

༡༣༩། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་ར་ཤཱི་ཀ་རྒྱ་མ་གླི། བོད་སྐད་དུ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ། འཇམ་པའི་རྩྭ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་དམ་བཅའ་བ་གང་ངམ། གང་དག

གམ། གང་རྣམས་འདོད་པ་དེ་དག་གི་གཏན་ཆོག་ལས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། གཏན་ཆོག་ཉིད་མེད་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། འདི་སྒྲུལ་དུ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ།
ཞེས་བྱ་བར་དམ་བཅའ་བ་ནི། གཏན་ཆོག་ཁོ་ན་ལས་དེ་ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། གྲུ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
མཚུངས་པར་འབྱུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་པར་གྲུབ་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

སྒྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་གཏན་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྒྲིན་ཡོད་དོ། གཤམ་
ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་འདིའི་གཏན་ཆོག་སྲུ་འགྱུར་བས་

@139A ༡༣། ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་འདི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་འདི་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་ཏེ། གཏན་ཆོག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྒྲུལ་པ། གཅིག་པ་ཉིད་

དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཅག་ནི་གཞན་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གཞན་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ། །འདིར་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲིན་འདི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བྱེད་ཅག་གཏན་ཆོག་མེད་པར་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་

ངའི་ཡང་གཏན་ཆོག་མེད་པ་ཁོ་ནར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆོག་ཁོ་ན་ལས་དངོས་པོ་ནྟམས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་འདི་ལ། ད་ནི་གཏན་ཆོག་བཟོད་
པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །

དཔེ་ནི་རྟ་དང་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྟ་དང་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ནྟམས་
གཞན་པ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་འདི་ཡང་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་

ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོག་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ནི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དམ་བཅའ་བ་ཉྟམས་

པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྣམ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། །གཞན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་པ་ཉིད་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་

བརྗོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གལ་ཏེ་བྲིད་ཅག་གཏན་ཆོག་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བདག་ཅག་གི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ཆོག་མེད་པ་ལས་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཆོག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆོག་ལས་དངོས་པོ་

@139B རྣམས་ཡོད་པ་འོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་འོ། །དེའི་ཆོ་འདིར་གཏན་ཆོག་མེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྣམ་པ། མངོན་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཅི་ཞེ་ན། སྣམ་པ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་
ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་དངོས་པོ་མེད་པས་མི་

དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པས་བྱམ་པ་དང་སྣམ་པ་དག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
སྣམ་པ། འདིར་གཏན་ཆོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་

གམན་ འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་
དམ་བཅའ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འགྱུབ་བོ། །འདིར་

སྒྲིམ་པ། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བ་པོ་བདག་གིས་དེ་རིང་ཟས་ཞིམ་པོ་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། འདིར་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤར་མི་ཞིམ་
པར་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ། མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །

གལ་ཏེ་བྱིད་ཅག་མེད་པ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། བདག་ཅག་གྲུང་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་སྒྲིམ་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དམ་བཅའ་བ་འདི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འདིར་གཏན་

ཆོགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དཔེ་ཅི་ཞེ་ན། དཔེ་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིག་རྒྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
ལས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུལ་

མ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱེ་ཞིང་གཟིགས་ན་ཡོད་པ་མ་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། འདིར་གཏན་ཆོགས་སུ་ཉི་བར་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཅི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་

@140A ལྟོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མེད་པ་ལས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འདིར་འཇིམ་པ་དང་།

སྒྲལ་མ་དང་ཐགས་བཟངས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་བཀག་པ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་དོ། །སྒྲས་པ། རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་
པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་བྱམ་པ་དང་སྒྲམ་བུ་ལ་སོགས་

པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འཇིམ་པ་དང་། སྒྲལ་མ་དང་། ཐགས་བཟངས་དང་། ཐག་པ་ལ་སོགས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་འབྲས་བུ་མེད་པ་དག་གི་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གི་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་

དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉི་གའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་གཉི་ག་སྤིང་
པ་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཡོད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དེས་མེད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །གང་གིས་མེད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཡང་རྒྱ་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོ་ཡང་འདི་དག་གི་དམ་བཅའ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ་
ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འདི་ཡང་རྒྱ་དགག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

འབྲས་བུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉི་ག་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེས། སྒྲས་པ། མ་ཡིན་ཏེ་
སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གཉི་ག་གྲུབ་བོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་

@140B རི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོངས་སུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉི་གའང་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གཉི་ག་རྒྱ་ཉིད་དུ་

ཐལ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དང་། དབང་ཕྱག་དང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་། རྟོགས་དང་། དུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རང་བཞིན་དང་། དབང་ཕྱག་དང་།
རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་། རྟོགས་དང་། དུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཉིད་

ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མི་སྒྲུབ་འདི་ཉི་བར་གདགས་པ་ལས་གཞན་ལ་རི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། འདོད་པས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་གལ་ཏེ་འདོད་པས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་རིགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་

ངའི་འདོད་པ་ལས་སྤོང་གི་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངའི་མེད་པ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་ལས་གྲུབ་ཀྱི། ངའི་ནི་མ་ཡིན་ན་དེ་
འདིར་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོག་ས་སྤྱད་པར་ཅན་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་འདོད་

པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་བདེ་ལས་སོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བདེ་མ་གྲུབ་པོ། །འདི་ལྟར་གང་བྱེད་ཅག་གིས་བདེ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྲུབ་
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ནི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུབ་

བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་སྤྲུབ་པའི་ནི་མི་རྟོག་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་པ། ཁ་ཅིག་ཏུ་
གྲིགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྟངས་དུ། མེད་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

@141A ཨྱ། །ཉི་བར་ལེན་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཅན་ནི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྤྲུལ་པ། གཏན་ཆོག་ས་དག

དོན་མེད་དོ། །འདིར་བྱེད་ཅག་གི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། རེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སུན་འབྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་
དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཉིག་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་གཉི་ག་ལ་སྟེག

པར་བྱེད་ཀྱི། གཅིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་པ་རོལ་ཕོས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཉི་ག་འགྲུབ་པར་ཡང་
མི་འདོད་དེ། དཔེར་ན་བྱེད་ཅག་གི་དམ་བཅའ་བ་ནི་སྒྲ་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་རྟག་སྟེ། དེ་བས་ན་སྒྲ་ནི་རྟག་པར་གྲུབ་པོ་ཞིས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་

བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་ནི་འཇིམ་གོང་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་ཚོལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་ཀན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་
འབྱུང་བཞིན་པ་ལ་ནི་བྱས་པ་ཞིས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་མིང་དུ་ཟེད་དེ་གྲུབ་པ་ནི་མེད་

དོ། །འོན་ཀྱང་ཚད་མ་ལས་མིང་ཙམ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་དུས་སྤྱི་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མ་སྤྱི་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱིས་དུས་སྤྱི་ཡང་དམ་བཅའ་

པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགག་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འདི་གང་གི་གཏན་ཆོག་ས་སྤྱི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཅིག་ཅར་མེད་པའི་
ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ལི་གོ་བྱ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ལི་གོ་རྟེ་དང་། ཡི་གོ་

@141B ང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་པ་ཡིག་དང་། ར་ཡིག་དང་། ཡི་གོ་ཨ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡང་ཡི་གོ་རྣམས་
ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྤྱི་ས་པའི་བྱུང་མ་མ་ནིང་པའི་བྱས་བྱའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་

པ་དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །འདིར་སྤྱི་ས་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ནི་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་
ཀྱང་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ས་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་

གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་དེའི་རང་བཞིན་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་སྒྲུན་ནི་དེའི་ཆོ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདིར་བྱམ་པའི་ཤེས་པ་འགགས་ཏེ། སྒྲུལ་བྱའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་

ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ནི་གཉི་གའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་སེམས་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆོ་བདག་སེམས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་སེམས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སེམས་
པ་དེ་ཉིད་དང་སེམས་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བདག་ཡོད་དེ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་
བདག་ཡོད་དོ་ཞེན། སྒྲུས་པ། གཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །འདིར་གལ་ཏེ་བྱམ་

པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉ་སྟེ་དང་། ཀཾ་དང་པན་བཞིན་དུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་མིང་བྱམ་པ་དང་གཅིག་
ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་ཞིག་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉ་སྟེ་ཞིག་ན་ཀཾ་

@142A ཨུ། །འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉ་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་ན། ཀཾ་དང་པ་ན་ཉིད་
བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཉིད་བརྗོད་པར་

འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དག་གི་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲིན་འདི་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཅག་ནི་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
པའི་སྤྱིར་སྒྲིན་འདི་མེད་དོ། །གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་གཅིག་པ་དང་བྱམ་པ་

རྣམས་མ་འབྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དང་། འདུ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱམ་པ་ནི་རྩ་སོ། །གཅིག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བོའོ་ཞེན། སྤྱིས་པ། གཞན་ཉིད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་གཅིག་པ་དང་བྱམ་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ཡང་
ཡོད་པ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱམ་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་བྱམ་

ཟེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་
དང་གཅིག་པ་དང་བྱམ་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།

གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་པ་ཉིད་དག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བྱམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ནམ་
མཁའི་མེ་ཏོག་དངོས་པོ་མེད་པས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱམ་པ་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། དེ་བས་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ། འཛིན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །འདིར་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ཡོད་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དེ། གལ་

@142B ཏི་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལོང་བས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་ལ་ནི་སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏི་ཡོད་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །གཟུགས་ལ་ནི་མཐོང་བ་དང་སེམས་པ་གཉི་ག་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་

དབང་པོའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། དབང་པོ་དང་དབང་པོའི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་བྱམ་པ་ནི་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མཐོང་བ་
གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་དེའི་བྱམ་པ་མཐོང་བ་

བཞིན་ལོ་ཞེས། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱམ་པ་མཐོང་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་ལས་གཞན་ནམ། འོན་ཏི་གཞན་མ་ཡིན། གལ་
ཏི་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་མཐོང་བ་ལས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་མཐོང་བར་

འགྱུར་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཏེ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བྱམ་པ་ནི་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
མཐོང་བ་ཉིད་མེད་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་

ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མཐོང་བ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་བུམ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་དེད་གཤམ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་བུམ་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བ་ཞིག་པས་བུམ་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་

ཏེ། དེ་ལ་བུམ་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་གཅིག་པའོ་ཞེས་གང་བཟོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། བདག་ཅག་གི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་འཇིག་པའམ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལ་འཇིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཀྱང་གང་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་འཇིན་པ་ནི་རྒྱ་

ལས་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལ་འཇིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། ཡོད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་

@143A ལྟོ། །ཐ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་མ་འོངས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཆོས་དང་

ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་པ་ནི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ་ཆོས་མེད་པ་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་།

བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་
པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཕྱ་བའི་གནས་སྐབས་ན་དེའི་ཕྱ་བ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་

འདི་ལྟར་དེ་ལ་རགས་པ་ཉིད་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཞིག་ན་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་མེད་ན། དེའི་ཆོ་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མེད་དོ་

གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་གང་གི་ཡིན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཕྱིར་
ཡང་འབྲས་བྱ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་

འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞོ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མེད་པ་འབྲས་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ཡོད་པ་
ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གང་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་

འཇིག་མེད་པར་ཐལ་བས་ཉེས་པར་འགྱུར་མོད། གང་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྒྲ་བ་དེ་དག་ལ་སྐྱོན་མེད་ལ། འདེཁས་སྒྲངས་པ་ལས་དོན་གཉི་ག་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། དེ་དག་སྐྱེད་

@143B མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པའི་བུམ་པ་འཇིམ་གོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་པ་ལ་སོགས་པས་རུས་སྒྲལ་གྱི་སྒྲུའི་གོས་སྐྱད་པར་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་འོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་གང་
ཡིན་པ་འདི་རང་ལས་སམ་གཞན་ལས་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ཡང་སྐྱོན་

ཡོད་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་ན་ཇི་ལྟར་རང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་གང་ལས་

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་མི་སྐྱེ་འོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་མེད་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཉི་གའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་ནི་
རང་ངམ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །འདིར་

སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་
པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་

རོ་ཞེས། སྐྱས་པ། འདུས་བྱས་མེད་དོ། །འདིར་བྱིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་སུ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆོ་གནས་པ་དང་འཇིག་

པ་མེད་ལ། དེ་དག་མེད་ན་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། གང་གི་ཆོ་གནས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་ན་གང་གི་གནས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་གང་གི་གནས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་པར་

@144A ལྟོ། །འགྱུར་རོ། །ཚོད་པ་པོ་ལས་བརྗེད་པར་བྱ་སྟེ། མགོ་གཉིས་པ་ལག་པ་གསུམ་པ་དག་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད། འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན་
སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་

ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་དྲུས་ན་འཇིག་པ་དང་གནས་པ་མེད་ལ། འཇིག་པའི་དྲུས་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་མེད་ཅིང་། གནས་པའི་དྲུས་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་མེད་པ་དེ་
བས་ཅིག་ཚོར་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲུས་གཅིག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་དང་

འཆི་བདག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་
པ་དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་

པས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་
བྱའོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་འཐོབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་

གཞན་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་པས་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་

གཞན་འདུས་བྱས་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་འདི་དམ་བཅའ་བ་རྣམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འདུས་བྱས་ནི་མེད་
དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འདུས་བྱས་བཀག་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཁས་སྒྲངས་ལ་

དེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱེ་ཡོད་པར་དམིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་བ་དང་ངོ་བ་བཞིན་ཏེ།
དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདུས་མ་

@144B བྱས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་གཉིག་བྱུབ་པོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། རྟོགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སོ་ཞི་ན། སྤྲུལ་པ། རྟོགས་གཅིག་ཙམ་མོ། །འདིར་
གལ་ཏེ་བདག་དང་། རྟུལ་སྤྲ་རབ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྟུས་དང་། རྟོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་

གི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དེའི་ཆོ་འདི་ལ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ་ཅི་བྱེད་ཅག་གི་བདག་འདི་ལྟས་ལ་རྟོགས་གཅིག་གིས་གནས་སམ་འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གལ་ཏེ་རྟོགས་གཅིག་གིས་སོ་ཞི་
ན། དེའི་ཆོ་རྟོགས་གཅིག་པས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་གཅིག་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

འབྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །རྟོགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་གང་རྟོགས་སུ་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟས་ལ་གནས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཁོ་ནའི་ལྟས་

ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་གཅིག་ཙམ་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟུལ་སྤྲ་རབ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟོགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་རྟོགས་གཅིག་དང་

བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཕྱོགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྟག་པ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སམ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གཉི་ག་ལ་ཡང་སྒྲོན་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལས་

ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་དག་ན་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་

པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། མོ་གཞམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་ཅག་གི་ཆོ་ག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་གྱི་བདག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱེད་ག་གིས་གཏན་ཆོགས་
བརྗོད་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། མེད་པ་དང་། གསལ་བའོ། །དེ་ལ་གང་

@145A ༄། །དག་བྱེད་པའི་རྒྱས་སྒྲེད་པ་དེ་དག་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་གནས་བཞིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་གྱི་
སྒྲེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་མ་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་

འོད་ལྷ་བུ་འོ། །དེ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། མ་བྱས་པ་རྣམས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་གང་དག་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་གང་དག་མི་སྐྱེ་

བ་རྒྱལ་མངོན་པར་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་དག་ནི་རྟག་པ་འོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་འོ། །དེ་ལྷ་ན་ནི་འོན་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
མཐོང་བས། ཆོས་མི་མཐུན་པས་བྱས་པ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་རྟག་པ་རྣམས་

དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལས་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་དག་རབ་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་
གསུངས་པ། ཤེས་པ་རྟེན་མེད་མི་འཇུག་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་འགག་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྲིད་

པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །འདུས་བྱས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོ། །འདི་ལྷ་ར་དངོས་པོ་རྣམས་འདི་རྣམས་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲས་པ། མི་ལམ་དང་མཚུངས་སོ། །འདིར་ནི་ཐ་སྟང་
ལས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་མི་ལམ་དང་མཚུངས་སོ། །ཇི་ལྷ་ར་མི་ལམ་

ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྐད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་
དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ཅིག

ངོས་མེད་པ་ཡང་དེ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་བས་པ་ན་ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཉི་གའི་
མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་བས་པ་དང་མ་བས་པ་གཉི་ག་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་

@145B བ་ཞིག་ན། གཉི་གར་དམིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་
མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་ལས་དང་མཚུངས་པ་ན་དེའི་ཆོ་མིང་བསྟན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་འགའ་ཡང་ཉོགས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདིར་ལྟར་བྱམ་པ་འོན་ཅིག་ཅིས་
བརྗོད་པ་ན། གྲིས་པའམ་མཁས་པ་ཡང་རུང་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདིས་མིང་

ཅན་བྱམ་པ་ལ་ཉོགས་པར་བྱས་ནས་བྱམ་པ་བྱེར་ནས་འོང་གི་སྐྱམ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མིང་བསྟན་པ་ལས་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེན་འདི་ལ་བཟོད་པ། མིང་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་མིང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་མིང་དངོས་པོར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་བྱམ་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི་

ཡི་གེ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་སྤང་ཙྰ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་། འཕྱང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མིང་གཞན་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ནོ། །གལ་ཏེ་
མིང་དངོས་པོར་གྱུར་ན་ནི་མི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་རྩུ་མཁན་

ལས་རིན་གྱིས་ཉོ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་མིང་དངོས་པོར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཅིག་ལ་ཉལ་གསུམ་མམ། བྱད་མེད་དང་། རླུས་པ་དང་། མ་ནིང་རྣམས་འབྲེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། འདི་ནི་རྩ་རྩ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི་རླུས་པ་དང་། ཏ་ནི་ཞེས་བཟོད་པ་ན་བྱད་མེད་དང་།

ཤ་རི་རི་ཞེས་བཟོད་པ་ན། མ་ནིང་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཉལ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སློག་ཆགས་དང་། སློག་ཆགས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་མིང་དངོས་པོར་
གྱུར་ན། གཅིག་ལ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རླུས་བྱ་ལ་བྱད་མེད་དང་རླུས་པ་དང་།

མ་ནིང་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་མིང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མིང་ནི་རྣ་བས་དང་། བུ་མ་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་
མིང་བུ་མ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གྲ་དང་ཀྱུ་མ་གྱུ་དང་། ཀ་ལ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མིང་མང་།

@146A ༄༄༅། །བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསལ་ན་མིང་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་མིང་ཙམ་
སྟེ། །མིང་དང་སྟོན་གྱི་ཆུ་དང་མཚུངས་པའི། །ཆོག་ཙམ་ཆོག་གིས་སྟོང་པ་སྟེ། །རྒྱད་

མངས་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱན་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ། དེ་བས་ན་ཐ་སྟད་མི་ལམ་དང་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟུས་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་

ན་དེའི་ཆོ་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ན་དེའི་ཆོ་དགག་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟུས་པ། བསྟུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །འདིར་
བྱེད་ཀྱིས་དགག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་བརྗོད་པ། ཅི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

དགག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་དོ། །དགག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་འདི་ཅི་ཞིག་འགོགས། དགག་པར་བྱ་བ་དང་། དགག་པ་དག །འགོགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མི་སྲིད་ལ། ཅིག་ཅར་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གང་གི་དགག་པ་ཡིན། དེ་

བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་དགག་པར་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་དག་མེད་ན་འགོགས་པ་པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་དེ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རིམ་
གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་པར་བྱ་བ་དང་། དགག་པ་དང་། འགོགས་པ་པོ་ཅིག

ཅར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་བ་ལང་གི་ར་དག་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་དགག་པར་བྱ་བ་དང་། དགག་པ་དང་འགོགས་པ་པོ་དག་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆོག་འདི་གྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་
མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཉེན་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རབ་དུ་སྒོང་བ་ཡིན་

ནོ། །ཡང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཡིན། །ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཉེན་མེད་ཕྱིར། །ཉིན་ཡོད་ན་ནི་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་བྲལ་ཉི་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཡི་གེ་
བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་དུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲུ་

@146B སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པ་ཚྛོགས་སོ།། །།དཔལ་ཁ་ཆེའི་གྲོང་བྱིར་དཔེ་མེད་དུ་བཅུ་གཞོན་ཅུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ།། །།སྤྲད་ཀྱིས་པཱི་ཏ་ཨ་ནཏྲ་དང་། ལོ་རྩོལ་བ་གྲགས་
འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉུ་ཆེན་ལེགས་པར་བྱས་སོ།། །།