

༡༡། །མ་ནོ་མི་རྒྱུ་ན་ཡུ་ལ་ཡ་མི་རྒྱུ་ནོ།

༡༡། །ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ།

@01A ༡༡། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་གཤེགས་པའི་བཤུལ། །ལེགས་གསུངས་ལེགས་ལམ་ཇི་བཞིན་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། །མ་ནོར་མ་འདྲེས་རྩོགས་པར་སྟོན་མཛད་
པའི། །མཁས་པའི་མཁས་པ་དེ་

ལ་མགོས་ཕུག་འཛལ། ༥ །རྣམ་རིག་གཞུང་གི་ཤིན་རུ་དཀར་བའི་གནས། །ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་བློན་པ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བླ་མའི་གསུང་ལ་
བརྟེན་ནས་

འདིར་བཤད་བྱ། ༥ །སྤྱོད་བའི་དམ་པས་ཐེག་པ་མཆོག་ །འཛིན་པར་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་གྲུས། །ཐེག་མཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྩེས། །ལུང་བསྟན་བརྟེན་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །སྟོལ་

བཏོད་ཆེན་སྟོན་རུ་དབུ་མ་ཉིད། ༥ །མཆོན་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དགུ་དང་གཅིག་ཕྱར་འདོད་པ་དགག་ །དོན་རྣམ་བཞི་ཡིས་ཀུན་གཞི་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ཤེས་པར་

བྲ། ཕྱ །མཚན་

ཉིད་གཉིས་ལས་ཀྱན་གཞི་ནི། ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ཕྱ །དེ་ལ་རྟེན་གྱུར་ཀྱན་གཞི་ནི། །དོན་དང་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་ལ། །རྣམ་པར་
རིག་

པ་མི་རིག་པ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་རིག་ལ་སོགས། །ལྔ་ཉིད་དང་ལྔ་ན་ཕྱ །ས་བོན་གྱི། །དབང་གིས་གནས་དོན་ལུས་སུ་ནི། །སྤང་སྤྱིར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འདོད། ཕྱ །ཀྱན་གཞི་འི་གཟུང་ཆ་
དག་ལ་

ནི། །རྣམ་ཤེས་ལྔ་ཡིས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །དུག་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པས་ན། །ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཟུགས་མེད་པ། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་འདས་
དང་། །གཟུགས་

ཅན་ས་རུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་སྤྱིར་རོལ་མེད་སྤྱིར་རོ། ཕྱ །འོག་ནའང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ནི། །ཀྱན་གཞི་ལ་ནི་སྟོད་དང་བཅུད། །ཐམས་ཅད་

སྒྲུང་ན་

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི། །ལྷ་ལའང་དཔྱལ་སྒྲུང་འབྱུང་བ་དང་། །དཔྱལ་བ་ལ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སྒོད་བཅུད་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་དང་། །ཐ་མལ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་པ་ཡི། །ཡུལ་སྤྱ་ཚོགས་པ་
སྒྲུང་བར་འབྱུང་།

@02A ༄། །ཟླ་དངོས་སྤྱ་རང་གི་དབང་དོན་ནོ། །བརྒྱད་ནས་དེ་ཡི་ཚོགས་རྒྱལ་གི་ །ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་གང་རུས་པ། །ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་འང་འཛོག་པ་ཡིན། །ཟླ་དབང་དོན་ལས་
གཞན་རྒྱལ་པའི་ཡུལ། །ཀུན་

གཞིའི་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། །རྒྱལ་པ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། །ཀུན་གཞི་བཀྲར་འཛོན་གྱིས་དབེན་གྱིར། །ཟླ་བཀྲ་ཆགས་བསྒོམ་གཞི་ཡིན་གྱིར་དང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་མངོན་གྱུར་
དང་། །རྒྱུད་

གཅིག་ལ་ནི་འཇུག་པའི་གྱིར། །མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྲུབ། །ཟླ་ལུང་མ་བསྟན་དང་མི་གསལ་གྱིར། །རིག་སོགས་ལྡར་ངེས་ཟླ་ཚོར་བ་ནི། །བར་མའོ་ཟླ་འདི་ལ་བདག་དུ་ནི། །སྒྲོར་

བའི་ཕྱིར་

ན་ཀུན་གཞི་འོ། ༥། །ལྷག་མ་མེད་དང་དྲོཾ་ལྷའི། །བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཇུག། ༥། །བརྟེན་པ་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ནི། །སྒོ་བར་བྱེད་པས་བསྒོ་གཞི་ལ། །འགག་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་
ཆོ། །བཞག

པའི་རྒྱས་པའོ་ལྷ། །བསྒོ་གཞི་ནི། །བརྟེན་ལུང་མ་བསྟན་བསྒོ་བྱ་བ། །སྒོ་བར་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །མཐའ་གཅིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །བྱུང་པར་ལྡ་དང་ལྡན་པའོ། ༥། །ཕྱི་དང་ནང་དང་མི་
གསལ་

བ། །གཉིས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་པའི་དོན་ཏི་དེ་དག་ཀུན། །ས་བོན་རྣམ་པ་དུག་དུ་འདོད། ༥། །གཞན་ཡང་མངོན་བརྫོད་བདག་ལྷ་དང་། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཆགས་
གསུམ། ༥། །བྱན་

མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དང་། །ཆོར་དང་བཅས་དང་ཆོར་མེད་པའི། །ས་བོན་རྣམ་བཞི་ལྷ། །གནས་ངན་ལེན། །ཤིན་དུ་སྦྱངས་དང་སྦྱད་ཅིན་དང་། །མ་ཅིན་པ་དང་བཞི་རུའང་

གསུངས། མེ བག་ཆགས་

དེ་ཡང་རྟེན་ལས་ནི། །རྩལ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན། མེ །ས་བོན་དམིགས་རྣམ་ཡོད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ལྔ་ཡི་ས་བོན་རྣམས། །འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཁམས་ཀྱང་འཆོལ་
ཕྱིར་གཅིག་

ཉིད་མིན། མེ །རྟེན་གཅིག་ལ་ནི་ཀུན་གཞི་གཉིས། །ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སོ་སོ་མིན། མེ །དེས་ན་རྟེན་ལས་དེ་ཉིད་དང་། །གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་གནས་ཕྱིར་

@02B རོ། མེ།འཛོག་བྱེད་དག་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་། །བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལུང་མ་བསྟན། མེ །དག་དང་མི་དག་མཆན་ཉིད་པར། །འདོད་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད། མེ །བག་ཆགས་
འཛོག་པའི་

ཚུལ་ལ་གསུམ། །ཆོས་ཉིད་གྱིས་གནས་སྟོན་མེད་བསྟེན། །དེ་དག་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་འོ། མེ །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རུ། །སྟོར་བའི་ཕྱིར་
ན་ཀུན་

གཞིའོ། ༥ །དེ་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་དག་བཅོམ་ལ། །ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛོག་བྱེད་གཉིས་པོ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་མཚན་ཉིད་ནི། །ཀུན་གཞི་རྣམ་སྤྲིན་ཆ་ཉིད་
ལ། །བདག་

ལྟ་བུ་སྤྲིབས་ལ་ལྟངས་བསྟན། །རིག་དང་ཆགས་སོགས་དགུ་ཁོན། ༥ །འགོག་པ་མཉམ་གཞག་གནས་སྐབས་དུས། །དབང་ཐོབ་དག་བཅོམ་མཐར་ཐུག་གོ། ༥ །ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འཛོག་
བྱེད་པའི།

གང་ཟག་འཛིན་པ་ལོག་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ཡི་རིགས་ཅམ་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་འཛིན་སྐྱེད་རྒྱས་མ་ལོག་ཕྱིར། །ཡིད་ཤེས་མེད་དང་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐོབ་པའི་སྤྱོད་གཉིས་རིང་དུ་
སྤངས། ༥ །ཡིད་

ཆོས་ལྟངས་དང་རིགས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་དུག་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཡོད་པར་ཁོང་དུ་རྩྱད་པར་བྱ། ༥ །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས། །སྐྱབ་
བྱེད་

རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ། །གསུངས་ཀྱང་ལེན་དང་དང་པོ་གསལ། །ས་བོན་ལས་དང་ལུས་ཚོར་དང་། །སྒྲིམས་འཇུག་འཆི་འཕོ་མི་རུང་བ། །བརྒྱད་དུ་འདུས་ཕྱིར་འདི་བཤད་བྱ། ༥ །ཀུན་གཞི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། །ཐེག་དམན་གཙུག་ལག་རྣམས་སྤུ་ཡང་། །ཀུན་གཞི་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །སྤྲིད་པ་ཡན་ལག་ཇི་སྤྲིད་པའི། །ཡུང་པོའི་རྣམ་གྲངས་དག་གིས་བསྟན། ༥ །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་

ཀུན་གཞི་ལ། །དབྱིག་བཤེས་མིའུ་ཐུང་དབྱངས་སྒྲོགས་གསུམ། །རིམ་བཞིན་ཡུང་པོ་ཚོར་བ་དང་། །འཇིག་ལྟ་གསུམ་ལ་དགོངས་ཞེས་འདོད། ༥ །ཐེག་པ་འོག་མའི་ལུགས་དག་ལ། །རྩལ་དེ་མི་རུང་

@03A ༄༄༅། །མེད་མོད་གྱི། །ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ལུང་དེའི་དོན། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རུ། །འདོད་པ་ཆེས་ཆེར་བཟང་བ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དབྱིག་བཤེས་སོགས་གྱིས་ནི། །བཀྲལ་བ་སྒྲོན་དང་ལྡན་ཕྱིར་རོ།།

ཕྱིན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་དང་། །ལྷ་པོ་དག་དང་འབྲ་བ་དང་། །སྒྲིམ་པར་འཇུག་པའི་བྱེད་བྲག་དང་། །ངེས་ཆོག་མེད་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་
མེད་པར་སྦྱེས་

པའི་རྒྱན། །ངར་འཛིན་མེད་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །ངར་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་རྩུ་མི་འཐད་ཕྱིར། །ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༥།བདུན་པ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་
དང་། །ཀུན་

གཞི་གསུམ་དུ་འཆད་པ་དང་། །དགུ་པ་བྱི་མེད་རྣམ་ཤེས་སུ། །འདོད་པ་ཡང་དག་བདེན་པའི་ལྷགས། ༥། །ཆོགས་བརྒྱད་དག་ལས་ལོགས་པ་ཡི། །གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་གྱུར་ན། །རྟག་
པའི་དངོས་

པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཆོགས་དགུར་འདོད་ལ་སྦྱབ་བྱེད་མེད། ༥། །ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དབང་དུག་གི། །རྟིན་ལ་སོ་སོར་རྒྱ་བའི་ཆོ། །སོ་སོའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ། །བྲམ་ཟེའི་ཆོམས་
དང་སྦྱེ་མཆེད་

ནི། །བཙུ་གཉིས་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །གཅིག་ཕུར་གསུངས་དང་རྣམ་ཤེས་དྲུག །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར། །ཤེས་ཀྱན་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཕུ་ལོ། ༥ །ལུང་དོན་གཞན་དུ་
རྟུས་ཕྱིར་

དང་། །དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོག་གྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་འོངས་འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར། །ཚོགས་གཅིག་འདོད་པ་མུན་སྤྲུལ་ལོ། ༥ །དེ་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །བྲུབ་པ་རྣམ་ཤེས་
བརྒྱད་

ཡིན་ཕྱིར། །གསང་བའི་གནས་ལ་མི་ཞུམ་པའི། །མཁས་པས་བརྒྱད་ཉིད་འདོད་པར་བྱ། ༥ །ཡིད་དང་ཀྱན་གཞིའི་དཀའ་བའི་གནས། །གསལ་བར་སྟོན་འདི་མཁས་མཆོག་རྣམས། །ཇི་
ལྟར་བཞེད་

བཞིན་སྒྲ་མ་ཡི། །གསུང་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱལ་ཁམས་པ། །སློབ་ཟུང་བྲགས་པས་སྦྱར་བ་ཡི། །དགེ་དེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །།