

@1A ཨྲ། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་^{PAD-MA} དཀར་པོའི་འཕྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་བྱུང་བསྟན་པ་དར་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་སྐབས་དང་པོའི་བར་ཆ་བཞུགས་སོ།། །།

@1A ཨྲ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་རྩལ་འདོད། །ཅིས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོན་བཤད་པ། བརྟན་པ་
སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ།

སྟོན་འཕྲུག་གི་བྱང་པར་བྱེ་བྲག་རྩུ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་
སྟོན་པ་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་

པའི་བྱང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་གྲོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ངན་སོང་གི་རྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཡོད་
པར་ཐལ། ལྷུ་འི་རྟོན་ལ་ཐེག་

ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཉུས་པའི་མདོ་ལས། གྲུ་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་གིས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་སྐར་མ་ལྷ་བྱ་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དང་

མཐུན་པར་ལུང་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་པའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་སྟན་པའི་རྟེན་ལ་ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་གསར་དུ་སྒྲིབ་མེད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་སྟན་པའི་རྟེན་ལ་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་མཛོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་ཟེར་
ན། དེ་མེད་པར་ཐལ།

@2A ལྟོ། །གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་མཐོང་ནས་དེ་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་

ཆོར་བ་སྐྱལ་བ་སྤལ་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་སྐྱལ་བ་སྤལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་
ཁམས་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག

མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲོན་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། འཇུག་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་ལྡན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འཇུག་སྒྲོམ་
རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སོ་ཐར་

གྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་སྒྲོམ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་བྱང་འཕགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་དང་བྱང་
གི་སྒྲོམ་མི་སྟོན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲོམ་

པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། སྒོ་མ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་བསྡོགས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ལྷ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

@2B ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒོ་མ་པ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་འདོད་ལྷ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

འདོད་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་སྒོ་མ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
གྱི་སེམས་ཉིན་ཡིན་ན། སེམས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་

གྱི་སེམས་ཉིན་ཏུ་གྲུར་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིན་ཏུ་གྲུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་

དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་དང་། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མའི་གཟུངས་
ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གུར་ཅིང་། །རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་

ལ་དད་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་ལ་དད་གུར་ནས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁ་མའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་

བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གྲོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྦྱོབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་དང་། སྒྲོན་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་ཅུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསལ་གས་པ་དང་

ཆོ་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲེ་སྦྱོད་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཆོ་འདིར་སྤྱངས་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་མི་བརྟན་ཅིང་ཕྱི་མ་བཞི་བརྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྤྲེ་རྒྱན་
ལས། གྲོགས་སྦྱོབས་རྒྱ་སྦྱོབས་ཅུ་བའི་སྦྱོབས། །ཐོས་སྦྱོབས་

@3A ༄། །དག་བ་གོམས་པ་ལས། །མི་བཏན་པ་དང་བཏན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བཏན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཨྀ །གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལྷས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་

གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ལྷས་རྟེན་ནི་ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་པ་དང་། ཆོ་དེ་ལ་ཆོས་སྤོངས་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་སྟོབས་ཆེན་བསགས་ལ་མ་སྤྱངས་པ་མ་གཏོགས་
པའི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་

ཡོད། སེམས་རྟེན་ནི། རྒྱུའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ། རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུན་མཐའ་ཆོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།

རྒྱ་བཞི། རྒྱུན་བཞི། སྟོབས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད། །ཨྀ །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། །ཁ་ཅིག ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་དེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྒྲིག་ཅན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བསྐྱེག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་

ཡོད་པར་ཐལ། ངན་སོང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྐྱེས་རབས་ལས། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་མི་

ཁྲུབ། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ་ཡང་དུད་འགྲོར་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
རིགས་སད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་དགའ་བའི་ཕྱིར་

@3B ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངན་སོང་དུ། །འགྲོ་ཞིང་སྦྱར་དུ་ཐར་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ ངན་སོང་གསུམ་པོ་དེ་
མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་དམ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཐེག་

ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཐུན་མཛང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ལ་མི་ཁོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་

པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྲིན་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་རྣམ་མཁྲིན་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཡིན་དགོས་པ་
ལས། དེ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་

གཞིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། བཀག་ཟིན། ཁ་ཅིག་ འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་
ཁ་མ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །

རྟག་ཏུ་སྒོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ཡི། །སྒྲལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་མཆོམས་སྦྱར་དུ། དེ་ནི་རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་

དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པར་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྟོན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་
རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་

@4A ༄༄༅། །སེམས་དཔའ་ལས་རྟོན་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་མེད་
པར་ཐལ། སྦྱད་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་

དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེར་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་
གཉེར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལྟར་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

༥ །།གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལའད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྒོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་གོགས་
རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱར་ལྷན་གྱི་རོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གང་ཟག་

བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་
ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ཁ་

ཅིག གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་གོགས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་གྱུར་
པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་

གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེན་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག

@4B བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། བྱོད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་

ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་
ཤིང་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་

རིག་བྱུང་པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན། བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་

དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཚླགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་བའི་ཚླགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོད་དོ། །འདོད་ན། དེ་བྱང་སེམས་ཆོགས་
ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་ཚླགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་

དམིགས་ཤིང་རང་གི་བྲོགས་ཚླགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་བྱང་པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།

མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚླགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ངེས་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ངེས་ལྔ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་

@5A ཨྲ། །པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། ཉི་མེ་སྒྲུང་བ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་གོགས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱད་པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་

རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་

པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དམིགས་ཤིང་། རང་གི་གྲོགས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་མི་
གནས་པའི་བྱང་འདས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་

བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྒྱལ་སྲས་འཇུག་ངོགས་ལས། འདི་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་གཞུང་དུ་མར་བཤད་ཀྱི།
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པ་གང་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག གཞན་དོན་

@5B དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དམིགས་ཤིང་། རང་གི་གྲོགས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆར་
གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་

པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་

ཐབས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་

པའི་སློ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་མི་གནས་པའི་མྱང་
འདས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་

ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་གཅིག་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོདོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་འདུན་པ་གཅིག་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱོ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱུང་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱོ་མཆེད་^{@6A} ༡༡། །གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱུང་དུ་ཆད་མས་ངེས། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་སྙུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ དེས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱུང་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་

ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་སྟོང་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་ས་གསུམ་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་སེམས་བསྐྱེད་

སེམས་སྙུ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ དེས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་སྙུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་

ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་སྤུ་བཞེད་པར་ཐལ། ཉི་ཁྲི་སྤྲང་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གང་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་སིང་གོ་བཟང་པོས་བདེན་ཁ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་དོན་
གསལ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན། བདེན་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་

དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྤྲང་རྒྱབ་པའི་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཁྲུད་པར་ཅན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་

གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྤྲང་རྒྱབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་ཁྲུད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལུན་

ཚོགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་གནས་པ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་

@6B ལ་གཉིས་སྤྱང་རྩལ་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཕུན་
ཚོགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་གནས་པར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་

འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྤྱངས་དངོས་སྤྱ་འགལ་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་སོ། །ཁ་
ཅིག་ རོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྤྱང་རྩལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་

གང་ཞིག་ མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་གནས་པ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མཚོག་ལ་སེམས་མཉམ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་

ཡི་རབ་དགའ་བྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག

དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་
སྤྱ་གནས་པ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་

ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ། ཁ་ཅིག ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་དེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་མ་དམིགས་

ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤོའོ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་

@7A ༄། ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་

མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་དེ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་

རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་གྱིས་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་

སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དབེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་

འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱོབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་སྐྱོབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

དང་། འབྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་དང་འཇུག་གི་སྒྲོན་ས་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཇི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་
འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོག་ཤེས་

ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སེམས་

@7B ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་བཏོན་ནས་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་
པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་། རང་གི་གྲོགས་ཇོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་

པ་དང་མཆུངས་ལྟན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཁྱད་པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲས་

བརྗོད་ཅིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད།

རོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཅིག་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཅིག་སུ་
གནས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལྷ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མ་ཁྲེན་པ། རོན་དམ་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དམ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷང་དམ་པ་ཞོད་པ་དང་། ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་དམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་
སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རབ་མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་

ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་རོན་
གཅིག ས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཞི་ཡོད་

ཅིང་། དེ་དག་གི་མཚན་གཞིའི་ཁྱད་པར་ནི། བྱང་སེམས་ཚོགས་སྦྱར་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་

རྣམས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་

ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྩི་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ་

[illegible]

དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ལྷགས་ཁ་མའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉིར་

གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟླལ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།

དེར་ཐལ། གཞན་དོན་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་ལ་བཅས་མིན་གྱི་སྤྱོད་བ་སྐྱེས་ཤིང་། རྫོགས་བྱང་

དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་ལ་བཅས་མིན་གྱི་སྤྱོད་བ་མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉིར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ཚུལ་
དང་། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་གཞན་དོན་གཉིར་དང་། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་བྱུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཐེག་ཆེན་

སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། བྱུང་ཤུག་གྱི་རོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བཏགས་པ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པའགྲོད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སེམས་

བསྐྱེད་བསྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་ལ་དགོངས་ཀྱི། བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་

འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་

@8B ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། བྱི་རྒན་རྒྱ་བའི་མིག་ཤེས་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མིག་ཤེས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒོར་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས།
ཐེག་ཆེན་མི་སྒོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས། བྱང་སེམས་སྒྲུར་ལམ་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འཕགས་པར་འཇོག་ གང་ཞིག་མ་ཐོབ་ན། འཕགས་པར་མི་འཇོག་པའི་ལམ་
གཅིག་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མ་ཁྲུན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས། ཐེག་

དམན་འཕགས་པའི་མ་ཁྲུན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཏྲགས་འབྱུང་དོ། །འདོད་མི་རྩས་ཏེ། ལམ་བདེན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་

རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འབྲུག་སྒོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་དགོས་

པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་

ན་ཐེག་ཆེན་པར་རྩྭ་ཅིང་། རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཐེག་ཆེན་པར་མི་རྩྭ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་
གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་

བསྐྱེད་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རང་གི་གྲོགས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་
ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་

@9A ༄། །འཕགས་པ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་དགོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ ཡང་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་

མེད་པར་ཐལ། དེས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། འོན། སངས་རྒྱུས་

འཕགས་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་སྤོང་དགོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། འཁོར་གསུམ་བྱེད་དོ། །མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་

བའི་ཆོས་སྒྲིས་པ་སྤོང་བའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་
རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉིར་ཀྱི་སྒོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་བྱས་ཟིན་པའི་གང་ཟག

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་སོང་། མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གཞན་དོན་རྫོགས་བར་བྱས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། རང་
གི་བདག་རྒྱུན་དུ་བྱུང་པའི་འོངས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བས་བྱལ། འོངས་སྤྱི་ཡིན་ན་གཞན་དོན་རྫོགས་

པར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སྒོམ་བྱུང་གི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། བྱར་ཤུན་གྱི་རོ་ལྷ་བྱའི་བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་ན། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མདོ་སྡེ་དགོངས་
འགྲེལ་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བྱར་གསུངས་པའི་དོན།

དངོས་སམ། རྗེས་མཐུན་ཅི་རིགས་གྱི་འབྲས་བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན། ཞི་གནས་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེས་མ་

@9B ཐེག་པའི་ངན་སོང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་ཞི་གནས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ ཐོགས་
མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱུང་དུ་བཞེད་པར་ཐལ། བྱང་ས་ལས། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། བརྟན་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་

པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་

རང་གི་གོགས་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཞེན་
ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་ལ་བཀོད་རྫེས་སུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བར་

དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་ལ་བཀོད་རྫེས་སུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་དོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བུའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་

མེད་པར་ཐལ། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རང་ཉིད་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་བར་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རང་ཉིད་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་

ཞུགས་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་རྣེ་རྟུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་གཉིས་ལ་འདོད་ན་བཀག་ཟིན། ༥ །གསུམ་པ་སྒྲོན་འཇུག་གི་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་དུ་ལའང་པ་ལ་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག ཆོ་གས་མ་གླངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོ་གས་གླངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཆོ་གས་གླངས་པའི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་
ཐལ། ཆོ་གས་གླངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་

@10A ༄༅། །གླངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་གླངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་དེ་ལ།
སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་དང་། འཇུག་སེམས་ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་གཉིས།

སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་ལེན་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་། སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱིས་ལེན་ཚུལ་དང་། སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་ཚུལ་གཉིས་
ཡོད་པར་ཆད་ལུན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོན་པ་སེམས་

བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་རང་ཆོས་ཅན། ཆོ་གས་མ་གླངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བཀག་ཟིན། ཁ་ཅིག ས་ཐོབ་པའི་

སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད།

སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ལ་འཇུག་སྟོམ་ཐོབ་ཅིང་སྟོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་བཏུས་ལས། ཅི་སར་མ་རྩེད་པར་ཡང་བྱང་རྩེད་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་པར་མཛོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་

པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་གཅོད་སྟོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འཇུག་སྟོམ་

ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འཇུག་སྟོམ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་སེམས་ཡོད་ཅིང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་

@10B འགྱུར་བ་ལ། འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ལ་སྒྲོས་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གཅིག་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོམ་རིམ་ལས། གང་པན་ཆད་སྒྲོམ་བ་བཟུང་སྟེ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་འཇུག་

པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། འཇུག་སྒྲོམ་མ་
ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲོན་པ་སེམས་

བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་ སྒྲོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་ རྣམ་ལའད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ས་ཐོབ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོད་པ་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར་རྟགས་གསལ་སྟེ། ཁ་ཅིག འཇུག་སྟོམ་ཐོབ་ཅིང་རང་གི་གྲོགས་ལྟ་སྟོང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྟོང་པས་དངོས་སུ་
ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འཇུག་སྟོམ་མ་

ཐོབ་པ་དང་། རང་གི་གྲོགས་ལྟ་སྟོང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྟོང་པས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་དེ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་དང་ཕོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་ཕོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་ཕོ་དེའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་གང་ཞིག དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ་ལྟ་སྟོང་གཉིས་སུ་བྱེ་
བའི་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐབས་^{@11A} ༡༡། །ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འཇུག་སྟོམ་ཐོབ་ཅིང་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིན་རྒྱུག་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་

སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འཇུག་སྒོམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། རང་གི་གྲོགས་སྐྱུ་གྱུར་པའི་ཕྱིན་དྲུག་གང་རུང་གི་བྱ་བས་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་། སྒོན་པ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་

ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་གྲོགས་སྐྱུ་གྱུར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་གྲོགས་སྐྱུ་གྱུར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གྲོགས་

སྐྱུ་གྱུར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་སྐྱུ་གྱུར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་ཐོབ་པའི་དགོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ།
སྒྲོད་འཇུག་ལས། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་དགོ་ལ་བརྩོན། ཞེས་པ་དང་། བརྩོན་གང་དགོ་ལ་སྒྲོ་

བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྒྲོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོད་པ་ཉམས་ལེན་
གྱི་བྱ་བས་དངོས་སྐྱེན་མ་ཟིན་གྱི་དོན་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་

ནས་སྒྲངས་ཏེ་གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དེ། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སྤྱི་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་
བས་དངོས་སྤྱི་ཟིན་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྣམ་བཤད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་པ་

ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཏོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ན་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བླན་འདུན་དུ་རེ་བ་དངོས་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་
དངོས་སྤྱི་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་དུས་ན་དངོས་སྤྱི་མ་ཟིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་

@11B པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སྤྱི་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དོན་ནི་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བླན་འདུན་དུ་རེ་བས་དངོས་སྤྱི་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སྒྲིན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སྤྱི་ཟིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་

ན་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བླན་འདུན་དུ་རེ་བས་དངོས་སྤྱི་ཟིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་རང་གི་གྲོགས་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བླན་
འདུན་དུ་རེ་བས་དངོས་སྤྱི་ཟིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་གྲོགས་རྣམས་བྱང་དོན་གཉེར་

གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་མི་རྒྱས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔའ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
སྟོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དོན་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་

མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་པར་ཕྱིན་
དང་པོ་ལྷ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོབ་

པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། རྣམ་པའགད་ལས། ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
ཀྱང་། དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྐྱབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱབས་གྱི་རྣམ་གཅད་མཛད་པ་

ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རང་

རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པས་བྱུང་བེད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་

@12A ༄༄༅། །ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཇུག་སྟོམ་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་

སྟོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཆོགས་ལམ་ནས་
རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེ་སྟོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟིན་བྱ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།

དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཡོད་ན།
དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་

སེམས་བསྐྱེད་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་
འགྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོ་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གསུང་ན་རེ། བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་མིན་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་
ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ས་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ།

@12B བྱོད་བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ས་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །རྩ་བར་མ་བྱུང་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན་དེ་རང་

རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ས་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་

རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་
མའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་སྒྲོམ་སྒྲུངས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་དགོས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྒྱིར་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་བ་མ་
སྒྲིལ་གྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནམས་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་བརྟན་ན་

སྒྲོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཆོ་གས་བབྱང་ནས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲོད་འཇུག་ཏུ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་སེམས་བབྱང་ནས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཏུག་གི་
བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་ལྷགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །༥།གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ལ་སྒྲོས་དགོས་པའི་
རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་

@13A ལྟོ། །མཚན་ཉིད། སྒྲོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དང་པོའི་ས་མཚམས་ཆོགས་
ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཕྱི་མའི་ས་མཚམས་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ།

སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཙམ་མ་
ཡིན་པར། སྒྲིན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་

གྲོགས་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་འདུན་དུ་རེ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དང་། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་རྫོགས་བྱང་
སོགས་བདེན་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དུས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་

གྱི་བློ་འདུན་དུ་རེ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་བར་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས་
རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་འདུན་དུ་རེ་བ་དེ། ཟིན་བྱ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཟིན་

བྱེད་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་སྒྲོད་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་གྱང་། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་འདུན་དུ་རེ་བ་ཡོད་ན། གྲོགས་ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་

བརྒྱད་པ་ནས་སྟོན་སེམས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་།བདེན་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བདེན་འཛིན་
མངོན་འགྱུར་བ་སྤངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན།

རང་གི་གཞལ་བྱ་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།། ༥།གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་འཇུག་སྟོམ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། འཇུག་སྟོམ་དང་འཇུག་སེམས་འགལ་ཡང་། དེ་སྐྱེད་པ་

@13B རི་སྟོམ་པ་གཟུང་བའི་དབང་ཁོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། འཇུག་སྟོམ་མ་ཐོབ་ན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
རྣམ་གཅད་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་འཇུག་སྟོམ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་

གྱིས་བྱུང་བའི་ཡོངས་གཙོ་དེ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འཇུག་སྟོམ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཇུག་སྟོམ་ཐོབ་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་

མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོན་སེམས་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ཐོབ་
ནས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མངོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོན་

པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ། འཕྱག་སྒྲོམ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་རྣམ་
དག་ཡོད་པར་ཐལ། འཕྱག་སྒྲོམ་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཟིན་བྱ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཟིན་བྱེད་སྒྲོན་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འཕྱག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟིན་བྱ་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་དང་ཟིན་བྱེད་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འཕྱག་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཤིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་དེ་ལྟར་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་
རྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སྒྲོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པར་

ཐལ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་བྲོགས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་བྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་

@14A ལྟོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉིར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྫོགས་བྱང་དངོས་སུ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་རྒྱལ་གནས་པའི་

གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགལ། ཁ་ཅིག གུང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་

ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་

དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྒྲིང་རྗེར་འདོད། ཅིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་

སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། རྩ་བར། དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ལམ་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་
དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་གཞུགས་བདེན་

@14B ཕར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ལྷ་བུའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག། བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ་མདོ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུད་རེ་རེ་བ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་

དུ་སོང་བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་བྱིར་དུ་འགོ་བ་ལ་བྱོད་བྱིར་དུ་འགོ་འདོད་ཀྱི་
བསམ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་བྱིར་དུ་འགོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། བྱོད་བྱིར་

དུ་འགྲོ་བའི་གོམ་པ་འདེགས་འཛོག་གི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་
འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རིམ་

བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འཇུག་སྟོམ་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཉུགས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ།

འདུག་སྟོམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོན་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ས་ལས། འཇུག་སྟོམ་འཕོགས་པའི་ཆོ་བྱིས་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་དམ་ཞེས་འདྲི་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་སྟོན་པ་

@15A ༄༅། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱོད་པ་ལ་སྟོབ་རྒྱས་མི་རྒྱས་བརྟགས་ནས་སྟོབ་རྒྱས་པ་ན་སྟོམ་པ་ཆོ་གས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད།

དེ་རྗེས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲོང་བ་
ཅུང་ཟད་ཐོན་ནས་འཇུག་སྒྲོམ་ལོན་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འཇུག་སྒྲོམ་

ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྒྲོན་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་སྒྲོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཆོ་གས་བཟུང་
ནས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་

རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྒྲོང་བ་ཅུང་ཟད་ཉིད་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་

གྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞན་གསུམ་ཡང་སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ཞིག་ཡིན་མོད། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
པ་ནི་སྒྲོད་པའི་ཉེན་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོན་ཉིད་ཡོང་སུ་ཚོགས་པ་

ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོམ་རིམས་ལས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་། རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་དངོས་བཀྲགས་མ་ཕྱེ་བར་དབྱེ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ། མཎྜ །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་
སོགས་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་

@15B ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལས་

དང་པོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དབྱ་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་ཤེས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་

རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་སྐུ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་

མ་ལ་ཆོས་སྐུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
སྐྱ་སྟན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། བྱང་

སེམས་ས་བཅུ་པ་བས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཉུས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྤྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་^{@16A} ༡༡། །བསྐྱེད་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་བའི་བྱེད་ཐབས་ན། བྱང་
སེམས་ས་དགུ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་པ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
སྟེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྤྲིན་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རང་ལུགས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་དེ་འཛོགས་

པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་དེ། རང་གི་གོགས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སོགས་དང་། རང་ཉིད་ཟིན་བྱེད་མཛོན་ཤེས་དང་བྱང་སྤྱོད་ས་
སོ་བདུན་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་དཔེ་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་

དོན་ཉེར་གཉིས་མཚོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སྤྱོད་ས་སོ་

བདུན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འགྲེལ་

ཆེན་ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་
ཕྱིར། ༥། །དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་

སྐབས་སུ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་འདོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་དགག་བཞག་སྒྲོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་རྗེད་བྱེད་རྣམ་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། རང་ཉིད་ཚད་མའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། ཚད་མ་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་

@16B ཟེར་ན། མདོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་།དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་དེ་མདོའི་བསྟན་དོན་ཡིན་པ་གང་

ཞིག་ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་

ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཐེག་
དམན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་དེ་མདོའི་བསྟན་དོན་གང་ཞིག ཁྱོད་

གྱི་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉིར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་
གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་བྱན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་བཞེད་དོན་རང་
སྒྲི་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉིར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གང་

ཟག་གི་བཟོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་

དམན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉིར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་མཚན་གི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་རྫོང་
བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཚན་གི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ངག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་གདམས་ངག་ཡིན་ན། མདོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་
གསེར་དཔེ་འཕྲིང་ལས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་གདམས་ངག་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ལེགས་

@17A ༄། །པར་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀའ་ཟིན། ཁ་ཅིག་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་རྩིས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་འགལ་ཟེར་ན། རྒྱས་
འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། འདོམས་པའི་གདམས་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩིས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཟིན་མི་ཉམས་པར་བྱེད་

པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་རུང་དུ་དམིགས་

པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་

སྟོན་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བ་

དེ་མ་ཞོར་བར་བཀྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་

གཉེན་གྱིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བ་དེ་མ་ཞོར་བར་བཀྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འབྲེལ་པར། དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་

མཐོང་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་

གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་གྲུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་

ཟེར་ན། ཡུམ་བར་མའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་

པའི་མདོ་ཚིག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུམ་བར་མ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་བདེན་སྟོང་
དུ་སྒྲོམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་ཐབས་མ་

@17B འོར་བ་ཐོབ་ཅུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གདམས་ངག་ལ་ངག་གིས་མ་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་
བྱུང་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་བཅུ་པོ་གང་རུང་ལ་ངག་གིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ཇོ་བོའི་དོན་བསྟུས་སྒྲོན་མེ་ལས། གདམས་ངག་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། ཇོ་བོ་ངག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །དབྱེ་བ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཞེད་
བྱ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ན་གདམས་ངག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་སྒྲང་དོར་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ། བཞེད་བྱ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་རྩལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་

ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་མས་ངག་ཉན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ན། མཆོག་གི་སྦྱུལ་
སྦྱུལ་གང་མས་ངག་ཉན་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་མས་

ངག་ཉན་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ མཆོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
གང་མས་ངག་བྱད་པར་ཅན་ཉན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱན་

གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ན། མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཉན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ས་ལམ་རྒྱང་དུ་བཏོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ རང་གི་སེམས་རྟེན་རབ་མཐའི་བསམ་

གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འཛིན་ཅུས་པའི་ཉིང་ངེ་

འཛིན་དེ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆོན་སྐྱོར་ལམ་པ་དེས་

@18A ༄། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་ཤེས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཐོབ་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་ངོམས་མིད་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐོས་པ་ངོམས་མེད་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག

གདམས་ངག་ཉན་པའི་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། འོ་ན། གདམས་ངག་

ཉན་པའི་ཉན་ཤེས་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཉན་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གདམས་ངག་ཉན་པའི་ལོངས་སྤྱིའི་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར་དེར་ཐལ། འོངས་སྐྱའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱར་བྱུར་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་

ལོངས་སྤྱི་ཉན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ།། མ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉིར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་བར་འདོམས་པའི་སངས་རྒྱས་

གྱི་བཀར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ། སྐབས་འདིར་

དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད། གདམས་ངག་ལ་ངོ་བོའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན་རྩེས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་དང་།
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཡོན་ཏན་སྤར་མ་

ཐོབ་པ་གསར་དུ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ རྩེས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཟིན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་
པའི་གདམས་ངག་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན། སྤྱིར་གདམས་ངག་ཉན་པའི་

ས་མཚམས་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་རོལ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་གྲངས་
མེད་པ་ལ་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉན་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་

@18B པོ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རང་གི་སེམས་རྟེན་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་

གཞིའི་སེམས་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྒྱན་མི་

འཆད་དུ་འཛིན་ལྟས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ༥།གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཡོན་ཏན་མ་
ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོམས་པའི་གདམས་རག་དང་རྗེས་བསྟན་གྱི་

གདམས་ངག་མི་འགལ་བའི་སྒྲིབ་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྩུས་སོ། །ཁ་ཅིག ཆོས་སྟོན་ན་ངག་གི་སྟོན་ས་སྟོན་དགོས་པར་ཐལ། གདམས་ངག་སྟོན་ན་ངག་གི་སྟོན་ས་སྟོན་དགོས་པའི་
སྒྲིབ་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ངག་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ། འདོད་མི་རྩུས་ཏེ། སྒྲ་མེད་

ལུས་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྒོ་ནས་ཚས་སྟོན་པའི་རང་སྒྲུལ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་སྒྲར་སྒྲར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་

སྒྲུལ་འབྱོར་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བ་དེ་མ་ནོར་བར་བཀྲལ་

བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་དེ་ལྟར་བགྲལ་བ་དེ་མ་ཉོར་བར་བགྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ཉོར་བར་བགྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་

རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀལ་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཀལ་བར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བྱམས་ཉུས་ཀྱི་ལེའུས་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀལ་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཀལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། གློན་པ་^{SH'A-KYA}་ཐུབ་པས་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་

ཅི་ལོག་དུ་བཀལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀལ་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཀལ་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་དུ་རྒྱལ་བས་

@19A ༄། ༄ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག ལོངས་སྐྱ་དེ་གདམས་ངག་ཉན་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། ་དེ་གདམས་ངག་ཉན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཐེ་ཆོམ་མཐའ་དག་ཆོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

༥། ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཇི་སྐྱད་ལཤད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས། ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། བྱང་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་

ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་རང་གི་

ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ཡུམ་བར་མའི་
མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་

ལ། ཁ་ཅིག་ བདེན་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་

ཡིན་པས། ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁྱོད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ཡབ་སྲས་མངལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་བདེན་པའི་འདིར་

ཟད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གཟིགས། རབ་ཏུ་མ་བྱེན།

ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐུ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྟོན་པ་
སྟོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་གདུལ་བྱ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པ་

@19B གང་ཞེས། རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་
མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་

ཏི། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྐུ་བ་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐུ་བ་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་དཔྱད་
བཟོད་དུ་བྱུང་པའི་ཆོས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐ་སྙད་དཔྱེད་པའི་

རིགས་ཤེས་ཚད་མས་དཔྱད་བཟོད་དུ་བྱུང་པའི་ཆོས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། རང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་དཔྱད་བཟོད་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་དུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་གྱི་ཆོས་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་སྐད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་གྱི་ཆོས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྐད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་མཐར་ཆེད་པའི་ཆོས་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། གུན་
རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། རོན་དམ་བདེན་

པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པའི་གུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། གུན་
རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་

གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོང་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་སྟོང་གྱི་གུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་

དང་། བྱོད་བདེན་པས་སྟོང་བ་བྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་

@20A ཨྲ། །འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་བྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་རྟོག་
ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙུ་བའི་

ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་
ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟོང་ཉིད་མེད་པས་བྱབ་

ཟེར་ན། རྣམ་མཁྲིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་

པའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོར་སྟོང་ཉིད་མེད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྟོང་

ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྟོང་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྟོང་ཉིད་མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་

པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་

མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་ཆེད་དོན། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་
མའི་ཆེད་དོན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་

@20B ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཆེད་དོན་

གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་ཚད་མ་དེ་ཐ་སྐྱད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་

ཐལ། བདེན་འཛིན་ཞིན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་དེ། ཚད་མ་དེའི་རྙིང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཞིན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་

དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་
གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་རྙིང་དོན་གང་ཞིག་ དེ་

འདྲའི་རིགས་ཤེས་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་འམ་གཞན་ལ་སྐྱེ་
ཞེས་དཔྱད་པ་ན་ལྷ་གྲུའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ ལྷ་བ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ། དོན་

དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་

ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་པའི་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་
མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་གྱིས་རྟོགས། དེ་རྟོགས་^{@21A} ༄༄༅། །ན་རྣམ་མཁྱེན་དེ། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་གྱིས་
རྩལ་གྱིས་རྟོགས་དགོས་པས། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཀོ་ཟེར་ན།

འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་
པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་གྱིས་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་

རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་

ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་
སུ་གནས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྙིང་དོན་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་
མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་

@21B སོང་བ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྙིང་དོན་གང་ཞིག་ ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ་དེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞི་གྲུབ་

ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྙིང་དོན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྙིང་དོན་ལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྙིང་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་

ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་
མཆེད་དུ་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་

སོ། །གཞན་ཡང་། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་བདན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་

ཤེས་ཚད་མ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚད་མར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གསར་དུ་མི་སྒྲི་
བའི་རིག་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟོགས་

ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐ་སྐད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདན་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུབ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས་འགོག་གཞན་

@22A ཨྲ། །ཡང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་གྲོད་

ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བར་ཐལ། དེ་གྲོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐུན་

པའི་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་བ་དང་། མཐུན་པའི་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་བར་ན། དང་པོ་ལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་
སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

མཐུན་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། གྲོད་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་མཐུན་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྣམས་སོ། བྱི་མ་

ལ། ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
ལ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲ་བདེན་སྟོང་གི་དོན་སྤྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷ་གྲ་བདེན་སྟོང་གི་དོན་སྤྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུང་རྟག་གཅིག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་

ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། ལྷ་གྲ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་དོན་སྤྱི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་
མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་གཉིས་བདེན་སྟོང་དང་། ནམ་

@22B མཁྱེན་བདེན་སྟོང་གཉིས་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་བ་གཉིས་བདེན་སྟོང་དེ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ནམ་མཁྱེན་བདེན་སྟོང་དེ་དྲི་མ་
སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱི་བ་གཉིས་དེ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་དྲི་མ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ངོ་བོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲིབ་གཉིས་
བདེན་སྟོང་དང་རྣམ་མཁུན་བདེན་སྟོང་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་ལ་རིགས་

མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་པོ་དེ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཞག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཡང་མཚུངས། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་
པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྗེད་དོན་ཡིན་པར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག

དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཞག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ།
དགག་བྱ་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འོག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲི་ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོག་པ་གང་ཞིག ཀུན་རྫོབ་

བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག རོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་

ཡིན་ན། ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོན་དམ་བཤེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྫུན་པ་ཡིན་པའི་

@23A ལྷོ། སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཕྱི་རྩུ་མ་ཆོག་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་འཛིག་གནས་གསུམ་གྱི་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཙུ་ཤེས་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུ་བའི་ཆོས། ། དེས་ན་དེ་དག་རྒྱན་པ་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་གསལ་སྒྲ། ཁ་ཅིག རང་།

སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་
ཀུན་རྫོབ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤེམ་ལ། སྤྱུ་གྲུ་བདེན་པར་

སྤྱི་བ་ཆོས་ཅན། རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱུ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་
པར་སྤྱི་བ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་

ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་

པ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་
ཞིག་ དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་

@23B ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། ཤེས་པ་ལ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྤྲང་བ་ཅན་དུ་འབྲེལ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་མི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་
རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་དང་།

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན་མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར།
རྟགས་གསལ་སྐྱབ་ཟེན། ཁ་ཅིག་ དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཟེར་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་བཞིན་ནས་སྦྱོས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་
སྤང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་

ལས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཆོགས་ལ་སྟོས་ནམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །ཇི་ལྟར་དེས་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྦྱི་འགྱུར་
ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་

རབ་དུ་སྦྱི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་ཉིད་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། ཡང་དག་ཀུན་
རྫོབ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་

སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། མེ་
ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་

@24A ༄། རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་བཤལ། མི་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་དེ་རང་ཉིད་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་
ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། མི་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་བཤལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། རི་བོང་རམ་ཆོས་ཅན།

མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། ལོག་པའི་ཀླན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མི་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་

རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་བེད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་མི་ལོང་ནང་གི་
བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་

ལྷར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྩྭ་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེས་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་

བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩྭ་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་

བརྟན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་སྒྲིང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། རྣམ་པའདད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཞི་དེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གཞི་དེ་རྩྭ་པར་རྟོགས་དགོས་
སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག

@24B བུམ་པའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་གནས་ལུགས་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་
གནས་ལུགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གནས་ལུགས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཚད་མས་
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པའི་གནས་ལུགས་གནས་ལུགས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་

གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་གནས་ལུགས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཚད་མས་

ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་
བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་དུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱུ་
མའི་རྟ་སྤང་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་དུ་

རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲགས་རྩལ་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱ་མའི་རྟ་སྒྲང་
འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གྲུན་རྩོལ་བདེན་པའི་སྦྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། གྲུན་རྩོལ་བདེན་པའི་སྦྱ་འཇུག་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་སྦྱ་བཤད་པའི་གཞི་ཡིན་ན། དེའི་སྦྱ་
འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། དང་པོ་ལ། བུམ་པའི་

@25A ༄༄༅། །ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒོ་གྲུན་རྩོལ་པ་རང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་བདེན་པར་བྱུང་གྱང་། དོན་ལ་བདེན་པར་མ་བྱུང་
པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

གྲུན་རྩོལ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱི་མ་ལ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། སྦྱ་བྱ་བདེན་
སྟོང་དེ་སྒྲོ་དོན་དམ་བདེན་པ་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

སློབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་སྒྲུང་རྩལ་དང་གནས་རྩལ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱ་

བཤད་གཞི་དང་འཇུག་གཞི་གཉིས་འགལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་སྐྱ་བཤད་གཞི་དང་འཇུག་གཞི་གཉིས་ཀྱང་འགལ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་སྐྱ་གྲུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱ་བཤད་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱ་འཇུག་

གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱ་བཤད་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་གྲུ་དེ་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་རང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་ལ་བདེན་པར་མ་

གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། སྐྱ་གྲུ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པའི་སྐྱ་འཇུག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱ་བཤད་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་གྲུ་བདེན་སྟོང་དེ་སྐྱ་གྲུའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་། སྐྱ་གྲུའི་

གནས་ལུགས་དམ་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དང་། དེ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པར་བདེན་པས་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས། དོན་
ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་

@25B པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙུང་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་དེ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་
ཀྱི་བུམ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་

མཚན་གྱིས་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་

གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དབང་ཤེས་ལ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མི་སྒྲུང་ཟེར་ན། དེ་སྒྲུང་བར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་ཐ་སྐད་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་

གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ་རྩུབ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་
དུ་སྒྲུང་ཡང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྣམ་མཁྲིན་གྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྲིན་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོས་རྣམས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་སྟོན་ས་གཟིགས། རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཇི་སྟེད་པའི་
ཆོས་རྣམས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ས་གཟིགས། རྣམ་མཁྲིན་

གྱིས་རྣམ་མཁྲིན་གཉིས་སྒྲུང་བཅས་རྒྱབ་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྲིན་གྱིས་རྣམ་མཁྲིན་གཉིས་སྒྲུང་བཅས་རྒྱབ་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་གཟིགས་པར་ཐལ།
རྣམ་མཁྲིན་ལ་རྣམ་མཁྲིན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་སྒྲུང་ཡང་

རྟོགས་པའི་ཤུགས་རྟོགས་རྣམ་མཁྲིན་ལ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། མི་སྒྲུང་ཡང་རྟོགས་པའི་ཤུགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་དུ་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར། སྒྲུང་ནས་མཁྲིན་དགོས་པས་ཇི་སྟེད་པ་མཁྲིན་^{@26A} ༄༄༅། །པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྩལ་གྱིས་མཁྲིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྲིན་ལ་རྣམ་མཁྲིན་སྒྲུང་བར་ཐལ། རྣམ་མཁྲིན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་མཁྲིན་སྒྲུང་བའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ལ་དེ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བྱོད་

དང་བྱོད་གྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་ལ་རྣམ་མཁུན་སྒྲུང་བར་ཐལ།
རྣམ་མཁུན་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་མི་ཏྲག་པ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག

རྣམ་མཁུན་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་མི་ཏྲག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་སྟེ་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། ཡོན་
ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་

པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྣམ་མཁུན་གྱི་མི་ཏྲག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་རྣམ་མཁུན་གྱི་མི་ཏྲག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
བྱོད་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ།

རྣམ་མཁྱིལ་རྣམ་མཁྱིལ་མི་སྤང་ན། སྤར་གྱི་རྣམ་བཤད་གྱི་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་གཞོད་པས། རྣམ་མཁྱིལ་རྣམ་མཁྱིལ་སྤང་ཞིང་། དེ་ཡང་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སློན་སྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་
ན། རྣམ་མཁྱིལ་གྱིས་རྣམ་མཁྱིལ་རྣམ་མཁྱིལ་དང་ཐ་

དད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། རྣམ་མཁྱིལ་གྱིས་རྣམ་མཁྱིལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སློན་སྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློང་འི་ངོ་བོར་སློང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་
དད་པའི་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སློན་སྟོགས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་ན།

@56B སློང་འི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སློན་སྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་སློང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་
ལམ་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། སློང་ཉིད་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སློན་སྟོགས་པར་ཐལ།

དེ་རང་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སློན་སྟོགས་སློང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ས་ལས། གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པ་ལྟར་སྤང་གི་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སོ་སླེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱིས་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་མ་རྟོགས་ཟེར་ན། དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་

པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་གཟིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པ་ལྟར་དུ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གཟིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་གཟིགས་རྩལ་མི་

མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་བ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ཨ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། གཞི་
གྲུབ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་།

དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་པས་བྱུང་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕུང་སུམ་པ་ཡང་མེད་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་
སུམ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་གང་གིས་སྟེད་པའི་ཆོད་མ་བྱོད་

ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ལ་སྒྲས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། ཡུལ་དོན་དམ་
བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། གཉིས་ཀ་ལ་

@27A ལྟོ། །ཡང་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་དེ་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྗེས་
མཐུན་པ་དེ་ཡིན། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་

པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱོད་གང་གིས་རྟོད་པའི་ཚད་མ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་སྐད་དཔྱད་

བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ། ཁྱོད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་
སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་

བདེན་པ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཡིན། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ།
ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་

སྒྲིག་རྒྱུ་འི་ཚུ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

གཟིགས་ངོར་སྒྲུང་རྩལ་དང་གནས་རྩལ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་རང་ཉིད་བདེན་པར་
འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་གྱི་ངོ་བོར་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་

།དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱས་མི་ཏྲག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
མཁྱེན་གྱིས་བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ། དོན་

@27B དམ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་སྟོན་གྱིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་སྟོན་གྱིས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་དུས་སུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་

བཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་དུས་སུ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་འབྱུང་། ལམ་དུས་སུ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་དུས་སུ་སྒྲུབ་གསུམ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཐོབ་པའི་དགོས་

པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། ཨྱ ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་མེད་དུ་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་དཔྱད་མི་བཟོད་ཅིང་དཔྱད་མཐར་ཡང་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་

མས་དཔྱད་བཟོད་པའི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་
ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་

ཤེས་ཚད་མས་དཔྱད་བཟོད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དཔྱད་བཟོད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཐ་སྟོན་

@28A ༄། །བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོན་རྟོན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བུམ་པ་བདེན་སྟོང་རྟོན་པའི་ཆད་མ་དེ་བུམ་པ་བདེན་
སྟོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བར་

ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གསུང་དུ་མི་སྟུ་བའི་རིག་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་
བདེན་སྟོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིགས་པར་སོང་བའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་ཟིན་པ་གང་ཞིག་དེ་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་གཙོ་
བོར་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་བྱུང་། འོག་པའི་

ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲུང་དུ་འབྲེལ་ཡང་དོན་བྱེད་དག་ རྒྱས་པའི་
ཕྱིར་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱ་དེ་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་རྒྱར་གྱུ་བ་ཅིང་། སྟོན་རྒྱུ་འི་རྒྱ་དེ་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་རྒྱར་མ་གྱུ་བ་ཅིས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་

སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པོ་དེ་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ཕྱི་རོལ་

དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་པོ་ཕྱི་

@28B རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག དེ་ལ་སྟོན་པོ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། མི་འཐད་
པར་ཐལ། སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། །།རང་གི་ལུགས་ལ། སྟོན་

འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ལ་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ལ་སྟོན་པོ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཙམ་རྣམ་
བདེན་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག སེམས་ཙམ་རྣམ་

བདེན་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པས་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་རྣམ་རྒྱུན་པས་ལུས་ཅན་ཞེས་པ་རྒྱ་སེང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འགལ་བརྟེན་མཇོད་
པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དེ་

ལྟར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག སློབ་དཔོན་འཕགས་སེང་ཡབ་སྲས་སློབ་དཔོན་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲང་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལེགས་པའདད་སྤྱིང་པོ་
ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་

མདོན་སུམ་ལ་སྡོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མི་སྤང་བེད་ན། དེ་སྤང་བར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤོང་པ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་ཐོབ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་

བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྡོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྤང་རྩལ་
དང་གནས་རྩལ་མཐུན་པར་ཐལ། སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲིན་

@29A ༄། །དེ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀླན་རྩོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩལ་པ་ཡིན་ན་རྩལ་པས་བྲལ་པར་ཐལ།
སྒྲིབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་ཚུལ་དང་

གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ། འདོད་ན། ལས་འབྲས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བདེན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲལ་ན། ལས་འབྲས་བདེན་པར་

ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་འཇིག་རྟེན་རང་ཁ་བས་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་
པ་དང་། དེ་རྩལ་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་

ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འཇིག་རྟེན་པས་དེ་ལོག་པ་དང་རྩལ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ། དང་པོ་དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པ་དང་རྩལ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ཀྱན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་
བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་སྒྲིབ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་སྒྲིབ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་བདེན་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀྱན་བཏགས་ཆོས་
ཅན། བྱོད་བདེན་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ་

བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་འཇིག་རྟེན་རང་ཁ་བས་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྩུན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་
གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་

@29B སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་འཇིག་རྟེན་རང་ཁ་བས་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་བྱད་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྩུན་པར་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྒྲ་རྟག་འཇིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་

ཐལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་
གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།

འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུ་རྟག་པར་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་ སྒྲུ་རྟག་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀྱན་

རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་ཞིག་ ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྒྲུ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དེ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་

དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་སྒྲུ་གྲུ་བདེན་མེད་དེ་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་
སྒྲུ་གྲུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་

ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། བཀའ་གཟིན། ཁ་ཅིག་ ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལྷ་གྲུ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་ལྷ་གྲུའི་
གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་ཡོད་

དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ལྷ་གྲུ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་ངས་སོ། ཁ་ཅིག་ དབང་ཤེས་ལ་དོན་དམ་
ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་སྒྲུང་བར་

@30A ༄༄༅། །ཐལ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་རགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱི་གན་རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་

པོའི་མངོན་སུམ་ལ་གཟུགས་སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀའ་གཟིན། ཁ་ཅིག་ གྲུ་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གྲུ་རྫོབ་བདེན་པ་གྲུ་རྫོབ་བདེན་པར་ཚད་མས་
གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་

ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་། བྱམ་པ་རྟོགས་ན་བྱམ་པ་བྱམ་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འདོད་ན། བཀག་ཟིན། ཁ་ཅིག་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་
རྒྱབ་ཀྱི་དོན་དེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་མ་རྒྱབ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་དོན་

ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་མ་རྒྱབ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷུང་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། ལྷུང་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་མ་རྒྱབ་པར་ཐལ།

གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་རྒྱབ་ཀྱི་དོན་འཐད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷུང་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅུ་བ་ལ་

མ་བྱུང་། གལ་ཏེ་འདོད་ན། དེ་འབྲའི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཉམས་སྟོང་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་བྱོད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་མ་

རྒྱལ་པར་ཐལ། གཉིས་སྒྲང་དང་བཅས་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་གྱི་སྒྲང་བ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ལ་བྱེད་བ་གང་ཞིག དེས་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་དང་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེས་དེ་

@30B གཉིས་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་
གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པར་ཐལ། དེས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་

ངོར་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བདེན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འོ་ན། དེས་རི་བོང་

རྩ་གཟིགས་པར་ཐལ། དེས་རི་བོང་རྩ་གཟིགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་
སྟེད་པ་མ་གཟིགས་པར་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པར་ཐལ། དེས་ཇི་སྟེད་པ་མ་

གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་
པོ་དེས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཇི་ལྟ་བ་ལ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
ལྟར་རྣམ་པའགྲུག་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་

ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་མ་གཟིགས་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས། དེས་ཉིད་
ཐུགས་སུ་རྟུན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཙུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་

པ་གང་ཞིག དེས་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་ནས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས། ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་ནས་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟིགས་ཚུལ་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ༥ །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། @31A ༡༡། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་བར་
མའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲོལ་བ་དོན་

གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་སྙད་དུ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདིའི་སྐྱབས་སུ་དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་

ལ་ཁ་ཅིག་ སྤོད་བཅུད་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཟག་བཅས། སྟག་བསྟུལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ལས་ཉོན་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཟག་བཅས། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཚོས་ཅན། མཚོན་

བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟག་བསྟུལ་བདེན་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་

བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་ཤ་ན་འཆིའི་སྟག་བསྟུལ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
འཕགས་པས་ན་དང་རྒྱ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། དེ་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཙས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སྐྱུག་བདེན་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་བཀག་ཟིན། ཁ་ཅིག ། བྲོལ་བ་

དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་སྤང་དོར་གང་རུང་གི་གནས་ཡིན་ན། བདེན་བཞི་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ལོངས་སྤྱོད་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤང་བུའི་གནས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

@31B ལྷས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོར་བར་བྱ་བ། སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་
པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་

ཐལ། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། སེམས་
ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། ལས་དང་

ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེད་པ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དོར་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འཕགས་པའི་

དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་ཟག་བཙས་ཀྱི་སེམས་
བྱང་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག །མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན། སྤྱག་བསྐྱེལ་

བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚོགས་དོན་སྤྱག་

བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩ་
ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཀྱན་

@32A ལྟོ། །འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཚོགས་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྩ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་
བྱས་ཡིན་ན་རྩ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་གང་

ཞིག ཟག་བཅས་འབྲས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ། སྐྱེས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིག ཟག་བཅས་རྩ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་
པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། སྐྱེས་ཀྱན་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ།

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
ཟག་བཅས་གང་ཞིག འབྲས་བསྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ་འབྲས་

བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གྲུག་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་གྲུག་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱི་ཁྱན་རྒྱ་བོའི་ཟག་
བཅས་ཉིད་ལེན་གྱི་གཟུགས་ལྷུང་ཡང་ཆོས་ཅན། ཕྱི་མ་ལ། མཆོན་

བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་གང་ཞིག་ རྒྱ་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
ཏེ། སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མི་ཏྲག་པ། བྱ་པ་འདྲ་བྱེད་

གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་བཞི་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་གྲུག་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱེན་
གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན། གྲུག་འབྱུང་བདེན་པའི་

མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བྱི་ཁྱན་རྒྱ་བོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ལྟ་ ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་

@32B ལ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྒྱུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། རང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་ཟག

བཅས། རྒྱལ་བསྐལ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་འབྲས་རྒྱལ་བསྐལ་བདེན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཟག་བཅས། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། མ་དག་པའི་
སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞིན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་བདག་འབྲས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། མ་དག་པའི་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་

བྱུར་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མ་དག་པའི་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་
འབྲས་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྒྱལ་བསྐལ་ཡིན་ན། རྒྱལ་

བདེན་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཡིད་འབྱུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མི་ཉག་སྟུག་

བསྐྱེད་རྒྱུ་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྒོམ་པ་དེ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་བསམ་
པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒོམ་པ་ཡིན་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟུག་བདེན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་ཟེར་ན། བྱི་རྒན་རྒྱ་བོའི་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྣམས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་

ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཚོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། སྟུག་བསྐྱེད་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྟུག་ནས་ཀྱང་རྟུབ། ཅས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱི་རྒན་རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་

བསྐྱེད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་མཚན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱི་རྒན་རྒྱ་པོའི་སྤྱོན་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་

@33B གཞལ་གང་ཞིག ། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་

ཟས་བཟང་པོའི་རོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ཟག

བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་བྱུང་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཟེར་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་བྱུང་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་ཕུང་ཡིན་ན་བྱུང་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་

དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པ་ཁམས་པའི་སེ་སེ་སྒྱུ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།

སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་ལྟར་དུ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་རྩྭ་མཐོང་ཡོད། བྱུང་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་སྤྱག་

བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྩྭ་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མ་ལུས་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འདས་ལམ་ཐོབ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བྱུང་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རང་

ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྩྱུ་མཐོང་མེད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སོ་སོ་སྤྱོ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་ཕན་ཡོན་གྱི་
ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཆོས་

@34A ཨུ། ༄། ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན། དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སོ་སོ་

སྤྱོ་བོ་དེས་སྤྱག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་ལ་རེ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བུལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་དེས། དེ་སྤྱག་
བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་གི་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ན། སྤྱིད་ཅི་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱི་གན་རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་

ཟག་བཅས་ཉིང་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་མི་རྟག་པ་བྱུང་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཉིང་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁམས་གོང་དུ་བྱི་གན་གྱི་

པོའི་ཉིང་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། སྟུག་ཀྱན་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན། སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་

པས་བྱུང་གྱང་། སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཉན་བྱ་དང་སྒྲ་
གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་

སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས། གཞན་དུ་ན་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ནི། མཉན་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྟུབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཁས་
ལེན་དགོས་པ་སོགས་ཉིས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་བྱངས་སུ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་

@34B གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། གྲུན་འབྱུང་བདེན་པར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་པ་ལས། གྲུན་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག

གྲུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པའི་གྲུན་འབྱུང་དང་། ལས་ཀྱི་གྲུན་འབྱུང་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཉོན་མོངས་པའི་གྲུན་འབྱུང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ཀྱི་གྲུན་འབྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཉོན་མོངས་པའི་གྲུན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

མི་རྒྱས་ཏེ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ལས་སྲུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱ་སོ། །ཁ་ཅིག ཉོན་མོངས་ཡིན་ན་ཉོན་
མོངས་པའི་གྲུན་འབྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་། ལས་ཡིན་ན། ལས་ཀྱི་གྲུན་འབྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་།

ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་བདེན་

པ་མེད་པ་གོང་དུ་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་
ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་

གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལས་བྱ་བྱེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལས་ཡིན་ན། ལས་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེན། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེས།

@35A ༄༄༅། །ལས་སུ་བྱ་བ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་ཉིད་ཀུན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཉོན་
མོངས་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ། ཟག་

བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
དང་པོ་ལ། མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ཆོས་ཅན།

མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

མི་རྒྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། བྱི་གན་རྒྱ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཉོན་
མོངས་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་

པ་གང་ཞིག། ཉོན་མོངས་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་གཅིག་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབས། ཏྲགས་ཕྱི་མ་མ་གྱུབ་ན་འབྱུང་
དོ། །འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་

གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །ཁ་ཅིག། སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱི་སྤྱད་བཞེན་
སློང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱད་བཞེན་སློང་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

@35B འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བཞེན་པ་ཡིན་ན།
གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱི་སྤྱད་བཞེན་སློང་

ལེན་གྱི་གཟུགས་ཕུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །ཁ་ཅིག། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སློང་བདག་མེད་གཉིས་སྤྱད་
བསྐྱལ་བཞེན་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་སྤྱད་

བསྐྱལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་མི་ཏྲག་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་
དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པར་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་བུར་བདེན་པ་གང་ཞིག་ ནད་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་སྦྱོས་

བྱ་དམ་པས་མངོན་དུ་བྱ་བ་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་བུར་བདེན་པ་གང་ཞིག་། སྤྲན་ལྟར་སྦྱོས་བྱ་དམ་པས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་
ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་

ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་

འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབས། ཁ་ཅིག ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུ་བདེན་པ། འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་གྱུར་གྱུར་པའི་རྣམ་བུ་བདེན་པ་^{@36A} ༄༅། །པ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ལམ་བདེན་དང་དྲུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

རྒྱས་ཏེ། དེ་དང་དྲུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་སྐྱད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྣམ་བུ་གི་ཆོས་ཡིན་ན། རྣམ་བུ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོར་ལམ་པའི་སྐྱད་གྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བུ་གི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་སྐྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་

མོམ་པ། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཚྲིག་པའི་ཚྲིག་པ། འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་སྐྱབ་པ། རིག་པ། དེས་འབྱིན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཚྲིག་པའི་ཚྲིག་པ་དོན། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་བ་དང་། དེས་འབྱུང་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་བེར་ན། མཚན་ཉིད་དང་

པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་འབྱུང་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་ལམ་བདེན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚྲིག་པ་ལམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་

འགོག་བདེན་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་སྤྱོད་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་

@36B འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོན་ས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་སྤྱོད་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་

གི་གཞལ་བྱར་བྱར་པའི་དོན་དམ་བདན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྟོང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། བདན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་སྤྱོད་དོན་དམ་བདན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་

བསྟན་ན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདན་པའི་སྒྲུལ་བསྟན་ན་དོན་དམ་བདན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་དོན་དམ་བདན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འགོག་བདན་ཡིན་ན། ཀུན་

རྫོབ་བདན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགོག་བདན་དང་དོན་དམ་བདན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་བདན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བྱུར་པའི་སྟོང་
ཉིད་བཙུངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པའགྲུབ་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས།

འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་གཞིར་བབྱང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གློ་བུར་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་སུ་སྦྱབ་པ་གང་
བྱས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

ཕྱ་མེའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མེའི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད། དེ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ནང་
འགལ་འོང་། འདོད་ན། འགྲལ་པ་ལས། རྒྱུ་ལ་མ་སྟོས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འགོག་པའི་

@37A ༄། །བདེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མེའི་གཞི་མཐུན་མེད། དེ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མེའི་གཞི་མཐུན་
ཡང་མེད། དེ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་
པའི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ཆོས་ཅན། རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བུང་
ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འགོག་བདེན་དེ་རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་
དེ། དེ་འབྲུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱ་ཡིན་ན། འགོག་བདེན་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་ན། ལམ་བདེན་གྱི་

འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དབྱེ་གཞི་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོད། གྲོལ་བ་དོན་
གཉིར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་སྤང་དོར་གྱི་གཙོ་བོའི་གནས་ཆ།

@37B ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཕྱོགས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོར་བུའི་གནས་དེ་ལ་སྤྱག་ཀྱན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས། སྤང་བུའི་གཙོ་བོའི་གནས་ལ་འགོག་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་
སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞིའི་གོ་རིམ་ལ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་དོན་

གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ། དེ་ནས་ལམ་བདེན། དེ་ནས་སྤྱག་བདེན།
དེ་ནས་འགོག་བདེན་བསྟན་པ་དེ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན། དང་པོར་སྤྱག་བསྟུལ་བདེན་པ། དེ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ། དེ་ནས་འགོག་བདེན། དེ་ནས་ལམ་བདེན་བསྟན་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་

པའི་བདེན་པ་གང་ཞིག ཟག་བཅས་འབྲས་བསྐྱས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ། སྐྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། མ་དག་པའི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་མ་དག་པའི་
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན།

སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། བྱལ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་གསུམ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མཁལ་མའི་བྱག་གཟེར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་པོ་དང་། ཟས་བཟང་པོའི་རོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་

བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་གཉིས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིག ཟག་བཅས་རྒྱ་བསྐྱས་ཀྱི་ཆར་
གྱུར་པ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།

ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་གསུམ་ཡོད། ལས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་དང་གསུམ་
ཡོད། རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་

@38A ༄། སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་པར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་པ་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་འཇུག་སྒྲིའི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན། སྒྲིལ་སྤངས་ཀྱི་ལས་
གསུམ་ཡོད། སྤང་གཉིན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་དག་མི་དག་ལུང་མ་

བསྟན་གྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱན་ནས་སྤོང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་མོ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཉོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་
སེམས་པ་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཉན་རང་

དབྱ་བཅོམ་པས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པར་
གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྩ་ཉོན་

དང་། ཉེ་ཉོན་གཉིས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིལ་མ་ནས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། རྩ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
ལ་དེར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད། ར་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་

ཚཱ་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བྱག་ཡོད། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ལྷ། ལྷ་མིན་ལྷ་དང་བཅུ་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གང་ཞིག་ རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་
པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་སྒོ་རེ་རེ་ནས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་

རིགས་སུ་གནས་པ། ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཡོད། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུ་བདེན་པ། འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་

གྱི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་ལོག་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་རྩ་གཅོད་པ་སྤངས་པའི་ཆ་
དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་

@38B དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ལྷ་བྱུ་ཡིན། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་འགོག་བདེན་དོན་གཅིག་ འགོག་བདེན་ལ་དབྱེ་ན་རྫོགས་པའི་འགོག་བདེན་དང་། མ་
རྫོགས་པའི་འགོག་བདེན་གཉིས་ཡོད་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དང་པོ་དང་།

སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་རྒྱན་བཅས་དང་། རྒྱན་མེད་གཉིས། མངོན་ཤེས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དང་པོ་
དང་། མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་

བདེན་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བྲལ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱུའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དངོས་
བཤགས་མ་ཕྱེ་བར་དབྱེན། ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་ལམ། མཐོང་ལམ་

སྒྲུབ་ལམ་གཉིས། མི་སློབ་ལམ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད། བདེན་བཞིའི་སྒྲང་དོར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གྲོལ་བདོན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིས་བྱས་བདེན་བཞིའི་སྒྲང་དོར་རྩ་བ་བཞིན་
དུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྤོང་། ཐར་

པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ །།གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག ལམ་བདེན་འགོག་བདེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོར་ལམ་
བདེན་བསྟན། དེ་རྗེས་འགོག་བདེན་བསྟན་པ་དེ་རྒྱུ་འབྲས་དོན་

གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བཏིན་ནས་གྲུན་འབྱུང་བ་དང་
ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་

ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན། ཁ་ཅིག ། མདོ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཞེས་གསུངས་ན། བྱི་
གན་རྒྱ་བོའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ན་ཚོད་གཞན་ནས་གཞན་དུ་རྫིང་པའི་

@39A ༄༅། །ཆ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མདོ་ལས།
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ་

དེ་ལྟར་གསུངས་ན་བྱི་གན་རྒྱ་བོའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་ཕུང་ན་ཚོད་གཞན་ནས་གཞན་དུ་རྫིང་པའི་ཆ་སྤྱག་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཁ་ཅིག བདེ་བ་ལ་ཤེས་པས་མ་ཁྲབ་

པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཤེས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ། ཕྱི་
རོལ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་

གྱི་སློབ་དེ་བདེ་བ་གང་རུང་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཟས་བཟང་པོའི་རོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། ཟག་
བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་གང་

ཞིག སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་སྤྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆོར་བ་ཐལ། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། གཉིན་པོ་ཕྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིན་པོ་ཕྱི་ལོ་གསུམ་གང་ཞིག་
གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག རྒྱ་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་གནས་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སློབས་མེད་པར་
ཐལ། སོ་སོ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

འབྲས་བུ་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟས་བཟང་པོའི་རོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོབས་
བརྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཟས་བཟང་པོའི་རོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་

@39B ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་རང་ཆོས་ཅན། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྱུར་བའི་

བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་པོ་དང་།
ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་བཞི་པོ་དེ་འཁོར་བའི་

སྟུག་བསྐྱེད་རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིར་བསྟོགས་བཞི་པོ་དེ་དེ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ཉིར་བསྟོགས་བཞི་པོ་དེ་འཁོར་
བའི་སྟུག་བསྐྱེད་རགས་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་

བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཕྱ་མོ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བྱེད་དུ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙུ་བར་འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིད་
བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་

པར་ཐལ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཟས་བཟང་པོའི་རོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དེ་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་

པས་སྐྱུག་བསྐལ་དུ་གཟུང་བ་དེ་གཟུང་བ་ལྟར་དུ་བདེན། གྱིས་པས་བདེ་བར་གཟུང་བ་དེ་གཟུང་བ་ལྟར་དུ་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་གཟུང་བ། དེ་
ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐལ་རིག། །གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་གཟུང་བ། དེ་ནི་

འཕགས་པས་སྐྱུག་བསྐལ་རིག། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ འཁོར་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལས་བྱ་བྱེད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་འཁོར་བ་ལ་
ལྟོས་ཏེ་རྒྱུའི་ཕྱོགས་དང་སྐྱུག་བསྐལ་བདེན་པ་འཁོར་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲས་

@40A ༄། །བུའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་བོ། །ཁ་ཅིག་ །ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་ཁ་མའི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་
གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་ཟག་བཅས་ཉར་ལེན་གྱི་གཟུགས་ལུང་ཆོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་

བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་བོ། །འདོད་མི་

རྒྱས་ཏེ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ཡིན་ན། ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

མ་ཁྲབ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ལྷག་

བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མ་ངས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་

རྣམ་ཀལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་
སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་

དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་བརྒྱད་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། ལས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཙམ་གྱིས་

@40B ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་གཞན་དོན་དོན་གཉིར་ཀྱི་འདུན་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་

བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལ་གྲོགས་ཉོན་མོངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་

ལས། སྤིད་པའི་སྤིད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བའི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལས་དང་ལས་གྱི་ལམ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་པའི་ལས་དང་ལས་གྱི་ལམ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལས་དང་ལས་

གྱི་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ལས་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་པ་གང་ཞིག ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འོ་ན། ཡིད་ལས་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ལས་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། བསམ་པའི་ལས་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་པ་གང་ཞིག །ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དབྱེན་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། །མ་ཁྱབ། འདོད་ན། བཀག་ཟིན། ཁ་ཅིག

ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་། རྣམ་བུར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གཉིས་མི་འགལ་བའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་^{@41A} ༄༄༅། །ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བུར་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཉིས་
པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་རྣམ་པར་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། གཞི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོགས་གཉིས་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་
དེ་གཉིས་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །

དམྱ་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་ཅེ་མོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྱོས་དག་ཅུ་གཙོད་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྱོས་དག་ཅུ་གཙོད་པ་སྤངས་
པའི་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་

གྱི་ཁོང་ཁྱོས་དག་རྩ་གཅོད་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྩ་བ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ན།
ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་

ན། མ་བྱབ། ཁ་ཅིག། །ངེས་འབྱུང་ལ་ཤེས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་ལ་ཤེས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྫོགས་བྱང་ལ་ཤེས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྫོགས་བྱང་གི་སྒོ་ལ་
ཤེས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། །འདོད་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག། འགོག་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།
ཤེས་བྱ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་

རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག། །འགོག་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆ་མེད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོས་ས་བཙུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བཙུ་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་
མཐོང་རྩལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱུ་ལ་མཐོང་རྩལ་མི་འདྲ་བའི་

@41B བྱད་པར་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ཀྱིས། སློབ་ལམ་ན་སློབ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མཉམ་ཐེས་གཉིས་མི་
འགལ་བར་ཐལ་བའི་སློན་བཅོད་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སློན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། ཕྱོགས་སུ་

སློབ་པོས་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་བཅུ་པོ་དེས། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་མཚུངས་ཀྱང་། ཆོས་སྐུའི་སྐྱས་སྟོན་པའི་འགོག་བདེན་རང་ལྡོག་ལ་
མཐོང་རྩལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སློན་བཅོད་དེ་

ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ། ཨ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་
ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་

བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། བྱོད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲོལ་བ་དོན་གཉིར་གྱི་སྦྱོར་བུའི་སྐབས་གནས་མ་
ཡིན་ཞིང་། ཐ་སྙད་དུ་གྲོལ་བ་དོན་གཉིར་གྱི་སྦྱོར་བུའི་སྐབས་གནས་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་སྡེ་
པས་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཡིན་

ནོ་ཟེར་ན། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་མི་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་

འདོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པས་དེ་ལྟར་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་མི་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་དེ་
ལྟར་མི་འདོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག །བྱེ་བྲག་ཏུ་

@42A ༄། །སྤྲོ་བ་དེས་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་མི་འདོད་ཟེར་ན། དེ་འདོད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སློབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །སྤངས་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ །ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་དེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དག་

འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་ རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དེས་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ།
དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དེ་

གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་
སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་

རྒྱུད་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱའི་སྐྱབས་འགོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱའི་
སྐྱབས་འགོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་

སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། །དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག

རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་

@42B དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །འདུས་མ་

བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་། གདུལ་བྱའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་
ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འདུས་མ་བྱས་གྱི་སངས་

རྒྱས་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་
འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དེ་གསུམ་

གྱི་བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དེ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་
མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་ཐལ། དེ་ཟག་མེད་

ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉར་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉར་གཅིག་གི་ཆོས་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འོ་ན། དེ་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་
གྱི་འདུས་བྱས་དང་ལྡན་པར་ཐལ། སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་

གྱི་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་

@43A ལྟོ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་བྱང་བདེན་པ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག །བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་

བྱང་བདེན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་

བདེན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རིག་གྲོལ་

གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པ། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་

@43B དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་མ་མྱོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རིག་གྲོལ་གང་རུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་

སྤྲུལ་འཕགས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མཐར་ཐུག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། དགོན་མཆོག་

གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། རྩམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བུང་གི་ཆོས། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།

མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །དེའི་དོན་འགོག་བདེན་དང་ལམ་
བདེན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རང་ཆོས་ཅན།

མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལམ་བདེན་གྱིས་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གྲུན་ལས་བཏུས་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོག་གས་ཀྱི་ལམ་

དང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཆོས་དགོན་མཚོག་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། འོངས་སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
ཆོས་དགོན་མཚོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་

@44A ༄། །པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོངས་སྤྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོངས་སྤྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་
བཙལ་བའི་ཆོན་རྟེན་པ་གང་ཞེ་ག །སྦྱོས་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོས་བྱའི་གང་

ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ངས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ནི་རྒྱུན་ཉིད་གང་ཟག་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་
བར་འདོད་ན། འོངས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་

དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཟུགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། འོངས་སྐྱེ་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་འོངས་སྐྱེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོངས་སྐྱེ་རྟེན་པ་
ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོངས་སྐྱེ་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་འཆོལ་ཚུལ་དེ་འཆོལ་ཚུལ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་ཐལ། འོངས་སྐྱེ་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་འོངས་སྐྱེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོངས་སྐྱེ་རྟེན་པ་གང་ཞིག། འོངས་སྐྱེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འོངས་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོངས་སྐྱེ་ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྔ་མ་པར་ཐལ། བྱོད་འོངས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །ཁ་ཅིག། འོངས་སྐྱེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོངས་སྐྱེ་གང་ཟག་དང་།

འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མིད་ཕྱ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མིད་ལམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མིད་ལམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོངས་སྤྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མིད་ལམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མིད་ཕྱ་མོ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་

@44B མིད་ལམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མིད་ཕྱ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས།
དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མིད་ལམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

ཁས། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། མཉམ་ཇེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མིད་ལམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མིད་ཕྱ་མོ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་བས་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། འོངས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོངས་སྐྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། རོན་དམ་པའི་སྐྱ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་བས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོངས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རོན་དམ་པ་དང་
སྐྱ་བས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། རོན་དམ་པའི་སྐྱ་བས་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན།

ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དུ་གྱུར་པའི་རོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་དམ་པ་གང་ཞིག ། སྐྱ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་དེར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཆོས་དགོན་

མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་སྐྱ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། ལུང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་
ཡིན་ན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་བས་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་

འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུམ་བར་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་
གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་

@45A ༄། པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་དབྱེན། གུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་ཟེར་ན། གུན་རྫོབ་པའི་
ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་

འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག རོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་། གུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་

དགོན་མཆོག་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་
པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། གྲུ་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་
མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་
ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་

བྱའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་
ན། ལོངས་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ལྷང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། གཟིངས་ལྟར་སྒྲ་བྱ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

@45B སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག །རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྤང་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་
ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་མེད་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་དུ་བྱས་ནས་ཏྲགས་གསལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ཁས་ལེན་ལའང་སོང་བ་ཡིན་ཅི་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་ཚོད་ལན་བྱེད་པའི་
སྐབས་མ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་

འདས་དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །མེད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་མེད་དགག་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་བསྟན་པ་
ཡིན་ཟེར་ན། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོས་

ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་སྐྱབས་འགོ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་

ན་སྐྱབས་འགོའི་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་འཇུག་སྟོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་ཉིད་
ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྡུལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་

སྟོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དཔུང་གཉིན་དུ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་སྟོ། སྟོས་བྱའི་རྩུང་དུའི་སྐྱབས་འགོའི་མཆོན་ཉིད། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྡུལ་
མཐར་དག་གིས་འཇིགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྟོབ་^{@46A} ༄༄༅། །པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དཔུང་གཉིན་དུ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་སྟོ།
སྟོས་བྱ་འབྲིང་གི་སྐྱབས་འགོའི་མཆོན་ཉིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྡུལ་ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དཔུང་ཤོ།

གཉིན་དུ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་སྟོ་སྟོས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོས་བྱ་རྩུང་དུའི་སྐྱབས་འགོ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་
ཐལ། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོས་བྱ་རྩུང་དུའི་སྐྱབས་

འགྲོ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འཁོར་གསུམ་གྱིད། མ་ཁྱབ་ན། དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྔ་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སེམས་བྱང་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གླུས་བྱ་རྩུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་ན། གླུས་

བྱ་རྩུང་དུའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གླུབས་འགྲོ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་སྟོང་དགོ་བ་སྒྲུབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
རྟགས་གསལ་སྒྲ། མཚན་ཉིད་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །ཁ་ཅིག །

རང་ཉིད་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྩིས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རང་སྒྲོབས་ཀྱི་དཔུང་གཉིན་དུ་རེ་བ་
འཆར་བའི་སེམས་པ། གླུས་བྱ་རྩུང་དུའི་སྒྲུབས་འགྲོའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་

དུ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཅམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་གླུས་བྱ་འབྲིང་གི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོན་
མཆོག་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡིན་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་

ཀ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་ཉིད་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་

@46B འཇིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་
གཉིན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ། སྐྱེས་བུ་རྩེད་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་འགོའི་

མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་འཇིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་གཉིན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་ལྟོ

སེམས་པ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་འགོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་འགོ་ཆོས་ཅན།

མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་

སྒངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་མེད་སྒྲུང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱ་རྒྱབས་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་ཕྱིར།

ཡོངས་འཇིན་དུ་གྱུར་པའི་མཚོག་གི་སྟལ་སྟུའི་རྒྱད་གྱི་འགོག་བདེན་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཚོག་གི་སྟལ་སྟུ་དེ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱ་རྒྱབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་རྒྱབས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

རྣམས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་དངོས་སུ་སྟེ་བཞིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་འབྲས་སྒྱབས་མཐར་
བྱུག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་

@47A ༄། །འགྱུར་གྱི་རྣམ་མཁྲིན་དེ་དེའི་འབྲས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྲིན་དེའི་འབྲས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་དངོས་སུ་སྟེ་

བཞིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་འབྲས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲིན་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་

མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་དངོས་སུ་སྟེ་བཞིན་པ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུག། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་རང་དུས་
སུ་རྣམ་མཁྲིན་རང་རྒྱད་ལ་དངོས་སུ་སྟེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེ་རང་དུས་སུ་རྣམ་མཁྲིན་རང་རྒྱད་ལ་དངོས་སུ་སྟེ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་རང་དུས་སུ་རྣམ་མཁྲིན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་གྱི་ཉིར་
ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྟེ་བཞིན་

པའི་སྐྱ་གྲུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སྐྱ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་གྲུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སྐྱ་དངོས་སྐྱ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ས་བོན་གྱི་དུས་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ས་བོན་དེ་རང་དུས་
སྐྱ་སྐྱ་གྲུ་དངོས་སྐྱ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག

ས་བོན་གྱི་དུས་སྐྱ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱ་གྲུ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་སྐྱ་དེ་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སྐྱ་དངོས་སྐྱ་སྐྱེ་ས་མ་ཐག་པའི་སྐྱ་གྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་དངོས་
འབྲས་སྐྱ་གྲུ་པའི་སྐྱ་གྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་

གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་གཉིན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ། སྐྱབས་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱབས་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་

@47B མོང་གི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྐྱབས་འགྲོ་པལ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱབས་

ཕལ་པ་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱབས་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུང་གི་ཆོས་
དགོན་མཆོག་ཡིན་ན་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།། ༩།།གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལྷན་སྐྱབས་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་ཡང་། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོའི་དབང་བུ་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་

ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཉེར། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་མེད་སྤྱོད་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཉེར། །ཐེག་ཆེན་གྱི་

རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་༩ དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་

བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། རོན་དམ་པའི་
སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཡོད། སངས་རྒྱས་དགོན་

མཆོག་དེ་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔ་ཉེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་མེད་པ། །མཁུན་དང་བཙེ་དང་རྣམ་པར་
ལྷན། །རོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགོག་

@48A ལྟེན་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བུང་བདེན་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། རོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་།
ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཡོད། རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་

ལྷན་པའི་འཕགས་པ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་། རོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་
མཆོག་གཉིས་ཡོད། ལམ་གྱི་འགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབས། རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད། ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་སྐབས། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གཞན་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་གཉིན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ། སྐབས་འགྲོའི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྐབས་འགྲོ་

དང་། རྟོས་པ་སྟོའི་སྐབས་འགྲོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་སྐབས་འགྲོའི་ཚིག་ལྟ་བུ་ཡིན། ཕྱི་མ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབས་འགྲོ་པ་ལ་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད། སྐབས་པ་ལ་པ་ལ་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་དཔུང་གཉིན་དུ་རེ་མེད་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དགོན་མཆོག་གི་

གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་གཉིན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ། ཕྱི་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་འགྲོ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་
མོང་བའི་སྐབས་འགྲོ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་འགྲོ། རྒྱུའི་སྐབས་འགྲོ།

འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་དང་ལྔ་ཡོད། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞི་ན། རང་ཉིད་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྟོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་
ནས་དེ་ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་

སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་གཉིན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྟེས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་གིས་འཇིགས་ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དེ་
ལས་སྟོབ་པའི་ཉུས་པ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་

@48B པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་གཉིན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་

གཉིན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་རྒྱད་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་གཉིན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་
སེམས་པ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱད་ལ་འབྱུང་འབྱུང་གི་དགོན་མཚོག་གསུམ་

པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་གཉིན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ། ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་
བསྐྱུང་བའི་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་།

སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་གྱི་དང་། ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་སྐོ་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། སྐྱེད་པ་སྐྱོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག ། རང་བཞིན་རྣམ་
དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དེ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མ་བྱེན་སྟེ། པའི་ཡོན་ཏན་

དང་ལྷན་པར་ཐལ། དམན་པའི་སྟག་བཙས་སྤང་འདས་དང་དེ་གཉིས་མེད་དགག་དུ་མཚུངས་པ་གང་ཞིག། །དམན་པའི་སྟག་བཙས་སྤང་འདས་དེ་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་དང་བཙས་པའི་སྤྱིར་
ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན་དེར་ཐལ། དེ་སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་

པའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དམན་པའི་སྐྱལ་བཅས་ཕུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་སོ། ཁ་ཅིག །གདུལ་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྐྱོབ་
པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་

ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེས་གདུལ་བྱ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་བྱེད་རྩམ་ན། དེ་དོན་བྱེད་རྩམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེས་གདུལ་བྱ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་བྱེད་མི་རྩམ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།

@49A ཨྲ། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་བྱེད་རྣམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱེད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་བྱེད་

རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །ལོངས་སྐྱོཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་

རྫོབ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན་སྤྲ། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ །ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་དོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་དཀོན་

མཆོག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན། རྣམ་བྱང་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །རྗེས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཐ་སྐྱད་བཏགས་

པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་རང་གི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་རྗེས་ཡིད་ཞིག་མི་རྟེན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ། གང་ཟག་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་གང་ཟག་གི་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་རྟེན་(ID)་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །སྟོང་གང་ཟག་ཡིན་ན། །སྟོང་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་གི་བདག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་

ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། །སྟོང་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་གི་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། །སྟོང་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། །སྟོང་གང་
ཟག་གི་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །སྟོང་གང་ཟག་གི་བདག་རྟུ་མ་

@49B གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་དགེ་འདུན་
དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དབྱ་བཅོམ་པ་དགེ་འདུན་དགོན་

མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། དག་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། གློན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ཐེག་ཆེན་དབང་བཅོམ་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་

སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དག་འདུན་དགོན་
མཆོག་ཏུ་མི་འདྲེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་

མཆོག་གསུམ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དེའི་སྐབས་ནས་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་འདྲེན་པ་གང་ཞིག །དེའི་

སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུག། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་

གཙོ་བོ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྣམ་པོ་དག། ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་དངོས་བསྟན་བསྟན་

བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། འབྲས་གནས་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྣམ་པོ་དག། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐེག་དམན་

@50A ཨྲ། །གྲི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྐབས་འགོ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ལ་བརྟེན་དགོས་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྒྱུབས་ནི་སྐབས་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱོད་སྐབས་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་སྐབས་མེད་པས་བྱོབ་པར་ཐལ། ལུང་བྱོད་རང་གི་དེའི་ཕྱིར། བྱོབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་

བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་སེམས་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྟོན་པ་ཕལ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

སྐྱབས་ཕལ་པ་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བཀག་ཟིན། ཁ་ཅིག །བྱོད་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མེད་པས་ཁྲབ་པར་

ཐལ། འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲིབ་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་གཉིན་དུ་རེ་བ་མི་འཆའ་བས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་

པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགོན་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོད། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
ལ་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཆོས་དགོན་

མཆོག་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གང་རུང་གིས་ཕྱོད་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ།
འགོག་བདེན་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས། ལམ་བདེན་གྱིས་ཀྱང་མ་སྐྱུས་པའི་

@50B ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ། འོ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་

འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རྒྱུད་ལ་གྱུབ་ཟིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་གཉིན་དུ་རི་བ་འཆའ་བའི་
སེམས་པ་རྒྱུད་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་

པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པ་བྱེད་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ། མ་གྱུབ་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་བྱེད་མྱོང་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་

པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་འགྱུར་རུང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དམན་ལམ་སྡོན་སོང་གི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སངས་

རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་^{@51A} ༄༅། །འཕགས་པར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དམན་
ལམ་སྡོན་སོང་གི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྡོན་མ་སོང་གི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཁྱོད་མངོན་ཏོགས་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སྟོན་མེད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་

ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ 15 (DLTA) ར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པར་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟོན་
པ་ཤྲུག་ཐུབ་པར་གྱུར་ཟིན་པའི་དུས་གཅིག་སྤིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་དུས་གཅིག་སྤིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་
ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ 15 ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་

ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་

ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་དེ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་

@51B ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རང་རེས་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་
ཚོགས་ལམ་པ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་དུས་

ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་དུས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞོ་བུས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
ལམ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ཤྲུག་

ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆེན་པོ་ལམ་པ་དེ་དེ་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པའི་བྱང་ཆེན་པོ་ལམ་པ་དེ། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་

ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆེན་པོ་ལམ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་མ་ཟེན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རང་རེས་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་

གྱུར་པའི་བྱང་ཆེན་པོ་ལམ་པའི་དུས་སུ། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆེན་པོ་ལམ་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ་སྟོན་པ་ཤྲུག་
ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆེན་པོ་ལམ་པའི་དུས་

སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་གྱུར་པའི་དུས་སྟོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དུས་མི་སྟོན་

པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྟོན་པ་བླ་ཁྲ་ཐུབ་པ་དེ་ལྟོན་པ་བླ་ཁྲ་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱུང་སེམས་

ཆོག་ལམ་པའི་དུས་སུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟོན་པ་བླ་ཁྲ་ཐུབ་

@52A ལྷོ་ཁྱིམ་པ་སྐྱུ་བྲུག་ཕུང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་དུས་སུ་སྤོན་པ་སྐྱུ་བྲུག་ཕུང་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཟེང་ན། ཡང་མ་བྲུག། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤོན་པ་སྐྱུ་བྲུག་ཕུང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་

པ་དེ་རང་དུས་སུ་སྟོན་པ་བླ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་བླ་ཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་སྟོན་པ་བླ་ཀྱ་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་བླ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་
རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །ཟེར་ན། སྟོན་པ་

ལྷན་ཐུབ་པ་དེ་སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚྲིགས་ལམ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚྲིགས་ལམ་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱལ་པོང་ལས་རྩས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོང་ལས་རྩས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དྲུས་སུ་དེ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ང་དེའི་ཆོ་དེའི་དྲུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། །བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་

པའི་རྣམ་མཁྲིན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་དྲུས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དྲུས་སུ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
དེའི་དྲུས་སུ་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁྲིན་རྫོགས་པར་

སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁ་ཅིག། །བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་དེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དྲུས་སུ་བྱང་
སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་

རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དྲུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དྲུས་སུ་དེའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁྲིན་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟིན་པའི་
ཕྱིར།། ༥། །ན་མོ་གྲུ་ཅུ་A'ARYA་མེ་ཏི་N'A་ཐ་མ་H'A་ཀ་ཅུ་nI་ཀ་BHYA:་༥། རྫོགས་གཉིས་རྒྱ་

@52B མཚོའི་འཛིང་ལས་ལེགས་འབྱུངས་མཐུན་བཅའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་དྲུ་རྒྱས། །སྒྲིབ་གཉིས་དག་པའི་མཚན་མས་རབ་མཛེས་ལྷན་གྲུབ་མཛད་པའི་འོད་དཀར་འཕྲོ། །བདེན་གཉིས་
ཟུང་འཇུག་ཆད་མེད་བདུད་རྩིས་གདུལ་བྱའི་ཀླུ་མུད་རྟག་འབྱེད་པའི། །སྟོན་མཚོག་སྤྲེལ་བའི་ཁྲ་བ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱན་བདུད་པས་གྲུས་ཕྱག་འཛལ། རྒྱལ་

གསུང་བདུད་རྩིས་སྟོ་མོ་བརྒྱད་བྲི་ཡི། །ཡང་སྒྲིང་ཤེར་ཕྱིན་སྤྲེལ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཚུལ། །འཇམ་སྒྲིང་སྤྲེལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་བགོ་སྤྲེལ་དུ། །སྤེལ་མཛད་མི་ཕམ་ཡབ་སྲས་ཞབས་ལ་
འདུད། །མི་ཕམ་སྤྲེལ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་མཐུས། །མདོ་རྒྱན་འབྲེལ་པ་ཀྱན་གྱི་དོན་དང་ཆོག ། ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་ལམ་དུ་གསལ་མཛད་པ། །

རྒྱལ་སྲས་སེང་བཟང་ཞབས་ལ་རྩེ་གཅིག་འདུད། །འཕགས་སེང་གྲོལ་སྤེལ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་བཅུད། །རྒྱན་བཟང་རྩུ་བོ་བཞི་ཡི་ལེགས་སྤྲིས་ཀྱིས། །བྱང་ཕྱོགས་འགོ་རྒྱུད་ཆོམ་མཛད་
བཀའ་དྲིན་ཅན། །སྟོན་རབས་ལོ་_{PAn}་ཞབས་པད་སྒྲིང་གར་བསྟེན། །ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་

ཕྱོང་བ་ལེགས་སྤེལ་ནས། །གངས་ཅན་འགོ་ཀྱན་སྤྲེལ་བཟང་ལ་འགོད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲེལ་མ་སྲས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཛལ། །མགོན་དེའི་གསུང་གི་གཅིས་མཛོད་མངོན་རྟོགས་
རིམ། །རྣམ་པར་བཤད་པ་གསུང་རབ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱན། །ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་མ་མར་བསྟན་མཛད་པའི། །རྒྱལ་ཆབ་བསྟན་པའི་མེས་པོར་

ཕྱག་བཀྱིད་དོ། །རིག་གོལ་ཀྱན་ཚོགས་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ། །མཁས་བཙུན་གྲུབ་དབང་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་མཚོག། །ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་རིགས་ལམ་དར་བའི་
གཞི། །མཁའ་བྱུང་འགོ་ལ་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཏུ་རེ་མ། །དུས་

གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློང་ཕྱག་དྲུག་མགོན། །ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས། །ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །དངོས་བརྒྱད་དོན་བཟང་བདུན་ཅུའི་སྒྲས་
དོན་གཞུང་། །མདོར་བསྟན་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་དཀའ་གནད་རྣམས། །རྣམ་བཤད་དགོངས་རྒྱན་མཐའ་དཔྱད་ཕུ་སྟ་ག། བསོད་ནམས་ཚོས་སྦྱིན་འཛད་

མེད་^{GANG'AI} རྒྱན། །སྐྱབ་བྱེད་ལྷ་བཙུན་སྐྱ་མཆེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །རྣམ་དཔྱད་ལྷག་བསམ་རྒྱ་སྦྱོར་རྣམ་དག་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་འདིའི་རྣམ་དཀར་མཐུ་སྟོབས་མཐུས། །ཕན་
བདེའི་འབྲུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་ཡང་སྤྱིང་བཅུད། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་སྟོགས་མཐར་སྒྲེལ་བ་དད། །

@53A ༄། །མི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བར་ཤོག། །སྟོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱི་སྒྲོས་སུ། །མི་མཐུན་རྒྱད་ཐུན་སེལ་བའི་ཉི་མ་དང་། །ཕན་བདེ་མི་ཟད་འབྲུང་བའི་
ཡིད་བཞིན་ནོར། །དགོ་མཚན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་གཏེར་དུ་ཤོག། །འཇམ་སྤྱིང་ཡངས་པའི་མཐའ་དབུས་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །དགོ་

ལེགས་གྲུ་ཆར་འབབས་པའི་གཞི་དང་རྟེན། ལྷག་ན་_{PAD-MO'I} ཆོས་སྤྲིད་རབ་བརྟན་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་འཆར་རྒྱལ་བར་རྟག་འཕེལ་ཤོག ། ཡང་སྒོས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་
པོ། །མྱད་བྱུང་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་འདུས་པའི་_(GR'A)། སྡོམ་བཙོན་སྒོ་གསལ་མཁས་མང་རྟག་འདུ་ཞིང་། །ཆོས་འབྱོར་ཐུགས་མཐུན་དགའ་སྟོན་

སྐྱུ་པར་ཤོག། །འཆད་ཚེད་ཚུམ་པའི་དབྱར་ར་རྟག་སྒྲོག་ཅིང་། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆར་རྒྱན་འཕེལ། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་གྲུན་འདེགས་
པའི། །མཁས་བཙུན་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་རམས་པར་ཤོག། །མི་ཟད་ཆོས་སྒྲིན་པར་གྱི་དགོ་རྒྱན་གཞིར། །འབྲེལ་ཐོགས་སྤྱི་དང་མཆེད་རྒྱ་སྒྲོལ་བཅས་

གྱི། ། མྱོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པ་ལ། །བར་གཅོད་བགཏགས་གྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག། །དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་ཆད་མའི་གཞུང་ལྷགས་གྱི། །རིགས་ལམ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོད་གྱུར་པའི། །རྟོན་བཟང་རིམ་པར་བརྒྱད་ལས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི། །ཆ་ཆང་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐྱིན་ཤོག། །

དེར་མ་སོན་པའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་དཔལ་སྒྱིང་པའི་བརྟན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བརྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བྱ་བ་ཡི། །དག་ལེགས་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་མཐར་སྐྱོང་།
རྒྱས་ཤོག། །མདོར་ན་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལེགས་བྱས་ངི་མེད་སྟོ་གསུམ་རྟག་གྱུས་གྱིས། །དིན་ཅན་གླ་མ་ཡབ་

སྤྲུལ་དབྱེས་པ་ཡི། །མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་གནས་སྟོབར་ཤོག། །དུས་སྐབས་ཀུན་དུ་མཆོག་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སྦྱར་མཇོད་མགོན་པོ་དམ་ཅན་གཤེན་ཅེའི་རྒྱལ། །རྣམ་
མང་ཐོས་སྤྲུལ་དམག་ཟླ་མོ་ཡིས། །སྦྱང་སྟོབ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་ཏྲག་སྟོང་ཤོག། །ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་^(GR'A)སྟི་

སྟོས་གྱི། །སྦྱང་མའི་བྱེད་པོར་སྟོན་གྱི་གཡར་དམ་ཅན། །ཐེག་ཙེ་ཐ་འོག་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཏྲག་དུ་སྟོང་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་མཛོད། །ཇི་སྟིད་སྟིང་བཞིར་ཉི་ཟླའི་བགོད་
པ་ཡིས། །སྟི་སྟོས་སྦྱན་སྦྱག་སེལ་བ་དེ་སྟིད་དུ། །ལེགས་བཤད་འདིས་ཀྱང་མཐའ་དབུས་གཞིར་གནས་པའི། །ཐར་འདོད་

@53B ཡོངས་གྱི་རྒྱད་སྦྱན་སེལ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་གངས་རིའི་བློད་གྱི་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཕྲེང་བ་དབྱིངས་སུ་འགོངས་པའི་ངས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ཅེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་ཅེ་
བསྟན་དར་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱན་^{PAD-MA'I}ཆོལ་རབ་ལས་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཏྲོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་དབྱེད་ལེགས་པར་བཤད་པ་^{PAD-MA}དཀར་པོའི་
འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སེར་མོ་

སྤྲེད་ཐོས་བསམ་མཁོར་བུའི་སྟིང་དུ་རྒྱན་གཏན་ཅིས་མོ། །བཞག་དུ་བཏང་བའི་ཡར་བྱིན་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་བསྟི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱོད་སོར་འདི་ཕྱོགས་སུ་པར་
ལ་མ་འཁོད་ཅིང་། ^(GR'A)ཆང་ཁམས་ཆེན་སོ་སོར་མཐའ་དབྱེད་འདིའི་བྲིས་མའི་དཔེ་རྒྱན་མང་ཙམ་གྱུང་འདུག་ནའང་། ཕྱིས་འདུས་ཆོགས་རྒྱས་ཤིང་ཡིག་ཆ་འདི་རིགས་ཡུལ་དུས་གྱིས་

འབྲི་རྩོལ་བགྱིད་པའི་ཡོན་

མཆོད་རྟེན་འབྲིལ་འཛོམ་དཀའ་བས། དཔེ་ཆ་རྒྱུན་སྤེལ་མཁུན་རྟུང་སྟབས། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འཛིན་དཔེ་དགོན་པར་ཡོད་གཤེས། ལྷ་མར་པའི་ཡབ་རྗེ་རྗེ་ཆོ་རིང་ནས་རྣམ་དཀར་
བྱུགས་བཞེད་ཆེན་པོས་ཆོས་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྤྲད་དུ་འདིའི་པར་གསར་བཞོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་གནང་ཐོག །མཐའ་དཔྱོད་འདི་ཉིད་སྤྱ་མོར་མཁུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སློ་ཐོག་ནས་
རྩིས་བཞག

དུ་གནང་བ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བགྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་ངག་རྒྱུན་ལ་འདུག་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ། སྡོན་ཡོད་ཀྱི་བྲིས་མ་རྣམས་བར་བར་དུ་ཆོག་འཕྲང་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་ཡོད་
ཆོད་འདུག་ནའང་། པར་བཞོས་དུས་གཏུགས་ཀྱིས་ཆ་བསྟུས་མ་སྟོགས་ཤིང་ཆོག་ཀྱང་བསྟུས་ཆོགས་ཆེ་བ་དང་བྲིས་ནོར་རྒྱུན་འབྲུམས་མང་སྟབས། བྱི་མོར་མ་བདེ་བས་ཅོ་ནི་བཤད་སྟབས་གྲིང་
གི་

པར་མ་ལ་གཞི་བྱས་ཡིག་ནོར་ཆད་ལྷག་དང་སྤེལ་སྦྱོར་རྣམས། ཞལ་མངའ་ནས་དཔོན་སློབ་སློབ་བཟང་བྱུགས་རྗེ་ནས་བསྡོན་འབྲི་བཅོ་བཙུན་ཉུས་དག་མཛད། སྟོད་ཆ་དང་བར་ཆ་རྣམས་ཡིག་
མཁུན་དབུ་མཛད་ཉི་ཟླ། སྤྲད་ཆ་རྣམས་དབུ་མཛད་ངག་དབང་རྗེ་རྗེས་རྒྱུགས་ལེགས་དཀར་སྟོམས་དག་པར་བྲིས། བཞོས་མཁུན་དབུ་མཛད་ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཀྱིས་གཏིང་ཟབ་བཅད་

གཙང་བཞོས་

ཏེ། གོང་གསལ་སྒྲིན་བདག་ཡབ་རྗེ་ནས། ལྷ་བཅུན་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རབ་རྒྱས་དང་། སྤྱི་མཆེད་ཆོས་མཛད་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་དུ་བསྐྱུན་ཏེ། ཐོས་བསམ་མཉོར་བུའི་སྤྱིང་གི་སྒོ་གསལ་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་འདུས་ཆོགས་སུ་འབྱལ་སྦྱོར་གནང་བའི་བསམ་སྦྱོར་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
དེས། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་

དབྱར་རྩའི་སྤྱ་དབྱངས་སྟོགས་བཅུར་སྒོ་གཙུག་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་པའི་ཆར་རྒྱན་ཏུ་གཏུ་དབབ་སྟེ། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་དགོ་ལེགས་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་དུས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་པར་བྱང་
སྟོན་ཆོག་ཏུ་དགོས་ཞེས། གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁུན་པའི་སྤྱན་རྟོང་མངའ་བ། དཔོན་སྟོབ་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་རྩལ་མཛོད་བཏགས་ཀྱི་མེད་སོགས་དངོས་པོའི་
གནང་སྤྱིས་དང་བཅས་སྤྱི་བསྐྱལ་

@54A ༄། །མ་བྱང་བ་ལྟར། ༄། ལྷ་མ་དམ་པའི་སྟོབ་བུའི་ཐ་རྒྱུད་དགོ་སྟོང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཡུང་བ་ལྷན་གྲུབ་སྤྱིངས་ཀྱི་གཞིས་ཁར་བྱིས་པའི་ཡི་གེའི་གོ་གས་ནི་སྟེ་པ་འཕྲིན་
ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བབྱིས་པ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྣམས་ཅིང་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །། ༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། A'RYA N'A ༄། GAR-TH'A རྩ་བ་ཀྱི་འཇམ་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་བསྐྱལ་ བོད་མོ།

སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་སྒོན་ལམ་ཞེས་བྲ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བར་འཁོར་ཆོ་སྤྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །ངན་
སོང་གསུམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །མཐོ་རིས་མི་ཡི་ལུས་སུ་སྤྱེ་བར་ཤོག། །མཐོ་རིས་མི་ཡི་ལུས་སུ་སྤྱེས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོར་མ་སྤྱེ་སྒོན་པོ་དང་། །དམག་དཔོན་ཞལ་ཆེ་
གཙོད་པར་བདག་མ་སྤྱེ། །ཁེ་བྱེད་ཏིལ་བརྟུང་།

ཆང་ཆོང་རྒྱན་མེད་པོ་དང་། བྱན་དང་བྱན་མེད་ལུས་སུ་བདག་མ་སྤྱེ། །དག་སྤོང་གནས་ལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་དང་། །གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་པ་དང་ནང་ཁྲིམས་པ། །དག་སྤོས་གཙང་སྤྱོར་
བ་དང་དམ་བཞག་པ། །གང་ཟག་ལས་བྱེད་རྣམས་སུ་བདག་མ་སྤྱེ། །མཐའ་འཁོབ་སྤྱ་སྤྱོར་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། །སྤྱིན་སྤྱགས་འོན་ལོང་ཕྱག་དོག་ཅན་རྣམས་དང་། །ལྷ་སྤྱིགས་ལོག་
ཏོག་བྲམ་ཟེའི་རིགས་རྣམས་དང་། །རིགས་ངན་བཤུན་

པའི་རིགས་སུ་བདག་མ་སྤྱེ། །བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྟག་པར་བདག་ །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལུས་སུ་སྤྱེ་བར་ཤོག ། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལུས་སུ་སྤྱེས་ནས་ཀྱང་། །མི་དག་གཞན་གྱི་
དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོ་ལ་ནད་ཀྱི་བར་གཙོད་མེད་པ་དང་། །སྤྱེས་མ་ཐག་དུ་ཆོས་དང་ཕྱད་པར་ཤོག ། །སྤྱེས་མ་ཐག་དུ་ཆོས་དང་ཕྱད་ནས་ཀྱང་། །ཉན་བསམ་སྒོམ་པའི་རིག་པས་
རྒྱད་སྤྱངས་ཏེ། །ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་

སྟེ། ། མཉམ་ཤེས་དྲུག་པོ་ཡུལ་ལ་གཡེང་མ་གྱུར། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་ཤིང་སྦྱོན་མེད་དེ། །དབང་པོ་མ་ཉམས་རིགས་མཐོ་བཀྱར་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་དང་། །གཞོན་ཏུ་རབ་བྱུང་ཚུལ་སྤྲིམས་ལྡན་པ་དང་། །དགེ་བཤེས་མཆོག་རྣམས་རྟག་དུ་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །ས་བཙུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་ཐོགས་མེད་དེ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་
ཐོབ་པར་ཤོག ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་ནས་

ཀྱང་། ། མཉམ་རྒྱུད་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག ། མཉམ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཇེད་པའི་སྦྱོན་ལམ་རྫོགས་
སོ། ། མཉམ་ས་བསྐྱེད་བསམ་སྦྱོར་ལྷག་བསམ་པར་སྤྲིན་དྲུག །ཆད་མེད་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ། །བསྐྱུ་བཞི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། །རྟོན་བཞི་ཆོགས་གཉིས་བྱང་སྤྱོགས་སོ་
བདུན་དང་། །ཞི་ལྷག་གཉིས་དང་

གཟུངས་སྟོབས་ཆོས་སྟོམས་བཞི། །བགྲོད་གཅིག་ཐབས་མཁས་མི་ཟད་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས། །སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་མདོ་དང་དག་ལྡན་དང་། །བྱུ་པའི་དགོངས་རྒྱན་སོགས་ལས་གསལ་བར་
གསུངས། ། མཉམ་རྒྱུ་བཟོད་དོན་བདུན་ཅུ་ནི། །བཙུ་དང་བཙུ་གཅིག་དགྲ་བཙུ་གཅིག །བརྒྱད་དང་བཙུ་གསུམ་བཞི་དང་བཞིར། །སྟོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པའོ། །AOM་འ་ར་བ་ཙ་ན་DH'I་

AOM LD'A མཉམ་རྒྱུ་མཉམ་ས་མཉམ་རྟོན་མཉམ་སྦྱོབ་མཉམ་སྤྱོགས་མཉམ་སྦྱུང་། །

