

༥༣ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་བཞུགས་སོ།༥༣

@001 ཨོཾ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། བོད་མི་མ་ཆིཅལ་བ་ལི། བོད་རྒྱལ་དུ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོར་བྱའི་ཕྱིར་བ། བྱམས་ཇི་ཅིར་པོ་ལ་བྱམ་འཆ་ལ་ལོ། །ཐཱ་མ་

རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ། འབྲུག་ཡོངས་ཀྱི་ཡི་གེ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ།

སྤང་བྱ་ཞིང་། བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་སྤྱུ། །གཉིད་རྒྱལ་ས་ལེ་ལོ་རབ་སྤང་ཞིང་།

@002 ཏྲག་རྩུ་བརྩོན་འགྲུས་འབད་པར་བྱ། རྩན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །དབང་

པོ་འི་གློ་རྒྱལ་ས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་། །ཉིན་མཚན་དུས་གསུམ་ཡང་དང་ཡང་། །སེམས་

གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱ། །བདག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་

བཅའ་མི་བྱ། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་བྱ།།

སྤྱི་དང་བཀྱར་སྤྱི་སྤྲ་བྱ་ཞིང་། །བྱིད་གཤམ་ཏྱག་རྩ་སྤྲ་བར་བྱ། །འདོད་པ་རྒྱུང་

ཞིང་ཚོག་ཤེས་དང་། །བྱས་ལ་བྱིན་རྩ་བཟོ་བར་བྱ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་

བྱ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །མི་དགོ་བཅུ་ནི་སྤྲ་བྱ་ཞིང་། །ཏྱག་

རྩ་དད་པ་བརྟན་པར་བྱ། །སྤྱོད་དང་རྒྱལ་གཞོམ་བྱ་ཞིང་། །དམན་པའི་སེམས་དང་

ལྷན་པར་བྱ། །ལོག་པའི་འཆོ་བ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བས་འཆོ་བར་བྱ།།

ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །འདྲུ་

འཇི་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགོན་པ་ལ་ནི་གནས་པར་བྱ། །འབྲུལ་བའི་ཆོག་

རྣམས་སྤང་བར་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ངག་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ། །སྒྲ་མ་མཁན་པོ་མཐོང་བའི་

ཆོ། །གྲུས་པར་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་དང་། །ལས་

དང་པོ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོན་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཕ་མ་བྱ་ཆའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་

པོ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དག་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པར་བྱ། །སྤང་དང་མི་བདེའི་སེམས་

སྤངས་ཞིང་། །གང་དུ་བདེ་བར་འགྲོ་བར་བྱ། །གང་ལའང་ཆགས་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་།།

ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །ཆགས་པས་བདེ་འགྲོའང་མི་ཐོབ་ཅིང་། ཐར་

པའི་སློག་གྲང་གཅོད་པར་བྱེད། །གང་དུ་བདེ་བའི་ཚོས་མཐོང་བ། །དེར་ནི་རྟག་རྒྱུ།

འབད་པར་བྱ། །ཐོག་མར་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དང་པོར་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །རྟག་རྒྱུ་

@003 སྒྲིག་དང་དགའ་བྲལ་བས། །གང་དུ་མཐོ་བའི་སེམས་བྱུང་ཆོ། །དེ་ཆོ་ང་རྒྱལ་བཅག

བྱ་ཞིང་། །སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱ། །ཁྱུ་པའི་སེམས་ནི་བྱུང་བའི་ཆོ།།

སེམས་གྱི་གཟེངས་ནི་བསྟོད་པར་བྱ། །གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམ། །གང་དུ་

ཆགས་སྒྲུང་ཡུལ་བྱུང་ཆོ། །སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ལྟ། །མི་སྒྲན་ཆོག་རྣམས་ཐོས་

པའི་ཆོ། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །སྟོན་

གྱི་ལས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །བས་མཐའ་དགོན་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །རི་དྲགས་ཤི་

བའི་རོ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྟོབ་བྱ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་

གནས་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་ཡི་དམ་བརྟན་བྱ་ཞིང་། །ལེ་ལོ་སྒྲོམས་ལས་སེམས་བྱང་

ཚོ། །དེ་ཚོ་བདག་ལ་རྒྱ་བབྱང་ཞིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤིང་པོ་བྲན་པར་བྱ། །གལ་

ཏི་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ཚོ། །ཞི་དེས་གསོང་པོར་སྒྲ་བ་དང་། །ཁྲོ་གཉིར་ངོ་བུམ་

སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་འཛུམ་ཞིང་གནས་པར་བྱ། །རྟུན་ཏུ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་

ཚོ། །སེར་སྒྲ་མེད་ཅིང་སྤྱིན་ལ་དགའ། །ཕྲག་དོག་ཐམས་ཅད་སྤང་པར་བྱ། །

གཞན་གྱི་སེམས་ནི་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །ཚུངས་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་

བཟོད་དང་ལྡན་པར་བྱ། །རོ་དགའ་མེད་ཅིང་གསར་འགྲོགས་མེད། །རྟག་ཏུ་

ཚུགས་ནི་ཐུབ་པར་བྱ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

གནས་པར་བྱ། །གཞན་ལ་གདམས་ངག་བྱེད་པའི་ཚོ། །སླིང་རྩེ་ཕན་སེམས་ལྡན་

པར་བྱ། །ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་། །གང་མོས་དེ་ལ་འདུན་པ་དང་།།

ཆོས་སྤྱོད་ནམ་བཙུའི་སྒོ་ནས་ནི། །ཉིན་མཆན་བྱེད་པར་འབད་པར་བྱ། །དུས་

གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྤོ། །བསོད་ནམས་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདར་། །རྟག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡི། །སྒྲོན་ལམ་ཆེན་

པོ་གདབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་

@004 རྫོགས་པར་འགྱུར། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཟད་འགྱུར་ཏེ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་

ཡོད་པས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དད་པའི་ནོར་དང་ཚུལ་བྲིམས་

ནོར། །གཏོང་བའི་ནོར་དང་ཐོས་པའི་ནོར། །སྒྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་ནོར། །

ཤེས་རབ་ཉིད་གྱི་ནོར་བདུན་ཏེ། །ནོར་གྱི་དམ་པ་འདི་དག་ནི། །མི་ཟད་པ་ཡི་ནོར་

བདུན་ཏེ། །མི་མ་ཡིན་ལ་བརྗོད་མི་བྱ། །མང་པོའི་ནང་དུ་རག་ལ་བརྟུག། །གཙུག་

ཕུར་འདུག་ན་སེམས་ལ་བརྟག། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་མར་མི་མཛད་

བཟང་པོ་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོས་མཛད་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོར་བྱའི་ཕྱང་བ་

རྫོགས་སོ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །