

༡༣། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ས་ཏུ་བྱ་ཡ་བི་ཐྱི་ག་པ་ཕྱི་ཀ་ཤོད་སྐད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དཀའ་འབྲེལ། བམ་པོ་དང་པོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སློ་རྩེད་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དག། རབ་དུ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་

ཡིས། །དཀའ་འབྲེལ་འདི་ནི་མདོར་བསྟུ་བྱ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་ལ། །གང་དག་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཡང་དག་མཁྱེན་གྲུང་གྲུང་། །ཕྱགས་རྗེས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་བར་དུ་ཐུབ་
དབང་སྲས་བཅས་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཡི་འཆའ་བའི་དངོས་པོ་བསྟུ་བྱ་སྟེན་དུ། །འདིར་བཞུགས་དྲི་མེད་

སློ་ལྷན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་བརྟེན་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་ན་ཡ་རབས་ཀྱི་རྩལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་ན་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་གྲུས་པ་

བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རམ། དེའི་དོན་བཟང་བ་ལས་ན་སྟོན་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་
བྱ་ཡིན་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བྲས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་འདིར་དོན་འདི་ལྟ་བུ་རབ་དུ་བསྟུ་བ་བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིར་དོན་གསུམ་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི། གང་དག་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་གྲང་། །ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་བསྟན་ཏེ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་

པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །བཞུགས་པ་ནི་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྡན་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བྱུགས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །བྱུགས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དུས་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་

@16A ༄། །དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛད་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་བྱུབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་།
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུབ་པ་རྣམས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་བྱུབ་པ་བྱུན་

མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། རྒྱུའི་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་བས་བསྟན་ཏེ། སྒྲས་བཅས་ཞེས་སྟོས་པ་
ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་རྟག་རྟུ་མང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་

པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་འཛུལ་བ་ནི། འདི་མ་ལུས་པ་ཡང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཛུལ་བའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །སྟོན་ནམས་གྱིས་མ་གོས་པ་ཆེན་པོ་ནི། འི་མེད་སྟོང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། །སྟོ་

འི་མ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་གཏན་དུ་སྤངས་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པ་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་ན་འཁོར་བ་ན་གནས་

པ་ནམས་གྱི་འཁོར་བའི་སྟོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་སྟོ་འི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ལ། གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བཞུགས་

པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་དེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ལས་ངས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་མོས་པ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་འཇོག་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ཕྱག་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོར་ན་ལས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རྟུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རོག་གིས་སོ་བརྟག་པ་དང་འབྲེལ་
སྒྲུལ་དུ་དོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་

@16B བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ནི་དགོས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་དུ་མ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྟན་བཅས་

ཐམས་ཅད་དམ། ལས་ལ་ནི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པར་བྱའི། བྱེད་པའི་མཚུགས་ཐོགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཞན་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅས་ལ་བྱ་བའི་
ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གསོ་བའི་བསྟན་བཅས་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ། དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གསོ་བའི་བསྟན་བཅས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ་
སྟོན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་

པའི་སྐྱོ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཉི་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟར་དང་ཉི་བ་ལ་ད་ལྟར་ཞེས་བཤད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བརྩམས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བདེན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་
སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྲིས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་

ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམས་ཤེས། གང་གི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམས་བྱེ་ཡང་། །ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་སྤོངས་ཉིད་ན། །གཞན་རྣམས་སློས་ཀྱང་ཅི་
དགོས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་

པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་མཁས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་བཞི་བཙམ་པའི་ཕྱིར་རམ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོ་བོ་སྒྲོ་རྒྱུང་དུ་ནི་སྒྲོ་མི་གསལ་བའོ། །རང་གི་སྒྲེ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་

@017A ཨོཾ། ལའོ། འདི་དག་གི་ཁ་ན་ལས་པས་འཇུག་པ་གང་དག་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཉུགས་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ལའོ་ན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

དོན་ཅི་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལའོ་ན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག་ བྱུང་པའི་བཀའ་ལ་མི་སྦྱོངས་ཏེ། འདི་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་ལའོ་ན་
པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་

དག་ལ་མི་སྦྱོངས་ཤིང་མ་སྦྱོངས་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་ལ། རྫོགས་པ་དེ་ཡང་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རབ་ཀྱི་
མཐར་ཕྱིན་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལས་དགོས་པ་གཞན་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཕུན་ཚོགས་པ་རོལ་འགོ་བ་ཉིད། འཕྲི་ལམ། མི་འགོ་སྐྱམ་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། འདི་ནི་གོ་རིམས་ཁོ་ན་
བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར། ལའོ་ན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་སྒྲོམ་སོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་དེ་འབྱུང་བ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། །དེར་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ལོ། །ཡང་ན་སྒོ་དེས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པས་དེ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་
སྒོ་དང་ལྷན་པ་ལོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོམ་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བརྗོད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྤྱིན་བྱ་ཡང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་
བའོ། །བདག་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ།

གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱར་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལྷན་པོ་

@017B དག་དང་སྦྱར་རོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱུང་དག

ལ་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་ནས་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་
བར་སྒྱུར་རོ། །ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་དང་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཁོ་ནར་པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་སྒྲུལ་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དེ་དང་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱིར་བཏང་བའི་ཚིག་སྟེ། མདོ་སྡེ་མང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་
དོན་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུན་པ་ནི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་སྟོས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་ཚིག་ཐ་མ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་རིགས་པ་
ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུན་པའི་དོན་ཏེ། །གཞན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འཕ་

ཅིག་ཤོས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲུན་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམ་པར་དབྱོལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བ་ལང་རྩི་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བ་ལང་རྩི་མོ་སྟོས་པ་ནི་སྟོ་མ་བྱང་བའི་འཇིག་རྟེན་བསྒྲུན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་སྟོ་བྱང་བ་རྣམས་གཟུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་གི་མཐོང་བ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་

མཐུན་པར་ཞགས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་རྣམ་པར་གནས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱེད་ན་བྱམ་པར་མི་
རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དང་མཐུན་པར་

དངོས་པོའི་དོན་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་ཕྱིས་པ་དང་། མཁས་པ་དག་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་སྟོ་མཐུན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། ཡང་དག་པ་དང་

@018A ༄༄༅། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྩ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟུས་པར་བསྟན་ཏེ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་
བཤད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། སྒྲ་བ་མེད་པས་རིགས་

པ་ནི། །དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །མི་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་ལ་ངེས་པ་ནི་སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་ལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་
རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

རིགས་པའི་སྟོབས་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོའི་སྟོབས་སོ། །སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བྱས་རྒྱུ་ལ་
འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་

ལ་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རམ། དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ནི། །མངོན་སུམ་དང་བྲེས་གཞལ་བའི་འབྲུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར། དོན་དམ་པས་

གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན། སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འདི་ན་དུ་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་

དོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞོན་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་འཕམ། དེས་གཞལ་པའི་དོན་ཡོད་
པར་གལ་འགྱུར། ཇི་སྟེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྐྱབ་

ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་གཙོད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཉིད་
དེ། དོན་དམ་པ་ནི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་ལེན་པ་

@018B བྱས་པ་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འབྲེལ་བ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅི་ན། ཆོག་ཐ་མ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་
ཏེ་རིགས་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་བདེན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟ་

ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྩ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་
ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དག་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩ་

བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐད་ཇི་ལྟ་བུར་འདོགས་ཤིང་། མ་རིག་པས་ལྟོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། རྩ་བ་གཉིས་
པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །ཆོག་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་

དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་སྟོས་པ་བྱས་ནས། ཞིབ་ཏུ་ནི་འོག་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ད་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཇི་ལྟར་
སྒྲུང་བའི་དངོས་པོར་ནི། །རྣམ་པར་གནས་པར་མི་རུང་སྟེ། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཇི་ལྟར་

བྱར་ཡང་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་དོ། ཞིབ་ཏུ་ནི་འོག་ནས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དོ། །ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱག་པར་བསྟན་འོ། །གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ནི་མཐའ་དག་གི་དོན་ཏེ་བྱེ་བག་གི་ཚིག་སྟུང་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་
དོ། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཇི་ལྟར་བྱར་ཡང་མི་སྒྲུང་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་དང་སྟུར་བར་བྱ་

བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བྱའོ། །མཐོང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པར་
དགག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་སོ་སོར་ང་གིས་རིག་

@019A ༄། །པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་ཞེས་དེ་སྐད་གང་གསུངས་བ་དེ་ནི། །ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་
ཞེས་ཟེར་བ་ལ། །གལ་ཏེ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ཅིན། །ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲོམ་ཏེ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟུན་ནི། །འགའ་ཡང་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། །སྒྱིར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐབས་
དང་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མེད་པར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་དབེན་པའི་ངོ་བོར་རིག་པ་མི་འབྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་སྟེ། །འདིས་ནི་ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
པས་དབེན་པའི་ངོ་བོའི་ས་ཞིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དེ་ན་བྱམ་པ་མེད་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟུན་ཏོ། །གཉིས་

གྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོའི་བདག་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤང་བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་སྟོར་
བ་གཙོ་བོ་སྟོས་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི། འདི་ཉིད་སྟབ་པའི་སྟོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་

གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ནི་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་ནི་བདག་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྟོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་སྤང་
བས་སྟོང་པ་དེ་དང་དེ་མི་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་གཞན་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་

བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་སྤང་བས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རང་སྤང་བར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། ཐ་དད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་དེ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་དཔེར་ན་སྟོན་པོ་དང་།

@019B དེར་སྤང་བ་སྟོན་པོ་ཤེས་པ་ནི་ཐ་དད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ཉིད་སྟོན་པོར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ནི་མི་འདོད་དོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་སྟོང་བར་བརྟགས་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་

གཏན་ཆོག་མ་འདྲི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་གི་རྣམ་པས་སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་འདི་གཉིས་
ལ་འགལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་གཏན་ཆོག་མ་འདྲི་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་

ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་ཤེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་བསྟེན་པ་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ཡང་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་

མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་ཤེས་པ་ནི་སེར་པོ་ཤེས་པའི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རུང་སྟེ། ཡུལ་སྟོང་བ་ན་འདི་ནི་སྟོན་པོ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདི་སེར་པོ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་

ཏེ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། བདག་རིག་ཅིས་བྱ་བར་བསྟེན་པ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེས། ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་ཏུ་འདི་ནི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། འདི་གཞན་

རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གིས་ན་དེ་སྐད་ཅིས་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པར་ཡིན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་
བར་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་ལ་རྒྱ་དེ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་

རང་སྤང་བར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མི་རུང་སྟེ་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རམ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་
རྒྱ་ལས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ཁོ་བོས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་

@020A ༄༄༅། །འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཁོ་བོས་དེ་ལ་ཡང་
རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་བདག་རིག་པ་ཡིན་
གྱི་འདི་གཞན་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིག་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ནི་དཔུང་པར་མི་

རྒྱས་སོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དཔྱད་དུ་མེད་པས་འདི་ནི་བདག་གིས་བདག་རིག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛེག་ན། ཇི་སྐད་བཟོད་པར་བྱ། བདག་རིག་པ་
ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྱིན་འོ། །ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། རང་གི་རྩ་

ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཚད་མ་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
སེམས་མི་མཐུན་པ་གཞན་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སེམས་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་

ཐ་དད་པ་གང་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །རང་གི་རྩ་བ་བཟོད་པ་ནི་རང་གི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་བཟོད་པའོ། རྣམ་པ་མེད་པར་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་སྟོན་སྟེས་པའོ། །དེ་སྐད་བཞག་ལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། རང་གི་རྩ་ལས་

སྐྱེས་ཤིང་རང་གིས་འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྟོན་པེ་རིག་པ་ཡིན་གྱི་སེར་པེ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་བས་ནི་འདིར་གཏན་ཆོགས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚན་ཉིད་དང་
རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་སྟོས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཁྱེད་གྱི་ནང་ན་རྟོག་གོ་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རུང་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་

རིགས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཅི་བྱར་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཡུག་པ་རྒྱུ་གི་རིགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྟོག་གི་པ་གཞན་དག་གྲང་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་

@020B བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་བཀག་ཕྱིར་རོ། །འོག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །རང་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡང་
མི་མཐོང་བ་ཡིན་དུ་རྒྱག་གྲང་། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཙམ་གྱི་

ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བརྒྱུ་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་ན་དེའི་ཕྱིར། ངེས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དང་སྒྱུར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། མི་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་
བའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།

གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རང་རིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཟོད་
པ་སྟོན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་པར་བྱར་མི་རྣམས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མ་བྱེད་

པའོ། །ཀུན་མཁྱེན་པས་ཀྱང་གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བས་དཔྱད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཞན་ལྟ་ཞིག་ཅེས་བྱ་
བའོ། །ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བའོ། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཕྱས་བྱ་བའི་

ཐ་ཆོག་གོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིབ་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཡང་ན་དཔྱད་ཅིག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སོ་
སོ་རང་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་

པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་གདགས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་
ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །མདོའི་ཆོག་འདི་དག་བཤད་པར་འདོད་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་

སྟད་གདགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཐ་སྟད་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སུ་སྒྱུབ་པའོ། །རྫོད་པར་
བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ནི་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འོག་མ་འདིས་བརྫོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

@021A ༄། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕྱག་པ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གཏོགས་སམ་ཞེན། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད། དེ་ནི་
བདེན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོས་ནི་འདུས་མོད་གྱི། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་

ལ། ལས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གིས་སོ། །ཡང་ན་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་གདགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
འཕྱག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཞན་

གྱི་མི་སྲིད་དོ་སྟམ་པ་གཅད་པ་སྟོན་ཏེ། །ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་མ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་
བྱའོ། །འོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་བསྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །བརྫོང་ཟིན་པའི་དོན་བསྟན་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉོགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉོགས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟམ་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་

སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདིས་ནི་གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ཚིག་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ལ། གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་དང་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་། གང་
གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཅེས་དེ་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་

ཏོགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ཡི་གེ་རྒྱ་
བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཞེས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་

@021B ནི་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་རྒྱ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་
རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་གོ་རིམས་ཅན་དེ་གཉིས་མི་འདོད་ན་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་

མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གོ་རིམས་ཅིའི་ཕྱིར་མཇད་ཅས་བྱ་བས་ནི་སྟོན་མཁན་ཏེ། གོ་རིམས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་སྐྱུ་བ་ཡང་མེད་ན།
ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་མི་རུང་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་

ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་སྐྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། གོ་རིམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་ཏེ། གོ་རིམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་སྐྱུ་བ་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། ཁྱི་འདོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། གཤམ་ཏེ་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་སྐྱུ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པས་སེམས་སྐྱུ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་
ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་རིམས་རུང་བར་འགྱུར་རོ། རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀྱན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དེ།

དེ་ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ངོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེས་ཡོངས་སུ་གཅད་པའི་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཀྱན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་སྐྱུ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་

ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ་ཞེས་བརྒྱ་ཞིག་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་དུ་འོང་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་ན་ནི། སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཡིན་པར་གཟུང་ན་ནི་ཅི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངམ། འོན་ཏེ་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིག་གུ་སྟུམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་
སྟོས་པ་སྤྱི་སྒྲ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ངེས་པར་བྱེད་

@022A ༄༄༅། །པའི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱ་དམེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་གི། སེམས་ཙམ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྤྱི་སྒྲ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་

པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་སྒྲ་ཡང་དོན་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞག་པར་མི་རྩས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་
རོ། །གཉིས་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་བརྗོད་

པར་མི་བྱ་ཞེན། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་གྲུག་ན་མེད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ལ། ཕྱི་རོལ་
གྱི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་ནི་ཡི་གའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་སྐྱུ་བ་མེད་པ་བརྗོད་ན་འོག་མ་ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱུ་བ་མེད་པ་

ཡང་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱུ་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་མ་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་

སྐྱུ་བ་མེད་པ་དེ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་གང་གིས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མེད་
དོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྣམ་པར་

རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་སོ་ཞེན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་རྫོད་པ་རུང་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱུ་བ་ནི་

རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འདི་གསུངས་པས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །ཇི་སྟེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གྱུར་གྱང་ཅི་
གོ་ནམས་ལྟ་སྟོས་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་བརྗོད་དུ་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དོན་

@022B འོག་མ་བརྗོད་པར་ཡི་གོ་ནམས་ལྟ་སྟོས་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་འོག་ཏུ་བརྗོད་པ་འདིར། གོང་མ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདུས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདུས་
པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་ནང་གི་རྫོད་པ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེའི་

ཕྱིར་གཉིས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདོད་པའི་དོན་མཚུགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཙམ་དང་མཐུན་
པར་བྱེད་པའི་ངང་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་

བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྤྲིད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱང་བཞེད་དོ་ཞེས་བཟུ་

བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནའོ། །བཞེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་
ལྟ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་འཆོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ་དེ་ནི་བདུ་ཕྱད་པར་སྒྲུའོ།@ །

དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཅམ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྫེས་སུ་འཇུག་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་བརྫོད་པ་རིགས་ཏེ། གང་དུ་དངོས་པོ་ཅམ་དང་
མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཅན་གྱི་སེམས་མི་འཇུག་པ་དེར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྫེས་སུ་འཇུག་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ནི་ཐག་རིང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་འཆོམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་

འདི་སྐད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་གནས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པའི་ཆིག་གིས་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
དག་གི་ལམ་ལས་འདས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་

@023A ༄། །ལྟར་མདོ་ལས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པ། །ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བད་བསྟན་པ་ཇི་སྟེད་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལ་ཆོག་གི་དོན་ནི་གྲགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། སྒྲ་དང་དོན་མ་གྲགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་བདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ཆོག་དང་ངག་མདོ་སྟེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བརྫོད་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྫོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན།

དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་གི་ངོ་བོའི་རྫོད་པར་བྱེད་པས། བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་མེད་དེ། རང་གི་ཤེས་པ་འགལ་བ་བདེན་པ་

གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲུམ་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་ནི་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མི་གསུང་གི། །གང་ལ་
སེམས་འཇུག་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་

དམ་པ་ནི་ངག་གི་ངོ་བོ་རྫོད་པར་བྱེད་པས། བརྫོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འོག་ནས་བརྫོད་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་སྒྲོས་པས་ཆོག་
གོ། །སེམས་སྒྲོད་ཡུལ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཆོག་གོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དག་པའང་ཡང་དག་ཏུ། །རིགས་སམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་སོམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་
སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟུམ་པ་ལ། བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་བྱ་བའི་ངོ་བོས་བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བདག་ཉིད་རིག་

@023B པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ནི། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པས་རེ་ཞེས་གཞག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་འོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཅན་དག་
ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་

པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ། བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཙམ་བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེས་དེ། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་པོས་ནི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །འོག་མས་ནི་སྐྱེས་

བྱའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་འོ། །ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རེ་རེ་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ནི་དོན་བྱེད་ལྟས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
བཞིན་དུ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེམས་སོ། །རྒྱ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱའོ།^མ །རྒྱུན་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་བའོ། །དངོས་སུ་དབྱེད་ན་ནི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
འདི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དོན་ཇི་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་

སྟོས་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལ། སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེན། མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྐུ་དག་དང་
མཐུན་ཞེན། བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱིས་པའི་

བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་གང་དག་བསྟན་བཅོས་གྱིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་སྟོང་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་

བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་ཅན་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱར་སྤང་ཞེན། རྒྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མིག་ལ་
སོགས་པ་ཚོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། ལོག་པ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་

@024A ༄། །སུ་སྟོན་པ་ལས་སམ། བསྟན་བཅོས་ལས་བྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་བསམས་པ་འོ། །འདིས་ནི་རྒྱུ་འི་སྟོབས་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་དག་པའི་

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཇིག་ཡང་
དག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྤང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་

སོ། །གལ་ཏེ་མི་སྤང་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་བུའང་། རུང་བའམ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུའང་།
རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟའོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། ཚུད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྟོལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་
ཆ་ལ་ནི་ཚུད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆ་ལ་བརྒྱལ་ཚུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།

ཚུད་པར་བྱེད་ན་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །སོགས་པའི་བསྐྱབས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱའོ། །ཡང་དག་མིན་ནི་ཀུན་
རྒྱུ་བྱེད་ཀུན་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །འདི་དགོལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་

སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ནི་རྟོག་པའི་བཅོས་སྒྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཀྱང་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཀུན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུན་པའི་དོན་ཏམ། ཀུན་བརྟགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་

གོ་རིམ་ས་བརྒྱུག་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ་སྐབས་ཀྱིས་ཤོལ་བའི་དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། རིག་སྒྲུང་བའི་

@024B ལྟུང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་
སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའོ། །དངོས་པོ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ན་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་ཞེ་ན་

ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ཞེ་ན།
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་

སོགས་པས་དབེན་པ་ནི་དེས་དབེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ས་ཕྱོགས་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་བསྟུ་

ཞིག་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་དུ་དོགས་པས། ཚེས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱམ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བསྐྱུན་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་

བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལས་ལྷོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་ཞེས། གང་གི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་
ཡང་། དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ལྟ་ཞེས། ཡང་དག་པ་

དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་བཞག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ནྟལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་ནི། ཡང་དག་

པ་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པར་འཛིན་པས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུན་པའི་དོན་ཏོ། །རིགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཅེས། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་

@25A ༄། ཞེན། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་བསལ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། དེ་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མི་འབྱུག་ཅེན། ཡུལ་མེད་པའི་བཀག

པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ཡུལ་མེད་ན་བཀག་པ་མི་རུང་བ་ནི་བདེན་ན་འདི་ལ་ནི་ཡུལ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
རྒྱ་ཅན་པ་རོལ་པོས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགག་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཞན་ཞིག་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་ན། དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ། གཞན་ནི་
མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། བརྟགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། བཀག་པ་བརྟགས་མིན་ཇི་ལྟར་

འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མི་སྲིད་པ་སྟེ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དགག་བྱ་བརྟགས་པ་ཡིན་
དུ་ཟིན་ན། བཀག་པ་ཡང་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ཅི་འདྲ་ཞེན། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྒོ་བསངས་

ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་བཞིན་ཉོམས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་དག་པར་མེད་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བརྒྱལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དུ་
དོགས་ནས། ཡང་དག་པར་བཀག་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བཀག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བཀག་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་
བཀག་པ་མེད་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀག་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་གང་གིས་

སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ། གང་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་གནས་སོ། །གང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ངེས་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་

@25B མེད་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ལུགས་འདི་ནི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །སྒྲོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པའི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་

སོགས་པ་ཡོད་པར་ཉེ་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱབས་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་
སྟེ། །ཡང་དག་པར་ན་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཡང་དག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་མིན། །ཡང་

དག་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །གཉིས་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་འདི་ལུང་དང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་སྟོང་

མིན། །མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །མི་སྐྱེ་མ་ཡིན་སྐྱེ་མིན་ཞེས། །དེ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དགག་བྱ་མེད་
པས་བཀག་པ་ཡང་མེད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དུ་མས་དངོས་

པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་གཉིས་མེད་ཅེན། དེ་ནི་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་
མའོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་རྟོག་པའི་བླ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་

འདིར་སྟོས་པ་ནི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟོས་པ་ནི་ངག་གི་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་པོ་
མེད་ན། བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་སྟོས་པ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་

པ་ཡང་ངག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་ངག་ངེས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟོལ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་གཉིས་མེད་པ་དེ་ནི་གཉིས་མེད་པའོ། །དེ་ནི་གཉིས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྟོབས་བཙུང་དང་མི་འཇིགས་པ་

@26A ༄༄༅། །ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག་རྟོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གཉིས་མེད་པ་ལ་འཇུག་
པ་ནི་ཅང་མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ། འདིས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་

པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡི་གེ་ནི་ཆོག་འབྱུལ། །སྐད་ནི་ཆོག་གོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྟེ། དོན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོག་སོ་སོར་ཕྲལ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཡང་སྟིད་དེ། སྐད་དེ་ནི་ཡི་གེ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། སྐད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཡི་གེའི་སྐད་

དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་དེ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡི་ཤེའི་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་དབེན་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་དེའི་ཆོ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་དག་ལས་དབེན་པའི་དངོས། །གཞན་

དབང་དངོས་པོ་ཡང་དག་ན། །དྲིས་ན་ཅི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྲས། །དེ་ནི་མི་གསུང་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཉིས་པོ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དག་གིས་
དབང་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དབང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཅང་མི་གསུང་བ་མི་རིགས་སྟུམ་པ་ལ། བརྟེས་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་དག་ནི་ཇི་

ལྟར་ཡང་། །རང་གི་རྟོགས་པ་རྫོང་བྱེད་དེ། །དེ་བས་མི་གསུང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་པ་བརྫོང་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྐྱེ་དག་
གིས་ཤེས། བརྟེས་པ་དག་ཅས་བྱ་བ་སྟོས་པ་སྟེ། མི་དག་གིས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཤེས། རིགས་པ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཏེ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་

བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་བརྟེས་པ་སྐྱེད་སྐྱེ་བས་མ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བརྫོང་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་
ཀྱང་བརྫོང་པར་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཆོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་བརྫོང་པ་ཅི་དག་གི་ཞེས། སྒྲ་རྣམས་ཀྱིའོ། །སྐྱེ་དག་གིས་ཤེས། རིགས་པ་སྐྱེ་བ་

དག་གིས་ཏེ་སློབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་བ་གསལ་བར་སྟོས་ཤིག །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཅང་མི་གསུང་
བར་གྱུར་ཏེ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་ནི་རང་རང་གི་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ཞེས་སྟོས་པ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་རུང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་

@26B སྤྱིའི་ངོ་བོར་སྟོབ་ཏུགས་པས་བསྟན་ཏེ་ཞེན་ནི། འོ་ན་འཕགས་པ་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་གང་གིས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་འགྱུར། གང་གི་
ཕྱིར་ཁོ་ན་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྟོད་ཙམ་ཡང་། ཅི་ཡང་མེད་གང་གི་ཕྱིར། ཤེས་

བྱ་དང་ཡོད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་གནས་ཀྱང་དེ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན།
དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་དོན་དམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བྱས་ལ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་

ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། མྱོངས་པའི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་གཞན་དག་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བག་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་
དགག་པར་བྱེད་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་སམ། གཞན་གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་

རོལ་གྱི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དུ་ཟད་དོ། །བག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོད་པའི་ཆོག་ནི་ལ་དོར་བ་བཟོད་པ་གཙོར་བྱས་པའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡི་ཕྱིར་ན་བྱིས་ཀྱང་དོན། །མི་གསུང་བཞུགས་པས་རྒྱ་ཆར་བཤད། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུན་པའི་དོན་ཏེ།

བྱིས་པ་ཁོ་ན་ལས་བཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱ་ཆར་བཤད་པ་ཁོ་ན་འོ། །རྒྱ་ཆར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་སྤྱིའི་ངོ་བོས་སམ་བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོས་སམ་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་ངོ་བོས་ནི་བསྐྱུན་པར་མི་རྣམས་
པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་མདོའི་

ཆོག་དང་འགལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་བ་ཅན་དུ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཐའ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རྗེས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་སྤྱོད་བ་
སྟེ། ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་རྗེས་སྤྱོད་བའོ། །དེ་དེ་ལ་ཡོད་པས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་

སྤྱོད་བ་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་དེའི་རྒྱལ་ཅན་ནོ། །མདོའི་ཆོག་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཆོས་ཀྱང་མེད། །ཆོས་
མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བྱེ་བྲག་རྩ་རྟོགས་

@27A ༄། །པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་འི་ཕྱིར་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། །དོན་བྱེད་དག་ལྷན་པ་འི་ཕྱིར། །ཡང་དག་པས་སོ། །མི་ལྷན་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་
དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པ་འོ་

ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིན། །གསལ་བ་འི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅིན།
ཁྱེལ་སོགས་པ་དང་། །སྤྱིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུར་བྱས་

ནས་ཤེན། །ངས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་འོ། །ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་ཞེན། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱ་བ་དང་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་འོ། །འདིར་ཡང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱར་
རོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱ་བ་དང་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་པར་ངས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། །དོན་ཇི་ལྟར་

སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འི་བྱེད་བྱུང་ཡོད་ན། །འོ་ན་ནི་དངོས་པོ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་མོ་སྟུང་པ་ལ། །དངོས་སུ་ན་གཉིས་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་ཤེན། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་

སོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེས་མ་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སྟུ་བ་དང་མི་སྟུ་བའི་རྒྱས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན་

ཅི་དེ་དག་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་པ་ལ་སྟུ་བ་དང་མི་སྟུ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཡང་གི་སྟུ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་དད་པར་

སྟོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་གོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཕྱིར་རོ། །།བམ་པོ་གཉིས་པ། གལ་ཏེ་

@27B བྱིད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་སྟེས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ན་ནི་དེ་ཅུ་ཙམ། བྱ་ཅག་ལ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུ་ནིང་འབའ་ཞིག་མ་
ཡིན་ནོ། །རིགས་མིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཅེས་བྱ་བར་བསྟེགས་སོ། །བརྟེན་ནས་སྟེས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་

རིགས་པར་འདོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་པར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ང་རྒྱལ་ག་ལ་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ནི། ཅི་བྱོད་དང་མཚུངས་སམ་སྒྲམ་དུ་
སེམས་པ་འོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཙམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ནས་

འཐོར་བ་དང་འབྲས་སྒྲམ་པ་ལ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་ངེས་པ་འདི་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐབས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
སྒྲམ་པ་ལ། འདི་ལྟར། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་

ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རིག་པ་འདི་སྡོན་པོ་ཡིན་གྱི། འདི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་
ག་ལ་འགྱུར། ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་

བྱ་བར་བསྐྱེགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཆད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོས་ནི་རྣམ་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ལམ་
ལ་སོགས་པ་ལ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་། སྟོ་ལ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལོ། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་

གང་ཕྱིར་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོ་རུ། །སྒྲ་བ་ཅན་གྱི་དངོས་གཅིག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྟེ། རྣམ་པ་རྣམས་བདེན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པར་མི་འགྱུར་
སྟམ་པ་ལ། དེ་ཡི་གཅིག་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་པའི་

@28A ༄༄༅། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་ཕྱ་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་པ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་རྣམས་ཐ་དད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པའམ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཛིན་ན། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཉིད་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟམ་པ་ལ། མངོན་སུམ་དང་། མི་
དམིགས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའམ། རྣམ་པ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་

ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་དོ། །མངོན་སུམ་
དང་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སོམས་ཤིག །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག

ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་སྟོ་ཡི། །ཐབས་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཅིན། །དེ་སྟོས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཏེ་དེ་སྟོས་ཤིག་པའོ། །ཇི་སྟེ་སེར་སྒྲུའི་
ཕྱིར་མི་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འདྲད་པ་བདག་ཅག་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱ་བ་གལ་རིགས་ཞེས་

བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིར་ནི་འདྲད་པའི་ཕྱིར་སེར་སྒྲུའི་རྒྱ་མེད་པས་སེར་སྒྲུ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་བརྗོད་པའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དཔྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཐ་
ཆིག །ཡང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཤེས་པ་

གང་ཡིན་པ་ཡང་རང་རིག་པ་ལས་འབྱུང་ལ། སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ཡང་རང་རིག་པ་ལས་གཅོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འདིའི་མཇུག་ཐོགས་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་འདི་ནི་རྒྱུའོ། །འདི་ནི་
འབྲས་བུའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མཇུག་ཐོགས་ངེས་པར་མི་རུང་ངོ། །ཇི་སྟེ་རུང་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་

བའི་སྒྲོན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་རིག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་རིག་པའི་ཆ་ཙམ་ལ་ཡང་མ་རིག་གོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདི་ནི་འདིའི་མཚུགས་ཐོགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བའི་རིག་པ་ཡང་མི་འགྱུབ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ནི་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འགྱུབ་པར་

@28B རྟོག་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་རིག་ན་ནི་ཤེས་པའི་དོན་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ནི་བྱེད་མི་འདོད་དོ། །ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་མཚུགས་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་

པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཉ་ཅང་ཡང་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་རུང་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་

བྱ་བར་རིག་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་སྟོད་དེ། རིག་པའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འདི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་
ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱང་གི་སྒྲིལ་ནི་གཞན་ཉི་ཆོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་

རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སྐྱུ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཡང་གི་སྒྲ་
ནི་མཐའ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའོ། །གང་དག་གི་ཞེན། གཞན་གྱི་དབང་གི་སྐད་ཅིག་གིའོ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་

ཡུལ་བསམ་ཡས་པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་གསལ་བས་མ་བཤད་དོ། །འདི་དག་ཙམ་གྱིས་སྐྱུ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོར་ཁས་སྐྱེངས་
པའི་ཐབས་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་སྐྱུ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་དང་

འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་
གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལ་ནི། །རྣམ་པར་

རྟོག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དུ་མས་གཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུ་མས་གཅིག་མི་བྱེད་སྟམ་པ་ལ། འདི་ལྟར། རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་
མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

@29A ༄། །ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱེད། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་འབྱུང་བར་ཁས་སྦངས་པ་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་བྱེད་པར་མི་
འབྱུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་པ་ལ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་ཀྱང་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་རོ། །དེ་ལྟ་ན། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་བྱེད། །ཐ་དད་པ་མེད་པར་གྱུར་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐ་དད་པ་
མེད་པ་ནི་རྒྱ་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་རོ། །རྒྱའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་

མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ན། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་
དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་

རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཀོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་
ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། ཐམས་ཅད་

ཅེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱ་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་
ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གསལ་ཞིང་དེའི་རྗེས་

སུ་འགོ་བ་དང་། རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེས་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རི་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཚོགས་པ་ཅན་དག་ལས། །ལུད་ན་ཚོགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཕན་

ཚུན་ཐ་དད་པ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་ཁོན་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཕུ་སྐྱེད་པར་རི་ལྟར་རྒྱས། ཚོགས་པ་ཅན་གཞན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཚོགས་པ་དག་
ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེན། དེ་བཞིན་ནོ། །གང་དག

@29B དེ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་འཛིན་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར། མངོན་

སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་སྐྱིད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོགས་དེ་ཤིན་ཏུ་ལགས་པ་མ་

ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། །རི་སྟེ་དེ་དག་ལས་དེ་སྐྱིད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དོ་ཞེས་གཞན་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་བྱེ་
བྲག་དང་ལྡན་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཅན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་

ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟུས་པར་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས། དེའི་ངོ་བོ་གཞན་ཅི་
ཞིག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་ཤིག། དེའི་ཕྱིར་བྱོད་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་

ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་
གི་ཕྱིར་རྒྱ་ཏུ་མས་ཏུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱའི་ཉེ་བར་

སྒྲོར་བས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་འབྲས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་མ་
འབྲས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྲུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱུའི་ཉེ་བར་སྒྲོར་བས་འབྲས་བུ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་

མ་འབྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་པ་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྒྱ་རྣམས་ཉེ་བར་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་རྒྱ་རྣམས་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་

@30A ༄༄༅། །བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཅི་ན། དེའི་
ཕྱིར་འདི་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་

ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་དབང་པོ་ལས་ནི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གཟུགས་ལ་འཛིན་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངས་སོ། །ཡུལ་ལས་ནི་དེ་
དང་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དངོས་སུ་ན་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་

ཐ་དད་པ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་
སོ། །འདི་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རིགས་པས་རྩང་བ་མ་ཡིན་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ལ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི་གཟུགས་ལ་འཛིན་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་ངས་པ་ལ་སོགས་པ་
བསྟུན། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ་རྟོགས་པའི་

བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྟེན་གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་ཐ་མི་དད་པ་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་སྟེ་
ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཐ་དད་པར་

ཁས་ལེན་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྒྲིམ་པ་ལ། རྒྱའི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འབྲས་བུའི་
བྱེ་བྲག་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་སྟེ་ན་ཡང་རྟག་དུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་

འགྱུར་རོཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེ་སྟོས་པའི་ཉེས་པས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྤར་
སྟོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡན་ཚུན་ཐ་

@30B དད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་པ་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱུའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་

གསོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་བར་མ་མ་སྟོས་པས་རྒྱུའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་སྐབས་དེའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་
ཉིད་ཐ་དད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་

བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་

ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བརྟག་དུ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ན་ཡོད་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། །བརྟག་
ཞིག་ལ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་

ནི་ཐ་དད་དེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྒྲིམ་བར་དོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པ་

བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་རྒྱ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། ཆོས་ཐ་དད་པར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །སྤྱི་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་འོ། །ཅི་འབྲས་བུ་ཞེ་ན། དུ་མ་ལས་ལོག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་

པ་དུ་མ་ལས་ལོག་པ་འོ། །ཡང་ན་ལོག་པ་དུ་མ་ཞེས་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་སྤྱད་པ་འོ། །ཆོས་ཐ་དད་པ་བརྟག་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ལ། རྒྱ་དང་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྟོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རོ། །གྲིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་

@31A ༄། །འདིས་ནི་རྗེས་སུ་དགའ་བ་སྟོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་འདི་རིག་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པ་ལ། རྒྱུ་འབྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་བརྟགས་པ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟུང་པ་ལ། རྟོག་པའི་བཟོས་སྐྱར་བ་དག་ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་

བ་སྟོས་ཏེ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །རྒྱུ་འབྱེད་པ་དེ་ནི་རྟོག་པའི་བཟོས་སྐྱར་བ་དག་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན། བརྟགས་པ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉམས་པ་ཅི་ཞིག་

ཡོད་སྟུང་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྟུང་པ་ལ། རྒྱུ་འབྱེད་པ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དངོས་སུ་ན་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གང་སྟུང་པ་དེ་ལ་ཉམས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཞན་ཡང་དངོས་སུ་ན་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་བྲོད་བྱེད་བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཤུགས་གྱིས་སྤྱི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་སྒར་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་
རྒྱུ་འབྱུང་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་

ལྟར་བྱེ་བྲག་འདི་དག་གྲང་གྲུན་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་
མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། ཇི་སྟེ་བྱེ་བྲག་དེ་དག་གྲང་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། རྟོག་པས་བཞོད་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་ཏེ། འདིར་གཏན་ཆོགས་ནི་རྟོག་པས་བཞོད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་འབྱུང་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་

@31B བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །ནམ་མཁའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་ཉིད་དུ་ཁོང་ནས་བྱང་བར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་དང་། །གཞན་མིན་བྱིད་
འདོད་དེ་བས་ན། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ།

འབྲས་བུ་ལས་བྱེ་བྲག་རྣམས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲ་མ་དང་སྤྱི་མ་ནང་འགལ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་བཟོད་ཅིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་དབང་
ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་འདི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕྲས་བུ་བར་སྟོན་ཏོ། །རྟོགས་པའི་

ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་གཟུགས་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་ངོ་བོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་
ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་གཟུགས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་

འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་
གཅིག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་

བདེ་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་འགལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འབྲས་བུ་དུ་མ་ལ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་མ་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱ་དེ་ལ་ཡང་རིམ་
གྱིས་འགལ་བ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན་ཡང་། ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །བརྟགས་པས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན།

ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་བྱེད་དང་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་རྟོགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་ན་

ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱ་བར་འགྱུར་བས། ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྦྱས་ཏེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་
པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་

@32A ༄༄༅། །གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་ཐོག་དུ་བབ་པས་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདི་སྐད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོར་སྟུང་ན། གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་རྒྱེན་རྣམས་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

སྒྲོས་སོ། །རེ་རེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་འགལ་ཞིག་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། འདི་ལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྟུས་གྱི། འདིར་བདག་ཅི་དགོས་ཞེས་ཏེ་གཞན་
ཕྱོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བྱེད་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་

བར་སྟོན་ཏེ། །རྒྱུ་འབྱེད་པ་བྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར། འདིས་ནི་སྟོན་བསྟན་ཏེ། །ཇི་སྟེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་བར་འདོད་ནས། །རྒྱེན་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བར་སྦྱོན། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་

སྟོང་ནི་རྒྱེན་རྣམས་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཇི་སྟེ་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་ན། འོན་
ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པས་ཇི་སྟེ་དེ་གཉིས་གཞན་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་

ཐག་པའི་རྒྱེན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ཅིའི་ཕྱིར་འཐད། དེ་ནི་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཉེས་པའི་ཚོགས། བཤད་ཟིན་ཉེས་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྤང་ཆེན་བྱས་འདྲར་འགྱུར།

གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞན་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་
དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྟེ་མ་པ་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་

@32B ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་སྟོས་སོ། །འདིས་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དག་འབྲུལ་པར་སྟོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་གང་གིས་འབྲས་བུ་
གཅིག་བྱེད་པ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་གྱིས་འབྲས་བུ་གཞན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། འོ་ན་ནི་དངོས་

པོ་དེ་གཅིག་ཕྱར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་
གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་དུ་ཟད་མེད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་
པ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། གྲི་མི་ཚོར་བ་དང་། རོ་མི་ཚྱུང་བ་དང་། རེག་མི་ཚོར་བའི་དངོས་པོར་གསལ་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ནི་

མེད་མེད་གྱི། ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་པས་བཤད་པ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རང་གི་རིགས་འཆད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཆད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བས་དེ་ལྟ་བས་ན་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཕྱིན་ཆད་

མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་མི་ལེན་མེད་གྱི་བརྒྱ་
ཞིག་ལ་པ་རོལ་པོ་རེ་ཐག་ཆད་པར་གྱུར་པ་དེ་སྐྱད་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེའི་ཚིག་འཇུག་པ་ལ་གཞོད་པ་

བྱས་སོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། དབང་ལྷག་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
འདིའོ། །གཞལ་བྱ་ཉིད། །ལ་སོགས་ཡེ་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ལྷག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་ཉི་པ་

@033A ༄། །ཁོ་ན་ལས་འགོ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་མི་སྲིད་དེ། དུས་ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་
བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་

པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པོ། །རྣམ་པ་མང་པོར་མཇད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་
བདག་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་བརྟགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ལ་ཡིན་ན་ནི། འདི་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །

དེ་ལྟ་ན་གང་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བདག་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ངག་གི་རྒྱ་ལས་འདས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཉི་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་

བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་གསལ་བ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་དངོས་མེད་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་པ་རོལ་པོ་རང་གི་སྒོ་ཁོ་ན་ནས་ལེན་འདེབས་སུ་འཇུག་པར་
རིམ་པ་འགོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་ལུང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་

ནམ། འོན་ཏེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་སྟུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་བྱེད་སྒྲུལ་པ་ལ། ཕན་ཚུན་ལོག་པའི་ལུས་ལ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། རྣམ་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་བོན་ལས་སྟུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་

གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདི་ནི་འགལ་བས་མི་སྲིད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ངག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་
མི་རྒྱས་ཞེས་སྟོའོ། །ལམ་གཞན་ནི་བརྗོད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པོ། །ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གམ་

བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གོ། ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བུམ་པ་སྒྲུལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟུན་པར་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནམ་
གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་བསྟུན་པར་རྒྱས་པར་གནང་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་

@033B ཅད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི། མི་སྒྲུ་བྱུག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱེད་གས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྟེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་སྟུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འགའ་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཞིག་བརྗོད་ན། དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དགག། དེ་བས་དེ་ལྟ་བས་

ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། ས་རོལ་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ན། རྩོད་པ་ལ་བཟོ་བ་ག་ལ་ཡིན། བྱོད་རྩོད་པ་ལ་མཁམས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་སྐད་
དུ་དབུ་མ་པ་ནི་བྱས་ཤི་འགོག་པ་སྒྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ས་རོལ་པོས་ཕྱོགས་གང་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཁོ་

ན་འགོག་པ་སྒྲའོ། །ཇི་སྟེ་ས་རོལ་པོ་ཕྱོགས་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དབུ་མ་པ་འགོག་པ་ཡང་ཅི་ཡང་མི་སྒྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ནི་ས་རོལ་པོ་ཁོ་ནས་སྒྲས་གྱི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་

ཙམ་འཆད་པར་ཟད་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་ན། །དེ་ཆོམ་ཞིག་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་
ཆོ་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་

པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་ན་ནི་དེ་ཆོ་རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་བྱར་འགྱུར། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྲས་བྱ་འདི་རྒྱ་ཞིག་པ་ལས་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཐལ་

བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་དགས་རྒྱ་མ་འགགས་པ་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱུ་འཕྲུལ་ནི་འཛིག་པས་ཟིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བས་ཟིན་ཏེ། རྒྱ་འཛིག་པ་ན་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལ། བར་ན་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཅི་ཡང་
མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་འགགས་པའི་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱད་

@034A ༄། ཟིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱ། སྐད་ཟིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་མ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཆུག་ཐོགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཟིག་གསུམ་པ་ལ་འབྲས་བུར་འབྱུང་ཏེ།

སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་འཛིག་པ་འོ། །ཞིག་ནས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཏུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་རིགས་པས་འབྲེལ་
པ་ཉམས་སུ་འབབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱར་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་

གསུམ་པ་ལ་འབྲས་བུར་འབྱུང་རོཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཡང་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་རྫོད་པ་ཇི་
ལྟར་འཚམ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཏྲོགས་ཤིག། །གང་ཡང་རེ་ཞིག་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ། འདི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མ་ཞི་པ་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་མ་ཞིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་མ་
ཞིག་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཇི་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་

སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ཡིན་ལ་ནི་རག་མོད་ཀྱི། བྱོད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱད་ཅིག་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འཇིག་པ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་གང་གི་ཆོ་རྒྱ་འཇིག་པ་དེའི་ཆོ་ན་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་ལ་གང་གི་ཆོ། ཞིག་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེས་བརྫོད་པར་བྱ། གལ་ཏེ་འཇིག་པ་དེ་
ཉིད་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཆོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ནི་དེ་ལས་འབྲས་བུ་

འབྱུང་བར་བྱོད་མི་འདོད་དོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཡང་མཚུགས་ཐོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཙམ་གྱི་ཡིང་རྟོག་གིས་ཡང་དག་པའི་
སྒྲོའི་མིག་ཁབས་པས། རྒྱུ་མ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེའོ་སྒྲིམ་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་དབྱེ་

@034B པར་མི་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པ་རྒྱུ་མཐུ་ཆེ་བའི་ཆོ་ནི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེའོ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་རྣམས་
པའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྩི་ལྟར་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱ་ཅི་

དགོས་ཏེ་དེ་ནི་གཞག་གོ། །དེ་དག་རྣམས་པར་རྟོགས་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ཡོད་ལ།
ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འདི་ཡང་འདི་ཙམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་པར་

ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ཡོད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཇིག་རྟེན་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཆོག་
ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཆད་མས་ཡིན་ན། སྤར་བཤད་པ་ཡི་རྣམས་པ་ཡིས། །ཆད་མའང་བྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།

སྒར་བཤད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཏུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་འོ། རྟེན་བས་ན་ངེད་ཀྱི་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ། གསུང་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་པ་ལ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་དངོས་བསམས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ང་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན་འདོད་དོ་ཞེས་
སྒྲུ་བར་འགྱུར་བས། ངེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་ཅིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་པས་

འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་འདི་ཙམ་ཇོད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེན། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མཁས་པ་ནི་ནམ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཆད་
མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་གྲུབ་བྱ་ལ་ཆད་མ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་

ན། ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བཇོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། སྒྲུ་རྣམས་གང་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ཡོད་པས་ནི་དོན་འགྲུབ་
ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །

@035A ༄། །འདི་ལྷ་བྱའི་རྒྱུ་འདི་པ་ཉིད་ཙམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ནི། གྱི་མའོ་སྒྲི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞིབ། །འདིས་ནི་སྒྱུ་ན་པ་ཉིད་ཏུ་
བརྫོང་ཅིང་བཞད་གང་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་བྱེད་བྲག་ནི་བརྫོང་ལ། གང་གིས་ན་དེ་བདེན་

པ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ནི་མ་ལཤད་དོ་སྒྲུལ་པ་ལ། ཇི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་ཅས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱེད་པ་སྐྱབ་
པའོ། །གང་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞི་སྐྱབ་པའོ། །བཞད་ཅས་བྱ་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་བཞད་ཅས་བྱ་

བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཉིད་ལུང་དང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །མདོ་ལས་ཇི་སྐད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྒྲིབ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བཞིན་སྒྲིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་དབྱེད་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིའོ་ཞེས་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག

ཀུན་རྫོབ་འདོད་དེ་ནི་བདེན་ཏེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་དེས་ན་སྒྲུ་ཆོགས་འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། དམ་པའི་དོན་རིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་ལུང་དང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

ཇི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེན་ཞེས་ངེས་པ་དང་དབྱ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་ལ། བཅུན་པ་ལྟ་དབང་སྒོས་སུན་འབྲིན་པ་སྦྱས་པ་
དང་། ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོ་མེད་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐ་ཆོག་གོ། །སྒྲིབ་དངོས་པོའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཕྱིར་དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་དེའི་ཆོ། །རྣམ་དང་མི་རྣམ་ཅིག་ཅར་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟེགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་

ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་བྱ་བར་མི་རྣམ་ཏེ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིབ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་རྣམ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཇི་ལྟར་རུང་། ཇི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ནི་སྒྲིབ་འདི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྦྱས་པ། གལ་

@035B ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིབ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་ལྟ་བ་འདི་ལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་འདིའི་དོན་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་མཆར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཕྱས་སུ་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྒྲིབ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །

དོན་དམ་པ་ནི་མ་སྐྱེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟོས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་
སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་སྟུང་དུ། སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་

བས་ན་ཆོལ་བ་དེ་སྟུང་དུ། སྐྱེ་ན་གྲུབ་པ་སྐྱུབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་
པ་གྲུབ་པ་སྐྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོལ་བས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྐྱེ་བ་

ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འདིས་གང་གིས་ན་འདི་སྐྱུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ། མི་འདོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་པར་འགྱུར། །རིགས་པའི་རྗེས་སྐྱེ་འབྲངས་ནས་འདིས། །གནས་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་
བརྗོད། །གནས་པ་དང་བཀལ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བརྗོད་དེ། འདི་

ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོ་མེད་ཡིན་ན། །གནས་སོགས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོ་དངོས་པོ་གཅིག་དེ་ལ། །རྣམ་དང་མི་རྣམ་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གནས་སོགས་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་གིས་ཇི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་

བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། མི་བདེན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་འཇམ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་བརྩམས་ནས་སྤྲུལ་པ། གང་ཡིན་པ་
བསྟུས་ཏེ་སྐབས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲེལ་ལ། འདི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དང་ཉེ་བར་བསྟུར་བ་དང་། རྒྱུན་

རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། ཀྱུན་རྫོབ་མཚན་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་པའི་སྤྱི་བར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། ཉམས་པ་ནི་བྲལ་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཉེ་བས་ན་འདིས་ནི་སྐོལ་བ་དག་བསལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འབད་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་

@036A ལྟོ། རྫོད་པར་བྱེད་དོ། རྫོབ་དཔོན་ཆོས་རྒྱུད་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་བདེན་པར་ཡང་འགྱུར། མི་བདེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཞེས་འགའ་བ་སྤྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉུགས་པའི་རྫེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ནི།

བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉུགས་པའི་རྫེས་སུ་དཔག་པས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་དེ་གཞན་དུ་ན་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། ཡང་ན་ནི་རིགས་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་དེ་གཞན་དུ་ན་སྟེ། དེས་ན་རི་ལྟར་སྤང་བ་དང་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་

བཟོད་པ་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དང་མི་བདེན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགལ་ཏེ། མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། ལྟོས་པའི་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །སྟོབ་
དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས་འགལ་བ་སྟུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པས་བརྟགས་ན་དངོས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ད་ནི་དབྱ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་བྱར་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་པ་རོལ་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྟུས་ལ། དབྱ་མ་བས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་

སྐྱེས་སོ་ཞེས་གང་སྟུས་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་ཙམ་བྱེད་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ལཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དོན་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་འདིའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལའང་དེ་

བཞིན་སྐྱར་བར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྟེ། །པ་རོལ་པོ་དངོས་པོར་སྟུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་གནས་པ་
ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུང་པ་ལ་ལཤད་པ། རིགས་ལམ་བརྟན་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲོམ་སྒྲོམ། །གང་དག་གི་སྒྲུལ་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་བས་དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལ། ཅི་ཞིག་གཞོད་དེ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །ཅེས་བྱ་

@036B པའི་ཚིག་འདིས་ནི་གཞན་དག་གིས་དམ་བཅས་པ་ལ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རང་གི་ཚིག་དང་གངས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་གཞོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་དག་

ནི་གང་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་མི་འགོག་གི། །རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགོག་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པ་དག་འཇུག་པ་དེ་དག་གྲང་དེ་ལྟར་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་དང་གལ་འགལ། དོན་

དམ་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དག་གིས་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་ཡིན་
ན་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་གིས་དམ་པར་མ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་གནོད་པ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་མི་སྲིད་དོ་སྒྲིམ་ནས། ཅི་ཞིག་གནོད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་
འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་འཇོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་སྒྲིམ་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཡང་རབ་

འབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོའི་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལག་པར་བཞེད་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གུན་རྫོབ་ཉིད་དོན་དམ་
པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་སྒྲིམ་པ་ལ། རིགས་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རིགས་པ་ཡང་གུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཇི་
ལྟར་སྒྲུབ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ལ། རིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིག་པ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་གོ་སྒྲིམ་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་རྣམ་པར་འགོལ་པར་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་
བ་འབྱུང་གི་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་རོ། །རྗེས་ཞེན་གྲོལ་བ་དང་ཕྱིར་གྲོལ་བ་དག་གི་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་སོ། །

@37A ༄། །ང་ལ་ཞེན། སྒོའི་བདག་ཉིད་ལའོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཞེན། ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དཔེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རོ། །གཞན་ན་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་
རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཇིས་སྤྱད་པ་ག་པ་འབྱུང་བ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཞེན། གཉིས་

ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་དག་ཅེན། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་དཔེ་ཉིད་བར་བསྐྱུ་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ་
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དང་དཔེ་གང་ལ་ཡང་སྒོ་མཚུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དག་གི་

ཞེན། གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །གཞུང་ལུགས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཏེ། དངོས་
པོ་སེམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའི་གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་ཅི་སྒོ་ལ་

སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དམ་མེད། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་དཔེ་ཉིད་བར་གཟུང་
རོ། །རིགས་པ་སྒྲུབ་ནི་དབྱུ་མ་པའམ། དངོས་པོ་སྒྲུབ་འོ། །སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་

དགའ་བས། གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ལྟར་ལེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་ན། གུ་ཞིག་འགོག་པར་འབྱུང་ཏེ། སྤོང་བར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཅས་
བྱ་བ་སུ་ཡང་མི་འགོག་གོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དངོས་པོ་འདི་ནི་མཚུང་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་པར་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་ཕབ་

བས་མངས་སུ་དོགས་པས། འདིར་ནི་འདི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱང་གཞན་ལ། དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་མདོའི་

@37B དོན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པ། ཡང་ན་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡང་
དག་པ་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དངོས་

སྒྲུང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་སྟེ། མདོའི་ཆོག་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ། དོན་དམ་པ་ཡང་
གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་བྲངས་ཏེ། ལེགས་པར་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྤར་ཡང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་བསྐྱབས་ཟིན་
ཏོ། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལའད་པ། གཞན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དོན་དམ་པར་

བྱས་པ་ནམ་པར་གཞག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཁོ་ན་གཅིག་གི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ།
གཞན་གྱི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱད་མེད་གཅིག་

ཁོན་གཞན་དེའི་བྱའི་ནི་མ་ཡིན་ལ། མ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱར་པའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འགོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་

འདི་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲ་བ་དང་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་གནས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཡུལ་ནི་སྒྲིས་བྱའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བྱེ་བྲག་དུ་དབྱེ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ་དེའི་

@38A ༄། ༄། ཕྱིར་འདོད་པ་དེའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་སྒྲི་དང་། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་སྒྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་
བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དང་ཞེས་

བྱ་བའི་སྒྲ་མི་སྒྲི་དང་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱར་ཏེ། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུ་མས་དངོས་པོ་
གཅིག་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པས་སོ། །འདི་ལའད་པ། ཇི་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ནམས། །ཀུན་

རྩོམ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤོས་པ་རྣམ་པ་མེད་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འདོད་པ་མེད་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་མི་འཐད་པའི་རྒྱས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ངེས་པ་མེད་པ་

ཁོན་སྟེ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤོས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཚད་མ་
མིན་ཕྱིར་དང་། །མི་རིགས་ཕྱིར་ན་ཅིག་ཤོས་མིན། །ཞེས་ཇི་སྟངས་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་མ་ཁོན་ནི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
ལན་བཤད་པ། སྟོ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོག་ཅན་བྱོད་ཀྱིས་གང་སྒྲས་པ། དེ་བདེན་ཏེ། བརྟག་མི་བཟོད་

པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་བྱུགས་ཇིའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱ་ཅན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡི་ཤོས་སྒྲ་
བའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས། །འདི་བཤད་པ་རྒྱ་གང་

གི་ཕྱིར། རིགས་པའི་མཐུས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རུང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་གསུངས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་། གནས་པ་དང་ཆ་བ་དང་མི་ཉག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལོ། །

@38B འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཏེ། དེའི་ཆོས་དོན་དམ་པ་པའི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཚེགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་
ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲ་ནས་

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་དོགས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ལཤད་པ། ཉག་ཏུ་སྤྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། །ཚེགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། འདི་ལྟར། འདི་ལ་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞན་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡང་དག་

ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་འགྲོལ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
དང་འབྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཚད་མས་གཞོད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་འདི་ལས་མི་འདའོ། །འོ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་ཉིན་ཉོའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དག་འཇུག་པར་
བྱེད་སྒྲུམ་པ་ལ། བཤད་པ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག

ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་བརྟག་པ་ལ་མི་གཞོ་བའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་བྱིས་པ་དག་གོ། །གང་དག་ལ་ཐོས་པའམ་བསམས་པའམ་
བསྒོམས་པའི་རིམ་པས་སྒོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །མེད་པའི་ཚོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་

ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་བར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བརྟགས་ན་
ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་འདི་ལ་དཔྱད་པ་སྟེ། །བརྟག་པ་མི་འཇུག་གོ། །འདི་ལ་

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དཔྱད་ཅི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་འདོད། ཅི་དུ་མས་གཅིག་བྱས་སམ།
འོ་ན་ཉེ་དུ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་དེ་ཉིན་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཇི་

@39A ༄། སྐད་ལའད་པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། གནོད་པ་དེ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་གཞན་དུ་སོང་བས་ཏེ། སྐབས་ཡིན་པའི་དོན་
བོར་ན་རྩོད་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའོ་ག་གོ། །འདི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བར་

བྱེད་དེ། དབུ་མ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཀུན་རྫོབ་འདི་ལ་དཔྱོད་པ་སྤར་མ་བསྟན་གྱི། བྱིད་ཀྱིས་བྱེད་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་མ་རུང་ན་མ་རུང་དུ་ཟད་དོ། །ཁོ་
བོ་ཅག་ལ་ཅི་གནོད། འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ངོ་བོའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྤར་བརྟེན་ནས་ཏེ། ཁས་སྤངས་ནས་

ཕྱིས་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་སྟོང་ཇི་སྐད་ལའད་པའི་དཔྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་རྣལ་མ་ལས། དོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གནོད་པ་སྟེ། དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དོན་རྣལ་མ་ལས་དོན་
གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རིག་པ་དང་

ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་ཇི་སྐད་ལའད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལ། གལ་
ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་འདོགས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་བརྟེན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།

དོན་གཞན་དུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་སྒོ་ཅན་གཞན་དག་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་ཞིང་ལྷན་ཀ་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ། འོ་
ན་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་མེད་ང་ས་བོན་ལ་

སོགས་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་དུ་བ་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དེར་སྡོན་མི་སྤང་བ་ལས་ངས་པར་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྲ་བར་བྱོས། ལྷན་ཀ་འདིའི་ལན་སྡོན་པར་བྱེད་དེ། བྱོད་དང་བ་ཡང་རྩི་ལ་
སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པའི་དུག་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་བྱས་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་

བ་འདི་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་སྤང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལྷ་གྲུ་པ་ཅི་ཞིག་སྤྲ་བར་བྱ། སྡོན་མ་བྱང་བ་ཅི་ཡང་སྤྲར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའི་ག་
སྟེ། འདི་ལྟར་བྱོད་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཇི་ཅམ་སྤང་བ་དེ་ཅམ། ཁོ་བོ་ལ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆ་དེ་ཅམ་

@39B སྤང་རོ། །ཁོ་བོས་བྱོད་ཀྱི་ངོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་བར་འདོད་ནས། མིག་གཉིས་ཏེ་པོར་བྱེ་ཡང་དེ་དག་ལ་སྡོན་མ་བྱང་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ན། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་འདྲི། ངི་བ་གཞན་གྱི་ཡུལ་སྡོན་མ་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་འདྲི་བ་འདི་ནི་དོན་མེད་པ་

ཁོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ངེས་སུ་ཟེན་གྲང་ཁོ་བོས་གང་བྱོད་དང་བ་ལང་རྩི་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་བས་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའི། སྔོན་མ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་
ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འདི་ལས་དེར་སྤང་བ་འདི་སྤྲོ་བ་བྱོས། ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ། འདི་བ་ནི་ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དོན་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོ་སྐྱེའི་མོར་ཅན་གང་ཞིག་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ། མེད་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་
གསལ་བར་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་འང་། དམིགས་བཞིན་དུ་འང་མི་ཤེས་ཏེ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་ལོ་ཞེས་མི་གོ་བ། དེ་ཙྏ་ད་པ་

ཡིས། གྲགས་པས་གྲང་གཞན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འདི་ལས། དེར་སྤང་བ་འདི་སྤྲོ་བར་བྱོས། །ཞེས་སྤྲོ་ལོ། །མ་འཕགས་ངན་པ་ནི། བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་སྤྲོན་པ་སྟེ། །མི་
ཤེས་པ་ཁོན་འདིར་ངན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འོས་གྱི། སྟོག་ཆགས་པན་པ་འདོད་པས་

བསྐྱས་པ་ལ། ལྟ་ཉེས་བཅི་ཡོད་སྟུམ་དུ་བསམས་པ་ལོ། །ཙྏ་ད་པར་གྲགས་པ་ནི། ཙྏ་ད་པ་ཡིས་ནི་གྲགས་པ་ལོ། །བམ་པོ་གསུམ་པ་སྟེ་ཐ་མ་ལོ། །བཅུན་པ་སྟོ་བརྟེན་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་གཞི་
མེད་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་གཞི་མེད་

བར། ཁྱིམ་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྟེན་མེད་པར་མི་རུང་ངོ་ཁྱིམ་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་གཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་འགའ་ཡང་
དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་གཞི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་མ་

ཡིན་ནམ་ཞེན། བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ནས་བཤད་པ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་གདགས་པ་འདི་ཡང་གཞི་སྟེ། དོན་དམ་པ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཤིང་ལ་སོགས་
པའི་གདགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དེ་

@40A ༄༄༅། །ཡང་ཆེམས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་གདགས་པའི་གཞི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་
གནས་ལ། དེ་ཡང་། གང་ལ་ཤར་སོགས་སྟོགས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཤར་གྱི་སྟོགས་ཆའང་ཡོད། །

གང་ཕྱིར་རྩལ་ལ་སྟོགས་རྣམས་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྱན་མིན་པར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་ཆ་ཐ་དད་པས་དབྱད་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་
པ་གདགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒར་སྒྲིབ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་རྒྱ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱར་སྒྲིབ་མ་མི་
འགལ་ལ། རྒྱ་དེའི་རྒྱ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་གཞན་སྒྲིབ་མ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་

གཞི་མེད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་རྒྱ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས། འདི་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་དོ། །ཇི་སྟེ་ཡང་དག་
པའི་གཞི་མེད་པར་འདི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་བའི་

གཞི་དེར་འདི་ལྟར་དེ་མེད་ན་དེར་མི་འགྱུར་བའི་འབྲལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གཞི་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོན་ཡིན་
པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་པའི་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འདོར་བར་འགྱུར་བའམ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲལ་པ་ཡིན་ན་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་
ནི་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོན་ནོ། །རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་

ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པ་ནི། གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་པ་པའི་གཞི་ལ་ལྟོས་པར་བྱུང་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འདོར་ཞིང་དོན་དམ་པ་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་

@40B ཐའི་གཞི་གོ། །ཇི་སྟེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། བྱོད་ཀྱི་གཞི་ཡང་ཇི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུགས་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱབས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། །འགའ་

ཡང་གང་ལ་འང་མི་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟན་ཚིགས་གང་གི་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་། བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ནལ་འབྱོར་སྟོད་པ་པ་འདོད་

པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་དེ། ཏུག་ཏུ་མེད་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། འདིའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ་དང་པོ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཇི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་

བ་བཞིན་དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་འདི་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ལན་མང་སྟེ་སྤྲོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདི་ལ་གང་གིས་ན་

མང་སྟེ་སྤྲོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འབྱུང་བ་མང་སྟེ་སྤྲོད་དེ་གྲགས་པའི་དོན་སྤང་བ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། ལཤད་པ། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དོན་ཕྱིར་ན་བརྟགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་མང་སྟེ་སྤྲོད་ཁོ་ནར་

ཤིང་རྟ་འཛོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བོ་མཐའ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲགས་པ་དག་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་མང་སྟེ་སྤྲོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོན་དགའ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མང་སྟེ་སྤྲོད་དུ་བྱུང་པོ། །ཡང་པ་རོལ་པོ་འདོད་པའི་དོགས་པ་

བསྟུང་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོ་འོ། །མ་རིག་པས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་མང་སྟེ་སྤྲོད་པ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲགས་པ་ནི་མོར་བར་བྱས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་མང་སྟེ་སྤྲོད་པ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉིད་མ་སང་

@041A ཨྲ། །པ་དག་གི་གཉིད་གྱིས་ནོན་པའི་སེམས་རྣམས་གྱིས་ཉོགས་པ་བཞིན་དུ་ཉོགས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་སྐྱ་བས་བཤད་པ། སྟོང་བ་དང་འགལ་བ་སྐྱབ་པ་ཁྱོད་ལ་འགོག་པར་བྱེད་
པ་སུ་ཞིག་ཡོད། གྲུབ་པའི་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་པས་མཉམས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་བྱད་མེད་དང་

དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའམ། མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཉོགས་གྱི། དེ་ལས་མ་གཏོགས་
པ་གཟུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་ནི་མེད་གྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་འདི་ནི་ནང་ན་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ན་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་འཇུག་པ་རབ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཇི་སྟེ་ཁྱོད་
དེ་ལྟར་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ཡང་སྤང་ན་ནི་དེའི་ཆོ། བདག་ཉིད་མི་ཤེས་

པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཐ་སྐད་སྐྱ་བ་ཁྱོད་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ནར་སྟོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་དང་མི་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱས་པ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཉོགས་

པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་སྒྱུ་མ་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ། །མི་ལམ་ན་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། བྱིས་ཆུང་དུ་ལྟ་ན་
ཡང་དཔག་ཚད་གྱི་ཚད་གྱི་རི་དང་ཤིང་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་དག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་

ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས། །དེ་ལ་བཤད་པ། བདེན་ན་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པ་དེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པས་སྤྱོད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ལོག་པར་སྒྲུང་གི། །གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་
པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ། དེ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་

@041B ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྟག་པའི་དབྱུད་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་

ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་ལཤད་པ། གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་གཞན་གྱི་
དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འདི་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ་འདི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་

ན་དེས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེས་དབེན་ཞིང་བྲལ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲ་མ་པོ་རྟག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྤང་། གལ་ཏེ་

མ་རིག་པས་དཀྱུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་ངོ་ཞེ་ན། ལཤད་པ། མ་རིག་པས་དཀྱུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་བར་ནི་རྒྱལ་མོད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་སྒྲང་བའོ། །དེར་སྤང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཚུགས་ཐོགས་ཁོ་ནར་གཏན་ཆོགས་འཆད་དེ། གཟུང་བ་དང་

འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དེའི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དབང་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དེ་སྤང་བ་ན། གཉིས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་།

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། བཤད་པ། གཉིས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་བ་ནི་གང་གིས་དབེན་པ་འཇམ་གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་
སྒྲུང་བ་ན་དེ་མི་སྒྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་

དབང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་པོས་དབེན་པ་ལ། གཉིས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་པོ་ན་རེ།
གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པས་དཀྱགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འབྲེལ་

@042A ༄། །པ་སྒྲུས་ཟིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན། ལན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གཉིས་པོས་དབེན་པའི་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པ་དང་
འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཉིད་སྟོས་ཏེ་སྒྲུ་སྒྲོག་སྒྲུས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་མི་རྣམས་ཏེ། འདི་

ལྟར་ཅིག་ཤོས་གཉིས་པོས་དབེན་པ་གཞན་གྱི་དབང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། འབྲེལ་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ།

དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་བརྟགས་པ་མེད་དོ། །ཇི་སྟེ་ཤེས་པ་གང་ལ་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་གྱི། གཉིས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་གྱིས་

སྐྱེད་ན་ནི། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་པ་རྗེས་དྲན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱབས་ཟིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་སྐྱེད་ལ་ནི་རག་ན་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་གོ་

ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་པོ་ལྟ་ ན་རེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་གཉིས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་
ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་དེ་བཤད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་རྒྱ་དང་

རྒྱུན་དེ་དག་གིས་ཇི་སྟེ་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་དུ་ཟད་གྱི། གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཡང་ཕ་རོལ་པོ་འདོད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབས་བར་བྱེད་
དེ། གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་བཤད་པ། འོ་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་

དབེན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་སྟོང་ལ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དབེན་པ་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་
གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་ལཡང་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་གཞན་གྱི་

@042B དབང་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་རག་སྟེ། འདི་ལ་སྤྲུལ་ཞིག་སྟོན་ཅེས་ལཡང་གྲུང་བྱེད་ཏེ། །ཇི་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་ནི་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཏུག་མ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན། མ་རིག་པས་དགྲུགས་པའི་
ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་མེད་

པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་ཏེ། ཤེས་པ་གཞན་དེ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲུང་བ་ན་གཉིས་པོ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུང་བར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་རྩལ་ལ་སྤང་བ་གཞན་དག་གྲུན་ཀ་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པར་དངོས་མ་སྐྱེས་པ། །མོ་གཤམ་བྱུ་ལ་སོགས་བཞིན་དུ། །ཀྱན་
རྗོད་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བཅེས། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་པའོ། །

དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བ་འཐོབ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱུང་པར་

བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལྟར་འཆོས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པའམ་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་སྐྱབ་པ་ནི་མ་
ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་གཞོད་སོགས་སྟིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྒྲུའི་དོན་འགོག་ན་

འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་སྟིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་བས། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་སྟོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ཆེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་
ཚོ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་མི་འགྱུར། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི། དཔེ་ལ་སོགས་པ་བསྟུའོ། །རང་གི་

@043A ༄། ཚེག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་བ་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བར་བསྟེགས་སོ། །འདི་ལྟར་དམ་འཆའ་བར་འདོད་པས། རང་གི་ཚེག་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ།
ཁས་སྒྲངས་ནས་ཡང་འདོར་བར་བྱེད་བས་གསལ་བར་རང་གི་ཚེག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོས་རང་གི་ཚེག་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་པ། ལྷག་མ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ་ཞེས་སྐྱ་བར་འགྱུར་བས། གལ་ཏེ་དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དམ་
བཅས་བའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཚེག་གོ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་

ནི་རང་གི་ཚེག་གིས་སོ། །དཔེ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྟོན་བསྟན་ཏོ། །སྐྱབ་པ་ནི་འདིར་གཏན་ཚིགས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ནམ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་ནམ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །བསྐྱབ་བྱས་བྱབ་པ་དེ་བཞིན་ན། །སྟོང་ལ་གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅེན། ཞེས་བྱ་བར་བསྟེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དང་བྱབ་པ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་འདི་སྟོང་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོའི་ནི་གཏན་
ཚིགས་བྱ་བ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། བྱབ་པ་མ་བྱ་བ་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་པས། དེར་ནི་

བདག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་བྲོད་ཁོ་ན་ལ་གཏན་ཆོགས་གྲུབ་གྱིང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་སྟེ་བར་འབྱུང་བས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ང་ལ་ཚད་མ་
ཡིས། །གྲུབ་ན་གཏན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །གྲུབ་དེ་བྲོད་ལ་འང་བྲུབ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་

ནི་སྟེ་ལ་འང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཀོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་བྲོད་ཁོ་ན་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི། བྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཀོ་སྟེ་མ་
ནས། །མཁས་བྲོད་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཚད་མས་མ་

གྲུབ་བོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་རིས་འགའ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །རི་ལྟར་སྟེ་མ་པ་ལ་བཤད་པ། ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་
བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི་རུང་ན། མེད་པ་སྐྱེ་བ་

@043B གོ་ཇི་ལྟར་དགག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟེ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཉུས་པར་བརྗོད་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ལུས་འཛིན་པར་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དུས་སྤར་འབྱུང་བ་ཅན་དུ་ནམ་པར་

རྟོག་ན། མེད་པ་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུའི་ས་བོན་ལ་འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་འཛིན་པ་ལ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་འདི་
མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟག་དུ་

མེད་དོ། ཇི་སྟེ་ཕ་རོལ་པོ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམས་པར་རྟོག་ན་འོན་ཀྱང་ཇི་སྟེ། སྤྲུའི་ས་བོན་ལས་སྤྲུའི་སྤྱུ་གུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་རྣམས་མཁའི་ཡུལ་ལ་མ་
སོགས་པ་དང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མེད་

པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་རྒྱུད་དུ་ལྟ་ཡང་ཅི་ཡང་བརྟག་དུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤིང་ན། མེད་པའི་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་
དགའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཆོག་འདིའི་མཁས་པའི་སེམས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུའི་ས་བོན་ནི་སྤྲུའི་སྤྱུ་གུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ།
དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྟེ་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། འདི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་

རྫོང་པའི་ཁོ་ལ་བ་ལ་ནི་ལྷག་མེན་བསལ་ན་མིག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྷ་བུའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་བྱོད་སྒྲ་ལུའི་ས་བོན་ནི་མེད་པ་འགའ་སྐྱེ་བའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པ་ལ་ཉེན་གྱི།
མེད་པ་མ་ལུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་སྒྲ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པས། མེད་པའི་ངོ་བོ་

འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་བདེ་བླག་ཏུ་སྤྱོད་ས་སྒྲ་མ་ཉམས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བུ་བའི་བསམ་པ་འདིས་ཁོ་བོ་
ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མགྲའོ་སྒྲུམ་ན། བདེན་

@044A ཨོཾ། །ཏི་བྱོད་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་ན་ཡོངས་སུ་མགྲའོ་བ་སྐྱེས་མོད་གྱི། རྒྱུ་ལས་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོར་གནས་
པའི་ཉེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གཉིས་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ཡོངས་

སྒྲ་མགྲའོ་བ་ལྷག་པ་ལྷ་མོ་ལས་འབྱུང་། དེ་བས་ན་ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར། །བྱུང་བ་དེ་ཡང་བྱོད་གྱིས་སྒྲས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་བྱོད་གྱིས་ཉེས་པ་ཞེས་བུ་བར་སྐྱུར་བར་
བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་ཉེས་པ་མེད་སྒྲུམ་པ་ལ། ཁོ་བོའི་བདེན་པར་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །བྱུང་བ་

པར་བྱ་བ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་
ལ། ཡང་དག་སྐྱེ་བ་བཞག་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །དགག་པར་བྱ་བ་དང་འགོག་པར་བྱེད་

པའི་བྱེ་བྲག་གིས། དགག་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་པའོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ན་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲིམ་བར་འགྱུར་བས།
བཤད་པ། ཡང་དག་པར་ན་གཉིས་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བདག་མེད་དོ། །

