

༄༅། །ཏྲ་གར་སྐད་དུ། ཉ་མ་ལྟ་མ་རྒྱ་ལྟ་མ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་འབྲུལ་པ་འཛོམས་པ་ཞེས་བྲ་བ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་

@24B པ་ཁྱ་སྐྱབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་དེ་ཉིད་རབ་བརྟག་མིན། །རྣམ་ཤེས་བྲ་མིན་གཞི་མ་ཡིན། །མཚོན་མིན་བརྟག་མིན་རིག་བྲ་མིན། །སྟེ་འཇིག་མེད་ཅིང་བདེ་བ་དང་། །རྣམ་
བརྟག་མ་ཡིན་སྒྲུང་བ་མེད། །མཚོན་མ་མེད་ཅིང་གསལ་བྱེད་མེད། །གཉིས་མིན་གཉིས་

མེད་མ་ཡིན་དང་། །ཞི་དང་སྟོ་འཇུག་རྣམ་སྤངས་པ། །ཡི་གེ་མེད་པ་ཡི་གེ་ཡིས། །བྱགས་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་མཛད་པའི། །སྟོན་པ་མ་ལོར་ཉིད་གསུང་བ། །དེ་ལ་གྲུས་པར་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །གང་གིས་བདེན་གཉིས་མཁྱེན་གྱུར་ཅིང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་རྫོབ་ལ། །བྱགས་

རྗེས་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི། །ཁྱ་སྐྱབ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། །གང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་
བཤད་པར་བྲ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱུང་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། །འདུས་

པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མི་མཉམ་པ་ཤས་ཆེན་པོས། །རབ་རིབ་མཐུག་པོར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱ་ཤད་དང་། རྒྱུང་མ་དང་། རྒྱུང་བྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱན་དུ་སྒྲུང་དོ། །དེ་སྟོན་པ་

མཁས་པས་རབ་རིབ་སེལ་བའི་མིག་སྒྲན་རེང་བྱར་ལེགས་པར་སྒྱར་བ་ཡང་དག་པར་བསྟེན་

པས། སྟོན་གྱི་མཐུ་ཉམས་ཤིང་། རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཏེ་མིག་རྣམས་པར་དག་ཅིང་བྱི་མ་མེད་པ་ལ། སྒར་མཐོང་བའི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དག་མི་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་མཁས་པ་
ཡང་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་སྟོ་

གྲོས་གྱི་མིག་བསྒྲིབས་པའི་ཆོ་ན། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་
དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། གཉི་ག་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་།

རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས།
ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མར་སྒྲུང་ངོ། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་

@25A ༄། ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཤས་ཆེན་པོའི་རབ་རབ་གྱི་ལིང་ཐོག་ཞི་བར་

གུར་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག

གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ཅི་ཡང་མི་གཟིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་བསྐྱེབས་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྤྱུ་རུ་རའི་
འབྲས་བུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་གཟིགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་

རྟོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་མངའ་བ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་མེད་
བཞིན་དུ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་མཆོག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཟུར་ཕུད་མཛེས་པས་མགོ་

བརྒྱན་པ་གཞོན་ཞིང་སྐད་སྟན་པ་དེས་པ་སྤྱོད་དག་དང་། གཞན་ཡང་བྱད་མེད་སྒྲ་མདོག་སྡོལ་ཞིང་སྦྱུམ་བག་ཅན་གྱིས་མགོ་བརྒྱན་པ། མིག་ཤུག་ལའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ལྟན་
པ། སེའི་འོད་ཟེར་གསལ་བས་བཞིན་མདངས་དྲི་མ་མེད་པ་བཟང་པོ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ། ལྟ་

མ་རྒྱུམ་ལ་འབྱར་བ་བྱུང་གིས་བྱང་གི་རྩ་འཛིང་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། ལུས་དང་ཡན་ལག་འཇམ་ཞིང་མཛེས་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དག་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་ཕུ་ཕྱ་ཉམས་དགའ་བ་ཡང་

ཐོག་མཛེས་པ། གཞལ་མེད་ཁང་བྱིར་སྤྱག་པ་གདུང་ཕྱམ་པ་སྒྲོལ་མར་བཏང་བ། ཀ་

བའི་ཕྱིང་བས་བྱམས་ལ་སོགས་པ་མཛེས་པར་བྱས་པ། གནས་དང་ཁང་བཟངས་རྒྱད་མོ་དང་། ཕྱིར་སྤྱག་པོར་འབྲེལ་པ། ཡང་ཐོག་དང་གོང་བྱིར་དུ་ལྡན་པ་དག་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
སྒྱེད་མོས་ཚལ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཤིང་སྒྲོན་པའི་ཚོགས་སྤྱངས་

པ་དག་དང་། རི་བོ་དག་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ། བྱའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲ་སྒྲད་སྒྲན་པ་འབྲིན་པ། རྣགས་ཚལ་གྱི་ཕྱིང་བ་མཛེས་པ་སྤྱག་པོ་སྤྱངས་པ། སྒོ་
མཐོན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཤིང་རྟ་མང་པོ་དང་།

@25B སྤང་པོ་ཆེ་བྲེགས་པ་དང་། རྟ་བཟང་པོ་དང་། དམག་མི་རུང་བ་བཀྲ་བས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཅན་མང་པོ་དཀྱིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་མི་ལམ་དུ་མཐོང་
བར་གྱུར་པ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་

གཉིད་སད་ཅམ་ན་དེས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། མི་ལམ་ན་སྤང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོན་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་གོས་

ནམ་པར་སྒྲིངས་པའི་ཆོན་ཀླན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་གདོང་དང་།

རྐང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། སྒྲིད་ཚུལ་དང་། ཆ་ལྷགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་གནས་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ། སེམས་ཅན་དང་།
ཡུལ་དང་། ལྷ་དང་། མི་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་།

སྤངས་པ་དང་། དེག་པ་དང་། བསམས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱས་པ་དག་གང་གི་ཆོ་སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་བྱེ་བར་གྱུར་ཅིངས་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉིད་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་ནས་སད་པ་དང་འདྲ་བར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་ཤར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན་ཅི་

ཡང་མི་གཟིགས་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་མཚན་མོ་སྤྲིན་སྤྱག་པོ་སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཡང་བསྐྱིབས་པའི་མུན་ཁྲོད་ན་
འཇིགས་པས་ཀླན་ནས་བསྐྱུང་ཞིང་། མི་བདེན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོས་བསྐྱབས་པའི་འབྱུང་པོ་ཡང་

དག་པ་མ་ཡིན་པ་རལ་པ་ཅན་མིག་དམར་སེར་བབྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ། ལག་སོར་གྱི་སིན་མོ་རིང་ཞིང་རྩུབ་པའི་ལག་པ་བརྒྱུང་ཞིང་དེག་པར་གཞོ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དག་མཐོང་བ་

ལས། དེས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་བ་ན་མུན་པ་མ་ལུས་པར་བསལ་ཏེ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་

གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཆོན་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུང་པོ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་སྲིད་པའི་མཚན་མོ་མ་རིག་པའི་མུན་
པས་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱབས་པའི་མུན་ཁྲོད་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་གྲོས་

@26A ༄། ༄དུགས་པ་དག་གིས་ནང་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དག་མཐོང་
ངོ། ༄དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཤེས་

པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས། མི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་དང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཆོན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོད་ཡུལ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་གཟིགས་ཤིང་མི་དམིགས་ཏེ། ལྷན་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ན། དདུགས་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༄དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལམ་དང་། སྐྱེ་ཤད་འཛིངས་པ་དང་། མི་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་བསྟན་ལ། དོན་

དམ་པར་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་། སྒྲ་བ་མེད་

པ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་མིག་ །ནམ་དག་ངི་མ་མེད་པ་ལ། །སྒྲ་དང་སྒྲུང་བུ་ཟླ་
གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དག་མི་སྒྲུང་ལྟར། །མཁས་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་

ཡི། །སྒྲིབ་ཐུན་རབ་རིབ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡང་དག་མཁུན་སྒྲུན་ངི་མེད་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བ་མེད། །དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་གཉིད་དབང་གིས། །བྱ་དང་བྱད་མེད་གཞལ་མེད་
ཁང་། །གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །སངས་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་

ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་ །སྒོ་གྲོས་མིག་ནི་བྱེ་གྱུར་ཅིང་། །མི་ཤེས་གཉིད་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །སང་པའི་ཆོ་ན་མི་གཟིགས་སོ། །དཔེར་ན་མཚན་མོ་ཐུན་བྲོད་ན། །འབྱུང་པོ་ཡང་དག་མིན་
མཐོང་བ། །ཉི་མ་ཤར་ཞིང་མིག་བྱེའི་ཆོ། །སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་

པས་ཡང་དག་གི། །ཤེས་པའི་ཉི་མས་མི་ཤེས་པའི། །བག་ཆགས་མ་ལུས་བཅོམ་པའི་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་མི་གཟིགས། །ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་མདོ་སྡེ་

དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་པ་གྲུ་སྟེན་གྱི་རྩེ་མུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དངོས་འཛིན་

@26B གདོན་གྱིས་ཟིན་གྱུར་ཅིང་། །མ་རིག་གཉིད་གྱིས་སྒྲོངས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་ལྟས། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་གསལ་བར་བཤད། །དབྱུ་མ་འབྲུལ་པ་འཛོམས་པ་
ཞེས་བྱ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨྲཱ་རྩྱ་དེ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་

མཁན་པོ་དྲི་པོ་ཀ་ར་གྲི་རྩྱ་ན་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དག་སྟོང་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྟུར་ཅིང་ཁྱས་པ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཁ་ཙྰ_(R+YA)ས ལྷ་ལེན་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་གསོལ་
བ་བཏབ་ནས་མཛད་དོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །