

@201A ཨྲ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@201B ཨྲ། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཨ་བ་ཏུ་ར་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་
འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་

རྒྱལ་མཉམས་དཔལ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་རྒྱལ་མཉམས་ནི་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །གང་ཕྱིར་བརྟེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་
འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་

གནས་ལ་སྤྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྤྲིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཞིང་ཅིང་། །བདག་གི་གིས་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་
ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཐོ་རྒྱན་འཕུན་ལྷན་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྤྲིང་རྗེར་གྱུར་

གང་དེ་ལ་འདུད། །འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་

གོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཞིང་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་

སྒྲོན་པས་རབ་བསྐྱོས་དགའ་བ་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིང་གིས་བསྐྱད་
དོ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྐྱེས་པ་སྟེ། འདི་

ནི་ཀྱུན་ཏུ་སྒྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀྱན་ནས་གཡོ་བར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་འང་
ཡིན། ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། དེ་ཆོ་

འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། དེ་ཆོ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉི་བར་བསྟན། རྗེགས་
པའི་བྱང་རྩབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་གྱང་། རྩབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་དང་བཅས་

@202A ༄། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཕམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་གློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། དེ་ཆོ་དེ་ལ་རྗེགས་སངས་

བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་སྦྱག་པར་འགྱུར། །རང་ལ་སྦྱིར་ལའང་

གུས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སྤང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར། །སྦྱོ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྟོན་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྟོན་གྱང་ནི་
སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མ་བྱེད་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ།

སྤོང་རྩེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་རྣམས། །སྦྱག་བསྐྲུལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་སྦྱིན་ལས་
འབྱུང་། །འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ། །འཕགས་པའི་སྦྱོ་བོ་

དང་འཕྲད་སྦྱར་དུ་འཐོབ། །དེ་ནས་སྤྱིད་རྒྱན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྦྱིན་པས་རིང་པོར་མི་
ཐོགས་དགའ་བ་འཐོབ། །གང་སྤྱིར་བཏུང་བདག་བཏུང་བདག་མ་ཡིན་པ། །

དེ་སྤྱིར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བྱིན་ཞིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམས་ལས། །རྒྱས་སྒྲས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཐུབ་རྣམས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་

ཅད་བཏང་བས་ལྷ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ལུས་བཅད་སྟར་ཞིང་བདག་གི་

སྟུག་བསྐལ་གྱིས། །གཞན་དག་ནམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྟུག་བསྐལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་བཅད་བྱ་སྟེར་སྟུར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ། །སྟེན་པ་སྟེན་བྱ་ལེན་པོ་
གཏོང་པོས་སྟོང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་སྟེན་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པོ་

དག་ལ་ཆགས་སྒྲིས་གྱུར་པས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་སྟེན་ཅེས་བསྟན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛོས་པ་རྟེན་གྱུར་
པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་མོར་བྱ་རྒྱ་ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྟེན་པ་སྟུག་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་

@202B བསལ་ནས་རྒྱལ། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ། །དེ་རྩལ་སྟེན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྟན་སྟེར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྲིམས་དྲི་མ་སྤངས། །ལུས་
ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་བརྩ་ཆར་སོག་པར་

བྱེད། །དག་བའི་ལམ་འདི་ལྷ་ཞིག་བརྩ་ཆར་ཡང་། །དེ་ལ་ཤྲགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་རྟག་དུ་ནམ་དག་དེ། །ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་ནམ་མཛོས། །གལ་

ཏི་དེ་ནི་ཁྱིམ་སྐྱོད་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱོད་དག་མི་

འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྒྲེའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །སྒྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འགྲོ་ངན་ནའང་། །སྒྲེ་བོ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱོད་རྒྱུ་པ་ཉམས་ལ་
འབྱུང་། །བསྐྱེད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་

ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གལ་ཡང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་
ཕྱིན་སྐྱོད་གང་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྒྲིན་པའི་གཏམ་མཛད་

ནས། །ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱོད་ཀྱིས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱོད་ཞིང་དུ་རྣམ་འཁེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་
སྒྲེས་དང་། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྐྱོད་

རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱོད་ལས་གཞན་མེད། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །བཟ་ཤིས་རྣམས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་

ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། །

གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་རྩལ་ཁྲིམས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྤོང་དེ་འཇིག་རྟེན་
འདས། །རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་སྤིད་མིན་སྤིད་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་ངི་མ་དང་

@203A ༄། །བྲལ་ངི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྟོན་ཁའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་
བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་སྤྲིག་པའི་མེའི། །

འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་པོ་ལ། །དེ་ཆོ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འབྲའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་གནས་མིན་འཁྲུག་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །ལུས་
ལས་ཤོ་ནི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱུང་དེའི།

བཟོད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྐྱེ། །བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆོ་ཇི་ལྟར་གཅོད། །གང་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྟན་

ལྷར། །མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །གཞོད་པ་

བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྟོག་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །སྟོན་བྱས་པ་ཡི་
མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བཟོད་པར་འདོད་བ་དེ་

ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་སྟོབས་སྦྱག་བསྡུལ་ཕྱིར། །ས་བོན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སྦྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་
བསྐྱལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྟོག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་སྦྱག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིད་དམ་པ་མིན་པར་བགྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྦྱར་དུ་ངན་
འགྲོར་སྦྱར་བར་བྱེད། །བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་

རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛོས་ཤིང་སྦྱོབ་དམ་པ་ལ། །ཤངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །ལྷ་མིའི་སྦྱིང་དང་སྟོག་པ་ཟད་པར་

འགྱུར། །སེ་སེའི་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། །ཁོ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོན་