ཇི་ལྟ་སྒྲིམ་པ་ལ། གང་ཕྱིར་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན། དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་མེད་
དོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི། དཔེ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་

དོན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ན། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་
དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉུགས་པའི་སྐྱབ་པ་མི་རུང་ན། འོ་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བསྟན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཚད་མས་མི་རུང་སྒྲུལ་པ་ལ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད་སྒྲུལ་པ་ལ། རིགས་པས་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

@044B ལྷན་པོ་ནི་སྤང་བར་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་བ་སྒྲོས་སོ། །དཔུང་པ་ནི་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆེད་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་སྒྲངས་པར་གྱུར་པ་
དེའི་ཆོད་པུད་པ་མི་མཛེས་སོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དཔྱོད་པར་ཡང་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་

སྤར་ཁས་མ་སྒྲངས་སོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་འོ། །འདི་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྒྲུ་ཉིད་ལ་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཁས་
མི་ལེན་ན་བྱོད་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་འོ། །བརྒྱ་

ཞིག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ངོ། །ཞེས་པ་རོལ་པོ་སྒྲུ་བར་འགྱུར་བས་གང་གིས་ན་བྱོད་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ཡོངས་སུ་མི་
སྤྲོད་མོད་ཀྱི། འདིས་བདག་ཅག་མི་འཇིགས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་དེས་བྱེད་མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། གྲུན་རྫོབ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚིག་གོ། ། ཚད་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫེས་སུ་དཔག་པས་སོ། ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་
མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་འོ། ། གཞོན་པ་འབབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུན་རྫོབ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ་

སྟམ་དུ་བསམས་པ་འོ། ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཡིད་བཏན་དུ་མི་རུང་བར་བརྗོད་སྟམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚད་མ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཚིག་ཙམ་
གྱིས་ནི་གྲུན་རྫོབ་ཀྱང་དགག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་འོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་འོ། ། ཚད་མ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རམ་

ཚད་མས་གཞོན་པ་འི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཡང་དག་དངོས་མི་འདོད་པ་འི་སྒྲུབ་དེ་ལ་ཚད་མ་མེད་པ་འམ། ཚད་མས་གཞོན་པ་འི་གྲུན་རྫོབ་ཅི་ཞིག་སྟོས། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་
འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་འོ། ། གཤམ་ཏེ་གྲུན་རྫོབ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་ཐ་སྟོན་མེད་པ་

དང་། དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་འི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་གྲུན་རྫོབ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས། བཤད་པ་ཅི། ཐ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་གཞན་
ལ་འང་མི་མཚུངས་སམ། ཐ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་དེས་ཀྱང་གྲུན་

@45A ༄། རྩོལ་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཐོས་སོ་ཞེས་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱམ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་དགོས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྒྲུའོ། ་དེ་
ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུག་སྐྱེད་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །གལ་ཏེ་

སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགོག་ན་འོན་ཅི་འགོག་སྐྱམ་པ་ལ། བཤད་པ། རྣམ་པ་གང་སྒྲུང་བ་མིན་ལ། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་འགོག་ཅིས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ་དེ་
ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །རྣམ་པ་དེ་གང་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལ། ཡང་དག

པར་ཞེས་བྱ་སོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ་དེ་གང་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
སྒྲུའོ། །བསྐྱེད་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི། སྟོགས་པོ་ངན་པ་

ལ་བརྟེན་པ་དང་། འོག་པ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་གཟུང་ངོ། ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འགོག་སྐྱམ་པ་ལ། དེ་བཞག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོས་སོ། ་དེ་བས་རིགས་པས་སྐྱེ་བའི་ལྟ་བ། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཇི་སྐྱེད་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པས་བརྟགས་

པ་ཁོན་སྟེ། མི་སྤང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཁོན། དགག་པར་རིགས་ཏེ་རིགས་པས་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
བཤད་པ། ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་དུ་བརྗོད་པ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་

འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བཏགས་པ་མ་ཡིན་འགོག་པ་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྟོག་པའི་ཉེས་པས་མ་སྤངས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགྲེལ་ཏེ། རྟོག་པ་ཉིད་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་

ལུས་འདི་ལ་དེས་མ་སྤགས་པ་ཁོན་ཡོད་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །ཅི་ལྟ་དུ་ཞིག་ཅི་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བས་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་རྟོག་
པའི་ཉེས་པས་མ་སྤགས་པ་ཅན་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པས་

@45B དབེན་པའི་ཤེས་པ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅམ་སྟོས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་འོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རང་རིག་པའི་ཕྱིར།
དགག་པར་བྱ་མི་རུས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། འགོག་པར་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཕྱིར་གཞོད་པ་ཁོན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་

བར་སྒྱུར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། བཤད་པ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སོགས་པ་སྒྲིམ་པས་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་དུ་བསྒྱུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགག་པར་རིགས་གྱི།

གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་གོ་སྒྲུང་བ་གང་གི་ཡིན། མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུང་བ་ཡི། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་ཡང་དག་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་
སོ། །སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །སྒྲུང་བའི་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་རྟག་པ་ལ་

སོགས་པའི་ངོ་བོ་དངོས་པོའི་རྒྱུར་བྱུར་པར་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགོག་གོ། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཤེ་ན། བཤད་པ། ཡང་དག་པར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
འདུས་བྱས་ཡང་དག་པར་ན་མི་སྒྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་

ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡང་དག་པར་མི་སྒྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་དུ་བདེན་པ་ཁོ་ནར་མི་སྒྲིའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྒྲིའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་བྱོད་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར།

བཤད་པ། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་མི་སྤང་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་གྱི་འདི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
དག་པར་སྐྱེ་འོ་ཞེས་གང་པ་རྩལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དགག་པར་སྤྱར་གྱི། འདི་འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་

ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་གིས་ན་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ། ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མདོ་
གང་དག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དག་འདི་ཁོ་ནར་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མདོ་

@46A ཨྲ། རྣམས་བཤད་པར་འདོད་ནས། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བཀག་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཟིན་

ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན།།

གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཇི་སྒྲུར་སྒྲུར་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །བརྟགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་མཐར་ཐུང་དོ། །ཇི་
སྒྲུར་སྒྲུར་བ་བཞིན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་མཐར་ཐུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར། སྒྲོ་

འདོགས་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་པའི། །མཐར་ཏྲོགས་པ་ནི་ཕུང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་སོ། །ཇི་
ལྟར་སྐྱང་བ་བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

བྱེ་བྲག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རྣམས་གཞན་གྱི་དབང་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བ་གཞན་སྐྱེས་པ་ལ་བཞིན་ནས་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་འབྱུང་རོ། །གཟུགས་ལ་བརྟགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །དེས་
དབེན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་

གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་རུང་རོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བར་འོས་ཞེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྟུམ་དུ་གཞན་གྱི་

དབང་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་རུང་གི་བྲོད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་
བསམས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིའི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བརྟགས་

པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་རོ། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་དག་ཇི་ལྟར། །རྣམ་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །བསམ་པ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དག་ནི་དབང་
པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

@46B མཐོང་བ་པོའི་ལྟ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ནི་བྱོད་ཁོ་ནའི་མཐོང་བ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེའི་མཐོང་བ་ལ་
ཡང་བརྟན་ནས་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་དང་འབྲས་བྱ་

ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟན་ནས་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་གནས་པས་དེའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། རི་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །འདི་ལ་གཟིགས་པ་སྒྲུང་བ་ཐོགས་པ་

མི་མངའ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །བྱུགས་ཇེ་འོ་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་འཕམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པས་བཅིངས་པ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་
བ་བཞིན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་སྟུན་པ་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དག་

གཟིགས་པ་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། །སོགས་པ་སྟོས་བས་ནི། སྤང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུན། །འགྲོ་བ་རྟོག་པའི་ཕྱགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་པ་ལ་གཟིགས་ནས། །འགྲོ་བ་
བཅིངས་པ་ཐར་པ་བསྟན་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གང་དུ་བཅིངས་ཤེས། །འཁོར་བའི་

བཅོན་རར་རོ། །བཅིངས་བ་ཐར་པ་བསྟན་པ་མཛད་པ་དེ་སུ་སྟམ་པ་ལ། བཤད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་དང་འབྲས་བུ་མཁུན་པའི་ཕྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཅན་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་
ལ་ཕྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཡོད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་མཛད་དེ་ཞེས། དངོས་པོར་

འཛིན་པ་མ་ལུས་པར་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས། བཤད་པ། རིམ་གྱིས་སོ། །རིམ་པ་གང་གིས་ཤེས། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་སོ། །ཇི་སྟེ་
རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་

ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྟོང་བའོ། །སྟོ་བཏགས་རྣམ་ཅན་རྟོག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་
བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་

@47A ༄། རྒྱུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་ཟད་མེད་འོན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་སྟུང་པ་ལ།

དེ་དག་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་གསུངས། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མེད། །དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་ཆ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞེན།

འདི་ལྟར་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་མེད་པ་རྣམས་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་རྒྱས་སྟུང་པ་ལ། བཤད་པ། མེད་པ་ལྷགས་སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་རྒྱས་
པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་ལྷགས་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་ཆས་གཞིགས་ན་མེད་

པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་སྤིད་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པར་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཇི་
ལྟར་སྟུང་པ་ལ། ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ན་འཆིང་བ་དང་བཅིང་བར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །ཅི་འདྲ་སྒྲིམ་ན། བཤད་པ། འཆིང་བ་བཞིན་ནོ། །འཆིང་བ་ནི་
ལྷགས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་འོ། །མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱར་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འདི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ།
ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་སྟོད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅི་ལ་ཞེ་ན།

དོན་བྱེད་པ་དག་ལ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ལ། བཤད་པ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། །རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞན་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་པ་ལ། ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

@47B སྒྲིམ་སོ། །མེད་པ་ལ་ནི་བྱེད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བར་རྣམ་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྡུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་
འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་སྤྱག་བསྡུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཐར་པར་རྣམ་པ་ལྟར། འདོད་ཆགས་

ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་འཆིང་བ་དང་ཐར་
པ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་ཡོད་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་།

སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོད་ན་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་དེ་ངེས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་ན་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་འདི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་

ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཐར་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟོད་པས་ཀྱང་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཐ་སྦྱད་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་ཁོ་
ན་བཞིན་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་བླངས་

སྤྱ་ཟེན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལས་གཞན་པ་དངོས་པོར་སྦྱ་བའི་ལྟ་བ་ལ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐ་སྦྱད་གདགས་སྤྱ་ནི་རིགས་པས་མི་རུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་སྦྱམ་པ་ལ། མི་སྤྲང་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེལ་ཏོ། །རྟུལ་ཕྱ་རབ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲིབ་འཛིན་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་བདག་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་དང་།

འཛིན་པ་འཛིན་བདག་ཉིད་གྱིས་དབེན་པ་ནི་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་སྤང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཁོ་བོ་དེས་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་པ་ལ། མི་སྤང་བ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་སྤང་བ་དེས་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

@48A ༄༄༅། །སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་ལ། བཤད་པ། འདུས་པ་ནི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་གས་སོ། །འདི་གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་དང་འདུས་པ་དག་ལས་སོ། །

དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཅི་ཞེས་བྱ། དེས་པར་མ་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐ་སྐད་མེད་དེ། ཐ་སྐད་ནི་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཐ་སྐད་གདགས་སུ་ནི་རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཁོ་

ན་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སྤར་ནི་སྤང་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ངེས་པར་མི་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁས་སྤངས་ནས་བཤད་དོ། །ད་ནི་སྤང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པས་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མནའ་རྩ་བརྟུང་དགོས་སྟུམ་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་

སྟོས་ཏེ། ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོག་གོ། །སྤར་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁས་སྤངས་ནས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟོན་གདགས་པར་རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ད་
ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་རུང་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་

ཏེ། དེས་ཐ་སྟོན་གདགས་སུ་རིགས་པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ཇི་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་
མའོ། །ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟུར་ཏེ་སྟུར་རོ། །

གཉིས་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་སྟུམ་པ་ལ། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མི་རུང་བར་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གཞོད་པར་
ནི། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་པས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་

རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚུགས་ཏུ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་
དངོས་སུ་རིགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཚད་མས་ཀྱང་མི་གཞོད་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་སྲིད་པས་དེའི་

@48B ཕྱིར་བྱེད་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དོན་མེད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འབད་དེ་འདི་དོར་བར་བྱའོ་
སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ནས། རང་ལྟ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། དོན་གསལ་

བར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལྟ་བ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ཐལ་
བར་མི་འགྱུར་ཞེན། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་སོ། །བརྒྱ་ཞིག་ལ་ཆད་པ་མེད་

ན་འོ་ན་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལོག་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། རྒྱ་ལོག་ན་ནི་འབྲས་བུ་ལོག་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་སྒྲོས། ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཉི་ག་
ཡང་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་གི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་

པོ་འདི། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅིན། བཤད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
འཇུག་ཅིན། བཤད་པ། ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་འདི་ཆད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་

པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཛིག་གོ། །ཇི་ལྟར་ཆད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་སྒྲུལ་པ་ལ། འགྲོ་བ་བརྒྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་སོ། །གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་འདི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
གྲོང་ཁྱེར་ན་གནས་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ཇི་ལྟར་རྟག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུལ་པ་ལ།

བཤད་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་མི་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མིས་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེགས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་བས་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཇུག་སྟུང་

པར་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་གནས་མི་ཐོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གནས་མི་ཐོད་སྒྲུལ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་ཏེ། ཁོང་དུ་རྩུད་པར་སྦྱརོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྩུག་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཐམ་

@49A ༄། ཅད་མཁྱེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། བཤད་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
མས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུང་པ་ལ། བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་དབེན་

པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་གཟིགས་པ་དང་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གཉི་ག་དང་སྒྱུར་བར་བྱང་རོ། །འདི་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་

སྒྱུར་རོ། ཅི་ཞིག་མཛད་ཅིན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁྱེན་པ་ནའོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཡང་ཇི་ལྟར་
སྒྲུང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུང་པ་ལ།

ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་གིས་མཁྱེན་སྟུང་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། ཇི་ལྟ་ཞེན། བཤད་པ། ཅིག་ཅར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་
པར་སྒྲུབ་འི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་རུང་བས། གང་ལ་དོན་གཞན་ཡོངས་

གཙོད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། ཞེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། གཤམ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་འགྲུར་སྒྲུལ་པ་ལ། བཤད་པ། རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པའི་

ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་ཅིན། འདི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་ངེས་པར་
འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ཇི་སྟེ་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་

མི་གཙོད་སྒྲུལ་ན། བཤད་པ། སྒྲོ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོངས་སུ་གཙོད་
པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། གང་གིས་ཤེན། སྒྲོས་སོ། ཇི་སྟེ་བྱུས་ཤེན། རྣམ་

@49B པ་དང་བཅས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སོ། འདི་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ཉེས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ཉེས་པ་
མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། གཤམ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། བཤད་པ། ཇི་སྟེ་རྒྱུད་གཞན་པ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་རྒྱུད་

སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིང་ཞེ་ན། བཤད་པ། དངོས་པོའི་རང་གི་
ངོ་བོ་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ངོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། བཤད་པ། ཆོས་རྣམས་མ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་སོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། བཤད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོ་
བ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་བཀག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གནས་སྟེ་མ་

པ་ལ། བཤད་པ། འདི་ལྟར། དེ་ནི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །མི་བཞེངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་མཚན་མ་མི་འབྱུང་སྟེ་མ་པ་ལ། བཤད་པ། གང་ཆོ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་
དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ནའོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །གནས་

པ་བརྟན་ཕྱིར་ཡང་མི་ལྟང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མངོན་པར་བསྟན་ཏོ། །གནས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །འདི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་འདིའི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ན་བཞེངས་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་

པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གི་མཚན་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཞེན། བཤད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ལ་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་ནས་བཏོན་པ་
ཡོད་པ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། རྟོག་པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་ནས་བཏོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

རོ། །བག་ཆགས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པའི་ཡང་ཕྱིར་བཞེངས་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་
ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོར་པ་ལ། བཤད་པ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་གྱུས་པར་མཛད་དེ་བར་ཆད་མེད་པར་

@50A ༄། །ལེགས་པར་བསྒྲེམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲེམས་པ་དང་གྱུས་པར་བྱས་ཏེ། ལེགས་པར་བསྒྲེམས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་
པར་བསྒྲེམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ཞུགས་པས་ཏེ།

གནས་སྐབས་གང་ཞིག་རྟོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་སོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་

ལྷར་ཡོན་ཏན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མིད་དོ། །ཕྱག་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་
པར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ལམ་ངན་པ་ལས་ཕྱལ་ཏེ་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་

མཇད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་འགའ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་བསྟོད་པ་ཡིན་
ནོ། །ད་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟགས་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཡིན་

ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གསུམ་བཟུང་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། ༥ །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་
ཟིན་པས་རྣམ་པ་བཞིས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་

སྟམ་པ་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་འདི་ལ་ནི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ནི་ལུས་སུ་བཞེད་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ལུས་ནི་ཆོག་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་
སྐུ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་

སྐྱུ་ཉིད་ཡིན་སྐྱེམ་པ་ལ་བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདིར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ཆོས་རྣམས་སྒྲོགས་ཤིང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་ན་འཇིག་རྟེན་

@50B པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བོས་པ་བཞིན་དུ་འདུ་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བའི་སྐྱུ་འདི་
བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྲབ་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྐྱེམ་པ་ལ། བཤད་པ། རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེམ་པ་ལ། བཤད་པ། དེ་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་

རྣམས་ཐོབ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་སྐྱེམ་པ་ལ། བཤད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིས་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱུ་ནི་རིགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་ནས། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བརྗེ་དཔར་ཚུལ་པ་ན། དེ་ཆོ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པར་མི་མཛད་ན་རྩི་ལྟར་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་འབྱུང་སྟུང་པ་ལ། ལཤད་པ་སྟོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གང་གི་ཆོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གང་དུ་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
འབྱུང་སྟུང་པ་ལ། ཏག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་

ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་རྫོང་པར་བྱད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་སྟོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤར་ལཤད་དོ། །རང་
གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་སྟོས་སོ། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་ཕྱིད་གོང་མས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཕྱིད་འོག་མས་ནི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པའི་
ཕྱད་གོང་མས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཕྱིད་འོག་མས་ནི་ཤེས་བྱའི་

@51A ༄། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །གང་ལ་མ་བྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་བྲུབ་ཅན། །མངའ་བ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་
སྒྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བསམ་གཏན་དག་ཚིག་རྣམ་པར་སྤལ་བ་

རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཚིག་དང་། གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་བྱས་ནས་ཏིན་གྱི་ཚིག་དང་དྲུག་པའི་བསྟུ་བ་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཚད་མེད་པ་དང་སྟོབས་དང་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་དཔའ་བོར་ཆེ། འགྲོ་བ་དང་ནམ་

མཁའ་མཛོད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་ཆགས་རྣམས་གྱི་ཚིག་སྤལ་བ་བྱས་ནས། གང་ལ་རྟོག་
པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་ཆགས་རྣམས་མ་ལྟས་པར་གཏན་གཅད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་འབྱུ་མང་པོར་

བྱའོ། །རྟོག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །བག་ཆགས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟས་དང་ངག་འབྱུར་བའོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་

ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་ཤེས་པ་འདི། །ཚོགས་ནི་མཐའ་དག་རྣམ་སྤངས་ཅན། །མངའ་བ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་
རོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟོས་པ་འདི་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆེ་བ་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོར་བསྟན་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་

བྱ་བཞིན་དུ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདིའི་གནས་པ་འདི་དུས་སྟོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཁོར་བ་ཇི་སྟིད་དུ་འབྱུག་གོ། །ཅི་
དང་འབྲ་བར་མཚུངས་པ་མེད་ཅེ་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བྱ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་མཐུན་

@51B པའི་ཕྱིར་འདིའི་དཔེ་བྱས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པ་
ཡང་ཡིན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལས་མཚུངས་མེད་འབྱུང་བ་

འདི་ལ་ཡོད་པས། ཐུགས་རྩེ་ཆེས་བསྐྱབས་བསམ་མི་བྱ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་མེད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་གང་དག་གི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་འབྱུང་བ་དེ་སྟོན་ཏོ། །སའི་མཆོག་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་

བས་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལས་རྩ་བ་དང་པོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཁོ་ནའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་རོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་

འདི་ཡོངས་སྟོད་རྩོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ། དེ་ལས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཆོགས་བསྟན་ཏོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁོང་དུ་རྩུག་པར་སྤྲོ། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་

དོན་གོ་བར་སྐྱབས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱུའི་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེའོ། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད་དང་མཇུག་པ་མདོར་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་བས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱ་ལ་པ་ནི་སྐྱ་ལ་པར་མི་མཛད་དོ་སྐྱ་མ་དུ་འབྱུང་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ལ་པ་ཡིས་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལ་པས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྐྱ་ལ་པ་

མཛད་སྐྱ་ལ་པ་ལ། བཤད་པ། །བྱབ་བདག་མཐུ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་སོ། །བྱབ་བདག་ནི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་བྱར་མཛད་སྐྱ་ལ་པ་ལ།
བཤད་པ། མཛད་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་བྱབ་བདག་ཤུགས་ཀྱི་མཐུས་སྐྱ་ལ་པ་བཞུགས་

@52A ༄། །པ་དང་འཆག་པ་དང་། གཟིམས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ལྟར། སྐྱ་ལ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཛད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཙམ་
ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱ་བོ་རྣམས་གཟུང་དོ། །ད་ནི་ད་རྒྱལ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་སྟོན་ཅིང་གཞན་ལམ་བཟང་པོ་དང་སྐྱར་བར་བཞེད་ནས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཇི་སྟོན་བཤད་པའི་

རྣམ་པས། བདེན་གཉིས་རྣམ་ཐུང་འདིར། ཅི་ཉེས་པ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དཔྱད་པར་གྱིས་ཤིག། ཉེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་པའོ། ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲམ་པ་ལ་བཤད་པ།
ཕྱོགས་འཛིན་པ་ཡིས་དགྲགས་པའི་ཡིད། །ལེགས་པར་བོར་ལ་སྟེ། ཕྱོགས་འཛིན་

པས་དགྲགས་པའི་ཡིད་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་། ཡང་དག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ངོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་པའོ། །ད་ནི་
སྟོང་རྗེས་མོན་པ་ན། གཞན་དག་གི་སྒྲུང་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ། མི་ཡང་

ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་གང་དུ་དགོས། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བའོ། །མི་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྒྲུང་གཞོད་པའི་རྒྱ་ཡང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བས་ངན་སོང་བ་ནི་མི་འཐོབ་པར་དགའོ། །ཇི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་

གི་འདོད་པའི་དོན་བདག་གིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་ཏེ། དེ་བས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་གཞན་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྒྲམ་པ་ལ། བཤད་པ། སྟོ་སྒྲུང་ཉམ་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱུང་། །འདི་སྒྲམ་དུ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་དང་སར་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོས་ནས། བྱིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅི་འདྲ་ཞེས་བྱ་

བདེ་ལྷ་རེ་ཞིག་ཞོག་གི། མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་སྟོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཚོད་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྟོ་སྦྱང་བ་ཉམ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། སྟོད་ཀྱི་དོན་འདི་
བདག་གིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་གཟུ་ལུམས་ཆེས་སོ་སྟུམ་དུ་

@52B སེམས་པའོ། །ཇི་སྟེ་འཁོར་བར་གནས་པ་འདི་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟུམ་པ་ལ་བཤད་པ། འཁོར་བའི་དགོན་པ་བགྲོད་པར་དགའ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཇི་སྟེ་
ཁོ་བོ་ཅག་མི་འཆི་བ་ཁོ་ནས། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བས་ཅི་འཇིགས་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྟོག་ཀྱང་

ཤིན་དུ་གཡོ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཇི་སྟེ་གོགས་པོ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར། བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་འང་རྟེན་
དགའ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ལ་བཤེས་གཉིན་བཟང་པོས་ལྟ་བ་

གཞན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འཇིགས་སོ་ཞེན། བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་འང་རྟེན་དགའ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཇི་སྟེ་ལྟ་བ་གཞན་
ལ་ཁོ་བོ་མོས་པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྟོད་ངོ་ཞེས་སྟོ་བར་འགྱུར་ན། བཤད་པ། མོས་པ་མེད་དུ་

ཟིན་ན་ཡང་། །རབ་ཏུ་སྤང་བ་གང་དུ་དགོས། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མོས་པ་མེད་སྒྲུལ་པ་ལ། དེ་ནི་འགའ་ལ་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་རབ་
འབྱོར་སེམས་ཅན་གང་དག་མདོ་སྟེའི་ཆོག་བཤད་པ། ཇི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སེམས་དང་བ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཉིད་

པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བ་བོར་ཏེ་ཡང་དག་པ་
མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱས་པའི་རིམ་གྱིས་མོས་པ་འདི་ནི། རེ་ཞིག་གཅིག་ན་འབྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། སྤང་

པས་ཆོག་པ་བྱོད་ལ་ནི་མོས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། དལ་བ་འབྱོར་པའང་རིང་བར་གསལ། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པས། བསོད་ནམས་བསམགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་
ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་

ལྷན་འདས་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དཀའ་འབྱེད་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་མཇེད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པུའྲཱ་ལྷུ་ལ་དང་། ལྷོ་ན་གཞུ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་
རྒྱ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ། །