

༄༄༄། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩུ་པ་ཇུ་སྤྱ་ར་མི་ཏུ་ཅི་ད་ཡ་བྱ་བྱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་

@0281A ༄༄། །རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་བས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མིང་མ་བཏགས་ན་མདོ་གང་ཡིན་གཏོལ་མིད་པའི་ཕྱིར་མིང་སྟོས་སོ། །མིང་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདིའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་མ་འདུས་པ་མིད་པས་མདོའི་ཡང་མདོ་ཞེས་

བྱའོ། །དེ་ལ་བཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་བཞི་བཙམ་པ་སྟེ། ཕུང་པོའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་འདིས་བདུད་བཙམ་ཏུ་མི་རྟོག་ཅིང་བདུད་ཐམས་ཅད་མི་གནས་
པའི་ཕྱིར་བཙམ་པའོ། །ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ལས་བྱུང་བས་ན་ལྡན་པའོ། །འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་

དོན་གྱི་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་སྟེ། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

བས་ན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གྱིས་
བསྐྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པས་ན་མ་ཞེས་བྱའོ། །

ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒྲམས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཆོད་མ་དང་མཐའ་གཉིས་དང་

སྐྱེ་ཤི་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱིང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་ཟབ་མོ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མདོ་ཉུང་དུ་
འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ན་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

@0281B རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདུམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་།

མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དེ་ནི་གཞུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མགོ་མཇུག་ཏུ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྒྲིང་གཞི་དང་།
ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་གཞི་ནི་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུའོ། །ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟོའོ་ཞེས་བྱ་

བའི་བར་དུའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ནི་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
གནས་ཤིང་སྟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་

པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུངས་ནི་མཇུག་གི་སྤྲགས་

ཡན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་སྒྲིང་བཞིའི་དོན་བཤད་དེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསན་ཏེ། བསྐྱུས་པས་ན་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་གངས་ཇི་སྟེད་བརྗོད་
པ་ཉིད་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བྱང་ནས་མཉམ་ཏེ།

དཔལ་གྱི་མགྲར་ནས་གསུངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱ་བའི་དབང་པོས་ཐོས་པ་འོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དུས་གཞན་ན་བཤད་པ་ལ་མི་བྱའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འཁོར་འདི་རྣམས་ལ་ལན་ཅིག་ཁོན་ཞིག་བཤད་པའི་དུས་ལ་བྱའོ། །བཙམ་

@0282A ༄། །ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྟོན་པ་ནི་སུ་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་ནི་གང་ཞིག་ན། འཁོར་ནི་གང་གང་ཡིན། འདུས་ནས་དོན་ཅི་ཞིག་མཛད་དེ། སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙམ་
ལྡན་འདས། ཡུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ལྷང་པོའི་རིལ། འཁོར་ནི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་

དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །འདུས་ནས་དོན་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོག་གཉེར་བཤད་པ་ནི་

གོང་མ་དང་འདྲ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་གོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤིང་པོའི་

ཡོན་ཏན་ལས་གྲགས་ཏེ། ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་གོང་ཁྱིམ་སྤྱིའི་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །བྱ་གོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་རྒྱ་ཆེ་བས་བྱ་གོད་ཕུང་པོའི་རིལ་མཐོ་ལ་བྱ་མང་པོ་འདུ་
བའི་ཕྱིར་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་ཆེ་བ་དང་གྲངས་མང་བའོ། །

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུང་ཅིང་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ལ་འཛོག་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མང་པོའོ། །ཐབས་ཅིག་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་

འདས་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའོ། །འདི་ཡན་ཆད་ནི་སྤྱིང་གཞིའོ། །ད་ནི་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་ལཤད་དེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་མོ་
སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་

འདས་འཁོར་དེ་དག་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་

གཞུང་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་སྟོན་ཅིང་

མཁུན་པའི་ཕྱིར་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་ངེ་འཇོན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་མཉམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་

@0282B འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་། སྤང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ་ཞེས་པ་ལ། ཡང་དེའི་ཆོ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་འདུས་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་
ནའོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ནི་

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་འཁོར་དེ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་སྤང་པོ་དེ་
དག་གྱང་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་

དགོངས་པའོ། །སྤང་པོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་དབྱ་བའི་གོང་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཆོར་བ་ནི་ཆུ་བར་ལྟ་བུའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །འདུ་བྱེད་ནི་ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་

མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ་ཞེས་པ་ནི་

ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤུ་རིའི་བྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་དྲིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་
ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་སྟུན་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་སྒྲིས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲས་སུ་གྱུར་པའོ། །གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་གང་སུ་ཡང་རུང་
བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་

པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །སྟུན་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་སྟུན་པར་འདོད་པ་

དེས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ངེས་པ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་

@0283A ༄། །རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་རིམ་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའི་ལན་སྒྲུས་
པ་ལོ། །ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕེལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱད་པ་སྟེད་

པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་བཞིན་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་
དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་

ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པས་སྟོན་གྱི་དུས་ནས་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་མི་གནས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མི་འགག་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་
པ་དང་། འགག་པར་མ་གྱུར་པས་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་བརྟོག་དུ་མེད་པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

བལྟའོ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ཏུ་བལྟའི། དེ་ལས་གཞན་པ་གང་དུ་ཡང་མི་བལྟའོ་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ཡན་ཆད་ནི་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ལོ། །ད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

དོན་གྱིས་ལལ་དེ། གཞུགས་སྟོང་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལ་

གཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུ་ལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞུགས་སུ་མཐོང་ཞིང་རྟོག་པ་ལམ། ཆོག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་འདོགས་པ་འོ། །སྟོང་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་

པས་དམིགས་སུ་མེད། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། དམིགས་སུ་མེད་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་

ལ་གཞུགས་སོ་ཞེས་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་ལ། དེ་གྲུད་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་
གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་

@0283B གྱི། གཞུགས་སྤངས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་བཙལ་དུ་མི་རྟོག་པས་ན་གཞུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞུགས་སོ་

ཞེས་ཆོག་གི་ཐ་སྐད་དུ་བཏགས་པ་གུད་ན་མི་འདུ་ག་ཅིང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་

མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་འོ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་
དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡེངས་པར་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བོད་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་

པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའོ། །མི་སྐྱེ་མི་
འགག་པ་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟར་སྐྱེས་པ་ནི་སྟོན་མེད་པ་ལས་ཕྱིས་ཡོངས་པར་གྱུར་པའོ། །འགག་པ་ནི་སྟོན་

ཡོད་པ་ལས་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པས་སྟོན་ནས་མ་སྐྱེས་པའོ། །མ་སྐྱེས་པས་ན་ཕྱིས་མི་འགག་པའོ། །དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དྲི་མ་དང་བུལ་བ་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ། གྲི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྦྱོང་པ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་

ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འདས་པས་གྲི་མ་མེད་པ་ལོ། །གྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ནི་གྲི་མ་མེད་པས་བྲལ་བ་ཡང་མེད་པ་ལོ། །གྲི་བ་མེད་པ་གང་བ་མེད་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སེམས་ཅན་ནོ། །གང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་

བཅས་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པས་གྲི་བ་དང་གང་བ་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཟུགས་ནི་གཞིག་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ནི་སྟོང་བའི་

@0284A ༄། །མཚན་ཉིད་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ནི་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད། འདུ་བྱེད་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོར་བྱེད་བྲག་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་

པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་མ་

ཡིན། དེ་ལ་མིག་ནི་མཐོང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཆན་ཉིད་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་

མིག་མ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ནི་ཐོས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །སྣ་མ་ཡིན། སྣ་ནི་སྣམ་པའི་མཆན་ཉིད། ལྷུ་མ་ཡིན། ལྷུ་ནི་རོ་མུང་བའི་མཆན་ཉིད། ལྷུས་མ་ཡིན། ལྷུས་ནི་
རེག་པའི་མཆན་ཉིད། ཡིད་མ་ཡིན། ཡིད་ནི་བྱེ་བྲག་གཙོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་

གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པས་ཡིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་དྲུག་པོ་ནི་འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པས་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་མ་ཡིན་
ནོ། །གཟུགས་མ་ཡིན། གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་དག་དབྱིབས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པས་

གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ནི་སྒྲན་མི་སྒྲན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཇི་མ་ཡིན། ཇི་ནི་སྣམ་པའི་མཆན་ཉིད། རོ་མ་ཡིན། རོ་ནི་བྲོ་བའི་མཆན་ཉིད། རེག་བྱ་མ་ཡིན། རེག་བྱ་ནི་རེག་
པ་འཇམ་རྩུབ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཆོས་མ་ཡིན། ཆོས་ནི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི།

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པས་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་རྣམས་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པས་ཡུལ་རྣམས་མ་ཡིན་

ནོ། །མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་ནས། ཡིད་གྱི་ཁམས་མ་ཡིན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཁམས་གྱི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁམས་བཙུག་ནི་གདུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པས་ཁམས་བཙུག་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་
ནས་སྐྱེ་མ་ཡིན། མ་རིག་པ་ཟད་པ་ནས་སྐྱེ་ཟད་པའི་བར་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ནས་སྐྱེ་ཤིང་

@0284B བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི་འཁོར་བ་འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ནས་སྐྱེ་ཤིང་བར་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ཟད་པ་ནས་
སྐྱེ་ཟད་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པས་མ་རིག་པ་ཟད་པ་ནས་

སྐྱེ་ཟད་པའི་བར་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བས་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་ན། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་ཉིད། ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་མཆན་ཉིད། འགོག་པ་ནི་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད། ལམ་ནི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་

ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བདེན་པ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཆན་ཉིད་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་

ནོ། རྩོམ་པ་མ་ཡིན། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་པ་ནི་གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །

མ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱིས་གླ་ན་མེད་པ་མ་ཐོབ་པའོ། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མེད། སེམས་ཅན་ཡང་མེད་པས་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན།
མ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ།

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཡན་ཆད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་དོན་གྱིས་བཤད་དེ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྟོང་དེ་ཞེས་པ་ལ། མ་ཆུད་པ་ལ་ཆུད་

དོ་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་སྟོང་ཡུལ་འདི་ཙམ་ཞིག་དང་ལྷན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་པའི་མཚན་མར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་སྟོང་ཅས་པ་ནི་ཐོག

པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུང་པོ་ལྟ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་ཅི་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་ཆོས་གང་ཡང་རྟུལ་ཙམ་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བར་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། མི་གནས་པའི་རང་

@0285A ༄། །བཞིན་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཐུན་པར་གྱུར་པས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་ཞིང་འབྲུམ་མོ། །འབྲུལ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཅི་
ཡིན་ཞེས་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ན། སེམས་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མི་

མཐོང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་མི་མཐོང་། ཡུང་པོ་ལྡན་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་འགག་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཅི་ཡང་

མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཐོང་ངོ། །གང་བྱང་ཆུབ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་
བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དེས་དམིགས་པའི་རྩིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་པར་

སངས་རྒྱས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་ནི་ཐེ་ཆོམ་པས་སྦྱས་པ། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཤེས་པ་ཏུ་བཤད་པས་སུ་སྟོགས་ཅན་ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་འགོག་པའི་ནང་དུ་ལྟང་བར་མི་

འགྱུར་རམ་ཞེན། ལན་དུ་སྒྲིམ་པ། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

བྱེད་ཅིང་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་བསྡེ་བ་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡན་ཆད་ནི་ཤེས་རབ་
གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །ད་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཤད་དེ། སེམས་ལ་སྒྲག་པ་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་

དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲུལ་པའི་
བར་དུ་མི་སྒྲག་པས། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཐམས་

ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་ན། སེམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ཏོ། །

@0285B འདི་ཡན་ཆད་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ད་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་བཤད་དེ། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ས་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ནས། གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ།

ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཇིན། གྲོག་ །ཁ་ཏོན་བྱེད། སྒོམ། གཞན་ལ་སྟོན་
ཅིང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པས་གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

སངས་རྒྱས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའོ། །འདི་ཡན་ཆད་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །ད་ནི་

ཤེས་རབ་གྱི་གཟུངས་གྱི་དོན་གྱིས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲགས་ནི་བདེན་ཏེ་མ་ནོར་བའོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་
པས་ན་དེ་ལྟར་བས་ན་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲགས་བདེན་ཏེ་མ་ནོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་རིག་པར་སྟོད་པ་ནི་སྤྲགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་དང་གཞན་

ཡང་སྒྲ་ན་མིད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བས་ན་བདེན་ཏེ་མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །རིག་པ་ཆེན་པོའི་

སྤྲལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་རིག་པའི་སྤྲལ་ས་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་སྤང་ཏིག་མཉམ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱལ་བ་སྤུལ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་མིད་པའི་རང་བཞིན་མིད་པར་
སྟོན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲལ་ས་སོ། །སྒྲ་ན་མིད་པའི་སྤྲལ་ས་ཞེས་པ་ནི། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྒྲ་ན་མིད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན། སྒྲ་ན་མིད་པའི་སྤྲལ་ས་སོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲལ་ས་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་མི་མཉམ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་

@286A ༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པས་ན་མི་མཉམ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲལ་ས་སོ། །སྤྱལ་བ་སྤུལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་ས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཆང་། ལྟོག་ །ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།

གཞན་ལ་འཆད་པ་ནི་མིག་ནད་ལ་སོགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་མིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པས་སྟོབ་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་

པས་ངན་འགོ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྒོག་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་

ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱགས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་སྤྱགས་སྤྱས་པ། ཏད་ཡ་ཐྱ། ག་ཏེ། ག་ཏེ། པ་ར་ག་ཏེ། པ་ར་སྤྱ་ག་ཏེ། བོ་རྩི་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་
སྤྱགས་འདི་ནི་ཟབ་མོའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་

བྱེད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱགས་སྤྱ་གསུངས་པའོ། །ཤྱ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་སྤྱད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་པས་ན་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཞེས་པ་
ནི། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་མཐུས་ཤྱ་རིའི་བྱས་ངོས་ཏེ། སྤྱན་

རས་གཟིགས་གྱིས་བཤད་ནས་དེའི་དོན་རྫོགས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་སོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་

ཕྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྒྲིམ་པ།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཏེ། མ་ནོར་བའི་ཕྱིར་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྟོད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ངེ་

@286B སྐད་སྒྲིམ་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོལ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཇད་ན། གཞན་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་མི་བླ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའོ། །བཙམ་ལྡན་
འདས་དབྱེས་ཤིང་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིམ་

བ་དེས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབྱེས་ཤིང་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་

ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་དང་། མི་

དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲིང་པོའི་
འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་ཉ་མི་ཁྲས་མཇད་པ་རྫོགས་སོ། །