@203B ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བསྐྱུགས་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བསྟེན་བྲ། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱང་། །གསུམ་
དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་

རྒྱས་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་ཞེས་བསྟན། །ས་དེར་རྒྱལ་སྤྲུལ་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པར་རྟུས་

པར་འགྱུར། །སྤྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་ཕལ་མོ་ཆེར། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་
གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པེ་ཉི་མ་

ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །རང་གཏོགས་སུན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་སུན་པ་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་མངོན་པར་འདོད། །ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོ་

མི་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་

པའོ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙུན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་གྱི་རྒྱ། །བཙུན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་
བའོ། །དེར་ནི་བདེར་གཤེགས་སྤྲུལ་ལ་རྗེས་པ་ཡི། །བྱང་

རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤང་བ་ཟངས་གྱི་འོད་པས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །རང་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་
པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །

སྤང་དཀའི་ས་ལ་ཕམ་པར་རྩས་མ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཕྲོག། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་
པ་ལྔ་པའོ། །མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་

@204A ༄། །གནས་ཏེ། །རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། །འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཇི་

སྒྲུང་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ། །མིག་ལྡན་སྒྲིམ་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་

པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒྲོས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགོ་ ཇི་སྒྲུང་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལྷང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་
ན། །དེ་སྒྲུང་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །ཇི་

སྒྲུང་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་
མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ལྷང་བར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྗོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ཡིས་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་གནས་པར་འབྱུར། །སྒྲིན་པ་གཏོང་བར་འབྱུར་

ཞིང་སྟིང་རྗེ་སྟོན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒྲོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགོ་བ་བྱང་རྩབ་ཏུ། །འགོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་སྒྲིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱེད་ཅིང་། །རྗོགས་པའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་

བྱེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་

དགའ་བའི་ས་ནི་འཐོབ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཞིག །གཉི་ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་
ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེས་ཟིན་སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་ན་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་
ཞིང་། །ས་བོན་སྤྱིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་

@204B རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་སྤྱུ་གུ་འི་དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རྩས་སྤྱིན་པའི་ཐ་དད་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲུང་གྱི་བདག་
གིས་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །དེ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྤྱོད་གྱིས་བོན་སྤྱུ་གུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་དུ་སྤྱུ་གུ་ཞིས་བྱ་དེ་གཟུང་མེད་པའམ། །ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་སྤྱུ་གུ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་

ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང་། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་

མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྲིས་ཀྱང་ཁས་མ་ལེན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་རྟུ་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །

ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤང་པར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་ལཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མི་སྤེལ་ས་

ཀྱང་མུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །རབ་རྟུ་བྱ་བར་
རྣམས་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུར་དེས་བརྗོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་རྣམས་པ་དེ་ནི་གཞན་

ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་འཛི་སྤྲུ་བྱ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེན། །ཇི་ལྟར་ནས་དང་གི་སར་དང་ནི་གིང་ཤུག་ལ་

སོགས། །སྤྱུའི་སྤྱུ་གུའི་སྤྱུད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་རྣམས་ལྟན་མིན། །རྒྱུད་གཅིག་

ཁོངས་སྤྱུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །སྤྱུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། །སྤྱུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དྲུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་ལ་
བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་སྤྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྤྱི་འགྲུབ་པར་

@205A ༄། །འགྱུར་མིན་པས། །གཞན་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏང་བར་བྱོས། །ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག་ །དྲུས་མཉམ་མ་ཡིན་
པར་ན་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྤྱུད་པར་བྱ་དང་སྤྱུད་བྱེད་དག་གི་སྤྱི་འགག་

འགྱུར་ཞེན། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་དྲུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡང་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བཞིན་པ་དེ་སྤྱི་ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་
པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་འདི་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྤྱི་བ་

འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྤྱི་བྱེད་དྲུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འདྲ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །གཞན་ཉིད་

ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟོང་མེད་ཅི་ན་འདི་ལ་ཉིས་

པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྟོང་པར་འབྱེད་པ་བསྟོང་བྱ་གཞན་སྟོང་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་པ་འཕམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉིས་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྟོང་གང་། །ཡོད་ན་སྟོང་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་
ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །གང་གིས་

རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་པས་ན། །འདིར་ནི་རིགས་པ་སྤྲས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འབྱུར་ཏེ། །དེས་
ན་གཞན་ལས་སྟོ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྟན་པ་

མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟོད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འབྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྟན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །མཐོང་བ་བརྟན་པ་འང་ནམ་
པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྟོན་ལྡན་ནོ། །སྟོན་ལྡན་དབང་

ཅན་རྣམས་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་གྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་

ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག།

@205B །མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་གྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྒྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་
ཡོད་མིན་ཉིད། །མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་

མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་ངི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་གྲོས། །ངི་མེད་གྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་
ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་

ཀུན་རྫོབ་རྟའོ། །རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་
གྱིས། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་

འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱུན་པོ་ཆད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཆད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་

གཞོན་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །

གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོག་དེས་
ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །གང་ཕྱིར་སྐྱུ་གྱུ་ས་བོན་ལས་གཞན་

མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་གཞོན་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །སྐྱུ་གཞོན་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་
སྐྱར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་

འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནམ་དཔྱད་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་རྩ་རོལ་དུ། །གནས་སྟེང་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
གྱི། །ཐ་སྐྱོད་བདེན་ལ་ནམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །

@206A ༄༅། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །སྟོང་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་

བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །ཇི་ལྟར་དེར་

ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བདེན་པ་གཉིས་
སྤུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཏྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །གང་

ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །མི་
ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །སངས་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་

འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་རྣམ་
པར་ནི། །མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་

སྒྲིན་ལས་སྒྲར་སྒྲིན་མིན་ཤེས་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་རྣམས་སྒྲིན་མི་དགོན་གཤམ་པོའི་ལས། །རྣམས་སྒྲིན་དགོན་ཉིད་དགོན་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དགོ་མི་དགོ་མེད་སྟོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་

རྣམས་ལ་སེམས་པ་འང་དགག་པ་མཛད། །ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་

ལ། །ཕུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་ད་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་དང་ཡིན་དེ་ལ་འོ། །འཇིག་ཚོགས་ལྟར་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་

མོད་གྱི། །ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །གཟུང་བ་མེད་པར་འཇིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྤིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
དཔའ་དེས། །རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རྒྱང་གིས་

@206B བསྐྱལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཆེ་ལས་ཆུ་རྒྱ་བས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །རང་གི་རྣམ་པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དབང་
གི་ངོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱི་རྩལ་གཟུང་

བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །ཡོད་དང་སྤོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །སྤྱི་རྩལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །མྱི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཞེན་དེ་བསམ་བྱ། །གང་ཆོང་ལ་མྱི་ལམ་ན་

ཡང་སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སང་ཆོ་མི་ལམ་

བླ་ལས་ཡིད། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ངས་མཐོང་སྒྲུལ་བླ་པ། །དེ་འདྲུ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒྲོ་མི་སྲིད་
པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། །

མི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདྲིར་འདོད་ན། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་སྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན། །རྣ་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་འང་སྐྱེ་བ་མེད། །མི་

ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སང་འདྲིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་བརྟུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྲོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །འདི་ན་ཇི་ལྟར་སང་བཞིན་ཇི་སྲིད་དུ། །མི་སང་
དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །

གཉི་མུག་གཉིད་ཟད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒྲོ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་

མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་གློ་

ཡོད་ན། །སྐྱ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་པའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱ་ཤད་གློར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་གློ་རྩས་ནི། །སྒྲིན་མེད་
དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་གློ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེས། །རྩས་དེ་མེད་

@207A ༄། །པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །སྐྱེས་ལ་རྩས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རྩས་ཡོད་མིན། །བྱད་པར་མེད་པར་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བྱ་
ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱད་འདོད་ན། །

རྩས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་མེད། །ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུབ་པ་ནི། །གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རྩས་སྒྲིན་ལས་འགྱུར་
ན། །གཞན་གྱི་རྩས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུན་ཅན་རྣམས་དེར་

ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱུན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱུན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཉིས་མེད་ཅེན་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་

ཞིག །ཐ་མི་དད་རྒྱུན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །བྲམས་པ་ཉིར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་

ནི། གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །མིག་སྒོ་སྒྲིབ་རང་རྩས་གང་ཞིག་
ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཉིན་གྱི་རྩས་དེ་ལ།།

།དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་གཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་ །སྤྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྡོ་སོགས་སྤྲང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་
ནས། །སྐྱེ་བོས་སྤྱི་རོལ་བཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་

མེད་པར། །རང་རྩས་སྤྲིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་ལའང་འདིར། །སྤྱིར་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། །སྡོ་
སོགས་སྤྲང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །

སྤྲིན་ལས་ཡོང་བ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་མི་ལམ་དུག་པ་ཡི། །རྩས་པ་སྤྲིན་ཡོད་སད་པར་མེད་གྱུར་ན། །དུག་པའི་རྩས་སྤྲིན་ཇི་ལྟ་འདིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་མི་ཆོ་མེད་ཅེས་

ཅེས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་

@207B རྒྱ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག་ །བརྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྒྲང་། །འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་
མཚུངས་མཐོང་བས། །ཚེད་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགར་ཡང་དངོས་

པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། །ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱོད་ཀྱི་དབང་སྒོའི་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བ། །དེ་ལྟར་མི་

སྟག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྒོ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །རྟོགས་འབྱུང་འབྱུང་། །དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་ལ། །ཁུ་
འབབ་རྒྱུང་ཁྱུང་། །ལ་ཡི་དགས་དྲགས་རྣག་སྒོ་ཡང་། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྒོ་

ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་

འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅིས་བྱར་མི་རུང་། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་མྱོང་བར་འགྱུབ་མ་

ཡིན། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྱུབ་ན། །མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་གྱི། །དེ་ལྟར་དྲན་པའི་
དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་བཞིན། །གཏན་

ཆོགས་འདིས་ནི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་འཇོམས། །གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྒྲུལ་དྲན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་
འཇིག་རྟེན་ཐ་སྦྱད་རྩལ་ལུགས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

སྟོང་གྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཇོན་པར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཇོན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱོབ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་
གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པ་མི་རིགས་པ། །

@208A ༄། །གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གནོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། །གང་ཆོ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྫས་ལ་

ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀྱན་གྱང་བརྒྱག་ །སློབ་དཔོན་

ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་
ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་གྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་

དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཇི་ལྟར་སྟོང་གིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀྱན་རྫོབ་གྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས། །འབྲས་ཕྱིར་
འདི་དག་མེད་གྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད། །

ཇི་ལྟར་ཕུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པ། །དབྱ་བཙམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་གྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྲོ། །གལ་ཏེ་
སྟོང་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །

སྟོང་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚུངས་གྱིས་དང་། །སྤྱི་ནས་སློབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །མངོན་གྱུར་མངོན་སྟོགས་གྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་

རྟོགས་པ། རྟོག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་

ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ལྡན་སྒོ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས། །མུ་སྟགས་སྟོ་མཐོན་རི་འཇོམས་ངག་རང་བཞིན། །དོ་རྩེ་འདི་ནི་
དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུ་(GNS)། །ཇི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །མུ་སྟགས་

ནམས་གྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག། །སྒྲུས་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཇི་
བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོར་གྱུར་འཇིག་རྟེན་ལ། །མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་

@208B གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །སྒྲུབ་
ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །གཏི་མུག་ལས་ལས་སྒྲེས་པར་ཅི་ཕྱིར་

གསུངས། །སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སེམས་ཙན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྒྲེས་པར་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་

ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་

བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བརྗོག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ཤུང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་
ཏེ་ལྔ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡི་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྔ་

འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཇིན་ཞིག་[ཅིག?] །སེམས་ཡོད་འདི་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཇིན་ཞིག་[ཅིག?] །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྩལ་མདོར་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་ལའོག

ནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤྱང་ཡོད་
མིན། །སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་

གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བརྗོག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་སྟོན་པས་བྱང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་པས་འཐད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་

ཡང་ནི། །དང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདེས་གསལ་བར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་

བ་ནི། །བདེ་སྐྱབས་ཆེད་ཅེས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྲིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་
ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ལའང་དོན་ཅན། །དང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་

@209A ༄། །དང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྲིས། །གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །ལའང་ཟེན་ཉིས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་
ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་

ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཆོ་མཐའ་དག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་
འདི་ཡི་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཤུགས་ལ་ཡི་རྩི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཀྲའི་འཇིག་རྟེན་འཛིན་པའང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར། །རང་གི་

སྒོ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་

གིས་ནི་བྱོད་གྱི་སྒོའི། །ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་གྱི་མུན་པ་འབྱུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་
འབྱུང། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་

རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །འབྱུང་བ་དེ་
དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་ལཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་

ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་ལཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་
ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །གང་

གིས་སྒྲིན་ཆོགས་དང་མཚུངས་གཏི་མུག་སྐྱུག་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་དུ་སྒྲུང་བར་འབྱུང། །ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཤད་ཆེ་གཉིས་

དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་

@209B མུག་སྒྲོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོ་བྲོས་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏི་མུག་བརྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་གཏི་མུག་མེད་པར་
དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག། །སྒྲོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་སྒྱག་པོ་རྣམ་

པར་བསལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྩྱུད་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་ཇི་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་
འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་

སོགས་ཡུལ་འགྱུར་བ། །སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྩུན་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལ་འོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ངི་ཟའི་གོང་བྱིར་
བཅས། །སྤྱི་ག་རྒྱུ་འི་རྩ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །སྐྱེ་མེད་མཐོང་

ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་

འགྱུར་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་འདི་མ་ངེས་པའོ། །མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་

བདག་ཉིད་གྱིས། །སྤྱོད་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་དུ་འང་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་བོ། །ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྤྱོད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་རྣམས་
ཀུན། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྤྱོད་བྱེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འདས་པ་གསུངས་

གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྤྱོད་བཤོད་མ་ཡིན། །བྱམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་དུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འགྱུར་།
བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་རྟེན་མེད་པ་དང་དབང་

ཕུག་གི་རྟེན་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་
བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །

@210A ༄། །ལྟ་ངན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དཔྱད་ཟིན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་

མི་འབྱུང་དཔེར། །བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །སེ་སེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་

ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གོལ་འབྱུར་བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །བསྟན་བཅོས་
ལས་དཔུད་རྩོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཇད་རྣམ་གོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་

བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ལཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འབྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །དེ་
ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་སྟོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། །རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་སྦྱར་དུ་གོལ་བར་

འབྱུར། །ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཞིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་
འགོག་པར་བྱེད། །ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་

སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེའི་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །ལུ་སྟོགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འབྱུར། །མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་

བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འདི་ནི་དར་འཛིན་ཏེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་

དུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱུང། །མུ་སྟེགས་ནམས་གྲིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །རང་གྲགས་མ་སྐྱེས་གཏན་ཆོགས་གྲིས་གནོད་པ། །དེ་ཕྱིར་
དེ་བྱུང་ཀུན་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མིད་དེ། །ཕུང་

པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ངར་འཛིན་སྒོ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པ་འང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །གང་དག་དུད་འགོ་བསྐྱལ་མང་བརྒྱལ་གྱུར་པ། །དེས་
གྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་ཕུང་པོ་

@210B ལས་གཞན་བདག་འགའ་མིད། །ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མིད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཕུང་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་
འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་གྱང་

མང་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ། །རྗེས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །མྱ་ངན་འདས་ཆོ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །མྱ་ངན་འདས་སྟོན་སྐད་ཅིག་

དག་ལ་ནི། །སླེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་

གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སློན་མེད་ན། །སྤར་ནམ་དཔུང་ཆོ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་
སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཆོ་ངེས་པར་

དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །རྟག་བདག་སྤངས་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་ཕུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་
དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་

ཆགས་སོགས། །སླེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་ཕུང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་
སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་

གཟུགས་ཆོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མདོར་བསྟན་ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་

ཡིན། །ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ་ཕུང་རྣམས་གྱི། །ཆོག་མ་པ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །

མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚོ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། །ཤིང་རྩ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྩ་དང་བདག་
མཚུངས། །མདོ་ལས་ཕུང་པོ་བརྟན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན།། @211A ༄། །དབྱིབས་ཤེ[ཞི?]ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་
དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ལེན་པོ་རང་ཉིར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་
མིན། །དེ་ལྟ་ན་ལས་

བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྐྱེ་མ་སློང་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་སྤྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །གང་སྤྱིར་སྐྱབ་པས་བདག་དེ་ས་ཁུ་མེ། །རྒྱུ་དང་ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་
ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་རྒྱལ་དང་ནི་མིག་སོགས་རིག་པ་ཡི། །རྟོན་རྒྱལ་དག་ལ་བརྟེན་

ནས་ཉིད་བརྟེན་པ་སྟུན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་ལྷན་ཆོས་རྣམས་ཉིད་བཟུང་ནས། །དེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ངར་
འཛིན་སྟོན་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །བདག་མེད་ཉོགས་ཆོ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །འདི་

ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དཔྱིས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་དུ་མཚར། །རང་གྲིམ་ཅིག་ཕྱག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་
ན་གླང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྒྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་འང་སྤོང་བར་བྱེད་

པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་
ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པ་འོ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་

འདོད་གང་ཕྱིར་བདག། །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན་དོན་སྤྱོད་བ་མེད། །གཞན་ན་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །གཟུགས་བདག་
མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འང་

གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་ཕུང་ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་དུ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། །ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འི་དོན་ཇི་ཡིས། །བཙོམ་བདག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འཇིག་
འགྱུར་པ། །འཇིག་ཆོགས་ལྟ་རི་ལྟན་སྒྲུག་ལ་གནས་པ། །རྩེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་

@211B འདི་དག་གོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག། །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་བྱུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་
ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །དངོས་ཡོད་

བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་བྱོད་བྱམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། །ངོ་བོ་
གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །བདག་གང་ཕུང་པོ་ལས་བརྗོད་

མེད་འགྱུར་ཏེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །བྱོད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་
དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བལ་སྤྱིར། །

དེ་སྤྱིར་ངར་འཛིན་རྟོག་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཕུང་ལས་གཞན་མིན་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །ཕུང་པོ་རྟོག་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྡན་མིན། །འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཤིང་རྟ་རང་
ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་

ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི། །སིལ་བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་
ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག། །མེད་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་རིགས་པ་འང་མིན། །

སྟོང་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྒར་ཡོད་གྱུར། །ཇི་བཞིན་ཤིང་རྟར་གཏོགས་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟ་གལ་ཏེ་
ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་

ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་སྟོང་གི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་གི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་
བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །སྟོང་གི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་

@212A ༄། །ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་
དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བུམ་སྒོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེ་བ་

མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་གྱི། །རྣམ་དབྱེད་
མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་

ཡིན། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། །ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །སྤྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟག་ཅིག། །རྣམ་
བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འགྱོར་པས་འདིའི་

ཡོད་མི་རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་འགྱུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་^[?] ན་དེ་ཡི་ཆོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་
མེད། །ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྟོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་

བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་གོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་ཕྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་མཆོད་དུག་བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཉིར་ལེན་ལས་ཡིན་
འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟན་

ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མིན། །གང་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་འགོ་རྣམས་ངར་འཛིན་སྟོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་
གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་འཛིན་སྟོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་

གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་སྤྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་
གྲོལ་བར་འགྱུར། །བུམ་པ་སྒྲུམ་བུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ཕྱིང་བ་སྟེན་གྱིང་དང་། །

@212B །ང་བྱིམ་གྱིང་རྟ་ཕྱན་དང་འགོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྟོན་ས་སྐྱེ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གང་སྤྱིར་བྱུང་དབང་དེ་ནི་
འཇིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་ཚུད་མི་མཛད་སྤྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་

བྱད་གིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག། །དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་
ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྟོན་ས་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་

ཏི་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱུ་ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་
ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྒྲོས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་

རྒྱུ་ཡིས་ཕྱད་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་དག་རྣམས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་མིན་ན་མས་དང་བྱད་པར་མེད་འགྱུར་
ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་

ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པ་འང་མིན། །གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་
ཕྱིར། །བདག་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱང་ཡོད། །སུན་འབྱེན་

འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་ཕྱད་ནས་འབྱེན་ནམ་མ་ཕྱད་པར། །ཡིན་ཞེས་ཉིས་པ་འདིར་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཆོ་དེ་སྐད་སྒྲ་ཞིང་རང་སྟོགས་ཁོ་ན་ནམ་འཇོམས་པ། །དེ་ཆོ་
ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྱེན་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལ་འང་ཐལ་བ་མ་ཚུངས་

པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་
ཕྱིན་དུ་གློལ་བའང་ཡིན། །སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་སུན་ནི་འབྱིན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་

@213A ༄༄༅། །ཕྱད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ཟིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །ངེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྲིད་
མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་རྣམས། །གཟུགས་

བརྟན་ལ་ཡང་གཟུགས་བརྩུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཆོ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་ཕྱད་དང་མ་ཕྱད་པར། །མི་རིགས་མེད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་
འགྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛོས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་

ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོད། །སྐྱར་པར་བྱ་ལ་རྩས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་
བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་

འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་གྱུར་ན། །ཕྱད་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་བར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་བྱེད་གྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །དངོས་རྣམས་མཐའ་
དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །རྟུམ་པར་ཆེས་སྤྲི་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་

དག་ལ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་བླག་དུ་ནི་རྟུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གོ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་ཚོལ་བྱེད། །སུན་འབྲིན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་
ནས། །ཕྱད་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་གྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདིར་གཏང་བ། །སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོལ་བ་པོ་

ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྐད་སྒྲུར་བཤད་ལྷག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་
གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྲུང་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་

གསུངས། །སྟོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ། །སྤྲུང་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྤྲུང་དང་ལྟ། །ལུས་

@213B དང་ཡིད་གྱིས་བསྐྱད་པར་བྱ། ཐེར་བྱག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནང་
སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱིས་

སྟོང་། །སྐྱ་དང་བྱི་རོ་རིག་བྱ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །ཕྱི་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁའ་ས་

པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྐྱད། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །དོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་
པོའི་བློ་ཅན་གྱི། །འཇིན་པ་བརྟོག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྟོང་གྱི་

འཇིག་རྟེན་ནི། །མ་ལུས་བྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཆད་མེད་དཔེ་ཡིས་སྤྱ་མཐའ་ནི། །མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་
ཡིན་དེ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོར་འཇིན་པ་བརྟོག་ཕྱིར་གསུངས།།

དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་མུ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །མུང་འདས་དངོས་པོའི་སྟོང་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བསྐྱོག་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁུན་པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད།

རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་
དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་

སྟོང་ཉིད། །གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཅུང། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་
དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བཅུང། །འགྲོ་འོང་བྲལ་ཕྱིར་མི་

@214A ༄༅། །ལམ་ལྟའི། །སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །དོར་བ་ཅེས་[ཞེས་?]་
བྱ་འཐོར་བ་དང་། །འཁོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བཅུང། །དོར་མེད་གཏོང་པ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་

དོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་
ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས།།

མ་མཇད་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་
དང་རེ་རྒྱུག་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་རྒྱུག་དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་

མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས། །ཚོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་
མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཚོར་བ་སྟོང་

བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཕུང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
རང་མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱུལ་གདུག་འདོད། །སྟེ་མཆེད་རྣམས་

ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྟོག་པའི་སྒོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། རྟིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་། རྟེན་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ་དེ། ལཱོང་བ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། རྩལ་བྲིམས་
གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། རྟོ་མེད་མཚན་ཉིད་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི། ལ་ན་མ་ཐོ་མེད་

ཉིད་དོ། ལས་མ་གཏན་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དེ། པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་རྣམས་ཀྱི། མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། ལས་མ་གཏན་རྣམས་
དང་ཚད་མེད་དང་། རྟེན་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། རྟེན་པ་ཡང་དག

@214B མཁྱེན་པ་ཡིས། རི་འབྲུག་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། བྱང་རྩལ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་བདུན། རེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ར་མིགས་
པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། ལས་སུ་མ་པའི་མཚན་

ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ལཱོ་སྤྱག་མེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། རྟོགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། ལཱོན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་
གསུངས། རྟོག་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །

སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། སློབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲོབ་
པ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ་དགའ་བ་ནི། རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ནི། །མ་

འབྲས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འབྲས་པ། །བཙུ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག། །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོགས་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད། །རྣམ་
ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་

བ་ཉིད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་། །རེ་རེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་
ཉིད། །ད་ལྟ་བ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་

དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་རྩྭ་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་
བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །རྒྱན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །

འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། དངོས་པོའི་སྐྱེས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། བྱང་པོ་ལྔ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། དེ་དངོས་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། དེ་ཉིད་

@215A ལྷོ། དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་
པས། རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། སངས་རྒྱས་

རྣམས་ནི་འབྱུང་བའམ། མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ནི། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་བཞིན་དངོས་
པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས། དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། དེ་

ལྟར་སྟོང་གོས་ཟེར་གྱིས་སྒྲུང་བ་གསལ་བྱས་པ་པའི་ཤི། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། སྤྱིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྐྱད་བདེན་
པའི་སྟོང་བས་གྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་མོད་གྱི། ། འགྲོ་

བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུད་པར་བྱེད། །དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྤྱིས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སྒོ་ཡིས་ཕམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
གཤེག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་

དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་སྟོབས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའོ། །འཛིང་དུ་སོང་འདིར་
འདི་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འབྱུང་ཞིང་། །ཐབས་གྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་

འབར་བའང་འཐོབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། །ཡང་ཡང་སྒར་དགོ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་
བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག །འདི་ཡི་སྒྲོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་

འགོག་ལས་སྒོང་བར་མཇད། །ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནི་སྒྲོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉི་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་
ས་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ནི། །འབྱོར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་

@215B འཐོབ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། །སྲིད་པའི་འགོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་
འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཕྱག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །དགྲ་པ་ལ་ནི་

དེའི་སྟོབས་ལྷ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཚེས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཐོབ། །དབུ་མ་ལ་འཕྱག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
དགྲ་པའོ། །བཅུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་

དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་ཡི་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་རྟུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན། །ཆར་སྤྱིན་རྣམས་ལས་ཁྱ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགོ་རྣམས་ཀྱི། །དགོ་བའི་ལོ་ཉོག་
ཆེད་རྟུ་རྒྱལ་སྲས་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྲུབ་ཚེས་ཆར་འབབ། །དབུ་མ་ལ་འཕྱག་པ་

ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའོ། །དེ་ཆོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་ཉོགས། །དེ་ཉིད་ཆོ་ན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །སྟོན་
དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཕྱག །སྟོ་ལྷན་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོམས་

པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱུ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡེ་ཞིང་སྤང་བར་རྟུམ། །དེ་བཞིན་རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་གྲངས་
དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡང་དག།

འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྲས། །རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱ་
ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའང་སྟོན། །སྟོ་ལྷན་རབ་ཏུ་དག་འབར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག།

ནི། །ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ངི་མ་མེད་གནས་པས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྔ་པོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་
དང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཐོབ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་

@216A ༄༄༅། །འགྱུར་ཡང་འཐོབ་བྱེ་བ་ཕྱག་ །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་དང་སྤྲུལ་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་
འགྱུར། །མི་གཡེའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས། །སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བརྟོམས་

འཇིག་རྟེན་ན། །རྩལ་ཚད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །བྱངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེས་སྤར་བསྟན་
ཡོན་ཏན་དག། །བྱངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། །བསྐྱེམས་པ་ཕྱག་

བཅུའི་རྩལ་ཚད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་བཅུ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག། །ངག་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་། །ངག་གི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱེམས་རྣམས་ནི། །རྩལ་དག་
ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་འགྱུར། །བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་། །

སྟན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་བྲལ་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་མི་དག་ཀྱང་། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་རྩལ། །གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་འདྲི་མ་མེད་ལ་ཁྱེ་སྤར་
གསལ་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་ཆོ་སྟོབས་བཅུ་བརྒྱེད་པའི་ས་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་འབད་གྱུར་

ཞིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་བྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །ཇི་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་
མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་

དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ན། །མཁུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སློ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །སློ་མ་
ཉུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། །ཀྱན་ནས་ཤེས་མེད་པ་

ནི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །མཁུན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་ལོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སློ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བུལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་
ནམས་སྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་ནམ་པ་ཅན་

@216B དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་[ཉི་བར་]བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱེ་བ་སོད་ནམས་ཀྱིས། །ཟིན་དང་སྐྱུལ་པ་མཁའ་གཞན་
ལས་དེའི་མཐུས། །སྐྱེ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག།

ཇི་ལྟར་རྫུ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྡན་པས་འདིར། །ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེའི་རྩོལ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འང་། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་སྐྱུར་མཐོང་
ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་

དེའི། །འཇུག་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི། །བྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱ། །ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་
སྟེ། །དེ་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པས་

དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །འགོ་གོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྲད་རྟག །འདི་ནི་སྟོས་དང་
བལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱུ་མཐུན།།

གཟུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། །སྤྲར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱང་རྩལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཇི་འབྲར་ཐུབ་
དབང་དེ་དང་། །དེ་དག་སྐྱེ་སྟོད་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འབྲ་དང་། །ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་ཇི་སྟེད་

ཇི་ལྟ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཇི་འབྲ་དང་། །ཇི་འབྲའི་ཆོས་དང་དེར་བདག་ཇི་འབྲ་དང་། །ཆོས་ཐོས་སྟོད་པ་གང་ལ་སྤྲད་པ་དང་། །སྦྱིན་གང་ཇི་ཙམ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་
བ། །དེ་ནི་མ་ལུས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །དེ་བཞིན་རྩལ་བྲིམས་བཟོད་བཙོན་

ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོན་ཆོ་སྒྲུབ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། །མ་ཚང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྟོན་པ་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཡི་བ་སྤྱིའི་བྱང་བྱུང་ལ་གསལ་བར་སྟོན། །སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་
འབྱུང་འགྱུར་གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའ་འཁོར་མཐར་ཐུག་པར། །གདངས་

@217A ༄༄༅། །མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་བཟུང་བའི། །འགྲོ་དབུགས་འབྱིན་ཁིང་འཇིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྟོན་
ཀྱན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕུལ་གྱི། །རང་བཞིན་མ་བྱེད་ནས་བདག་བཞིན་

བ་སྤྱི་ཡི། །བྱང་བྱུང་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་གྱི། །སྟོན་དང་དེ་ལྟ་སྤྱི་བོའི་
གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་བྱང་བྱུང་གཅིག་ཆོ་སྟོན། །དག་

པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྟུལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གདུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྟོན་མོད། །རྟུལ་རགས་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མི་
འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བྱོད་གྱིས་སྤྱིད་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་

དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་སྟོང་མཆོག་ལ། རི་སྟོང་སྟོན་པ་དེ་སྟོང་འཛམ་བུ་སྟོང་། མ་ལུས་རྩལ་གང་དེ་སྟོང་ལ་གྲངས་མེད། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་ལས་རྣམས་སྟོན་སྟོང་དང་། མེས་པ་སྟོང་མཆོག་སྟོང་ལ་སྟོང་དང་། སྟོང་མཆོག་ཁམས་ནི་མཁྱེན་

སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག་མ་ཡིན། མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་སྟོང་སྟོབས་དང་། སྟོན་གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྟོང་དང་། ཟག་

རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ། རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྟོང་འགྱུར་བ། དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། བཤད་པ་ལས་བརྒྱུག་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་

སྟངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བརྒྱུག་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི། ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམས་སྟོན་ཤིན་ཏུ་སྟོང་མཆོག་ལ་འདྲ། མཁྱེན་པ་རྣམས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་བ། རྣམས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། འདོད་

@217B ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་བྱད་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལ་མཁྱེན་པ་
ནི། །དུས་གསུམ་འགོ་བ་མ་ལུས་བྱབ་པ་སྟོབས་ཤེས་^[ཞེས་?]བྱ། །སངས་རྒྱས་

ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་
ཀྱན་ཁམས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་སོགས་

ཆེས་རྩི་ཉིད་ནི་མཚོག་བཞིན་ལ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྟུལ་ཉིད་མཚོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་རྣམས་རྒྱད་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། །ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་

གྱི། །བྱང་རྒྱུ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་ཡི་དགས་དང་། །དུད་འགོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་བ་སོགས་འགོ་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་
མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀ་བཞི་^[གང་ཞིག་?]

གནས་གང་དག་དང་། སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་གང་དག་གཅིག་པར་དང་། བརྒྱད་གྲུང་པ། ཇེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། ཇི་སྟོང་གཏི་མུག་དེ་སྟོང་སྟོང་གནས་
འདས་བདག་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྟོང་པ་སེམས་ཅན་ནི། ཇི་སྟོང་དེ་སྟོང་

མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་སྟོགས་དང་། བཅས་རྣམས་ལ་སྟོ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་
གནས་ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་དང་། བཟ་མང་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་

ཡིས། མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཇིག་འགྲུང་
དང་། སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། ཇེ་ལ་མཁྱེན་

@218A ཨྱ། བ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདི་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་དེ་
བཞིན། སྟོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བཟོད་ལྟོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་བྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བཟོད་པར་རྟུས་འགྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྒྲ་
སྒྲུབ་གྱིས། །འཕགས་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཞིག་ཙམ་ཞིག་སྒྲུས། །

ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྩལ་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲར་ཡང་མི་གཡོ་སྒྲུ་མངའ་བྱོད་གྱིས་སྤིད་
གསུམ་བྱོན་ནས་སྒྲུལ་རྣམས་གྱིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་

བལྟམ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་བྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྟོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཙེངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་སྒྲུ་དན་འདས་
པར་བགྱི་བར་མཛད། །གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངྷི་མ་མཐའ་

དག་སེལ་བ་ནི། །རྒྱར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྟོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱོད་
གྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་

ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲིགས་མ་འདི་དག་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྐྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་བྱོད་ལ་མ་བྱེན་རབ་ཐུགས་ཇི་
ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་

དགོལ་ཞེས་བྱོད་གྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གོང་བྱིར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །བྱོད་གྱིས་
ཐེག་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྩལ་ལ་ཡིད། །སྐྱར་ཞིང་རྣམ་པར་

@218B དབེན་ལའང་སློ་སྦྱངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་སྤྱོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན། །ཕྱ་རབ་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་ཇི་
སྒྲིད་པ། །བྱང་རྩལ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་སྐྱལ་བ་དེ་སྒྲིད་

དེ། །འོན་ཀྱང་བྱོད་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་མ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཇི་སྤྱིང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་འཇིག་འགྱུར་མིན་དེ་
སྤྱིང་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མ་མ་ཡིས། །

ཚུལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་མངའ། །གཏི་མུག་སྐྱོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་བྱ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་སྤྱོད་བཅུ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་དུག་
ཆོས་ཉིན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་

མཆོག་དུ་རབ་ཞེས་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་སྒོ་ཅན་གྱིས། །སྐྱེ་དང་འཇིག་གནས་སྐྱབས་དང་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་
བྲལ་པ་ལྟར་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། །སྤྱིག་ཅན་འགོ་བ་འཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་

འཇིག་རྟེན་ཐུགས་བརྩེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །བཙམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ཐུགས་ཞི་ལས་བསྐྱོག་པས་སྤྱོད་ལ་མུ་ངན་འདས་མི་མངའ། །ལུགས་འདི་དག་སྤོང་ཆེ་བྲགས་གྱིས། །དབྱ་
མའི་བསྐྱན་བཙོས་ལས་བདུས་ནས། །ལུང་ཇི་བཞིན་དང་

མན་ངག་ནི། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངས་པར་
མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོ་ཤིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཆེན་ཁོ་དོག

གིས་འཇིགས་པས། །སྤྱོད་པ་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུ་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཚིག། །ལུང་རྒྱས་པའི་ཁ་འབྲས་ཀྱི་མུ་ཏེ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཆུས། །ད་ལྟ་ཟླ་བ་གྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་དུ་སྒྲོང་བར་
བྱེད། །དེ་ཉིད་ལག་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་འདི་ནི་

@219A ༄༄༅། །སྤོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྤྱོད་པའི་ས། །ངས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྩེ་ལ་ལུགས་རང་སྤོས་སྤྱར་བ་འདི་
དག་མཐོང་ནས་བདག་དུ་བརྗོད་པ་ཡི། །གཞུང་

ལུགས་རྣམས་སྤྱར་གཞན་ལུགས་བཞིན་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དག་འསྟོ་དོར་བར་བྱ། །སྤོབ་དཔོན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གིས་བསོད་རྣམས་སྤོགས་ཀྱི་མཐར། །བྱུང་
ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྤོར་སྤོན་ཀའི་རྒྱ་

སྐར་སྐར་དཀར་བའམ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱུལ་ལ་གདེངས་ཀའི་མོར་བྱ་དང་འབྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྤྱར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བཟོད་ཤོག། །དབུ་མ་
ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩེ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་

སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲིབ་བྲག་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་བྱག་པ་གཞོལ་བ། །མི་ཕྱོགས་པའི་མ་བྱེན་རབ་དང་བྱག་པ་རྗེ་མངའ་བ། །རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་དྲུས་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་
བརྒྱུག་པར་མཛད་པས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བྱིར་དཔེ་མེད་གྱི་དབྱུས། །རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། །ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྐྱུ་རིང་ལ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཏི་ལ་ཀ་དང་། །བོད་གྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་པ་ཚབ་ཉི་མ་བྲག་པ་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་

དང་མཐུན་པར་བསྐྱར། །ཕྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ཤམ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏི་གཏན་ལ་
ཕབ་པའོ།། འདིར་འབྲེལ་པའི་མཛད་བྱ་དང་། །འབྱུང་བྱ་

བྱང་^[?]གི་སྟེང་ནས་བྱམ་མོང་བ་རྣམས་བཀོད་པ་ནི། །རྩ་བ་ལོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་པའི་ནང་གི་རྩ་བ་དེ་གཉིས་སྦྱར་ནས་བྱས་དག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།