

༡༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཕིག་ཏ་བྱ་བཏམ་ནི་བྱི། བོད་སྐད་དུ། ཅོད་པ་བརྒྱུག་པའི་འབྲེལ་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བརྒྱུག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དང་། རྒྱ་
དང་རྒྱེན་ཆོགས་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་

གུ་ནི་རྒྱ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱེན་ཞེས་བྱ་བས་དང་རྒྱ་དང་མི་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱེན་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཆོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མེད།
རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འདི་ཐམས་

ཅད་ལ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་གུའི་རང་བཞིན་མེད་དེ་དེ་བས་ན་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་མེད། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་

@121B ཏི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་

མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུ་བྱ་དང་། རྟོག་མ་དང་། མཚུ་དང་། ལྷ་ཅི་དང་།

སེའི་བྱུན་དང་། ཀན་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། གཉི་ག་ཚོགས་པ་ཡང་མེད། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་མ་
གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་

རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །མི་མེད་པས་ཀྱང་སྤྲུག་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་
སོ། །མཚོན་ཆ་མེད་པས་ཀྱང་གཅད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་མེད་པས་ཀྱང་བངས་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་

དུ་ཚིག་མེད་པས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་གོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །འོན་ཏེ་ཚིག་
དེ་རང་བཞིན་བཅས། །སྤྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་སྡུ་མ་ཉམས། །མི་འབྲེལ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །

གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་བཟོད་པར་བྱོས། །འོན་ཏེ་སྤྱོད་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ་སྒྲུམ་ནས་ངའི་ཚིག་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀའ་གོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན། འོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་སྟོང་གི་ཚིག་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བཀའ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་གི་ཚིག་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྒྲིམ་པ་མུ་དུག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྟོང་གི་ཚིག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་

@122A ༄། །འདུས་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་དེས་པ་ནི་དགག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་པས་དེས་ན་སྟོང་གི་

ཚིག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ནི་འགོག་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟོང་གི་ཚིག་ནི་སྟོང་པ་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགལ་

བའི་དཔེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱུས་སོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་འགོག་པ་མེད་
དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་འདིས་འགོག་པ་ཡོད་

དོ་ཞེ་ན། དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་དཔེར་གྱུར་ནས་མི་རུང་ངོ་སྤྲུམ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་སྟོང་བས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་

བཞིན་འགོག་པར་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར་ན་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་། ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་མི་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གང་གིས་ན་
ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོང་པར་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་སྟོས་ཤིག །

གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཡང་མ་བརྟན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དེ་སྤྲུམ་འབྲིན་ལྟ་བུའོ་ཞེས། སྤྱོད་སྟོ་སེམས་ན་དེ་

མི་འཐད། །འདི་ལ་སྒྲ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བརྒྱུག་ཡིན། །

དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲ་མ་འབྱིན་ཅིག་ཅེས་བདག་ཉིད་སྒྲ་འབྱིན་ཏེ། སྒྲ་དེས་སྒྲ་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚིག་གིས་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན། འདིར་སྒྲས་པ། དེར་ཡང་འཐད་པ་མ་

@122B ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲ་ཡོད་པས་སྒྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་སྟོང་གྱི་ཡོད་པའི་ཚིག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་མི་བྱེད་དེ། སྟོང་
གྱི་ལུགས་གྱི་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་འབྱིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་འགོག་པའང་དེ་ལྟ་ཞེས། །འདོད་ན་དེ་ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བས་
ནའང་སྟོང་དམ་བཅས། །མཚན་ཉིད་སྒྲིན་ཡོད་ངེད་ལ་མེད། །སྟོང་གྱི་སྟོང་ལ་ནམ།

པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྟོང་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་ཚིག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་སྟེ་མ་

དུ་སེམས་ན། འདིར་སྤྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱེད་

ལ་ནི་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་འཐོབ་ཀྱི། རེད་ལ་ནི་མེད་པས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་
གཞན་ཡང་། རེ་ཞིག་དངོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས། །དམིགས་ནས་སྒྲོག་པར་བྱེད་

མིན་ན། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་འགྱུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་
པའོ་ཞེས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ནི་མི་རུང་ངོ། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡང་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མས་དམིགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེ་

ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལུང་དང་དཔེས་སེམས་འཇལ་བས་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་

འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན་འདིར་སྒྲུ་བར་བྱ་སྟེ། རྗེས་དཔག་ལུང་དང་

@123A ཨྲ། །དཔེས་འཇལ་དང་། །རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། །དཔེས་བསྒྲུབ་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་པོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།

དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་

ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྒྲུབ་

པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དཔེས་བསྒྲུབ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དང་། ལུང་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་

དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། སྒྲེ་

བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཁས། །དག་བ་དག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དག་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་ཤིང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །འདི་ལ་སྒྲེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་
མཁས་པ་རྣམས་ནི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྒྱ་རྩ་དགུར་སེམས་ཏེ། འདི་

ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་

དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཁོང་སྟོབ་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། འབད་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། རྟོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོབ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་
དང་། དབང་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོང་སྟོད་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་དང་།

@123B འཛིན་པ་དང་། མི་འཛིན་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། བཏྱན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། རྟོངས་འབྲེལ་དང་། སྦྱོབ་མེད་པ་དང་། རོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་། རྒྱགས་པ་

དང་། ཡུལ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་།

མི་རྟག་པ་དང་། གྲ་བ་དང་། ལྡན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུངས་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། དང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པར་འཛིན་པ་
དང་། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་བཟུང་བ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། ཞེས་དང་། རི་མོར་བྱེད་པ་དང་།

དད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། གྲུས་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ངག་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། མ་དང་བ་དང་།
ཤིན་ཏུ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། དེས་པ་དང་། ཡིད་ལ་

གཅགས་པ་དང་། ལྷ་ངན་དང་། འབྲུགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། སྡོམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣང་ལེགས་པར་དང་བ་དང་།
འཇིགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། དད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གནམ་པ་དང་། མི་འདྲིད་

པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བག་མ་ཡིན་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བྱམས་པར་ལྟ་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་། ཡིད་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུངས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་

མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་

ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མི་གཏོང་བ་དང་། འབྱོར་བ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་། མི་འཆབ་པ་དང་། སླིང་རྗེ་དང་། སེམས་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ལྷམ་པ་མེད་པ་དང་། དགའ་བྲལ་བ་
དང་། རྩུ་འཕྱལ་དང་། ཁོན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་དོག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་

གདུག་པ་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤངས་བ་དང་། དེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། འདུ་ཤེས་པའི་སྣོམས་པར་
འཇུག་པ་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། འདུ་

@124A ༄། །མ་བྱས་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དག་བའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་པ་མི་དག་བའི་རང་བཞིན་དང་།

བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་།

མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་། འདོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གསུངས་པ་

ནམས་ལ་གཟུགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནམས་ལ་

གཟུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་།
ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱེལ་ས་

པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་ལ་བསྐྱེལ་ས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ནམ་པ་དུ་མའི་
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་

མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དེས་འབྱིན་ལ་སོགས་ནམས་ཀྱི་ཆོས། །གནས་སྐབས་གསུངས་པ་དེ་ནམས་ལ། །དེས་
འབྱིན་རང་བཞིན་ཆོས་ནམས་དང་། །དེས་འབྱིན་མིན་གང་ཚུལ་དེ་བཞིན། །འདི་ལ་

དེས་པར་འབྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་དེས་པར་འབྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་ལ་དེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་

@124B བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྟོང་པ་འོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་

བྱ་བའི་མིང་། །མིང་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་འགྱུར་ཉིད། །གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་མེད་པའི་མིང་ནི་འགའ་ཡང་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་

མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མེད་ཅེན། །ཆོས་རྣམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་རིགས། །འོན་ཏེ་གཞི་མེད་པའི་མིང་དུ་
གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུམ་ནས་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ནི་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། མིང་གཞི་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན། འདིར་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་ལ་
གཏོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའི་དོན་དེ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་

རང་བཞིན་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ནི་མེད་དོ་ཅེས་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་བྱིམ་ན་བྱམ་པ་དེ། །མེད་ཅེས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འགོག། །མཐོང་
སྟེ་དེ་ཕྱིར་བྱོད་གྱིས་འདི། །ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན། །འདི་ལ་

དོན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་གྱི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིམ་ན་བྱམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་

@125A ལྷོ་། །འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་འགོག་པ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རང་

བཞིན་དེ་མེད་ན། །སྟོང་གི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་དགག། མེད་པ་ཡིན་ན་ཚིག་མེད་པར། །འགོག་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཇི་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚིག་འདིས་སྟོང་གིས་ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད། འདི་ལྟར་

མེད་པ་ལ་ནི་ཚིག་མེད་པར་ཡང་འགོག་པར་འབྱུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མེ་ལ་གང་བ་ཉིད་དང་། རྩ་ལ་ཆ་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ། །ཇི་ལྟར་ལོག་པར་
རྒྱུ་འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོང་གིས་ལོག་པར་འཛིན། །ཡོད་པར་མིན་ལ་

དགག་པར་བྱ། །སྟོང་གི་སྟོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ལོག་པར་རྒྱུ་འཛིན་པ་ན། དེ་སྒྲིམ་བྱ་མཁས་པ་འི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་འཛིན་པ་དེ་བསྒྲོག་པ་འི་ཕྱིར་དེ་ན་རྒྱ་མེད་གྱི། དེ་ནི་

སྒྲིག་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། འདིར་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འཛིན་པ་དང་། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་པོ་དེ་དང་། །འགོག་པ་དགག་བྱ་འགོག་པ་པོ། །དེ་དུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། གཟུང་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འཛིན་པ་པོ་ཡོད་པ་དང་། འོག་པར་འཛིན་པ་དེ་འགོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། དགག་པར་བྱ་བ་འོག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དེ་

འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། དུག་ཏུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དུག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། མ་བགག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་འོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །ཇི་སྟེ་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུང་མེད་འཛིན་པ་པོ་མེད་ན། །འོ་ན་འགོག་

@125B དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཅི་སྟེ་སྐྱོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་ནས་འཛིན་པ་ཡང་མེད། གཟུང་བ་ཡང་མེད་འཛིན་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་

ལ། དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད། འགོག་པ་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། དངོས་པོ་ཀྱན་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི། རང་བཞིན་
ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་འགོག་པ་ཡང་མེད། དགག་པར་བྱ་བ་

ཡང་མེད། འགོག་པ་པོ་ཡང་མེད་ན་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བཞག་པར་ཡོད་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ། འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། བྱོད་ལ་གཏན་ཆོགས་མ་
གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་བྱོད་གཏན་ཆོགས། གང་ལ་ཡོད་དེ་བྱོད་

དོན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་མེད་ཕྱིར་གྲུབ་མི་འཐད། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་དོན་འདི་ལ་བྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་གལ་ཡོད།

གཏན་ཆོགས་མེད་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་གང་ལ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་

བོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། བྱོད་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཡང་། །རང་བཞིན་བརྟེན་པ་གྲུབ་

ཡིན་ན། །ང་ལ་འང་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོད་པར་འགྲུབ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་པོ་སྟུམ་དུ་
སེམས་ན། ཇི་ལྟར་བྱོད་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་རང་བཞིན་བརྟེན་པ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ།

ང་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྲུབ་བོ། །ང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེད་ལ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་དངོས། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་མི་
འཐད། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རང་བཞིན་མེད། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ནོ། །གལ་

@126A ༄། །ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་
དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གལ་ཏེ་འགོག་སྔ་དགག་སྤྱི་ཞེས། །ཟེར་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། །འཕྱི་ཞིང་ཅིག་ཅར་འང་མི་འཐད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་

