

༄། །ཏུ་གར་སྐད་དུ། SH'UNYA T'A SAPTI G'A RI K'A N'A MA། །པོད་སྐད་དུ། ལྷོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ཚིག་ལུང་རྩས་པ་ཞིས་བྱ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གནས་པའམ་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་

དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་དང་བྱད་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྣང་དབང་གིས། །གསུང་གི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །བདག་མེད་བདག་མེད་མིན་བདག་དང་། །བདག་
མེད་མིན་པས་བཟློད་འགའ་མེད། །བཟློད་བྱ་སྤྱང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །དངོས་པོ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་

@24B ལྷོང་། །གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པའམ། །སོ་སོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་སྣང་པ་ཡིན། །ཡོད་ཕྱིར་ཡོད་པ་སྐྱེ་མིན་
ཏི། །མེད་ཕྱིར་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཚེས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་

གནས་འགག་མེད། །གང་ཞིག་སྐྱེས་དེ་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་མ་སྐྱེས་པའི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །འབྲས་བྱ་ཡོད་པས་འབྲས་
ཕྲན་རྒྱ། །རྒྱ་མིན་དང་མཚུངས་མེད་པ་ཡང་། །མེད་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མིན་མཚུངས། །ཡོད་མིན་

མེད་པའང་མིན་ན་འགལ། །དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་འཐད་མ་ཡིན། །གཅིག་མེད་པར་ནི་མང་པོ་དང་། །མང་པོ་མེད་པར་གཅིག་མི་འཇུག། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བའི། །དངོས་པོ་
མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། །རྟེན་འབྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྲས་ཅན་

དེ་མ་སྐྱེས། །སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་། །དུ་མ་ལ་ཡང་འཐད་མ་ཡིན། །རྟག་མིན་མི་རྟག་མིན་བདག་དང་། །བདག་མིན་གཙང་མིན་མི་གཙང་མིན། །བདེ་མིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་
མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད། །དེ་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས། །སྐྱེས་པའི་

མ་རིག་མིན་སྲིད་ལས། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྲུང་ཞིང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་འདུ་བྱེད་མེད་མི་འབྲུང་། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྲུང་ཞིང་། །ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཕྱིར་དེ་
གཉིས་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་ཡིན། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། །མ་གྲུབ་དེ་

གཞན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིས། །རྒྱུན་གཞན་དག་ནི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །ཕ་ནི་བྱ་མིན་བྱ་པ་མིན། །དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མེད་མིན་ལ། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཡང་མིན་
ལྟར། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ཡུལ་བརྟེན་པའི། །བདེ་སྤྱག་

དང་དེའི་ཡུལ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན། །གང་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་དང་འདིའང་མེད། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། །མེད་ན་དམན་མཉམ་བྱུང་འཕགས་
དང་། །སྒྲ་ཚོགས་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་ནི་མངོན་འགྲུབ་མིན། །རང་བཞིན་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྱུང་གི །

@25A ༄། །དངོས་པོ་མེད་འགྱུར་མ་བརྟེན་ན། །རང་བཞིན་མེད་པར་ག་ལ་གྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་དང་དངོས་མེད་ཀྱང་། །མེད་ལ་རང་དངོས་གཞན་དངོས་སམ། །དངོས་མེད་
འགྱུར་བ་ག་ལ་ཞིག །དེ་ན་རང་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་

དངོས་པོ་སྟོང་ཡིན་ན། །འགག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ། །གང་ལ་འགག་ཅིང་གང་ལ་སྐྱེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཅུ་མེད། །དངོས་མེད་མེད་ན་
དངོས་པོ་མེད། །རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་འང་དངོས་མེད་འགྱུར། །དངོས་མེད་མེད་པར་དངོས་མི་སྲིད། །དངོས་པོ་

མེད་པར་དངོས་མེད་མིན། །རང་ལས་མིན་ཞིང་གཞན་ལས་མིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་མེད་ན། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །ཡོད་པ་ཉིད་ན་རྟག་ཉིད་དང་། །མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་
ཉིད་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུངས་མིན། །རྒྱན་གྱིས་ཕྱིར་

ན་འདི་མེད་དེ། །རྒྱ་ཕྱིན་ནས་ནི་དངོས་པོ་འགག། །སྒར་བཞིན་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། །རྒྱན་ཆད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྒྲི་འཇིག་བསྟན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ལམ་བསྟན་མ་ཡིན་
སྟོང་ཉིད་ཕྱིར། །འདི་དག་པན་ཚུན་བསྒྲོག་པ་རུ། །མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲི་

འགག་མེད་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་འགགས་པས་སྤྱང་ན་འདས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲི་མེད་ཅིང་། །འགག་མེད་གང་དེ་ཐར་མིན་ནམ། །གལ་ཏེ་འགག་ལས་སྤྱང་ན་ཆད། །གལ་ཏེ་ཅིག་
ཤོས་ལྟར་ན་རྟག། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྤྱང་ན་འདས་པར་རུང་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགོག་

པར་འགའ་གནས་ན། །དངོས་པོ་ལས་གཞན་དེ་ཡོད་འགྱུར། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་འདི་མེད་ལ། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དེ་ལས་མེད། །མཚན་གཞི་ལས་གཞན་མཚན་ཉིད་ལས། །མཚན་
གཞི་གྲུབ་པར་རང་མ་གྲུབ། །པན་ཚུན་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། །མ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །འདིས་

ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། །ཚོར་དང་ཚོར་བ་པོ་སོགས་དང་། །ལྟ་པོ་བལྟ་བུ་སོགས་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་མ་ལུས་བཤད་པ་ཡིན། །གནས་མེད་པན་ཚུན་ལས་གྲུབ་དང་། །འཚོལ་ཕྱིར་རང་
ཉིད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ནི། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཙམ། །དེ་

@25B ཕྱིར་སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་། །འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་འདི་གསུམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཉིད་མ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལའང་ཅུང་ཟད་མེད། །མ་ཞིག་མི་འཇིག་ཞིག་པའང་
མིན། །གནས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་གནས་པ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་

མ་སྐྱེས་མིན། །འདུས་བྱས་དང་ནི་འདུས་མ་བྱས། །དུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་ཡིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །མཆོམས་འདིར་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འདུས། །བཙམ་ལྡན་སྒྲ་
མས་ལས་གནས་དང་། །ལས་བདག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། །སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་

དང་ནི། །ལས་རྣམས་ཕྱད་མི་བླ་བར་གསུངས། །ལས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་གསུངས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་དེ་ཕྱད་མི་བླ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་བདག་འཛིན་སྐྱེ། །དེ་བསྐྱེད་འཛིན་དེའང་རྣམ་
ཏོག་ལས། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་སྐྱེས་ལུས་ནི་ཏྲག་པར་འགྱུར། །ལས་ཀྱང་སྤྱག་

བསྐྱེད་རྣམ་སྤྲིན་ཅན། །མི་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འགྱུར། །ལས་ནི་རྐྱེན་སྐྱེས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རྐྱེན་མིན་ལས་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་མེད། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྐྱུ་མ་དང་། །དྲི་བའི་གོད་བྱིར་
སྤྲིག་རྒྱ་མཚུངས། །ལས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཆོན་ཅན། །ཉོན་མོངས་འདུ་བྱེད་ལས་བདག་ཉིད། །

ལུས་ནི་ལས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །གསུམ་ཀའང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །ལས་མེད་ན་ནི་བྱེད་པོ་མེད། །དེ་གཉིས་མེད་པས་འབྲས་བྱ་མེད། །དེ་མེད་ཉི་བར་སྟོད་པ་མེད། །དེ་བས་དངོས་པོ་
དབེན་པ་ཡིན། །ལས་ནི་སྟོང་པར་ཡང་དག་པའི། །ཤེས་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

ལས་ནི་འབྱུང་སྟེ་དེ་མེད་ན། །ལས་ལས་འབྱུང་གང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཇི་ལྟར་བཙམ་ལྟན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་པ་དེ་ཡིས་སྤྲར་ཡང་ནི། །སྤྲུལ་པ་
གཞན་ཞིག་སྤྲུལ་བྱུར་པ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྲུལ་སྟོང་། །སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་

པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །གཉིས་པོ་མིང་ཙམ་ཡོད་པ་ཡང་། །གང་ཅིའང་རུང་སྟེ་རྟོག་པ་ཙམ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་སྤྲུལ་དང་མཚུངས། །ལས་ནི་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་གང་རུང་ཟད། །ཡོད་པ་དེ་དག་རྟོག་པ་ཙམ། །གལ་ཏེ་ལས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད། །སྤྲུང་

@26A ༄༄༅། །འདས་བྱེད་པོ་ལས་གྱུང་མེད། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ལས་བསྐྱེད་པ། །འབྲས་བྱ་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་མེད། །ཡོད་ཅིས་པ་ཡོད་མེད་ཅིས་ཡོད། །ཡོད་དང་མེད་ཅིས་དེ་ཡང་
ཡོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། །གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྤྲ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་རང་འབྱུང་

བཞིན། །གཟུགས་དེ་འབྱུང་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན། །རང་ལས་བྱུང་མིན་མ་ཡིན་ནམ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་དེ་མེད་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་བཞི་ཉིད་ཡོད་མིན་ཅིང་། །བཞི་ལ་རང་གཅིག་ཉིད་
ཡོད་མིན་པས། །གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི། །རྒྱུ་བྱས་ནས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཤིན་རྒྱ་མི་འཛིན་ཕྱིར་

དེ་མེད། །རྟགས་ལས་ཤེན་རྟགས་དེ་འདྲ་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་མེད་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སློ་དེས་གཟུགས་འཛིན་ན། །རང་གི་རང་བཞིན་ལ་
འཛིན་འགྱུར། །རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པས་ཡོད་མིན་པས། །ཡང་དག་གཟུགས་མེད་ཇི་ལྟར་འཛིན། །ཇི་སྐད་བཤད་གཟུགས་

