

༄༅། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། བོ་རྟེ་སུ་ཚོ་ $(R+Y_A)$ ལ་བ་དུ་རྟ་ $(T+TRIm)$ གཏ་པ་ཆེ་ལ་མ། བོ་ད་རྒྱ་དུ། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འབྱུག་པའི་དོན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་དུག་བསྟུས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་པ།

@188B ལུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །སྤྲིས་བྱ་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་སན་པ་མ་བསྐྱབས་
ན། །སྤྲིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མཆོན་མོ་ཐུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ན། །སྤྲོག་འགྲུ་སྤྲད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་

སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྟོན་པ་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་དགོ་བ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་རྟག། །སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་
བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མིན་པ། །དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་འབྱུང་། །

བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། རྩལ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟེགས། །འདིས་ནི་ཆད་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་མཚོག་བདེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་
བྱེད། །འཇིགས་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་ཤྲག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་

དང་། བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིག་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། བྱང་རྩལ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཏང་མི་བྱ། བྱང་རྩལ་སེམས་སྦྱིས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གི འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་
ཐག་རྣམས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་བཞེད་བྱ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་

བྱར་འགྱུར། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྷ་བྱར། མི་གཙང་ལུས་འདི་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་སྦྱར་བས་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་རབ་
བཏན་བཟུང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་རྩལ་སྒྲོན་པའི་

སེམས་དང་ནི། བྱང་རྩལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱ། བྱང་རྩལ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། འཁོར་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཆེ་འབྲང་ཡང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་

སེམས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྲུང་བ་མིན། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། སེམས་དེ་
ཡང་དག་སྒྲངས་གྱུར་པ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྷགས། །

དམ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་ངྷི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྣམ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཅན་དག་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་བྱངས་སྟེད་གྱི།
ཕུག་འཆལ་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །ཕུག་འཆལ་དབྱངས་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། །བྱང་རྩལ་སྟེང་པོར་མཆིས་

གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོགས་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ཐོགས་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །ཐོག་མ་

མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཆོ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ལ། །བདག་གིས་མ་འཆལ་སྟེག་བགྱིས་པ་འམ། །བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་མུག་འབྲུལ་པས་བདག་ལོན་ཏེ། །རྗེས་སུ་
ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། །ཁོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཞགས། །

@189B སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ངལ་སེའི་དགེ་བ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་
རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱལ་མུན་འཐོམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྦྱར་དུ་

གསོལ། །རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་འདས་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། འགོ་འདི་ལྗོངས་པར་མི་དགོད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མིད་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱན་
བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་

ཅད་བསལ་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་
ལ་པན་དོན་དུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིའིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་

པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་སྟོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བབྱང་ནས། །མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །དེ་ཆོ་
བདག་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྤྱེས། །སངས་

རྒྱས་སྤྱས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་རབ་བརྟན་བབྱང་ནས། །གཡེལ་བ་མིད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །བབ་ཅོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་
པའམ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་རབ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །བྱ་བ་འམ་གཏང་ཞེས་བརྟགས་

པར་རིགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱས་ན། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་

འབྲར་འབྱར། །ཅིས་སྒོངས་དག་ཀྱང་མ་ཤེས་ན། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེ་སྤང་སྤེད་སོགས་སྒྲ་རྣམས་ནི། །རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ཡང་། །དཔའ་མཇངས་མིན་ཡང་
ཅི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་པར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ནས་

@190A ༄༅། །སེམས་བསྐྱང་སྟེ། །སེམས་ནི་བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་ཡོང་མི་རྒྱས། །སེམས་བསྐྱང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་
དག །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤངས་ཤིག་ཅས། །བདག་ནི་དེ་སྐད་འདོམས་པར་བྱེད། །བྲམ་དང་ནི་

འགྲོགས་པ་དང་། །མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ལས། །འཇིགས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱས་བྱེད་ལ། །བྲན་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱར། །རྟག་པར་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་
མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་

བའོ། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གཞན། །མོད་སྡེ་བཟླགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །མོད་སྡེ་རྣམས་ལས་བསྐབ་པ་སྤང་། །དེ་བས་མདོ་སྡེ་བཟླག་པར་བྱ། །བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་
པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཁོང་

ཁོ་གཅིག་གིས་འཛམས་པར་བྱེད། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྒྲ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲེམ་པར་བྱ། །བདག་གམ་
བདག་གིས་བཤེས་རྣམས་ལ། །སྦྱག་བསྔལ་བརྟམ་དང་ཚིག་རྩལ་དང་། །མི་སྦྱན་པ་ཡི་མི་

འདོད་འབྱུང་། །དགའ་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་འབྱུང་། །བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་ངེས་འགའ་འབྱུང་། །སྦྱག་བསྔལ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །སྦྱག་བསྔལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་
བརྟན་པར་གནོས། །མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྦྱག་བསྔལ་གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་བློན། །སེམས་

ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁོ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ། །ཉིས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། །སྡིག་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ། །དེ་ཀུན་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་

སྒྲུལ་ལྟ་བུའི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྒོ་མི་བྱ། །བག་མེད་པས་ན་བདག་ལ་འང་བདག་ །ཆོར་མ་ལ་སོགས་གནོད་པར་བྱེད། །བྱད་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྩམ་ཞིང་ཟས་གཙོད་ལ་
སོགས་བྱེད། །གང་ཆོ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བས། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཆོ་དེ་དག་གཞན་

