

༡༡༡། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། རྩ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱེད་སྐད་དུ། སྲིད་པ་འཕོ་བའི་ལྷོ་ཀྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ། ས་བོན་
ལས་ས་བོན་འབྱུང་བ་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་པ་ལས་ཀྱང་བྱམ་པ་འབྱུང་བར་

@152A ༡༡༡། །རིགས། རང་ཉིད་བྱ་བ་འགགས་པས་ས་བོན་འབྱུང་མི་སྲིད། །འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྡས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དགེ་སྲིད་སྲུས་
ཁུར་ཆད་ལྟར་འབྱུང་། སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱི་བས་སོ་བཏབ་པའི་དུག་འབྲུག་

གྲག་ཅ་ན་ན་བ་བཞིན་ནོ། །ཉིན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་བླངས་པ་སྲིད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ་
ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ན་ནི། མོ་གཤམ་བྱ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་རི་

བོང་གི་རྩ་ཡང་སྲིད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བས་ན་འབྱུང་མི་སྲིད། མེའི་ནང་དུ་ས་བོན་བཏབ་ན་སྐྱེ་མི་སྲིད། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་བླངས་པ་སྲིད་པ་བསྐྱར་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཆུ་དང་
ས་པས་གང་བའི་མཆོལ་ཟིམ་དང་པདྨ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཙུག་ཤིང་དང་ལྷགས་

མག་ལས་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱང་མོད་སྟོན་ཅི་ཡོད། ཏྲག་ཏུ་དངོས་པོ་ལས་བྱུང་བར་བདག་འདོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་འབྲུལ་བ་ཡིན། །དབང་པོ་རྣམས་གྲིས་གང་ཅིད་པ། །དེ་ནི་དེ་དག་
ཉིད་འགྱུར་ན། །དེ་ཉིད་མ་བྱེད་པ་བྲིས་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མེད། །ལང་

ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་བསམ་པ། །དེ་ལྟར་བྲིས་པས་བརྟགས་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོང་གྱུར་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཡིན་མེད་པར་
འགྱུར། །གཞན་སྟོན་པ་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་པས་ནི་

གཏི་མུག་གིས། །དབང་པོའི་ལམ་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་དཔེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །སྤྱི་མ་ལྟར། སྤྲིན་རྒྱ། མི་ལམ། བྲག་ཅ། འཇའ་ཆོན། རྩ་རྒྱའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱི་མའི་གྲོང་བྱེད་རྣམས་
རྟོག་བཞིན་ནོ། །དཔའ་བོའི་ཞབས་གྲིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡོད་དང་མེད་

པ་སྟེ་དང་འཆི། །དེ་ནི་འགག་པ་གང་མེད་པ། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་དངོས་པོ་མཐོང་བ་རྣམས། །དངོས་པོ་མཐོང་བས་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་
བསམ་པ་འདྲ། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ནམ་

@152B མཁའ་དང་མཉམ་པ་དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་ན། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་སམ་གོས་པས་ན། ཆོས་ཉིད་ཙམ་ལ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའོ། །གཞན་སྐྱེ་བ་ན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པས་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ཡང་ཀུན་

རྫོབ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡིན། དོན་དམ་པ་ལ་མི་མཐུན་མེད། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྐྱེ་མ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྤྲུལ་ལྡང་པའི་མདོ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ནི་སྐྱེས་པ་གང་། །རྟུ་ལྷ་རྣམས་
གྱིས་མཐོང་གུར་པ། །ཁོ་རང་ངེས་པ་མ་ཡིན། ཆད་པ་པོ་ཡང་མ་ཡིན།

འཕོ་བ་པོ་ཡང་མ་ཡིན། རྟུ་རང་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་སྒྲིན་ནས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་ནི་མཐུན་པར་མི་འབྲེལ། ཁོ་རང་ངེས་པས་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ས་བོན་དང་སྐྱེ་
གྲུ་མི་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་

སྐྱུ་གུ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ས་བོན་འགག། །སྐྱུ་གུ་སྐྱེས་པ་ན། ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ས་བོན་བཀག་པས་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན། ས་བོན་བཀག་པ་ཙམ་ལས་དེའི་དྲུས་སྐྱུ་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་
བས་ན། སྤང་ལ་འཇུག་བའི་མཐོང་མན་བཞིན་ནོ། །འཕོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་

ན། ས་བོན་ལྟར་མ་ཡིན་མུ་གུ་འོ། །རྒྱ་རང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་འབྲས་བུ་རང་མ་བྱུང་བས་སོ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་འི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་
སྟེ། འབྲས་བུས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པར་འབྲེལ་པ་གང་ཞེ་

ན། དེ་ལྟར་དུ་ཉིན་འབྲེལ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འི་འབྲས་བུ་འོ། །ཡུང་པོ་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱང་། མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མིང་དང་གཟུགས། །སྟེ་
མཆེད་དུག་དང་ལྔ་ཡིས་ཡུང་པོ་གྲུབ་པོ། །སྟོང་ཉིད་རྣམས་གྱི་བྱུང་བ་གང་། །དེ་

གཟུགས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཉིན་འབྲེལ་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་རབ་དུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དེ་རང་ནི། །སྒྲིས་ནས་གཟུགས་ནི་མཐོང་འགྱུར་བ། །དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རབ་དུ་སྒྲེས། །དེ་ལྟར་དུ་ཕྱིན་གི་ཆོས་

@153A ༄། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོ། །རང་བཞིན་དངོས་པོ་ནི་གང་གི་རྒྱས་བྱུང་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟིད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མིད་
འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྒྱན་འདི་དང་པ་རོལ་དང་། །ཞེས་པ་འི་

བར་ལ། རྒྱ་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སེམས་ཙམ་པ་འདོད་པའམ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་དགོས་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་། ལྷ་སྒྲིགས་ཆད་པ་པོ་རུ་བལ། །དེའི་ལན་ནི།
དངོས་པོ་ལ་ནི་བདེན་པ་མེད། །ལས་ཀྱིས་འབྱུང་ཡང་མི་ལམ་བཞིན། །དངོས་

པོ་འདི་ལྟར་མེད་པས་ན། །མ་སྐྱེས་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། །ཡུན་རིང་རྟོན་འབྲེལ་འདོད་ཙམ་ན། །དེ་དུས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྟོང་། །འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། །འཇིག་རྟོན་
འདི་ལ་འཆི་བ་གང་ཡང་མེད། །འཇིག་རྟོན་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་གང་ཡང་མེད།

ལས་ཀྱིས་མེད་པ་མི་སྲིད་དོ། །བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་སྟོར་བར་བྱེད། །ཐོག་མ་མེད་པ་འཁོར་བ་ལ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། །གང་གིས་རྟག་དུ་སྟོང་ཉིད་བཤད། །ཡོད་དང་ཆད་
པ་སྤངས་པ་ཉིད། །འཁོར་བའི་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་མིང་། །ལས་མེད་པར་ནི་མི་

འགྲོའོ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། །སྤར་བྱས་དེ་ནི་མི་འཇོག་དོ། །མི་འཇོག་པ་དེ་དགོས་མི་དགོ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱིས་སྤར་བགྱིས་པ། །དེ་ཡང་
འཇོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །དེ་ཡང་

འཇད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་འཇད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བའི་བར་དུ་ཡང་། །རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་
པའི་དུས་ལས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྲིས་འབྲས་བྱ་མྱོང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད། །ཅིས་པ་ལ། །དབང་ཕྱུག་གིས་ཇི་ལྟར་གཏེ་མ་སྤྲུལ་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །མོ་གཤམ་མོ་ཡི་བྱ་ལ་ཡང་། །དེ་ལ་བྱ་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་མཇེད། །འཇིག་རྟེན་པ་འདི་སྤར་མ་
སྐྱེས། །ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་པོར་རང་མ་སྐྱེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་

@153B བའི་དངོས་པོ་ཡིན། །དེ་ལ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་སྐྱེར་
འབྱུང་བའི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྐྱེ་བྱ་བཅུག་པ་མེད། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་

ལས། །སྐྱེ་དང་འཆི་བ་དེ་གཉིས་ནི། །བྱིས་པ་མྱོངས་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །སྐྱེ་མེད་འཆི་མེད་དེ་གཉིས་ནི། །ཤེས་རབ་ཅན་གྲིས་དེ་ལྟར་མཐོང་། །འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་
ལས། །ཡོད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། །གཉིས་ཀ་མཐའ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །

དག་དང་མ་དག་དེ་ལ་ནི། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་མཐའ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་སྤངས་པ་དེ་ལ་ནི། །དབྱས་སུ་གནས་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་རྟོགས་པར་བྱ། །དབྱ་མ་དར་བ་
ནས། རྟོག་པ་གང་གིས་རྟོག་ཅུ་ན། །དེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འདུག །

དེ་ལྟར་ན་ནི་མཐུན་པས་གསུངས། །རྣམ་རྟོག་གིས་ནི་ཐ་མལ་བཅིངས། །བརྟགས་པ་བྱས་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད། །དེ་བྱེད་པས་ནི་གྲོལ་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་སྟོང་པར་མཐོང་། །ཇི་
ལྟར་རབ་རིབ་མཐོང་བྱུང་པ། །སྤྲོན་གྱི་སྤྱོད་བས་མཐོང་བ་ལྟར། །རབ་རིབ་དེ་

ཡང་གསལ་བར་འགྱུར། །མ་རིག་པ་ཡི་རབ་རིབ་ཀྱིས། །བསྐྱེབས་པའི་མིག་གིས་སྤྱི་བ་དང་། །འཆི་བ་བསྟན་པར་གཟུང་ནས་ཏེ། །བག་ཆགས་དབང་གིས་གྲོལ་མ་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་
གསུངས། །དོན་མེད་འབྲམས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུངས་སོ། །བྱེད་

པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། །གྲོལ་བའི་དོན་མི་བྱེད་པར་དོན་དམ་པར་འབྲམས་པའོ། །ཡང་ན་དོན་མེད་དུ་འབྲམས་པ་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱུ་མའི་གོང་བྱེད་
ལྟར། །འཕགས་པ་ལྟའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་པ་གཉི་

ག་མེད། ཡོད་མེད་གཉིས་བསྐྱེ་ས་དེ་ཡང་མེད། །དེ་མིན་ལོགས་ན་དེ་ཡང་མེད། །བརྟག་པ་ཡུན་རིང་བྱས་ཀྱང་ནི། །དེ་ལྟ་ཆོག་བརྗོད་ཤིན་ཏུ་དགའ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་གང་ཡང་སྤངས་པའི་ཆོས་བདག་མེད་པར་བསྟན་པའི་

@154A ཨུ། །ལེ་ཅུ་སྤྱི་དང་པོ་འོ། །དེ་ནི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སྐྱེ་ལྷགས་ནི། །རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་འཇིག་རྟེན་
འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནི། །རྣམ་རྟོག་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་འོ། །དེ་ལ་

རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་པ་འོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བས་འགོ་བ་རིགས་ཏུ་གྲུ་ཕུང་པོ་སྤངས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་མིང་ངོ། །རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པ་འོ། །རྒྱ་འམ་འབྲས་བུ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་སྤངས་པས་

སེམས་བྱུང་། སེམས་ལས་བདག་འཇིན་བྱུང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་བ་ནས་གསུངས་པ། ཕུང་པོ་འཇིག་པའི་བར་དུ་ནི། །དེ་ལ་བདག་འཇིན་འབྱུང་བར་
འབྱུང་། །བདག་འཇིན་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །དེ་ལ་

ལས་བྱས་སྒྲིབ་ལེན། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མཐའ་མེད་པར། །དབུས་སུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་དུ་འཁོར། །རྟོན་འབྲེལ་འཛོམ་པས་འཁོར་བའོ། །སེམས་
ལས་ལུས་ཀྱང་བྱང་བ་ལ། །ཞེས་པ་ནི། བདག་ཡོད་པ་ནི་

གཞན་འབྱུང་ངོ། །རང་གཞན་ཆ་ཡིས་ཞེ་སྒྲུང་འབྱུང་། །དེ་གཉིས་གྱིས་ནི་རབ་བཅིངས་པ། །སྒྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྒྲིམ། །ལུས་ལ་བརྟག་པར་བགྱིས་ཙམ་ན། །སེམས་ཙམ་པ་ཡི་
འདོད་ལུགས་ལ། །སྒྲུང་བརྟགས་པ་བྱས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཕྱིའི་ཕུང་པོ་བརྟག་པ་ནི། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་མིང་དང་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ནི་འབྱུང་བས་འབྱུང་བའོ། །གཟུགས་དང་ཁ་རོག་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་།
གཉི་ག་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་སྒྲིམ་པ་བརྟགས་པ་ཙམ་ན། མི་

བདེན་པས་བརྟགས་མི་རྣམས་སྟེ། བ་དང་འབྲས་སྟེ་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཚོར་བ་ནི་བདེ་སྤྱད་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བྱར་དང་འབྲའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིང་ཙམ་ཡིན་ནམ། སྟོན་རྒྱ་དང་འབྲས་བར་མེད་པའོ། །

@154B འདུ་བྱེད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་བདེ་བ་སྦྱེད་པ། དེ་ཡང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་
ཤིང་ལྟ་བུ་ལོ། །སེམས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་

ཉིད་དོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་སྟེ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །དོན་དམ་པ་ལ་མེད་པ་ལོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ། སེམས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་
བཞིན་མེད་པར་སྟོང་བ་ལོ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་ཙམ་ན།

གང་ཡང་མ་མཐོང་བར་སྟོང་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདེ་གཤེགས་བེམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རམ་སེམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་དུས་ཙམ་ན་ཆོས་སྒྱུ་
ཐོབ་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཐོབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ལོ། @@ །

དེ་ཡང་། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མེད། །གནས་པ་པོ་ཡང་མེད། །གནས་པ་ཡང་མེད་པ་ལོ། །རོ་དང་འདྲ་བའི་ཚད་མ་མཁན་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
ཡིན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བ་མ་བྱེན་

པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གོ། །བརྟག་པ་ནི་སྤྲར་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་
ནོ། །ཚོར་བ་རྩ་བུར་བཞིན་ནོ། །འདྲ་ཤིས་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །འདྲ་བྱེད་ནི་རྩ་ཤིང་

བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྲུལ་མ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར་མེད་མོ་གསལ་མེད་འུའི་བྱའི་དཔོན་བཞིན་
ནོ། །ཕུང་པོ་བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །ད་ནི་

ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བདག་མེད་གཉིས་སུ་བསྟུས་ནས་བཤད་པ་སྟེ། སེམས་མེད་པས་ན་ཆོས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས། །ཆོས་ནི་དངོས་པོ་སྟེ། བྱས་པ་དང་། མ་
བྱས་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ། སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་

@155A ༄། །བཞིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་སེམས་ཡིན་པས་ན། སེམས་འགོག་པའོ། །གོང་དུ་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ལས་སེམས་འབྱུགས་@@ པའི་ཆོག་གསུངས་པ། གཞན་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་

ལ། རྩོམ་པ་ཅི་ཡོད་ལའད་ཅི་ཡོད། རྩོམ་དང་ལའད་དང་དོན་ལ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཡི་གེ་མེད། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་ལ་མ་བཟེན་པར། དོན་
དམ་པ་ལ་ལའད་པ་མེད། དོན་དམ་པ་དེས་མ་ཤེས་པར། རྩུང་ན་

འདས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅས་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྟེན་(N'BRE)ལ་ རྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་རབ་ཏུ་ལའད། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གང་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ནི་སྐྱེ་
མེད་ངོ་བོ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟེན་གང་འབྱུང་བ། སྟོང་པ་རུ་ནི་རབ་ཏུ་

ལའད། སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ། བསྟོ་@@ མེད་མཁུན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། མང་དུ་ལའད་པ་དོན་མེད་ཡིན། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའོ། དེའི་ལམ་དེ་ངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལམ་

གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་གཉིས་མེད་དོ། ཡང་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པས་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉི་གཉིག་པ་
མེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གཉིས་མེད་དོ། དེ་གཉིས་

གྱི་ཐེ་ཚོམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཤེས་ནས་དངོས་སུ་གང་བྱེད་པ་དེ། དེ་ཉིད་མ་བྱེན་པས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེ་སྤྱིང་
རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་རབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་

སྤྱི་བ་ལེན་ནོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་འགགས་པ་ཤེས་ཙམ་ན་དེ་ཉིད་མ་བྱེན་པའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཉིན་མེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ཉིན་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་
བདག་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་ཉིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་

@155B ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་མེད་པ། དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་ཉིན་པ་མེད་པའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་སྟེ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་
པའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་རབ་ཏུ་མི་

མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་གསུངས་སོ། །ཉིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགག་པའི་ཚེས་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ངེས་པ་ཚོས་གྱི་སྐུ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་རབ་
ཏུ་བཤད་དོ། །དེས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་ཏོ། །ཤེས་

རབ་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་བསྟན་ནས་ད་ནི་ཐབས་བསྟན་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ལ། སྦྱིན་པ་རྩུལ་བྲིམས་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉི་མ་ཤར་ཙམ་ན་
གྲི་བ་མ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐབས་བསྟན་ཏོ། །དང་

པོ་སྦྱིན་པ་རྩུ་བར་བཤད། གཞན་ཡང་གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། །བདེ་སྦྱིད་གཅིག་ཕུ་རེ་བ་ཡིན། །ལོངས་སྟོང་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །བདེ་བ་རེ་ཡང་ག་ན་
ཐོབ། །སྦྱིན་པ་བཏང་བས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་། །དེ་ནས་སྦྱིན་པ་རྩུ་བར་

བཤད། སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་བྱམས་པའོ། །རྒྱལ་སྤྱི་བདག་གི་མགོ་མཐར་བྱལ་པ་རྩུན་ཆད་སྦྱིན་པའོ། །ཞོར་འབྲུ། གསེར། དངུལ། རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་
ཏིག་གི་བྱི་རྩ། ཤིང་རྩ། སྤང་པོ་ཆེ། གཡོག་ཁོ་ལ་པོ། ཁོ་ལ་པོ།

མོ། གྲོགས། རྩང་མ། བུ་མོ། བུ་པོ། གཅེས་པའི་ཞོར། མགོ། རྩ་བ། སྤྲ། ལག་པ། ཀླང་པ། མིག་ཀླང་གི་ཤ། སྤྲ། རྩས་པ། ཀླང་མར། ཆོ་ལ་བུ། པགས་པ། སྦྱིང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྦྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱང་རྩལ་

སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཡིན་ཏུ་མི་དགའ་འཇམ། བདེ་བའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མི་མཉམ་པའི་བདེ་བའོ། །སྟག་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་སྟོད་པ་
ཡང་། སྟག་བསྐལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་གསོད་པའི་དུས་

@156A ལྟོ། །སྟ་པས་རྗེས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་གོམས་ཙམ་ན་མི་རྣམས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ལུས་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟལ་དང་དུག་ཆ་བྱའི་བདུད་ཅིའོ། @@ །དེ་གོམས་པས་དུག་ཀྱང་
བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱུང་པར་དུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྟོའོ། །གོམས་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། སྟག་བསྐལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཏྟག་ཡིན་ནོ། །རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ནི། རྩལ་བྲིམས་རྒྱུ་པ་སྟོད་པ་ཡིན། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོངས་པ་དང་།
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྟོག་ཆགས་ཐམས་

ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། རང་གི་ལོངས་སྟོད་ལ་ཆོག་ཤེས་པ། མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྤངས་པ། བདེན་པར་སྟོབ་པ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །ཆོག་རྩལ་མི་སྟོབ་པ།
གཞན་གཉིས་པར་བྱེད་པ། དུལ་བའི་སྟོད་པ་ཆོས་

བཞིན་དུ་སྒྲིབ། གྲུས་པར་སྒྲིབ། གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བབྱང་བ་ལ་འདོད་ཤིང་མེད་པ། འདོད་པའི་སེམས་རྣམས་མི་སྒྲིབ། ལྷན་མོ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་སྤངས་པ། དང་བ། གཡོ་སྒྲུ་མེད་པ།
སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་

ཤིན་དུ་མོས་གྲུས་ཆེ་བའི་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཆེ་བ། སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཡུན་རིངས་@@ བསོད་ནམས་བསགས་པ་
ཡང་། །གལ་ཏེ་བཟོད་པ་མེད་ན་ནི། །མདོ་ལས་བསོད་ནམས་མེད་པར་གྱུར་

