

@01A DD ༄༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ས་ཏུ་དྲ་ཡ་བེ་བླ་ག་ཀླ་རི་ཀླ། བོད་སྐད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག

འཆལ་ལོ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་ཐུ་ཡང་། །ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་སྐྱོངས་ཉིད་ན། །གཞན་རྣམས་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་

དག །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་སྐྱོངས་དེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས། །ཕུན་ཚོགས་པ་རོལ་འགོ་བ་ཉིད། །ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །བདེན་གཉིས་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་
ལ། །ཇི་

ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །སྤྱོད་མེད་པས་རིགས་པ་ནི། །དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་མིན། །དེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་མིན་ཕྱིར་ཏེ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་
བདེན། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་

བའི་དངོས་པོར་ནི། །རྣམ་པར་གནས་པར་མི་རུང་སྟེ། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་
ཅིན། །རང་DD་

@01B BP

@02A ༄། །རིག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་རྒྱས་པ་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཁྱེན་པ་པོ། །ཀུན་མངོན་མཁྱེན་པས་གང་མ་གཟེགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་
ཞིག །ཤིན་རྒྱ་ཞིབ་པའི་ལྷ་བས་དཔྱོད། །

བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱར་པ། །དངོས་ཙམ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་བརྟགས་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་
ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །དགག་

བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་རྒྱ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །བརྟགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །བཀག་པ་བརྟགས་མིན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་བས་འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་
ཡིན་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་

དེ། །དེ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་ངེས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །སྤྲུང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། །ཡང་

དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་

བྱས། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱང་རིགས་མིན་པར། །ཇི་ལྟར་སྤྲང་བཞིན་འདོད་ན་ནི། །འུ་བྱ་ཅག་ལ་དེ་མཚུངས་ཉིད། །རིགས་པར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་འབྲུགས། །དུ་མས་གཅིག་གི་དངོས་མི་
བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་

@02B དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །དེས་ན་འདི་ཀུན་བདེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་
བདེན་མ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་དུ་མ་སྒྲིམ་པ། །ཆོག་དོན་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲིབ་མེད།།

གཞན་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་གྱིས། །ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དམ་པའི་དོན་ཕྱིར་བཞེད། །ཐ་དད་མིན་ཕྱིར་རིགས་དེ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ་གནས། །ཤོ་ལ་
བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། །ཇི་ཅམ་སྤྲང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཅམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་ཅན་

ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག། །དེ་ཆོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །གང་གི་ཆོ་ན་གཞན་ན་མིན། །དེ་བས་རིགས་པ་སྒྲིབ་ན་མས། །དེ་སྐད་སྒྲིབ་ལ་སུ་ཞིག་འགོག། །གལ་ཏེ་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་

ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་དང་། །དེ་བདེན་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ཡིན་པར་

གསུངས། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་ངོ་བོའི་སྤྱིར། །འདི་ལ་དཔུང་པ་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བྱེད་ན་དོན། །གཞན་ཏུ་སོང་བས་གནོད་པར་འགྱུར། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་འདི་ལས། །དེར་
སྤང་བ་འདི་སྤྱོད་བར་བྱོས། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་རྒྱ་འདི་ལས། །སྤང་སྟེ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱ། །བརྟགས་

པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ལ་འང་མི་སྤང་དོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་ནི། །གཞི་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །འདི་ལྟར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅི་ལ་འང་མི་ལྟོས་ཁོ་
ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། །གཞན་དབང་ཉིད་སྤོས་ཏེ་སྤྱོད་བསྐྱོད་ག །ཚོད་ངན་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཡང་དག་པར་དངོས་མ་

སྤོས་པ། །མོ་གཤམ་བྱ་ལ་སོགས་བཞིན་ཏུ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཟེར། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་མི་རུང་ན། །རིགས་སྤྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གནོད། །རིག་པ་ཤེས་པས་དཔུང་པ་ཡི། །འོག་ཏུ་ཁས་
སྤང་བྱ་བར་བཤད། །བརྟགས་པའི་འོག་ཏུ་ཁས་སྤང་གི། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་ཅི་ན། །དེ་ཅི་

འདི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་འང་། །ཚད་མས་གནོད་ན་ཚད་མའི་བདག །ཡིད་བརྟན་ཏུ་ནི་མི་རུང་འགྱུར། །སྤང་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡང་

ནི། །དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་། །སྤང་བ་མིན་ལ་དེ་ཡང་ནི། །ཡང་

@03A ༄། །དག་པར་ཤེས་བྱ་སོགས་པར། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག་ །དེ་བས་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི། །བརྟགས་པ་ཁོ་ན་དགག་པར་རིགས། །བརྟགས་པ་མ་ཡིན་
འགོག་པ་ནི། །བདག་ལ་གཞོན་འགྱུར་འབའ་ཞིག་གོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡི་ལྟ་བུ་ལ། །ལས་

འབྲས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དག །དེ་ལྟར་དེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གནས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱིས། །རྟོག་པས་བཅིངས་པ་གཟིགས་ནས་ནི། །སེམས་
ཅམ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །བཅིངས་པ་ཐར་པ་བསྟན་པར་མཛད། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་

ཁམས་གསུམ་པ། །སྒྲོ་བརྟགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །དེ་དག་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་གསུང་། །མེད་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་
བཞིན་དུ་འདོད། །ཡོད་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །གཞན་ལ་དངོས་པོ་ཇི་

བཞིན་དུ། །ཐ་སྙད་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤང་ཕྱིར་དང་མི་རུང་ཕྱིར། །རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་བྱང་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཆད་པར་འགྱུར། །དེ་

ལོག་ན་ནི་ལྷོག་པ་ལ། ཅི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཉིད་སྒྲིམ་སོ། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་དབེན་པ་ཡི། རི་ལྷ་བ་

འདི་ཁོ་ན་ལ། རྟེན་ཏི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། གང་ལ་དོན་གཞན་ཡོངས་སྟོད་པའི། ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། རྟེན་ཏི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་འདིར། བརྟགས་ཡིན་ཅུང་ཟད་འདིར་མི་འགལ། གང་ཆོ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། བདག་ཉིད་

རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། རྟེན་ཏི་མཚན་མ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། གང་ལ་བཞུགས་ན་བསམ་མི་བྱལ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གནས་གྱུར་དང་། མཚུངས་མེད་
ཕྱག་ནས་འབྲེན་གྱུར་པའི། གནས་སྐབས་འགའ་དེ་བསམ་མི་བྱལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཡིན་

ཕྱིར། ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀྱན་རྟེན་ཕྱིར། རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། རྟེན་ཏི་བདེན་གཉིས་རྣམ་ཐུ་འདིར། ཅི་ཉེས་ཡོད་དམ་འོན་ཏི་
མེད། རྟོགས་འཛིན་པ་ཡིས་དགྲགས་པའི་ཡིད། ལེགས་པར་བོར་ལ་དཔྱད་པར་གྱིས། མི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་

@03B པར་དཀའ། སྟོ་སྒྲུངས་ཉམ་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱུང་། འཁོར་བའི་དགོན་པ་བགྲོད་པར་དཀའ། སྟོག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་ཡིན། བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་རྟོད་དཀའ་ན། རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་

གང་དུ་དགོས། མོས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། དེ་ནི་འགའ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། གོམས་པར་བྱས་ལ་རིམ་

གྲིས་ནི། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་གཅིག་ལ་འགྱུར། །སྤང་བས་ཚིག་པ་སྟོང་ལ་ནི། །དལ་བ་འགྱུར་པ་འང་རིང་པར་གསལ། །བདེན་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་ཐུ་བས། །དགེ་བ་བདག་གིས་ཐོབ་པ་
གང་། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡང་།

དག་པར་མཐོང་བར་བརྟན་པ་སློབ་དཔོན་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །། རྩ་བར་གྱི་མཁན་པོ་གྲི་ལྷན་ཆུ་པོ་རྟེན་དང་། ཉུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་བསྐྱུར་ཅིང་ཉུ་ས་ཏེ་གཏན་
ལ་ཕབ་པའོ།