

སྐྱ་ཚྭ་ཡ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྲུ་བ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་མགོན་གླ་མ་ལ་བརྟུད་ནས། །བྱིས་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བྱའི་
ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས། །འཕགས་པ་ལྷ་ཡིས་སྦྱར་བའོ། །དངོས་དང་

དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རབ་ཕྱན་པ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་མཆོག་ །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྲོལ་བའི་གནས། །གང་ཡིན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་
གྱིས། །རྟོག་སེམས་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། །འགྲོ་དང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམས། །རིག་པའི་མིང་དུ་དེ་

བརྗོད་དོ། །དངོས་མེད་སྦྱོང་པ་མཁའ་འབྱུང་། །ཡོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་མཆོག་དེ་ཐར་འདོད་རྣམས། །འབྱུལ་དང་སྤོངས་ཆེན་གནས་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དངོས་གང་ཡོད་ན་
ནི། །རྣམ་པར་འཇིག་པའི་གནས་ལ་གནས། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མེད་ན་ཡང་། །སྦྱོང་པ་ཉིད་

ལས་སྦྱི་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནི་གཉིས་པོ་ཡང་། །སྒྲེམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྒྲེམས་པ་ནི། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཕྱ་བ། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་གནས་པའོ། །གང་ཡོད་དེ་ཀུན་འདི་
རྣམས་འཇིག་ །གང་མེད་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད། །དེས་ན་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་མི་གནས། །རབ་ཕྱ་

མཁའ་པ་གང་གིས་རྟོགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་ཆེན་མཆོག་ དངོས་པོ་མེད་པ་ཉི་མོ་ལ། རྫོང་ས་པ་རྣམས་ནི་ཉི་བར་གནས། །ཁོང་ལྷགས་དམན་པའི་གནས་ལ་ནི། ལྷན་པོ་དེ་དག་འདི་ན་

གནས། དེ་ཉིད་དམ་པ་མཁའ་འདྲ་ལ། །གང་དག་སེམས་ནི་རབ་རྫོང་ས་པ། དེ་དག་ཆོས་

@27A ༄། རྩ་ནམ་མཁའ་ལ། མཆོག་ཏུ་སྒྲིངས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ཡང་། ཟད་གནས་ཡིན་པས་ཉིན་མིད་དེ། ཟུང་ཟད་དུས་ཀྱི་བདེ་ཐོབ་ཀྱི། རྣམ་
པར་གྲོལ་བར་མི་བརྗོད་དོ། དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མི་བྱ་ཞིང་། དངོས་པོ་མིད་པའི་ཡིད་

གྲངས་པ། ཀྱུ་མཁུན་གོ་འཕང་འདོད་རྣམས་གྱིས། དེ་བཞིན་བར་དུ་འང་གནས་མི་བྱ། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འདོད། བྲངས་ཅན་སྤྱི་རྣམས་ཡོན་ཏན་མེད། ཁངས་པ་
འདོད་པ་བྲམ་ཟེ་རྣམས། འདི་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་གསུམ་གནས། ལེང་སྤྱི་རྣམས་ནི་སྟོང་པའི་

ཚུལ་། འདབ་པོ་བྱུང་ནམས་ནམ་མཁའི་ཚུལ་། ཟད་བྱེད་སྐུལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནམས་། འད་པས་འབད་དེ་གཞིལ་བའོ། འདབ་པོ་ལྷ་དང་ཉིར་ལྷན་པའི། འབད་ག་ཡོད་བམ་ཟེ་
མཆོག་ནམས་སོ། ལས་མེད་ཐར་པ་མེད་ཀྱང་རུང་། གཞུང་ངན་སྐྱེད་འཕེན་པ་ཡི་གཞུང་། །

དབང་ཕྱག་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། རྩོེ་བྱང་རྩབ་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། ཇི་ཡང་རྩས་ཅན་མཉམ་སྦྱར་བར། བྱེད་ཅིང་མིག་ནི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། རྩོེ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་པ་ཏྟག་ཏུ། འཕྲོག་པོ་ལ་ནི་
གྲུས་གཞོལ་བ། རྩིང་གའི་པད་མའི་རྩུང་གི་ནི། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་འང་སྒྲོམ་པར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་

ལྡན་པ་གཞན་འགས་གྱང་། ཇི་ཁོ་ན་ཞེས་ཏོགས་ཤིང་གནས། བདེན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉོན་ཞེས། སྦྱབ་བོ་སྦྱོབ་མ་ལ་སྦྱ་སྟེ། དབྱགས་རྒྱ་བ་དང་རབ་ཏོག་མེད། ཡིད་ནི་གར་ཤི་བདེན་
པའོ། ཇི་ཉིད་མཆོག་དེ་འང་གསུངས་པ་ནི། བདག་ནི་དངོས་ལ་རྗེས་སྤོངས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡི་ཤེས་

མི་ཤེས་ན། ཡི་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། བདེན་དང་ཏིང་འཛིན་ལམ་འདི་ནི། སྦྱིད་གང་ཡིན་པར་སྦྱར་འཆིང་ངོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར། ཡིད་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་
སྦྱོན་མཐོང་དེ། བྱེ་བྲག་སྦྱ་ལ་སོགས་པའི་ལམ། བཤད་པས་དེ་ཉིད་སྦྱབ་པའོ། རྣམ་མཁའ་

འགོག་པ་གཉིས་དག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་ནི་ཏྟག་ འདུས་བྱས་བདག་གིས་ཀུན་སྦྱོང་ལ། བྱེད་པ་པོ་མེད་སྐད་ཅིག་མ། མིག་ལས་སྦྱོ་སྦྱོ་རྣམ་མེད་ཅིང་། མཛོན་སུམ་རིག་པ་
རྩལ་གྱི་ཆོགས། རྩོེ་ལྡན་ཞེས་བྱ་ཁ་ཆེ་ཡི། བྱེ་བྲག་སྦྱ་བའི་གཞུང་དུ་བཤད། མཐོང་བ་

@27B དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཅས་པ་སྒྲི། །ནམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་འདྲ་ལ། །འགོག་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ། །འདུས་བྱས་བེམས་པོ་ཡོད་མིན་ལ། །དུས་གསུམ་
དག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །བསགས་པའི་གཟུགས་མེད་མིན་ཞེས་པ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་

མཁས་རྣམས་སོ། །ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་བྱ་མེད་ཅིང་། །ཕྱ་རབ་རྩལ་རྣམས་མེད་པ་དང་། །སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དམིགས་མེད་དང་། །ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་མི་ལམ་འདྲ། །གཟུང་དང་འཇོན་པ་ལས་
གྲོལ་བའི། །རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །སྒོ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་

སྒྲིད་པའི་གཞུང་དུ་བསྐྱགས། །རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལྡན་པ། །དེ་ཡང་བརྟེན་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན། །ཡོད་མིན་
མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་

དབུ་མ་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཆོས་ལ་འབད་པ་མེད་ན་ནི། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་ནན་ཏན་གྱིས། །ཆོས་ལ་ལེགས་པར་བརྟུ་བར་
བྱ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡང་། །མཚོག་ཏུ་བརྩམ་བྱ་མིན་པ་ལ། །ཕྱག་བྱས་

ནས་ནི་བརྩམས་ལ་འཇུག། གང་གང་ཉན་པ་གྲས་པས་སོ། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་
བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གྲས་སྤྱིར་མིན། །དེས་ན་འབད་པས་སྒྲ་མ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་

མཆོད་བྱ་ཞིང་། །གང་སྤྱིར་སེམས་ནི་བརྟན་གྱུར་ཅེས། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་དྲི། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་སེམས་མེད་པ། །ཏྲིག་པ་ཀུན་ནས་གསལ་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་སེམས་ནི་གར་སོང་
དང་། །གར་གནས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས། །འགྲོ་བ་

ཤེས་པར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་འབད་པའི་རྩལ་རྣམས་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡི་སེམས་གོམས་བྱ། །ཡིད་ནི་གང་དང་གར་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཉིད་དུ་སྦྱར་ཤེས་བྱ། །གང་དུ་གཡོ་ཞིང་
འགྲོ་བྱེད་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཡིས། །

@28A ༄༄༅། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་བྲིད་ཅིང་བྱེད། །སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་འགོག་པ་ཡིས། །བག་ཆགས་ལས་ནི་བཀྲི་ཞིང་བཀྲེད། །གང་དང་གང་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི། །ཡིད་ནི་ཡང་དག་
སྒྲོར་འགྱུར་བ། །སྒྲ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་ནོར་བུ་བཞིན། །རང་བཞིན་དེ་དང་དེར་

འགྱུར་རོ། །གཞུང་འདི་བྱས་པས་བསོད་ནམས་གང་། །བཟང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་དེས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་གཞོལ་བར་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀྱན་
ལས་བཏུས་པ་ཞིས་བྱ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་འི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱིས་

མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིལ་པ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དག་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།