

༡༡ སྤུ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ལེན་དང་བསྡོམས་པའི་དཀའ་འབྱེལ་བཞུགས།། ༡༡༡། །དེ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གང་ཟག་དེས་གོ་
འཕང་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེན་བརྒྱད་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་

བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེན། བསམ་གཏན་གྱི་ལེན་ཞི་གནས་གྱི་ཚོགས་ལ་གནས་ཏེ། ཞི་གནས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྡོམས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་གི་དོན་དུ་བསྡོམས་ཤིང་། བདག་
དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བསྡོམས་ཏེ། གོང་དུ་བསམ་གཏན་བསྟན་པའི་ལེན་ལ། ཞི་གནས་རབ་

དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མ་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བསྡོམས་པ་དེ་བས་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་ངན་
ལས་འདས་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་

ལ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དོན་ཏེ། བདེ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏོ། །ཡང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤངས་པའོ། །བདེ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
ངེས་པར་ལེགས་པའོ། །བདེ་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་དེས་ལྷ་ངན་ལས་

འདས་པ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་གང་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ། དོན་དམ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་
རབ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ལཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་

སྒྲུག་མའོ། །དེ་དག་གི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ལ། དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་
དུ་ཟེད་ཀྱི་སྒྲུའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་

@178B སྐྱུ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་མ་
འགགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། བྲལ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བྲལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་དོན་དམ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྟོ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་
དུ་མདོ་ལས། སྟོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། །གཞན་དབང་མེད་ཅིང་བརྟགས་པ་འང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ཅི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་རིག་བྱ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། །འདི་ལྟར་མི་སྟོང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་སྟོང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

པས་གང་ལྟར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་པས་དབྱུད་ན་སྟོང་དང་སྐྱས་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡུལ་དུ་བྱར་མེད་དོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་སྟོབ་ཏུ་གས་པའི་
སྟོས་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས། དེ་ལ་ནི་སྟོང་དང་སྐྱས་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡུལ་དུ་བྱར་མེད་དེ། དགག་པ་ཙམ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་སྟོང་དང་སྐྱ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྷས་
དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་བྱར་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་འོ། །དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་

པ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་
འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྟོབ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྟེང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོང་གདགས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། སྐད་དང་། བཅས་བསྟན་པ་དག་གོ་ཞེས་ཇི་སྟེང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤངས་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་ལོ། །ཞིབ་དུ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

@179A ལྟོ། །འདིར་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དོ། །ད་ནི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། སལ་པ་དང་མཐུན་པས་སལ་པ་

སྟེ་མདོ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཉིས་མེད་པའི་རྩལ་དང་། གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བས་འཇིག་རྟེན་སལ་པའི་འདོད་པ་
སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་སལ་པ་ལས་གོང་མར་གྱུར་པ་རྣལ་འབྱོར་བའི་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་གོང་

མར་གྱུར་པ་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་གྱིས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ད་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སལ་པའི་འདོད་པ་ནི་གང་། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པས་ནི་ཇི་ལྟར་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་

ཅེན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་པ་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་སོ། །དངོས་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་
འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རོ། །སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་བ་འོ། །ཇི་ལྟར་ཚོད་ཅེན། གཟུགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤོམ་པའི་དབང་གིས་མངོན་
སུམ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ནས་དེ་སྤང་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཇིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་དོན་རྣམ་པར་ངེས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་གཟུགས་གང་ཞེན། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་

པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་གཟུང་ཆ། པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་འདུལ་བར་
འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་དག་གཟུང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགལ་

@179B བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་མཐོང་ངམ་ཞེན། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། རབ་
འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་དུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་

གཟིགས་ནས་སྟུལ་པ་ཞིག་སྟུལ་ཏེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་སྟུལ་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ལུང་བསྟན་ཏེ།
ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྩལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟུལ་པའི་

སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་འདོད་པ་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པས་ཇི་ལྟར་སྟུན་འབྱིན་པའི་རྩལ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་འདོད་པ་དབུ་མས་ཇི་ལྟར་
སྟུན་འབྱིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

དག་གྲང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཤི་བའི་རྗེས་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། ཐམས་
ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ནམས་རྒྱས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

གང་གི་ཆོ་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱིས་པས་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལོག་པའི་ཆོ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་མི་ལྟོག་སྟེ་འཁོར་བར་ཡང་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་གཉིན་པོ་སྐྱིས་པས་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འགགས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་འཁོར་བར་འབྱུང་

བ་དེའི་ཆོ་ནི་སྐྱེ་འགག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པས་ངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དག་ན་རེ། གང་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། འདི་སྐད་དུ་བྱོད་གྱིས་གོང་དུ། དོན་དམ་གློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ཁྲོ་དང་སྒྲ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། ཞེས་སྒྲས་པས་དོན་དམ་པར་

སེམས་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དམ་བཅས་པ་ལ་པན་རྒྱན་འགལ་བའི་སྟོན་ཆགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན།
གང་གི་ཆོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཡུལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་པ་གང་ལ་སྒྲུང་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་

@180A ༄། ཉིད་དུ་ཡོད། འོན་ཏེ་ཡུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་གང་ལ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པས་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། ཉེས་
པ་འདི་ནི་བྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ནས། གང་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱིད་ན་ལ་

འབྱོར་སྒྲིབ་པ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མི་འཐད་ལ་གང་གི་ཆོ་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཡུལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

བྱིད་ལ་དེ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་བྱ་ཡང་རྒྱན་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་འགགས་
པའི་རྗེས་ལ་ཡང་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིའང་དེ་དང་འབྲ་བས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་

ངེས་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་འམ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་རུང་བ་ཞིག་ན། ད་ལྟར་
ནི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་རིང་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རེས་འགའ་སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་ཡང་སྟན་དང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
དེས་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་སྟོན་ཆགས་པ་ཉིད་

དོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་སློག་བཅད་པས་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་བུ་བའི་
དངོས་པོ་འདི་ནི་སློག་བཅད་པ་ལས་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་

པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྒྲུལ་དུ་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ནི་མ་ངེས་ཀྱི་འོན་ཅེ་ཞེ་ན་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སློག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པའི་རྒྱས་ཅི་རིགས་པར་ཕན་གཞོད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་དེ་བསད་པའི་རྒྱས་

@180B སྤྲིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བསམས་པའོ། །འོན་ཏེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
སེམས་ཉིད་ཀྱང་འབྱུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་ཏྲ་དང་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པས། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་བུ་བ་དེ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་

སྒྲུ་ཏུ་བསམས་ནས། སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་སྐད་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུ་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་མི་ལྡན་པར་
འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རྩས་པ་ཡོད་པས་

སེམས་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མ་ངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་
ཀྱང་སེམས་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ཞེས། རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་རྩས་

པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་སྐྱེད་རྩས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཆོ་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་སེམས་བྱུང་བར་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན། དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་

ཏོ། སྒྲོང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་བརྒྱུ་གས་ཀྱན་རྫོབ་ནི་འཁོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཆོ་བྱིད་དབུ་མ་པས་ཇི་སྐད་ལའང་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་
འགག་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཞིང་བརྒྱུ་གས་སྐྱེ་འགག་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་

ནི། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཉིན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་འགག་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཀླན་རྫོབ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་
འགྱུར་རོཞེན། དེས་པ་མེད་དེ་སྐྱེ་འགག་པན་རྩན་འགག་ཅིང་སྟོན་འདི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གང་གི་ཆོ་ཁོ་བོ་ལ་ནི་ཤེས་

@181A ༄༄༅། །པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་སྐྱུ་མ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་གྱིས་པན་རྩན་འགལ་བའི་ཉེས་
པ་དེ་ཉིད་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་སེམས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་སེམས་གཉིས་ཀ་སྐྱུ་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་གཉི་ག་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་
པ་ཤིན་དུ་ཡང་མི་འཐད་པས་པན་རྩན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡུལ་སྐྱུ་མ་ཙམ་འདི་

མེད་ཀྱང་རང་རིག་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་པན་རྩན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་མཚུངས་སོཞེན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་སོན་གནས་པར་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར། རལ་གྱི་སོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་སོ་དེ་ཉིད་ལ་བཅད་པར་བྱ་བ་དང་།

གཙོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་རང་མི་གཙོད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་རང་རིག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་བས་ན་ཡུལ་ཁས་མི་
ལེན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་ལ། གང་

གི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་དུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་
ག་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་སྤང་ཚོད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་