གལ་ཏེ་འགོག་པ་ནི་སྤྱི་ལ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་འཕྱོང་ཞིན། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་

པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་འགོག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འགོག་པ་ནི་འཕྱོང་ལ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལ་ཞིན། དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ཅིན་ན། ཅི་ཞིག་
འགོག་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་འགོག་པ་དང་དགག་པར་བྱ་བ་འགོག་མཉམ་མོ་ཞིན། དེ་ལྟ་

ན་ཡང་འགོག་པ་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་འདི་དོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་འགོག་པ་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་མགོ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩ་
གཡས་པ་ཡང་གཡོན་པ་འདི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། གཡོན་པ་ཡང་གཡས་པ་འདི་རྒྱ་མ་ཡིན་

པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདིར་ལཤད་པ་རེ་ཞིག་སྟོང་གིས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་
ལ་འང་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བརྟོག་པར་མི་རུས་སོ། །

ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ངའི་ཆོག་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །ཆོགས་དང་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད། །འོ་ན་དངོས་རྣམས་སྟོང་གྲུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་

རོ། །གལ་ཏེ་ངའི་ཚིག་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྡན་པ་མ་

ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུ་བྱང་དང་། རྒློག་མ་དང་། མཚུ་དང་། ལྷ་དང་། སེའི་ཐུན་དང་། རྟ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། གཉི་ག་ཚོགས་
པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་མ་

@126B གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོལེན། འོ་ན་ནི་ངའི་ཚིག་དེ་སྟོང་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ངའི་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་

པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚིག་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་
ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དངོས་རྣམས་ཉིན་ནས་

བྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་དང་། །གང་ཞིག་ཉིན་ནས་འབྱུང་བ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་མེད་ཡིན་པར་སྒྲ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཁྱོད་

གྱི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་

མི་འཐད་དེ་ཞེས་གྲགས་ཀ་ཚོལ་བ་སྤྱོད་བྱེད་དེ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དངོས་པོ་གནག་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོང་པ་འོ། །

ཞེས་བྱ་བར་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཅེ་དང་། རྒྱ་དང་། འོ་ཐུག་འཛིན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། གང་བ་དང་། རྒྱུང་དང་། ཉི་མས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བར་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་

@127A ༄། །ཏུ་སྐྱབ་པར་རྟུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོང་གི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། སྐྱལ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱལ་པ་དང་། །སྐྱ་མ་ཡིས་

ནི་སྐྱས་བྱ་ཡི། །སྐྱ་མས་སྐྱང་ལ་འགོག་བྱེད་ལྟར། །འགོག་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྐྱལ་པའི་སྐྱས་བྱས་སྐྱལ་པའི་སྐྱས་བྱ་ཞིག་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་
འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱང་བའི་སྐྱ་མའི་སྐྱས་བྱས་སྐྱ་མའི་སྐྱས་བྱ་

གཞན་ཞིག་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱས་བྱ་དགག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྟོང་
པ་ཡིན་སྐྱ་མ་འི་སྐྱས་བྱ་དགག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་འགོག་པར་བྱེད་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་སྟོང་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་ན་དེ་ལ་སྟོང་གི་ཚིག་སྟོང་པ་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོང་གྱིས་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ངའི་ཚིག་གྱང་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་མི་
སྟོང་བའང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱང་མི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོང་

གྱིས་ཤི་འོན་ཏེ་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་བཅས། །སྟོང་གྱི་དམ་བཅས་སྒྲིམ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཚིག་ཁྱད་པར་བཟོད་པར་བྱོས། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། ང་འི་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་མ་ཉམས་ལ། །མི་འདྲ་

ཉིད་གྱང་མེད་པས་ན། །གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་བཤད་མི་བྱ། །རེ་ཞིག་ངའི་ཚིག་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞིན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲིམ་རང་བཞིན་
འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ངའི་ཚིག་དེ་

@127B ཡང་སྟོང་པ་ཡིན། དངོས་པོ་སྤྲུག་མ་ཉམས་གྱང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ང་ན་རེ་ཚིག་དེ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་སྤྲུག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་བ་ནི་དེས་ན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་

འདྲ་བ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོག་དེ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་སྟག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་གཏན་ཆོག་ས་དེས་ན་ཆོག་དེ་ནི་
སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱུང་པར་

བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་ཡང་ཉམས་ལ། མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་ས་བྱུང་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དུང་
དོ། །ཡང་། དེ་སྒྲ་མ་འབྱིན་ལྟ་བུའོ། ཞེས། །བྱེད་སྒྲོ་སེམས་ནི་དེ་མི་འཐད། །འདི་ལ་སྒྲ་

ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་འབྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིན་ཞེས། །བྱེད་ཀྱིས་གང་བརྗོད་མས་དཔེ་འདི་མིན། །དེ་
ནི་སྒྲ་ཡིས་སྒྲ་བརྗོད་པས། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེད་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ།

རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྒྲ་མ་འཛོན་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ན་སྒྲ་ཉིད་འབྱིན་ཅིང་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོག་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དཔེས་སྒྲ་བརྗོད་

པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རེད་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་

མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཞེས་འཆད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །ཇི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ལ་བརྟེན། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་
བྱུང་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མ་འབྱེན་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་དཔེ་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་ནི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་

@128A ༄། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་
ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲ་ཡི། སྟོང་པ་ཉིད་

མ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲ་ལ་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྒྲ་མ། །ལོག་འཛིན་འབྱུང་ལ་སྒྲ་ལ་པ་ཡིས། །འགོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྟ་

ཡིན། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་ཁ་ཅིག་སྐྱུལ་པའི་བྱད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་

བྱད་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེས་དེའི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཉན་ཐོས་གྱིས་
སྐྱུལ་པ་ཞིག་སྐྱུལ་ལ། དེས་དེའི་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་

ཆོག་སྟོང་པ་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུལ་པའི་བྱད་མེད་དང་འབྲ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་འདིར་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་

ན་གང་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །གཏན་ཆོགས་འདི་མཚུངས་སྒྲ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་ཁས་ནམས་མ་གྲངས་པར། །ངེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྒྲ་མ་འབྲིན་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རང་ཞིན་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྒྲིལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་བསྒྲོག་ཡིན།།

ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཤིང་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་མི་འཆད་དོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མ་
སྒྲུངས་པར་ནི་ཆོས་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །

@128B དམ་པའི་དོན་ལ་མི་སྟོན་ལ། །དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཟུང་ན་འདས་པ་མི་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་
པ་ཉིད་དུ་གཉི་ག་འཐད་པ་ན་ངའི་ཆོག་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་

ཀྱིས་། འགོག་པའི་འགོག་པ་འང་དེ་ལྟ་ཞེས། །འདོད་ན་དེ་ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་དམ་བཅས། །མཚན་ཉིད་སྐྱོན་ཡོད་ངེད་ལ་མེད། །ཅེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་
ལའད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད། །

ང་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པ་བཞིན་དུ། །ང་ལ་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་

ཁས་སྒངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟོན་ཡོད་པ་ཞིག་ན་ང་ལ་དམ་བཅས་པ་

འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཏན་དུ་ཉི་བར་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་དག་ལ་དམ་བཅས་པ་ག་ལ་ཡོད། དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད།

དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བྱོད་ལ་དམ་

བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་བྱོད་གྱིས། རེ་ཞིག་དངོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས། །དམིགས་ནས་སྒྲོག་པར་

བྱེད་ཡིན་ན། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་འགྱུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་

ཡིན། །རྗེས་དཔག་ལུང་དང་དཔེས་གཞུང་དང་། །རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། །དཔེས་བསྒྲུབ་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་པོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་

ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་

འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྒྲུབ་པའམ་བསྒྲོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཁྲམ་ཀ་མེད། །གལ་ཏེ་ངས་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། །དཔེས་འཇལ་བ་དང་། །ལུང་རྣམས་

གྲིས་སམ། ཚད་མ་བཞི་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི་

@129A ཨྲ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། དོན་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་ངས་དོན་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱ། བསྐྱོག་པར་ཡང་མི་བྱ། དེ་ལྟར་གྱུར་དང་དེ་
ལ་སྟོང་གྲིས་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་

གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་ནས་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་དེ་དག་གྲུང་མེད། དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་མེད་པས་ཞེས་ཁྲམ་ཀ་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཁྲམ་ཀ་དེ་ང་
ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྟོང་གྲིས་དོན་དེ་རྣམས། །ཚད་མ་

ཉིད་གྲིས་རབ་བྱུང་ན། །སྟོང་གྲིས་ཚད་མ་དེ་རྣམས་གྲུང་། །ཇི་ལྟར་རབ་རྟུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གྲིས་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་བཞིན་དུ་སྟོང་གྱི་དོན་གཞལ་
བར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཚད་མ་ཉིད་གྲིས་རབ་རྟུ་འབྱུང་པ་ཡིན་པར་སེམས་ན། །འོན་དུ་ཚད་མ་

རྣམས་པ་བཞི་པོ་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། །དཔེས་གཞལ་བ་དང་། །ལུང་དེ་རྣམས་གང་གིས་རབ་རྟུ་འབྱུང་། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་གྲིས་

ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ། དོན་རྣམས་ནི་ཚད་མས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅེ་ཞེ་ན། དམ་

བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡང་། གཤམ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །ཚད་མ་འགྲུབ་ན་ཐུག་པ་མིད། །གཤམ་ཏེ་འདི་སྒྲིམ་ཏུ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ།
ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་སེམས་ན། དེ་

ལྟ་ན་ཡང་ཐུག་པ་མིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐུག་པ་མིད་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་འགྲུབ་མིན་ལ། །བར་མ་མིན་ཞིང་ཐ་མའང་
མིན། །ཐུག་པ་མིད་པར་གྱུར་པ་ན། །དང་པོ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས་འདི་ལ་དང་པོ་མིད་དོ། །དང་པོ་མིད་པའི་ཕྱིར་བར་མ་ཡང་གཤམ་ཡོད། ཐ་
མ་ཡང་གཤམ་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་

@129B འགྲུབ་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་མིད་པར་ཡང་། །དེ་རྣམས་འགྲུབ་ན་སྒྲིམ་བཤམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་སྒྲིམ་

བར་གྱིས། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་ཚད་མ་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།

གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྣམས་འབྱུང་བོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་
པར་འབྱུང་ལ་དོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

མི་འདྲ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་གང་གིས་ན་དོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་
སྒྲི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉོག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་གཞན་བདག་ཉིད། །གསལ་བྱེད་དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །རང་གཞན་བདག་ཉིད་འབྱུང་ཅེན། །ཞེས་བསྟན་
པ་ལྟ་བུར་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། །མུན་ཁྱུང་གི་ནི་རྩ་མ་ལྟར།།

དེ་ལ་མི་དམིགས་མ་མཐོང་བས། །མེ་ནི་རང་ལ་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་དང་འདྲ་བར་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དེ་
ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་རང་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེ་མི་འབར་

བའི་སྒྲ་རོལ་ན་མུན་ཁྱུང་ན་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལ། མེས་གསལ་བར་བྱས་ནས་ཕྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱས་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་མི་མུན་ཁྱུང་ན་ཡོད་ལ། ཕྱིས་
མེས་གསལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་

@130A ༄། །མ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱོད་གྱི་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་འདིས་རང་བདག་གསལ་བྱེད་ན། །འོན་མེ་ཡིས་གཞན་
བཞིན་དུ། །རང་ལ་སྲིག་པ་འང་བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཇི་ལྟར་

མེས་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྲིག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་

ཉིད་ལ་ཡང་སྲིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མེ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་

ཡང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱོད་གྱི་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་ཡིས་རང་གཞན་བདག་གསལ་བྱེད། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་མུན་པ་
ཡང་། །རང་གཞན་བདག་ལ་བསྐྱིབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་གྱི་ལྷགས་གྱིས་ནི་མེ་ནི་རང་

དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འོན་ནི་ད་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་མུན་པ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་བསྐྱིབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་
ཡིན་པས་དེ་ལ་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱིས་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གསལ་བྱེད་དེ་ནི་མུན་སེལ་ཏེ། །མེ་དང་གང་ན་མི་གནས་པ། །གཞན་ནའང་མུན་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཇི་ལྟར་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན། །འདིར་མེ་ལ་ཡང་མུན་པ་མེད་ལ། །གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་

མུན་པ་མེད་དོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུན་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མེ་ལ་ཡང་མུན་པ་མེད་ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་ན་མེད་གང་ཞིག་སེལ་བར་རང་དང་

གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེས་མུན་པ་གང་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད།

འདིར་སྒྲུས་པ། འོན་གང་གི་ཕྱིར་མེལ་ཡང་མུན་པ་མེད། མེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ནམ། མེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་མེ་དེས་མུན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེལ་ཡང་མུན་པ་དེ་མེད།

@130B མེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་མེ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་སྒྲུས་པ། མེ་
འབྱུང་བ་ན་གསལ་བྱེད་པ། །ཡང་དག་མིན་པར་སྒྲ་བ་སྟེ། །མེ་འབྱུང་བ་ན་མུན་པ་དང་།།

ཕྱད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །མེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་
མུན་པ་དང་ཕྱད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། མེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་

གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་མུན་པ་དང་ཕྱད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་དེ་སེལ་བར་མི་བྱེད་

དོ། རྟུན་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གསལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།

ཡང་ན་མེད་ང་མ་ཕྱད་ཀྱང་། རྟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི། །འདི་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པས། །ཇི་ཏྱེན་ཁམས་ཀྱན་ཟུན་སེལ་འགྱུར། །འོན་ཏེ་མི་ནི་རྟུན་པ་དང་ཕྱད་པར་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་
དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། །འོན་ནི་དེ་མ་ཕྱད་པར་འདྲ་བས་འདི་ན་གནས་པའི་མེས་འཇིག་

ཏྱེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་རྟུན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་ནི་རྟུན་པ་དང་མ་ཕྱད་པར་སེལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
མི་རུང་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་

ལ་མ་ལྟོས་པར། །སྤྱོད་གྱི་ཚད་མ་འགྲུབ་འགྱུར་འདིར། །གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རང་འགྲུབ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་བཞིན་དུ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། །གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་
རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་རབ་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། །རང་ལས་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྟོས་ན་ནི་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི། མི་ལྟོས་

ན་སྐྱོན་ཅིང་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ།

@131A ཨྲ། །མ་ལྟོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་འགྲུབ། །ཚད་མ་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ནི། །གང་གི་འང་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་གཞལ་བར་བྱ་བ་དོན་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་
རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་འདི་རྣམས་གང་གི་

སྤྱིར་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཚད་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་འགྲུབ། །འདོད་ན་དེ་ལ་སྐྱོན་ཅིང་

འགྱུར། །མ་གྲུབ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས། །གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འོ་ན་ཏེ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་
དོན་མ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྐྱོན་མ་གྲུབ་པ་ན་ནི་དོན་འགའ་

ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་གཞི་འགྱུར་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་

ལྷར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཡོང་ཡི་གཞལ་བྱ་ལ། །ལྷོས་ནས་ཚད་མ་

གྲུབ་ཡིན་ན། །ཚད་མ་རྣམས་ལ་མ་ལྷོས་པར། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྷོས་ནས་སོ་ཞེ་ན། །དེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ལྷོས་
ནས་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ལ། ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་ལྷར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་
ནི། །མ་ལྷོས་པར་ཡང་གཞལ་བྱ་འགྲུབ། །གང་ཕྱིར་སྤྱོད་གྱི་དེ་དག་གས་པ། །ཚད་མ་གྲུབ་

པས་ཅི་ཞིག་གྱ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་མ་ལྷོས་པར་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། ཅི་དེ་སྤྱོད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་གྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། གང་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་གྱི་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གཞལ་བྱ་བའི་

@131B དོན་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གྱ། ཅི་སྟེ་སྤྱོད་གྱི་ཚད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷོས་ནས་

འགྲུབ། ཏེ་ལྷ་ར་ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་རྣམས། གཞུལ་བྱ་ངེས་པར་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། ཅི་

སྟེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུབ་ནས་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གཞུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྷ་ན་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་དང་གཞུལ་བར་བྱ་བ་
རྣམས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་གཞུལ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞུལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ཚད་གྲུབ་
པས། གཞུལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་འགྱུར་ལ། གཞུལ་བྱ་གྲུབ་པས་ཚད་གྲུབ་ན། །

ཁྱོད་གྱིས་གཉི་གའང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། འོན་ཏེ་ཚད་མ་གྲུབ་པས་གཞུལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞུལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པས་ཀྱང་ཚད་མ་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུལ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྷ་ན་ནི་

ཁྱོད་གྱིས་གཉི་གཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཡ་ཏེ་ཚད་མས་གཞུལ་བྱ་འགྲུབ། གཞུལ་བྱ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཇི་ལྟར་

བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྱུབ་

པར་བྱེད་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་མ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཞལ་བར་བྱ་བ་
མ་གྲུབ་པ་དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱས་ཚད་མ་འགྱུབ། ཚད་

མ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོན་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་

@132A ༄། །རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་དག་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཕ་ཡིས་བྱ་བ་སྤྱོད་བྱ། །གལ་ཏེ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་ཕ་
དེ་བསྐྱོད་བྱ་ན། །དེ་ནི་གང་གིས་གང་བསྐྱོད་སྟོས། །ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ན་རེ་ཕས་

བྱ་བ་སྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕ་དེ་ཡང་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། ད་དེ་ན་གང་གིས་གང་བསྐྱོད་པར་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ན་རེ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་

གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱ་བ་

དེ་དག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ། ད་དེ་ན་སྟོང་གྱིས་གང་དག་གིས་གང་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཉི་གའང་ཕ་དང་བྱའི། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་
དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་གྱུར། །དེ་ན་ཕ་གང་བྱ་གང་སྟོས། །གང་གི་ཕྱི་

ཕ་དང་བྱ་སྤར་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ལས། བྱ་ནི་གང་ཕ་ནི་གང་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱའི་
མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཕ་ནི་གང་བྱ་ནི་གང་ཞེས་བྱ་

བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གྱིས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ནི་ཚད་མ་དག་ནི་གང་ཡིན། གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་གང་ཡིན། འདི་དག་གཉི་ག་ཡང་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དག་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ན་ཚད་མ་དག་ནི་གང་ཡིན་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་གང་ཡིན། ཚད་མ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་གྱིས། །འབྲུབ་མིན་ཕན་ཚུན་གྱིས་མིན་

པའམ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། །གཞལ་བྱས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །རང་གིས་

ཏེ་མངོན་སུམ་ནི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་གྱིས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དང་། ལུང་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་གྱིས་དང་། དཔེས་གཞལ་བ་ནི་དཔེས་འཇལ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་
མི་འགྲུབ་ལ་ཕན་ཚུན་གྱིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་

@132B དང་། ལུང་རྣམས་གྱིས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་། དཔེ་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་གྱིས་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་
རྣམས་གྱིས་དང་། ལུང་ནི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་

འཇལ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་གྱིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་
འཇལ་བ་དང་། ལུང་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞལ་

བར་བྱ་བ་རང་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱས་པ་མཐའ་དག་དང་། རེ་རེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་བསྐྱས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་སྤར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི།

ཉི་ཤུའམ། སུམ་ཅུའམ། བཞི་བཅུའམ། སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གིས་ཀྱང་

མི་བསྐྱབ་ན། དེ་ལ་གང་ཁྱོད་གྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཚད་མས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་གང་
དག་གིས་དངོས་པོ་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚད་མ་དེ་དག་

ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས། སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་མཁས། །དགེ་བ་དག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
ནི། །སེམས་ཤིང་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་

པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་རབ་མཁས་པ། །དགེ་བ་ཡིན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་གང་། །དེ་ལྟར་རབ་ཕྱེ་བཅོམ་བྱ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ལ་མཁས་པ་
དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དགེ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ།

འདི་ནི་དགེ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དགེ་བ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། འདི་ནི་དགེ་བ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་

ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་བར་མ།

@133A ༄། །གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དག་
བའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ། །བརྟན་ནས་སྐྱེན་དེ་ལྟ་ན། །གཞན་དངོས་རང་ངོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཆོག་གས་པ་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱེའོ་ཞེན། དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ཇི་
ལྟར་འགྱུར། མི་དག་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་

ཕྱིར་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དག་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་དག་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མི་དག་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། འོན་ཏེ་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །

རང་གི་ངོ་བོ་དེ་འགའ་ལ་འང་། །མ་བརྟན་སྐྱེན་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཆངས་པར་སྒྲིད་ལ་གནས་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དག་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འགའ་ལ་འང་མ་བརྟན་པར་

སྒྱེ་ལ། མི་དག་གི་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྒྱུ་མ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་

ཚངས་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཏང་བའི་སྤྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བ་སྟེ། དམིགས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་མེད་ན། ཆོས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་དག་སྒོང་སྤྱས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚངས་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཏང་བས་སྤྱག་བསྡུལ་ཀུན་འབྱུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྡུལ་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱག་བསྡུལ་ཀུན་འབྱུང་བ་

@133B བཏང་བས་སྤྱག་བསྡུལ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་ན་གང་ལས་སྤྱག་བསྡུལ་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྤྱག་བསྡུལ་གཏང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་གཏང་བའི་སྤྱིར་དང་།

སྒྱུག་བསྐལ་འགོག་པ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་གཉིས་མེད་

ན་གང་ཞིག་སྤངས་པས་འགོག་པར་འབྱུང་བས་སོ། །སྒྱུག་བསྐལ་འགོག་པ་མེད་ན་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུག་བསྐལ་འགོག་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དུ་འབྱུང་། དེས་ན་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་དག་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་

འབྲས་བུ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པས་སོ། །དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་མེད་པས་ཚངས་པར་སྐྱོད་
པ་ལ་གནས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། རྒྱ་མི་ལྷན་པ་རྟག་

པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འབྱུང་། །ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཏོང་བ་དེ་ལ་སྐྱོན་
ཅིར་འབྱུང་ཞེ་ན། ཆོས་མེད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་

རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་མེད་ན་གང་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་།

གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།

རྒྱ་མིད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྟག་པར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་མིད་པ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འབྱུང་རོ། །ཐུབ་པའི་
མཐའ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་

ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན། །ངེས་འབྱིན་སྦྱོགས་ལ་འང་སྟོན་དེ་
བཞིན། །དེ་བས་སྟོན་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱན། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །དགོ་བའི་

@134A ༄། །ཆོས་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དེ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་དགོ་བ་རྣམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྟོན་གྱི་འདུས་བྱས་འདི་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འབྱུང་

རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མིད་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་

དག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དངོས་པོ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་གིས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་
འགྱུར་ཏེ། །གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་བཅས་པ་ཞེས། །མིང་ནི་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ལ། །དེ་ལྟར་མིང་གི་ལན་བཏབ་གིས། །ང་ནི་མིང་ཡོད་མི་སྒྲ་འོ། །གང་ཞིག་མིང་འདི་རང་བཞིན་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དེ་ལ་སྟོང་གིས་ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གལ་

ཏེ་མིང་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །དེའི་ཕྱིར་མིང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ངེད་ཅག་གྲུང་མིང་
གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་སྒྲ་འོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་

མིང་གི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོང་གིས་མིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། མིང་ལ་མིང་མིང་ཅེས་གང་འདི། །

ཅི་དེ་ཡོད་པ་ལམ་མིང་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལམ་མིང་པ་ཡིན། །སྟོང་གྱིས་སྒྲིམ་པ་གཉི་གའང་ཉམས། །མིང་པ་ལ་མིང་མིང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཅི་མིང་མིང་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནམ་ལོན་ཏེ་མིང་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིང་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་

@134B མིང་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པ་གཉི་ག་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མིང་མིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛི་མིང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མིང་མིང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛི་དམ་བཅས་
པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ནི་དེ་མིང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་དེ་ཡོད་པས་སེ་ཅི་སྟེ་མིང་མིང་པ་ཞེས་

བྱ་བ་མིང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མིང་པ་ལ་ནི་མིང་མིང་དོ། །དེ་བས་ན་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོང་གྱིས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་བསྟན་པས། །དེ་སྒྲིབ་དམ་བཅས་

མིང་པར་ཡང་། །ཁྲམ་ཀ་གང་ཡིན་དེ་ཚོལ་བྱེད། །འདིར་ངེད་ཅག་གི་སྒྲུབ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས་དེར་མིང་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་

དམ་བཅས་པ་མེད་པར་ཡང་བྱོད་གྲན་ཀ་འདི་ཚོལ་བར་བྱེད་གྱི། རེད་མིང་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་

སྒྲོའོ། གཞན་ཡང་བྱོད་གྱིས། འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་ནི་ཚེས་ལ་མེད་ཅེན། །ཚེས་རྣམས་མེད་པར་རང་བཞིན་ཏེ། །གང་གི་ཡིན་པར་དེ་བསྟན་རིགས། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་ཚེས་ལ་མེད་

དོ་ཞེས། །དོགས་པ་བསྟན་སྒྲུབ་འདི། །དོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་མེད་དོ། །རེད་ནི་ཚེས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་འགོག་པར་མི་བྱེད་ལ། །ཚེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་གི་རང་
བཞིན་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་

པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་ཏེ་ཚེས་ལས་མ་གཏོགས་པ་དོན་གཞན་གང་ཞིག་གི་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱོད་གྱི་གྲན་ཀ་ཐག་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་གྲན་ཀར་མི་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་བྱོད་གྱིས། གང་སྤྱིར་བྱིས་ན་བུམ་པ་དེ། །མེད་ཅེས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་

འགོག། །མཐོང་སྟེ་དེ་སྤྱིར་བྱོད་གྱི་འདི། །ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ལ་འགོག་ཡིན་ན། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རབ་

འགྲུབ་སྟེ། དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ། རྟོན་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ།།

@135A ཨྲ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་གྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འོ་
ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རབ་རྟུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟོན་གྱི་གཏན་

ཆོག་ས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་རྟུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ཉིད་གང་ལ་རྟོན་འགོག་
པའི། རྟོན་ཉིད་དེ་ཡང་མེད་ཡིན་ན། འོ་ན་ཡོད་ལ་འགོག་ཡིན་ཞེས། རྟུན་པ་དེ་ཉམས་མ་ཡིན་

ནམ། ཅི་སྟེ་རྟོན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ། རྟོན་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ལ་སྟོང་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་རྟོན་གྱིས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།

དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། ད་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། དེ་ཕྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། རྟུན་པ་དེ་ནི་རྟོན་གྱིས་བཏབ། གཤམ་ཏེ་ངས་ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་རྟོན་

གྱིས་དེ་སྐད་ཀྱང་སྒྲ་བའི་རིགས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དགག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ད་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱོད་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཐོག་ཏུ་མ་
བབ་པ་དེ་བཏབ་པོ། །གཞན་ཡང་བྱོད་གྱིས། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །བྱོད་

གྱི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་དགག། མེད་པ་ཡིན་ན་ཚིག་མེད་པར། །འགོག་པ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་
ཡི། །འགོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། །དེ་ལ་ཚིག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །གོ་བར་

བྱེད་གྱི་སྒྲེ་སེལ་མིན། །བྱོད་གྱི་ཚིག་དག་མེད་པར་ཡང་སྟེ། ཚིག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མེད་པའི་འགོག་པ་འགྲུབ་ན། །དེ་ལ་ཅིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་
པའི་བྱོད་གྱི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་

@135B ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་

པའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ན་རེ་ལྟ་སྒྲིན་བྲིམ་ན་མེད་བཞིན་དུ་ལྟ་སྒྲིན་བྲིམ་ན་

ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནི་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། ཚིག་དེས་ལྟ་སྒྲིན་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིན་བྲིམ་ན་མི་སྲིད་པར་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་བུ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་དང་བུལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་
པས་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཚིག་མེད་པར་ཡང་སྟེ་ཚིག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རབ་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིས་སྟོང་གིས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ། །རྩི་ལྟར་ལོག་པར་རྒྱུར་འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོང་གིས་ལོག་པར་འཛིན། །ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་

ཡང་སྟོང་གྲིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ་སྟེ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

སྟེ་གྲིས་རྒྱུ་འདི་དཔེ་ལ་སྟོང་གྲིས་སྟོང་། །འགྲོ་བ་ཆེན་པོས་སྟེ་པ་གང་། །དེར་ཡང་ཅི་ནས་དཔེ་དེ་འཐད། །གཏན་ལ་དབབ་ལ་མཉན་པར་གྲིས། །སྟོང་གྲིས་སྟེ་གྲིས་རྒྱུ་འདི་དཔེ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཆེན་པོ་
སྟེ་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་དཔེ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉོན་

ཅིག །གལ་ཏེ་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སྟེ་གྲིས་རྒྱུ་ལ་ཚུལ་སྟེ་སྟེ་
འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། །ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མིན་པར་མི་འགྱུར་

@136A ༄། །བཞིན་ན། །གང་གི་སྟེ་སྟེ་གྲིས་རྒྱུ་ལ་ཡང་བརྟེན། །སྟེ་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བུ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེའི་སྟེ་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྟེ་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྟེ་རང་བཞིན་

གྲིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟེ་རྟེན་བསྟེན་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་སྟེ་ཞིག་བསྟེན། །ལྟག་མ་ནམས་ལ་འང་ཚུལ་དེ་

ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གླུ་ཀ་དེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་པ་འདི་རང་བཞིན་

གྲིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེད་ཆ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་ལ་ཁེར་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་མི་བསྐྱིབ་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ནི་བསྐྱོག་པར་མི་
རྒྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་བསྐྱོག་པར་ཡང་མཐོང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དེ་རང་བཞིན་

གྲིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྷག་མ་ལྟ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྩལ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དུག་ཚན་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །གཞན་ཡང་། བྱོད་

ལ་གཏན་ཆོག་མ་གྲུག་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་བྱོད་གཏན་ཆོག་ས། །གང་ལ་ཡོད་དོ་བྱོད་དོན་དེ། །གཏན་ཆོག་མེད་པར་འགྱུར་མི་འཐད། །ཅེས་བྱ་བ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལ་སྒྲུ་མས་གཏན་ཆོག་མེད། །ལན་བཏབ་བསྐྱབ་བྱར་མཚུངས་ཕྱིར་དོ། །སྒྲུ་མ་སྒྲིག་

རྒྱུ་འདེམས་བསྐྱོག་པ། །བསྐྱབ་ཆེ་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ད་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་དང་སྒྲུ་བ་སྤྲན་པས་གཏན་ཆོག་མེད་པའི་ཡང་ལན་བཏབ་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་བ་གཏན་

ཆོགས་བསྟན་པ་དུག་ཚན་འགག་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་འགྲོ་བར་བྱ་བ་

ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གལ་ཏེ་འགོག་སྒྲ་དགག་འཕྲི་ཞེས། །ཟེར་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། །འཕྲི་དང་ཅིག་ཅར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་
འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་གཏན་ཆོགས་གང་ཡོད་སྟར། །ལན་བཏབ་

@136B དེ་དང་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་བྱིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྒྲ་བ་ནམས་ལ་རུང་། །གཏན་ཆོགས་དུས་གསུམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལན་
བཏབ་ཟེན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་

ཆོག་གིས་འགོག་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་འགོག་པ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགོག་པ་དང་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་ན་འགོག་པ་བཀག་གོ་
སྒྲམ་དུ་བྱོད་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །འགོག་པ་དུས་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་

ཆོགས་དུས་གསུམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲ་བ་ནམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི།

སྐྱོད་ལ་ནི་མེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ཇི་ལྟར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་

ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐྱར་བ་དེ་ནི་སྐྱོད་ཀྱིས་བཏབ། །ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དུས་གསུམ་ཙམ་དུ་ཡང་འགོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་
པས་ཏེ། སྐྱོན་གྱི་དུས་གྱི་རྒྱ་དང་། ཕྱི་མའི་དུས་གྱི་རྒྱ་དང་། ཅིག་ཙམ་གྱི་དུས་གྱི་རྒྱ་

ཡང་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱོན་གྱི་དུས་གྱི་རྒྱ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་མའི་དུས་གྱི་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱོབ་མ་བཞིན་ནོ། །ཅིག་ཙམ་གྱི་དུས་གྱི་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱར་བའི་སྐྱོན་མ་
བཞིན་ནོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་འདི་ལ་སྐྱོན་སྐྱར་བ་སྐྱོན་ཟེ་ན་ཏེ། །གཞན་

ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དགག་པ་སྤྱོད་པར་སྐྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་ལ། དེ་ནི་མ་གྲུབ་པས་སྐྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འདིས་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་ལ་སྐྱོང་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །གང་ལ་སྐྱོང་

ཉིད་མི་སྤྱོད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་དོ། །གང་ལ་སྐྱོང་ཉིད་འདི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་

སྲིད་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དགོ་

@137A ལྷོ་གི་འབྲས་བུ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་དོ། །གང་ལ་བྱུང་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ། །སངས་རྒྱས་དང་།

ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་སྲིད་དོ། །གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པ་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཆོས་

དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་སྲིད་དོ། །གང་ལ་ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་།

འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་

རྣམས་སྲིད་དོ། །གང་ལ་སྤར་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་།

ངན་འགྲོ་ལས་འདའ་བ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་།

ངན་འགྲོ་ལས་འགྲོ་བའི་ཐབས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོག་གིས་ཇི་སྟེན་ཅིག་བསྟན་པར་རྟུལ་པས་ཕྱོགས་འདིས་རང་གིས་རྟོགས་པར་

བྱའོ། །འདིར་ཡང་། གང་ཞིག་སྟོང་དང་རྟོན་འབྱུང་དག །དབྱ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་

པར། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཅོད་པ་བསྐྱོག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་བཞུགས་པ་སྟོབ་དཔོན་
འཕགས་པ་རྒྱ་གྲུ་རྩལ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །ཡོད་དམ་མེད་པའི་

ཅོད་པ་སྐྱ་བ་ཐུན་བསལ་ཏེ། །བསྟན་ཟབ་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་སྒྲུང་གྱུར་ནས། །སྲིད་པའི་མངལ་དུ་སྐྱེས་པའི་འཇིག་རྟོན་མ་ལུས་པ། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་
ཤོག །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་བརྒྱ་མས་པ་ཡི། །

རིམས་ནད་ཏྲག་དུ་སྐྱོག་བྱེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟོན་འདི་ཡི་ཐུན་སེལ་བ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་རིགས་འདི་ཡིན། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྫོན་གར་ལྷ་སྟོན་ །དང་། །ལོ་རྒྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་རྟའི་ཏས་
བསྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ། །