ཏེ། ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་གསུངས་པ། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཁོང་ཁྱོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་
བྱེད། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་

བྱབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་དུ་ཡིན་པའི་བཟོད་པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་
རི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། །ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་

@156B པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྱད་གཤིས་འདི་སྐད་སྒྲ་ན། འདི་ལྟར་དུ་བདག་གིས་བྱིད་ལ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་གིས་སྒྲས་པ་ཉོན་ཅིག །མི་ཉན་ན་མེ་ཆེན་

པོ་འབར་བའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལ་སྤྲུགས་ཤིག །ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་ལུས་པོས་ཁྱར་ཅིག །དེའི་ལན་ནི་འདི་སྐད་སྒྲ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱང་མོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོ། །བདག་གཅིག་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དག་

པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མེ་འབར་བ་ཡོད་པ་ལ། ཆངས་པའི་གནས་རང་ལྷུང་ནས་འཛོད།@@ བྱིད་གསུངས་པའི་མེ་ལྷ་བྱ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་
འཆ་ལ། གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་ནི། རྟགས་པས་

ཁྲོ་བ་མ་མཐོང་བར་མཆོན་ནས་ཤག@@ ཅད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་སྒྲ་ལྷག་བཟོད་པ་བསྐྱེད་ལ། བདག་གི་ལག་པ་བརྒྱ་ལྷག་གཅོད་པ་པོ་ཡང་སྤྱི་བོར་འཁུར་རོ། །དེའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་བྱམས་པའི་སེམས་
དང་ལྷན་ནོ། །ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཟབ་

པའི་ཐེག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་བྱབ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོག་མ་ནས་རྟེན་པ་ལ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་སེམས་ཐེ་ཆོམ་མི་བ་བར་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པའི་འདོད་ལུགས་ནི།
གཞན་གྱིས་བརྟེས་པ་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་པའི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལ་བྱེད་ནི་ཆོས་

ཀྱི་དངོས་པོ་རང་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་པ། འདི་ལྟར་བརྩོན་ལ་བྱང་རྒྱུ་གནས། །རླུང་མེད་འགྲོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བརྩོན་འགྲུས་མེད་མེ་
འབྱུང་། །བརྩོན་གང་དག་ལ་སློབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ནི། ཅིས་ཀྱང་མཇེའ་བ་དང་བྲལ་བ། མི་མཇེའ་བ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། རྟ་དང་རྒྱས་ངང་འཆི་བ་དང་། །མྱ་ངན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ངན་སོང་ལ་
སོགས་པར་ལྷུང་ནས་ཏྲག་ཏུ་བདེ་བསྐྱད་^{@@} ཅིག་བདེ་བར་ལྟ་བ། མི་ཁོམ་^{@@} པའི་

^{@157A} ལྟོ། །གནས་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་དུས་སུ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེས་ནས་ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ། བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྤྱག་བསྐལ་སྤངས་པའི་
དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ནི། ཤེས་རབ་

དང་ཐབས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཤེས་རབ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་
གང་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་འོ། །ཉི་མ་ཇི་ལྟར་གྲིང་

རྣམས་ལ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱོག་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པ་འོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བསྟུས་པ་ནི། རང་གི་
དོན་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་སྦྱིན་པ་འོ། །གཞན་ལ་ཕན་

འདོགས་པ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་སོ། །ཁྲོ་བ་སྤངས་པ་ནི་བཟོད་པ་འོ། །དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །སྒྲིག་པས་མི་གོས་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་གཏན་ནོ། །བདེན་པ་དོན་དམ་པ་
བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིང་རྗེས་བྱུང་པར་

བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །སངས་རྒྱས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ས་དང་། མ་དང་། བུ་མོ་དང་། གཉིན་དང་། འཁོར་དང་། རྩང་མ་ལ་སོགས་པ། རྒྱས་པ་དང་། ཡུག་པ་དང་། སྦྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་
ཟན་ལྷག་མ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་གྲོལ་བའི་དོན་དུ། རྣམས་

གསེབ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་མ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་དང་མི་མཉམ་མོ། །ཐབས་བསྟན་པའི་ལཱུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
གནས་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནི་

སྤྱར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱེད་པས་དངོས་པོ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐབས་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་
བསྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མ་མེད་ན་རྒྱེ་ལམ་ན་ཡང་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་

@157B ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་དེ་ཕྱི་ནས་གཉིས་སུ་བྱུང་ཡང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱེན་མང་དུ་འབྱུར་བའི་སྒྲོན་བྱུང་ཞེ་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
དཔེ་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་བོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །ཁམས་གསུམ་ཡང་མིང་ཙམ་མོ། །དེ་གཉིས་གསལ་བར་གསུངས་པས། གང་ལས་གང་བྱུང་
མིང་དེ་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱར་བརྟག་པ་བཞིན་ཆོས་མིང་ཙམ་དུ་བསྟན་

ཏེ། རོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཆོས་དེ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། མིང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་མོ། །མ་བྱུང་
མིང་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་ཁན་པ་ན་རེ་སྒྲིལ་ས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བེར་བ་ལ། དེ་རང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་མིང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཏོག་གང་བྱུང་བ། །ཞེས་པ་སོགས་པ་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་དུ་
བཏགས་པ་སྤར་བཞིན་དུ་གོ་སྟོན་འོ། །མིག་གིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་དེ་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། མིག་

གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྲིས་ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་བསྟན་པའོ། །བརྟུན་གྱིང་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། ང་རྒྱལ་གྲིས་སེམས་
ཅན་བརྟེན་ནས། ཡུལ་དང་དུས་ཚོད་ལ་བརྟེན་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་གྲིས་བརྟུན་

ཅན་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །རོན་དམ་པ་ལ་བཤད་པ་མེད་དོ། །རོན་དམ་པའི་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་སུ་བརྟུན་དུ་བཤད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་
དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་

པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་བསྟན་ཏོ། རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པས་མཐོང་བ་གང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། འབྲེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་གསུངས་སོ། གཞུགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་
འཛོམ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲང་བར་བསྟན་ཏོ། གང་གིས་གང་ལ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་

@158A ལྟོ། གྲི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གདུལ་བྱ་བདུལ་ནས་དེ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱས་ནས་འབྲེན་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། འཛིན་པ་སྤྱོད་པའི་ས་ཡོད་པར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའོ། རྟོན་དམ་པའི་ས་ནི་སྒོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་མཐར་

ཐུག་མེད་པ་རྟོག་པ་དང་བུལ་བ་སྟོང་ཉིད་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྒོ་ལྡན་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། མིག་གིས་གཞུགས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། ལ་སོགས་
པ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་ལྟ་བུ་མིག་རང་གིས་མིག་དང་གཞུགས་མི་མཐོང་ངོ། སེམས་ཆོས་དེ་ཡང་

སེམས་གྲིས་སེམས་ལ་བལྟས་ཙམ་ན་སེམས་མི་མཐོང་ངོ། རེས་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་
དང་། ལུས་དང་། ཡིད་དང་། གཞུགས་དང་། སྤྱོད་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་མེད་ཅེས་གསུངས་

སོ། འདྲི་མཚུག་བསྐྱབ་གསུངས་པ་ནི། གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྒྲུང་བཤད་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་དུ་བཤད་
པའོ། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་གང་སྒྲུངས་པ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་

དེ་ཉིད། འཇིག་རྟེན་པ་ཐ་མལ་པས། གང་ལ་མ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་གྱི་བསམ་པར་མ་གྱུར། ཡིད་གྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། འདབ་པོ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་གི་སྤྱན་
པས་མ་མཐོང་བ་སྒྲུངས་པ། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་

གྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དོན་དམ་པའོ། འཕགས་པ་གླུ་མུ་ཉའི་མདོ་ལས། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཅན། ཁབ་པ་དེ་ནི་མཐའ་མེད་པ། འདྲི་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སྒོ་
ཡིས་ནི། འདྲི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་མེད། ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་

པའི་ལུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལས་སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྫོགས་སོ། །པཱི་ཏ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའོ། པཱི་ཏ་ལྷ་བ་
གཞོན་ཏུ་ལ། བྱ་སྟོན་རྒྱུད་གིས་རྟུས་ནས་རང་འགྱུར་དུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །