

༡༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩུ་པརྩུ་པ་མི་རྩུ་མི་ག་ཏུ་ཀླ་རི་ཀླ་བེ་བརྩ། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་

@295A ༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩུ་ཕྱིན་མ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཚིག་ལེན་པ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་གྱུས་པར་
བསྐྱེམས་པས་ཐོགས་མེད་སྐྱོན་འབྱུང་རྣལ་འབྱོར་པ། །མེས་པ་ཅན་ལ་དོགས་རྣམ་དབེན་གྲའོམ་རྒྱལ་

བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། །གང་ལ་ཆད་བསམ་རྟག་པའི་སྒོ་དང་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །གཟུང་
དང་འཛིན་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །རྟག་དང་ཆད་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཀྱན་མཁྱེསྐྱེས་ཡུམ་

ཤེས་རབ་ཀྱི། །པ་རོལ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩུ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱུས་
པའི་བཞད་པ་སྒོ་རྩུང་བ་རྣམས་དྲན་པའི་དོན་དུ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བདག་གིས་བྲལོ། །འདི་

ལྷ་རྩུ་འདིར་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འབྲས་

བྱུ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི། ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱུ་སྒོན་གང་ཞིག་བཟོད་
པ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ནི་གཟུང་བ་དང་

འཛིན་པ་ལ་བཟོད་དོ། །ཤེས་པ་གང་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་ལ་གཟུང་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་རྣམས་སོ། །འཛིན་པ་དེ་ནི་དེར་
སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་གིས་དབེན་པའི་

ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་པར་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་

@295B ཏི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། འབད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་

གྱུས་ཉིད་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། རྟོགས་པའི་བྲ་བ་མ་

ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གསུངས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་

ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་མ་དང་འོད་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལས་བསམས་ནས་གཞན་དུ་སྒྲེའི་ནོར་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་

གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལྟར་མིན་ན་གཉིས་སྟོང་པ། །རྣམ་ཤེས་མིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་མེད་པ་ལས་ལོག་པ་ནི། །གཉིས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར། །དེ་གྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཡིན་པར་བཟོད། །རིག་བྱ་

རིག་བྱེད་དངོས་པོ་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་དང་ལམ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བསྐྱེད་ཅེས་དོགས་པ་བསུ་

ནས། བསྐྱབ་བྱ་དོན་དེ་དང་ལྷན་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་དང་ལམ་དག་ལ་དེའི་སྒྲ་སྟེ།

དེར་ཉི་བར་བསྐྱད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གཞུང་དང་ལམ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་དེའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲ་འི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པའོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཕལ་པ་
ནི་གཞུང་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་བརྗོད་ནས། ཉིན་དང་ཞེས་

@296A ༄། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་འཆད་དོ། །འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ ཁོན་སྟེ། ལྷག་པ་མ་ཡིན་མཚེག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡིང་བ་བཅུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཉིན་དང་

དབང་དུ་བྱ་བ་དང་ལས་དང་རྟགས་དང་། ཉིས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་རྣམ་པ་དྲུག་གོ། །དེ་ལ་ཉིན་ནི་སྟོན་པ་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཟབ་

མོ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏིན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོན་

པ་པོར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེ་ཡང་ཏིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ངས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟོན་ཅིག

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་མི་འགལ་ལོ། །དོན་དེ་
ཡང་འདི་ཉིད་དུ་ལུ་དང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་འདི་སྟོན་

པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ནི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་འདི་ལ་དབང་དུ་བྱ་བས་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལཤད་པ་འདིས་སོ། །ལས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་
སྟོན་པ་ལ་བརྗོད་དེ། བྱས་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལཤད་པ་འདིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྟུན་པར་བྱ་ཞིང་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་བ་རྣམ་པ་

བཅུ་བསལ་བས་རྟོག་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་བར་ངེས་པར་བྱའོ། །འཆད་པར་

འགྱུར་བའི་རྟགས་ནི་ཆད་མ་སྟེ། འདིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་རྟགས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདྲི་བ་དང་གྲོག་པ་ལ། ལྟོངས་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱང་

@296B ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཉེས་དམིགས་ནི་དོན་མེད་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དུག་དང་བཅས་པའོ། །ཕན་ཡོན་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ནི་འབྲས་

བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀའ་བར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་། གང་ཞེས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ཅིའི་དོན་དུ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་

ཅིན། བརྗོད་པ་ནི་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་སྟེ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བའོ། །དེ་ཡང་ཟབ་མིའི་རྩལ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་

ཡིན་ནོ། །དང་པ་དེ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དང་ལྡན་ནོ། །དང་ལྡན་དེ་དག་གི་འཇུག་

པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་ནི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་
ཏོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བསྟན་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་

བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་དུས་དག་སྟུང་པར་བྱེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་དང་དུས་ཚོགས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟུང་པར་བྱེད་པ་
ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིན། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི། །སྟུང་པོར་ཉིད་ཚད་མར་ནི། །རབ་བྱལ་ཕྱིར་ཡིན་

ཞེས་བྱ་བའི་རང་ཉིད་དེ་བདག་ཉིད་ཚད་མ་ནི་རང་ཉིད་ཚད་མ་སྟེ་མི་སྟུང་བ་ཉིད་དོ། །དེར་རབ་བྱལ་ནི་རབ་དུ་བྱལ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟུང་པའི་དུས་ན་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་འོངས་པའི་སྟེ་བོ་ཡིད་ཆེས་
པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་དོན་གཞན་ཉེ་བར་དགོད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། འཇིག་

རྟེན་ན། ཡུལ་དང་དུས་གྲིས་ཉེར་མཚན་ཅིང་། །དབང་པོར་བཅས་པ་སྟོབ་ཡི། །སྟེ་པོ་ཚད་མར་རྗེས་སུ་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་དང་དུས་དག་གིས་ཉེ་བར་

མཚོན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱས་པར་སྒྲ་བ་སྟེ་བཟོད་པའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིན། དབང་པོ་དང་

@297A ༄། །བཅས་པར་གནས་པས་ན། དབང་པོར་བཅས་སོ། །སྟེ་ཞིག་ཅིན། བཟོད་པ་སྒྲ་བ་པོའོ། །ཅི་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་ཤེན། ཚད་མར་ཏེ། བདེན་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འདི་དག་ཀྱང་སྟིད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་

ན་ཡུལ་སྐུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཁོ་ན་ཞེས་ཅིའི་དོན་དུ་ངས་པར་འཛིན་ཅིན། དེ་ན་བཟོད་པ་ནི་ཚིག་ཕྱད་བདག་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་
པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེན། ཚིག་ཕྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གོ། །ཚིག་ཕྱད་

ནི་འདི་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །བདག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། །བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐོས་པ་ནི་མཉན་པ་སྟེ། ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་ཕྱད་དང་བདག་དང་ཐོས་པ་ནི་
ཚིག་ཕྱད་བདག་ཐོས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྒྲས་

ནི་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །དེས་ན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟུང་པར་བྱེད་པས་བཟོད་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞུར་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་ལས་

འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཙོ་བོའི་དོན་དེ་གཙོར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་

པ་ནི། སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་པོ་གང་དག་སྤར་བཟོད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་ཞེན། སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་ཉིད་དོ། །འདིས་གངས་ངེས་པ་བསྟན་ཏོ། །འདིར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཉིད་ཏུ་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པར་སྟོང་པ་

ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཏུ་མ་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་དེ་དག་མ་གསུངས་པ་དེས་ན་ཇི་ལྟར་མཚུངས་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འོ། །ཤིན་ཏུ་ཕྱེ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །

འདི་གང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞེན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། གངས་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་ཐུག་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་འོ། །དེ་
ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བཟོད་ཅེན། དེམ་པ་ཇི་བཞིན་ཏུ་སྟེ།

@297B གོ་དེམས་ལས་མ་འདས་པར་རོ། །སྒྲ་གང་གིས་ཤེན། སྒྲ་གཞན་གྱིས་ཏེ། རྣམ་གངས་ཟློད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་

བ་སྒྲི། དབྱེ་བ་ཉོགས་པར་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་སྒྲི་གཞན་གྱིས་བཟོད་པ་དེས་

ན། དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་སྟོང་པ་འདིར་ནི་མཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དག་གི་མ་ཚང་བ་མེད་ཅེན། ཇི་སྐད་
བཤད་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཟོད་པ་འམ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་

ཏེ་འདི་དག་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ན་དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིས་བྱའི་དོན་མཚོག་སྟེད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ནི། འདིར་གཞུང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པར་འོ། །གཞུང་བསྐྱས་པ་ནི་ཉུང་བ་ཉིད་དོ། །འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །

བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་དོ། །དོན་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེན། ཇི་སྐད་བཟོད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །འདི་སྐད་ཏུ་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཐ་
དད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོ་རྒྱུང་བ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཇེས་སུ་བརྒྱུང་བར་

བཞེད་པས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་གིས་གཞུང་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲ་གཞན་གྱིས་བཟོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེས་ན་བཟོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་དེ་ཉིད་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ནི་ཡོད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་
སེམས་དཔའ་ནི་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཡོད་པ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མ་མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་སོ། །སྤུས་ཤེན། བཟོད་པ་ངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་པོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་
རོ། །དེ་སྐད་དུ་བྱབ་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། བཟོད་པར་མཛད་དོ། །

@298A ༄། །བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་དེ་སྐད་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་
ཏོ། །སྟོན་པ་དེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་འདིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བཟོད་པ་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སྟོང་

པ་ཉིད་བཟོད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ནི། །ཟ་པོ་ནང་གི་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཟ་བ་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཟ་བ་པོ་ནང་གི་དངོས་པོ་

ནམས་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནམས་ཀྱི་ལོ། །འདིས་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་མིག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་

བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པར་བྱས་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐུབ་པས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དེའི་ངོ་བོར་བརྟགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམ་པ་ལོ། །སྐྱེ་འདིས་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཞེས་ནི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ཕྱི་ཡི་ནི། །སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཀྱང་འདིར་བཀག་གོ། །ཕྱི་ཡི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་
ནམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ། །གཟུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ། དེའི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་
ཏེ། མིའི་རྩ་བཞིན་དེ་དང་བུ་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་སྟེ། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བརྗོད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་འདི་ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གསལ་བར་མཛད་པ་ལོ། །ཅི་ཞིག་བཀག་ཅེ་ན། བརྗོད་པའི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་

ཞིག་ཅིན། བཟའ་བར་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཟའ་བར་བྱ་བ་འོ། །གང་གི་

ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལོག་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དེས་ན་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
འདིས་ཀྱང་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བརྟུན་

@298B སྟོང་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་པས་བཟོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་མེད་ན་དེ་ཡི་ནི། །ལུས་གནས་མཚན་ཉིད་ཟད་པའི་དོན། །རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཡི་
ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གི་ལུས་ནི་དེའི་ལུས་སོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

གནས་ནི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་འདིར་གནས་པས་ན་གནས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་རྣམས་ཟད་པ་ནི་བྲལ་བ་སྟེ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དོན་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་རྟོགས་

པ་ཉིད་དོ། །གང་རྟོགས་ཤེན། དེས་ན་བཟོད་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་མེད་ན་དེ་ཡི་ནི། །ཞེ་བཟོད་དེ། གང་གི་ཆོ་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཆོ་འདི་

ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་རྟོ། །གཞུང་འདིས་

ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་གསུམ་པོ་ནམས་བརྗོད་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡང་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ནི་གང་གིས་དེ་མཐོང་བ། དེ་ཡང་

ནང་པ་ཡིན་ཕྱིར་མེད། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཐོང་བ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ནང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་རྟེ། དེས་ན་ནང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་དེ། ཡོད་པ་

མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་འོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ནང་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་

ནམས་སྤར་བརྗོད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། རང་བཞིན་ཡང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། རང་བཞིན་ནི་རིགས་སོ། །འདི་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་

བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ལ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིག་པ་དེ་ནི་

@299A ༄། །རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་བརྩེ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །བརྩེ་བ་ནི་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་
པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །བརྩེ་

བ་དང་ཤེས་རབ་དག་ནི་བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་

དུ། །སེམས་ཅན་སྒྲིམ་ཆེད་འགག་པ་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་ཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་
འགོག་པ་སྟེ། །གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པའོ། །སྒྲིམ་ཆེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་

འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འགག་པ་ནི་དེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེན། །སེམས་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ཕུང་པོ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོག་ཆགས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྩལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་

སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཞེན། སྤྱིར་པ་སེམས་ཅན་དང་འཁོར་བ་དག་གིའོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འགྲོ་བ་
དུག་པོ་རྣམས་སུ་འདི་ནས་དེ་དང་དེ་ནས་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་འབྱུངས་པའི་

སྤྱིར་ན་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་འདིས་སོ། །སེམས་ཅན་དང་འཁོར་བ་ཞེས་བསྟན་བའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བསྟན་ཅིན་བརྗོད་པ་
དེས་ནི་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་རིག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། གསལ་བར་ཏེ་

གསལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་རོ། །ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེན། སྤྱིར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་བྲལ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཙོར་ཏེ་གཙོར་ཞེས་བྱ་

@299B བ་ནི་བྱེད་པར་དུའོ། །ཡང་ན་གཙོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྗོད་པ་འདིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་

བསྟན་ཏེ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ཐོག་མ་སྟེ་དང་པོ་

དང་ཐ་མ་སྟེ་མཐའི་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་འོ། །དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་འཁོར་བའི་
སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་

གྱི་རྣམ་པ་ཡང་འདིར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་བཅུ་པོ་རྣམ་ཏེ། དེ་

རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོས་མི་དམིགས་པ་སྟེ། མ་བརྟགས་པ་དེ་ནི་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ།
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བྱང་པར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་

མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གྱིས། སྟོབས་བཙུ་ལ་སོགས་སྟོང་པར་

བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ཏོ། གང་ཞིག་བསྟན་ཞེན། སྟོབས་བཙུ་ལ་སོགས་སོ། སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་མ་འདྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། གེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེན། སྟོང་པར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་དབེན་པ་ཞེས་

བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། གེ་བཞིན་དུ་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་
ནི། ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོགས་གང་གི་ཕྱིར་སོ་སོ་སོ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་ཞེན་པར་བྱས་

@300A ༄༅། པ་ཡིན་ནོ། གེ་དག་གང་ལ་ཞེན། ཆོས་རྣམས་ལ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རབ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། གཟུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
དེས་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། གང་དག་ཅེན།

བརྗོད་པ་ཆོས་རྣམས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་སྐད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དོན་དམ་

པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་གང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་

རྣམ་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་འདིས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་
པ་བརྒྱར་གསལ་བར་བྱས་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་

གང་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
གསུངས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་བདག་སོགས་ལྟ་བུ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཞིག་ཕུང་པོ་ལ་

སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གཞན་དག་གི་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་ནི་བདག་གོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་གཟུང་དོ། །བདག་ལ་
སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བསྟན་བ་བྱའོ། །བདག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འཛིན་ཅིང་

ལྟག་པར་ཞེན་པའོ། །བདག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་གཙོད་མཛད་དེ་འཇིག་པར་རབ་ཏུ་མཛད་པའོ། །དེ་སྟེན་ཞེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེ་འོ། །ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེན། །ཆེན་པོ་འོ། །འདི་ནི་ཆེན་

པོ་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་

ཕྱིར་ཅི་ཞིག་ངེས་ཤིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །གང་ཟག་བདག་མེད་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །རྣམ་ཀུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་རོ། །གསུངས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པར་གྱུར་པ་ལོ། །བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་

@300B ཉིད་བཟོད་དོ། །གཞན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིན་

པས་ཞེས་བསྟུ་བའོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་འགོག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཆོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་ལས་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསམ་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་

པར་འཇོད་པ་སྟེ་སྟོན་པར་མཇོད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་སྟོན་པར་མཇོད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་

ནུམས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཤིང་།

བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་རིག་པར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་བདག་མེད་(APA)འོ། །དེ་ཉིད་དེ་རིག་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་ཡོད་པས་དེས་ན་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྐྱོབ་པ་དེས་གསུངས་པའོ། །ནུམ་པ་ཀྱན་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་ནུམས་བཞིན་དུ་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་

སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནུམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ནུམ་
གྲངས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པས་བརྗོད་པས་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་མེད་

ནུམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ཉེས་པའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་པའོ། །གང་དག་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོས་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་མེད་པའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་དེ་ནུམས་སོ། །འཕེལ་

དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཕེལ་བ་དམིགས་པ་(rME)དཔ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནུམས་ཀྱི་བསགས་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉམས་པ་ཡང་མེད་

དེ། ཟད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་

@301A ཨྲ། །འདིས་བྱས་པས་ན་འདུས་བྱས་ཏི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་
དག་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་དག་གོ། །ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དག་

ཅེ་ན། དག་བ་རྣམས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་འདུས་བྱས་དག་བ་རྣམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དག་བ་རྣམས་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་རྣམས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དམིགས་སུ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསམ་

པའོ། །ངག་བྱང་པོ་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་སྟོན་པས། དག་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་

པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐབས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་དེར་རྟེན་མི་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་སྐྱེས་ནི་དག་

བའི་ཚོས་རྣམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བཏེན་པའི་མི་ཟད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤར་བཅོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྲིས་མཛེས་པ་རྣམས་གྲིས་གཞག་པ་ཉིད་
དོ། །འདིས་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅོད་དོ། །དོར་བར་བྱ་ཞིང་སྤང་བར་བྱ་བ་དེས་ན་དོར་བའོ། །དོར་

བ་མེད་པས་ན་དོར་བ་མེད་པ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་མ་ཟད་པར་འདོད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་འདོར་
བར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་སྤར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ནི། དེ་ནི་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཅོད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྱག་རྣམས་སོ། །བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུམས་པར་བྱས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་
བརྒྱུམས་པས་ན་བསྐྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྱག་དུ་བཞད་པ་འདིས་སོ། །བཅོད་མ་ཐག་པའི་བསྐྱས་པ་

@301B དེ་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱུང་དོ། །དེ་དག་གང་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཏགས་པའི་ཚོས་གྲིས་སྟོང་པའི་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་འོ། །འཛི་སྒྲ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་ཏོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་རྣམས་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། གཞན་

ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་ཏོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒྲིབོ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བསམ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་འདི་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། ཟ་དང་བཟའ་བྱ་དེ་ཡི་ལུས། །གནས་ཀྱི་གཞི་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད། །དེ་ཡང་གང་གིས་སྟོང་པར་མཐོང་། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །དགོ་བ་གཉིས་ནི་ཐོབ་བྱའི་

ཕྱིར། །རྟག་དུ་སེམས་ཅན་པན་བྱའི་ཕྱིར། །འཁོར་བ་མི་གཏང་ཕྱིར་དང་ནི། །དགོ་བ་མི་ཟད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཕྱིར། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་དུ་སྦྱོར། །གང་ཟག་དེ་ནས་

ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་མེད་འདིར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཡི་དངོས་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་དེར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བསལ་

བས་བསྐྱེམ་པ་རྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟློག་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་གཡེང་བ་རྣམ་པ་

བཅུ་པོ་ཡིན་ལ་དེ་དག་བསལ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་ན་བཟློག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བཅུ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་

མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། སྒོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་

@302A ༄། །པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་
གཡེང་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་།

ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། མིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

མིང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་

གཡེང་བ་འདི་དག་བཅུས་གཞན་ལ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལས་སེམས་ནི་སྟེ་བསམས་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཡེང་བས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟེ། སྲིད་པའི་ལོངས་སྟོན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་ཞིང་འཕྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་དེ་སྐལ་པ་

མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱད་ག་གིས་ཤེན། བརྗོད་པ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱའི་དེ་ཁོན་མི་ཤེས་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །གང་ལ་སྐལ་བ་མེད་ཅེན།
བརྗོད་པ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་

ནི་གཉིས་མེད་དོ། །གཉིས་མེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་དང་ངེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱུབ་པར་བསྐྱབ་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་འདིས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་སྤྱིར་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་

འདི་རྣམས་གྱི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་གྱི་སེམས་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེར་བ་དེས་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཡང་

གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་

ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་འཛིན་ཏོ། །བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཞིག་
ཅེན། དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་གཞུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཕྲག་

@302B བརྒྱབ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་བྱས་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱོག་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི་ཕན་ཚུན་གཉིས་པོ་
དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པོ་དང་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཕན་ཚུན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོས་སོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཡང་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉིས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་བར་

བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་དུ་བསྟན་སྒྲམ་ན་བརྗོད་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་བསྟན་ཏེ་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་དུ་ཕྱིན་མར་རོ། །དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་

པའི་རྣམ་པར་གཡང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་པོའོ། །བསྐྱུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་

བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱུམས་ནས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་མཁྱེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱུམས་ནས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། བཅོད་པ་ནི་སྟོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པས་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདོག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་འདིས་སོ། །དངོས་མེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་གཡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་

པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་གཡང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་དུ་སྒྲོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་ན། འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། སེལ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། སྟོན་པས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་དགུ་ལས་འཆོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ངན་འགྲོའི་

འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ཀྱན་རྫོབ་གཟིགས་སྤྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་པར་ཡོད་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པའོ། །སྤང་པོ་ནི་གཟུགས་

དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་དངོས་

@303A ༄། །པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་བསམ་ངོར་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་
ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་པོར་གཟིགས་ཤིང་མཐུན་ནས་ཆད་པར་ལྷ་བ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་མེད་

པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་མ་ཡུམ་གྱི་དོན་བརྒྱད་སྟོང་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་པས་བརྗོད་པ་ནི།
འདིས་ནི་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡུམ་གྱི་དོན་

བཤད་པས་སོ། །བརྒྱད་སྟོང་ལ་སོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱབ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ངོ། །དེར། དང་པོའི་ངག་ནས་བརྩམས་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
དང་པོའི་ངག་ནས་ཉི་བར་བབྱུང་ནས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་ངག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་

སྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟོབས་པར་གྲིས་

ཤིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཇི་སྟེན་པས་

སོ། །དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་ཞིང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའོ། །དངོས་མེད་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པས། དངོས་པོ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པའི་རང་བཞིན་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྩི་ལྟར་ཞེན་སྐྱབ་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པས་ན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་དེས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོག་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ངག་གང་དག་ཡིན་པའི་ངག་དེ་རྣམས་སུ་བྱུང་པ་རྩེས་སུ་

རྫོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྫོད་པ་དེ་དག་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བ་
སེལ་བ་ལྟར་ལེན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་བསྐྱབ་པའི་ངག་གི་

@303B གནས་རྩེས་སུ་བརྫོད་བཞིན་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པའི་སྐྱས་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་གང་གི་ངེས་ཤིང་།

བཅོད་པ་ནི། འདི་དག་གཏན་ཆོག་ས་དག་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་རིགས་

པ་བཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་རིགས་པའི་ངག་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངག་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ངག་འདི་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བར་འོས་ཤིང་རྗེས་སུ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་རིགས་པས་འཐད་པ་མ་ཡིན་

ན། འོན་ཇི་ལྟར་རིག་པ་དོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆེས་པར་བྱེད་ཅེན། དེས་ན་བཅོད་པ་ནི། རིགས་པ་ཆངས་པའི་བྱ་བ་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཆངས་པའི་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་མདོ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་སྐྱུག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོག

པ་རྣམས་གཟུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྣམས་སུ་འོ། །ཤེས་
པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་འོ། །རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མའོ། །འདིར་ནི་ངེས་པར་གྱུར་བའི་

དོན་ཉིད་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བསལ་བས་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་ལྔ་

ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་འགལ་བའི་སྟོན་ས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་བརྗོད་པ་ནི། བདག་གིས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་
དོན་ཉི་བར་འགོག་པའོ། །ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ། །ལྷག་པར་ཞེན་

པར་བྱས་པ་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་པའོ། །བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་མང་པོ་རྒྱས་རྣམས་
གྱིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་

@304A ༄༅། །རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་དངོས་པོར་ཀུན་རྟོག་གི་འབྲུལ་པ་འོག་པར་མཇད་པ་ཡིན་
ནོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོར་

ཀུན་དུ་རྟོག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འབྲུལ་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དཔར་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེལ་བར་བྱེད་

པ་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། བཅོམ་པ་ནི། གང་གི་རྩིང་མིང་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཏན་ཆོགས་གང་གི་ཕྱིར་མ་མཐོང་ཞིང་མ་དམིགས་
པ་ལོ། །ཅི་ཞིག་མ་མཐོང་ཞེ་ན་མིང་ཡང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་

བའི་མིང་གང་ཞིག་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་ལོ། །ཡང་གི་སྒྲས་ནི་གཞན་ལྟ་རེ་ཞིག་ཞོག་སྟེ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མིང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་དེ། སྟོད་ཡུལ་
ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སྟོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་བཅོམ་ལ། དེ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་རྣམས་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡང་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་སྟོད་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་
གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོས་ཀུན་ནས་མ་

དམིགས་སོ། །ཡུང་པོ་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཀུན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་ཏེ་རྣམ་པ་མཐའ་དག་གི་སྒོ་ནས་མ་རྟོགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ངེས་

ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་

བྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་བཏགས་པའི་མིང་དང་སྟོན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་གཟིགས་ཤིང་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་རྣམས་དངོས་པོར་
མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་ལ་སྟུར་བའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་

@304B པའི་དབང་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་དེའི་ཆོང་ག་དང་པོ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ནི་བཏགས་པ་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའོ། །བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའོ། །དེ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །

བསྟན་པ་ནི་ལྟ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་མཛད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེའི་བསམ་པའོ། །འདི་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་འདིར་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ངེས་

པ་དང་རྟོག་པ་ཞེས་བ་བའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཡིད་ཅེས་པས་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་

ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་རིགས་པས་བསྟན་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ནི། །ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པ་འོ། །ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འོ། །ཞུགས་པ་ནི་ཆུད་པ་འོ། །གང་དུ་ཞེན། ལྷོར་ཏེ་ལྷོ་

ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་རོ། །ཞུགས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེན། རྣམ་པ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །རྗེས་སུ་བྱེད་པས་རྣམ་པ་སྟེ། དེར་སྒྲུང་བ་འོ། །རྣམ་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལན་ཏེ། རྟོག་པས་རྣམ་པར་བསྟུབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ། གང་གི་

སྤྱིར་སྤྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་དག་གིས་དབྱུད་པ་ན་རྒྱལ་སྤྱིར་བ་ལ་སོགས་པ་འི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་པ་འི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གནས་པ་འི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་
འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོག་

ཅེན། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་སྤྱིན་པར་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་སྤྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པ་

འོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་དབེན་པ་འོ། །ཕལ་པ་ནི་

@305A ལྷོ། །བྱིས་པའི་ཡེ་གོ་དང་མིང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིར་རོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
བསྟན་པ་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་ངོ་བོར་བྱས་པ་འོ། །ནིའི་སྒྲ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཞེས་བཅོལ་

པ་ནི་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པོ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་དེ་གང་ཞེན། བཅོལ་པ་ནི། བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་
བྱ་བ་འོ། །དེ་ལ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་

ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་བཅོལ་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་
བོར་རྣམ་པར་གནས་པ་ན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་མ་རིག་པའི་གཞན་གྱི་

དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བཅོལ་དོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་རོག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་

པས་ན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་བསྟན་པ་གསུམ་ལ་བཞེན་ཅི་ན། སྦྱོར་བར་བྱེད་

པས་བྱོད་པ་ནི། མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག་གིས། །བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
བསྟན་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་དགག་པ་རྗེད་པར་བྱེད་གཞན་

གྱིས་ཀྱང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པ་འོ། །བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པའི་བཟོས་
སྦྱོར་བ་འོ། །འགོག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེལ་བར་བྱེད་པ་འོ། །གཞུང་འདིས་ནི་འདི་སྐྱང་ཅེས་བྱ་བ་

ནི་འདིར་དགག་པའི་ཆོག་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་འགོག་པར་ཁོང་དུ་རྩེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་མ་ལ་
སོགས་དཔེ་རྣམས་གྱིས། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡང་དག་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱུ་མ་ནི་མིག་

@305B འཕུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བར་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་གྱིས་སོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་

བྱེད་ལ་སོགས་པ་འོ། །དཔེ་དེ་རྣམས་ཉིད་གྱིས་ཡིན་པ་དེས་ན། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་རྣམས་ཉིད་

གྱིས་གསུངས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཐོས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་དུ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱས་(NaBCO)མ་ལྡན་འདས་གྱིས་དངོས་
བསྟན་པར་མཛད་པ་དེར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་

ནོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན། སྟོན་པར་མཛད་པས་བཟོད་པ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། ཞེས་བྱ་
བའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་བཤད་པར་མཛད་པ་

ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནིའོ། །བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་
བྱང་བ་སྟེ་རྣམ་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བཞི་ཡང་ཡིན་པས་རྣམ་པར་བྱང་བ་

བཞིའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། གྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་

གྲིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ལྷག་མར་གྱུར་པས་ནི་གཉི་མེད་པའི་

རྟོག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་བཅོས་བྱ་མ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་(BRJDO) པ་གཉིན་པོའི་ལམ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣལ་
འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་སྒྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བྱན་

@306A ༄། །བ་སྟེ། དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །གང་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་
དག་པའི་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །དམིགས་

པའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པར་བྱ་ཞིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེས་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་

པར་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའམ་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཞེས་

བྱའོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མཛུགས་
བསྟུས་པའི་རྩོལ་གྱིས་སྦྱར་བར་བྱས་ནས་མཛུགས་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་ནི། ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུ་དང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ཇི་སྟེད་མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ནི་
རང་བཞིན་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་

གྱུར་པ་གཞན་བསྟན་པ་མེད་དེ། གཞན་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ནི་གང་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་མཛད་པ་དེར་

གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ན་བསྟན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་གང་དུ་གཞན་གྱི་དབང་

བསྟན་པ་དེར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་སྟེ་གང་དུ་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་མཛད་པ་དེར་བརྟགས་པ་
ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ངེས་གྱི་གང་དུ་བརྟགས་པ་སྟོན་པ་དེར་དགག་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ན་

@306B ནས་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ན། བཟོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྟོག་གཡེང་བ་རྣམ་བུ་

ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གང་དུ་ཀྱན་དུ་རྟོག་པའི་གཡེང་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་ཚུལ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱོགས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ་གཉིན་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟགས་པ་དང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་གསུམ་པོ་

རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་བཟོད་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་པ་དང་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་བྱས་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་བསྟུས་པའི་ཚོགས་པ་

རྣམས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་སོ་སོ་བ་སྟེ་རེ་རེ་ལམ། གཉིས་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པའི་གཞུང་འདིར་བཞེད་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱས་པར་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་པ་རྣམས་གོང་ཏུ་བསྟན་སྟེ་མ་ཏུ་དོགས་པ་བསྟན་ནས་བཞེད་
པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེར་ན་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངག་དང་ཕོར་ཏེ།

རབ་འབྱོར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་

ངག་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ངག་དང་ཕོ་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་གཞན་དབང་དང་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བསྟུས་པ་རྣམས་ཁོང་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་

བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ངག་དང་ཕོར་འདི་ཅི་ནས་དོན་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིན། གང་གི་སྤྱིར་ངག་འདིར་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

@307A ༄། །པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཞེས་འགྲོ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པའམ་ཡང་ན་འཇུག་པ་ཞེས་བསམས་པ་སྟེ། །ཁམས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
ན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གདོན་ཏེ་འདིར་ནི་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་ཟིན་པ་གཞིན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡུའི་

སྒྲ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རབ་འབྱོར་བྱོད་སྟོབས་

པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོབས་པར་བྱིས་ཤིག་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱིས་ཤིག་པའོ། །སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བས་གནང་བ་བྱོས་ཤིག་
པ་སྟེ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བརྗོད་པར་མཇད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ནི་བརྟགས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཅི་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་བཟོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གང་གི་ཕྱིར་དོན་གསུམ་པོ་

ནམས་བསྐྱུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་ཡང་སྲིད་ལ། དེས་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་འདིར་གྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་
བོར་ལྷག་པར་ཞེན་པར་བྱས་པའི་བཏགས་པ་ལ། ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན།

གསལ་བར་ཏེ་བཀག་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། དེས་ན་བཟོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་བཟོད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་ནམས་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་

མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོམ་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །དེས་ན་འདི་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་རྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་
ལས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་གང་དག་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་

@307B སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ནས་མཚམས་བཅད་པས་ཤེ་ན། བཟོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་

གཞུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་ཇི་སྟེན་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཅས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པའི་གཞུང་འདིས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ནི། རོ་བོས་
སྟོང་པའི་གཞུགས་རྣམས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། རོ་བོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་

པའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་པ་ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་གཞུང་བའི་ཆའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་ཚལ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་བསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་
ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་སྟོང་བརྟགས་ཤིང་ལྷག་པར་སྟོས་སྒྲུར་བ་ཀུན་བརྟགས་པར་འགྱུར་ལ། བརྟགས་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གང་དུ་འཇགས་གང་གིས་སམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་གཞུང་བའི་ཆའི་ལ་ལར་རང་བཞིན་གང་གིས་ཀྱང་མིའི་རང་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དགག་པ་འདི་ནི་བརྟགས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་སྒྲིན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་ངག་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་

འགོག་པ་གཙོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བརྒྱུག་པར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགོག་པ་སྟེ། བརྟགས་པ་དེ་

སེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྟོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡང་བ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་

འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཡུམ་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་འབྲའི་ངག་ནི་སྟོན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་

@308A ༄། ལྷ་པ་པར་བྱེད་པ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱར་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་

བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། ཁྱིམ་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགོག་པར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཟད་དེ། དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་འདྲ་དེ་བཞིན་མི་ལམ་འདྲ། ཞེས་བྱ་བའི་

ཆོག་གིས་ཀྱང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་

གྱི་སྐྱ་ནི་སྒྲ་མ་དང་སྐྱར་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱ་འབྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་མས་དཔེར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི། སྐྱ་འབྲུ་སྟེ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་སྐྱ་འབྲུ་
ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་སྟེ། ཀྱང་གི་སྐྱ་ནི་བསགས་པའི་དོན་ཏོ། །མི་ལམ་དང་ཡང་འབྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱས་ནི་འདིར་གཉིས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་
རིག་པའི་སྐྱ་མས་བསྐྱེདས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྒྲིང་བར་ཟད་དོ་

ཞེས་དེ་ལྟར་འབྲེ་བར་བྱེད་བས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྩལ་འདི་ཉིད་ནི་མཁས་རྣམས་གྱིས། །ངག་གཞན་དག་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འཕགས་པའི་རྩལ་འདི་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་
བྱའོ། །སྤྱད་ག་གིས་ཤེ་ན། མཁས་རྣམས་གྱིས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །གང་

དུ་ཞེ་ན། ངག་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱ་ཡང་ངོ། །དེར་ཡང་སྐྱར་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་

བྱའོ། །ཡང་བཟློག་མ་ཐག་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཉོགས་པར་བྱ་ཞེན། བཟློག་པ་ནི་གང་གི་

ཕྱིར། གཞི་མཐུན་པ་ཡིས་རྒྱལ་བ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རབ་བཟློག་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིས་
བསྟན་པ་མི་འཐད་དོ། །གཏན་ཆོགས་ཅི་སྟེ་ཞེན། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་

@308B མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སངས་རྒྱས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི། སྐྱུ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དབང་བཟློག། །སོགས་པའི་
སྐྱས་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །ཀྱང་གི་སྐྱས་ནི་གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་

ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་རྣམས་གྱིས་གཞན་དབང་བཟློག་ཅིང་གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མ་རིག་པས་བདག་ཏུ་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གནས་སྐབས་འདི་ལ་བཏིན་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་

བཟློག་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་དོ། །འདིས་ཀྱང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་གཉིས་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་གོ་སྐབས་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་

ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེའི་སྐྱས་བཅོང་ཅེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་བཅོང་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བཅོང་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་

བྱར་བྱར་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བཅོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་དེ་ལྟར་བཅོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཞེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་
བཞིན་ཇི་ལྟར་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཅོང་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཅོང་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་

བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་སྤྲིད་པ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་

@309A ལྷོ། །མི་དམིགས་ཤེན། བརྗོད་པ་ནི་མ་རིག་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་མ་རིག་
པས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱིར་བྱས་པས་ནི་དེའི་རང་གི་རང་བཞིན་ཏེ།

བདག་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་དུ་སྒྲུང་སྟེ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ངོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཞེན། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཏེ། དཔེར་ན་
སྐྱེ་མ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་

ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐྱད་ཅེས་གཤམ་ཏེ་ཡང་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་

ཕྱིར་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་ཤེས་གྱི་འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་འོ་

ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་མ་རིག་པས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ངྲི་མ་

མེད་པ་གཏན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་དུ་དོགས་ན། བརྗོད་པ་ནི། འབྲས་བུ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་། ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཤེས་པ་གང་གི་ཡིན་པ་འདི་ནི་
གལ་ཏེ་ཡང་མ་རིག་པས་བདག་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐོས་པ་

དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ལྟན་ཅིག་ཕྱེད་པ་རྟེན་ནས་མི་བདེན་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ནི་
འབྲས་བུ་མི་བདེན་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སང་

པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། གཉིས་མེད་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ།

@309B ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་སྟེ། འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གྲོལ་བ་གང་དག་སྐྱུར་པ་འདེབས་

ཤིང་འགོག་པར་བྱེད་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་ཚོལ་བ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་

སྐྱར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་སྐྱར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱར་པ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་
བཟོད་དོ། །གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་

སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡུམ་གྱི་ངག་འདི་དེར་སྐྱར་
བས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགོག་པའི་ངག་བསྟན་པར་བྱེད་པས་བཟོད་པ་ནི་ཕན་

ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་དང་
ཕན་ཚུན་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱི་

སྟོང་པ་ཉིད་རང་ བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་པ་ད་མོ་ལྟར་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་ངོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ངས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །ངོ་བོ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་

དོན་ཏེ། །གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ནི་དཀར་པོ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་

ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དག་ལ་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེས་ན་ནི་སྒྲི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་
ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཞི་དཔར་འབྱུང་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིས་གསལ་བར་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཡང་བ་དགག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དེ་ནི་སྟོང་
པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགག་པའི་དོན་དུ། ཤེས་

@310A ༄། །རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཡུམ་དེ་ཉིད་ལས་གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདི་གསུངས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅི་ན་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་སེལ་བ་
ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་སེལ་ཞེ་ན། ཐ་དད་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་རྟོགས་སོ། །གང་ན་ན་ཆོག་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གང་གི་སྤྱིར་ན། གང་

གི་སྤྱིར་གཟུགས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་དེ་ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྟོས་ནས་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་གཞན་མིན་པས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་

པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་

དོན་ཏོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ།^{[I RNA}

NA CT'I PHYIR STONG PA NYID LA THA DAD PA'I GZUG MED CE NA, BRJOD
PA NI GANG GI PHYIR ZHES BYA BA LA SOGS PA'O, ,GANG GI PHYIR MA RIG
PA SPRUL ZHING RNAM PAR BSGRUBS PA

RNAM PAR BRTAGS PA'I GZUGS DE NI DE'I RANG BZHIN DANG BRAL BA YIN
YANG DE NI MED PA KHO NA SNANG ZHES BYA BA MED CING YOD PA MA
YIN PA BRDZUN PA KHO NA SNANG ZHING DNGOS PO LA MNGON PAR ZHEN
PA RNAMS BSAL BA YIN PA DE'I PHYIR NA STONG PA NYID KYI THA DAD NAS
GZUGS GZHAN MA YIN NO ZHES BSAMS PA'O, ,

'O NA SO SO'I SKYE BO RNAMS KYI SHES PA RANG BZHIN GYIS RNAM PAR
BYANG BA GANG YIN PA DE LA MA RIG PA'I SGRAR BRJOD CES DOGS PA
BSU NAS BRJOD PA NI, MED PA STON PAR NUS PAS NA ZHES BYA BA STE,
MED PA'I STON PAR TE YANG DAG PA MA YIN PA'I DON SHES PAR BYED PA
DER NUS PA STE, MTHU YOD PA'I

NUS PA DE NI MA RIG PA ZHES BRJOD DE, RAB TU BSNYAD KYI DON DAM
PAR NI MA YIN NO, ,RANG BZHIN DE NYID CES BYA BA LA SOGS PA LA, LAM
BSGROM PA'I STOBS KYIS GZUNG BA DANG 'DZIN PA DANG NUB PA'I PHYIR
NA MA RIG PA DANG BRAL ZHING RANG BZHIN GYIS RNAM PAR BRAL BA'I
RANG BZHIN 'DI NYID NI SHES

RAB KYIS SPANGS PA RNAMS KYI SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA YIN
NO ZHES BRJOD CING BSTAN TO, ,O NA MA RIG PA'I RANG BZHIN GYIS
RNAM PAR RTOG PA SHES LA RAB TU RGYU BA 'DI LA GNOD PAR BYED PA
CI ZHIG YIN ZHE NA, BRJOD PA NI GNYIS 'DI NYID NI ZHES BYA BA LA SOGS
PA STE, GNYIS SU SNANG BA GANG

@310B YIN PA 'DI NYID DON DAM PA'I RANG BZHIN DU GNYIS MED PA'I
RANG BZHIN GYIS RNAM PAR BYANG BA SHES PA THOS PA DANG BSAM PA
DANG BSGOM PA'I SHES RAB KYIS LHAN CIG BYED PA DANG, 'BREL BA NI
DNGOS PO MED PA'I MTSAN NYID KYI RNAM PAR RTOG PA GNYIS LA GNOD
BYED YIN ZHING GNYEN PO YIN TE,

'DIR GNOD PAR BYED CES BYA BAS SO, ,DE'I PHYIR DE KHO NA NYID NI DE
NYID YIN NO, ,DE KHO NAS GNOD PA BYED DO ZHES BYA BA'I DON 'DI NI
RTOG PA YANG YIN TE, DPER NA SMIG RGYU'I TSOGS LA MI BDEN PA'I TSUL
SHES PA LA CHU MED PA'I DBEN PA'I SHES PA BZHIN NO, ,DE NYID KYI
PHYIR DE KHO NA

MCHOG RIG PA'I DE BZHIN GSHEGS PAS RNAM PAR G-YENG BA BCU PO 'DI
DAG GI GNYEN POR SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA YUM DU GSUNGS
PA RNAM PAR MI RTOG PA'I SHES PA NI SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN
PA THAMS CAD DU BSTAN PA YIN NO, ,GAL TE DE LTA YIN NA 'O NA JI LTAR
BSDUS PA

MDZAD PAS RNAM PAR RTOG PA GNYIS LA GNOD PA BYED PA JI LTAR
BRJOD CE NA, NYES PA MED DE, GANG GI PHYIR RNAM PAR RTOG PA GNYIS
PO KHO NAR RNAM PAR RTOG PA GZHAN DAG KYANG 'DUS PA'I PHYIR NA
DE BSAL NA THAMS CAD KYANG DON GYIS BSAL BA YIN NO ZHES BYA BA
NI BSDUS PA MDZAD PA'I BSAM

PA YIN NO, ,GAL TE GNYIS PO 'DI DAG TU RNAM PAR G-YENG BA GZHAN

RNAMS KYANG NANG DU 'DU BA YIN NA BCOM LDAN 'DAS KYIS RNAM PAR
G-YENG BA MANG PO RNAMS STON PAR MDZAD CE NA, BSTAN PAR BYA
BA'I BSAM PA'I DBANG GIS G-YENG BA PA YIN TE, SHIN TU SPROS PAS
CHOG GO, ,JI LTAR

SHES PA'I RNAM PAR RTOG PA 'GAL ZLA YIN PA DE LTAR RIGS PAR YANG
BCOM LDAN 'DAS KYIS GSUNGS SO ZHES BRJOD PA'I RIGS PA YANG GSUNGS
ZHES BYA BA LA SOGS PA'O, ,RNAM PAR RTOG PA DANG BRAL BA'I SHES PA
RNAM PAR G-YENG BA RNAMS KYI GNYEN PO JI LTAR YIN PA DE LTAR NI
BCOM LDAN

'DAS KYIS RIGS PA YANG GSUNGS TE, SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PAR
'THAD PA YANG BRJOD PA YIN NO, ,RNAM DAG PHYIR ZHES BYA BA NI
GANG GI PHYIR RNAM PAR DAG CING RANG BZHIN GYIS 'OD GSAL BA YIN
PA DE'I PHYIR MA DAG PA'I RNAM PAR G-YENG BA RNAMS KYIS GNOD
BYED YIN NO, ,DE BZHIN GYI SGRA NI

@311A *, ,BSDU BA LA STE, MI DMIGS PA'I PHYIR YANG NGO, ,GANG GI PHYIR
GCIG NYID LA SOGS PA'I DNGOS PO 'DI DAG 'THAD PA MI DMIGS PA YIN LA,

GNYIS MED PA'I SHES PA NI TSAD MAS NGES PA YIN PA DES NA DE NI GNOD
PA BYED PA YIN NO ZHES NGES SO, ,YANG TSAD MA GANG GIS DMIGS SHE NA

RJES SU DPAG PAS SO ZHES SMRA'O, ,GANG GI RANG RIG PA YIN PA DE NI
GZHAN GYI KHYAD PAR CAN MA YIN TE, DPER NA BDE BA LA SOGS PA
BZHIN NO, ,RTZOD PA'I GNAS SU GYUR PA'I SHES PA YANG RANG RIG PA YIN
NO ZHES BYA BA NI RANG BZHIN 'GAL BA DMIGS PA'O, ,GZHAN GYI KHYAD
PAR CAN NYID YIN

NA RANG RIG PA MI 'THAD PA NI GNOD PAR BYED PA'I TSAD MA YIN NO,
, 'DIR SNGON PO LA SOGS PAS MA NGES PA NYID LA SOGS PAR DOGS PAR
BYA BA YANG MA YIN TE, GANG GI PHYIR DE DAG KYANG DON DAM PAR
RANG RIG PAS GRUB PA NYID YIN PA'I PHYIR NA SNANG BA'I DBANG GIS NI
PHYIR PHYOGS PA YIN PA LAS

GZHAN GYI KHYAD PAR CAN DU 'KHRUL PA YIN NO, , 'DI LTAR SNGON PO LA
SOGS PA DE DAG NI DON DAM PAR MED PA'I PHYIR SHES PA 'BA' ZHIG NYID
DE, DE LTAR RIGS PA YIN TE, DES NA KHA NA MA THO BA MED DO, ,DE
BZHIN DU PHYI ROL GYI DON GYI TSUL LA RANG RIG PA JI LTA BA BZHIN

DU DON RNAM PAR GNAS PA YIN GYI

DON JI LTA BA NYID NI MA YIN TE, DES NA SKYON MED DO, ,DPE MA GRUB
PA YANG MA YIN TE, BDE BA LA SOGS PA MYONG BA NI BDE BA MYONG BA
YIN GYI BDE BA LA SOGS PA'I RNAM PAR YANG DAG PAR MYONG BA MA
YIN NO ZHES BYA BA LA SOGS PAS BDE BA LA SOGS PHYI ROL PA MED PAR
NI GZHAN DU RNAM PAR DPYAD ZIN PA'I

PHYIR RO, ,DES NA DE LTAR 'DI NI GZUNG BA DANG 'DZIN PA'I RNAM PAS
DBEN PA'I SHES PA NYID YIN GYI GZHAN NI YOD PA MA YIN NO, ,GAL TE
RNAM PAR SHES PA LA GZUNG BA DANG 'DZIN PA MED NA 'O NA GANG
ZHIG RNAM PAR SHES PAR GYUR PA DE LA GZHAN CI ZHIG YOD, GZUNG
BA DANG 'DZIN PA DANG GNYIS LAS

RNAM PAR GROL BA'I RANG BZHIN GZHAN NI DE LA TSU ROL MTHONG BA
RNAMS KYIS YANG DAG PAR RIG PA MA YIN TE, YANG DAG PAR RIG NA DE
KHO NA MTHONG BAR THAL BAR 'GYUR LA, DE LTA NA YANG LUS CAN
THAMS CAD 'BAD PA MED PAR GROL BAR 'GYUR RO, ,GANG GIS RJES SU
DPOG PAR BYED PA 'DI LA 'BRAS BU YANG YOD PA MA

@311B YIN TE, GNYIS MED PA'I RANG BZHIN DE NYID 'BRAS BU YIN PA'I
PHYIR DE YANG TSAD MAS MA GRUB PA'I PHYIR RO, ,GNYIS KYI RANG
BZHIN DU SNANG BA GANG YIN PA DE YANG RI BONG GI RVA DANG 'DRA
BAS 'BRAS BU MA YIN PA'I PHYIR RO ZHE NA, NYES PA 'DI NI MED DE, GANG
GI DE YANG MED PAR 'GYUR BA DE 'DZIN PA'I SGRAS SNANG GI

RTOGS PA'I RANG BZHIN BRJOD PA MA YIN GYI 'ON KYANG SNGON PO LA
SOGS PA PHYI ROL DU GYUR PA'O ZHES SNANG BA GANG YIN PA DE NI
GCIG DANG DU MAR DPYAD MI BZOD PA'I PHYIR DE KHO NA NYID MA YIN
TE, DES NA RNAM PAR SHES PA LAS THA DAD PA'I GZUNG BAR BYA BA DON
DAM PAR MED LA, DE MED PA'I PHYIR NA DE LA LTOS NAS

GZUNG BA 'DI 'DZIN PAR BYED PA NI 'DI YIN NO ZHES RTOGS PA'I RANG
BZHIN LA BYED PA PO NYID DU BRTAGS PA GANG YIN PA DE MED PA YIN
NO, ,DES NA BYED PA PO DANG LAS DAG PHAN TSUN LTOS NAS BRTAGS PA
YIN PA'I PHYIR 'DZIN PAR BYED PA'I RANG BZHIN MED PAR BRJOD PA YIN
GYI, RTOGS PA'I RANG BZHIN

RANG RIG PA TZAM NI 'DZIN PAR BYED PA'I SGRAS BRJOD PA MA YIN NO,
, 'DI LTAR RTOGS PAR BYED PA'I RANG BZHIN NI PHAN TSUN LTOS NAS RAB
TU BRTAGS PA MA YIN TE, RANG GI RGYUD LAS DE LTAR SKYES PA'I PHYIR
RO, ,JI SKAD DU BRJOD PA'I GZUNG BA DANG 'DZIN PA NYID DANG BRAL
BA'I PHYIR RANG BZHIN RANG RIG PA

TZAM RNAM PAR GNAS PA DE NYID LA DE SKAD CES BRJOD PA YIN TE,
RTOGS PA'I RANG BZHIN YANG RANG RIG PA'I MNGON SUM GYIS GRUB PO,
, THAMS CAD DE KHO NA MTHONG BAR YANG MI THAL TE, GANG GI PHYIR
CHA MED PA'I PHYIR GNYIS MED PA RTOGS PA'I RANG BZHIN TE, GZUNG BA
NYID LA 'KHRUL PA'I SA BON RJES

SU 'BREL BA'I PHYIR RTOGS PA'I RANG BZHIN GNYIS MED PAR SNANG BA MI
SKYE STE, DES NA GNYIS MED PA'I RANG BZHIN NI GZUNG BA YIN NA YANG
MA BZUNG BA DANG 'DRA BA YIN NO, , 'DI TZAM GYIS SPYIR RTOGS PA'I
RANG BZHIN GYI CHOS CAN MA GRUB PA YANG MA YIN NO, , 'DI LTAR DON
THAMS CAD LA SKUR PAR BYED PA KUN

RDZOB DANG DON DAM PA'I DNGOS PO KHAS LEN PAS KYANG GDON MI ZA

BAR MED PA'I DON GSAL BAR BYED NUS PA'I SHES PA NYID LA MA RIG PA
YIN NO ZHES KHAS BLANGS DGOS TE, RNAM PA GZHAN MI SRID PA'I PHYIR
RO, ,DE LTA BU DE LA GNOD PA BYED PA YANG PHYIN CI MA LOG PA'I
RNAM PA CAN RIG PA'I RANG BZHIN YIN

@312A *, ,PAR GDON MI ZA BAR 'DOD PAR BYA BA YIN NA, GAL TE YANG
DON DAM PA'I TSUL GYIS RANG BZHIN MED PA NYID YIN NA DE'I TSE GNOD
PA BYED PAR MI 'GYUR TE NAM MKHA'I PAD MO BZHIN NO, ,DE'I PHYIR
GANG ZHIG GNOD PAR BYED PA DE NI YOD PA'I THA SNYAD DU RUNG BA
YIN TE, DPER NA GRANG BA

LA DRO BA'I RANG BZHIN GYI DNGOS PO BZHIN NO, ,YOD PA'I DON GSAL BA
GNYIS MED PA'I SHES PA 'DI YANG MED PA'I DON GSAL BAR BYED PA MA
RIG PA'I GNOD PAR BYED PA YIN NO ZHES BYA BA NI RANG BZHIN GYI
GTAN TSIGS SO, ,MED BZHIN DU 'DI LA YANG KUN RDZOB PA'I RANG BZHIN
DU YOD PA YIN NO ZHES

NI BRJOD PAR MI BYA STE, GANG GI PHYIR KHYED KYIS GNYIS KYI RNAM
PAR 'JUG PA'I SHES PA LA GNYIS MED PA'I SHES PA YOD PA YIN LA, MA RIG

PA NI KUN RDZOB YIN PAR BRJOD PA YIN NA DE SKAD SMRA BA NA, JI LTAR
RANG GI TSIG DANG 'GAL BAR MI 'GYUR, DES NA RIG PA'I RANG BZHIN LAS
GZHAN LA

NI KUN RDZOB PAR YOD PA NYID DANG GNYIS MED PA'I MTSAN NYID KYI
RIGS PA LA NI DON DAM PA'I YOD PA YIN NO ZHES BYA BA RIGS PA'I STOBS
KYIS 'ONGS PA 'DI NI MI 'DOD KYANG KHAS BLANG BAR BYA BA YIN NO,
,RTZOD PA 'DI RGYAS PAR NI SLOB DPON GYI ZHAL SNGA NAS GZHAN DU
RNAM PAR DPYAD PA DES NA

'DIR MI SPROS PA'O, ,DE BZHIN DU RIGS PA THA DAD PA GZHAN YANG
GSUNGS PA NI, DNGOS DANG DNGOS MED 'GAL PHYIR YANG, ,ZHES BYA
BA'O, ,YANG GI SGRA NI BSAMS PA LA'O, ,SNGAR BRJOD PA'I RIGS PA 'BA'
ZHIG LAS RTOG PA DANG BRAL BA'I RNAM PAR SHES PA RNAM PAR
G-YENG BA

RNAMS KYI GNOD BYED YIN PAR NI ZAD DE DNGOS PO DANG DNGOS PO
MED PA 'GAL BA'I PHYIR YANG DE LA GNOD BYED YIN PAR RTOGS SO, ,DI
LTAR SNA TSOGS PA LA SOGS PA'I DON NI DNGOS PO MED PA'I RANG BZHIN

YIN LA RTOG PA'I DRA BA DANG BRAL BA'I SHES PA NI DNGOS PO'I RANG
BZHIN NI, ,DES NA

GANG NA BDEN PA'I DON GSAL BAR NUS PA'I SHES PA DE YOD PA DER DON
DAM PAR MED PA'I RANG BZHIN GCIG NYID LA SOGS PA RNAMS YOD PAR
GA LA 'GYUR, YANG MED PA'I THA DAD NYID KYANG MTHONG BA GANG
YIN PA DE NI MA RIG PA'I STOBS KYIS YIN NO ZHES KHONG NAS DBYUNG
NGO, ,KYANG GI SGRA NI

@312B GCIG NYID KYANG NGO, ,DIG LAS SHE NA, GZUGS 'DI MING TZAM
ZHES BYA BA LA SOGS PA BRJOD DO, ,GANG GI PHYIR BCOM LDAN 'DAS
KYIS SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA 'DIR GZUGS NI MING TZAM YIN
PAR GSUNGS TE, DE'I PHYIR DE NYID DU STE, DON DAM PAR DNGOS PO'I
GNAS LUGS SU

NI PHUNG PO'I MTSAN NYID KYI GZUGS NI RANG GI NGO BOR YOD PA MIN
PAS TE STONG PA YIN PAS SO, ,MING TZAM ZHES BYA BA NI MING DU BTAGS
PA TZAM YIN NO, ,GANG GI PHYIR DE LTAR YIN PA'I GTAN TSIGS DES NA DE
LA NGO BO NYID DU NI RNAM RTOG RNAMS KYI ZHES BYA BA YIN NO, ,DE

LA ZHES BYA BA NI YUL

DE LA'O, ,NGO BO NYID NI SRA BA NYID LA SOGS PA'O, ,YANG NA DE DANG
'BREL BA'I RNAM PAR RTOG PA STE, LHAG PAR SGRO 'DOGS PA NI DE LA
NGO BO NYID DU RNAM PAR RTOG PA YIN NO, ,DE NAS DE LA NGO BO NYID
DU NI RNAM RTOG RNAMS NI GO SKABS TE 'JUG PA'I GNAS SEL ZHING 'GOG
PA YIN NO, ,DIS NI

NGO BO NYID DU RNAM PAR RTOG PA'I RNAM PAR G-YENG BA BSAL BA
YIN NO, ,SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA DANG DE'I YUL DU ZLOS PA'I
SKYON SEL BAR BRJOD PA NI GZUGS NI GZUGS KYI RANG BZHIN GYIS ZHES
BYA BA LA SOGS PA'O, ,SNGA MA KHO NAR BRJOD CING BSHAD PA GANG
YIN PA'O, ,DE GANG

YIN ZHE NA, NGAG GO, ,CI 'DRA BA ZHIG CE NA, GZUGS KYI RANG BZHIN
GYIS STONG PAR ZHES BYA BA'O, ,NGAG 'DI LTA BU RANG GI NGO BO YIS,
,SGRO 'DOGS RNAM RTOG 'GOG BYED YIN, ,ZHES BYA BA NI RANG DANG
SPYI'I MTSAN NYID CAN GYI GZUGS NI GZUGS KYI NGO BOS STONG PA MA
YIN NO ZHES BYA BA DE LTA BU'I

RANG BZHIN GYI SGRO 'DOGS PA LHAG PAR SBYOR BA DE'I RNAM PAR
RTOG PA'I NGO BO NYID DU SGRO 'DOGS PA'I KUN TU RTOG PA DE'I 'GOG
PAR BYED PA GNOD PAR BYED PA YIN PA'O, , 'DIS NI SNGAR GYI SGRO 'DOGS
PA'I RNAM PAR RTOG PA'I RNAM PAR G-YENG BA NI GZUGS RANG GI NGO
BOR YOD PA YIN NO ZHES BYA BA DE LTA

BUR RANG DANG SPYI'I MTSAN NYID SGRO 'DOGS PA BSAL BA YIN LA, 'DIR
SRA BA NYID LA SOGS PA MTSAN NYID KYI YUL YOD DO ZHES BYA BA DE
LTA BU'I SGRO 'DOGS DE SEL BA YIN TE, DE NAS SNGA MA LAS KHYAD PAR
YOD DO, , 'DI 'BA' ZHIG 'GOG PA NI MA ZAD KYI RNAM PAR G-YENG BA
GZHAN YANG 'GOG

@313A *, ,PA BRJOD PA NI CHOS RNAMS KYI ZHES BYA BA LA SOGS PA'O,
,GANG GI PHYIR CHOS RNAMS KYI NI SKYE BA DANG, 'GAG PA MTHONG BA
MED CES DE LTAR BCOM LDAN 'DAS KYIS SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN
PAR GSUNGS PA YIN TE, DE LTAR GSUNGS PA DES NI, DE'I PHYIR BSAL BA
YIN TE

SPANGS PA YIN NO, ,DE'I KHYAD PAR RNAM RTOG CES BYA BA NI GZUGS LA
SOGS PA DE'I KHYAD PAR GANG YIN PA SKYE BA DANG 'JIG PA'I MTSAN
NYID DE YOD PA YIN NO ZHES BYA BA DE LTA BU'I RANG BZHIN CAN NGO
BO NYID KYIS KHYAD PAR DU RNAM PAR RTOG PA BSAL BA YIN NO, ,DIS NI
KHYAD PAR GYI RNAM PAR

RTOG PA'I RNAM PAR G-YENG BA BSAL BAR BYAS PA YIN NO, ,DE BZHIN
DU RNAM PAR G-YENG BA GZHAN YANG 'GOG PA'I RGYU MTSAN STON PAS
BRJOD PA NI, GANG PHYIR MING BCOS ZHES BYA BA LA SOGS PA'O, ,MING
BCOS ZHES BYA BA NI SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA'I YUM LAS
GSUNGS PA'I

GZHUNG DANG SBYOR BAR BYED PA YIN TE, MING NI KUN DU BRTAGS PA
YIN NO ZHES STON PA'O, ,DE BZHIN DU CHOS 'DI RNAMS SO SOR BRTAGS PA
YIN NO ZHES BYA BA SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA'I YUM GYI
GZHUNG GZHAN DANG SBYOR BAR BYED PA NI SGRA'I BRJOD BYA'I DON
GYI CHOS GANG YIN PA DE DAG KYANG

BTAGS PA YIN PAS SGRO BTAGS PA YIN TE, GANG GI PHYIR DE LTA YIN PA

DE'I PHYIR SGRA DON DAG GI 'BREL BA NI ZHES BYA BA DNGOS POR GYUR
PA'I 'BREL PA BCOM LDAN 'DAS DES MI BZHED DE 'DOD PA MA YIN TE, 'ON
KYANG RTOG PA'I BLOS SBYOR BA TZAM MO, ,BYIS PA'I PHYI ROL TU NI
ZHES BYA BA LA

SOGS PA LA GANG YANG BYIS PA'I PHYI ROL GYI DON DU MNGON PAR
ZHEN PA'I 'KHRUL PAS 'DI NI PHYI ROL GYI DON YIN NO ZHES PAR SPYAD
PA YIN NO, ,SGRUB PA DANG DGAG PA'I MTSAN NYID KYI THA SNYAD 'DI
YANG NGES PA DE'I SGO NAS 'JUG PA YIN GYI SGRA 'DI LA DON NI 'GA'
YANG YOD PA MA YIN NO, ,GANG GI

PHYIR DE LTA YIN PA'I RGYU DE BAS NA 'GRO BA 'DIR JI LTAR MING BYAS
PA STE, JI LTAR RJOD BYED BYAS SHING SBYAR BA DE LTAR BRJOD BYA'I
NGOS PO DE YOD MIN NO, ,GANG GI PHYIR DE LTAR YIN PA DE'I PHYIR
MING JI BZHIN DU DON DU RNAM RTOG 'DOD PA MA YIN TE, BCOM LDAN
'DAS MNGON PAR BZHED PA MA YIN TE,

@313B MING JI LTA BA BZHIN DON PHYI ROL LTA BUR STON PAR BYED PA
DE BZHIN DU BRJOD PAR BYA BA DANG, RJOD PAR BYED PA'I DNGOS PO

YOD PA MA YIN NO, 'DIS KYANG MING JI LTA BA BZHIN DON DU RTOG PA'I
RNAM PAR G-YENG BA SEL BA YIN NO, ,GANG GI PHYIR 'BA' ZHIG GIS
BRTAGS PA YIN LA BRTAGS PA

NYID YIN PA'I PHYIR MING DE NI 'GA' ZHIG RJOD PAR BYED PA MA YIN NO
ZHES GSUNGS PA NI, BDEN DON RNAM RTOG SEL BA NA, ZHES BYA BA LA
SOGS PA'O, ,DON LAS THA DAD PA'I MING DON BDEN PA'I DON YIN NO ZHES
BYA BA DE LTA BU'I RANG BZHIN GYI RNAM PAR RTOG PA SEL BA NA STE,
ZLOG PA NA BCOM

LDAN 'DAS KYIS GSUNGS SO, ,CI ZHIG GSUNGS SHE NA, SHES RAB PHA ROL
PHYIN PA DANG, ,SANGS RGYAS DE BZHIN BYANG CHUB SEMS, ,MING TZAM
ZHES NI RAB TU GSUNGS, ,ZHES BSTAN PA'I RANG BZHIN GYI SHES RAB KYI
PHA ROL TU PHYIN PAR RO, ,GANG GI PHYIR DE BZHIN GSHEGS PAS DE

SKAD GSUNGS PA DE'I MING GI SGRA NI RANG GI NGO BOR YOD PA MA YIN
NO, ,DIS NI SANGS RGYAS DANG BYANG CHUB SEMS DPA' ZHES BYA BA LA
SOGS PA'I MING BTAGS PAR BSTAN PA YIN NO, ,DGAG PA 'DIS GNYIS MED PA
BSAL BA YIN NO ZHES BSAM PAR MI BYA'O, ,DE CI'I PHYIR ZHE NA, 'DI LTAR

'DI NI SGRA DON 'GOG PA STE ZHES BYA BA LA SOGS PA NI SGRA DANG DON
DAG 'GOG PAR SHES PAR BYA'O, ,DNGOS PO SEL BAR BYED PA MA YIN ZHES
BYA BA NI DNGOS PO'I RANG BZHIN GNYIS MED PA'I SHES PA NI SEL BAR
BYED PA MA YIN TE, DE NI SGRAR MED PA NYID KYIS BRJOD DU MED PA'I
PHYIR RO, ,DA NI RIGS

PA 'DI NYID GZHAN DU YANG BSGRE BAR BYED PA GSUNGS PA NI, DE
BZHIN DU NI NGAG GZHAN LA 'ANG ZHES BYA BA'O, ,DE BZHIN DU NI ZHES
BYA BA NI SNGAR BRJOD PA'I DON NGES PAS SO, ,NGAG GZHAN YANG ZHES
BYA BA NI RNAM PA 'DI LTA BU'I NGAG LA'O, ,DON RNAMS NGES PAR ZHES
BYA BA NI PHYIN CI MA LOG PA'I DON

GTAN LA PHEBS PA ZHES BYA BA'I DON TO, ,SHES PAR BYA ZHES BYA BA NI
RTOGS PAR BYA BA'O, ,SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA YUM LAS DE
KHO NA NYID RIG PAS MING THAMS CAD YANG DAG PAR DMIGS SU MED DO
ZHES GSUNGS PA'O, ,NGAG GI DON NYE BAR BZUNG NAS GSUNGS PA NI,
THAMS CAD RIG

@314A *, ,PAS ZHES BYA BA LA SOGS PA'O, ,DMIGS PA MED PA NYID DO, ,JI
LTAR ZHE NA, YANG DAG TU STE DON JI LTA BA NYID DU MA RIG GO, ,DE
CI ZHIG CE NA, BRJOD PA NI MING RNAMS KUN TE RJOD PAR BYED PA'O,
,SUS SHE NA, THAMS CAD RIG PAS TE, DE KHO NA NYID PHYIN CI MA LOG
PAR RIG PAS DE NYID RIG PA STE, ,

THAMS CAD MKHYEN PAS SO, ,GANG GI PHYIR SGRA DANG DON DAG BRJOD
PAR BYA BA DANG RJOD PAR BYED PA NYID DU BDEN PA'I DON DU MI
DMIGS PA NYID YIN PA DE'I PHYIR SGRA NI ZLOG PAR BYED PA MA YIN TE,
RNA BA'I RNAM PAR SHES PAS GZUNG BAR BYED PA'I SGRA NI ZLOG PAR
BYED CING 'GOG PAR BYED PA MA YIN NO, ,DI YANG BSTAN PAR BYA BA'I

BSAM PA'I NGOR YIN PAR RTOGS PAR BYA STE, 'DIS NI DON JI LTA BA BZHIN
MING DU RNAM PAR RTOG PA'I RNAM PAR G-YENG BA BZLOG PAR BYAS
PA YIN NO, ,DON GYI DE KHO NA NYID THUGS LA GZHAG PAR MDZAD NAS
BCOM LDAN 'DAS KYIS SRID PA 'PHO BA LAS, MING NI GANG DANG GANG
GIS NI, ,CHOS NI GANG DANG GANG BRJOD PA, ,

DE NI DE LA YOD MIN TE, ,DI NI CHOS RNAMS CHOS NYID DO, ,MING NI

MING GI RANG BZHIN GYIS, ,STONG STE MING NI YOD MA YIN, ,MING MED
PA YI CHOS RNAMS KUN, ,MING RNAMS NYID KYIS YONGS BSTAN BYAS, ,DI
DAG THAMS CAD MING TZAM STE, ,DU SHES TZAM LA RAB TU GNAS, ,RJOD
BYED LAS NI GZHAN GYUR PA, ,

BRJOD PAR BYA BA YOD MA YIN, ,ZHES GSUNGS SO, ,DRI BAR BYED PA
THAMS CAD 'PHAGS PA RAB 'BYOR GYIS NI SHES RAB KYI PHA ROL TU
PHYIN PA GNYIS KA GSAL BAR GYUR PA DE BSHAD PA'I PHYIR GSUNGS PA
NI RAB 'BYOR GYIS NI ZHES BYA BA LA SOGS PA'O, ,RAB 'BYOR GYIS NI RJOD
BYED NYID DU 'DOD PA'I SGRA DANG BRJOD

BYA NYID DU 'DOD PA'I SGRA'I DON GNYIS KA 'GOG CING SEL BA NA'O, ,JI
LTAR ZHE NA, RAB 'BYOR DE'I SA BYANG CHUB SEMS DPA'I MING DANG DE
BZHIN DU BYANG CHUB SEMS DPA' YANG MA MTHONG NGO ZHES NI SHES
RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PAR BRJOD PAR GYUR TE, SMRAS PAR GYUR
TE GNYIS KA YANG KUN BRTAGS PA'I PHYIR

RO ZHES BSAM PA'O, ,MNGON PAR 'DOD PA'I DON NYE BAR SDUD PA'I THABS
KYIS SGRA GZHAN NYID TZAM YIN YANG NGAG GI DON RTOGS PA NYID DO

ZHES STON PAR BYED PA GSUNGS PA NI, SHES RAB PHA ROL PHYIN NGAG
GANG, ,ZHES BYA BA LA SOGS PA STE, JI SKAD BRJOD ZIN PA'I SHES RAB KYI
PHA ROL TU

@314B PHYIN PA DE DANG 'BREL BA'I NGAG GANG ZHIG 'DI TZAM GYIS
RTOGS PA MIN PA STE, MA BSHAD CING RNAM PAR MA PHYE BA DE NI MED
CING MI SRID KYI, 'ON KYANG RNAM GRANGS GZHAN DU BRJOD PA'I NGAG
THAMS CAD NYID KYANG DON RTOGS PA KHO NA'O, ,JI LTAR DON RTOGS
SHE NA, BRJOD PA 'DI TZAM GYIS TE, JI SKAD BRJOD ZIN PA'I BSHAD PA'I
SGO NAS SO, ,ON KYANG 'DI

DAG DE SHES PA, ,RNAMS KYIS ZHIB MO'I BLO YIS DPYOD, ,CES BYA BA LA
DPYOD CES BYA BA NI BRTAG PAR BYA BA STE NGES PAR BSAMS PA'O,
,GANG DAG CE NA, 'DI DAG STE, SGRA GZHAN GYIS BRJOD PA DAG LA YANG
YOD PA SUM CU RTZA GNYIS KYI MTSAN NYID CAN RNAMS SO, ,SU DAG GIS
SHE NA, DE SHES PA RNAMS KYIS TE NGAG GI DON SHES PA RNAMS KYIS SO,
,DE

DAG JI LTAR DPYAD PAR BYA ZHE NA, BRJOD PA ZHIB MO'I BLO YIS TE,

,SHIN TU PHRA BA'I BLO YUL GZHAN DU MA CHAGS PA DANG BRAL BA'I
SHES PA ZHES BYA BA'I DON TO, ,SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PAR
GZUGS BRNYAN GYI SGRA THOS PAS DA NI DE'I DON STON PAR BYED PA NI,
SKABS KYI DON NI SPONG BA DANG, ,ZHES BYA BA LA SOGS PA'O, ,SKABS
ZHES BYA BA NI GNYUG MA LA BRJOD DE,

GNYUG MA'I SKABS SU BAB PA'I DON DE SPONG ZHING GZHAG PA STE DE
YONGS SU MI 'DZIN PA DANG, DON GZHAN RTOGS PA GANG YIN PA ZHES
SO SOR NGES PA'I DON LAS DON GZHAN RTOGS SHING 'GOD PA DAG SHES
RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA MTHONG ZHING THOS PA DE NI GZUGS
BRNYAN YIN PAR 'DOD DO, ,GZUGS BRNYAN NI LTAR BCOS BU STE, GSER
BCOS BU LTA BU'O, ,NI'I SGRA

NI GANG GI PHYIR GYI DON TO, ,GANG GI PHYIR GANG ZHIG SKABS KYI
DON 'CHAD PAR BYAS PA DANG GANG YANG DON GZHAN 'DZIN PA NI
THAMS CAD KYANG SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PAR GZUGS BRNYAN
GYI SGRAS BRJOD DO ZHES BYA BA NI MDOR BSDUS PA'O, ,'DI NYID LA
DGONGS NAS SHING RTA CHEN PO RNAMS KYIS, 'DI LA BSAL BYA CI YANG
MED, ,GZHAN PAR BYA BYA BA CHUNG ZAD MED, ,

YANG DAG NYID LA YANG DAG LTA, ,YANG DAG MTHONG NA RNAM PAR
GROL, ,ZHES GSUNGS SO, ,DA NI DON GYI MJUG BSDU BA BSDUS TE STON
PAR BRJOD PA NI, SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA'I RTEN CAN ZHES
BYA BA LA SOGS PA'O, ,SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA STONG PHRAG
BRGYA PAR BGRANGS PA THAMS CAD LA YANG GANG ZHIG SHES RAB KYI
PHA ROL TU PHYIN PA'I RTEN

CAN GYI BSDUS DON 'DI TZAM NYID YIN TE, 'DI LTA STE, SUM CU RTZA
GNYIS KYI MTSAN NYID DANG LDAN PA'I MING CAN YIN GYI LHAG PAR
GZHAN NI YOD PA MA YIN NO ZHES KHONG DU CHUD PAR BYA'O, ,ON
KYANG SLAR YANG DE NYID NI BZLAS PA YIN TE, YANG NAS YANG DU
BSKYAR BA YIN NO, ,DON DE CI 'DRA BA ZHIG YIN ZHE NA, BRJOD PA DON
GZHAN LA BR TEN NAS TE, DON GZHAN GYI SGRAS NI

@315A *, ,DRI BA GZHAN BRJOD DE, GANG GI TSE DRI BA PO'I DBYE BAS 'DI
LTA STE, PHUNG PO DANG BYANG CHUB KYI PHYOGS DANG SANGS RGYAS
KYI CHOS ZHES BYA BA LA SOGS PA RNAMS DRI BA GZHAN GYI SGO NAS
BR TEN PAR GYUR PA DE'I TSE DE NYID YANG DANG YANG DU BZLAS PA

YIN NO, ,YANG NA BSDUS PA LA DGA' BA'I BSTAN PAR BYA BAR GYUR PA'I
DON GZHAN LA

BR TEN NAS SUM CU RTZA GNYIS KYI MTSAN NYID CAN GYI DNGOS PO'I DON
DE NYID SO SOS SAM MTHA' DAG BZLAS PA YIN NO, ,DA NI BDAG NYID SHIN
TU RGYA CHE BA NYID DU STON PAR BYED PAS SHES RAB KYI PHA ROL TU
PHYIN PA BSDUS PA BYAS PA LAS SU RUNG BA'I BSOD NAMS KYI PHUNG PO
SNGO BAR BYED PA GSUNGS PA NI, SHES RAB PHA ROL PHYIN MA NI, ,ZHES

BYA BA LA SOGS PA'O, ,SHES RAB PHA ROL PHYIN MA NI BRGYAD STONG
ZHES BYA BA NI BSTAN PA'I RANG BZHIN BRGYAD STONG PAR BGRANGS
PA'O, ,YANG DAG TU NI BSDUS PA YIN, ,ZHES BYA BA NI DON BSDUS PA BYAS
PA'O, ,JI LTAR ZHE NA, YANG DAG CES BYA BA STE PHYIN CI MA LOG PAR
RO, ,THOB CES BYA BA NI RNYED PA'O, ,CI THOB CE NA, BSOD NAMS TE, DE

DAG PAR BYED PAS NA BSOD NAMS TE, BSOD NAMS DES SKYE BO RNAMS
SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PAR GYUR CIG PA'O, ,'DI SKAD DU 'JIG
RTEN THAMS CAD KYANG SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIN PA SHIN TU
RNAM PAR DAG PA'I YE SHES KYI MTHAR THUG PAR SON PAR GYUR CIG

CES BRJOD PA YIN NO, ,GZHAN MIN DON DAM PA YI

TSIG NI RNAM PAR DPYOD PA YIS, ,BSDUS PA'I RGYA CHER 'GREL BA BDAG
GIS BRJOD PA GANG YIN PA, ,DE MTHU LAS BYUNG BSOD NAMS BYE BRAG
RNAMS KYI 'JIG RTEN 'DI, ,BLO GROS MNGON PAR RTOGS BZHIN DA LTA
RNAMS DBEN RTOGS GYUR CIG ,DGE SLONG BSLAB PA BRGYA LDAN PAS,
,SEMS LA BSOD NAMS GANG BSGRUBS

DES; , 'JIG RTEN BLO GROS MNGON RTOGS SHING, ,BDAG KYANG BSOD NAMS
THOB LDAN SHOG ,RGYA CHER 'GREL PA ZAB MO YI, ,TSUL STON 'DI NI
TSIGS BCAD KYI, ,GRANGS NI BZHI BCU THAMS PA DANG, ,BCAS PA'I BRGYA
PHRAG LNGA YIN NO, ,SLOB DPON PHYOGS KYI GLANG PO'I ZHAL SNGA NAS
NYE BAR SBYAR BA, SHES RAB KYI PHA ROL

TU PHYIN PA BSDUS PA'I TSIG LE'UR BYAS PA'I RNAM PAR 'GREL PA SLOB
DPON BLA MA DKON MCHOG GSUM GYI 'BANGS KYIS MDZAD PA RDZOGS
SHO,, ,,KHA CHE'I PAndI TA THIG LE BUM PA DANG, LO TZ'A BA DGE SLONG
BLO LDAN SHES RAB KYIS BSGYUR CING ZHUS TE GTAN LA PHAB PA'O,, ,, `