@190B ལུས་ལ་། །གནོད་མི་བྱེད་པར་ངེ་ལྟ་བུར། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་བས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་བ་ལ། །སྤིང་རྩེ་བརྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་ནའང་། །སྒོ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཐ་
ཆོག། །དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་བརྩམ། །འདི་ལྟར་བཙོན་ལ་བྱང་རྩལ་གནས། །རྐྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་

པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བཙོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །བཙོན་གང་དགེ་ལ་སྒྲོ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད་བྱ། །ཡེ་ཡོང་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྤྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན་
པའོ། །སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་སྤྱོད་ནས། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་

བསྐལ་མི་སྒྲོ་ལས། །ཡེ་ཡོ་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིར་དུ། །མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་དང་། །སྤྱུར་ལེན་དབང་སྤྱུར་
སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །བཙོན་འགྲུས་སྤེལ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་

བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། ཉིས་པ་རེ་རེ་ཙམ་ལ་ཡང་། གང་དུ་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཟད། ཉིས་ཟད་ཚུམ་པ་དེ་ལ་ནི། བདག་གི་ཅུང་ཟད་ཙམ་མི་བཟ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
ནི། མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། གང་དུ་འང་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཞིག། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་འོབས་

ནའང་རུང་། དོ་ཤིང་རྒྱལ་མཚན་ཚོ་ག་ཡིས། བཏན་པར་བརྩམ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དང་པོར་འགྱུར་བ་བཏགས་ནས་ནི། བརྩམ་མཁ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། མ་བརྩམས་པ་ནི་མཆོག་
ཡིན་ཏེ། བརྩམས་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། རྩེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། འདི་ཡིས་བྱ་བའི་

ལས་གང་ཡིན། ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། ཇེས་སུ་མི་བདེར་འགྱུར་བའི་ལས། རིག་འགྱུར་དེ་མ་ཐག་དུ་གཏང་། དེ་ནི་ཤིན་དུ་ཇོགས་ནས་
ཡང་། བྱི་བྱིར་བྱེད་འདོད་སྤང་བར་བྱ། འཐབ་རྩིང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྷགས་

པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་བབྱར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འཇོམས་པར་བཏག། གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་སྤྱང་གྱུར་ན། འཇིགས་པས་སྤྱར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་བྲན་པའི་
མཚོན་ཤོར་ན། དཔྱལ་བའི་འཇིགས་བྲན་སྤྱར་དུ་བྲང་། ཇི་སྟར་ཤིང་བལ་འགྲོ་བ་དང་། །

@191A ༄། ་འོང་བ་རྒྱུང་གི་དབང་གྱུར་པ། ་དེ་བཞིན་འབྱོར་པ་མེས་པ་ཡིས། ་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྦྱར་དུ་འབྲུག། ་དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། ་ཡིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བཞག། ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི། ་ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་གནས། ་ལྷུས་དང་

སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། ་དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། ་རྣམ་པར་རྟོག་པའང་ཡོངས་སུ་དོར། ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། ་སྲིད་བས་
འཇིག་རྟེན་མི་སྤངས་ཏེ། ་དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤོངས་ལ། ་མཁས་པས་འདི་དག་དཔྱད་པར་བྱ། །

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། ་དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ། ་བདེ་དང་སྦྱག་བསྡུལ་མཉམ་བས་ན། ་ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། ་བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་གཞན་ལ་
ཡང་། ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། ་བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། ་གཞན་སྤང་པར་

ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ་གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། ་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་བར་འདོད་པ་དེས། ་བདག་དང་གཞན་དུ་བཟེ་བྱ་བ། ་གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱད་བར་བྱ། ་དེ་བས་སྐྱིབ་པ་བསལ་
བའི་ཕྱིར། ་འོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྤྲོན་ཞིང་། ་ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་ཏུ་ཡང་། ་ཡིད་ནི་

བཏྲན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་དོན་དུ་བྱུང་པས་གསུངས། །དེ་བས་སྤྱང་ན་འདས་པ་དང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །དོན་དམ་དང་
ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གནས། །དོན་དམ་གྱི་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མིན། །སྟོང་ང་སྤྱི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་དེ་བཞིན་པ་ལ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་པ་སུན་ཡང་འབྱིན། །གོང་མ་གོང་མའི་བྱད་པར་
གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སུན་འབྱིན་ཏོ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་བ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བསམས་

པ་ཡིས། །དགེ་པ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་
གྱིས། །བདེ་དག་འ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བདེ་ཐོབ་གྱི། །རབ་ཏུ་བདེ་བ་ཉམས་མ་

@191B བྱུང་། །འགྲོ་བས་སྤྱི་ནི་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་
ཅན་བདེ་བས་དག་འ་བར་ཤོག། །གསེར་གླིང་གི་སྤྱི་མ་ཚོས་སྟོང་ལ། །གུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་

ཀ་མ་ལར་གྱི་དང་། གྲི་པི་ཀ་རས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྟོད་པ་ལ་འདུག་པའི་གཙོ་བོའི་དོན་བཅུ་གཅིག་པ་ལས་ཕྱི་བ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །པཱི་
ཏ་གྲི་པི་ཀ་ར་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་ཅིང་

ཉུས་ཏིག་ཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །