱིད་ཀྱི་སྐད་དུ་གསོལ་བར་ བགྱི། །ཚེ་ འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་ མིན། །བདག
དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །དང་པོ་ཚེ་ @437 འདི་ར་མ་ཞེན་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གསུམ། །ཚེ་འདི་
ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་དེ། །ཆོས་པ་མིན་གྱི་ཕྱོལ་ལ་ཞོག །ཐོག་ མར་ ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་ཙ་ན། །མཐོ་རིས་བསྒྲུབ་པའི་ཙ་བ་ཅན། །ཐར་པ་བསྒྲུབ་པའི་
ཐེམ་སྐས་ཅན། །སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཅན། །ཚུལ་ ཁྲིམས་ལ་མེད་ ཐབས་མི་འདུག་སྟེ། །ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །ཆོས་ བརྒྱུད་བསྒྲུབ་
པའི་རྩ་བ་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་ལ་གཤེ་བ་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ ལྡན་ལ་ཕྲག་ དོག་ཅན། །རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངོ་ཕག་ཅན། །ངན་འགྲོ་བསྒྲུབ་ པའི་ས་བོན་
ཅན། །བཅོས་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོལ་ལ་ཞོག །ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ གང་ ཟག་དེ། །ཤེས་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །མ་རིག་སེལ་བའི་ སྒྲོན་མེ་
ཅན། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ལམ་རྒྱུས་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ས་བོན་ ཅན། །ཐོས་ བསམ་ལ་མེད་ཐབས་མ་གདའ་སྟེ། །ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཐོས་བསམ་ དེ། །ང་
རྒྱལ་བསྒྲུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །ཐོས་བསམ་དམན་ལ་བརྙས་པ་ ཅན། །ཐོས་ བསམ་ལྡན་ལ་ཕྲག་དོག་ཅན། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོལ་བ་ཅན། །ངན་
འགྲོ་བསྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཅན། །ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་ཕྱོལ་ལ་ ཞོག །བསྒོམ་ པ་བསྒྲིད་པའི་གང་ཟག་ཀུན། །ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཅན། །ཐར་ལམ་
བསྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་ས་བོན་ཅན། །བསྒྲིམ་པ་ལ་ མེད་ཐབས་མི་གདའ་སྟེ། །ཚེ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་བསྒོམ་པ་སྟེ། །དབེན་པར་

སྡིད་པའི་འདུ་འཛི་ཅན། །ཡོང་གཏམ་སྨྲ་བའི་ཁ་ཐོན་ཅན། །ཐོས་ བསམ་བྱེད་ལ་ སྐྱུར་བ་ཅན། བསྒོམ་པ་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་ཅན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ བསམ་
གཏན་ཕྱོལ་ལ་ཞོག །སྨྱ་ངན་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་ གྱི་ཞེན་ པ་སྤྱང་ཡང་འཆལ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ལ། །འཁོར་ བའི་
@438 ཉེས་པ་དྲན་པར་འཆལ། །དང་པོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་ བསྔལ་དེ། །ངན་སོང་ གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །དེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་སྐྱི་ཤ་འབྱུངས། ། ཐོག
ཏུ་བབས་ན་སྲན་ཐབས་མེད། །སྤོང་བའི་དགེ་བ་མི་བསྒྲུབ་པར། ། ངན་སོང་གི་ སོ་ནམ་བྱེད་བྱེད་པ། །དེ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་ཐེ་ལེ་ལེ། །འགྱུར་ བའི་སྡུག་བསྔལ་
བསམས་ཙ་ན། །མཐོ་རིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡོད། །བརྒྱ་བྱིན་ཐ་ མལ་དུ་ སྐྱེ་བ་ཡོད། །ཉི་ཟླ་མུན་པར་འགྲོ་བ་ཡོད། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་ རྒྱལ་བྲན་དུ་ སྐྱེ་
བ་ཡོད། །དེ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། ཕལ་པས་ རྟོགས་པར་ མི་ནུས་པས། །རང་སྣང་མི་ཡི་འགྱུར་བ་ལྟོས། །མི་ཕྱུག་པོ་སྤྲང་ པོར་འགྲོ་ ཡིན་
འདུག །ཁ་དྲག་པོ་ཞན་པོར་འགྲོ་ཡིན་འདུག །མི་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་ འགྲོ་ཡིན་འདུག །དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་ བསྔལ་ བསམས་ཙ་
ན། །བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད། །མི་མང་ཡང་སྡུག་ སྡེ་ཉུང་ཡང་ སྡུག །ནོར་ཕྱུག་ཀྱང་སྡུག་སྡེ་ལྟོགས་ཀྱང་སྡུག །མི་ཚེ་ཐམས་ ཅད་གྲབས་ལ་
ཟད། །གྲབས་བྱེད་པའི་འཕྲོ་ལ་ཐམས་ཅད་འཆི། །ཤི་ཡང་གྲབས་ ལ་ཟིན་པ་ པ་མེད། །ཚེ་ཕྱི་མའི་གྲབས་ཀྱི་མགོ་ལ་འཛུག །འཁོར་བ་སྡུག་ བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་
ལ༔ ༔ཞེན་པར་བྱེད་རྣམས་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཞེན་པ་བྲལ་ན་སྨྱ་ངན་ འདས། སྨྱ་ངན་ འདས་ན་བདེ་བ་ཐོབ། །ཞེན་པ་གཉིས་བྲལ་ཉམས་ཀྱི་དབྱངས། ། བདག་གཅིག

 པུ་ཐར་བས་ཕན་རྒྱུ་མེད། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཕ་མ་ཡིན། །ཕ་ མ་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག་བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཁམས་

གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ ཁྱེར།། བསོད་ནམས་འདི་ཡི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་ རྒྱས་

ཤོག ། བདག་ཐེ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ངར། །འཛིན་དང་བཅས་པས་གྲོལ་ བ་མེད། །དེ་ @439 ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཙམ་ན། །ཡོད་པར་འཛིན་ལ་ཐར་བ་

མེད། །མེད་པར་ འཛིན་ལ་མཐོ་རིས་མེད། །གཉིས་ཀར་འཛིན་པ་མི་ཤེས་ཀྱིས། །གཉིས་ མེད་ ཀྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག། །ཆོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་

ཡུལ་ཡིན། །ཕྱོ་དང་དབང་ ཕྱུག་ལ་སོགས་པ། །འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་མཁན་མ་རྙོལ་བར། །སེམས་ ཉིད་ཀྱི་ ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་རང་

བཞིན་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསན་ལུགས་བརྗོད་པར་མི་ཤེས་ཀྱིས། །བརྗོད་ བྲལ་ གྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་

བཤད་པ་ཡི། །དགེ་ བ་འདི་ཡི་ བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་བདུན་པོ་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ འགོད་ པར་ཤོག །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་

ངག་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲགས་ པ་རྒྱལ་མཚན་ གྱིས་དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ།། །། ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་གོ།

བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་ ལུས་ཐོབ། སངས་ རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕྲད། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ བློ་སྐྱེས་ནས་ད་

ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཞེན་པ་བཞི་དང་ བྲལ་བ་གཅིག་ཉམས་ སུ་ལེན་དགོས། དེ་གང་ཞེ་ན། ཚེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པ། ཁམས་གསུམ་ འཁོར་

བ་ལ་མ་ཞེན་པ། བདག་གི་དོན་ལ་མ་ཞེན་པ། དངོས་པོ་དང་ མཚན་ མ་ལ་མ་ཞེན་པའོ། །དེ་ལྟ་ན། ཚེ་འདི་ཆུའི་ཆུ་བུར་དང་ འདྲ་བས་ནམ་ འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་ཞེན་པ་བྱ་རིང་མི་ཚོག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་ བ་འདི་དག་ དུག་གི་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བས་འཕྲལ་ཞིམ་ཡང་ཕུགས་སུ་གནོད་པ་ སྐྱེལ། སུ་ཞེན་
@440 པ་བྱེད་པ་ཆོ་འཕྲུལ། རང་གི་དོན་ལ་ཞེན་ན་དགྲའི་བུ་ གསོས་པ་དང་འདྲ། འཕྲལ་ དགའ་དགའ་བྱེད་ཀྱང་ཕུགས་སུ་རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ངེས། དེས་ན་ རང་དོན་ལ་ ཞེན་ནའང་འཕྲལ་བདེ་ཡང་ཕུགས་སུ་ངན་སོང་དུ་འགྲོའོ། །དངོས་ པོ་དང་མཚན་ མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན། སྨིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་པ་དང་འདྲ་ སྟེ། འཕྲལ་ཆུར་ སྣང་ཡང་ཁར་བཏུང་རྒྱུ་མེད། འཁོར་བ་འདི་སྒྱུ་འཕྲུལ་བ་ལ་ སྣང་ཡང་ཤེས་རབ་ ཀྱིས་བརྟགས་ན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད། དེས་ན་འདས་པ་ལ་སེམས་མ་གཞུག། མ་འོངས་པ་ལ་སེམས་མི་གཞུག །ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ གཞུག་པ་ གཅིག་གོ་བར་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པར་ བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ པས་ཚེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་པས་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ། ཁམས་གསུམ་ འཁོར་བ་ལ་མ་ཞེན་ པས་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ། བདག་གི་དོན་ལ་མ་ཞེན་པས་ཉན་རང་དུ་ མི་སྐྱེ། དངོས་ པོ་མཚན་མ་ལ་མ་ཞེན་པས་མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་ རྒྱའོ། །ཞེན་ པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ དགོངས་པ། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

ཐུབ་པ་རིག་འཛིན་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བཞུགས། ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་པོ་ས་སྐྱ་བའི་ཞལ་ནས། མྱ་ངན་ལས་ འདས་པའི་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་པ་ བཞི་

དང་བྲལ་ དགོས་ཏེ། འདི་ལ་ཞེན་པ་བཞི་ནི། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ། ཁམས་གསུམ་ འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ། བདག་གི་དོན་ལ་ཞེན་པ། དངོས་པོ་དང་མཚན་ མ་ལ་
ཞེན་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོའང་བཞི་སྟེ། ཞེན་པ་དང་པོའི་གཉེན་ པར་འཆི་བ་ @441 མི་རྟག་པར་བསྒོམ་པ། གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་ དམིགས་དྲན་པ།
གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲན་པ། བཞི་པའི་གཉེན་ པོར་ཆོས་ ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པ་དྲན་པའོ། །དེ་ ལྟར་དྲན་ཞིང་གོམས་
པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་ དུ་འགྲོ་བ། ལམ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བ། དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་གོམས་པའི་ ('PRA)ས་ བུ་
འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ངོ་ ། །དེ་ལ་དང་ པོ་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་ནི། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
པར་བསམ། འཆི་རྐྱེན་མང་བར་བསམ། འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་ པར་རྒྱུས་ པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་གཅིག་སྐྱེས་ནས་སླེང་ནས་ཆོས་ གཅིག་བྱེད་འདོད་
འོང་སྟེ། དེ་དུས་ན་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ འཁོར་ བ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ་ནི། དེ་ ལྟར་ཚེ་འདི་ལ་ཉེས་
པ་ད་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། གཞན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་དང་། ཚངས་ པ་དང་བརྒྱ་ བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བདེ་བ་མཆོག་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ རྣམས་
ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ ཀྱི་ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ བསྐལ་པ་དུ་མར་གནས་ཤིང་རྒྱས་ཀྱང་མཐར་འཆི་ཞིང་འཛིག་ སྟེ། གནར་མེད་
པའི་ སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ སྡུག་བསྔལ་ གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་གོམས་པ་ན། ཆོས་

ལམ་དུ་འགྲོ་ བ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་ འདས་པར་ འདུག་པས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཅིག་རང་དགོས་སྙམ་པའི་ བློ་སྐྱེ་ ཞིང་། ལམ་ཐམས་ཅད་དེའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་གཅིག་འོང་ངོ་། །དེ་ ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་ལྡན་པས་བདག་གཅིག་བུ་བདེ་བ་ དོན་དུ་གཉེར་ན། @442 དགྲ་བཅོམ་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས་ན་བདག་གི་ དོན་ལ་ཞེན་པའི་ གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་ རང་བཞིན་འདི་ལས་བདག་གཅིག་པུ་གྲོལ་བས་མི་ཕན་ཏེ། སེམས་ཅན་ འདི་རྣམས་རེ་ རེ་ནས་བདག་གི་ཕ་དང་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མྱ་ ངན་ལས་འདས་ པའི་བདེ་བའི་མཆོག་ཐོབ་ན། བདག་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ དམྱལ་བའི་ སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སླའི་སྙམ་པའི་བློ་གོམས་ཤིང་སྐྱེས་ ཙམ་ན། ལམ་གྱི་འཁྲུལ་ བ་དང་པོ་བདག་གི་དོན་ལ་ཞེན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་ ཤིང་གོམས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐོབ་པས་ དངོས་པོ་དང་ མཚན་མར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་དྲན་ དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ བདེན་འཛིན་བྱུང་ན་ བདག་ལྟ་ཡིན་ལ། སྟོང་པར་ཞེན་པ་ཆད་ལྟ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་རྨི་ལམ་དང་སྣང་བ་བསྲེས་ཤིང་ སྒོམ་པས་སྣང་བ་ ཡང་མི་བདེན། མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་དྲན་ཞིང་བསྒོམས་ པ་ན། ལམ་གྱི་འཁྲུལ་པ་གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་ པ་སེལ་བ་ཡིན་ ནོ། །དེ་ལྟར་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་

པ་ན་ འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ སྒྱུ་འཆར་བཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་ ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ པ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བདེ་བའི་ མཆོག་འབྱུང་བར་ འགྱུར་རོ། །ཞེས་ པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ གདམས་པ་ཤིབི།། །།

@443 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་དམིགས་ཁྲིད་ཁ་གསལ་ལ་གྲངས་ཚང་ བ་གཅིག་བཞུགས་སོ།། གང་གི་མཁྱེན་པ་ལྷ་ལམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །དེ་ཡི་ ཐུགས་རྗེ་ ཟླ་ཟེར་ ལྷ་བུར་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་མཛེས། །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞི་ ནོར་ལྷ་དགོས་ འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར། །སྐྱོབ་པ་མཚུངས་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེས་ འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་ མཛད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྡུས་འཇམ་པའི་ དབྱངས། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱོབ་པར་ཞལ་བཞེས་སྤྱན་ རས་གཟིགས། །སྙིགས་ དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་མི་ཡི་གཟུགས་འཛིན་ས་སྐྱ་པ། །མཚན་ནས་ བརྗོད་ པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས། །སྨོན་ བསགས་བསོད་ ནམས་ སྟོབས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་བརྙེས། །དཔལ་འབྱོར་ ལྡན་གྱིས་གྲུབ་ པས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མཆོད་མཛད་ པ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ བློ་ཅན་དེ་ཡིས་ སླར་ཡང་དྲིས་པའི་ལན། ཐེག་ཆེན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་ མ་ཡིན་འདིར་ བརྗོད་བྱ། །དེ་ལ་ཡང་དག་ པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ ཐམས་ཅད་ ལ་མ་བསྐུལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་དེས་གདུལ་ བྱའི་ ཁམས་དང་བསམ་ པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་ ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་གསུངས་ པ་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ འདུ་བ་ལས། དང་ པོ་གཞུང་

ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། མན་ངག་གི གནད་ཀྱི་ཉམས ལེན་གཉིས་ལས། གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས ན། མགོན པོ

བྱམས་པས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་མངོན རྟོགས་བརྒྱད ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ སྣ་ཚོགས་ཀྱི

དགོངས་པ་རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ གསུངས་པ @444 དང་། འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་ བར་སྒྲུབ་བྱ་མངོན

མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས། སྒྲུབ་བྱེད་དད་པ་དང་ཤེས་རབ གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཕྱིན་ཅི་ལོག བཞི

སྤངས པའི་སངས་རྒྱས་དམིགས་ཡུལ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད པ་མཐར་ཕྱིན པའི་གེགས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བཅད་དེ། དེ་ཁོ་ན

ཉིད་ཀྱི་སྒོམ་རྟུང་དུ བྱས་ནས་དངོས་གཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྟན་པའི་ལམ རིམ་གསུངས་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་གྱི

སྙིང་དུ་བྱང ཆུབ་སེམས་དཔའི སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཉམས་སུ་བླངས་ནས སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག པས་འཚམས་སྦྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས

བསྒྲུབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ དང་། ཇོ་བོ རྗེས། ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་ཙམ་སྒྲུབ་པ སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ ། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་སྤངས

ནས་ཐར་པ་ཙམ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་བུ འབྲིང་། སེམས ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ གྱི་ལམ་རིམ་གསུངས པ་དང་། དཔལ་ལྡན

ཟླ་བ་གྲགས་པས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས སུ་སྙིང རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། །གཉིས་སུ་མེད་པ་པའི་བློ་ཉམས སུ་བླངས ནས་འཕགས་པའི་ས

ཐོབ་པ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུས་ས་བཅུ་ བགྲོད་སྐུ་གསུམ་ སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ སྤྱི་སྡོད་ཀྱི་དགོངས་ པ་གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀྲལ་ བའི་ལུགས་བཟང་པོ་ རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གཞུང་ལུགས་ལ་བློ་སྦྱངས་པ་དག་ གས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདིར་ཉུང་ངུའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ ནོ།། །། གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་གནད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ། སྤྱིར་རབ་ཏུ་ མང་པོ་སྣང་ཡང་གཙོ་
བོར་གྱུར་པ་བླ་མ་གསེར་གླིང་པས་ཛོ་ཇོ་ བོ་ལ་གནང་བ་དང་། @445 མགོན་པོ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བླ་མ་ས་སྐྱ་བ་ལ་གནང་ བ་གཉིས་ལས། དངོས་ གཞི་
དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་ བའི་ཉེས་དམིགས་བཞིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་ བསྒྲུབས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ བྱམས་
པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས། དངོས་གཞི་ བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོར་བསྒོམ་ཞིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་དོན་ དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱང་བསྒོམ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྲིལ་ཏེ་བསྟན་པ། བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད། བློ་སྦྱོང་
གི་དམ་ཚིག །བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ ནས་མདོར་ཙམ་ ཆུང་ལ། ས་ཚོད་ཆེ་བའི་ལམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་ ཇོ་བོ་རྗེས་བོད་
དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་ལ། དགེ་བཤེས་ པས་ཀྱང་སྐུ་མཆེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་མ་ གནང་ཞིང་། དེ་ནས་
ཤིན་ཏུ་དར་སྡེ་གང་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་ལམ་ པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། འདི་ དག་གི་ཉམས་ལེན་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཆོས་ཛོང་པ་ཡབ་སྲས་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་

པ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་ བྱའོ།། །། ད་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ བླ་
མས་སྐྱ་བ་ལ་གནང་བ་ན། སྔར་གྱི་དེ་དག་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ གནད་འདྲ་ཡང་། བརྗོད་བྱའི་ཚོ་བསྒོམས་དང་། དོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་ པར་དུ་འཕགས་
པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བླ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་ གཉིས་བཞེས་པའི་དུས་ སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་ཟླ་བ་དྲུག་ན་ཞལ་ གཟིགས་ཏེ། མགོན་
པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་ མིན། འཁོར་བ་ ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན་པ་
@446 བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིའི་ནང་དུ་ཕ་རོལ་ ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ ལེན་མཐའ་དག་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ པ་དང་
བྲལ་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ ལམ་འཁྲུལ་
བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐའ་བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དལ་ འབྱོར་རྙེད་དཀའ།
དངོས་གཞི་འཆི་བ་མི་རྟག །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྒོམ་ པ་དང་གསུམ། དངོས་གཞི་སྟོན་བདེ་བ་ལ་སྦྱད་ནས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་ འགྲོ་ལན་མང་
དུ་ བྱས་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་གསོལ་བ་བཏབ། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་དུ་སེམས་ བསྐྱེད་ནས་
འདི་ལྟར་བསམ་ སྟེ༔ དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་ འབྱོར་པ་བཅུ་ཚང་ བ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་འདུག །རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་

པ་ ལ་སེམས་རྒྱུད་ འདི་ལ་དགེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་འདུག །གྲངས་ ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་
འོག་མ་མང་བར་ མངོན་སུམ་དུ་ མཐོང་བ་ལས་དབྱར་ཀ་མོག་གཅིག་དང་། ཤིང་ཕུང་གཅིག་ལ་གནས་ པའི་དུད་ འགྲོའི་གྲངས་དེ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་
ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པས་ རྙེད་པར་དཀའ་བར་ འདུག །དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གྱང་ལོགས་ལ་སྲན་མ་གཏོར་བ་ཆགས་པ་ དཀའ་བ་ འམ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རླུང་
གིས་གཡེངས་པ་ལ་གཉའ་ཤིང་གི་ བུ་གར་རུས་སྦལ་ གྱི་མགྲིན་པ་ཆུད་པ་ལས་ཀྱང་རྙེད་དཀའ་བར་འདུག །དེས་ན་དལ་ འབྱོར་ལན་གཅིག རྙེད་པ་འདི་
ཅི་ནས་ཀྱང་ཆུད་མ་ཟོས་པར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པར་ བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་མོ། གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ @447
སེམས་བསྐྱེད་སྔར་ལྟར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། སྐྱེས་ ནས་མ་ཤི་ཚེ་ཐར་དུ་སྡོད་ པ་སུ་ཡང་མི་འདུག་པས་ངེས་པར་འཆི། དེ་ཡང་འདི་ཙམ་ལ་འཆི། འདི་ཙམ་ལ་
མི་ འཆི་བའི་གདེང་མེད། །འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་། འཚོ་བའི་རྐྱེན་ ཉུང་བས་ངེས་པར་འཆི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྨན་དང་རིམ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་
ཀྱང་བཟློག་མི་ནུས་ པས་འཆི་བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཆོས་མིན་ པ་འཁོར་དང་ ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་
ཚེ་ འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ བར་བྱའོ། །བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ ཡིན་པས་ཟས་ བཟང་པོ་ཟ་བ་དང་། གོས་བཟང་པོ་གོན་པ་དང་།
འཁོར་མང་པོས་ བསྐོར་ བའི་ཚེ་ཡང་ད་ལྟ་ཏ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་སྟེ། ནམ་ཞིག འདི་དག་དང་བྲལ་ ནས་གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་པས་སྙིང་པོ་མེད་

དོ་སླམ་དུ་བསྒོམས་ཏེ། །ཚེ་འདིའི་ བྱ་བྱེད་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ བསྒོམ་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔར་ལྟར་
བྱས་ནས། །དེ་ལྟར་རྙེད་དཀའ་ བའི་དལ་འབྱོར་ ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མི་རྟག་པར་འདུག་པས་མ་ཤི་བའི་གོང་དུ་མི་ དགེ་བ་མཐའ་དག་ སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་
ཅི་ནུས་སུ་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་ སྤྱད་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། རྒྱུ་ མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ སྤྱོད་པ་
རྒྱུ་མཐུན་ནི་སྲོག་གཅོད་པས་ཚེ་ཐུང་། མ་བྱིན་པར་ བླངས་པས་ནོར་དབུལ་ བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། མ་དགེ་ བ་གང་ དང་
གང་ལ་གོམས་པ་དེ་སླར་ཡང་བྱེད་འདོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་ མེད། སྐྱེས་བུ་བྱེད་
པའི་འབྲས་བུས་ཕྱོཏ་དྲི་ང་བ་དང་རྡུལ་ཚུབ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བས་ ངེས་པར་ཡང་སྤང་དགོས་ སླམ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་བཅུའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་
@448 བ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ སྲོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཚེ་རིང་ བ་སོགས་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་དགེ་བ་འདི་དང་འདི་བྱེད་འདོད་ པ་དང་།
སྐྱེས་ བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་ཕྱོགས་དྲི་ཞིམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ འབྱུང་བས་ངེས་པར་ བསྒྲུབ་དགོས་པར་འདུག་སླམ་དུ་བསམ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ལས་འབྲས་
ཀྱི་བླང་ དོར་འདི་དག་གི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་གལ་ ཆེ་བ་ཡིན་ ནོ༔ །གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་
བར་བྱེད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་ བསྐྱེད་ སྔར་ལྟར་བྱས་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་

ཀྱི་ རང་བཞིན་ལས་ མ་འདས་པར་འདུག་སྙེ་ཚ་བའི་དམྱལ་བ་རྣམས་ན་ལུས་མེས་བསྲེག་པ་ དང་མཚོན་ གྱིས་གཏོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གྲང་དམྱལ་རྣམ་ན་ ཤིན་ཏུ་གྲང་སྟེ། ཤ་རྡུས་དུམ་བུར་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཉེ་འཁོར་ བ་རྣམས་ལ་ མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་ན་གནས་པ་ ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ད་ ལྟ་རང་གི་ལུས་ལ་བབ་ན་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་ ལ་བཀྲེས་པ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། ཚ་གྲང་དང་། ངལ་བ་དང་ ། འཇིགས་ པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཡོད། དུད་འགྲོ་ཕྱིངས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ གཅིག་ལ་གཅིག ཟ་བ་དང་། ཁ་འཐོར་ བ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀོལ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཡོད། མི་རྣམས་ལ་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་བཙལ་ཏེ་ མ་རྙེད་པ་དང་། མི་འདོད་ པ་དང་འཕྲད་པ་དངོས་གཉེན་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ སྡུག་བསྔལ་ད་ལྟ་ མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡང་ འཆི་ལྟས་བྱུང་ ཆེ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་ བསྔལ་ཆེ་བ་ཡོད། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་མངོན་གྱུར་བ་ མེད་ཀྱང་། ནམ་ @449 ཞིག་འོག་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ མྱོང་དགོས་པས། ཁམས་ གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། དེས་ན་ འཁོར་བ་ མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྙམ་ དུ་བསམ་མོ།། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་བསྟན། སྐྱེས་བུ་ ཆུང་ངུ་དང་ འབྲིང་གི་ལམ་རྫོགས། གསེར་གླིང་པ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ ཆོས་བཞི་རྫོགས་ པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་ནས

ལམ་འབྲེལ་བ་ སེལ་བར་ བྱེད་པ་ལ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་ པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཁོར་
བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ ཐར་བས་མི་ ཆོག་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་མ་ལན་གྲངས་ དུ་མར་བྱས་ པའི་དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན།
ཁྱད་པར་རྩ་བའི་མ་འདིས་དང་པོ་ མངལ་དུ་བཟུང་། ཕྱིར་བཙས་པ་ན་འབུ་རིད་ལྟ་བུ་སྦྲོག་འོག་བཏོན། དེ་ནས་ཟས་གོས་ སོགས་ཀྱིས་ བསྐྱངས་པའི་དྲིན་
ཡོད་ཚད་དྲན་པར་བྱས་ནས་མ་འདི་དྲིན་ཅན་ ཡིན་པས་བདེ་བ་ལ་ འགོད་དགོས་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་གཉེན་ཚན་གཞན་རྣམས་དང་གནོད་ པ་བསྐྱེལ་ བའི་
དགྲ་བོ་རྣམས་དང་། ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་ བསྔལ་ཅན་རྣམས་ ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་དྲིན་ དྲན་པར་བྱས་ནས་དེ་དག
བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་ བསྒོམ་མོ། གཉིས་ པ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ནི། རྩ་བའི་མ་འདིའི་དྲིན་གང་ཡོད་དྲན་ པར་བྱས་ནས། དྲིན་
ཅན་གྱི་མ་འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་དགོས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྡུག་ བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ འདུག་པས་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། འདི་སྡུག་བསྔལ་
དང་ བྲལ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ གཞན་རྣམས་ལ་ སྔར་བཞིན་དུ་དྲིན་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་ འདོད་
ཀྱི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མོ།། @450 བྱམས་སྙིང་རྗེ་འདི་གཉིས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་རྣལ་མ་མི་སྐྱེ་བས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་
ཉིད་ལ་འབད་ པར་བྱའོ། །གསུམ་ པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ། སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ དང་། བདག་ གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཕ་མ་ དྲིན་ཅན་ རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་།
སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་དགོས་ ཀྱང་དའི་ནུས་པ་ བདག་ལ་མེད། དེར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆེ་བའི་ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ ལ་སོགས་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་ སངས་རྒྱས་ལ་ མེད། སུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ ཡོད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ འཕང་གཅིག་ཐོབ་པར་ བྱས་ནས་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ བསྒྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་
བསྒོམ་མོ། །སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་འདི་མེད་ཀ་མེད་ཡིན་ ཅིང་། བློ་ འདི་ཡོད་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བསྒྲུབས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་
འགྱུར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་ལས་འདིའི་བསྔགས་པ་ མང་དུ་གསུངས་ སོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ་པ་ནི། བདག་བདེ་བ་འདོད་ པ་
ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པས་བདག་གིས་བདེ་བ་ བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་སྒྲུབ་དགོས། བདག་སྡུག་ བསྔལ་མི་
འདོད་ པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པས། བདག་ གི་སྡུག་བསྔལ་ བསལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་
བསལ་ བར་བྱ་དགོས་སོ་ སྙམ་དུ་བསྒོམ་པའོ། །གསུམ་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་ནི། རྩ་བའི་མ་ མདུན་དམིགས་ནས་མ་འདི་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཡང་
སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་ བཞིན་དུ་འདུག་པ་ @451 སྙིང་རེ་རྗེ། མ་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་ བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་ ནས་བདག་གིས་ཉམས་

སུ་སྨྲོང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བདེ་བ་དང་ དགེ་བ་ཐམས་ ཅད་མ་འདི་ལ་སྨིན་ནས་མ་འདི་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སྙམ་དུ་ བསྒོམ་མོ།། དེ་བཞིན་དུ་
གཉེན་ཚན་གཞན་རྣམས་དང་། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ ཅན་རྣམས་དང་། བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་། ངན་སོང་ལ་སོགས་ པའི་སྡུག
བསྔལ་ཅན་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བསྒོམས་ཏེ། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་སྡུག བསྔལ་འུབས་ཀྱིས་རང་ལ་འདུས་ནས་རང་གི་བདེ་དགེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་
ཀྱི་ གནས་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་ རྒྱས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བསྒོམ་མོ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ ཉམས་
ལེན་གྱི་སྙིང་ པོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཀྱི་གསང་ཚིག་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ བསྒོམ་དགོས་ པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་། སྒོམ་ཚུལ་གྱི་
དོ(VGS) གཅོད་ དང་བཅས་པ་དགོས་མོད་ཀྱིས། ཧ་ཅང་མང་བར་དོགས་ནས་མ་སྤྲོས་ སོ། །སྔོན་པ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནས་འདིའི་བར་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བསྟན་
པ་གྱི་ སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་ འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་བླ་མའི་ རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་ ན་ཡང་བཟང་ངོ་། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུན་མཇུག་ཏུ་བསྔོ་བ་ སྨོན་ལམ་གཡས་ རྒྱས་བཏབ་ལ། གཞན་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ ཐམས་ཅད་དུ་ ཡང་དྲན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཐའ་
བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི། །མན་ངག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཞི་གནས་ དང་ལྷག་མཐོང་ གཉིས་ལས་ལྷག་མཐོང་
ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒོམ་པ་དང་ །ཆོས་ཀྱི་ བདག་མེད་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་ཡི་ལུགས་ལ་མཉམ་ གཞག་ཏུ་སྣང་ བ་སེམས

སུ་བསྒྲུབ་པ། སེམས་སྒྱུ་མར་བསྒྲུབ་པ། སྒྱུ་མ་རང་ བཞིན་མེད་པར་ @452 བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་བསྒོམ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཞེན་མེད་སྒྱུ་ མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་
ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ནི་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ རང་དགར་བསྒོམས་ན། འབྲེལ་གཞི་ཆེ་ཞིང་། ཡི་གེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་མི་ནུས་པས་འདིར་ མ་སྤྲོས་སོ།།
འོན་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ཕན་པ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བསྒྲུབ་ ཀྱང་བདག་ནི་དགེ་བ་བྱེད་ པའོ།། དགེ་བ་ནི་འདི་དག་གོ། དེས་ན་ཁོ་བོས་དགེ་བ་འདི་བྱས་སོ་ སྙམ་པའི་
མངོན་རློམ་མེད་པ་གལ་ཆེ། གཞན་དགེ་བ་ལ་བསྐུལ་བའི་ཆེད་དུ་ རང་ལ་རློམ་པ་ མེད་པར་ཁོ་བོ་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་བོ་ཞེས་སྒྲོགས་པ་ལ་ ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་
ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲུབས་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚེ་སྒྱུ་ མ་ཡིན་ནམ། རྨི་ལམ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དྲན་པ་བྱེད་ན་ལྟ་བ་ རྟོགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་
བས་དྲན་འཛིན་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ལམ་རིམ་བཞི་ ཡོད་པའི་དང་ པོ་ནི། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པས་བློ་ཆོས་སུ་ འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ། །གཉིས་
པ་འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ཐར་ལམ་བསྒྲུབ་པས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ ཞེས་བྱ། གསུམ་ པ་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བས་ལམ་ འཁྲུལ་བ་སེལ་
བ་ ཞེས་བྱ། བཞི་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ གནས་བ་ལུཏ་ ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བས་འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་
གྱི་གཙོ་བོ་ འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་འཕྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལུས་དོན་ཡོད་ པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་ དང་བསྐོར་བ། ངག་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་བསྟོད་ པ་དང་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ཀློག་པ། ཡིད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པ། ལོངས་སྤྱོད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་དཀོན་ མཆོག་ པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྙེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། སྨོན་ལམ་ རྣམ་པར་དག་པས་ མཚམས་སྦྱར་ན་སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་
ལྡན་པའི་རྫོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ @453 འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའི། །སླར་ཡང་གནད་བསྡུས་པའི་ཚིགས་སུ་ བཅད་པ་ནི། དམ་ ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་
རྟེན་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། །མི་རྟག་མྱུར་དུ་ འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ།། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ལ། །བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་རིམ་ པ་དང་།
པོའོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་མཐའ་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྡུག་ བསྔལ་ཆུ་སྲིན་ ཁ་རུ་ཚུད་མཐོང་ནས། །མྱུར་འདས་ཐར་པའི་སྐམ་ས་དོན་གཉེར་ བའི། །ངེས་འབྱུང་
བསྐྱེད་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བས་བདག་གི་ཕ་ དང་མ། །ཡང་ ཡང་བྱས་ཤིང་ཕན་གདགས་དྲིན་དྲན་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་
མཆོག་ གིས། །གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ འདི་དག་རང་ གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ཙམ་སྒྱུ་མ་བཞིན། །སྒྱུ་
མ་སྤྲོས་དང་བྲལ་ བརྟོགས་གྱུར་ནས། །གནས་ལུགས་བསྒོམ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། །གནས་ སྐབས་ ཀུན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། མི་དགེའི་ཆ་ཤས་རིམ་
གྱིས་ སྤོང་བ་དང་། ། མགོན་མེད་དབུལ་འཕོངས་སྦྱིན་པས་ཚིམ་བྱས་ན། གནས་སྐབས་མཐར་ ཐུག་དོན་ རྣམས་འགྲུབ་པར་ངེས། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་
གྱི་གནད་བསྡུས་ནས། །བསྟན་ པའི་སྦྱིན་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུ། །ཕན་པའི་བསམ་པས་འབུལ་ བ་བགྱིད་ ལགས་ཀྱི། །ཉམས་སུ་བླངས་ནས་དོན་
ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ འདི་ནི་ བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ ནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག

དམ་པར་གྱུར་པ་ཁྲིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ར་ ཡོད་རྡོ་རྗེས་གསུང་གི་གདམས་པ་ལྷ་ཆོས་ལ་ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་ ཞིབ་པ་ཅིག་དགོས་ ཞེས་
བསྐུལ་བའི་ངོར་ཞྭ་ཀྲའི་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་སེང་གེས། སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་ཡིར་ ཆོས་གསུམ་ལ་མདོ་མཁར་གྱི་དབེན་གནས་དམ་པར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། ལས་ འབྲས་
ཀྱི་གནད་མདའ་ལུང་ཁུངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་འབུལ་བ་ ལགས།། ། @454 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ།། བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་
ཉན་ལ་དེའི་དོན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་སྙམ་ པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་ བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་ གསན་པར་ཞུ། འདིར་
དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་ པའི་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ གྱི་གནད་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ ལ། ཡིད་ཆེས་ ཞིང་ཁུངས་བཙུན་པར་བྱེད་པ་ལ་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ དང་། མན་ངག་དངོས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་ པ་ཆེན་པོ་དགྱུང་ ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པའི་དུས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བ་རི་ལོ་ཙཱ་བ་ བླ་མར་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་
གསན་པས། བླ་མའི་གསུང་གིས། ཁྱེད་ཕ་རྗེ་སྲས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པས་ སློབ་གཉེར་ བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་ དབྱངས་ཀྱི་བསྒྲུབ་
པ་བགྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་རྗེས་ གནང་དང་ལུང་གནང་། བླ་མས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས་ཟླ་བྲང་སྒྲིང་པར་ བསྒྲུབ་པ་མཛད་

པས་བར་ ཚད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ལ་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོའི་ བསྒོམ་བཟླས་དང་ཆུ་བསྲུང་ གི་སྒོ་ནས་བཟློག་པར་མཛད་ཅིང་། ཟླ་བ་དྲུག་བསྒྲུབ་པས་དུས་
རེ་ ཞིག་ན་འཕགས་ པ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེའ་ཁྲིའ་སྟེང་ན་བཟང་པོའི་འདུག་སྣང་ཀྱིས་ བཞུགས་པ། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཞལ་
གཟིགས། དེའ་ ཚེ་འཕགས་ པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། ཁམས་ གསུམ་ @455 ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། བདག་དོན་
ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་ མིན། འཛིན་པ་ བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། ཞེས་པའི་ཚིག་བཞི་པོ་འདི་གསུངས། དེའི་དོན་ ལ་ཐུགས་ བསམ་མཛད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཉམས་ལེན་གྱི་ གནད་འདིར་བསྡུས་ཤིང་ཟབ་པར་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། དེས་ སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གནང་། །དེས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དེས་ ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པཎྜ་ཏ་ཆེན་པོ་ལ། དེས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ འཕགས་པ་ལ། དེས་ཞང་དཀོན་
མཆོག་དཔལ་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་བྲག་ཕུག་པ་ལ། དེས་ ཆོས་རྗེ་བསོད་ ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། དེས་བླ་མ་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་ ཚུལ་ཁྲིམས་ལ།
དེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། དེས་བདག་ ཅག་གི་དཔལ་ ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་གནང་ངོ་། །གཉིས་པ་མན་ ངག་དངོས་
ལ་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །སྐྱབས་ འགྲོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་ཏེ། དེ་ འང་སྐྱབས་སུ་ འགྲོ་
བའི་ཡུལ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། སྐྱོན་གྱི་རྣམ་ པ་གང་ཡང་མེད་པའི་གང་ཟག་ཟླ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག །དེ་དང་བྱང་

སེམས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་ལུང་དང་ རྟོགས་པའི་ཆོས་ཇི་སྙེད་ པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ སེམས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ པ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། དུས་ནི་ རིང་ ནས་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་གང་ཟག་ བདག་གཅིག་པོ་སྐྱབས་སུ་ འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གཡས། །ཕ་དང་མས་ཐོག་དྲངས་ནས་ནམ་མཁའ་ དང་མཉམ་པའི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ རྫོགས་པའི་སངས་ རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་དེའི་ དོན་དྲན་ཞིང་མ་ཡེངས་ @456 པའི་སྒོ་ནས་ངག་ཏུ། བདག་གཞན་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ གཏུགས་སེམས་ ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་ སུ་མཆིའོ། །ལུང་ རྟོགས་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱལ་སྲས་ འཕགས་པའི་ དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ཅི་ནུས་ བྱས་པའི་མཐར། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་ བདག་གི་བློ་ཆོས་ ལ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་ གྱིས་བརླབ་ཏུ་ གསོལ། ལམ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བར། འཁྲུལ་སྣང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར། བློ་ལ་ ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར། མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཉིས་ པ་ སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་ བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ བསོད་ནམས་ ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མྱུར་འགྲུབ་

ཤོག །སེམས་ཅན་ ཐམས་ ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ ཆེད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་ གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་
བགྱིའོ། །ཞེས་བསམ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་ འང་བརྗོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དམིགས་པ་དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ པ་ལ། ལུས་ རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཇི་ལྟར་
བདེ་བར་བྱས་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་ བསྐྱེད་སྔོན་དུ་སོང་ནས། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ཚེ་འདི་ལ་མ་ཞེན་ པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི། ཞེན་
ན་སྡིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་ཞེན་ཀྱང་སྒོམ་པ་སེལ་བའི་དོན་མི་ བྱེད་པ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་ དང་པོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་
སོང་བས་ཆོས་རྣལ་མར་མི་འགྲོ། །དེས་ན། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་ བསམ་ལྡན་ པས། །བསྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་ པར་དག་པ་
@457 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་ཐོས་པ་བྱ། དེ་ནས་དེའི་དོན་ལ་བསམ་ ནས་སྒྲོ་འདོགས་ བཅད། །དེ་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དོན་ལ་བསྒོམ་དགོས་ ལ། དེ་
ལ་ཡང་ཆོས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བློ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ ཕྱིར། །དལ་འབྱོར་རྙེད་ དཀའ་བསམ་པ་དང་། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ བའི་ཆེད་དུ་
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་འདི་ ནི་ རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ ལ། གལ་ཏེ་ འདི་
ལ་ཕན་པ་མ་སྒྲུབ་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བ་ག་ལ་ འགྱུར། །ཞེས་ གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དལ་ འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་
ཡང་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བས་རྙེད་པའི་ལུས་འདིར་ཆོས་འདི་རྣམ་ དག་གཅིག་བྱ་ དགོས་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་མོ། །དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་ བཤད་ན། རྒྱུའི་

སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ། དཔེའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། །དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ལས་བསྒྲུབ་ཅིང་། མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྤོང་དགོས་པ་ལ། ཁམས་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཉུང་། མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་
གྱི་ཁམས་ལ་བལྟས་པས་དམྱལ་བ་ནི་མང་ཉུང་སའི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་ཙམ། ཡི་དྭགས་ནི་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་པའི་གྲངས་ཙམ། དུད་འགྲོ་ནི་ཆང་དར་མའི་སྦང་མ་
ཙམ་དུ་མང་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ན་མིའི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཆེས་ཉུང་བས་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། གསུམ་པ་ནི།
རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཚུད་ལྟར། ། @458 མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་
གནས་པའི་རུས་སྦལ་ཞར་བ་ལོ་བརྒྱ་ནས་སྟེང་དུ་ལན་རེ་ཡོང་བ་དང་། གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཀྱིས་གཡེངས་བའི་བུ་གར་
རུས་སྦལ་གྱི་མགྲིན་པ་ཚུད་པ་སྲིད་ཙམ་ཡིན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ མིར་སྐྱེས་པ་ཡང་སྲིད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དཔེའི་སྒོ་
ནས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། བཞི་པ་ནི། ལྐུག་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་སོགས་མི་ཁོམ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་བར་དགོན་
པས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་

བ་སྟེ། །ཞེས་ བཤད་པས་སྐྱེས་ པའི་མཐའ་མ་ངེས་པར་འཆི་བས་མྱུར་དུ་ཆོས་བྱེད་དགོས་སྙམ་དུ་ བསྒོམ། དེ་ཉིད་ཙུང་ ཟད་བཤད་ན། ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་
པ། ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་ བསམ་ པ༑ འཆི་ཚེ་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ ནི། སྤྱིར་ འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཆོས་
ཉིད་ཡིན་པས་མཐར་འཇིག་དགོས་ ཏེ། སྲིད་ གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ ལ་ལྟ་དང་མཚུངས།། སྐྱེས་བུའི་ཚེ་སྲོག་ནམ་
མཁའི་གློག་བཞིན་ཏེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ བཞིན་དུ་མྱུར་ མགྱོགས་འགྲོ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །རྡོ་རྗེ་ སྐུ་ཡང་མི་ བརྟན་ན། །གཡོ་ཞིང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཡི། །ཆུ་བུར་ལུས་ལ་སློས་ ཅི་དགོས།། ཞེས་གསུངས་ལ། འཆི་བ་
མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས་པའི་རྫོགས་ པའི་སངས་རྒྱས་ ཀུང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ ངེས་པར་འཆི་དགོས་ པ་སློས་ཅི་དགོས་
སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལྔ་ མངོན་ཤེས། །མཁའ་ @459 ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་བས་ཀྱང་། །གང་དུ་འཆི་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ བའི། །གནས་ འདིར་
ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་ སྐྱེས་ཀྱང་འཆི་བས་ མི་ཚུགས་པའི་གནས་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི་དགོས་སྙམ་དུ་བསྒོམ། འཆི་རྐྱེན་
མང་ཞིང་འཚོ་བའི་རྐྱེན་ཉུང་བའི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་འཆི་སྟེ། འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་ མང་། །འཚོ་བའི་རྐྱེན་ནི་ཉུང་ཟད་ཙམ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་ འཆི་རྐྱེན་ཏེ། །དེ་བས་
རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས་འཚོ་བའི་རྐྱེན་དུ་འདོད་ པའི་གནས་ དང་། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཆི་རྐྱེན་ དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་

པས་ངེས་པར་འཆི་སླམ་དུ་བསྒོམ། གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ བསམ་པ་ནི། ལ་ལ་མའི་མངལ་དུ་འཆི་བ། ལ་ལ་སྐྱེ་ཁར་འཆི་བ་སོགས་རྒྱན་ གཞོན་བར་མ་ངེས་
པ་མེད་པར་འཆི་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས། ནམ་འཆི་ངེས་པ་ མེད་པའི་ཚུལ་ བསམ་ཞིང་བསྒོམ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ ན། ཁ་
དྲག་ཅིང་དབང་བཙན་པ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ བ་དང་། དཔའ་ བ་ལ་སོགས་པ་གང་གིའང་མི་ཕྱོག་པར་འཆི་དགོས་ལ། ཤི་བའི་ཚེ་ ཆོས་མ་ཡིན་ པ་
གང་གི་འང་མི་ཕན། དེ་ལ་ཚེ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ བྱས་པས་འཆི་ཚེ་ མི་འགྱོད། འགྲོ་བ་བཟང་པོར་སྐྱེ་བའི་གདེང་ཐོབ་པས་བློ་བདེ། ངེས་ན་ངེས་ པར་
དམ་པའི་ཆོས་བྱ་དགོས་ལ། དེའང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་ མྱུར་དུ་ཆོས་ བྱ་དགོས་སླམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་ ཆོས་པ་མིན།
ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ནས་ཆོས་བྱས་ ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ དུ་མི་འགྲོ་བས་འཁོར་བ་ལ་མ་ཞེན་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ ཉེས་དམིགས་
བཤད་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ མཐོང་ནས་དེ་སྤོང་བར་ འདོད་པ་དང་། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་འབྱུང་བས་དེའི་ རྟོགས་བ་བསྐྱེད་པའི་
@460 ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་ བ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ བླང་དོར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པ་གཉིས། དང་ པོ་ནི། འདོད་
པའི་ཁམས་ནི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ ཀྱང་སྐྱོན་དང་ བཅས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱང་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །མྱ་ངན་ འདས་
པ་འབའ་ཞིག་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པས། གནས་ཁམས་གསུམ་པོ་ གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ དམྱལ་མེས་ཉམས།།

ཡི་དྭགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས།། མི་དག་འཚོབ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་གནས་ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་རྟེན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས། དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྙམ་དུ་བསྒོམ། དེ་ཉིད་ཙུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ། འདུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ། གྲང་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ། ཚ་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ། ཉེ་ཚེ་ཉེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཆུ་བུར་ཅན་ནི། ཉི་མ་དང་('JZO)སྐྱོབ་སོགས་མེད་པའི་གངས་རིའི་བྲག་དང་ཆབ་རོམ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ། རླུང་ཤིན་ཏུ་གྲང་བས་ལུས་ལ་བཏབ་པས་གྲང་བའི་རྐྱེན་གྱིས @461 ལུས་ཐམས་ཅད་ཆུ་བུར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གྲང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆུ་བུར་རྣམས་རྗོལ་ཏེ། ཆུ་སེར་དང་རྣག་ལ་སོགས་པ་འཛག་པ་ཆུ་བུར་རྗོལ་བ་ཅན། དེ་ལས་ཀྱང་གྲང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། །ཨ་ཆུ་ཨ་ཆུ་ཟེར་བའི་དུད་མོའི་སྒྲ་ལྷང་འདོན་པ་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གྲང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་སྐད་ཆེར་འདོན་པའི་མཐུ

མེད་པ་ལྐོག་མ་ན་ཀྱི་རྟུད་ ཀྱི་རྟུད་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཤིབ་ཤིབ་འདོན་པ་ཀྱི་རྟུད་ཟེར་བ་དང་། དེ་ ལས་ཆེས་གྲང་བའི་ རྐྱེན་གྱིས་སྐད་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་འདོན་པའི་མཐུ་མེད་
པར་ལུས་ ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ འཁྲུགས་ཏེ། འཐམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུས་པ་སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ དང་། དེ་ལས་ ཀྱང་ཆེས་གྲང་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་རླུང་གིས་བཏབ་
པས་ལྤགས་ པའི་མདོག་སྔོན་པོར་ གྱུར་ཅིང་དུམ་བུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་གས་པ་ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ་ དང་།ཡང་གྲང་ བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་ཏེ་
ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ རྡོ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་གྱུར་ ཅིང་། དུམ་བུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པར་གས་ཏེ་ཕྱིའི་ལུས་གས་པའི་ དབང་གིས་ ནང་གི་རྒྱུ་མ་དང་
གཉེ་མ་དང་ལོང་ག་ལ་སོགས་པ་ཚལ་པ་ ཚལ་པར་གས་པ་པདྨ་ལྟར་ ཆེར་གས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་ བསམ། འདི་ཐོག་ ཏུ་
བྱུང་ན་སྲུན་ཐབས་མེད། འདི་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་བྱ་དགོས་སྙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་ བརྒྱད་དེ། །ཡང་
སོས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞིའི་ སྟེང་དུ་སྐྱེས། ལུས་ གཞོན་ཤ་ཅན། བདག་ཏུ་འཛིན་ཆེ། ལག་ཏུ་གང་བླངས་པ་ཐམས་ ཅད་མཚོན་
ཆར་གྱུར་པ་སྐྱེས་བུ་ཕན་ཚུན་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ཟླའི་ འདུ་ཤེས། དེ་རྣམས་ @462 ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཚོན་གྱིས་བསྣུན་ཞིང་། བཏབས་ པས་དུམ་བུ
དུམ་བུར་གྱུར་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ པའི་སྒྲ་ དང་རླུང་གྲང་བ་གཅིག་གིས་ལུས་ལ་བཏབ་པས་ལུས་སྔ་མ་བཞིན་ དུ་གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་
སོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐིག་ནག་ཅེས་བྱ་བ། ལུས་ལ་དམྱལ་བསྲུང་ རྣམས་ ཀྱིས་ཐིག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ནས་སོག་ལེས་གཤག པ་དང་སྟ་གྲི

ལ་ སོགས་པས་གཞོག་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བའོ། །བསྡུས་འཇོམས་ ཞེས་བྱ་བ། ལུས་ཤིན་ཏུ་གཞན་ཤ་ཅན་དེ་རི་ར་དང་ལུག་ལ་སོགས་
པའི་མགོ་ཅན་ གྱི་བར་དུ་ཉིལ་བཞིན་བཙིར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །ངུ་འབོད་ ཅེས་བྱ་བ། ལྕགས་བསྲེཏ་ཀྱིས་གཞིར་དམྱལ་བསྲུངས་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཅིང་
བྲོས་ པས་ཁང་པ་རིམ་ པ་གཅིག་པ་མཐོང་སྟེ། འདིར་འབྲུད་པས་ཐབ་སྒམ་ནང་དུ་ཕྱིན་ པ་དང་། ཁང་པ་ སྒོ་རང་འགྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པར་
བསྲེག་ཏེ། རྐོས་པས་ཕྱེད་པའམ་ ཕྱིར་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། མི་རང་འབར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ ཞིང་དུད་མོའི་སྒྲ་འབྱིན་པའོ། །ངུ་འབོད་
ཆེན་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ སྔ་མ་བཞིན་ལས་ ཁང་པ་གཉིས་རམས་སོ། །ཚ་བ་ནི། དམྱལ་བསྲུངས་རྣམས་ཀྱིས་ མདུང་རྩེ་གཅིག་ པས་བཤད་ལམ་ནས་སྤྱི་གཙུག་
གི་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་ཕུག་སྟེ་སྡུག་ བསྔལ་ལོ། །རབ་ཏུ་ ཚ་བ་ནི། མདུང་རྩེ་གསུམ་པས་བཤད་ལམ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་ དང་འཕོང་ཆོས་ གཡས་གཡོན་
ནས་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་ ཕུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ བའོ། །མནར་མེད་པ་ནི། ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱིས་གཞིར་མེས་བསྲེགས་ ཤིང་། མེ་
འདི་ཡིན། ལུས་འདི་ཡིན་ཞེས་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་ བསྲེགས་ནས་ དུད་མོའི་སྒྲ་ལས་དཔགས་ཏེ་འདི་ན་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་ཞིག་འདུག་ གོ་སྐམ་དུ
མཆོན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་མ་མུར་གྱི་འོབས་ཆ་ བའི་ @463 དམྱལ་བ་བརྒྱད་པོའི་མཐའ་མ་ན་ཡོད། དེ་ཡང་འོབས་ཀྱི་ནང་ མེ་མ་མུར་གྱིས་
གང་བ་དེར་ཆུད་དེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚིག་ཅིང་རྐང་པ་གཡས་ བཏེག་པ་ན་ ཚིག་པ་སོས་ཤིང་གཡོན་པ་ཚིག །གཡོན་བཏེག་པ་ན་སོས་ཤིང་ གཡས་པ་ཚིག།

ནང་གི་རྒྱུ་མ་དང་གཉེ་མ་ལ་སོགས་པའང་ཚིག་ཅིང་དབང་པོའི་ སྒོ་རྣམས་ནས་དུ་བ་ འཐུལ་བའོ། །གཉིས་པ་རོ་མྱུགས་ཀྱི་འདམ་ནི། ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་ མི་གཙང་
བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ནུར་ནུར་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གན་རྐྱལ་དང་ ཁ་ཕུབ་ལ་སོགས་ པར་འགྲེལ་ཞིང་། དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བའི་དངོས་ པོས་གང་བར་
བྱས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། དེའི་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་ལྕགས་ཀྱི་འབུ་ སེརིན་ལ་སོགས་ པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་རུས་པ་ལ་ཐུག་གི་ བར་དུ་
འབིགས་ ཤིང་། གཙོད་པར་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྤུ་ གྲིའི་ལམ་ པོ་ནི། རོ་མྱུགས་ཀྱི་འདམ་ལས་འདས་པ་དང་། སྤུ་གྲི་བལྟམས་པའི་
ཐང་ ཤིན་ཏུ་རྣོ་བའི་སྟེང་ན་ཕྱིན་པས་རྐང་པའི་ཤ་དང་རུས་པ་ ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གཏུབ་ཅིང་ སྡུག་བསྔལ་བའོ། །སོགས་ཁོང་ནས་རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཞེས་
བྱ་བ། ཤིང་ སྡོང་གི་སོ་ཐམ་ཅད་རལ་གྲི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆར་ཡོད་པས་ལས་ ཀྱི་དབང་གིས་ ཚ་བས་ཉེན་ནས་སྐྱབས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་འཁྲིས་སུ་བསྡད་
པ་ དང་། དེ་ལྟར་ གིས་བསྐྱོད་ནས་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་ གཏུབ་ཅིང་ཤིན་ སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཤལ་མ་རིའི་སྡོང་པོ་ནི། རི་ཤིན་
ཏུ་མཐོ་བའི་ རྩེ་མོར་ཕྱིན་ན་ སྙམ་པས་འཛེགས་པ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ཐུར་མ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་ ། བཅུ་དྲུག་པ་ཁ་ ཐུར་དུ་བསྟན་པས་ལུས་ཐལ་བྱུང་དུ་ཕུག་ཅིང་
སྡུག་བསྔལ་ལ། རིའི་རྩེར་ཕྱིན་པ་དང་ ཁ་དང་འོལ་བ་ལ་སོགས་པས་མིག་འབྲུ། ལྕེ་འདོན། གླད་པ་ལ་སོགས་ པ་འབྲུ་ ཞིང་སྡུག་བསྔལ། ཡང་རིའི་རྩ་བར་
སླེབ་ན་སྙམ་ནས་འཐུར་ལ་ ཕྱིན་པ་ན། ལྕགས་ @464 ཀྱི་ཐུར་མ་རྣམས་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟེན་ནས་ལུས་འབིགས་ཤིང་། རིའི་རྩ་བ་ན་ཡོད་པའི་ ལྕགས་ཀྱི་སྐྱུང་

ཀི་དང་། ཁྲི་དང་། ལྤ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག དང་ཉིང་ལག་རྣམས ཟ་ཞིང་ཕན་ཚུན་དུ་འཐེན་པས་ལུས་དུམ་བུར་བཅད་ཅིང་སྡུག བསྔལ་བའོ། །གཞན་
ཡང་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱིས་གཞིར་ལུས་ཕུར་པས་བརྒྱངས་པ་དང་། ལྕེ་ལྕགས་ཕུར་ ཀྱིས་བརྒྱངས་ནས་རྨོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བའང་ཉེ་ ཚེ་ཉེ་འཁོར་བའི་
ནང་ ཚན་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་པ་ནི། སྤུ་ གྲི་ཐང་གི་ཕ་རོལ་ ན་ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུས་ལུས་གཡེང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ ཚོག་ཅིང་། དམྱལ་
བསྲུངས་ རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྲུངས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །དེ་རྣམས་ ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ ཞིང་། དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཅིག་བྱ་
དགོས་སྙམ་དུ་ཡང་ ཡང་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡི་དགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ། ཕྱིའི་སྒྲིབ་ པ་ཅན་དང་། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། ཟས་སྐོམ་གྱི་སྒྲིབ་
པ་ཅན་ནམ་སྒྲིབ་པ་ ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཞེས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སེར་སྣ་ལ་ སོགས་པ་མི་ དགེ་བའི་དབང་གིས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྐྱེས།
བཀྲིས་པ་ དང་སྐོམ་ པས་ཉམས་ཐག་ཀྱང་ཟས་སྐོམ་མིག་གིའང་མི་མཐོང་། རྒྱང་ རིང་པོ་ན་འབྲས་ཟན་ ལ་སོགས་པའི་རི་དང་། ཆུའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་
འདུག་སྙམ་ ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བགྲོད་པས་ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ། དེར་ཕྱིན་པ་ དང་། འབྲས་ ཟན་གྱི་རིར་སྣང་པ་རྡོ་དཀར་པའམ། ས་
དཀར་ཕུང་པོར་སོང་། སྔར་ཆུའི་ རྒྱལ་ཁམས་སུ་མཐོང་བ་དེ་སྐྱིག་རྒྱུ་འམ། ས་སྙོན་པོ་འམ། གཡམ་པ་ལ་ སོགས་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་ཏེ། བཟའ་བཏུང་
ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་པས་ སྔར་བས་ཀྱང་ ཆེས་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། སྔར་གྱི་ སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ དུ་འང་ཟས་སྐོམ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་

པས་དང་པོར་ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་དུ་ དོག་པ་ལ་མ་ཆུད་ @465 པས་ཁ་རལ་ཞིང་ཁྲབ་འཛག་ཏེ་སྡུག་བསྔལ། དེ་ནས་ མགྲིན་པ་ཧྲ་ཧ་ཙམ་དུ་ཕྲ་བ་ ལ་མ་ཆུད་ཅིང་། ཁ་ཟས་ཀྱང་རྩུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ གྱུར་པས་མགྲིན་པ་དབྲལ་ བ་དང་ཚ་བས་སྡུག་བསྔལ། དེ་ལས་ལྷ་བ་རིའི་ལྷོས་ཙམ་གྱི་ ནང་དུ་ཁ་ཟས་ཙུང་ ཟད་སླེབ་ཀྱང་འགྲངས་པའམ། སྐོམ་པ་བསལ་བའི་ནུས་པ་མེད་པས་ སླར་ཡང་ སྡུག་བསྔལ་བའོ། །ཟས་སྐོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཁ་ཟས་ཚོལ་ བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་ཡི་དགས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བརྡུངས་ ཤིང་འཇིགས་པའི་སྡུག་ བསྔལ། ཁ་ཟས་ཙུང་ཟས་རྙེད་པ་གཞན་གྱིས་ཕྲོགས་སུ་དོགས་པ་ དང་། ཙུང་ཟད་རྙེད་པ་དེ་ཟོས་པས་སྦར་བཞིན་དུ་ཁར་མ་ཆུད་པ་ལ་སོགས་པས་ སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། ལྟོ་ བར་སླེབ་པ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་ཟས་དེ་མེར་འབར་ནས་རྒྱུ་ མ་དང་གཉེ་མ་ལ་སོགས་ པ་ཀུན་ཚིག་ཅིང་གཞོབ་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པས་སྡུག་བསྔལ། དེ་ ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་ བསྔལ་ཡང་ལས་དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་ དགོས་པར་འདུག་འདི་ ལྟ་བུར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ ཆོས་རྣམ་དག་གཅིག་བྱ་དགོས་ སྙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་སྡུག་ བསྔལ་བསམ་པ་ལ། བྱིང་ན་ གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་རྒྱ་ མཚོའི་ནང་ ན་ཆུ་སྲིན་ལ་སོགས་པ་སྲོག་ཆགས་ཆང་ངར་མའི་སྦྲང་མ་ ཙམ་ ཡོད་པས། གཅིག་ གིས་གཅིག་གཅེར་ཏེ་དོག་པའི་སྡུག་བསྔལ། རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཀྱིས་ ཕྱོགས་མཐའ་ དག་ཏུ་དེད་པས་གནས་མ་ངེས་པ་དང་། གྲོགས་སུ་དང་འཕྲད། སུ་ དང་འགྲོ་ མ་ངེས་པས་བག་ཕེབས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཆ་བས་ཆུང་བ་ཟ་ བ་དང་། ཆུ་སྲིན་ ལ་སོགས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་དུང་ལ་

སོགས་པས་འཐིབས་པས་ སྡུག་བསྔལ་བ་ དང་། ཡང་གླིང་བར་གྱི་མུན་པ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སྣང་བའི་ དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་ གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་
རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བསྡད་ དེ་དོག་ཅིང་ @466 ལྡི་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དོག་ཅང་གཅེར་བས་ལུས་རྡུལ་ཞིང་ ཆད་པ་དང་། ཟས་ སྐོམ་འཆལ་བའི་
སྐབས་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ལ་བརྟེན་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི། མི་ཐེག་པའི་ཁལ་བསྐུར་བ་ དང་། རྡོ་ བ་དང་། བཞོ་བ་
དང་། ལྕུགས་སྒྲོག་གིས་བཅིང་བ་དང་། ལྕུགས་ དང་ ལྕུགས་ཀྱུས་བཏབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ ལོངས་སྤྱོད་དེ། མཐར་ཤའི་ཆེད་
དུ་བསད་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྔོངས་ཏེ་སྤྱུག་ པ་དང་། སྨུ་ཏིག་ དང་། བལ་དང་། རྣུས་པ་དང་། ལྤགས་པའི་ཆེད་དུ་གསོད་པའི་ སྡུག་བསྔལ་ལོ།། མི་ལ་
མ་བསྟེན་པའི་རི་དྭགས་སོགས་ནི། གནས་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཤའི་ ཆེད་དུ་རྔོན་པས་མདའ་བསྣུན་ཅིང་། ཁྱིས་དེད་ཏེ་ངམ་གྲོག་ དང་། གཡང་ལ་ སོགས་
པར་མཆོངས་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་བཏབ་བཞིན་དུ་བྲོས་ཀྱང་ མཐར་ཟིན་ཏེ་ བསད་པ་ལ་སོགས་པས་སྡུག་བསྔལ་སྣམ་དུ་དུད་འགྲོའི་སྤྱིའི་ སྡུག་བསྔལ་གླེན་ལྐུག
དང་། བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་ཏེ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ བྱ་དགོས་སྙམ་ དུ་བསྒོམ་མ། །གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ལྷ་ལྷ་བུ་ སྔོན་གྱི་ལས་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁང་བཟང་དང་། གོས་དང་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ བསམ་པ་ཙམ་ གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མོའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ ཀྱང་། འཆི་ལྟས་
ལྔ་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ་ཕག་པ་ན། དམྱལ་བའི་ སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱང་ ཆེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཤི་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་བྱིན་ ལྷ་བུ་ལྷའི་གཙོ་བོར་གྱུར་

པ་ཡང་མིའི་ནང་དུ་བྲན་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ལྷའི་བུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཁང་བའི་འོད་ཀྱིས་གླིང་བཞི་གསལ་བར་ནུས་པ་ཡང་གླིང་བར་གྱི་མུན་པར་
སྐྱེས་ཏེ་རང་གི་ལག་པ་བརྐྱང་བསྐུམ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། མི་ལྟ་བུ་ཁ་དྲག་པོ་གཞན་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱུག་པོ་དབུལ་པོར་འགྱུར་
བ་དང་། དགྲ་@467 སྡང་བ་དང་འཕྲད་པའམ་ཕྲད་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་། གཉེན་སྡུག་པ་དང་བྲལ་བའམ་བྲལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། འདོད་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྙེད་
པ་དང་། རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་།
ཡན་ལག་རྣམས་གཏུབས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་སྡང་ཆེ་ཞང་། ལྷའི་དཔལ་ལ་ཕྲག་དོག་པས་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །གསུམ་
པ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཟིན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་
ཟོས་པ་དང་། ཡང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་སྙམ་དུ་མི་ཚེ་གྲུབ་ལ་ཟད་ཅིང་། ལས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་མེད་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཏེ་བསམ་པ་མ་རྫོགས་
ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། ནོར་ཡོད་པ་རྣམས་རྐུན་པོས་ཁྲེར་པ་དང་། དབང་བཙན་པོས་ཕྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། དབུལ་པོ་ཚོལ་བའི་
ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཤ་ཐང་པས་སྡུག་བསྔལ། མདོར་ན་གནས་ཁམས་གསུམ་པོར་རྟེན་རིགས་དྲུག་པོ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་འདི་
ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མི་སྨྱོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། གཉིས་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་

འཁོར་ བར་སྐྱེ་བའང་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བས་དེ་སྤོང་ དགོས་ཤིང་། དེའང་མདོར་ བསྡུ་ན། མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་སྣ་ཏེ་ཙམ་ ཡང་
ཅི་ནུས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་སྙམ་ དུ་བསྒོམ་མོ། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ། དགེ་བའི་ལས་ བསམ་པ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་བསམ་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ལགས་ ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ བསམ་པ། དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་པ། དེ་སྤོང་བར་གདམས་པ་དང་ གསུམ་། དང་པོ་ན་བཅུ་སྟེ། ཀུན་སློང་དུག་གསུམ་
གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་ བླངས་པའི་གསོད་ @468 སེམས་ཀྱིས་སྲོག་ཆགས་གྲོག་སྦུར་ནས་མི་འམ་མིར་ཆགས་པའི་ བར་གང་རུང་བསམ་ བཞིན་དུ་གསོད་
པ་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བཟུང་ བའི་རྫས་འབྲུའི་ ཕུབ་མ་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། རང་གིས་རིན་བཅལ་ ཏེ་གཉེན་དུ་འཐམ་
པའི་བུད་མེད་མ་གཏོགས། གཞན་གྱི་བུད་མེད་དམ་དགེ་ཚུལ་མ་ལྟ་ བུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ མཚན་འཛིན་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་པའི་སྡོམ་པ་བླངས་པ་དང་། ཕ་མ་ལ་
སོགས་པས་བསྲུང་བ་དང་། རང་གི་བུད་མེད་ཡིན་ཡང་ཉིན་པར་ སྤྱད་པ་ལ་སོགས་ པ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་གསུམ་ དང་། འདོད་
ཆཏ་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་གཞན་གྱི་མགོ་བསྐོར་བའི་འདུ་ ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ། ཚིག་ དང་དོན་གཞན་གྱིས་གོ་བར་སྨྲ་བ་བརྫུན་དང་། གཞན་མཛའ་ བ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཕ་
རོལ་ པོ་ལ་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་གཏམ་སྨྲ་བ་བ་ཕྲམ་དང་། ཞེ་ སྡང་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བླངས་ ཏེ་དོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྐད་ཤུགས་དྲག
པོས་གཞན་གྱི་སེམས་ ལ་གཟེར་བའི་གཏམ་སྨྲ་བ་ཚིག་རྩུབ་དང་། དོན་དང་མི་མཐུན་ པའི་གཏམ་ཆལ་ཆོལ་ མང་དུ་སྨྲ་བས་རང་གཞན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་

བར་དུ་གཙོད། ཅིང་གདུང་སོ་མེད་པར། སྣ་བར་ངག་འཁྱལ་ཏེ་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་
དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ན་སྙམ་དུ་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་བརྣབ་སེམས་དང་། ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་
ནས་བླངས་ཏེ་གང་ཟག་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཅིག་བྱས་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་གནོད་སེམས་དང་། གཏི་མུག་གིས་
ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱུ་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་
བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ཞེས་བླ་མ་དག་གསུང་ཡང་བདེན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ལོག @469 ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་བཅུའོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚེ་ཐུང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་ཐབས་ལ་སོགས་
པས་དགྲ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་། རང་གི་མཛའ་བོ་དང་།མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཏམས་མི་སྙན་པ་ཐོས་པ་དང་།
དེའི་གཏམ་ལ་འབྱུང་ཁུངས་མེད་ཅེས་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་འཕྲད་པ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག
ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། མི་དགེ་བ་ཆུང་ངུར་སྤྱད་པས་དུད་འགྲོ་དང་། འབྲིང་གིས་ཡི་དྭགས་དང་། ཆེན་པོར་
སྤྱད་པས་དམྱལ་བར་འཕེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་མི་དགེ་བ་དེ་རྣམས་སྤྱད་པས་འབྲས་བུ་ངན་སོང་ལས་འདས་པ་མི་

འདུག་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་སྲོག་ལ་བབ་རུང་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ཀྱིས་ དམ་བཅའ་ཞིང་ སྤོང་བའོ། །གཉིས་པ་དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ་ལའང་ལས་ཀྱི་ངོ་ བོ་བསམ་པ། དེའི་

འབྲས་བུ་བསམ་པ། དེ་བསྒྲུབ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྔར་ བཤད་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་སྤོང་ཞིང་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་ སྡང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་

མེད་པས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་དགེ་བ་བཅུ་པོ་ཅི་ནུས་བསྒྲུབ་ པའོ། །གཉིས་ པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་ གི་འབྲས་བུ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚེ་རིང་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཁྲིམ་ ཐབས་ལ་ སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྙན་ གྲགས་ཐོས་པ་ དང་།

མཛའ་བོ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་དྭངས་ པ་དང་། ཚིག་བཙན་པ་དང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་འགྲུབ་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་ པ་དང་། @470 ལྔ

བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐར་ ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། དགེ་བ་བཅུ་པོ་ཆུང་ངུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་སྤྱད་པས་ ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་

དང་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའོ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ ལྟར་དགེ་བ་སྤྱད་ པ་ལས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གང་རུང་ཐོབ་ཅིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ གོ་འཕག་ལྟ་བུ་ཐོབ

ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདུག་པས་ ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་བ་ བསྒྲུབ་སྙམ་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་བསམ་ པ་ལ་

གསུམ་ ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། དགེ་མི་དགེ་གང་གིའང་ཀུན་ སློང་མེད་པར་ བཏང་སྙོམས་སུ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། བཟོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་

པ་ ནི༑ དེའི་འབྲས་བུའང་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡང་འབྱིན་ མི་ནུས་པར་བཏང་ བསྙོམས་པའ་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲོ་བ་དང་ལག་ཏུ་ལེན་

པའོ། །གསུམ་ པ་དེ་དགེ་བར་བསྒྱུར་བ་ནི། ཀུན་སློང་གི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་ ཡིན་པས་ཁ་ཟས་ ཟ་བ་ལྟ་བུ་ལའང་ལུས་ཀྱི་སྲིན་བུ་གསོ་སླམ་པ་དང་། ལུས་
བརྟས་པར་བྱས་ནས་ཐོས་ བསམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་སླམ་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ ནའང་བླ་ མ་མཇལ་བའི་ཆེད་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་
བ་དང་ ། གཡས་ཕྱོགས་ན་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཟུགས་ཡོད་པར་བསམ་ སྟེ། དེ་ལ་ ལུས་ཀྱི་དྲག་ཤོས་གཡས་བསྟན་ནས་བསྐོར་
བ་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ་ འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །ཞེས་པའི་དོན། སྤར་ མཎྜལ་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་
བསྔལ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ ལྟ་བུ་ལས་ཐར་བར་བྱ་ བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཆུང་འབྲིང་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱད་པས་ཉན་ཐོས་ དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ འཕང་ཐོབ་ཀྱང་།
དེ་ལའང་རང་དོན་མ་རྫོགས་ཤིང་གཞན་ དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ནུས་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ @471
རང་དོན་ཁོ་ན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་ རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའང་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཚང་ བ་དང་། ནོར་བ་ལས་
མི་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་དཀྲུན་ལྟ་བུ་དྲོད་གཤེར་མ་འཛོམས་པའི་དུས་ སུ་འབྲས་ཀྱིས་ བོན་བཏབ་ཀྱང་མ་སྐྱེ། འབྲས་འདོད་པ་ལ་ནས་བཏབ་ཀྱང་འབྲས་ ཀྱི་ལོ་ཏོག་མི་འབྱུང་
གི །འབྲས་ཀྱི་ལོ་ཏོག་འདོད་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་བོན་དང་། རྐྱེན་ཆུ་ལུད་ དང་དྲོད་འཛོམ་ན་སྐྱེ་བ་ལྟར། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་རྒྱུ་ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་ བྱུང་
བ་ཡིན། རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྐྱེན་ཐབས་ལ་མཁས་ པས་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་དོན་ཉམས་ སུ་ལེན་པ་

ལ༔ །བྱམས་པ་བསྒོམ་པ། སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་བསྒོམ་པ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་གཉེན་ལ་ བསྒོམ་པ། བར་
མ་ལ་བསྒོམ་པ། དགྲ་ལ་བསྒོམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒོམ་ པའོ།། དང་པོ་ལ་གསུམ་མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དེ་ལ་བྱམས་པ་ བསྒོམ་པའོ།།
དང་པོ་ནི། རང་གི་ད་ལྟའི་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འདིས་ད་ ལྟ་མ་བྱས་པ་མ་ ཟད། སྐྱེ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡི་མཐར་ ཐུག་རྒྱ་ཤུག་ ཚིག་
གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མ་ཡིན། ཞེས་ དང་། སེམས་ ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། །ནུ་ཞོ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ། རྒྱ་ མཚོ་བཞི་ལའང་ དེ་
ཙམ་མེད། །སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་ཕ་བྱས་ཏེ། །རྟ་དང་གླང་ པོ་བྱིན་པ་གང་།། ཚང་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་ པ་དྲིན་དྲན་
པ་ནི། མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཕན་ཚད་མེད་པ་བཏགས་ཏེ། དེ་འང་ མངལ་དུ་ཆགས་ ནས་ཟླ་བ་དགུ་འམ་བཅུའི་བར་དུ་ལུས་ལྕི་བ་དང་། ངལ་བ་དང་ ། དེ་ནས་
བཙས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་ལ་ཐུག་པའི་སྡུག་ བསྔལ་བྱུང་ཡང་ @472 བཟོད་པར་བྱས། སྐྱེས་ནས་བརྡ་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་། ཅི་ཡང་ མི་ནུས་པ་རལ་
ཁའི་ འབུ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ལ་བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་། བྱམས་པའི་ མིག་གིས་ བལྟས། ཟས་ཞིམ་པ་ལྕེས་བསྙོད། མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཕྱིས། སོར་
མོ་བཅུའི་ཁ་ལ་བླངས་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་ནུས་སུ་སྦྱར། གནོད་པ་ མཐའ་དག་བསལ། ཆེར་སྐྱེས་ནས་རང་གི་སྒྲོག་དང་བསྡོས་པའི་ནོར་ གཅིས་པ་བྱིན།
འབྲི་གློག་ལ་སོགས་པ་བསླབ་བྱའི་རིགས་ཀུན་བསླབས། མདོར་ན་གནོད་ པ་ཀུན་ ལས་སྐྱབས་པ་སོགས་དྲིན་ཅི་ཡོད་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བྱམས་པ་བསྒོམ་ པ་ནི།

འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་བསྒྲུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱམས་པའི་ངོ་བོ། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་སྙམ་
པའི་བློ་ཡིན་པས། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྙམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་
འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་གཡེངས་པར་བསྒོམ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་
དོ༔ །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་མ་ལ་མར་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དྲན་ནས་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ལྟར། བར་མ་དང་། དགྲ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཁ་སྦྱོས་ཏེ།
བསྒོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒོམ་པས་ལེགས་པར་འབྱོངས་པ་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྙིང་རྗེའི་རྒྱུ་བྱམས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ།
དེས་ན་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ལ་སྙིང་རྗེའི་ངོ་བོ་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོབ་པ༔ །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་
མཐོང་ནས་མི་བཟོད་ཅིང་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བློ་ཡིན་ལ། དེའང་གཉེན་ལ་བསྒོམ་པ། དགྲ་གཉེན་བར་མ་ལ་བསྒོམ་པ། དགྲ་ལ་བསྒོམ་པ། སེམས་ @473
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མར་ཤེས་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ་དང་། བྱམས་པ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ནི།
རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལྟ་བུ་གསོན་ནམ་ཤི་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ལ༔ བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན། བདེ་བ་དང་བྲལ་འདུག
པ་སྙིང་རེ་རྗེ་ན། འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་དགོས་ལ། མ་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་པས་སྡུག་བསྔལ་དང་དེའི་རྒྱུ་དང་ལྡན། དེའི་ལོངས་

སྤྱོད་ཅན་དུ་འདུག་པ་སྙིང་རྗེ། འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་ བྱ་སྙམ་པ་སེམས་ བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་བྱམས་པ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱ་ ཞིང་བསྒོམ། དེ་ནས་ཡང་བར་མ་དང་དགྲ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་རེ་རེ་ ནས་ཁ་སྦྱོས་སྙིང་རྗེ་ བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་ སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རྩ་བ་ སྙིང་རྗེར་འདོད། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེའི་མཇུག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་བདག་ གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན། །བདག་གི་ དགེ་ བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར། ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཅི་ ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་དགེ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་ པ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚིག་ ཏུ་བརྗོད་ ཅིང་ཡིད་ཀྱིའང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྒོམ་མོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གི་ སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་གནོད་པ་ སྤོང་ཞིང་ཕན་པ་ཅི་ ནུས་བསྒྲུབ། ཁྱད་པར་དུ་རང་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ པ་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་དང་། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་གཞན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱས་པར་ ནམ་མཁའ་སྙིང་ @474 པོའི་མདོ་དང་། བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ ཉམས་སུ་བླང་གསུང་ངོ། ། བཞི་པ། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་པའི་དོན། ཀུན་རྫོབ་ བྱང་སེམས་ལེགས་པར་སྐྱེས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ ལྷུང་ཞིང་གྲོལ་བར་ མི་འགྱུར་བས། དེས་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ (RZHI)

ལྷག་ གཉིས་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པས་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་ མོངས་སྐྱོན་རྣམས་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ཟུང་འབྲེལ་དུ་ བསྒོམ་པའོ། དང་པོ་ནི། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། ཆོས་ལྡན་གྱི་ རྒྱལ་པོས་བསྐྱངས་ཞིང་འཚོ་བ་མེད་པ། སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་འགྲུལ་ དང་དབྲའི་ཅོར་གློག་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་མེད་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། ཐུན་ ཐམས་ ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། རྐང་ པ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག །ལྟེ་རྐན་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྲར། མགྲིན་པ་ ཅུང་ ཟད་དགུག་སྣལ་ཊིག་དྲང་པོར་སྲང་། མིག་འབྲེད་འཛུམ་རན་པར་ བྱས་ལ་བསྒོམ། དེའང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཇོག་ ཕྱིར་ དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གི་དམིགས་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་ཞིག་ཞི་གནས་ཡིན་ལ། སློབ་ དཔོན་གནས་ བརྟན་བྱང་བཟང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུར། ཁ་ཕྱིར་ བལྟས་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་། ནང་བལྟས་ཀྱི་ཞི་གནས་གཉིས་བཤད་ཅིང་། དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་ གྱི་དམིགས་ རྟེན་ཀ་བའམ། རྡེའུ་ནག་པོ་ལྷ་བུ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སེམས་ རྩེ་གཅིག་ཏུ་ འཇོག །ནང་བལྟས་ནི། དུས་གསུམ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་འགྲུལ་བཅད། ཞེས་པ་ ལྟར། @475 འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་སྔུན་མི་བསུ། ད་ལྟར་བ་ལ་བཟོ་བཅོས་ མི་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་སྤྱངས་ནས་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ ལ་ལྷ་ཞིང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ འཇོག་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ སྐུ་ལ་དམིགས་ ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་སྟུར་རྡེའུ་ལྷ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམ་པ་ གཉིས་སེམས་ རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཐབས་སུ་བྱེད་ཀྱང་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ ལ་དམིགས་ན་སངས་ རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱོ་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བས་དེའི་དབང་ དུ་བྱས་ན། མདུན་ དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་
དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སངས་ རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་ མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཡས་པས་གནོན་དང་། གཡོན་ མཉམ་བཞག་ མཛད་པ། ན་བཟའ་ཆོས་
གོས་དུར་སྨྲིག་ཅན། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ གིས་བཞུགས་ པར་བསམ་ལ། དེའི་སྐུ་དང་ཁྱད་པར་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤུ་ ལ་དམིགས་ཤིང་ བསྒོམ། ཡང་ན་འོད་
དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གདན་སོགས་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམ་ཀྱང་ཆོག གསུང་། དེ་ལྟར་ ལྷག་
མཐོང་གི་སྔོན་དུ་ཞི་གནས་བསྒོམ་པ་ན། ཐོག་མར་ཞི་གནས་ བཙལ་བྱ། ཞེས་ པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ལེགས་པར་གོམས་ཤིང་དམིགས་རྟེན་གང་ ཐུང་གི
སྟེང་དུ་ལོ་ཟླ་མང་པོའི་བར་སེམས་གནས་ནུས་པ་དང་། དེ་གཅིག པུས་མི་ཚོག གི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུང་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལྷག མཐོང་བསྒོམ་དགོས
ཤིང་། དེ་སྔོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ ལུགས་ལ་དཔྱད་ནས་ ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་
བློ་དེ་ལྷག་མཐོང་ ཡིན་ཞིང་། སྔར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ པའི་ཐབས་ ཡིན་ལ། ཕྱིས་ལྷག་མཐོང་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་
རྩེ་གཅིག་ཏུ་ བཞག་དགོས་པས། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་སྣང་ @476 སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་བསྒྲུབ། སེམས་སྣང་སྒྱུ་མར་བསྒྲུབ། སྒྱུ་ མ་
རང་བཞིན་ མེད་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ རྟ་དང་། གླང་པོ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཕོ་མོ་དང་། རྩིག་པ་དང་། བུམ་པ་ དང་སྣམ་

བུ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འདི། རྒྱུ་མེད་དམ། ཕྱི་ དང་དབང་ཕྱུག་ ལ་སོགས་པ་བྱས་པའམ། འབྱུང་བ་བཞི་དང་རྡུལ་ཕྲན་ལས་བྱུང་ བའམ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པས་བྱས་པ་སོགས་མ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ རང་གི་སེམས་ ལ་དེ་དང་དེའི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཡིན། སེམས་ལས་གཞན་པའི་འདིའི་བྱེད་པོ་མེད་སྙམ་ དུ་བསྒོམ་ པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྲུལ་ཏེ། །རྟ་ དང་
གླང་པ་ཤིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །ཇི་བཞིན་སྣང་ཡང་སྣང་བ་ གང་ཡང་མེད། །ཆོས་ རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔར་
བཤད་པའི་ཡུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་འང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་ མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་ཡང་སད་པ་དང་ མི་བདེན་པར་ཀུན་
གྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། དེས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྣང་། མི་ལོང་གི་ ནང་གི་གཟུགས་ བརྙན་ལྟ་བུ་ཡིན་སྙམ་དུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྒོམ་མོ། །གསུམ་ པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་
སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ སྣང་བས་སྣང་བ་མི་འགོག་ ཅིང་དཔྱད་ན་དོན་དམ་པར་སྐྲུབ་པ་སྐྲའི་རྩེ་མོ་བརྒྱར་གཤག་ པའི་ཚད་ཙམ་ཡང་
མེད་ སྙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། གསུམ་པ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྒོམ་པ་ནི། ཡུལ་སྣང་ སེམས་ ཀྱིས་བྱས་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་ ནས་
སྤྲོས་པའི་ མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་ངེས་ པར་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་ རྟོགས་མཁན་གྱི་བློ་དང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དབྱེར་མེད་ཆུ་
ལ་ ཆུའམ། མར་ @477 ཁུ་ལ་མར་ཁུ་ཐིམ་པ་ལྟར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། ལ་སེམས་རྩེ་ གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་བསྒོམ་ པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གོམ་པར་བྱས་

པས་གོམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ མ་རྟོགས་པའི་ སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྙིང་རྗེ་སོགས་སྐྱེ་ ཞིང་། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ འཁྲུལ་བ་ལོག་སྟེ། འཁྲུལ་

སྣང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ ནོ། །གསུམ་པ་ རྗེས་བསྔོ་བས་

རྒྱས་བཏབ་པ་ནི། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འང་ བྱ་ཞིང་། དེ་འང་ འདི་ལྟར་བསྔོ་རྒྱུ་བདག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་བསྒོམ་པའི་ དགེ་བ་དང་། དེས་ མཚོན་

ཏེ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་པ་འདུས་ བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྔོ། བསྔོ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ པ་སངས་རྒྱས་

ཀྱིས་ཡང་བློ་ཡུལ་དུ་བྱས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ པའི་སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྔོ། རྣམ་པ་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་ བུར་ཤེས་པའ་སྒོ་ནས་

དགོངས་གསོལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ ནམས་ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་

པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞེས་སོགས་བསྔོ་བ་མདོ་ལས་བྱུང་བ་ གང་ཤེས་བྱའོ།། ཞེས་པ་འདི་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ དུ་མའི་དབང་ཕྱུག

སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ གསུང་གིས་བསྐུལ་ ནས་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ ཞལ་སྔར་ཚར་གཉིས་ ཉན་

ཏེ། །བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་ དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་ ལེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་བྱས་ནས། སླར་ཡང་བླ་མ་ཆོས་ ཀྱི་རྗེ་ལ་གཟིགས་ བསྐྱངས་ཕུལ་

ནས། དག་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་པའི་ཤོག་བུའི་རྐྱེན་ སྦྱོར་བ་པོ་ནི། ཆོས་འདི་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་ཅན་དཔོན་པོ་བློ་གསལ་མིང་གཞན་ གྲགས་པ་རྒྱལ་ @478 མཚན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས་

པར་ཤོག། །། དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་ནུ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་དང་། མུས་ ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ བསྒྲིགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་བློ་སྦྱོང་བརྒྱ་རྩར་གྲགས་པ་ཁེ་ གཙང་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་ ཁར། དེང་རབས་ཀྱི་དུས་འདིར་འདི་གྲས་མང་ཙམ་ཞིང་དཔར་འགྲེམ་ ཐུབ་ན། སྤྱི་སྒོས་
སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོར་འདི་ཕྱི་གདན་བདེའི་ལམ་སྒོ་ལྟ་བུ། སྟོན་ལ་སྐྱེ་བོ་རང་རང་ གི་ལས་ཉོན་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཐུབ་ཐབས་ལ་ཕན་ནུབས་ཧ་ཙང་ ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ བརྟེན། སེར་
སྨད་ཀོང་པོ་ཤར་པ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། སེར་བྲེས་སྤྲ་ གཙང་ཁམ་ལུང་ སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ནས་མ་དཔེ་དང་། དཔར་འདེབས་མ་དངུལ་ཐབས་ འཚོལ་ གནང་དོན། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་དུ་སློབ་གཉེར་བཙོན.ན. མི(LLS)(1799) སངས་རྒྱས་སྤྱིན་པས་དཔར་བསྐྲུན་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ། ལྷ་ལྡན་ བཞི་སྡེ་པར་ཁང་དུ་ བཞུགས་པའི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་
ཞྭ་ཡོད་ཞིས་རིག་པར་ཁང་དུ། བོད་རྒྱལ་ལོ་2100 ཕྱི་ལོ་1973 ལོར་དེབ་གྲངས་200 ཐམ་པ་པར་འདེབས་ཞུས་པ་དགེ་ ལེགས་ སུ་གྱུར་ཅིག། ། ཐ]