

༡༩༩༩། རྒྱལ་རྒྱུ་དུ། བོ་ཤིས་ཏུ་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། བོད་རྒྱུ་དུ། བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་བསྟུན་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་

ཤིན་ཏུ་རྩིད་པར་དགའ། །སྤྱིས་བྱ་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྟུན་པས་ན། །སྤྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མཆོན་མོ་ཐུན་ནག་སྤྱིན་
རུམ་ན། །སྤྱོད་འགྱུ་རྒྱུད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་མཁུ་ཡིས་བརྒྱུ་ལམ་ན། །

འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་དག་བ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་རྟག། །སྤྱིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་མིན་པ། །དག་
གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཇུག་པ་ཡི། །ཐུབ་

དབང་རྣམས་གྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །འདིས་ནི་ཆད་མེད་སྤྱོད་པའི་ཆོག་མཁན་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་མཆོག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །འཇིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱུ་ཕྱག་གཞོམ་
འདོད་ཅིང་། །མེས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་པར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱུ་ཕྱག་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་།

བྱང་རྒྱལ་མེས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །འིན་ཆེན་མེས་པ་འདི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དགོན་མཆོག་ངེ་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱལ་
སྤྱས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་

@192A ༄། རྩལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། རྟོ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། རྟོ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཕན་དོན་དུ། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་
ཞིང་། རྟོ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། རྩལ་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་

དེ་ལྟར་བྱས། བྱང་རྩལ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས། གཤམ་ལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། བསྐྱེད་ལས་མི་འདའ་འབད་བར་བྱ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་འདོད་པ་ཡིས། རབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱི་བསྐྱེད་
ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ། སེམས་ནི་བསྐྱེད་བར་མ་བྱས་ན། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཡོང་མི་རུས། སེམས་

བསྐྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། འདྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། རྟོ་གཤམ་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས། བདག་ནི་དེ་སྐད་འདོམས་པར་བྱེད། རྩལ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་དང་། མཁན་པོས་
རྩལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལ། འཇིགས་པས་སྐྱེད་ལྟན་གྱིས་བྱེད་པ། འདྲན་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རྟག་པར་

དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བརྟན་ལྷགས་མཆོག། རྟོ་གཤམ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་དོ། བསྐྱེད་པ་རྟོ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། རྩལ་
དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་

འཛེམས་པར་བྱེད། །ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྣ་ཚོགས་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙོན་
འགྲུས་བརྩམ། །འདི་ལྟར་བཙོན་ལ་བྱང་རྒྱུ་གནས། །སྤྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་

ནམས་བཙོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །བཙོན་གང་དགེ་ལ་སློབ་སྟེ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བྱ། །སྦྱིད་ལུག་མེད་དང་དཔུང་ཚོགས་དང་། །ལྟར་སྒྲུང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་
སྟེ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་

བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞག །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་
མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། །ཆགས་

@192B པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །སྟེད་པས་འཇིག་རྟེན་མི་སློང་སྟེ། །དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤངས་ལ། །མཁས་པས་འདི་དག་སྤྱར་བར་བྱ། །བདག་ཉིད་སྦྱོན་བཅས་གཞན་ལ་
ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་སྒྲོམ། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱ། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་
ནི། །སྤྱུང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྩེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །

དེ་བས་སྐྱིབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ལོག་བའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲུན་ཞིང་། །ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་དུ་ཡང་། །ཡིད་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། །ཤེས་རབ་དོན་དུ་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་བས་སྤྱང་ན་འདས་པ་དང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་ཤེས་རབ་སྦྱེད། །དོན་

དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་དང་སྦྱ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་དེ་
བཞིན་པ་ལ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་པ་སུན་ཡང་འབྱིན། །གོང་མ་གོང་མའི་བྱད་

པར་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སུན་འབྱིན་ཏེ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པར་རྣམ་པར་བསམས་པ་ཡིས། །དགོ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པར་
ཤོག །གསེར་གྱིང་གི་གྲ་མ་ཆོས་སྦྱོང་བས་གྲུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ཀ་མ་ལ་ར་གྱི་ཏ་དང་། གྱི་པོ་ཀ་ར་གྱི་རྩྭ་

ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྒྲིད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཙོ་བོའི་དོན་བཅུ་གཅིག་བསྟུས་པ་རྫོགས་པོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲི་པོ་ཀ་ར་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྟུར་
བའོ། །