ཉེས་པ་སོན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་རིག་བྱ་དང་། རིག་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་གཞུང་གཟུགས་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་མར་མི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མར་མི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་གསལ་བར་

བྱ་བ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་རང་གསལ་བར་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རིག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །རིག་

@181B བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱིས་རང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་སྐྱུ་མ་ཙམ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་
དོ་ཞེན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ས། དེ་མི་འཐད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་

མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མར་མེ་དེ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རང་གིས་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཤིན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན། གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟུན་

པས་བསྐྱིབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱ་མི་དགོས་པས་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཤེས་པ་
ཡང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་ཆ་ཤས་མེད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གིས་རང་རིག་པར་བྱ་མི་དགོས་

པས་རང་གིས་རང་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འདི་ལ་འགལ་བའི་
སྟོན་ཆགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གསལ་བར་བྱེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གསལ་བར་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཐུན་གྱིས་བསྐྱེབས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མི་
གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། །སྟོན་པོ་དག

ནི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བྲེལ་བྱེད་(R+YA) བཞིན་ནོ། །ཤེལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཤེལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྟོན་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྲེལ་བྱེད་(R+YA) ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ་བྲེལ་བྱེད་(R+YA) སྟོན་པོ་ཉིད་ནི་སྟོན་པོའི་རྒྱུ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བྲེལ་བྱེད་(R+YA) སྟོན་པོ་སྟེ། རང་ལ་རང་གི་སྟོན་པོར་བྱེད་དེ། སྟོན་པོར་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་སྟོན་པོར་མི་བྱེད་པ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། །ཡང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

@182A ལྟོ། །རྒྱུན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་མི་འཐད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡུལ་གཟུགས་དང་མིག་
གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་རང་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བྱིད་གྱི་ལུགས་

གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་རང་རིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་

གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མའི་སྟོན་པ་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པར་བསྟུབས་ནས། ད་ནི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་སྟབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། མར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་བློས་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །ཁས་ལེན་པར་རིགས་ན་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་གྱིས་ཁས་སྒྲང་
བར་མི་རིགས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་སྟབ་

པར་བྱེད་པའི་ཆད་མར་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་མངོན་སུམ་ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་སྟམ་པ་ལ། རེ་ཞིག་ཡིད་དང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཡུལ་
ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་ལྡ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་

གྲིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་བཟོད་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གྲིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་
སྟོང་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱང་རུང་མི་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་

ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་ཀྱང་མི་འབྱུང་པོ་སྟོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྲིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
འབྱུང་པོ་སྟོམ་ན། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་

@182B རང་རིག་པ་མེད་ན་ཕྱིས་ཀྱང་བླན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རང་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འབྱུང་པོ་སྟོམ་པ་ལ། དོན་བླན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་ཏེ། བླན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་
བའི་སྟོན་ས་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པ་ཞིག་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། གོང་དུ་རྗེས་སྟོན་བཤད་པའི་རྩལ་གྲིས་རང་རིག་པ་

དོན་དམ་པ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟོམ་དུ་བསམས་པའོ། །འོན་ཏེ་རང་རིག་པ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱིས་བླན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་མེད་ཀྱང་
རང་རིག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་བླན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་བླན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ནི་འདིར་
མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། འོ་ན་འདིར་ཅི་ཞིག་འགོག་སྟུང་པ་ལ། འདིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་འགོག་གོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ནི་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་
ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟུ་མ་ལྟ་བུ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲི་བའི་ཆོག་བཞོད་དེ། གཞན་དག་འདི་སྟུང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན་སྟུ་མ་མཁན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། ནང་གི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ན་ཏྲག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉི་བར་བྱུར་པ་ཡིན་པ་ལས། སྟུ་མ་མཁན་ལ་ནི་
དེ་གཉི་ག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞིག་མ་བརྟགས་པའི་ཆོ་ཞེན་པ་སྟེ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ན་གང་གི་ཆོ་ནལ་འབྱོར་བ་

ཆེན་པོ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་སྟོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་བའི་འབྲུ་བཞག་པ་
བཞིན་དུ་གཟིགས་ཀྱང་ཞེན་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་བས་ན་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

@183A ལྟོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྒྲིམ་པ་ལ། གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། རེ་ཞིག་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོད་པའི་དུས་གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ལ་སོགས་

པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་བརྟགས་ཤིང་དགག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉིད་པའི་དུས་དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་ལ་འདི་ལྟར་དགག་བྱ་
མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་བཀག་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ཆོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མངོན་པར་མི་ཞེན་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་

ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཆོ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ནལ་འབྱོར་བའི་སྒྲིའི་མདུན་དུ་མི་གནས་ཏེ་གཟུང་བའི་ཆ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་དུས་དེའི་ཆོ།
ནམ་པ་གཞན་གསུམ་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འཛོམས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ན་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་
ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚེར་བྱ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས།

ཡིད་བཞིན་ཚེར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། འཛོམས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པའི་འཕེན་ཤུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་མི་

འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་མཁའ་ལྗིང་གི་མཆོད་སྒྲོང་དང་འབྲེལ་སྒྲུལ་ནས། མཆོད་སྒྲོང་གྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་
ཉིད་ཀྱང་མི་མངའ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་འཕྲི་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་

བ་བཞིན་དུ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལམ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དཔེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚེར་བྱ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་།
མཆོད་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་དང་དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་

@183B གྲི། དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལ་ལ་དག་ན་རེ་འདི་འགོག་པར་སྒྲ་བའི་དབྱ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྲག་སྟེ། བདག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་
ངོ། །དེས་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་སོ། །ད་ནི་རང་གི་སྟེ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་དགོ་སྟོང་གྲུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པར་ཟད་

གྲི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བདག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་ཏེ། མན་
ངག་བརྒྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་གཏད།

དེས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་གཏད། དེས་ཤལ་ནའི་གོས་ཅན་ལ་གཏད། དེས་ཡུ་པ་བྱ་བ་ཏ་ལ་གཏད། དེས་མི་ཚ་ག་ལ་གཏད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ད་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཉོན་ཐོས་

པ་བྱིད་གྱི་གཞུང་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ། མཚུངས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ་འགྲུབ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་པ་རོལ་པོ་དག་འདི་སྟོན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གཞུང་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་

མན་ངག་བརྒྱད་པས་འགྲུབ་པོ་སྟུང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ན་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་འགྲུབ་པ་
ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉི་ག་འདོད་པ་བདེན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་

ཏེ་པ་རོལ་པོ་འདི་སྟུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བྱིད་དང་ཁྱུ་བྱ་ཅག་གཉི་གས་འདོད་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཁོ་བོ་
ཅག་གིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རིག་

@184A ༄། །བྱིད་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་རིག་བྱིད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གཉི་གས་འདོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉི་ག་

འདོད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ནི་རིགས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་སྤང་། མཚན་ཉིད་
དང་མི་མཐུན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་

པ་འདི་ལྟང་ལས་ནི་བསགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གསུང་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་བཀའ་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་མདོ་སྡེ་དང་འགལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
བསམས་ནས། གལ་ཏེ་པན་རྩྭ་ན་འགལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་སོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་པན་རྩྭ་མི་མཐུན་

པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དོར་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟང་ལས་ཀྱང་པན་རྩྭ་མི་མཐུན་པ་འདི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དོར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་མོས་པ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་

དགའ་བར་བྱ་བ་འདི་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་ན་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་མི་འགལ་ལོ་ཞེན་འོན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་སྟམ་ནས། སེམས་ཅན་མི་མཐུན་
དགའ་བའི་ཕྱིར། །གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟང་ལ་ཡང་མི་འདོད་དམ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་

མེས་པ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་
མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སུན་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ད་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་བསྟོམ་པ་
ལ་མི་སྐྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐུལ་བསྐྱེད་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

@184B སྟོང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཞི་བྱེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་གང་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་བདག་ཅས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པས། སྟོང་
པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བདག་

ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ཞིག་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སོ་དང་སྐྱ་ཅིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་

ནི་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་བདག་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འཇམ། ཡང་ན་ནི་བདག་གྲང་མི་རྟག་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། གྲ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀུན་དུ། རྣམ་ཤེས་དུག་ནི་

བདག་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྲང་བདག་མ་ཡིན་
ནོ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་གྲང་བདག་ཉིད་དུ་རེ་རེས་གྲང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འཇམ།

ཡང་ན་ནི་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རེ་རེ་ལ་འཛིན་གྱི། ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གྲ་ནི་ཡིད་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡིད་ནི་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ལ།

བདག་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟར་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་བདག་བཞིན་ཡིད་གྲང་ད་ལྟར་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའཇམ།
ཡང་ན་ནི་ཡིད་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་ད་ལྟར་མེད་པས་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཀྱིལ་མེད་པའི་སེམས་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མེད་པའི་སེམས་མ་གྱུར་བས་ད་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ནི་རྟག་
པས་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་མེད་པའི་སེམས་བཞིན་བདག་གྲང་ད་ལྟར་མེད་

@185A ༄༅། །པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་བདག་བཞིན་དུ་མེད་པའི་སེམས་ད་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཀྱིལ་མེད་པའི་སེམས་བདག་མ་ཡིན་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱམ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་

དུས་སུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས། མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན་པར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནམ་

བྱམ་པ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དཀྱིལ་མེད་པའི་སེམས་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱུང་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
འདས་པའི་སེམས་ནི་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ད་

ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་འདས་པའི་སེམས་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་འགགས་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ནི་བདག་བཞིན་དུ་འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་ད་ལྟར་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་མིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མིག་གི་ཁམས་ནི་
གཟུགས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ནི་

ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མིག་གི་ཁམས་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་མི་ཐོས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ནི་བདག་བཞིན་དུ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
འཛིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་གི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་བ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོག་པ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ད་ནི་
ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ། དངོས་སུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་

@185B ཉམས་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་བདེ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བདེ་བ་ནི་བདེ་བར་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སྤྱོད་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བདག་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཉམས་

སྤྱོད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཉམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་དག་ལ་ཅི་རིགས་སྤྱ་སྤྱར་རོ། །ད་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་མཚུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་རུང་བ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ད་ནི་སྤྱ་སྟོགས་གངས་ཅན་པས་བདག་སེམས་པ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་སེམས་པ་མེད་པ་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གཉི་ག་ཡང་
སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་

བསྟན་པའི་དོན་དུ། སེམས་འདི་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ད་ནི་བདག་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
ལུས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བདག་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་

ལས་དང་འབྲས་བུ་མི་འགལ་བར་བྱི་རོལ་དང་ནང་གི་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱིས་པའི་ལུས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་སོ། །ད་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མངལ་ན་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་གྲུབ་ཀྱི་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སེམས་ཅན་

མེད་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་བྱ་བ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲིས་བུ་ལྟ་
སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་སྙད་མ་བཏགས་པར། གཞུགས་དང་ཆོར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་

@186A ༄༄༅། །ཐ་སྙད་གདགས་དཀའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་གང་ཟག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་ཀྱི་
གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཙམ་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་ལུང་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་གྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་
དང་ཡོན་ཏན་ཚད་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བར་བཏགས་ན་དེའི་སྐྱོན་ལ་སོགས་

ཚད་ཟིན་པར་འགྱུར་གྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་སྐྱོན་འདི་ཙམ་དང་ལྡན་མོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེའི་ཚད་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་ནས། དེ་སྤྱིང་ཇི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་གིས་གོང་

དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ནས་སྤྱིང་ཇི་བྱ་བར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐྱེད་དུ་བཤད་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་
བདག་ཅེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་པས་འཇིགས་པ་ཡང་མེད་ལ། དེ་བཙེངས་

པ་ཡང་མེད་ཅིང་གོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བདག་མ་གྲུབ་ཀྱང་བདག་དུ་གཟུང་བའི་གཞི་སེམས་དེ་བཙེངས་པ་ལས་གོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ལ་
བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། ཇི་ལྟར་རྩ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་

པ་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཅི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིན། དེ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་པ་ལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་མ་ཕེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ལྷགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་གཉིན་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཏིང་

@186B ངེ་འཇོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཏིང་འཇོན་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པ་བྱེད་མོད་གྱི། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འབྱུགས་ཏེ། །སྟག་སྟོད་འདི་ནི་ཏིང་
འཇོན་སྐྱོམ་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་

གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱོམ་ན་དེའི་ཆོ་ཅིར་འགྱུར་ཞིན། ཐོག་མ་སྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷགས་ནས་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་གཉིན་པོར་འགྱུར་བའི་སྟོ་
ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལས། གལ་

ཏེ་ཚོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ནི། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བྱའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྒྲུམ་པ་ལ། རྒྱལ་བ་བྱམས་

པས་དབྱས་མཐའ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤང་བ་དང་། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་།
ཚོས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ལ་བརྟག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུས་ནི་

ཀླང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཀླང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ན་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀླང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པས། དུ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་

པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ནི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་གནས་སམ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་བརྟག་སྟེ། དེ་ལ་སྟོགས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ། རྩོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། ལུས་དེ་ཉིད་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལུས་ནི་ལག་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ། ད་ནི་
ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ནི་ལག་སོགས་ནང་ན་གནས། །

@187A ༄༄༅། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དེའོ། ། ཆ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་འརྱུག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་དུ་མའི་ནང་དུ་
འརྱུག་པ་སྟེ། ལུས་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་དུ་མའི་ནང་དུ་འརྱུག་པར་མི་རུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་

དོན་ཏོ། ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྒྲུལ་པ་ལ། དེ་བས་ལུས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ། ད་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་སོར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ། ད་ནི་རྩལ་ཤ་རབ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་

ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཆ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་གཞིགས་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ད་ནི་རྩལ་ཤ་རབ་བསགས་པ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་རྣམ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ། དེ་ལྟར་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་བསྟན་ནས།

དཀྱིལ་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། ཇེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་ཉི་ལྟེན་གཞན་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། འདི་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པར་བསྟན་
ཏོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཚོར་བ་ཞེས་

བྱ་བ་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་གཉི་ག་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །དཀྱིལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། ཚོར་བ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བདེ་བ་

ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་ཕྱད་པའམ་བྱལ་བའམ། མྱོངས་པའི་སྤྱོད་པ་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཀྱིལ་སེམས་དྲན་པ་ཉི་ལྟེན་གཞན་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ནི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། འདིས་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་

@187B ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་དེ་གསུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་གནས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་མ་སྐྱེས་པས་རང་བཞིན་
མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དུས་མཉམ་པ་ལ་

དམིགས་ཏེ་སྐྱེར་མི་རུང་སྟམ་པ་ལ་ཤེས་བྱའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དུས་མཉམ་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན་ཤེས་བྱ་དུས་མཉམ་པ་དེས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཕན་ཅི་
ཞིག་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ནི་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཕན་བྱེད། གང་གི་ཆོ་ཤེས་

བྱ་སྐྱེས་པའི་དུས་དེའི་ཆོ་ན་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་པས་ཕན་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གང་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སོ་སྟམ་ན། རང་གིས་གནས་པ་འགལ་
མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་

ནི་ཆོས་བླན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྒྲེལ་པའི་ཐབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱན་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱན་སོ་སོ་བ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། གང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཉིད་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་

གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྐྱེས་སམ་ཞེན། གཞན་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་མེད་ལ་འགྲོ་བ་མེད། །ཅེས་སྒྲོས་སོ། །འོན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རི་སྟེ་བདེན་པར་རྟོགས་སྒྲུམ་པ་ལ། དེ་ནི་འབྲུལ་ནས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུ་མ་དང་ནི་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ད་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མས་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ད་ནི་དངོས་པོ་
རྣམས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་

དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འོན་གཉི་ག་ཡིན་ཅེ་སྒྲུམ་པ་ལ། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲོས་སོ། །ད་ནི་མཚན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་

@188A ༄༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ད་ནི་མཚུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟིང་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་

ཕན་ཡོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གོ་སྟོལ། །དེ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་
དབང་གིས་སྟུག་བསྐྲལ་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་ལ་གཉིན་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་

པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་གོལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའི་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ནམས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གོ་
སྟོལ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་གི་དོན་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་བརྒྱད་པའི་བཤད་པ་

རྫོགས་སོ། །དེ་ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་བའི་རྩ་བ་བསྟོབ་དང་། རང་གི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བློ་དུ་གཞོ་བའི་སྟོན་སྟེན་ལ་འཆལ་བའི་ཕྱིར། ལུ་དགྲ་པ་
གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྟོན་པ་བཞིན་དུ་མཆོད་བྱེད་

ཤོག །ཅེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་བའི་རྩ་བ་བསྟོབ་བསྟན་ཏོ། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བསྟོབ་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་བློ་གྱིས་དག་སྟོ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བློ་

གཞོན་པའི་སྒྲོན་མ་རང་གི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟན་ཏོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་གི་དོན་ནི་ལཱུ་དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྡེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལཱུ་དགུ་
པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མ་ཕྱེ་ལོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །