

@053A ཨོཾ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མི་གཡ་ལོ་གྲ་ར་གྲ་རི་གྲ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལུར་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་དང་
གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྱལ་

བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉིར་སྒྱུར་བས། །རྟག་རྣམས་གཅིག་ཕུའི་བདག་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་རྟག་ལས་ཉམས་
པར་འགྱུར། །བསྐྱོམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྤྱི་བའི།

ལྷགས་ལའང་གཅིག་མིན་དེ་དག་ནི། །རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ནི། །ཤེས་པ་སྤྱི་མའང་ཕྱི་མར་འགྱུར། །ཕྱི་
མའང་དེ་བཞིན་སྤྱི་མར་འགྱུར། །སྒྲོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་རྣམས་སུ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་འབྱུང་

ན། །འདུས་མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་སྐྱད་ཅིག་གི། །མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ན། །འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འགྱུར། །སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་པ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ། །རང་དབང་འབྱུང་བར་

འདོད་ན་ནི། གཞན་ལ་སྒོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་རྩ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། འོན་ཟེད་རྩམ་པ་མ་ཡིན་ལ། འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་
བཟང་ཞེས། འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། གང་

ཟག་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་དུ་ཤེས། ཐ་དད་ཕྱོགས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། བྲལ་རྣམས་གཅིག་ཕྱར་ག་ལ་
འགྱུར། བསྐྱིབས་དང་མ་བསྐྱིབས་དངོས་སོགས་ཕྱིར། རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཕྱ་མིན། འབྱར་བ་

དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ། བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། དབྱས་གནས་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་གཅིག་ལ། བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། འདི་ཉིད་
གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། འདི་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་ལྟ་བུ། ས་རྩ་ལ་སོགས་རྒྱས་འགྱུར་རམ། རྩལ་

@053B ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། རབ་དུ་ཕྱ་རྩལ་ཇི་ལྟ་བུར། གཅིག་ཕྱ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར། རྩལ་ཕྱན་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། འདི་ཕྱིར་མིག་
དང་རྗེས་ལ་སོགས། བདག་དང་གཞན་སྒྲས་མང་པོ་དག རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན། འདི་

ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྩམས་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བདག་ །དེ་ཡི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཡང་། །དེ་དག་དེ་དང་འདྲ་བ་ཅན། །རྣམ་ཤེས་སེམས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བརྗོག་པ་རབ་ཏུ་
སྤྱེ་བ་སྟེ། །སེམས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདྲིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །

གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། །ད་ཡི་རང་གི་རིག་པ་ནི། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མིན། །དེའི་ཕྱིར་འདྲི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་
བདག་ཤེས་རུང་། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་

འགྱུར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། །ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། །ཐ་དད་པར་ནི་འདོད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རྣམས་བཅས་ཕྱོགས་ལ་
ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་དང་

གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །བརྟགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོར་བར་རུང་། །དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་ལྡན་པའི། །རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་པ་འདི་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཤེས་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་

དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ན། །དོན་ཤེས་འགྱུར་བར་གཞག་པ་མེད། །རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བུལ་བས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕྱར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་འདི་གཉིས་ལ། །གཅིག་ཅིས་ངེས་སྒྲུབ་
བརྗེད་པར་བྱ། །དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། །མགྲོགས་པར་

འབྱུང་སྟེར་སྟུན་པོ་དག་ །ཅིག་ཅར་སྟུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ལྷག་མའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ། །རབ་དུ་མགྲོགས་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། །དེ་སྟེར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི། །འདིར་ཡང་གཅིག་སྟེར་
འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཡིད་གྱུ་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འང་། །རིམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིང་དུ་

@054A ༄༅། །གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །སྟོ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་མགྲོགས་འབྱུང་འདྲ། །དེ་སྟེར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་
ལྟར། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུབ་བར་འགྱུར། །མག་ལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། །འཁོར་

ལོ་སྒྲུབ་བའི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་། །གསལ་བར་རབ་དུ་སྒྲུབ་བའི་སྟེར། །མཐོང་བས་མཆོམས་སྟོར་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཆོམས་རྣམས་སྟོར་བ་ནི། །དུན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །མཐོང་
བས་མ་ཡིན་འདས་པ་ཡི། །ཡུན་ལ་འཛིན་པ་མིན་སྟེར་རོ། །དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་

གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བ་འདི། །གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས། །རི་མོ་རྒྱུང་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ། །ཇི་
སྟེ་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །འགྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདོད་ན་གོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་

དཀར་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་སྒྲ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། །ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་ཐ་དད་པས། །དམིགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དུལ་ཕྱན་བདག་ཉིད་དཀར་ལ་སོགས། །གཅིག་ཕུའི་
བདག་ཉིད་ཆ་མེད་པ། །ཤེས་པ་གང་ལ་འང་སྒྲུང་གྱུར་པར། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་

ཚོར་བ་མེད། །རྣམ་ཤེས་ལྡ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། །བསགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ནི། །དུག་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན། །ཕྱི་གཞུང་
རྣམས་ལ་འང་རྣམ་ཤེས་ནི། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་

པ་ཡི། །རྗེས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །ཞོར་བྱ་གཟི་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། །དངོས་པོ་ཀུན་ཞེས་ལྟ་བུ་ལ། །དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་གྲུང་ནི། །གཅིག་ཕུའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་མི་རིགས། །ས་
ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། །ཡུལ་དང་དབང་པོར་ཀུན་འཇོག་པར། །སླུ་འདོད་དེ་ཡི་ལྷགས་

ལ་ཡང་། །དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འབྲུག་མེད། །སྒྲིང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་བདག་སྒྲུ་སོགས། །སྟོགས་ལ་འང་དོན་གཅིག་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་ཡུལ་སྒྲུང་ཕྱིར། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་སྟེ། །

@054B དེ་དང་མི་མཐུན་སྒྲུང་ན་གོ། །དེ་ནི་དེར་འཛིན་ཇི་ལྟར་འདོད། །སྤྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་། །སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་ལ་ཏྱག་པ་སྟེ། །གཅིག་ཆའམ་ཇི་སྟེ་རིམ་འབྱུང་བའི། །རྣམ་
ཤེས་རུང་བར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་དག །མིང་ཙམ་དུ་ནི་སྒྲུང་བ་རྣམས། །

ཡི་གེ་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་བར་གསལ་བ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་ཚོགས་མིན་སྒྲུང་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གཞུག་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞག་མི་རུང་། །མཚན་
ཉིད་བཅས་ལ་གཞོད་མཐོང་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་

པ་ཀུན་ཏུ་གནས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། །གཅིག་བྱའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། །ཇི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་རྒྱུད་ཉིད། །བག་ཆགས་སྒྲིན་པས་སྤྱལ་བ་ཡི། །རྣམ་པ་དག་ནི་སྒྲུང་བ་
ཡང་། །ཞོར་བས་སྤྱུ་མའི་རང་བཞིན་འདྲ། །དེ་དག་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི། །དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་

དམ་ཅི། །འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་ཕྱ་ན། །དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདི་བསམ་མོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། །དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་འགལ་ལྷན་
པས། །གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་

ལ་སོགས་པ། །གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་སོགས། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལན་གདབ་དགའ། །སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མ་བྲལ་ན། །གཅིག་གི་ཆོས་སྤྱུ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། །འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བརྒྱུག་པ་མེད། །ཇི་སྟེ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ། །རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་ཤུན་འདྲར་འགྱུར་བ། །དབྱུད་པ་འདི་ལས་བརྒྱུག་པར་དགའ། །གལ་ཏེ་སྣ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། །རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལྷགས་སམ་ཅི། །སྣ་ཆོགས་
གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ལ་སོགས་འདྲ། །སྣ་ཆོགས་གཅིག་པའི་རང་

བཞིན་ན། །སྣ་ཆོགས་ངོ་བོར་སྣང་བ་དང་། །བསྐྱིབས་དང་མ་བསྐྱིབས་ལ་སོགས་པ། །ཐ་དད་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཇི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དེའི། །རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། །ཡང་དག་དུ་
རྣམས་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞོར་བས་སྣང་། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་དག་འདི་ལྟར་

@055A ༄། །གསལ་བར་ཚོར། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཤེས་པ་དེ་འབྲམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །དེ་ལ་དེར་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་མིན་ལ་
བདེ་སོགས་དང་། །དཀར་བ་རྣམས་ལ་འང་མི་དཀར་བཞིན། །རྣམ་པ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་དོན། །

དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་བཞིན། །མེད་པ་རྣམས་པ་མེད་པས་ན། །གདགས་པ་འང་མི་རུང་ཏུ་བཞིན། །མེད་པ་
བདག་སྒྲིང་ཤེས་སྒྱེད་པར། །རྣམ་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་ངེས་ཚོར་བ།

ཤེས་དང་འབྲེལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། །རིས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་འགྱུར། །རྒྱ་དང་ལྡན་ན་
གང་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྒྲོག་པར་འགྱུར། །དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། །རྣམ་པ་

མེད་པ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར། །ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་འབྲམ་བ་ཡིན། །ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད། །འདི་ནི་འབྲུལ་པས་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཅི་འབྲུལ་ལ་རག་ལས་སམ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་
ནི། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་དཔྱད་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག

ཉིད་མེད། གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། ཇི་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཉོགས་པར། རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། ཇོ་ས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། བན་
ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། ཇི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། གྲུན་རྫོབ་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་

འཛིན། གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་འདོད་ན། ཇི་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། སྐྱེ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་པ། ཇོན་བྱེད་པ་དག་རྣམས་རྣམས་
ཀྱིས། རང་བཞིན་གྲུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཏོགས། བརྟག་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བའང་། བདག་རྒྱ་

སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ། བརྟན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡི། འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྲུང་བ་ཡིན། ཇི་ཕྱིར་གྲུན་རྫོབ་རྒྱ་མེད་ན། རུང་མིན་ཞེས་པའང་ལེགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉིར་ལེན་པ། ཡང་
དག་ཡིན་ན་དེ་སྒྲོས་ཤིག ཇོ་ས་པོ་གྲུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །

@055B གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། ཇི་ཕྱིར་གློ་བའི་གནས་མེད་དོ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅས། ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། ཇི་ལ་ནན་ཏན་ལྡན་པས་ཀྱང་། ཅིར་
ཡང་གྲུན་ཀ་བྱ་མི་རྣམས། ཇི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། ཇོ་ས་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ཇི་ཕྱིར་དེ་

བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་གསུངས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲོས་པ་ཡི། ཆོགས་
རྣམས་ཀྱན་ལས་དེ་གོ་ལ་ཡིན། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། །

དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཆོག་གི་སྒྲ་མི་སྲིད། ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། སྒྲོར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་ལ་རྟོན་ལ་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་
མིན། འོ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་གྱུར་པས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ཕྱིར། ཁི་མཁས་

རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས། མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུད་ལྟེ་བར། དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་དབང་བྱས་པས། དེ་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་གཙོད་བྱེད་པ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་

གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། རྗེས་སུ་དཔོག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ། གཞུང་གིས་སྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་
དང་། བྱུད་མེད་བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། བྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། བསྐྱབ་དང་

བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་འདི། །མ་ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །ལ་སོགས་ལེན་ནི་ཇི་སྐད་གདབ། །བདག་ནི་སྤང་བའི་ངང་ཅན་གྱིས། །དངོས་པོ་དགག་
པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བསྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་གཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད། །

དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་སྤིད་རྒྱད་ནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོགས་སོགས་ཀྱི། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་ཉིད། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་
གྱིས། །འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ལྟ་ ཡིན།

@056A ༄༅། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་སྟོ་བྱར་མིན། །རྟག་འབྱུང་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། །དེ་བས་གོམས་འདྲ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དང་པོ་རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ལྟ་བ་
རྣམས། །གཞུང་འདི་ལ་ནི་རིང་ཏུ་གནས། །ལྟོག་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་། །ས་བོན་སྐྱ་གྲུ་ལྟུག་

སོགས་བཞིན། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་སྟོང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
པོ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བཟོག་པས། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་སོགས། །རྣམ་པར་གཞག་པ་

འབྲུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །ཆོས་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པས་ན། །ཆོག་པ་རྣམས་ངི་མ་མེད་པ་ཡང་། །གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་
ནི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་། །ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི། །ཡན་ལག་ལ་

སོགས་རྣམ་དག་བཞིན། །དེ་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། །འབྲས་བུ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་འབྱུང་། །འོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འོག་པར་གཡེམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཆད་མའི་
གཞོད་པ་ཡོད་པས་ན། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི། །སྤྲིག་རྒྱལ་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན། །

ཕྱིན་ཅི་འོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ །དེ་ཕྱིར་དེ་མཐུས་བྱུང་བ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབ་པ་ཀུན། །བདག་དང་བདག་གིར་འོག་པ་ལས། །བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་རྒྱུ་ངོ། །དངོས་པོར་
དམིགས་པ་མེད་པ་ལས། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ས་བོན་གྲུབ་

པོའི་རྒྱལ་སོགས་བཞིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོན་སྟེ། །རང་གི་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་
སུ། །ཕྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་

པར་བྱ། རྩོལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཞེན་ནས་སྟ། རིགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིགས་འདུ་བྱེད་པ། རེ་དག་དེ་སྤྱིར་ཇི་བཞིན་དོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཐོབ། ཁྱུ་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་
སྤྱོད། རྒྱལ་ཁྱེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། འཁོར་ཁུ་སྤྱོད་

@056B བ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་བདུད་ཅི་དག་པ་འདི། །ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་ལོག་པར་
བསྟན་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐར་འཁེལ་བའི་གྲོ་ཅན་ལ། །དེ་ལྷགས་རྗེས་འཇུག་གྲོ་ཅན་རྣམས། །སྤྱིར་

ཆེ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲི། ཁྲོ་ནོར་ལྷན་པས་ལྷགས་གཞན་ལ། ཁི་ལྷར་སྒྲིང་པོ་མེད་མཐོང་བ། དེ་ལྷར་དེ་དག་སྒྲོབ་པ་ལ། །ལྷས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་བར་འགྱུར། །དབྱ་མའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཕྲོ་བ་དག་དར་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་

སོན་པ་འཕགས་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱ་ཉྩ་པ་མེད་པའི་ཟུ་ལྷ་སྤྱི་བོས་ལོན་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མེན་ཏེ་བོད་ཉིད་ཀྱི་ ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
བརྒྱུ་ཡི་ཤེས་སྤྲེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷ་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །