

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྲུལ་པ་ཡ་པ་ལ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ནི། བོད་སྐད་དུ། རང་བཞིན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲུལ་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གྲུན་བརྟགས་དང་ནི་གཞན་དབང་

དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུམ། ཤེས་བྱ་ཟབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། གང་སྤྲང་དེ་ནི་གཞན་དབང་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་གྲུན་བརྟགས་

༥། རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་ཕྱིར་དང་། བརྟག་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཕྱིར་རོ། ཇི་ཡི་སྤྲང་བ་ཇི་བཞིན་སྤྲང་། བརྟག་ཏུ་མེད་

པ་ཉིད་གང་ནི། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར་ཉིད་དེ། ཡོངས་སུ་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཇི་ལ་ཅི་སྤྲང་ཡོད་མིན་རྟོག་ ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་གཉིས་དག་གིས། ཇི་ཡི་མེད་ཉིད་གང་དེ་ཡིས། ཇི་
རུ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་གང་། སེམས་དེ་དེ་རུ་ཡོད་མིན་རྟོག་ གང་ཕྱིར་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་དོན་ནི་བརྟག་བྱེད་

པ། ཇི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ཡིས། སེམས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་གང་དང་། འཇུག་པ་ཤེས་བྱ་རྣམས་བདུན་
པའི། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱི། ས་པོན་བསགས་ཕྱིར་སེམས་བརྗོད་དོ། རྣམ་ཤེས་ལྔ་པོ་གཞན་མ་

@281B ཡིན། སྤྲོ་ཆོགས་རྣམ་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ཡང་དག་མ་ཡིན་གྲུན་རྟོག་གང་། ཇི་ནི་བསྐྱུས་པར་རྣམ་གསུམ་འདོད། རྣམ་སྤྲིན་དེ་བཞིན་མཆོན་མ་ཅན། སོ་སོར་སྤྲང་བ་གཞན་
མའོ། ཇིང་པོའི་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། གང་ཕྱིར་རྣམ་སྤྲིན་བདག་ཉིད་དེ། འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་པན་ཚུན་མཐོང་། མཐོང་བྱ་

ཡན་ལག་གཉིས་འཇུག་ཕྱིར། །ཡོད་མེད་ཕྱིར་དང་གཉིས་གཅིག་ཕྱིར། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། །མཚན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་ཟབ་ཉིད། །རང་བཞིན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་
ཡིན། །ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དག་ནི། །གང་ཕྱིར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ། །དེ་ཡིས་ཀྱན་བརྟགས་རང་བཞིན་ནི། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཚན་

ཉིད་འདོད། །འབྲུལ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །ཇི་བཞིན་སྣང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཞན་དབང་དེ་ཡིས་ནི། །ཡོད་མེད་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་དོ། །གང་གིས་གཉིས་མེད་ཉིད་ཏུ་
ཡོད། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ཡིས་ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་ནི། །ཡོད་མེད་མཚན་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན། །བརྟགས་པའི་དོན་

ལ་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་མ་ཡིན་དངོས་གཅིག་ཕྱིར། །ཀྱན་བརྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་པ་རྣམས། །གཉིས་སྣང་གཅིག་གིས་བདག་གཉིས་འདོད། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྣང་ཕྱིར་
དང་། །འབྲུལ་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གཅིག་ཕྱིར། །གཞན་དབང་ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་ནི། །གཉིས་དང་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་

འདོད། །གང་གིས་གཉིས་མེད་ཉིད་ཏུ་ཡོད། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོས་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ཡིས་ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་ནི། །གཉིས་དང་གཅིག་གིས་བདག་གཉིས་འདོད། །ཀྱན་བརྟགས་དང་
ནི་གཞན་གྱི་དབང་། །ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་

པ་ཡིན། །གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱན་བརྟགས་ལས། །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་མེད་རང་
བཞིན་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །གཉིས་ནི་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་ལས་ཀྱན་བརྟགས་གྲང་། །མཚན་ཉིད་ཐ་མི་དད་

ཅེས་བྱ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་ལས། །ཐ་མི་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །གཉིས་མེད་རང་བཞིན་ཉིད་
ཕྱིར་དང་། །ཇི་བཞིན་སྒྲུང་བ་དངོས་མེད་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་ལས་གཞན་དབང་ཡང་། །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཐ་

@282A ༄༅། །སྒྲིད་གཙོ་བོར་བྱས་ཕྱིར་དང་། །དེ་འཇུག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །རིམ་པའི་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི། །སློབ་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཐ་སྒྲིད་བརྟན་ཉིད་ཀྱན་བརྟགས་
དང་། །ཐ་སྒྲིད་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གཞན། །ཐ་སྒྲིད་ཀྱན་ནས་ཆད་བྱེད་པའི། །རང་བཞིན་གཞན་མ་འདོད་མ་ཡིན། །སྡོན་དུ་གཉིས་མེད་

བདག་ཉིད་ནི། །གཞན་དབང་རབ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་དུ་གཉིས་མེད་ནི། །བརྟག་པ་ཙམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །དེ་ནས་གཉིས་མེད་དངོས་པོ་ནི། །དེ་དུ་ཡོངས་གྲུབ་འཇུག་པ་
སྟེ། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་གསུམ་ཀ་འདི་རྣམས་ནི། །གཉིས་མེད་བརྗོད་མེད་མཚན་

ཉིད་ཅན། །མེད་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་རྣམ་རྟོག་དང་། །མངོན་རྟོགས་འཛིན་པའི་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །སོ་སོ་རེ་རེ་རང་བཞིན་
གསུམ། །རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་དབྱེ་བར་འདོད། །མིང་ནི་གཉིས་ཐོས་འབྲུལ་པ་དང་། །དབང་དུ་ཉིད་ཅེས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་གཉིས་མེད་ཉོན་མི་

མོངས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་དབྱེ་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་མས་བྱས་པའི་སྒྲགས་དབང་གིས། །སྤང་ཆེན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བཞིན། །དེ་རུ་རྣམ་པ་ཙམ་ཡོད་དེ། །སྤང་ཆེན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་
མེད། །སྤང་ཆེན་ཀུན་བརྟགས་པར་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་གཞན་དབང་ཡིན། །དེ་རུ་སྤང་ཆེན་མེད་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་འདོད་པ་

ཡིན། །རྩ་བའི་སེམས་ལས་གང་དག་གིས། །དེ་བཞིན་ཡོད་མིན་ཀུན་བརྟགས་སྤང་། །གཉིས་པོ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་རུ་རྣམ་པ་ཙམ་ཡོད་དོ། །རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲགས་བཞིན་དུ། །དེ་
བཞིན་ཉིད་འདི་ཤིང་བཞིན་འདོད། །རྣམ་རྟོག་སྤང་ཆེན་རྣམ་པ་བཞིན། །འདོད་དེ་སྤང་ཆེན་བཞིན་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་

རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ནི། །མཆོད་ཉིད་གསུམ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྟོང་བ་དང་། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་ཐོབ་པར་འདོད། །ཡོངས་ཤེས་འདི་རུ་མི་དམིགས་པ། །སྟོང་མི་སྤང་
བ་འདོད་པ་ཡིན། །དམིགས་པ་དག་ནི་མཆོད་མ་སྟེ། །ཐོབ་པར་མངོན་སུམ་བྱ་བའང་དེ། །གཉིས་ཀ་ལ་ནི་མི་དམིགས་པས། །

གཉིས་ཀྱི་དམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར། །ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་ཕྱིར། །གཉིས་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སྤང་པོ་ཆེ་ནི་མི་དམིགས་དང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །ཤིང་
དག་ལ་ནི་དམིགས་པ་ནི། །དུས་གཅིག་སྐྱུ་མ་ལ་བཞིན་དུ། །གཉིན་པོ་སྟོན་སྐྱུར་ཕྱིར་དང་། །སྟོ་ཡིས་བདག་མེད་མཐོང་བའི་

@282B ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །འབད་པ་མེད་པར་བར་པ་ཐོབ། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་དམིགས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་དོན་ནི་མི་དམིགས་ཉིད། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་
དམིགས་མེད་པས། །སེམས་ནི་མི་དམིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཉི་ག་ལ་ནི་མི་དམིགས་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་ཡིས། །འབྱོར་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར། །འབྱོར་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་འགྱུར་ན། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་འཇུག་ཕྱིར། །སྐྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ནི། །སྒྲ་
མེད་སྟོ་དང་ལྡན་པས་ཐོབ། །ཅེས་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

ཁ་ཆེའི་པཱི་ཏ་དག་སྟོང་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་བསྐྱུར་བའོ། །