སྐྱེས་པའི་སློའི། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་མི་འཛིན། །འདས་དང་མ་འོངས་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་རྟགས་པར་འགྱུར། །གང་ཆོ་ནམ་ཡང་ཁ་དོག་དང་། །དབྱིབས་དག་ཐ་དད་
ཉིད་མེད་པས། །དེ་དག་ཐ་དད་འཛིན་ཡོད་མིན། །གཟུགས་དེ་གཅིག་རྒྱུ་འདྲ་གྲགས་པ་མིན། །མིག་སློ་མིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་པར་ན་མེད། །གཟུགས་དང་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིག་བདག་མིག་མཐོང་ན། །དེ་གཟུགས་མཐོང་བར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་བདག་མེད། །སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །མིག་ནི་རང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་ནི་གཞན་བདག་

གིས་ཀྱང་སྟོང་། གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། སྒྲིམ་ཆེད་ལྷག་མཁའ་དེ་བཞིན་ནོ། གང་ཆོ་གཅིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། དེ་ཆོ་གཞན་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་
མི་སྟོན་ལ། མི་སྟོང་པ་ཡང་ཉེན་མི་བཟེན། རྡོ་བོ་མི་གནས་ཡོད་མིན་པས། གསུམ་འདུས་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བདག་ཉིད་གྲིས་རྟེན་མེད་

པས། དེ་ཆོ་ཚོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། རང་དང་སྤྱི་ཡི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ། བཟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་ཤེས་ནི། སྒྲིག་རྒྱ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་། རྣམ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ལ་
བཟེན་ནས། འབྱུང་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་སྤྱིར་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་མེད། བཅས་ཅད་

@26B མི་རྟག་ཡང་ན་ནི། མི་རྟག་པ་ཡང་རྟག་པ་མེད། དངོས་པོ་རྟག་དང་མི་རྟག་ཉིད། འབྱུང་ན་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སྤྱི་དང་མི་སྤྱི་ག་སྤྱི་ནི་ལོག་ རྒྱུན་ལས་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་
དངོས། འབྱུང་སྤྱིར་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་དང་། རང་བཞིན་གྲིས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། གང་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཞེ་

སྤང་དེ་ལ་སྤོངས། དེ་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད། རྟོག་དེའང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མེད། བརྟག་བྱ་གང་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། བརྟག་བྱ་མེད་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། དེ་སྤྱིར་བརྟག་བྱ་རྟོག་པ་
དག་ རྒྱུན་ལས་སྒྲིས་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ བཞི་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་མེད། དེ་མེད་ན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །

མི་འབྱུང་ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གང་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བའི་དངོས། །དེ་དེ་མེད་པས་དེ་མི་སྐྱེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་འདི་མྱ་ངན་འདས། །རྒྱ་རྒྱུན་
ལས་སྐྱེས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་

འབྱུང་། །དངོས་པོ་སྟོང་པར་དེ་རྟོགས་ནས། །ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་མྱོངས་མི་འབྱུང་། །དེ་ནི་མ་རིག་འགོག་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག། །འདུ་བྱེད་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་
དང་། །རྒྱ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲ་ཤད་དང་། །དབུ་བ་རྩ་བར་སྒྲུལ་པ་དང་། །ཁྲི་ལམ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་མཚུངས། །དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་

སྟོང་བས་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚུངས་མེད་པས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི། །དངོས་པོ་རྣམས་སྲུ་ཉི་བར་བསྟན། །དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་ཟད་དེ། །འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་ཐ་
སྟོན་དག །སྒྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བརྟེན་བརྟག་མཛད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་བསྟན་

མི་འཇིག་ཅིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་ཆོས་བསྟན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་རིག་པས། །དེ་ལས་དྲི་མེད་བརྗོད་པ་འདི་ལས་སྐྱུག། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་
ཞེས། །འཇིག་རྟེན་རྩ་ལ་འདི་མི་འགོག་ཅིང་། །གང་བརྟེན་རང་བཞིན་མེད་པས་དེ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་འབྱུང་དེ་ཉིད་ངེས། །དད་ལྷན་དེ་

ཉིད་ཆོས་ལ་བརྩོན། རྩེ་ལ་འདི་རིགས་པས་རྒྱུ་དཔོགས་གང་། བརྩོན་མེད་ཆོས་འགལ་བརྩོན་པ་ཡི། སྲིད་དང་སྲིད་མིན་སྤངས་ནས་ཞི། འདི་དག་རྒྱུ་འདི་ལས་རིགས་ནས། རྩེ་
ངན་བྱ་བ་ཀྱན་ལྡོག་དེས། རྩེ་གས་རྩེ་ངས་ཁོང་ཁོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མ་གོས་སྤངས་ངན་འདས་པ་ཐོག། སྲིད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ཆོག་ལེ་བྱུང་

@27A ༄༄༅། བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྲིད་དཔོན་འཕགས་པ་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་རྩེ་གས་སོ། ། རྩེ་རྩེ་བ་གཞོན་ཅུ་མཆོག་དང་། སྤྱོད་དང་མ་གྲགས་དང་ཁུའི་འབྱུང་དག་ལས་དོན་དང་
ཆོག་བཟང་དུ་བྱིས་པའོ།