

@01A ༄། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཉིད་འཇུག་པ་བཞུགས་སོ།།

@01B ༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་སྟུ་^(TZRYA) །ཨ་བ་ཏཱ་ར། བོད་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལའང་གྲས་པར་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྟོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལྷང་

བཞིན་མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མིད། །སྟོབ་སྟོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པ་བདག་ལ་མིད། །

རང་གི་ཡིད་ལ་བསྟོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྗོད་མས། །དག་བ་བསྟོམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་

གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟོག་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་

@02A ༄། །མ་བསྐྱབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ཐུན་ནག་སྟོན་རུམ་ན། །སྟོག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་བར་སྒྲུང་སྟོན་པ་ལྟར། །ད་བཞིན་སངས་

ཀྱས་མཐུ་ཡིས་

བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟས་དག་བ་ཉམ་རྒྱང་ཉིད་ལ་རྟག། །སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
མིན་པ། །

དག་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུར། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་པན་བར་གཟིགས། །འདིས་ནི་ཆད་མེད་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་

མཆོག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤྲིད་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱོད་པར་འདོད་པས་
ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་

ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་

ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིང་།

@02B བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། །རིན་ཆེན་རིང་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱུང་། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་

ཆོད་མེད་སྒྲོམ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱུང་། །དགོ་བ་གཞན་
ཀུན་རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་

འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྒྲིག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་
ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་

བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྒྲིག་ཆེན་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་

དག། །བྱམས་མགོན་སློང་ལྷན་པས་ནོར་བཟངས་བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དེ་མདོར་བསྟུས་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཕྱག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་གྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་

པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འཕྱག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བབྱང་སྟེ་
སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། །མི་

སྟོན་པ་ཡི་སེམས་གྱིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྦྱངས་གྱུར་པ། །དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག་ །ནམ་
མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་

@03A ༄། །པར། །ལག་བཟང་གིས་ནི་ལྟས་པ་ལས། །དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་གྲུང་ནད་

ཙམ། །བསལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་

དང་ལྡན་དེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་
སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཕའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྲུ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་

ཡོད། །ལྟ་དང་བྱང་སྲོང་ནམས་ཀྱང་རུང་། །ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྡོམ། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་ཕྲིས་
ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྒྲི། །གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་

སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། །སྡོམ་མེད་པའི་ཕྲ་དེག་འཁྱུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཕྱིར་གྱུར་པ། །རིན་
ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། །

ཕན་པར་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བཙོན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་འདོར་འདོད་

སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག་ །བདེ་བ་འདོད་

ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དབྱེ་ལྟར་འཇོམས། །གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་
ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། །གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགེ་མཚུན་

ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །ཡན་བཏགས་ལན་ལོན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་འོས་ན། །མ་བཙོལ་ལེགས་པར་
བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འགོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་

@03B མའི་ཟས་སྦྱོར་བ། །སྐྱད་ཅིག་ཟས་ཙམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྟན་བཙས་ཉིན་བྱེད་འདྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱོ་བོས་བཀྱར། །སེམས་ཅན་གྲངས་
མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲན་མེད། །ཡིད་ལ་

བསམ་པ་མཐའ་དག་ཇོགས་བྱེད་པ། །རྟག་ཅུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱས་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་ན་དེ། །ངན་སེམས་

བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །དུམ་པར་གནས་པར་འབྱུང་ཞེས་

བྱབ་པས་གསུངས། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་གྱང་། །སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་དགོ་བ་དང་གིས་
འཕེལ། །གང་ལ་སེམས་གྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྤྲིས་པ་དེ་ཡི་

སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་གྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་
ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལཱུ་དང་པོའོ། ། །རིན་ཆེན་

སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་ངྷི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་
མཆོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྤྲོས་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་

པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་ཕྱོགས་དབུ་ཞིང་ཉམས་དགའ་

དང་། །ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤྲུང་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་

དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་བྱི་དང་ནི། །སྤྲོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ལྗོས་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་
རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཆོད་དང་རྩིང་བྱ་པར་སྤྲུས་བརྒྱན་པ་དག །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་

@04A ༄། །སྐད་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྡན། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་ན། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །སློ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་བྱབ་པ་སྤྲོས་ཀྱི་
མཆོག། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྱུལ་ན། །ཡོན་གནས་

དམ་པ་བྱུགས་རྩེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བཙོར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཀྱིན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་རྩོམ་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་
མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྦྲད་

ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །རྒྱལ་དང་ད་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་དབྱུལ་བར་བསྒྱི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གྲུས་

པས་བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །བདག་ནི་བྱིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་

བབྱང་བས་ན། །སྲིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་པ་བགྱིད། །སྡོན་གྱི་སྒྲིག་ལས་ཡང་དག་འདུང་བགྱིད་ཅིང་། །སྒྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །བྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྲི་
ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཛོར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་

བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་ནམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱུ་
དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱུ་བྱུས་གསོལ། །དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་

པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྲི་རབ་བསྒྲོས་པས་སྤྱུ་ཕྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་བྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ། །གོས་བཟང་སྤབ་ལ་འཇམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་
དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་དུ་

བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བགྱི། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་བྲི་ངད་ལྟང་བ་ཡི། །བྲི་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྤྱུ། །གསེར་

སྒྱུངས་བཙོམ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བདེ་དག་བྱུག་པར་བཟྱི།

@04B ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མཚར་དང་པར་དང་། །ཡུལ་ལ་སོགས་ངི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱིང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད། །སྤོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་ངི་ངད་བྱུག་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྲིན་ཆོགས་རྣམས་

ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བརྟུང་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བཟྱི། །གསེར་གྱི་པར་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྤྲོན་མ་རྣམས་ཀྱང་
དབུལ་བར་བཟྱི། །ས་གཞི་བསྟར་བ་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་

ཏོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དགུམ་པར་བྱ། །གཞལ་མེད་མོ་བྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལུ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་
ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བཟྱི། །རིན་ཆེན་

གདུགས་མཛས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྷན། །དབྱིབས་ལེགས་བཟླ་ན་སྒྱུག་པ་བསྐྱིང་བ་ཡང་། །རྟག་དུ་ཐུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཟྱི། །དེ་

ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྷན། །

སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོམ་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མི་ཏོག་ལ་
སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། །ཇི་ལྟར་

འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཇེད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྱས་དང་བཙས་རྣམས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་
བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་

སྒྲན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །ངེས་པར་ཀུན་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་བཙས་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི། །ལུས་
བདུད་པ་ཡིས་བདག་ཕྱག་འཛལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གཞི་རྣམས་

@05A ༄། །དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཛལ། །མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། །བརྟལ་ཁྱགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོར་མཆིས་གྱི་

བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོག་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ཆོག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་
ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཆོ་

རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཆོལ་སྤྲིག་བགྱིས་པའམ། །བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་མུག་འབྲུལ་པས་བདག་ཅོན་ཏེ། །རྩེ་སུ་ཡིད་རངས་གང་བགྱིས་
པ། །འོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་

ལཤགས། །བདག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། །ཕ་མའམ་སྒྲ་མ་གཞན་དག་ལ། །ཉོན་མོངས་སྒྲོ་ནས་ལྷུས་ངག་དང་། །ཡིད་གྱིས་གཞོད་བགྱིས་གང་ལགས་དང་། །ཉིས་པ་དུ་
མས་སྒྲོན་ཆགས་པའི། །སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་། །ཤིན་

ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་ལཤགས། །བདག་ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར། །སྤྲོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །རྩི་ལྟར་འདི་ལས་ངས་ཐར་བར། །སྦྱར་བའི་

ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །

བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སློབ་རྩེ་ཆོལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆས་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །མཛེལ་དང་མི་
མཛེལ་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱས། །མི་མཛེལ་རྣམས་

ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཛེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་
གང་དང་གང་སྤྱད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་

@05B ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །རེ་ཞིག་གསོན་ཆོལ་དེ་ཉིད་ལ། །མཛེལ་དང་མི་མཛེལ་དུ་མ་འདས། །དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་ །མི་བཟད་གང་ཡིན་མཐུན་ན་གནས། །དེ་ལྟར་
བདག་ནི་སློབ་རྩེ་ཞེས། །བདག་གིས་ཏོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །གཏི་

མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། །ཉིན་མཆན་སྡོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆོལ་དེ་རྟག་དུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྡོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་

ཅེས་མི་འགྱུར། །བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉིན་བཤེས་

ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱང་། །སྲོག་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་མེད་ཅིན་པ་ལ། །གཉིན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །དེ་ཆོ་བསོད་
ནམས་གཅིག་བསྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏེ། །

མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཆལ་ནས། །མི་རྟག་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དག་དུ། །སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་བཅད་པའི་སར། །དི་རིང་
ཁྱིད་པ་འདྲ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་སྐྱམས་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། །སྤྲེལ་ས་

གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །ཤུལ་ལས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །འཇིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །རབ་དུ་ཉམ་ཐག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྤྱི་
ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་

འགྱུར་ཞེས། །བྱེད་ཤེས་པའི་མིག་བགྱུར་ནས། །སྤྲོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །སྤྲོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་དུ་ཡི་མུག་འགྱུར། །གནས་དེར་

སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་

མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དི་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་
དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་

@06A ༄༅། །སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་པས། །ཀུན་དུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལྷས་ནི་དབྱུལ་བར་
བཞུ། །བྱགས་རྩེས་སྦྱོད་པ་མ་འབྱུལ་བ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །

ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །བྱགས་རྩེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་
ཆོལ་སྦྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤེན་རྩེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་

སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་སྤྲོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། །རྩོམ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྦྱོན་ཆད་བྱིད་གི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །བྱིད་ལ་སྐྱབས་

སྤྱི་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཇིགས་པ་སྤྱད་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཐ་མལ་

ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། །སྤྲོན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་བརྒྱའི། །ནད་ཀྱིས་ཏྲག་བཏབ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇོམ་གྱིང་
ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་བརྒྱལ་བྱེད་ལ། །དེ་དག་གསོ་བའི་སྤྲོན་གཞན་ནི། །ཕྱོགས་

ནམས་ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན། །དེ་ལ་སྤྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བྱུག་རྩུ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་སྤྲད་པའི་གནས། །ད་ཡང་ས་ཐ་
མལ་རྩུང་དུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཚད་སྟོང་

དུ་ལྷུང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དི་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
འབྱུང་། །བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །

གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག། །སྟོན་ཆད་སྟོང་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་ན། །བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །སྤྲོ་མའི་བཀའ་

དང་འགལ་བར་བྱས། །གསོན་ཆོ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉིན་དང་མཉམས་པ་

@06B རྣམ་སྤངས་ནས། །གཅིག་ཏུ་ག་ཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཇེའ་དང་མི་མཇེའ་ཀུན་ཅི་རུང་། །མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་བསྡུལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་རྟག་
ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །བདག་ནི་མི་ཤེས་

གཏི་མུག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའམ། །བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས། །མགོན་པོའི་སྤྱན་སྤར་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྤྱར་སྤྱད་བསྡུལ་
འཇིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱད་འཆལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ལཤགས་པར་བགྱི། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྲིག་ །ཁོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྤྱན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སྤྲིག་པ་ལཤགས་པའི་ལེན་

སྟེ་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི་ །སྤྱད་བསྡུལ་ངལ་སོའི་དགེ་བ་དང་། །སྤྱད་བསྡུལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་རྒྱུར་

དག་བསགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ལུས་

ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས། །ངེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱས་ས་ལ་འང་ཡི་རང་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །བྱགས་
བསྐྱེད་དག་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སེམས་ཅན་ཕན་པ་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་ལྟོ

རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ལུན་འཐོམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྤར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་དན་
འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་ལྗོངས་པར་

མི་དགོད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་བཅུགས་པར་གསོལ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱན་བྱས་ཏེ། །དག་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐལ་
ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག། །འགྲོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྤིད་དུ། །ནད་སོས་གྱུར་གྱི་

@07A ༄། །བར་དུ་ནི། །སྒྲོན་དང་སྒྲོན་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག། །ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ། །བཀྱས་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བསལ། །ལུ་གའི་

བསྐྱལ་པ་བར་མའི་ཆོ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྒོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་

ཅན་ཕོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏིར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །མདུན་དུ་ཉི་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་
དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱབ་ཕྱིར། །ཕོངས་

བ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤྱ་ངན་འདལ། །བདག་སྒོ་སྤྱ་ངན་འདས་པ་སྦྱབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་
མཆོག །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །

རྟག་དུ་གསོད་དང་སྒྲོད་པའམ། །བརྟེན་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་བྱེད་དམ། །ཅི་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་
ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་

བྱེད་དུ་རྒྱག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གི། །སྒོམ་དང་པའི་སེམས་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་རྟག་དུ་དེ་དག་

གི་དོན་ཀྱི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་ལག་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །

གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ། དེ་བཞིན་ཕུར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མགོན། བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་
དང་། བརྒྱལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །

དྲི་བ་དོན་གཉེར་ལ་གླིང་དང་ནི། གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། བདག་ནི་ལུས་ཅན་བླན་འདོད་པ། ཀྱུན་གྱི་བླན་དུ་གྱུར་པར་ཤོག། ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། རིག་
སྒྲགས་གྲུབ་དང་སྒྲན་ཆེན་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། ལུས་ཅན་

@07B རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། རྣམ་མང་ཉར་འཛོའི་གཞིར་ཡང་
ཤོག། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི། སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀྱུན་

དུ། ཐམས་ཅད་ཕྱང་ན་འདས་བར་དུ། བདག་ནི་ཉར་འཛོའི་རྒྱུ་ཡང་ཤོག། ཇི་ལྟར་སྡོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་རྩལ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་

ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བབྱང་
ནས། །མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྐྱེད་དོ། །དེར་དུ་

བདག་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་བདག་དེར་གྱུར། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་
མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྦྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །ཉོག་

པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་ཕྱག་དང་ཕྱང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ཉིད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་
བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་

དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྤྲན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ལམ་འབྲམ་ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་ངལ་སོ་སྟོན་

ཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲི་

སྟགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དབྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་
ལས། །མར་གྱི་ཉིང་བྱ་བྱང་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ལྡན་

@08A ༄། །ཞིང་། །བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉིར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགོན་ཆེན་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་དི་རིང་
སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྒྲར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་

དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
ལེན་གསུམ་པའོ། །།རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབས་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །བབ་ཅོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་

བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་གྱུར་གྱང་། །བྱམས་བཏང་ཞེས་བརྟགས་

པའི་རིགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་གྲིས་གྱང་བརྟག་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཞོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
དམ་བཅས་ནས། །ལས་གྲིས་བསྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་

ཀུན་བསྐྱུས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཕལ་པ་རྩུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་གྲིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དགས་
འགྱུར་གསུངས་ན། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་

གཉིར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །མི་གང་བྱང་རྩུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་བར་བྱེད་པ་ནི། །ལས་རྩུལ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུབ་
སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །དེ་ནི་བྱང་རྩུབ་སེམས་

དཔའ་ལ། །ལྟར་བའི་ནང་ན་ལྟེ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདིའི། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་

པ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགོ་ཟུ་མཐའ་མེད། །

@08B །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་སྒྲོབས་
ལྡན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོབས་ལྡན་པ་དག། །འཁོར་བར་རེས་གྱིས་

འདྲི་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །དེ་ལྟས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གྱུས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེང་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་བར་
འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་

གངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྟོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཏི། །ངན་འགོར་ནད་
དང་འཆིང་བ་དང་། །བཅད་དང་གཞུག་སོགས་སྟོང་བར་འགྱུར། །དེ་

བཞིན་གཞུགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དག་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དཀོན་པ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཆོ་བ་

མེད་ཀྱང་ནི། །ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐད་ཅིག་བརྟན་པོ་

བཞིན། །བདག་གི་སྟོང་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་དག་བ་མེད། །གང་ཆོ་དག་སྐྱད་སྐྱལ་ལྡན་ཡང་། །དག་
བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱན་སྟོངས་པ། །དེ་

ཆོ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དག་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྡིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་
བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་

སྐལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་གསུངས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྡིག་པས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྡིག་
གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སྟོང་གྱུར་ནས། །

@09A ༄། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྟོང་བཞིན་དུ། །སྡིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དག་གོམས་མ་བྱས་

ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་ཕྱོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །ཕྱོངས་པས་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་ལུག་ན། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །སྤངན་ཆེན་པོ་ལྔ་བར་འགྱུར། །དུམ་མི་བཟོད་དགས་དུས་རིང་
དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱུར་ན། །འགྲོད་པ་མི་བཟད་མི་འབར་བས། །སེམས་

གཏུང་འགྱུར་བ་གཤོན་མི་ཟ། །ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་ཡན་པའི་ས། །ཇི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་རྩེད་གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །སྤྱིར་ཡང་དུམ་མི་བཟོད་མིན་ན། །སྤྱེད་སྤྱོད་
ཕྱོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། །ཅིས་

ཕྱོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེ་སྤངས་སྤོངས་སྤོངས་དག་རྣམས་ནི། །རྟེན་ལག་ལ་སྤོངས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛངས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །དེ་
དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་

མགྱུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ལའང་མི་ཁྲོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །དེ་

དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་བྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རྒྱས། །ཉོན་མོངས་

སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་བོ་གང་། །དུས་རིང་ཐོག་
མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ལ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །སྤྱིར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་གནོད་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་
གྱུར་པ། །གནོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཕྱ། །བདག་གི་

@09B སྤིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །འཁོར་བའི་བརྩོན་རའི་སྤང་མས་དཔྱལ་སོགས་སུ། །གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་
དག་ནི། །གལ་ཏེ་སྒོ་གནས་ཆགས་པའི་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་

ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཇི་སྤྱད་བདག་གིས་དག་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །ངེས་པར་མ་བཅོམ་དེ་སྤྱད་བདག་འདིར་བརྩོན་མི་འདོར། །རི་ཞིག་གནོད་བྱེད་རྒྱང་དུ་ལ་ཡང་སྒོས་གྱུར་པ། །ང་རྒྱལ་བདོ་

རྣམས་དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང་། །རང་བཞིན་འཆི་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱར་

པའི་ཉོན་མོངས་དག །གཡུལ་ངོར་མདར་ཆོ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། །མདའ་མདྲང་མཆོན་གྱིས་ཕོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱད་བསད་ནས། །དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་འབྱེར་
བར་མི་བྱེད་ན། །ཉག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་གྱི་རྒྱར་གྱར་པ། །རང་བཞིན་དག་དེས་

གཞོམ་བཙོན་བདག་ལ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱར་གྱར་གང་གིས་ཀྱང་། །ཡི་ཆད་སྦྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །དོན་མེད་དག་ཡིས་ཆ་སྒོལ་བཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་
རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྒེལ་བྱེད་ན། །དོན་ཆེན་སྤྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱར་པ། །བདག་

ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཡིན། །ཉ་པ་གདོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །བྲང་དང་ཆལ་སོགས་པའི་གནོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་
བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །འགྲོ་

བཙོན་མོངས་ལས་བསྐྱེལ་བར། །དམ་བཅས་གང་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །བདག་གི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །སྤྱབ་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་མིན། །དེ་ལྟར་ཉོན་

མོངས་གཞིམ་པ་ལ། རྟག་རྟུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ། འདི་ལ་བདག་གིས་

ཞེན་བྱ་ཞིང་། ཁོེན་རྟུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་དེ། རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉོན་མོངས་འཇོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། བདག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་གྱུར་ཏམ། བདག་གི་མགོ་
བོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲའི། རྣམ་པ་ཀུན་རྟུ་ཉོན་མོངས་པའི། དབྱ་ལ་མདུད་པར་མི་

@10A ༄། བྱའོ། ཐ་མལ་དབྱ་བོ་ཡུལ་ནས་སྤྱང་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དག་རྟུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། རྟུ་པ་བརྟས་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྟོག་གི་ ཉོན་མོངས་དབྱ་ཚུལ་དེ་
དང་འདྲ་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤྱང་། བདག་

ཡིད་ལས་བསལ་གང་རྟུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། གང་རྟུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་ཕྱིར་འོང་། ཁྲོ་ཞེན་བདག་ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་ཟད། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་
ཚོགས་ལ་མིན་པར་ནའང་མིན། དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་

བ་ཀུན་གཞོད་བྱེད། འདི་ནི་སྤྱུ་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་ལ་འཇིགས་སྤྱོད་ཤེས་ཕྱིར་བཙོན་པ་བསྟེན། རོན་མེད་ཉིད་རྟུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཞོད་པ་བྱེད། དེ་ལྟར་རྣམ་

བསམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། །སྒྲན་པའི་

ངག་མ་མཉན་ན་སྒྲན་དག་གིས། །བཅོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལཱ་བཞི་པའོ། །།བསྐྱབ་
པ་བསྐྱབ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་རུ་བསྐྱིམས་ནས་

སེམས་བསྐྱང་སྟེ། །སེམས་འདི་བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་ཡོང་མི་རུས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །སྐྱང་ཆེན་མ་ཐུལ་
སྟོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། །ཀྱན་ནས་བྲན་པའི་ཐག་པ་

ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་དམ་བཅུགས་ན། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དག་བ་ཐམས་ཅད་ལག་རུ་འོང་། །སྟག་དང་སིང་གི་སྐྱང་ཆེན་ངེད། །སྐྱུལ་དང་དབྱ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྐྱང་མ་དང་། །བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྟོན་པོ་

རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཅུགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅུགས་པར་འགྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཅུལ་བས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་

འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། །

@10B སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟན། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མཆོན་ཆ་ནམས། །སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྷགས་སྤྲིག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་
བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

སྤྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །སེམས་ལས་འཇིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབྱལ་བོར་ནས། །སྤྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་
ན། །ད་རུང་འགྲོ་བ་ཀྱིན་ཡོད་ན་སྟེན། །སྟོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །

བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་ཏེ། །སྟོ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་གྱིས། །སྤྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་
གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད། །སྟོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་

སྤྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་ལགད། །སེམས་ཅན་མི་སྤྲོན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། །སྟོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཙོམ་ན། །དབྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་

འདྲ། །ས་སྟངས་འདི་དག་གོས་གཡོགས་སུ། །དེ་སྟེང་གོ་བས་ག་ལ་

ལང་། །ལྷམ་མཐེལ་ཙམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་སྟངས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་རྩལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་སྤྱིར་བསྟོག་མི་ལང་གི། །བདག་གི་སེམས་འདི་སྤྱིར་
བསྟོག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བསྟོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སེམས་གསལ་

གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གང་། །ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་མང་། །སྟོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །བསྐྱས་བརྟེན་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱན། །ཡུན་རིང་
དུས་སུ་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་

ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྲུམ། །དེ་
ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་གཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ།

@11A ༄། །སེམས་བསྐྱེད་བརྟེན་ལྷགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟེན་ལྷགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་གྲངས་རྩལ་བའི་བྟོད་གནས་ན། །སྦྱིམས་ཏེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །སྦྱོ་བོ་ངན་

ཁྱོད་གནས་པས་ཀྱང་། །སེམས་གྱི་ཆ་འདི་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་། །ཆུ་ཡི་སྤྱུག

བསྐྱུང་ཆུ་ཏུ་ཡིས། །སྤྱུག་པ་འང་ཆུ་ཡི་བག་བྱེད་ན། །བསྐྱུས་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྤྱུག་པ་དག། །སེམས་གྱི་ཆ་ལྟ་ཅིས་མི་སྤྱང་། །སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་གནས་བྱེད་ན། །སྤྱོ་བོ་ངན་པའི་
ཁྱོད་གནས་སམ། །བྱུང་མེད་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། །སྤྱོམ་བཙོན་བཏྲན་

པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །བདག་གི་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །ལུས་དང་འཆོ་བ་མེད་སྒྲ་ཞིང་། །དག་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྒྲ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམས་ཀྱང་ཉམས་མི་བྱ། །སེམས་བསྐྱུང་འདོད་
པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། །ཐམས་ཅད་འབད་པས་

སྤྱངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྤྱོར། །ནད་གྱིས་དགྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་རྫོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་པ། །ལས་རྣམས་ཀྱན་
ལ་མཐུ་མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྷན་པའི། །ཐོས་དང་བསམས་

དང་བསྐྱོམས་པ་ཡང་། །སྤྱོད་ལ་བྱམ་པའི་ཆུ་བཞིན་དུ། །དྲན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །ཐོས་ལྷན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོན་ཆགས་

པས། །ལྷུང་བའི་རྩོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་

དག། །དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉིར་བསགས་ཀྱང་། །རྒྱན་པོས་སྒྲོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགོ། །ཉོན་མོངས་ཆོམ་རྒྱན་ཆོགས་འདི་ནི། །སྒྲགས་སྐབས་
ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྒྲགས་རྟེན་གྱུར་ནས་དག་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་

སྒོག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་དྲན་པ་ཡིད་སློན་ས། །བྱུང་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །སོང་ནའང་ངན་འགྲོ་གཞོད་པ་དག། །དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག། །སྒྲ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་
ལས། །མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བཏན་པ་དང་། །འཛིགས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱས་

@11B བྱེད་ལ། །དྲན་པ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག། །ཀྱན་དུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྷན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱན་སྡེ་ན། །རྟག་པར་བདག་ནི་
གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཆ་དང་། །བྱས་དང་འཛིགས་ལྷན་དེ་

བཞིན་གཞོས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་པའང་། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །གང་ཆོ་དྲན་པ་ཡིད་སློན་ས། །བསྐྱུང་པའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་

ཞིང་། །སོང་བ་དག་ཀྱང་འོང་བར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་དང་པོ་འདི་འདྲའི་སེམས།།

འདི་ནི་སྒྲོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །བྱངས་བྱབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །དོན་མེད་གཡང་བར་ལྟ་བུ་ནི། །མཁ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །ངེས་པར་
སེམས་པས་རྟག་དུ་ནི། །མིག་ནི་ཕབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །ལྟ་བ་ངལ་

བསོའི་ཆེད་དུ་ནི། །ངེས་འགའ་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤང་གྱུར་ན། །བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བརྟག་པའི་
ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་ལྟ། །ངལ་བསོས་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས། །

རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །མདུན་དང་རྒྱབ་དུ་བརྟག་བྱས་ནས། །འགྲོའམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱིས་
འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་བསྐྱོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །སྐབས་སུ་ལུས་

འདི་ཇི་ལྟ་བུར། །གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ལྟོས་པ་ནི། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་མི་འཛོར་བར། །དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་

བརྟག་ཅིནས་ཉིང་འཛིན་བཙོན་པ་ནི། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆིར་

ཡང་། བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྒྲིད་ཅེས། རྟེན་ལྗང་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག་ འཇིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར། བཀའ་ཉི་མེ་རྣམས་ཅི་བདེར་བྱ། འདི་ལྟར་སྒྲིན་པའི་དུས་དག་
ཏུ། རྩེ་ལ་བྲིམས་བཏང་སྟོམས་བྱ་བར་གསུངས། བཀའ་ཞིག་བསམས་ཏེ་

@12A ༄། བྱར་བརྩམས་པ། རྟེན་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། རྟེན་གཏང་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། རྟེན་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྟེན་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། བཀའ་དུ་གཉི་
གར་མི་འགྱུར་རོ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉེན་མོངས། རྟེན་ན་ནི་འཕེལ་

མི་འགྱུར། བྲེ་མེའི་གཏམ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྩོམ་ཆར་ལྟར་མོ་རྣམ་མང་པོ། ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། རྟེན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། རྟོན་མེད་ས་ཆོ་རྩ་གཅོད་དང་། ལ་རིས་
འདྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་བྲན་བྱས་ནས། །

སྒྲག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། བཀའ་ཆོ་བསྐྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། རྒྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། རྟེན་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། བརྟན་པས་རིག་པ་ལྟན་པར་བྱ། བཀའ་ཆོ་

རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཁྱོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ལས་སུ་མི་བྱ་སྒྲ་

མི་བྱ། །ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །དགོད་དང་ག་ཞར་བཅས་པའམ། །གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྡན་པའམ། །མཚང་འབྲུ་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སྐྱོར་འབྲིན་སྒྲ་སེམས་
སམ། །གང་ཆོ་བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ། །གཞན་ལ་སྟོད་པ་ཉིད་

དང་ནི། །གཤེ་བཅས་འགྲོད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟི་གྲགས་འདོད་པའམ། །གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། །བདག་སེམས་
རིམ་གྲོ་འདོད་གྱུར་ན། །དེ་ཆོ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །གཞན་

དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། །སྒྲ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེས་ནི་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །མི་བཟོད་ལེ་ལོ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
སྒྲི་རྟོལ་སུ་ཙོར་དང་། །རང་གི་ཕྱོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཆོ་ཤིང་

བཞིན་གནས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །དོན་མེད་བརྩོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། །དེ་ཆོ་དཔའ་བོས་གཉེན་པོ་ཡིས། །དེ་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་

རབ་དང་དང་། །བརྟན་དང་ལུས་དང་ཞེས་ར་བཅས། །ངོ་ཚ་ཤེས་དང་

@12B འཇིགས་བཅས་དང་། །ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བརྩོན། །ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་གྱིས་པ་ཡི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་སྦྱིས་པ་འདི་དག་གི། །སེམས་འདི་
བྱུང་སྦྱུང་བཅུད་ལྡན་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། །བདག་དང་

སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། །སྤྱལ་པ་བཞིན་དུ་ང་མེད་པར། །ཡིད་འདི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག་ །ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །སེམས་དེ་
ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར། །རབ་ཏུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ། །བྱ་ཤོད་ཤ་ལ་

ཆགས་པ་ཡིས། །ཕན་ཚུན་ཀུན་དུ་བཤལ་བྲིད་ཀྱང་། །ཡིད་སྤྱོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ཁ་ཏ་བྱེད། །ལུས་འདི་བདག་གིར་གཟུང་བྱས་ནས། །ཡིད་སྤྱོད་ཅི་ཕྱིར་སྤྱང་བར་
བྱེད། །སྤྱོད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ན། །དེས་གོ་སྤྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

མོངས་པའི་ཡིད་སྤྱོད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། །མི་གཙང་ཆོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི། །རུལ་བ་བསྐྱངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་

འདི། །རང་གི་སྒོ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ། །ཤ་ཡང་རུས་པའི་བྱ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་

མཚོན་གྱིས་གྲུད་དུ་ཕྱེ། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། །ཀླང་གི་བར་དུ་བཟུ་བྱ་ཞིང་། །འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་
ཀྱང་དོར། །སྒྲིང་གྱིས་སྒྲིང་པོ་མ་མཐོང་ན། །ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །

སྒྲིང་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བར་བྱེད། །སྒྲིང་གྱིས་མི་གཙང་བ་ཟར་མི་རུང་། །བྲག་ཀྱང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་ལ། །རྒྱ་ལྟོ་འང་གཞིབ་དུ་མི་རུང་ན། །ལུས་གྱིས་སྒྲིང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉིས་ན་ཐང་དང་བྱ་
མོད་གྱིས། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱང་རིགས། །མི་འཕྲོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི། །

བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་སྒྲིང་གྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ནི། །འཆི་བདག་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །སྒྲིང་ཁྱེ་བྱ་དང་སྒྲིང་བྱིན་ན། །དེ་ཆེ་སྒྲིང་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྲན་གཡོག་བཀོལ་
དུ་མི་བརྟུབ་ལའང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན། །ལུས་འདི་བསྒྲོད་ཀྱང་གཞན་

@013A ༄། །འགྲོ་ན། །སྒྲིང་གོ་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་གསོ། །འདི་ལ་སྤྲ་རན་བྱིན་ནས་ནི། །ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་རྒྱུ། །ཕན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་

དང་འོང་བའི་རྟོན་ཙམ་དུ། །ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སྒོ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཙན་

ནམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱར། །དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་གྱིས་དེ། །རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །ཁྲོ་གཉིར་ངོ་ཟུམ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །འགྲོ་བའི་
བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། །ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། །སྒྲ་དང་བཙས་

པར་མི་དོར་རོ། །སྒོ་ཡང་དྲག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་གཙོམ་བསྐྱངས་དགའ་བར་བྱ། །རྩ་སྐྱར་གྱི་ལ་ཆོམ་རྒྱན་དག །སྒྲ་མེད་འཇབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་
པ། །བྱབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྤྱད། །གཞན་ལ་བཞིན་བསྐྱལ་འདེབས་

མཁས་ཤིང་། །མ་བཙོལ་པན་པ་བྱེད་པའི་ངག །བྱས་པས་སྤྱི་བོས་སྒྲང་གྱིས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སྒོ་བ་མར་གྱུར། །ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་བར་གསུངས་ཞེས་བཞེད་པར་
བྱ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་

བ་བསྐྱེད། །སྒྲོག་ན་ཡོན་ཏན་བཞེད་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བཞེད་ན་རྗེས་སུ་བཞེད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བཞེད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། །རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་

ནི་རིན་གྱིས་ཉོན་ལང་དགོན། །དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དགའ་

བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། །བདག་ལ་འདིར་གོང་ཡོང་མེད་ལ། །ཕ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །ཉིས་པས་མི་དགའ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། །ཕ་རོལ་དུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ། །སྤྱོད་ཡིད་ཐེབས་
འབྲེལ་པ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེས་སྤངས་

བ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྲོ་བར་བྱ། །མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཞུ། །རྟག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱང་བའམ། །གཉིན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱང་

@013B བ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཞིང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་དགོ་ཆེན་འགྱུར། །མཁས་ཤིང་ལྡང་དང་ལྡན་བྱས་ནས། །ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་དུ་བྱ། །ལས་རྣམས་
ཀུན་ལ་སྤུལ་ཡང་། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་ལ་སོགས། །

གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་ཞུགས་སྤྱད། །ཆུང་དུ་འཕྲིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །རྟག་དུ་བརྩོན་པར་གནས་པར་བྱ། །ཐུགས་རྩེ་

མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །ལོག་

པར་ལྟུང་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །རན་པ་ཙམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིན། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྦྱོད་པའི་ལུས། །ཕྱན་
ཆོགས་ཆེད་དུ་གཞོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་སྦྱར་

དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །སྤིང་ཆེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དོན་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྒྱར་གཏང་དོ། །མ་གྲུས་པ་ལ་ཆོས་མི་
ལའད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྲིས་དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཆོན་

ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །སྦྱིས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། །དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཚུངས་པར་གྲུས་པས་
ཀུན་དུ་སྦྱད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། །

སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྱ། །མདོ་དང་སྤྲགས་གྲིས་འབྲིད་མི་བྱ། །སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག །དོར་བ་ན་ནི་དགབ་པར་བྱ། །གཅི་ལ་སོགས་པའང་ཡོངས་སྦྱོད་པའི། །རྒྱ་དང་ཐང་ལ་

དོར་བ་སྒྲད། །ཁ་བཀང་བ་དང་སྒྲ་བཅས་དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །ཀར་

པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ། །བཞོན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། །བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀུན། །མཐོང་དང་དྲིས་
ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །སོར་མོས་བད་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །གྲུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་

@014A ༄། །ཡི། །ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྐྱོད་མིན་ཏེ། །ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། །སེ་གོལ་ལ་སོགས་
བད་བྱས་ཏེ། །གཞན་དུ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །མགོན་པོ་སྤྲུང་ན་

འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་སྐྱུར་དུ་ལྔ་པ་མཉམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་དག །ཚད་མེད་པར་ནི་
གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྐྱུང་བ་ཡི་སྐྱོད་པ་ནི། །ངེས་པར་དེ་སྟོན་སྐྱུད་པར་

བྱ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཕུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བརྟེན་པས། །ལྟུང་བའི་ལྷག་མ་ངེས་ཞི་བྱ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་

རུང་། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྟོང་གྲང་། །བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་།

ཡིན་པའི། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་གང་།
ཡང་མེད། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་གྲང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་

གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྟོའོ། །རྟག་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ། །དཔལ་འབྱུང་བ་

ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་རྩལ་ལྟར་བསྐྱབ། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གཞན། །མདོ་སྡེ་བཟླགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤྲང་། །དེ་བས་
མདོ་སྡེ་བཟླག་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའི་མདོ་སྡེ་ནི། །ཐོབ་མར་

ཉིད་དུ་བཟུ་བར་བྱ། །གང་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྤྱད་པ་ནི། །དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཡང་། །ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟུ། །ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་

པའི། །མདོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བརྟམ་པ་བཟླ། །འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་

@014B གྲིས་མཛད་པའི། །གཉིས་པོ་འང་འབད་པས་བཟླ་བར་བྱ། །གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་མཐོང་
ནས་ཡང་དག་སྤྱད། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་

དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྤྱོད་དཔུང་
བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྲིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལཱ་ལྔ་པའོ། །།བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱང་
གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་ཡང་། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད།

ཞེས་ལྟ་དུ་འཇིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤྲོ་ཚོགས་རྩལ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་ལྟ་བུའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་

ཉམས་མི་སྒྲིང་། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། །གཉིད་མེ་འོང་ཞིང་།

བརྟན་མེད་འགྱུར། །གང་དག་ཞོར་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས། །རྫིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །དེ་དག་གྱུང་ནི་སྤང་ལྷན་པའི། །རྩེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་གྲོལ། །དེ་ཡིས་མཛའ་བཤེས་སྦྱོར་བར་
འགྱུར། །སྦྱིན་པས་བསྐྱུས་གྱུང་བསྟེན་མི་བྱེད། །མདོར་ན་ཁྲོ་བ་འདིར་།

གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྲོ་བའི་དགྲ་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །སྦྱག་བསྐྱེད་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བསྐྱིམས་ཏེ་ཁྲོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་
བདེ། །མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །གོགས་བྱས་པ་ལ་བྱུང་གྱུར་པ། །

ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྙེད་ནས། །ཞེ་སྤང་བརྟས་ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་དག་བོ་དེའི། །ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལས། །དགྲ་
འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད། །ཅི་ལ་བབ་གྱུང་བདག་གིས་ནི། །དགའ་།

@015A ༄༅། །བའི་ཡིད་ནི་དགྲགས་མི་བྱ། །མི་དགའ་བྱས་གྱུང་འདོད་མི་འགྲུབ། །དགོ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཙོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་།

ཡོད། །གལ་ཏེ་བཙུག་སྤྱི་མཉམས་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཡན། །བདག་གམ་

བདག་གི་བཤེས་ནམས་ལ། །སྤྱག་བསྐྱེད་བརྟན་དང་ཚིག་རྩལ་དང་། །མི་སྒྲན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །དབང་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་
རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་རེས་འབྱུང་མེད། །དེ་

བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་པར་མཛོམས། །དཀའ་སྐྱོག་དང་དང་ཀན་པ། །བསྐྱེད་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ནི། །དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། །དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྤྱར། །གོམས་ནི་སྤྱི་
བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་པ་རྩུང་

གོམས་པས། །གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱོས། །སྤྱལ་དང་ཤ་སྤྱང་དག་དང་ནི། །བཀྱིས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་ཚོར་བ་དང་། །གཡན་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅིས་
མ་མཐོང་། །ཚ་གང་ཆར་དང་རྩུང་སོགས་དང་། །ནད་དང་འཆིང་དང་རྟེན་

སོགས་ལ། །བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་པ་འཕེལ། །ལ་ལ་བདག་གིས་ཁྲག་མཐོང་ན། །དཔའ་བརྟན་ལྷག་པར་སྤྱི་འགྱུར་ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་

ན། །པོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད། །དེ་ནི་སེམས་གྱི་ངང་བརྟན་

དང་། །སྤར་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་བས་གནོད་པ་ཁྱད་བསད་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་གྱིས་མི་ཚུགས་བྱོས། །མཁས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་གྱི་རབ་དང་
སྟོག་མི་བྱ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འབྱེད་ལ། །གཡུལ་འབྱེད་ཆོ་ན་

གནོད་པ་མང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་བསད་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་འཛོམས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །ལྷག་མ་རོ་ལ་གསད་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཡོན་ཏན་ནི། །སྟོབས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ། །

@015B སྤྱིག་ལ་འཛོམ་དང་དག་ལ་དགའ། །མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྲོ་བར། །སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱང་རྒྱུན་གྱིས་
བསྐྱལ། །དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་

ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཁོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་གྱང་། །སྟོབ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ཁོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་

ཀྱང་། །ཁྲོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཉིས་པ་ཇི་སྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། །

སྒྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །དེ་ཀྱན་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མིད། །དེས་བསྐྱེད་
དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅིས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་

ཞེས་བྱར་གང་འདོད་དང་། །བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མིད། །མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མིད་ན། །དེ་ཆོ་སྐྱེ་བར་
འདོད་པ་གང་། །ཡུལ་ལ་རྟག་དུ་གཡེང་འགྱུར་བ། །འགག་པར་འགྱུར་

བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མིད་པར་མངོན། །རྒྱུན་རྣམས་གཞན་དང་ཕྲད་ན་ཡང་། །འགྱུར་བ་མིད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་སྟོན་
བཞིན་ན། །བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །

འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མིད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྱལ་ལྟ་བུའི། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་སྐྲོ་མི་འགྱུར། །གང་གིས་

གང་ཞིག་བསྐྱོག་བྱ་སྟེ། །བསྐྱོག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་བཏིན་

ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནམས། །རྒྱན་ཆད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མིད། །དེ་བས་དགའ་མ་མཛའ་ཡང་རུང་། །མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །འདི་འདྲའི་རྒྱན་ལས་གྱུར་ཏེ་ཞེས། །དེ་ལྟར་
སེམས་ཏེ་བདེ་བར་མཐོེས། །གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྱུབ་འགྱུར་ན། །འགའ་

@016A ༄། །ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པས། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱ་ལའང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བག་མིད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག་ །ཆོར་མ་ལ་
སོགས་གཞོད་པ་བྱེད། །བྱད་མིད་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྣམ་ཞིང་

ཟས་གཅོད་ལ་སོགས་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོང་། །དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྟོན་པ་ཡིས། །རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །གང་ཆོ་ཉོན་
མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཆོ་

དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོད་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཉུགས་པ་ལ། །སྤིང་རྩི་རྒྱལ་མ་སྐྱེས་ན། །སྤོ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཐ་

ཆོག་གཤམ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆོ་བྱེད་པ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་ནི། ཉེ་ལ་ཁྱོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྲིག་པའི་རང་བཞིན་མི་བཀོན་འདྲ། འོན་ཏེ་སྦྱོན་དེ་སྦྱོ་བྱུང་ལ། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་ན་འང་། འོ་ན་འང་ཁྱོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། མཁའ་ལ་
དུད་འབྱུལ་དཀོན་པ་བཞིན། ཉེ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་

བཀོལ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྱོན། ཉེ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྤྲད་པས། ཉེས་ན་ཞེ་སྒྲུང་ལ་ཁྱོ་རིགས། བདག་གིས་སྦྱོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས། ཉེ་བས་
སེམས་ཅན་འཆོ་བྱེད་པ། བདག་ལ་གཞོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། ཉེ་ཡི་

མཆོན་དང་བདག་གི་ལུས། གཉི་ག་སྦྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་མཆོན་བདག་གི་ལུས་སྤྲུང་ན། བཤང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱ། ལྷ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། རིག་ཏུ་མི་བཟོད་སྦྱུག་
བསྐྱེད་ཅན། སྲིད་མདོངས་བདག་གིས་བཟུང་བྱུང་ན། ཉེ་ལ་གཞོད་པ་སྦྱ་

ལ་ཁྱོ། ཁྱིམ་པ་སྦྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། སྦྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བཀའ་པས་ན། རང་གི་ཉེས་པས་གཞོད་བྱུང་པ། གཞན་ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཉེ་པར་ན་དཔྱུལ་བའི་སྤྲུང་མ་

དང་། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལྟར། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་བ། །

@016B གང་ཞིག་ལ་ནི་སྒོ་བར་བྱ། །བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ནྟམས་འབྱུང་སྟེ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་དོང་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྟག་
གམ། །འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། །བཟོད་པས་བདག་སྒྲིག་མང་དུ་འབྱུང་། །

བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔྱལ་བར་འདོང་། །བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །མ་རུངས་
སེམས་སྒོད་སྒོ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་

ཡོད་ན་དཔྱལ་མི་འགོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྐྱུངས་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོད་བྱས་ན། །དེ་དག་བསྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་ལ། །བདག་གི་སྦྱོད་
པའང་ཉྟམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་ལུས་

ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྤྱས་ཀྱང་གང་དུ་འང་གཞོམ་མི་རྒྱས། །ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་གིས་གཞོད། །བརྟན་དང་ཚིག་རྩལ་སྤྲོ་བ་དང་། །མི་སྟན་པ་ཡི་

ཆོག་དེ་ཡིས། །ལུས་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅི་

ཕྱིར་རབ་དུ་ཁྱོ། །གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཆོ་འདི་ལམ་ཆོ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གི་རྟེན་པ་འདིར་འདོར་གྱི། །

སྒྲིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །བདག་ནི་དེང་ཉིད་ཤི་ཡང་སྒྲུའི། །ལོག་འཆོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་གྱང་། །འཆི་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་
ཡིན། །མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་སྤྱོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །

གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་བདེ་སྤྱོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སད་པ་དེ་དག་གཉི་ག་ལ་འང་། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །ཆོ་རིང་ཆོ་བྱང་གཉི་ག་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་
འདྲར་ཟད། །རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱོད་

@17A ༄། །ཀྱང་། །ཆོམ་པོས་སྤྲོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་པས་གསོན་གྱུར་ན། །སྒྲིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེན། །རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོས་

གུར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་སྡིག་མི་འགུར་རམ། །གང་གི་དོན་དུ་

བདག་གསོན་པ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གུར་ན། །སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྦྲན་སྦྲ་ལ་སྟོ་ཞེ་
ན། །གཞན་ལ་མི་སྦྲན་བརྗོད་ལའང་སྟོད། །དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་སྟོ་མི་བྱེད། །

མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །དད་པ་མེད་ལ་སྟོད་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྦྱེ་ལ་རག་ལས་པས། །མི་སྦྲན་སྦྲ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། །སྦྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་ལ། །འབྲུལ་ཞིང་
འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་། །བདག་གིས་ཞེ་སྒྲུང་མི་རིགས་ཏེ། །

སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གནོད་མི་མངའ། །སྤྱི་མ་གཉིན་ལ་སོགས་པ་དང་། །བཤེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ནམས་ལའང་། །སྤྱི་མ་འཛི་རྩལ་གྱིས་རྒྱུན་དག་ལས། །འགུར་བར་མཐོང་ནས་སྟོ་བ་
བརྒྱུག་ །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །སེམས་མེད་གཉི་གས་

གནོད་བྱས་ན། །སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། །དེ་བས་གནོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས། །ལ་ལ་ཕྱོངས་པས་ཉིས་པ་བྱེད། །ལ་ལ་ཕྱོངས་ཏེ་སྟོས་གུར་ན། །དེ་ལ་སྦྱོན་མེད་གང་གིས་

བྱ། །སྒྲོན་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་གཞན་དག་གཞོད་བྱེད་པའི།

ལས་དེ་སྒྲོན་ཆད་ཅི་སྤྱིར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སུ། །འགྱུར་
བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ། །དཔེར་

ན་སྤྱིམ་ཆོག་གྱུར་པའི་མ། །སྤྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། །རྩ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཕྱང་སྟེ་དོར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ན། །ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆེད་
གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་ཆོག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་

@17B དོར། །གསད་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས། །དཔྱུལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་འདི་ཙམ་
ལའང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་རྩས་ན། །དེས་ན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་

བསྐྱུལ་རྒྱ། །ཁྲོ་བ་ཅི་སྟེ་བསྐྱོག་མི་བྱེད། །འདོད་པའི་དོན་ཏུ་སྤྲིག་ལ་སོགས། །དཔྱུལ་བར་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་གྱུར་ཡང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་

སོ། །འདི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འབྱུང་འབྱུང་བས། །འགོ་

བའི་གཞོད་སེལ་སྒྲུག་བསྐལ་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །ཡིད་བྱོད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོད་
ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །བྱོད་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འབྱུང་

ཁ་ན་མ་ཐོམེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་གནང་། །གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འབྱུང་ཞེས། །གལ་ཏེ་བྱོད་བདེ་འདི་མི་འདོད། །སྤྲེལ་རྒྱུན་
སོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འབྱུང། །རང་

གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོ། །རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་
པས། །བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན། །

དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཁོ་བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་འཆང་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅིན། །བསྟེན་བཀུར་ངན་ངོན་ཙམ་མཐོང་ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །གསོ་

བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ནི་སྦྱོན་བྱ་དེ། གཉེན་གྱིས་

འཆོ་བ་རྟེན་གྱུར་ན། དགར་མི་འགྱུར་བར་སྤར་སྟོའམ། དེ་ཅི་འགོ་ལ་མི་འདོད་ན། དེ་ལ་བྱང་རྩལ་འདོད་གང་ཡིན། གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་སྟོད་ལ། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་ག་ལ་
ཡོད། གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་རྟེན་དམ། སྦྱོན་བདག་བྲིས་ན་གནས་གྱུར་པ། །

@18A ༄། ཀྱུན་དུ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན། བྲིན་མ་བྲིན་དུ་བ་དེས་ཅི་བྱ། བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པ་འམ། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཕྱིར་འདོར། རྟེན་པ་གྱུར་པ་མི་འཇིན་པ། གང་གིས་
སྟོབ་མི་བྱེད་སྟོས། ཁྱོད་ནི་རང་གིས་སྒྲིག་བྱས་ལ། སྤྱང་ན་མེད་པར་མ་ཟད་

གྱི། བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། །བམ་པོ་གཉིས་པའོ། གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་
ཡོད། ཁྱོད་གྱི་ཡིད་སྟོན་ཙམ་གྱིས་ནི། དེ་ལ་གཞོད་པའི་

རྒྱུར་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གྱི་འདོད་པས་སྦྱག་བསྡུལ་དེ། བྱུང་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལས་ཕུང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། ཉོན་མོངས་ཉ་པས་

བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། །དེས་བཟུང་

སེམས་དཔྱལ་བྱམ་པར་ཡང་། །དཔྱལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཛད་དེས། །བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་
མེད་མིན། །ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་

ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །རྒྱན་སོགས་ཆད་ཡང་བསྟན་དགོས་སོ། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་ཤོར་ཅིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་
བྱེད་ན། །ཆོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤ་ནི་དེས་གོ་སྤྱུ་ལ་བདེ།།

བྱི་ཕྱི་མའི་ཁང་ཕུ་རྟེན་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །རེ་ཞིག་སྤྱུ་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། །བདག་ལ་
བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད། །བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །

དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་། །གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལ་འང་རུང་། །གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན། །དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བདག་གིས་དེ་ལས་ཤེས་མི་འཐོབ། །དེ་བདེ་

བ་ཡི་བདག་བདེན། །ཀུན་ལ་འང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །ཇི་ལྟར་

@18B གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། །དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། །རང་གི་དགའ་བ་སྤྱི་འགྱུར་བ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས། །བྱིས་པའི་སྟོད་པ་
ཁོ་ནར་ཟད། །བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྤྱོད་བའང་

འཇིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འང་འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་
ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྟང་བ་བསྐྱང་ཕྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་

གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །ཆེད་དང་བཀྱར་སྟེ་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ། །བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱུལ་འཕྱག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །

དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་གོགས་བྱེད་ཅེས། །དེ་ལ་འང་ཁྲོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། །གལ་

ཏེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་

ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གིགས་བྱེད་པར་བཟད། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གིགས་ཞེས་བྱ། །དུས་
སྟུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་མོ་བས། །སྐྱིན་པའི་གིགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན།།

རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །རབ་བྱུང་གིགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །འཇིག་རྟེན་ནི་སྟོང་བ་མོད། །གཞོད་པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཕར་གཞོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གཞོད་
པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་

བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་རྒྱུ་སྟོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་
བདར་འོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབ་

@19A ༄། །བསམ་མེད་པས། །དགྲ་འདི་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེས། །བྱུང་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད། །གལ་ཏེ་དགྲ་འདི་གཞོད་བྱ་བའི། །བསམ་ཡོད་

མཆོད་བྱ་མིན་ཞེན། །སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བརྩོན་ན། །བདག་གི་

བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་བས་རབ་དུ་སྤངས་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྦྱི་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འདི་

དག་མགྲུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག་ །འདི་ལྟར་ཕུན་སུམ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་
མིན་ཅི་ཡི་རྒྱལ། །བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་

བྱ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཆོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་
ཉིད། །སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་

བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་

ཆོགས་གཅིག་ཕུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཤེས་ཙམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤང་

ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་སྤུལ་ཡང་རྒྱང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་ཤེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཙམ་ངག་གིས་ཆ་བསྟན་
ནས། །སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་

གཡོ་མེད་གཉིན་གྱར་ཅིང་། །ཕན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་མགྱུ་བྱ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་སྐྱེ་གཏོང་མནར་མེད་
འཇུག་པ་ལ། །དེ་ལ་ཕན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། །དེ་

@19B བས་འདི་དག་གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུད་པར་བྱ། །རི་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གང་སྤྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་གཟིགས་པ། །དེ་ལ་
སྤོངས་པ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་ན། །ང་རྒྱལ་བུ་ཞིང་བུན་གྱི་དངོས་མི་

བྱ། །གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་རྣམས་དགྲེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོད་ན་མི་དགྲེས་འགྱུར་འགྱུར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་དགྲེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོད་བྱས་ཐུབ་ལ་གཞོད་པ་

བྱས། །ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མི་འབར་བ། །འདོད་པ་

ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྱེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོད་བྱས་པས། །ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགྱེས་གྱུར་པ་གང་། །སྤྲིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་འཕགས་བགྱི་

ཡིས། །མི་དགྱེས་གང་ལགས་དེ་ཐུབ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དགྱེས་པར་བགྱི་སྤྲད་དུ། །དང་ནས་བཟུང་ནས་འཇིག་རྟེན་བྲན་དུ་མཆི། །འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་
གི་སྦྱིར་འཛོག་གམ། །འགྱུམས་ཀྱང་མི་བསྡོལ་འཇིག་རྟེན་

མགོན་དགྱེས་མཛོད། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སེམས་ཅན་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་
གྱུས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་

དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱད་བསྡུལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་ །སྤྱི་བོ་མང་ལ་གཞོད་

བྱེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱུ་རིང་པོ་དག རྩུས་ཀྱང་ཕྱིར་གཞོད་མི་བྱེད་

དེ། འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ། དེ་བཞིན་གཞོད་བྱེད་ཉམ་རྒྱུ་བ། འགའ་ཡང་བྱུང་དུ་གསད་མི་བྱ། འདི་ལྟར་དམུལ་བའི་སྤྱང་མ་
དང་། བྱགས་རྩེ་ལྡན་རྣམས་དེ་ཡི་དཔུང་། དེ་ལྟར་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་

@20A ༄། ལཱུ་མ་བཞིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགུ་བར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་སྟོས་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་མི་མགུ་བྱས་པ་ཡིས། སྟོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། དམུལ་
བའི་གཞོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགུ་ན་ཡང་། །

སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱིན་མི་སྤྱིད་དོ། སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྱུབ་ལྟ་ཞིག ཆོ་
འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། བྲགས་དང་སྦྱིད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་།

འཁོང་ཆོ་བཟོད་པས་མངོས་སོགས་དང་། རྟན་མེད་པ་དང་བྲགས་པ་ཡིས། ལྷན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་

འབྱུག་པ་ལས། བཟོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལུ་རྒྱལ་པའོ། །

དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ། །འདི་ལྟར་བཙོན་ལ་བྱང་རྩལ་གནས། །རླུང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བཙོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །བཙོན་གང་དགེ་ལ་སྟོ་
བའོ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལའད་བྱ། །ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །

སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ། །སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་རྒྱང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་སྦྱོ་ལས། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཉོན་
མོངས་རྒྱ་བས་བཞོར་ནས་ནི། །སྦྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་རྩུད་གྱུར་ནས། །འཆི་

བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། །ཅི་སྟོད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །རང་སྡེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །སྟོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གདོལ་པ་དང་ནི་
མ་ཉེ་བཞིན། །ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་

བཟླས་བཞིན་དུ། །ཇི་ལྟར་སྟོད་ནི་ཟད་གཤེད་ཞིང་། །འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་ལྟར་དགའ། །སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །ཇི་སྦྱིད་དུ་ནི་ཆོགས་བསག་བྱ། །དེ་ཆོ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་།

ནི། ཏུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་ནི་མ་གྲས་བརྩམས་པ་དང་། འདི་

@20B ཕྱིད་གྲས་པར་གནས་པ་ལ། ཁྲོ་བྱར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། གྱི་རྩྭ་བཙོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། ཁྱུ་རན་ལྷགས་གྱིས་སྤངས་པ་ཡི། ཁིག་དམར་གདོང་ལ་མཆི་མ་
འཇོག། ཉི་རྩེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། གཤམ་ཆེན་པོ་ཉི་བཞིན་ལ་བསྟུ། །

རང་སྒྲིག་རྒྱུ་པས་གཏུང་པ་དང་། དཔྱུལ་བའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། སྒྲ་ག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། ཁྱོས་པར་འགྱུར་ཆོ་ཅི་ཞིག་གྱ། ཁྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འགྲོ་བ་ལྟའི། ཆོ་འདིར་
འཇིགས་དང་ལྷན་གྱུར་ན། སྒྲིག་བྱས་དཔྱུལ་བ་མི་བཟད་པའི། །

སྤྱལ་བསྐལ་རྣམས་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཁུ་ཚན་གྱིས་ནི་རིག་པ་ན། གཞོན་པ་ཅན་ལ་རབ་ཚ་བའི། དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། ཅི་སྤྱིར་འདི་སྤྱར་བདེ་བར་གནས། བརྩོན་མེད་
འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། འཆི་བས་བརྩུང་།

བཞིན་ལྟ་འདྲ་བ། །ཀྱི་རྟུང་རྟུག་བསྐལ་དག་གིས་བཅོམ། །མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །རྟུག་བསྐལ་ཅུ་བོ་ཆེ་ལས་ལྟོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་ཉིད་དཀར་བས། །ཆོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་

ལོག །དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །དམ་ཆོས་དགའ་

བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡིས་གཡང་བ་དང་། །ཤོད་སོགས་ལ་སྤོང་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །སྤྱིད་ལྷག་མེད་དང་དཔུང་ཆོགས་དང་། །སྤྱར་གླང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་
དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྩེ་བར་གྱིས།།

བདག་གིས་བྱང་རྩལ་གཤམ་ཞེས། །སྤྱིད་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྤྱང་བྱ་ཤ་སྤྱང་བྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་
སྤྱིན་བྱར་གང་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་བཙོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་

རྩལ་ཐོབ་དགའ་སྤྲུལ་མེད་འཐོབ། །བདག་ལྟ་རིགས་གྱིས་མིར་སྤྱེས་ལ། །ཡན་དང་གཞོན་པའི་ངོ་ཤེས་པས། །བྱང་རྩལ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་རྩལ་ཅིས་མི་འཐོབ། །འོན་ཏེ་
རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ། །བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤིན།

@21A ༄། །ཕྱི་དང་ཡང་བ་མ་དཔུད་པར། །ཕྱོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་ཟད། །བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །ཡན་གངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། །དབྱུག་དང་བསྐྱེག་དང་

གཤེགས་འགྱུར་གྱི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་

གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐུལ་འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དེ། །ཟུག་རྩུ ། །ཁོང་བརྒྱུག་གཞོད་བསལ་སྤྱིར། །ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་བཞིན། །སྤྲོན་པ་ཀུན་གྱུང་གསོ་དཔུང་གྱི། །མི་
བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་བས་སྤྱག་བསྐུལ་མང་པོ་དག་གཞུང་སྤྱིར་

མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། །གསོ་དཔུང་ཕལ་པ་འདི་འདྲ་བ། །སྤྲོན་པ་མཚོག་གིས་མ་མཛད་དེ། །ཚོ་ག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཚོད་མ་ལ་སོགས་
སྤྱིན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་

ནས་སྤྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །གང་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་སྦྱིས་པ། །དེ་ཆོ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤྱིག་པ་
སྤྲང་སྤྱིར་སྤྱག་བསྐུལ་མེད། །མཁས་པའི་སྤྱིར་ན་མི་དགའ་མེད།

འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །སྤྱིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་གྱུང་

ནི། །སྒྲིང་རྩེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྟོ། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །

སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྟུང་བྱེད་བྱིར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་མཚོག་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་སྟོང་ལ་ཀྱན་སེལ་བའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ནས། །བདེ་
ནས་བདེ་བར་འགོ་བལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལྷག་འགྱུར། །སེམས་

ཅན་དོན་གྲུབ་བྱ་བྱིར་དཔུང་། །མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །མོས་པ་སྟུག་བསྡུལ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་
ཏི། །མོས་དང་ང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །ལྟར་ལེན་དབང་བསྐྱུར་སྟོབས་

@21B ཀྱིས་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་སྟེལ་བྱིར་འབད་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱེལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་
འགྱུར་བ། །ཉེས་ཟད་ཚུམ་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །

སྟུག་བསྡུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །བདག་གོ་ཅི་བྱིར་སྒྲིང་མ་གས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་། །བསྐྱེལ་པ་

གྱུ་མཆོས་གོམས་འགྱུར་ན། །བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། །གོམས་

པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། །ཇི་ཞིག་ལྟར་ཉིད་སྐྱེ་བ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར། །བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་མ་མཆོད་ཅིང་། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་
མ་བྱས་དང་། །དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས། །འཇིགས་

ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱིན་དང་། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག་ཁ་ཡི་མངལ་གྱི་བྱུག་རྩ་དང་། །སྤྱག་བསྐུལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བཟད། །བདག་ནི་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཆོས་ལ་མོས་
དང་བྲལ་བ་ཡིས། །ཤོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། །སྤྱ་ཞིག་ཆོས་ལ་

མོས་པ་གཏོང་། །དག་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་ཏག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་བསྒྲོམས་པས་སོ། །སྤྱག་བསྐུལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་
དང་། །འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་

བ་ནི། །སྤྱིག་པ་སྐྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགོ་བྱས་པས། །གང་དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་

མཆོད་འགྱུར། སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། གང་དང་གང་དུ་འགོ་

འགྱུར་བ། ཉེ་དང་དེར་ནི་སྒྲིག་པ་དེས། སྒྲུག་བསྐལ་མཆོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས། རྒྱ་ཆེ་བྱི་བཟང་བསལ་བའི་པདྨའི་སྒྲིང་པོར་གནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྒྲན་ཟས་གྱིས་གཟི་བརྒྱུད་
བསྐྱེད་བྱས་པ། ཐུབ་འོད་གྱིས་རྒྱས་པ་དྲུག་ལས་བྱུང་ལུས་མཆོག་ཅན།

@22A ༄། རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་སྤྱད་གོ་བས་འགྱུར། གཤེགས་ཆེན་སྒྲིམ་བྱས་པ་གས་པ་མ་ལུས་བཤུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། རབ་ཏུ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་
བཞུས་བའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྒྲུགས་བྱུར་ལ། འབར་བའི་རལ་

གྱི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱུན་ཤིང་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱུར་སྒྲུགས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ལྷགས་གྱིས་གཞིར་ལྷུང་བ་མི་དགོ་མང་པོས་འགྱུར། ཉེ་བས་དགོ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། གྲུས་པ་ཉིད་དུ་
བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྩི་རྩི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོག་ཡིས། བརྩམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་

པར་བྱ། ཉང་པོར་འགྱུར་པ་བརྩགས་ནས་ནི། བརྩམ་མཁ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། ཁ་བརྩམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། བརྩམས་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། སྒྲིབ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་

ཤིང་། །སྒྲིག་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གཞན་དང་འབྲས་

བྱའི་དུས་ཀྱང་ནི། །དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་སྐྱབ་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པས་ཏེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བ། །བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་བྱའོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་
ཉིད། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས། །རང་དོན་སྐྱབ་

པར་མི་རྒྱས་པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རྒྱས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱའོ། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་འདུག། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱས་
ཏེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག་ །ཤི་བའི་སྐྱེལ་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །

ཁྲ་ཡང་མཁའ་ལྗིང་ལྟ་བུར་སྒྲོད། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་རྒྱུ་ན། །ལྟར་བ་རྒྱུ་དུ་འང་གཞོད་པར་བྱེད། །ཞུམ་བཙས་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ། །ཕོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །ང་རྒྱལ་
རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱབ་པར་དགའ། །དེ་བས་

སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །ལྟར་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་ལྟར་བས་ཕམ་བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། །བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་

ལས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་བྱ། རྒྱལ་བ་སེང་གེའི་སྤྱི་བདག་གིས། རང་རྒྱལ་

@22B འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། འགྲོ་གང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། རང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགྲོ། དེ་དག་རྒྱལ་དགའ་དབང་འགྱུར། ཉོན་
མོངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནི། རང་འགྲོར་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་ཅིང་། ཁི་ཡི་

དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཟས་ཟའི་བྱན་དང་ནི། བྲིན་པ་མི་སྤྱད་ཉམ་རྒྱུ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དགའ་ཐུབ་ཅན། དེ་ཡང་རང་
རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས། གང་ཞིག་རང་

རྒྱལ་དགའ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིར་རྒྱལ་འཆང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད། གང་ཞིག་རང་རྒྱལ་དགའ་བདོ་བ་ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ། འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་
རྫོགས་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་བྲོད་གནས་ན། རྣམ་པ་

སྟོང་དུ་སྤྱན་གཟུགས་ཏེ། ལྷ་ལ་སོགས་པས་སེང་གོ་བཞིན། ཉོན་མོངས་ཚོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་། ཁི་ཡིས་མིག་ནི་མེད་བསྐྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉམ་

ང་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བུ། །བདག་ནི་

བསྐྱེད་ཀྱི་བསའ་བྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་
ནི་གཞན་མི་སྦྱད། །ཅིད་མེད་པའི་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་

བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །བད་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་
འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། །སྦྱ་བྱིའི་ལྷ་མོར་ཆགས་སྦྱང་ཅི་

ལྟའི། །འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་མི་ངོམས་ན། །རྣམ་སྤྲིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། །དེ་ལྟས་ལས་ཚར་ཕྱིན་བྱའི་ཕྱིར། །ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །སྦྱང་
ཆེན་མཆོ་སྤྲད་མཆོར་འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ།།

@23A ༄། །སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །སྦྱར་བྱའི་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་བྱིན་ཕྱི་མ་དང་། །ཕྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྦྱང་བྱ། །འཐབ་རྩིང་དགྲ་དང་ལྟན་ཅིག་

ཏུ། །གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཚོན་

ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དབྱ་ནམས་གཞོམ་པར་བཏིག། །གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་ལྷུང་གྱུར་ན། །འཇིགས་པས་སྒྱུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲན་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། །དམུལ་བའི་
འཇིགས་དྲན་སྒྱུར་དུ་སྒྲང་། །ཇི་ལྟར་བྲག་ལ་བཏིན་བཅས་

ནས། །དུག་ནི་ལུས་ལ་བྲབ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྒྲགས་ནི་ཉེད་པ་ན། །ཉིས་པས་སེམས་ལ་བྲབ་པར་འགྱུར། །ཡུངས་མར་བཀང་བའི་སྣོད་བཀྱར་ལ། །རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དུང་བསྐྱད་
དེ། །པོ་ན་གསོད་བསྐྱིགས་འཇིགས་པ་ལྟར། །བརྟུལ་ཁྱུགས་

ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྒྲིམ། །དེ་བས་པང་དུ་སྒྲུལ་འོངས་ན། །ཇི་ལྟར་རིངས་པར་ལྷང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་ན། །སྒྱུར་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཉིས་པ་བྱུང་བ་རེ་
ཞིང་། །བདག་ལ་སྤྲད་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་སྤྲིས་འདི་མི་འབྱུང་ང་། །

དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །དྲན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱུ་འདི་ཡིས་ནི་སྤྲད་པའམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །ཅི་ནས་

ལས་བྱེད་སྡོན་རོལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་བག

ཡོད་གཏམ་བློ་ཏེ། །བདག་ཉིད་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་རྒྱང་ནི་འགོ་བ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་བཞིན་སྡོ་བས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཙོན་འགྲུས་

བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལུ་བདུན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆི་བའི་ཕྲག་ན་
གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་

@23B གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །སྤེད་པས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤྲོང་སྟེ། །དེ་བས་འདི་
དག་ཡོངས་སྤོངས་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱ། །ཞི་

གནས་རབ་རྟུ་ལྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་

འགྲུབ། །མི་རྟག་སྤྱིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་

པ་ཡོད། །དེས་ནི་ཆོ་རབས་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ། །སྤྱག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཛོག་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་
འགྱུར་བས། །སྤྲར་བཞིན་སྟེད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ། །སྟོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་མྱ་ངན་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཆོ་འདི་དོན་
མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་ལཤེས་ཀྱིས། །གཡུང་

བྱང་ཆོས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། །བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྟེད་ན། །ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །སྐལ་མི་མཉམ་པར་བྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐད་ཅིག་
གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་དགར་ཡང་འགྱུར། །དགའ་

བའི་གནས་ལ་སྟོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྟོ་བོ་མགྲུ་བར་དགའ། །ཕན་པར་སྦྱས་ན་སྟོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱེད། །དེ་དག་ངག་ནི་མ་མཉམ་ན། །སྟོ་བས་ངན་འགྲོར་

འགྲོ་བར་འགྱུར། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་

བསྟོད་ན་བྲིགས། །མི་སྟན་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕན་པ་ཐོབ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་
གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དགོ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བདག་དང་

@24A ༄༅། །གཞན་བསྟོན་པ། །དེས་ནི་ཕུང་པར་འགྱུར་བར་ཟད། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྲེལ་བར་བྱ། །ཕྱད་ན་
དགའ་བས་མགྱ་བྱས་ཏེ། །འབྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །ཐ་མའི་

པ་ཙམ་ལེགས་པར་བྱ། །བུང་བས་མེ་ཏོག་སྤྲང་ཙྰ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་སྤངས་ནས་ནི། །ཀྱན་ལས་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འབྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །བདག་ནི་ཉིད་
མང་བཀྱར་སྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་

པ་འཆང་གྱུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་དུ་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །དེ་བས་རྣམ་པར་སྟོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་བསྟོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྐྱག་བསྐྲུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་

ཅིང་ལྔ་། །དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་

འཇིགས་པ་སྐྱེ། །འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འབྱུང་བས། །བརྟན་པར་བྱིས་ཏེ་རབ་རྒྱུ་རྟོགས། །རྟེན་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །བྲགས་དང་སྒྲན་པ་བྱུང་བྱུང་ཡང་། །རྟེན་དང་བྲགས་བའི་
ཚོགས་བཅས་ཏེ། །གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །བདག་ལ་

སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོན་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྟོན་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་
ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་འདྲ་ངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག

རྟེན་བསམ་བ་བཏང་། །སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོན། །རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྒྲན་བརྗོད། །རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འབྱུང། །གང་སྤྱིར་བྱིས་པ་
རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །བྱིས་པ་འགའ་ཡང་

བཤེས་མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱིས་གསུངས། །ནགས་ན་རི་དགས་བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྒྲན་རྗོད་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་

ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །ཕུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྤྱང་པའམ། །ཕྱོན་

@24B ཤིང་བྱང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་རྒྱབ་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ། །ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བབྱང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་
སྟ། །རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་

འགྱུར། །ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཚོ་དང་། །ཀུན་ལ་མི་མཁའོའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །ལུས་འདི་སྤྲ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་གནས་པ་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དུར་སྤོང་སོང་ནས་གཞན་
དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །འཇིག་བའི་

ཚོས་ཅན་དག་དུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྒྲོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །གང་གི་དྲི་ཡིས་སྤང་དག་ཀྱང་། །བྱང་དུ་ཉེར་འགོ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བར་
འོང་། །ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་བྱང་བ་ཡང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཤ་

རུས་དག་ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲུས་འགྱུར་ན། །མཇེལ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། །སྤྱོན་གཅིག་ཕུ་སྤྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྐྱེལ་གཞན་མི་ལེན་

ན། །གཤམ་བྱེད་མཛེལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལམ་དག་རྟུ་ནི་ཞྱགས་པ་

ནམས་། །ཇི་ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་ལམ་ཞྱགས་པ་འང་། །སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །ཇི་སྲིད་སྐྱེས་བུ་བཞི་
ཡིས་ནི། །དེ་ལས་དེ་ནི་མ་བཏོག་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། །

བཤས་མིད་འཁོན་པ་འང་མིད་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་དབེན་གནས་ཏེ། །སྡུ་ནས་ཤི་དང་འབྲར་བཙུམས་ནས། །ཤི་ནའང་སྡུ་ངན་བྱེད་པ་མིད། །དུང་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་། །སྡུ་
ངན་གཞོད་པ་བྱེད་མིད་པས། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། །

སྦྱིང་པ་འང་མེད་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མིད། །དེ་བས་ཤིན་རྟུ་མདངས་དགའ་བའི། །ནགས་ཚལ་ཆོག་སྐྱོད་ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་
གནས་པར་བྱ། །བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀྱན་བཏང་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་

@025A ༄། །པ་གཅིག་ཕུ་ཡིས། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་སྦྱིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་སྦྱིར་བཙོན་ཏེ་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རྩལ་དུ་འང་། །འདོད་པ་ནམས་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་

བསྐྱེད། །འདིར་ནི་བསད་དང་བཅིང་དང་གཅོད། །ཕ་རོལ་དུ་ནི་དཔྱུལ་སོགས་

སྐྱབ། །ཕོ་ཉ་ཕོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྒྲོན། །གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །སྒྲིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་། །གང་གི་དོན་དུ་མ་འཇེམས་པར། །འཇིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ཉལ་གས་
ཤིང་། །རྩས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་གྱུར་ཏེ། །གང་ལ་ཡོངས་སུ་

འཁྱུད་པས་ན། །མཆོག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། །ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། །རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །ཅི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་འདས་
མི་འགོ། །གང་ཞིག་དང་ཕོ་འབད་དེ་བཏོག །བྲངས་ཀྱང་ངོ་ཆས་འོག

དུ་ལྟ། །སྒྲོན་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། །གོས་གྲིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར། །སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྟ་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན། །བྱ་གྲོད་གྲིས་བསལ་བྱས་
མཐོང་ནས། །ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་འབྱེར་བར་བྱེད། །གཞན་རྣམས་མིག་གིས་

བལྟ་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་གྱུར་པ། །རྩི་སྤྱོད་དེ་ནི་དེས་ཟ་ན། །སེར་སྒྲ་ཅན་སྤྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱུང་། །ཤ་ཡི་ཕུང་ཕོ་འདི་མཐོང་ནས། །བྱ་གྲོད་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། །གཞན་

གྲི་ཟས་ལ་མི་ཏོག་གི། བྲིང་བ་ཅན་རྒྱལ་གྲིས་མཆོད། །རུས་གོང་ཉིད་དུ་

མཐོང་ནས་ནི། །མི་འགྲུལ་ཡང་ནི་ཁྱོད་སྐྱུ་ག་ན། །རོ་ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཇིགས། །གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། །དེ་མ་གཡོགས་
ན་ཅིས་མི་འདོད། །དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་

འབྱུང་། ༥ །ཟས་ནི་གཅིག་ཕུ་ཆེ་ཉིད་ལས་ནི། །བཤད་དང་ཁ་རྩ་བྱུང་གྱུར་ན། །དེ་ལས་བཤད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཁ་རྩ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ཤིང་བ་ལ་རིག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །སྤྲུམ་
ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །དྲིང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྡན་མིག་གཙང་ཆེ།

@025B བ་ལ་མྱོངས། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་མྱོངས་པ་ནྟམས། །ཤིང་བ་ལ་རིག་ན་འཇམ་པ་ལའང་། །ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རྟུས་ཞེས། །དེ་ལ་སྐྱོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་
ན། །རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྤྲིལ་བ་ལ། །ཤ་ཡི་འདམ་གྲིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །

གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་ཆེ་དུ་འབྱུང། །ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་སྐྱོད་ཅིང་། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལའང་། །མི་གཙང་བརྟམ་པས་འདོད་པར་

བྱེད། །བདག་ནི་ཤ་འདི་ལ་དགའ་ཞེས། །རིག་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་གོ། །སེམས་

མིད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །ཤ་ནི་སྤྱོད་གོ་ཇི་ལྟར་འདོད། །འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། །རིག་དང་བལྟ་བར་མི་རྩལ་ལ། །གང་ཞིག་རྩལ་དེ་ཤེས་པ་མིན། །དོན་མིད་འཁྱུད་དེས་ཅི་
ཞིག་བྱ། །མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། །མི་རྟོགས་ངོ་མཚར་མི་

ཆེ་ཡི། །རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི། །པར་གཞོན་རྩ་སྤངས་ནས་ནི། །མི་གཙང་ཞིང་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །མི་
གཙང་གཟེབ་ལ་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ས་ཕྱོགས་མི་གཙང་གྱིས་གོས་པ། །

གལ་ཏེ་རིག་པར་མི་འདོད་ན། །གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་རིག་འདོད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མིད་ན། །མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཡི་ས་བོན་དེས་
བསྐྱེད་པ། །གཞན་སྤྱོད་ཅི་ཕྱིར་པང་ལྟ། ཏུ་འཁྱུད། །མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་

སྤྱིན། །རྒྱུ་དུའང་སྤྱོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ། །མི་གཙང་མང་གི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་གཙང་སྤྱིས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། །སྤྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ། །སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །མི་

གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། །བཀྲམ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །

ག་ཡུར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང་། །འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཚོད་མའང་རུང་། །ཁར་བཅུག་སྤྱིར་ཡུང་བོར་བ་ཡིས། །ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་
བ། །མངོན་སུམ་གྱུར་གྱང་ཐེ་ཚོམ་ན། །དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས། །མི་

@026A ༄། །གཙང་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། །གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་ཕྱེན། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འགྱུར་བར། །ཤེས་གྱང་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྤྱོད་བར་
འགྱུར། །ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། །ཅུན་སོགས་ཡིན་གཞན་

མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དྲི་ང་བས། །འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། །འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་སྤྱིག་པ་དག་ །ཇི་
སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྤྱད། །འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཅུན་ནི། །ལུས་ལ་འདིར་ནི་

ཅི་ཞིག་བྱུང་། །གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་སེན་རིང་བ་དང་། །སོ་སྤྱོད་བཅས་འདམ་གྱི་དྲིས། །བསྐྱོས་པས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་

ནི། །གཅེར་བྱ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །རང་ལ་གཞོད་པའི་མཆོན་བཞིན་དུ། །

དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་བྱི་དོར་བྱེད། །བདག་ལ་ཆོངས་པའི་འབད་པ་ཡིས། །སྒྲོམ་པས་ས་འདི་ཀུན་དུ་འབྱུགས། །རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། །གཡོ་
བའི་རུས་གོང་གིས་བྱབ་པའི། །གྲོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་འཇ། །དེ་ལྟར་

མི་གཙང་གྱུར་པ་དེ། །ཅིན་མེད་པར་ནི་མི་ཆེད་དོ། །དེ་དོན་བསྐྱབས་པས་ཤ་ཐང་དང་། །དཔྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་ནོར་སྤེལ་མི་རྒྱས་པས། །དར་ལ་བབ་ན་འདི་
ཅི་བདེ། །ནོར་སོགས་པ་ཡིས་ཆོག་རྒྱགས་ན། །རྒྱས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་

བྱ། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རངས་ལས་གྲིས་ཡོངས་དུབ་སྟེ། །བྲིམ་དུ་འོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། །རོ་དང་འབྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་བྲེས་བགྲོད་ཉོན་མོངས་
དང་། །འིང་དུ་སོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅན། །བྱ་སྐྱད་འདོད་བཞིན་བྱ་སྐྱད་ནམས། །

བྱུང་ཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་ནམ་ཆོངས་པས། །གང་དོན་ཉིད་དུ་བཙོང་བ་ཡང་། །དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། །གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུང་གིས་བདས། །ལ་

ལ་རང་གི་ལུས་བཅོང་ཞིང་། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱུ་ལྔ་

མ་དག་གང་ལྟ་བུར་ན། །ཤིང་རྩང་དགོན་པར་བབ་བབ་འབྱུང་། །འདོད་པས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིན་པ་དག། །འཛོལ་དོད་འཛོལ་བར་བྱའོ་ཞེས། །སྟོག་སྟོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་
འཇུག། །ཁི་སྒྲིར་བྲན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་གང་བཅད། །ཁ་ཅིག

གསལ་ཤིང་ཅི་ལ་བཅུགས། །ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་དག་གིས་བསྟུན། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེགས་པ་དག་གུང་སྒྲང་། །བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་བརྒྱག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཞོར་ནི་ཐུང་ཁྲོལ་མཐའ་

ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞོར་ལ་ཆགས་པས་གཡངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །

ཡིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉིས་དམིགས་མང་ལ་མཚོག་རྒྱུ་སྟེ། །ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་སྐྱུགས་དག་གིས། །རྩྭ་མི་ཁམ་འགའ་
ཐོས་པ་བཞིན། །སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ནའང་མི་དགོན་པའི། །

མཁོག་ཁྱུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་རྣེད་དཀའ་འདི། །ལས་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་གྱིས་བཅོམ། །འདོད་པ་ངེས་པར་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །དམུལ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་།

བྱེད་པ། །ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀྱན་དུ། །དུབ་པའི་ཆེགས་བྱུང་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི། །ཆེགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུབ་ན། །འདོད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་བས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད། །དཔྱུལ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་བྱས་
ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་དང་ནི། །དུག་དང་མི་དང་གཡང་ས་དང་། །དག་

རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤོད། །དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཙོད་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྟོང་པ། །ཞི་བའི་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །སྐལ་ལྡན་རྒྱ་འོད་
ཙམ་གྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་དོ་ལེབ་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བར། །

སྤྱ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱང་གཡོ་བ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །ཁང་སྟོང་ཤིང་དུང་ཕུག་དག་ཏུ། །གང་དུ་ཇི་སྤྱིད་འདོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཇིན་བསྐྱུང་
བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤངས། །སྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྤྱོད། །རང་དབང་

@027A ༄། །སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པ། །ཆོག་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དགའ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་

ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒྲོམ། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྡུལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ལག་པ་
ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྤྱག་དག། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག། །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱག་བསྡུལ་གྱིས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བདག་
སྤྱག་བསྡུལ་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཞན་

གྱི་སྤྱག་བསྡུལ་དག། །བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྤྱག་བསྡུལ་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དཀའ། །བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྡུལ་
བསལ། །སྤྱག་བསྡུལ་ཡིན་སྤྱིར་བདག་སྤྱག་བཞིན། །བདག་གིས་གཞན་ལ་

ཕན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་སྤྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག། །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་སྤྱིར་བདག་གཅིག་

བདེ་བར་བརྩོན། །གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་

འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་སྤྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤྱད་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བས། །བདག་ལ་མི་གཞོད་སྤྱིར་མི་བསྤྱད་། །མ་འོངས་པ་ཡི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་། །གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅི་བསྤྱད་། །བདག་གིས་དེ་ནི་སྤྱོད་

སྒྲུལ་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཤི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །སྤྱེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཆོ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྤྱད་ས་ན། །རྒྱུ་
པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལག་པས་མིན། །ཅི་སྤྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྤྱད་བྱ། །གལ་

@027B ཏི་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་ཏུ་འཇོན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། །བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཏེ། །ཅི་རྣམས་པར་ནི་སྤྱད་བྱ་ཉིད། །རྒྱུད་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྱོད་བ་
དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །དེས་འདི་སྤྱ་ཕྱོགས་

ཞིག་སྤྱད་བར་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་སྤྱིར་དེ་བསལ་བྱ། །དེས་པས་དེར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅི་སྤྱིར་ཀུན་གྱི་སྤྱག་

བསྐྱེད་ནི། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བརྟན་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་ནའང་

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །དེ་མིན་བདག་གྲང་སེམས་ཅན་བཞིན། །སྤྱིང་ཇི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་གྱུར་པ། །ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་སྤྱིང་ཅིན། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་ཇི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་མང་། །གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་

མེད་འགྱུར་ན། །བརྩེ་དང་ལྡན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ། །རང་དང་གཞན་ལ་བསྤྱིད་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་གྱིས། །རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་ཤེས་གྲང་ནི། །བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་
བསལ་ཏེ། །མང་པོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་

གྱུར་པ། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་དགའ་བས། །པརྒྱའི་མཚོ་རུ་ངང་པ་ལྟར། །མནར་མེད་པ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཚོགས་མིན་ནམ། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྟས་

གཞན་གྱི་དོན་བྱས་གྲང་། །རྫོམ་སེམས་དང་ནི་ངོ་མཚར་མེད། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །དེ་བས་དེ་ལྟར་རྒྱུད་དུ་ན། །མི་སྤྲོན་ལས་གྲང་

བདག་བསྐྱེད་བ། རྟེན་གཞི་གཞན་ལ་བསྐྱེད་སེམས་དང་། སྦྱིང་རྒྱུ་སེམས་ནི་དེ་ལྟ་

ལྟར་བྱ། གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཐོག་པ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། རྟེན་གཞི་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། བདག་
ཅས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཟུང་། བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འདྲ་། །

@028A ལྟ། བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད། བདག་ཉིད་སྦྱོར་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། གཞན་སྤང་བ་
ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྩི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། ལུས་གྱི་ཡན་ལག་

ཡིན་འདོད་ལྟར། རྟེན་གཞི་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། རྩི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། གོམས་པས་བདག་གི་སྒོ་བྱུང་བ། རྟེན་གཞི་སེམས་ཅན་
གཞན་ལ་ཡང་། གོམས་པས་བདག་སྒོ་ཅིས་མི་སྦྱོ། རྟེན་གཞི་གཞན་གྱི་དོན། །

བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྒྲོམ་མི་འབྱུང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་ཟོས་ནས། ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། རྟེན་གཞི་ལྟར་རྒྱུད་དུ་ན། མི་སྦྱོར་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་བ། རྟེན་གཞི་འགྲོ་

ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །དེ་བས་མགོན་པོ་

སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་ཡི། །འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དཀའ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་
གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་ན་

མི་དགར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་ནམས་ནི། །སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །བདག་ལུས་གང་ལ་
ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིགས་གནས་རྩང་ལ་འཇིགས་སྦྱི་བ། །འཇིགས་པ་སྦྱི་

བའི་ལུས་དེ་ལ། །སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །ལུས་གང་བཀེས་དང་སྒྲོམ་སོགས་ནད། །གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དགས་དག །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་
སྦྱགས་བྱེད། །གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྱོའི་ཕྱིར། །ལ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །

བགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྟུས་ནས། །དེས་ནི་མནར་མེད་བསྐྱེད་འགྱུར་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྐྱུང་དང་མཚོད་བྱེད་ཀྱི། །འདི་ལ་སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་

དུ། །བཟླ་བར་མི་བྱེད་བརྟམ་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྤྱད་ཅེས། །བདག་

@028B རྟོན་སེམས་པ་འབྲེ་ཡི་ཚུལ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྤྱིན་ཅེས། །གཞན་རྟོན་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་ཆོས། །བདག་སྤྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་ན། །དམྱལ་ལ་སོགས་པར་གདུངས་པར་
འགྱུར། །གཞན་སྤྱིར་བདག་ལ་གཞོད་བྱས་ན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ། །

བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་ངན་དང་གྲེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོ་རིམ་གྲོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བླན་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །ཐེ་དཔོན་

ཉིད་སོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་
བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །བྱུང་པ་གཞན་གྱི་དོན་

མཇེད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱུང་པར་ལྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག །ཡང་དག་བཟེ་བ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་

ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། །

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་སྟོགས་ནས་ཀྱང་། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྟོན། །དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །རྣམ་ཏོག་
མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །ཕྱག་དོག་འགྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ། །འདི་

ནི་བཀུར་བྱས་བདག་ནི་མིན། །འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོན་ཅིང་། །འདི་ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྟོན། །འདི་བདེ་བ་དག་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ། །བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། །འདི་
ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །བདག་དམན་ཡོན་

ཏན་མེད་པར་གྲག། །ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཀྱན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟ་བ་
གྲུད་སོགས་ནི། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་དབང་མིན། །ཅི་རྒྱས་

བདག་ནི་གསོད་གོས་ཏེ། །གཞོད་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་སྦྱང་། །འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། །ཅི་སྤྱིར་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད། །བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཅི་བྱ་འདི་

བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། །ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །འགྲོ་ལ་སྤྲིང་རྩེ་མེད་

པར་འདི། །སྤྲིང་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པ་ཡིས། །མཁས་པ་དག་ལ་བདོ་བར་འདོད། །བདག་དང་མཉམ་ལ་བལྟས་ནས་ནི། །གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གི་རྙིང་དང་བཀྱར་སྟེ་
ནི། །རྩོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྐྱབ། །ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཇིག་

རྟེན་ཀྱན་ལ་བསལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། །སྤྲིང་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ། །བདག་གི་སྦྱོན་ཡང་སྤྲིང་བྱ་ཞིང་། །བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །བདག་
དེང་ལྟ་རྟེན་པ་ལེགས་རྟེན་ཅིང་། །བདག་ནི་བཀྱར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །འདི་ནི་མ་རུངས་

@29B བྱས་པ་ལ། །ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་ལྷ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བཞད་གད་དང་། །ཕན་ཚུན་སྦྲིད་པ་དག་ཏུ་བ། །ཉོན་མེད་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ཅེས་
གྲག །འདི་དག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བཅ། །གཟུགས་རིགས་ལོར་གྱིས་

མཉམ་མཁ་ཅི། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །སྤྲིང་དགའ་བ་སྦྱེ་གྱུར་པའི། །བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྙིང་ཡོད་

ཀྱང་། གཤམ་ཏིང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། འདི་ལ་འཆོ་བ་ཙམ་བྱིན་ནས། བདག་གི་སྟོབས་

ཀྱིས་དེ་སྤང་བྱ། འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། བདག་གི་གཞོད་དང་རྟག་སྦྱར་བྱ། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། ཡིད་བྱོད་རང་དོན་
བྱེད་འདོད་པས། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་

བྱར། བྱོད་ཀྱིས་སྦྱག་བསྡལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱིས་དང་། ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྦྱ་བས། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོང་
འགྱུར། གཤམ་ཏི་བྱོད་ཀྱིས་སྦྱ་དུས་སུ། ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །

སངས་རྒྱས་ཐུན་ཐུན་བདེ་མིན་པ། གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི་སྦྱ་བ་བྱས་ཀྱི་ཐོག་གི་ཐིགས་པ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ངར་འཇོག་བྱས་པ་ལྟར། དེ་
བཞིན་གཞན་ལ་འང་གོམས་པར་གྱིས། གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། བདག་

གི་ལུས་ལ་ཅི་སྒྲུང་བ། དེ་དང་དེ་ཉིད་སྟོགས་བྱས་ནས། བྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟོོད། བདག་སྦྱིད་གཞན་ནི་མི་སྦྱིད་ལ། བདག་མཐོག་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། བདག་ནི་ཕན་བྱེད་

གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། །

གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྦྱོར། །གང་ཆོ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྦྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཉིས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་སྦྱོན་དུ་བསྦྱར་བྱོས་ལ། །བདག་གི་
ཉིས་པ་རྒྱུད་བྱས་ཀྱང་། །སྦྱོ་བོ་མང་ལ་རབ་དུ་ཤོགས། །གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལུགས་པ། །

@30A ༄༅། །བརྗོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་ཟེལ་གྱིས་ཤོན། །བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །འདི་ནི་སྦྱོན་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། །སྦྱོ་བྱར་ཡོན་
ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་

ལྟར་གྱིས། །མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྦྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་གང་། །གཞོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །འདི་ནི་གཉའ་དྲག་འགྱུར་
ཚུལ་དུ། །ཤེད་བསྦྱིད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བག་མ་གསར་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །

ངོ་ཆ་འཇིགས་དང་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག། །དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྦྱོད་གྱིས་མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཆར་གཅད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་

གྲང་ནི། །སེམས་སྤྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །སྤྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྐྱེན་པས། །སྤྱོད་

ཉིད་ཚར་གཅད་བྱ་བར་ཟད། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པའི། །སྤྱོད་ཀྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ང་སྤྱོད་གང་དུ་འགོ། །སྤྱོད་ཀྱི་དེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །ད་དུང་བདག་ལ་
རང་གི་དོན། །ཡོད་སྐྱམ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །བདག་གིས་གཞན་ལ་སྤྱོད་

བཅོང་གིས། །སྤྱོད་བར་མ་སེམས་ཞེ་ཤ་ཤུལ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་སྤྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དམྱལ་བ་ཡི། །སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །དེ་
ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིངས་སྤྱུག །ང་ནི་ཁོན་རྣམས་

བྲན་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །དེ་སྤྱོད་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །དེ་སྤྱོད་བདག་ནི་བསྐྱང་འདོད་ན། །གཞན་དག་ཏྱག་ཏུ་བསྐྱང་
བར་བྱ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་

ཞིན་ཏུ་ནི། །བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། །འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྫོགས་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་སྤྱས་བྱེད་རྒྱས། །རྒྱས་མེད་

འདོད་པ་ཉོན་མེད་ས་དང་། །བསམ་པ་ཉམས་པ་འང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་

@30B ཀུན་ལ་ལྟོས་མེད་པ། །དེ་ཡི་ཕུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། །དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་སྤྱོད་སྐྱབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་
ཡིན། །ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། །མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་

བསྐྱོད་བྱ་བ། །མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟད་པ། །འདི་ལ་ཅི་སྤྱོད་བདག་ཏུ་འཛིན། །གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་གླའི། །བདག་ལ་འཁྱུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །ཁོང་སོགས་འདི་ཁྱད་ཅི་
ཡོད་ན། །ཀྱི་རྟུང་ར་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་

མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉར་བསགས་ནས། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད། །ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་འམ། །བྱ་གྲོད་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་
རུང་། །ཆགས་མེད་ཞེས་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་

སྟོན་པས་ཁྱོད་དང་། །གང་ཞིག་བསྟོན་པས་མཁྱེན་འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་འགྱུར་བ། །དེ་དང་བདག་

བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས། །དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་ལྟ་ མི་

དགའ་། །དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལུས་གཏང་བ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཉིས་མང་ཡང་། །ལས་གྱི་སྤྱད་བཞིན་གཟུང་བར་བ། །དེ་བས་ཕྱིས་པའི་སྤྱོད་པས་
ཆོག །བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་བསྟུགས་ཏེ། །བག་ཡོད་གཏམ་ནི་བློ་བྱས་ནས། །

གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་བསྐྱོག་པར་བ། །རྒྱལ་སྤྲུགས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར། །རིགས་པའི་སྤྲུག་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་ཕྱད་པར་མ་འབད་ན། །བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནམ་མཐར་
ཕྱིན། །དེ་བས་སྤྱི་བ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །འོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ། །ཡང་

དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བ། །བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལཱ་བརྒྱད་
པའོ། ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱུང་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས།

@31A ༄། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཀུན་རྗེ་བ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་

མིན། །སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གཉིས་

མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པལ་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱུང་གིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་
གཞོད། །གཉི་ག་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔུང་ཕྱིར།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་གྱི། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཙོད། །གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་
ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཆད་མས་མིན། །དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་

སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། །འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགལ་ཞིན། །རྣལ་འབྱོར་
ཀུན་རྫོབ་ཉིས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་

གཙང་བར། །དེས་རྟོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །སྦྱུ་འབྲུའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྦྱུ་འབྲུན། །ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྦྱེ་ཞེ་

ན། །ཇི་སྲིད་རྒྱུ་རྣམས་འཛོགས་བྱུང་པ། །དེ་སྲིད་སྐྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འབྱུང། །

རྒྱུ་རིང་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན། །སེམས་ཙན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བྱ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་སྤྱིར་ན་སྤྲིག་མེད་དེ། །སྐྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བསོད་
ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་། །སྤྲུགས་སོགས་རྣམས་ལ་རྩས་མེད་ཕྱིར། །སྐྱུ་མའི་

སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །སྒྲ་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད། །རྒྱུ་གཅིག་གིས་ནི་ཀྱན་རྩས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྤྱང་ན་
འདས། །འཁོར་བ་ཀྱན་རྩེ་བ་དེ་ལྟར་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འབྱུང་བས། །བྱང་ཆུབ་

@31B སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་ནི་མ་ཆད་ན། །སྐྱུ་མའང་ལྷོག་པར་མི་འབྱུང་གི། །རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་ནི་ཆད་པས་ན། །ཀྱན་རྩེ་བ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །གང་ཆོ་འབྲུལ་པའང་
ཡོད་མིན་ན། །སྐྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འབྱུང། །གང་ཆོ་སྤྱོད་ལ་སྐྱུ་མ་ཉིད། །མེད་

ནའང་དེ་ཆོ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཏུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཆོ་སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ན། །དེ་ཆོ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་

པོས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་གྱི་མོ་ནི་རང་ལ་རང་། །

ཇི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡིད། ཇི་ལྟར་མར་མི་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །མར་མི་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་མུན་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་མེད། །ཤེལ་
བཞིན་སྟོན་པོ་སྟེ་ཉིད་ལ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་

གཞན་ལ་ནི། །ལྟོས་དང་ལྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །སྟེ་ཉིད་མིན་ལ་སྟོན་པོར་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །མར་མི་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་བྱེད་
ན། །སྟོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། །གང་

ཆོ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བྱ་མོའི་འགྱིང་བག་བཞིན། །དེ་ན་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་བླ་
པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གཞན་སྟོང་བ་ན་འབྲེལ་པ་ལས། །བླ་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ།།

རྒྱན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རབ་གསལ་ན། །བྱུང་པའི་མིག་སྒྲན་སྟོར་བ་ལས། །བྱམ་མཐོང་མིག་སྒྲན་ཉིད་འགྱུར་མིན། །ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་

དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱར་བྱར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་

བརྒྱུག་བྱ་ཡིན། །སེམས་ལས་སྦྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟག་ན། །དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞིན་དངོས་པོར་མེད། །ཇི་ལྟར་སྦྱུ་མ་བདེན་མིན་
ཡང་། །བལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིད། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །དེ་ནི་

@32A ༄། །གཞན་དུ་མཁའ་འབྱར་འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །བྱེད་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པ། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བ་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་

སེམས་ཅམ་དུ། །བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྟོག་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཆེ་སྦྱུ་མའི་བྱེད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྦྱི་
འགྱུར། །དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། །དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ།

སྤོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་རྩུང་ཉིད། །སྤོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅིས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་སྤྱི་ནས་སྤོང་བར་

འགྱུར། །གང་ཆོ་གང་ཞིག་མིད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆོ་དངོས་

མིད་ཉིན་བྲལ་བ། །སློ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མིད་དག །སློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མིད་པས། །དམིགས་པ་མིད་པར་རབ་ཏུ་
ཞི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཇི་ལྟར་རིབ་ཡོངས་སྐྱོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བུ་

སློན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱང་ངོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ནི། །མཆོད་སྟོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་
བྱེད་བཞིན། །བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་རྗེས་མཐུན་པས། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྟོང་སྐྱབ་པ་

ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཇོད། །སེམས་མིད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུར་ལྡན་པར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་བཏུགས་
པའམ་མྱ་ངན་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་སྤྱིར་ངོ། །ཀྱན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་

དུའང་། །རུང་སྟེ་དེས་མྟོ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན། །བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་

བས་ཅི་ཞིག་གྱ། །གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་མེད་པར་གསུངས། །གལ་ཏེ་

@32B ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །སྟོང་གྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །དང་པོ་སྟོང་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །རྒྱུན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་
མཚུངས། །གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །

ཐེག་ཆེན་ཚུངས་བཅས་ཕྱིར་ཞེན། །ལུང་ལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། །ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །ཚུངས་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །བསྟན་ཅ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དགོ་
སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །སྟུ་

ངན་འདས་པའང་དགའ་བར་གནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་གྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །རེ་ཞིག་
ཉེར་ལེན་སྟེད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེན། །སྟེད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །

ཀུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེད་པ་ཡིན། །ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །སྟོང་

ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྒྲར་ཡང་སྒྲིམ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་

མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ངག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། །ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་བྱིད་ཅག་གི། །མདོ་དང་
མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །གལ་ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་

ཅད་སྒྲིན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །ངག་གང་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ། །སོགས་པས་གཏིང་དཔོགས་མ་གྱུར་
པ། །དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཏྟགས་པས། །གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྤྲུའི་གཉེན། །མྱོངས་

པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། །འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ། །སྤྱན་
འབྱིན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ།

@033A ༄། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །སྤྱན་པའི་གཉིན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྤྱར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་མི་བྱེད། །དངོས་གང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲིད་

བྱེད་པ། །དེ་ལས་སྐྱུག་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྟོང་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བྱེད་པ། །

དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཇིགས་འགྱུར་ན། །བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་
ཡིན། །སོ་དང་སྐྱ་མིན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་བྲག་མ་ཡིན། །སྐྱ་བས་མིན་

པ་དགའ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁུ་སེར་དང་ནི་རྟག་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སྟོ་མ་ཆེན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་
མ་ཡིན། །ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །འོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བྱ་

ག་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྣམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། །ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་སྐྱ་འཇིན་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག་ །གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་
རྗོད་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །དེ་ཆོ་ཐོས་པ་འང་ཅི་སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉི་ཕྱིར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་

པའང་མེད། སྐྱ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་ཇི་ལྟ་

འགྱུར། གཅིག་ནི་ཕ་དང་བུ་ཉིད་དུ། བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲོད་སྟོབས་རྒྱལ་དང་ནི། ལུན་པ་བུ་མིན་པ་ཡང་མིན། དེ་ནི་སྐྱ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི། རང་
བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། གར་མཁན་ལྟ་བུར་རྩལ་གཞན་གྱིས། དེ་ཉིད་

མཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན། གལ་ཏེ་རྩལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་མེད་གཅིག་གལ་ཏེ་རྩལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས། ཤེས་ཉིད་ཅེན་དེ་ལྟ་
ན། སྐྱིས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག

@033B གྲང་། གཅིག་འགྱུར་གང་སྤྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཆོ་འབྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་ཉིད་སྤྱིར་བུམ་
སོགས་བཞིན། འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། ཤེས་ན་མི་ཤེས་

འཇིག་པར་ཐལ། ཇི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ། རྣམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་

ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག

པས་ན། །སྤྱི་ལས་སྤྱུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །བྱ་བ་འབྲས་བཞི་ཐ་དད་དང་། །དེ་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཡུ་བྱ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་བཅུད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱ་ལྡན་
འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྲིད་མ་ཡིན། །རྒྱད་

གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་སྦྱོས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་
ཡང་བདག་མེད་དོ། །དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་སྤྲོང་པོ་དག །ཆ་ཤས་སྤྱེ་ན་

འགའ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ཡིས། །བཙལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱ་ལ་སྦྱིང་ཇེ་བྱ་ཞེ་ན། །འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་ཁས་སྦྱངས་
པའི། །ཕྱོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་མེད་

འབྲས་སྤྱི་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཕྱོངས་ལས་འདོད། །སྤྱག་བསྡུལ་ཉི་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་བྱའི་ཕྱོངས་པ་བསྒྲོག་མི་བྱ། །སྤྱག་བསྡུལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །བདག་ཏུ་ཕྱོངས་པས་

འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོད་མེད་ཅིན། །བདག་མེད་བསྐྱོམ་

པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྐྱེད་པ་འང་ལུས་མ་ཡིན། །སྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དཔུང་པ་འང་ལུས་མ་ཡིན། །རྩིབ་ལོགས་ལག་པ་འང་
ལུས་མིན་ཏེ། །མཚན་བྱང་ཕྱག་པ་འང་ལུས་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་རྣམས་

@034A ༄། །ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པ་འང་ལུས་མིན་ན། །འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་པ་ལེན་ནི་གནས་གྱུར་ན། །ཆ་
རྣམས་ཆ་ལ་གནས་གྱུར་མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས་

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས། །ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །སྤྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །ཇི་ལྟར་ལག་
སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ལུས་མེད་ལ་སོགས་ལ། །སྟོང་ས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྟོར་འགྱུར། །དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་བྱང་པར་གྱིས། །ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྟོབ་ཆེན། །ཇི་སྟེད་རྒྱུན་

ཚོགས་དེ་སྤྱིད་དུ། །ལུས་ནི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་ངི་སྤྱིད་

ལག་སོགས་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་སྤྱིད་དེ་ལུས་སྤང་། །དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་གྱིར། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་གྱིར། །ཚོགས་ཀྱང་རང་
གི་ཆ་སྤྱི་བས། །ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་སྤྱི་བས་ཏེ། །རྩལ་དེའང་

སྤྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བུལ་གྱིར། །མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །གང་ཆ་
དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་ཆེ་སྐྱེས་གང་བུད་མེད་གང་། །སྤྱུག

བསྐལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད། །བདེན་སྲུང་ན་གདུང་སོགས་ལ། །ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ཟིལ་མཉན་གྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་སྟོང་
མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཉམས་སྟོང་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ན་ཚོར་བ་ང་

ལྟར་ཡིན། །སྤྱུག་བསྐལ་ཕྱ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཙམ། །ཞེན་ཕྱ་ཉིད་དེ་ཡང་དེའི། །གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་སྐྱེས་པས་ན། །སྤྱུག་

བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་མིན་ན་ནི། །ཆོར་བར་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་

@034B ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །གཉིན་པོ་རྣམ་དཔྱེད་འདི་བསྒྲོམ་སྟེ། །རྣམ་བརྟགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཟས། །གལ་
ཏེ་དབང་དོན་པར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་དུ་སྤྲད་པར་འགྱུར། །

བར་མིད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་སྤྲད་པར་འགྱུར། །རྟུལ་སྤན་རྟུལ་སྤན་ལ་འཇུག་མིད། །དེ་ནི་སྐྱབས་མིད་མཉམ་པ་ཡིན། །མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེ་མིད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་
པ་ལ་སྤྲད་པ་མིད། །ཆ་མིད་པ་ལ་འང་སྤྲད་པ་ཞེས། །བྱ་

བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །སྤྲད་པ་དང་ནི་ཆ་མིད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ལུས་མིད་པ་ལ་ནི། །སྤྲད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཆོགས་པ་འང་དངོས་པོ་
མིད་ཕྱིར་ཏེ། །སྤྲུལ་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་བཞིན། །དེ་ལྟར་

རིག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཆོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །གང་ཆོ་ཆོར་པོ་འགའ་མིད་ཅིང་། །ཆོར་བ་འང་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྲིད་པ་ཅི་

ཕྱིར་ལྟོག་མི་འགྱུར། །མཐོང་བའམ་ནི་རིག་པ་ཡང་། །མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །ཆོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །སྤར་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་
པས་ཀྱང་། །དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་ཕྱོད་མ་ཡིན། །རང་གིས་བདག་

ཉིད་ཕྱོད་མིན་ལ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱོད་མ་ཡིན། །ཆོར་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཆོགས་འདི་ལ། །འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོད་པར་
བྱ། །ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་

མིན་བར་ནའང་མིན། །ནང་ཡང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྟས་མིན་གཞན་དུ་མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སྤང་འགར་མེད་པ། །དེ་ནི་ཅུང་
ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྤང་ན་འདས། །ཤེས་བྱ་

@035A ༄། །ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ཆོ་ཤེས་པ་

གང་ལས་སྒྲི། འདྲུང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲི་བརྟོགས་པར་

འབྱུང་མ་ཡིན། གཤམ་ཏི་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། འདྲུང་བཞེན་གཉིས་གཤམ་ཡོད། འདྲུང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་གཤམ་འདའ། འདྲི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་
སྒྲི། འདྲི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། སྤྱིས་དེ་ངས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །

མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག། གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན། གང་ཆོ་རྣམ་
པར་དབྱེད་པ་ཡི། རྣམ་དབྱེད་གྱིས་ནི་དབྱེད་བྱེད་ན། །

དེ་ཆོ་རྣམ་དབྱེད་དེ་ཡང་ནི། རྣམ་དབྱེད་སྤྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། དབྱེད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱས་ན། རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། རྟེན་མེད་སྤྱིར་ན་མི་སྒྲི་སྒྲི། འདྲུང་མྱ་ངན་འདས་པར་
བརྟེན། གང་གི་ལྟར་ན་འདྲི་གཉིས་བཞེན། འདྲི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་

དགའ་བར་གནས། གཤམ་ཏི་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། འདྲི་སྤྱི་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་

ཡོད། གཉི་ག་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། གཤམ་ཉི་བྱ་མེད་པ་

མིན་ན། བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱ་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། རྟེན་པ་ཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། ལྷུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། ས་བོན་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་བཞིན། ཤེས་བྱ་ལས་
སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། རྟེན་པ་མེད་ཅིས་མི་རྟོགས། ལྷུ་གུ་

ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། ས་བོན་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་འགྱུར་ན། གང་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ། ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། རྒྱ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། ཤར་ལྷོ་སྤྱིར་བྱ་སོགས་དབྱེ་ནི། རྒྱ་

@035B ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཞེ་ན། ལྷུ་གུ་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། ཅི་སྤྱིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་ཅུས། ལྷུ་གུ་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། རྟེན་པ་ལྷུ་གུ་ལས་
བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། རེ་ཞིག་དབང་ལྷུ་གུ་གང་ཡིན་སྟོན། རྟེན་པ་རྣམས་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་

མོད། མིང་ཙམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། རྟོན་གྲང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། མི་རྟོག་གཡོ་མེད་ལྷ་མིན་ཞིང་། རྟོན་པ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། རྟེན་པ་དབང་ལྷུ་གུ་ཉིད་མ་ཡིན། རྟེན་པ་

ཕུག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །བདག་མིན་སྒར་ནི་བཀག་ཟིན་

ཕྱིར། །བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། །དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །དབང་ཕུག་ངོ་བོའང་རྟག་མིན་
ནམ། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་སྐྱབས་ལས་ལས་ཡིན། །

དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྒྲོས། །རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་མིན། །དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་
མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་སྒྲོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། །

རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕུག་མིན། །ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་ཕུག་མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །འདོད་
ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བྱེད་ནའང་དབང་ཕུག་ག་ལ་ཡིན། །གང་

དག་རྩལ་ཤུན་རྟག་སྒྲིབ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྒར་བསྐྱོད་ཟིན། །གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །སྤྲིང་སྒྲོབས་རྩལ་དང་ཐུན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་

གནས་ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བཟོད་དེ། །མི་མཉམ་འགོ་བ་ཡིན་

པར་བཟོད། །གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་གྱིར། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྒྲ་སོགས་
ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རིང་འགྱུར། །སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་

@036A ༄༅། །པ་ལ། །བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྲིད་པའང་མིན། །དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་དཔུང་མ་ཟིན་ནམ། །སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་
སྒྲུམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད། །སྒྲུམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། །བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །སྤྱོད་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྤྱ་
མོར་གྱུར་ན་དེ། །རགས་དང་སྤྱ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རགས་པ་དོར་ནས་སྤྱ་

གྱུར་པས། །སྤྱ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་

ཉིད། །གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྐྱེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །

གསལ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་ནི། །ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །རས་གྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་བོན་ཉོས་ལ་
བགོ་བར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་སྒོངས་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་

གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་
ན། །དེས་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་ཉིད་དུ་

ན་སྟོང་པ་ཉིད། །སྒོམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རྟག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཇིན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་
གསལ་བར་བརྟུན། །དེས་ན་མི་ལམ་བུ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྟུམ་

པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། །དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་

ཡི། རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། གཞན་ནས་འོངས་

@036B པའང་མ་ཡིན་ལ། གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། རྫོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། རྒྱུ་མ་ལས་ནི་བྱད་ཅི་ཡོད། རྒྱུ་མས་རྒྱལ་པ་གང་ཡིན་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
གང་རྒྱལ་པ། དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་། གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག

པར་གྱིས། གང་ཞིག་གང་ནི་ཉི་བ་ཡིས། མཐོང་གྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། བཅོས་སུ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་
ལ། རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །

རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་མེད་པ་བརྒྱུར་དུ་མེད། གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་
ཡིན། མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །

དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། དངོས་མེད་དེ་ནི་འབྲལ་མི་འགྱུར། དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། རང་

བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་གྱིར། །དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་

ཞིང་། །དངོས་པོ་འདྲ་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་གྱིར། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །འགྲོ་བ་རྗེ་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དཔྱད་ན་རྩ་ཤིང་འདྲ། །སྤྱང་ན་
འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །དེ་ཉིད་དུ་ན་བྱད་པར་མེད། །དེ་ལྟར་

སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པའམ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་
ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་

སྟེན་ཅིང་གང་ལ་སྟེན། །དཔྱད་ན་གསོན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་བྱུར་གང་། །གཉིན་དང་ལའཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་
ཡིན། །ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འབྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་

@037A ༄༅། །བར་གྱིས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སྟོབ་པའི་རྒྱ་དག་གིས། །རབ་ཏུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །སྤྱང་ན་འབད་རྩྱེལ་རྩྱེད་པ་དང་། །ཡན་

ཚུན་གཅོད་དང་འཕྱགས་པ་དང་། །སྤྲིག་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཆེན་འཛོ།

བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྲད་སྤྲོད་ནས། །ཤི་ནས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་ནམས་སུ་ལྟུང་། །སྤྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་
ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །དེར་ཡང་པན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །སྤྲིད་ན་དེ་ཉིད་

འདི་འདྲ་མེད། །དེ་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྤྲིག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། །དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྤྲོབས་རྒྱུང་ཞིང་། །དེར་ནི་ཆོ་ཡང་བྱང་བ་ཉིད། །དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་
མེད་གྱི། །བྱེད་དང་བཀྲེས་ནའི་ངལ་བ་དང་། །གཉིད་དང་འཆོ་དང་དེ་བཞིན་

དུ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་གྱིས། །ཆོ་ནི་དོན་མེད་སྤྱར་འདའ་ཡི། །རྣམ་དཔྱེད་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ། །དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་ནི། །བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ནི་གཡ་
ཡོད། །དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །ལྟུང་སྤྲིད་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །དེར་

ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་དགའ་སྟེ། །སྤྲིད་ཡང་དེ་ལ་བརྩེད་དགའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྩེད་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་བོ་སྤྲད་དགའ་སྟེ། །ཨོ་མ་

སྐྱུག་བསྐལ་བརྒྱད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐལ་ཡང་། །རང་

སྐྱུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །སྐྱུག་བསྐལ་ཆུ་བོར་གནས་འདི་དག །ཀྱི་རྟུང་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མིར་འཇུག་པ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
སྐྱུག་བསྐལ་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྩོམ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ག་དང་

འཆི་མེད་པ། །བཞིན་ཏུ་སྦྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། །དང་པོ་ཉིད་ཏུ་བསད་བྱས་ནས། །ངན་སོང་ལྟང་བ་མི་བཟད་འོང་། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐལ་མེས་གདུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྲིན་
ལས་ལེགས་འབྱུངས་པའི། །རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་

@037B བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །གྲུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །དམིགས་པས་ཕུང་བར་འགྱུར་རྣམས་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་
འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་ལེུ་སྟེ་དགྲ་པའོ། །།བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཕྱོགས་

ནམས་ཀྱན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་

ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་

དཔྱལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །དེ་དག་དུ་ནི་ལུས་ཅན་ནམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །གང་བས་ཉམ་ཐག་ངོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཆེན་
ལས། །བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག

བསིལ་བར་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་ཅ་རྒྱན་ནགས་སྤྱག་ཤོག། །ཤལ་མ་རི་ཡི་སྟོང་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། །འཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་
ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྟོན་འབྲིན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

པདྨ་རི་བསྐྱེད་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། །སོལ་ཕུང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱིགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག། །བསྐྱུས་

འཇོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོང་པ་ཡི། །གཞལ་

མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། མདག་མ་དོ་བསྐྱེད་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །ཕན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། དེང་
ནས་ཅི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། རྒྱ་བོ་རབ་མེད་མེ་

@038A ༄། དེང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག། ཤལ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀྱང་འེ་མདོག། བདག་གི་དག་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །སྟོ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་
གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་

ཁ་དང་བྱ་གོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་བྱེད། །ཀུན་ནས་ཐུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྟེ་ཡི་མཐུ་སྐྱམ་སྟེ། །བྱེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འབར་
བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་

ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་ཤོག། མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྟོས་རྒྱ་དང་འབྲེས་བབས་པ་ཡིས། །དམྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྟོ་བྱུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་

བསམ་པ་དང་། །སེམས་དཔྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་

པར་མཐོང་བར་ཤོག །གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་རྩུབ་ཤོག་ཅུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་བལ་དགའ་བའི་ཤྱགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ནས་
ཡོངས་སྐྱོབ་བྱང་རྩབ་སེམས་དང་བཙེ་བ་སྐྱེས་གུར་པ། །

གཞོན་ཅུ་བྱུང་ཕྱད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱུའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་སྤྱན་དབུ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་
ཆོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཙེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་

སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྐྱོགས་ལྡན་འདི་ལྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔྱལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀྱན་དུ་བཟང་ལ་
སོགས། །བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྤྱིན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་

ཞིང་ངི་ཞིམ་དང་ལྡན་ཆར་པ་འབབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་གུར་ཅིག །དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །བླ་བའི་འཇིགས་དང་བལ་བར་ཤོག །སྐྱོ་

མི་སྒྲན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དགས་རྣམས་ནི་བདེ་

@038B བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །བྱས་བྱས་རྟག་དུ་བསིལ་བར་ཤོག། །ལོང་བ་
རྣམས་གྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་དུ་སྒྲ་ཐོས་ཤོག། །ལྷ་མོ་

སྒྱུ་འཕུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྱུ་མ་མའང་གཞོད་མེད་བཙའ་བར་ཤོག། །གཅེར་བུ་རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་། །བགྲེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྒོམ་པ་རྣམས་གྱིས་རྩ་དག་དང་། །བདུང་བ་
ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བགྲོན་པ་རྣམས་གྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག། །

སྒྱུ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྒྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བའི་
ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག།

སྒྲག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །སེམས་ནི་ཕན་རྒྱུན་མཉེན་གྱུར་ཅིག། །འདྲོན་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་

ལ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། །གང་

གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། །བྱ་དང་གྱུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་ཕྱིན་ནས། །གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག།
དགའ་བར་ཤོག། །མྱ་ངན་ལམ་གོ་ལ་འབྲམས་པ་རྣམས།།

འདྲོན་པ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱན་སྟག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་སྒྲག་འདྲོང་བར་ཤོག། །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྲིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་
པ། །གཉིད་ལོག་སྤྱོད་ཤིས་རབ་སྤྱོད་རྣམས། །ལྷ་དག་སྤུང་

བར་བྱེད་པར་ཤོག། །མི་ངལ་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཙེ་ལྷན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ཕྱན་ཆོགས་ནས། །ཏྲག་ཏུ་ཆོ་རབས་བྱན་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་
མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཅོད་

@039A ༄། །པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གཟི་བཞིན་རྒྱུང་དུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོར་ཤོག། །དགའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་

ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་

བྱད་མིད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
མ་ལུས་པ། །སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །

རྟག་ཏུ་དག་བ་བྱེད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གཟུང་ཞིང་། །བདུད་རྒྱུ་ལས་རྣམས་སྤང་བར་
ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆོ་

ཡང་དཔག་མིད་ཅིང་བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྒྲ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྟེད་མོས་ཚལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་
སྤྲུལ། །ཆོས་སྒྲུན་སྟོན་པས་གང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་

ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མིད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་བྱེད་ཏུ་འཁྱེད། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་གྱུར། །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་

འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་

པོ་དག། །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟངས་དག། །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱེད་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། །དེ་དག།

རྟག་རྟ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག། །མཛོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཛོད་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡང་དུས་སྟུང་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་རྟོག་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག།

@039B འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། །སྤྲན་ནམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྤྲགས་བརྒྱས་བརྗོད་གྲུབ་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་
གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲག་མ་གྱུར། །འཇིགས་དང་

བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་སྒོག་པ་དང་། །ཁ་ཐོན་གྱིས་བརྒྱན་ལེགས་གནས་ཤོག། །རྟག་རྟ་དག་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དག་

འདུན་དོན་ཡང་གྲུབ་པར་ཤོག། །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་

དག་སྒོང་དག། །དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། །གཡང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒོམ་གྱུར་ཅིག། །དག་སྒོང་མ་རྣམས་རྙེད་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤང་
བར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཀུན། །

ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟག་རྩ་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་
ཤོག། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྦྲོམས་

དག་ཀྱང་རྙེད་པར་ཤོག། །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྦྱོགས་རྣམས་ཀུན་རྩ་གྲགས་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་སྒྲོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་
པའི་ལྷས་གྲིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྐུར་འགྲུབ་ཤོག། །སེམས་

ཅན་ཀུན་གྲིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྲིས། །རྟག་རྩ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲིས་

ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འབྱུང་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་

གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བྱུང་ཅིག །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་ངིན་གྱིས། །ས་
རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཆོ་རབས་བྱན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

@040A ༄། །ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཛོ་བར་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པར། །ཡུན་སྙུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཆོ་
བཟུ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་

དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མ་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཛད་
པ། །བདག་གི་སྤྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཇི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་

སྤྱིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་ཅིའང་ཅུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །འགོ་བའི་

སྤྱག་བསྐལ་སྤྲོན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྒོ་འབྱུང་། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་

བཤེས་ལ་འང་བདག་ཕྱག་འཆའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལཱ་བཙུ་པའོ། །།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤུར་
བས་མཛད་པ་རྫོགས་པོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་

ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་དཔལ་བཅུགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། སྤྱད་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་།
ལྷ་སྐྱོ་གྲོས་གྱིས་ཡུལ་དབུས་གྱི་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་

བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཡང་དུས་ཤིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྐྱེད་པ་ཏི་གྱི་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྒོ་སྒོ་སྤྲོན་ཤེས་རབ་གྱིས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་

ཕབ་པའོ། །