

༡༡། བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལའུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

@01A ༡༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅ་རུཾ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤུ་ཀླ་རི་ཀླ་རྣ་མ། བོད་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལའུར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

ལོ། གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མངའ་བདག རང་ཉིད་འཆི་བདག་བྱེད་པོ་མེད། ཡོང་ངེས་རྣལ་བཞིན་གཉིད་ལོག་ན། ཇི་ལས་མ་རུངས་གཞན་ཅི་ཡོད། འཆི་བར་བྱ་

ཕྱིར་སྐྱེས་བྱུང་ཅིང་། གཞན་དབང་འགྲོ་བའི་ངང་ཅན་ལ། འཆི་བ་བྱ་བ་ལྟར་སྤངས་སྟེ། གསོན་པ་བྱ་བ་མིན་ལྟར་རོ། ཁྱོད་གྱིས་འདས་དུས་བྱང་དུ་ལྟར། མཐོང་ཞིང་མ་

འོངས་གཞན་དུ་ན། ཁྱོད་མཉམ་མི་མཉམ་ལྟར་སེམས་དེ། གསལ་བར་འཇིགས་པའི་འོད་དོན་འདྲ། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་མཐུན་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་འཆི་བའི་འཇིགས་མེད་ན། །

གཅིག་ལ་གནོད་གང་དེ་ཕྱག་དོག སློན་ས་སྤྱག་བསྡེལ་སྤྱོད་འགྱུར་རམ། རྟན་བཅོས་ཁྱ་བ་གསོ་བྱ་དེས། ཇི་དག་ལ་ཁྱོད་མི་འཇིགས་མོད། ཆད་པ་ཕྱི་མ་བཅོར་མེད་པས། །

@02A ༡༡༡། ཁྱོད་ཆེས་གསལ་བར་དེ་ལ་འཇིགས། གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱགས་རྣམས་ལྟར། འཆི་བ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཞིང་། གཞན་ཡང་འཆི་བར་སྤངས་བྱུང་ན། ཁྱོད་ལ་འཆི་

བདག་འཇིགས་ཅིས་

མིད། །དུས་ལ་ངེས་པ་མིད་པའི་ཕྱིར། །བདག་རྟག་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན་ནི། །ནམ་ཞིག་དུས་ན་འཆི་བདག་གིས། །སྤོང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ཡི་དོན་ལྟ་
ཞིང་། །གསོན་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ན། །

བདག་ཉིད་འཆོང་ལ་བདག་ཉིད་ནི། །ནམ་དཔྱོད་ལྡན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲུ། །བདག་ཉིད་གཏའ་མར་བཞག་བྱས་ཏེ། །སྤྲིག་ལས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱེད། །ངེས་པར་སྤོང་ནི་མཁས་རྣམས་
ལྟར། །བདག་ལ་འདོད་ཆགས་

བྲལ་བར་ཟད། །སྤུ་ལ་འང་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་ལས་གཞན་མིད། །སྤྱོ་བོས་དེ་ངེས་མི་རིག་པ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དགོན། །སྤོང་རིང་གསོན་པ་ལ་དགའ་
ཞིང་། །ཀླན་

ཉིད་ལ་སྤོང་མི་དགའ་ན། །ཞེ་མ་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོ་བོ་ནི། །འདྲ་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །སྤོང་རང་འཆི་ལ་ལྷ་རྒྱ་རན་ན། །བྱ་སོགས་རྣམས་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་ཡིན། །རང་ཉིད་སྤྱོ་བྱ་སྤྱོ་བོ་ནི། །ཅི་ལྟ་བུར་

ན་སྒྲུང་མི་

@02B འགྱུར། །གང་ཆོ་འགའ་ཞིག་མ་བཅོལ་བར། །རང་ཉིད་བྱུར་གྱུར་དེ་ཡི་ཆོ། །མ་དྲིས་ཉིད་དུ་དེ་འགོ་བ། །རིགས་པར་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །གཏི་མུག་སྤྱིར་ན་བྱ་ཡི་ནི། །རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མེད་པར་ཟད། །འདི་ཡི་འགོ་བར་སློབ་ཉིད། །རྣམ་པས་

སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་པ་ལ་བྱ་སྤྱུག་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འོག་དུ་འགོ། །དེ་སྤྱིར་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྟེན་དགའ། །གང་ཆོ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་
པ། །འགའ་ཡང་སྤྱུག་ཅིས་བྱ་ཡོད་མིན། །དེ་ཆོ་ཆགས་པ་འཆོང་དང་

ནི། །འདྲ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་ཟད། །བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི། །མི་རྣམས་སྤྱིང་ལས་སྤྱུར་ཕྱོག་སྟེ། །ཆགས་ལ་འང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྲལ་བ་ཡིས། །མཆོན་པའི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་
སྟོས། །གཞོད་པས་གཟིར་བ་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་མེད་

སྒྲུལ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཁྱོད་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱི་འཆོས་འགྱུར། །དེ་ཡང་བདག་ལ་མི་རིགས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྣམ་པར་འགོད་ལྟ་བུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་

གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་

གི་འདུ་བ་དག་འཁོར་དེའི། །འབྲལ་བ་ཅི་ལྟར་དག་འཁོར་ཡིན། །འདུ་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དག། །ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བར་སྤང་མིན་ནམ། །འདས་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལ། །མ་འོངས་ཐ་མ་ཡོད་
མིན་ན། །ཅིས་ན་སྤོང་གིས་འདུ་མཐོང་ཞིང་། །རིང་པོར་གྱུར་

ཀྱང་བྲལ་བ་མིན། །སྤྲད་ཅིག་ལ་སོགས་དུས་དེ་ནམས། །ངེས་པར་དག་དང་འདྲར་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་དག་གྱུར་དེ་དག་ལ། །རྣམ་ཀུན་སྤོང་འདོད་ཆགས་མི་བྱ། །སྤོང་ན་བྲལ་བའི་
འཇིགས་པ་ཡིས། །སྤྲིམ་ནས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ན། །མཁས་པ་

སྤྱ་ཞིག་ངེས་པར་ནི། །བྱ་དགོས་ཆད་པས་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྤོང་འདི་བྱས་ནས་གསལ་བར་ནི། །ནགས་སྤྱ་འགོ་བྱ་སྒྲུལ་སེམས་ན། །གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་གཏང་བྱ་བ། །དེ་བྱས་ཡོན་ཏན་
ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ནི་འཆིའོ་སྒྲུལ་སེམས་པ། །གང་ལ་ངེས་པར་

@03A ༄༅། །ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པ་ཡོངས་བཏང་གྱིར། །འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་འཇིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་རྟག་པར་འཇིན་པ་

སྒྲུང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །

ལུས་ནི་དབྱ་ལྟར་མཐོང་མོད་གྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བསྐྱུང་བྱ། །ཁྲིམས་ལྟན་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད། །མི་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལུས་ཉིད་ལས། །སློལ་ཞིང་
བདེ་བ་གཞན་ལས་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་གྱི་སྟོད་གྱུར་པ། །འོག

པ་ལ་སྟོད་ཅི་སྟེ་གྲུས། །གང་ཆོ་བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྟར། །ཤས་ཆེར་མི་ལ་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་དེ། །རྒྱུང་ངོ་སྟུམ་དུ་སེམས་བྱེད་དམ། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ལ་མངོན་
ཕྱོགས་ཤིང་། །བདེ་གྱུར་དག་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །དེས་ན་སློབ་

འཇིག་འདི་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྗེས་སུ་སྟེགས་པ་འདྲ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འདོད་པས་རྟེན་འགྱུར་གྱི། །འདོད་པས་བདེ་བ་ག་ལ་ཡིན། །སྟོད་ཅིས་དགོན་པ་ལ་གྲུས་ཤིང་། །མོད་ལ་ཅི་སྟེ་སྟོད་མི་
འཇིགས། །བདེ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་པོ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་

སྟོད་དུ་འགྱུར་བ་དེ། །ལུས་ལ་གྲུས་དང་དབྱ་ལ་གྲུས། །དེ་དག་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་སྒྲུང་། །ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་འགོར་བས་ཀྱང་། །བདེ་བའི་བདག་རྩ་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་གཞན་

གྲིས་ཟེལ་གཞོན་ཅེས། །བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ལ་ཡིད་

ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། །ཐ་མ་རྣམས་ལ་ལུས་སྐྱེས་སོ། །སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཇོམས་པར་བྱེད། །བདེ་བ་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །རྟོག་པ་སྤྱག་
བསྐལ་དབང་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ན་སྤྱག་བསྐལ་ལས། །ཤིན་ཏུ་

སྟོབས་ལྡན་ཅི་ཡང་མེད། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དུས་འགོ་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་འདི་ཡི། །གཞན་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ནི་རྒྱ་མང་
པོ། །ནད་རྣམས་དང་གཞན་སྒྲུང་གྱུར་པ། །དེ་སྟེད་དུ་ནི་མི་རྣམས་ལ། །

@03B བདེ་བའི་རྒྱ་དག་སྒྲུང་མ་ཡིན། །འཕེལ་བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་ལས། །ཇི་ལྟར་བརྒྱུག་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་འཕེལ་བཞིན་ལས། །བརྒྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་
དང་ལྡན་ཅིག་བདེ་བ་ལས། །བརྒྱུག་པ་མཐོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །

རྟེན་རྣམས་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །བརྒྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་འཆི་བཞིན་ལ་དུས་སོང་ཞིང་། །འགོ་བ་དང་ནི་འགོར་འགྱུར་ན། །འཆི་བཞིན་པ་ནི་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་

ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀྱས་སོགས་

ཀྱི། །གཞོད་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་གྱུར་ན། །གཞོད་བཞིན་པ་ནི་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་མེད་པས་འབྱུང་ཀུན་ལ། །ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲིའགྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་
རྣམས་ལ་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །

གང་སོགས་རྣམས་ལ་སྤྱིར་འཆོས་པ། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བརྒྱུག་བཞིན་པ་ནི་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །འབད་སྤྱོལ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས། །བྱ་འགའང་ས་
སྤྱོད་ས་ཡོད་མིན་ན། །ལས་བྱེད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རྣམ་

པ་ཀུན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །འདི་དང་གཞན་ཏུ་བདག་ཉིད་ནི། །རྟག་ཏུ་སྤྲིག་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ངན་འགྲོ་ཡོད་ན་བདེ་བ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །གཞོན་པ་སོགས་ལ་མི་
རྣམས་ཀྱི། །བདེ་བ་རྟག་ཏུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དང་པོར་གང་ལ་ཚུམ་མེད་

པ། །དེ་ལ་མཐར་འཕེལ་ག་ལ་ཡོད། །གསེར་གྱི་སྒྲོད་ཏུ་སྒྲུག་པ་ལ། །ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་དགར་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྤྱིར་བཅོས་པ། །བདེའོ་སྒྲུམ་ཏུ་སེམས་པར་

བྱེད། །བརྩམས་པས་སྐྱེས་པ་ལྟོག་འགྱུར་ན། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཚུམ་པའང་

བདེ་ཅི་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་ཐུབ་པ་ས་སྤྱི་འཛིག་དག །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲམ། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །བདེ་བས་གཡོགས་སྤྱད་མི་མཐོང་ན། །གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་འགྱུར་བ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཁྱོད་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་

@04A ཨཱ། །བྲལ་མེད་དོན་ཞིས། །ཤོ་ཤོ་འི་རྒྱུ་བོ་བསྟན་བྱ་དེས། །ངེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་གྱིས། །གཏི་ཐུག་ཀྱང་གྱི་ཐ་མར་གསུངས། །མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པར་
གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་སྦྱར་མི་རྟག་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་

ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱུང་འབྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། །ཡུལ་ནི་གིན་ཏུ་རིང་པོས་
གྱང་། །ཡུལ་ལ་སྐྱུར་བྱུག་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤྲོན་པ་ངན་ལྟར་བྱོད་ཡུལ་ལ། །

ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་འབྱུང་། །བསྟན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །ས་སྟེང་ཕྱོག་པ་མེད་ཇི་བཞིན། །བསྟན་བཞིན་པ་ཡི་མི་རྣམས་ལ། །འདྲོད་རེ་འཕེལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱད་མེད་

ཀུན་ལ་འབྲིག་པ་ལ། །ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུགས་གཞན་གྱི་

ཡང་ལོངས་སྟོང་ན། །སྟོང་ལ་མོ་མཆོག་གིས་ཅི་བྱེད། །གང་ལ་གང་ཡིད་འོང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་འཆོངས་པར་སྒྲོམ། །སྤྲི་སོགས་རྣམས་ལ་འང་བྱན་མོང་པས། །སྒོ་གྲོས་ངན་པ་
སྟོང་ཅི་ཆགས། །སྟོང་ལ་ཡན་ལག་ཀུན་མཛེས་མོ། །གང་དེ་སྤར་ཀུན་

བྱན་མོང་ན། །དེ་རྟེན་སྟོང་ལ་ངོ་མཚར་ལྟར། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྤྱག་པ་དང་། །བསྒྲོག་པ་ལ་ནི་བསྒྲོག་མཐོང་ནས། །རྣམ་པར་གནས་མེད་སྤར་
འམ། །ཅིག་ཤོས་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེན། །སྒྱུན་པོའི་འདོད་ཆགས་ཡོན་ཏན་དང་། །

ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྟེ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འཇུག་རྣམས་གྱི། །ཕྱོག་པ་རྒྱ་ལས་ག་ལ་ཞིག །ཇི་སྲིད་གཞན་ཤེས་མ་གྱུར་ན། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་སྟོལ་སྤྱག །ནད་ངན་དང་མཚུངས་བྱད་མེད་
ནི། །ཏྲག་ཏུ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དར་མར་རང་གིས་བྱས་པ་གང་། །

དེ་ནི་རྒྱན་པོར་མི་འདོད་ན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་གྲོལ་བ་རྣམས། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གདུང་མི་འགྱུར། །མ་ཆགས་པ་ལ་བདེ་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་སྒྱུན་མིན་ལ་མེད་ན། །གང་ཡིད་ཏྲག་ཏུ་ཕྱིར་ཕྱོགས་

པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག། །ཁྱོད་ལ་གྲུས་བཞིན་རྟག་པར་ནི། །མོ་དང་ལྷན་

@04B ཅིག་ཕྱད་པ་མེད། །འདི་ང་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས། །ཡོངས་འཛིན་འདི་ཀོ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་བདེ་ཡིན་ན། །བྱད་མེད་དག་གིས་དགོས་མེད་འགྱུར། །བདེ་བ་དོར་
བྱ་ཞེས་བྱ་བར། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་མ་མཐོང་དོ། །བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ན་ཡང་། །

བདེ་བ་གཞན་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །དེ་རྒྱ་མཐོང་མེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །སྤྱན་པོ་མིན་པ་སྤྱུ་ཞིག་འཛིན། །མཛེ་བོ་འཕྲུག་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །མདོངས་པས་འདོད་པའི་སྦྱོན་མི་
མཐོང་། །ཆགས་བྲལ་རྣམས་ལ་མཛེ་པོ་ལྟར། །ཆགས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྷན་པར་

སྤང་། །མགོན་མེད་བགྲེས་པས་ཉེན་རྣམས་ལ། །མྱ་གེར་བྱ་བ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་བྱད་མེད་ཕྱད་པའི་ཆོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཡོ་བ་ཡིན། །དྲིགས་པ་ཡིས་ནི་ཁ་ཅིག་ལ། །ལཤང་
ཁང་ལ་ཡང་ཆགས་སྐྱེ་ཞིང་། །བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ། །འགའ་

ཞིག་འགའ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད། །མི་གཙང་པ་ལ་གཏི་མུག་ནི། །འབྱུང་ཞིང་ཁྲོ་བ་འབྱུང་རིགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྣམས་མ་

གཏོགས་མི་གཙང་བའི། རྩོད་ནི་སྤྲད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ན། གང་ལ་མི་

གཙང་འབྱུང་འབྱུར་བ། རྟེན་སྤྲད་པར་ཅིས་མི་སེམས། རང་ལ་པོ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཐ་མ་གང་དུ་དམིགས་བྱུར་པ། རྟེན་གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས། རྩོད་ལྟ་མི་ནི་སུ་ཞིག་
སྤྲ། གང་ཞིག་བཤང་ཁང་ནང་འདུག་ཅིང་། རྟེན་མེད་པར་ནི་མི་གནས་པར། །

མི་གཙང་བ་ཡི་སྤྲིན་དེ་ལ། རྩོད་ས་ལས་དྲེགས་པ་སྤྱི་བར་ཟད། ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་གྱི་ནི། ནང་སྤྲུགས་གཙང་བར་མི་འབྱུར་ན། རྩོད་ནི་ནང་ལ་འབད་བྱེད་པ། རྟེན་ལྟར་སྤྲི་ལ་
ལ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་མཛོ་ཅན་བཞིན་དེ་ལྟར། གཅིན་ཅན་ཀྱན་ལ་

མཚུངས་མིན་ན། མཛོ་ཅན་ཇི་བཞིན་གཅིན་ཅན་དེ། རྟེན་ལྟར་མི་ཀྱན་གྱིས་སྤོང་འབྱུར། ཡན་ལག་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི། རྩོད་ཡི་ཆབ་མས་དག་འབྱུར་ལྟར། མི་གཙང་སྤྲིར་འཆོས་
མེ་ཏོག་ལ། རོགས་པ་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་འདོད། གང་དུ་འདོད་

@05A ༄། ཆགས་བྲལ་སྤྱི་བ། རྟེན་གཙང་ཞེས་བྱུར་མི་རིགས་ལ། རེས་པར་འདོད་ཆགས་རྒྱུར་བྱུར་བའི། རང་ལ་པོ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། མཛོད་ན་མི་རྟག་མི་གཙང་

དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་བདག་མེད་ཅེས། བྱ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། གཅིག

ཉིད་ལ་ནི་སྤྲིད་པར་འགྱུར། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་ནྣ་ལ་འགྱོར་སྤྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གཙང་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་
པའོ། ། །བདག་གམ་བདག་གི་སྒྲིམ་དྲེགས་པ། སྤྲིད་པར་དམ་པ་སྐྱེལ་

འགྱུར། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡུལ་ནྣམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། ཆོགས་བྱན་དུག་ཆོས་སྟབས་གྱུར་པ། བྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་དམ་དེ་ཅུ་བྱ་བ་
ནི། གྲུ་བྱས་ལ་རག་ལས་འགྱུར། ཇི་སྟར་གསོ་བྱ་འཐོང་

ཐོབ་པ། ཇི་པོ་གཏོང་པོར་སེམས་དེ་བཞིན། ཇི་པོ་སྤྱིན་བྱ་བྱིན་བྱས་ནས། བདག་ནི་གཏོང་བ་པོ་སྒྲིམ་རྩོམ། གཞན་ནྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གནས། བྱོད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
བྱན། གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བྱོད་ཀྱི། གྲུ་བྱ་བ་གང་གིས་བསྐྱེད་

པར་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་བསྐྱུང་པོ་དང་། བསྐྱུང་བྱར་ས་བདག་སྤང་གྱུར་ན། ཅི་སྟེ་གཅིག་གིས་དྲེགས་ཡོད་ཅིང་། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་དྲེགས་བྲལ་མིན། རིགས་ཀྱན་ནང་ནས་རང་

ལས་ལ། །དགའ་བས་འཛོལ་སྒྲིལ་ཉིད་པ་དགའ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་མི་

དགའ་འགྱུར། །དེས་ན་ཁྱེད་ལ་འགྲོ་བཟང་དགོན། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲིན་ཞེས་བྱ། །ཁྱེད་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་གཞན། །འགའ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་བ་ང་ལ་རག་ལས་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་

བྱ་ལེན་ཞིང་། །རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་བྱེད་ན། །དེ་མཚུངས་བརྩེ་མེད་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། །སྒྲིབ་སྒྲིག་ཏེ་བྱེད་ན་མས་ལ། །གལ་ཏེ་བརྩེ་བ་བྱ་མིན་ན། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་ནི། །ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་དགའ་བ་སྒྲིད་པ་ཡི། །བརྟན་ནི་

@05B གང་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །ལྷང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱིས། །བསོད་ནམས་མིན་པའང་འཇིག་ཡོད་མིན། །ཡང་དག་སྤྱང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །གལ་ཏེ་ས་བདག་ཆོས་ཡིན་ན། །ཉོན་
མོངས་གཞོལ་ཁན་རྒྱུ་ལ་ཡང་། །ཅི་སྒྲིལ་ཆོས་སྤྱང་འགྱུར་མ་ཡིན། །འཇིག་

རྟེན་ས་བདག་རག་ལས་གྱི། །ས་བདག་དེ་ནི་སྤྱད་དེ་དཔེར། །དམ་པས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མ། །སྤྱིད་པ་ཡི་ནི་སྤྱིད་པ་བཞིན། །སྒྲིན་མིན་རྒྱལ་སྤྱིད་མི་ཐོབ་ལ། །སྒྲིན་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་མིན་

ན། །བསྐྱེད་པོ་ཡིན་ཡང་མི་ཡི་བདག་ །བཅུ་བ་མེད་ལ་ཆོས་མི་གནས། །

བྱང་སྟོང་ནམས་གྱི་སྟོན་པ་ཀུན། །མཁས་པས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །དམན་འབྲིང་བྱེད་འཕགས་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སྤར་གྱི་ས་བདག་དག་ནམས་གྱིས། །འཇིག་
ཉིན་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པ་དེ། །ཚེད་དུས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནམས་གྱིས། །དེང་

སང་རི་དགས་དགོན་པར་བྱས། །གྲགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་ཡོད་མིན་ན། །རྒྱན་པོ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་དེ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆང་སོགས་དག་ལ་
བདོག་པ་ཀུན། །ཡོངས་གཏོང་མཆོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཡུལ་

ངོར་བདག་ཀྱང་ཡོངས་གཏོང་པ། །མཆོད་པ་སྣམ་དུ་སེམས་སམ་ཅི། །རྒྱལ་པོ་འཇིག་ཉིན་མགོན་བྱོང་ལ། །མགོན་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །མགོན་ཉིད་དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་ནི། །མ་
བཏང་སུ་ཞིག་དགའ་བར་འབྱུང། །རྒྱལ་པོ་ཤི་བར་བྱུང་པ་ལའང་། །

གྲགས་པས་ཡོན་ཏན་འགའ་མི་འབྱུང་། །བྱོད་ཡོན་མེད་དང་བྱི་འཆོད་ལ། །གགས་པ་ཆེན་པོ་ཅི་སྟེ་མེད། །གང་ཆོ་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་ཉིད། །བསོད་ནམས་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཆོ། །འདི་ནི་

དབང་ཕུག་རྟེན་མིན་ཞེས། །བརྗོད་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཚོ་བའི་

ཐབས་སོ་ཚག་ལ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རིགས་ཞེས་བསྟན། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །རིགས་ལས་དབྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། །མི་མོ་རྣམས་
ཡིད་གཡོ་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ། །རིགས་ལས་འགའ་

@06A ༄། །ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱར་འགྱུར་ན་ནི། །ལས་ཀྱིས་དམངས་ཀྱང་བྲམ་ཟེར་ནི། །གང་གིས་འགྱུར་བ་མིན་
པར་སེམས། །རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་ལ་དབང་ཕུག་ལྟར། །འགོང་པ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཁས་པ་ནི། །སུ་ཞིག་ཕྱི་མར་འཛོམས་པར་བྱེད། །དབང་ཕུག་གིས་བསྐྱེད་ང་རྒྱལ་ནི། །མཉམ་དང་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡི། །པ་རོལ་རྩས་ལྟན་བཟུ་བྱ་
སྟེ། །དམ་པའི་སྦྱིང་ལ་མི་གནས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་

བདག་ཏུ་འཛོན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི། །རྒྱ་མིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དབྱུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

ནི། སྒྲན་སྒྲད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་འབྱུང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་

འཆི་བདག་སྒྲ། རྩི་ལྟར་འཇིགས་པ་སྐྱེད་འགྱུར་བ། རྟེན་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་འདི་ནི། འཆི་བདག་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་བསྐྱེད། ཐུབ་ལ་མཇོད་དང་མཇོད་མིན་དང་། གསུང་བྱ་གསུང་
བྱ་མིན་མངའ་བ། རེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། མིན་ཞེས་

བྱ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། སེམས་མ་རྟོགས་པ་འགོ་སོགས་ལ། གང་སྤྱིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ། མ་མཐོང་དེ་སྤྱིར་ལས་ཀུན་ལ། ཡིད་ནི་དོན་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། བསམ་པས་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་དཔའ་ལ། དག་འམ་འོན་ཏེ་མི་དག་རྩུང་། ཐམས་ཅད་དག་

ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། གང་སྤྱིར་ཡིད་དེའི་དབང་གྱུར་སྤྱིར། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ། ས་སྤྱིངས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་འགྱུར་བ། རྟེན་ག་
བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་འཕགས། རིན་ཆེན་རང་བཞིན་མཆོག་ཞེན་ནི། །

འཇིག་རྟེན་རྟེན་མཐོ་འགས་བྱས་པ། རྟེན་བས་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་འདུལ་པོ། མཆོག་ཏུ་བཀྱབས་པར་བཞེད་པ་ཡིན། རྟེན་ལ་ཕན་འདོད་སྒྲ་མ་ཡིས། སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་སི་ཉུ་བྱ། གང་སྤྱིར་

ངས་པན་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཕྱིར་སློབ་མ་ཞེས་བྱའོ། །བློ་ཡང་

@06B འབྱུང་པོས་བཟུང་བ་ལ། །སྒྲན་པ་འབྲུག་པ་མིན་པ་ལྟར། །བྱབ་པ་ཉོན་མོངས་དགྲར་གཟིགས་གྱི། །ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། །གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་
ཡིས་དེ་དེ་སྒྲར་དཔུང་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་གྱི། །སློང་ནི་ཅིས་

གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མ་ནི་བྱད་པར་དུ། །ནད་ཐེབས་བྱ་ལ་གདུང་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བཙུང་། །དམ་པ་མིན་ལ་བྱད་པར་དུའོ། །ལ་ལ་འེ་སློབ་མར་འགྱུར་བ་
སྟེ། །ལ་ལ་ཡི་ནི་སྒྲ་མར་འགྱུར། །ཐབས་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་

གྱིས་ནི། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་སྒྲན་པ་མཁས་གྱུར་པས། །ནད་པ་སྒྲུབ་མེད་དགོན་དེ་བཞིན། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སློབས་རྟེན་ནས། །གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་
ཤིན་ཏུ་དགོན། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་དུ་ནི། །གལ་ཏེ་

འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱལ་བས། །ངན་སོང་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་དེ། །སློ་ལྡན་གཞན་གྱི་སྒྲད་བྱར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉོན་པ་གཞན་དག་ལ། །སླིང་བཙུང་ལེགས་ཞེས་མི་འདོད་པ། །དེ་རྗེས་བཙུང་།

བས་མགོན་མེད་པ། །དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིན་པ་གཏོང་། །འགོ་

ལ་ཕན་ཕྱིར་གང་ཞིག་ལ། །འཇིག་རྟེན་སྲིད་དུ་གནས་ཡོད་པ། །ད་ལ་སོར་གནས་དག་ཕྱང་ན། །སྤང་ལ་བསམ་ཐག་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་ལ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ། །མངོན་ཤེས་ལྔ་ཆར་
ཡང་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་དམན་པར་དམན་ལྟའི་དངོས། །འདི་ནི་

ཤིན་རྒྱ་བྱ་དཀར་བའོ། །ཐབས་གྲིས་ཀུན་ཆོ་བསོད་ནམས་གང་། །ཤིན་རྒྱ་ཡུན་རིང་བསགས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །མིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གསུངས། །འཆི་དང་ཆོས་དང་སྲིད་པ་གཞན། །སྒྲིན་པའི་སྒྲ་ཡིས་གསལ་

བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ལ། །སྒྲིན་པའི་སྒྲ་ནི་རྟག་རྒྱ་སྟན། །འདིར་ཕྱིན་པ་ཡི་སྒྲིན་པ་ལས། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས། །ལེན་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་
ནི། །ཚོང་སློགས་བཞིན་དུ་སྤྲད་པར་འགྱུར། །གང་ལ་སྤར་བྱས་སྒྲིག་པ་ཡང་། །

@07A ༄༅། །ཡོད་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དག་བའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་ནི། །བསྐྱབ་མིན་ཞེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་བས་ཆེན་ཡིད་ཅན་དེ་ལ་ནི། །འདི་ནའང་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་

ཏི། འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་དམ་འདས་ལ་བྱུང་པར་མེད། ལག་

ལ་ཀུན་ཆོ་སེམས་དབང་ནི། ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལྟར་པ། འཇིག་རྟེན་ཅིས་འཇིག་རྟེན་ནི། ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་འགྱུར་མ་ཡིན། ཡུལ་འགོ་ལས་ཆེས་ཡུལ་འགོ་བ། འགའ་ཞིག་འཇིག་
རྟེན་འདིར་ཡང་སྒྲུང་། འཇིག་རྟེན་བསམ་མི་བྱུང་མཁུ་ཡང་། འཇིག་པར་

ཡོད་ཅིས་རྟོགས་པར་གྱིས། ལྷན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཆོས་ལ། ལྷག་པ་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བ། འཇིག་ཞེས་ལ་ཤིན་ཏུ་ནི། ལྷན་གྱི་ཆོས་ལ་ལྷག་པ་སྐྱེ། ལྷན་འགྱུར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་པའོ། །

བདེ་བས་འདོད་ཆགས་འབེལ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་པས་ཁྲོ་བ་འཕེལ་འགྱུར་ན། ཅིས་བདེ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་མིན་ཞིང་། ལྷག་པ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཅིས་ཡིན། འདོད་ཆགས་ལས་ནི་སྤྱད་པ་
སྟེ། ཁྲོ་བའི་ལས་ནི་ཚོད་པའོ། འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་རྒྱུད་བཞིན་ཏུ། །

གཏི་མུག་ལས་ནི་གསོས་འདེབས་སོ། ལྷན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ནི། ལྷག་པ་སྤྱུལ་སྤྱངས་མེད་ལས་ཁྲོ་སྤྱུག་ ཡོངས་མི་ཤེས་ལས་གཏི་མུག་སྟེ། འཇིག་གིས་དེ་དག་མི་

རྟོགས། རི་ལྷར་བདག་ན་ལ་མཁྲིས་དང་། ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པ་མེད་མཐོང་བ། རྟོ་

བཞིན་སྟོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པ་མེད་པར་མཐོང་། འདོད་ཆགས་བྱན་བཞིན་བཀོལ་བྱ་སྟེ། གང་ཕྱིར་མི་ཕངས་དེའི་སྒྲན་ཕྱིར། ཁྲོ་ལ་རྩེ་བོ་བཞིན་ལྟ་སྟེ། རེའི་སྒྲན་
ཕངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། རང་པོར་གཏི་མུག་ཡང་དག་འབྱུང་། བར་དུ་

ངོ་བོ་ལྟ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ཕྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཉིན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འོ། འདོད་ཆགས་མཛའ་མིན་མཛའ་འདྲ་བ། རེས་དེ་ལ་བྲོད་མི་འཇིགས་ཏེ། མི་ཕན་མཛའ་
བོ་བྲུད་པར་དུ། སྦྱིས་བུས་སྤང་བར་བྱ་མིན་ནམ། འདོད་ཆགས་

@07B རྒྱུ་ལས་སྦྱེ་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ནི་སྦྱེ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་རྒྱུན་ལས་སྦྱེ་བ་གང་། རེའི་སྒྲན་བསྒྲུབ་ཅིག་ཤོས་མིན། ཁྲོ་བ་བརྟན་ཞིང་ངེས་པར་ནི། མི་དག་ཉེས་ཆེན་བྱེད་པ་
སྟེ། རྟོ་ལྷར་རྣམ་ཀུན་དབྱེ་ཤེས་པས། ཉོན་མོངས་རྣམ་མཐར་བྱེད་པར་འབྱུང་། །

ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། རེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཏི་མུག་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་འབྱུང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

ནི། །མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འབད་པས་ཀྱན་

གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱད་པར་བྱ། །རྟག་རྟུ་ས་འཛོན་སོགས་དགའ་ལ། །གཏོང་པོ་བཟོ་གཙང་ཞིང་འགྱུར། །དེ་འདྲ་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་རྣམས། །འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་མི་ལ་
སྒྲུང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་ཅན་ལ། །བས་དང་

ཆོས་གོས་གཙུག་ལག་ཁང་། །དགེ་ལེགས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྟག་རྟུ་སྒྲ་མའི་ཐད་གནས་གསུངས། །རྟུ་མེད་ལ་བློས་བདག་ཉིད་ལ། །མདོག་མི་སྤྱག་པ་འབའ་ཞིག་
བྱེད། །རྟུ་པ་གང་ལའང་བརྩེ་མེད་པ། །དེ་ནི་ཐ་ཆད་ཅིས་བྱར་བཅོམ། །

ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡི་སྒྲ། །སྤར་བྱས་སྒྲིག་མཐར་བྱེད་པར་བཅོམ། །མྱོངས་ཤིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་མི་འདོད། །སྒྲན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
གཞོད་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ། །གཞན་ལས་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་

རྒྱུ་མ། །ཇི་ལྟར་གཤེ་བ་པོ་ལ་ནི། །ཆད་པར་བྱ་བ་མངོན་བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་སྒྲན་པར་སྒྲ་པོ་ལ། །མཚོད་པར་བྱ་བ་ཅིས་མི་འགྱུར། །བློད་ཀྱིས་སྤྲད་བྱ་མ་སྒྲས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་

ཤེས་ན་ནི། ལྷ་པོ་ལ་ཁྲོ་མི་རིགས་ན། ཡང་དག་མིན་སྤྱོད་ལ་ཅི་སྤྱོད། །

དམན་ལས་མི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དམན་བྱུང་མི་སྟོན་པ། ཡན་གར་རྩུང་ཟད་ལྟ་བུར་སྤྱང་། གཞན་གཞོད་བྱས་པས་བདག་ལ་ནི། ཡོན་ཏན་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་ན། ཁྲོད་ཁྲོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ། གྲུས་པ་ཞེན་པ་རྒྱུང་བར་

@08A ༄། ཟད། གལ་ཏེ་བཟོད་པས་འབད་མེད་པར། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་འགྱུར་ན། གང་ཞིག་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པ། དེ་མཚུངས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད། ཁྲོ་བ་ཞེས་བྱ་
བྱེད་པར་དུ། ལྟོབས་ལྡན་དག་ལ་སྤྱོད་མི་འགྱུར། དེས་ན་གཞན་

འཛོམས་ཁྲོ་བ་ལ། ཅི་ནས་ཁྲོད་གྲུས་བྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་ཁྲོ་གནས་ལ་བཟོད་པ། དེ་ལ་བསྒྲོམ་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་གནས་ལ་འཇིགས་ཞེས་པ། ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་
ཡིན། སྤྱོད་ཞིག་ཁྲོད་བསད་མཐར་བྱས་ནས། འཇིག་ཏེན་

ཕ་རོལ་འགྲོ་བ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྤྲིག་པ་བས། བརྟམ་པ་ལེགས་སོ་སྟོན་དུ་སེམས། གང་གིས་རྣམ་ཤེས་གནས་ལ་སོགས། ཡང་དག་དུ་ན་རྣམ་ཤེས་པ། དེ་ཡོད་ན་ནི་ཉོན་

མོངས་རྣམས། །རྣམ་ཡང་སྒོ་བྲོས་ལ་མི་གནས། །རྣལ་འབྱོར་

སྒྲིབ་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དུག་པའོ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འང་ཡོད་མིན་ན། །བྲིས་སྟོང་འདིར་ནི་
བྱིང་བ་ལ། །འཇིགས་པ་ཅིས་ན་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ལང་

ཚོ་རྒྱབ་དུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །སྤྲུང་ཡང་མདུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི། །འགྲོས་ཀྱིས་འགྲམ་པ་ལྟ་བུར་མངོན། །སྤྲིད་པར་སྟོང་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས། །འགྲོ་
བ་གཞར་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དབང་དང་འཇིགས་མེད་པར། །

སྒོ་དང་ལྡན་པར་སྦྱ་ཞིག་འགྱུར། །མ་འོངས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །བྱུན་ཚེ་འང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྟེ། །སྟོང་འདས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱོས། །ཉན་པོ་མཉན་བྱ་
འཆད་པོ་རྣམས། །འབྱུང་བ་ཤིན་དུ་རྩིད་དཀའ་སྟེ། །དེས་ན་མདོར་ན་

ཡོད་པ་ནི། །མཐའ་མེད་མ་ཡིན་མཐའ་བཅས་མིན། །ཕལ་མོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་ཡོངས་འཇིན། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་

འགོ། །ས་སྐྱངས་སྒྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །ཅེ་འདྲི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་

@08B མཐོང་། །དེས་ན་སྤྲིད་པ་གསོད་གནས་དང་། །མཚུངས་པར་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་། །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་མེད་པ་ལས། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། །སྤྲིད་གནས་སྒྲིན་པ་མ་
ཡིན་ཞེས། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་

དག། །བརྒྱུག་ལ་ཉམས་པ་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ལས་ཀྱན་ཟད་པ་ལ། །སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་པས་སྒྲོ་བསྐྱེད་དོ། །གང་ཆེ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་། །ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་སྒྲུང་མིན་པ། །དེ་ཆེ་གཅིག་
ལ་ཡང་རྒྱས་པར། །མཐོང་ནས་གང་ལ་འཇིགས་མི་འབྱུང་། །འབྲས་

བུ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ནི། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །གྲུབ་ལ་ངེས་པར་མཐར་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ཅི་སྟེ་འཇོམས། །ལས་ནི་འབད་པས་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །བྱས་ཟིན་
འབད་པ་མེད་པར་འཇིག །དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སྔོད་ལ་གོ། །ལས་ལ་ཆགས་

བྲལ་འགའ་ཡོད་མིན། །འདས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མ་འོངས་པ་ལ་འང་ཡོད་མིན་ལ། །ད་བྱུང་བའང་འགོ་ཉིད་དེ། །སྔོད་ཀྱི་ངལ་འདི་གང་སྤྱིར་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་

རིས་གྲང་། །དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་འཛིགས་སྐྱིད་འགྱུར། །རྣམ་པ་

ཀྱན་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ། །སྲིད་གང་འཛིགས་པ་མི་སྐྱིད་དགོན། །གལ་ཏེ་བྱིས་པ་འང་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་གྱུར་ན། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་གཏན་
ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་སྦྱོར་པ་ཅན་མིན་དགོན། །སྦྱོར་

ཅན་སྦྱིང་ཇེ་ལྷན་པ་མིད། །དེས་ན་སྦྱང་ནས་སྦྱང་བར་ནི། །འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་གསུངས། །འདི་ན་ཡུལ་ལོག་གྱུར་པ་ལ། །ཡུལ་ནི་དམིགས་པར་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
གྱུར་པའི་ཆོས། །རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་འདོད། །བསོད་ནམས་འབྲས་

བུ་སྤྱག་པ་སྟེ། །དེ་གཞན་ལས་ཡི་བསྐྱུང་བྱ་ན། །རྟག་ཏུ་གཞན་ལས་བསྐྱུང་བྱ་གང་། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་གིར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཚུལ་ལྷགས་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་རྗེས་
འཇུག །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆོས་པས་གྲང་། །འཛིག་རྟེན་སྟོབས་ལྷན་ལྷ་བུར་

@09A ༄།སྦྱང་། །ཡུལ་ནི་དགོ་བས་ཡིད་འོང་ན། །ཡུལ་དེ་འང་ངན་པར་བརྩི་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་བཏང་པ་ཤིས་གྱུར་པ། །དེ་གྲུབ་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་དགོས། །གང་ལ་བཀའ་ལུང་

དགོས་མེད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་དོན་མེད་པར་འགྱུར། །གང་ཡང་བཀའ་

ལུང་དོན་གཉིས་ཉིད། །དེ་ནི་སྐྱེ་ནང་སྐྱན་ཞེས་བྱ། །མ་འོངས་པ་ཡི་འབྲས་མཐོང་ནས། །ཆོས་འདོད་ཆགས་པས་སྐྱོད་ཆགས་ན། །མ་འོངས་མཐའ་ཉིད་མཐོང་གྱུར་ན། །འཛིགས་པ་མེད་
དམ་ཅི་ཞིག་བྱེད། །སླ་བ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་ཀུན་རྒྱུ་

པ་དང་མཚུངས་འགྱུར། །གང་དག་དག་བའང་མི་འདོད་པ། །དེ་དག་མི་དག་ཇི་ལྟར་བྱེད། །གང་གིས་འགྲོ་བ་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི། །ཆོགས་འདྲ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར། །མཐོང་པར་གྱུར་པ་
དེ་དག་ཆེས། །གསལ་བར་གོ་འཕང་དམ་པར་འགྲོ། །གང་དག་

ལ་ནི་འཁོར་བ་ན། །ཡུལ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་དགའ་མེད་པ། །དེ་དག་ལ་འདིར་རྣམ་ཀུན་རྟུ། །དགའ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མེ་ཉིད་གྲིས་འདོད་པའི་
ལོངས་སྦྱོད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཐམས་བསྟན་པ་སྟོ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་བདུན་

པའོ། །།ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་མི་རྣམས་ལ། །མཛའ་བ་ཡུན་རིང་མི་གནས་པ། །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྦྱོན་ཤེས་ལ། །འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་མི་གནས་སོ། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཏེ། །ལ་ལ་

དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུང་ཞིང་། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུང་ས་པ། །དེ་ཕྱིར་

འདོད་པ་དོན་མེད་པ་འོ། །རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །འགའ་ལ་འང་གང་
དང་ལྷན་ཅིག་རྟུ། །བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཞན་དང་ལྷན་

གཅིག་བཅིངས་པ་ལ། །བྲལ་ངར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་དུ་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། །སྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱས་པར་
འགྱུར། །ཆོས་གང་ཞིག་ལ་བྱུང་པ་ཡིས། །ཐར་པའི་བར་དུ་འཕེལ་བར་

@09B ཉིད། །གསུངས་དེར་གང་ལ་གྱུས་མེད་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་སྒྲོ་ལྷན་མིན། །བདག་ནི་མྱ་ངན་འདའ་འགྱུར་ཞེས། །སྒྲོང་མིན་སྒྲོང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། །འོག་ལྟས་མྱ་ངན་མི་
འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གསུང་དོ། །གང་ལས་འཇིག་རྟེན་བསྟན་

འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཇུག་པ་གསུངས་པ་སྟེ། །གང་ལས་དོན་དམ་བསྟན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་གསུངས་པ་འོ། །ཀུན་ཡོད་མ་ཡིན་ཅི་བྱ་ཞེས། །སྒྲོང་ལ་འཇིགས་པ་སྒྲེ་འགྱུར་

གང་། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། ཆོས་འདི་རྒྱུ་བྱེད་མི་འགྱུར་རོ། བྱིད་

ལ་རང་སྤྱོད་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མི་དགའ་ན། བྱ་ངན་འདས་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། གཉིས་སྤྱོད་ཞི་བར་ཡོད་མི་འགྱུར། བྱེད་མེད་བྱ་ངན་འདས་འགྱུར་ཞིང་། བྱིད་
པས་ཡང་སྤྱིད་འགྱུར་ཏེ་དེས། བསམ་བློས་མེད་པས་བྱ་ངན་ལས། འདས་

པ་ཐོབ་སྤྱི་ཅིག་ཤོས་མིན། གང་ལ་འདི་སྤྱོད་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་ཞི་གུས་གལ་ཡོད། རང་བྱིས་ལས་བཞིན་སྤྱིད་པ་ནི། འདི་ནས་འགྱུར་བའང་བྱ་བར་དགའ། ལ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཟེལ་
མནན་ཅིང་། འཆི་བར་འདོད་པ་དག་སྤངས་སྟེ། དེ་ཆོ་དེ་དག་གཏི་མུག

ཕྱིར། གོ་འཕང་དམ་པར་མི་འགྲོར་ཟད། སྤྱིན་པ་དམན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། འབྲིང་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་གསུངས་པ་སྟེ། མཆོག་ལ་ཞི་བ་གསུངས་གྱུར་པ། དེས་ན་རྟག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་
བྱོས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་ཕོར་བརྒྱུག་ བར་དུ་བདག་ནི་བརྒྱུག་པ་

དང་། སྤྱི་ནས་ལྟ་བ་ཀུན་བརྒྱུག་པ། གང་གིས་ཤོས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། གཅིག་གི་སྤྱོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་

སྟོང་པ་ཉིད། །ཆོས་ཆགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་གྱིས། །མཐོ་

རིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས། །ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད། །སྤྲད་འགྱུར་གཞན་ཏུ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀྱན་ཆོ་བཟོད་པར་བྱ་མིན་
ཏེ། །གནས་མིན་གནས་ལ་སྒྱུར་བའི་སྤྲན། །དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཇི་ལྟར་

@10A ༄༅། །འཁྲུག་སྤྲད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་གཏོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་
དང་། །གཉི་ག་མིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །ནད་གྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་། །སྤྲན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་གནས་མཆོག་ལ། །ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགོ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ནང་བདག་བསམ་པ་ལ། །མཁས་པས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲོ་གྲོམ་
བསྟེན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །སྤྲ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།།

སྟེ་བ་ཕྱི་མར་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །བསམས་བཞིན་པ་ནི་བྱ་བ་ནི། །ཀྱན་ལ་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །འདི་ན་འང་སྤྲ་འདས་མེད་མིན་གྱི། །སྟོར་དང་

གོལ་རྣམས་རྟེན་པར་དཀའ། །ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཐོས་ནས། །འདོད་

ཆགས་ཡུན་རིང་མི་གནས་ཏེ། །ལམ་དེ་ཉིད་གྲིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཇི་ལྟར་ས་བོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་
མ་ཆང་ཕྱིར། །སྦྱོར་འང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་

སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སྦྱོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ་རོ། ། །ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་སྦྱོབ། །དེས་ན་རྟག་ཡོད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །བྱབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་
དངོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་གང་

ན་ནམ་དུ་ཡང་། །མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་འང་། །རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་མེད། །རྒྱ་ལྡན་རྟག་པ་ཡོད་མིན་
པ། །དེས་ན་རྒྱ་མེད་ལས་གྲུབ་ནི། །དེ་ཉིད་མཁྱེན་པས་གྲུབ་མིན་གསུངས།

། མི་རྟག་བྱས་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །མ་བྱས་གལ་ཏེ་རྟག་ན་ནི། །བྱས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །རྟག་པ་ཡོད་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར། །མཁའ་ལ་སོགས་རྣམས་རྟག་གོ་ཞེས། །སོ་སོའི་

སྒྱེ་བོ་དག་གིས་རྟོག་ །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། །འཇིག་རྟེན་

@10B པས་ཀྱང་དོན་མ་མཐོང་། །ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཅན་ནི། །ཀྱན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ནི། །གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད། །གང་ཞིག་
ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལ། །འཇུག་དང་ལྡོག་པའང་དམིགས་པར་འགྱུར། །

དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུར་མེད་པར་རྒྱུ་ལ་ནི། །རྒྱུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱན། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་
བར་འགྱུར། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །

གང་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རྟག་ཅེས་བྱར་ཡོད་མིན། །རྟག་པ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི། །དངོས་དེ་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེ། །རང་ཉིད་འབྱུང་བར་བྱུར་དེ་ལ། །རྒྱ་ནི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་
སྟེ། །དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །

ནམ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མཐོང་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱོགས་འགའ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །ཕྱོགས་འགའ་རྒྱ་མ་ཡིན་དེས་ན། །དེ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་འགྱུར་ན་གོ། །སྒྲ་

ཚོགས་རྟག་པར་མི་རིགས་སོ། རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་མ་པོ་གང་ཡིན་པ། འདྲི་

འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་མིན། འདྲི་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བ། རྟུལ་ཕྱན་ནམས་ལ་མི་འཐད་དོ། རྟུལ་ཕྱན་གཅིག་གི་གནས་གང་ཡིན། འདྲི་ན་གཞན་གྱི་ཡང་མི་འདོད། འདྲི་སྒྲིབ་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་གཉིས། བོང་ཚོད་མཉམ་པར་འདོད་མ་ཡིན། གང་ལ་ཤར་

གྱི་ཕྱོགས་ཡོད་པ། འདྲི་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད། གང་གི་རྟུལ་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་ན། འདྲི་སྟུལ་རྟུལ་ཕྱན་མིན་པར་བསྐྱད། མདུན་གྱིས་ལེན་ཅིང་རྒྱབ་གྱིས་ནི། གཏོང་བར་བྱུར་ན་དེ་དག་
གཉིས། གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། འདྲི་ན་འགྲོ་བོར་ཡང་མི་འགྱུར།

གང་ལ་དང་པོ་ཡོད་མིན་ཞིང་། གང་ཞིག་ལ་དཀྱིལ་ཡོད་མིན་ལ། གང་ལ་ཐ་མ་ཡོད་མིན་པ། མངོན་མེད་དེ་ནི་གང་གིས་མཐོང་། འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་བཞིག་པ། འདྲི་ན་རྒྱ་ནི་རྟག་
མ་ཡིན། ཡང་ན་གང་ན་རྒྱ་ཡོད་པ། འདྲི་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་ཡིན། །

@11A ༄། ཐོགས་ལྡན་དངོས་པོ་རྟག་པ་ནི། གང་དུ་འང་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་ན་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནམས། རྟུལ་ཕྱན་རྟག་པ་ཉིད་མི་གསུང་། འཆིང་དང་བཅིངས་དང་

ཐབས་ལས་གཞན། ཐར་པ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལས་ཅི་

ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེས་ན་དེ་ཐར་ཞེས་མི་བརྗོད། །སྤངས་འདས་ལ་ཕྱང་པོ་རྣམས། །ཡོད་མིན་གང་ཟག་སྤྲོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་སྤངས་འདས་གྱུར་པ། །མ་མཐོང་དེར་སྤངས་འདས་གང་
ཞིག་སྤྲོད་དང་བྲལ་ལ་ཐར་པའི་ཆོ། །ཤེས་ཡོད་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

ཤེས་མེད་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཡང་། །གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་དང་མཚུངས། །ཐར་པར་བདག་གཅིག་ཡོད་ན་ནི། །ཤེས་ཡོད་ས་བོན་སྤྲོད་པ་ཡོད། །དེ་མེད་ན་ནི་སྤྲོད་པ་ལ། །བསམ་པའང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་མི་རྣམས་ལ། །གཞན་ལ་

ཡོད་པ་མིན་པར་ངས། །དེ་སྤྲོད་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འང་བདག་། །ཟད་པ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་ཀུན་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་
ཡོད། །དམ་པའི་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་བཞི་

བརྒྱུ་པ་ལས་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ།། །གང་ཆོ་ནད་བདག་བྱད་མེད་མིན། །སྤྲོས་མིན་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་མི་ཤེས་འབའ་ཞིག་

ལས། །སྟོང་བདག་པོའ་སྒྲུལ་དུ་སེམས། །གང་ཆོ་འབྱུང་བ་

ཐམས་ཅད་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཆོ་ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཉིད། །བརྟེན་ནས་པོ་མོ་མ་ནིང་ཡིན། །སྟོང་གི་བདག་གང་ངའི་བདག་མིན། །ངེས་དེ་བདག་མིན་མ་ངེས་ཕྱིར། །དངོས་པོ་
མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། །རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་མིན་ནམ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་

སྐྱེས་བྱ་ནི། །ལུས་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱུང་པར་འབྱུང། །སྟོང་གི་དེ་ལ་ལུས་ལས་གཞན། །ཉིད་དང་རྟག་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །རིག་དང་མི་ལྡན་དངོས་པོ་ལས། །བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་མི་སྐྱེ་
སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་གྱི་གཡོ་བ་ལ། །སྟོག་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འབྱུང། །

@11B མི་འཆོ་པ་དང་བདག་རྟག་པ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡོད་སྟུང། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་ཤིང་སྟོན་ལས། །རྩི་བསྐྱུང་བྱར་མི་འབྱུང་རོ། །སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་སྟོང་གི་
བདག་རྟག་ན། །སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ཆེ་མཐོང་ནས། །སྟོང་གི་ལུས་གོ་ཅིས་

མི་རྟག་ །སེམས་པ་ཅན་དང་ལྡན་བདག་གུང་། །གལ་ཏེ་ཤེས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ཡིས་སེམས་པ་ཅན་སེམས་པ། །མིན་ཞིང་སྐྱེས་བྱའང་རྟག་མི་འབྱུང། །བདེ་བ་ལ་སོགས་དང་ལྡན་

སྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་། དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་

ལ་སོགས་པ་ཞིན། རྟག་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་རུང་ངོ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་རྟག་ན། བྱེད་པ་ལོག་པར་འགྱུར་པ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་མི་ནི་རྟག་འབྱུང་ན། བྱེད་ཤིང་གིས་དོན་ཡོད་མི་
འགྱུར། རྗེས་ནི་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། འཇིག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད། །

ངེས་ན་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་ཤེས་པ། ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བྱར་མི་རིགས། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས། མཐོང་ཞིང་གཤམ་ཏེ་ཤེས་ཡོད་དེ། ལྷགས་ཀྱི་ཉིད་བཞིན་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བྱ་
རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཤེས་ཡོད་ཡིད་ཅམ་ཞིག་ལ་

སྟེ། སྐྱེས་བྱ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་མིན་ལྟར་མཐོང་། གཤམ་ཏེ་ཀུན་ལ་བདག་ཡོད་ན། གཤམ་གྱིས་དེ་ཅེས་ངར་མི་རྟོག་ དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་
ཉིད་ལ། སྐྱིབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། གང་གི་ཡོན་ཏན་

བྱེད་པོ་དང་། རྣམ་ཀུན་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་དང་ནི་སྦྱོན་པ་ལ། བྱེད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་རྣམ་ཀུན་དུ། བྱིས་ལ་སོགས་དག་བྱེད་ཤེས་ཀྱི། བླ་བ་

རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །འདི་ལས་མི་རིགས་གཞན་ཅི་ཡོད། །

བྱ་བ་དང་ལྡན་ཏྲག་པ་མེད། །ཀྱན་རྟེ་སོང་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱ་བ་མེད་པ་མེད་དང་མཚུངས། །བདག་མེད་ལ་སྟོང་ཅིས་མི་དགའ། །ལ་ལར་ཀྱན་རྟེ་སོང་བར་མཐོང་། །ལ་ལར་སྐྱིས་བྱ་ལུས་
ཅམ་ཞིག །ལ་ལར་རྟལ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཅན་

@12A ༄། །བྱིས་མེད་པར་མཐོང་། །ཏྲག་ལ་གཞོད་པ་ག་ལ་ཡོད། །གཞོད་མེད་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །དེས་ན་གང་གི་བདག་ཏྲག་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་
ཅས་བྱ་ཡོད་ན། །བདག་མེད་སྟམ་པ་མི་རིགས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་

རིག་པ་ངེས་པ་ལས། །སྤངན་འདས་འགྱུར་ཞེས་བྱའང་བརྟུན། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་ནི་སྤར་ཡང་མེད་པ་མེད། །མི་ལྡན་པ་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱར་
ལའད། །གལ་ཏེ་མི་ཏྲག་ཆད་ན་ནི། །ད་དུང་རྩ་སོགས་ཅི་སྟེ་ཡོད།།

འདི་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་འགྱུར་ན། །སྤུ་ལའང་གཏི་མུག་གྲང་མི་འབྱུང་། །བདག་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འང་གཟུགས། །གཞན་ལས་འབྱུང་བར་སྤྲང་གྱུར་ལ། །གཞན་ལས་གནས་པར་སྤྲང་

གྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལས་རྣམ་པར་འཇིག་པར་སྒྲང་། །ཇི་ལྟར་ས་བོན་བྱས་པ་ལས། །ལྷ་གྲུ་བྱས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་

པ། །དེ་བཞིན་མི་རྟག་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་དག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་ལྷོག་འགྱུར་
བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་

པ་ལས་བདག་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་བཅུ་པ་ལོ། །ཁ་འོངས་བྱམ་ལ་ད་ལྟར་བའི། །བྱམ་ཡོད་མ་ཡིན་འདས་པ་མེད། །གང་སྤྱིར་དེ་གཉིས་མ་འོངས་པ། །དེ་སྤྱིར་
མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཞིག་པ་མ་འོངས་པ་འི། །

ངོ་བོར་མ་འོངས་ལ་ཡོད་ན། །མ་འོངས་བདག་ཉིད་རྟུ་ཡོད་གང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་འདས་པར་འགྱུར། །གང་གི་སྤྱིར་ན་མ་འོངས་དངོས། །མ་འོངས་བདག་རྟུ་གནས་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་
ན་ད་ལྟར་བར། །འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་ཉིད་མི་སྲིད། །མ་འོངས་པ་

ཡོད་འདས་པ་ཡོད། །ད་ལྟར་བ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མེད། །གང་གི་རྟུས་ཀུན་ཡོད་ཉིད་པ། །དེ་ཡི་མི་རྟག་ཉིད་གང་ལས། །འདས་པ་ལས་ནི་འདས་གྱུར་པ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་འདས་པར་

འགྱུར། །འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་པ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། །

@12B གཤམ་ཏེ་མ་འོངས་སྐྱེས་ཡོད་ན། །ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བར་མི་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེ་མིད་ན། །མ་འོངས་རྟག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །སྐྱེ་བ་མིད་ཀྱང་འཇིག་པ་ལས། །གཤམ་ཏེ་མ་འོངས་
མི་རྟག་ན། །འདས་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟག་པར་ཅིས་མི་རྟོག་ །འདས་

པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བ། །འདི་ནི་མི་རྟག་འགྱུར་མིན་ལ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ནམ་པ་ནི། །གསུམ་པའང་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཕྱིས་སྐྱེ་བ། །དེ་ནི་གཤམ་ཏེ་སྤར་ཡོད་
ན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཕྱ་སྐྱེ་བ། །རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ལོག་མི་འགྱུར། །གང་

ཞིག་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྤར་ཡོད་ཅིས་བྱར་མི་རིགས་ཏེ། །གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་མཐོང་ན། །དངོས་པོ་
མིད་པ་ཅིས་མི་མཐོང་། །གང་ལ་མ་འོངས་ཡོད་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་རིང་

བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་བྱས་པ་མིད་ཀྱང་ཆོས། །ཡོད་ན་ངས་སྟོམ་དོན་མིད་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཅུང་ཟད་བྱེད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །མི་རྟག་ཡིན་ན་ཇི་ལྟ་བུར། །འབྲས་བུ་

ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཐོག་མ་མཐའ་ཡོད་པ། །

དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་བཟོད། །བསྐྱིམ་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གྲོལ་ལ་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆགས་མེད་བར། །འདོད་ཆགས་ཀྱང་ནི་འགྱུར་བར་འགྱུར། །འབྲས་
བྱ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བྱ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །

བྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །དངོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་། །ཡིད་གྱིས་ཀྱང་ནི་འཇིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ད་ལྟར་བ། །ཡོད་པར་མི་
མཁས་རྣམས་གྱིས་རྟོག། །གནས་མེད་དངོས་པོ་ག་ལ་ཞིག། །མི་

རྟག་པས་གནས་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དང་པོར་གནས་གྱུར་ན། །ཐ་མར་རྟིངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་གཉིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་བཞིན་རྣམ་
ཤེས་གཉིས་གྱིས་ནི། །དོན་གཅིག་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་

@13A ༄། །དུས་ལ་གནས་ཡོད་ན། །གནས་པ་དུས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གནས་མེད་ན་གནས་པ། །མེད་པར་མཐའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་དངོས་གཞན་

ན། དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར། གཅིག་ན་མི་རྟག་ཉིད་གང་ཡིན། དེ་

ཉིད་དངོས་ཏེ་ག་ལ་གནས། མི་རྟག་ཉིད་གར་སྟོབས་རྒྱང་དེར། གནས་པ་སྟོབས་རྒྱང་མ་ཡིན་ན། སྤྱི་ནས་དེ་དག་ངེས་པར་གོ་བསྐྱོག་པར་ཅི་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་མི་རྟག་
སྟོབས་རྒྱང་མིན། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཡོད་ན་ནི། ཀྱན་ལ་གནས་

པ་མེད་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མིན། གཤམ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་ཉིད། ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་གནས་ཡོད་མིན། ཡང་ན་རྟག་པར་གྱུར་ཟིན་ནས། སྤྱི་ནས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་
འོ། གཤམ་ཏེ་གནས་པ་མི་རྟག་དང་། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ན། མི་

རྟག་ལོག་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་གནས་པ་བརྟན་པར་འགྱུར། མཐོང་ཟིན་དངོས་པོ་མི་སྣང་ཞིང་། སྒྲར་ཡང་སེམས་སྒྲེ་མིན་དེས་ན། དྲན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། དོན་ལ་ལོག་པ་
ཁོན་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དུས་དགག་པ་

བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྟན་དོན་གཉིར་བའི། ཉན་པོ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། སྤྱོད་པོ་ཉན་རྣམ་གཞན་དུ། མི་འགྱུར་ཉན་པོ་ལ་

ཡང་མིན། །མྱིད་དང་མྱིད་ཐབས་ཞི་བ་ཡི། །

ཐབས་དང་དེ་བཞིན་ཞི་གསུངས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་ཐུབ་པའི་ལྟ་བུར་མངོན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤྱངས་ལས། །འདའ་བར་ཡ་མཚན་ཅན་ཀུན་
འདོད། །ཀུན་སུན་འབྱེན་ལ་དེ་དག་ནི། །མི་དགར་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཅི་ཞིག །

གང་ཞིག་གཏོང་ཐབས་མི་ཤེས་དེ། །ཅི་ཞིག་གཏོང་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ངེས་པར་ཐུབ་པ་ཡིས། །གཞན་ཏུ་ཞི་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སྟོན་གྱིས་
ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིལ་གྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟེན་ཏེ།

@13B འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐོང་དགའ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་ཉིད། །གང་དག་དེ་རྗེས་འགྲོ་དེ་དག །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིངས་བསྐྱས་པར་འགྱུར། །མྱ་
ངན་འདས་པར་རང་འགྲོ་གང་། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བྱེད། །འདྲིན་

པའི་སྤྲད་བཞིན་དམ་པ་ནི། །མ་ཡིན་ཡིད་འགྲོ་སྟོམ་ཡིན། །མ་མཐོང་སྒྲག་པ་མི་ཚུམ་སྟེ། །མཐོང་ན་ནམ་ཀུན་དེ་ལྟོག་འགྱུར། །དེས་ན་ངེས་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག །ཤེས་ལ་སྒྲག་པ་བརྗོད་པར་

བྱ། །བྱིས་རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ནི། །འཕྱག་བྱེད་ཆོས་ལ་གོམས་

པ་སྟེ། །དེ་དག་གོམས་པ་མེད་པ་ཡིས། །ཕྱོག་བྱེད་ཆོས་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་གཏི་མུག་འབའ་ཞིག་གིས། །བསྐྱིབས་ཤིང་དེ་ཉིད་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དགོ་ལེགས་འགོ་
བ་ཡང་། །མེད་ན་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཚུལ་བྲིམས་ལས་ནི་

ཉམས་སྒྲ་ཡི། །ལྟ་ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་བྲིམས་གྲིས་ནི་མཐོ་ངེས་འགོ། །ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཇོན་མཆོག། །བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །གཅིག་ནི་ངན་འགོ་ཉིད་འགོ་ལ། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ནི་

ཉིད་དུ་འོ། །ཞི་སྟོག་ཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྟ་བ་ངན་རྣམས་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་འགྱུར་ལ། །བདག་མེད་ཅིས་ནི་བྱ་བར་བཟོད། །ཆོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་ལས་
ཀྱང་། །དམ་པ་མིན་པ་འཇིགས་པ་སྟེ། །ཞན་ལ་འཇིགས་པ་མི་སྟེད་པའི།

སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་གང་ཞིག་མཐོང་། །ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་གྲིས། །ཚུང་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་འདིས་ནི་གཞན་སྤྲ་རྣམས། །སྟེག་སྟེ་མི་ཡིས་བྱེད་ཤིང་

བཞིན། །ཆོས་འདི་གང་གིས་ཤེས་གུར་པ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་དགའ་

སྟོ། །དེས་ན་བདག་ལ་ཆོས་འདི་ནི། །འཇིགས་པའི་སྒོ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་། །དེ་ཉིད་དུ་བདག་མེད་སྟུང་དུ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་དགོངས་གནས་པ། །དེ་ནི་ཡོད་པས་ག་ལ་དགའ། །མེད་
པས་འཇིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དོན་མིན་ས་བོན་གྱུར་པ་ཡི། །ཁུ་

@14A ༄། །སྟོགས་ཅན་མང་མཐོང་ནས་ནི། །ཆོས་འདོད་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། །སྟེ་ཞིག་སྟོང་བཅུ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཤྲུག་གོས་མེད་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཡིད་
དང་། །མིག་དང་རྣ་བ་ཡིས་འཇིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱུང་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟེ། །

ཇི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཆོས། །ཕལ་ཆེར་སྟེ་འཆོས་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཅེར་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས། །ཕལ་ཆེར་སྟེ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྒྲུངས་པ་ལས། །བྲམ་ཟེར་
གྲུས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་སྒྲུངས་པ་ལས། །གཅེར་བ་

པ་ལ་བཅུ་བར་འགྱུར། །སྟུག་བསྐལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ནི། །རྣམ་སྟོན་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་མ་ཡིན། །ཆོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཆོ་

བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་ངན་

འདས་པ་སྟེ། འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། རང་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། སྦྱིས་ས་བཞིན་དུ་སྤྱག་འགྱུར་ན། དེ་ཡི་ཕྱོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། སྟོང་ལ་གང་གིས་སྤྱག་པར་
འགྱུར། རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ལྟ་ལེགས་

པ་འདོད་པས་སྒྲང་། ཉི་མ་ས་སྟངས་མིག་ལྟན་ལ། ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཐུན་མ་ཡིན་ནམ། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྷ་བ་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་
པའོ། །གཟུགས་མཐོང་ཆོན་བུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཁོ་

ན་མཐོང་མི་འགྱུར། བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའང་། དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། སྟོང་མཆོག་ལྟན་པས་ངི་ཞིམ་དང་། མངར་དང་འཇམ་པ་ཐམས་
ཅད་དག སོ་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་

བ་ཡིས་དེ། ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ནི། མ་མཐོང་པ་ཡིས་གཟུགས་མཐོང་བ། མཐོང་བ་མིན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། གཟུགས་ནི་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ། མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་ཡོད་

མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་པ་རོལ་གྱི། །ཆ་དང་ཚུ་རོལ་དབུས་ཡོད་ཕྱིར།

@14B རྟུལ་ལ་ཆ་ཤས་ཡོད་མེད་ཅེས། །དཔུང་པ་དེར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །ཀྱན་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
ནས། །སྤར་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་བཟོད་པ་ཡང་། །འདི་ལ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདོག་ལས་དབྱིབས་གཞན་ན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་དབྱིབས་འཛིན་འགྱུར། །འོན་ཏེ་གཞན་མིན་ན་ལུས་ཀྱིས། །མདོག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་འཛིན་མི་འགྱུར། །གཟུགས་ནི་ལྟ་
ཞིག་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མི་སྤང་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་

ལྟར་འགྱུར་ན་ནི། །གཉི་ག་ཡང་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས། །འཛིན་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། །ས་ནི་བརྟན་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེས་ན་རག་པ་འབའ་ཞིག་
ནི། །ས་འོ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བཟོད། །བཟླ་བུར་སྐྱེས་པས་བུམ་པ་

ནི། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འགར་མི་འགྱུར། །དེས་ན་བཟླ་བུ་ཉིད་སྐྱེ་ལྟར། །ཡོད་པ་འི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །མིག་ནི་འབྱུང་གྱུར་སྒྲ་དེ་བཞིན། །མིག་གིས་མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་

མིན། །དེས་ན་ངེས་པར་ལས་རྣམས་སྒྲིན། །བྱབ་པས་བསམ་མི་བྱབ་པར་གསུངས།།

རྒྱལ་མ་ཆང་སྤྱིར་ཤེས་པ་ནི། །ལྟ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཏེ་སྤྱིས་ན་ཤེས་དོན་མེད། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །མིག་དེ་འགྲོས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །ཐག་རིང་ཡུན་རིང་
གིས་མཐོང་འགྱུར། །ཉ་ཅང་ཉི་དང་ཆེས་རིང་དུ། །གཟུགས་དེ་གས་

བར་ཅི་སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་མིག་འགྲོན། །སོང་བས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། །ཡང་ན་བལྟ་བུར་འདོད་པ་ནི། །ངེས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུན་པར་འགྱུར། །མིག་མ་སོང་བར་
འཛིན་ན་ནི། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །གང་ལ་འགྲོ་བ་

ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་རིང་མེད་བསྐྱིབས་པའང་མེད། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །དང་པོར་བདག་ལ་སྒྲུང་འགྱུར་ན། །མིག་ནི་མིག་ཉིད་གྱིས་འཛིན་པར། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་འགྱུར་མ་
ཡིན། །མིག་ལ་རྣམས་ཤེས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རྣམས་ཤེས་ལ་ཡང་ལྟ་མེད་

@15A ༄། །ལ། །གཉི་ག་གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་དག་གིས་གཟུགས་ཇི་ལྟར་མཐོང་། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་འགྲོན། །གང་གིས་སྒྲ་བ་པོར་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་མི་སྒྲ་བར་འགྲོ་

ནའང་། གང་གིས་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད། གལ་ཏེ་ཕྱད་དེ་སྒྲ་འཛིན་ན། །

སྒྲ་ཡི་དང་པོ་གང་གིས་འཛིན། སྒྲ་ནི་རྒྱང་པར་མི་འོང་ན། རིང་བུ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། ཇི་སྟེན་སྒྲ་ཐོས་མ་གྱུར་པ། དེ་ཡི་བར་དུ་སྒྲར་མི་འགྱུར། སྒྲ་མེད་པ་ཡང་མཐར་སྒྲ་
ཉིད། འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། དབང་པོ་རྣམས་དང་བུལ་སེམས་གྱིས། །

སོང་སྟེའང་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོག་འདི་ནི། ཏྲག་ཏུ་ཡིད་མེད་ཅི་སྟེ་མིན། སྒྲར་མ་ཐོང་པ་ཡི་དོན་གང་ཞིག ཡིད་གྱིས་སྟོག་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་པ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ལ། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་

བརྟན་ནས་ཡིད། སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱར་མི་རིགས་སོ། གང་ཆོ་མཁས་པ་ས་སྟོངས་ན། རོ་མཆར་མིན་པ་འགའ་མེད་པ། དེ་
ཆོ་དབང་རྟོགས་དེ་འབྲེལ། ཡ་མཆན་ཞེས་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མགལ་

མེའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཁྱི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཆུ་རྒྱ་དང་། བྲག་ན་ནང་གི་བྲག་ཅ་དང་། སྟོག་རྒྱུ་སྟོན་དང་སྟོན་པ་མཆུངས། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དབང་པོ་དང་དོན་

དགག་པ་བསྐྱེམ་པ་བསྐྱེམ་པ་སྟེ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །དངོས་

པོ་གང་ཞིག་གཞན་འགའ་ལའང་། །རག་ལས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་ཉིད་བྱམ་ཞེས་གཅིག་མ་
ཡིན། །གཟུགས་ལྡན་བྱམ་གཞན་ཡོད་མིན་ལ། །བྱམ་པ་ལ་གཟུགས་ཡོད་མིན་ཞིང་།

གཟུགས་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་མཚན་མི་མཐུན་མཐོང་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་དངོས་ལས་བྱམ་གཞན་ན། །མ་ཡིན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡང་། །བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཅིས་མི་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཅིག་བྱམ་མི་འདོད་ན། །བྱམ་པའང་གཅིག་བྱ་མི་འགྱུར་རོ། །

@15B ལྡན་འདི་མཚུངས་པའང་མ་ཡིན་པ། །དེས་ཀྱང་གཅིག་རྟུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཆོ་རྒྱས་ཅི་ཙམ་གཟུགས་ན། །དེ་ཆོ་གཟུགས་ཆེན་ཅི་སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་སྟོལ་གཞན་མིན་
ན། །གཞུང་ལུགས་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་གཞི་ནི། །

གང་རྟུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེར་ནི་གངས་སོགས་ཐ་དད་པར། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། །མིན་སྤྱིར་བྱམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། །རེ་རེ་བྱམ་པ་མེད་

ན་ནི། །མང་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིག་ལྡན་རིག་དང་མི་ལྡན་དང་།།

ལྷན་ཅིག་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་མེད། །དེ་སྤྱིར་གཟུགས་སོགས་རྣམས་སྒྲོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །གཟུགས་ནི་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་དེ་བྱམ་མིན། །གང་སྤྱིར་
ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡོད་མིན། །གཟུགས་རྣམས་

ཀུན་ལ་གཟུགས་ཉིད་ནི། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མ་ཡིན་ན། །གཅིག་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་དག་ལ་མིན་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ །རོ་སོགས་དག་ལས་གཟུགས་གཞན་ཞིང་། །བྱམ་ལས་
མིན་ཞེས་བྱོད་འདོད་ན། །དེ་རྣམས་མེད་པར་རང་མེད་གང་། །དེ་

གཟུགས་ལས་གཞན་ཇི་ལྟར་མིན། །བྱམ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་མིན། །རང་ཉིད་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དུ། །བྱམ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱམ་
པ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ནི་གཞན་ལས་གྲུབ་འགྱུར་ན། །གང་ལ་

རང་ལས་གྲུབ་མེད་པ། །དེ་ཡིས་གཞན་པོ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །འཕྲོད་པ་འདུས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཟུགས། །དྲི་ཉིད་དུ་ནི་མི་འཐད་དེ། །དེས་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཆོགས་པ། །གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་མི་

རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་གཞུགས་སོགས་མ་གཏོགས་པར། །བྱམ་པ་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ནི། །མ་གཏོགས་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚ་བ་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཚ་བ་མིན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །དེས་ན་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། །ཡོད་
མིན་དེ་མེད་མེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་ཟིལ་མནན་ཚ་བ་ཡང་། །དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་

@16A ༄༅། །མེར་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་མི་ཚ་ན་དངོས་གཞན། །དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་རྩལ་ལ་ཤིང་མེད་ན། །དེས་ན་ཤིང་མེད་མེ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཤིང་ཡོད་
ན། །གཅིག་གི་བདག་ཅན་རྩལ་ཡོད་མིན། །དངོས་པོ་གང་གང་ཡོངས་བཏགས་

པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་གིས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་དུ་མ་དག་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་གང་ན་དངོས་དེ་རྣམས། །མེད་དེར་གཅིག་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །གང་
གིས་ཀྱན་ལ་གསུམ་ཉིད་ཡོད། །དེས་ན་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོད་དང་

མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ། །འདི་ནི་མཁས་པ་གཅིག་ཉིད་སོགས། །དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་རྒྱན་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་བྱར་

འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཆོག་མཁེལ་བ་ལྟ་ཉེས་པ། །དངོས་པོ་ཡོད་ཅིས་བྱ་

བར་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་པར་དངོས་པོ་
ནི། །ཀྱན་ལ་འདུ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་འདི་དོན་དུ་འདུ་བ་གང་། །དེ་ནི་འཕགས་ལམ་

འདུས་པ་ལོ། །སྲིད་པ་འི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །སྲིད་པ་འི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་
པ་ལས་མཐར་འཇིག་པ་དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་

བཞི་པ་ལོ། །།ཐ་མར་མེད་པ་སྦྱི་བར་འགྱུར། །དེས་ན་མེད་པ་ག་ལ་སྦྱི། །ཡོད་པ་གདོད་ནས་སྦྱི་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཡོད་པ་ག་ལ་སྦྱི། །འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་བཤེག་པ། །དེས་ན་མེད་པ་སྦྱི་
མི་འགྱུར། །བྱུ་བ་པ་ལས་སྦྱབ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་

ཡོད་པ་མི་སྦྱོར། །དེ་ཆོ་སྦྱི་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཞན་ཆོ་སྦྱི་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཆོ་གཞན་ཆོ་མི་སྦྱི་ན། །ནམ་ཞིག་སྦྱི་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་རུ། །ཇི་ལྟར་སྦྱི་བ་ཡོད་

མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན།།

@16B ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་ནམས། །སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །གཉིས་གཉིས་དག་ནི་མེད་པ་རུ། །ཇི་ལྟར་རེ་རེ་རྩོམ་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི། །བདག་གི་
དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་གཞན་ནི། །གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་

མ་ཡིན། །སྤྱོད་དང་ཕྱིས་དང་ཅིག་ཅར་ཅས། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རྣམས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་བུམ་པ་ལ། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱར་སྐྱེས་པ་ཡི་ཕྱིར་ན་ནི། །སྤྱར་སྐྱེས་རྙིངས་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱི་ནས་ཀུན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་། །ཕྱི་ནས་སྐྱེས་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །ད་ལྟར་བ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན་ཞིང་། །མ་འོངས་ལས་འབྱུང་ཡོད་མིན་ལ། །འདས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་། །དེ་
བཞིན་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟ་བུར། །སྤྱིད་པ་སྐྱེ་མ་འདྲ་མ་

ཡིན། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་ནམས། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རིམས་ཀྱིས་འབྱུང་བའང་ཡོད་མིན་ན། །ནམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་

ཅད་ལ། །སྒྲུང་ཡང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་འཇིག་པ་སྟེ་འདྲ་

ཞིང་། །གནས་པ་འཇིག་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་། །མཚན་ལས་མཚན་གཞི་གཞན་ཞེན། །མཚན་གཞི་མི་རྟག་ཉིད་གང་ལས། །ཡང་ན་བཞི་ཀའང་ཡོད་པ་ཡི། །དོ་བོར་གསལ་བར་ཡོད་མ་
ཡིན། །དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ། །

དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྟེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྟེ་ལོ། །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་འགྱུར་
ཏེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་མི་འགྱུར་རོ། །སྟེ་བཞིན་པ་ནི་བྱེད་སྟེས་སྤྱིར། །སྟེ་བཞིན་པ་

ནི་སྟེ་མི་འགྱུར། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སྟེ་བཞིན་པ། །ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྟེ་བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱ་བ་སྟེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར། །སྟེ་བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་
དུ། །མི་བྱའང་སྟེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར། །གང་གི་གཉིས་པོ་བར་མེད་པར།

@17A ༄༅། །སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ལ་སྟེ་བཞིན་པོ་མེད་དེ། །གང་སྤྱིར་དེ་ལའང་བར་ཡོད་སྤྱིར། །གང་གི་སྤྱིར་ན་སྟེ་བཞིན་པ། །འགགས་པས་སྟེས་པ་སྟེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་

ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ། གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་། གང་

ཆོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྤྱིད་པ་མེད། གང་ཆོ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་ན། དེ་ཆོ་ཅི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །ཁོ་ན་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲག། བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་
དེ་ཡི་ཆོ། བྱུས་པ་མེད་པར་ཅིས་མི་རྟོག། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་

རྫོགས་ཀྱང་། མ་སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར། དེ་ལྟ་འང་གང་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱུར་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྤྲུམ་མ་བྱུང་ཡང་། ཕྱི་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲག། དེས་
ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་སྟེ། མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་མ་ཡིན། རྫོགས་

པ་ཡོད་ཅིས་བྱུར་འགྱུར་ལ། མ་བྱུས་པ་ནི་མེད་ཅིས་བརྗོད། གང་གི་ཆོ་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ། མེད་པ་དེ་ཆོ་གང་དེར་བརྗོད། གང་ཆོ་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ། དེ་ཡི་ཆོ་ན་འཇུག་པ་དང་། རྟོག་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་བསྟོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པ་འོ། །རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་ཡང་། སྟོང་པ་མིན་པ་སྟེ་བྱུར་

སྒྲུང་། །རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདི་ནི་སོ་སོར་འགོག་པར་

བྱེད། །གང་ཆོ་སྒྲུ་པོ་བཅོད་བྱ་ནའང་། །སྟོང་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །གང་ཞིག་རྟེན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་གསུམ་ལ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་འི་ཉེས་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་མ་
ཡིན་འབྱུང་འབྱུར་ན། །མི་སྟོང་ཉེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅི་སྟེ་

འབྱུང་པར་འབྱུར་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་། །རང་གི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱུབ་པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྐུན་འབྱེན་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ །དགའ་ན་སྐྱུབ་བྱེད་ལ་ཅིས་མིན། །གལ་ཏེ་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། །མེད་གང་དེ་ཕྱོགས་མི་འབྱུར་ན། །དེས་ན་

@17B གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་གསུམ། །ཀྱན་ཀྱང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་འབྱུར། །གང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱམ་དེར། །སྟོང་པ་འི་གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་འབྱུར། །འདི་ན་གཞུང་ལུགས་ལས་
བྱུང་བའི། །གཏན་ཆོགས་ཡོད་མིན་གཞན་དུ་ཡོད། །མི་སྟོང་མེད་

པར་སྟོང་པ་ནི། །གང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །རྩི་ལྟ་བུར་ན་ཅིག་ཤོས་ནི། །མེད་པར་གཉིན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་འབྱུར་ན། །ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་གྱི་ངོ་བོར་

འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་མེད་ཉིད་མེད་ན། །གང་ཞིག་མི་

མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །མི་ནི་ཚ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །ཚ་བ་མི་ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས། །གོང་ཉིད་དུ་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱས། །དངོས་པོ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་
ནི། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བསྐྱོག་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ནི་བཞི་ཆར་

ལ། །ཉིས་པ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་། །རྩལ་ཕྱན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས། །གང་དུ་མེད་དེར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེད་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ་
པའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་གཉིས་མིན་ན། །གཞན་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་དངོས་

ཡོད། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལའང་དེ་རིགས་ན། །བརྒྱལ་པ་གཞན་པོ་ཅི་སྟེ་བྱེད། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་མེད་ལ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །རྩལ་རྣམས་ཀུན་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་
རྣམ་དབྱེར་མི་འགྱུར་རོ། །མེད་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ལན། །

བརྗོད་པ་མིན་པར་བྲགས་ན་ནི། །གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་རང་ཕྱོགས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲུབ་མི་འགྱུར། །སུན་འབྲིན་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆེད། །སྤྲོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་བརྗོད་ན་

ཡང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་བཞེད་པ། ཉིད་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་རུས། །

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་དངོས་ཡོད་ན། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། མེད་པར་ཡང་ནི་ཅེས་མི་འགྱུར། གང་ཕྱིར་ཡོད་བདོག་ཅེས་མིང་བཏགས། དེ་ཕྱིར་
མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། གང་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་མིང་བྱས་པ། དེ་ཕྱིར་ཡོད་

@18A ༄༅། ཤར་མི་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པས། བཞེད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡོད་ན། དངོས་གང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པར་ཅེས་འགྱུར། གཤམ་
ཏེ་དངོས་ཀྱན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། །

དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན། དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དངོས་མེད་ལ། སྲིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་ནི། མེད་པར་
གང་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། སྟོང་པ་གཏན་ཆོགས་ལས་འགྱུར་པ། །

དེ་ཕྱིར་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན། དམ་བཅའ་གཏན་ཆོགས་ལས་གཞན་ནི། མ་ཡིན་དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མེད། གང་ཕྱིར་སྟོང་པའི་དཔེ་ཡོད་པ། དེས་ན་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱ་རོག་

ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ནག་ཅེས་བརྗོད་ཅུས་སམ། །གལ་

ཏི་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་ཡོད། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། །གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་མིན་འཇིག་
རྟེན་པ་ཡང་མིན། །དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་

ཉིད་དུ་ཅུས་མ་ཡིན། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྟོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །སྒྲན་ཀ་བརྗོད་པར་ཅུས་མ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བཞི་བརྒྱ་
པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་རྗོགས་སོ། །ཁ་ཆའི་
གྲོང་བྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབྱང་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་

ཀུན་དགའ་ར་བར། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་སྤྲོ་རྒྱ་ན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆ་བཞི་མ་གྲགས་གྱིས་བསྟུར་ཅིང་ཅུས་ཏི་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །སྐྱེ་མཁྱེ་ལོ། །

@18B BP

མཉམ་འབྲེལ་(ON) བེའི་(VE)(RSE) (OF) བེའི་(FO) ལྟོ་18 བ

@19A BP

མཉམ་འབྲེལ་(ON) བེའི་(VE)(RSE) (OF) བེའི་(FO) ལྟོ་19 ཡ