

༣༩། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བི་ག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱི་ཀུན་ལམ། བོད་སྐད་དུ།

ཚོད་པ་བསྒྲོག་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་
ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྒྲོག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །འོན་ཏེ་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་བཅས། །སྤྱོད་ཀྱི་

དམ་བཅའ་སྡུ་མ་ཉམས། །མི་འབྲུ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །སྤྱད་པར་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པར་གྱིས། །དེ་སྤྱི་མ་འབྱེན་ལྟ་བུའོ་ཞེས། །སྤྱོད་སྒྲོ་སེམས་ན་དེ་མི་འཐད། །འདི་ལ་སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་
ཡིས། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བསྒྲོག་ཡིན། །འགོག་པའི་འགོག་པའང་དེ་ལྟ་ཞེས། །འདོད་ན་དེ་ཡང་

བཟང་མིན་ཏེ། །སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ལས། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་ཡོད་ངེད་ལ་མེད། །རི་ཞིག་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས། །དངོས་རྣམས་དམིགས་ནས་སྒྲོག་བྱེད་པ། །གང་གིས་དངོས་
རྣམས་དམིགས་འགྱུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །རྗེས་དཔག་ལུང་དང་དཔར་འཇལ་དང་། །རྗེས་དཔག་

ལུང་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། །དཔེས་བསྒྲུབ་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་པོ། །སྤྱོད་པོ་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཁའ་ས། །དག་བདག་གི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དག་བའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་ཤིང་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གང་དག་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཚོས། །ཚོས་ཀྱི་

གནས་སྐབས་གསུངས་དེ་རྣམས། །ངེས་པར་འབྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །རང་བཞིན་ངེས་འབྲིན་མིན་ལ་སོགས། །གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
ཡིན། །མིང་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་

ཆོས་རྣམས་ལ་མེད་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྤངས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་གང་དེ་བསྟན་པར་རིགས། །གང་ཕྱིར་བྱིས་ན་བུམ་པ་མེད། །ཅེས་བྱའི་འགོག་པ་ཡོད་ཉིད་ལ། །མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་
སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་། །འགོག་འདི་ཡོད་ལ་རང་བཞིན་ཡིན། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་འདིས་ཅི་ཞི་

@27B དགག། ཆོག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགོག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ཞེས་འོག་འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོད་མིན་
ལ། །འོག་པར་འཛིན་པ་འགོག་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འཛིན་པ་དང་། །གཟུང་དང་དེ་ཡི་འཛིན་པོ་དང་། །འགོག་དང་འགོག་བྱ་འགོག་པ་པོ། །དེ་དྲུག་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅི་སྟེ་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུང་མེད་འཛིན་པ་པོ་མེད་ན། །འོན་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགོག་དང་དགག་བྱ་
དང་། །འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྱོད་ལ་གཏན་ཆོགས་མི་

འགྲུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་བྱོད་གྱི་རྟགས། །གལ་ཏེ་ཡོད་དེ་བྱོད་དོན་དེ། །གཏན་ཆོགས་མེད་ཕྱིར་འགྲུབ་མི་འཐད། །བྱོད་ལ་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་ཡང་། །རང་བཞིན་བསྐྱོག་པ་
གྲུབ་ཡིན་ན། །ང་ལ་འང་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་ནི། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །ཅི་སྟེ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་ན་དངོས། །རང་

བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་མི་འཐད། །སྲིད་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །དངོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །འགོག་པ་གལ་ཏེ་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་། །དགག་བྱ་སྟེ་
ཞེས་འཐད་མིན་ལ། །སྤྱིས་དང་ཅིག་ཅར་ཡང་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་ངའི་ཆོག་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །ཆོགས་དང་སོ་སོ་ལ་ཡང་མེད། །འོ་ན་དངོས་རྣམས་སྟོང་གྲུབ་

སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་རྣམས་འབྱུང་བའི་དངོས་རྣམས་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དེ། །གང་ཞིག་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །སྤྱུ་ལ་པ་ཡིས་ནི་སྤྱུ་ལ་པ་དང་། །སྤྱུ་མ་ཡིས་ནི་སྤྱུས་བྱ་ཡི། །སྤྱུ་མས་སྤྱུང་ལ་འགོག་བྱེད་ལྟར། །འགོག་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ང་ཡི་ཆོག་དེ་རང་

བཞིན་མེད། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་ཕྱོགས་མཉམ་ལ། །མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་ན། །གཏན་ཆོགས་བྱུང་པར་བརྗོད་མི་བྱ། །སྤྱུ་མ་འབྱེན་བྱ་བཞིན་ཞེ་ན། །བྱོད་གྱིས་གང་བརྩམས་དཔེ་འདི་
མིན། །དེ་ནི་སྤྱུ་ཡིས་སྤྱུ་བསྐྱོག་ལ། །འདིར་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གྱིས། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་

བརྒྱུག་ །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་འབྱུང་འབྱུང་། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྤྱུལ་པ་ཡི། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྒྲུམ། །ལོག་འཛིན་འབྱུང་ལ་སྤྱུལ་པ་
ཡིས། །འགོག་བྱེད་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན། །ཡང་ན་རྟགས་འདི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །མཚུངས་ཏེ་གང་ཕྱིར་སྤྲོ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་ཁས་ནི་

@28A ༄༄༅། །མ་སྤངས་པར། །ངེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྦྱོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྦྱོན་མེད་
ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱབ་པའམ་བརྒྱུག་

པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་དེ་ལ་གྲུན་ཀ་མེད། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དེ་རྣམས། །ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་རབ་དུ་འབྱུང་པ་
སྦྱོས། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །བྱུང་པོ་སྒྲུམ་ན་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ཡང་དང་པོ་འབྱུང་མིན་ལ། །བར་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མའང་མིན། །འོན་

ཏེ་ཚད་མ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་རྣམས་བྱུང་ན་སྤྲོ་བ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཆོགས་བྱུང་པར་སྤྲོ་བར་གྱིས། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་གཞན་བདག་ཉིད། །གསལ་བྱེད་དེ་བཞིན་
རང་བདག་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །རང་བཞིན་བདག་ཉིད་སྤྱུང་ཅེན། །སྤྲོས་བ་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། །མུན་བྱང་ནང་གི་བུམ་པ་

བཞིན། །དེ་ལ་མི་དམིགས་མ་མཐོང་བས། །མི་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བྱེད་མིན། །གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི། །མི་ཡིས་རང་བདག་གསལ་བྱེད་ན། །འོ་ན་མི་ཡིས་གཞན་བཞིན་དུ། །རང་
ཉིད་སྟེག་པའང་བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི། །མི་ཡིས་རང་གཞན་གསལ་བྱེད་ན། །མི་བཞིན་དུ་ནི་མུན་པ་

ཡང་། །རང་གཞན་བདག་ཉིད་སྟེག་པར་འགྱུར། །འབར་བྱེད་དང་ནི་གང་གཞན་ན། །མི་འདུག་པན་མུན་པ་མེད། །གསལ་བྱེད་དེ་ནི་མུན་སེལ་ན། །ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མི་
འབྱུང་ཉིད་ན་གསལ་བྱེད་པ། །ཡང་དག་མིན་པར་སྒྲ་བ་སྟེ། །མི་འབྱུང་ཉིད་ན་མུན་པ་དང་། །ཤད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཡང་ན་མི་དང་

མ་ཤད་ཀྱང་། །མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི། །འདི་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པས། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མུན་སེལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་ལས་ཆད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་
པར། །བྱིད་ཀྱི་ཆད་མ་གྲུབ་འགྱུར་འདི། །རང་གྲུབ་གཞན་ལ་ལྟོས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ། །མ་ལྟོས་བྱིད་ཀྱི་

ཆད་མ་གྲུབ། །དེ་ལྟར་ཆད་མ་འདི་རྣམས་ནི། །གང་གི་འང་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་འགྲུབ། །འདོད་ན་དེ་ལ་སྦྱོན་ཅིར་འགྱུར། །མ་གྲུབ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
པས། །གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོང་ཡེ་གཞལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་ནས་ཆད་མ་འགྲུབ་ཡིན་ན། །ཆད་མ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་

@28B པར། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འབྱུང་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི། །མ་ལྟོས་པར་ཡང་གཞལ་བྱ་འབྱུང། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་འབྱུང་ན། །སྤོང་གྱི་ཚད་མ་འབྱུང་པས་
ཅི། །ཅི་སྟེ་སྤོང་གྱི་ཚད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང། །དེ་ལྟར་སྤོང་གྱི་ཚད་མ་དང་། །གཞལ་བྱ་ངེས་པར་ལྟོག་པར་འགྱུར། །

ལོན་ཏེ་སྤོང་གྱིས་ཚད་བྱུང་པས། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །གཞལ་བྱ་བྱུང་པས་ཚད་བསྐྱབས་ན། །སྤོང་གྱིས་གཉིས་ཀའང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞལ་བྱ་
འབྱུང། །གཞལ་བྱ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱས་ཚད་

མ་བྱུང། །ཚད་མ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕ་ཡིས་བྱ་བ་སྦྱིད་བྱ། །གལ་ཏེ་བྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་ཕ་
དེ་བསྦྱིད་བྱ་ན། །དེས་ན་གང་གིས་གང་བསྦྱིད་སྟོས། །དེ་དག་གཉིས་ཀའང་ཕ་དང་བྱའི། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་

ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་གྱུར། །དེ་ལས་ཕ་གང་བྱ་གང་སྟོས། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་གྱིས། །འབྱུང་མིན་པན་ཚུན་གྱིས་མིན་པའམ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། །གཞལ་བྱས་མ་ཡིན་
རྒྱ་མེད་མིན། །ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རབ་མཁས་པ། །དག་བ་ཡིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དག་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་

གང་། དེ་ལྟར་རབ་སྤྱོད་བྱ་ཡིན། གཤམ་ཏི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་བཞེན་སྦྱི་བ། དེ་ནི་གཞན་དོན་དེ་ལྟར་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་དགོ་བའི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། རང་གི་ངོ་བོ་དེ་འགའ་ལ་འང་། ཁ་བཞེན་སྦྱི་ན་དེ་ལྟར་འང་། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་གནས་མི་འགྱུར། །

རྒྱ་མི་ལྟན་པ་ཏྲག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པར་འགྱུར། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྦྱད་མེད། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན། དེས་འབྱེན་
སོགས་ལ་འང་སྦྱོན་དེ་བཞིན། དེ་བས་བྱོད་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱན། འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་ཞིག་རང་

བཞིན་བཅས་པ་ཞེས། མི་དེ་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཀྱི། ང་ཡི་མིང་ཡོད་མི་སྦྱའོ། མིང་མེད་ཅེས་བྱ་གང་ཡིན་འདི། ཅི་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན། གཤམ་ཏི་
ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། བྱོད་ཀྱིས་སྦྱས་པ་འང་གཉིས་ཀའང་ཉམས། དངོས་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོང་པ་

@29A ༄། ཉིད་ནི་སྤར་བསྟན་པས། དེ་ཕྱིར་དམ་བཅས་མེད་པར་ཡང་། སྤན་ཀ་གང་ཡིན་དེ་ཆོལ་བྱེད། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཆོས་ལ་མེད་དོ་ཞེས། དོགས་འདི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་མོད། དོགས་པ་དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་བྱས། གཤམ་ཏི་ཡོད་ཉིད་འགོག་ཡིན་ན། འོན་སྦྱོང་ཉིད་རབ་འགྱུབ་སྟེ། །

དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ། །སྟོང་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྟོང་ཉིད་གང་ལ་སྟོང་འགོག་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་མེད་ཡིན་ན། །འོ་ན་ཡོད་པ་འགོག་ཡིན་ཞེས། །སྤྲིས་པ་
དེ་ཉམས་མ་ཡིན་ནམ། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགོག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས། །

ཡང་དག་མིན་ཏེ་སྟོང་གིས་སྤྲིས། །ཆོག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགོག་ཆོག་མི་འབྱུང་མིན་ཞེན། །དེ་ལ་ཆོག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །གོ་བར་བྱེད་གྱི་སྤྱི་སེལ་མིན། །སྤྲིག་རྒྱ་དཔེ་ལ་སྟོང་
གིས་ཀྱང་། །ཚེད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིས་པ་གང་། །དེ་ཡང་ཅི་ནས་དཔེ་དེ་འཐད། །གཏན་ལ་དབབ་པ་མཉན་པར་གྱིས། །

གལ་ཏེ་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བཏེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བཏེན་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད། །འཛིན་
པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཡིས་བརློག་ །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་རྩལ་དེ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཀ་དེ་མེད་དོ། །སྤྲིག་རྒྱ་འདི་དཔེས་བརློག་

བསྐྱབ་པའི་ཆོ། །སྤྲིས་སྤྲིས་གང་ཡིན་དེ་དང་ནི། །སྤྲིས་མས་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་ཡི། །ལན་བཏབ་བྱུང་ཏེ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་གཏན་ཆོགས་གང་ཡིན་སྤྲིས། །ལན་བཏབ་ཉིད་
དམ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་ཆོད་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྤྲིས་བ་རྣམས་ལ་རུང་། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་

སྲིད་པ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྲིད། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་སྲིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་ཉིད་འབྱུང་དག །དབྱ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་
མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཅོད་པ་བསྒྲོག་པའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་

པ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་གསུང་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་ལ་སྐྱར་བ་ལ། སྤྲད་
ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་པཱི་ཏ་ཇ་ཡ་ཨ་ནཏྲ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱ་མདོ་སྤྲེད་པལ་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། ། །