

@337A ཨོཾ། །སྒྲ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་རྩ་སྟུང་ཉི་ཤི་ཤི་ཉི། བོད་སྐད་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕུག་འཛེལ་ལོ། །གང་གིས་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་། །སློབ་མེད་པར་མ་བྱིན་ནས་བསྟན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའི་

རྗེ་གསུམ་སངས་རྒྱས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་འདུད། །ཡིད་ཀྱི་ཐུན་ལ་ཉི་མའི་ལྟའི། །འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ལ་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི། །དོན་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །སྒྲ་
མ་ཇི་བཞིན་སྤི་ལམ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སློབ་

དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བཀལ་བའི་ལན་བཏབ་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྩམས་པར་འདོད་
པའི་ཕྱིར་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་འདི་རང་རྒྱུད་པ་ཉིད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བསྟོད་པ་དང་ཕུག་

འཛེལ་བ་མ་བརྗོད་པར་ཐོག་མར་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི། །གནས་པའམ་སློབ་འཇིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་པར་མི་ཉུང་བར་
གོ་མས་པས་བརྟེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་རྣམ་པར་འབྲུལ་

པ་མཐའ་དག་བསལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱུང་པའི་ཐུགས་མངའ་བས་སྤྱོད་བར་མི་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་མ་ལ་

སོགས་པའི་དཔེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པར་བྱུང་པ་གང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆོ་རྒྱལ་པ་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་སེལ་བ་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འདི་བསྟན་
ཏོ། །སྤྱོད་པའི་བསྟན་པ་ནི་དད་པ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱུས་པ་ལྟེ་རྒྱལ་པ་གཉིས་

སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རབ་དུ་འབར་བའི་བྱིམ་ན་གནས་པའི་བྱིས་པ་དག་འདོན་པའི་ཐབས་སུ་ཆང་བ་སྟོང་པ་བསྟན་པའི་རྩལ་གྱིས། མི་བདེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བདེན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དོན་བྱ་བ་
ཅན་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། མི་བདེན་ན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་

@337B བདག་ཡོད་ཅེས་ནི་གསུངས་པ་ལྟར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྱུག་བསུལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་གསུངས། །ཞེས་ལའད་དོ། །དམན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དག་
ལ་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཟབ་མོ་བསྟན་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངེས་དོན་མ་བྱས་པ་སྤྱར་

སྒྲུག་པ་རྣམས་དེ་སྤངས་པའི་ལས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཉི་བར་སོག་ཅིང་། ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ཡང་སོ་སོར་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཅན་
ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་འཇིག་རྟེན་

བསྐྱད་པའི་སྒྲ་ནི། དང་པོ་ཡོངས་སྲུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲིབ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་དང་པོར་བརྗོད་པའི་
ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་སྒྲིབ་པའི་ངོར་ཡིན་ནོ་ཞེསོ། །གཞན་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདུག་ཞེསོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིབ་ནི་འདོད་རྒྱལ་མི་སྲིད་ལ། དབང་ཕུག་གི་རྒྱ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གནས་ན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་རིགས་ཀྱི་མི་

གནས་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་རྒྱད་ཚེས་ཤིང་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་ཉིས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་ཡང་མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་མ་དོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་
སྒྲ་འོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་ནི་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ཟ་བ་པོའི་གནས་

སྐབས་སུ་ཡང་ཟ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་མི་འཐད་པས་ན་དེ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འདྲ་བ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོན་ཞེས། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་གནས་པ་དེ་ཡང་། མ་རིག་
ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། །འདྲ་བུད་དག་ནི་སྟོན་ལས་གྱི། །ཞེས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་

ཅན་གྱི་ཡན་ལག་དག་གིས། རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྟོར་ཕུང་པོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱ་
མཚན་ཅན་ལས་སྔ་མ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་འཇིག་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་

@338A ༄། །མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཚོར་བའི་བར་ནི་རྒྱ་ཤི་ཡིན་ཞེས་ཕྱི་མའི་མཐའི་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་ཤིའི་སྒྲས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེས་ན། གནས་པ་འཇམ་སྐྱེ་
འཇིག་ཅས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་འདིར་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གོ་

རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཡོད་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གྱེ་བྲམ་ཟེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་སྔ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙེ་བརྒྱུད་དག་
གོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པ་སྟེ་ཚད་མ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིང་བ་
ཡིན་ལ། མེད་པ་ནི་དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཏེ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲས་ནི་གང་ཟག་ཅས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བརྗོད་དོ། །གང་ཕྱང་པོ་འདི་དག་འདོར་ཞིང་།
ཕྱང་པོ་གཞན་ཉི་བར་ལེན་པ་བྱུང་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོད་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། མེད་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྟོག་ །དེ་
ཉིད་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་དམ་

གཞན་ཉིད་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་ལོ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱང་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་གྱི་བག་ཆགས་
དག་གིས་གང་ཞིང་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེ་གནས་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་།

ག་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དམ་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་གིས་ཟག་ཅིང་འགྲིབ་པའམ། ཟོ་རྒྱུ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་དུ་
ཟག་ཅིང་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གང་ཟག་གོ། །དོན་འདི་ཡང་ཡུང་པོའི་རྒྱུན་

@338B ལས་གཞན་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཏགས་པའང་མེད་དུ་འབྱུང་འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཡུང་པོའི་རྒྱུན་ནི་གང་ལ་དག། །མི་དགའི་འབྲས་
བྱ་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་སློག་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ། །སློག་མེད་བསྟན་པས་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་

བཤད་དོ། །དམན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོའོ། །བྱང་པར་ཅན་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་། རིགས་མཐུན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
སོ། །བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གནས་
པ་ཡང་དེའི་ངོ་བོར་རྟག་པར་བརྗོད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་

ཏེ། ཚད་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་བ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་

བདག་མེད་པ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་གྱི་ངོ་བོའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་དངོས་པོ་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་ན། གང་
གི་ཆོ། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། །ཚོར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་

སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གཞན་དུ་འཕགས་པའི་ཞལ་སྡུ་ནས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
འཆད་པར་འབྱུར་པའི་རིགས་པས་འདི་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་

ཆོ་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གྱི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་པ་རོལ་པོས་ཀྱན་བཏགས་པའི་བདག་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་བདག་
མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་ཞེན་པའི་

@339A ༄། །བདག་དང་བདག་མེད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཆོས་འདི་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཆོས་ཀྱན་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །མཚུངས་པར་བརྗོད་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་ཏོ། །སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
དང་། སྟོས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་མཚུངས་ཏེ་འགལ་བའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་ས་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་དང་སྒྲ་བྱ་མཆུ་རིངས་
དང་། སྒྲ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།

ཇི་ལྟར་སྒྲ་བ་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེན་
པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་

སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམན་པ་དང་
མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་གོས་བཞིན་དངོས་པོ་རྣམས་། །དུ་མའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། །སྟོང་ཉིད་མི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི། །ཐལ་བ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅིས་བཤད་
དོ། །འདིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གྲངས་ཅན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་

འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲུབ་དག །གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཚེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་འདི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་གང་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
སྒྲུབ་བཅེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། ཎ

@339B དེར་ཡང་དངོས་པོ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་
སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། ཡང་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རང་

བཞིན་གྱི་སྒྲིམ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སའི་ཁམས་སྲ་བའི་རང་བཞིན་ལྟོས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རང་གི་
བདག་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག།

ཁོན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་འབྲུང་བ་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་གཟུགས་དང་བྱི་དང་རོ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་
རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལྟོས་ཟེར་རོ། །འདི་ལན་ནི། གང་

ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་བ་རྣམས་ནི། སྐྱེ་དགུ་འཇམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་མ་ཐག་
རྟུ་འཛང་ལྟ་ པར་འབྲུར་བའི་རིགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་

པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་འཇམ་སོ་སོའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དང་། སོ་སོའི་དངོས་
པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྲུར་རོ། །རྒྱ་ནི་ཉི་བར་ལེན་པའོ། །རྒྱུན་ནི་ལྷན་

ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཚོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚད་བའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱུང་པ་ནི་སེ་སེའི་དངོས་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་ལས་རྣམ་པ་

གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དེ་དང་བུལ་བ་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ལས་གཞན་དུ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་བསལ་བའི་སྤྱིར་སེ་སེའི་དངོས་པོ་
བསྟན་དོ། །གང་ཡང་གང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པར་མངོན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་

@340A གྲུ་། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་པ་ཡིན་སྟེ་སེམས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྟོ་གནས་པ་དང་འགག་པ་ཡང་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་། ཡོད་པ་ཡོད་སྤྱིར་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་སོ། །འདི་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་བ་ཉིད་

ཀྱིས་དེ་ནི་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ན་ཡང་རང་ངམ་གཞན་ནམ་དེ་གཉི་ག་ལས་འབྱུང་ཞེས་བརྟག་སྟེ། ཕྱོགས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལ་

འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་འགྱུར་ཏེ། མེད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་
གསལ་བའི་བུམ་པ་དེ་དང་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་

གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེས་ནི་མི་སྐྱེ་ཞིང་། གང་གིས་སྐྱེ་བ་དེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲིབ་
གསལ་བར་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་གཞན་ལས་འདོད་པ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་རིགས་

ལ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཐ་དད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐ་
མི་དད་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་རྟུ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཕྱོགས་སམ། རྩས་ཀྱི་བྱེད་

པ་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཡང་སྤྲ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཅི་སྟེ་འདི་བདེ་སྟོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱོན་ཉིད་འདི་
བཙམ་པོ་ ཏུ་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

@340B འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །མི་གནས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་དག་འབྱུང་གང་དེ་ཉིད་ནི། །བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་བཟོད། །ཅེས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་སྐད་དུ་སྤྲོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་
སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་

བའི་དང་རྩལ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་བཤད་པ། འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་
མཚུངས་པ་པོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་གཞན་ལས་དེའི་མེད་པར་སྐྱེ་བར་རིགས་

པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པས་འདིར་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་
སོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་རོལ་དུ་འབྲས་

བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ། དེའི་ཆོ་གཉི་ག་ལས་ཤེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐབས་ཡོད་པར་འབྱུང་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉི་བར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དག་གཅིག་ལ་
ཅིག་ཅར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འགལ་བའི་ཆོས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྟེ། འདིའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འགལ་བའི་ཆོས་དང་འདྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ན་གནས་པ་དང་དགག་པ་དག་ཀྱང་སྤངས་པར་

རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་འགག་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བར་འོས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་བརྟག་ན་སྐྱེ་བར་འོས་
པ་ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་པའམ། མ་སྐྱེས་པའམ།

སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞིག་སྐྱེ་བར་རུང་བར་འབྱུང་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་རུང་ཟད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱུབ་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་

@341A ཨྲ། །བཙུན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་འོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་ཟིན་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རི་བོང་གི་དྲ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་
བྱུང་པ་དེ་ནི། མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཙུན་པ་མེད་པར་

དེ་ནི་ལྟར་ན་སྐྱེ་བར་རུང་བར་འགྱུར། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པ་ན་དེ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བཞིན་པར་
འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བརྩམས་ལ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་

དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་ད་ལྟར་བ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤར་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་ནི་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བར་འོས་པ་ཉིད་རུང་བ་དང་གྲང་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དུས་གསུམ་དུ་འརྒྱལ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་

བརྟགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུར་གྱུར་པ་ན་ཡོད་པ་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་ད་
ལྟར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིན་ནམ། མེད་པ་མ་བྱུང་བ་མ་འོངས་པའམ། ཡོད་མིན་

མེད་པའང་སྐར་ཡོད་ལ་ཕྱིས་མེད་པ་འདས་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་ཕོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉི་ག་
ཡང་དུས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་

གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས། འདི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་སུན་དབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་
མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གི་སྒྲས་གཉིས་ཉི་བར་གཟུང་

བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཇི་ལྟར་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡི་གེ་ཨ་དང་འབྲེལ་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་འདིར་གཏན་
ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཇི་

@341B ལྟར་རྒྱ་མཛོན་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པ་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཛོན་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་དང་རྒྱ་མཛོན་བར་འདོད་
པ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་

ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ལྷོག་པ་ན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་དུས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མ་མིན་
པར་མངོན་བར་འདོད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པས་རྒྱ་བཞིན་དུ་

ངེས་པར་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷོག་པ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡང་ངེས་པར་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གང་ཁོ་ན་རྒྱར་མངོན་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལྷོག་པ་ན་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་དེའི་
དུས་སུ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལྷོག་པ་ན་ལྷོད་པ་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱར་མངོན་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་གཞན་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ན་དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུར་མངོན་བར་འདོད་པའི་རིགས་འབྲའི་སྐད་ཅིག་
གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་གཞི་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་གཞི་རྗེས་

སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དམ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་པོའི་ཞེན་པའི་དབང་གིས་རྒྱན་ལ་
གཅིག་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བབྱང་ནས་ཉིས་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་

བྱའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་ནི་ཐེག་པ་འདིར་ཡང་མ་སྒྲངས་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པ་
ལ་འདིར་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པར་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་མེད་ཀྱི་བདག་

ཉིད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་རྒྱར་བརྟག་པ་ནི་འགལ་ཏེ་འགལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རིགས་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བ་
ནི་འདས་པ་སྐྱེས་ཤིང་འགག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་འཕམ་

@342A ༄༅། །འབའ་ཞིག་གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁོང་ནས་ཕྱང་ནས་དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་

འབྲས་བུ་ལ་ད་ལྟར་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་འང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་དུས་ཞེས་འབྱུང་བས་དུས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་འདིར་འབྲས་བུའི་
བདག་ཉིད་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་

པོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དཔེ་གཉིད་རྣམས་དེར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ན། གཅིག་མེད་པ་ནི་མང་པོ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་མེད་པར་ནི། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མང་པོ་

དེ་དག་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཇུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གང་དག་ཡོད་ན་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟེ་རྒྱུ་མངོན་བར་འདོད་པ་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་

འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གྱི་མ་བརྟེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་
པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཆོག་གོ། །འདི་རྒྱད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་།

རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་མ་རྣམས་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བས་དེ་རྗེས་སུ་ཆོལ་བའི་འབད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོས་པ་མེད་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

@342B དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལའག་ཟིན་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་དང་དེར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་

འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པར་ལའག་པ་
ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུན་གཉིས་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲུབ་ཤིང་དང་། རྒྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྟུན་གཉིས་གང་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེལ་གསུམ་
དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡན་ལག་བརྟུན་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཞེས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འདི་ཉིད་ལ་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི་སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཕུང་པོ་ཙམ་

ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་འདྲས་བྱས། །སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ནི། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འཇུག། ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་རྟོན་
ཉིད་དུ་ཕུང་པོ་ཙམ་བརྗོད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདྲས་བྱས་པ་

ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་དངོས་པོ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་རྟོན་ཅན་ཡིན་ནམ། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དུ་མའི་རྟོན་ཅན་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔྱད་པ་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་

@343A ༄། །ལྟར་སེམས་གཅིག་ལ་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མི་རུང་སྟེ། བ་ཡང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ། །སེམས་
དུས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འང་

འབྲས་ལྡན་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་རིགས་པ་དུས་གསུམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་གྲིས་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཇི་ཙམ་གྲིས་སྒྲིབའི་
རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྲུན་དབྱུང་བའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཚད་མས་རྟོགས་ན་ནི། དེ་བརྒྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་འཐད་བ་ཞིག་ན། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་རུང་ཟད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་རྟོག་པ་ན། དེ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན།
རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་

དམིགས་པར་བྱེད་པ་པོའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་

གཅིག་གམ་དུ་མ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དག་གཅིག་པར་མ་ཡིན་པས་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ།

འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་མངོན་བར་འདོད་པ་དང་། རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་མི་འཛིན་ན། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ངོ་བོ་འབྲས་བུ་ཉིད་དམ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཤེས་

@343B པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། རང་གི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཙམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་པའི་བྱ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་རྟོགས་པ་

ནི་ཇེས་སུ་འགོ་བརྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ཡོད་ན་འདི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །འདིར་ནི་གཅིག་གམ་གཉི་གས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇེས་སུ་འགོ་བཤེད་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་
དོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀྱི་འོག་དུ་སྤྲོལ་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ལྷག་

པར་ཞེན་པས་ཇེས་སུ་འགོ་བརྟོགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡང་ད་གཟོད་ཉིད་
གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ལྷོག་པ་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་མེད་པ་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་པར་

བྱའོ། །དེ་བས་ན་སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ལ། དུ་མ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་རིགས་པས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཐད་པ་གཞན་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་རྟག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་འཕགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྒྲིམ་སོ། །འདི་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཐོབ་པ་ན་མས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱེན་
ཉིད་དུ་འདོད་ལ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མ་ལ་རག་ལས་

པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱུར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཞན་སྔ་མ་ཉིད་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཡང་གཞན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐལ་བར་
འབྱུང་པ་སྤང་བར་བཞེད་པས་ཆོས་མངོན་པ་ལ་སོགས་པར་དེའི་རྒྱ་རིགས་

མཐུན་པ་སྔ་མ་སྔ་མའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་

@344A ༄༅། །སྟོན་གནས་སྐབས་། །ཞེས་བྱ་བ་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲ་ཅིའི་ཚིག་ཏུ་ཉི་བར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་།
མི་གཙང་བ་དང་རྟུག་བསྐལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། རྟག་པ་དང་།

བདག་དང་། གཙང་བ་དང་། བདེ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞིར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོའི་ཆོས་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་

པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒར་བསྟན་པའི་རིམ་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྲིས་གདོད་མནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་
པས་ན་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་དཔུད་པར་རིགས་

ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་ན། །ཆོས་རྣམས་དཔུད་པ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་དང་
མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་སྤངས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་མ་རིག་པ་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདིས་ཡན་
ལག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྒྱར་མངོན་བར་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ན། འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་

པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དག་ནི་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མྱོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་།

མ་དད་པ་དང་སྐྱགས་དང་གློད། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱོངས་པའི་སྐྱས་མ་རིག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་

@344B སེམས་པ་དང་དེས་བྱས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོན་འོ། ཇི་ཡང་ཐར་པ། དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ་ཅུ་བ། འོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བྱ་བ་
ལ་སོགས་ཀྱན་སྒྲོང་བས། ཞེས་འབྱུང་བས་སེམས་པའི་དབང་གིས་དེས་བྱས་པའི་ལུས་དང་

ངག་གི་ལས་དག་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་པའི་ངོ་བོ་ལས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སེམས་པ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ཇི་ཡང་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མང་པོ་

ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུན་དང་རིག་དང་སྒྲོ་གྲོས་བྲན། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་
ལ། ཞེས་བཤད་དོ། ཇི་ལྟར་ན་གཉི་ག་དག་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་

ན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བ་བཞིན་སེམས་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྒོམ་གཉིས་དང་། །སེམས་དང་
དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དྲིས་དང་ནི། །འབྲས་སོགས་དགོ་

ལ་སོགས་པས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་འབྲས་བྱ་ཉིད་བསྟན་པས་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་མ་
རིག་པ་མ་གྲུབ་པ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ལ། གཞན་ལས་མ་གྲུབ་པ་

དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་ནས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་འདུ་བྱེད་མེད་མི་
འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟེས་སོ། །

འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གང་གི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷན་
ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན། འདུ་བྱེད་མེད་ན་མ་རིག་པ་དང་། དེ་མེད་ན་འདུ་བྱེད་

@345A ༄། །མི་འབྱུང་བ་དེ་བས་ཕན་ཚུན་སྐྱེ་ཉིད་དེ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་
སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་སུན་འབྱིན་

པ་གཞན་སྤྱད་པ་ལ་སྒྲོས་སོ། །མ་རིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ན་ཡང་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །སྤྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་
ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་པས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གི་

སྒྲས་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གང་ཞིག་རང་ཉིད་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་
པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་དེ་འདུ་བྱེད་ཅེས་

བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཡན་ལག་གི་ཕ་རོལ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་གྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་

བྱ་བའི་རྒྱུན་གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་འོ། །དོན་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་པ་བྱ་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་པ་ཡིན་གང་པ་

ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནས་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་ཅིར་འབྱུང་ཞེས་
དོགས་པར་བྱས་ནས་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་གཉིས་པན་རྩུན་མེད་

མིན་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ། དེ་གཉིས་པན་རྩུན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡིན་ན་སྟོན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཅིག་
ཅར་ཡང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཅིག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

@345B བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་འདི་ཡང་གཉིས་དཔེར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟར་ཞེས་པར་ཉི་བར་བཀོད་དོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཀྱུས་མ་ཉིད་ཅེས་ཉི་བར་བསྟུ་
བའོ། །འདིར་ཡང་མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡན་ལག་གཉིས་པན་

ཚུན་བཏེན་པ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་སྟུན་འབྱེན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་འདི་ཉི་བར་བསྟུ་བར་ཇི་ལྟར་རིགས། འདི་དག་ཙམ་
གྱིས་ནི་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་འཇིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་གྱིས་

གསུངས་གྱི་ཡང་དག་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོམེཞེས་བྱ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བསྟུས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཏེན་ནས། བདག་དང་བདག་མེད་
མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གང་ཟག་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་མི་སྲིད་པ་

བསྟན་པ་ན། སྤར་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་དུ་ཟེན་གྱང་། ཡང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ཡུལ་བཏེན་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་གང་ལ་བཏེན་ནས་གང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་

པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། གང་ཞིག་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་ཡོད་པ་ན་ཉམས་སུ་མ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་
ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གྲུབ་

པའི་དངོས་པོ་ནི་སྤྲུལ་གྱང་བསྟོན་པར་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་སྤང་བ་དང་ཙུན་ལ་སོགས་པ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་
སྤྲུལ་དང་ཚོར་མ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པར་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྟོས་ནས་ཉམས་

སྤྱུང་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་དེའི་ཡུལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུག་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱིས་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུར་མངོན་པར་
འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྟོས་པའོ། །འབྲས་བུར་མངོན་པར་

@346A ལྷོ། །འདོད་པ་གང་ཞིག་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་འདི་གཉི་ག་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚད་མས་ཉམས་སྤྱུང་དུ་ཟིན་གྱང་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དོ། ཇི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་སད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་བྱེད་པར་རུང་ཟད་

གྱང་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་གཅིག་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཙན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་སད་པའི་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཙན་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་
དཔྱད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་པ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ཉིད་

ཡིན་པས་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འོག་རྩལ་དུ་ངག་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་
མདོར་བསྟན་པའི་དམན་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་གཞུང་གཟུགས་པའི་

ཕྱིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིར་བྱེད་སྒྲུ་མས་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་ཕྱི་མས་ནི་ལན་སྟབ་པའི། འདིར་ཕྱོགས་སྒྲུ་
མ་སྟེ་བའི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ན་ནི་

དམན་པ་དང་མཉམ་པ་དང་བྱད་འཕགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འདི་དག་ནི་དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་དངོས་
པོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་སྟེ་བའི་སེམས་པ་ནི་དམན་པ་

དང་མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བསྟབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྟབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ནི་མི་བྱེད་

དོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཡང་ན་གཉི་ག་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར། རྒྱལ་ས་ཀྱང་ནི་མངོན་གྲུབ་མེད། །ཅིས་
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ས་དང་ཀྱང་གི་སྐྱས་རྒྱུ་མེད་པར་རང་ཁོ་ན་

@346B ལས་དངོས་པོ་རྣམས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་
སྤར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་པ་དེས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་འདི་བྱེད་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་

ཏེ་དེ་བས་ན་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འདི་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ། །ཅིས་བསྟན་པར་འགྱུར། གཉི་གའི་རྣམ་པས་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་སྤར་ཏེ་བར་བསྟན་པ་ལ་
མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་

ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ཡུལ་བརྟེན་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་གིས་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བས་ན་བརྟེན་འབྱུང་ལ། རང་བཞིན་
གྲུབ་པ་གལ་ཡོད་དེ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་གཞུང་གཟུགས་པའི་ཕྱིར་མི་བརྟེན་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། རང་ཁོན་ལས་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་མི་འབྱུང་སྟེ་ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ལྷག་མའོ། །གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་ལམ་ཕྱིས་གྱིད་ས་སུ་རང་བཞིན་དང་བུལ་བ་ཉིད་དུ་

མི་འགྱུར་ཞིང་རྟག་དུ་ཁོན་པོ་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་། ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟོས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་
དོ། །འདི་ཉིད་ལ་འཐད་པ་བསྟན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡང་མེད་པ་གང་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །

ཡང་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ལ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་བུལ་ཞིང་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྟེ་གང་ན་ཡང་མེད་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རྟག་དུ་ཁོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་

པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་རེས་འགར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཕྱིར། །རྟག་དུ་ཡོད་པ་ལམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་ །འབྱུང་བ་སྟོས་
པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་རང་

@347A ཨྲ། །བཞིན་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། འོན་ནི་འདིར་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འང་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ། གཞན་དངོས་ཞེས་བྱ་བའམ།
དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་དུ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་

ཐ་སྟད་འཇུག་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་དེ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མེད་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་སྤར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་མེད་པ་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་

ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་ཐ་སྟད་ནི་མི་ལམ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཕྱེད་ཕྱི་མས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དངོས་
པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་དག་གི་ཐ་སྟད་བརྟུན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཡང་གང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་དུ་སྟོན་པ་དེའི་ཡང་གཏན་ཆོག་སྤར་མས་ལྟོག་པའི་སྟོན་ས་ཇེས་སུ་བརྗོད་ནས་
ཕྱེད་ཕྱི་མས་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་

དངོས་པོ་སྟོང་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཕགས་པ་འདི་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཅར་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་
པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རལ་ག་ལ་རྗེས་སུ་འརྱུག་པའི་སྟོན་ས་གཏན་ཆོགས་འདི་ཉིད་གོ་

བར་བྱེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཏུ་བཤད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་
སྟོན་ཀྱིས་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། འདུས་མ་བྱས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་

དེ་དག་རིམ་པ་མ་ཡིན་པའམ་རིམ་གྱིས་ཡིན། རེ་ཞིག་རིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཅར་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམ་
པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཅིག་ཅར་ཏེ།

@347B དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྤངས་པས་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པོའི་མེད་པ་མ་སྤངས་སྟོན་པོ་གནས་པ་ནི་མེད་དོ། །རིམ་
གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། དངོས་མེད་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོན་

གྱི་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ལོ། །སྤོད་གྱིས་ནི་འདི་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱང་ཇི་སྤིད་དུ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་སྤིད་དུ་འདུས་བྱས་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་

པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱས་པ་རྣམས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་
དང་ལྷན་པ་གཞན་འཇིག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་ན་མེད་པ་ན་སྟེ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་

སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་འདུས་བྱས་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་འདྲ་སྟེ་འདུས་བྱས་ཉིད་རྟག་ཏུ་སྟེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་དུས་དག་ཏུ་ཡང་

དངོས་པོ་མེད་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཉིད་ནི་རང་གི་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ་གནས་པ་ལས་
ཕྱིས་གྱི་དུས་ཁོ་ནར་དེའི་འཇིག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་འདི་མེད་དེ་ཞེ་ན།

སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་ཙེ་ཞེས། དངོས་མེད་མེད་ན་མེད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་མེད་ན་སྟེ། མི་རྟག་པས་སྐྱབ་པའི་འཇིག་པ་མེད་
ནའོ། །འདི་ཡོད་ན་དངོས་པོ་མི་འབྱུང་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་

ཡོད་ན་དངོས་པོར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་གང་ཞིག་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙེ་ཞེས་སྒྲི་
བར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་

@348A ༄༄༅། །པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱས་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཙེ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་མི་

རྟག་པ་ནི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གྲུབ་པའི་དུས་ན་རང་གི་འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་པ་འཇིག་པ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཚན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་དེའི་ཆོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཇི་
ལྟར་རྒྱས། དེའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་འང་དངོས་མེད་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་

བརྗོད་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འཇུག་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དང་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར། དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་མེད་
མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་དངོས་མེད་ནི་ཞི་གནས་མེད་པ་ལ་

མངོན་པར་འདོད་ཀྱི་སྔ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྔར་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མེད་པར་མེད་པ་སྟེ། འཇིག་པ་ནི་
དངོས་པོའི་གཞན་དབང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཡང་

ཞེས་བྱ་བའི། ལྷག་མ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ལ་བདག་ཉིད་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གདོན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་སྔར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་རང་ལས་མ་ཡིན། གཞན་

ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་མེད་ན། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་མེད། །འདི་ནི་རིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མཇུག་སྟུང་པར་བྱེད་དེ་
འདི་ལྟར་དང་པོ་ནི་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནས་ནི་འཇིག་པའི་བདག་

ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ན་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་པར་གནས་པར་འགྱུར་ན་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀོ། །དེ་ལྟ་

@348B བས་ན་དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བའི་དུས་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་དེའི་མི་རྟག་པས་བྱས་པའི་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
མེད་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ནི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡན་ལ་

ཕྱི་ནས་ནི་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་འཇིག་པར་བྱ་བ་མེད་
པར་ནི་འཇིག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཀོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་བྱ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་

ཡང་རང་ལས་སུ་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་མེད་ན་སྐྱེ་འཇིག་བྱུང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་གྱུ་བ་ན་དངོས་མེད་མེད་དེ། འཇིག་པ་འབའ་ཞིག་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་རིམ་པ་མ་ཡིན་པའམ་རིམ་

པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཁོ་ནར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་
ཉིད་དུ་བསྟན་པས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་ཉིན་མཐའ་དག་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་

ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོན་མཐོང་བ་མེད་པར་ཁས་སྒྲང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་འབད་པས་ཅི་དགོས། འོན་ཏེ་དེ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན། འོ་
ན་ནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པ་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་དམ་ཏྲག་པ་

ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་ན་བྱས་པའམ། མ་བྱས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བྱས་པ་ནི་ཁས་
སྒྲང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཁྱོད་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་མི་

ཏྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་སྐད་ཅིག་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ད་གཞོད་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ན་དེ་ཁས་ལེན་པ་ན་ཏྲག་པ་ཉིད་དེ་ཏྲག་པའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་

@349A ༄། །རྒྱ་མཚན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་གཞི་བསྟན་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྟག་པར་ལྟ་བའི་ཉེས་པའི་རྒྱ་དངོས་
པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །འོན་ཏེ་གང་གི་ཚེ་སྟོན་འདི་སྒྲིང་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་

མི་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ཡང་མེད་ན་ངེས་པར་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་ཆད་པར་ལྟ་བ་རྒྱུར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་

ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོ། །འདི་གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་བའམ། ལྟ་སྟེགས་པའི་ལྟ་
བས་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན། འོ་ན་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བས་དེ་ཁས་ལེན་པར་

གྲིས་ཤིག། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་གང་གིས་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཁོ་ནར་འཇིག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པས་མཇུག་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྔ་མས་བསྟུས་པའི་

རྒྱ་དང་རྒྱུ་དག་ལས་སྒྲ་མ་བྱུང་བ་ལས་སྒྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དག་གྲང་ཡང་དག་པར་ཚོགས་ཤིང་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་འདུས་
བྱས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་

པའི་དངོས་པོ་ནི་བྱས་པ་ཞེས་ལའད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྱེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་སྒྱེ་བ་ན་རང་གི་ངང་གིས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཉི་བར་
ལེན་པ་ཅན་ཡང་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་གྱུར་པ་སྐད་ཅིག་གཞན་

དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན། སྒར་བསྟན་པའི་ཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུན་འདི་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁས་ལེན་པ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཁས་ལེན་པ་པོ་
ཉིས་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་

@349B གཉིས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱའི་རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་དངོས་པོ་འགག་སྟེ་རང་གི་ངང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ཡང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་

དུ་ཀའི་རྒྱལ་མི་འགལ་ལོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཕྱི་མས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་གོང་དུ་མེད་དེ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་ཞེས་སྒྲིམ་པས་བཤད་པའི་
རྩལ་གྱིས་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲིམ་ནས་རྒྱུར་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་མ་

གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་དེའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་འགའ་དང་འགའི་རྒྱུར་
མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་ཆད་པར་ཐལ་བ་བརྒྱུག་པར་དགའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པ་ཇི་

ལྟར་ཡང་དངོས་པོར་ཁས་སྒྲུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་ན་དེ་མ་མཐོང་བ་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་འབྲས་
བྱ་དང་ལྟན་པར་ཅི་ལྟར་རིགས་ཞེས་སྤོགས་སྤྲུལ་མར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འཇིག་མཐོང་

ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་གང་དག་ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསྟུས་པ་རྣམ་པར་བྱད་པའི་ཚོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྲལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྟུས་
པ་རྣམས་ནི་དེའི་དབང་གིས་འཇིག་པར་མཐོང་ན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙམ་

ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་
དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དེ་བསྟན་པ་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ཡང་གང་ཞིག་

རང་བཞིན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་རིགས་པ་དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྷན་བསྟན་པ་ནི་འདི་དག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྦྱེ་བ་དང་འཇིག་པའོ། །ཕན་ཚུན་ནི་གཞན་ནི་གཞན་དག་གོ། །

@350A ༄། །གང་བསྐྱོག་པ་ནི་གཞན་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རུང་སྟེ། དེ་ལས་དེས་མཐོང་བ་སྟེ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་
ཏེ། མེད་པ་སྤང་བར་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལས་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་མ་ནས་ཞི་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་
གིས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཞིག་དེ་རིག་པ་དེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་

གངས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནས་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་དེའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན། འདིར་གཞན་སྤྱོད་བཞི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་འགག་མེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་འོ། །འདི་སྟུམ་དུ་གང་ཞིག་ལ་མ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་འགོག་

པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེའི་དབང་གིས་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པར་རིག་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བཟུང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྤྱོད་བཟུང་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གང་ཞིག་འགག་པས་གང་ཞིག་སྤྱི་ངན་ལས་

འདས་པར་འབྱུང་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཉིད་གིས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། སྟོམ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་གིས་

གཞོན་མ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཟུང་པ་མེད་པ་དང་དེ་ཉིད་གི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐར་མེན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །འདི་ཉིད་ཁྱོད་གིས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྦྱང་བར་
བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་འགོག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟག་

མའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་འགའ་ཞིག་འགོག་ལས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྤྱངན་ལས་འདས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འོན་ཏེ་མི་འགོག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཅིག་ཤོས་ལྟར་གྱི་སྤྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྟག་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་

@350B གི་ངོ་བོ་བརྟན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤྱངན་ལས་འདས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །སྤྱངན་ལས་འདས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་རིགས་ཤིང་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བག་ཆགས་ནི་མི་འགོག་པས་སྐྱེ་བ་རྣམས་པར་ཆད་པ་མ་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། མར་མེ་བཞིན་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་
དངོས་མེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།

སྐྱེ་བ་མེད་དང་འགག་མེད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདུས་མ་
བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདུས་མ་

བྱས་ནྟམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་འགོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་དེ་ཡང་བཀག་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟམ་དུ་
དོགས་པ་ལ་གལ་ཏེ་འགོག་པ་འགལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་

ཡིན་ཏེ། གནས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་འགོག་པ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡོད་དེ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སེམས་པ་དེའི་ཆོ། ལམ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་
ན་འཇ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་ལྡན་པའི་རྣམས་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདི་ཡོད་ན་འབྱུང་

བར་འབྱུང་བས་སུ། འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དེ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་དེ་མེད་པར་ཡང་དེར་འབྱུང་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་འབྱུང་པ་ལ་
གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ལྟོས་

པར་ཁས་སྦངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་པ་ནི་དེའི་ལམ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་

@351A ཨོཾ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་དག་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ཡང་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལས་ཐ་དད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོཞེས་
མི་ལྔན་པའི་འདུ་བྱེད་དཔུད་པའི་ཞར་ལ་གཞན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་

པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ན་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲར་བཞེད་པའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་

བའི་བྲལ་བའི་རྟེན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པས་ཡོད་ཀྱང་ནི། མེད་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་དེའི་ལམ་དང་དེའི་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་
ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་ལ་མི་ལྟོས་

པའི་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་གནས་པའི་འགོག་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲར་བཞེད་པ་ཁོ་ན་ཐར་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མ་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་སུ་རྩེད་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་

པར་འདོད་ནས་མཚན་གཞི་ལས་མཚན་ཉིད་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟངས་གྱི་
སྟེང་ཏུ་འཛོགས་ནས་དེ་ཉིད་གཞན་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རྩས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་དངོས་

པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ན་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་འདི་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ལས་
འདས་པའི་དེའི་དངོས་པོ་གཞན་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འདི་དག

@351B དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་གཞན་འདོད་པ་གཞན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་འདིའི་དོན་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དང་དེ་དག་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་
ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པ་ན་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ཀྱང་རང་ལས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ལས་མཚན་བྱུང་མཚན་ལས། །མཚན་གཞི་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གང་གིས་མཚན་གཞི་
མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་གཞི་ཉིད་

དུ་མཚོན་པར་མི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་ཉིད་དུ་མཚོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མཚན་གཞི་ལ་རག་ལས་ནས་མཚན་ཉིད་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་
ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་གྱིས་མཚན་པར་བྱ་བ་

དེ་ནི་མཚན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་ཉི་བར་མཚོན་པ་ནི་མཚན་གཞི་དེའི་མཚན་གཞི་ཉིད་དུ་ཉི་བར་མཚོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས་བྱུང་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་རང་ལས་བྱུང་པར་མ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་

པ་ཉིད་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཅིག་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མ་བྱུང་བྱུང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ན་གཉིས་པོ་དག་བྱུང་
པར་འདོད་ན་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་མ་

གྲུབ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མཚན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ལས་ཀྱང་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་ལས་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྱར་བའི་ཕྱིར་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟན་པའི་གྲུབ་བྱེད་
ངེས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིགས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་དང་

@352A ༄༄༅། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་གཞན་དག་གིས་ཉིས་པར་སྒྱར་བ་དག་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་བསྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་

བུ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་བྱུག་པ་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྟོག་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཏུ་རང་

ལས་བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུར་བྱ་བ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་ཡང་རྒྱ་ལས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་འབྲས་བུ་
ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་རྒྱ་དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་མ་མཚོན་པ་ན་འབྲས་བུ་ལ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྗོན་
པ་རྟོགས་པས་གཉིས་པོ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་པན་ཚུན་ལྟོས་

པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྗོན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་གཅིག་གསུམ་དུ་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྗར་ཡང་དེ་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྗར་སེམས་
གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ལ། དུ་མ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་འདིར་

ལཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་བྱ་བ་པ་ལ་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རང་ལས་བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་དུ་གཅིག་གྱུར་མ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་གྱི་སྐྱབ་པར་

བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རང་དང་། བན་ཚུན་ལས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་འདི་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་སྤྱི་བ་

@352B པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བ་ཚོར་བ་པོ་སོགས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཚོར་བ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་ལ་སོགས་པ་
གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཚོར་བ་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་

ཏུ་དེར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པར་ནམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རང་རིག་པ་དང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་
ཚུད་པའི་ངོ་བོ་དག་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཚད་མེད་པ་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བན་ཚུན་གྲོས་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་
མ་རྟོགས་ན་རྟོགས་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་

གྲིས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དེའི་ངོ་བོར་རང་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ལས་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་

ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོར་བ་དང་ཆོར་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་དང་ཕན་ཚུན་ལས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་འདི་ཡང་སྐབས་གྲིས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྲིས་གཏན་
ཆོག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་

ལྟ་བ་པོ་དང་བ་ལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སྐྱ་གཉིས་པོ་དག་གིས་འདི་འཆོད་པ་པོ་དང་འཆོད་པ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་། མཉན་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་གཏན་ཆོག་གཞན་དག་ཀྱང་རིགས་པ་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར། སྐབས་གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྲིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དག་
ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གང་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་

@353A ༄། །ཀྱང་དུས་གསུམ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྐད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ན། ཐ་སྐད་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཐ་སྐད་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་
དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན། རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་

སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །འགག་མེད་གང་དེ་ཐར་མིན་ནམ། །ཞེས་ཇོད་པར་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་དུས་གསུམ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་

ཡིན་ནམ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཅི་གཅིག་ཡིན་ནམ། དུས་མ་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་དེ་རང་ཉིད་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་ཕྱིར་ཏེ་དེ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་བ་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཕན་ཚུན་གྲུབ་ཕྱིར་དང་། འཆོལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་པོ་དག་གིས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་དེ་ལྟར་ཉོག་ས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རེ་རེ་
ཞིང་དེ་ལས་གཞན་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་ལས་ན་གྲུབ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་

ཡང་། མ་འོངས་པ་དག་དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་ཉོག་ས་པ་མེད་པར་ནི་འདས་པའི་དུས་དེ་ལྟར་ཉོག་ས་པར་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་འདས་པའི་ངོ་བོར་ཉོག་ས་པ་མེད་ན་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་དག་
རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་

གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་གྲུང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། འདི་དག་ནི་འཆོལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ད་ལྟར་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་
གང་ད་ལྟར་བ་ཉིད་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་

@353B ནས་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དུ་ཡང་ལྟོས་པའི་དབྱེ་བས་
གསུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་དུ་མ་འདི་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་

པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་གཅིག་གམ་དུ་མར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱེས་ལ་
འགགས་པ་དང་། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ལས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་

པའི་བདག་ཉིད་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེ་ལས་ཡང་འདི་དངོས་པོ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འདི་གནས་སྐབས་

ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་འདི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་ཁོན་འཐད་པ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཉི་
བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བའོ། །དོན་གཞན་མ་ཡིན་

པར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས་པོ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་འདི་གཏེན་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་བརྒྱད་པ་ནས་བྲགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྟད་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་
བསལ་བའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་ཙམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

ཐོག་མ་མེད་པའི་བརྩམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དུས་གསུམ་མོ་སྒྲུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་ཉི་བར་ལེན་པ་
ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་བྱ་བའི་

ངོ་བོ་དག་སྤོང་བ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤངས་ན་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི་སྤང་བར་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་
དེ་ལ། གང་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

@354A ལྟོ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རིགས་ལ་གཅིག་གིས་ཆོག་ཡིན་ལ། རིགས་ཀྱང་གསལ་བ་མཐའ་དག་འཕེན་པར་འརྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདི་གསུམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་འདི་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྒོ་ནས་འདུས་
བྱས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་པན་ཚུན་སྤངས་པས་

གནས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དགག་པ་ནི་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་

རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པའོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་བར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་བྱེད་པའི་གནས་འདུས་
བྱས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་ན་འདི་གསུམ་ནི་གཤོན་མི་ཟ་བར་

ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་བར་ཡོད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
སོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་།

འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་རབ་དུ་སྒྱུར་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བ་
དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་

ཏེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་དགག་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་
ནི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་དུ་རྒྱག་པ་། མེ གང་

@354B ལ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུར་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་རིགས་པ་ནི། ཡོད་པའི་འབྲས་ལའང་འབྲས་ལྡན་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་མང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་དང་། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་མི་རིགས་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་

ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཀྱང་འདུས་བྱས་དངོས་པོ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
བྱས་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་

སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཀྱི་མཆམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དངོས་པོ་
སྲིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཁོ་ན་

རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཕགས་པ་འདིའི་དོན་རྟོགས་པར་ཟད་དོ། །འདིར་ཐམས་
ཅད་གང་ཞིག་འདུས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་སྔ་མ་བཀོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་

གྲུབ་པའི་མཐའ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་མ་

ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷ་མ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གཅིག་ཤུའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་ཕྱུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡི་ཤེས་
དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །དུག་པོ་དེ་ལ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་

@355A ༄། །བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེས་པར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་གནས་ཏེ་དེས་པར་གནས་གིང་ཉི་བར་བསྟན་པ་འོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་དབྱེ་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེས་པ་དང་ནི་མ་དེས་ལས། །དེས་པ་
ཡང་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་ཆོས་ལ་སོགས་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

དེ་བཞིན་དུ། ལས་བདག་དང་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གནས་པ་དང་གསུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟོལ་བར་བྱའོ། །འདིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རང་བཞིན་བཞེད་དོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དེས་

པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ནི་སེམས་པ་འོ། །ལུས་དང་ངག་གི་ནི་སེམས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐང་བ་ཉིད་དེ། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་གང་
བསྟན་པ་འོ། །རང་གི་དོན་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ།

ལས་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྲིན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་འོ། །གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་འོ། །འདྲེན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
ནི་འདྲེན་མ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་གནས་པས་ཉི་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་

ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལས་ཉིད་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཏྱག་ཏུ་དབང་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བེུ་ལྷ་བྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དག་བྱ་བ་གསུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟོལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་

དུ། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་ནི། རྒྱུད་མི་བླ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་བླ་བར་
གསུངས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཐ་མ་དག་ཏུ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་

@355B ཉི་བར་བཟུང་བ་ནི་དབུས་སུ་ཡང་དེ་སྐྱར་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་གལ་ཏེ་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་ལྷར་བཙམ་ལྷན་འདས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཞེས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་ནི། ལས་གསུངས་ཏེ་གང་ཕྱིར་མ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་སྒྲོམ་ཏེ། གང་ལས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བདག་གིར་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་མ་བྱིན་པར་ཚུད་མི་བླ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་
པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས། །མི་

འཇིག་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་ཆོག་སྒྲེལ་ཏེ་སྐྱར་བར་བུའོ། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་
རིགས་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་

ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་དེའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ལན་བསྟན་པ་ནི། དེ་སྐྱེས་བདག་འཛིན་དེ་
འཛིན་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་བདག་ཉིད་

ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་འོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་སོ། །ཡང་
ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་བདག་ཉིད་

གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྒྲ་ཤད་འཛིངས་པ་
དང་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་

སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་གལ་ཏེ་ལས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་རྟོན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་

@356A ༄། །དག་པར་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྱུར་བ་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་ལུས་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱ་

མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་གཅིག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟག་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ལས་ཀྱང་རྟག་བསྐྱེད་རྣམས་སྦྱོན་ཅན་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པ་གཉིས་

པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་མོལ་གྱིས་བྱ་བ་ཉེས་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་ཁོན་ལས་སྤྱག་བསྐུལ་བ་དེ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་དག་དང་། བདག་མེད་པ་

དང་འབྲེལ་པའམ། བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་བ་ཡིན་ལ། གང་སྤྱག་བསྐུལ་བ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་མོལ་གྱིས་བར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྱུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོན་

ཉིད་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་ལའགད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་མི་རྟག་པ་
དེ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་བ་ཡིན་ལ། གང་སྤྱག་བསྐུལ་བ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་མོལ་གྱིས་

སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱུ་བས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་བསྟོན་ཆེ། པའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། ལས་ནི་རྟེན་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་རྒྱས་པར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་བརྟེན་
ནས་སྐྱེས་པར་ཁས་ལེན་ན། སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར་དང་། བཏེན་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་གསུམ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་གཉིས་པོ་དག་གིས་དེ་མ་ཐག་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
དེའི་ཕྱིར། ལས་ནི་རྒྱུ་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མེད། །རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་མིན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་

@356B ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལས་རབ་དུ་སྤངས་ན་རིགས་པ་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་རབ་དུ་
སྤང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་འདི་གང་དག་གིས་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་འདུ་བྱེད་

པ་ཞེས་བྱེད་གཞུང་སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་རྣམས་སོ་སོར་སྤང་བའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་
རྒྱ་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཇི་ལྟར་ནི་ཟའི་གོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏེན་ནས་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལོག་པར་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ན་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་
པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་ལྷག་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉིན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་།

བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་འབའ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རིགས་པ་ཐུན་མོང་ཉིད་ཀྱིས་གསུམ་ཀ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་དཔྱོད་པ་ཡིན་ནི་སྒྲུལ་དུ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་།

ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་འདུ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཉིད་ཙམ་སྤར་བརྟན་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་བསྐྱབ་པའི་དབྱེ་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་
སྐྱབ་པ་བསྐྱན་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དག་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྐྱན་ཏོ། ཉོན་མོངས་

པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
སོ། །འདི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཅེས་

@357A ཨྲ། །བྱ་བར་སྒྲོས་སོ། །འང་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྲིད་པའི་རྩ་བ་པ་སྤྲ་རྒྱས་ཡིན། །ལས་ལས་

འཇིག་རྟེན་སྤྲ་ཚོགས་སྐྱེས། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཏེ། །འདིར་རྩ་བ་ནི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལས་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་གཙོ་བོར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལས་
གཞན་ལོངས་སྤྱོད་དང་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཕེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་ལ་པོ་འོངས་ཞེས་སྟོན་པ་ན་དེའི་འཁོར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་འདི་
ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་ན་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པས། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །འགག་མེད་གང་
ཆོ་མཐར་མིན་ནམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་ཀྱི་རང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་སྤྲ་ངན་

ལས་འདས་པའི་གཞུང་གཞུགས་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལས་མེད་ན་ནི་བྱེད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ལས་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་
མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་ཡོད་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བྱེད་

པ་དང་ལྡན་པ་འདི་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལོངས་སྟོང་པ་པོའི་
ཡོད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་གི་ཆོ་བསྟན་ཟིན་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

ལས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དཔེ་མེད་པས་དཔེ་འབྲེལ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དང་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
དབེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཞུང་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཁོ་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །

@357B དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཐར་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
ནི་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ལ་ལམ་གོ་མས་པའི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་

ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ལས་སྟོང་པར་ནི་ཡང་དག་པར། །ཞེས་རྒྱས་པར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཀྱན་
རྫོང་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ནི་ཀྱན་རྫོང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་

པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ཡང་དག་མིན་དངོས་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་གང་དེ། །མ་རིག་དེ་ཉིད་ཀྱན་རྫོང་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བར་ཡང་དག་འདོད། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོགས་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་

གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། འགོག་པའི་རིམ་པ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དངོས་སྟོང་ཤེས་ན་ཡང་དག་པ། །མ་ཐོང་ཕྱིར་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་མ་

རིག་འགོག་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག་ །ཅེས་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་མི་འགལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཕ་རོལ་པོ་སྟོན་ལམ་གོམས་པའི་འབད་པས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཉེས་པས་ཐལ་བར་

འགྱུར་བ་སྒྲ་བ་ལ་ལན་འདེབས་པར་འདོད་པས། ལས་སྟོང་པར་ནི་ཡང་དག་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚོགས་དང་
སྟོར་བའི་ལམ་རྣམས་མེད་པར་ལས་ཡང་དག་པར་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་

འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་མཚོག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ནིམ་ཆེན་ཅུར་མེད་པར་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཤེས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་ལམ་མི་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འགོག་
པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེ་ལས་དེ་མེད་ན། ལས་ལས་

@358A ༄༅། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་བའོ། །མི་འབྱུང་བ་ནི་མི་སྟེ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་
ལྟར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་རིམ་

པ་བསྟན་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་གྲགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུ་འོ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་འབྲས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དངོས་པོ་གཅིག་

ལ་ལྟོས་པའི་དབྱེ་བས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དཔེ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མེད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ལ་དཔེ་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་མ་བསྟན་པ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ།

ཞེས་བྱ་བར་ཕྱིར་གློལ་བ་དེ་ལ་ཤིན་དུ་གྲགས་པའི་དཔེ་རབ་དུ་བསྟན་པས་དོན་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །ཇི་ལྟར་བྱོད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྩོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཆོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའམ་ཡང་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཐུག་པའི་བདག་ཉིད་
དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ་བས་འཁོར་བ་ཁོ་ན་འམ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་ཇི་ལྟར་

གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་
འཕྲུལ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་གདུལ་བུའི་སྒྲེ་བོ་རྗེས་སུ་བརྒྱང་ནས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པའི་བྱུང་

པར་སྐྱལ་པ་སྐྱལ་པར་མཛད་ལ་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱལ་པ་དེས་ཀྱང་སྐྱལ་པ་གཞན་ལ་ཡང་སྟེ་སྐྱར་ཡང་སྐྱལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྟེ་སྐྱལ་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་དངོས་སྐྱ་སྐྱལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་དང་བུལ་བ་དེར་སྐྱལ་པས་

@358B སྐྱལ་པ་ལ་གཏམ་དུ་བཞེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱལ་པས་སྐྱལ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟན་ནས་
དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་ནི། དེ་ནི་གཉི་ག་

ཡོད་མིན་ཏེ། སྐྱལ་པ་གཉི་ག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དཔྱད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ནི་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་པ་རྟོགས་པ་ཙམ་སྟེ་

འབྲུལ་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ལ་སྟོས་པའི་དབྱེ་བས་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པར་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་གཉི་གའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དངོས་སུ་སྐྱེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ནི་
དེའི་སྐྱེལ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་

པོ་དང་ལས་གྱིང་བོ་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེལ་པ་གཉིས་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་
ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཙམ་གང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དོན་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་
ནོ། །འོན་ཏེ་ལས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་

སྒངས་ནས་སྐྱོན་ཅི་ཞིག་དུ་འབྱུང་། གང་གིས་ནི་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྟོས་པའི་དབྱེ་བས་ཆ །གཉི་གའི་ངོ་བོར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
སོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཁོ་ནར་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་དང་དེས་ཉི་བར་མཚོན་པ་

@359A ༄། །གཞན་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་འབྲས་བུར་སྐྱེ་བའི་ཡང་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་འརྱག་པས་དེ་ཉི་མར་ཞི་བའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་

སོ། །འོན་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་དུ་གལ་ཏེ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱག་པ་དང་མི་སྐྱག་པ་ཡང་
མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འརྱག་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བས་གྲུབ་པ་འདི་ལ་བསྟོན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྒྲར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་སྟོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཅོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་
ལ་སྟོས་ནས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་

པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་བསྟན་པ་ནི་གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོའི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོར་འརྱག་པ་དོན་སྲ་ཕྱི་འགལ་བ་ཉིད་ལྟ་བུར་མངོན་དུ་སྒྲུང་ཡང་དོན་མི་འགལ་བ་དོན་ཅན་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་རྒྱས་པར་སྟོས་སོ། །ཡོད་ཅེས་པའམ་ནི་ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩལ་ལ་

གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའོ། །མེད་ཅེས་པའམ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྩལ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྩལ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། རོན་དམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཅི་

རིགས་པར་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་དག་ལ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་བརྗོད་པ་ན་སྟོགས་གསུམ་པ་ལ་ཡང་གི་སྐྱས་
འཕངས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཆོག་གི་རོན་དམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི། ཡང་

མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མེད་པ་ཡང་ཞེས་ཡང་གི་སྐྱས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅེས་སྟོག་པ་ལ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཡོད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
བསྟན་པ་མ་བརྗོད་པ་སྐྱད་པའི་རོན་ཅན་གྱི་ཡང་གི་སྐྱས་འཕངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པ་འགོག་པའི་

@359B བདག་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དགག་པ་ཉིད་དུ་འདི་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མཆོག་གི་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་མཐའ་བཞི་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་

ཡོད་མེད་མིན། །གཉི་ག་མིན་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །མཐའ་བཞི་དག་ལས་གྲོལ་བ་ལ། །དབྱུ་མ་པ་ཡིས་དམ་པར་རྟོགས། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། །འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྲིས་ཀྱང་། གང་
སྟོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། །རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་པ། །དེ་དག་ཟབ་མོ་

དམིགས་མེད་པར། །སྐྱེན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་སྒོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་མཐའ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་གཉིས་ཡོད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྲིས་འཕངས་པ་ཉིད་གྲིས་མཐར་ཕྱི་མ་གཉིས་མ་བསྟན་པ་ནི་མདོར་བསྟུས་པ་

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མཐའ་བཞི་དག་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་གྲིས་ཐ་སྟག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཆོག་གི་དོན་དམ་པ་ནི་ངག་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་པ་

ཉིད་གྲིས་ངས་རྒྱས་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་སྟོད་པ་ཡིན་ན། །འོ་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་དག་གི་བསྟན་པ་རྣམས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་སོ། །མཆོག་གི་དོན་དམ་པ་གཟིགས་པའི་སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྲིས་དགོངས་

ནས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སྟོས་ནས་དགོངས་པའི་བྱུང་པར་གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བཏིན་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་
གྱི་དབང་གིས་གང་གསུངས་པ་བསྟན་པའི་ངོ་བོའི་གསུང་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་མ་

ཡིན་པ་སྟེ། གན་པོ་ཉི་བར་བསྟན་པ་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་དེའི་དབང་
གིས་བསྐྱབས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་མཁས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་

@360A ༄། །གིས་དེ་དག་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྟན་བཅས་མཛད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་གནས་པའམ། སྐྱེ་འཇིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཏན་བཅས་རྩོམ་
པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

ཡང་དེ་དག་གིས་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བསྟན་པར་མི་འགལ་བར་འཇུག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་མ་
ལུས་པའི་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁ་ཅིག་ཐོག་མ་མེད་

པའི་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཞེན་པས་མི་མཁས་པའི་སློ་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་བཟོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤར་གསལ་བ་ཡིན་ཡང་།

མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཞེད་པ་ན། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་འབྱུང་རང་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་
རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེས་

རྗེས་སུ་བཅོད་ནས་གཟུགས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུན་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་དེ་འབྱུང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་ཨའི་ཆོག་ཕྱད་ནི་དགག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་དང་མ་དང་ན་དང་རྒྱ་དག་ནི་

དགག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སེམས་པ་རང་བཞིན་ལས་མིན་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་གདོན་
མི་ཟ་བར་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་

ལ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ལས་ཤེན། དེ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་དེ་དག་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཟུགས་

@360B ནྭ་པ་བཅུ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རེག་བྱས་བསྟུས་པ་འབྱུང་བ་ནྭ་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་བར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
ཞེག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་

གྱུར་པ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཅི་དེ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ། འོན་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེག་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞེག་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་རིགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་

སྒར་འབྲས་བུ་བཞེན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ཕན་
གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོས་

ནས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གཟུགས་དེའི་
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡང་སྒྲོན་འདི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་དེའི་རྒྱ་ཉིད་

དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་དག་བྱིད་
ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་བརྟེན་

པའི་གཟུགས་རྣམ་པར་འཤད་པ་ན། དེ་བརྟེན་སྒྲ་ཡང་རྒྱ་དོན་དམ། །ཡང་ན་རང་གི་རྟོན་དང་ནི། །དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། །རྟོན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་
ཚིག་གིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་དེའི་རྒྱར་འཤད་པ་

ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལས་སྐམ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བྱིད་ཅག་གིས་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་

@361A ༄། །འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་དེའི་ཉིན་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་གཞན་པན་ཚུན་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནི་རིགས་ན་དེ་

ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་ལས་བཞི་ཉིད་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམ་པ་
བཅུར་ཁས་སྒྲངས་པ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དེའི་སོ་སོར་གཅིག་ནི་དེ་ལས་ཐ་མི་

དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཉམས་ཤིང་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཞི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་ཐ་དད་

པའི་གཟུང་བ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་པར་དགའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཅིག་ལ་བཞི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་
པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་མོད། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རང་

བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སེམས་ན། འདི་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། བཞི་ལ་འང་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
ཆོ་བཞི་པོ་དག་གིས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་མི་

དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞི་ཉིད་ཉམས་ཤིང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་བཞི་པོ་དག་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དང་། དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བ་

ཉིད་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུང་བ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བ་ལན་གདབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བཞི་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དག་པན་རྒྱུན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་

@361B པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་པ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཇི་ལྟར་

ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཞར་ལ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསལ་བ་མཛད་ནས་
ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མི་འཇོན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་

འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་པའི་ངོ་བོར་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་དུ་བྱར་རུང་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་
ལས་གྱུར་པ་དབང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་བྱར་མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོག་མེད་པ་སྟན་པ་ནི།

ཤིན་ཏུ་མི་འཇོན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མི་འཇུག་པའི་ངོ་བོར་གཏན་ཆོག་མེད་པ་
དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་

པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ལས་ཤེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཏྲགས་ཅན་གྱི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའམ། འདིས་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཁོང་དུ་
རྒྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏྲགས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཡོད་ཅེས་གཤམ་ཏེ་སེམས་སོ་ཞེ་ན། ལན་

བསྟན་པ་ནི། ཏྲགས་དེ་ཡང་མིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་མིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྒར་དོན་བྱས་ཟིན་པ་ཡང་བྱ་བ་པའི་མཐའི་གཞུང་འདིར་ཡང་སྒྲངས་ཏེ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དབང་པོའི་
གཟུགས་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཕྱོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་

པས་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཏྲགས་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ། ཏྲགས་དེ་ཡང་དབང་པོ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ནི་མིད་ལ་གང་གི་ཚེ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་མིད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་ག་
ལས་ཤེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྐད་བསྟན་

@362A ༄། །པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡོད་པའི་གོ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ནམ། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་གང་ན། དེ་ཞིག་རང་དབང་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་མིད་པས་ཏྲགས་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་

དང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དབང་པོ་ལ་ཡང་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་
པར་འགྱུར་ན། དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དེ་དག་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུར་

མངོན་བར་འདོད་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སློལ་བའི་ཉམས་ཤིང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྒྲིན་ཅིར་འགྱུར་ཞིན། ཡོད་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དབང་པོའི་
གཞུགས་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་བདོག་པ་ནི་ཉམས་སུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་

མ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་པོའི་གཞུགས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཚད་མ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱར་རུང་བ་ཡིན། །འདིས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དབང་པོའི་གཞུགས་ལ་

སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱར་མི་རུང་བར་བསྟན་ནས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཡུལ་གྱི་གཞུགས་ལའང་གང་དུ་
མེད། །ཅེས་བྱ་བས་དམ་བཅས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་སློབ་གཞུགས་འཛིན་གྱུར་ན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ན་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞན་དག་ལ་གྲགས་པའི་
མངོན་སུམ་གྱིས་གཞུགས་འཛིན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི།

བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བདག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་སྒོས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ། །འདི་
ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་གང་

@362B ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དོན་དང་ཤེས་པ་དག་ལ་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འདི་དངོས་པོར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་
དང་། །ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཅིག་དག་ལ་དེ་མི་སྲིད་པ་འདི་

ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་འདི་མ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་འདི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་
རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་རིགས་ན། རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་

མཚན་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་གཟུགས་ཁོ་ན་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡང་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་དང་ཕྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱེད་པར་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་

ཞེན། དེ་ནི་མ་བསྟན་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བས་འབྲུལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པ་ནི་རྫོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ཏེ། དོན་གསལ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་གསལ་བ་

དེ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མ་རྟོགས་པར་བྱུང་པ་འཕམ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱད་པར་མ་བཟུང་བར་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་རང་ཉིད་

མ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་འདི་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས་དེ་རྟོགས་ན་པན་ཚུན་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་བྱུང་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་རིག་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྦྱང་

བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་པ་ནི་དེ་མི་འཇིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་འདི་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་མི་
འགྱུར་ལ། དེ་ཉམས་སུ་མ་སྦྱོང་ཡང་དོན་གྲང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་

@363A ཨྲ། །འོང་པ་ཉིད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་གྱུར་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་དེ་ཡང་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་
ནི་བརྒྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་

སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་གང་ཞིག་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་
ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཇོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བདག་རང་བཞིན་ཉིད་འཇོན་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི་
རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དགག་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་

པ་ལ་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མི་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་ནས། ད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་འཇུག་པའི་ངོ་བོར་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །མདོ་སྡེ་པ་དག་
ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དོན་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་གཟུང་

བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ཉི་བར་སྐྱེ་བ་ན་རྣམ་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཆོས་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཡང་དོན་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཆོས་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྒོན་མ་གསལ་བའི་ཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ལྟ་བུས་ན་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རེས་འགའ་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་

@363B པ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་གཟུང་བར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་དག་གིས་དོན་འདི་སྟོང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟོག་པས་ཁོང་དུ་
རྟུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཟུང་བར་བྱ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ན་དེ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པ་བསྟན་པ་ནི། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དོན་དང་སྒྲོའི་སྐད་ཅིག་དག་ནི་དུས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་དོན་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་སྒོ་མེད་པ་
ཡིན་ལ་མེད་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ནི་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་སྟུར་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། །ཡང་གང་གི་ཆོ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་གྲུབ་པའི་སྒོ་དེའི་ཆོ་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་ཡུལ་

གཟུགས་ཡོད་པ་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཇེས་སྟུ་དཔག་པ་མི་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་
ངོ་བོའི་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཟུགས་མདོར་བསྡུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་

པོའི་ནི་གཏམ་ཙམ་ཉིད་དུ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དག་ན་གཟུགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའམ།
ནང་ངམ་ཕྱིའི་བདག་ཉིད་དམ། རགས་པའམ། སྤྲ་བའམ། དམན་པའམ། བྱ་ཚོམ་པའམ།

རྒྱུང་པོ་གང་ཡིན་པའམ། ཐག་ཉི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདས་པ་ལ་
སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་མདོར་བསྐྱས་པ་

ལ་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རིགས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ཆོ་སྐད་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་པ་སྒྲོ་ནི་
གཟུགས་སྒྲིམ་ཏེ་ད་ལྟར་བ་སྐད་ཅིག་མ་མི་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ་

@364A ༄། །སྐད་ཅིག་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་གང་ལ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་སྒྲོ་ལ་ཉི་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་

ཡིན་ན། དེ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་བསྐྱལ་པ་དག་གི་གཏམ་དུ་བཟོད་པ་ལྟག་ལ་ཡོད། འདི་ཡང་འདི་ལས་གཞན་པའི་དབྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་མཚོན་པ་གཙོར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱེ་བ་རྣམས་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོའི་བྱ་བ་གི་ངོར་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དུ་
བསྟན་པ་དག་ལ་གང་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་མིག་དང་གཟུགས་

ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་རྣམ་པར་དཔུད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་རམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཟུགས་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་

བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་དང་ཤེས་པའི་རིམ་པ་དག་གིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རམ་ཡང་ཁ་དོག་དབྱིབས་དེ་དག་དང་། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་
པའི་དབྱེ་བས་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་འཇིན་

པ་སྟེ་ཤེས་པ་གཟུང་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་ཡོད་པའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱང་བར་འོས་པ་དག་ཡིན། འོ་ན་
ནི་གཟུགས་དེ་རྣམ་པ་གཅིག་ཕུར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཟུགས་དེ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒོས་སོ། །འདིར་གྲག་ཅས་བྱ་བ་ལྟ་ནི་ལུང་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་དེ་གཅིག་ཕྱ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གྲགས་པ་
ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་

@364B གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཇི་ལྟར་བྲང་བར་བྱ། གང་གི་ཕྱིར་མེད་པ་
འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་རྟེན་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བརྟན་པ་ནི། མིག་སྒྲོ་མིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མཆེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ལས་ལྷག་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡུལ་མཚུངས་པ་འཇམ། ཡུལ་མི་

མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལས་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། མིག་སྒྲོ་མིག་ལ་འབྱུང་མིན་
ཏེ། །གཟུགས་ལ་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུལ་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་མེད་པར་

བསྟན་ཏེ། བར་ན་མིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུལ་མི་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འོ། །དེའི་ཡུལ་ཉིད་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་དེ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
པའོ། །དེས་ན་ཡང་སློ་སྤྱོད་མཆོད་གཉི་ག་ལས་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ་སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་ནས་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་
གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟ་བུ་པོ་དང་

བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མིག་དང་གཟུགས་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བརྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། །གང་སྤྱིར་རབ་རུ་
ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་འཐད་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་མིག་བདག་གྱང་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་། གལ་ཏེ་དེས་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་ན་གཟུགས་དེ་མཐོང་བར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེས་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བལྟ་བའི་བྱ་བ་དེ་ནི་མིག་གི་ཆོས་

@365A ༄། །མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་གདོན་མི་བ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚེས་དེ་དག་གི་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གང་གི་དབང་གིས་གང་ལ་
མཐོང་དུ་རུང་བ་དེ་ལ་འདི་དངོས་སུ་གང་གི་ཚེས་ཡིན་པ་དེའི་མ་མཐོང་བ་ལ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་ག་

ལ་ཡོད། དེ་ནི་དེའི་ཚེས་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཡང་མཐོང་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མིག་ནི་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་ལྟ་བ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མིག་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་རག་

ལས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་ཉི་བར་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ནི། །དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་བདག་
མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རིགས་པ་འདི་ཉིད་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །རིགས་པ་གང་ཁོ་ནས་
མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་

ཉིད་གྲིས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་ན་བ་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དག་ནི་རང་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་
བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བརྒྱ་ལ་གཞན་འགའ་ཞིག་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྲིས་རང་

བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་དེའི་དོགས་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི། མིག་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་གྲིས་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགོངས་པ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཞན་གང་གིས་བདག་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་

པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དེས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཡང་བྱ་དགོས་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་སྒྲར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་དེ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་དེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ནང་དང་ཕྱིའི་

@365B སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་དག་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ཏྲག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་
ནི་བདེ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེའི་རྒྱ་

རེག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། གང་ཆོ་གཅིག་རེག་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཉན་ཐོས་དག་གིས་
ཆོར་བ་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་

ཡང་རྒྱན་མེད་ན་མི་རིགས་པས་རེག་པ་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་ཏེ། རེག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཆོར་བའོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་འདི་འདིས་རེག་པར་བྱེད་པས་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པས་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནམ་རེག་

པས་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པ་འདི་ནི་འདི་ལ་
བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དག་ཡིན་ནོ། །དེའི་

ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དཔེར་ན་མིག་རེག་པ་གང་རེག་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་ཅིང་འབྲེལ་པའི་ཆོ་
ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །གཞན་

ཡང་གལ་ཏེ་སྐབས་སུ་བབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྒར་གཅིག་བསྟན་པ་ནི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་གཞན་དག་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པར་རིགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་གསུམ་པོ་རྣམས་
རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གསལ་བ་མང་པོ་

ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་སྟོང་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གཞན་དག་ལ་རིག་པ་དེས་སྟོང་ཞིང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྟོང་པ་ཉིད་
དེ་ལྟ་ན་པ་ཉིད་མི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེས་མི་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་པ་

@366A ༄། ཉིད་དེ་བསྟན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་པ་མིན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་བྱ་བ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་
ནི་གསལ་བ་སོ་སོ་བ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚོར་བའི་

རྒྱུན་རིག་པ་ནི་ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིག་པའི་བྱ་བ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་རིག་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བྱ་བའི་ངོ་བོར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་གནས་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདྲ་བ་ནི་འདྲས་

ཤིང་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཉིད་ལ་རིགས་གྲིས་མེད་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔུང་པ་བཞིན་འདི་དག་ལ་འབྱུང་བ་དང་

འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་ངོ་བོའི་རིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པས་ཚོར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཕུང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡིན།

ད་ནི་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་གཞན་གསལ་བར་འདོད་པས་བསྟན་པ་ནི། རང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནང་མིག་ལ་
སོགས་པ་དང་། ཕྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་ཤེས་མེད་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྦངས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་སྒར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་
རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ཏུ་དགོངས་པའོ། ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་མེད་

ཀྱང་སྒྲུང་ཞེ་ན། སྒྲིག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱུ་བྱེ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས་དང་། རོར་བྱ་དང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཤིང་བྱ་དང་འཇིམ་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུ་མའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་

@366B བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་ཚུ་དང་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་རིག་པས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བས་གང་དང་གང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་

སྒྲུང་བ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྱུར་མོད་བདག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ་ཡང་ཡང་
དག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་སྟིང་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་

རྒྱས་པར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་གདོན་མི་བླ་བར་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ལ་
སྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྒྲུར་བསྟན་

པར་རིགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉི་ག་ལ་སྟོས་ནས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་
ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་འདུས་བྱས་

ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་སྟོན་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མགྱར་ནས་གསུངས་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ།

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་བསལ་བར་མཛད་པར་བཞེད་ནས། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་པ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་འདྲ་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

ངས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདུས་བྱས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། སྐྱར་བ་མ་བཏབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཉིད་ཀྱིས་མགྱར་ནས་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསྟོན་ཡང་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་ཡང་

@367A ༄། །ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན་བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལ་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཚད་མས་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྟེན་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་

ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲར་རྒྱས་པར་བརྗོད་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་མེད་དོ་

ཞེས་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནང་དང་ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་མེད་པའི་ཕྱིར་

ཤེས་པ་མེད་པ་འོ་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྟུས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་དག་

རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། དུས་དང་། རྗེས་མཚུངས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མེད་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཕྱིར་གློལ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །མི་སྤྱད་པ་དམན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱད་པར་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱེན་ཏེ་དེ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་

ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྱད་རྣམས་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་དངོས་པོ་འབྱུང་སྟེ་སྟེ་བ་འབྱུང་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྱད་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་
ཡང་དག་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ན་འདིར་འདོད་ཆགས་

པ་དག་ཁོ་ན་ཉི་བར་སྟོས་པ་ནི་དེ་དག་གསལ་བར་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་འདི་ལ་འདོད་པ་དང་དག་པོ་དང་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་རྒྱ་
ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་འབྲུལ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྦྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་འདི་དག་ལ་ཡང་

@367B དག་པར་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉི་བར་གྱུར་པ་དང་། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཚང་བ་
ཡིན། །ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། ཡུལ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་ཕྱིར་དེར་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཡུལ་གང་ཞིག་གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དེས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་དགོས་ན། བསྐྱེད་པ་

ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་པོ་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་གང་ལ་སྣང་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་སྒྲོད་པ་ན་འདོད་པ་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་

གྱི་ཚེ་ཉིད་དམ་དེའི་ཚེ་ཀུན་དུ་རྒྱས་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པས་ནི་གཏི་མུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་པོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་སྐྱེ་བར་ཉམས་

སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་གོམས་པ་བཞིན་དུ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བར་ཁོང་དུ་རྩད་པར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་གྱུར་པ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་

པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་དེ་ཉིད་ནི་རྟག་དྲུ་མངོན་པར་འབྱེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་གཅིག་ལ་གང་གི་སྐྱ་མ་སྒྲོམ་པ་ནི་འདུན་པའི་མཐའ་ཅན་གྱིས་དེར་གྱི་སྐྱ་
འབའ་ཞིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་མ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་ནི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་

དེར་གྱི་སྐྱ་འི་དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་འཕངས་པའི་གང་གི་སྐྱ་དེར་གྱི་སྐྱས་སྐྱབ་པའི་དོན་ལ་རིམ་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཁོ་ན་ལ་
འདོད་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཁོ་ན་

@368A ༄། །ལ་ཞེ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ངག་གི་དོན་ཐ་དད་པ་འཐད་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་དུ་ན་ཡུལ་གཅིག་ལ་གང་གི་སྐྱ་འབྱེལ་བར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མ་ངེས་པར་དོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་འདུ་
བྱེད་གྱི་ཡུང་པོའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་

ཅན་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་འཇུག་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་དག་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་བསྐྱས་པའི་

ཆོས་རྣམས་ལས་གཞན་ནི་སྤྱག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས་དེ་དག་ལན་ཅིག་པན་ཚུན་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་
ལ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་

དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྟོས་སོ། །འདིར་འདི་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གང་དག་འདི་སྦྱམ་དུ་གལ་ཏེ་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་འདི་དག་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་གང་དག་གིས་འདི་

དག་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འདུ་ཤེས་གྱི་སྟོན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་

གང་གི་ཕྱིར་གང་དག་གིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ལ་བརྟག་བྱ་གང་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཐམས་ལྷོད་པ་ལྟར་

@368B བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ན་གདོན་མི་བཟ་བར་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ན་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཅི་འདི་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་བདག་

ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་། ཅི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ། དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་གཞན་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱེད་ཅག་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་
འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་ལོག་ །དེ་ལྟར་

དེ་ནི་རྟོག་བྱེད་པ། །སྤྱོད་རྣམས་རྟོག་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤྱི་ཉིད་ལ་ནི་འབྱུག་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་སེལ་བའི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡང་དག་པ་
ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་

དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྟག་བྱ་གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་
དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་བྱ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་ན་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ན་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར། དེ་སྤྱིར་བརྟག་བྱ་རྟོག་པ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་དེའི་ངོ་བོ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོག་ས་གཞན་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱུན་ལས་སྤྱིས་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ལྟར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་བདག་
ཉིད་དུ་མ་གྱུར་མོད། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

@369A ༄། །གང་ཞིག་ལ་བརྒྱད་པས་དངོས་པོ་ལ་རག་ལས་པར་འབྱུག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེའམ། དེའི་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་དེ་
ལ་གཏན་ཚིགས་འདི་ཉི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འདི་སྟེ་

བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་བརྒྱད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་གཉི་ག་ཡིན་པ་འདི་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་

ལྟར་ལན་གྱི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲས་རང་དགའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཡང་བརྩེ་བ་དེས་ན་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་མཚུངས་

པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །འདི་བྱད་པར་ནི་འདི་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྒར་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་
པ་དག་པ་རོལ་གྱི་འདོད་པ་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་

ལ། ད་ལྟར་ནི་རང་གི་འདོད་པས་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དག་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གིས་དེ་དག་རྣམ་
པར་དཔུང་པ་ན་མི་འཐད་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་དབྱ་མ་པའི་ལུགས་

ཀྱིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ཅོ། །ད་ནི་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་
པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བསྟན་པས་གདོན་མི་བར་

ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཏྟགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བརྟག་པ་ལ་
སོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་

@369B པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ་ཁོང་དུ་རྩུབ་པར་གྱུར་པ། དེའི་ཆོ་ཡང་དག་ཏྟགས་ཕྱིར་ཏེ། །དེས་ན་མ་རིག་པ་
མེད་ཅིང་འརྱུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་

ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལུས་དང་།
ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་དག་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་

དང་། བདག་དང་། སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་ངོ་བོར་གོ་རིམས་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྐྱད་བསྟན་པའི་རིགས་པས་
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། གང་དག་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དེ་དག་ནི་རྟག་པ་ཞེས་

བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཡོད་རྟག་དང་མི་རྟག་ཉིད། །ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མི་
འཇུག་ན་མ་རིག་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་མེད་ཕྱིར་ཏེ་མ་རིག་པ་དེ་མི་འཇུག་ན་འདུ་བྱེད་

རྣམས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་པས་རྒྱ་མི་འཇུག་པས་ན་འབྲས་
བྱ་མི་འཇུག་པའི་རིམ་པས་ལྟག་མ་སྟེ། ལུས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་

པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཤིའི་མཐར་ཐུག་པ་མི་འབྱུག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ལ་འཕགས་པའི་ཕྱིད་ཀྱིས་པ་རོལ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་བསྟན་
པ་ནི། གང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་

མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་རྒྱུར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་སྟེ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། རྒྱུར་མངོན་པར་འདོད་
པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ངེས་པ་ན་རྒྱུར་མངོན་པར་

@370A ༄། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་འབྲེལ་པ་མིན་ན་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་མི་སྐྱེ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡན་ལག་སྔ་མ་སྔ་མ་མ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་
ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུག་པར་བསྟན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཉི་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྩལ་འདི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། པ་རོལ་པོ་དག་གིས་
ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་རྩལ་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་

ཅམ་གྲིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་དང་དངོས་མེད་
ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟེ། སྤྱག་

བསྐྱལ་གསུམ་གྲིས་ཟིན་པའི་འབྲས་བུར་བྱུར་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལཱའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཁོར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
མཚན་ཉིད་དེའི་རྒྱུའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལྟོག་

པའི་མཚན་ཉིད་ཐར་པའོ། །དེ་བཞིན་གང་ཡོད་ན་མི་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་གཉིན་པོར་བྱུར་པ་ལམ་སོ། །དངོས་པོ་དག་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་
ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་

འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་ལམ་རྣམས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའོ། །འདུས་
བྱས་རྣམས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཏེ་མདོ་སྟེ།

པ་དག་གིས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚིག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་སྦྱད་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྦྱོ་བ་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་མིང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་བསྡུས་པས་དགོངས་པས་

@370B མིང་གི་དབྱེ་བ་སྒྲོས་པ་ན་རྒྱུ་ཤིང་དོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་ཞི་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་

ཉི་བར་ཞི་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་རྩེ་ལ་འདི་ལ་རིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་གཞོན་མ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་སྦྱིས་པ་ཡིན་ལ། གང་སྦྱིས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་འོ། །གང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་དང་

རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱའི་གཉེན་པོ་ལམ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ཐེག་པ་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དངོས་པོར་གྱུར་

པ་ཉིད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གཉིས་པོའི་ལས་སྐྱེ་བ་ན་དེ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟོད་མ་ནས་ཉི་ལམ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཟུང་ན་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་

པ་འདི་ལ་ནི་བྱད་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུང་འདས་ཉིད་ཐར་པ་དམ་པ་ཡིན་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་
གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྩ་

གཉིས་གྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་པའམ་ལྷོག་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་འཁོར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པས་
མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད། རྒྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་འགོག་པས་འདུ་བྱེད་འགོག། རྒྱེ་བ་འགོག་པས་རྒྱ་ཤི་འགོག་ཅིས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་དང་དེར་
བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། ཐལ་བར་

@371A ཨྲ། །མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འདུག་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་ཏྲོག་
གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཉམས་པའི་

སྟོའི་མིག་ཅན་གྱི་ཏྲོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཏྲོགས་པའི་འདུག་པ་ལ་སྟོས་ནས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

འཕགས་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། །རྒྱ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཏྲོགས་པ་གང་
བཞེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟུན་

པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་གནག་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་མ་རིག་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་
འདིའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་ཞིང་རྒྱན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །གང་གི་ཆོ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་

དང་། བསྐྱོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ཆོགས་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་ངས་པ་སྟེ་སོམ་ཉི་མེད་པར་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དག་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་

ས་སྟོད་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེ་བ་དེ་གང་ལས་སྤར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མི་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། མ་
རིག་པ་འགོག་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིད་

@371B པའི་འཁོར་ལོ་འགག་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། མདོ་ལས། དངོས་པོ་ཞེས་རིགས་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་སྤར་དངོས་པོ་
རྣམས་མང་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་པ་གང་དག་ལ་མདོར་གསལ་བ་གཅིག་

ཡོངས་སུ་བབྱུང་ན་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཉམས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་འཇུག་པས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོགས་པ་
པོའི་བྱད་པར་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་

སྐྱེ་བ་དང་འགོག་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྤང་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་བ་དག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་སྤང་བ་དང་།
སྤང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ལ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་བྱེད་ནི་

ཟའི་གྲོང་བྱིར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བའམ། འགག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཡང་
དག་པར་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་

མ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དངོས་འགའ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དྲི་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་དངོས་པོ་སྟེ།

སྟེ་བ་དང་། དངོས་མེད་དེ་འགོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ། དོན་དམ་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་དག་ནི་བརྟན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་
གང་ཡང་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་བརྟན་ནས་སྐྱེས་པ་

@372A ༄༅། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད་འཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་
འགལ་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། དངོས་ཀྱན་རང་

བཞིན་སྟོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དངོས་པོ་འདི་ལ་དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དྲི་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་
བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་

གནས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་
ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་ཉི་ལྔ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། གྲི་ཟེའི་གྲོང་བྱེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་གཞན་དུ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པ་
ཉིད་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། བསྟན་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་

ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཏེ་ཡུལ་སྐྱེ་བ་འདིར་
ཟད་པ་ནི་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆད་དེ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་

ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྐད་ནི་སེམས་དང་
ངག་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དང་། འཇུག་

པའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏི་དེ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་ནས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ལ་འཕྱག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་མ་ཆགས་ཤིང་མ་ཐོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་

@372B ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དེ་དོན་གྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པར་ཡང་དག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཆོག་གིས་བསྐྱད་ཅིང་ཉེ་བར་
བསྐྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་

པའི་སྐྱེ་བོའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་དོན་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟར་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་གང་དག་ལ་

སྐྱག་པའི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་དེའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་སྐྱག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཅན་མི་འཇིག་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱན་པ་འཕྱག་

པ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་མི་འཇིག་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཆོས་བསྟན་པ་
ཅི་ཡང་མཛད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞག་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྟོབ་བྲགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ངི་མ་མེད་པ་འདི་ནི་སྟོབ་འདོགས་པ་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྟོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་ནམ་པར་
དག་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་རྩལ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངི་མ་མེད་པའི་རྩལ་འདི་གང་དག་སྐྱག་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་
བའི་ངེས་པའི་ཆོག་གི་རྩལ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་

སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་ནས་ཏེ། དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ངེས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་
ཅི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་ན་སྐྱག་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་

@373A

༡༣། །འདི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྒྱུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱར་མངོན་པར་འདོད་པ་འདི་འབྱུང་བ་སྟེ་
སྟེ་བ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འགོག་པར་མི་མཛད་པ་སྟེ་མི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་
ལ་ནི། །རྟེན་འབྱུང་གང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་དེ་སྒྲུང་བ་དེ་གང་གིས་ན་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་ཡོད་པར་ཡང་
མི་འགྱུར་པ་ཉིད་ཅེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་འོ། །ད་ནི་གང་དག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིགས་ཅན་

རྣམས་དང་། གང་ཡང་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིགས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ནི་མངོན་པར་འདོད་བའི་འབྲས་བྱ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས། ཚུལ་འདི་

རིགས་པས་རྒྱུ་དཔོག་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། འདི་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་བྱང་རྩལ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། བྱང་
རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་གང་ཐོག་མར་ལུང་ལས་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པས་

སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་དམ་པའི་རྩལ་འདི་ཁོང་དུ་རྩལ་ནས་རིགས་པས་ཏེ་འཐད་པས། རྟོན་ལས་སྒྲུས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་ལས་རྒྱུ་དཔོག་པ་སྟེ། རིགས་
པ་ལས་སྒྲུས་པ་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། འདིའི་འོག་ཏུ་དང་ལྔ་ཉི་

མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དད་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའོ། ཡང་དག་ཆོལ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡང་དག་ཆོལ་བ་དེ་རྒྱུ་སུ་ཆོལ་བའི་
སྒྲོར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྟོམ་པ་དག་གིས་གོམས་པའི་རིམ་པས་རྟོགས་པའོ། །

@373B དེར་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཏོད་པའོ། འདིའི་བར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དག་ལས་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཆོས་བསྟན་འགའ་ཡང་མི་བཏེན་
པ་སྟེ། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྟན་པ་

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་གིས་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་ཆོས་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་
སྤང་པོ་ནི། །སྐྱུ་མའི་སེང་གོས་ཉམས་བྱེད་པ། །བདེན་མིན་དེ་བཞིན་ལོག་རྟོགས་ནི། །

དེ་ཉིད་ངེས་པར་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་སྟག་པར་མོས་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟར་
གོམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྟག་པར་ཞུགས་པར་བྱུང་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་

པ་དང་འཁོར་བ་དང་སྤང་ལས་འདས་པ་དག་སྤངས་ནས་ཞི་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་གནས་པའི་སྤང་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཡང་བདག་ཉིད་འཁོར་བའི་

སྟག་བསུལ་ཕྱོག་པར་འདོད་པས་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་སྟེ། རྒྱུན་འདི་སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་འདི་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱུན་འདི་པ་སྟེ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
འབའ་ཞིག་ལ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་འོ། །འདི་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་སྟེ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་

བཞིན་དུ་བརྩུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། སྒྲུབ་བ་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པས་རིག་ཅིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ལ། དེ་ཤེས་ནས་ཀྱང་ལྟ་ངན་བྱ་བ་ཀྱང་ཏེ། འཇིག་ཚོགས་དང་མཐར་
འཇིན་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་དུ་འཇིན་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་ས་དང་།

བརྩལ་ཞུགས་མཚོག་དུ་འཇིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་གང་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་དང་དེས་ཉི་བར་མཚོན་པའི་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ནི་བྱ་བ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་སྟེ།

@374A ༄༄༅། །འཆིང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཀྱན་མ་ལུས་པ་ལྟོག་པ་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མི་ལྟན་པར་བྱས་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
བ་འདོད་ཆགས་དང་། རྫོངས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། དེས་ཉི་བར་མཚོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྤང་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་དྲི་མའི་གདོན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ངན་
ལས་འདས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་བར་བྱའོ། །

ཐུངས་ལས་འདས་པ་དེ་ཐོབ་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གང་ལ་དངོས་པོ་པ་ཉིད་དུ་
ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་བའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་སྤྱག་

བསྐལ་ཟད་པར་ཉུས་པ་ཡིན་ན། གི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྟོ་སྟོས་ཀྱང་ཅིང་གོས། དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མ་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་
རྒྱལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་གཤམ་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་པ་མི་ཉུང་རབ་གོམས་པ་འི། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཆེ་
བའི། །འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཆེ་མཆོག་གི་ །གཞུང་གང་ལ་ནི་བདག་སྒོ་གང་། །དེ་ལྟ་ན་

ཡང་གང་གི་མིར། །བདུན་ཅུ་པ་འདིར་མཁས་གང་གིས། །ད་ལྟ་ཡང་ཉི་དོན་བྱེད་ཚུལ། །འབད་བྱས་མེད་པ་དེ་ཡི་མིར། །སློབ་དཔོན་དམ་པ་རྒྱ་དཔལ་ཞབས། །བཞེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་
མན་ངག་འདི། །བདག་སློའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིས། །བདག་གི་ཕྱོངས་པ་འདིར་

འབྲུལ་གང་། ཟུང་ཟད་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཟོད་བྱས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་བདག་འདྲ་ཀུན་མཁྱེན་མིང་། །དེ་ལས་ཀུན་དུ་ཁ་བ་ཐུ་ཏིག་དང་། །ཁློ་འདྲའི་བསོད་ནམས་
ཐུ་ཆེན་གང་བྱུང་དེས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་སྟོས་ཀུན་ཉར་ཞི་བས། །རྣམ་དག་རང་གི་ཆོས་

@374B ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་སོ་མ་གྱི་ཉེ་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ཉི་བར་བརྟེན་པར་མཇོང་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་
གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཉལ་སྡེ་ནས་ཀྱིས་མཇོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་རྫོགས་སོ།། །།

བྱུགས་དམ་པའི་སྟིང་པོ་ཐོ་ཡིང་དུ། །ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་པ་ར་ཉི་ཏའི་ཉལ་སྡེ་ནས་ཉིད་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་གཉི་དགེ་སྟོང་གཞོན་རྒྱ་མཆོག་གིས་བསྐྱར་ཅིང་ཉུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།