

ར་ཏ། བོད་སྐད་དུ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་རྟོགས་བྱེད་པ། །བདག་གིས་

བརྩེ་བས་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ནས་གཞན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་། དགག་པ་དང་། དེའི་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ནི་གང་ཞེན། སྤྲུལ་པ། བདག་ཡོད་དོ། །དེ་  
ཡང་རྟག་པ་དང་། བྱུང་པ་དང་། གཅིག་ཕུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་

པོ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་དགག་པ་ནི་བདག་འདི་གང་ཡིན། རེ་ཞིག་ཕུང་པོ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་པོ་བདག་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ལས་སྤྲུལ་བྱ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་

པ་ལ་རྒྱ་འམ་རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་བྱ་བཞིན་དུ་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལ་འདུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་  
རྣམས་ནི་མེད་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་སྦྱིན་བ་ལང་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་དང་

ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕ་རོལ་གྲོལ་བས། འདི་སྐད་སྒྲས་ཏེ། བདག་མེད་ན་དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་བ་ལང་ཤིན་  
རྩ་དང་མཚུག་མ་དང་། རྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་

@149B ན། བཅོད་པ་དཔེའི་བྱད་པར་ཉོན་ཅིག །དཔེར་ན་རྒྱ་བའི་ཡོད་ལ་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་དུ་ཤེས་ནས་སྒྲག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གང་གི་ཆེ་མར་མ་ཐགས་ནས་བལྟ་བ་དེའི་ཆོ་འདི་ནི་ཐག་པ་ཡིན་ལ།  
འདི་ནི་སྤྱལ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་

བུ་འོ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་བསྐྱས་པ་འོ། །ཡང་སྒྲས་པ། རེ་ཞིག་ཐག་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། འདི་ནི་ཐག་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུར་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུར་པ་ཡང་མེད་དེ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་  
འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཕྱོགས་ཆའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། ཕྱོགས་གྱིད་བྱེ་བས་བྱེ་བ་ན། རྟུལ་ཕྱན་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མཐོང་། གང་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བཏགས་ནས། དེ་ཡི་རྟུལ་ཕྱན་ཇི་ལྟར་ཡོད། འོན་མེད་པ་ཡིན་ལ་རག་མོད་ཅེ་  
ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་གང་གི་

ཡིན་པར་འགྱུར། གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་འོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ།  
ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་སྲིད་པར་སྒྲུས་པ། སྐྱེ་བ་འོ། །གནས་

པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། སྒྲུས་པ། ཡོད་དུ་ཆུག་མོད་ཅི་ན། སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་མེད་ན་འོན་གང་  
གིས་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ། འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཅི་ན། དེ་ནི་མི་

རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་དང་མུན་པ་  
བཞིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ས་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་ཅིག །ཅི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་ངོ་བོ་དུ་མ་ཞིག་ཡིན། རོ་ཞིག་ངོ་བོ་དུ་མ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དུ་  
མའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ན་དུ་མའི་ངོ་བོ་མེད་དོ། །དེ་གཅིག་གི་ངོ་

@150A ༄། །བོར་ཡང་མ་དམིགས་ལ། །དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། །རང་དམ་གཞན་ནམ་གཉི་གའམ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲུས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་  
དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་

དང་། །མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཆུ་རྒྱ་དང་། །རྒྱངས་པ་ཕུག་གི་བྲག་ཅ་དང་། །སྤིག་རྒྱ་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །འདི་ལ་གསལ་ཆ་ཅི་ཡང་མེད། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་  
ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །འདི་ལ་ཐམས་ཅད་

དམིགས་མེད་དེ། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྟུ་གསལ། །སློའི་དམིགས་པ་མེད་བྱས་ནས། །དམིགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྟུ་  
བྱེད་པ་གཉི་ག་བདག་མེད་པར་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་

སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །པརྟེ་ཏ་ཨ་ན་ནཏ་དང་། །ལོ་རྩེ་བ་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །