

@051 གློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་རིན་ཐང་མེད་པའི་སྒྲ། །སྤིད་པ་གསུམ་

གྲི་མ་རིག་མུན་ཁྲོད་ན། །ཐར་

པའི་ལམ་སྟོན་ནམ་དག་སྟོན་མེ་ འཛིན། །མཚན་

མཚོག་དོན་ལྡན་གསེར་གླིང་པ་ལ་འདུད། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཤྲག་ ཐུབ་པ་སངས་

རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར། ལྷ་ངན་ལས་འདས་ པའི་འོག

དུ་བསྟན་བཙེས་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་

མཛད། བཀའ་

བསྟན་བཙེས་

དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཇག་རྟེན་ན་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བཞུགས།

བསྟན་པ་

ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲགས་དང་། པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་གཉིས་

སྤུ་གནས་

པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་ བདག་ འཛིན་སྤང་བ་དང་།

གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གཉིས་བསྟན། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་བདག་

འཛིན་དང་། ལྷང་

བྱ་གཞན་དོན་གཉིས་ལས་མེད་པས། བསྟན་པ་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་རྣམས་ ཀྱིས་ཆོས་

གང་ཉམས་སྤུ་སྤངས་ཀྱང་ཆོས་དེ་གཉིས་སྤུ་འབྲེལ་ཤེས་དགོས་

པས། དེ་ལྟར་ཉམས་

སྤུ་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆོས་མ་ཉོར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ ཀྱི་དགོངས་

པའི་སྦྱང་དུ་བསྐྱབ་པོ། །འོན་དོན་དེ་གཉིས་བསྟན་བཙེས་རྣམས་

བསྟན་ནས་ཉམས་

སྤུ་སྤངས་པས་ཆོག་གམ་སྟམ་ན། མི་ཆོག་སྟེ། རྒྱུད་དཀྱགས་ གཞུང་བཅུས།

མན་ངག་ཁོང་ན་གཤ། མཐའ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྤྲ་མའི་

མན་ངག་ལ་བསྟོས་

པར་མཛད་དོ། །དེའི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཐུན་ མོང་མ་ཡིན་པ་

འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲ་མ་གསུམ་གྱི་མན་

ངག་མངའ་སྟེ།

དང་པོ་སྤྲ་མ་ར་གྱི་ཏ་ལ་ཁྱས་པ་མངའོ། །སྤྲ་མ་འདིས་དངོས་ རྒྱ་སྦྱེའི་བསྤྲ་ལས་ཤ་

བཅད་ནས་སྦྱིན་པ་བཏང་། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བ་དམན་ཀྱང་ད་

ཙམ་ཕྱག

@052 གྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ངེས་གསུང་། འདིའི་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱེ་ བྲག་རྩ་སྒྲ་བ། ལུང་ དབྱུག་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིང་བ། རིག་པ་རྟ་དབྱངས་གྱི་མདོ་སྒྲེ་ སྒྲིམ་རབས་ས། །གཉིས་
 པ་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉུས་པ་མངའ་སྟེ། ཀྱུ་ས་ ལི་རྩུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་ཁོ་ན་བྱུང་པར་དུ་བསྒྲོམས་པས་འདི་སྐད་གྲགས་སྐད། འདིའི་ལྟ་བུ་མི་
 གནས་པ། ལུང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། རིག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིབ་ ལྟའི་བསྒྲུབ་ བཏུས་དང་སྒྲོད་འབྱུག་གི་རྩེས་སུ་འབྱང་ངོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་མ་གསེར་ སྤྱིང་པ་ལ་
 ཉུས་པ་མངའ་སྟེ། འདིའི་ལྟ་བུ་བདག་འཛིན་མི་སྒྲོང་བར་དེ་ཉིད་ གྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ ཉན་སྒྲུང་བ་ལུ་སྟེགས་པ་དང་ཐུན་མོང་ངོ། །ལུང་བྱི་མ་མེད་ པར་གྲགས་པས་ཉུས་
 པ། རིག་པ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ། འཕགས་པ་ བྱམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གོ། །དེ་ལ་ད་རེས་གྱི་ཆོས་ འདི་སྒྲ་མ་གསེར་
 སྤྱིང་པ་ལ་ཉུས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། དེ་ཡང་བྱི་མ་མེད་པར་ གྲགས་པས་ཉུས་ པའི་མདོ་ལས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གདུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ལའད་པ་ལ་བཏྟེན་ཏེ། དཔེར་ན་པདྨ་ས་གཞི་སྒྲོ་གདུང་ལས་མི་ སྟེ། འདམ་རྩེབ་ ལས་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་སྟེད་པའི་རྒྱན་སྐྱམ་ཐག་བཅད་པའི་ཉན་ ཐོས་གྱི་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ། སོ་
 སོ་སྟེ་བོ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ རྩུབ་གྱི་སེམས་སྟེ་འོ། །དེས་ ཉན་བདག་འཛིན་འདི་ལ་བཏྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ ཡིན་པ་བདག་
 གཞན་ བརྩེ་བའི་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པས་ན་བདག་འཛིན་ འདི་ཉིད་སངས་ཀྱ་གདུང་ ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲ་མ་གསེར་སྤྱིང་པས་རྩོ་བོ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་སྤྱིང་
 པོར་གནང་བས། རྩོ་བོས་སྒྲ་མ་གཞན་དང་མི་སྒྲོམས་པར་དད་གྲུས་ཆེན་པོ་མཛད་ དོ། །ང་ལ་སེམས་ བཟང་པོ་སྟེག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་སྒྲ་མ་གསེར་སྤྱིང་

པའི་བཀའ་ གྲིན་ཡིན་པས། ངའི་ བཀའ་རྒྱུད་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་ཀྱི་གསུངས། རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། ལྷགས་ @053 ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ནས་ཆོས་འདིའི་
 སྒོར་ལྷགས་པའི་ དོད་ཕལ་ཆེ་བའི་གཉིན་པོ་ མེད་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། རྩོམ་པའི་བཀའ་བཞུགས་དམ་གྱི་ གཉིན་པོར་ གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་
 བཞུགས་སྒོན་པ་ལ་སྒོམ་མ་མང་ཡང་སྤྲས་ ཀྱི་བྱ་བོ་ལྟ་བུ་ སྐྱུ་མ་ཆེད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐོག་ མར་མཉམ་ཏེ། དེ་ནས་བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་
 པ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེ་ནི་སྤྲ་མ་བྱམས་པའི་ རྣལ་འབྱོར་པའི་ ལྷགས་ཡིན་གསུངས། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། ངས་ར་སྤྱིང་གི་ལྷགས་ པའི་གསེབ་ ཀྱི་དགོ་བསྒྲིན་
 བྱེད་པོ་དེ་ལ་ཐོབ་པ་ན། སྤྲ་མ་གསེབ་གླིང་པའི་ ལྷགས་ཀྱི་དང་པོ་ ཉིད་ནས་བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་པ་གཅིག་དུ་ཐོས་གསུང་སྐད། ད་ལྟོ་པོ་ཏོ་ བའི་གདམས་ པ་སྒོན་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། སྒོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་ བསྟན་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱང་བ་དང་། རྟེན་ ངན་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་
 འབྱེད་ བ་དང་། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལ་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྒོ་ འབྱོར་ས་པའི་ ཆོད་བསྟན་པ་དང་། སྒོ་སྤྱོད་གི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་དང་། སྒོ་ སྤྱོད་གི་
 བསྟན་ བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྒོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་ནི། དང་པོ་ སྒོན་འགྲོ་དག་ལ་ བསྟན་བ། །ཅིས་པས་བསྟན་ཏེ། རྩོམ་པའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་ཆོད་ལུན་
 གཅིག་ལ་ བརྟེན་ནས་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་མ་པས་སྤྱངས་ནས་ཆོད་དུ་ལོངས་ པར་བྱས་ཏེ། སྒོན་ འབྱུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་བསྟན་བྱ་ཆུན་ཆད་
 ལེགས་པར་ ཞེས་པ་གཅིག སྒོ་སྤྱོད་འདིའི་རྟེན་དུ་དགོས་པས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སོ། །རྟེན་དེས་བྱང་ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ལ་བྱུན་མགོ་ལ་

བོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ ཏུ་ཆོས་འདི་རྣམས་ དར་རེ་བསམས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ཆུད་ མ་ཟས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་བྱེད་དགོས་
ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་ འདི་ཡིན་སྟེ། ཏུ་ བསམ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ལ། བྱི་མར་དགོ་སྒྲིག གཉིས་ @054 ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པས་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོག་ ཀྱང་འདི་ཡིན། འཁོར་ བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། བདག་གཞན་ དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་
བསྐྱབ་པའི་རྒྱའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་སྟེ། ཏུ་བསམས་ཏེ། དེ་ ཡང་སློ་སྤྱོད་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱང་བར་མ་ དེས་སྤྱོད་སྤྱིང་མི་འདོད་ པ་
ན་ཡང་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ གཉིས་སྤྱང་བ་ལ། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ མཉམ་རྗེས་ཀྱི་
རིམ་པས་འདི་ལྟར་བསྟན་ནོ། །ཐོག་མར་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྤྱང་ བ་ལ་མཉམ་རྗེས་ གཉིས་སོ། །མཉམ་གཞན་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ། སྤྱོད་བ་ལྟའི་ ཁང་པར་
ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ། བསམ་གཏན་ ཀྱི་ཁང་ པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་སྟེ། དབུགས་སྤྱིར་འགོ་ །ནང་འགོ་
ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བགྲང་དོ། དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་གཏན་ ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་རུང་ བར་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏིང་ངེ་ འཛིན་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
ཀྱིས་ བྱང་པར་ཏུ་བྱས་པ་སྤྱོད་ཏུ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ནི། འདི་ཀུན་ གཅིག་ཅར་ཏུ་ འཇུག་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་
པར་བསྐྱོམ་ ཡང་། སྤྱོད་བའི་ཏུས་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པས་ ཕྱིས་ལ་གདབ། འདིས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་རྟོགས་པའི་ལྷ་གྲུ་སྤྱི་བའི་དགོས་

པ་ ཡོད་གསུངས། དེ་ ནས་ཐོག་མར་བབྱང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཆོས་ ནམས་ མི་ལམ་ ལྟ་བུར་བསྐྱབ། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། །འདི་
ལྟར་སྒྲུང་བའི་རང་ བཞིན་ཕྱི་ནང་ སྟོད་བཅུད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་འབྱུང་པ་འི་སྒྲུང་བ་ ཅམ་ལས་སེམས་ ཐང་དང་པའི་དོན་རྟུལ་ཅམ་དུ་ཡི་ནས་
གྲུབ་པ་མེད། དེ་ལྟར་དཔྱད་ ན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ རྟུལ་ཡང་རིག་པའི་དོན་བདེན་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག །ཡང་སྟམ་དུ་བསྟེ། @055 དེ་ནས་འཛོལ་
པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། མ་སྐྱེས་ རིག་པའི་གཤེས་ལ་དཔྱད། ། ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པར་བྱེད་ མཁན་གྱི་རང་
སེམས་འདི་ཡང་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་བ་ནི་ ཆ་གསུམ་དང་ལྔ་ཞིང་ཁ་དོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདི་ ན་
གནས་བྱ་བའི་གནས་མེད་པས། དཔྱད་ན་ངོས་བབྱང་ཐམས་ཅད་ དང་བྲལ་བ། ཡི་ནས་མ་སྐྱེས་པར་འདུག་ཡང་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་ པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུད་པའི་ གཉིན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་དང་སེམས་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་ ཐམས་ཅད་ འདུས་ལ། སེམས་སྒྱི་དུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་གོང་དུ་ དཔྱད་པས་ཡི་
ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འདུག་ཡང་སྟམ་དུ་བསམ་ལ། དེའི་མོད་ ལ་ སེམས་ ཉིད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལ་རང་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་ཅིར་ཡང་མི་ འཛོལ་པའི་རང་
ལ་སྒྲུད་ལ་ གསལ་སིང་ངེ་བྱིང་རྟོག་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་བྱས་ལ་བཞག གོ་ །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ ནི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་རང་ལ་བཞག །ཅེས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་

སེམས་ངོས་བཟུང་ ལ་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བར་བཞག རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་པོ་སེམས་ བྱང་རྟོག པ་ཡིན་པས་སྤངས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་མ་
 སྤྲད་པར་བྱ་ བ་གནད་ ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་རྟོག་པ་སྦྱོས་ཚད་རིག་པས་རིག་པ་ལ་ལྟས་ལ་ཆོས་ ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོད་ ཅིང་བཞག་གོ། དང་པོ་ནི་དངོས་གཞི་འོད་
 གསལ་བ་གྱི་བ་ལགས་པས། རོས་ དྲག་ལ་ཡུན་ཐུང་བར་བྱས་ཏེ། སྒོམ་བྱན་གཅིག་ལ་བྱན་དུ་མར་ བཅད་དོ། བྱན་ཆེ་ རྒྱུ་ནི་བྱན་ཞབས་རུ་མ་དང་བཅས་ཤིང་
 བཟང་གཉེས་བྱེད་པ་ མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཇུག་དམིགས་པ་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་ སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་ @056 པོ་བསྒོམ་སྟེ། གནས་
 ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་དེ་ལ་ དགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་ དུ་བསམས་ནས་དགོ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྡོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དལ་ གྱི་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་ བཞིག་
 ཏེ། ལྷའི་ཁང་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱའོ། །རྩེས་རི་ལྟར་ བསྐྱབ་པ་ནི། བྱན་ མཚམས་སྐྱུ་མའི་སྦྱོས་བྱར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྩེས་ནི། མཉམ་ བཞག་
 གི་ཉམས་མ་དོར་བར་བསྐྱང་དགོས་པས། རང་གཞན་སྡོད་ བཅུད་སྐྱ་ཚོགས་ སྤྱང་ཡང་(KRU) ལ་ནས་མེད་པའི་དོན་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་མའི་ ཏྲ་སྤང་དང་བྱུད་པར་
 མེད་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་དོ། །རང་ ཉིད་ཀྱང་ཡུང་པོ་ རོ་བོར་སྤྱང་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྤྱང་བ་ཅུ་ལས་ གང་ཟག་བདག་རྟག་པ་
 དང་ གཅིག་ཕུའི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་བྱ་བ་མེད་དོ། །སྐྱུ་མའི་སྦྱོས་བྱ་ འགོ་འོང་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་ ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུར་བསམ་མོ། །ཅི་བསམ་ཆ་མེད་པར་མི་ བྱ།
 དྲན་པས་ཟིན་ པར་བྱས་ལ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲལ་ དུ་དེ་འཕྲོག་ ལ་འདི་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུམ་དུ་ བ་

སྒྲུང་ལ་བཏིན་ནས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟས་པས་རྗེས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མི་ ལམ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ དེ་དང་མ་བུལ་བས་བྱན་མཚམས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ ལམ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མ་དོར་ བར་ ཟུང་འཇུག་ཆེན་ ཤོའི་ངང་ལ་གནས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་བཞི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དངོས་འཛིན་ཞེན་པས་མ་སྒྲུད་པར། །མཁའ་བཞིན་སྟོང་པ་ཆེན་ ཤོ་བྱིར། །འཆི་ མེད་བདེ་ཆེན་
 ངང་དུ་འགོ། །ཞེས་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ བན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བདག་གཞན་ བརྗེ་བ་སྟོན་ཏེ།
 འདི་ན་ཞི་བ་ལྟས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ ནི། །སྒྱུར་དུ་ @057 སྒྲུབས་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་
 དམ་པ་སྒྲུད་པར་བྱ། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དག །ཡང་ དག་བརྗེ་བ་ མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ རྣའང་བདེ་བ་མེད། །
 དེ་ལྟར་བདག་གཞོད་ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་ བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་བསྐྱུང་ བར་བྱ། །ཅིས་
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། །མཉམ་བཞག་ཏུ་ ཉམས་ སྒྲུང་བཞི། གཏོང་ལེན་གཉིས་ཤོ་སྤེལ་མར་སྒྲུངས། །ཞེས་པས་ བསྟན་ཏེ།
 སྟན་བདེ་བ་ལ་སྒྲུད་ལ། བརྗེ་བའི་མ་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ ཏེ། ཐོག་མར་ བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བསྟོམ་པ་ནི། མ་འདིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་
 བྱིན་ནས་རྩད་མ་ཐོས་པར་བསྐྱུངས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ པ་དང་མཇལ་ནས་ བདེ་བའི་སྒྲ་ཁ་ནས་བཟུང་དུ་བྱུང་བས་ཕན་བཏགས། །སྟོན་ གནས་པ་དང་བཅས་པའི་

ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩས་པ་མ་སྲིད་པར་བསྐྱངས་པས་ཕན་བདགས། དེ་ཙམ་དུ་མ་ ཟད། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཏུས་ནས་ཀྱང་བྱམས་པའི་མིག གིས་བལྟ་བལྟ་བ།
 བཙེ་སེམས་ཀྱིས་འཇིན་འཇིན་པ། གཞོད་པ་དང་མི་ཕན་པ་ལས་ སྐྱོབ་སྐྱོབ་པ། ཕན་ པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་དྲིན་ཅན་དུ་འདུག པ་(ANG)་སྟམ་
 ཏུ་ བསམ་ལ། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་པའམ། ལུས་ལ་བ་སྟུ་ལྟང་བ་ ཙམ་ ཏུ་ཤེས་པ་ཉི་དུ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དྲིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མ་ འདི་ད་ལྟ་འཁོར་
 བ་ མཐའ་མེད་དུ་བདག་གི་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས་འབྱམས་ནས་སྟུག་བསྟུལ་ སྟུ་ཚོགས་དང་བཅས་ པ་འདི་སྒྲིང་ཇེ་སྟམ་དུ་མི་བཟོད་པའི་བསམ་པ་བཙེ་དུང་བ་
 བསྐྱེད་ལ། དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ ལན་དུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདགས། གཞོད་པ་ དང་མི་ ཕན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ། འོ་
 ན་མ་ བླན་ལ་གང་གིས་ @058 གཞོད་ན་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱིས་དངོས་སུ་གཞོད། ཀྱན་འབྱུང་གིས་ བརྒྱད་ནས་གཞོད། དེ་ ཐམས་ཅད་ངས་ཉམས་སུ་བླང་སྟམ་
 ཏུ་བསམས་ལ། མ་ཁྱན་གྱི་ རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ སྟུག་བསྟུལ་ཀྱན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ ཅད་གྲིས་བཞར་བ་
 བཞིན་དུ། མ་ཁྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་སངས་རྒྱས་ ཀྱི་བླངས་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ གི་ནང་དུ་བླངས། དེ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བླང་བ་བསྒོམ་པ་ ཡིན་ཏེ། ཡང་ མ་ཁྱན་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ངས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་ བསམས་ལ། རང་གི་ལུས་ ལོངས་སྟོན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱན་ལ་ལྟེས་པ་མེད་པར་འབྱུལ། དེ་ཡང་སྟོན་
 འབྱུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་ ཀྱིས་ནི་ ལུས་སུ་བསྐྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོན་ དགོ་ བ་

རྣམས་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེར་བསམས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་མ་ཁྱེན་གྱི་ ཆོས་མཐུན་ རྟེན་ཟས་སོགས་གནས་ཁང་། གཡོག་འཁོར། ལྷ་མ་བསྟན་པ་ལ་ སོགས་ བ་
 བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་རྟེན་ཅི་དགོས་པ་བྱུང་ནས། དེ་ ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཁྱེན་ ཆོགས་ཆོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་བཏང་བ་
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱམས་སྤིང་ཟློན་དུ་སོང་ནས་གཏོང་ ལེན་གཉིས་རེ་མོས་ གྲིས་སྟེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་སྟོན་སྲུང་བས་ཤེས་པ་ ལྷན་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ།
 དེ་ལྟར་སྒྲངས་བས་སྲུང་གི་མ་ཁྱེན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྟོང་ ཞིང་། བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་ གི་ཕྱོད་ནས་རྩིས་ལ་མ་ཐེབས་པར་དངོས་སུ་བརྟེན་པར་སོང་ བ་ན་ཆད་དུ་
 ཡོངས་པར་ སོང་བ་ཡིན་ནོ། མ་དུམུལ་བར་སྟེ་བའི་ཆད་མ་བཟུབ་ན་མེ་ནང་ དེར་བག་ཆ་བ་མེད་ པར་མཆོང་རྩས་པའི་ཆད་ཙམ་མོ། །དེ་ནས་ཐུན་གཉིས་པར་སྟོས་
 ལ། སེམས་ ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤིང་ཟློན་དུ་འགྲོ་བས་ འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། ངས་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་ཡོངས་སྟོང་དགོ་བ་རྣམས་སེམས་
 ཅན་ལ་ བཏང་བ་ཡིན། སེམས་ @059 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདག་གཅིག་ཤུས་བསྐྱབ་པར་ཁས་ སྒྲངས་བྱུང་དུ་འབྱེར་བ་ཡིན་ པས། ད་ནི་བདག་གིས་དངོས་སུ་དེ་
 ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སྟུང་དུ་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་ལེན་སྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྟེལ་ཞིང་ སྒྲང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ གཏོང་བ་ནི་སེམས་ཅན་
 རེ་རེས་ལུས་ཡོངས་སྟོང་དགོ་བ་ཆ་ཆང་ རེ་རེ་ཐོབ་པར་བསམ། ། ། ཧེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྟོས་ཡིངས་ གྲིས་བཏང་ལ།
 སེམས་ཅན་སུ་འདོད་པ་བྱེར་ཅིག། །དེ་དག་ལ་སྟོང་རང་ཟློན་ འདོད་པ་བཞིན་དུ་ གྲིས་ཤིག་ཅེས་རང་ལ་ཅི་སྟུན་གྱི་སྟོང་པོ་བཞིན་དུ་བསམས་ ལ། དགའ་སྒྲུག་

ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་སྒོས་སྤངས་ཤིང་ངག་ཏུ་གདོན་པར་བྱའོ། བདག་གི་ལུས་ཡོངས་ སྤྱད་དགོ་བ་རྣམས་ལྷག་པར་བཏང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བཟའ་བ་དང་
 བཏུང་ བ་དང་། བགོ་བ་མེད་པའི་བགོ་བར་གྱུར་ཅིག། །གནས་མེད་པའི་གནས་ སྤྱ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་སྤྱ་ངན་ ལས་འདས་
 པའི་བདེ་བ་ཐོས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་བདག་ཉིད་གཅིག་པུར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ ཅད་སེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དང་ འབྲས་བུའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ ཏུ་སྒོ་སྒྲོང་ཞིང་ངག་ ཏུ་ཡང་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ སངས་རྒྱས་ལ་
 ཡང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལས་མེད་པས། ངས་ས་བཅུའི་དབང་ ཡུག་ཆེན་ ཕོའི་བྱགས་དམ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་རེ་ དགའ་
 སྙམ་ཏུ་བསམ། ཡང་ཉན་རང་དང་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བྱངས་ཤིང་། རང་
 གི་ གསུམ་པོ་བཏང་ བས་ཆོགས་ཚོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། འཕགས་པའི་གང་ ཟག་འདི་ཀྱན་ @060 སེམས་ཅན་སྤྱིའི་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་
 སོ་སོར་བྱས་ ཀྱང་ཆོག། །གང་བདེ་ཡིན་ནོ།། དེ་གཉིས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ། །ཅེས་པ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་ དབྱགས་ཕྱི་འགོ། ནང་འགོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲོང་
 རོ། །འདི་ནི་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་ བཟུང་སྤྱ་བ་དང་། འབྱོངས་ རྒྱུན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་གཞོམ་པའི་ཆེད་ཏུ་མཇུག་ པའོ། །ཡུལ་གསུམ་ཏུག གསུམ་
 དགོ་ཅ་གསུམ། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་ནི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡོངས་ སུ་དག པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་སྒྲོང་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་ འོང་མི་འོང་ཐ་མལ་

བ་གསུམ་ལ་བརྟེན། ཆགས་སྒྲུང་རྫོངས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ན་འདི་ལྟར་ མེ་སྒྲུངས་ ཏེ། བདག་ད་ལྟ་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲོད་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་ན་འདོད་ཆད་
 ཅན་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་སྒྲོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོད་པ་ ལྷིང་རེ་རྗེ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒོས་ཁྱབས་གྱིས་བསྐྱུས་ལ། རང་གི་ལྷིང་གི་ ནང་དུ་སྒྲུངས་
 ནས་ སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ དང་ལྡན་པར་ བྱུང་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་བསམས། དེ་བཞིན་དུ་དུག་ལྡེ་ལ་སྒྱུར་ལ་ ཉམས་
 སྒྲུངས་རོ།། སྒྲོད་ལམ་ཀུན་དུ་ཆོག་གིས་སྒྱུརས། །ཅིས་པ་ནི། མེ་སྒྲོད་ཆོག་ ཅམ་དུ་སྒྲོད་ བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྟེན། །བདག་གི་
 དགོ་བས་ དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བསྐྱེད་བཅོས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་གམ། ཡང་ན་སེམས་ ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་སྟེན་
 ནས་བདག་ཕུལ་གྱིས་ བསྐྱུག་པར་བྱུང་ཅིག །བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེན་ ནས་སེམས་ ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ཅིག །དེ་ལྟར་
 མི་མེད་ པའི་དུས་སུ་ངག་ དུ་འདོན་ནོ། །རྩས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་ཨ་ཙ་མ་ ངའི་མ་གཞན་རྣམས། ངའི་རྩ་བོ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཁོན་
 ལྷིང་རེ་རྗེ་ཞེས་ བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་ བཞི་ལ་ཆོག་གིས་སྒྲོད་པ་འདི་ནི་མདོ་ལས་བྱམས་པ་ཆོག་ཙམ་ དུ་བསྐྱེམ་པ་བཤད་པའི་ @061 ལག་ལེན་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ ནི། སྒྲོད་བཅུད་ སྟོན་པ་ཁོལ་བའི་ཆོ། །རྒྱུན་ངན་བྱང་རྩལ་ལམ་དུ་སྒྱུར། །ཅིས་པ་སྟེ། སེམས་ ཅན་དང་འབྱུང་
 བའི་གཞོད་པ་ཅི་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ ནི་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྟོན་ མ་ལ་སྟོན་པ་སྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱས་མེད་ པ་རྣམས་རྒྱུན་ངན་ བར་

ཆད་དུ་བྱེད་དོ། །ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན། སྤྱན་ལྷ་བས་ ལ་བོ་སྦྱང་བ་ལ་གསུངས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆ་དང་། སེམས་ཀྱི་ སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱང་བའི་སྒོ་ཡོད་ན། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ ཐབས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བྱང་ རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
 སྦྱང་བའི་གྲོགས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བསམ་པ་ བྱང་པར་ཅན་བྱང་ རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱང་པར་ཅན་ བསམ་གསུང་གཉིས་ལ་
 འབད་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ བརྟེན་ནས་རྒྱུན་རན་ བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་བསྟན་ནོ། །རི་ལྟར་ལམ་དུ་བྱ་ ན། ཐོག་མ་མེད་པ་
 རྣམ་དག་ཟིན་གྱི་རུ་མ་བྱེད་པས་སྦྱང་བྱང་དོས་མ་ཟིན། ཆོས་ བྱས་ཆོད་བདག་འཛིན་ གྱི་ཆོས་སུ་སོང་བས་ནོར་རོ། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པ་ ལ་སྤྱེའདྲིས་གང་
 ཡང་ ཉེར་མ་སོང་བས་ད་ཅེས་དག་ཟིན་གྱི་རུ་བྱེད་ལ། ཆོས་ལམ་དུ་ བྱའོ། །དེ་ལ་དག་རང་ ཡིན། ཟིན་སེམས་ཅན་ཡིན། རང་ལ་དག་ར་བལྟས་ལ་སྦྱང་བ་དང་།
 གཞན་ ལ་ཟིན་དུ་བབྱང་ལ་གཅིས་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ ལ་དག་རང་ཡིན་ པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་
 གདའ། །ཞེས་པས་ རང་ ལ་དག་ར་བབྱང་བ་བསྟན་ཏེ། རང་ལ་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ བྱང་ཡང་གྲོད་ གཞན་ལ་མ་བདའ་བར་ང་རང་གི་བདག་དུ་བབྱང་
 བས་ལན་པ་ཡིན་ སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ་ གྲོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ནང་དུ་བདེལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་ བ་གང་ཡོད་ @062 དང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐལ་
 རི་སྟོད་ཡོད་པ་ཀུན། །དེ་ཀུན་ བདག་དུ་འཛིན་ པ་ལས་གྱུར་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེ་གོས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་ དང་། བདག་ ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་

ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། ཉེ་གཉིས་ དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་ དང་། བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་
གཞན་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་ བྱས་ནས། བདག་ འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཅིས་གསུངས་སོ།
འཇིག་རྟེན་ན་རང་ལ་སྐྱོན་དང་ཉིས་པའི་ཚེ་ཏེ་ཡོད་དོ་ཅིག་བདག་ ཏུ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ་ ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་མེད་པ་ལ་ངར་བརྒྱུད་། གནས་གར་ སྐྱེས་
པའི་ལྷས་འདི་ལ་བདག་མེད་པར་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་ སྐྱོར་ཁ་འདི་འདོད་ མི་འདོད་གཉིས་གྱི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ནས། གཞན་ལ་གཡོ་སྐྱར་ བྲམ་
གསུམ་ བྱེད་བྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་བསགས་ནས་ཐོག་མ་ མེད་ པ་ནས་སྐྱར་འཁོར་ བ་མཐའ་མེད། དགོས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐུལ་
དཔག་ཏུ་མེད་ པ་ ཐམས་ཅད་ འདིས་ལན་དུ་བཅུག། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། ངལ་བ་ ཆེན་ པོ་དེ་ལྟ་བུས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐུལ་
འབའ་ཞིག་བསྐྱབ། ཅིས་ གསུངས་པས་ ད་རུང་ཡང་འདི་ལ་དགྲར་མ་བལྟས་རིང་ལ་འདིའི་རང་བདེ་འབའ་ ཞིག་བསྐྱབ་པས་ལས་ ངན་བསགས་ནས་འཁོར་
བ་མཐའ་མེད་དུ་སྐྱག་བསྐུལ་སྤར་བས་ ཆེས་ དྲག་ལ་ཡུན་རིང་ བར་ད་སྒོག་འབྲམས་སུ་འཇུག་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐུལ་ཐམས་ ཅད་བདག་ལ་
གཅིས་པར་འཛིན་པ་འདིས་བསྐྱེད་ནས་འདུག་གོ། འོ་ན་འདི་ཐོག་མ་ མེད་པ་ནས་ བདག་གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་འདུག་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ ཤི་ཚད་
གཞན་གྱིས་མ་བསད། རང་གིས་བསད་ནས་འདུག་པ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ། མ་ འགལ་ལ་སོ་བལྟམས་པ་གཅིག་བྱས་ལ་རང་ལ་དགྲར་བཅག་གི་བརྒྱུད་ བར་བྱའོ། འོ་

ན་ @063 དག་པོ་དེ་གང་ན་འདུག་ན་བདག་གི་སྒྲིང་གི་ནང་ན་འདུག གོ། །ཞི་བ་ལྷུ་འི་ཞལ་སྒྲ ནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། །གཞོད་
 པའི་ཚོགས་ རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལུ། །བདག་གི་སྒྲིང་ལ་ངེས་པར་གནས་ བྱས་ནས།། བདག་ལ་འཁོར་བར་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་
 གནས་པ་ མགོ་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་མིག་ལ་མི་བྱེད་པ་འདི་རེ་མི་འཐད་ སྒྲམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཅན་གྱི་བདག་དུ་འཛིན་པ་དེའི་དམིགས་
 པའམ་ གནས་ནི་གནས་ གར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་མེད་ལ་ ངར་བབྱང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་བབྱང་ཞིང་སྒྱག་བསྐལ་
 ཐམས་ཅད་ འབྱུང་ བའི་ཉེས་དམིགས་ ཅན། །མི་རོ་བམ་ནག །ནག་དང་ཁྲག་གི་དུམ་བུ། རྒྱ་སེར་གྱི་ རྒྱལ་བུ་འདི་ ལ་གཅེས་པར་བབྱང་ནས་བལྟ་ཞིང་
 བསྐྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་གཅེར་བུར་ བྱུང་ནས་ཆེར་ མ་ཁྲུར་གཅིག་ཁྲུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྲད་ན་བདེ་བ་ལ་རང་དོན་ བྱས་ནས་བདེ་བ་གཅིག འོང་སྒྲམ་ནས་
 བསྐྱམས་པ་བཞིན་དུ་སྒྱག་དུ་འགྲོའོ། །ཞི་བ་ལྷུ་འི་ ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཇིག ཉིན་སྒྱག་བསྐལ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། འཇིག་ཉིན་བེ་བཇི་
 སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ སེམས་ཅི་དགོས།། བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །བྱབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་
 གྱི་ནི་བྱུང་པར་ལྟས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ ནས་བདག་ལ་ གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་ ཡང་བདག་དུ་
 འཛིན་ པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་དག་བའི་འཕེས་གཉིན་ནས། མ་གྱི་སྟོེ་ཤིག ཡན་ཆད་ལ་ སྤྲིག་པ་བསོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲིག་ཅན་ཕྱག་དོག་ཅན་དེ་འདིར་འདུག

པ་ཡིན། བདག འཁོར་བ་ལས་ཐར་དུ་མི་སྟར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་། མི་དང་ མི་མ་ཡིན་གྱི་ གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟུན་འདྲིན་མཁན། ཡུང་བྱེད་ལྷག་མགོ་
 ཅན་ དེ་ ཉི་དང་བདག @064 ཏུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ཅན་ འདིར་འདུག་པ་སྟུན་དུ་ བསམས་ལ་དག་ལ་དགར་ངོ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ ནས། འདི་ཡི་ བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །ད་ ཉི་འཁོར་ རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་གྱི་
 རང་དོན་བསམ་པ་གཞོམ། །ཞེས་ གསུངས་ངོ། ། ད་དུང་ཡང་སྤྱོད་གྱི་སྟུན་མི་ཐོན་སྟུན་ན། སྤར་དང་མི་ འདྲ། ད་རེས་སྒྲ་མ་བསྟེན། མདོ་སྤེ་བསྟེས་
 པས་དགར་ཤེས་སོ་ལོ། །སྤྱོད་གྱི་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག པའི། །སྤྱོད་ གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་གྱི། །ང་མཐོང་སྤྱོད་ད་གང་དུ་འགོ། །སྤྱོད་གྱི་དེགས་པ་ཀྱན་ གཞོམ་
 བྱ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ལ་དགར་བཟུང་ཞིང་རང་དོན་ གྱི་བསམ་ པ་བྱུང་རེས་གྱིས་སྤྱོད་ཆ་ཡོད་གྱིས་བྱས་ལ། བག་སྒྲ་རེར་བདུན་ སོ་རེ་རྒྱབ་ལ་བཏང་
 གསུངས། དེ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་བྱ་བདག ཏུ་འཛིན་པ་ ཡིངས་གྱིས་བཏང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྩིས་གྱིས་བཟུང་ལ་བདག འཛིན་ལ་ཅི་གཞོད་
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཅི་ཕན་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ ཡང་ བཀའ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ པ་ཡིན་པས།
 དེས་འདུལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྦྱིར་བརྒྱད་ བྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། དེ་བསྟུན་དུག་ཙ་ བ་དང་ཉི་ཤུ་ཉི་བའོ།
 དེ་བསྟུན་དུག་ལྔ་དང་དུག་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་བསྟུན་བདག་ཏུ་ འཛིན་པ་གཅིག ཡུར་འདུག་པས། དེ་ཆེར་བདུལ་བ་ལ་སྦྱིད་ཆེར་ཡོད། འབྲིང་ལ་ འབྲིང་། རྩུང་

དུ་ལ་རྒྱུ་དུ། ཡི་མ་བརྟུལ་བ་ལ་སྐྱིད་ཡེ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། སྐྱོན་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ བརྟེན་པ་ཡིན་པས།
 ད་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞེན་པ་བཏང་ལ་དགྲར་བབྱུང་དགོས། དེ་ ཡང་གཙོ་ བོར་ལུས་ལ་ཞེན་པ་བཏང་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། བདག་ ལུས་གང་
 @065 ལ་ཆགས་པ་ཡི། །འཇིགས་པ་གནས་རྒྱུ་ལ་འཇིགས་སྐྱེ་བ། །འཇིགས་པ་སྐྱེ་ བའི་ལུས་འདི་ལ། །སྐྱེ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་ སོ། །
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་འདིའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟ་བུའི་འབད་པ་ནི་བྱས་ གྱུང་ལུས་རང་གི རོ་བོ་བཅ་པོར་འདུག་པ་ལ་ཕན་གཞོད་བྱས་པ་ལ་དགའ་སྐྱུག་མི་ མཐུག
 སེམས་ནི་ དངོས་མེད་སྟོང་པར་འདུག་ལ། ད་ལྟ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་འདི་ རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ བས་ན་རོ་བོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགགས་ནས་སྐྱེས་
 ནས་གྲུབ་པ་མི་ འདུག །དེས་ན་དེ་གོང་དུ་དོན་མེད་པའི་འགལ་བ་བྱས་ནས་འདུག་སྟུམ་ དུ་བསམ་ བས་ད་རང་ལ་དགྲར་བབྱུང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་མ་སྤོན་སྤེ་
 བརྒྱད་དང་། བསྐྱེགས་ རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ར་མཛའ་བསྐྱོག་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ གི་གྲོགས་མཛོད་ལ་བདག་འཛིན་འདི་བརྟུག་པར་མཛའ་
 དུ་གསོལ། བདག་ གི་ སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དངོས་མེད་སྟོང་པར་མཛའ་དུ་གསོལ་ཞེས་ སྤྱང་དོ། །དེ་ལྟར་མཛའ་ བའི་སྟོན་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་འདི་ལ་བདག་
 འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་ འདི་ཅི་ཐུལ་ཅིག་མཛའ་ འཆལ་གསུངས། །ཤ་པོ་བའི་ཞལ་ནས་ཇི་སྤྱིད་རང་ལ་དགྲར་མ་ མཐོང་རིང་ལ་སྤྱ་ མ་ལ་སོགས་སུས་གྱུང་བསྟོད་
 པར་མི་རྣམ། དགྲར་མཐོང་ན་ཕན་ འདོགས་སུ་འེང་ གསུངས། །དེ་ལྟར་རང་ལ་དགྲར་བལྟས་ན་མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་ པོའི་གཞོད་པ་ བྱུང་ཡང་དགྲ་ལ་གཞོད་

པ་བྱས་པ་ཡིན། བདག་འཛིན་དང་འཐབ་ པའི་གོགས་སུ་ བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་སྤྱོད་པ་ན་དམག་དཔུང་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིན་ པས། གཞོད་ བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་
 སྤྱོད་པར་མི་འཐད་པས་དགའ་བར་བལྟ་འོ། །དེ་ ཅམ་ན་རྒྱེན་ངན་གྱི་ འབྲང་ལས་གོལ་བའི་ཆོས་བཤའ་མ་གཅིག་གཞོད་འོང་བ་ཡིན་ གསུངས། དེ་ཅམ་ ན་
 ཟེན་པར་སྤྱོད་པ་འོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ད་མེས་རང་གཞན་གཉིས་ལ་ དགྲ་ཟེན་གཉིས་ སུ་སྤྱེ་ལ་སྤྱང་རོ། །ཤེས་རང་ལ་དགྲ་ཟེན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ལ་ སྤྱངས་ཏེ། རང་དོན་
 @066 བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མིང་དག་གིས་བདག་སུ། གཞན་ དོན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་ སྤྱོད་ལ་ཆོས་མིང་གིས་བདག་སུ་ལ། དག་བཤེས་འབན་གྱིས་རྗེས་སུ་ འབྲང་
 ལ་ལག པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སྤང་སྤང་བྱ་འོ། །དག་བཤེས་འབན་གྱི་ ཞལ་སྤྲན་ས། ང་ནི་སེམས་ཀྱི་མཁར་སྒོ་གཅིག་ཏུ་གཉེན་པོའི་མདྲང་བྱང་གཅིག
 མནན་ལ་བསྤྱོད་པ་ མིན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱ་མི་རྟེན། ཁོ་བསྐྱེམ་ནང་ཡང་བསྐྱེམ། ཁོ་ སྤྱོད་ནང་ཡང་ སྤྱོད་གསུངས། ཁྱོད་ཆ་ཡོད་ཀྱི་བྱས་ལ་ཕག་སྤྲ་རེ་ལ་གཏུན་
 པོ་རེ་ རྒྱབ་ལ་བཏང་ གསུངས། མདོ་བསྐྱན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བདག་འཛིན་སྤང་བ་ལས་བྱ་ རྒྱ་གཞན་ མེད་པ་བསྐྱན་པ་འོ། །ཤེས་ནི་རང་ལ་དགྲར་བསྐྱས་
 ལ་བདག་འཛིན་ སྤང་བ་བསྐྱན་ཏེ། ཤ་པོ་བའི་གསུང་གིས་འགོང་པོ་མགོ་རྫོངས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་ཐ་ སྤྱད་འདོགས་པ་འོ། ། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཟེན་ཏུ་
 བབྱང་ལ་གཅིས་པར་བལྟ་བ་ནི། ཀུན་ལ་ བཀའ་རྫིན་ ཆེ་བར་བསྒོམ། །ཅེས་པས་བསྐྱན་ཏེ། །འདི་ལ་ཤ་པོ་བའི་གསུང་གི། །ཤ་ བྱིར་བྱ་བྱིར་བྱ་ཆོས་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལྟས་ངན་གཡང་ཏུ་ ཡིན་པའི་ཆོས་ཞེས་ ཟེར་རོ། །གཞོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ བསྐྱེམས་ནས་གཏོང་

ལེན་གཉིས་སྤྱང་བའོ། ཐོག་མར་བྱམས་པ་ བསྐྱོམ་ པ་ནི། བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཐོག་མ་མེད་ པ་ནས་བདག་གི བ་
 མ་ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོ་གྲུ་ལས་མང་བ་ཙམ་བྱས་ པས། བྱམས་པའི་ མིག་གིས་བཟླ་བཟླ་བ། བཙུང་བའི་སེམས་གྲིས་འཛིན་འཛིན་པ། གནོད་ པ་དང་མི་
 ཕན་པ་ལས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ ཕན་འདོགས་པའི་ རྒྱུ་ཅན་འབའ་ཞིག་དུ་འདུག་ཡང་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པ་ཉི་དུང་ལ་ བསྐྱེད་ལ། སྦྱིང་གི
 རང་དུ་བཅུག་ཀྱང་ཆ་བ་མི་འོང་བའམ། སྦྱིང་གི་དུམ་བྱ་བཞེན་ དུ་བཟློའོ། །ཇོ་ བོའི་ཞལ་ནས། རང་གི་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ཞེས་གསུངས། ཡང་སྦྱིང་ རྗེ་བསྐྱོམ་ @067
 པ་ནི། ད་ལྟ་བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་ཡིན་ནི་མ་ཡིན། གནོད་པ་ འདི་འབྱུལ་ ནས་བྱེད་པ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ན་རྩིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་ ཐམས་ཅད་ལ་མ་
 འཛོམ་པར་བདག་གི་དོན་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་ བསགས་ པས་འཁོར་བ་ མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱངས། དེ་ ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལོ་ ལན་ཡང་བདག་ལ་ཐུག་ནས་འདུག །ད་ལྟར་ཡང་བདག་གཞན་དོན་ དུ་ བྱང་རྩལ་ བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་གི་ལས་ངན་གྲིས་མ་གྲན་དབང་མེད་དུ་
 བསྐྱེད་ ནས་བར་ཆད་བྱས་པས་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ བ་ཕྱི་མ་ལ་དཔྱུལ་བར་ འགྲོ་བའི་ལོ་ལན་ཡང་བདག་ལ་
 ཐུག་པས་འདི་སྦྱིང་རྗེ་སྐྱམ་ དུ་ཤ་རྗེན་ལ་མི་སྐྱར་ཕོག་ པ་ལྟ་བུའི་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་མ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་གནོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་ བྱམས་སྦྱིང་
 རྗེ་བསྐྱོམ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་མི་མ་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ བྱས་པའི་མངོན་ ཤེས་སྤྱ་མ་ཡོད་པས། འོ་ཅག་གིས་མར་ཤེས་པ་ཙམ་གྲིས་ཁོང་གིས་ བྱར་ཤེས་ ནས་

འོང་། དེ་ལྟར་མ་སྒྲུད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུང་བ་ན་གཞིན་པ་བྱེད་ པ་ག་ལ་འོང་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱན་ལ་མ་བཞིན་བྱས་ན་ཀྱན་གྱིས་བདག་ལ་བྱ་བཞིན་བྱེད་ པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པས་དེ་ཙམ་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུད་པ་ལས། མི་ཡི་འཇིག་ རྟེན་འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་ནད་མང་བ། །ཕན་དང་སྦྱིང་ བཅུར་ ལྷན་པས་བདེན་
 པའི་ བྱིན་གྱིས་ཞི། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་གཞིན་བྱེད་ལ་བྱམས་པ་ དང་སྦྱིང་ རྩ་བསྒྲོམས་པས། འོ་ན་ཐག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་ང་ལ་ཕན་པ་ འབའ་
 ཞིག་བསྐྱབ་ ནས་འདུག་པ་ལ་ངས་གཞིན་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་འདུག་ཨང་སྟམ་ ཏུ་བསམས་ ལ། ད་ན་ངས་ཀྱང་ལན་ཏུ་ཕང་དགས་གཞིན་པ་ལས་སྐྱབས་
 སྟམ་ ཏུ་བསམས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་གཏོང་ལེན་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འཇིག་ རྟེན་ན་ཡོད་པའི་ མཛོད་དང་ནད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟེང་ཏུ་སྒྲུང་བར་
 བྱའོ། །རང་ གི་ཡང་ཆོ་མཚུག་དང་། @068 སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱིན་རྒྱུའི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་ ན་ཆ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་སྒྲུངས་ལ་ དགའ་བ་བསྒྲོམ་
 མོ། །ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲུང་ངོ། །མི་མ་ཡིན་པ་འདུག་ པ་མདུན་ ཏུ་སྒྲུན་བྲངས་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ངའི་མ་བྱས་པ་བྱངས་ཀྱི་ནི་མི་ ཆོད། ངས་བྱོད་ ཀྱི་ཤ་ཐོས་པ་
 དང་། ཁྲག་འཁྱུངས་པ་དང་། རུས་པ་སྦྱར་བ་དང་ ། ལྷགས་ པ་གྱོན་པ་དང་། རྩ་ཞོ་འཁྱུངས་པ་ནམས་སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཏུ་ རྒྱུང་བ་གསོད་པ་དང་། རྒྱབ་པ་
 དང་། རྟོག་པ་ཡང་བྱངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་བྱས་པས་ དེའི་ལན་ཆགས་ད་རེས་ སྟེག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་དང་ལན་ཆགས་ ད་རེས་བྱིར་བར་
 བྱ། (DKHYE) ད་དབང་ང་ལ་འོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟམ་ཏུ་བསམ་ལ། ཤལ་དབྱིས་ ན་ཤ་ཐོ། ཁྲག་ལ་དབྱིས་ན་ཁྲག་འཁྱུང་། རུས་པ་ལ་དབྱིས་ན་ རུས་པ་སྦྱར།

ལྷགས་པ་ལ་དབྱེས་ན་ལྷགས་པ་བཤུས་ལ་གྲོན། རིངས་ན་བརྟེན་པར་ ཟོ། མི་ རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཟོ་བྱས་ལ་ལུས་འདི་ལྟོས་པ་མེད་པར་དེ་ལ་སྦྱིན་ པ་བཏང་། འགོ་
 ཏུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་མ་བཏང་ལ་ སྦྱིན་ །འབའ་ ཟ་འབྲུ་བྱེད་བྱེད་པ་ནི། །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །སྒྲུ་ ཏུ་སྦྱངས།
 ཞེས་པོ་ཏོ་བས་གསུངས་སྐད། དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གོག་གིས་ལངས་ ནས་སྦྱང་ ནས་བདག་གི་སྦྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཁ་དམར་འདག་འདག ཟོས་པས་
 གནས་ སྐབས་སུ་ལུས་འགྲངས་ཏེ། གཞོད་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་པན་སེམས་དང་ ལྷན། ཞར་ ལ་སྒྲིག་པ་དག་པར་བསམ། ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་ནང་ཏུ་ལུས་གྲུབ་
 ཅིང་ ཡང་ཟོས་ པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསམ། ལུས་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་ གཏུབས་ ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཏོར་བར་བསམ། བྱད་པར་ཏུ་ལུས་སེམས་
 འདི་ གཉན་ ས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཤའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་འདི་ཁོ་དབང་བ་ ཡིན་སྒྲུལ་ཏུ་ བསམས་ལ། དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ། མཇུག་
 དགོ་བ་ཡང་ @069 དེ་ལ་བསྟོ། བྱད་པར་ཏུ་མི་མ་ཡིན་ཡོད་སར་ལུས་འདི་སེམས་ གྱིས་བོར་ལ་དེར་ དམར་ཉིག་ཅིར་གཏུབ་ལ་ད་ཟོ་ཅིག་ཅས་བསམ་མོ། །དེ་ནས་
 ལུས་གཅེས་ འཛིན་ བཏང་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་ སྦྱིན་ཟིན་ གྱིས། །སྒྲིག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་ །འདི་ཡ་
 ཁ་དས་ཅ་ཞིག བྱ། ། ཞེས་སོ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཟིན་ཏུ་བབྱང་ནས་གཅེས་པར་བལྟ་བ་ བལྟ་ན་ཏེ། དེ་ ལྟར་དབྱ་ཟིན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཏུ་བྱེད་པར་
 བྱས་ནས་སྦྱང་ དགོས་ པ་ཡིན། ཤ་པོ་བའི་ ཞལ་ནས། དབྱ་རང་ལ་ཆོལ། ལྷ་འབྲེལ་ཆོལ་དགོ་མི་དགོ་བ་ལ་ ཆོལ། སྦྱིད་པ་ སྦྱག་བསྐལ་ལ་ཆོལ་གསུངས།

སྒྲུང་རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་བུའི་ཕོ་ ཏི་ཟབ་མེ་ཅིག་ཞལ་ཕྱི་ཡང་། སྒྲོན་ཐམས་ཅད་རྣལ་གྱི་ཡིན། ཡོན་ ཏན་ཐམས་ཅད་ ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན།
 དེའི་གནད་ཀས་བྱི་དང་། རྒྱལ་ཁ་ གཞན་ལ་བྱིན་ ལ། བྱོང་དང་བྱབ་ཁ་རང་གིས་བྲང་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་མིན་ བ་ གོ་རྒྱ་གཞན་མ་ རྟེན་གསུངས། ཤ་
 ཕོ་བའི་ཞལ་ནས་དེ་ལས་གོ་རྒྱ་ལྟག་པ་གཅིག་ རྟེན་ན་ སྒྲོན་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་རྒྱ་དེ་ལས་ གཞན་མི་སྟེན་ གསུངས། དེས་
 རི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་ངན་ལམ་ ཏུ་བྲང་བ་བརྟན་ ཏེ། དེའི་མོད་ལ་ཡང་གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་ བ་ལ་བརྟེན་ནས་ རྒྱན་
 ངན་ལམ་དུ་བྲང་བ་ནི། ལྟ་བ་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་ མཛོད། རྣལ་འབྱོར་ བསྐྱུང་བ་བླ་ན་མེད། །འབྲུལ་སྤངས་སྒྱུ་བཞིར་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་བསྐྱུང་
 བ་བླ་ན་མེད། །ཅེས་པས་བརྟན་ཏེ། ད་ལྟ་འཁོར་འདས་གཞོད་བྱ་ གཞོད་བྱེད་ལ་ སོགས་པ་སྤྱི་ནང་སྡོད་བཅུད་དུ་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ སེམས་ཉིད་འབྲུལ་
 པའི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐག་བླང་གིས་བཅད། ཀྱན་རྫོབ་ འབྲུལ་པའི་སྤྱང་ ང་ཙམ་དུ་གཉིས་ཀས་གཞོད་པ་སྒྱུལ་ལོང་མེད། དགག་སྒྱུབ་བྱ་ ལོང་མེད་པར་སྤྱང་
 @070 ཅིག་གིས་འགགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ། དོན་དམ་པར་ཚོས་གང་ཡང་ཡི་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། རྣམ་མཁའ་ རྣམ་
 པར་དག པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བདག་ཀྱང་རིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན། གཞོད་ བྱེད་ཀྱང་རིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་གྲུབ་
 པ་མེད་དོ། །ཐམས་ ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ སྒྲུང་མི་རྟེན་དོ། །དཔེར་ ར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་རྒྱབ་ཕྱོར་གྱི་རྣམ་མཁའ་

ལ་གཞོད་ པ་ བྱ་མི་རྒྱས་པ་བཞིན། གཞོད་པ་བྱ་མི་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་སེམས་ ཉིད་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་ བ་ཡིན་པས་བདག་དང་གཞོད་
 བྱ་དང་། རྟ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ རྟོག་ པ་ལས་མ་ གཏོགས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནས་ཀྱང་། རང་གི་ སེམས་ཉིད་བདུད་ཅེས་
 བྱ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གོགས་ཞེས་བྱ། །གོགས་ ཀྱན་ རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །དེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས། །ཞེས་ གསུངས་ སོ། །དེ་ལྟར་རང་
 གི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་བརྩུང་། བདེན་པར་བརྩུང་། སེམས་ ལས་ཐ་དད་དུ་བརྩུང་སྐྱོན་ཅན་དུ་བརྩུང་བས་འཁོར་བའི་སྤྱག་ བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ བསྐྱུད་པ་ཡིན། དེས་
 རྟ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་ལས་བྱི་རོལ་ན་ བགོགས་སུ་གྱུར་ པ་མེད་པས་སྤང་བྱ་རང་གི་རྟོག་པ་ཙམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ ལྟར་དཔུང་ན་རང་ གི་སེམས་
 སུ་འདུས་པས། སེམས་ལ་དཔུང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པས་ རང་གི་ སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་འོད་ གསལ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ སྐྱ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ན་སུ་ལ་གཞོད། སུས་གཞོད། ཇི་ལྟར་གཞོད། དོན་ དམ་
 པར་གང་ཡང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནད་ དང་ གདན་ཐམས་ཅད་ རང་ག་རྟོག་པར་འདུག་ལ། རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱར་འདུག་ཙང་སྦྲུམ་དུ་ བསམ་དུ་བསམ་
 ལ་གནག་ @071 དུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་རང་དགར་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་བཞག་གོ །ངན་སྐྱུག་བོར་བ་བཞིན་ དུ་ཞེན་མེད་དུ་བཞག་ །མཛོ་རོ་བཞེན་དུ་དགོས་མེད་དུ་
 བཞག་ །བདག་ པོ་ཤི་ བའི་ཁང་སྟོང་བཞིན་དུ་ཞེན་མེད་དུ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་ཆོས་ ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་མ་ གྲུབ་པར་འདུག་པ་ལ་ང་ནི་ནམ་མཁའི་མདུད་

པ་མ་ཁྲོལ་བ་བཞིན་ ནམ། ཅུས་སྤྲུལ་ སྤྱི་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་འདུག་སྟེ། རང་སེམས་ བདུད་དུ་ལངས་ཤིང་། ང་རང་གི་རྟོག་
 པས་བཅིངས་ནས་སྤྲུག བསྐྲུལ་ ལ་འབྲུལ་ནས་ འདུག་པ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ལ་ན་ཡིས་དོགས། འདྲིས་གཞོད་དུ་དེགས། ན་ ཚ་དྲག་དུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རེ་དོགས་དང་། དགག་སྤྱབ་གྱི་ རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་བཞག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ སྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ལ་ ཡིད་བདགས་མ་བཟེད་
 ནས་བྱབ་ཆོམ་དང་འོད་དང་། བྱ་བ་ནས་ འཐེན་ པ་དང་། མིང་ ནས་འབོད་པ་དང་། དེ་ཙམ་ན་འདར་ཡིད་པ་དང་། སྤྱི་ཟིང་བ་ དང་། ཤེས་ པ་བཅུ་ལྟོག་
 པ་བྱུང་། དེ་ཙམ་ན་སྟོག་ཉིས་ལས། རང་གི་སེམས་སུ་ འདུག པས། འཆར་ལུགས་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ལ་བཞག ག། དེ་ལྟར་བསམ་
 པ་དང་སྟོབ་དེ་འབལ་གྱིས་འགོ། ལུས་དང་སེམས་ཆ་ ཆ་ནས་རང་ སར་གནས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་འཕྲོག་ལ་ཨ་པ་རང་སེམས་སུ་འདུག་པ་ སྒྲུམ་ན། མི་རྟོག་
 པ་རྗེན་གྱིས་དེ་དུས་ན་འཆར་བར་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་ནད་ དང་གདོན་དང་ རང་ཉིད་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱུད་ན་ཡེ་ནས་ སྤྱི་མ་ཕྱིང་བ་དེ་
 སྤྱི་མེད་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། མ་སྤྱིས་པ་ལ་དགག་རྒྱ་མེད་པས་འགག་པ་ མེད་པ་དེ་ འགག་མེད་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན། སྤྱི་འགག་གིས་སྟོང་ པའི་བར་ན་
 གནས་པ་མེད་པས་གནས་པ་མེད་པ་དེ་གནས་མེད་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཡིན། དེ་ ལྟར་དུས་ གསུམ་གང་ན་ཡང་མ་བྱུབ་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པས། དངོས་པོ་ མེད་ པ་དེ་ངོ་བོ་
 @072 ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་དང་གདོན་རང་གི་སེམས་ ལས་འབྲས་བྱ་ སྤྱི་བཞི་ལོགས་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བཞིར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ ལྟར་རྟོགས་པ་སྤྱིས་

ཚད་སྒྲིབ་ཞི་ལག་བཅངས་སྒྲིབ་གཏོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཏྲགས་པ་ སྒྲིབ་ཚད་ཆོས་ ཉིད་ཀྱི་རང་བཟང་གོ་བར་བྱའོ། །ནད་དང་གཏོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ སྒྲིབ་ཅན་དུ་བཟུ་
བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲིབ་ཞི་དོ་སྒྲོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བྱས་པ་ བསྟན་ ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་ ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ལ། རྟགས་ལ་རེ་དོགས་གཅོད་པའི་ ལྟ་བུ་འདི་ ལྟར་བསམ་མོ། །འོན་གཞོད་བྱེད་འདིས་ང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
སྒྲོང་བ་ལ་ བཀོད་ནས་འདུག་པས་འདིས་ང་ལ་བྱང་ཆུབ་ལག་བཅངས་སྒྲིབ་གཏོད་པར་ འདུག་པས་ འདི་བཀའ་སྒྲིབ་རེ་ཆེ་སྒྲིབ་དུ་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་སྒྲིབ་
པ་ མི་དགོ་བ་ལས་ འབྲས་བུ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བྱོད་སྒྲིབ་ བསྐྱེད་མི་འདོད་ ན་དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོངས་ཤིག །སྒྲིབ་ཆད་སྒྲིབ་པ་སྒྲོངས་
ཤིག་པའི་བྱ་གཏོང་དུ་བྱུང་ བ་ཡིན་པས་བཀའ་སྒྲིབ་ཆེ་སྒྲིབ་དུ་བསམས་ལ། དེས་ན་གཞོད་བྱེད་འདི་ དག་གཉིས་ སོ་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མེད་པ་སྒྲིབ་ནས་མ་ཆོར་
བར་འདུག་པ་དེ་ སྒྲོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ པས་འདི་ངས་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིང་ཐག་པ་ ནས་དགའ་བར་བཟུའོ། ། གཞན་ཡང་གཞོད་བྱེད་འདིས་
བདག་ལ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་མའི་ལས་ངན་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ངས་པར་ ངན་སོང་དུ་སྒྲིབ་བ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་འདིར་བྲངས་པས་ངན་ སང་གི་གདང་ཁ་བཟུང་ ནས་འདུག་
པས་འདི་སྒྲིབ་རེ་ཆེ་སྒྲིབ་དུ་བསམ། འོན་འདིས་བདག་ལ་ བན་པ་དེ་ ཅམ་དུ་བསྒྲིབ་ནས་འདུག་པས་འདི་སྒྲིབ་པ་དགོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་ པ་གཅིག་དུ་ ངས་
པར་ཡིན་སྒྲིབ་དུ་བསམས་ལ། འདོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲིང་དུ་ སྒྲིབ་པར་ བཟུའོ། །ན་ཆ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཅམ་ཡོད་པར་བཟུ་ལ་ དེ་ལྟར་བསམ་མོ།

@073 དེ་ནི་མཛེ་བྱང་ཡང་ཕྱི་མའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འགྲོངས། ཆོ་ འདི་ནི་དར་གཅིག་ཡིན། མཛེ་དང་ན་ཆ་མ་བྱང་ན་ཆོ་འདི་འི་ཤོམས་ར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ རྒྱུད་གཟིངས་ཤིང་སྒྲིག
 བསོག་བྱེད་པ་འདི་འཕྲོ་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དུ་བཅུག་ནས་ཆོས་དང་མཇལ་ བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་ བོ་ལེན་འཆོང་བ་ཡིན་སྐྱུམ་དུ་བསམ་ལ། མཛེ་དང་ན་ཆ་ལ་ སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
 བཅོས་ མ་མ་ཡིན་པར་དགའ་བར་བལྟ་འོ། །གཞན་ཡང་ན་ཆ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ འདིས་བདག ལ་ངས་འབྱུང་གི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་འདུག་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་ན་ ངས་
 འབྱུང་མི་སྒྲིའོ།། བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ངས་པར་སེལ་བས་ཆོས་ རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ པ་བསྐྱབ་པར་འདུག་ཀྱང་དྲིན་རེ་ཆེ། སྒྲོ་བས་དྲིགས་
 པ་སེལ་བར་ བྱེད། །ཅིས་ སོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཙྰ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཡང་འདྲིན་པར་བྱེད་ གོ། །འཁོར་བ་པ་ ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲི། །ཞེས་སོ། །འོན་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདིས་
 བདག་གི་ སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ ཅད་སེལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་འདུག་པས། དེས་ན་འདིས་བདག ལ་ཕན་འདོགས་པར་འདུག་པ་ཨང་སྐྱུམ་དུ་བསམ།
 དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ དང་མཁན་ བོས་སྒྲོམ་པ་ཕོག་ཆོས་བསྟན་པས་དྲིན་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ དང་འབྱུང་པོས་ཀྱང་ བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དགོ་བཤེས་ སུ་བསམ། བཀའ་ དྲིན་ཆེ་སྐྱུམ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སྒོ་འདི་ལྟར་སྒྲོང་ཤེས་པ་ ན་ལུས་ངག་ཡིད་ གསུམ་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆད་ ཐམས་ཅད་ ཆོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་པས་འདི་ནས་རྒྱུད་མི་བའི་ཆོས་འབྱུང་ངོ། །བསྐྱལ་པ་ བྱངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་མགོ་འདི་
 ནས་རྩོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ནི་བསམ་ པ་ བྱུད་པར་ཅན་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱུང་བ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲོར་བ་བྱུད་པར་ཅན་ བསགས་སྐྱུངས་གཉིས་

ལ་འབད་པས་རྒྱུན་ངན་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ ཏུ་ བསྐྱར་བ་ནི། སྦྱོར་ བ་བཞི་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་། ཅེས་པས་བསྐྱར་ཏེ། སྦྱུག་བསྐྱེལ་ བྱང་བ་ན་བདེ་ @074
 འདོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཤོར་ནས་ཡོང་ང། །དེ་ཙམ་ ན་དེས་འབྲེན་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ འདི་ལྟར་བསྐྱེལ་ཏུ་བྱང་བར་བསམས་ཏེ། སྦྱོར་བ་དང་པོ་ཆོགས་ བསགས་པ་ནི།
 ཁྱོད་སྦྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྱེལ་བའི་བདེ་བ་འདོད་ན་བདེ་བ་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་ མཆོག་ལ་དད་གུས་བསྐྱོམས་ཤིག། ཆོགས་བསམ་པའི་བསྐྱེལ་ཞིང་ཏུ་ བྱང་བ་
 ཡིན་ ཀྱི་སྒྲུལ་ཏུ་བསམས་ལ། དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ། དག་འདུན་ལ་ བསྐྱེན་ བཀྱར་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དང་། སྦྱེ་བོའི་སྦྱིན་གཏོར་ རྒྱ་ཆེ་བར་
 བྱས་ ལ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ མཆུལ་དང་ མཆོད་པ་འབུལ། དད་གུས་བསྐྱོམ། རྒྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱ། །གསོལ་ བ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ལེགས་ པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་དགའ་ཏུང་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ན་བ་ལེགས་ན་ན་བར་
 གསོལ། །སོས་ པ་ལེགས་ན་སོས་པར་གསོལ། །ཤི་བ་ལེགས་ན་ཤི་བར་གསོལ། །ཆེ་ རིང་ ལེགས་ན་ཆེ་རིང་གསོལ། །ཆེ་ཐུང་ལེགས་ན་ཆེ་ཐུང་
 གསོལ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ རྒྱབ་སྐྱེལ་ལྟན་ཤོག། ཅེས་བྱུངོ། །སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་ སྦྱང་བ་ནི་ཡང་ ཁྱོད་སྦྱུག་བསྐྱེལ་འདི་མི་འདོད་ན་རྒྱ་སྒྲིག་པ་སྦྱོངས་
 ཤིག་པའི་ བྱ་གཏང་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན་ སྒྲུལ་ཏུ་བསམས་ལ་སྒྲབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་སྦྱང་བ་ལ། དགོན་མཆོག་གི་སྦྱུན་ སྦྱར་བཅོད་གསོལ་དང་། བཤགས་
 པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་རྣམས་ཡང་ ཡང་བྱུངོ། ། སྦྱོར་པ་གསུམ་པ་གདོན་ལ་མཆོད་པ་ནི། གཞོད་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་ བྱིན་ལ་སྦྱེ་ལ་བཏུབ་ པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་

བྲ། གཞོད་བྱེད་མདུན་དུ་བཀྲུག་ལྟར་བསམ་ སལ། ཁྱོད་ གྱི་བདག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བཀོད། བདག་གི་བདེ་བ་ བསྐྱབ་པ་དང་སྤྲུག་ བསྐྱལ་སེལ་
 བའི་གྲོགས་བྱས་པས་བཀའ་བློན་ཆེ་སྟེ། ད་དུང་ཡང་ སེམས་ཅན་གྱི་ སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ནད་འདིའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱིན་པར་ མཛེད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་
 @075 གཞན་དུ་མི་གཤེགས་པར་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་ཉུང་ལ། ནད་ འདི་མི་དྲག་པར་ འདིར་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱོར་བར་མཛེད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ སེམས་བདེ་
 འཕོལ་ བཏང་ལ་རེ་དོགས་དང་བདེ་འདོད་གྱི་ཉོགས་པ་ཆད་གིས་བཅད་ལ་ བཞག་གོ། །སྤྱིང་ཐག་ པ་ནས་ཉམ་ང་བར་མི་བྱ་བར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགའ་བ་བྱུང་
 པར་ཅན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ མི་རྒྱས་པས་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བསྒོམ། བདག་སེམས་ཅན་ གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་གིས་བར་ཆད་བྱས་པས་ཁྱོད་
 སྦྱི་བ་ སྦྱི་མ་ལ་དཔྱལ་བར་སྦྱི་བར་ འབྱུང་བ་ཡིན། ངས་ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་གྱི་ཕན་གདགས་པར་བྱ་ ཡི་ཁྱོད་གིས་གཞོད་ པ་མ་བྱེད་པར་སོང་ཞིག་བྱས་ལ་བདེན་
 པ་བཅར་རོ། །གཞོད་བྱེད་ ལྟར་སེམས་པ་ནི་ མི་ངན་རྒྱལ་པོའི་གདན་སར་བཞག་པ་དང་འབྲ་སྟེ། གཞོད་པ་ བྱེད་མི་རྒྱས། དེ་ ཡང་ལུགས་གཅིག་ཡིན། །སྦྱོར་
 བ་བཞི་པ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་མཆོད་ལ་ གཏོར་མ་ལུལ་ ལ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་མཛེད་དུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་ སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲུན་ སྤར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 ཤིང་དམ་བཅས་པ་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག་ །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པ་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ དང་། སྤྲིག་པ་ སྦྱང་བ་
 དང་། གདན་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ལ་མཆོད་ པ་དང་། ཆོས་ བཞི་པོ་དེ་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་རྒྱན་ངན་ལམ་དུ་ བྱས་པའི་དངེས་ གཞི་

བསྟན་ནས། དེ་ནི་འདིའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ པ་ནི། འཕྲུལ་ ལ་གང་ཐུབ་བསྒྲེལ་དུ་སྦྱར། །ཅིས་པ་འོ། །སློབ་ཕྲུ་དུ་རྒྱུན་ངན་ བྱང་བ་ན། བྱང་ རྩལ་
 ཀྱི་སེམས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་དུ་སྦྱོང་སྟེ། མཛོ་དང་། ལྷོག རྟོད་དང་། ཁྲིམ་ བརྟུངས་དང་། བརྟུངས་ཅོག་དང་། རྩོམ་འཕྲོག་པ་དང་། མཚོན་ རྩལ་པ་ དང་། མཐུན་
 རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མི་མ་ཡིན་ ཀྱི་གཞོད་པ་ དང་། སྦྱག་བསྡུལ་དྲག་པོ་སྟན་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་ ཀྱི་ཁམས་ན་ཡང་ @076
 འདི་ཁོ་ན་འབྲ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས་སྟིང་རྗེ་ སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ ཅད་སྟོས་ཁྱབ་ཀྱིས་རང་གི་སྦྱག་བསྡུལ་དེའི་སྟིང་དུ་བླངས་ པས། སྦྱར་བས་ཆེ་བ་
 སྟིང་འགས་པ་ཙམ་དུ་བསམ། དེ་འཕྲོ་ལ་གཞོད་བྱེད་འདིས་བདག གི་བྱང་སེམས་ སྦྱངས་པ་དང་བཟོད་པ་བསྒྲེལ་པའི་སྒྲ་མ་བྱས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ སྟུམ་དུ་བསམས། སྦྱག་
 བསྡུལ་དེ་དག་གཞན་ལ་འདུག་པ་མཐོང་བའི་འཕྲོ་ལ་ཡང་རང་ གི་འཕྲུལ་ལ་བླང་བར་ བྱའོ། །ཡང་ཆགས་སྦྱང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྟན་མི་ བཟོད་པ་སྦྱིས་པ་ན་
 ཡང་སྦྱ་མ་བཞིན་བསམ་ལ་གཞན་གྱི་བླང་དོ། །དེ་འཕྲོ་ གཞན་དེ་དག་སྦྱག་བསྡུལ་ རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །རྒྱུན་ངན་བྱང་
 རྩལ་ དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་དེགས་རྣམ་པ་གཉིས་འགོག་པ་ཡིན། དེ་ གཉིས་མ་ཁེགས་ རིང་ལ་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་འབྱེར་མི་རུས་སོ། །མཐར་ཐུག་རེ་ དོགས་
 དང་བྲལ་བའི་ ལམ་ལ་སྦྱིལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་དག་ཟེན་གཉིས་སུ་སྦྱོང་ བ་ནི་ཤིང་སྦྱིགས་པོ་སྦྱོང་ བ་དང་འབྲའོ། །ཞེས་བླང་རི་ཐང་པ་གསུང་དོ། །བཞི་པ་
 ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ ལེན་དེའི་ནས་བསྟན་པ་ནི། མན་ངག་སྟིང་པོ་མདོར་བསྟུས་པ། །སྟོབས་ལྡ་དག་ལ་ སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་འོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་

མོ་ སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ སྟོབས་ལུ་མདོར་བསྡུས་པ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་འཕེན་པའི་ སྟོབས་ནི། ད་ནས་ སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་
 དང་མི་ འབྲལ་ཞིང་སྒྲོང་འཕྲེ་མི་ཆད་ པར་བྱའོ། །མ་ཤིའི་བར་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་ འབྲལ་བར་བྱ། ལོ་ འདི་དང་ཟླ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་
 ལུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་བོ། །དེ་ལྟར་སྟོའི་འཕེན་ པ་ཆེན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། བྱང་ རྩལ་གྱི་སེམས་ གཉིས་པོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 མ་ཡིངས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །དཀར་པོ་ས་ བོན་གྱི་ སྟོབས་ནི། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྟོ་ལ་མ་སྐྱེས་ པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ @077 འཕེལ་བའི་ཆེད་
 དུ་དམིགས་པ་ཆོས་སྟོད་བརྩེ་ལ་སོགས་པ་ བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ སོགས་ལུས་ཡོངས་སྟོད་གང་བྲགས་ཆེ་བས་བར་མ་ཆད་པར་འབད་ པར་བྱའོ། །སུན་
 འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་འཛིན་དངོས་སུ་སུན་འབྱིན་པ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་ པའི་དུས་ནས་སྤྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད། དགོས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ ཇི་ལྟ་བུ་
 འབྱུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གཅིས་པར་འཛིན་ཞིང་། རང་བདེ་བ་ འདོད་པ་ འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཇི་སྟེད་གཅིག་ ཡོད་པ་དང་།
 བཟའ་མི་རྣམས་ལ་འགྲོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་ ཀྱི་གཞུང་ མ་སྟོངས་པ་དང་། དལ་འབྱོར་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་
 མི་འདོད་པ་ཡང་བདག་གཅིས་པར་འཛིན་ཅིང་རང་བདེ་བ་འདོད་པ་ འདིས་ལན་པས་ འདི་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནོ། །ད་ནི་འདིའི་དོན་སྤྲད་ཅིག་ གྲང་མི་སྦྱབ་པར་
 འདི་གཏན་བརྒྱག་ལ་བཏང་དགོས་སྟུམ་དུ་བརྟུས་ལ་འདི་ལ་དགྲར་ བཟུང་བར་བྱའོ། ། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགོ་སྟོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཡང་ དུས་ད་ནས་

སངས་ རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་ འབྲལ་ཞིང་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག། རྒྱུན་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ འདིའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་ བོ། །སྒྲ་མ་ དང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལུ། ཆོས་སྦྱོང་དང་འབྱུང་
 བོ་ ལ་གཏོར་མ་དབུལ་ ཞིང་བདག་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་ འབྲལ་བར་མཇོད་དུ་གསོལ། ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་
 སྒྲ་མ་དམ་པ་མཇུག་ བར་གྱུར་ ཅིག། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གཅིག་རྒྱ་བྲིལ་བའི་ ཆོས་ཡིན་ གསུངས། ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་
 ནི། །སྟོབས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་ སྦྱོང་ལམ་ གཅིས། །དེ་ལྟར་ཆོ་བྱིལ་པོ་སྦྱོ་སྦྱོང་བའི་གང་ཟག་དེ་འཆི་ ནད་གྱིས་ཐེབས་ནས་ @078 འཆི་བར་ཤེས་པ་ན་དེ་ཁོ་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་དེ་ ཉིད་གྱི་འཆི་ཁ་མའི་མན་ ངག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་འཕྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ ཏེ། སྒྲ་ལ་སོགས་ པ་གཅིག་དེ་ཙམ་
 ན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བར་མི་རྣམས་པས་སྟོབས་ལྷ་ ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕྲོ་བར་ བྱའོ། །དང་པོ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་གྱི་ལག་ལེན་བྱ་སྟེ། ཡོ་བྱད་རྣམས་ སྒྲ་
 མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོང་ཐག་བྲ། ཞེན་པ་ སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་སྦྱིན་ ཏུ་མི་རུང་། རྩལ་དུ་ཡང་སྤྲིག་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་ཙམ་དུ་ཤོམ་ ར་བྲ། མཆོད་གནས་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་དབུལ། རིན་ཅན་ལ་ཞོར་གྱི་དོད་པོ་ སྦྱིན་དུ་མི་རུང་ངོ། ། དེ་ནས་ཆོ་འདིའི་དངོས་པོ་ལམ་ཆགས་ཤིང་། སྤྱི་མར་མི་འཇིགས་ པའི་སྒྲ་བསྐྱེད་དེ།
 དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགོན་མཆོག་གི་སྦྱན་སྒྲར་མཆོད་ པ་བཟང་དུ་བཞགས་ ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་བཞགས་པ་བྲ། སྐབས་འགྲོ་ལ་སོགས་ གྱི་ཁས་

སྒྲངས་ དམ་བཅས་པ་བསྐྱར་བར་བྱ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆེད་པ་ དབུལ། ཆོས་སྦྱོང་ ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། བདག་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བྱང་ ལུབ་
 གྱི་སེམས་གཉིས་ དུན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆོས་འདི་ རྟོན་པའི་བླ་མ་ དམ་པ་དང་མཇལ་བར་མཇོད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་བདེ་
 བའི་ལམ་སྒྲ་ དང་དུ་གསོལ། ད་ནི་བྱེད་རང་ལ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལམ་སྒྲ་འདྲིན་པའི་ གསོལ་བ་དྲག་དུ་གཏབ་བོ། ། དེ་ནས་བདག་ལ་བར་དོར་བྱང་
 ལུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བར་ བྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ནས་ སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ལུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བར་བྱུར་ ཅིག ། ཆོས་འདི་རྟོན་ པའི་བླ་མ་དམ་
 པ་དང་མཇལ་བར་བྱུར་ཅིག །ཅེས་སྦྱོན་ལམ་ཡང་ དང་ཡང་དུ་བཏབ་ བོ། །དེ་ནས་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ སྐྱུག བསྐུལ་
 དུ་འཇུག་མཁན་ཡང་ར་དང་བདག་དུ་འཛིན་མཁན་འདི་ ཡིན། ད་ལྟའི་སྐྱུག བསྐུལ་འདི་ཡང་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་འདི་དང་མ་ བུལ་རིང་ལ་བདེ་
 @079 བ་མེད་པས། འདི་ཇི་ལྟར་བྱས་ལ་བརྒྱབ་དུ་གཞུགས། །འདི་ཐམས་ ཅད་ལུས་ བརྒྱང་བས་ལན་ནས་འདུག་པས། ད་ངེས་པར་བར་དོར་ལུས་ཡེ་མི་ སྒྲང་དགོས།
 སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་དུ་གཞུགས་དགོས་སྒྲུམ་དུ་ཡང་ནས་ ཡང་ དུ་བསམ། བདག་འཛིན་སུན་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྐྱར་བྱང་
 སེམས་གཉིས་སྐྱེལ་ཞིང་རྒྱན་མ་ཆད། ངས་བར་དོར་བྱང་ལུབ་ གྱི་སེམས་གཉིས་དུན་ པར་བྱས་ལ་སྐྱང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དུན་ པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གོམས་
 པའི་སྟོབས་ནི། སྐྱར་བྱང་སེམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྐྱངས་པ་ འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་འཆི་ཁར་སོང་བ་ན་ངོས་གཡས་པ་ཕབ། ལག་པ་གཡས་ པས་འགྲམ་པ་

བཏེན་པའི་མཐེན་ཆུང་གིས་སྒྲ་བྲག་གཡས་པ་བཀག་ལ། གཡོན་ པས་དབྱགས་རྒྱ་ བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱམས་པ་ སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།
 དབྱགས་ཕྱིར་འགྲོ་ནང་འགྲོ་ལ་བཏེན་ནས་གཏོང་ལེན་རྣམ་པ་ གཉིས་སྤྱང་བར་བྱའོ། ། ཡང་དེའི་མེད་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་རང་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་སེམས་འབྲུལ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་སེམས་ནི་ཡེ་ནས་ ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ལས་མ་གཡོས་སྒྲམ་དུ་དོན་ལ་འཆི་བ་བྱ་བ་རང་ཡང་མ་བྱུབ་ པར་འདུག་ཨང་
 སྒྲམ་ དུ་བསམ། དེ་གཉིས་སྤེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འཕྲེལ་འཆི་བར་ བྱའོ། །དེ་ ཡང་མི་རྣམས་འདྲ་ན། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ཆོས་སྐྱ་གཉུག་མའི་ དོན་
 དེ་ལ་འཁོར་ འདས་གཉིས་སྤངས་སྤང་དུ་མ་བྱུབ་པའི་གཤིས་དེ་སྟོན་དུ་བྱས་ ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ སྟོན་གྱི་སྟོན་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཕོ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་
 བཞག་གོ། དེ་ནས་རྩང་ ཞིག་བྱན་པ་སྟོར་ནས་འཆིར་མ་བདུབ་ཀྱང་འཆི་ཁའི་གདམས་ ངག་དང་བཅས་ནས་ འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་ལ་ཁུད་
 ཆེ་བ་མང་སྟེ། འདི་ལས་ངོ་ མཚར་ཆེ་བ་ནི་མེད་གསུང་ངོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་མ་ ཆང་བ་མེད་པ་བསྟན་ @080 པའོ། །ལྷ་པ་སྟོ་འབྱོངས་པའི་ཆད་
 བསྟན་པ་ནི། (༤) ཆོས་ ཀྱན་དགོངས་པ་ གཅིག་དུ་འདུས། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གསུངས་ པའི་དགོས་པ་ནི་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་
 ཆེད་དུ་གསུངས་པས། ཐོས་ བསམ་སྒྲོམ་ གསུམ་གྱི་བརྒྱག་པར་བྱ་རྒྱ་གཞན་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་བརྟག་ ན་ རི་བོང་གི་ ར་ལྟ་བུ་ཅང་མེད་འདི་
 ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་སྒྲུག་ བསྐྱེལ་དུ་བརྟག་པ་ ཡིན་པས་ང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་ འདིའི་གསལ་ འདེབས་

ལྷ་འདུག་གམ། ལྷ་འབེབས་ལྷ་འདུག་རྟོགས་དཔྱོད་གྲིས་དང་། གསལ་ འདེབས་ལྷ་འདུག་ན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་ འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་
 འདུག་ན། བཅུན་པར་གྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱང་པ་ཆོས་ནོར། །ཐོས་ བསམ་ སྒོམ་ གསུམ་ལ་སྒོ་སྒྲོངས་ཀྱང་ཆོས་ནོར། །ལྷ་འབེབས་ལྷ་འདུག་ན་བཅུན་ པར་གྲིམས་
 བསྐྱང་བ་དང་། མཁས་པར་སྐྱངས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞུན་ ཏུ་སྒོ་སྒྲོང་ རྒྱུད་ལ་ཤ་མར་སྒྲིས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ལྡང་ཆད་ཏུ་ལོངས་པ་ཡིན་ ནོ། །ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་
 མ་སོང་གི་ལྟས་འདི་ཡིན་པས་འདིས་ནི་ཆོས་པ་སྤང་ལ་འཇལ་བའི་ ཁུལ་ལེ་རིང་མོ་ ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ འཛིན་
 གྱི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ༥ དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ གཙོ་བོ་ བཟུང་། །ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། ཇོ་བོ་དེ་རྒྱུད་བལ་རྒྱ་ནང་ ནས་དྲངས་ པ་
 བཞིན། རྒྱུད་འཇམ་ཏུ་འདབ་སོང་འདུག་ཆོས་བཤའ་མ་རྒྱུད་ལ་ སྒྲིས་འདུག། ཆོས་པ་བཤའ་མ་དེ་ཀུན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དམ་པར་འཛིན་པ་ གཞན་གྱིས་མ་ཁྲིལ་
 བ་དེ་ཡང་དཔང་པོ་གཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་གཙོ་བོར་མི་བཟུང་ སྟེ། ཅི་སྟེ་ན། གཞན་དག་གིས་བདག་གི་སྒྲིད་ལམ་ལེགས་པ་སྣ་རེ་མཐོང་བ་དང་། རང་མགྱ་བ་
 སྣ་རེ་བྱས་པ་ལ་བསྟོད་པས་ན་གཞན་གྱིས་བདག་གི་གཏིང་མི་རྟོགས་ པས་སོ། །འོ་ན་ @081 གང་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་རང་གིས་མ་ཁྲིལ་བ་གཅིག་བཟུང་སྟེ། རང་གི་དད་པ་
 དང་ ཤེས་རབ་དང་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུང་ ལ་རྒྱུ་མ་འབྱུང་ཅིང་ཁོང་ ཁྲག་རྒྱས་བཤལ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུངས་ནས་ད་ནི་དོ་རྒྱབ་ཁོ་ན་འཆི་
 ཡང་ང་ལ་དེ་ལས་སྒྲིད་ འདོན་རྒྱུ་མེད་སེམས་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་བསྐྱབ་པའི་ ཉམས་ལེན་ ཆད་ཏུ་ལོངས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་མཁྲིལ་བ་དེ་དཔང་པོའི་

གཙོ་ བོར་བཟུང་དོ། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་དུ་བསྟེན། །ཞེས་པས་སྒར་ནས་སྒོ་ སྒྲོངས་པས་ཆོས་ཀྱི་ རོ་མུང་བར་བྱས་ནས་རྒྱུ་ངན་ཅི་བྱང་ཡང་གཉིན་
 པོ་བྱང་ རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒོམས་ པས་ཆོག་གི་སྒྲུམ་ནས་སྒོ་མི་བདེ་བ་མི་འོང་བས་དེ་འདྲས་མི་ སྒྲིགས་པར་འདུག་པ་ དེ་ཡང་སྒོ་སྒྲོང་བའི་ཆད་ཡིན།
 ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་འདོད་པ་དང་ མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི། ཡོད་པ་ལས་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་སྒོ་སྒྲོང་བས་ ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ ཆོས་
 ལ་སྒྲུག་ཏུ་སོང་ནས་འཕྲང་དང་འགགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ བྱང་བས་དུས་ནམ་ཡང་ སྒོ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་། ཁང་བུ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ ཡང་སྒོ་འབྱོངས་པའི་
 ཆད་གཅིག་ཡིན། ཡང་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་འབྱོངས་པ་ན་ལུས་སེམས་ལ་ སྒྲུག་བསྐྱེལ་ ཅི་བྱང་ཡང་སྒར་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲངས་པ་དེ་ད་གྲུབ་སྒྲུམ་ ཏུ་ སྒྲུར་ཡང་
 དགའ་བ་བྱུང་པར་ ཅན་འབྱུང་དོ། །མདོར་ན་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱང་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་ པར་རང་གི་ སྒོ་སྒྲོང་གི་གོགས་སུ་འགོ་ཡིན་འདུག་ན་སྒོ་འབྱོངས་བའི་ཆད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ ན་གཉིན་པོ་གཏིང་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཡངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་ འབྱོངས་པ་ཡིན་ ནོ། །རྟ་རྩ་ལ་ཅན་ཡིངས་ནས་རྟ་འགྲགས་ཀྱང་མི་ལྟུང་བ་
 བཞིན། སྒོ་འབྱོངས་ པ་ན་མ་དཔུད་པའི་ས་ནས་བརྒྱས་པ་དང་། སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ སོའ་པ་རྒྱུན་ངན་ཅི་ བྱང་ཡང་གཉིན་པོས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཐུབ་པར་བྱས་
 ནས་ཕྱིར་ལ་ བྱང་སེམས་ཀྱི་གོགས་སུ་ འགོ་བར་འདུག་གི་ །རྒྱུན་ངན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་འདུག་ན་ སྒོ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ།། @082 ཡང་འཆི་བ་ནམ་
 ཡོང་ཆ་མེད་པས་སྒོ་བྱར་དུ་བྱང་ན་ངལ་ བྱ་ཐབས་དེ་ལས་མེད། ཆོས་ འདི་བདེན་མདུན་མ་བཟང་པོ་སོང་སྒྲུམ་ནས་སྒོ་བདེ་འབོལ་ལེ། བྱོད་ ཏིང་ངེ་བ་ གཅིག་

རྣམ་འཆི་ཡང་སྒོ་བྱར་བྱལ་པར་བྱའོ། །འབྲོངས་པའི་རྟགས་ དེ་རྣམས་དང་ ལྷན་ན། རྟ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་དུ་རྟོགས་པ་ འཕེལ་ བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་རྣམས་སྒོ་སྒྲུང་མི་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ སྒྲོང་བའི་གཉེན་ བོར་ལྡང་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་ཆད་ཙམ་དུ་བསྟན་བའོ། །དུག་པ་ སྒོ་སྒྲུང་གི་དམ་ཆོག་
 བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་དུ་བསྟུབ། །ཅེས་པ་ནི། སྒོ་ སྒྲུང་ཁས་ སྒྲངས་དང་མ་འགལ་བ་སྒོ་སྒྲུང་ཐོ་ཆོར་མ་སོང་བ། སྒོ་ སྒྲུང་སྒྲོགས་རེ་བར་ མ་སོང་
 བའི། །དང་པོ་ནི་འམ་བུ་སྒོ་སྒྲུང་བ་ལགས་པས་འདི་ཀྱན་ གྱི་མི་གཞོད་ཟེར་ རྣམ་བཅས་པ་སྟན་ཆོགས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱ་ འབྲས་ལ་མ་གྲུས་པ་
 དང་། སྒོ་སྒྲུང་འདི་ཡོད་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་རྣམས་ སྤྱི་འཇུག་ལེན་དང་ འགལ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོར་རོ། །བསམ་པས་སྒོ་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲོར་བས་
 ཀ་རི་ཀ་རྣམས་རྟོ་རྟེ་ཐོག་པའི་བར་གྱི་ཁས་སྒྲངས་དང་དམ་བཅས་ པ་གང་ཡིན་པ་གཙང་ བར་བསྟུང་བར་བྱའོ། །ལག་ལེན་དང་འཕྲལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟེ་ སྒྲོད་དང་མཐུན་པར་
 ཉུས་དག་བྱར་གཏུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉན་སར་ཉལ་བ་ དང་། ཤིང་གཉན་གཙོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཡོད་སར་འགྲོ་བ་དང་། དམ་ཉམས་ དང་
 མཛོ་པོ་ལ་སོགས་འདྲེ་ཅན་དང་འགྲོགས་པའི་ཐོ་ཅོ་ཐམས་ཅད་ སྤང་བ་ལ་དགོ བཤེས་སྟོན་པས་ར་སྒྲིང་དུ་བསྟན་པའི་སྒོ་ལ་ཆེན་པོ་བཅུ་གས་པའི་ བཀའ་གདམས་གྱི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱས་ལ་ཆོས་བྱུ་བཞིར་ཉམས་ སུ་སྒྲང་དགོས་སོ། ། ཤ་པོ་བའི་ཞལ་ནས་ནོར་ས་རྟག་གཞི་ནས་ཆོས་ཐོ་ཅོར་སོང་ནོར་ ཞེས་ལའང་།
 དམ་ ཉམས་དང་འཆལ་བ་དང་། སྤྱི་གཙན་ཐམས་ཅད་རྟག་བསྟེ་སྤྱད་ སྤང་ཞིང་སྒྲོད་པ་ @083 ཐམས་ཅད་ཐོ་ཅོར་མ་སོང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤས་གཅིག་

གིས་མིའི་ གཞོད་པ་བཟོད་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་མི་བཟོད་དེ། འདྲེ་ཉོག་ ཆེ་བ་དང་དེ་ལས་ བསྐྱོག་པས་སོ། །ལ་ལ་མི་ཆེ་བ་ལ་གྲུས། རྒྱུང་བ་ལ་བརྟམས་བཅོས་
 གྲེད། ལ་ལ་ ནང་མི་ལ་བྱམས། སྤྱི་མི་ལ་སྤྱང་། ལ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོང་། འབྱུང་པོ་ ལ་མི་སྦྱོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རེ་བར་སོང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕྱོགས་རིས་མེད་ པར་སྦྱོང་ངོ། །འདུན་པ་བསྐྱུར་ལ་རང་སོར་བཞག། བསམ་པས་བདག་ གཞན་ བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 དན་པར་བྱས་ནས་ སྦྱོར་བས་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་རྣམས་སྤར་བས་མ་འགྱུར་བར་སོ་ ཐུབ་པར་བྱས་ནས་ གཞན་གྱི་རྩར་ངག་རྟུ་མིའི་འདོན་པར་གཞན་དང་། མཉམ་
 འབྲོགས་ བརྟུབ་པར་བྱས་ ནས་སྤར་གྱི་དགོ་སྦྱོང་གྲེད་ཆོད་དང་སྦྱོད་པ་སོ་ཐུབ་པར་ སྤར་ལས་མ་འགྱུར་བར་བྱ། ། འགའ་ཞིག་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སྤར་གྱི་
 རྣམ་ཐར་དང་ལག་ལེན་ བཞག་ནས་གསར་ འབྲོགས་གྲེད་དེ། སྤར་སྤྲངས་པར་འབྲོ་བ་ཡིན་ཤིན་རྟུ་མི་ལེགས་ སོ། །ཁྱོ་ སྦྱོང་མཛོན་མཚན་རྒྱུང་ལ་དོན་གྱིས་
 གཙོད་ཆེ་བ་གཅིག་གྲེད་ དགོས་ གསུངས་པས་གཞན་ གྱིས་མ་ཆོར་བར་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་ མི་བྱ། །ཞེས་ པས་གཞན་
 སྤུ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་ཞར་བ་འདི་བྱ་བ་དང་ ། ཆོས་གྱི་སྦྱོན་ འཆལ་བ་འདི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངག་རྟུ་སྤྲ་མི་རུང་བར་སྤང་ བར་བྱའོ། །གཞན་ ཕྱོགས་
 གང་ཡང་མི་བསམ་སོ། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོས་ བྱུང་པར་ཆོས་ སྦྱོར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དགོས་སྤུ་རང་གི་ཆོས་གྱི་ཕྱོགས་ གྱི་སྦྱོན་ལ་བརྟག་
 རྟུ་མི་རུང་། ཐན་བདག་སྦྱོ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་སྤར་ལ་དགའ་སྟེ། ལར་འདི་ དང་འབྲོགས་སྤུ་མི་བརྟུབ་པ་ཅིག་འདུག་སྟམ་ནས་ཡང་རང་གི་ཕྱོགས་ ནས་སྦྱོ་སྤྱང་བ་

ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོན་བསམ་པ་མི་རུང་ངོ། །དབང་ མེད་དུ་སྒྲོན་མཐོང་ @084 ན་རང་སྤང་མ་དག་པ་ཡིན། ཁོ་ལ་སྒྲོན་མེད། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་
 སངས་ རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམས་ལ་ རང་གི་སྒྲོན་དུ་བརྟག་གོ། ། འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །སྒོ་སྤྱངས་པས་ཆོ་འདིར་
 མིས་ ཅི་དུ་རེ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་དང་སྟོན་གྲགས་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་ གཞོད་པ་ལས་ཕན་ དུ་རེ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དང་རང་ཉིད་
 སྤྱང་ན་ ལས་འདས་པ་ཐོབ་དུ་རེ་ བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ངོ། །ཐ་མར་རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ ཡང་ རེ་བ་མེད་པར་བྱས་ ལ་སྤྱང་ངོ། །སྒྲིབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལའང་རིངས་པ་དང་རེ་ཆེ་ བ་མེ་བྲ། བདུད་གྱིས་ ཤེས་ན་བར་གཅོད་བྱེད་དོ། །འབད་པ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཞེ་མ་ ཁྲེལ་བར་བྱས་ གྲང་འབྲས་བུ་གང་
 ཡང་མ་སྤྱང་ཡང་སྤྲིད་ལུག་པར་མི་བྲ། དུག ལ་གཅེས་འཛིན་ སྤངས། ཞེས་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལ་དབྱར་མི་བལྟ་ལ། །རང་ལ་གཅེས་ འཛིན་ མི་གཏོང་
 བར་རང་དོན་ཞེ་སྤྲགས་སུ་བརྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་ བདེན་ པར་འཛིན་ པའི་སྒོས་ཆོས་གང་བྱས་གྲང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་འཁོར་ བར་འཆིང་བས་སྤྲག་བསྡུལ་
 བསྐྱེད་དེ། །ཟས་དུག་ཅན་དང་འབྲ་བས་སྤང་ངོ། གཞུང་བཟང་ པོ་ མ་བརྟེན་ཅེས་ པ་ནི་ཕ་རོལ་གྱིས་མི་རིགས་པ་བྱས་པ་ལ་འཁོན་དུ་བབྱང་ནས་ནག ཀམ་མི་བྱེད་
 པ་དེ་ སྤང་ངོ། ཤགས་ངན་མི་ཤོད། ཅེས་པ་ནི། ལས་འབྱེད་ཅི་ལ་བབ་ གྲང་ གཞན་གྱི་སྤྲིང་ལ་གཟེར་ཞིང་། དང་ཁ་ལོག་པའི་ཤགས་ངན་མི་ གདབ། ཉེ་རིང་
 བཟང་ངན་སུ་ལ་ཡང་ལན་མ་ལན་གང་ཡིན་གྲང་ཆོག་ངན་ སྤྱ་ བ། ངག་རྩ་བ་མོ་དྲག པོ་སྤྱ་བ་ཡང་སྤང་ངོ། །འཕྲང་མ་དགྲག་ཅེས་པ་ནི། །གཞན་ གྱིས་གཞོད་

པ་ བྱས་པ་དེ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་ལན་པ་འབྱུང་པའི་དུས་ན་འཇལ་བ་དེ་ སྤང་དོ། །གནད་ ལ་མི་དབབ། ཅེས་པ་ནི། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གང་ཡིན་འཛང་ནས་ འབྱུ་
 པ་སྤངས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་ལ་སློག་སྤྲུགས་དྲག་པོ་བསྐྱོས་པ་འཇལ། མི་ ལ་མང་ མར་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་འཛང་འབྱུང་སྤང་དོ། །མཛོ་ ཁལ་ལ་མི་འབྱོ།
 ཞེས་པ་ནི་རང་དབབ་ཅིང་སྤྱིང་དུ་འོང་བའི་མི་འདོད་པའི་ཁག་ དང་ཁྱུར་ནམས་གྱོ་སྤྱུ་ སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱི་གཞན་ལ་འབྱོ་བའི་འཁོན་སྤྱོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ ལྷ་བྱ་སྤང་། མགྱོགས་
 ཀྱི་ཕྱི་མ་གཏོད། ཅེས་པ་ནི། འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་སོ་ན་ཡོད་ པ་རང་ལ་སྤྱོ་ གཏོད་དུ་རེ་བ་འདོད་ཕྱིར་མི་མཁལས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཐབས་སྤྱོ་ ཚོགས་ཀྱིས་རང་
 ལ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོང་དོ། །འདོད་ཁར་མི་འཆི་ བ་རོལ་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་བདེ་གསུང་། །སྤྱོ་ལོག་མི་བྱ། ཅེས་པ་ནི། སྤྲུགས་སུ་
 རང་བཟང་བར་འདོད་པས་ཐད་ཀ་དེར་འཕམ་ལེན་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ དང་། སྤྲུགས་ སུ་འདྲེས་གཞོད་པ་སེལ་དུ་རེ་བའི་ཐད་ཀ་དེར་སྤྱོ་སྤྱོང་ནས་སྤྱོ་ ཚོས་བྱེད་པ་དང་། ཁྱུང་
 པར་མེད་པས་གཏིང་གི་རང་མཁྲིས་མཆོད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་སྤང་དོ། །ཆོན་གཅིག་གིས་ རྣམ་ཏོག་ལ་སྤྱོ་སྤྱོང་གི་འབྲས་བུ་འཇལ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཕན་ པ་གཅིག་ཏུ་གོ་བ་འདྲ་
 སྤྱོ་དེ་ཙུག་སོང་ན་བོན་བྱེད་པ་དང་ཁྱུང་མེད། ཚོས་བྱ་བ་ ཉོན་ མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་ ཏོག་པའི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བདུད་དུ་མི་ དབབ།
 ཅེས་ པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མ་མཁྱུན་གཞོད་པ་བྱེད་དེ། ལྷ་བྱ་བ་ དེ་ཕན་ འདོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན་བདུད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ བཞིན་དུ་
 སྤྱོ་ སྤྱོང་གིས་བདག་འཇོན་འདུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དྲགས་ནས་ བདག་ནི་སྤྱོ་སྤྱོང་ བསྐྱོས་པ་བཟང་པོ་ཡིན། གཞན་ལ་ཚོས་འདི་ལྷ་བྱ་མེད་སྤྲུལ་ནས་ ང་

རྒྱལ་སྤྱིམ་ པ་དང་། རང་བཟང་པོར་རྫོམ་པས་གཞན་ལ་རས་ཆོད་དང་ལ་ འཕེགས་བྱེད་པ་སྤང་ བར་བྱའོ། །ད་ལྟའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་
 བཟང་དུ་སོང་ན་དགའི་ ཆོས་སུ་སོང་ནས་རྒྱན་མ་ནགས་ལ་བཏང་ནས་རྩེས་བྲག་རི་ལ་གཙོད་ པའི་ཆོས་སུ་སོང་ བས་དེ་ཐམས་སྤངས་ལ། སྤྲན་ནད་ཐོག་ཏུ་བཏང་
 ཞིང་བདག་འཛིན་ དམའ་འབེབས་ @086 པར་བྱས་ལ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་བྱའོ། སྤྱིད་ཀྱི་ལན་དུ་སྤྱག་མ་ཆོལ། ། ཞེས་པ་ནི། རང་སྤྱིད་པའི་
 དོན་དུ་གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱང་ན་ དགའ་སྟེ། རང་ གི་བཟའ་མི་དང་གོགས་འདི་ཤིན་རབས་ཆད་འོང་སྟེ། ཡོན་བདག་ལ་ ན་ཆ་ཤི་ཆད་ བྱང་ན་ཆོགས་
 བསོགས་དག་ཅུ་འོང་སྟེ། ཡུལ་དེའི་སྒོམ་ཆེན་གོགས་ པོ་དེ་ཤི་ན་ ང་གཅིག་པོ་ལ་བསོད་ནམས་འོང་སྟེ། དག་འདི་ཤི་ན་ང་ལ་སྤྱིད་ པ་འོང་སྟེ་སྤྲམ་ པ་སྤང་
 རོ། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་ གར་སྤྱིན་ ཡང་དག་ཟིན་རེ་ལས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན་གསུང་རོ། །བདུན་པ་སྟོ་ སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་ བྱ་
 བསྐྱན་པ་ནི། ཆོས་འདི་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། སྟོ་སྦྱོང་ མི་ཉམས་ཤིང་ གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣལ་ འབྱོར་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གཞན་སྤྱབ་པ་ལ་ཟས་དང་སྦྱོད་ ལམ་སོགས་ དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་འདིའི་སྟོར་ཞུགས་པ་ རྣམས་ཀྱི་ཟས་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་པ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པས་ དེ་ལྟར་ཉམས་ སུ་སྤང་བར་བྱ། འོག་ནོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཅིས་པ་ནི། བདུད་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་བསྐྱོམ་ འོག་གི་སྟོམ་སྤང་ འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། སྟོ་སྦྱོང་སྟོམ་པས་ན་ཆ་ཆར་སོང་། འདིའི་གནོད་པ་

ཆེར་སོང་། མི་སྤང་དུ་སོང་། བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་ མོངས་པ་ཆེར་ སོང་ངམ་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་སྦྱོང་སྦྱིང་མི་འདོད་ པའམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་སྦྱོང་སྦྱིང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱོག་ཉིན་ཡོད་པས་དེ་ འཕྲོལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ང་ལ་སྒོམ་ལོག་སྒྲིམ་ནས་འདུག་སྒྲུམ་དུ་ བསམས་ཏེ།
 སྒོ་གཉིས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཆོས་ལ་ སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ བྱུར་པ་མང་པོ་ཡོད་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ སྦྱིང་དུ་བྱངས་
 @087 ནས་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དག་བ་རྣམས་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བས་ ཆོས་ལ་སྒོ་ཕྱོགས་ ཤིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་ལ་ བྱ་བ་གཉིས། །ཅེས་པ་ནི། རང་པར་མལ་ནས་ལངས་ནས་དེ་རིང་ ཉིན་ཐོག་ཐག ལ་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པས་མ་གོས་པར་བྱ་དགོས། སེམས་
 ཅན་ལ་ གཅེས་ པར་འཛིན་པ་མ་ཉམས་པར་བྱ་དགོས་སྒྲུམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ལ། དེ་ནས་ཉིན་མེའི་ དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་
 པར་བྱ། དེ་ནས་དགོང་མོ་ ཉལ་བ་ན་སེང་གི་རྣམ་པར་བཟེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐོག་ མར་དེ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ དེ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་
 ལ་རིམ་པས་བརྟག་ནས་འགལ་ བར་སྦྱུད་ནས་ འདུག་ན། དེའི་ཆོ་བདག་ལ་རྒྱ་བཟང་ཞིང་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ དྲན་པར་བྱ་ཞེས་ པ་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་གསོན་པ་རང་གི་རང་ལ་གཞོད་པ་སྦྱིལ་ (BKHYO)ད་ལྟ་བུ་ འོང་བ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ལ། བཟོད་གསོལ་དང་ལཤགས་པ་བྱ། ཕྱིན་ ཆད་སྦྱོང་ བའི་སྒོ་བསྐྱེད་
 དོ། །མ་འགལ་བར་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་ བྱས་སྒྲུམ་དུ་དགའ་ བ་བསྒོམ། དག་བ་ཡང་ཆོས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་བསྒྲོ། སྦྱིབ་ཐམས་ ཅད་

དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ སྟོན་ལམ་ གདབ་བོ། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྟོབྱར་ ཏུ་ བསོད་
 རྣམས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་དྲིགས་ཤིང་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར་ ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ ཏུ་མ་སོང་བར་བྱས་ལ། སྤྲར་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བྱེད་རོ། །ཁ་ ཅིག་ལ་
 འཁོར་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱུང་ན་དེས་དྲིགས་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ པ་ དང་། །ཡིད་ལ་ བློ་ཚད་བྱེད་པ་འོང་བས་དེ་སྤང་རོ། །རྒྱུད་ཅིང་དབྱལ་བ་འོག རྣམ་ཆུ་ལས་
 མི་ འབབ་པ་བྱུང་ན་ཡང་ང་འདྲ་བ་འོང་བ་སྟུམ་དུ་ཡི་ཐུག་པ་ དང་། ཡིད་ཤི་ན་དེས་སྟོང་ བ་གྲུས་པ་མི་བྱ་བར་མཐོང་སྤྱོད་དང་། ངན་སོང་གི་མཐོང་མཉམ་
 དང་ ། རྒྱུད་ @088 སྤྲུག་ལ་སྟོས་ནས་མིའི་རྒྱུད་སྤྲུག་གི་བར་ན་བྱུང་པོ་ཆེ་ ཅུམ་མི་འདུག་ལ། སྤྲར་ ཡང་གཡེང་བ་མེད་པས་དགོ་སྟོར་འཕེལ་སྟུམ་དུ་བསམ་
 པར་བྱ་ རྟེ། ལྷ་ཡི་ཐུན་ སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ལ། །ཡིད་གས་ བཞིན་དུ་དབྱལ་ བ་ཡིས་།རྒྱུད་པས་ཀྱང་ནི་ཞུམ་མི་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་ པོ་སྟོག་དང་བསྟོས་ལ་བསྐྱུང་། །ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྤྱི་ནས་ལག་ད་ པའི་བསྐྱུང་ པ་དང་། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ ཆོས་འདི་ ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བཟོད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ ལ་སོགས་ཏེ། དམ་ཆོག་དེ་གཉིས་ཉམས་ན་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་
 བས་ སྟོག་ལས་གཅེས་ པར་བརྩུང་རོ། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཉོན་ མོངས་པ་སྟོང་བ་ན་དང་པོ་གཉིན་པོས་བློན་པར་དཀའ།
 བར་དུ་ བརྒྱུག་པར་དཀའ། ཐ་མ་རྒྱན་བཅད་པ་དཀའ་བ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་མི་དཀའ་བས་བསྐྱུང་ པར་བྱའོ། །སྟོབ་ ཆུ་ལ་ནི། གསུམ་པོ་ནང་པར་གོ་བགོ་

ནས། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ པ་ ན་གཉིན་པོ་དྲན་པར་བྱེད། བརྒྱུག་པར་བྱེད། ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་ བྱ་རྒྱུད་ལ་ མི་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་སྟུམ་དུ་སེམས་
 པའོ། །རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་ནམ་ གསུམ་སྒྲངས། ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་མ་མཚན་ལྡན་གདམས་ངག་མངའ་བ། རྟོགས་པ་ དང་ ལྡན་ པ། མི་བར་བྱིས་མ་ཆོད་པ་
 རྟེན་ཅིང་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་དང་། རང་གི་སྒོ་ སྒྲ་དལ་འབྱོར་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་ནམ། སྒྲ་མས་ ཇི་ལྟར་བྲིད་པ་བཞིན་ནམ་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ མཐུན་སྦྲེན་དང་། དད་པ་དང་། ཞེས་རབ་བཅོམ་འགྲུས། སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཟས་གོས་དང་། གཡེག་ ཐམས་ཅད་འཛུམ་པ་
 རྟེ། དེ་གསུམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་རྗེ་གཙུག་པོ་ ཡིན་པས། རང་ལ་ལྡན་ནས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒྲུམས་ལ་བྱུང་པར་དུ་འབད་ པར་ བྱ། མི་ལྡན་ @089
 པར་འདུག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡང་བདག་ཁོན་འདྲ་བ་ རྒྱ་གསུམ་དང་མི་ལྡན་ པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་མ་བྱུང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས་སྟིང་རེ་ ཇི་སྟུམ་དུ་བསམ་
 ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟིང་དུ་སྒྲངས། བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ དུལ་བས་དེ་ལ་ རྒྱ་གསུམ་པོ་བྱུང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འོངས་སྟེད་པར་བསམ་
 མོ། །ཉམས་པ་ མེད་པ་ནམ་གསུམ་བསྒྲུམ། །ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ ཐམས་ཅད་ སྟོབ་མའི་དད་གྲས་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲ་མ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ ཞེས་དང་མ་བུལ་བར་བྱ། དེའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་དད་གྲས་མ་ ཉམས་པ་དང་། ཡང་ སྒོ་སྟེང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ས་
 བོན་བྱང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་ སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་ཆོས་གང་དང་ཡང་མི་སྟོམས་པར་ཉམས་ སུ་ ཡིན་པས་སྒོ་སྟེང་ བ་སྟོབ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་

གི་ཁས་སྒྲངས་ དམ་བཅས་པ་རྣམས་ གཉིན་པོ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་གཟེངས་ཆེན་པོ་ གཏོད་ ནས་ཉིས་པ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ ཆད་ཀྱིས་མ་གོས་པར་
 བསྐྱང་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་ཀྱིས་མ་ ཉམས་པར་བྱའོ། ། འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ ཞབས་ ཏྲོག་དང་། དཀོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་དང་། འབྱུང་ པོ་ལ་ གཏོར་མ་དང་། ཡུག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དགོས་སྦྱོར་ དང་མ་བྲལ་ བར་བྱ། ངག་
 སྐབས་འགོ་དང་། བཟླས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་ པ་ ངག་གི་དགོས་སྦྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཡིད་བྱང་རྩལ་གྱི་ སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་ པ་དང་མ་བྲལ་
 བར་བྱས་ལ། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཉོན་ མོངས་པའི་ཏྲོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ་སྤིང་སྟོབས་བསམ་གྱིས་ མི་བྱབ་པ་དང་ ལྡན་
 པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ བའི་ ཆོས་སྦྱོད་པ་དང་མི་བྲལ་བར་བྱའོ། བསྐྱོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་ སྦྱང་། ཞེས་པ་ནི།
 @090 རང་གི་དབང་སྒྲ་དངོས་སུ་འདུག་པ་ལ་ཁྲོ་བ་དང་འཁོན་དུ་ འཛིན་པ་ནི་རྟག་དུ་འགོགས་ པ་དེ་གཞི་ལས་བྱུང་། ཞེས་ལའང་པས་ངོས་གཅིག་ན་འདུག་པ་དང་། བར་
 མི་གཞོད་ཀྱང་རྩེ་གནག་པ་དང་། རྩེ་མི་སྤང་ཡང་རང་གི་ ཡིད་ དུ་མི་འོང་བ་ དེ་རྣམས་ལ་སྦྱོ་སྦྱོང་འཆོར་ཉོན་ཡོད་པས་བྱུང་པར་དུ་བཀོལ་ལ་ སྤིང་གི་དུམ་བུ་
 བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་སྦྱོ་སྦྱོང་དོ། །ཡང་སྒྲ་མ་དང་། ས་མ་ དང་། བྱང་རྩལ་ སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡུལ་གཉིན་པས་སྤྲིག་པ་བསགས་ན་རྣམ་སྤྲིན་བསམ་ གྱིས་མི་
 བྱབ་པས་བྱུང་པར་དུ་བཀོལ་ལ་སྦྱང་དོ། །རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་ རྟོས་མི་བྱ། ཞེས་ པ་ནི། ཆོས་གཞན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ འཛོམ་པ།

ཁམས་བཟང་བ། རྩ་འཕྲོད་པ། མི་དང་འབྲེས་མི་གཙོར་བ་དགོས་ ཉ། སྒོ་
 རྣམས་མ་འཛོམ་པ་ནི་ཆོས་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ད་རེས་བསོད་ནམས་ གྱི་ལས་འབའ་
 པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་འཆར་རྩིང་པ་ལྟ་བུ་ངན་སང་ རྣམ་པ་གསུམ་འབའ་
 སྒོང་དུ་ཡང་རྩིད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་ དུས་ད་རེས་ཆེའི་དེའི་
 སྐབ་གཉིས་ལས་སྐབ་པ་གཙོ་བོ། སྐབ་པ་གཞན་ལས་བྱང་རྩལ་ གྱི་སེམས་སྒྲོང་བའི་
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིན་པོ་གང་ལྟར་ཆེ་ཆེར་ཡུ་རྩལ་སྤྲོ་ སྒྲོང་བ་གཙོ། སྒྲོད་
 གཙོ། དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཙུག་པོ། །གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞིས་པ་ནི། གོ་
 སྐབ་པ་དང་། གཉིན་སྒྲོང་བ་དང་། དབྱ་འདུལ་བའི་དཀའ་ལས་ ལ་བཟོད་པ་ནི་
 ལ་མི་འདུན་པར་ཆེ་འདིའི་སྤྲོ་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟ་ ཞིང་ཐོབ་པར་འདུན་
 མི་ སྒྲོང་བར་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་པའི་རོ་སྒྲུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤར་འདོད་པ་སྤྲད་པ་

སྒྲོང་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ལ་དེ་རྣམས་ལ་སྒོས་མི་དགོས་ཉ། མཐུན་རྒྱུན་དེ་
 ཞིག་སྒོ་སྒྲོང་གི་གྲོགས་སུ་བྱེད་རོ། །ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ བླངས། །ཅིས་
 ཞིག་དུ་འབྲམས་པ་ཡིན་པས། ད་རེས་གྱི་ལས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་ པ་བྱེ་བ་
 ཞོམ་ར་བྱེད་པ་ལས་ཕྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་ཆོས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ ཡིན། །ཆོས་ལ་བཤད་
 སྐབ་པ་གཙོ་བོ། དེ་ཡང་ལུང་རིགས་གྱི་སྐྱེ་བར་དུ་བཅུག་ནས་ སྒྲོང་བབས་བླ་མའི་
 ལམ་གཞན་པས་མལ་དུ་བསྐྱད་ནས་སྒྲོང་བ་གཙོ། ཡུལ་སྤང་བ་བས་ ཏག་ནང་དུ་
 @091 ཡོག་དུག་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྐབ་བསྐལ་མི་ བཟད་པར་འདོད་པ་
 བཟོད་པ་གོ་ལོག་གོ། །སྤྲིག་པ་ཅི་དག་དང་། ཆོགས་ཅི་རྩོགས་སྒོ་ སྤྲ་ཅི་འགྱུར་
 པ་ནི་འདུན་པ་གོ་ལོག་གོ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་འབད་ནས་ཆོས་ གྱི་རོ་
 དང་། དབྱ་བརྟལ་བ་ཡིད་ལ་བུས་ཤིང་རོ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ནི་རོ་ སྒྲུང་

བ་གོ་ལོག་གོ། སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱལ་གནས་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ མི་བསྐྱོམ་པར་དགའ་བྱུང་ སྦྱོང་པ་དང་། སྦྱུང་པ་བྱེད་པའི་འབྱོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་
 ལ་ སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་ རི་སྤྱིང་རྩེ་གོ་ལོག་གོ། །རང་གི་འོག་ཏུ་འདྲུབ་ཆོས་བྱེད་པའི་ གཉེར་སེམས་མི་ བྱེད་པའི་རྩོམ་རྩལ་བསོག་པ་དང་། གཉེན་སྦྱོང་བ་དང་།
 ཆོ་ འདིའི་ཆེ་ཐབས་བྱེད་ པའི་གཉེར་སེམས་བྱེད་པ་རི་གཉེར་སེམས་གོ་ལོག་གོ། །སངས་རྒྱས་ ནས་སེམས་ ཅན་གྱི་བར་དགོ་བ་མཇེད་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ ལ་རྩལ་སྤྱི་ཡི་རང་མི་ བྱེད་པར་དགའ་ལ་མི་ལེགས་པ་བྱུང་བ་དང་། སུམ་བུ་བ་པ་བྱུང་བ་ ནམས་ལ་དགའ་ བ་དང་། རྩལ་སྤྱི་ཡི་རང་བྱེད་
 པ་རི་རྩལ་སྤྱི་ཡི་རང་གོ་ལོག་གོ །གོ་ལོག་མ་ ལོག་རྒྱག་པོ་དེ་ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱའོ། །རེས་འཇོག་མི་བྱ། ཞེས་པ། རེས་ སྦོ་སྦྱོང་བསྐྱོམ། རེས་བསྐྱུས་པ་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་གཉིས་རེས་ སྦྱོང་། རེས་བསྐྱུང་། རེས་འཇོག་བྱེད་པ་སྤྱང་། ཡང་ཆོ་འདིའི་ཤོམ་ར་དང་། སྤྱིག་པ་ དང་ཉོན་མོངས་ འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། རེས་ཆོ་
 ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་རེས་ འཇོག་བྱེད་པ་དེ་སྤྱང་ ལ། རེས་འཇོག་མ་བྱེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་འཆད་པར་ཆོས་བྱ་ ཞིང་། བྱེད་ པར་དུ་སྦོ་སྦྱོང་བསྐྱོམ་
 པའོ། །དེའི་ཡང་སྤྱང་སྦོ་སྦྱོང་ངོ། །དོལ་ཆོད་དུ་སྤྱང་། @092 ཞེས་པ་ནི། ཅུ་ཕན་གཏོར་བ་ན་ཆད་ཆོས་བྱེད་པ་བཞིན། སྦོ་སྦྱོང་བ་ན་ཆོད་ མི་ལོན་པར་སྦོ་སྦྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་ལིངས་ཅུར་སྤྱར་ལ། ཆོམ་ཆོམ་ མེད་པར་སྦོ་ ཐག་ཆོད་པར་བྱས་ལ་སྦོ་སྦྱོང་ངོ། །སྦྱོན་ལ་སྦོ་སྦྱོང་གིས་ ཕན་ནམ། དེས་མ་ ཕན་ན་བསྐྱུས་པ་གཅིག་
 བྱ་སྦྱམ་པའི་ཆོད་ལེན་པའི་སྦོ་དེ་ལྟ་ བྱར་སྤྱངས་ཏེ། དེ་ནི་ བདེ་འདོད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཤོར་བ་ཡིན་པས་ནད་དང་གདོན་ཡང་སེལ་ བར་མི་རྒྱས་སོ།། ཏོག་

དཔུང་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྒྱུད་ ལ་ཉོན་མོངས་
 དྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྟེན། རྩལ་ བཞིན་མ་ཡིན་
 ཤས་རྒྱུང་བའམ། དེ་ཡིས་མི་སྐྱེ་བའམ་སྐྱམ་པ་ཙམ་དུ་བྱའོ། །ད་ནི་ཉོན་
 གམས་པར་བྱའོ། །འདས་མ་འོངས་གཉིས་གཉིན་པོ་བསྟེན་པའི་རྩལ་ ལུགས་དེ་
 པ་ནི། ས་རོལ་ལ་བདག་གི་བྱིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རང་ ལ་དགོ་སྤར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྟོགས་ནས་ཀྱང་ གཞན་ལ་ཡུས་ཀྱི་རྩིས་
 ར་སྐྱེང་བའི་གསུང་ངོ། །ལར་དག་ཟིན་གྱི་རྩ་ཕྱིད་ན་ གཞན་ལ་ཟིན་དུ་ག་བས་
 བས་གཞན་ལ་ཡུས་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཙམ་ན་སྟོ་འབྱོངས་པའོ། །ཀོ་ལོང་
 སྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་རང་ལ་གྲོད་ཐལ། གཞན་ ལ་ངོ་བཞིན་འབྱུང་བ་
 སྤམ་མོ། །ད་ལྟོ་སྟོལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་ མ་སོང་བས་

པ་ཤས་གང་ཆེ་བརྟགས་ནས་དེའི་གཉིན་པོར་དགོས་སུ་བཞིན་ནས་ སྟོང་བ་ལ་འབད་པ་
 པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་རི་ལྟར་སྐྱེ་བརྟག །ཡང་གཉིན་པོ་བསྟེན་ནས་ ཉོན་མོངས་པ་
 མོངས་འདི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་མ་གོས་པར་བྱ་སྐྱམ་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་གོ ཆ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 ལྟར་གཉིས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཡུས་མི་ བསྐྱེམ། ཞེས་
 ཡོད་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། བཅུན་པ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། རིགས་ རྒྱུད་བཟང་
 པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་བར་མི་བྱའོ། །མི་ལ་རེ་མ་ཆེ། ལྟ་ལ་ གསོལ་བ་ཐོབ་ ཅས་
 གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་རང་དོན་གྱི་འབྲིས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་ རང་ གི་བྱ་རྒྱུར་གོ་ནས་འོང་
 མི་སྟོམ། ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་གཞོད་པ་སྤར་སྤྲ་ཕབ་པ་དང་། ཆོག་ངན་ @093 གྱིས་
 དང་། ཆོག་ངན་གྱི་ལན་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ ཀོ་ལང་མི་
 བཟོད་སྤན་གྱི་སྟོབས་རྒྱུད་། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་པས་དམ་པར་ འདུག་སྟེ། དེས་

ཆོས་བྱས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བར་	བྱའོ། །ཡུད་	ཅམ་པ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རོ་མི་རྟག་པར་དར་རེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་	སྟོན་པ་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུ་གྲོགས་ལ་གཟན་པས་སྤང་ངོ། །འོར་ཆེ་མ་འདོད། ཞེས་པ་	ནི། གཞན་	གྲིས་གྲོགས་བྱས་པ་དང་། ཕན་བཏགས་པ་ལ་ཆོག་གི་གཏང་རག	བཏང་བ་དང་།
དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྟན་པ་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པ་སྤང་ངོ།	མཛད་ན་གཞན་	ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་། གྲོགས་བྱས་པ་ཆོག་སྟན་པ་ཅམ་ཡང་མི་	འདོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་རིལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་	པོ་མཉམ་རྩིས་ཀྱི་	སྟོནས་སྤངས་ལ། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དང་འཐབ་པའི་དོན་མེད།	ཅོད་པའི་གཞི་
མེད། ལྟ་ཞི་གྲུ་ཞི་ཀུན་བདེ་རབ་གང་དུ་བྱས་པའི་སྟོནས་དབུགས་	འགྲོ་ཁར་སྦྱིད་ཀྱི་	མགོ་བཅུགས་ལ་སྦྱག་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས། སྤང་བ་ནས་སྤང་བ།	བདེ་བ་ནས་བདེ་
བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པའམ་ཕན་ཡོན་	བསྟན་པ་ནི།	སྟིགས་མ་ལྟ་པོ་བདོ་བ་འདིས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན།	།སྦྱིར་བཅོམ་
ལྟན་འདས་ལྷན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྟིགས་མ་ལྟ་པོ་བདོ་བའི་	དུས་སུ་བྱང་བ་ཡིན། བྱང་	པར་ད་ལྟ་སྟེར་མ་ལྟ་ལས་ཀྱང་སྟིགས་མར་གྱུར་པ་ལྟ་	བརྒྱ་ ཐ་མའི་དུས་
བྱ་བ་ཡིན་པས།	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་མེད། བྱ་	རྒྱུ་ ལས་ངན་སྟིགས་པ་ལས་	མེད། ཐམས་ཅད་ངན་ན་དགའ། སུ་བཟང་
ཡང་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་	ཟུག་གཟེར་ཆེ་བས་	ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་སྦྱོད་པའི་	སེམས་ཅན་རྣམས་
			@094 ཆོགས་ནས་འདུག་
ས་ཡིན། གཞན་ཡང་དཀར་པོ་ལ་དགའ་བའི་	བསྟན་པ་བསྐྱང་	བའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་	ཡོངས་སུ་དག
			པའི་ཞིང་

ཁམས་སུ་སོང་། ནག་པོ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་མཐུ་དང་ རྒྱས་ པ་རྒྱས་པས་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། དེས་ན་དུས་དེང་ སང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཅིར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྲུབ་པའི་རྒྱུན་ ངན་མང་ལ། བྱད་ པར་དུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་སྤྲོ་ཚོགས་ འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་
 རྒྱུན་པར་གྱི་རུ་འཛིངས་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མ་ བསྐྲུབས་ན་ཆས་གཞན་གང་ གི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་མགོ་ཐོན་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདིའི་སྒོར་ ཞུགས་ནས་
 འབད་པས་རྒྱུན་པར་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གི་ལམ་སྦྱོང་བའི་ བྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། ། བན་ཡོན་གཞན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐླལ་པ་ཙམ་ དགོ་སྦྱོར་བྱས་
 པ་བས་ ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཡུལ་ལོག་བྱུང་བའི་དུས་ འདིར་ལོ་རེ་ཙམ་དགོ་ སྦྱོར་བྱས་པས་ཚོགས་ཚོགས་པར་འགྱུར་བས། སྒོ་སྦྱོང་དུ་བརྟུབ་པ་
 རྣམས་ལ་སྤྲིགས་ མ་ལྟ་པོ་བདོ་བ་དེ་སེམས་ལ་མ་བརྟུབ་པས་འཆོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ ལྟར་སྒོ་སྦྱང་ ཤེས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྒོ་
 སྦྱོང་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱེར་ བའི་ལུས་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱི་འཁོར་འདས་རང་གཞན་ གི་བདེ་བ་ ཐམས་ཅད་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ ལྟར་ཚུམ་པ་ ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་ཕུ་ལ་འགྲིལ་ནས་འབད་ལ། ཆོས་དང་སེམས་འདྲེས་ པ། སྤྱིང་ཕུར་ཐེབས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོལ་དུ་རྩྭ་དུ་ཆོས་
 ཀྱི་ཏོ་སྒོལ་ བ་གཅིག་དུ་སྒོ་སྦྱང་ ན། དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ སུན་ སུམ་ཚོགས་ པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཅིག་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏོགསུང་རོ། །དོན་ དེ་རྣམས་ཉིད་ཚུམ་ པ་པོས་ངས་དོན་དུ་སྤྲེགས་ནས་བསྟན་པ་ནི། །རང་གི་མོས་པ་མང་ བའི་རྒྱས། །

ངན་བྱད་བསད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ གདམས་ངག ལྷས། །དེ་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །ཅིས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ ལྷག་ཆེན་ བོ་འཆད་ཁ་
 བས་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་བའི་རྩལ་ལྷགས་བརྟན་པའི་སྒོ་ ཉས་ད་དག་ཟིན་གྱི་རུ་ བྱེད་པས་སྒོས་ཐག་ཆོད་པའི་ཐུགས་དགུས་པའི་གསུང་བཅོམ་པའོ། ། ། ། བདེ་
 ལེགས་ཀྱན་དགའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་མའི་གསུང་། །གཞན་པར་སྒོ་ ཡིས་སྤྲེའས་ པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །སྒོ་སྒྲོང་གྲུང་པོས་འགྲོ་རྣམས་འཁྱུར་བྱེད་ ཅིང་། །བདག
 ལྷའི་རི་བོ་རབ་བརྟན་འཛུལ་ས་པར་ཤོག། །སྒྲོད་གྱི་གྲགས་པའི་འོད་ ཟེར་སྤྲེགས་ ཁྱབ་པས། །ཁབ་ལེན་དབང་གིས་ལྷགས་རྣམས་རབ་གཡོ་ཞིང་། །སྒྲན་པའི་
 དབང་གིས་སེམས་གཡོས་སྤྱན་སྤར་མཆིས། །རྟེན་པར་དགའ་བའི་ ཞལ་མཐོང་ དོན་ཆེན་གྲུབ། །གསེར་གླིང་བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྒོ་སྒྲོང་
 ཉི་མ་ནམ་མཁའི་འོད་ལྡན་ཡང་། །དེང་སང་ངན་རྟོག་སྒྲིན་ ཆོགས་གྱིས་སྒྲིབ་པས། ། གསེར་དང་རབ་གཡན་བྱད་པར་མི་གསལ་འགྱུར། །རང་གཞན་སྤྱད་ བསྐལ་དོར་
 འདོད་སྐལ་ལྡན་རྣམས། །མ་ཚང་རྒྱར་སྒྲས་དམན་པའི་ལམ་ སྒྲོངས་ ལ། །རྒྱལ་ སྤས་མཆོག་གི་ཤང་རྟའི་ལམ་འདིར་བཞུགས། །འདི་མིན་གཞན་གྱིས་ བྱང་
 རྒྱབ་ ཐོབ་རེ་ཀན། །སྤྲེ་སྒྲོད་མ་ལུས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །བཀའ་གདམས་ཡང་ སྒྲིང་ངོ་མཚར་ཆེའོ། ། །སྤྲེ་ཕྱུ་མྱོ། ། ། འདོད་སྐལ་ལྡན་རྣམས། །མ་
 ཚང་རྒྱར་སྒྲས་དམན་པའི་ལམ་ སྒྲོངས་ ལ། །རྒྱལ་ སྤས་མཆོག་གི་ཤང་རྟའི་ལམ་འདིར་བཞུགས། །འདི་མིན་གཞན་གྱིས་ བྱང་རྒྱབ་ ཐོབ་རེ་ཀན། །སྤྲེ་
 སྒྲོད་མ་ལུས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །བཀའ་གདམས་ཡང་ སྒྲིང་ངོ་མཚར་ཆེའོ། ། །སྤྲེ་ཕྱུ་མྱོ། ། །