

༡༡། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཉམ་ལྷ་བ་བྱིན། བོད་སྐད་དུ། ལག་པའི་ཚད་གྱི་འབྲེལ་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཐ་སྟད་
ཙམ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སེམས་

ཅན་ནམས་ལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རབ་དུ་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྩམ་མོ། །ཐག་པ་ལ་ནི་སྤྱལ་སྤྲུམ་འཛིན། །ཐག་
པར་མཐོང་ན་དོན་མེད་དོ། །འདི་ན་ཡུལ་ཉ་ཅང་བསྐྱལ་པ་མ་ཡིན་པའང་འོད་ཙམ་སྤང་བ་ཞིག་ན་ཐག་པའི་

@23A ༡༡། །གཟུགས་སྤྱིའི་ཚོས་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པས་འབྲུལ་པས་ཐག་པ་ལ་འདི་ནི་སྤྱལ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ངས་པར་འཛིན་པའི་ངོ་བོའི་ཤེས་པ་སྤྱེ་སྟེ། བྱད་པར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོང་དུ་མ་
རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱད་པར་ངས་པར་འཛིན་པ་ན་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་དུ་རྟོག་

པས་རབ་དུ་སྒྲོ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཆ་མཐོང་དེ་ལ་ཡང་། །སྤྱལ་བཞིན་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཐག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆ་
ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་བརྟགས་པ་ན་ཐག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་མ་དམིགས་ན་ཐག་པར་

དམིགས་པ་ཡང་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་པ་ཙམ་འབར་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཐག་པའི་ཤེས་པ་འབྱུལ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤས་དེ་ཡང་དུམ་བུ་དང་ཉ་ག་མ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་མི་ཟིན་ཏོ། །དེ་ངེས་པར་མ་ཟིན་པས་དེ་ལ་

དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སྒོ་ཡང་ཐག་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ལོ། །བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་བརྟགས་པ་ན། །ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་
ནི། །ཇི་སྒྲིད་ཡོད་པ་གཞན་ལས་བརྟགས། །ཇི་ལྟར་ཆ་ཤས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་

ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟགས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པས་ཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ཡང་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མ་དང་པོར་བུ་ལ་སོགས་
པ་བརྟག་སྒྲུའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ངོས་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་

པའི་ཡུལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་སྒྲིད་པ་འདི་དག་ནི་གཞན་ལས་ཐ་སྐད་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་མེད་བརྟག་
པར་བུ་མེད་ཕྱིར། །ཐ་མ་ཡང་ནི་མེད་པར་མཚུངས། །གང་ཡང་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་

མ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱས་ཆ་མེད་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་སྤྱང་བ་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་
ངོ་བོ་དག་དང་མཚུངས་པས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པོ། །ཇི་སྟེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་བརྟག་

@23B པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་རྣམས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་ཡོད་པ་བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་དང་། ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཤར་དང་རྩབ་དང་བྱང་

དང་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཆ་ཤས་ཐ་དད་པ་དག་སྒྲུང་བ་ལྟར་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཤར་དང་རྩབ་དང་
སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཐ་དད་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆ་ཤས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟུལ་

ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུབ་པོ། །རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་མི་དམིགས་པས་རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྒྱས་སུ་སྒྲུབ་འདི་ཐོང་ཤིག །དེ་ཕྱིར་
མཁས་པས་འབྲུལ་པ་ཙམ། །ཡང་དག་དོན་དུ་མིན་པར་ཉག །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁམས་

གསུམ་པ་འབྲུལ་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་ལེགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འདི་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲམ་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དངོས་པོ་དེ་དག་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་བདེན་

ནོ། །དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་སྐྱེས་བྱ་དང་བྱི་ཟའི་གོང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་ན་དེ་ཡང་མ་དག་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་

མེད། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སྒྲུང་བ་ནི། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འབྱུང་། །འབྲུལ་པ་དེ་ཡང་རྫས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྫས་དེ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་མེད་ན་ཡང་རང་གི་རོ་བོས་ནི་རྣམ་པ་མེད་པས་མ་དག་པར་

འབྱུང་རོ། །མ་དག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་ཤེས། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་ན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྒྲུ་
གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་མཐོང་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ནི་སྔ་

@24A ༄། །མའི་སྐྱེས་བྱའི་དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འཆད་དོ། །གང་ཞིག་ཞིབ་མེད་ལྟོ་ཡིས་ནི། །ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས། །སློ་ལྡན་དེས་ནི་ཆགས་ལ་སོགས། །བདེ་བར་
སྐྱེས་གྱིས་སྐྱག་བཞིན་སྟོང་། །འདི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་བརྟགས་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་

པའི་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ལ་གང་ཞིག་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རགས་པའི་སློ་བསལ་ཏེ། །ཞིབ་མེད་ལྟོས་རྫས་སུ་མེད་པ་ཐ་སྟོད་ཙམ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཇིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སྐྱེས་ལོ་
སྟམ་པའི་ཤེས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་འཇིགས་པས་དེའི་བྱད་པར་རྣམ་པར་དབྱད་ནས་

ཐག་པར་ངེས་པ་ནི། །སྐྱེས་གྱིས་སྐྱག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དག་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བདེ་བར་དཀའ་བ་མེད་པར་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་ཁོ་ནར་སྟོང་བར་འགྱུར་

རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དོན་རྟོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་འདོད་པས། །དམ་པའི་དོན་གྱིས་བཙལ་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱམ་པ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་རྟོག་པས་འདི་ནི་བྱམ་པའོ། །སྟམ་བྱའོ། །ཤིང་

རྟོལ་ཞེས་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་པས་ཐ་སྐད་དུ་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མེད་ས་པ་སྟོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་དམ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་

ལ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ན་འདིའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མེད་ས་པའི་བྲི་མ་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཕ་པའི་ཚད་ཀྱི་འགྲེས་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལྷས་མཇད་
པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲུ་ན་གྲི་ལ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དག་སྟོང་དཔལ་

སྟོང་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དག་སྟོང་དཔལ་བཅེགས་རྟུ་ཏས་ལྷས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།