

༄༄༄། །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩུ་བརྒྱ་ལྷ་ར་མི་ཏུ་སྤྲི་བྱ་ཉ་ཀུ་རི་ཀུ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་བསྐྱས་པའི་ཆོག་ལེན་རྒྱས་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །

ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། བསྐྱབ་བྱ་དོན་དེ་དང་ལྷན་པས། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེའི་སྒྲ་ཡིན། ཉིན་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། ལས་ནི་སྒོམ་པ་དང་བཅས་དང་། རབ་དབྱེ་རྟགས་
དང་ལྷུང་བ་དང་། ཤན་ཡོན་བཅས་པར་ཡང་དག་བཟོད། ཉད་ལྷན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་

ཏུ། རྟོན་པ་དབང་པོ་འཁོར་དང་ནི། ཡུལ་དུས་དག་ཀྱང་ངེས་བསྟན་པ། སྤྱད་པོ་རང་ཉིད་ཆོད་མར་ནི། རབ་བྱབ་ཕྱིར་ཡིན་འཇིག་རྟེན་ན། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཉིར་མཆོན་
ཞིང་། ཉད་བང་པོར་བཅས་པ་སྒྲ་བ་ཡིན། སྒྲ་པོ་ཆོད་མར་རྗེས་སུ་རྟོགས། ཆོག་ཕྱད་བདག་ཐོས་

ལ་སོགས་པ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་ནི། བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོའི་དོན། སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དེ་དག་ཉིད། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བརྒྱད་རྟོང་པར། རིམ་
པ་ཇི་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་

@293A ༄། འོན་གྱིས། འབརྒྱུད་སྟོང་འདིར་དོན་མ་ཚང་མེད། འདིར་གཞུང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་འདོད་དེ། འོན་ནི་ཇི་སྐད་བརྗོད་ཉིད་དོ། འབྲུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་དུ། འངས་མ་
མཐོང་ཞེས་བྱུང་པས་གསུངས། ཟླ་པོ་ནང་གི་དངོས་རྣམས་ཀྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཡིས་བརྗོད། །

གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། སྟོང་པ་ཞེས་ནི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབཟའ་བར་བྱ་བ་ཕྱི་ཡི་ནི། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བཀག་གོ། གཟུགས་སོགས་མེད་ན་དེ་ཡི་
ནི། འལྱུས་གནས་མཚན་ཉིད་ཟད་པའི་དོན། རྟོགས་ཉིད་གང་གིས་དེ་མཐོང་བ། རྟེ་ཡང་

ནང་པ་ཡིན་ཕྱིར་མེད། གང་ཕྱིར་ནང་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ན། རང་བཞིན་ཡང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་རིགས། འབརྒྱུ་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཡིན། སེམས་ཅན་
སྐྱེ་མེད་འགག་པ་ཡང་། མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དང་། འཁོར་བ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་

གཙོར། རེས་ནི་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་དུ། འབྲུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ནི། མ་མཐོང་ཞེས་བྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི། སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་སྟོང་
པར་བསྟན། གང་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་ནི། སོ་སོར་བརྟགས་ཞེས་རབ་བརྗོད་པ། །

དེས་ན་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ། ཡོད་མིན་ཞེས་བྱར་བཟོད་པ་ཡིན། གང་ཕྱིར་བདག་སོགས་ལོག་ལྟ་ནི། ཆེན་པོ་གཙོད་མཛད་དེ་ཡི་ཕྱིར། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་རྣམ་ཀུན་དུ། གང་
ཟག་བདག་མེད་ཉིད་དུ་གསུངས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཞེས། བཟོད་པར་

མཛད་པས་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་རིག་པས་རྣམ་ཀུན་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་པ་ཡིན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཙས་མེད་རྣམས། འཕེལ་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་
འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། དག་བ་རྣམས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། དག་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ན། དེར་རྟེན་མི་

ཟད་དེ་བཞིན་དུ། གཞག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་བསྐྱས་པའོ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡིང་བ་བརྩས། གཞན་ལས་སེམས་ནི་རྣམ་གཡིང་པས། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་
མེད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་སྐལ་པ་མེད། དེ་དག་པན་ཚུན་གཉིན་པོ་དང་། མི་མཐུན་

@293B ཕྱོགས་གྱིས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན། སྟོན་པས་ཕུང་པོ་ཀུན་བཟོད་པ། གཟིགས་ཕྱིར་བྱང་སེམས་དཔའ་ཡོད་
ཅས། གང་གསུངས་པ་ཡིས་དངོས་མེད་ཀྱི། རྟག་པའི་གཡིང་བ་འགོག་པ་ཡིན། འདིས་ནི་བརྒྱད་སྟོང་ལ་

སོགས་སུ། དང་པོའི་ངག་ནས་བརྩམས་ནས་ནི། རྫོགས་པའི་བར་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིས། དངོས་མེད་རྟོག་པ་དགག་བྱ་ཡིན། འདི་དག་གཏན་ཆོགས་ངག་མིན་ཏེ། བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་
ཡིན། རིགས་པ་ཚངས་པའི་བྱ་བ་སོགས། མདོ་ཀྱན་དུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། བདག་གིས་བྱང་

རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནི། མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། བཙེ་ལྷན་དངོས་པོ་ཀྱན་རྟོག་གི། འབྲུལ་པ་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན། གང་ཕྱིར་མིང་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། སྟོན་ཡུལ་
དང་ནི་བྱ་བ་དང་། ཡུང་པོ་ཀྱན་ནས་དེ་བཞིན་དེས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་

བ་མེད། འདི་ནི་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བསྐྱས་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་སྒྲོར་ཞུགས་པའི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་
ནི། བསྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་འོ།

མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག་གིས། བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས། གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡང་དག་བསྟན། རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་
ནི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གཞན་

བསྟན་མེད། །ཀུན་རྟོག་གཡིང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྟན་ཚུལ་ལ་ནི། །གསུམ་པོ་བསྟུས་དང་སོ་སོ་བ། །འདིར་བཅོད་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་གྲུབ་དང་གཞན་དབང་
དང་། །རབ་རྟུ་བརྟགས་པས་ངག་དང་པོར། །དངོས་པོ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་

གཡིང་བ་སེལ་བ་བཞིན། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་བཅོད་པ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་གྱིས་འདིར། །བརྟགས་རྣམས་བསལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །དོ་
བོས་སྟོང་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ། །གང་དུ་འམ་གང་གིས་སྟོ་འདོགས་འགྱུར། །དེས་ན་ངག་གཞན་

@294A ༄། །རྣམས་ལ་ཡང་། །དེ་བརྟོག་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོང་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་སྟོང་ཞེས། །བྱ་བའི་ངག་ནི་སྟོན་པ་ན། །སྐྱར་བ་ཡི་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སེལ་
བར་གསུངས། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འདྲ་དང་། །དེ་བཞིན་མི་འདྲ་ཞེས་བྱ་ཡང་། །ཚུལ་འདི་ཉིད་

ནི་མཁས་རྣམས་གྱིས། །ངག་གཞན་དག་ལ་འད་ཤེས་པར་བྱ། །གཞི་མཐུན་པ་ཡིས་རྒྱལ་བ་ནི། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རབ་བཅོད་ཅིང་། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
གཞན་དབང་བཅོད། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་པ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་བུང་བ། །དེ་ལ་སངས་

ཀྱས་སྒྲ་བཟོད་དེ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱལ་བཞིན། །མ་རིག་པས་ནི་དབང་བྱས་ཏེ། །རང་གི་རང་བཞིན་རབ་བསྐྱིབས་ནས། །སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་གཞན་དུ་སྒྲུང་། །འབྲས་བུ་མི་ལམ་
བཞིན་དུ་སྟོང་། །གཉིས་མེད་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་ན། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་སྒྲུར་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲུར་བའི་

རྣམ་པར་རྟོག་རྣམས་ལ། །སྒྲུར་པར་བྱེད་པར་འདི་དག་བཟོད། །ཡན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མི་རིགས། །སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ། །གཟུགས་ནི་
རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བ། །དེས་ན་གཅིག་ཏུ་རྣམ་རྟོག་ལ། །གཞོད་འགྱུར་གཟུགས་དེ་སྟོང་ཉིད་ལས། །ཇི་

ལྟ་བུར་ཡང་གཞན་མིན་པས། །ཐ་དད་ཀྱི་ནི་རྣམ་རྟོག་འགོག་གང་ཕྱིར་མ་རིག་པས་སྒྲུལ་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྒྲུང་། །མེད་པ་སྟོན་པར་ཉུས་པ་ན། །དེ་ནི་མ་རིག་ཅས་བཟོད་དོ། །རང་
བཞིན་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་གྲང་བཟོད། །གཉིས་འདི་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་པ།།

རྣམ་རྟོག་གཉིས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །རིགས་པ་ཡང་གསུང་རྣམ་དག་མིང་ཙམ་དེ་ཉིད་དུ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་མིན་པས། །དེས་ན་ངོ་འགལ་ཕྱིར་ཡང་། །ཐ་དད་ཉིད་གྲང་མཐོང་བ་
ཡིན། །གཟུགས་འདི་མིང་ཙམ་དེ་ཉིད་དུ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་མིན་པས། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི། །རྣམ་

རྟོག་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བསལ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་སྒྲར་བཅུད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །སྟོ་འདོགས་རྣམ་རྟོག་འགོག་བྱེད་ཡིན། །ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟེ་བ་དང་། །འགག་པ་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་གང་། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ངས། །

@294B དེ་ཡི་བྱད་པར་རྣམ་རྟོག་བསལ། །གང་ཕྱིར་མིང་བཙམ་བཅུད་བྱ་ཡི། །ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་བརྟགས་ཡིན་པས། །སྟོ་དོན་དག་གི་འབྲེལ་པ་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དེས་མི་བཞེད། །བྱིས་
པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ནི། །མངོན་ཞེན་འབྲུལ་པས་སྦྱད་པ་ཡིན། །ཐ་སྦྱད་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདི་ལ་དོན་

འགའ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་འདིར་ཇི་ལྟར་མིང་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་བཅུད་བྱའི་དངོས་པོ་དེ། །ཡོད་མིན་དང་ཕྱིར་མིང་ཇི་བཞིན། །དོན་དུ་རྟོག་པ་འདོད་མ་ཡིན། །བདེན་དོན་རྣམ་རྟོག་སེལ་བ་
ན། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་བྱང་སེམས་དཔའ། །མིང་ཙམ་

ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་གསུངས། །འདི་ནི་སྟོ་དོན་འགོག་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ངག་གཞན་ལ་འང་། །དོན་རྣམས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་རིག་པས་མིང་
རྣམས་ཀྱན། །དོན་ཇི་ལྟ་བར་ཡང་དག་ཏུ། །དམིགས་པ་མེད་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྟོ་འདི་སྟོག་པར་བྱེད་མ་

ཡིན། །རབ་འབྱོར་གྱིས་ནི་སྒྲ་དང་སྒྲ་འི། །དོན་ཉིད་གཉི་ག་འགོག་པ་ན། །དེ་ཡིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་མིང་། །མ་མཐོང་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་དག་
གང་། །འདི་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་དེ་ཤེས་པ། །རྣམས་གྱིས་ཞི་བ་

མའི་སྒོ་ཡིས་དཔྱེད། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤོང་བ་དང་། །དོན་གཞན་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཏུ། །ཕྱིན་པར་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
རྟོན་ཅན། །བསྟན་དོན་འདི་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུང་ཡང་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་དེ་

ཉིད་ནི་བསྐྱུས་བ་ཡིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་ནི། །བརྒྱད་སྟོང་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཐོབ་གང་དེས་སྐྱེ་བོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་བསྟན་པའི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ། །སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་

ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། ། །།ཁ་ཆེའི་པརྩི་ཏ་ཏི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། །ལོ་རྩ་བ་དག་སྟོང་སྟོང་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །