

@096 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་སྤྱིང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་

བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགྲ་བོ་གནད་ལ་

དབབ་པ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྱོ་བོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །བཙན་དྲག་ནགས་སུ་མ་བྱ་རྒྱ་བ་ན། །སྤྲོན་གྱི་ལྷུ་མ་ར་ལེགས་པར་

མཛོས་གྱུར་གྱང་། །མ་བྱའི་ཆོགས་ནྟམས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། །བཙན་

དྲག་བཅུད་གྱིས་མ་བྱ་འཆོབ་ལྟར། །དཔའ་བོ་འཁོར་བའི་ནགས་སུ་འརྱག་པ་ན། །

བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གྱི་ལྷ་མ་ར་མཛེས་གྱུར་གྱང་། །དཔའ་བོ་དག་ནི་ཆགས་པར་མི་

འགྱུར་གྱི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནགས་སུ་སེམས་དཔའ་འཛོ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བདེ་

སྐྱིད་དང་དྲུ་ལེན་པ་ཡི། །བདར་མའི་དབང་གིས་སྤྱག་ལ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། །སྤྱག་

བསྐྱེལ་དང་དྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། །དཔའ་བའི་སྟོབས་གྱིས་རྟག་དྲུ་བདེ་བ་

ཡིན། །ད་འདིར་འདོད་ཆགས་བཙན་དྲག་ནགས་དང་འབྲ། །དཔའ་བོ་མ་

བྱ་ལྟ་བུས་མཆུན་པར་འགྱུར། །བདར་མ་བྱ་རོག་ལྟ་བུའི་སྟོག་ལ་འཆི། །རང་

འདོད་ཅན་གྱིས་དྲག་འདི་ག་ལ་མཆུན། ཉོན་མོངས་གཞན་དང་དེ་བཞིན་སྒྱར་བ་ན།

བྱ་རོག་ལྟ་བུར་ཐར་པའི་སློག་ལ་འབབ། དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་མ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིས།

དྲག་གི་ནགས་དང་འབྲ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། བརྩད་དུ་བསྒྱུར་ལ་འཁོར་བའི་

ནགས་སུ་འཕྱག། དང་དུ་སྒྲངས་ལ་དྲག་འདི་གཞོམ་པར་བྱ། ད་ནི་རང་དབང་

མེད་པར་འཁོར་བ་ཡིས། བདག་ཏུ་འཇན་པ་བདུད་གྱི་ཕོ་ཉ་འདི། རང་འདོད་

@097 སྒྱིད་འདོད་བདེ་དང་ཕར་ཕྱལ་ལ། གཞན་དོན་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་སྒྲང་བར་བྱ། །

ལས་གྱིས་བདས་ཤིང་ཉོན་མོངས་གོམས་པ་ཡིས། རིས་མཐུན་སྒྱིད་གུ་རྣམས་གྱི་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནྣམས། །སྒྲིད་འདོད་བདག་གི་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་

འདོད་འཁྲི་བ་ཞུགས་པའི་ཚེ། །ཟླག་ལ་རང་གི་བདེ་སྤྱད་འགོ་ལ་སྤྱིན། །ཇི་ལྟར་

བདག་ལ་འཁོར་གྱིས་ལོག་སྐྱབ་ཚེ། །རང་གི་ཡེངས་པས་ལན་ཞེས་སྤྱིང་ཚེ་སྤྱིང་།།

ལུས་ལ་མི་བཟོད་ན་ཚ་བྱང་བའི་ཚེ། །འགོ་བའི་ལུས་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཡི། །

ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ན་ཚ་མ་ལུས་རང་ལ་སྒྲངས། །རང་

གི་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱང་བའི་ཚེ། །ངེས་པར་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དཀྲུགས་

པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་མ་

ལུས་རང་ལ་སྤངས། །རང་ཉིད་བགྲེས་སྒྲོམ་བྲག་པོས་གཟིར་བ་ན། །བྲལ་དང་

རྒྱ་སྤོག་སེར་སྒྲ་བྲས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་

བགྲེས་སྒྲོམ་མ་ལུས་རང་ལ་སྤངས། །དབང་པོ་གཞན་གྱི་འཁོར་ཞིང་མནར་བའི་ཆོ།

དམན་ལ་སྤང་ཞིང་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་

ཡིན། །དེ་ནི་ལུས་སྤོག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཀོལ། །མི་སྒྲན་ཆོག་རྣམས་རྣ་བར་

བྱང་བ་ན། །ཕྱ་མ་ལ་སོགས་ངག་གི་ནངས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་

རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དག་གི་སྐྱོན་ལ་སྦྱད་པར་བྱ། །གང་ཡང་མ་དག་

ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ན། །མ་དག་སྤང་བ་རྟག་པར་བསྒོམས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་

མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དག་སྤང་འབའ་ཞིག་བསྒོམ་པར་བྱ། །

ཕན་ཞིང་མཛའ་བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། །གཞན་གྱི་འཁོར་རྣམས་བདག་གིས་

ཁ་བྲངས་པས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་

དག་འཁོར་དང་བྲལ་མི་བྱ། །དམ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དམ་

@098 ཕ་བོར་ནས་འཁོར་ངན་བསྟན་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡན།།

ད་ནི་ངན་པའི་གྲོགས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །སློ་སྦྱར་གཞན་གྱིས་སྤྲིག་སོགས་བྱང་

བའི་ཚོ། །རང་གིས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་

ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་གཞན་ལ་སློ་སྦྱར་སྦྱད་མི་བྱ། །མཁོ་བའི་རྒྱས་ལ་

རྒྱད་ཐོས་བྱང་བའི་ཚོ། །གཞན་གྱི་མཁོ་བ་བྱད་དུ་བསད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་

ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་གཞན་གྱི་མཁོ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སེམས་

མི་གསལ་ཞིང་སྟོང་མི་དགའ་བའི་ཚོ། །སློ་བོ་གཞན་ལ་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྐྱོན་སྤང་བར་བྱ།

བྱ་བ་མ་བྱ་བ་སེམས་རྩ་འབྲུག་པའི་ཚེ། །དམ་པའི་ལས་ལ་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིས།

ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ།

གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གྲ་མ་མ་མཉེས་ཚེ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་ངོ་སྒྲོག་བྱས་པ་ཡིས།

ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཚོས་ལ་ངོ་སྒྲོག་ཆུང་བར་བྱ།

སྒྲིབ་ཡོངས་ཀྱིས་ཁ་ལོག་བྱུང་བའི་ཚེ། །ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིས། །

ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་མི་བསྐྱུན་པ་ལ་འཛེམ་པར་བྱ།།

འཁོར་ནམས་འདུས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲས་པའི་ཆོ། །སྤྱག་ཤིས་ངན་པ་སྤྱོགས་སུ་བཙོངས་

པ་ཡིས། ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་གང་ལའང་མི་ཤིས་

ལེགས་པར་བྱ། །ཉི་ཚད་ཐམས་ཅད་དག་པོར་ལངས་པའི་ཆོ། །བསམ་པ་ངན་པ་

ནང་དུ་བརྟུག་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་

སྤྱགས་སྒྲོ་རྒྱན་མ་རྩུང་བར་བྱ། །བད་གཙང་སྒྲན་དང་སྤྱ་རྩུང་པའི་ཆོ། །ཁྲིམས་

མེད་དཀོར་ལ་བག་མེད་འབགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན།།

ད་ནི་སྒོ་འཕྲོག་ལ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །སྒོ་བྱར་འགོ་ནད་ལུས་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ།

@099 དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན།།

ད་ནི་མི་དགའི་ལས་ཉམས་སྤང་བར་བྱ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒོ་གྲོས་རྫོངས་པའི་ཆོ། །

བཞག་ཏུ་འོས་པའི་ཆོས་ཉམས་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་

ཡིན། །ད་ནི་ཐོས་སོགས་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱ། །ཆོས་ལ་སྦྱོད་ཆོ་གཉིད་

ཀྱིས་ནོན་པའི་ཆོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱིབ་པ་བསགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་

མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ཚེས་ཕྱིར་དགའ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཉོན་

མོངས་ལ་དགའ་རྣམ་གཡེང་ཆེ་བའི་ཆོ། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་

བསྐྱེམས་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་འཁོར་

བར་ཡིད་འབྱུང་ཆེ་བར་བྱ། །ཅི་ཅུག་བྱས་ཀྱང་མར་འགྲོར་ཤོར་བའི་ཆོ། །ལས་

དང་རྒྱ་འབྲས་བྱད་དུ་བསད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

ད་ནི་བསོད་ནམས་གསོག་ལ་འབད་པར་བྱ། །རིམ་གྲོ་བྱས་ཚད་ལོག་པར་སོང་

བའི་ཆོ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རེ་ལྟོས་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་

རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ། །ད་ཀོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ཆོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་

པས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ད་ཀོན་མཆོག་ཁོ་

ན་བསྟེན་པར་བྱ། །རྣམ་རྟོག་གི་བ་དང་གདོན་དུ་ལངས་པའི་ཆོ། །ལྟ་དང་སྤྲུགས་

ལ་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་

ངན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གཞིམ་པར་བྱ། །དབང་མེད་མི་ལྟར་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་

ཆོ། ཁྲིམ་ལ་སོགས་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་

ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡུལ་ནས་དབྱུང་མི་བྱ། །སད་སེར་ལ་

སོགས་མི་འདོད་བྱུང་བའི་ཆོ། །དམ་ཚིག་གྲིམས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་

@100 པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་

གཙང་བར་བྱ། །འདོད་པ་ཆེ་ལ་འགྱུར་པས་འཕོངས་པའི་ཆོ། །སྤྱིན་དང་དགོན་

མཚོག་མཚོད་པ་མ་བགྱིས་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

དེ་ནི་མཚོད་སྤྱིན་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །སྤྱི་གཟུགས་ངན་ཏེ་འཁོར་གྱིས་བརྟམས་

པའི་ཚེ། །སྐྱ་གཟུགས་ངན་བཞེངས་ཁོང་ཁྲོས་དགྲུགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་

མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ལྷ་བཞེངས་ངང་རྒྱད་ཅིང་བར་བྲ། །གང་

ལྷ་རྩལ་གྲང་ཆགས་སྒྲང་འཁྲུགས་པའི་ཚེ། །མ་རུངས་རྒྱད་ངན་སྤྱ་བཅུག

པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ང་ཁྱོད་དྲུང་ནས་

དབྱུང་བར་བྲ། །སྐྱ་པ་གང་བྱས་དམིགས་སྤྱ་མ་སོང་ཚེ། །ལྷ་བ་ངན་པ་

ཁོག་ཏུ་ཁྲུགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ཅི་

བྱེད་གཞན་དོན་ཉིད་དུ་བྱ། །དགེ་སྦྱོར་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ཆོ། །ཆོ་འདིའི་

ཆེ་ཐབས་དང་དུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་

ནི་ཐར་པ་འདོད་ལ་བསྐྱིམ་པར་བྱ། །འདུན་མ་དག་ལ་བརྟགས་ཤིང་འགྱོད་པའི་

ཆོ། །ཁྲིལ་མེད་གསར་འགྲོགས་མཐོ་ཁ་འགྲིམས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་

ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་གང་ལའང་འགྲོགས་ལུགས་གཟབ་པར་བྱ། །

གཞན་གྱི་སྤྲུག་སྦྱོས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆོ། །རང་འདོད་ང་རྒྱལ་ལྟོགས་འདོད་ཆེས་

པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་གང་ལའང་མངོན་

མཚན་ཆུང་བར་བྱ། །ཉན་བཤད་ཆགས་སྒྲུང་གཡོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ཆོ། །བདུད་

ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་སྤྱིང་ལ་མ་བསམས་པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་

ཡིན། །དེ་ནི་འགལ་ཁྱེན་བརྟགས་ནས་སྒྲུང་བར་བྱ། །བཟང་བྱས་ཐམས་ཅད་

ངན་དུ་སྤོང་བ་ནི། །དྲིན་ལན་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གཞུང་བ་ཡིས། །ལས་ངན་

@101 མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དྲིན་ལན་སྤྱི་པོས་སྒྲུང་བར་བྱ། །མདོར་

ན་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ནམས། །མགར་བ་རང་གི་རལ་གྱིས་བསད་པ་ལྟར། །ལས་

ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་བྱ། །ངན་

སོང་གནས་སུ་སྒྲིག་བསྐྱེད་མཉམ་པ་ཡང་། །མདའ་མཁན་རང་གི་མདའ་ཡིས་བསད་

པ་ལྟར། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་བས་སྒྲིག་པའི་

ལས་ལ་བག་ཡོད་བྱ། །བྲིས་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡང་། །བསྐྱེད་ས་

པའི་བྱ་ཚས་པ་མ་བསད་པ་ལྟར། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །

དེ་ནི་ཉག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རིགས། །དེ་ལྟར་ལགས་པས་དབྱ་བོ་བདག་གིས་ཟིན།།

འཇབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱན་བདག་གིས་ཟིན། །རང་དུ་བརྩམས་ནས་བསྐྱེད་པའི་

ཟོག་པོ་ནི། །ཨོ་མ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ད་ནི་ལས་ཀྱི་མཚོན་

ཆ་ལྟ་ལ་བསྐྱོར། །སྒོས་པའི་རྩ་ལ་གྲིས་ལན་གསུམ་ལྟ་ལ་བསྐྱོར། །བདེན་

གཉིས་ཞབས་བབྱད་ཐབས་ཤེས་སྤྱན་མིག་གཤངས། །སྟོབས་བཞིའི་མཆེ་བ་གཙུག་པོ་

པ་དབྱ་ལ་བསྐྱོར། །དབྱ་བོ་གཟུང་བའི་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཁོར་བའི་

ནགས་སུ་རང་དབང་མ་མཆིས་པར། །ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་རྒྱག་བྱེད་པ།

བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཞེས་པའི་གདུག་རྩ་བ་ཅན། །རང་གཞན་འཕྲུང་དུ་འཇུག་

པའི་དམ་ཉམས་བྱུག །བྱུག་ཅིག་བྱུག་ཅིག་ཁྱོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །སྐྱོབ་

ཅིག་སྐྱོབ་ཅིག་དག་བདག་སྤིང་ལ་བསྟུན། །འཕྱང་བྱེད་རྟོགས་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་

ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྤིང་ལ་སྦྲ་ར་ཡ། །རྩྱ་རྩྱ་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་རྩྱ་འཕྱལ་

བསྐྱེད། །ཇོ་ ཇོ་ དག་བོ་འདི་ནི་དམ་ལ་ཐོགས། །ཕཌ་ཕཌ་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་

དུ་གསོལ། །འཁྱིག་འཁྱིག་འཛིན་པའི་མདུད་པ་བཅད་དུ་གསོལ། །རྩྱ་རྩྱ་ཡི་དམ་

ཁྱོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །འཁོར་བར་ལས་ཀྱི་འདམ་རྩྱ་སྦྱར་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་

@102 མོངས་དུག་ལྡེའི་རྒྱལ་པ་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤག་ཤག་དབྱལ་དུ་གསོལ། །ངན་སོང་

གསུམ་དུ་སྐྱབ་ལ་བསྐྱལ་གྱུར་གྱང་། བྱེད་མི་ཤེས་པར་རྒྱུ་ལ་རྒྱག་པ་ཡི། །ཡུང་

བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ།།

སྒྲིད་འདོད་ཆེ་ལ་དེ་རྒྱ་ཆོགས་མི་གསལ། །སྐྱབ་སྤྱན་རྒྱུང་ལ་འདོད་ནག་རུམས་སེམས་

ཆེ། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་

མའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། །འདོད་ཐག་ཉི་ལ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུང་། །བྱ་བྱེད་

མང་ལ་གང་ཡང་མཐར་མི་འཁྱོལ། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས།།

དག་བདག་གཤེད་མའི་སླིང་ལ་མ་ར་ཡ། །གསར་འགྲོགས་ཆེ་ལ་བྲིལ་གཞུང་ཕྱི་

ཐག་ཅུང་། །སྟོ་འདུན་ཆེ་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་ཆོལ་བྲོ་རེ། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་

མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སླིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཁ་བསག་

གཞོགས་སློང་མཁས་ལ་ཞེ་མུག་ཆེ། །བསྐྱ་བསོག་རིམ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སེར་སྒྲུ་ས་

བཅིངས། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་

མའི་སླིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཀྱན་ལ་བྱས་པ་རྒྱུང་ལ་སྐྱུག་ཡུས་ཆེ། །རང་ལ་

བྲིར་ཁ་མེད་པ་རུམ་པོ་ཆེ། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །

དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །སྒྲོབ་དཔོན་མང་ལ་དམ་ཚིག་བྱུང་

ཤེས་རྒྱུང་། །སྒྲོབ་མ་མང་ལ་ཕན་འདོགས་སྐྱུང་རན་རྒྱུང་། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་

པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །

ཁས་བླངས་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུང་། །སྒྲིན་པ་ཆེ་ལ་བརྟགས་ན་ལྷ་འདྲེས་

ཁེལ། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་

མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཐོས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་སྒྲོང་སྐྱད་བདེ་ཁམ་ཆེ། །ཕུང་བརྒྱ་

ཕུང་ལ་མི་གཏོགས་དགུ་ལ་གཏོགས། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་

@103 ཆེམས། །དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །འཁོར་གཡོག་མང་

ལ་འཁྱར་མཁན་སྟ་ཡང་མེད། །དཔོན་པོ་མང་ལ་རྒྱབ་བསྟེན་མགོན་དང་བྲལ། །

ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་

མ་ར་ཡ། །གོ་ས་མཐོལ་ཡོན་ཏན་འབྲི་བས་རྒྱུང་། །སྒྲ་མ་ཆེལ་ཆགས་སྒྲུང་

བདུད་ལས་རྩུབ། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དབྱ་བདག་

གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ལྟ་བ་མཐོལ་སྒྲིད་པ་བྲི་ལས་ངན། །ཡོན་ཏན་

མང་ལ་གཞི་མ་རྒྱང་ལ་ཤོར། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དབྲ་

བདག་གཤེད་མའི་སླིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཞི་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུགས་སུ་

ཞུགས། །བྱོགས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་བཞད་གད་བྱེད། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་

པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དབྲ་བདག་གཤེད་མའི་སླིང་ལ་མ་ར་ཡ། །རྩར་

སླིག་བྱོན་ནས་བསྐྱང་སྒྲོབ་འབྲི་ལ་ཉ། །སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ནས་སྒྲིད་ལམ་བདུད་དང་

བསྐྱུན། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དབྲ་བདག་གཤེད་

མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །བདེ་སྦྱིད་ལྷ་ཡིས་བྱིན་ནས་སྤྱག་འདྲེ་མཆོད། །འདྲེན་

པ་ཆོས་ཀྱིས་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་བསྐྱུ། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་

ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །རྟག་རྟུ་དགོན་པ་བསྟེན་

ནས་གཡིང་བས་བྱིར། །དམ་ཆོས་གཙུག་ལག་ལྷས་ནས་མེ་བོན་སྦྱོང་། །ཕུང་

བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །

རྩལ་ཁྲིམས་ཐར་ལམ་བོར་ནས་པ་བྱིམ་འཛིན། །བདེ་སྦྱིད་རྩལ་འཕོ་ནས་སྤྱག་ལ་

བསྐྱུག །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་

མའི་སླིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཐར་པའི་འཕྱག་རྒྱ་ས་བོར་ནས་ས་མཐའ་འགྲིམ། །མི་

ལུས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནས་དཔྱལ་ཁམས་བསྐྱབ། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་

@104 སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སླིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཆོས་ཀྱི་འགྱུར་བྱུང་

བཞག་ནས་ཆོང་ཁི་བསྐྱབ། །སྒྲ་མའི་ཆོས་གྲ་བཞག་ནས་གོང་ཡུལ་འགྲིམ། །ཕུང་

བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སླིང་ལ་མ་ར་

ཡ། །རང་གི་རང་འཆོ་བཞག་ནས་འདྲ་སྒྲོ་འཕྲོག །རང་གི་ཕ་བཅས་བཞག

ནས་གཞན་ལ་རྒྱ། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དབྲ་བདག

གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཞེ་མ་སྒྲོམ་སྒྲུན་རྒྱུང་ལ་མངོན་ཤེས་རྟོ། །ལམ་

སྒྲ་མ་ཟིན་དོན་མེད་རྒྱུང་པ་མགྲོགས། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་

ཆེམས། །དབྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཕན་པར་བསྐྱབ་ན་སྤང་

སེམས་དབྲ་རྩ་འཛིན། །མགོ་བསྐྱར་བསྐྱུ་ན་སྒྲིང་མེད་བྱིན་དུ་གཞོ། །ཕུང་བྱེད་

རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དབྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །

ནང་མིར་བརྟེན་ན་སྒྲིང་གཏམ་དབྲ་ལ་འཆད། །ཕེབས་པར་འགྲོགས་ན་བྲེལ་མེད་

སྒོ་སྦྱང་རྒྱ། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དབྱ་བདག་གཤེད་

མའི་སྦྱང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཀོ་ལོང་དམ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྤྱ་བས་རགས། །འགྲོགས་

པར་དཀའ་ལ་བཤེས་ངན་རྒྱན་དུ་གླང་། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་

ཆེམས། །དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྦྱང་ལ་མ་ར་ཡ། །བཙོལ་ན་མི་ཉན་སྒློག་ན་

གཞོད་པ་བསྐྱེལ། །བསྐྱེད་ན་མི་འདུད་རྒྱང་ན་ཚོད་པ་འཛང་། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་

པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དབྱ་བདག་གཤེད་མའི་སྦྱང་ལ་མ་ར་ཡ། །བཀའ་

སྒོ་མི་བདེ་རྟག་པར་འགྲོགས་པར་དགའ། །ཕོག་ཐུག་མང་ལ་རྟག་རྟུ་འཛིན་པ་དམ།།

ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་

མ་ར་ཡ། །མཐོ་དམན་ཆེ་ཞིང་དམ་པ་དག་རྩ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཆེ་བས་

གཞོན་རྩ་དང་དྲུ་ལེན། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་

@105 བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཕྱི་ཐག་ཐུང་བས་སྤར་འགྲོགས་རྒྱུད་རྩ་འཕེན། །

གསར་འགྲོགས་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཁ་བྱོད་གཏིང་། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་

སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་རྩུན་

སྒྲོན་དང་དུ་ལེན། ལྷིང་ཇེ་མེད་པས་སྒོ་གཏད་སྤིང་ལ་བྲབ། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་

མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤིང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། །ཐོས་པ་

རྩང་ལ་ཀུན་ལས་བར་ཆོད་བྱེད། །ཕུང་བརྒྱ་རྩང་བས་ཡོངས་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲ། །ཕུང་

བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤིང་ལ་མ་ར་ཡ། །

ཆགས་སྤང་གོམས་པས་གཞན་སྤྱོད་པས་ཡོངས་ལ་སྒྲོད། །ཕྱག་དོག་གོམས་པས་

གཞན་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་འདེབས། །ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དགྲ་

བདག་གཤེད་མའི་སླིང་ལ་མ་ར་ཡ། །སློབ་གཉེར་མ་བྱས་རྒྱ་ཆེན་བྱད་དུ་གསོད།།

སྒྲ་མ་མི་བསྟན་ལུང་ལ་སློད་པ་བྱེད། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས།།

དག་བདག་གཤེད་མའི་སླིང་ལ་མ་ར་ཡ། །སྤེ་སྟོད་མི་འཆད་རང་བཟོ་རྩྱན་དུ་

བསྒྲིག། །དག་སྒྲུང་མ་འབྱོངས་ལ་བ་ཚད་འབའ་ཤར་སྒྲ། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་

མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སླིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཆོས་

མིན་ལས་ལ་སློད་པར་མི་བྱེད་པར། །ལེགས་བཤད་ཡོངས་ལ་སྤྱན་འབྱིན་སྒྲ་ཆོགས་

གཏོང་། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་

མའི་སླིང་ལ་མ་ར་ཡ། །དོ་ཆའི་གནས་ལ་ངོ་ཚར་མི་འཇོན་པར། །དོ་མི་ཆ་

ལོང་ཆའི་ཆོས་ལོག་འཇོན། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །

དག་བདག་གཤེད་མའི་སླིང་ལ་མ་ར་ཡ། །བྱས་ན་རུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར།།

མི་རིགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིས། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་

ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སླིང་ལ་མ་ར་ཡ། །ཞེ་མ་བདག་ལྟའི་འགོང་

@106 པོ་འཇོམས་མཇོད་པའི། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངའ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །

བདག་མེད་ལས་ཀྱི་མཚན་ཆ་དབྱག་ཐོ་ཅན། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྲུད་ལ་ལན་གསུམ་

བསྐྱོར། །རྩམས་སྟེབས་ཆེན་པོས་དབྱ་འདི་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཤེས་རབ་ཆེན་

པོས་རྟོག་ངན་གཞོམ་དུ་གསོལ། །སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོས་ལས་ལ་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །ངེས་

པར་བདག་ནི་བརྒྱག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་པ་ལ་དུཾ་ཁ་ཅི་མཆིས་པ།།

བདག་འཛིན་འདི་ལ་ངེས་པར་དཔུང་དུ་གསོལ། །གང་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་ཅི་

མཆིས་པ། །རིགས་མཐུན་འདི་ལ་ངེས་པར་དཔུང་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་ཉེས་

པའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རིགས་པས་ངོས་ཟིན་གྱང་། །ད་དུང་

འདི་ཡི་ཁ་འཛིན་ཤགས་འདེབས་ན། །འཛིན་མཁན་དེ་ཉིད་བརྒྱག་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། །ད་ནི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདའ། །སྒྲིབ་ཡོངས་ལ་བཀའ་

རྒྱུ་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །གཞན་གྱི་མི་འདོད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦངས། །བདག་གི་

དགོ་ཚུ་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྒྲོ། །དེ་ལྟར་འགོ་བ་གཞན་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱིས། །དུས་

གསུམ་བགྱིས་པ་བདག་གིས་སྦངས་པ་ཡིས། །མ་བྱ་དུག་གི་མདོངས་དང་ལྷན་པ་

ལྟར། །ཉོན་མོངས་བྱང་རྩལ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །བདག་གི་དགོ་ཚུ་

འགྲོ་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིས། །བྱ་རྒྱུ་དུག་ཟོས་སྒྲིན་གྲིས་གསེས་པ་ལྟར། །སྒྲི་བོ་

ཡོངས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྒོ་བ་བཟུང་ནས། །བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་

ཤོག །ནམ་ཞིག་བདག་དང་པ་མར་གྱུར་པ་རྣམས། །འོག་མིན་གནས་སུ་

བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་ལས་ཀྱིས་འབྱམས་ན་ཡང་། །ཕན་

ཚུན་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ཆོ་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་དོན་དུ་

ཡང་། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་བདག་གིས་ཡོངས་ཁྱུགས་ནས། །སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོའི་སྒྲོད་པ་མ་ཉམས་པར། །ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱོངས་པར་

@107 ཤོག །དེ་མ་ཐག་རྟུ་དཔྱལ་བའི་བསྐྱང་མ་ནྟམས། །བདག་ལ་སྒྲ་མའི་འདྲ་

ཤེས་སྒྲིས་གྱུར་ནས། །མཚོན་ཆ་དག་ཀྱང་མེ་ཏྲོག་ཆར་དུ་གྱུར། །གཞོད་པ་

མེད་པར་ཞི་བདེ་འཕེལ་བར་ཤོག །ངན་སོང་བ་ཡང་མངོན་ཤེས་གཟུངས་ཐོབ་ནས།།

ལྷ་མའི་ལུས་སྒྲངས་བྱང་རྩབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བདག་གིས་དྲིན་ལན་ཆོས་གྲིས་

གཞོ་བར་ཤོག །བདག་ལ་སྒྲ་མར་བཟུང་ནས་བསྟེན་པར་ཤོག །དེ་ཆོ་མཐོ་

རིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་དང་མཚུངས་པར་བདག་མེད་རབ་བསྐྱོམས་

ནས། །མིད་དང་ཞི་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉིང་འཛིན་

བསྐྱམ་པར་ཤོག། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་

དག་འདི་ཆོམས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་ཆོམས་འགྱུར་ཏེ། །མི་

རྟོག་ཡི་ཤེས་བདག་མེད་བསྐྱམ་འགྱུར་ཏེ། །གཟུགས་སྐྱུ་ལྗང་འབྲས་ཅི་སྟེ་ཐོབ་མི་

འགྱུར། །ཀ་ཡི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་

རང་རྟོགས་མེད་པ་ཡིན། །ཕར་བསྐྱུར་རྟེན་བསྐྱུར་བརྟུན་སྒྲུ་མ་ཡིན། །འགལ་

མི་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་ཕྱོག་ལ་སྒྲིང་པོ་

མེད། །ཁྱུག་སྒྲ་བཞིན་དུ་བརྟུང་ནས་འཇིག་པ་ཡིན། །སྒྲིག་སྒྲུ་བཞིན་དུ་རྒྱང་

ནས་མཛོས་པ་ཡིན། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་བདེན་བདེན་འདྲ། །སྒྲིན་

དང་ན་བུན་བཞིན་དུ་སྒྲོད་སྒྲོད་འདྲ། །དབྱ་བདག་གསལ་མ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །

ཡོད་ཡོད་འདྲ་སྟེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེན་བདེན་འདྲ་སྟེ་གང་དུ་འང་བདེན་

མ་བྱེད། །སྒྲུང་སྒྲུང་འདྲ་སྟེ་སྒྲོ་སྒྲུར་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་གང་ཞིག་ཡོད། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །རྩ་ཐོར་གང་

དུ་ཆེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར། །ལས་འབྲས་འདི་ནི་བརྟན་པས་སྒྲ་ཚོགས་བཟ། །

སྒྲ་བ་ཙམ་དུ་སྒྲ་དོར་བྱའོ་ཨང་། །མི་ལམ་ཡུལ་དུ་བསྐལ་བའི་མི་འབར་ཚོ། །

@108 རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཆ་བས་འཇིགས་སྐྱག་ལྟར། །དུལ་ཁམས་སོགས་ལ་རང་

བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །བཙོ་བསྐྱེགས་ལ་སོགས་འཇིགས་པས་སྒྲ་བར་བྱ། །ཚད་

པས་འབྲུལ་ཆོ་སྤྲོན་ནག་ཡོང་མེད་ཀྱང་། །གཏིང་རིང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཞིང་འཁྱབ་པ་ལྟར།།

མ་རིག་སོགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་

བསལ་བར་བྱ། །རོལ་མོ་མཁའ་གྱིས་དགྱེས་པའི་སྤྱ་སྒྲངས་ཏེ། །དཔྱད་ན་

སྒྲ་དེའི་རང་བཞིན་མ་མཆིས་མོད། །མ་དབྱེད་ཚོགས་པའི་སྒྲ་པའི་སྒྲ་བྱང་ནས།

སྒྲེ་བོ་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བ་ལྟར། །ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་སུ་སྒྲུད་པ་ན།

གཅིག་དང་ཐ་དང་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །སྒྲ་སྒྲ་ལྟ་བུར་ཚོས་ལ་སྒྲེ་འཇིག་བྱེད།

ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་སྒྲེ་འཇིག་སྒྲ་ཚོགས་སྟོང་། །སྒྲ་བ་ཅམ་དུ་སྒྲ་དོར་བྱའོ་ཨང་། །

རྒྱ་ཡི་ཐིག་པས་བྱམ་པ་ཁེངས་པ་ན། །རྒྱ་ཐིག་དང་པོས་བྱམ་པ་མི་ཁེངས་བཞིན།

ཐ་མ་ལ་སོགས་རེ་རེས་མ་ཡིན་ནོ། །ཏིན་འབྲེལ་ཚོགས་པས་བྱམ་པ་གང་བ་ལྟར།

བདེ་སྤྱད་འབྲས་བྱ་གང་གིས་སྤྱོད་བ་ན། །རྒྱ་ཡི་སྐད་ཅིག་དང་པོས་མ་ཡིན་ཞིང་།།

ཐ་མའི་སྐད་ཅིག་སོགས་གྲིས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །རྟོན་འབྲེལ་ཚོགས་པས་བདེ་སྤྱད་

སྤྱོད་བར་འགྱུར། །སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་སྤྱང་དོར་བྱ་འོ་ཨང་། །ཨི་མ་མ་བརྟགས་

གཅིག་ཕུར་ཉམས་དགའ་བའི། །སྤྱང་བ་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་མོད། །འོན་

ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་ཡི། །ཆོས་འདི་ཟབ་ཏེ་དམན་པས་མཐོང་བར་དགའ།།

ད་ནི་འདི་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ན། །ངེས་པར་སྤྱང་བ་ཙམ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

ཡོད་པ་ཅི་ཡོད་མེད་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིན་མིན་དམ་བཅའ་གང་དུའང་ཅི་ཞིག་

ཡོད། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྒྲང་དོར་ཀུན་བྲལ་

སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །གཏུག་མའི་ངང་དུ་སྒྲོ་གྲོས་མ་བཅོས་པར། །ལྷན་ནི་

གནས་ན་སྐྱས་བྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩབ་སེམས་དང་ནི། །

@109 དོན་དམ་བྱང་རྩབ་སེམས་ལ་སྤྱད་པ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་པར་ཆད་མེད་པར་མཐར་

ཕྱིན་ནས། །དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །དབྱ་བོ་གནད་ལ་

དབབ་པ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇིགས་པའི་གཙན་གཟན་སྒྲ་ཚོགས་

རྒྱ་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ལུང་རིགས་དང་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རྟའི་ཏ་ཆེན་པོ་

དེས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལྟར་སྒྲེབས་ནས་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་འཛིན་པ་དང་བཅས་

པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའོ། །དེས་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གནང་ནས། ཨ་ཏི་

ཤས་ཀྱང་གདུལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་དང་

ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། རྟོགས་པ་འཁྱུངས་པའི་ཆོགས་

སུ་བཅད་པའང་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོས་རྒྱལ་སྤྱི་ད་སྤངས་ནས་དགའ་བ་

སྤྱད་པའི་ཆོ། །བསོད་ནམས་བསགས་ནས་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་མཇལ། །དམ་

ཆོས་བདུད་ཅི་འདི་བསྟན་ཆོས་དབང་བསྐྱུར། །དེང་སང་གཉིན་པོ་བྱབ་ནས་ཆོག་སྐྱུ་

བཟུང་། །བྱུང་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མ་མཆིས་པར། །སློ་གྲོས་བཀྲམ་

ནས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། །ཡ་མཚན་དཔག་མེད་བདག་གིས་མཐོང་མོད་གྱི།།

སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ཆོས་འདིས་པན་པར་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱ་བོད་

ན་སློབ་མ་བསམ་གྲིས་མ་བྱུང་པ་མཆིས་པའི་ནང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སློལ་མ་ལ་

སོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པས། །ལུང་བསྟན་པའི་སྣོད་དང་ལྡན་

པའི་སྒོ་བ་མ་ཅུ་པ་སི་ཀ་དང་། བོད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་འདུལ་

བའི་ཆོས་སུ་གནང་བ་སྟེ། ལོ་པར་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །

རྩོ་བོས་སྟོན་པ། པོ་ཏ་པ། ཤ་ར་པ། འཆད་ཀ་པ། སྤྱིལ་བུ་པ། ལྷ་

ཆེན་པོ། ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། འོད་འཛོལ། མཁན་པོ་དམར་སྟོན། མཁན་

པོ་ཤེས་རབ་དོན། དེས་མཁན་པོ་བྱད་རྩྭ་རྩྭ་ལ། དེས་ཀྱི་རྩི་ཤི་ལ་ལ།

@110 དེས་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ། དེས་སྐབས་ཆོས་ལུང་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། དེས་

གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ། ལྷ་མ་རྩམ་རྟེན་ཏའི་སྒོ་སྤྱང་

གི་སྒོར་རོ། ། ། སྐུ་ཉི་འཛུམ། ། །

[DD]