

@99B ༄༄༅། །སྐྱ་གར་སྐད་དུ། བེད་ལྷོ་ཨ་རྒྱ་མ་ཕ་ཀ་ར་ཏ། བེད་སྐད་དུ། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བུ་བའི་རབ་དུ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
ལོ། །རྟོག་གོ་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་རྩོད་པར་མངོན་འདོད་པ། །དེ་

ཡི་ང་རྒྱལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ལའད་པར་བུ། །གཞན་དག་འདིར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚད་མ་དང་། གཞལ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དགོས་པ་དང་། དཔེ་དང་། བྱ་བ་
པའི་མཐའ་དང་། ཡན་ལག་དང་། རྟོག་གོ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྩོད་པ་

དང་། བརྗོད་པ་དང་། ལྷན་ཅི་ཕྱིན་དུ་བཞུལ་བ་དང་། གཏན་ཆོག་ལས་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཆོག་དོར་བ་དང་། ལྷག་ཆོད་དང་། ཚར་གཅད་པའི་གནས་རྣམས་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་
གཏན་དུ་བྱེད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམ་གྱིས་ནི་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཁས་

ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བུ་སྟེ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བུ་དག་གཉི་ག་འདྲེས་སོ། །འདིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བུ་གཉི་ག་འདྲེས་པར་མཐོང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞལ་
བུ་ཡོད་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཚད་མ་ཡོད་ན་ཡང་གཞལ་བུ་ནི་གཞལ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་

རོ། །ཞེས་གཞལ་བྱ་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚད་མ་ལས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། ཚད་མ་ནི་གཞལ་བྱའི་གཞལ་བྱར་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱ་ཡང་ཚད་མའི་ཚད་མར་འགྱུར་བས་
ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་

ལ། གཞལ་བྱ་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་བས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཚད་
མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་རྟུ་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ནི། ཕན་

ཚུན་སྐྱིད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་དངོས་པོ་དག་ནི་ལྟོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཡང་ལྟོས་པ་ཅན་རྟུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པའམ། མེད་པ་གཉི་ག་གང་ཞིག་ཡིན་གང་

@100A གྲུ། །ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ནི་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ནི་གཞན་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་པ་
ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་

རོ། ཉེས་པ་གཉི་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲིས་པ། ཇི་ལྟར་སྤང་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་མེད་ན་ཡང་གཞལ་བྱ་གཟུང་
བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་མེད་པས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གང་གིས་ན་ཚད་མ་རྣམས་མེད་པར་ཚད་མ་རྣམས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་གཏན་ཆོགས་སམ་མི་
འདྲ་བ་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེན། ཚད་མ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཚད་
མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིས་པ། ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཚད་མ་མེད་དེ། འདིར་མར་མེ་བཞིན་ཚད་མ་ནི་རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་ནི་
རང་དང་གཞན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་

དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐག་པ་མེད་པ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མར་མེ་ནི་མུན་པ་དང་ཕྱད་པའམ་མ་ཕྱད་ཀྱང་རུང་སྟེ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ནི་མུན་པ་དང་ཕྱད་ནས་གསལ་བར་བྱེད་དམ། མ་

ཕྱད་པར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་གང་ན། རེ་ཞིག་མར་མེ་ནི་མུན་པ་དང་ཕྱད་ནས་གསལ་བར་བྱེད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་མར་མེ་དང་མུན་པ་ནི་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ན་མར་མེ་ཡོད་པ་དོན་མུན་པ་མིན་ན་ཇི་

@100B ལྟར་མར་མེ་འདི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། མ་ཕྱད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་ཕྱད་པའི་རལ་གྱི་ནི་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཟའི་གཙོད་པ་བཞིན་དུ་
འདི་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟས་

བྱས་པའི་སྒྲིན་ཕྱད་ནས་གཙོད་པ་བྱེད་པའམ། རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་མར་མེས་བྱས་པའི་གཙོད་པ་མུན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་གཟས་བྱས་པའི་
སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། གཟའ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་ལྡན་པས་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་

ནམས་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དང་། ཐག་པ་དང་། རྩ་དང་། ཉན་དང་། སྒྱལ་དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ཅན་ནམས་ཁོ་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མར་མེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པའི་མེ་ནི་སྒྲན་

པའི་ལྟས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟའི་དཔེ་ནི་མ་ཕྱད་པར་སྒྲབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཡང་མར་མེ་ནི་མ་ཕྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་འདི་ན་གནས་པ་ཁོ་ནས་རི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུག་

གི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ནི་དེ་ལྟར་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མ་མཐོང་བ་འམ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་འཇིག་
རྟེན་པའི་སྟོན་པ་པོ་དེ་ཡང་སང་གི་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

འཇིག་རྟེན་པ་ནི་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བ་ལང་རྩིའི་བར་དུ་འོ། །སྟོན་པ་པོ་ནི་བྲབ་འཇུག་དང་དབང་ཕུག་དང་ཆངས་པ་དང་སེར་སྒྱ་དང་ཉུག་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་གནས་འཇོག་དང་བྱ་རྒྱ་
དང་འབྱོར་ལྡན་དང་། ག་ག་ར་དང་། མ་ཐ་ར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དོན་གང་ལ་སྟོ་མཐུན་པ་དེ་ནི་

དཔེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ནི་འོད་མེད་པ་ཙམ་ལ་སྟུན་པར་འདོད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འོད་མེད་པ་ནི་སྟུན་པ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་སྟུན་པ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་དཔྱེད་པ་པོ་ལ་སྟུན་པ་ཞེས་བྱ་

@101A ལྟོ། །པའི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟུ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མར་མེས་སྟུན་པ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
གང་མར་མེ་ནི་སྟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ནི་འདི་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་མི་རིགས་པས་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མར་མེ་
ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་ནི་རང་གི་

བདག་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ལ་ནི་སྟུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་དེ། མར་མེ་དང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟུན་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཟུན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ཅི་ཞིག་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་
ཕྱིར་ཟུན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཟུན་པ་

རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཟུན་པ་མི་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། མར་མེས་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པར་རང་
གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་དེའི་འདོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྟོས་སོ། །ཟུན་

པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ན་མར་མེ་དེ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཚད་མ་ནི་གཞལ་
བྱའི་དོན་ལས་སྔ་རོལ་དུ་འཕྲུལ་ཕྱིས་སམ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡིན་

གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞལ་བྱའི་དོན་ལས་སྔ་རོལ་དུ་ཡིན་ན་ནི་གང་གིས་ན་དེ་ཚད་མར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་ཅི་ཞིག་ཚད་མས་
ངས་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་ཕྱིས་ནས་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཚད་མར་ཉིད་དུ་

@101B མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཚད་མར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཡང་
ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་ཅིག་ཅར་

སྐྱེས་པ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱེས་པ། ཏུས་གསུམ་དུ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པས་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། །ཏུས་གསུམ་དུ་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པར་
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་འགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་

དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་སྤྱོད་ལ་ཏུའམ་ཕྱིས་ནས་སམ་ཅིག་ཅར་ཡིན་གྲང་ན་འགག་པ་དེ་ཡང་ཏུས་གསུམ་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་འགག་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཇི་ལྟར་ན་དེའི་དགག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་དགག་ལ་འགྲུབ་པོ་ཞིན། ཏུས་

གསུམ་གྱི་བརྟག་པའི་དོན་མཚུངས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པའང་མི་འབྲ་བ་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དགག་པར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཏུས་གསུམ་དུ་
མ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། འགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགག་པར་

གྲུབ་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཡང་གྲུབ་པོ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་བརྟག་པས་དགག་པས་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྤར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་

གཞལ་བྱ་དག་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱི་ནས་ནི་འདི་སྟོན་བྱང་བ་མཐོང་ནས། དེས་འཇིག་པས་འགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་

དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་རྩོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཆེ་མ་པ་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གི་ཆོ་ཁོ་ནར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་
དགག་པ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཁོ་ནར་རང་གི་

@102A ༄། ༄། སྟོན་སྤང་བར་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་
སྒྲིབ་བྱེད། གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་པ་དེ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཕྱི་ནས་

འགག་པ་འགོག་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་རྩོད་པ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་
སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྩ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ། གཏིང་རིང་བའི་

སྟོང་པ་མངོན་པར་ལྟན་ཞིང་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེའི་འཇིགས་པའི་དོགས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་གཞན་དེ་ཤེས་པས་འདི་ལ་རྩ་གཏིང་རིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་དེ་མེད་པ་
ལ་དེའི་སྟོགས་ལ་བའི་དོན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་མེད་པ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་བརྩོད་པ་ལས་

དགག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མཚུངས་པའི་སྟོན་ཁས་ལེན་ན་མཚུངས་པའི་སྟོན་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོད་པ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་བར་འདོད་
པར་བྱའོ། །སྒྲས་པ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་

ན། ཡང་དག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་

ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁས་སྒྲངས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གྲུབ་ན་གཞན་གཞལ་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་
སྟོས་ཤིག། །གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་བུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་

པོ་ལ་རབ་ཏུ་སྟོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་བྱས་ནས། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་དབང་པོའི་བད་བུས་ལ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྟོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་
ཞིང་དེ་ཡང་སྒྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་

@102B མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དོན་གཞལ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་དུ་བ་ལ་འབྲེལ་པ་ལས་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བ་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་གང་གི་དེ་རྗེས་

སུ་དཔག་པར་འགྱུར། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ། བུམ་པ་ལ། བུམ་པའི་སྟོན་ཚད་མ་ཡིན་ལ་བུམ་པ་ནི་གཞལ་
བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡང་

མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་དོན་ཕྱད་པ་ལས་སློབ་སྟོབས་འདོད་པ་དེའི་བྱམ་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སློབ་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་བྱམ་པ་ཡང་
གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་ཡང་སློབ་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་བར་མངོན་པར་བརྟེན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་གི་སློབ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་རྟེན་པར་བྱེད་དེ་ཇི་ལྟ་ཞེས། བདག་དང་། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། དོན་དང་། སློབ་དང་། ཡིད་དང་། འཇུག་པ་དང་། རྒྱུན་དང་།
སྲིད་པ་ཕྱི་མ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱང་གོལ་རྣམས་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཚད་མ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་
གཞལ་བྱ་གཉི་ག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མ་བདེན་པའི་

དོན་ལ་འདི་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པའམ་མ་དམིགས་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་གི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དམིགས་པའི་དོན་ལ་འམ་མ་
དམིགས་པའི་དོན་ལ་འམ་དམིགས་བཞིན་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་གྲང་། དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཐེ་

ཆོམ་བ་མི་རིགས་ཤིང་། མ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་བ་མི་རིགས་ལ། དམིགས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེ་ཆོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ། ཐེ་ཆོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

@103A ལྟོ། །རྟོ། །འདིར་སྟོང་དུམ་མམ་སྒྲིམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ནས་ཕྱིར་འཛིན་པ་འདི་སྒྲིམ་བྱའམ། འོན་ཏེ་སྟོང་དུམ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་བ་པར་འགྱུར་
རོ། །གང་གི་ཆོ་བུའི་ཆང་བཅས་པའམ་རི་དགས་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མཐོང་བ་དེའི་

ཆོ་འདི་ནི་སྟོང་དུམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མགོ་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བྱའི་སྟོ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་

ན་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་ནི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྤར་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེན། སྟོང་དུམ་ལ་བྱའི་ཆང་

བཅས་པ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པས་འདི་ན་སྤོང་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པ་སྐྱེའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མགོ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པས་འདི་ནི་སྐྱེས་

བྱ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ན་མ་ཉོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པ་དང་།

མ་ཉོགས་པ་དང་། མ་བབྱང་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་སྐད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། བྱད་

པར་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མགོ་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་མེད་ན་ནི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་ཡོད་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་མེད་ན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་

@103B དོ། གང་ལ་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། དགོས་པའི་དོན་གང་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཤེས་
པ་ངེས་པར་མ་སྤྲེས་པའི་དགོས་པ་དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགོས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འབྱུག་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱམ་པའི་དོན་
དུ་རྩ་མཁན་འབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཇིམ་པ་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་འབྱུག་པ་དོན་

མེད་པར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་ན་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། བྱེ་མ་ལ་འབྱུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་བྱ་དགོས་པ་
ན་སྤྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུག་པ་ཡིན་གྱི་འབྱུག་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་

སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དོན་གྱི་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་མ་མཐོང་བ་དེས་ཇི་
ལྟར་མཐར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་དབྱུས་མེད་ན་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་

མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྟོན་པ་པོ་དག་དོན་གང་སྟོ་མཐུན་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེན་མེའི་དཔེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེ་ཞེས་གང་།

བརྗོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མེན་མེའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྟར་ན་དཔེ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྩ་ཉི་མེའི་དཔེ་མ་

ཡིན་ཏེ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་བར་གཏོགས་པའི་རྩ་ཉི་མེའི་དཔེར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་དག་ཏུ་རྩ་ཉི་གང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དེ་དང་
འདྲའོ། །གཞན་ཡང་རྩུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་རི་རབ་དང་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་

@104A ༄། རྩུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེན། འདིར་རི་རབ་དང་སྐྱ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་
དང་ལྷས་ཅན་ཉིད་དུ་རྩུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རི་རབ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱ་ཞེས་

རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕལ་ཆེར་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་འགྱུར་རེ་ཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་ཆོས་མཐུན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕལ་ཆེར་ཆོས་མི་
མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་

ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། བྱོད་ནི་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་མ་
འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་དབུས་དང་མཐའ་གཉིས་མ་གྲུབ་པོ། །སྤྲུལ་

པ། ཡན་ལག་དང་བུལ་བ་ནི་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་བྱེད་ཅག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཤོན་མི་བྱ་བར་
ཡན་ལག་གཟུང་བར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དགག་པ་མི་འགྲུབ་པོ་

ཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་དང་ཉི་བར་སྦྱོར་བ་དང་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་
ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཆོག་ས་

པ་ལ་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་བོཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཚོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་འདི་ནི་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་ལ་འོ། །འོན་ཏེ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་གཞན་པ་
གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དུས་གསུམ་ལམ་

@104B གྲུབ་པས་ཡན་ལག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིས་པ་དང་། མ་སྦྱིས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམ་པ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམས་ཡོངས་
སྒྱ་བརྟག་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ཡིན་

ཞིང་ཡན་ལག་གྲང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྩ་བ་ལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་གྲུབ་པོ། །ཇི་ལྟར་རྩ་བ་ལ་བ་ཇ་གཅིག་གིས་སྒྲང་པོ་ཆེ་འཆིང་བར་མི་རྩལ་གྲང་རྩ་བ་ལ་བ་ཇ་ཚོགས་པས་ནི་རྩལ་པ་
ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོཞེ་ན་བརྗོད་པར་

བྱ་སྒྲེམ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མོ་གཤམ་དང་ལོང་བ་དང་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཆོ་མོ་གཤམ་གཅིག་གིས་བྱ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་
གཤམ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཆོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ལོང་བ་

གཅིག་ལ་མཐོང་བའི་རྣམས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོང་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་ཏིལ་མར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མང་པོ་ཆོགས་
པས་འབྱིན་པ་མེད་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མོ་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ནི་མཚུངས་པ་

ཉིད་དེ་གང་གིས་ན་དེ་བྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པའམ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་བལ་བ་ཇ་གཅིག་ལ་ཡང་བལ་བ་ཇ་འདི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
མང་པོ་འདུས་པས་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་འང་འཆིང་བར་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་

སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེན་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དཔེར་ཡིན་ན། ཡན་ལག་ཅན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དུས་གཅིག་ལ་མ་ཁ་སྒྲོའི་ཡུལ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའམ་དེའི་ཡི་གེ་དག་ལྟན་

ཅིག་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བལ་བ་ཇི་དཔེ་འདི་མི་རིགས་སོ། །དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་དག་ལ་ཡང་
ཡན་ལག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ནི་མ་གྲུབ་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་

@105A ལྟོ། །པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་གང་གིས། དེ་དག་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་

གཞན་ཡོད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་
གི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། དམ་

བཅའ་བ་ལས་གཏན་ཆོགས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ན་གང་པོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་དང་དམ་
བཅའ་བདག་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེན་དམ་བཅའ་བ་ནི་སྐྱམ་བྱ་དཀར་པོའི་གཏན་

ཆོགས་གང་ཞེན་དཀར་པོ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཆོགས་ལ་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་ཡང་
ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་

གཏན་ཆོགས་གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་གཏན་
ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཏན་ཆོགས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་མེད་

པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་དང་མཇུག་བསྐྱུ་བ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅས་པ་དང་གཏན་ཆོགས་
དང་དཔེ་དག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་དང་མཇུག་བསྐྱུ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ལྷག་མ་དག་ལ་གཏན་ཆོགས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་

@105B འཐོབ་ཅིན། དཔེ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །སྟོང་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པར་སེམས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ནའི་དོན་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་དཔེ་གྲུབ་པར་འདོད་

ན་དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དཔེ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ། བདག་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་
འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་སེམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་རྟག

པ་ནི་དམ་བཅའ་བཞོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་གིས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། སྟོང་གི་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དམ་བཅའ་བ་ཁས་བླངས་

པའི་ཕྱིར་སྟོང་ལ་ལྷག་མ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྷ་བར་
བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཕྱི་ཡི་གེ་དང་། ཏི་ཡི་གེ་དང་། ཇེ་ཏི་ཡི་གེ་དག་ལྷན་ཅིག་གནས་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཡི་གེ་ལ་ཡང་བྲ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་མེད་དོ། །རླུང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ལྷེ་དང་། སོ་དང་།
མགྲིན་པ་དང་། ཀླ་དང་། རྩ་དང་འབད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་གཅིག་ལ་

གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་རབ་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཕྱིར་རྟོག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་བཞིན་དུ་རྟོག་གི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེན། ཤེས་

@106A ༄༄༅། །པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་དཔྱོད་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ལ་
ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་དཔྱོད་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ།

རྣམ་པར་དབྱུང་པ་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། རོ་ཤེས་པའི་རྒྱང་མཚན་ནི་འཐད་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་དོན་དུ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། རྣམ་དང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་

གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་དོ། །འདིར་བྱམ་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། གཅིག་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་གང་། དེ་ལ་གལ་
ཏེ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་ན་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་

སྲིད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་དང་རྣམ་པ་ལྡན་དང་གོང་བྱིར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ན་གཅིག་ཉིད་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་
དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པོ་དང་དམར་པོ་ཡང་

མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་དང་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་པ། ཚད་མས་སྒྲུབ་

པར་བྱེད་པ་དམིགས་པ་ཅན་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་འགལ་བ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་སྐྱེས་པ་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་
བར་འདོད་པ་བྱོད་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚུད་པ་

ནི༥ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པར་བྱེད་པ་དང་བཟོད་བྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྫས་དང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་
གཉི་ག་མེད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་བྱམ་པ་མངོན་པར་བཟོད་པ་དང་།

@106B བྱམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བྱམ་པ་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཡང་འཛིན་པའི་གོང་བྱ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱམ་པ་ཞེས་

བཟོད་པ་ན་ཁ་གང་བར་འགྱུར་ལ་མེ་ཞེས་བཟོད་པ་ན་མཆུ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཞེས་ངེས་པར་བཟོད་པ་ན་བྱམ་པ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །བན་བྱས་པའི་བཟོད་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དཔྱོད་པའི་

སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལྟ་རྒྱུ་ལས་དགའ་བའི་རིགས་པ་ཕྱ་བའི་སྒྲིགས་སུ་ལྟུང་བ་བྱོད་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དོན་བཅུ་དྲུག་པོ་

འདི་དག་དོན་དམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོགས་པར་བྱེད་དོ། །རང་གིས་བད་བྱས་པའི་མིང་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དག་ལ་
ཡང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་སྒྲིན་དང་དབང་པོས་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་

ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་བ་ལང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པ་དང་། རྗེ་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་བད་བྱས་པའི་མིང་དག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་ལང་ལ་ཏ་མི་

ཏ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲིགས་ཏེ་དང་འཕགས་པ་ཞེས་མིང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཚོགས་འཇིག་པ་དག་གིས་ཀྱང་པེཾ་ཏ་ར་ས་དང་སྐྱུར་རྩི་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་ཅན་དང་
ཤ་ལོ་ག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་རྗེད་པར་བྱེད་

པ་དང་བཅོད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ལ་སྒྲོར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་མཁས་པ་དག་ནི་གོའི་སྒྲ་དུ་མ་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་དེ། ཉ་རིའི་སྒྲ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གོའི་སྒྲ་རྣམ་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་
པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་ཕྱོགས་དང་ནི་ས་གཞི་དང་། །འོད་ཟེར་དོན་རྒྱལ་ས་དང་མིག་།

@107A ༄༄༅། །རྒྱ་དང་མཐོ་རིས་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྒྲ་ངེས་གཟུང་བྱ། །རི་ལྷར་བྱབ་འཇུག་མིང་གི་སྒྲ་དཔོ་སྒྲ་ལ། །ཉི་ཟླ་འོད་དང་སྤྲུའུ་དང་། །སེར་སྒྲ་ནི་ཚོད་བང་པོ་
ལྷ། །མཁས་པས་ཉ་རིར་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲ་གཅན་གནས་ལྷན་བྱབ་འཇུག་དང་། །ཉ་རི་བན་

སྒྲ་དཔོ་བདག་དང་། །མི་ཡི་སང་གི་མི་ཕྱང་སྒྲ་ལ། །སྤེད་མེད་བྱ་འདི་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་གཞན་ལ་ཡང་ཉི་བར་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྷར་རེ་ཞིག་ཅོད་པར་བྱེད་པ་གཅིག་
ལ་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། །བཅོད་པར་བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཅོད་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་

དུ་རྩས་ལྷན་དང་། །དབང་པོ་དང་། །གྲོང་བྱིར་འཇིག་དང་། །མཚོད་སྤྱིན་དང་། །ཀྲོའི་ཀ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་དག་གི་སྒྲ་ནི་བཅོད་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་མི་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྫོད་པར་བྱ་བ་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་འབྲེས་པའི་སྐྱོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་རྫོད་པར་བྱེད་པ་
དང་བརྫོད་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲོར་

བ་ན་བྱམ་པ་ལ་ཤེས་པ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། སྒར་བཤད་པའི་སྐྱོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་བརྫོད་
པ་དང་སྙན་ཅི་ཕྱིན་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་

གིས་རྩོད་པ་སྙན་ཕྱུང་བའི་རྣམ་པ་དེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེས་བརྫོད་པ་དང་སྙན་ཅི་ཕྱིན་དུ་བརྒྱལ་བ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། བྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆོག་གས་ལྟར་སྒྲུང་བར་
བརྫོད་ཅིང་ལན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་

མི་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་གས་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་གས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ན་དེ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གང་།
རེ་ཞིག་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཏན་ཆོག་གས་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་

@107B གསེར་ཉིད་ལ་གསེར་ཉིད་གྱི་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་ན་གསེར་ཉིད་དོར་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གསེར་ཡིན་གྱི་གསེར་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་གས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གཏན་ཆོག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་གྲང་

གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསེར་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་གསེར་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་

སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་ཁམས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་ཉམས་པའམ། ཁམས་
མཉམ་པ་ལས་དེའི་སྒྲོན་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་གཏན་ཆོག་གས་

ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏན་ཆོག་ལས་གཞན་གསུམ་པ་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོག་གས་
ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མ་འབྲུལ་བ་ནི་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་

ལས་ཡིན་ནོ། །མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་གང་ལས་ཤེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ་མ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པར་མི་
འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་

རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་དེས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དོར་ནས་དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡང་རིགས་

པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དེས་འབྲུལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་དང་

@108A ༄། །བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་ལས་ཞེས་བྱ་
བདག་ལ་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་། བུམ་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ལྷ་བྱའོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན་དེ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིད་ལས་དང་སྟོ་ལ་ཡོད་པར་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་ལས་དང་སྟོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དེ། །ནམ་མཁའི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེ་བ་དང་། དེས་འཇིག་པ་ན་ཡང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་ལྷས་ཅན་མ་
ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་

སྟོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་དང་སྐྱུ་འབྱེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་འབྱེན་པ་

ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་དང་ལྡན་པའོ་གཏན་ཚིགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ལྷས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལ་སོགས་པ།

ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །དོན་གང་ལ་བསྐྱབ་པའམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པའམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་གནས་པ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པའམ་སུན་འབྱེན་པར་

@108B བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་འཇིག་པ་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་སྐྱབ་པའམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་པ། བྱོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བར་

བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལམ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་དང་ལྡན་

པའི་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་དང་ཕྱི་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །འགལ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དེ། རེ་
ཞིག་སྤྲུལ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་འགལ་

བ་མེད་དེ། ལྷ་མའི་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ལན་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ལན་དག་སྤྲུལ་བའི་
སྐབས་ནི་མེད་དེ། ལྷ་མ་ཅིག་གནས་པ་མེད་པ་དག་ནི་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲུལ་པ། འདས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྤྲུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་པས་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྤྲུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་ནི་འདས་པ་འོ། །འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདས་པར་གྱུར་པ་འོ། །འདིར་བྱོད་ཀྱི་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུས་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ལ།

འཇིམ་གོང་གི་དུས་ནི་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་གྲོ་མོའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གྲོ་མོ་མ་འོངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འཇིམ་གོང་དང་བྱུང་པའི་དུས་དག་འདས་པར་གྱུར་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་དེད་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གང་གི་མ་འོངས་པར་འགྱུར། ད་ལྟར་དང་

འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡང་ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །རྫོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་

@109A ལྷོ། །ཉིན་ན་ནི་རྫོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་དང་། ལེགས་པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མལ་པའོ། །འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་འདས་པའོ། །ཡོད་པ་ནི་ད་
ལྟར་བྱུང་བའོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་

སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་མལ་པའི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཞུང་མངས་པའི་ཉེས་པས་མ་བཟོད་དོ། །གཞན་ཡང་། འདས་པའི་གཏན་ཆོགས་སམ་འདས་པའི་དུས་ནི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བའི་དབང་པོས་ནི་གཏན་ཆོགས་

ཉིད་ཐོས་པས་ཡིན་གྱི་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པའི་དུས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་དུས་ནི་འདས་པའི་གཏན་
ཆོགས་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་འདི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་གཏན་

ཆོགས་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེན་ན་འདས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། བྱོད་གྱི་
ཐམས་ཅད་ཆོག་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ།

ལན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་ལན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོག་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་ཤེན། སྤྲུལ་པོ་
ཐམས་ཅད་ནི་འཐད་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཆོག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དོར་

བ་མེད་པའམ། ཡང་ན་རྩལ་འདི་མི་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་ཆོག་དོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། གང་ལ་བརྒྱུའམ་མེད་དུ་ལན་བཏབ་པས་ལྟག་ཆོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ངེས་པའི་དོན་ལ་
ལྟག་ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་པ་དང་མ་སྤྲུལ་པ་གཉི་ག་

མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟག་ཆོད་ནི་མེད་དོ། །ལྟག་ཆོད་ཅེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་ཤེན། སྤྲུལ་པའམ་མ་སྤྲུལ་པའམ། སྤྲུལ་བཞིན་སྤྲུལ་བ་ཡིན་གྲང་། རེ་ཞིག་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་ཟིན་པ་
ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྤྲུལ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །

@109B གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱས་པ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་བཟོད་པར་
རྟོགས་པར་བྱེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་བྱོད་སྒྲོ་ཚོགས་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་

པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་མ་ཕྱི་མ་དག་གཅིག་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་བཟོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོས་པ་བཟོད་པར་འགྱུར་ན་གཅིག་གིས་སུ་གཞན་གྱིས་ཡིན་

གྲང་། སྐྱ་མ་དང་ཕྱི་མའི་ཚིག་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཟོད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལན་བརྒྱར་བཟོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲོས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་སྐྱ་མ་ལས་

གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲོས་པ་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ཡང་བཟོད་པ་སྐྱ་མ་གཞན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ཡང་དེ་དང་
འབྲ་བར་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་བཟོད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞན་

ཡང་། ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟག་ཚད་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚར་གཅད་
པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་པ་ལས་འགྱུར་རམ་མ་གཅད་པ་ལས་འགྱུར་བྱང་ན།

རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཚར་གཅད་པའི་གནས་ལ་ནི་ཚར་གཅད་པ་མེད་དེ་བཅེངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚར་གཅད་པའི་གནས་ལ་ཡང་ཚར་
གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བཅེངས་པའི་གནས་ན་གནས་པ་ཡང་གཏོན་

མི་བར་བཅེངས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ན་འདིའི་ངེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ། ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་འགག་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། གཉི་ག་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བཟད་དོ། །

@110A ལྷོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པས་དགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་

གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་བྱང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དོན་གཞན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་

མ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་ག་གིས་དོན་བཅུ་དྲུག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཞེས་
གཉིན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པའི་བཀའ། ཁ་ཆེའི་པརྩི་ཏེ་ཇླ་ཡ་ཞུ་

ནན་ད་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱའི་དག་སློང་ཁུ་མདོ་སྡེ་འབར་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །